



ベジタ

Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.241

10月15日はきのこの日
美味しく食べてヘルシー 免疫力アップ

秋の味覚を存分に味わう、きのこ大特集！

茨城県つくば・チャイルドウッズ



昔から秋の味覚として親しまれてきたきのこのが、栽培技術の進歩により、今では年間を通して食べられるようになりました。栽培方法には原木栽培と菌床栽培があり、当社ではひらたけやぶなしめじの菌床栽培を行っています。市場で「しめじ」と表示されているのがひらたけ、「本しめじ」と表示されているのがぶなしめじです。近年は、店先での日持ちが良いことからぶなしめじの需要が急激に伸び、生産競争も激しくなっています。全国におけるぶなしめじの年間生産量（平成29年）は約11万7千トンで、茨城県内では約3000トン。一方、ひらたけは最盛期に全国で約3万5千トン生産されています。平成29年には5千トン以下に激減、茨城県内の生産量は約298トンです。

生産量が減少しているひらたけですが、大変美味なうえ健康に良いことでも知られ、世界各地で食べられています。そのため当社では、ひらたけの魅力により広くお客様にお届けすることを目指し、平成11年に培養生産施設を新設。完全無農薬で安心・安全なひらたけの生産に情熱を注いでいます。より自然に、「チャイルドウッズのしめじ」は、新鮮な風味とシャキッとした菌床が自慢です。おいしく食べるコツ
料理するときは、軽くたたいたり、ふきんで拭いたりして汚れを落とせば、洗わなくても大丈夫。しめじは水を嫌い、長く水にさらしておくくと風味が損なわれてしまいます。もし水洗いをする場合も手早く済ませ、さっと拭く。こうすれば、おいしく食べられます。

ひらたけ

収穫したばかりの新鮮なひらたけは、傘の色が濃く、ハリがありまく、柄の部分が太くて短めなものが良品で、全体に固いものほど味・香・日持ちに優れています。どんな料理にも合う重宝なきのこで、味が染みやすく、良いだしが出ます。



0206	しめじ（ヒラタケ）	100g	184円
0207	しめじ徳用（ヒラタケ）	100g×2	349円

ぶなしめじ

ひらたけより傘が大きく、色も薄め。軸が白く、太くて短いものが良品です。シャキッとした菌床の良さが特徴で、じっくり煮ても形が崩れず、縮むこともありません。和洋中すべての料理に使えるため、人気が高まっています。



0208	本しめじ（ブナシメジ）	約180g	248円
------	-------------	-------	------

0223	きのこいろいろセット	1セット	852円
しめじ（ヒラタケ）100g・菌床椎茸100g・ブラウンマッシュルーム90g			

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります。

★祝祭日も休まず配送します

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	9/29	9/30	10/1	10/2	10/3
商品配送	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10
翌々週配送品	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内



0120-094831（24時間受付）

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031：9:00～15:00（月～金）

（12:30～13:30、15時00分以降は留守番電話となります）

FAX 0120-298338（24時間受付）

E-mail mail808@vegeta.co.jp（メールからのご注文はお受けできません）

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp（ご注文も受け付けます）

ポラン広場の宅配

株式会社ベジタ

〒300-2647つくば市手子生585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました（従来通りパソコンからのご注文も可能です）。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5～7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円（税込み）送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円（税込み）

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
有…有機農産物／転…転換期間中有機農産物
※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時などには、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



ホクホクとした食感 濃厚な香り じゃが芋 男爵

粉質で加熱すると煮崩れしやすい性質があるため、煮込み料理よりは、そのホクホク感を活かせる粉ふきいもやポテトサラダに



ゆかり風味の粉ふきいも
粉ふき芋にしその粉ふりかけを全体にまぶす。さっぱりとした酸味とほどよい塩味がじゃがいもの素朴な甘みを引き立てます。
[0701] しその粉ふりかけ
(ゆかり) 40g 324円

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 1,253 円 野：表組に表示			
じゃが芋/男爵	700g	北海道・渡部信一さん	
水菜	1束	茨城・旭農園	
きゅうり	300g (3本)	埼玉・ヘルシー深谷	
オクラ	1p	沖縄・真南風	

[0102] 果物野菜セット 1,620 1,933 円 果：表組に表示			
玉ねぎ	700g	北海道・田中正広さん	
キャベツ	1/2ヶ	群馬・清水明俊さん	
小松菜	1束	茨城・旭農園	
なす	400g	栃木・糸川米子さん	
りんご 彩香	1ヶ	青森・新農業研究会	
青柚子	100g	茨城・枝農場	
梨 豊水	1ヶ	長野・さんさんファーム	

[0103] 畑コラボセット 540円	
旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり	

[0104] 根菜ミニセット 985 1,037 円	
玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g	

品番 品名 規格 価格(税込み)

**シルク (絹) のように
しっとりなめらかな舌触り
さつま芋 シルクスイート**

すっきりとした上品な甘さが特徴的です。

しっとりなめらかな食感も
相まって、スイーツのような
味わい♪




初

★	果	0105	玉ねぎ	700g	486
		0106	〃 徳用	1.4kg	830 972
			北海道・田中正広さん/防除0		
★	野	0107	じゃが芋 男爵	700g	389
		0108	〃 徳用	1.4kg	746 778
			北海道・渡部信一さん/防除0		
		0109	人参	500g	410
		0110	〃 徳用	1kg	780 820
			北海道・秋場農園/有		
★		0111	さつま芋 紅東	700g	346
		0112	〃 徳用	1.4kg	657 691
			茨城・常総センター/防除0		
初		0113	さつま芋 シルクスイート	700g	583
		0114	〃 徳用	1.4kg	1108 1166
			千葉・佐原供給センター/防除2		
		0115	里芋	500g	346
		0116	〃 徳用	1kg	657 691
			栃木・田島嘉存さん/防除0		
		0117	長芋	300g	432
			岩手・みちのく有機/有		

品番 品名 規格 価格(税込み)

**「野菜の達人」田島さんの里芋を
徳用箱でお届けします!**

[3701] 直送 里芋 5kg 3,629円

栃木・田島嘉存さん/防除0

直送 承り中

0118 蓮根 500g 551

茨城・常総センター/防除0

★ 0119 長ねぎ (泥) 300g 324

0120 〃 ダブル 300g×2 616 ~~648~~

千葉・林 昭一さん/防除4



塩ゆでさつま芋
素材の味を極める! 塩ゆで
するだけの、シンプルレシ
ピ。甘いさつまいもを塩で引
き締めることで、甘さがより
引き立ちます!



マセドアンサラダ
「マセドアン」とはフランス
語で「さいの目切り」の意味。
茹でて小さく角切りにした
ジャガイモやさつまいも、か
ぼちゃなどを、マヨネーズな
どで和えてどうぞ。



長ねぎのマリネ
長ネギをブイヨンで煮込ん
み、汁を切って冷やしてマス
タードを和える
[2509] 野菜でうまみ
食塩無添加 2p

3.5g×6 389円



サッと炒めてでき上がり！ オイスターソースでコクをプラス

[0122] キャベツ
1/2ケ 248円

[0217] 健康
緑豆もやし
250g 65円

[0208] 本しめじ
(ブナシメジ)
約180g 248円



[1130] 冷凍健康豚
野菜炒め用小間切れ 150g 546円

広島産のカキを使用した
オイスターエキスをベース
日本近海で獲れたイカと食
塩だけを原料とし、じっくり
と熟成醗酵させた魚醤も使
用しています。

[2207] オイスターソース 3p
115g 486円



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



一足早く 高原からお届け ほうれん草

冬が本番のほうれん草。この時期は、北軽井沢高原からのお届けです。夏場も朝晩は15℃位なので、地場より早めに出荷が可能です。

土質は浅間山の火山灰が基となる黒ボク土、植物が根から養水分を吸収しやすく。通気性も良いため根腐れを防止してくれます。



冷凍は下ゆでも生のままでも
使う分だけ小分けして冷凍。
下茹でしていれば、凍ったま
まだしつゆをかけると、解凍
するときに味がします

ほうれん草と
きのこの煮びたし
汁気がなくなったら、そ
のまま置いてさましながら
味をなじませるのがポイントです！

★	0121	大根	1本	389
		群馬・清水忠雄さん/防除1		
果	0122	キャベツ	1/2ケ	248
★	0123	"	1ケ	472 497
		群馬・清水明俊さん/防除4		
	0124	レタス	1ケ	378
		群馬・清水明俊さん/防除4		

初★	0125	ほうれん草	1束	346
		群馬・清水明俊さん/防除0		
果	0126	小松菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
野	0127	水菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
★	0128	ベビーみずな	1p	151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
★	0129	チンゲンサイ	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
★	0130	つるむらさき	1束	378
		大分・さとう有機農園/防除0		



キャベツとひき肉の
重ね蒸し
塩こうじだけのシンプル味
付けから、ベーコンをプ
ラスしたものまで。じんわり
と味がしみ込んだキャベツ
は格別です

にんにくステーキ
下ゆでした大根をじっくり
と焼き上げると、箸でほぐ
れるほどやわらかくなりま
す。ガーリックとバターの
香りが食欲をそそる♪
[0148] にんにく
1ケM 302円

0185	冷凍	有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍	有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍	有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍	有機フレンチフライポテ	300g	497
0189	冷凍	有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍	有機いんげん	250g	400
0191	冷凍	北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
0192	冷凍	だだちゃ豆(枝豆)	200g	745



水菜としめじの煮びたし
ざくざりした水菜を・油揚
げ・しめじと一緒に、だしつ
ゆで煮る
[2135] 弓削多
有機だしつゆ
300ml 1037円



チンゲンサイと
オリーブオイルの炒め物
ザクザク切って強火でサッ
と炒める。
[1716] 冷凍エコシュリンプ 9p
M 約200g 1760円



ツルムラサキの海苔和え
ツルムラサキをさっとゆが
き醤油洗いをし、切ってお
く。②ボウルに海苔を親指大
にちぎり入れ、醤油+梅酢を
加えて味をなじませる。③ツ
ルムラサキを加えて良く和
える。白ごまをかけて

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------



**生で食べられる
唯一のキノコ
ブラウンマッシュルーム**
茶色のかさと白い軸が特徴。
肉質が締まっていて、風味や
香りが強く、ジューシーです。

さっと洗ってスライスして
いただき、サラダに盛り付け
たり、ワサビ醤油でお刺身にも。

★	野	0131	きゅうり	300g (3本)	421
		0132	〃 徳用	500g (4~6本)	659
			埼玉・ヘルシー深谷/防除1		
★		0133	かぼちゃ	1/4ケ	281
		0134	〃 徳用	1/2~1/4ケ	534 562
		0135	〃 徳用	1ケ	1045 1123
			北海道・秋場農園/有		
		0136	ピーマン	150g	259
		0137	〃 ダブル	150g×2	492 518
			北海道・当麻グリーンライフ/有		
		0138	葉つき唐辛子	10本	248
			茨城・ハーブスマン's/防除0		
		0139	トマト	500g	648
		0140	〃 徳用	500g×2	1231 1296
			北海道・当麻グリーンライフ/有		
★	果	0141	なす	400g	313
		0142	〃 ダブル	上記2p	595 626
			栃木・糸川米子さん/有		
	野	0143	オクラ	1p	216
	産地 変更	0144	〃 ダブル	上記2p	410 432
			沖縄・真南風/防除防/除0~4		



かぼちゃのそぼろ煮
挽肉から出るうま味を、かぼ
ちゃにからませてどうぞ！

**[1103] 冷凍放牧豚
挽肉 (バラ凍結)**
250g 810円
[2007] 片栗粉
200g 281円



なすの味噌炒め
赤だしを使うと、旨みがプ
ラス。コッテリ甘辛く仕上げ
てどうぞ。
[2112] 有機 赤出し八丁味噌
450g 969円



ラー油あえ
醤油・オイスターソース・
ラー油・すりおろしにんに
く・ごまを混ぜたものに、
ゆでたオクラをあえる
[2160] 最高級ラー油 (4p)
45g 659円
[2207] オイスターソース (3p)
115g 486円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



**えびとマッシュルームの
アヒージョ** (9p)
[1716] 冷凍エコシュリンプ
M 約200g 1760円
**マッシュルームと
水菜のサラダ**
スライスしたマッシュル
ームは、レモン汁をふって変
色を防ぎます。

	0145	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0146	バジル	15g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	*****	バジル徳用		終了
	0147	ローズマリー	10g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0148	にんにく	1ケM	302
		岩手・みちのく有機/有		

	0202	菌床椎茸	100g	313
		長野・アルプス工房/対象外		
	0203	えのき茸	100g	194
	0204	〃 ダブル	100g×2	369 389
		長野・えのきボーヤ/対象外		
	0205	ブラウンえのき	100g	248
		長野・浦山さん/対象外		
	0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
	0207	〃 ダブル	100g×2	349 367
		茨城・チャイルドウッズ/対象外		
★	0208	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
		茨城・チャイルドウッズ/対象外		
	0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	313
	0210	不揃い エリンギ	150g	324
		島根・北村きのご園/対象外		
	0211	有機小粒なめこ	80g	205
		新潟・割野きのご組合/有		
	0212	足つきなめこ	150g	216
		長野・原生林		
★	0213	ブラウンマッシュルーム	90g	400
		山形・船形マッシュルーム/対象外		
	0214	生きくらげ	50g	259
		鹿児島・南国きのご苑/対象外		
	0215	まいたけ	100g	378
		北海道・浜田産業/対象外		
	0216	隔週 サンゴヤマブシ茸	100g	324
		長野・久保産業/対象外		

★	0217	健康緑豆もやし	250 g	65
	0218	〃 ダブル	250g×2	123 130
		栃木・上原園/対象外		
	0219	小大豆もやし	200 g	91
	0220	〃 ダブル	200g×2	172 181
		栃木・上原園/対象外		
	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
		栃木・上原園/対象外		

品番	品名	規格	価格(税込み)
★ 0301	バナナ	700g	691
0302	" ダブル	上記2p	1286 1382

ATJ (フィリピンネグロス) /防除0

エシカルバナナ

お届けしているバランゴンバナナは、エシカル(倫理的)バナナです

持続可能な農法で作られ、地球にやさしい生産から流通・小売りまでサプライチェーン*上のすべての労働者の人権が守られています

*原料の段階から製品やサービスが消費者の手に届くまでの全プロセスの繋がりが

チョコバナナクレープ

[2010] ホットケーキミックス(有糖) 400g 454円



*****	りんご あかね		終了
★ 今週限り	0303 りんご 津軽	500g	475
	0304 " 徳用	1kg	903 959
	0305 " 徳用	2kg	1749 1901
	青森・新農業研究会/防除12		
*****	りんご 未希ライフ		終了
★ 果	0306 りんご 彩香	750g	821
	0307 " 徳用	1.5kg	1560 1642
	青森・新農業研究会/防除12		
★ 初	0308 りんご トキ	750g	778
★	0309 " 徳用	1.5kg	1446 1555
	青森・新農業研究会/防除12		



みりん甘味で
りんごのコンポート
①鍋に本みりん 200cc・水 50cc 合わせ調味料とくし型に切ったりんごを入れ火にかけます。②沸騰したら弱火で煮る。③煮汁が1/4 くらいになったら火を止めて完成
SPOT [2331] 有機シナモン ココナッツシュガー 35g 594円
酒 [2141] 本みりん福来純 500ml 1100円

酸味が少ない甘口の品種

りんご 津軽

ゴールドデンリシャスと紅玉の交配品種です。酸味が少ない甘口の食味と、ジューシーさが特徴。

ちょっと酸っぱいけど

ジューシー

りんご 彩香

酸味のあるりんごが好きな方にお勧め。酸味が強いだけでなく、甘みもあって、バランスが良い。歯触りがよく、生で食べる他、お菓子作りにも



強い甘味と シャキシャキとした食感 りんご トキ

果皮は黄色で、ほんのり朱色がかかるものもあります。果汁豊富で甘みが強く、王林譲りの香りの良さも特長です。

果	0310	青柚子	100g	270
---	------	-----	------	-----

茨城・枝農場/防除0

品番	品名	規格	価格(税込み)
*****	桃 黄金桃		終了



甘みが強くほどよい酸味 皮ごとどうぞ 甲斐路

パリッ・サクッとした食感。果皮が薄いので、皮ごと食べられます。後味が爽やかな風味で、赤いマスカットと呼ばれることもあります

★	0316	ぶどう 甲斐路	500g	1037
	0317	" 徳用	1kg	1940 2074

山梨・堀河博和さん/防除12

水分たっぷり ほどよい酸味 梨 豊水

豊水は、「豊かな水」と書くくらいの水気がたっぷりしています。ほどよい酸味が甘みを引き立てるので、味が濃厚です。肉質は軟らかく多汁。バランスが良い味です。



とびきりの甘さとやわらかい果肉 梨 南水

果汁が多く、甘味が強く、糖度は14~15%、大ぶりの梨です。日持ちが良く、常温で1ヶ月、冷蔵で3ヶ月も持つと言われますが、家庭の冷蔵庫は、開閉が多いので、温度変化も激しく、長期保存の管理は難しいのが実際です。旬の時期に、美味しくお召し上がり下さい

甘みと酸味のバランス！食感もすぐれもの！ 梨 ゴールド20世紀

多汁でシャリシャリとした果肉に、甘みと酸味のバランスとれた20世紀梨。平成3年に誕生した「ゴールド二十世紀」は、金のように価値があると命名されました。

果	0318	梨 豊水	750g2ヶ	821
★	0319	" 徳用	1.5kg4~5ヶ	1560 1642
	0320	" 徳用	3kg8~10ヶ	2988 3283
	長野・さんさんファーム/防除10			
★	0321	梨 南水	750g	940
	0322	" 徳用	1.5kg	1785 1879
	長野・さんさんファーム/防除10			
★	0323	梨 ゴールド20世紀	1kg	1296
	0324	" 徳用	2kg	2462 2592
	長野・さんさんファーム/防除10			



ジューシーで強い甘みと 優しい酸味 洋梨 バラード

洋梨は常温で追熟します。追熟には10~15℃位の常温で保管します。ツル首の部分に触って果肉の柔らかさを調べます。香りが強くなり、果肉が少々柔らかく感じたら、食べ頃です。

★ 初	0325	洋梨 バラード	750g	1188
★	0326	" 徳用	1.5kg	2257 2376

長野・さんさんファーム/防除10

	0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
	0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
	0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
	0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745

お米

さゆり米、啄木米は早くて10月末の予定

新米

田島嘉存さん(コシヒカリ)▽ 栃木・田島嘉存さん

0401 田島さんの玄米 5kg 5400 有

0402 〃 白米 5kg 5400 有

新米

竹村慎一さん(コシヒカリ)▽ 茨城・竹村慎一さん

0403 竹村さんの玄米 3kg 2687 防除1

0404 〃 白米 3kg 3067 防除1

0405 〃 白米 5kg 4967 防除1

新米

赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽ 栃木・赤羽根和郎さん

0406 赤羽根さんの白米 5kg 5810 有

▽啄木米(あきたこまち)▽ 岩手・無天塾

***** 終了

▽さゆり米(コシヒカリ)▽ 福島・緑と太陽の会

***** 終了

▽備蓄米(令和5年度産)

***** 備蓄有機玄米(啄木米) 5kg 終了

▽備蓄米(令和4年度産)

***** 終了

▽もち米(白米)▽

0409 餅米 白米 1kg 1188 有

岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ

▽雑穀など▽

0410 有機古代米(白山紫黒) 300g 950

***** 色々米 終了

0412 有機啄木粉発芽玄米 1kg 1696

0413 胚芽押し麦 1kg 594

レトルトおかゆ・ご飯

0421 有機十割かゆ(しろかゆ) & 有機玄米粥セット

1セット 410 ~~432~~

0422 有機十割かゆ(しろかゆ) 200g 216

0423 〃 徳用 200g×5 1026 ~~1080~~

0424 有機玄米粥 200g 216

0425 〃 徳用 200g×5 1026 ~~1080~~

0426 有機玄米ごはん & 有機玄米小豆ごはんセット

160g×各1 534 ~~562~~

0427 有機玄米小豆ごはん 160g 302

0428 〃 徳用 160g×4 1149 ~~1210~~

0429 有機玄米ごはん 160g 259

0430 〃 徳用 160g×4 985 ~~1037~~

0431 有機玄米小豆粥 & 有機玄米クリームセット

200g×各1 492 ~~518~~

0432 有機玄米小豆粥 200g 248

0433 〃 徳用 200g×5 1180 ~~1242~~

0434 有機玄米クリーム 200g 270

0435 〃 徳用 200g×4 1026 ~~1080~~

▽発芽玄米おにぎり(レトルト)▽

0446 有機発芽玄米おにぎり 90g×2 464

0447 〃 徳用 上記4パック 1765 ~~1856~~

0448 有機発芽玄米おにぎり しそ 90g×2 486

0449 〃 徳用 上記4パック 1847 ~~1944~~

***** 有機発芽玄米おにぎり 小豆 終了



粒の真ん中に黒い筋

蒸気に当て、ローラーで平らにしてあるので、調理しやすい

栄養豊富な
胚芽部分を残してあります

[0437] 胚芽押し麦 1kg 594円

食物繊維

ミネラル

ビタミン

ハンバーグにプラス

下ゆでした押し麦を、ミンチと混ぜる
く下ゆで>

サッと水洗いして、軽く煮たっている火
加減で10分ゆでる。ゆであがったら、ザル
に上げてしっかり水気をきって冷ます



ぬか

誰でも簡単
すぐに漬けられる

麹屋甚平・熟成ぬか床

[0455] 1kg 702円

[0456] 容器入 1.2kg 972円

[0457] 補充用 400g 400円

SPOT [0458] 補充用ダブル

上記2パック 767 ~~800~~円

長野産米のぬかを使って麹化する
事で旨味を引き出し、乳酸菌
と酵母菌で発酵熟成させました

ポイント 熟成ぬかをよくほぐす。固く漬けづらい場合は湯ざま
し100cc(カップ1/2)位を足し、よくかき混ぜる。

ポイント 野菜は綺麗に洗ってから漬け込み、野菜の出し入れ時
に上下よくかき混ぜる。

ポイント 4〜5回漬けたら、好みにより塩を足す。

ポイント 水がたまってゆるくなったらスポンジ等で吸い取り、
補充用ぬかを足す。

0455 麹屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702	4p
0456 〃 容器入	1.2kg	972	5p
0457 〃 補充用	400g	400	2p
2227 麹屋甚平・浅漬の素	500ml	529	

卵

0501 平飼有精卵	10ヶ	610
0502 〃 ダブル	上記2p	1159 1220
0503 平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400
0504 うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505 〃 ダブル	上記2p	746 778
0506 味付けうずらの玉子	10ヶ	448

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽

0507 高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508 〃 黒	120g×2	324
0509 〃 金	100g×2	324

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

2週間以上保存できる充填豆腐 柔らかな食感が特徴

パックごと加熱して固めることで加熱殺菌されているので、賞味期間が長い

国産有機ミニ絹豆腐(充填) 1p

[0527] 150g 184円

SPOFF [0555] ッダブル

上記2ヶ 353 367円

温奴(おんやっこ)

鍋で沸かしたお湯の中にパックごと入れて温める。器に盛って好きなトッピングどうぞ

[0119] 長ねぎ(泥) 300g 324円

[2505] 削り節パック「ふぶき」
4g×10 670円



▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
0515	油揚げ	2枚	238
0516	すし揚げ	2枚	238
0517	〃	4枚	475
0518	小揚げ	35g×6	259
0519	厚揚げ	200g	259
0520	絹厚揚げ	250g	270
0521	がんもどき	130g	265
0522	小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0523	国産有機木綿豆腐	330g	248
0524	国産有機固木綿豆腐	330g	275
0525	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0526	国産有機絹豆腐	330g	248
1p	0527 国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0528	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0529	水切り押し豆腐	220g	297
0530	生オカラ	200g	205
0531	五目厚揚げ	100g×2	329
0532	えび入り京がんも	5ヶ	292
0533	京がんも	7ヶ	351
0534	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
2p	0535 青豆入り具だくさんがんも	2枚	346
3p	0536 えび入り具だくさんがんも	2枚	486
3p	0537 ねぎ入り具だくさんがんも	2枚	464
0538	味付いなりあげ	6枚	324
0539	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
0540	味付けうの花	150g	340
0541	白和え	150g	281



キノコのあんかけ

きのこはお好きなものを数種類入れてとボリュームアップ!。

具だくさんがんも

[0535] 青豆入り 2枚 346円

[0536] えび入り 2枚 486円

[0537] ねぎ入り 2枚 464円

2p

3p

3p

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

納豆

食感がしっとり
軟らかい

十勝の息吹小粒カップ3

[0543] 30g×3 329円

SPOFF [0556] 上記2パック

632 659円



▽登喜和食品▽

0542	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
0543	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
0544	遊作(経木/小粒)	80g	400
0545	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
0546	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
0547	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週	0548 丸大豆テンペ	100g	405

▽ひげた食品▽

0549	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	231
0550	実花 茨城産小粒	45g×2	214
0551	ひきわり 青森産	40g×2	214
0552	大粒 北海道産	45g×2	214
0553	国産そばろ納豆	100g	324

漬け物

和風ブルスケッタ

赤かぶら漬は、適度な酸味と甘味でタルタルソースに最適です。

フライにかけても美味しいですが、トーストしたバゲッドに乗せてブルスケッタ風の前菜にしても。

さっぱりとした甘みと
紅かぶの彩り

[0609] 浅漬け紅かぶら漬

150g 394円

国産の紅かぶらを原料に漬け込みました。軽く水気を切ってそのままお召し上がりください。



2p

0601	ヤマキ	たくあん漬	カット1本	486
0602	らっきょう田舎漬	100g		524

▽東明▽

0603	浅漬けかつお大根漬	150g	394
0604	浅漬け昆布大根漬	150g	394
0605	こぶ仕込み大根	250g	659
0606	かつお仕込み大根	250g	659
0607	ゆず大根	150g	394
0608	白菜漬	250g	378
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	394
0610	柚子白菜漬	250g	378
0611	刻みすぐき	120g	394
0612	刻みみぶ菜	150g	394
0613	きゅうりのふる里漬	90g	421
0614	マイルドしば漬	90g	421
0615	白菜キムチ	200g	373
0616	キャベツ浅漬	200g	394
0617	きゅうりの浅漬	180g	394

梅干し今季終了です

新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜

梅干しの種と皮を取り除いた
ねり梅をフリーズドライ乾燥
させました。



[0822] 有機梅フレークダブル

SPOT 40g×2 1467 ~~1612~~円

原材料…有機梅（和歌山県産）、
漬け原材料（食塩）

神奈川県横浜須賀の篠島周辺で収穫された
わかめの茎を直火でじっくり炊きあげました！
ご飯のおともどうぞ♪



[0826] 江戸前てい！わかめ佃煮

SPOT 60g×2 691 ~~718~~円

原材料…わかめ、しょうゆ（大豆：遺伝子
組換えでない、小麦を含む）、砂糖、発酵調
味料、かつおだし

国産原料を主原料にしています。
温かいご飯の上にかけるだけ！
五日揚げ焼きそばとしてもお楽しみ頂けます。



[0830] 冷蔵 中華丼の具ダブル

SPOT 180g×2×2p 1,182 ~~1231~~円

原材料…鶏がらスープ、野菜（白菜、たけのこ、に
んじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、しょ
うが）、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油（な
たね油、ごま油）、オイスターソース、砂糖、チキ
ンエキス、食塩、こしょう、一味唐辛子（原材料
の一部に小麦、大豆、米を含む）

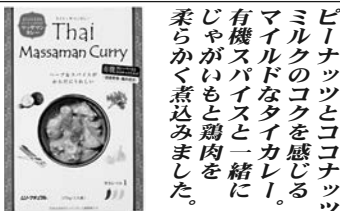
ヘルシーで柔らかな食感が大人気
豆腐に鶏肉・豚肉を使用した
甘酢ソースの豆腐肉団子



[0834] 冷蔵 大きな豆腐肉団子ダブル

SPOT 340g×2 1,130 ~~1177~~円

※電子レンジで加熱して下さい



[0838] タイ・マッサマンカレーダブル

SPOT 170g×2 1048 ~~1080~~円

原材料…有機ココナッツミルク(タイ製造)、じゃがいも、鶏肉、有機マッサ
マンカレーペースト(有機唐辛子、有機ガランガル、有機レモングラス、食
塩、有機エンチャロット、有機にんにく、有機コリアンダーシード、有機生
姜、有機クミン、植物油、有機砂糖、ピーナッツ、カシューナッツ、ピー
ナッツバター、食塩、タマリンドペースト(酸味料)(クエン酸)

新丸正のこだわりふりかけ
焼津産鰹節のかつおふりかけ



[0823] かつおふりかけダブル

SPOT 28g×2 712 ~~734~~円

かつおふりかけ…かつお削りぶし、砂糖、醬
油、食塩、米酢調味料、ごま

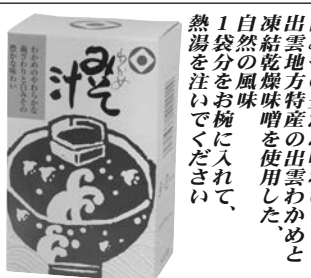
原材料のふきは、岩手県産自生の
山蓐を使用しています。
自然の恵みをご堪能ください。



[0827] きゃらぶきダブル

SPOT 100g×2p 754 ~~778~~円

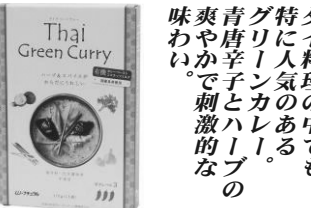
原材料…ふき（岩手産）、醤油、砂糖
（種子島産さとうきび使用粗糖）、発酵
調味料、麦芽水飴、かつおだし
※そのままお召し上がり下さい。



[0831] わかめみそ汁ダブル

SPOT 9g×6×2 744 ~~767~~円

原材料…白みそ（大豆、小麦）、わかめ、ぶどう
糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ



[0835] タイ・グリーンカレーダブル

SPOT 170g×2 1048 ~~1080~~円

原材料…野菜（なすび、たけのこ）、有機ココナッツミルク、鶏肉、有
機グリーンカレーペースト（有機唐辛子、有機レモングラス、有機に
んにく、有機エンチャロット、食塩、有機コリアンダーシード、有機ガラン
ガル、有機フィアライム、有機クミン）、植物油、有機砂糖、ナン
プラー（魚醤（魚介類））、赤唐辛子/酸味料（クエン酸）



[0839] AUGA OG トマトスープ

ダブル 400g×2 1164 ~~1200~~円

原材料…有機野菜（人参、トマト、玉ねぎ、パ
プリカ、西洋ネギ）、有機トマトペースト、有機
菜種油、有機米粉、食塩、有機砂糖、有機香辛料
（黒コショウ、バジル、ペイリーフ、オレガノ）

福岡・成清海苔店の海苔！
海苔は有明海産の秋芽一番摘み限定です。
使いやすい八つ切りサイズで
チャック付きの小袋に入ります。



[0824] 味噌おかず海苔ダブル

SPOT 8つ切20枚入×3×2 1,425 ~~1460~~円

原材料…乾海苔、砂糖、醃漬調味料、食塩、醤油、干し
えび、こんぶ、もろあじ、かつおぶし、とうがらし

国産丸大豆と長崎産芽ひじきを
ふつくと炊き上げました。



[0828] ひじき五目煮ダブル

SPOT 100g×2p 922 ~~950~~円

原材料…ひじき（国産）、発酵調味料、大豆
（国産）、こんにゃく、醤油、砂糖、油揚
げ、人参（国産）、かつおだし、食塩
※そのままお召し上がり下さい。

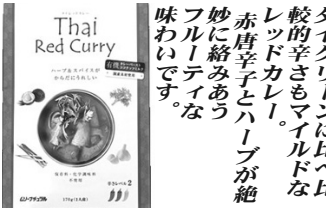
当製品には、添加物を一切使用しておりません
安全と味には自信ありです!!どうぞ、ご愛顧下さい!!



[0832] 冷蔵 徳用北京餃子ダブル

SPOT 270g(15個)×2 1,151 ~~1199~~円

原材料…具：豚肉（国内産）キャベツ（国内産）たま
ねぎ（国内産）にら（国内産）パン粉（国内産）肉汁
（国内産）醤油（国内製造）にんにく（国内産）ごま
油（国内製造）昆布パウダー（国内産）砂糖（国内産）
食塩（国内製造）こしょう（マレーシア産）生姜（国
内産）皮：小麦粉（国内産）水道水 食塩（国内産）



[0836] タイ・レッドカレーダブル

SPOT 170g×2 1048 ~~1080~~円

原材料…野菜（人参、たけのこ）、有機ココナッツミルク、鶏肉、有機レッドカ
レーペースト（有機唐辛子、有機レモングラス、有機にんにく、有機エンチャ
ロット、有機ガランガル、食塩、有機コリアンダーシード、有機クミン、有機フィア
ライム）、植物油、有機砂糖、ナンプラー（魚醤（魚介類））、赤唐辛子/酸味料
（クエン酸）



[0840] AUGA OG マッシュルームスー

ダブル 400g×2 1164 ~~1200~~円

原材料…有機マッシュルーム、有機ココナ
ッツミルク、有機米、食塩、有機オニオン
パウダー、有機香辛料（ガーリックパウダ
ー、パセリ、ペイリーフ、オールスパイス、
黒コショウ、ナツメグ）、有機西洋ネギ

おにぎり、ごはんにはもちろんパスタにもどうぞ。
化学調味料、アミノ酸等は不使用。

三陸水産 鮭フレーク



[0825] 鮭フレークダブル

SPOT 90g×2 1,571 ~~1620~~円

原材料…鮭、菜種油、発酵調味料、
食塩、醤油

国内産鶏肉と野菜を、
こだわりの調味料のみで味付け
冷めても美味しいとりごぼろご飯



[0829] とりごぼろご飯の素ダブル

SPOT 170g(2合炊)×2 1,562 ~~1600~~円

プリプリの海老たっぷり
口あたりがソフト



[0833] 冷蔵 点心えびしゅうまいダブル

SPOT 27g×7×2 1026 ~~1060~~円

原材料…具：海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、澱
粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、
醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソ
ース、胡椒、皮：国産小麦、食塩
※冷凍のままさっと水をくぐらし電子レ
ンジで加熱して下さい

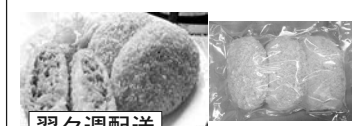


[0837] タイ・ベジタブルカレーダブル

SPOT 170g×2 1048 ~~1080~~円

原材料…野菜（たまねぎ、じゃがいも、いんげん）、有機ココナ
ッツミルク、有機イエローカレーペースト（有機エンチャロット、有機レ
モングラス、塩、有機にんにく、有機赤唐辛子、有機コリアンダー
シード、有機ガランガル、有機生姜、有機クミン、カレー粉）、植
物油、酵母エキス、食塩/酸味料（クエン酸）

北海道・興農ファームの
興農牛・興農豚を使用
メンチカツ新発売！



[5846] 冷蔵 興農メンチカツダブル

200g(2ヶ)×2p 1,771 ~~1820~~円
原材料…牛肉（北海道産）、豚肉（北海道産）、
玉ねぎ（北海道産）、パン粉（小麦粉、酵母、食
塩、粗糖）、食塩、砂糖、全卵、ばつたーなごみ
（食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末）

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
4p	0702	有機梅フレーク	40g	756
	0703	海宝飯ふりかけ	28g	842
2p	0704	かつおふりかけ	28g	367
	0705	味のりふりかけ	50g	632
4p	0706	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		734
	0707	練 しらす干し	100g	794
	0708	しらすちりめん	70g	967
4p	0709	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

	0710	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0711	江戸前生のり	80g	448
2p	隔週 0712	江戸前でい! 茎わかめ佃煮	60g	356
	隔週 0713	しらすくるみ	100g	772
	0714	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
2p	隔週 0715	きゃらぶき	100g	389
3p	0716	ひじき五目煮	100g	475
	0717	五目豆	100g	356
	0718	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
	0719	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

4p	隔週 0720	とりごぼうご飯の素 170g (2合炊)		805
	0721	練 五目寿司の素 (2合用)	200g	589
3p	0722	練 中華丼の具	180g×2	616
	隔週 0723	国産きのご飯の素	170g	518
	0724	練 鮎のづけ丼	150g	697

▽スープ▽

2p	0801	【フリーズドライ】わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	【フリーズドライ】赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

3p	0803	徳用北京餃子	270g	599
3p	0804	練 点心えびしゅうまい	27g×7	535

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽揚げ物・他▽

0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589	3p
0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589	
0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497	

▽レトルトカレー類▽

0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	3p
0809	タイ・レッドカレー	170g	540	3p
0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	3p
0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	3p
0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
0813	【レトルト】ベジタリアンのための野菜カレー	200g	400	
0814	【レトルト】ベジタリアンのための豆カレー	200g	400	
0815	【レトルト】ベジタリアンのための根菜カレー	200g	400	
0816	チキンカレー辛口	180g	561	
0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	3p
0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600	3p
0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	
0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	
終売	***** 有機玄米ポタージュ・かぼちゃ	135g	356	
終売	***** 有機玄米ポタージュ・にんじん	135g	356	
終売	***** 有機玄米ポタージュ・ごぼう	135g	356	
終売	***** 有機玄米ポタージュ・さつまいも	135g	356	
終売	***** 有機玄米ポタージュ・あずき	135g	356	

▽興農デリカ▽

翌々週 5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	
翌々週 5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886	
翌々週 5843	冷凍 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	605	
翌々週 5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	5p

興農ファーム 翌々週配送品 (10/13~10/17)

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています



[5828]	冷凍ウィンナーソーセージ	150g	864円	
[5825]	冷凍あらびきウィンナー	150g	864円	
北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。				
冷凍行者にんにく入り				
[5830]	冷凍バジルポーク	150g	864円	
チーズの美味しさがプラス				
[5837]	冷凍チーズ入り	150g	864円	
[5827]	冷凍ウィンナー	150g	864円	
[5834]	冷凍フランク	50g×5	1,291円	

興農ファーム 翌々週配送品 (10/13~10/17)

北海道

興農ファーム

牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 1,031円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ
[5829] 冷凍バクバク
こどもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

東毛酪農パステライズド牛乳 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃

組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、東毛酪農のスタンダード商品です。

パステライズド63℃30分殺菌。

ノンホモジナイズドですので静置しておく
とクリームラインが浮かびます。イヤなおい
やネバネバがなく、スッキリサラサラとし
た味わいの中に自然な甘さがあり、お腹がゴ
ロゴロしていた方や牛乳嫌いの方にもこれな
ら飲めると喜んで頂いています。



乳製品

※ビン容器を回収します。
きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	464
	0949	ダブル	上記2p	901 929
2p	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml	281
	0950	ダブル	上記2p	539 562
	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃(ピン)	200ml	205
	0904	パステライズドコーヒー(ピン)	200ml	205
	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	335



飲みやすい、スッキリとした味わい ドリンクヨーグルト

脱脂乳(生乳から脂肪分を除いたもの)と乳酸菌、少量の
はちみつを加え、自然の甘さをプラスしました。

自然の美味しさを大事にすべく、はちみつも“牧草の女王”
と呼ばれるアルファルファから取れた蜜を使用。

原材料…無脂肪牛乳、砂糖(洗双糖)、はちみつ、クリーム

1p	0906	ドリンクヨーグルト	200g	216
	0952	ダブル	上記2p	410 432
	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	664
	0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ	125g	886



丹那 南箱根の厳選バター

丹那地区の限定酪農家「低温殺菌部
会」の生乳のみを使用し、ひとつひとつ
丁寧に手作りしています。

※乳牛に遺伝子を組み換えた飼料は食べ
させていません。

原材料…生乳、食塩

6p	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,112
	0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443

豆乳グルト

翌々調配送品



乳成分・砂糖不使用・コレステロール0

国産大豆の豆乳を植物由来の乳酸菌で発酵させ
たプレーンタイプの発酵豆乳食品です。

植物由来の乳酸菌とは？

味噌や醤油、漬物などの植物由来のものから分離した
乳酸菌です。昔から、味噌や醤油、漬物などの発酵食品
に利用されており、日本人のお腹になじんだ乳酸菌と言
えます。豆乳とも相性が良く、豆乳グルトとの相性がとてもいいんです。

2p	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
	5316	ダブル	上記2p	670 694

▽よつ葉チーズ▽

	0911	CHEDDARチーズ	100g	432
	0912	シュレッドチーズ	250g	783
	0913	ゴーダチーズ	100g	448
3p	0914	カマンベールチーズ	90g	578

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

自然豊かなブルガリアで採れた百花蜜

久保養蜂園 ブルガリア産オーガニックハチミツ

ブルガリア政府公認の有機団体の認証を得た原料を使用
しています。主に菩提樹の花から採取されたほのかに
ハーブの香りが楽しめる蜂蜜です。

癖が少なく、柑橘系の蜂蜜に近いさわやかな風味が特
徴です。

※1才未満の乳児にはお控え下さい。

原材料…オーガニック蜂蜜(ブルガリア産)



ジャム・蜂蜜類

	0915	国産いちごのジャム	200g	702
	0916	ブルーベリージャム	140g	756
	0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,598
	0918	有機アガベ・シロップゴールド	330g	648
	0919	ブルガリア産オーガニックはちみつ	200g	1,242

ノヴァ ウォールナッツ(くるみ)

粒が大きく、甘みが多く、渋みの少ない品種を限定
入荷。漂白剤・殺虫剤等の添加物を一切使っていない。
オーガニック認定商品。

噛むたびに、口の中にジュシーでリッチな味わい
が広がります。

原材料…有機ウォールナッツ(アメリカ産)



ノヴァ 有機ローストアーモンド

イタリア・シチリアの固有種であるトゥオノ種を使
用しています。食塩を使わず、ノヴァ独自の浅煎りロ
ーストで加工しました。

まろやかな甘みと心地よい歯触りが特徴です。

原材料…有機アーモンド(イタリア産)



ノヴァ ドライブブルーベリー

酸味と甘味のバランスが良い、野生種の小粒なブ
ルーベリー。有機砂糖、有機ひまわり油使用。

パンやお菓子の材料に、ヨーグルトの彩りにと幅
広く使用可。

原材料…有機ドライブブルーベリー(カナダ)、有機砂糖、有機サンフ
ラワオイル



ドライフルーツ・ナッツ

	0920	レーズン	120g	497
	0921	プルーン(種あり)	150g	842
	0922	干しいちじく	150g	972
	0923	干しあんず	100g	778
	0924	ドライクランベリー	70g	605
	0925	ドライブブルーベリー	60g	1,026
	0926	ウォールナッツ(くるみ)	80g	886
	0927	ローストアーモンド	80g	864
	0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058
	0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799
	0930	オレンジスティック	80g	680
	0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058
	0932	有機ナッツふりかけ	53g	950
	0933	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728

シリアル

今週限り	0934	OG コーンフレークプレーン	150g	540
今週限り	0935	OG コーンフレークフロスト	150g	551



よつ葉 カマンベールチーズ

北海道十勝産の生乳から生まれる、上品でまろやか
なミルクの風味と、生クリームのように繊細な舌ざわ
りのカマンベールチーズ。食べごろを見計らって熟成
を止め、密封包装でお届けします。

11

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。
結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	497
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	551
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437



きのこをたっぷり入れた
照り焼きソースが決め手です。
秋味ディナーハンバーグ！

照り焼きハンバーグへきのこソース添え

基本ハンバーグ…①玉ねぎのみじん切りをバターで炒める。②パン粉(牛乳でしめらせる)、合い挽肉、卵、塩、胡椒、ナツメグと①を粘りが出るまで手で混ぜる。③小判形に整え、まん中を少しくぼませて、フライパンで焼く。
きのこソース…①椎茸は食べやすく切り、しめじとまいたけは小房に分ける。フライパンできのこ類を炒め、タレ(酒大さじ3、醤油大さじ4、みりん1/2カップ)を加えて煮詰める。②ハンバーグを皿に盛り、上にきのこソースをかけてどうぞ。

北海道産 徳用興農牛豚合挽
興農牛(60%)、興農豚40%の合挽肉です。
興農牛挽肉
使いやすい適度にほぐれた状態のバラ凍結。



翌々調配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604
5802	〃 徳用	400g	2,430
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642
5806	〃 徳用	200g×2	3,208
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,992
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156
5812	〃 徳用	400g	1,642
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291
5814	〃 徳用	400g	1,928



手作りシュウマイは
包む手間がかかりますが、
蒸し立ては
ジューシーでふっくら格別です！

金子製麺 シューマイの皮

滋賀県産小麦と、農林61号をブレンドして製粉しています。大地の恵みをふんだんに取り込んだ、独特な風味と食感のシュウマイの皮に仕上げました。



1211	春巻きの皮	10枚	362
1212	ワンタンの皮	20枚	254



ご飯によく合う煮物

鶏肉と里芋の照り煮

作り方…①鶏肉300gは、食べやすい大きさに切る。里芋は洗って皮をむきボウルに入れ、塩でもみ、水洗いをしてぬめりを取る。②フライパンに油を中火で熱し、鶏肉を入れて炒め、肉の色が変わったら里芋を加え、炒め合わせる。③全体に油がまわったら(だし100ml、みりん大さじ2、砂糖大さじ1、醤油大さじ3)を加え、煮立ったら弱めの中火にして落し蓋をし、やわらかくなるまで時々鍋をゆすりながら煮る。④インゲンを塩茹でし、斜め切りにし、器に③を盛りつけてからちらす。



5p	[2135] 弓削多有機だしつゆ	300ml	1,037円
	[0115] 里芋	500g	346円

冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット

むね肉・もも肉を食べやすい大きさ(約25g)にカットしました。



きのこたっぷり秋レシピ！
ぽかぽか暖まる洋風煮物です

きのこ鶏肉の狩人煮

作り方…①マッシュルームは2~4つに切る。エリンギは2~4つにさく。まいたけは小房に分ける。②鶏ムネ肉100g、鶏モモ肉100gは、大きめの一口大に切って塩、コショウ、牛乳大さじ2で下味をつける。ニンニク2片はみじん切りにする。③フライパンにオリーブ油を熱して鶏肉を焼く。両面に焼き色がついて、八分くらい火が通ったら、取り出す。フライパンにオリーブ油を足して、きのこ類をしんなりするまで炒め、取り出す。④同じフライパンでニンニクと赤唐辛子ひとつまみを弱火で炒め、パセリとホールトマト1缶を汁ごと加え、つぶしながら煮る。煮立ったら白ワイン1/2カップ、塩、コショウを加えて5~6分煮込む。⑤④のフライパンに鶏肉ときのこを戻し、3~4分煮て塩、コショウで味を調える。お皿に盛りパセリをふりかける。



2p	[2219] アルマテラ 有機トマト缶・ホール	400g	324円
	[0213] ブラウンマッシュルーム	90g	400円

鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。
産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20~27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
4p	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

中華の皮

	1208	地粉餃子の皮	20枚	259
	1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
1p	1210	シューマイの皮	30枚	194



きゅうりやチーズを詰めておつまみに
南伊豆水産 小竹輪

北海道産スケトウダラの無リン・全糖すり身を練り上げ、国産調味料で味を調えた小竹輪です。
原材料…すけそうたらすり身（北海道北東沖）、馬鈴薯澱粉、再製塩、醃酵調味料、洗双糖、鰹だし



リン酸塩無添加のすり身で作りました
南伊豆水産 小判揚げ

小サイズの小判揚げ 揚げかまぼこ。シンプルな味付けで煮物、野菜炒めの具にどうぞ。
原材料…魚肉（すけそうたら）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醃酵調味料、鰹だし、菜種油



南伊豆水産 ごぼう巻き

国産のごぼうを使用し、練り物で巻いた商品です。ごぼうの食感と練り物との相性は抜群です。
原材料…すけそうたらすり身（主として北海道近海）、ごぼう（国内産）、馬鈴薯澱粉、洗双糖、食塩、醃酵調味料、鰹だし

高橋徳治商店 冷凍 お好みさつま揚げ

北海道産タラすり身に、国産ホタテと大きめカットの野菜（キャベツ、にんじん、長ネギ）を入れた揚げかまぼこです。



原材料…魚肉（タラ、サケ）、キャベツ、ホタテ、全卵、煮出し汁（カツオ、サバ）、馬鈴薯でん粉、人参、酢漬け生姜（生姜、米酢、砂糖、食塩）、発酵調味料、長ネギ、砂糖、カツオエキス、食塩、食用米油

高橋徳治商店の無添加製品第一号のさつま揚げ

今から約40年以上前、3代目社長の高橋が埼玉県の学校給食を担当している管理栄養士と出会いました。そこで子供達が魚や野菜を残して困っているという話から、子供達が安心して食べられるよう添加物を無くしながら野菜がたっぷりと入った練り物の開発がスタートしました。当時の形状や味わいとは異なりますが、子供達に安心して魚と野菜をたっぷりと食べてもらいたいというコンセプトは当時のままです。

高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ（五目）

スケトウダラのすり身に豆腐を混ぜ、5種の国産野菜を練り込んで揚げました。無リンすり身を使用。解凍してそのままはもちろん、煮物にも。



原材料…魚肉（タラ）、豆腐（大豆）、米油、人参（国産）、たけのこ（国産）、馬鈴薯でん粉、ごぼう（国産）、椎茸（国産）、枝豆（国産）、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

練り物

▽静岡 南伊豆水産

3p

1501 白かまぼこ（うろこちゃん）卵 150g 686

1502 小竹輪 30g×5 540

1503 " ダブル 上記2p 1,037 ~~1,089~~

1504 鰯ハンペン 5枚 632

3p

1505 小判揚げ 5枚/150g 518

1506 桜えび入り揚げ 3枚/150g 810

販売 ***** スティック揚げ（イカ） 6本/150g 621

一時停止 ***** うずら卵天 卵 4ヶ 583

1509 たこボール 8ヶ 502

1510 ねぎちぎり揚げ 100g 540

1511 青のり小判 3枚 437

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

価格改定 1512 ごぼう巻き 5本 540 3p

1513 まぐろもろこし 100g 551

▽宮城 高橋徳治商店

価格改定 1514 凍 おとうふ揚げ 170g5ヶ 416

価格改定 1515 凍 お好みさつま揚げ 160g2ヶ 513 3p

1516 凍 さつま揚げ 190g4枚 508

価格改定 1517 凍 ソフトはんぺん 卵 188g(4枚) 605

価格改定 1518 凍 おとうふ揚げ（五目） 165g5ヶ 545 3p

在庫限り 1519 凍 笹かまぼこ 115g(23g×5) 481

終了 ***** 凍 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ 100g 470

雪むろじゃがも使用。 国産の牛肉を入れ、 下味をしっかりつけました。 冷凍 雪室熟成じゃがいもコロッケビーフ 原材料…じゃがいも（国産）、牛肉（国産）、パン粉、玉ねぎ、砂糖、醤油、塩、唐辛子、衣（パン粉、小麦粉）（原材料の一部に大豆を含む）	魚沼産豚肉キャベツメンチカツ キャベツをザク切りにして 食感を強調しました。 冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ 原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ	里芋と蓮根の異なる食感が 楽しめるミニコロッケ。 冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ 原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子	和豚もち豚、青森産のにんにく等、 厳選素材を使って作った餃子 冷凍 餃子 原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩、（一部に大豆を含む））/酒精
--	--	--	--

まきばの「とこトンシリーズ」

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

まきば

新潟
まきば

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽

1561 冷凍 カレー 15g×10 504

1562 冷凍 ビーフ 15g×10 513

1563 冷凍 きんぴら 15g×10 481

1564 冷凍 野菜 15g×10 481

▽雪室熟成じゃがいもコロッケ

4p

1565 冷凍 ビーフ 60g×4 751

1566 冷凍 ポーク 70g×4 680

▽とこトン惣菜

1567 冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ 70g×4 677 4p

1568 冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ 21g×8 600 3p

1569 冷凍 餃子 25g×10 603 3p

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

3p	1525	冷凍	チキンカツ	2枚入り	616
	1526		" ダブル	上記2p	1,182
3p	1527	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	621
	1528		" ダブル	上記2p	1,192
3p	1529	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	637
	1530		" ダブル	上記2p	1,223
4p	1531	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	826
	1532		" ダブル	上記2p	1,586
4p	1535	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	713
	1536		" ダブル	上記2p	1,369
4p	1543	冷凍	からあげ	130g	788
	1544		" ダブル	上記2p	1,514
▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。 クックたかくらは、大豆たんばくにまつわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。					
4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
4p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	691
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
3p	1557	冷凍	グッドミーのベジタブルミートソース	140g	643
3p	1558	冷凍	グッドミーのちっちゃなベジバーグ	6個入り	621



たっぷり野菜とお肉
海産物を加え満足のボリューム

「1539」冷凍 中華丼の素 230g 794円

「1540」" ダブル 上記2p 1,524円

原材料…エビ、ホタテ、豚モモ肉、キャベツ(白菜)、玉ねぎ、人参、干し椎茸、サラダ油、醤油、片栗粉、塩、コショウ



「1533」冷凍 豚肉に優しい豚のメンチカツ 150g 626円

「1534」" ダブル 上記2p 1,203円

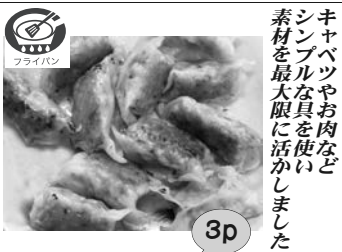
原材料…豚肉、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、なたねサラダ油、卵、胡椒、塩

動物性原料を含んでいない中華丼
国内産の野菜、大豆ミートを使って
味付けはしっかりとした仕上がり



「1555」冷凍 グッドミーのベジタブル 中華丼 180g 718円

原材料…白菜、玉ねぎ、人参、干し椎茸、粒大豆たんばく、醤油、なたね油、洋風だし、胡麻油、食塩、片栗粉、胡椒



「1541」冷凍 ちっちゃな餃子 10個 497円

「1542」" ダブル 上記2p 954円

原材料…キャベツ (有機栽培又は農薬不使用)、豚肉、餃子の皮 (国産小麦)、にら、片栗粉、酒、ごま油、塩、胡椒



「1537」冷凍 きつねごはんの素 150g 464円

「1538」" ダブル 上記2p 892円

原材料…油揚げ (国産大豆使用)、干し椎茸、人参、醤油、洗双糖、みりん、酒

特有の食感と
ふくらした厚みがあり、
食べごたえがあります



「1556」冷凍 車麩のフライ 5個 616円

原材料…車麩、醤油、味の母、パン粉、椎茸出汁、サラダ油、塩、胡椒

沓掛冷食



春巻とグラタンを手作りで製造 沓掛冷食

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りでしています。

濃厚なコクと旨味のクリーミーなホワイトソースに、
えびと有機ブロッコリーをトッピングした
少し小さいサイズのグラタンです。



「1570」冷凍 有機ブロッコリーと有機ペンのえびグラタン 130g×2 670円

原材料…牛乳(生乳(国産))、有機マカロニ(小麦を含む、イタリア製造)、野菜(玉ねぎ(国産))、有機ブロッコリー(国産)、ナチュラルチーズ(国内製造)、海老(バングラデシュ産)、小麦粉、バター、なたね油、馬鈴薯でん粉、砂糖(甜菜)、食塩、チキンエキース調味料、こしょう

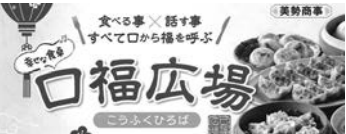
外はバリバリ、中はジューシー。
国産原材料にこだわり、ひとつひとつ手巻きで仕上げた本格中華春巻です。



「1571」冷凍 春巻 250g(5本) 810円

原材料…具 [野菜 (たけのこ (国産)、長ねぎ (国産)、しょうが (国産))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆 (遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉 (遺伝子組換えでない)、チキンエキース調味料、ごま油、砂糖、オイスターソース (大豆 (遺伝子組換えでない)・小麦・いかを含む)、清酒、豚脂、食塩、黒こしょう]、皮 [小麦粉 (国産)、食塩]

冷凍点心



口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。遺伝子組換え作物や遺伝子組換え作物に由来する原材料は使用していません。

1581	冷凍	豚まん	4個 (480g)	1,037
1582	冷凍	海老にらまんじゅう	6ヶ	637
1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572
1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583
1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535
1589	冷凍	海鮮えび焼売	8ヶ	697
1590	冷凍	肉にらまんじゅう	6ヶ	637

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



直送生さんまは、3週間のみ

例年になく大きなさんまが水揚げされ、大好評のさんま漁ですが、今年は内容量2kgでご案内できる運びとなりました。お刺身や塩焼きに！秋限定の味覚、新鮮『生』さんまを是非ご賞味ください。

直送
[5001] 生さんま 36p
2kg (13尾前後) 7700円

シンプルに塩焼き

飾り包丁を入れ、両面にまんべんなく塩をふる。大根おろし、青ゆずを添えて。

[0121] 大根 1本	389円
[0310] 青柚子 100g	270円



お刺身に

お刺身で召し上がる場合は、お届け後速やかに内臓を除去し、マイナス20℃で1日以上、マイナス18℃は、2日以上凍らせてください。(アニサキス予防のため)



海産

▽刺身・生食用▽

1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
1604	冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
7p	1605 冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606 冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607 冷凍 ピン長まぐろ	300g	1058
	1608 冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
	1609 冷凍 お刺身ベビーホタテ	150g	1145
7p	1610 冷凍 お刺身はたて貝柱	100g	1323
▽切り身魚▽			
5p	1611 冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	983
11p	1612 冷凍 " 徳用	5切れ	2360
	1613 冷凍 メカジキ	90g×2	778
	1614 冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1615 冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
1712	" ダブル	2切れ×2	1077 1134
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

高尾の魚

翌々週配送

[5658] 冷凍 ほっけ味噌漬 1切 632円

脂ののったほっけに、味噌の香ばしさが絶妙



▽切り身魚▽

5650	冷凍 真ダラ切身	2切れ	810
------	----------	-----	-----

▽漬け魚▽

5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	1172
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	902
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594

3p



脂の乗った天然もの

[1617] 冷凍 (無塩) ぶり切身 2切入 794円

無塩なので、煮たり焼いたり様々なお料理におすすめです。

4p



ご飯との相性は抜群！ おかずに最適

[1730] 冷凍 サバ味噌漬 3切 567円

脂の乗ったノルウェー産のサバを特製味噌ダレに漬け込みました。解凍後、魚焼きグリル等で焼いてお召し上がりください。

3p



冷凍紅鮭(甘塩)

[1611] 2切れ 983円
[1612] 5切れ 2360円

脂ののった紅鮭を塩のみで漬け込みました。塩分濃度は控えめにし、紅鮭本来の味を活かしています。焼き魚はもちろん、フライや包み焼きなど

5p

11p



[1616] 冷凍 特上シメサバ 1枚 702円

茨城産の脂ののった真サバを米酢・食塩のみで漬けました

4p



[1610] 冷凍 お刺身はたて貝柱 100g 1323円

北海道産の新鮮なホタテを使用。カレーなど様々なお料理に

7p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽うなぎ▽				
	1714	冷凍 鹿児島県産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g		2630
9p	1715	〃 刻みうなぎ	50g×2	1831
▽エビ・イカ 他▽				
9p	1716	冷凍 エコシュリンプ M	約200g	1760
	1717	〃 L	約200g	1901
	1718	〃 むき身 S	約200g	1825
	1719	冷凍 中粒しじみ	150g	805
	1720	冷凍 シーフードミックス	180g	956
エビ・ホタテ				
▽干物・他▽				
	1721	冷凍 いわし丸干し	6尾	481
	1722	冷凍 カラフトししゃも	10尾	562
	1723	冷凍 干しカレイ	2枚	821
	1724	冷凍 アジ開き	2枚	810
	1725	〃 ダブル	2枚×2	1539 1629
	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713
4p 隔週	1727	冷凍 金目鯛開き	2枚	794

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
1751	冷凍 まぐろつみれ	180g (10~13ヶ)	545	3p
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454	
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	778	
1754	冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し)	6切	1037	
1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778	
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594	
1757	冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756	



**こだわりの燻製
箸がとまらない!**
[1729] 冷凍 スモークサバ 1枚 578円 3p
ノルウェー産の脂の乗ったサバを、「食塩」と「胡椒」のみで味付け。スモークする事により味に深みが増しています。温めると一層美味しくお召し上がりいただけます



**煮物や揚げ物
中華スープなどに**
[1751] 冷凍 まぐろつみれ 180g (10~13ヶ) 545円 3p
メバチマグロに、玉ねぎ、長ねぎを入れ、卵・山芋などでつないで、醤油や生姜で味付けしました
原材料: メバチマグロ、鶏卵、山芋、馬鈴薯、澱粉、玉ねぎ、長ねぎ、醤油、食塩、生姜

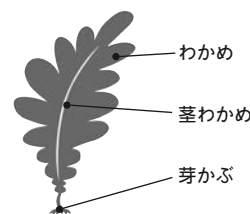
海藻、のり

▽海藻、のり▽				
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	35g	875	
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470	3p
1804	海草サラダ	100g	351	
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵				
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	734	4p
1806	焼ききざみ海苔	20g	605	
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1501	
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	864	
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	886	
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632	
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	

**細かく裂いているので
サラダ・煮物なんにでも**
[1803] 三陸茎わかめ 剣山裂き 250g 470円 3p

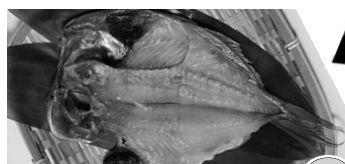


茎わかめって???
ワカメの葉を支えている真ん中の「芯の部分」。葉っぱがワカメ、芯が茎ワカメ、根っこ部分がメカブです。



茎わかめの生姜和え
水につけて塩抜きした茎わかめを、さっと湯通しする。甘酢に生姜の千切りを加え、茎わかめを混ぜる

[2147] 美濃有機玄米黒酢 360ml 756円 4p



[1727] 冷凍 金目鯛開き 2枚 794円 4p
宮城県産の小ぶりの金目鯛を塩だけで干しあげました。



[1618] 冷凍(無塩) 銀ダラ切身 2切 994円 5p
身がやわらかく脂が乗っています。そのまま焼くほか、煮つけにも



[1716] 冷凍 エコシュリンプ M 約200g 1760円 9p
インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー



[1805] 冷凍 寿司はね焼のり 全形10枚 734円 4p
味・香りの良い有明産の上質海苔を使用した焼きのり



[1605] 冷凍 まぐろ赤身 200g 1350円 7p
40℃くらいの塩水に1~2分つけて表面を拭き取り、冷蔵庫で半解凍。



[1715] 冷凍 鹿児島県産 刻みうなぎ 50g×2 1831円 9p
特製タレで焼き細かくきざみました。ちらし寿司やお茶漬けなどに



[1731] 冷凍 紅鮭の塩麹粕漬 1枚 756円 4p
塩麹の甘みとほんのり香る、酒粕の豊かな風味



[1728] 冷凍 サンマ開き 2枚 670円 4p
脂の乗りが良く、上品な塩加減がおいしい。



厳選国産小麦粉の中華麵
天然由来の原料で作り上げた
ナチュラルな特製スープ付
金子製麵 日本の中華麵 らーめん
 国産小麦粉と、国産小麦農林61号自家製粉を使用。蒙古王かんすいと天然塩、電解水による豊かな風味とコシ、なめらかな舌触りの中華麵です。



醤油…中細麵。

スープは、丸大豆醤油をベースに肉と野菜のコクと旨味、胡麻油の風味を効かせて仕上げました。

味噌…太麵。

スープは、味噌に豚肉と玉葱をじっくり炒めた具材を入れ、ごま油とにんにくの風味を効かせました。

塩…太麵。

スープは、沖縄のまろやかな天然塩ベースに、肉と魚介のエキスの旨みを入れコクのある味に仕上げました。

坦々麵…中細麵。

スープは、練り胡麻、コチジャン、ラー油の辛みがバランス良く調和。にんにく、生姜、花山椒の香りが織りなす、本格的な味わいに仕上げました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2423	しおらーめん	99g×4袋	842	
2424	みそらーめん	101g×4袋	842	
2425	とんこつらーめん	103g×4袋	886	
▽パスタ▽				
2426	国内産ロングパスタ	300g	443	
2427	国内産エルボパスタ	300g	443	



ワインなどお酒のおつまみに！
 アヒージョの締めはパスタを茹でて
 アヒージョと合わせ、
 塩・こしょうで味を整えて
 ペペロンチーノ風どうぞ。
カマンベールときのこのアヒージョ

作り方…①マッシュルーム8個は石突きを取り半分に。にんにく2片はみじん切りにする。カマンベールチーズ1個は8つに切る。②小鍋にオリーブオイル1カップ、にんにく、塩小さじ1を入れて弱火で加熱し、香りが出てきたらマッシュルームを加えて2～3分加熱し、チーズを加え、火を止める。③パセリを加え、バゲットなどを添える。

DeLucaオーガニックパスタ

スパゲッティ

有機デュラム小麦使用・本場イタリア産のオーガニックパスタ。ソースによく絡むブロンズダイス成形。
 太さ1.6mm ゆで時間7～8分。

ペンネ

ペン先のような形のショートパスタです。
 ゆで時間9～10分。



2428	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	3p
2429	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	3p



きつねうどん

ノンカップメン トーエー どんぶり麵

麵は国内産小麦粉を使用し、植物油で揚げています。かん水は使用しておりません。スープには化学調味料を一切使用しておりません。
 ご家庭のどんぶりに入れ、熱湯を注ぐだけで、簡単にお召し上がりいただけます。



カレーうどん



▽即席麵 トーエー▽	次回245	月1		
2430	どんぶり麵・しお味ラーメン	78.5g×4	1,015	5p
2431	どんぶり麵・しょうゆ味ラーメン	78g×4	1,015	5p
2432	どんぶり麵・きつねうどん	77.3g×4	1,015	5p
2433	どんぶり麵・納豆そば	81.5g×4	1,015	5p
2434	どんぶり麵・カレーうどん	86.8g×4	1,015	5p

だし類

▽昆布▽				
2501	日高昆布	200g	1,534	
▽煮干し▽				
2503	天日三陸煮干し	100g	972	
▽削りぶし▽				
2504	鰹平削り（花カツオ）	40g	405	
2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麵類

▽生麵▽

隔週	2401	足柄古式生そば	130g×2	400
3p	隔週	2402 日本 ^の 中華麵 醤油らーめん	2食	448
3p	隔週	2403 " 味噌	2食	486
3p	隔週	2404 " 塩	2食	486
	隔週	2405 / ちゃんぽん麵 スープ付	2食	491
3p	隔週	2406 " 坦々麵	2食	491
	隔週	2407 江戸風鯉醤油つけ麵 スープ付	2食	502
		2408 せいろ蒸し焼きそば（ソース付）	2食	518
		2409 せいろ麵上選太焼きそば（ソース無）	2食	324



生麵 パスタ

金子製麵 生スパゲッティ
 デュラル小麦（カナダ産）と、地粉全粒粉（国内産）を使用しています。風味豊かで、もちもち感のある、栄養価の高い生パスタに仕上げました。茹で時間約90秒。

2p	2410	生スパゲッティ 卵	150g×2食	335
▽冷凍麵▽				
	2411	練 さぬきうどん	200g×3	410
	2412	" ダブル	上記2p	788 820
	2413	練 十割生そば	130g×2	594
	2414	" ダブル	上記2p	1,129 1,188
▽乾麵▽				
	2415	地粉うどん（田嶋さんのうどん）太	250g	286
終了	****	地粉うどん（田嶋さんのうどん）細	250g	286
	2416	吉野葛そうめん	250g	540
	2417	純国産手延べそうめん	250g	486
	2418	足柄古式そば	240g	356
	2419	究極そば	200g	535
	2420	特選そば	200g	562
	2421	さくらの焼そば	114g×2	443
▽即席麵 桜井食品▽				
	2422	しょうゆらーめん	99g×4袋	842

【カタログに掲載していない隔週掲載の金子製麵の生麵ご注文も頂けます。注文書裏面「くろすおーばー」に、商品名と数量を明記して下さい。ご注文いただいた商品に、欠品がある場合にはご容赦いただきたく存じます。】

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2506	料理の決め手(混合削り節)	100g	680
	2507	中厚削り	100g	578
▽だしパック(煮出しタイプ)▽				
	2508	だしパック おだしさん	8g×10	400

5種類の野菜の旨みで仕上げた 顆粒タイプのだしの素

野菜でうまみ食塩無添加
食塩・化学調味料・動物性素材不使用。野菜(玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ)は全て国産を使用しています。コショウやにんにくも使用していません。
優しい風味で、和風にも洋風にも幅広くご使用いただける万能タイプです。



原材料…でん粉分解物、酵母エキス、粉末野菜(玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ)、甜菜糖、馬鈴芋でん粉

2p	▽だしパック(粉末タイプ)▽			
	2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
	2510	チキンコンソメ	10g×8	540
▽干し椎茸▽				
	2511	干しいいたけ・どんこ(大)	45g	1,134

粉・豆・ごま

▽粉▽				
	2001	おいしい強力粉	400g	302
	2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	518
	2003	地粉(薄力粉)	500g	400
	2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480



イーストフードや添加物は不使用 国産有機小麦粉使用天然酵母パン粉

岩手県で契約栽培された小麦粉を、天然酵母で焼き上げた後、粉碎・乾燥して作られたパン粉です。
食塩はシママースを使用しています。

原材料…有機小麦粉(岩手産)、天然酵母、食塩

2p	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410
	2006	無双本葛・粉末	80g	594
	2007	片栗粉	200g	281
	2008	星穴きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416
	2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	454
	▽豆▽			
	2011	有機大豆(岩手産)	300g	281
	▽水煮野菜▽			
	2012	小豆の水煮	230g	281
価格改定	2013	黒豆の水煮	230g	302
価格改定	2014	金時豆の水煮	230g	302
▽胡麻▽				
	2015	国内産すりごま 黒	30g	626
	2016	国内産すりごま 白	30g	691
	2017	無双 練り胡麻 白	210g	799

池谷 一穂(いっすい)の蒟蒻

奥多摩の山ふところ清流秋川のおいしい水を使い、吟味された蒟蒻粉で作りました。伝統の風味を活かし、また昔ながらの製法で、真心をこめて製品を練り上げています。

手どりこんにゃく

昔ながらの製法で練ったこんにゃくを、一つ一つ手どりで仕上げました。丸みを帯びた形が特長です。



一穂のこんにゃく

契約栽培の国産こんにゃく芋を使用。ねばり、弾力、風味、しみよく仕上げました。

一穂の生芋こんにゃく

生のこんにゃく芋をすりおろして混ぜ込み、昔ながらのバタ練り製法で練り上げました。

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽				
1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432	
1816	とろろ昆布	50g	524	
1817	塩吹昆布	35g	497	
1818	ひじき/国内産	40g	821	
1819	すき昆布	1枚	578	
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	
1821	北海するめ	1枚	1,129	



お弁当の常備菜や箸休め、おつまみにも！
お好みで寿司酢を少量加えても
サッパリして美味しいです。

切り干し大根のパリパリ漬け

準備…厚切り切干大根は一時間位浸して戻す。(急ぐ場合はぬるま湯で戻す。)

作り方…①切干大根は戻し、軽くしぼる。生姜1片を皮を剥ぎ薄くスライスし、千切りにする。②密閉容器に切干大根、生姜を入れ、めんつゆをみりんできり、味見をして上からかけよく混ぜる。(切干大根が浸る量で)冷蔵庫に一晩置く。

常総センター 厚切り切干し大根

大根を手切りで厚切りにして、天日で乾燥しました。厚切り干し大根の歯応えをお楽しみ下さい。

厚切りのため、水に戻す場合1時間位浸して戻す。急ぐ場合はぬるま湯で戻して下さい。

原材料…大根(茨城産)



1901	厚切り切干大根	60g	227	2p
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
1903	かんぴょう	40g	691	
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり(本葛・馬鈴芋でんぷん)	100g	529	
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天(国産)	30g	616	
▽素材・缶▽				
1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778	
1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	745	
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
1916	とろイワシ水煮	150g	497	
1917	オイルサーディン	100g	443	
▽こんにゃく▽				
1918	一穂のこんにゃく	300g	340	2p
1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	351	2p
1920	手どりこんにゃく	250g	405	2p
1921	しらたき	230g	340	
1922	くろたき	230g	351	
1925	乾燥糸こんにゃく	25g×10	594	

凡例 ★ 会員さん・スタッフのおすすめ				
ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)

価格は税込み				
品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント

岐阜

内掘醸造

酢造りは酒造りから

酢という文字は、「酉」(酒)から「乍」(作る)と書くように、よい酢造りはよい酒(もろみ)造りから始まります

アルコール発酵

酢酸発酵

国産有機玄米

酒(もろみ)

有機玄米黒酢

仕込みに中央アルプスの伏流水を使用

黒酢独特のクセのある香りが少ない

[2147] 美濃有機玄米黒酢 360ml 756円

国産有機玄米を原材料に、黒酢独特のクセのある香りが少ない黒酢です

できあがった酢は貯蔵タンクや、木樽の中で熟成されます。熟成を行うことにより、できたての酢特有のツンとしたカドのある酸味が少なくなり、まろやかな味に仕上がります。

熟成の工程

美濃

有機玄米黒酢

内掘醸造

国産有機玄米使用

有機玄米黒酢

内掘醸造

4p

秋野菜の甘酢あんかけ丼

旬の野菜をたっぷり使って甘酢あんかけ丼はいかがですか？。優しい酸味と黒酢のコクが効いた甘酢あんが野菜やご飯に絡んで食べやすい。

[0109] 人参 500g 410円

[0118] 蓮根 500g 551円

[0208] 本しめじ (ブナシメジ) 約180g 248円

▽塩こうじ▽

2134 有機玄米塩麹 170g 648

▽つゆ▽

2135 弓削多 有機だしつゆ 300ml 1037 5p

2136 ヒカリ有機だしつゆ 300ml 551

2137 イゲタ めんつゆ(ストレート) 360ml 670

調味料

▽味噌▽				
	2101	玄米味噌	650g	842
	2102	酢屋茂 米味噌	650g	756
	2103	あわせ味噌	650g	756
	2104	麦味噌	650g	756
	2105	ヤマキ 有機玄米味噌	500g	999
	2106	有機麦味噌	500g	999
	2107	小野崎 玄米味噌	750g	945
	2108	米味噌	750g	913
	2109	麦味噌	750g	902
	2110	マルクラ 白みそ	250g	270
	2111	有機八丁味噌	400g	862
	2112	有機・赤出し八丁味噌	450g	969
▽醤油▽				
	2113	酢屋茂 イマイ醤油	1000ml	799
	2114	ヤマキ 国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
	2115	有機醤油	720ml	1296
	2116	弓削多	300ml	680
	2117	木桶仕込醤油	1000ml	1426
	2118	海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
	2119	木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518
▽塩・他▽				
	2120	あらしお(大)	500g	1296
	2121	〃(小)	240g	648
	2122	ほししお	240g	810
	2123	やししお	60g	454
	2124	〃 詰替用	60g	259
	2125	〃 スタンドパック	150g	605
15p	2126	漬物塩	1.5kg	3240
	2127	ペッパーソルト	55g	518
3p	2128	ハーブソルト	55g	518
	2129	なんでもソルト瓶入り	55g	562
	2130	〃 詰替用	58g	389
▽砂糖▽				
	2131	島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
	2132	マスコバド黒糖(フレーク)	500g	631
3p	2133	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

▽みりん類・料理酒▽				
	2138	味の母(みりん風調味料)	720ml	999
酒	2139	三州三河みりん	700ml	1122
酒	2140	有機 三州味醂	500ml	1144
酒	2141	本みりん 福来純	500ml	1100
酒	2142	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400
酒	2143	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1452
酒	*****	いづつプレスラン(料理用ワイン)赤		終売
酒	*****	〃 白		終売
▽酢▽				
	2144	有機純米酢 老梅 小	500ml	497
	2145	〃 中	900ml	875
	2146	富士酢(米酢)	500ml	864
	2147	美濃有機玄米黒酢	360ml	756 4p
	2148	純りんご酢	500ml	572
	2149	富士すし酢	360ml	756
	2150	カンタン八芳酢	360ml	508
	2151	オーガニックレモン100%しぼりたて	180ml	562
	2152	有機梅酢 赤	200ml	583
	2153	有機ボン酢醤油	250ml	464
	2154	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670
▽食用油類▽				
	2155	国産なたねサラダ油	450g	1026
	2156	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1679
	2157	国産なたね油	450g	918
	2158	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031
	2159	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031
	2160	最高級ラー油	45g	659 4p
	2161	日本オリーブ有機エキストラバージン オリーブオイル	180g	1944
	2162	〃	450g	3888
	2163	カルボネール有機エキストラバージン オリーブオイル	458g	2398
	2164	パレスチナのエキストラバージン オリーブオイル	273g	2009

▽大ビン・大缶▽				4週に1度掲載
	2181	味の母みりん風調味料	1800ml	2160
	2182	カンタン八芳酢	900ml	972

20 ボラン広場の宅配 No.241/2025

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
3p	2207	オイスターソース	115g	486
▽たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
▽ケチャップ類▽				
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
2p	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング 他▽				
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443
3p	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	508	
2303	奄美カレー甘口	180g	508	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5〜6皿分	508	
2305	〃 ハード	5〜6皿分	648	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5〜6人用)		432	2p
2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561	
2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	702	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
2310	〃 スパイス	220g/約18皿分	702	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	388	
2313	直火焙煎クリームシチュールー	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	
2317	七味	15g	616	3p
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コショウ	20g	346	
2320	カレーの壺ベッパー	黒ホール 20g	432	
2321	〃	黒粗挽き 20g	432	
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	2p
2330	乾燥ローリエ	3g	589	

自然の力を借りて“潮”から“塩”をつくる

海の精は、日本の伝統的な製法と成分を継承した塩。太陽と風と火の力、そして惜しめない手間をかけて塩を作っています

太陽・風



ネット架流下式塩田

天日

平釜

不揃い

火



15p

[2126] 海の精 漬物塩 1.5kg 3240円
溶けるのに時間のかかるカルシウム粒の選別を省いて、価格を抑えました。

つぶつぶ有機玉ねぎ入り 醤油ベースのドレッシング



[2225] 国産なたね油
野菜ドレッシング
200ml 464円
乳化剤を使わないセパレートタイプ
米酢、なたね油、たまねぎ、砂糖、醤油、食塩、昆布、にんじん、レモン、香辛料)

コーヒーや紅茶に さっとひとふり



[2331] 有機シナモン
ココナッツシュガー
35g 594円
ココナッツシュガーの甘さとシナモンの香りが食欲をそそる
有機ココヤシシュガー・有機シナモンパウダー

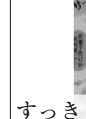
[2135] 弓削多
有機だしつゆ
5p 300ml 1037円
砂糖不使用で甘さ控えめのさっぱり味
有機醤油、有機発酵調味料、鰹節厚削り、昆布、椎茸



[2219] 有機トマト缶
ホール 400g 324円
2p
イタリア産有機トマトを加工。クエン酸不使用



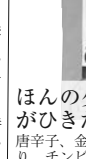
[2133] てんさい含蜜糖
粉末 500g 497円
3p
すっきりした甘み。冷めると甘さが強くなります



[2207] オイスター
ソース 115g 486円
3p
瀬戸内海産カキエキスをベースに国産丸大豆醤油、三河みりん魚醤などで味付け



[2317] 七味
15g 616円
3p
ほんの少いで料理の味がひきたちます
唐辛子、金胡麻、山椒、すじ青のり、チンビ、おの実、けしの実



[2128] ハーブソルト
55g 518円
3p
「海の精 やきしお」に、有機ハーブ4種(バジル、オレガノ、パセリ、タイム)をほどよくブレンドしました



[2329] 唐辛子
5g 281円
2p
有機栽培の「鷹の爪」を使用



[2306] タンドゥリーチキン用
スパイス 11g(5〜6人用) 432円
2p
本格的な味がお手軽に



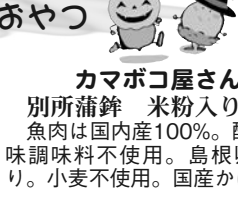
[2160] 最高級ラー油
45g 659円
4p
2種類のごま油に8種類の香辛料を溶かしました
ごま油、唐辛子・花山椒・桂皮・八角・陳皮・長葱・生姜・ニンニク





再販

ほんのり甘いサブレ
サンコー かぼちゃサブレ
国内産小麦粉を主原料に北海道産かぼちゃ粉末、カルシウム分を加え、ワッフル風に焼き上げました。



241~243限定

カマボコ屋さんがつくったお魚チップス
別所蒲鉾 米粉入りお魚チップス・かぼちゃ
魚肉は国内産100%。酸化防止剤、リン酸塩、うま味調味料不使用。島根県産「きぬむすめ」米粉入り。小麦不使用。国産かぼちゃのペーストを使用。



再販

原材料…魚肉すり身（魚肉：国内産、砂糖）、馬鈴薯澱粉（馬鈴薯：北海道産）、食用なたね油（菜種：オーストラリア産）、かぼちゃペースト（かぼちゃ：国内産）、米粉（米：島根県産）、砂糖（甜菜：北海道産）、食塩、魚粉（アジ：国内産、食塩）、魚醬（イワシ：国内産、食塩）、昆布だし（昆布：北海道産）、かつおだし（国内製造）



再販

スティックタイプのビスケット
ノースカラース 純国産かぼちゃスティック
国産かぼちゃを生地に練り込み、ほんのり黄色く焼き上げました。野菜が手軽に美味しく食べられます。
膨張剤・ショートニング・乳化剤を使用しない優しい甘さの無添加ビスケットです。



新製品

カルシウム・鉄分を配合
サンコー ミニカル鉄スティック・ココア味
国内産小麦粉を主原料に、カルシウム・鉄分を配合したココア味のスティックタイプビスケットです。食べやすいミニサイズです。
原材料…小麦粉（小麦（国産））、砂糖（てん菜（国産）、植物油（パーム油）、ショートニング、ココアパウダー、加糖脱脂れん乳、バター（生乳（国産））、全粉乳（乳成分を含む）、でん粉、麦芽エキス（小麦を含む）、食塩／貝殻未焼成カルシウム、膨張剤（重炭酸アンモニウム、重曹）、クエン酸第一鉄ナトリウム

お菓子		241・242・243限定		SPOT 通常配送品	
2p	 2871 米粉入りお魚チップス・かぼちゃ 40g	308円	 2874 純国産いちごゼリー 10ヶ	334円	2p
2p	 2872 かぼちゃサブレ 6枚(1枚×6袋)	259円	2901 " ダブル 上記2p	650円	
2p	 2873 純国産かぼちゃスティック 15g×4袋	270円	 2875 ミニカル鉄スティック・ココア味 10.5g×5	378円	2p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
------	----	----	----	---------	------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽			
本次乳業製造			
2802	冷蔵	バニラ 120ml×2	972
2803	冷蔵	ビターチョコ 120ml×2	972
2804	冷蔵	抹茶あずき 120ml×2	972
2805	冷蔵	イチゴ 120ml×2	972
2806	冷蔵	ブルーベリー 120ml×2	972
東毛酪農製造			
2807	冷蔵	牧場ミルクアイス 110ml×2	718
2808	冷蔵	はちみつバニラアイス 110ml×2	718
2809	冷蔵	ミルクコーヒーアイス 110ml×2	718
2810	冷蔵	ミルクチョコレートアイス 110ml×2	718
2811	冷蔵	宇治抹茶アイス 110ml×2	718
ネージュ製造			
2812	冷蔵	ミルクキャンデー 65ml×6本	1,026
2813	冷蔵	あずきキャンデー 65ml×6本	1,026
2814	冷蔵	みかんキャンデー 65ml×6本	1,026
2815	冷蔵	ブルーベリーキャンデー 65ml×6本	1,026

風味抜群、厳選したシンプルな原材料

大阪 ネージュ
乳化剤、安定剤、香料、着色料は一切使用しておりません。木製スティック加工も化学物質フリー。



宇治金時キャンデー
粉末緑茶がほんのり香り、中にはつぶあんが入っています。
原材料…粉末緑茶（静岡 有機栽培）、全脂練乳（北海道乳業）、ノンホモバスターライズ牛乳（よつ葉乳業）、濃縮乳（よつ葉乳業）、餡（特別栽培小豆 北海道浦幌産）、ビートグラニュー糖

5p	2816	冷蔵	チョコキャンデー 65ml×6本	1,026
5p	2817	冷蔵	宇治金時キャンデー 65ml×6本	1,026

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽和菓子類▽				
	2818	冷蔵	三色だんご 4本	648
	2819		北海道産有機小豆使用つぶあん 200g	441
	2820		有機ほの甘あずき 55g	238
	2821		有機・楽笑栗 125g	454
	2822		オーガニック小麦のどらやき 1個	210
▽その他▽				
	2823		純国産みかんゼリー 11ヶ	334
	2824		純国産りんごゼリー 11ヶ	334
終売	****		国産果汁のスティックゼリー 16g×12	454
	****		豆かんてん・黒糖みつ 155g×2	670
	****		きな粉黒みつ寒天 160g×2	670
	2828		豆乳ドーナッツてんさい糖 155g	292
	2829		豆乳ドーナッツ黒砂糖 155g	292
	2830		バタービスケット プレーン 5枚×4袋	540
	2831		バタービスケット そば粉 5枚×3袋	540
	2832		06ビスケット オーツ麦 5枚×3袋	540
	2833		オーガニック全粒粉クッキー 50g	346
	2834		純国産芋けんぴ 125g	280
	2835		純国産北海道2色の煎り大豆 62g	264
	2836		純国産ポテトチップス・うしほ 55g	232
	2837		純国産ポテトチップスのり塩 53g	232
	2838		純国産さつま芋ちっぷ 115g	280

ノースカラース
純国産ポテトチップスのり塩
味付けには「焼きのり」を使用。のりは主に九州・中四国産を使用しています。
じゃがいもは北海道産のものを使用し、国産のこめ油で、丁寧に仕上げました。



原材料…じゃがいも（国産）、こめ油（国産）、食塩（国産）、焼のり（国産）

みんな、にっこい！安心おやつたち

新製品



ノースカララズ
福岡県産「あまおう」を
使用したミニカップゼリー

[2901] 純国産いちごゼリーダブル
10ヶ×2 650 ~~668~~円

再開



サンコー
国内産小麦粉を主原料に
北海道産かぼちゃ粉末、
カルシウム分を加え、
ワッフル風に焼き上げました。

[2902] かぼちゃサブレダブル
6枚×2 492 ~~518~~円



安心で良質な素材の味が
そのままいかされた
ネージュ アイスキャンディー

チョコ
甘さ控えめチョコミルク味。
宇治金時
有機栽培の粉末緑茶使用。
中にあんこが入っています。

[2816] 冷凍 チョコキャンデー
[2817] 冷凍 宇治金時キャンデー

65ml×6本 1,026円
65ml×6本 1,026円

5p

5p



ノースカララズ
北海道産のじゃがいもを
国産米油で揚げ、
味付けしました。
原料のすべてが国産の
贅沢な
ポテトチップスです。

[2903] 純国産ポテトチップス うすしお&のり塩セット
(55g、53g) 各1 450 ~~464~~円



有機 JAS 認定品
「天津甘栗」
食べやすく
皮が割れています。
原材料：有機栗（中国産）

[2904] 有機・楽笑栗ダブル
125g×2 862 ~~888~~円



無添加の原料にこだわり
国内産のお餅でやさしい
うるち米のちみじく、
シンブルなぼんで作った

[2905] おしませ時 玄米ぼん煎餅 ダブル
7枚×2 691 ~~712~~円



第3世界ショップ
素焼きのローストした
アーモンドを
メイプルシロップで
衣づけした自然派スナック
砂糖や香料は不使用

[2906] メープルアーモンドダブル
40g×2 1,078 ~~1122~~円



ノースカララズ
北米産オーガニック
小麦粉を使用。
北海道産大豆を
拉しあんを作った。

[2907] オーガニック小麦のどらやき
ダブル 1個×2 400 ~~420~~円

北海道 ノースカララズ
ほっこり美味しい
さつま芋のチップス
九州産さつま芋・国産米油・
北海道産砂糖大根を使用



[2908] 純国産さつま芋チップスダブル
115g×2 543 ~~569~~円

北海道 ノースカララズ
原料の大豆、黒大豆、昆布
全て北海道産です。



[2909] 純国産北海道2色の煎り大豆
ダブル 62g×2 507 ~~528~~円



丹那の全脂粉乳を使用した
素朴なキャンディー。
甘味料・香料等の
化学合成添加物は不使用。

[2910] みらく小町 & しょうがあめ
各1ヶ 681 ~~702~~円



静岡フルーティバスケット
生姜をすりおろして練り込み
直火でじっくり仕上げました
国産ごま油で香ばしさをプラス



きな粉の香ばしい風味と
ほろりとした食感に、
くるみのコクがさわやかな
昔懐かしく素朴な味わい。



第3世界ショップ
渋味の少ないくるみに黒糖を
さっくりと絡めました。
さっくりほろりとした
ソフトな歯ごたえ

[2911] きな粉くるみ&黒糖くるみ 各1 65g・65g 962 ~~992~~円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2839	有機グリーンピースチップス	45g	298
	2840	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324
	2841	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324
	2842	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324
	▽あられ・煎餅▽			
2p	2843	おしませ時 玄米ぼん煎餅	7枚	356
	2844	有機玄米ラス・黒胡麻	30g	270
	2845	有機玄米ラス・キヌア&チアシード	30g	270
	2846	有機玄米ラス・めかぶ	30g	270
	2847	草加せん・ミックス	6枚	486
	2848	柿の種	80g	324
	2849	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648
	▽豆菓子▽			
3p	2850	黒糖くるみ	65g	496
3p	2851	きな粉くるみ	65g	496
3p	2852	メープルアーモンド	40g	561

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽飴▽				
2853	みるく小町	80g	351	2p
2854	しょうがあめ	80g	351	2p
2855	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302	
2856	プロポリスキャンディ	28g	346	

原材料はアーモンド・メープルシロップ
隠し味の塩のみ。

第3世界ショップ メープルアーモンド

油を使わずカリッと香ばしくローストした
アーモンドを、煮詰めたメープルシロップで
コーティングしています。

砂糖や香料は使わずに、メープルシロップ
の自然な甘味だけで仕上げた贅沢な味わい
のお菓子です。

原材料…アーモンド（アメリカ）、メープル
シロップ（カナダ）、食塩（日本）



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

原料茶葉・水にこだわり

すっきりした味わい

国産有機さらつや美人番茶

[2608] 500ml

194円

[2609] 箱 500ml×24 4572 ~~4666~~円

有機番茶
使用



充分に育成した茎を
長期熟成し、お茶の
うまみ・甘みを引き
出すために三年かけ
て作った番茶を使用



ケースで
お得

×24

原料茶葉へのこだわり

国産有機茶葉（有機無双番茶）です。

有機無双番茶は、茎が主体（茎：葉＝7：3）。十分成熟した茎と葉を秋に刈り入れ、蒸して揉み乾燥、熟成させて風味がまろやかになったところで焙じます。鉄釜で丁寧に焙じたお茶は、艶のある色合いに仕上がりが、独特の香ばしさとほんのりした甘さが特徴です

水へのこだわり

高野山麓で汲み上げられた清冽な伏流水。天然水が無双番茶の風味を引き出し、すっきりした味わいになりました

添加物不使用

酸化防止・保存のためのビタミンCも使用していません。また、PETボトル飲料の製造時に一般的に使用される重曹も使用していません。
※重曹はお茶の抽出効果を高めるために使われますが、加工助剤なので表示義務がありません

お茶各種

▽日本茶▽

6p	2601	特上煎茶（やぶきた）	100g	1696
3p	2602	上煎茶（在来種）	100g	1226
	2603	有機玄米茶	180g	632
	2604	有機番茶	200g	540
	2605	有機茎茶	200g	864
	2606	有機ほうじ茶	180g	583
	2607	有機無双番茶（ティーバッグ）	5g×40	1242
1p	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
	2609	" 箱	500ml×24	4572 4666
	2610	麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用	8g×52	540

▽烏龍茶▽

2611 依田さんの烏龍茶 100g 1048

▽ハーブティ・他▽

	2612	たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1296
	2613	アイリーミント	5g	659
	2614	カモミールウィンド	5g	729
	2615	草花茶	5g	864
	2616	紫蘇べに茶	5g	729
	2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
14p	2618	カメリアティ（箱入り）	3g×30	3024
	2619	なたまめっ茶	3g×10	1166
	2620	あずき美人茶	500ml	216
	2621	" 箱	500ml×24	4977 5184

▽紅茶▽

	2622	アッサムブレンド	20袋	410
	2623	ケニア	20袋	324
	2624	有機アールグレイ紅茶	20袋	626
	2625	チャイ・パック	3g×12	497
5p	2626	依田さんの紅茶（リーフ）	100g	1048

▽ココア▽

2627 ココア 110g 712

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽コーヒー▽

2628	パロ・ブランコーヒー（豆）	150g	994
2629	〃（粉）	150g	994
2630	サンタ・フェリサ（豆）	150g	994
2631	〃（粉）	150g	994
2632	オーガニックソフトブレンド（豆）	150g	1021
2633	〃（粉）	150g	1021

▽ドリップパック▽

2634	有機ドリップパック	8g×10	983
2635	Artisan水出しアイスコーヒー	15g×5	756 4p
2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	918

▽インスタントコーヒー▽

2637	Cafe（カフェインレス）	75g	1836
2638	〃 詰替	60g	1318

▽アイスコーヒー▽

2639	オーガニックアイスコーヒー 無糖	1000ml	605 3p
2640	"	1000ml×3	1760 1814
2641	〃 カフェインレス・無糖	1000ml	799
2642	"	1000ml×3	2278 2398
*****	ペルーリキッドコーヒー		終了
2645	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	756
2646	" 箱	6本	4355 4536

▽コーヒーフィルター▽

2647 無漂白コーヒーフィルター102（3〜4人用）100枚 432

▽ミネラルウォーター（軟水）▽

2648	神泉水	2ℓ	367
2649	〃	箱 2ℓ×6	2095
2650	〃	500ml×12	2279
2651	〃	箱 500ml×24	4558
2652	あづみ野湧水	2ℓ	221
2653	〃	箱 2ℓ×6	1301

まろやかな味わいの「和紅茶」

[2626] 依田さんの紅茶

（リーフ）100g 1048円 5p

さっぱりとした甘みがあり、渋みや雑味はほとんどありません。ストレートどうぞ



いちごのアレンジティー

[0352] 有機ストロベリー

200g 518円

シナモン+生姜

[2331] 有機シナモンコナツツシュガー

35g 594円

[2635] Artisan

水出しアイスコーヒー

15g×5 756円 4p



[2661] 有機じんわ〜り

しょうが

150ml 486円 3p



4〜6倍に薄めて飲んだり、調味料としてもどうぞ

やさしい風味と香り。渋みが少ないので濃いめでどうぞ

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

	2654	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2655	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2656	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
	2657	"	125ml×18	5334 5443
	2658	豆乳で元気	125ml×3	535
	2659	"	125ml×24	4191 4289
	2660	原豆乳	300cc	265
3p	2661	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2662	しょうが湯	20g×5	378
	2663	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

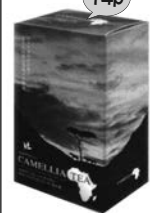
ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

5p	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
5p	3006	"	無塩 190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	"	無塩 190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

[2618] カメラアティ(箱入り)

3g×30 3024円
ポリフェノール類が含まれ、スーパーオキシド消去活性があります



ムソー オーガニック

アイスコーヒー・無糖 3p
[2639] 1000ml 605円
[2640] 上記3本 1760 ~~1814~~円



厳選されたコロンビア産コーヒー豆と南アルプスの伏流水を使用し、ネルドリップ方式で抽出したアイスコーヒーです。

[2602] 上煎茶(在来種) 100g 1226円

静岡でも山間地の一部にしか残っていない、香り高い在来種
▲有機ではありませんでしたが、栽培はこれまでと同じです



[2603] 有機玄米茶 3p
180g 632円
こんがり炒った玄米(岩手県軽米町産)がとて香ばしく、サッパリとした味わいです。



ケースでお得!

オーガニックマトジュース 無塩 5p
[3006] 190g×6 907円
[3024] 箱 190g×30 4445 ~~4536~~円
完熟した海外産オーガニックマトを使用

ぶどうサイダー+レモン 5p
[3015] 250ml×6 972円
[3025] 箱 250ml×30 4763 ~~4866~~円
有機果汁を85%使用。2種類のぶどうの甘味をいかしました

信州まるごとりんごジュース 5p
[3001] 160g×6 933円
[3023] 箱 160g×30 4572 ~~4665~~円
ふじりんご主体の特有の淡い香りと濃厚な甘み

品番	品名	規格	価格(税込み) ポイント
----	----	----	--------------

3019	新農研りんごジュース	1000ml	810
*****	みかん瓶ジュース		終了
3021	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805
*****	オーガニッククラフトコーラシロップ		終了

サプリメント

スーパーフルーツ

[2702] ロイヤルノニ(ジュース) 900ml 5335円 25p

約140種類の栄養素を含むノニを発酵させたジュースです。香料や保存料などは一切加えずノニの実だけで発酵させています。昔ながらの手搾り製法で造られた濃縮還元なしの濃厚なジュースです



イリドイド配糖体 ファイトケミカル(植物由来の栄養素や化合物)の一種。抗酸化作用や細胞修復作用、解毒作用などが確認されています。ノニには23種類のイリドイドが確認されています。

スコボレチン 血管を拡張させて柔らかくします。血圧を正常に戻し心臓の消耗を緩和させます。また抗菌・殺菌もあり、炎症や痛みにも作用します。

ダムナカンタール がん細胞の増殖を抑えるため抗がん作用があります。

アントラキノン 栄養素の消化吸収を助ける物質です。消化器系に作用し、分泌液や酵素、胆汁の活動を促進します。

ニコチアナミン 血管収縮抑制作用。血圧の上昇抑制。ACEの抑制。

サポニンやパナキサトリオールで糖尿病予防・改善

[2705] 有機雲南田七人参・顆粒

2g×30 9720円 45p

ウコギ科人参属の多年生草本です。一般によく知られる朝鮮人参とは同じ仲間です。成分はサポニン配糖体が主成分で、朝鮮人参と同じですが、それ以外にも田七ケトンと呼ばれる田七人参特有の成分が含まれています。



イチョウ葉エキスビルベリー・DHAを閉じ込めました

[2711] ギンコロイドF 120粒 4536円 21p
イチョウ葉エキス、ビルベリーエキス、DHAを原料としてフェルラ酸、L-カルニチン、フマル酸、ホスファチジルセリンを配合したサプリメントです。



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335 25p
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2705	有機雲南田七人参 顆粒	2g×30	9720 45p
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424
2710	E-SAN(イワシ油)	150粒	5184
2711	ギンコロイドF	120粒	4536 21p
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449

ナチュロン ハンドケア

新型コロナウイルスやインフルエンザの予防のため、手肌のすみずみまでしっかりと、そして頻繁な手洗いが求められる時代だからこそ、丁寧なハンドケアを。

繰り返しの手洗いで敏感になった肌へもお使いいただけるハンドソープ※。そして合わせてお使いいただきたいのが、人気のハンドクリーム。つけてすぐ仕事する「その手」に瞬間さらさらの使い心地。毎日使うものだから、人にも環境にもやさしさを。

※敏感肌向けパッチテスト済み。（全ての方に肌荒れや刺激、アレルギーが起きないという訳ではありません。）



泡状で出てくるポンプタイプ 泡切れがよく、さっぱりしっとり ナチュロンハンドソープ

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。手肌に優しく、ぬるぬるせずさっぱりと洗えます。

天然ヒノキの爽やかな香り。

泡状ポンプ式ボトルは、石けんが泡となって出て、すすぎの泡切れも良いので、サッと手を洗いたいときやお子さまの手洗いにも便利です。

さらっとした使用感 つけてすぐ仕事するその手に 無香料、無着色。 ナチュロンハンドクリーム



石油由来の合成界面活性剤・合成防腐剤を使用しない、石けんで乳化した、シンプル配合のハンドクリームです。

香りやベタつきを気にせずに使えますので、水仕事やクッキング時におすすめです。

手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。

便利なワンタッチキャップ。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
石けん				
▽洗濯用▽				
	3102	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,421
	3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,210
	3104	〃 詰替用	1000ml	825
	3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,245
	3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	990
	3107	〃 詰替用	1000ml	638
	3108	パックス衣類のリンス	600ml	935
	3109	〃 詰替用	550ml	550
▽台所用▽				
	3110	200番(液体)	800ml	550
	3111	〃 詰替用	2300ml	1,430
	3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	550
	3113	〃 詰替用	900ml	858
	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	578
	3115	〃 詰替用	900ml	1,146
▽浴用固形石けん▽				
	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 3,366
	3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	462
	3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	594
	3120	パックスナチュロン 〃 S R	100g×3	726
▽ボディソープ▽				
6p	3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,320
4p	3122	〃 詰替用	500ml	858



泡で優しく洗い上げる 植物性石けんのボディソープ さっぱりやさしい洗い心地 太陽油脂 ナチュロンボディソープ

ヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディソープです。素肌のうるおいを保つ、ビワ葉エキスを_usingしています。

1押し3mlが10倍の濃密な泡になって出てきます。ホイップクリームのような肌触りで、全身をやさしく、しっかり洗うことができます。

フレッシュハーバルグリーンの香り

ローズマリー、ラベンダー、エストラゴン、ゼラニウムなどの精油を原料にした「フレッシュハーバルグリーン」の香り。

全成分…水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ビワ葉エキス、エタノール、香料、クエン酸

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,540	
3124	〃 詰替用	400ml	1,100	
3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,540	
3126	〃 詰替用	400ml	1,100	
▽シャンプー▽				
3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,320	
3128	〃 詰替用	500ml	858	
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,320	
3130	〃 詰替用	500ml	858	
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	1,815	
3132	〃 詰替用	400ml	1,375	
3133	Pax Olie ヘアコンディショナー	450ml	1,815	
3134	〃 詰替用	400ml	1,375	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,430	
▽洗顔ソープ▽				
3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	968	
3137	〃 詰替用	140ml	726	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	572	3p
3139	〃 詰替用	450ml	748	4p
▽歯みがき▽				
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	330	
3142	パックスナチュロンソルティースけんはみがき	120g	506	
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,078	
▽その他▽				
3147	酸素系漂白剤	500g	605	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	748	
3149	〃 詰替用	450ml	495	
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	638	
3151	〃 詰替用	350ml	385	
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,100	
3153	パックス重曹F	2kg	1,134	

日本オリーブ オリーブシンブルケア



万能の化粧用オリーブオイル
オリーブマノンバージンオイル

1949年6月1日、会社の創業と同時に発売した化粧用オリーブオイルです。
自社農園もあるスペインから、化粧用に
適した高品質の精製オリーブオイルを厳選
し、独自のルートで輸入。岡山・牛窓産エ
キストラバージンオリーブオイルをブレ
ンドし、こだわりの使用感を守っています。
しっとりとして、なめらかなお肌へ導きま
す。

全成分…オリーブオイル

〇いろいろ使える化粧用オリーブオイル

クレンジング。オイルパック。オイルマッサージに。
クリーム代わりに。爪のトリートメント。ヘアトリート
メント、髪のスタイリングに。

スタイリング…濡れた髪もしくは乾いた髪に少量手に
取り、一度手のひらでしっかり伸ばしてから、毛先を中
心に髪になじませます。



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽アンチトピー/日本オリーブ▽				
3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420	
3223	〃 詰替用	500ml	2,200	
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200	

土の殺菌や植物の成長促進、害虫除けなど
園芸・ガーデニングに竹酢液

静岡・竹炭紺屋 特選竹酢液

竹酢液は、竹炭を焼くときに出る煙を冷却して採取しま
す。酢酸・ポリフェノール・蟻酸等300種類以上の天然成
分が含まれています。85~120℃のみの成分の詰まった、
安心・安全な竹酢液です。

【園芸・農業に】
希釈(500~1000倍)の液を、葉面散布または土壌灌
注します。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

スキンケア

▽クリーム▽

5p	3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
	3202	バックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	726
	3203	バックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,090

▽リップクリーム▽

	3204	ナチュロンリップクリーム	4g	715
--	------	--------------	----	-----

▽日焼け止め▽

	3206	バックスナチュロンUVクリーム	45g	1,320
		SPF30 PA++		

▽自然派化粧水▽

	3207	オリマノグリーンローション	180ml	1,100
	3208	オリマノオリーブリーフローション	180ml	1,100

▽オイル▽

21p	3209	オリーブマノンバージンオイルポンプ	200ml	4,620
6p	3210	オリーブマノンバージンオイル	30ml	1,210
	3211	シコリーブ 薬用スキンクリーム	80g	1,100
	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,210
	3213	アルティメオリーブスクワラン	60ml	2,552

▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽

	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3215	〃 徳用	310ml	4,180
	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
	3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850

▽ナチュロン/太陽油脂▽

5p	3218	フェイスクリアソープ	95g	1,100
8p	3219	フェイシャルローション	100ml	1,760
7p	3220	〃 詰替用	100ml	1,375
8p	3221	エモリエントクリーム	35g	1,760



無香料・無着色

ナチュロンの基礎化粧品

どこまでもナチュラル、あくまで
シンプル。香りが苦手な方にもおす
すめ、お肌にやさしい使い心地の
「バックスナチュロンスキンケアシ
リーズ」

生活雑貨

▽入浴剤▽

3303	竹艶水	250ml	880
------	-----	-------	-----

▽ペーパー類▽

3304	コアレックスグリーンセービングティッシュ	6パック	649
3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
3306	ペンギン芯なし6R(シングル)	6ロール	655
3307	上記用シングル専用芯	1本	33
3308	ピュアブラウン(ダブル)	8ロール	578
3309	ワンタッチコアレス(シングル)	6ロール	682

▽油こし器▽

3506	コスロンフィルター	20個	1,320
------	-----------	-----	-------

▽その他▽

3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	220
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	220
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	528
3319	粹水 すいすい	300ml	2,508
3320	〃 詰替用	300ml	2,174
3321	特選竹酢液	500ml	935
3322	竹炭	15cm×5	825

キメ細かな泡立ちの洗顔石けん

フェイスクリアソープ

植物性油脂(ヒマワリ油・パーム油)を原料と
したキメ細やかな泡の洗顔石けんです。

ハチミツなどの保湿成分と植物性石けんを、
じっくり熟成してできあがった透き通るコハク
色です。



ベタつかず、さっぱりとした使い心地

フェイシャルローション

洗顔後の肌のうるおいを保ち、ひきしめる化
粧水です。

ヘチマエキスやビワ葉エキスにより、うるお
いを保ちます。



しっかり保湿ケアで、なめらかハリ肌

エモリエントクリーム

ヒマワリ油、ホホバ油を石けんで乳化したシ
ンプルな保湿クリームです。

お肌を乾燥から守り、なめらかでハリのある
肌に。

成分…水、グリセリン、プロパンジオール、



山形県庄内平野で稲作を中心に農業を営んでいます。1980年代に農民の自立を目指す学習グループとして出発し、現在42名・農家戸数24戸で組織され、お米やお餅・大豆・野菜・果物などの農産物・加工食品を産直しています。



**粘り強く作り続けて30年
庄内協同ファームのお餅**
現在、餅作業は20代から60代まで、様々なメンバーで行っています

枝豆のあと、稲刈りの後、柿の収穫の後に、餅つきに来てくれて、みんなで年末まで餅をついて加工しています。

コシの強さと お米の甘み

[5395] 玄米切り餅 500g 1048円

コシが強く煮崩れしにくい品種「でわのもち」を使用した切り餅です。お米の甘みが違います。杵つきもちならではのコシと伸びを楽しめます。玄米のおちもちとした食感が楽しい玄米餅です。



もち米は、「でわのもち」粒が小さく、栽培上も生産に不向きな品種ですが、なによりもおいしいという理由で、庄内地方で長く愛されている品種です

なめらかな舌触りと、上品な甘味を持つ「でわのもち」の強みを活かし、杵付き製法による加工で製造しています



▽餅▽			
5392	玄米かき餅	150g	605
5393	豆かき餅	150g	605
5394	白切り餅	500g	1048
5395	玄米切り餅	500g	1048
▽粉▽			
5352	うるち粉（上新粉）	200g	540
5353	もち粉（白玉粉）	200g	540
▽麦茶▽			
5354	低温焙煎麦茶 むぎちゃん	500g	702



Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No.241

価格は税込み



黒砂糖や菜種油で固め
きなこをまぶしました



お茶請けはもちろん
牛乳をかけてグラノーラのようにしても

おこし

[5385] 玄米 150g 605円

うるち玄米（山形庄内産）、黒砂糖、水あめ、なたね油、きな粉

[5386] ピーナッツ

150g 810円

白米（山形庄内産）、黒砂糖、落花生、なたね油、水あめ、植物油、食塩、きな粉

[5387] モロヘイヤ

150g 605円

白米（山形庄内産）、グラニュー糖（てんさい糖/北海道）、水あめ、なたね油、モロヘイヤ粉（山形庄内産）、きな粉



素材を活かす 素朴な味付け

[5397] 揚げ潮あられ

80g 481円

もち米の品種は「でわのもち」。化学農薬、化学肥料を使用せず栽培しています



カリッとした歯ざわり あっさりした素朴な風味

[5391] 元気まめ

100g 281円

土作りから手間をかけて、農薬を使わず育てた豆です。炒って塩だけで味付けた素朴な味



大麦の甘み・香りを感じる 黄金色の麦茶

[5354] 麦茶 むぎちゃん 500g 702円

焙煎方法は、自社特製の焙煎機で、麦本来の素材を生かす為、低温でゆっくり、ゆっくり時間を掛けて、甘味が引き出る焙煎方法。煮出している時から、麦のあまい香りが漂います。

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります

★祝祭日も休まず配送します

配送曜日

月

火

水

木

金

注文書回収

9/29

9/30

10/1

10/2

10/3

翌々週配送日

10/13

10/14

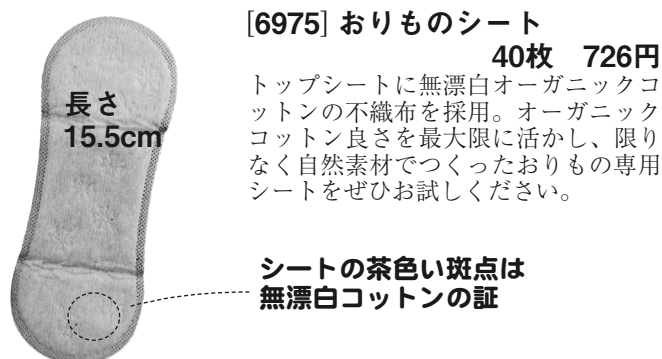
10/15

10/16

10/17

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
天然屋				翌々調配送品			
7301	直送 オーガニックコットン毛布		18,480 21,780	7313	キッチンボード		
7302	シーブ調もこもこ靴下		2,420		はごいた	1,980	
7303	ブルーフォックス混靴下			7314	〃 りんご	1,980	
	M	3,080		7315	桐の米びつ5kg	9,900	
7304	〃	L	3,080	日本の陶器			
7305	ブルーフォックス混レグウォーマー		3,300	7316	黒吹ごはん鍋 3合	6,050	
7306	オーガニックコットン枕		6,380	7317	直火あつあつ鉢(ブラック)	3,300	
7307	〃 枕カバー		1,980	7318	オーバルおひつ (BK)	5,500	
木の雑貨				7319	直火グリルパン16cm	3,300	
7308	アルミ鍋付ミニ和せいろ		13,200				
7309	すし飯台用フタA30		4,730				
7310	すし飯台A30		10,450				
7311	穴あき落とし蓋 18		1,925				
7312	〃 20		2,035				
				フロスベリディ 翌々調配送品			
				5781	国産ごまひじき	538	
				5782	有機コナナツMCTオイル	1944	
				5783	国産有機皮付もち麦	1058	
				5784	グラスフェッドの 有機スキムミルク	1058	
				5785	あゝ懐かしの喫茶店風 有機ナポリタンソース	999	
				5786	国産有機菊芋茶	1620	
				5787	有機アマニ油	1944	
				5788	鹿児島さとうきびオリゴ	1134	
				5789	国産有機蒸し大豆	594	
				5790	そのまま食べる有機あずき	594	
				5791	国産かりかり梅しそ	592	
				5792	そのままパリポリ有機はと麦	1058	
				2617	有機栽培ルイボス茶	2484	

ナチュラムーン 翌々調配送品



▽生理用ナプキン▽					
6970	昼用	普通の日	羽無(21cm)	24枚	550
6971		多い日	羽無(23.5cm)	18枚	550
6972		〃	羽つき(23.5cm)	16枚	550
6973	夜用	多い日	羽無(29.0cm)	12枚	550
6974		〃	羽つき(29.0cm)	10枚	550
6975		おりものシート(15.5cm)		40枚	726
▽タンポン▽					
6976	普通の日	レギュラー	6個入り	484	
6977		〃	16個入り	968	
6978	多い日	スーパー	6個入り	539	
6979		〃	16個入り	1,078	



体内に挿入するものだからこそ
天然素材にこだわる
ノンポリマー/高分子吸収材
酸化グラフェン不使用

タンポンは、経血を吸収する「吸収体」と呼ばれる繊維を腔内に入れることで、経血を直接吸収する生理用品です。ナチュラムーンタンポンは、その吸収体に100%オーガニックコットンを使用した生理用タンポンです。タンポンの場合は体に異物をいれるものだからこそ、初めての方でも上手に挿入することができるよう素材選びと applicatorタイプにこだわりました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

伝統的な美容法に
着目した製品づくり

農薬を使用せずに栽培された国産椿油やヘチマ水、
天然湧水、紅花を使用しています

MOA
Limabelle

メイクアップ

UVリキッドファンデーション

素肌感のある自然な仕上がりの液状ベース用ファンデーション。きめ細かく薄付きですので重ね塗りができます。水や汗に強く、化粧崩れせず長持ち

6509	ピンク	30ml	4,950
6510	ベージュ	30ml	4,950
*****	アーモンド		終売

UVファンデーション

サラっとのびてキメ細かく肌になじみ、素肌感のある自然な仕上がりのパウダーファンデーション

6513	ピンク		5,940
6514	レフィル		4,620
6515	ベージュ		5,940
6516	レフィル		4,620
6517	アーモンド		5,940
6518	レフィル		4,620

クリアUVパクト

カバー力が強くフィット感のある特に夏場につよいUVファンデーション下地のファンデーションを省くことも可能です。卵黄油、スクワラン、米胚芽油をエモリエント剤として使用し、ソフトな肌触り

6519	ピンク		4,950
6520	レフィル		3,960
6521	ピュアUVモイスチャーパクト		
	ベージュ		4,950
6522	レフィル		3,960
6523	アーモンド		4,950
6524	レフィル		3,960

アイカラー

使用頻度の高い基本色とパールホワイトの組み合わせ。椿油とオリーブスクワランを使用し、より皮脂に近くなっていますので、肌にもやさしくなっております

6525	パープル系		4,950
	ホワイト/パープル/ブルーの三色		
6526	ブラウン系		4,950
	ホワイト/ブラウン/モスグリーンの三色		
6527	レフィルホワイト		1,320
6528	レフィルパープル		1,320
6529	レフィルブルー		1,320
6530	レフィルブラウン		1,320
6531	レフィルモスグリーン		1,320

アイブロー

椿油、スクワランをベースに、無機顔料を配合してつくられたソフトな描き心地。アイライナーとしても使用できます

※6532・6533のアイブローは、6534アイブローホルダーにつけて使用します(単品のみ使用不可)

*****	ブラックグレー		終売
*****	ブラウン		終売
*****	アイブローホルダー		終売

リップスティック

紅花色素と無機顔料とで色彩を出した口紅です。唇に優しいヒマシ油をベースに皮脂に近い椿油、スクワランを配合した、ソフトでやさしいタッチ。なめらかにのびて、キメ細かくなじみます

6548	ヴィヴィットピンク		4,950
*****	ストロベリー		終売
6550	ライトローズ		4,950
*****	レッドワイン		終売
6552	オーガニックヌードカラー		4,950
6553	ヴィヴィットワイン		4,950
在庫限	6554 オランジュ		4,950
在庫限	6555 ゴールデンタン		4,950
	6556 チョコレート		4,950

トリートメントリップ

ヒマシ油をベースに椿油、スクワランを配合してつくりあげた、トリートメント効果抜群のリップクリームです。微粒子チタンの配合でUV効果があります。口紅で荒れる方の下地用としても

6541	リマピュアトリートメントリップクリーム		1,980
------	---------------------	--	-------

基礎化粧品

リマベールスキンケア

6501	クレンジングジェル(メイク落とし)	125g	3,960
6502	クレンジングフォーム(洗顔料)	130g	3,960
6503	フレッシュローション(ヘチマ化粧水)	120ml	5,280
*****	デミルクローション(UVカット乳液)		終売
*****	ナイトミルクローション(おやすみ用乳液)		終売
6506	エッセンシャルクリーム(おやすみ用乳液)	30g	7,480
*****	テスターミニ基礎6点セット		終売
	上記6点セット		

スペシャルケア

6535	ピュアミスト(弱酸性化粧水)	180ml	1,980
6537	プレミアムエステパック(フェイスパック)	120g	3,520
35p	6566 プレミアムアイクリーム(目元、口元用保湿クリーム)	15g	7,590
6538	ピューティエッセンス(美容液)	30ml	7,260
6539	ボディケアセラム(ボディ用美容液)	200ml	4,180

MOAアベリテシリーズ

*****	クレンジングマッサージジェル(メイク落とし)		終売
6561	リキッドソープ(洗顔料)	100ml	1,870
*****	スキンローション(化粧水)		終売
6563	ミルクエッセンス(美容液)	80ml	2,530
*****	ナイト&デイクリーム		終売
6565	エモリエントオイル(美容オイル)	30ml	4,180

ヘアケア

6567	椿油ヘアスプレー	95g	1,540
6568	リマ精製椿油	50ml	4,620
6569	リマ椿油	50ml	3,300
6570	リマナチュラルマイルドシャンプー	400ml	2,970
*****	〃 徳用		終売
6572	〃 詰替	400ml	2,640
6573	リマナチュラルマイルドリンス	400ml	2,970
*****	〃 徳用		終売
6575	〃 詰替	400ml	2,640

その他

6507	サンプロテクタークリーム	30g	3,630
6576	リマデンタルホワイト	60g	2,970
6577	ピュアトリートメントハンドクリーム	60g	1,320

小じわ・くすみが気になる
目元・口元に濃厚なうるおい
[6566] プレミアムアイクリーム

15g 7,590円

エイジングケア成分による濃厚なうるおいが素肌になめらかに浸透し、ハリと弾力のある明るい素肌をサポートします。

「ハリと弾力に7種のボタニカルオイルをブレンド」



茶の実・杏子・アボガド
カニナバラ・ブドウ・ヒマワリ
ホホバ



品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工



キャベツと
炒めて回鍋肉
[5848] 冷凍興農豚
ローズ味噌漬け 200g 1015円 5p
SPECIAL [5849] ダブル
上記2パック 1929 2636円

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

つなぎ剤を一切入れないので 肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

冷凍行者にんにく入り [5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円
[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円

バジルの風味が食欲をそそる [5830] 冷凍バジルポーク ウィナー 150g 864円
チーズの美味しさがプラス [5837] 冷凍チーズ入り ウィナー 150g 864円

***** 冷凍興農豚 チャーシュー
興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその原料についても安全性が高く、安全なものを使用しています
原材料：豚肉(興農豚)、タレ(醤油、砂糖(鹿児島県産)、酒、にんにく(鹿児島)、生姜(宮崎)、長ネギ

休止



【温屠体製法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって 結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍興農 無塩漬ベーコンブロック 250g 1,890円
原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍興農 無塩漬ローズハムブロック 300g 2,570円
原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円
細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ



[5829] 冷凍パクパク 子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです

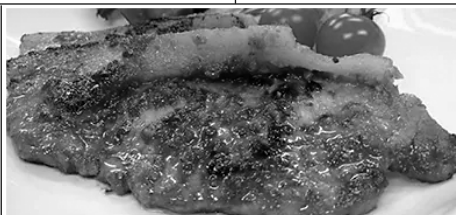


[5831] 冷凍ボローニアソーセージ 200g 1,069円
海の精と三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。
冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 713円
[5833] スライス120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ボローニア(丸い大型ソーセージ)



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,642円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ローズ味噌漬け 200g 1,015円 5p
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------



茶路 めん羊牧場

土-草-羊の連携プレー

羊達が草を食み、蹄で踏み、糞尿を落とし、土の中ではミミズや微生物の働きで、良い土壌が作られ、そこに草が育ちまた羊が食べる。そうした土-草-羊の連携で30年かけて培った牧草地は羊達からの最大のお贈り物です。それを更に育てる努力を怠らないで継続していくことが羊飼いの仕事です。

シュウパウロウは豪快な塩ゆで料理



[5465] 冷凍シュウパウロウ
500g 3,640円
スネ、首、バラなどの骨付き肉



①肉をぬるま湯で良く洗い、汚れを落とす。材料が全部浸る程度の水を入れ火にかける。もし湯に血がにじみでくるようであれば、一度湯を捨て水をかえて火にかけなおす。



②沸騰したら火を鍋の中心がポコポコなる位に落とし、しょうがと長葱も入れる。時間は水から2時間が目安。塩加減はスープとしては少し塩っぱいくらいが目安。数回に分けて味見しながら入れる。

スープは
ラーメンで
食べるのがお勧め



**[5462] 冷凍ラム
骨付きステーキ (小)**
300g 4,849円
ラムチャップとスペアリブの盛り合わせ

ウンブリア風ラムステーキ
スライスニンニク、ローズマリー、オリーブオイルでマリネーしてラップをかけて一晩置いてから焼くとよりジューシーになります



[5467] 冷凍羊肉ソーセージ
160g 1,760円
羊肉100%。スモークをかけました



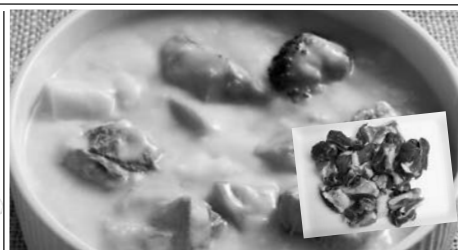
[5461] 冷凍ラムスライス (小)
250g 3,370円
焼肉に。モモ・肩・バラ盛り合わせ



[5466] 冷凍ラム串焼き (小)
250g 3,326円
焼肉に。モモ・肩・バラ盛り合わせ



[5468] 冷凍ボロネーゼ 120g 1,534円
羊肉のミンチとトマトを羊のブイヨンと赤ワインでじっくり煮込んで作ったパスタソース



[5463] 冷凍ラムカレーシチュー (小)
250g 2,203円
煮込みに向いたすね、首、バラなどを使用



[5464] 冷凍ラムミンチ (小)
250g 1,804円
長ネギ・生姜のシンプルな味付けの水餃子に

生後六～十六カ月齢の仔羊の肉をお届けしています。

鮮度は輸入冷凍肉は論外で、輸入チルドにも勝ります。

牛肉と同じ感覚と
レシピで、どうぞ
お試しください。

茶路綿羊牧場
武藤さん

