



ベジタ

# Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

## No.242

### 新米を味わう 一汁一菜 和食朝ごはん

夏の厳しい暑さが終わりを迎え、過ごしやすい季節になりました。ベジタでは、長年お付き合いさせて頂いている有機農家の竹村さん、田島さん、赤羽根さんの新米が入荷しました。この時期にか味わえない、つやつやの新米をぜひお召し上がりください。  
おいしい新米が出まわるこの季節だからこそ、ご飯を主食に温かな汁物と一品。シンブルに一汁一菜の『和食朝ごはん』をおすすめします。味噌汁やおかずには、旬の野菜をたっぷり使いたしように。旬の野菜に含まれる豊富な栄養素を取り入れながら、季節のめぐりを楽しむこともできます。

また、ごはんのお供には味噌汁をどうぞ。ベジタでは『酢屋茂』、『ヤマキ醸造』、『小野崎糖店』、『マルクラ食品』、『まるや八丁味噌』など各社こだわりの味噌を取り揃えております。いつもの味噌以外に、特徴の異なる味噌を常備しておくのもおすすめです。赤味噌や白味噌を使い分けたり、ブレンドにしてお好みの味を見つけるなど、具やその日の気分によって味噌の種類を変えてみると、バリエーションが広がります。

| 新米                |            |        |  |
|-------------------|------------|--------|--|
| ■竹村さんの白米 (コシヒカリ)  | 茨城・竹村慎一さん  |        |  |
| 0405 竹村さんの白米      | 5kg        | 4,967円 |  |
| ■田島さんの玄米 (コシヒカリ)  | 栃木・田島嘉存さん  |        |  |
| 0402 田島さんの白米      | 5kg        | 5,400円 |  |
| ■赤羽根さんの白米 (コシヒカリ) | 栃木・赤羽根和郎さん |        |  |
| 0406 赤羽根さんの白米     | 5kg        | 5,400円 |  |

新米

新米

新米

長野県立科町  
信州みそ  
酢屋茂

埼玉県児玉郡  
有機味噌  
ヤマキ

栃木県矢板市  
浮糍みそ  
小野崎

岡山県倉敷市  
甘酒屋ならではの  
甘い味噌  
マルクラ



### 味噌 味噌汁は朝の毒消

|                       |      |      |
|-----------------------|------|------|
| 2101 酢屋茂 玄米味噌         | 650g | 842円 |
| 2102 酢屋茂 米味噌          | 650g | 756円 |
| 2103 酢屋茂 あわせ味噌        | 650g | 756円 |
| 2104 酢屋茂 麦味噌          | 650g | 756円 |
| 2105 ヤマキ有機玄米味噌        | 500g | 999円 |
| 2106 ヤマキ有機麦味噌         | 500g | 999円 |
| 2107 小野崎玄米味噌          | 750g | 945円 |
| 2108 小野崎米味噌           | 750g | 913円 |
| 2109 小野崎麦味噌           | 750g | 902円 |
| 2110 マルクラ白味噌          | 250g | 270円 |
| 4p 2111 まるや有機八丁味噌     | 400g | 862円 |
| 5p 2112 まるや有機・赤だし八丁味噌 | 450g | 969円 |

二夏二冬かけて熟成『有機八丁味噌』  
愛知県岡崎市八丁町・まるやレシビ

### 里芋の具だくさん味噌汁



作り方…①里芋は皮を剥いてお好みの厚さにスライスし、塩もみして水洗いし、水気を拭き取る。②鍋に出し汁と里芋、玉ねぎ、油揚げを入れ、里芋に串がすっと通るまで煮る。③味噌漉しを使って、八丁味噌を溶く。④さいの目にカットした豆腐を入れ、一煮立ちしたら出来上がり。

| 配送曜日   | 月     | 火     | 水     | 木     | 金     | 注文の締め切り  |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| 注文書回収  | 10/6  | 10/7  | 10/8  | 10/9  | 10/10 | 注文書回収の翌日12:30迄<br>金曜コースの方は<br>月曜日の12:30迄です<br>一部商品、配送が左記以降となります。 |
| 商品配送   | 10/13 | 10/14 | 10/15 | 10/16 | 10/17 |  |
| 翌々週配送品 | 10/20 | 10/21 | 10/22 | 10/23 | 10/24 | ★祝祭日も休まず配送します  |

### お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル  
0120-094831 (24時間受付)  
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)  
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル  
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

### 有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手生子585

### スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

# 野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や産期期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

**【表示凡例】** 有機JAS表記に準拠  
 有...有機農産物 / 転...転換期間中有機農産物  
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示  
 「防除」...殺虫剤・殺菌剤等 「除草」...除草剤使用

**有機農産物** 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

**転換期間中有機農産物** 転換期間は1年。  
**無表示** JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

## セット4種



### 独特のぬめりが魅力

#### 里芋

イモ類の中で特にカロリーが低く、ヘルシー。独特のぬめりは水溶性食物繊維です。胃の粘膜を保護して胃腸の機能を高め、腸の働きを活発にし、血糖値やコレステロール値の上昇を抑制する効果があるとされています。



冷蔵庫はNG

### 常温で長期保存OK

洗わずにそのままの状態  
 で、新聞紙やキッチンペーパーで包んで、適温は10℃~25℃で陽の当たらない場所で保存します。

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

|   |      |           |
|---|------|-----------|
| <b>[0101] 野菜セット 1,080 <del>1,145</del>円</b> |      | 野：表組に表示   |
| 人参  | 500g | 岩手・みちのく有機 |
| キャベツ  | 1/2ケ | 群馬・清水明俊さん |
| チンゲンサイ                                      | 1束   | 茨城・旭農園    |
| かぼちゃ  | 1/4ケ | 北海道・秋場農園  |

|   |           |           |
|---|-----------|-----------|
| <b>[0102] 果物野菜セット 1,620 <del>1,901</del>円</b> |           | 果：表組に表示   |
| 里芋  | 500g      | 栃木・田島嘉存さん |
| 水菜  | 1束        | 茨城・旭農園    |
| きゅうり  | 300g (3本) | 埼玉・ヘルシー深谷 |
| オクラ   | 1p        | 沖縄・真南風    |
| りんご 千秋  | 1ケ        | 青森・新農業研究会 |
| レモン   | 1ケ        | 熊本・福島柑橘園  |
| 柿 刀根早生  | 2ケ        | 奈良・萩本農園   |

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| <b>[0103] 畑コラボセット 540円</b>         | はちこらぼ |
| 旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり |       |

|   |  |
|---|--|
| <b>[0104] 根菜ミニセット 985 <del>1,037</del>円</b> |  |
| 玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g                     |  |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

### 1年中おいしいのは わけがある

#### 玉ねぎ

玉ねぎが一年中食べられるのは、産地を変えながらの出荷と、玉ねぎの特性があります。



玉ねぎは、茎や葉の部分が枯れるとほとんど呼吸をとめて眠ったような状態になる「休眠現象」がみられます。この特性と冷蔵とを組み合わせると出荷が調整されているからです。

|      |      |                 |       |                      |
|------|------|-----------------|-------|----------------------|
| ★    | 0105 | 玉ねぎ             | 700g  | 486                  |
|      | 0106 | " 徳用            | 1.4kg | 830 <del>972</del>   |
|      |      | 北海道・田中正広さん/防除0  |       |                      |
|      | 0107 | じゃが芋 男爵         | 700g  | 389                  |
|      | 0108 | " 徳用            | 1.4kg | 746 <del>778</del>   |
|      |      | 北海道・渡部信一さん/防除0  |       |                      |
| 野    | 0109 | 人参              | 500g  | 410                  |
| 産地変更 | 0110 | " 徳用            | 1kg   | 780 <del>820</del>   |
|      |      | 岩手・みちのく有機/有     |       |                      |
|      | 0111 | さつま芋 紅東         | 700g  | 346                  |
|      | 0112 | " 徳用            | 1.4kg | 657 <del>691</del>   |
|      |      | 茨城・常総センター/防除0   |       |                      |
|      | 0113 | さつま芋 シルクスイート    | 700g  | 583                  |
|      | 0114 | " 徳用            | 1.4kg | 1108 <del>1166</del> |
|      |      | 千葉・佐原供給センター/防除2 |       |                      |
| 果    | 0115 | 里芋              | 500g  | 346                  |
| ★    | 0116 | " 徳用            | 1kg   | 657 <del>691</del>   |
|      |      | 栃木・田島嘉存さん/防除0   |       |                      |
| ★    | 0117 | 長芋              | 300g  | 432                  |
|      |      | 岩手・みちのく有機/有     |       |                      |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|



「野菜の達人」田島さんの里芋を  
徳用箱でお届けします!

[3701] 直送 里芋 5kg 3,629円  
 栃木・田島嘉存さん/防除0

|   |      |               |        |                    |
|---|------|---------------|--------|--------------------|
| ★ | 0118 | 蓮根            | 500g   | 551                |
|   |      | 茨城・常総センター/防除0 |        |                    |
| ★ | 0119 | 長ねぎ (泥)       | 300g   | 324                |
|   | 0120 | " ダブル         | 300g×2 | 616 <del>648</del> |
|   |      | 千葉・林 昭一さん/防除4 |        |                    |



鶏と長ねぎの  
ピリ辛オイマヨ炒め  
ひと口大に切り薄力粉をまぶした鶏肉をこんがり炒め、斜め切りねぎを加える。オイスターソースとマヨネーズを加え混ぜ炒め、一味を振る



長芋の浅漬け  
乱切りにした長芋を浅漬けの素に漬け込む。サクサク、トロ〜りとした食感で、箸休めにもピッタリ。

[2227] 麴屋甚平浅漬の素 500ml 529円



蓮根テンペ甘辛焼き  
蓮根を、両面に焼き色がつくまでフライパンで焼き、テンペを加えさらに焼く  
醤油・みりん・酒・砂糖で味付けして、煮からめる

[0548] 黒大豆テンペ 100g 545円



## 深いコクがおいしい 赤だしの味噌汁

八丁味噌は、長期熟成でうまみが強く、煮立てても香りが抜けにくいので、煮込むとおいしくなります



- [0115] 里芋 500g 346円
- [0211] 有機小粒なめこ 80g 205円



**和風ボロネーゼ**  
挽き肉とトマト、赤だしの旨みが合わさって、コクのあるボロネーゼに！粗みじんに切った蓮根を入れてアクセントに

- [2219] 有機トマト缶・ホール 400g 324円
- [0118] 蓮根 500g 551円

八丁味噌の深いコクと旨味  
+米味噌のすっきりとした後味



- [2112] 有機赤出し 八丁味噌 450g 969円
- 有機八丁味噌に、有機米みそをブレンド  
有機豆みそ、有機米みそ、有機たまり

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|



**鮮やかな緑色とぬめり  
独特の風味と  
栄養価の高さが人気  
つるむらさき**

ほのかに苦味やえぐみがあり、独特の風味があります。加熱すると、より一層ぬめりが増し、風味もマイルドになります。



**ごまあえ**  
風味の強いつるむらさきは、ごまをたっぷり効かせて香ばしく仕上げる



**オイスターソース炒め**  
香り豊かな桜えびと、濃厚な旨みのオイスターソースで炒める

- [1820] 上乾さくらえび 20g 648円

|                              |      |      |                       |
|------------------------------|------|------|-----------------------|
| 0121                         | 大根   | 1本   | 389                   |
| <small>群馬・清水忠雄さん/防除1</small> |      |      |                       |
| ★                            | 0122 | キャベツ | 1/2ケ 248              |
| ★                            | 0123 | "    | 1ケ 472 <del>497</del> |
| <small>群馬・清水明俊さん/防除4</small> |      |      |                       |
| 0124                         | レタス  | 1ケ   | 378                   |
| <small>群馬・清水明俊さん/防除4</small> |      |      |                       |

|                                   |       |        |               |
|-----------------------------------|-------|--------|---------------|
| 0125                              | ほうれん草 | 1束     | 346           |
| <small>群馬・清水明俊さん/防除0</small>      |       |        |               |
| ★                                 | 0126  | 小松菜    | 1束 205        |
| <small>茨城・旭農園/防除0</small>         |       |        |               |
| ★                                 | 果     | 0127   | 水菜 1束 205     |
| <small>茨城・旭農園/防除0</small>         |       |        |               |
| ★                                 | 0128  | ベビーみずな | 1p 151        |
| <small>茨城・HATAKEカンパニー/防除0</small> |       |        |               |
| ★                                 | 野     | 0129   | チンゲンサイ 1束 205 |
| <small>茨城・旭農園/防除0</small>         |       |        |               |
| ★                                 | 0130  | つるむらさき | 1束 378        |
| <small>大分・さとう有機農園/防除0</small>     |       |        |               |



**塩昆布キャベツ**  
さっとゆでたキャベツに、塩吹昆布・ごま油であえ、いりごまをふる。

- [1817] 塩吹昆布 35g 497円
- [2158] 玉絞め一番搾りごま油 180g 1031円



**冷凍いんげんのごま和え**  
冷凍のまま、いんげんに醬油をかける。解凍したら、絞って水気を切って、砂糖・すりごまであえる

- [2016] 国内産すりごま 白 30g 691円



**小松菜in麻婆豆腐**  
小松菜1袋を、ど〜んと、どうぞ。

- [2210] 有機麻婆の素 100g 281円
- [1129] 冷凍健康豚挽肉 150g 513円

|      |      |                    |             |     |
|------|------|--------------------|-------------|-----|
| 0185 | 冷凍   | 有機グリーンピース          | 250g        | 400 |
| 0186 | 冷凍   | 有機カーネルコーン          | 250g        | 400 |
| 0187 | 冷凍   | 有機ミックスベジタブル        | 250g        | 400 |
| 0188 | 冷凍   | 有機フレンチフライポテト       | 300g        | 497 |
| 0189 | 冷凍   | 有機かぼちゃ・北海道         | 400g        | 626 |
| ★    | 0190 | 冷凍                 | 有機いんげん 250g | 400 |
| 0191 | 冷凍   | 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋 | 300g        | 386 |
| 0192 | 冷凍   | だだちゃ豆(枝豆)          | 200g        | 745 |

### シャキシャキ食感 水菜

アブラナ科の葉野菜で、京菜とも呼ばれるように、京都で古くから栽培され、全国に広まりました。みぶ菜は近い親戚です。1株から600以上の葉が出て、1株が4キロ以上に大きく成長します。



### 柔らかな食感 ベビーみずな

葉が柔らかく生食に適している為、熱すると失われてしまう栄養素も、サラダで食べることで小さい葉の中に栄養が凝縮されています

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税抜き) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|



**トマト料理の定番ハーブ  
さわやかな独特の芳香  
バジル**

バジルの香りのもと、リナロールなどの精油成分。リラックスしたり、集中力を高めたりする効果があります。食欲を促し、胃腸の働きをよくする効果もあります。



**ガパオ**  
ひき肉をピーマンや玉ねぎと炒めてナンプラーで味付け。刻んだバジルを加え、サッと炒めて火を止める



**バジルチキン**  
ざく切りしたバジルを、プレーンヨーグルト・塩とあわせ、鶏肉を漬け込む。オーブンでこんがり焼く

|   |      |        |                 |                      |
|---|------|--------|-----------------|----------------------|
| ★ | 0131 | きゅうり   | 300g (3本)       | 421                  |
|   | 0132 | 徳用     | 500g (4~6本)     | 659                  |
|   |      |        | 埼玉・ヘルシー深谷/防除1   |                      |
| 野 | 0133 | かぼちゃ   | 1/4ヶ            | 281                  |
|   | 0134 | 徳用     | 1/2~1/4ヶ        | 534 <del>562</del>   |
|   | 0135 | 徳用     | 1ヶ              | 1045 <del>1123</del> |
|   |      |        | 北海道・秋場農園/有      |                      |
|   | 0136 | ピーマン   | 150g            | 259                  |
|   | 0137 | ダブル    | 150g×2          | 492 <del>518</del>   |
|   |      |        | 北海道・当麻グリーンライフ/有 |                      |
|   | 0138 | 葉つき唐辛子 | 10本             | 248                  |
|   |      |        | 茨城・ハーブスマン's/防除0 |                      |
|   | 0139 | トマト    | 500g            | 648                  |
|   | 0140 | 徳用     | 500g×2          | 1231 <del>1296</del> |
|   |      |        | 北海道・当麻グリーンライフ/有 |                      |
|   | 0141 | なす     | 400g            | 313                  |
|   | 0142 | ダブル    | 上記2p            | 595 <del>626</del>   |
|   |      |        | 栃木・糸川米子さん/有     |                      |
| ★ | 0143 | オクラ    | 1p              | 238                  |
|   | 0144 | ダブル    | 上記2p            | 451 <del>475</del>   |
|   |      |        | 沖縄・真南風/防除防/除0~4 |                      |

|   |      |        |                    |     |
|---|------|--------|--------------------|-----|
|   | 0145 | ベビーリーフ | 50g                | 162 |
|   |      |        | 茨城・HATAKEカンパニー/防除0 |     |
| ★ | 0146 | バジル    | 15g                | 281 |
|   |      |        | 茨城・ハーブスマン's/防除0    |     |
|   | 0147 | ローズマリー | 10g                | 281 |
|   |      |        | 茨城・ハーブスマン's/防除0    |     |
|   | 0148 | にんにく   | 1ヶM                | 302 |
|   |      |        | 岩手・みちのく有機/有        |     |

|   |      |              |                  |                    |
|---|------|--------------|------------------|--------------------|
|   | 0202 | 菌床椎茸         | 100g             | 313                |
|   |      |              | 長野・アルプス工房/対象外    |                    |
|   | 0203 | えのき茸         | 100g             | 194                |
|   | 0204 | ダブル          | 100g×2           | 369 <del>389</del> |
|   |      |              | 長野・えのきボーヤ/対象外    |                    |
|   | 0205 | ブラウンえのき      | 100g             | 248                |
|   |      |              | 長野・浦山さん/対象外      |                    |
|   | 0206 | しめじ (ヒラタケ)   | 100g             | 184                |
|   | 0207 | ダブル          | 100g×2           | 349 <del>367</del> |
|   |      |              | 茨城・チャイルドウッズ/対象外  |                    |
|   | 0208 | 本しめじ (ブナシメジ) | 約180g            | 248                |
|   |      |              | 茨城・チャイルドウッズ/対象外  |                    |
|   | 0209 | エリンギ (白あわび茸) | 100g             | 313                |
|   | 0210 | 不揃い エリンギ     | 150g             | 324                |
|   |      |              | 島根・北村きこの園/対象外    |                    |
| ★ | 0211 | 有機小粒なめこ      | 80g              | 205                |
|   |      |              | 新潟・割野きこの組合/有     |                    |
|   | 0212 | 足つきなめこ       | 150g             | 216                |
|   |      |              | 長野・原生林           |                    |
|   | 0213 | ブラウンマッシュルーム  | 90g              | 400                |
|   |      |              | 山形・船形マッシュルーム/対象外 |                    |
|   | 0214 | 生きくらげ        | 50g              | 259                |
|   |      |              | 鹿児島・南国きこの苑/対象外   |                    |
|   | 0215 | まいたけ         | 100g             | 378                |
|   |      |              | 北海道・浜田産業/対象外     |                    |
|   | 0216 | 隔週 黄金たもぎ茸    | 70g              | 313                |
|   |      |              | 愛知・蟹江きこの園/対象外    |                    |

|  |      |                 |            |                    |
|--|------|-----------------|------------|--------------------|
|  | 0217 | 健康緑豆もやし         | 250g       | 65                 |
|  | 0218 | ダブル             | 250g×2     | 123 <del>130</del> |
|  |      |                 | 栃木・上原園/対象外 |                    |
|  | 0219 | 小大豆もやし          | 200g       | 91                 |
|  | 0220 | ダブル             | 200g×2     | 172 <del>181</del> |
|  |      |                 | 栃木・上原園/対象外 |                    |
|  | 0221 | ベビーラディッシュ(かいわれ) | 1p         | 65                 |
|  |      |                 | 栃木・上原園/対象外 |                    |



**オクラの味噌焼き**  
オクラを縦に1本切り目を入れる。味噌・みりん・すりごまを合わせたものを詰め、グリルで焼く。  
[2112] 有機・赤だし 5p  
八丁味噌 450g 969円



**きゅうりの浅漬け**  
切ったきゅうりをポリ袋に入れ、めん棒などで軽くたたく。おろしにんにく・塩、ごま油、酢を加えてよくもむ  
[2144] 有機純米酢老梅 3p  
小 500ml 497円



**とろっ♪なめこの味噌汁**  
だしを煮立てた鍋になめこを加えて、ひと煮立ち。長くゆですぎてしまふとなめこの風味が落ちてしまうので注意！ひと煮立ちさせたらアケを取り、油揚げやわかめ、豆腐、ネギなどの具材を加え、味噌を溶かす。  
2p  
[0515] 油揚げ 2枚 238円

| 品番         | 品名    | 規格   | 価格(税込み)              |
|------------|-------|------|----------------------|
| チョコバナナクレープ |       |      |                      |
| 0301       | バナナ   | 700g | 691                  |
| 0302       | " ダブル | 上記2p | 1286 <del>1332</del> |

ATJ (フィリピンネグロス) /防除0

**爽やかな香りと酸味  
レモン**

レモンの酸味の主な成分はクエン酸で、疲労回復、ストレス解消、免疫力向上、成人病予防など様々な効果があります。

疲れたときにきゅっとレモンを絞ったドリンクや蜂蜜漬けにしたものをどうぞ。  
[0919] ブルガリア産  
オーガニックはちみつ  
200g 1242円



|          |      |            |      |                    |
|----------|------|------------|------|--------------------|
| 果        | 0312 | レモン        | 250g | 313                |
| <b>初</b> | 0313 | " 徳用       | 500g | 595 <del>626</del> |
|          |      | 熊本・福島柑橘園/有 |      |                    |
|          | 0314 | 青柚子        | 100g | 270                |
|          |      | 茨城・枝農場/防除0 |      |                    |



**果肉は硬くなく  
それでいて  
柔らかすぎず程よい食感  
柿 刀根早生**

刀根早生柿(とねわせがき)は平核無柿(ひらたねなしがき)の枝変わりです。

渋柿なので、炭酸ガスなどを使って渋を抜いて出荷されます。



|          |      |             |      |                     |
|----------|------|-------------|------|---------------------|
| 果        | 0321 | 柿 刀根早生      | 500g | 518                 |
| <b>初</b> | 0322 | " 徳用        | 1kg  | 985 <del>1037</del> |
|          |      | 奈良・萩本農園/防除5 |      |                     |

| 品番   | 品名      | 規格 | 価格(税込み) |
|------|---------|----|---------|
| **** | ぶどう 甲斐路 |    | 終了      |

**赤梨 とびきりの甘さとやわらかい果肉  
梨 南水**

扁平な形をしていてサイズは350gほどの中玉、糖度が高く甘みが強く、酸味が少ない梨です。果汁が豊富でジューシーな甘味を楽しめます。

**青梨 甘みと酸味のバランス!  
食感もすぐれもの!  
梨 ゴールド20世紀**

黄緑色から黄色で、黄金色に輝くことから「ゴールド」と名付けられました。甘みが強く、ジューシーな味わい。シャリシャリとした食感で、食べ応えがあります



**ジューシーで強い甘みと  
優しい酸味  
洋梨 バラード**

洋梨は常温で追熟します。追熟には10~15℃位の常温で保管します。ツル首の部分に触って果肉の柔らかさを調べます。香りが強くなり、果肉が少々柔らかく感じたら、食べ頃です

|      |      |                  |                            |
|------|------|------------------|----------------------------|
| **** | 梨 豊水 |                  | 終了                         |
| ★    | 0315 | 梨 南水             | 750g 940                   |
|      | 0316 | " 徳用             | 1.5kg 1785 <del>1879</del> |
|      |      | 長野・さんさんファーム/防除10 |                            |
| ★    | 0317 | 梨 ゴールド20世紀       | 1kg 1296                   |
|      | 0318 | " 徳用             | 2kg 2462 <del>2592</del>   |
|      |      | 長野・さんさんファーム/防除10 |                            |
| ★    | 0319 | 洋梨 バラード          | 750g 1188                  |
|      | 0320 | " 徳用             | 1.5kg 2257 <del>2376</del> |
|      |      | 長野・さんさんファーム/防除10 |                            |

|  |      |              |      |     |
|--|------|--------------|------|-----|
|  | 0350 | 冷凍 有機ミックスベリー | 200g | 713 |
|  | 0351 | 冷凍 有機ブルーベリー  | 150g | 616 |
|  | 0352 | 冷凍 有機ストロベリー  | 200g | 518 |
|  | 0353 | 冷凍 有機ラズベリー   | 150g | 745 |

|          |        |                |                            |
|----------|--------|----------------|----------------------------|
| ****     | りんご 津軽 |                | 終了                         |
| ★        | 0303   | りんご 彩香         | 750g 821                   |
|          | 0304   | " 徳用           | 1.5kg 1560 <del>1642</del> |
|          |        | 青森・新農業研究会/防除12 |                            |
| ★        | 0305   | りんご トキ         | 750g 778                   |
|          | 0306   | " 徳用           | 1.5kg 1446 <del>1555</del> |
|          |        | 青森・新農業研究会/防除12 |                            |
| 果        | 0307   | りんご 千秋         | 500g 486                   |
| <b>初</b> | 0308   | " 徳用           | 1kg 923 <del>972</del>     |
|          | 0309   | " 徳用           | 3kg 2683 <del>2916</del>   |
|          |        | 青森・新農業研究会/防除12 |                            |
| ★        | 0310   | りんご 紅玉         | 1kg 972                    |
|          | 0311   | " 徳用           | 3kg 2712 <del>2916</del>   |
|          |        | 青森・新農業研究会/防除15 |                            |

**ちょっと酸っぱいけどジューシー  
りんご 彩香**

酸味のあるりんごが好きな方にお勧め。酸味が強だけでなく、甘みもあって、バランスが良い。歯触りがよく、生で食べる他、お菓子作りにも

**さわやかな甘みと香り  
りんご トキ**

皮は浅黄色、実は淡い黄色の新しい品種。酸味は弱く、コクのあるさわやかな甘みとシャキシャキとした食感。

**鮮やかな赤色!  
甘味よりも酸味が強く、爽やかな味わい  
りんご 紅玉**

鮮やかな色と強い酸味が特徴です。お菓子作りだけでなく、料理や飲み物など、様々な場面で活躍します。



**甘味酸味のバランスがよく  
舌ざわりが自慢!  
りんご 千秋**

果肉は緻密で、皮が薄いので皮ごと丸かじりするとパリッとして、とても歯ざわりが良いのが自慢です。果汁も多く、甘味酸味がともに強いので、全体に濃くバランスが取れた美味しいりんごです。

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

お米

さゆり米、啄木米は早くて10月末の予定

|    |                       |                    |
|----|-----------------------|--------------------|
| 新米 | 田島嘉存さん(コシヒカリ)▽        | 栃木・田島嘉存さん          |
|    | 0401 田島さんの玄米 5kg      | 5400 有             |
|    | 0402 / 白米 5kg         | 5400 有             |
| 新米 | 竹村慎一さん(コシヒカリ)▽        | 茨城・竹村慎一さん          |
|    | 0403 竹村さんの玄米 3kg      | 2687 防除1           |
|    | 0404 / 白米 3kg         | 3067 防除1           |
|    | 0405 / 白米 5kg         | 4967 防除1           |
| 新米 | 赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽       | 栃木・赤羽根和郎さん         |
|    | 0406 赤羽根さんの白米 5kg     | 5400 有             |
|    | ▽啄木米(あきたこまち)▽         | 岩手・無天塾             |
|    | *****                 | 終了                 |
|    | ▽さゆり米(コシヒカリ)▽         | 福島・緑と太陽の会          |
|    | *****                 | 終了                 |
|    | ▽備蓄米(令和5年度産)          |                    |
|    | ***** 備蓄有機玄米(啄木米) 5kg | 終了                 |
|    | ▽備蓄米(令和4年度産)          |                    |
|    | *****                 | 終了                 |
|    | ▽もち米(白米)▽             |                    |
|    | 0409 餅米 白米 1kg        | 1188 有             |
|    |                       | 岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ    |
|    | ▽雑穀など▽                |                    |
|    | 0410 有機古代米(白山紫黒) 300g | 903 <del>959</del> |
|    | ***** 色々米             | 終了                 |
|    | 0412 有機啄木米発芽玄米 1kg    | 1696               |
|    | 0413 胚芽押し麦 1kg        | 594                |

レトルトおかゆ・ご飯

|                              |               |                      |
|------------------------------|---------------|----------------------|
| 0421 有機十割かゆ(しろかゆ) & 有機玄米粥セット | 1セット          | 410 <del>432</del>   |
| 0422 有機十割かゆ(しろかゆ) 200g       |               | 216                  |
| 0423 " 徳用                    | 200g×5        | 1026 <del>1089</del> |
| 0424 有機玄米粥                   | 200g          | 216                  |
| 0425 " 徳用                    | 200g×5        | 1026 <del>1089</del> |
| 0426 有機玄米ごはん & 有機玄米小豆ごはんセット  | 160g×各1       | 534 <del>562</del>   |
| 0427 有機玄米小豆ごはん               | 160g          | 302                  |
| 0428 " 徳用                    | 160g×4        | 1149 <del>1219</del> |
| 0429 有機玄米ごはん                 | 160g          | 259                  |
| 0430 " 徳用                    | 160g×4        | 985 <del>1037</del>  |
| 0431 有機玄米小豆粥 & 有機玄米クリームセット   | 200g×各1       | 492 <del>518</del>   |
| 0432 有機玄米小豆粥                 | 200g          | 248                  |
| 0433 " 徳用                    | 200g×5        | 1180 <del>1249</del> |
| 0434 有機玄米クリーム                | 200g          | 270                  |
| 0435 " 徳用                    | 200g×4        | 1026 <del>1089</del> |
| ▽発芽玄米おにぎり(レトルト)▽             |               |                      |
| 0446 有機発芽玄米おにぎり              | 90g×2         | 464                  |
| 0447 " 徳用                    | 上記4パック        | 1765 <del>1856</del> |
| 0448 有機発芽玄米おにぎり しそ           | 90g×2         | 486                  |
| 0449 " 徳用                    | 上記4パック        | 1847 <del>1944</del> |
| *****                        | 有機発芽玄米おにぎり 小豆 | 終了                   |

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

待ちに待った新米をおいしく  
秋ご飯

実りの秋。新米のお届けが始まりました。「ご飯」がグンとおいしくなる季節です。きのこや根菜を使った、味わい豊かな炊き込み飯をお楽しみください。



さつまいもご飯  
[0111] さつまいも 紅東 700g 346円

きのこご飯  
[0202] 菌床椎茸 100g 313円  
[0208] 本しめじ(ブナシメジ) 約180g 248円

ぬか

|                 |       |     |
|-----------------|-------|-----|
| 0455 麴屋甚平・熟成ぬか床 | 1kg   | 702 |
| 0456 / 容器入      | 1.2kg | 972 |
| 0457 / 補充用      | 400g  | 400 |
| 2227 麴屋甚平・浅漬の素  | 500ml | 529 |

卵

便利なツインパック

国内指定農場でエサを吟味し育てたうずらの玉子の水煮です。水煮する際、添加物を使用せず、食塩のみで仕上げています。



うずら卵水煮 2p  
[0504] 6ヶ×2 389円  
[0505] 〃ダブル 上記2p 746 ~~778~~円

うずらの卵の水煮と豚肉の甘辛煮



[1101] 冷凍放牧豚バラスライス 4p  
200g 832円

|                     |      |                      |
|---------------------|------|----------------------|
| 0501 平飼有精卵          | 10ヶ  | 610                  |
| 0502 " ダブル          | 上記2p | 1159 <del>1229</del> |
| 0503 平飼有精卵 茨城・枝拓生さん | 6ヶ   | 400                  |
| 0504 うずら卵水煮         | 6ヶ×2 | 389                  |
| 0505 " ダブル          | 上記2p | 746 <del>778</del>   |
| 0506 味付けうずらの玉子      | 10ヶ  | 448                  |

豆腐・揚げ

|                 |        |     |
|-----------------|--------|-----|
| ▽ごま豆腐▽          |        |     |
| 0507 高野山ごまとうふ 白 | 120g×2 | 324 |
| 0508 / 黒        | 120g×2 | 324 |
| 0509 / 金        | 100g×2 | 324 |

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

かぼちゃの彩りで食卓が華やぐ  
かぼちゃと油揚げのみそ汁  
かぼちゃの甘みと油揚げ、みそのコクが相性抜群

油揚げ  
[0515] 2枚 238円 2p  
SPOT [0554] ダブル  
上記2p 456 475円  
[0133] かぼちゃ 1/4ヶ 281円  
[0126] 小松菜 1束 205円



| ▽茨城 嘉倉▽   |               |            |
|-----------|---------------|------------|
| 0510      | 絹豆腐           | 350g 243   |
| 0511      | ちりめん豆腐        | 250g 270   |
| 0512      | 寄せ豆腐          | 250g 270   |
| 0513      | 寄せ豆腐(ごま)      | 250g 297   |
| 0514      | 木綿豆腐          | 350g 243   |
| 2p        | 0515 油揚げ      | 2枚 238     |
| 0516      | すし揚げ          | 2枚 238     |
| 0517      | 〃             | 4枚 475     |
| 0518      | 小揚げ           | 35g×6 259  |
| 0519      | 厚揚げ           | 200g 259   |
| 0520      | 絹厚揚げ          | 250g 270   |
| 0521      | がんもどき         | 130g 265   |
| 0522      | 小がんもどき        | 35g×3 265  |
| ▽埼玉 島田食品▽ |               |            |
| 0523      | 国産有機木綿豆腐      | 300g 248   |
| 0524      | 国産有機固木綿豆腐     | 300g 275   |
| 0525      | 国産有機ミニ木綿豆腐    | 150g 189   |
| 0526      | 国産有機絹豆腐       | 300g 248   |
| 0527      | 国産有機ミニ絹豆腐(充填) | 150g 184   |
| 0528      | 国産有機よせ豆腐      | 200g 184   |
| ▽東京 丸和食品▽ |               |            |
| 2p        | 0529 水切り押し豆腐  | 220g 297   |
| 0530      | 生オカラ          | 200g 205   |
| 0531      | 五目厚揚げ         | 100g×2 329 |
| 0532      | えび入り京がんも      | 5ヶ 292     |
| 0533      | 京がんも          | 7ヶ 351     |
| 0534      | ひじき入り京がんも     | 7ヶ 346     |
| 0535      | 青豆入り貝だくさんがんも  | 2枚 346     |
| 0536      | えび入り貝だくさんがんも  | 2枚 486     |
| 0537      | ねぎ入り貝だくさんがんも  | 2枚 464     |
| 0538      | 味付いなりあげ       | 6枚 324     |
| 0539      | 味付桜えび入京がんも    | 10ヶ 367    |
| 0540      | 味付けうの花        | 150g 340   |
| 0541      | 白和え           | 150g 281   |

水きりせずに そのまま使える

水切り押し豆腐 2p  
[0529] 220g 297円  
SPOT [0555] 〃ダブル  
上記2パック 570 594円  
しっかり水切りしたもめん豆腐よりさらに固い押し豆腐。国内産大豆100%使用し大豆のうまみを凝縮!  
豆腐グラタン  
押し豆腐の上に、ミートソースとチーズをのせて  
[2222] 有機ミートソース 2p  
140g 335円



品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

納豆

大粒ならではの  
もっちり食感  
大粒 北海道産 1p  
[0552] 45g×2 214円  
SPOT [0556] 上記2p 411 428円  
北海道産大豆100%



野菜と小鉢に  
長芋やオクラを混ぜて。食  
べごたえのある大粒納豆  
なので、満足感があります

| ▽登喜和食品▽ |                |              |
|---------|----------------|--------------|
| 0542    | 北海道100 登喜和カップ3 | 30g×3 346    |
| 0543    | 十勝の息吹 小粒カップ3   | 30g×3 329    |
| 0544    | 遊作(経木/小粒)      | 80g 400      |
| 0545    | 産直納豆 小粒カップ2    | 30g×2 238    |
| 0546    | 産直納豆 大粒カップ2    | 30g×2 238    |
| 0547    | 産直納豆 ひきわりカップ2  | 30g×2 248    |
| 隔週      | 0548 黒大豆テンペ    | 100g 545     |
| ▽ひげた食品▽ |                |              |
| 0549    | 安曇野 藻塩 長野産大豆   | 45g×2 231    |
| 0550    | 実花 茨城産小粒       | 45g×2 214    |
| 0551    | ひきわり 青森産       | 40g×2 214    |
| 0552    | 大粒 北海道産        | 45g×2 214 1p |
| 0553    | 国産そばろ納豆        | 100g 324     |

漬け物

乳酸の酸味と薄塩で  
ほの甘くシャキッとした歯ざわり  
乳酸発酵法による下漬けをして、特別ブレ  
ンドの調味料でマイルドに仕上げました



[0602] らっきょう田舎漬 3p  
100g 524円  
+マヨネーズでタルタルソース  
刻んで混ぜるだけ。チキン南蛮に添え  
たり、オープントーストにも  
[1301] 冷凍播州百日鶏 4p  
もも 200g 821円

| 0601  | ヤマキ たくあん漬 | カット1本 486   |
|-------|-----------|-------------|
| 0602  | らっきょう田舎漬  | 100g 524 3p |
| ▽東明▽  |           |             |
| 0603  | 浅漬けかつお大根漬 | 150g 394    |
| 0604  | 浅漬け昆布大根漬  | 150g 394    |
| 0605  | こぶ仕込み大根   | 250g 659    |
| 0606  | かつお仕込み大根  | 250g 659    |
| 0607  | ゆず大根      | 150g 394 2p |
| 0608  | 白菜漬       | 250g 378    |
| 0609  | 浅漬け紅かぶら漬  | 150g 394    |
| 0610  | 柚子白菜漬     | 250g 378    |
| 0611  | 刻みすぐき     | 120g 394    |
| 0612  | 刻みみぶ菜     | 150g 394    |
| 0613  | きゅうりのふる里漬 | 90g 421     |
| 0614  | マイルドしば漬   | 90g 421 2p  |
| 0615  | 白菜キムチ     | 200g 373    |
| 0616  | キャベツ浅漬    | 200g 394 2p |
| ***** | きゅうりの浅漬   | 終了          |

梅干し今季終了です



| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

## お総菜

| ▽ふりかけ類▽       |      |                       |              |            |
|---------------|------|-----------------------|--------------|------------|
|               | 0701 | しその粉ふりかけ(ゆかり)         | 40g          | 324        |
|               | 0702 | 有機梅フレーク               | 40g          | 756        |
| 4p            | 0703 | <b>海宝飯ふりかけ</b>        | <b>28g</b>   | <b>842</b> |
|               | 0704 | かつおふりかけ               | 28g          | 367        |
|               | 0705 | 味のりふりかけ               | 50g          | 632        |
|               | 0706 | 味付おかず海苔               | 8ッ切20枚入×3    | 734        |
|               | 0707 | 凍 しらす干し               | 100g         | 794        |
| 5p            | 0708 | <b>しらすちりめん</b>        | <b>70g</b>   | <b>967</b> |
|               | 0709 | 鮭フレーク                 | 90g          | 810        |
| ▽佃煮類▽         |      |                       |              |            |
| 2p            | 0710 | <b>島っこ生のり佃煮</b>       | <b>90g</b>   | <b>432</b> |
|               | 0711 | 江戸前生のり                | 80g          | 448        |
| 隔週            | 0712 | 細切り昆布佃煮               | 100g         | 405        |
| 3p 隔週         | 0713 | <b>ちりめん山椒佃煮</b>       | <b>40g</b>   | <b>626</b> |
|               | 0714 | 揚げごぼう甘酢漬              | 80g          | 432        |
| 3p 隔週         | 0715 | <b>生あみ</b>            | <b>60g</b>   | <b>437</b> |
| 2p 隔週         | 0716 | <b>うずら豆</b>           | <b>100g</b>  | <b>351</b> |
|               | 0717 | 五目豆                   | 100g         | 356        |
|               | 0718 | 直火焚き黒豆煮豆              | 120g         | 551        |
|               | 0719 | 国産味付メンマ               | 90g          | 572        |
| 2p 隔週         | 0720 | <b>竹の子土佐煮</b>         | <b>60g</b>   | <b>340</b> |
| ▽炊き込み・混ぜご飯の素▽ |      |                       |              |            |
|               | 0721 | 凍 五目寿司の素(2合用)         | 200g         | 589        |
| 隔週            | 0722 | 国産たけのご飯の素             | 170g         | 448        |
|               | 0723 | 凍 中華丼の具               | 180g×2       | 616        |
| 4p            | 0724 | 凍 鮪のづけ丼               | 150g         | 697        |
| 3p 隔週         | 0725 | <b>まいたけご飯の素</b>       | <b>170g</b>  | <b>540</b> |
| ▽スープ▽         |      |                       |              |            |
|               | 0801 | 【フリーズドライ】わかめみそ汁       | 9g×6         | 383        |
| 2p            | 0802 | 【フリーズドライ】赤だし味噌汁       | 9g×6         | 383        |
| ▽中華惣菜・他▽      |      |                       |              |            |
|               | 0803 | 徳用北京餃子                | 270g         | 599        |
|               | 0804 | 凍 点心えびしゅうまい           | 27g×7        | 535        |
| ▽揚げ物・他▽       |      |                       |              |            |
|               | 0805 | 凍 大きな豆腐肉団子            | 340g         | 589        |
| 3p            | 0806 | 凍 <b>ふんわり豆腐ハンバーグ</b>  | <b>90g×3</b> | <b>589</b> |
| 3p            | 0807 | 凍 <b>ごぼうとひじきの豆腐団子</b> | <b>18g×8</b> | <b>497</b> |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

| ▽レトルトカレー類▽ |       |                       |               |            |      |
|------------|-------|-----------------------|---------------|------------|------|
|            | 0808  | タイ・グリーンカレー            | 170g          | 540        |      |
|            | 0809  | タイ・レッドカレー             | 170g          | 540        |      |
|            | 0810  | タイ・ベジタブルカレー           | 170g          | 540        |      |
|            | 0811  | タイ・マッサマンカレー           | 170g          | 540        |      |
|            | 0812  | <b>有機キーマカレー・中辛</b>    | <b>140g</b>   | <b>432</b> | 2p   |
|            | 0813  | 【VIT】ベジタリアンのための野菜カレー  | 200g          | 400        |      |
|            | 0814  | 【VIT】ベジタリアンのための豆カレー   | 200g          | 400        |      |
|            | 0815  | 【VIT】ベジタリアンのための根菜カレー  | 200g          | 400        |      |
|            | 0816  | <b>チキンカレー辛口</b>       | <b>180g</b>   | <b>561</b> | 3p   |
|            | 0817  | <b>ひよこ豆カレー辛さ控えめ</b>   | <b>180g</b>   | <b>561</b> | 3p   |
|            | 0818  | AUGA・OGトマトスープ         | 400g          | 600        |      |
|            | 0819  | AUGA・OGマッシュルームスープ     | 400g          | 600        |      |
|            | 0820  | <b>AUGA・OGミネストローネ</b> | <b>400g</b>   | <b>600</b> | 3p   |
|            | 0821  | <b>AUGA・OGコーンスープ</b>  | <b>400g</b>   | <b>600</b> | 3p   |
| 終売         | ***** | 有機玄米ポタージュ・かぼちゃ        | 135g          | 356        |      |
| 終売         | ***** | 有機玄米ポタージュ・にんじん        | 135g          | 356        |      |
| 終売         | ***** | 有機玄米ポタージュ・ごぼう         | 135g          | 356        |      |
| 終売         | ***** | 有機玄米ポタージュ・さつまいも       | 135g          | 356        |      |
| 終売         | ***** | 有機玄米ポタージュ・あずき         | 135g          | 356        |      |
| ▽土佐佐賀産直組合▽ |       |                       |               |            |      |
| 翌々週        | 5611  | 凍 あじフライ(フィーレ)         | 100g          | 567        | 3p   |
| 翌々週        | 5613  | 凍 白身魚のケチャップ煮          | 140g          | 626        | 3p   |
| 翌々週        | 5614  | 凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き      | 120g          | 680        | 4p   |
| 翌々週        | 5615  | 凍 メヒカリ南蛮漬             | 130g          | 567        | 3p   |
| 翌々週        | 5616  | 凍 ブリ甘酢あんかけ            | 140g          | 626        | 3p   |
| 翌々週        | 5617  | 凍 メヒカリ唐揚げ             | 110g          | 626        | 3p   |
| 翌々週        | 5618  | 凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ    | 150g          | 626        | 3p   |
| 翌々週        | 5619  | 凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き     | 120g          | 756        | 4p   |
| 翌々週        | 5620  | 凍 白身魚の梅しそチーズ焼き        | 120g          | 756        | 4p   |
| 翌々週        | 5621  | 凍 さば南蛮漬               | 140g          | 626        | 3p   |
| 翌々週        | 5622  | 凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬    | 120g+140g     | 1341       | 4382 |
| ▽興農デリカ▽    |       |                       |               |            |      |
| 翌々週        | 5841  | 凍 興農ミニハンバーグ           | 35g×5         | 929        |      |
| 翌々週        | 5842  | <b>凍 興農生ハンバーグ</b>     | <b>100g×2</b> | <b>886</b> | 5p   |
| 翌々週        | 5843  | 凍 興農ビーフコロツケ           | 160g(2ヶ)      | 605        |      |
| 翌々週        | 5844  | 凍 興農メンチカツ             | 200g(2ヶ)      | 913        |      |

### 土佐佐賀産直組合 翌々週調配送品 (10/20~10/24)



[5617] 凍 **メヒカリ唐揚げ** 3p  
110g 626円

淡泊な白身ながらも脂のつったメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 凍 **さば南蛮漬** 3p  
140g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

### 土佐佐賀産直組合 翌々週調配送品 (10/20~10/24)



[5618] 凍 **フライパンで簡単・さばの竜田揚げ** 3p  
150g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にしました。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 凍 **白身魚の梅しそチーズ焼き** 4p  
120g 756円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要なだけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入れます。

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

**牛乳を飲んで、お料理に使って  
家族みんなの健康維持につなげましょう**

**コップ一杯の牛乳の栄養成分**

牛乳には、生命維持のために欠かせない「たんぱく質」「脂質」「炭水化物」の三大栄養素に加え、日本人の食生活に不足しがちなカルシウムなどのミネラルのほか、ビタミンAやビタミンB2などが豊富に含まれています。

コップ一杯（200ml）の牛乳の栄養素を見ると、カルシウムは227mg（含まれる栄養素全体の約35%）と高い割合を示しています。



**乳製品**

※ビン容器を回収します。  
きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽

|    |      |                    |        |                    |
|----|------|--------------------|--------|--------------------|
|    | 0901 | 東毛酪農低温殺菌牛乳63°C     | 1000ml | 464                |
| 2p | 0902 | 東毛酪農低温殺菌牛乳63°C     | 500ml  | 281                |
|    | 0950 | ダブル                | 上記2p   | 539 <del>662</del> |
| 1p | 0903 | 東毛酪農低温殺菌牛乳63°C（ビン） | 200ml  | 205                |
|    | 0951 | ダブル                | 上記2p   | 398 <del>419</del> |
|    | 0904 | パスタライズドコーヒー（ビン）    | 200ml  | 205                |

**生乳と乳酸菌だけで作られる本物のヨーグルト  
東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト**



良質な生乳に乳酸菌（ブルガリア菌等）だけを添加、加温して作り上げたヨーグルトです。ゼラチンや添加物は一切加えられてません。

普通ヨーグルト類は、多数の添加物が表示されているものが多く、プレーンなものにも粉乳は使われています。生乳100%ですのでもるやかな自然の味が楽しめます。

原材料…生乳100%

▽ヨーグルト▽

|    |      |                  |       |                    |
|----|------|------------------|-------|--------------------|
| 2p | 0905 | 東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト | 400ml | 335                |
|    | 0952 | ダブル              | 上記2p  | 650 <del>679</del> |
|    | 0906 | ドリンクヨーグルト        | 200g  | 216                |
|    | 0907 | 東毛酪農のカマンベールチーズ   | 100g  | 664                |
|    | 0908 | 東毛ナチュラル ゴーダタイプ   | 125g  | 886                |
|    | 0909 | 南箱根の厳選バター        | 180g  | 1,112              |



**トランス脂肪酸の  
少ない製法で作りました**

**ハイプラスマーガリンソフト**

一番搾りの高オレイン酸べに花油を使用し、製品中にオレイン酸を含んでおります。発酵乳、全粉乳、生クリームを使用し、素材本来の味を大切にしたコクのあるまろやか風味のマーガリンです。

遺伝子組換えをした原材料は使用しておりません。

トランス型脂肪酸は、約0.5g（100g中）と非常に低い値です。

|    |      |               |      |     |
|----|------|---------------|------|-----|
| 3p | 0910 | ハイプラスマーガリンソフト | 180g | 443 |
|----|------|---------------|------|-----|

**豆乳グルト**

**翌々調配送品（10/20～10/24）**

|  |      |                 |      |                    |
|--|------|-----------------|------|--------------------|
|  | 5315 | 国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト | 400g | 346                |
|  | 5316 | ダブル             | 上記2p | 670 <del>691</del> |

**よつ葉 ゴーダチーズ**

原材料の生乳、チーズは北海道十勝産100%。生乳本来の味わいを生かした、セミハードタイプのマイルドなナチュラルチーズです。ブロックタイプ。



▽よつ葉チーズ▽

|    |      |           |      |     |
|----|------|-----------|------|-----|
|    | 0911 | チェダーチーズ   | 100g | 432 |
|    | 0912 | シュレットチーズ  | 250g | 783 |
| 3p | 0913 | ゴーダチーズ    | 100g | 448 |
|    | 0914 | カマンベールチーズ | 90g  | 578 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

**ジャム・蜂蜜類**

|      |                  |      |       |
|------|------------------|------|-------|
| 0915 | 国産いちごのジャム        | 200g | 702   |
| 0916 | ブルーベリージャム        | 140g | 756   |
| 0917 | リックさんのメープルシロップ   | 330g | 1,598 |
| 0918 | 有機アガベ・シロップゴールド   | 330g | 648   |
| 0919 | ブルガリア産オーガニックはちみつ | 200g | 1,242 |



**無糖・無添加・農薬不使用栽培**

**千葉 三里塚物産 ピーナッツペースト**

契約農家で大事に栽培された落花生を使用しています。もちろん、農薬不使用栽培です。

添加物を一切使用していないのに、ほんのりと甘く濃厚です。パンに塗るのはもちろん、お菓子作りや煮物の隠し味に、肉料理にと、万能調味料です！

数量限定生産品です。

原材料…落花生（千葉産）



|       |    |        |
|-------|----|--------|
| 三里塚物産 | 月1 | 翌々調配送品 |
|-------|----|--------|

|      |           |      |       |    |
|------|-----------|------|-------|----|
| 5419 | ピーナッツペースト | 150g | 1,053 | 5p |
|------|-----------|------|-------|----|

**ノヴァ 有機ローストカシューナッツ**

大粒で上品な甘みのある、スリランカ・マホ村産のカシューナッツ。味付けには天日塩を使用。

一般的に化学処理で除去される渋皮ですが、ノヴァのカシューナッツは、人の手で一粒ずつ丁寧にナイフで削っています。

原材料…有機カシューナッツ（スリランカ産）、食塩



**ノヴァ ローストヘーゼルナッツ**

イタリア・シチリア固有種の有機ヘーゼルナッツを使用。油分が高く香りと風味が際立っています。ノヴァオリジナルの浅煎りローストにより、本来の味わいと香り、香ばしさを引き出しました。

原材料…有機ヘーゼルナッツ（イタリア産）



**ノヴァ 有機ナッツふりかけ**

原料はすべて植物由来で、こだわりの有機ナッツ・シードを5種類使用。ナッツやシードに豊富に含まれるミネラルを、毎日の食卓でバランスよく摂ることが出来ます。昆布や椎茸で旨みを引き出し、醤油味でまとめました。化学調味料等の添加物は不使用です。



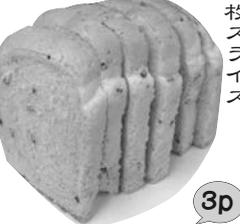
**ドライフルーツ・ナッツ**

|      |                 |      |       |    |
|------|-----------------|------|-------|----|
| 0920 | レーズン            | 120g | 497   |    |
| 0921 | プルーン（種あり）       | 150g | 842   |    |
| 0922 | 干しいちじく          | 150g | 972   |    |
| 0923 | 干しあんず           | 100g | 778   |    |
| 0924 | ドライクランベリー       | 70g  | 605   |    |
| 0925 | ドライブルーベリー       | 60g  | 1,026 |    |
| 0926 | ウォールナッツ（くるみ）    | 80g  | 886   |    |
| 0927 | ローストアーモンド       | 80g  | 864   |    |
| 0928 | ローストカシューナッツ     | 80g  | 1,058 | 5p |
| 0929 | ローストヘーゼルナッツ     | 80g  | 799   | 4p |
| 0930 | オレンジスティック       | 80g  | 680   |    |
| 0931 | 有機オリーブの宝石       | 100g | 1,058 |    |
| 0932 | 有機ナッツふりかけ       | 53g  | 950   | 5p |
| 0933 | 有機アーモンドチョコスプレッド | 200g | 1,728 |    |

**シリアル**

|    |      |                |      |     |
|----|------|----------------|------|-----|
| 終了 | **** | OG コーンフレークプレーン | 150g | 540 |
| 終了 | **** | OG コーンフレークフロスト | 150g | 551 |

**天然酵母パン ギャクセン**

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <p>デニッシュ生地<br/>自家製あんを包み込みました。</p>  <p><b>[1068] あんこデニッシュ</b><br/>2ヶ <b>621円</b><br/>原材料…小麦粉(国産)、バター(国産)、あんこ(国産)、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p> | <p>有機チョコチップを<br/>クッキー生地に練り込みました。<br/>温めるといっそうおいしく美味</p>  <p><b>[1082] チョコチップメロンパン</b><br/>1ヶ <b>319円</b><br/>原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、バター、卵(平飼い)、チョコチップ、天然酵母、天塩、小麦蛋白(国産)</p> | <p>オーガニッククルミが入った<br/>小さなパンです。</p>  <p><b>[1064] くるみのプチパン</b><br/>4ヶ <b>605円</b><br/>原材料…小麦粉(国産)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、菜種油、天然酵母、洗双糖、天塩</p>           | <p>ドライトマトとバジル入り<br/>セミハードロール</p>  <p><b>[1072] ドライトマトとバジルの<br/>セミハードロール 5ヶ 616円</b><br/>原材料…小麦粉(北海道産)、ドライトマト、粗糖、食塩、有機バジル</p>  |
| <p>天然酵母・国産小麦<br/>北海道産バターを使用した<br/>バターロールです。</p>  <p><b>[1073] バターロール</b><br/>5ヶ <b>637円</b><br/>原材料…小麦粉(国産)、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>   | <p>オーガニック黒胡麻を<br/>たっぷり入れました。</p>  <p><b>[1062] ごまコッペ</b><br/>1ヶ <b>443円</b><br/>原材料…小麦粉(国産)、ごま(ボリビア産オーガニック)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>   | <p>国産小麦と天然酵母の<br/>プレーンベーグルです。<br/>一旦蒸してから<br/>焼き上げました。</p>  <p><b>[1066] ベーグル(プレーン)</b><br/>約70g×3 <b>643円</b><br/>原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p> | <p>玉ねぎの香ばしい<br/>風味がふんわり!</p>  <p><b>[1085] オニオンロール</b><br/>3ヶ <b>589円</b><br/>原材料…小麦粉(国産)、玉ねぎ(国産)、酵母、洗双糖、天塩、菜種油、黒胡椒、ナツメグ</p>  |
| <p>やわらかな食感のプチパン<br/>アトピー対応のマーガリン使用</p>  <p><b>[1060] テーブルロール</b><br/>5ヶ <b>621円</b><br/>原材料…小麦粉(国産)、菜種油、洗双糖、天然酵母、天塩</p>        | <p>有機ぶどう食パン<br/>6枚スライス 6枚切り</p>  <p><b>[1081] 有機ぶどう食パン</b><br/>(6枚スライス) 6枚切り <b>702円</b><br/>原材料…有機小麦粉、有機レーズン、有機砂糖、天然酵母、食塩</p>                                     | <p>国内産胚芽入り食パン</p>  <p><b>[1054] 胚芽食パン6枚スライス</b><br/>6枚切り <b>605円</b><br/>原材料…小麦粉(国産)、小麦胚芽ふすま、粗糖、天然酵母、食塩</p>                                   | <p>6ふ16雑<br/>枚ん種穀<br/>スだ類食<br/>ライん穀<br/>スに物<br/>イスを<br/>に使用<br/>しました。</p>  <p><b>[1055] 国産16穀食パン6枚</b> <b>616円</b><br/>原材料…小麦粉(国産)、雑穀加工品(裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他)、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩</p> |

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

**パン** 規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用  
(略号…糖:粗糖糖 マ:マーガリン パ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

|      |                  |     |        |     |
|------|------------------|-----|--------|-----|
| 1051 | 食パン              | 糖   | 1斤     | 486 |
| 1052 | 食パンスライス6枚        | 糖   | 6枚切り   | 486 |
| 3p   | 1053 胚芽食パン       | 糖   | 1斤     | 605 |
| 3p   | 1054 胚芽食パンスライス6枚 | 糖   | 6枚切り   | 605 |
| 3p   | 1055 国産16穀食パン    | 糖   | 6枚     | 616 |
| 1056 | ぶどう食パン           | 糖   | 1斤     | 605 |
| 1057 | パケット             | 糖   | 400g   | 491 |
| 1058 | パタール             |     | 230g   | 486 |
| 1059 | クロワッサン           | 糖・パ | 2ヶ     | 562 |
| 3p   | 1060 テーブルロール     | 糖・マ | 5ヶ     | 621 |
| 1061 | プチパン             | 糖   | 5ヶ     | 518 |
| 3p   | 1062 ごまコッペ       | 糖   | 1ヶ     | 443 |
| 1063 | プチレーズン           | 糖   | 5ヶ     | 621 |
| 3p   | 1064 くるみのプチパン    | 糖・マ | 4ヶ     | 605 |
| 1065 | よもぎパン            | 糖   | 5ヶ     | 621 |
| 3p   | 1066 ベーグル(プレーン)  | 糖   | 約70g×3 | 643 |
| 1067 | シナモンロール          | 糖・パ | 1ヶ     | 346 |

|      |           |     |    |     |    |
|------|-----------|-----|----|-----|----|
| 1068 | あんこデニッシュ  | 糖・パ | 2ヶ | 621 | 3p |
| 1069 | かぼちゃデニッシュ | 糖・パ | 2ヶ | 605 |    |
| 1070 | あんぱん      | 糖   | 2ヶ | 513 |    |

▽おへそ▽

|      |                   |        |     |
|------|-------------------|--------|-----|
| 1091 | 冷凍ピザクラスト          | 2枚18cm | 713 |
| 1092 | 冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コン | 1枚15cm | 994 |
| 1093 | 冷凍ミニピザ・マルゲリータ     | 1枚15cm | 821 |

▽ファーマーズファクトリー▽

|      |                  |      |     |
|------|------------------|------|-----|
| 1094 | 冷凍牧場のピッツァ・マルゲリータ | 18cm | 982 |
|------|------------------|------|-----|



とろーりチーズとベーコンをのせた  
朝食にぴったりのトーストです。  
美味しくて、ボリューム満点!!

**ベーコンチーズトースト**

作り方…①玉ねぎは薄切りにする。ベーコンは食べやすくカットする。  
②食パンにバターをぬって、玉ねぎ、ベーコン、チーズの順にのせる。③オープントースターでチーズが溶けるまで焼く。



[1403] 冷凍放牧豚ベーコンスライス 65g 437円 3p

胚芽食パン6枚スライス

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|



秋の味覚でほっこり！  
野菜たっぷりの豚汁は  
おかずがいらぬくらいの満足感  
**秋の恵みの豚汁**

作り方…①野菜（里芋、大根、ごぼう、にんじん、長ネギ）は適宜に切り、しめじはほぐす、油揚げは熱湯をかけ湯抜きしておく。こんにゃくは約5mm厚さの正方形に切り、熱湯で2～3分間ゆでて臭みを抜き、ざるに上げる。②鍋にごま油を熱し、豚肉、長ネギを炒め、肉の色が変わったら、野菜、しめじ、こんにゃくを加えて炒め、全体に油が回ったら、油揚げを入れて、水かだし汁を入れて強火で煮る。③蓮根、にんじんが煮えたら、酒で溶いた味噌を入れる。④隠し味に、醤油も美味。

|    |        |          |      |      |
|----|--------|----------|------|------|
| 2p | [0515] | 油揚げ      | 2枚   | 238円 |
| 2p | [1918] | 一種のこんにゃく | 300g | 340円 |
|    | [0109] | 人参       | 500g | 410円 |
|    | [0115] | 里芋       | 500g | 346円 |



## 豚肉

### ▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

|   |      |                    |      |     |
|---|------|--------------------|------|-----|
| 4p  | 1101 | 冷凍 放牧豚 バラスライス      | 200g | 832 |
| 2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。              |      |                    |      |     |
|   | 1102 | 冷凍 放牧豚 モモスライス      | 200g | 756 |
| 1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。 |      |                    |      |     |
|   | 1103 | 冷凍 放牧豚 挽肉（バラ凍結）    | 250g | 810 |
| 赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。           |      |                    |      |     |
|   | 1104 | 冷凍 放牧豚 切り落とし（バラ凍結） | 250g | 896 |
| 赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。           |      |                    |      |     |

### ▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のふもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

|   |      |                  |       |       |
|---|------|------------------|-------|-------|
|   | 1121 | 冷凍 健康豚 ローススライス   | 150g  | 795   |
|   | 1122 | 冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用   | 150g  | 811   |
|   | 1123 | 冷凍 健康豚 モモスライス    | 150g  | 667   |
|   | 1124 | 冷凍 健康豚 モモしゃぶ用    | 150g  | 761   |
| 4p  | 1125 | 冷凍 健康豚 バラスライス    | 150g  | 708   |
|   | 1126 | 冷凍 健康豚 生が焼スライス   | 150g  | 728   |
| 6p  | 1127 | 冷凍 健康豚 ヒレ        | 150g  | 1,084 |
|   | 1128 | 冷凍 健康豚 ロース切り身    | 80g×2 | 771   |
|   | 1129 | 冷凍 健康豚 挽肉        | 150g  | 513   |
|   | 1130 | 冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ | 150g  | 546   |
|   | 1131 | 冷凍 健康豚 パラバラ小間切れ  | 200g  | 754   |
| ウデ肉・モモ肉を約2～3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。 |      |                  |       |       |
|   | 1132 | 冷凍 健康豚 パラバラ挽肉    | 200g  | 748   |
| 丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。                     |      |                  |       |       |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|



カリッと焼いた柔らかな豚ヒレ肉を  
大根おろしとポン酢で  
さっぱりいただきます。  
ご飯ともお酒とも合います。

### 豚ヒレ肉の竜田焼き

作り方…①豚ヒレ肉は1cmくらいの厚さに切り、[塩、こしょう少々、すりおろした生姜小さじ1、酒大さじ1、醤油 大さじ1、みりん大さじ1、ごま油 少々]に30分程漬けて下味をつける。②豚肉に片栗粉をまぶし、油を多めに熱したフライパンで、両面に焼き色をつける。③焼けたら火を止めて蓋をし、1分程余熱で火を通す。④豚肉をお皿に盛りつける。お好みで青ネギをちらし、レモンや青柚子、大根おろし、ばん酢を添える。

|    |        |         |       |      |
|----|--------|---------|-------|------|
| 3p | [2153] | 有機ポン酢醤油 | 250ml | 464円 |
|    | [0121] | 大根      | 1本    | 389円 |
|    | [0314] | 青柚子     | 100g  | 270円 |



### 冷凍 健康豚 ヒレ

きめが細かくやわらかな食感ヒレ肉をブロックにカット、真空パック包装し、急速凍結しました。150gのブロック肉です。



### 冷凍 興農豚ヒレ一口カツ用

稀少なヒレ肉をヒレカツに丁度良いサイズにカットしてパックしました。

### 翌々調配送品

### ▽北海道 興農豚▽

品種はLWD（三元交配種：L＝ランドレース、W＝大ヨークシャー、D＝デュロック）非遺伝子組換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

|      |                 |      |       |
|------|-----------------|------|-------|
| 5851 | 冷凍 興農豚 ロースしょうが焼 | 200g | 1,085 |
| 5852 | 冷凍 シロースしゃぶしゃぶ用  | 200g | 1,188 |
| 5853 | 冷凍 シロースバラスライス   | 200g | 977   |
| 5854 | 冷凍 シローストンカツ用    | 200g | 1,166 |
| 5855 | 冷凍 #ヒレ一口カツ用     | 200g | 1,193 |
| 5856 | 冷凍 #ヒレブロック      | 300g | 1,588 |
| 5857 | 冷凍 シロースブロック     | 500g | 1,993 |
| 5858 | 冷凍 シロース挽肉       | 250g | 940   |
| 5859 | 冷凍 シロース徳用豚挽肉    | 400g | 1,426 |

6p  
8p



### 鉄分補給、栄養豊富なおかず レバーとカシューナッツ炒め

作り方…①鶏レバーはスジを切って薄切りにし、塩水にさらしてから浸し、血抜きをする。②塩、胡椒、酒、生姜汁、片栗粉をふって下味をつけ、170℃の油で油通しをする。カシューナッツも油通しをする。③生姜とにんにくは薄切り、ピーマンは小口切り、玉ねぎは薄切りにする。④(醤油、砂糖、酢、胡椒、水溶性片栗粉)を混ぜておく。⑤フライパンに油を熱し、生姜とにんにくの炒め、ピーマン、玉ねぎを加えて炒める。カシューナッツ、鶏レバーを加えて炒め、④を全体にかからめる。

|    |        |             |      |        |
|----|--------|-------------|------|--------|
| 5p | [0928] | ローストカシューナッツ | 80g  | 1,058円 |
|    | [0136] | ピーマン        | 150g | 259円   |



| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 価格(税込み) |
|------|----|----|------------|
|------|----|----|------------|



ヨーグルト味噌は万能！  
漬けて焼くだけで、かたくなりがちなチキンも  
しっとり焼きあがりますよ  
まるや八丁味噌レシピ。

### チキンのヨーグルト味噌漬けソテー

作り方…①鶏もも肉350~400gは、余分な脂を取り除き、キッチンペーパーで水分を拭き取り、両面にフォークで数か所穴をあける。②(赤だし味噌30g、プレーンヨーグルト30g、はちみつ18g)を保存袋に入れて揉み込み、ペースト状になったら鶏肉を入れて揉みこむ。空気を抜いて口を閉じる。冷蔵庫で2日寝かせる。③鶏のヨーグルト味噌を拭き取る。フライパンにくっつかないホイル(なければオリーブ油)をひき、皮目を下にして弱火で蓋をして焼く。④皮に焼き目がついたら裏返し、再び焼く。

(目安は手でおしてみても、弾力があればOK!)途中水分を拭き取る。焼きあがったらホイルで包んで粗熱を取る。食べやすい大きさにカットしてお皿にのせる。



5p [2112]有機・赤だし八丁味噌 450g 969円

### 冷凍 播州百日鶏もも

旨味やコク、脂肪があるので焼く、煮込む、揚げるなどさまざまな調理法に適しています。



### お弁当やおにぎりにしても美味しい きのこと鶏肉の混ぜごはん

作り方…①鶏コマ肉100gは解凍する。油揚げ1枚は油抜きをして、短冊切り、にんじん1/2本はちよう切りにする。②しめじ、まいたけ1パックは食べやすい大きさにさく。③鍋に(和風だし顆粒小さじ1、砂糖大さじ2、醤油とみりん大さじ1、塩少々、水80cc)を入れ、①、②加えて煮含める。④③にご飯3膳分を加え、全体を切るように混ぜ合わせる。

### 冷凍 播州百日鶏小間肉

ムネ・モモを1cm程に細かく切りました。100gずつ2パックにしてありますので、使う分だけ解凍してご利用いただけます。



## 鶏肉

### ▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。  
産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20~27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

|    |      |                 |        |     |
|----|------|-----------------|--------|-----|
| 4p | 1301 | 冷凍 播州百日鶏 もも     | 200g   | 821 |
|    | 1302 | 冷凍 播州百日鶏 むね     | 200g   | 788 |
|    | 1303 | 冷凍 播州百日鶏 ささみ    | 200g   | 972 |
|    | 1304 | 冷凍 播州百日鶏 挽肉     | 200g   | 878 |
| 4p | 1305 | 冷凍 播州百日鶏 小間切    | 100g×2 | 786 |
|    | 1306 | 冷凍 播州百日鶏 唐揚用カット | 約25g×8 | 818 |
| 5p | 1307 | 冷凍 播州百日鶏 ウィング   | 約80g×5 | 985 |
|    | 1308 | 冷凍 播州百日鶏 レバー    | 200g   | 893 |

## 中華の皮

|      |           |     |     |      |        |     |     |
|------|-----------|-----|-----|------|--------|-----|-----|
| 1208 | 地粉餃子の皮    | 20枚 | 259 | 1211 | 春巻きの皮  | 10枚 | 362 |
| 1209 | 極厚全粒粉餃子の皮 | 20枚 | 335 | 1212 | ワンタンの皮 | 20枚 | 254 |
| 1210 | シューマイの皮   | 30枚 | 194 |      |        |     |     |

### 放牧豚 ベーコンスライス

バラ肉を使用し、しっとりとした食感と「放牧豚」本来の旨みを味わえるベーコンです。

冷蔵庫での自然解凍、又は流水解凍後、加熱してお召し上がりください。

原材料…豚バラ肉(北海道産)、食塩、脱脂粉乳、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、乾燥卵白、砂糖、水あめ、香辛料、酵母エキス



| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

## 加工肉

### ▽ファーマーズファクトリー▽

北海道「放牧豚」を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

|      |                 |      |     |    |
|------|-----------------|------|-----|----|
| 1401 | 冷凍 放牧豚 ポークウィンナー | 100g | 497 |    |
| 1402 | 冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー | 100g | 551 |    |
| 1403 | 冷凍 放牧豚 ベーコンスライス | 65g  | 437 | 3p |



簡単で、美味しいお助けメニュー!!  
牛肉、木綿豆腐、長ネギを焼いて、  
「有機肉豆腐の素」を加えるだけ

### 肉豆腐

作り方…①木綿豆腐は食べやすい大きさに切り、水気をきっておく。牛肉は食べやすい大きさ、長ネギは約4cmに切る。

②熱したフライパンに油を入れ、牛肉を軽く焼き色がつくまで焼く。豆腐を加え両面に焼き色がつくまで焼く。③②に長ネギを加えてしんなりするまで炒め、有機肉豆腐の素を加えて中火で1分間ほど全体からませるように炒めれば完成。

※お好みの野菜やしらたきを加えて、すき焼き風にしても美味しくお召し上がりいただけます。

2p [2213]有機肉豆腐の素 100g 281円

### 興農牛すき焼き用

モモ部位とバラ部位の薄切り肉です。ミックスされた商品ではなく、どの部位かの単品商品です。



### 翌々調配送品

### ▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

|      |                 |            |       |    |
|------|-----------------|------------|-------|----|
| 5801 | 冷凍 興農牛切り落とし     | 250g       | 1,604 | 7p |
| 5802 | 〃 徳用            | 400g       | 2,430 |    |
| 5803 | 冷凍 興農牛すき焼き用     | 200g       | 1,512 |    |
| 5804 | 冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用   | 200g       | 1,512 |    |
| 5805 | 冷凍 興農牛ロース焼き肉用   | 200g       | 1,642 |    |
| 5806 | 〃 徳用            | 200g×2     | 3,208 |    |
| 5807 | 冷凍 興農牛ヒレステーキ用   | 200g(2~3枚) | 2,992 |    |
| 5808 | 冷凍 興農牛カレー・シチュー用 | 200g       | 1,296 |    |
| 5809 | 冷凍 興農牛スジ        | 200g       | 761   |    |
| 5811 | 冷凍 興農牛牛・豚合挽き    | 250g       | 1,156 |    |
| 5812 | 〃 徳用            | 400g       | 1,642 |    |
| 5813 | 冷凍 興農牛挽肉        | 250g       | 1,291 |    |
| 5814 | 〃 徳用            | 400g       | 1,928 |    |



**リニューアル！卵不使用になりました**  
南伊豆水産 白かまぼこ (うろこちゃん)

口当たりを良くするための添加物などを使用せず、北海道産スケツウダラのすり身に鰹だし、馬鈴薯澱粉など厳選した原料の白かまぼこです。

原材料…すけそうたら全糖すり身、馬鈴薯澱粉、粗製糖（粗製等）、食塩、塩、醗酵調味料、鰹だし



**リン酸塩無添加のすり身で作りました**  
南伊豆水産 小判揚げ

小サイズの小判揚げ 揚げかまぼこ。シンプルな味付けで煮物、野菜炒めの具にどうぞ。

原材料…魚肉（すけそうたら）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、発酵調味料、鰹だし、菜種油



**2008年水産庁長官賞を受賞**  
南伊豆水産 桜えび入り揚げ

北海道産スケツウダラと九州近海産ぐちのすり身に、地元・駿河産桜えびを練りこみました。

原材料…魚肉（すけそうたら、ぐち）、澱粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、桜海老、食塩、発酵調味料（みりん、塩）・かつおだし・菜種油

**高橋徳治商店人気No.1の商品**  
高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ

北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせました。

米油でじっくりと揚げられたすり身はふわっとした食感と大豆の風味・甘味が香る当社の人気No.1の商品です。

解凍して、そのままおつまみに。焼いたり、炒めもの、煮物などお料理の素材としても大活躍。

原材料…魚肉（タラ（国産））、豆腐（大豆（遺伝子組み換えでない））、米油、馬鈴薯でん粉、砂糖、発酵調味料、カツオエキス



おつつ揚げ炒め

**プレーンなさつま揚げ**

高橋徳治商店 冷凍 さつま揚げ

北海道産のリン酸塩を使用しないタラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷり使用したさつま揚げ。

当社のさつま揚げは魚を85%以上も使用しており、残りは最低限のつなぎと調味料のみとなります。

原材料…魚肉（タラ、小魚）、発酵調味料、馬鈴薯でん粉、砂糖、カツオエキス、清酒、食塩、揚げ油（米油）



| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

**練り物**

▽静岡 南伊豆水産

|      |      |                |         |                        |
|------|------|----------------|---------|------------------------|
| 4p   | 1501 | 白かまぼこ (うろこちゃん) | 150g    | 686                    |
|      | 1502 | 小竹輪            | 30g×5   | 540                    |
|      | 1503 | ダブル            | 上記2p    | 1,037 <del>1,080</del> |
|      | 1504 | 鰹ハンペン          | 5枚      | 632                    |
| 3p   | 1505 | 小判揚げ           | 5枚/150g | 518                    |
| 4p   | 1506 | 桜えび入り揚げ        | 3枚/150g | 810                    |
| 終了   | **** | スティック揚げ (イカ)   | 6本/150g | 621                    |
| 一時停止 | **** | うずら卵天 卵        | 4ヶ      | 583                    |
|      | 1507 | たこボール          | 8ヶ      | 502                    |
|      | 1508 | ねぎちぎり揚げ        | 100g    | 540                    |
|      | 1509 | 青のり小判          | 3枚      | 437                    |

|      |            |                |              |        |
|------|------------|----------------|--------------|--------|
|      | 1510       | ごぼう巻き          | 5本           | 540    |
|      | 1511       | まぐろもろこし        | 100g         | 551    |
|      | ▽宮城 高橋徳治商店 |                |              |        |
|      | 1512       | 練 おとうふ揚げ       | 170g5ヶ       | 416 2p |
|      | 1513       | 冷凍 お好みさつま揚げ    | 160g2ヶ       | 513    |
|      | 1514       | 練 さつま揚げ        | 190g4枚       | 508 3p |
|      | 1515       | 冷凍 ソフトはんぺん 卵   | 188g(4枚)     | 605    |
|      | 1516       | 冷凍 おとうふ揚げ (五目) | 165g5ヶ       | 545    |
| 在庫限り | 1517       | 冷凍 笹かまぼこ       | 115g (23g×5) | 481    |
| 終了   | ****       | 冷凍 ごろごろ茶豆ちぎり揚げ | 100g         | 470    |

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <p>雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み<br/>一口サイズのカレーコロッケ</p>  <p>冷凍 雪むろ一口コロッケカレー<br/>原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛肉(国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩</p> | <p>雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み<br/>国産の安心な材料を使った、<br/>一口サイズのビーフコロッケ。</p>  <p>冷凍 雪むろ一口コロッケビーフ<br/>原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子</p> | <p>雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み<br/>きんぴらごぼうを具にしました。</p>  <p>冷凍 雪むろ一口コロッケきんぴら<br/>原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ごぼう(国産)、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子(原材料の一部に大豆を含む)</p> | <p>雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み<br/>玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を<br/>加えました。<br/>お弁当にピッタリサイズ</p>  <p>冷凍 雪むろ一口コロッケ野菜<br/>原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉(播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒</p> |
|---|---|---|--|

**まきばの「雪室コロッケ」**

魚沼の雪を敷き詰めた天然の冷蔵庫「雪室(ゆきむろ)」でじゃがいもを保存することで、通常3%ほどの糖度が10%近くに上昇し、甘くて滑らかな食感になります。

**まきば**

新潟  
まきば

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽

|    |      |         |        |     |
|----|------|---------|--------|-----|
| 3p | 1561 | 冷凍 カレー  | 15g×10 | 504 |
| 3p | 1562 | 冷凍 ビーフ  | 15g×10 | 513 |
| 3p | 1563 | 冷凍 きんぴら | 15g×10 | 481 |
| 3p | 1564 | 冷凍 野菜   | 15g×10 | 481 |

▽雪室熟成じゃがいもコロッケ

|      |        |       |     |
|------|--------|-------|-----|
| 1565 | 冷凍 ビーフ | 60g×4 | 751 |
|------|--------|-------|-----|

|        |                    |        |     |
|--------|--------------------|--------|-----|
| 1566   | 冷凍 ポーク             | 70g×4  | 680 |
| ▽ととん惣菜 |                    |        |     |
| 1567   | 冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ | 70g×4  | 677 |
| 1568   | 冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ | 21g×8  | 600 |
| 1569   | 冷凍 餃子              | 25g×10 | 603 |

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！  
 素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です  
 (農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら  
 創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

## クックたかくら

### ▽惣菜▽

|    |      |    |           |      |                        |
|----|------|----|-----------|------|------------------------|
| 3p | 1525 | 冷凍 | チキンカツ     | 2枚入り | 616                    |
|    | 1526 | "  | ダブル       | 上記2p | 1,182 <del>1,231</del> |
| 3p | 1527 | 冷凍 | 鶏肉の甘酢ごま煮  | 150g | 621                    |
|    | 1528 | "  | ダブル       | 上記2p | 1,192 <del>1,242</del> |
| 3p | 1529 | 冷凍 | すきやき風コロッケ | 150g | 637                    |
|    | 1530 | "  | ダブル       | 上記2p | 1,223 <del>1,274</del> |
| 4p | 1535 | 冷凍 | ヘルシーナゲット  | 150g | 713                    |
|    | 1536 | "  | ダブル       | 上記2p | 1,369 <del>1,426</del> |
| 3p | 1537 | 冷凍 | きつねご飯の素   | 150g | 464                    |
|    | 1538 | "  | ダブル       | 上記2p | 892 <del>929</del>     |
| 4p | 1539 | 冷凍 | 中華丼の素     | 230g | 794                    |
|    | 1540 | "  | ダブル       | 上記2p | 1,524 <del>1,588</del> |

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの  
 お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。  
 クックたかからは、大豆たんぱくにつまむ代替肉(お肉の代わりに使う食材)というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

|    |      |    |                  |       |     |
|----|------|----|------------------|-------|-----|
| 4p | 1551 | 冷凍 | 有機豆乳使用クリームコロッケ   | 4個入り  | 745 |
| 4p | 1552 | 冷凍 | 有機豆乳使用のポテトグラタン   | 180g  | 691 |
| 4p | 1553 | 冷凍 | グッドミーのベジタブル春巻き   | 3本入り  | 724 |
| 3p | 1554 | 冷凍 | 有機豆乳使用のカレーピラフドリア | 180g  | 632 |
| 4p | 1557 | 冷凍 | グッドミーのれんこんハンバーグ  | 4ヶ入り  | 713 |
| 4p | 1558 | 冷凍 | グッドミーのミートボール     | 10個入り | 680 |

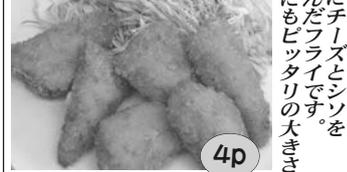
豚肉とキャベツのメンチカツは  
 柔かな仕上がりで、衣のさくさく感と、  
 具のふんわり柔らかな食感が美味しい！



[1533] 冷凍 豚肉に優しい豚のメンチカツ  
 150g 626円

[1534] " ダブル  
 上記2p 1,203 ~~1,253~~円  
 原材料…豚肉、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、なたねサラダ油、卵、胡椒、塩

ササミにチーズとシソを  
 挟み込んだフライとシソを  
 お弁当にもピッタリの大きさ



[1531] 冷凍 ササミのチーズフライ  
 170g 826円

[1532] " ダブル  
 上記2p 1586 ~~1,652~~円  
 原材料…鶏ササミ、チーズ(乳)、パン粉、小麦粉、卵、青じそ、塩、胡椒



[1541] 冷凍 バクバク餃子  
 30個 1,296円

[1542] " ダブル  
 上記2p 2,488 ~~2,592~~円  
 原材料…キャベツ、豚肉、餃子の皮、しょうが、にら、片栗粉、醤油、酒、ごま油、塩、胡椒



[1543] 冷凍 からあげ  
 130g 788円

[1544] " ダブル  
 上記2p 1,514 ~~1,577~~円  
 原材料…鶏ムネ肉(長野産)、なたね油、醤油(大豆、小麦)、卵、小麦粉、片栗粉

クリーミーで後味さっぱりな  
 豆乳ホワイトソース  
 マカロニとの相性は抜群



[1555] 冷凍 有機豆乳使用マカロニグラタン  
 180g 751円  
 原材料…豆乳(国産、有機大豆)、小麦粉、マカロニ、大豆ミート、玉ねぎ、トマト缶、自家製だし、白味噌、発酵調味料、醤油、ケチャップ、ウスターソース、サラダ油、塩、胡椒、にんにく

植物素材のおいしいお惣菜  
 大豆ミートの酢豚風おかず



[1556] 冷凍 グッドミーのベジタブル酢豚  
 200g 610円  
 原材料…粒大豆たんぱく、人参、玉ねぎ、ピーマン、醤油、米酢、洗双糖、ケチャップ、澱粉、なたね油

国産小麦使用のモチモチ食感の皮  
 具材は良質の国内産豚肉、  
 キャベツとタケノコでアクセント



[1581] 冷凍 豚まん  
 4ヶ 1,037円

原材料…皮【小麦粉(小麦(国産))、砂糖、牛乳、ラード(豚肉を含む)、イースト、食塩】、具【野菜(国産(キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉(国産)、醤油(大豆・小麦を含む)、豚脂(国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう)、打ち粉【小麦粉(小麦(国産))】/膨張剤

鶏肉や豚肉の脂から出る肉汁と、  
 新鮮なニラや白菜など野菜の旨みが  
 合わさってジュシーです



[1590] 冷凍 肉にらまんじゅう  
 6ヶ 529円

原材料…具【野菜(国産(にら、白菜、長ねぎ、にんにく、生姜))、食肉(国産(鶏肉、豚肉))、豚脂(国産)、醤油、ごま油、清酒、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒】、皮【小麦粉(国産)、ラード、小麦たん白、食塩】、打ち粉【でん粉】

ニラがたっぷり！  
 海老入りの具材を  
 もちもちの皮で包みました。



[1582] 冷凍 海老にらまんじゅう  
 6ヶ 637円

原材料…具【えび(ベトナム、インドネシア)、野菜(国産(にら、長ねぎ、生姜))、鶏肉(国産)、砂糖、豚脂(国産)、馬鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード(豚肉を含む)、酵母エキス、こしょう】、皮【小麦粉(小麦(国産))】、白玉粉、ラード(豚肉を含む)、砂糖、食塩】、打ち粉【でん粉】/重曹

海老を約20%配合し、  
 イカとタラのすり身を加えた  
 ほんのり甘い焼売です



[1589] 冷凍 海鮮えび焼売  
 8ヶ 697円

原材料…具【えび(ベトナム、インドネシア)、野菜(国産(玉ねぎ、生姜)、豚脂(国産)、いか(ペルー)、魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、鶏肉(国産)、つなぎ(でん粉)、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう)、皮【小麦粉(小麦(国産)、食塩】/重曹

## 口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。  
 可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

### 冷凍点心

|      |    |          |     |     |
|------|----|----------|-----|-----|
| 1583 | 冷凍 | 肉餃子      | 12ヶ | 572 |
| 1584 | 冷凍 | 野菜たっぷり餃子 | 12ヶ | 378 |
| 1585 | 冷凍 | 海鮮餃子     | 12ヶ | 583 |
| 1586 | 冷凍 | ひとくち餃子   | 20ヶ | 551 |
| 1587 | 冷凍 | 肉焼売      | 8ヶ  | 670 |
| 1588 | 冷凍 | 海老ワンタン   | 15ヶ | 535 |

### 杏掛冷蔵

### 春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷蔵

|      |    |                       |          |     |
|------|----|-----------------------|----------|-----|
| 1570 | 冷凍 | 有機プロッコリーと有機ペンネのえびグラタン | 130g×2   | 670 |
| 1571 | 冷凍 | 春巻                    | 250g(5本) | 810 |



長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りしています。

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント



**直送生さんまは、今週限り**

例年になく大きなさんまが水揚げされ、大好評のさんま漁ですが、今年は内容量2kgでご案内できる運びとなりました。お刺身や塩焼きに！秋限定の味覚、新鮮『生』さんまを是非ご賞味ください。

**直送**  
 [5001] 生さんま 36p  
 2kg (13尾前後) 7700円

**混ぜご飯**

焼いたさんまの骨、内臓を取り除き、身をほぐして煮切った醤油とみりに漬ける。炊き立てご飯に混ぜ合わせる  
 [2138] 味の母みりん風調味料 5p  
 720ml 999円



[0314] 青柚子 100g 270円

**お刺身に**

お刺身で召し上がる場合は、お届け後速やかに内臓を除去し、マイナス20℃で1日以上、マイナス18℃は、2日以上凍らせてください。(アニサキス予防のため)



**海産**

▽刺身・生食用▽

|    |      |                     |      |      |
|----|------|---------------------|------|------|
| 5p | 1601 | 冷凍 三陸水産のたらこ         | 80g  | 983  |
|    | 1602 | 冷凍 三陸水産の辛子明太子       | 80g  | 1010 |
|    | 1603 | 冷凍 メバチまぐろはちの身       | 300g | 1210 |
|    | 1604 | 冷凍 ネギトコ用すき身(サラダ油使用) | 200g | 1134 |
|    | 1605 | 冷凍 まぐろ赤身            | 200g | 1350 |
|    | 1606 | 冷凍 まぐろ角切り           | 200g | 1048 |
|    | 1607 | 冷凍 ビン長まぐろ           | 300g | 1058 |
| 5p | 1608 | 冷凍 まぐろ鉄心            | 10本  | 1048 |
| 6p | 1609 | 冷凍 お刺身ベビーホタテ        | 150g | 1145 |
|    | 1610 | 冷凍 お刺身ほたて貝柱         | 100g | 1323 |

▽切り身魚▽

|    |         |                |        |      |
|----|---------|----------------|--------|------|
|    | 1611    | 冷凍 紅鮭(甘塩)      | 2切れ    | 983  |
|    | 1612    | 冷凍 シ 徳用        | 5切れ    | 2360 |
|    | 1613    | 冷凍 メカジキ        | 90g×2  | 778  |
|    | 1614    | 冷凍 徳用メカジキ      | 90g×4  | 1544 |
|    | 1615    | 冷凍 メカジキステーキカット | 100g×3 | 788  |
| 4p | 隔週 1616 | 冷凍 マグロスペアリブ    | 500g   | 680  |
|    | 隔週 1617 | 冷凍 キハダステーキ     | 80g×4  | 529  |

|       |      |               |       |                      |
|-------|------|---------------|-------|----------------------|
| ▽漬け魚▽ |      |               |       |                      |
|       | 1711 | 冷凍 国産サバ塩こうじ漬け | 2切れ   | 567                  |
|       | 1712 | " ダブル         | 2切れ×2 | 1077 <del>1134</del> |
|       | 1713 | 冷凍 メカジキ照焼用    | 90g×2 | 875                  |

**高尾の魚**

翌々週配送

[5655] 冷凍 さば西京漬 3p  
 2切れ 632円

味噌を軽くふきとるのが焦げないポイント。粉をつけて竜田揚げにも



|        |      |          |     |     |
|--------|------|----------|-----|-----|
| ▽切り身魚▽ |      |          |     |     |
|        | 5650 | 冷凍 真ダラ切身 | 2切れ | 810 |

|       |      |            |     |      |
|-------|------|------------|-----|------|
| ▽漬け魚▽ |      |            |     |      |
|       | 5652 | 冷凍 銀だら味噌漬け | 2切れ | 1804 |
|       | 5653 | 冷凍 サケ味噌漬   | 2切れ | 1172 |
|       | 5654 | 冷凍 赤魚粕漬    | 1枚  | 902  |
|       | 5655 | 冷凍 さば西京漬   | 2切れ | 632  |
|       | 5656 | 冷凍 メカジキ味噌漬 | 2切れ | 1026 |
|       | 5657 | 冷凍 さわら味噌漬  | 2切れ | 810  |
|       | 5658 | 冷凍 ほっけ味噌漬  | 1切れ | 632  |
|       | 5659 | 冷凍 サワラ西京漬  | 2切れ | 810  |
|       | 5660 | 冷凍 塩サバ切身   | 2切れ | 594  |

3p



**お弁当にも大活躍**

バター醤油炒め 6p  
 [1609] 冷凍お刺身ベビーホタテ 150g 1145円

ふりっとして甘みがあり、ホタテの風味豊かなボイル済み。一口サイズで、解凍後そのままお召し上がりいただけます。



**ご飯が何杯でもいける美味しさ!** 3p

[1728] 冷凍サバみりん干し 2切れ 589円

ノルウェー産のサバを、みりんダレに漬け込み、乾燥させました。サバの脂と共にじっくりと漬けたまれの香りが広がり、食欲をそそります。



**アレンジ次第で 煮物・揚げ物..など** 4p

[1723] 冷凍干しカレイ 2枚 821円

北海道産のヒレグロ(ナメタカレイ)を天日塩のみで仕上げました。そのまま焼くだけでなく、甘めの煮付けや片栗粉で唐揚げにしても美味しくお召し上がりいただけます。



[1619] 冷凍サバフィレ(無塩) 2枚 1102円

ノルウェー産/無塩だから、塩焼き・味噌煮様々なお料理に

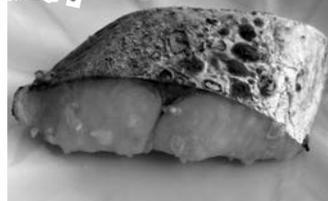


[1616] 冷凍マグロスペアリブ 500g 680円

1尾のマグロからわずか2%!貴重なカマの分。塩焼きや煮付けに

| ポイント | 品番        | 品名                | 規格    | 価格(税込み)              |
|------|-----------|-------------------|-------|----------------------|
|      | ▽うなぎ▽     |                   |       |                      |
|      | 1714      | 冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き | 110g  | 2630                 |
|      | 1715      | 〃 刻みうなぎ           | 50g×2 | 1831                 |
|      | ▽エビ・イカ 他▽ |                   |       |                      |
|      | 1716      | 冷凍 エコシュリンプ M      | 約200g | 1760                 |
|      | 1717      | 〃 L               | 約200g | 1901                 |
|      | 1718      | 〃 むき身 S           | 約200g | 1825                 |
|      | 1719      | 冷凍 中粒しじみ          | 150g  | 805                  |
|      | 1720      | 冷凍 シーフードミックス      | 180g  | 956                  |
|      | エビ・ホタテ    |                   |       |                      |
|      | ▽干物・他▽    |                   |       |                      |
|      | 1721      | 冷凍 いわし丸干し         | 6尾    | 481                  |
|      | 1722      | 冷凍 カラフトししゃも       | 10尾   | 562                  |
| 4p   | 1723      | 冷凍 干しカレイ          | 2枚    | 821                  |
| 4p   | 1724      | 冷凍 アジ開き           | 2枚    | 810                  |
|      | 1725      | 〃 ダブル             | 2枚×2  | 1539 <del>1620</del> |
|      | 1726      | 冷凍 ひと塩サワラ切身       | 3切    | 713                  |

| 品番   | 品名                     | 規格          | 価格(税込み)    | ポイント      |
|------|------------------------|-------------|------------|-----------|
| ▽惣菜▽ |                        |             |            |           |
| 1751 | 冷凍 まぐろつみれ              | 200g(10ヶ)   | 545        |           |
| 1752 | 冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん         | 160g        | 454        |           |
| 1753 | 冷凍 日本のやさしいアジフライ        | 50g×4       | 778        |           |
| 1754 | 冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) | 6切          | 1037       |           |
| 1755 | 冷凍 <b>イカ下足竜田揚げ用</b>    | <b>250g</b> | <b>778</b> | <b>4p</b> |
| 1756 | 冷凍 メカジキ竜田揚げ用           | 200g        | 594        |           |
| 1757 | 冷凍 まぐろメンチ              | 60g×4       | 756        |           |



しっとりとした仕上がり

[1729] 冷凍レンジで簡単!  
サワラの塩麴焼き **3p**  
1切入 **578円**  
塩麴で漬けてありますのでしっとりとした仕上がっております。豊かな甘みと香りをお楽しみください。



お弁当のおかずにも **4p**  
[1755] 冷凍イカ下足  
竜田揚げ用 **250g 778円**  
八戸漁港で水揚げされたムラサキイカをしっかり漬け込みました。お子様にも食べやすい味付けとなっております。

海藻、のり

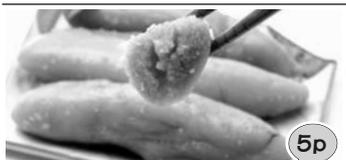
| ▽海藻、のり▽                    |               |        |      |           |
|----------------------------|---------------|--------|------|-----------|
| 1801                       | 鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島 | 150g   | 535  |           |
| 1802                       | カットわかめ        | 35g    | 875  |           |
| 1803                       | 三陸茎わかめ 剣山裂き   | 250g   | 470  |           |
| 1804                       | 海草サラダ         | 100g   | 351  |           |
| わかめ・茎わかめ・昆布・赤すじのり・赤のりなど。塩蔵 |               |        |      |           |
| 1805                       | 寿司はね焼のり/福岡    | 全形10枚  | 734  |           |
| 1806                       | 焼ききざみ海苔       | 20g    | 605  |           |
| 1807                       | おにぎり用焼き海苔2ツ切  | 10枚×3  | 1501 |           |
| 1808                       | 板海苔/宮城産       | 全型×10枚 | 864  |           |
| 1809                       | 焼き海苔/宮城産      | 半裁×20枚 | 886  |           |
| 1810                       | 食卓焼き海苔/宮城産    | 4枚×25  | 713  |           |
| 1811                       | 刻みねこあしがごめ昆布   | 50g    | 632  |           |
| 1812                       | 冷凍 生芽かぶとろろ    | 100g   | 265  | <b>2p</b> |

とろろのような粘りがおいしい

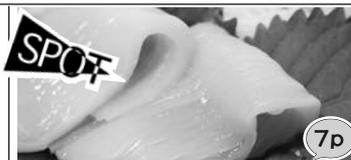
[1812] 冷凍生芽かぶとろろ **2p**  
100g **265円**  
新鮮なわかめの「めかぶ」と呼ばれる根の部分の部分をボイルしてから刻んだものです。とろろのような粘り気があります。解凍後、醤油などで味付けをして、アツアツご飯にかけてお召し上がりください。



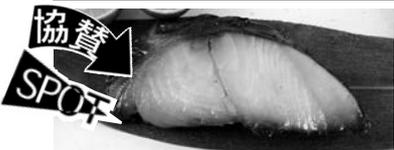
芽かぶラーメン  
磯の香り満点!海藻類と醤油味がマッチ!シーフードミックスも入れてどうぞ  
[1720] 冷凍シーフードミックス  
2種180g **956円**  
[2405] あしがら車屋  
醤油らーめん  
120g×2 **443円**



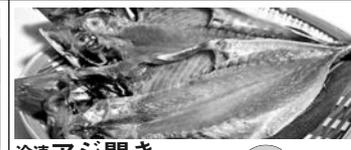
[1601] 冷凍三陸水産のたらこ **5p**  
80g **983円**  
独自の調味液でじっくりと漬け込みました。鰹節、昆布の豊かな風味。



[1620] 冷凍北海道産いかそうめん **7p**  
1枚 **1426円**  
温玉をのせて醤油で食べたり、サラダ、和え物などのアレンジ料理にも



[1730] 冷凍こだわりの味噌漬け銀だら **協賛 SPOT**  
1切 **956円** ~~1120円~~  
濃厚な脂の銀だらを、上品な味噌漬けに仕上げました



冷凍アジ開き **4p**  
[1724] 2枚 **810円**  
[1725] 上記2p **1539円** ~~1620円~~  
アイルランド/脂の乗りが良く、上品な塩加減が美味



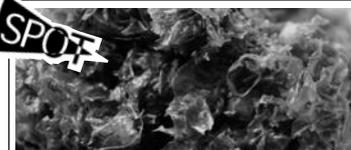
[1727] 冷凍(生)いわし開き **3p**  
5枚 **567円**  
下処理して開いております。天ぷらやフライ、塩焼きに。



[1608] 冷凍まぐろ鉄心 **5p**  
10本 **1048円**  
手巻きはもちろん、ぶつ切りにしてカルパッチョやどんぶりに



[1618] 冷凍紅鮭切り落とし **協賛 SPOT**  
(カマ・他) 300g **780円** ~~956円~~  
「紅鮭切身」の製造時に出るカマや尾等の切り落としを詰め合わせ



[1813] 青のりバラ干し **3p**  
20g **497円**  
熊本産の青のり使用。バラ干しなので香りが高い。玉子焼きや味噌汁に



夏の疲れがたまっていませんか？  
消化にもやさしい、温かいうどんをどうぞ  
**かけうどん**

たっぷりの湯でうどんを茹で、ざるに上げて水気をきる。丼に盛り、温めた麺つゆをかけてお好みの具材を乗せる。

[2137] イゲタめんつゆ・ストレートタイプ  
360ml 670円

**金子製麺 季穂地粉生うどん**

季穂生うどんの太麺は、しっかりとしたコシがありながら、滑らかなのどごしが魅力です。また、昔ながらの製法が、小麦本来の香りをそのまま伝えます。

茹で時間の目安6~7分。

原材料…小麦粉、食塩、打ち粉（馬鈴薯澱粉、甘藷澱粉）



**金子製麺 ふわふわもちもちむっちりうどん**

金子の生うどんの中でも、最強のふわふわ・もちもち・むっちり食感を楽しめます。

茹で時間の目安1分。

原材料…小麦粉、食塩、小麦たんぱく



| 品番                | 品名        | 規格      | 価格(税込み) | ポイント |
|-------------------|-----------|---------|---------|------|
| <b>▽即席麺 桜井食品▽</b> |           |         |         |      |
| 2422              | しょうゆらーめん  | 99g×4袋  | 842     |      |
| 2423              | しおらーめん    | 99g×4袋  | 842     |      |
| 2424              | みそらーめん    | 101g×4袋 | 842     |      |
| 2425              | とんこつらーめん  | 103g×4袋 | 886     |      |
| <b>▽パスタ▽</b>      |           |         |         |      |
| 2426              | 国内産ロングパスタ | 300g    | 443     |      |



**スープ、グラタンなどに  
桜井食品 エルボパスタ**

北海道で契約栽培されたキタホナミ小麦を100%使用して作りました。国産小麦のショートパスタです。ひじ（エルボ）のように曲がっているからエルボパスタ。ゆで時間は約4分です。

原材料…北海道産契約栽培小麦粉・小麦グルテン

|      |                        |      |     |    |
|------|------------------------|------|-----|----|
| 2427 | 国内産エルボパスタ              | 300g | 443 | 3p |
| 2428 | DeLucaオーガニックパスタ スパゲッティ | 500g | 508 |    |
| 2429 | DeLucaオーガニックパスタ ペンネ    | 500g | 622 |    |

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

**麺類**

**▽生麺▽**

|    |    |      |                        |        |     |
|----|----|------|------------------------|--------|-----|
| 2p | 隔週 | 2401 | ふわふわもちもちむっちりうどん        | 200g×2 | 329 |
| 2p | 隔週 | 2402 | 季穂(きすい)地粉生うどん(太) (2人前) | 130g×2 | 297 |
|    | 隔週 | 2403 | 季穂石臼生粗挽きそば             | 130g×2 | 486 |
|    | 隔週 | 2404 | 足柄古式生そば                | 130g×2 | 400 |
|    | 隔週 | 2405 | あしがら車屋 醤油らーめん          | 2食     | 443 |
|    | 隔週 | 2406 | 〃 味噌らーめん               | 2食     | 481 |
|    | 隔週 | 2407 | 〃 塩らーめん                | 2食     | 481 |
|    |    | 2408 | せいろ蒸し焼きそば(ソース付)        | 2食     | 518 |



**ソース無し。もちり食感の太麺**

金子製麺 せいろ麺上選太焼きそば  
国内産小麦粉と蒙古王かんすい、天然塩、電解水を使用。昔ながらのせいろ蒸しにより、弾力のある麺に仕上がっています。

お好みのソースでお楽しみ下さい。

原材料…小麦粉、食塩、蒙古王かんすい

|              |    |      |                      |         |                       |
|--------------|----|------|----------------------|---------|-----------------------|
| 2p           |    | 2409 | せいろ麺上選太焼きそば(ソース無) 2食 |         | 324                   |
|              |    | 2410 | 生スパゲティー 卵            | 150g×2食 | 335                   |
| <b>▽冷凍麺▽</b> |    |      |                      |         |                       |
|              |    | 2411 | 練 さぬきうどん             | 200g×3  | 410                   |
|              |    | 2412 | 〃 ダブル                | 上記2p    | 788 <del>820</del>    |
|              |    | 2413 | 練 十割生そば              | 130g×2  | 594                   |
|              |    | 2414 | 〃 ダブル                | 上記2p    | 1,129 <del>1188</del> |
| <b>▽乾麺▽</b>  |    |      |                      |         |                       |
|              |    | 2415 | 地粉うどん(田島さんのうどん) 太    | 250g    | 286                   |
|              | 終了 | **** | 地粉うどん(田島さんのうどん) 細    | 250g    | 286                   |
|              |    | 2416 | 吉野葛そうめん              | 250g    | 540                   |
|              |    | 2417 | 純国産手延べそうめん           | 250g    | 486                   |
|              |    | 2418 | 足柄古式そば               | 240g    | 356                   |
|              |    | 2419 | 究極そば                 | 200g    | 535                   |
|              |    | 2420 | 特選そば                 | 200g    | 562                   |
| 3p           |    | 2421 | さくらの焼そば              | 114g×2  | 443                   |



**乾麺 液体ソース、ふりかけ付き**

桜井食品 さくらの焼そば

麺は国内産の小麦粉を使用し、かんすいは不使用。揚げ油は環境に配慮されたパーム油を使用。ソースは、トマトピューレー・りんごパルプでおいしさを引き出した特製液体ソースです。

**だし類**

**▽昆布▽**

2501 日高昆布 200g 1,534

**▽煮干し▽**

2503 天日三陸煮干し 100g 972

**お料理のだしに、トッピングに**

**お料理の味わいを深めます。**

**新丸正 鯉平削り(花カツオ)**

鯉荒節を平らに薄く削った削り節。だしにもトッピングにも便利な、花かつおです。

水200CCを加熱したら弱火にして本品を10g入れ、アクを取りながら2~3分煮れば、香り高いおだしがとれます。

原材料…かつおのふし(焼津産)



**▽削りぶし▽**

2504 鯉平削り(花カツオ) 40g 405 2p

2505 削り節パック「ふぶき」 4g×10 670

2506 料理の決め手(混合削り節) 100g 680

2507 中厚削り 100g 578

**▽だしパック(煮出しタイプ)▽**

2508 だしパック おだしさん 8g×10 400

**▽だしパック(粉末タイプ)▽**

2509 野菜でうまみ食塩無添加 3.5g×6 389

2510 チキンコンソメ 10g×8 540

**▽干し椎茸▽**

2511 干しいたけ・どんこ(大) 45g 1,134

**粉・豆・ごま**

**▽粉▽**

2001 おいしい強力粉 400g 302

2002 こな屋さんの南部地粉(中力粉) 1kg 518



砂糖、乳製品、卵不使用。  
きなこを使った和風で素朴なケーキです。  
カシューナッツの甘みを感じられます。  
ノヴァのおすすめレシピ

**きなこカシューナッツのケーキ**

材料(7×14cmの型)…薄力粉60g、きなこ50g、ベーキングパウダー小さじ2、メープルシロップ大さじ3、豆乳100cc、白ごま油大さじ2、カシューナッツ40g

作り方…①薄力粉ときなこ、ベーキングパウダーはあわせてふるっておく。カシューナッツは上部飾る5〜6個を残して細かく刻む。②豆乳、白ごま油、メープルシロップをよく混ぜておき、①の粉類とカシューナッツを加えて練らないようにさっくり混ぜる。③オーブンシートを敷いたパウンド型に②の生地を流し込む。180℃のオーブンで25分前後焼く。

5p [0928] ローストカシューナッツ 80g 1,058円

**金子製麺 地粉(薄力粉)**

農林61号と国内産小麦をグルテン分の多い外側を取り除いて粗挽きに製粉。低速回転の小型製粉機で、無理な力を加えず少量ずつ製粉しています。ケーキ・クッキー・てんぷらに最適です。



| ポイント | 品番     | 品名             | 規格   | 価格(税込み) |
|------|--------|----------------|------|---------|
| 2p   | 2003   | 地粉(薄力粉)        | 500g | 400     |
|      | 2004   | 国産有機白玉だんご粉     | 150g | 480     |
|      | 2005   | 国産有機小麦天然酵母パン粉  | 150g | 410     |
|      | 2006   | 無双本葛・粉末        | 80g  | 594     |
|      | 2007   | 片栗粉            | 200g | 281     |
|      | 2008   | 星六きな粉          | 80g  | 405     |
|      | 2009   | 重曹             | 300g | 416     |
|      | 2010   | ホットケーキミックス(有糖) | 400g | 454     |
|      | ▽豆▽    |                |      |         |
|      | 2011   | 有機大豆(岩手産)      | 300g | 281     |
|      | ▽水煮野菜▽ |                |      |         |
|      | 2012   | 小豆の水煮          | 230g | 281     |
|      | 2013   | 黒豆の水煮          | 230g | 302     |
|      | 2014   | 金時豆の水煮         | 230g | 302     |
|      | ▽胡麻▽   |                |      |         |
|      | 2015   | 国内産すりごま 黒      | 30g  | 626     |
|      | 2016   | 国内産すりごま 白      | 30g  | 691     |

**乾物・缶詰・素材**

| 品番   | 品名           | 規格  | 価格(税込み) |
|------|--------------|-----|---------|
| 1815 | とろろ昆布(富士酢使用) | 30g | 432     |
| 1816 | とろろ昆布        | 50g | 524     |



**そのままご飯にのせて**

お弁当のおにぎり  
浅漬け、炊き込みごはん等に  
塩吹昆布

北海道昆布とヤマヒサの醤油、  
喜界島の粗糖、シママースを使用  
した塩吹昆布です。  
細切りタイプ。

原材料…乾燥昆布(北海道産)、醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩

| 品番   | 品名         | 規格  | 価格(税込み) |
|------|------------|-----|---------|
| 1817 | 塩吹昆布       | 35g | 497     |
| 1818 | ひじき/国内産    | 40g | 821     |
| 1819 | すき昆布       | 1枚  | 578     |
| 1820 | 上乾さくらえび/台湾 | 20g | 648     |
| 1821 | 北海するめ      | 1枚  | 1,129   |

**巻き寿司や五目ちらしに  
卵とじ、お吸い物にも  
かんぴょう**

栃木産の天日干しした無漂白のかんぴょうです。  
漂白をしていないのでややアメ色をしています、  
これが本来の色です。風味があり、繊維質がたくさん  
含まれています。 原材料…ゆうがの実(栃木産)



| 品番   | 品名             | 規格  | 価格(税込み) | ポイント |
|------|----------------|-----|---------|------|
| 1901 | 厚切り切干大根        | 60g | 227     |      |
| 1902 | 有機大豆使用 にがり凍み豆腐 | 6枚  | 464     |      |
| 1903 | かんぴょう          | 40g | 691     | 4p   |
| 1904 | 有機乾燥きくらげホール    | 15g | 486     |      |

**スープや鍋物、炒め物に**

**国産はるさめ**

北海道産の有機馬鈴薯から作ったでんぷんと  
九州産の甘藷でんぷんのみを原料とし、昔ながら  
の加圧押し出し方式とゆっくりした冷凍工程  
で作る、歯ごたえ・味つきのよい春雨です。

原材料…馬鈴薯澱粉、甘藷澱粉(遺伝子組み  
換えでない)



**葛きり(本葛+馬鈴薯でんぷん)**

北海道産の馬鈴薯から作ったでんぷんに、福岡産の本葛を7%加えた  
国産原料100%のくずきりです。

原材料…馬鈴薯澱粉、本葛

| 品番   | 品名                   | 規格    | 価格(税込み) | ポイント |
|------|----------------------|-------|---------|------|
| 1905 | 国産はるさめ               | 50g   | 157     | 1p   |
| 1906 | 国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん) | 100g  | 529     | 3p   |
| 1907 | 北海道産全粒粉小麦使用くるまふ      | 6枚    | 475     |      |
| 1908 | やきふ                  | 40g   | 292     |      |
| 1909 | おつゆふ                 | 1袋30g | 292     |      |
| 1910 | 糸寒天(国産)              | 30g   | 616     |      |

**炒め物に**



**しっかりとしたつぶつぶの食感  
もろこし畑ホールカーネル**

北海道で契約栽培されたとうもろこしを、  
最旬の時期を逃さずに収穫。  
鮮度と風味を活かすため、現  
地の工場から収穫か  
ら短時間で缶詰め

にパックしています。

原材料…スイートコーン(遺伝子組み換  
えでない)、食塩



| 品番   | 品名            | 規格     | 価格(税込み) | ポイント |
|------|---------------|--------|---------|------|
| 1911 | もろこし畑 ホールカーネル | 180g×3 | 778     | 4p   |
| 1912 | 朝掘たけのこ水煮ブロック  | 200g   | 745     |      |
| 1913 | あいこちゃん銀のまぐろ水煮 | 70g×3  | 778     |      |
| 1914 | あいこちゃん金のまぐろ油漬 | 70g×3  | 778     |      |
| 1915 | ミニとろイワシ・味付    | 100g   | 378     |      |
| 1916 | とろイワシ水煮       | 150g   | 497     |      |
| 1917 | オイルサーディン      | 100g   | 443     |      |
|      | ▽こんにやく▽       |        |         |      |
| 1918 | 一穂のこんにやく      | 300g   | 340     | 2p   |
| 1919 | 一穂の生芋こんにやく    | 230g   | 351     | 2p   |
| 1920 | 手どりこんにやく      | 250g   | 405     | 2p   |
| 1921 | しらたき          | 230g   | 340     |      |
| 1922 | くろたき          | 230g   | 351     |      |
| 1925 | 乾燥糸こんにやく      | 25g×10 | 594     |      |

**芋煮、けんちん汁などに**

**池谷 一穂(いっすい)の蒟蒻**

奥多摩の山ふところ清流秋川のおいしい水を使い、吟  
味された蒟蒻粉で作りました。伝統の風味を活かし、ま  
た昔ながらの製法で、真心をこめて製品を練り上げてい  
ます。



ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

**福井 河原酢造** **人と大地にやさしい米酢**

一度「酒」を造り、更に「酒」をもう一度発酵させて、米酢をつくっています

**酒つくり** 三段仕込と呼ばれる伝統的製法にのっとり、手作業で行なっています

**酢つくり** 酒のアルコール分を酢に変える菌を植えて、酒が酢に変わるのをひたすら待つ静置発酵を行っています

**ムレ香の発生を抑えたフルーティーな純米酢**  
有機純米酢 老梅

[2144] 小500ml 497円 **3p**  
[2145] 中900ml 875円 **5p**

ムレ香 静置発酵の米酢が持っている濃厚で独特な風味



▽塩こうじ▽

|      |        |      |     |
|------|--------|------|-----|
| 2134 | 有機玄米塩麹 | 170g | 648 |
|------|--------|------|-----|

▽つゆ▽

|      |                |       |      |
|------|----------------|-------|------|
| 2135 | 弓削多 有機だしつゆ     | 300ml | 1037 |
| 2136 | ヒカリ有機だしつゆ      | 300ml | 551  |
| 2137 | イゲタめんつゆ(ストレート) | 360ml | 670  |

**調味料**

▽味噌▽

|      |      |            |      |     |
|------|------|------------|------|-----|
| 2101 | 酢屋茂  | 玄米味噌       | 650g | 842 |
| 2102 |      | 米味噌        | 650g | 756 |
| 2103 |      | あわせ味噌      | 650g | 756 |
| 2104 |      | 麦味噌        | 650g | 756 |
| 2105 | ヤマキ  | 有機玄米味噌     | 500g | 999 |
| 2106 |      | 有機麦味噌      | 500g | 999 |
| 2107 | 小野崎  | 玄米味噌       | 750g | 945 |
| 2108 |      | 米味噌        | 750g | 913 |
| 2109 | マルクラ | 麦味噌        | 750g | 902 |
| 2110 |      | 白みそ        | 250g | 270 |
| 4p   | 2111 | 有機八丁味噌     | 400g | 862 |
| 5p   | 2112 | 有機・赤出し八丁味噌 | 450g | 969 |

▽醤油▽

|      |     |               |        |        |      |
|------|-----|---------------|--------|--------|------|
| 2113 | 酢屋茂 | イマイ醤油         | 1000ml | 799    |      |
| 2114 | ヤマキ | 国産特別栽培醤油 蔵造り  | 1000ml | 1242   |      |
| 2115 | 弓削多 | 有機醤油          | 720ml  | 1296   |      |
| 2116 |     | 〃             | 300ml  | 680    |      |
| 7p   |     | 2117          | 木桶仕込醤油 | 1000ml | 1426 |
| 2118 |     | 海の精吟醸純生しょうゆ   | 360ml  | 983    |      |
| 2119 | 〃   | 木桶仕込さいしこみしょうゆ | 150ml  | 518    |      |

▽塩・他▽

|      |       |            |       |      |
|------|-------|------------|-------|------|
| 2120 | 海の精   | あらしお(大)    | 500g  | 1296 |
| 2121 |       | 〃(小)       | 240g  | 648  |
| 2122 |       | ほししお       | 240g  | 810  |
| 2123 |       | やきしお       | 60g   | 454  |
| 2124 |       | 〃 詰替用      | 60g   | 259  |
| 2125 |       | 〃 スタンドパック  | 150g  | 605  |
| 2126 |       | 漬物塩        | 1.5kg | 3240 |
| 2127 |       | ペッパーソルト    | 55g   | 518  |
| 2128 |       | ハーブソルト     | 55g   | 518  |
| 2129 |       | なんでもソルト瓶入り | 55g   | 562  |
| 2130 | 〃 詰替用 | 58g        | 389   |      |

▽砂糖▽

|      |               |      |     |
|------|---------------|------|-----|
| 2131 | 島のきび砂糖(洗双糖)   | 1kg  | 497 |
| 2132 | マスコバド黒糖(フレーク) | 500g | 631 |
| 2133 | てんさい含蜜糖 粉末    | 500g | 497 |

▽みりん類・料理酒▽

|      |              |                   |       |      |
|------|--------------|-------------------|-------|------|
| 2138 | 味の母(みりん風調味料) | 720ml             | 999   | 5p   |
| 酒    | 2139         | 三州三河みりん           | 700ml | 1122 |
| 酒    | 2140         | 有機 三州味醂           | 500ml | 1144 |
| 酒    | 2141         | 本みりん 福来純          | 500ml | 1100 |
| 酒    | 2142         | 蔵の素 昔仕込本みりん       | 720ml | 1400 |
| 酒    | 2143         | 特選・蔵の素(料理酒)       | 720ml | 1452 |
| 酒    | *****        | いづつプレスラン(料理用ワイン)赤 |       | 終売   |
| 酒    | *****        | 〃 白               |       | 終売   |

▽酢▽

|      |                    |       |     |    |
|------|--------------------|-------|-----|----|
| 2144 | 有機純米酢 老梅 小         | 500ml | 497 | 3p |
| 2145 | 〃 中                | 900ml | 875 | 5p |
| 2146 | 富士酢(米酢)            | 500ml | 864 |    |
| 2147 | 美濃有機玄米黒酢           | 360ml | 756 |    |
| 2148 | 純りんご酢              | 500ml | 572 |    |
| 2149 | 富士すし酢              | 360ml | 756 |    |
| 2150 | カンタン八芳酢            | 360ml | 508 |    |
| 2151 | オーガニックレモン100%しぼりたて | 180ml | 562 |    |
| 2152 | 有機梅酢 赤             | 200ml | 583 |    |
| 2153 | 有機ポン酢醤油            | 250ml | 464 | 3p |
| 2154 | 職人の夢 有機すだちぼん酢      | 180ml | 670 |    |

▽食用油類▽

|      |                     |              |      |    |
|------|---------------------|--------------|------|----|
| 2155 | 国産なたねサラダ油           | 450g         | 1026 |    |
| 2156 | 菜種サラダ油(丸缶)          | 800g         | 1679 |    |
| 2157 | 国産なたね油              | 450g         | 918  | 5p |
| 2158 | 玉紋め一番搾りごま油(ナイジェリア産) | 180g         | 1031 |    |
| 2159 | 生搾りごま油(ナイジェリア産)     | 180g         | 1031 |    |
| 2160 | 最高級ラー油              | 45g          | 659  |    |
| 2161 | 日本オリーブ 有機エクストラバージン  | オリーブオイル180g  | 1944 |    |
| 2162 | 〃                   | 450g         | 3888 |    |
| 2163 | カルボネール 有機エクストラバージン  | オリーブオイル458g  | 2398 |    |
| 2164 | パレスチナのエキストラバージン     | オリーブオイル 273g | 2009 |    |

▽大ビン・大缶▽ **4週に1度掲載**

|      |              |            |        |      |
|------|--------------|------------|--------|------|
| 酒    | 2181         | 特選蔵の素(料理酒) | 1800ml | 2484 |
| 酒    | 2182         | 有機 三州味醂    | 1800ml | 3960 |
| 2183 | 国産なたねサラダ油PET | 910g       | 1296   |      |

| ポイント | 品番         | 品名             | 規格    | 価格(税込み) |
|------|------------|----------------|-------|---------|
|      | ▽ソース類▽     |                |       |         |
|      | 2201       | 有機ウスターソース      | 250ml | 454     |
|      | 2202       | 有機中濃ソース        | 250ml | 454     |
|      | 2203       | 職人の夢・有機中濃ソース   | 200ml | 540     |
|      | 2204       | 有機濃厚ソース        | 250ml | 454     |
|      | 2205       | お好みソース         | 360ml | 421     |
|      | 2206       | やきそばソース        | 290g  | 454     |
|      | 2207       | オイスターソース       | 115g  | 486     |
|      | ▽たれ類▽      |                |       |         |
|      | 2208       | 焼き肉のたれ         | 350g  | 680     |
|      | 2209       | 麻婆の素(瓶)        | 225g  | 454     |
|      | 2210       | 有機麻婆の素         | 100g  | 281     |
|      | 2211       | 有機回鍋肉の素        | 100g  | 281     |
|      | 2212       | 有機青椒肉絲の素       | 100g  | 281     |
| 2p   | 2213       | 有機肉豆腐の素        | 100g  | 281     |
|      | 2214       | 有機もやし味噌炒めの素    | 100g  | 281     |
|      | ▽マヨネーズ▽    |                |       |         |
|      | 2215       | 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ  | 290g  | 670     |
|      | ▽ケチャップ類▽   |                |       |         |
|      | 2216       | 有機トマトケチャップチューブ | 300g  | 421     |
|      | 2217       | 有機ピザソース        | 225g  | 475     |
|      | 2218       | 有機トマトピューレ      | 320g  | 400     |
|      | 2219       | 有機トマト缶・ホール     | 400g  | 324     |
|      | 2220       | 有機トマト缶・カット     | 400g  | 324     |
| 2p   | 2222       | 有機ミートソース       | 140g  | 335     |
|      | ▽ドレッシング 他▽ |                |       |         |
|      | 2223       | マンゴーチャツネ       | 260g  | 734     |
|      | 2224       | 果実の恵みドレッシング    | 200ml | 443     |
|      | 2225       | 国産なたね油野菜ドレッシング | 200ml | 464     |
| 3p   | 2226       | 有機胡麻ドレッシングタイプ  | 225g  | 497     |
|      | 2228       | 有機青じそドレッシング    | 200ml | 518     |

| 品番         | 品名                       | 規格         | 価格(税込み) | ポイント |
|------------|--------------------------|------------|---------|------|
| ▽カレー類・他▽   |                          |            |         |      |
| 2301       | 特選カレーパウダー                | 20g        | 292     |      |
| 2302       | 奄美カレー中辛                  | 180g       | 508     |      |
| 2303       | 奄美カレー甘口                  | 180g       | 508     |      |
| 2304       | カレースパイスセットレギュラー          | 5~6皿分      | 508     | 3p   |
| 2305       | 〃 ハード                    | 5~6皿分      | 648     | 3p   |
| 2306       | タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用) |            | 432     |      |
| 2307       | スリカレー                    | 34g(約8皿分)  | 561     |      |
| 2308       | カレーの壺マイルド                | 220g/約18皿分 | 702     |      |
| 2309       | 〃 オリジナル                  | 220g/約18皿分 | 702     |      |
| 2310       | 〃 スパイシー                  | 220g/約18皿分 | 702     |      |
| 2311       | 果実と野菜の本格カレーペースト          | 180g       | 864     |      |
| ▽シチューの素・他▽ |                          |            |         |      |
| 2312       | ココナッツミルク                 | 200ml      | 388     |      |
| 2313       | 直火焙煎クリームシチュールウ           | 120g       | 454     |      |
| 2314       | オラッチェデミグラスソース            | 115g×2     | 799     |      |
| ▽香辛料▽      |                          |            |         |      |
| 2315       | すじ青のり                    | 4g         | 367     |      |
| 2316       | 山わさび                     | 12g        | 324     |      |
| 2317       | 七味                       | 15g        | 616     |      |
| 2318       | ゆず七味                     | 10g        | 389     |      |
| 2319       | 白コンヨー                    | 20g        | 346     |      |
| 2320       | カレーの壺ペッパー 黒ホール           | 20g        | 432     |      |
| 2321       | 〃 黒粗挽き                   | 20g        | 432     |      |
| 2322       | セイロンシナモン パウダー            | 20g        | 389     |      |
| 2323       | 柚子こしょう                   | 40g        | 373     |      |
| 2324       | 有機生姜末・ピン                 | 40g        | 756     |      |
| 2325       | 旨味本来 からしチューブ             | 40g        | 356     | 2p   |
| 2326       | 旨味本来 生おろしわさびチューブ         | 40g        | 356     |      |
| ▽乾燥ハーブ▽    |                          |            |         |      |
| 2327       | 乾燥バジル                    | 4g         | 589     | 3p   |
| 2328       | 乾燥ローズマリー                 | 4g         | 589     |      |
| 2329       | 唐辛子                      | 5g         | 281     |      |
| 2330       | 乾燥ローリエ                   | 3g         | 589     |      |

**ピラフ・ドリアetc アレンジ色々**

有機ミートソース 2p  
[2222] 140g 335円

SPOT [2233] 上記2P 643 ~~670~~円

有機牛肉と有機野菜を煮込みました野菜(有機たまねぎ、有機にんじん、有機トマト、有機にんにく)、有機牛肉、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、ばれいしよでんふん、食塩、有機砂糖、有機オリーブオイル、香辛料

ピラフに炊飯器に、洗ってザルにあげて水気を切っておいたお米とミートソースを加えて炊く。お水は、少なめに加減して。

**カレースパイスセット** 3p

[2304] レギュラー 5~6皿分 508円  
クミンシード・ターメリック・レッドペッパー・コリアンダー・ガサム・マサラ

[2305] ハード 5~6皿分 648円  
レギュラーのスパイス+レッドペッパー・ホール胡椒・クローブ・カルダモン・月桂樹の葉

スパイスが個包装なので、辛さも自由自在。ハードタイプは、ホールスパイスが入って、さらに香りがたちます

[2117] 弓削多木桶仕込醤油 7p

1000ml 1426円  
約1年間杉製の木桶で仕込みました。香りがよく、旨味が多い。  
大豆(国内産、遺伝子組換えでない)、小麦(国内産)、食塩

[2112] 有機 赤出し 八丁味噌 5p

450g 969円

有機八丁味噌に、有機米みそをブレンド  
有機豆みそ、有機米みそ、有機たまご

[2213] 有機肉豆腐の素 2p

100g 281円

素材の味を生かした美味しさに仕上がります  
有機醤油、有機たまねぎ、有機砂糖、有機コンスターチ、有機米発酵調味料、有機どう果汁、食塩

[2157] 国産なたね油 5p

450g 918円

北海道なたねの一番搾り(压榨法)油のみ。焙煎菜種の香りと、琥珀色がそのまま残っています  
食用なたね油(遺伝子組換えでない)

**辛みの強い オリエンタルマスタード使用** 2p

[2325] 旨味本来 からしチューブ 40g 356円

チューブタイプのねりからし。辛みの強い、オリエンタルマスタードを使用。着色料は植物由来のものを使用しています。

**徳島産の有機栽培 ゆず・ゆこう・すだちを 100%使用** 3p

[2153] 有機ポン酢醤油 250ml 464円

鍋物だけでなく、焼き魚、サラダに  
有機醤油、有機米酢、有機ゆず、麦芽水飴、食塩、有機ゆこう、有機すだち、有機米発酵調味料、昆布、有機乾しいたけ

[2226] 有機胡麻ドレッシングタイプ 3p

225g 497円

有機胡麻たっぷり  
有機砂糖、有機米酢、有機醤油、有機胡麻、有機たまねぎ、食塩、有機みかん、有機にんじん、ばれいしよでんふん、有機にんにく、有機米発酵調味料、有機しょうが、唐辛子

[2327] 乾燥バジル 3p

4g 589円

自家農園産の有機バジルを自然乾燥。

[2138] 味の母 5p

(みりん風調味料) 720ml 999円

お酒の風味とみりんの旨味



**ミルクの風味を大事に大事に凝縮  
生乳仕立てアイスクリーム  
群馬 東毛酪農**

東毛酪農自慢の生乳を使用したアイスクリームです。水飴や粉乳、乳化剤・安定剤等は一切不使用。

**牧場ミルクアイス**

低温殺菌牛乳のパイオニア東毛酪農だから出来る、ミルクの風味豊かなアイスクリーム。甘いのに後味すっきり、お口の中でサッと溶けます。

原材料…脱脂濃縮乳(国産)、クリーム、砂糖、加糖卵黄、乳等を主要原料とする食品、(一部に乳成分・卵を含む)

**ミルクチョコレート**

ハイファットタイプのココアを用いて、やさしくて濃厚な味わいに仕上げました。コクがありまろやかな味わいのチョコレートアイス。原材料…脱脂濃縮乳(国産)、クリーム、砂糖、加糖卵黄、ココア/香料、(一部に乳成分・卵を含む)

**宇治抹茶**

東毛酪農の生乳と京都府産石臼挽き宇治抹茶を贅沢にブレンドしたプレミアムな抹茶アイスクリームです。

原材料…脱脂濃縮乳(国産)、クリーム、砂糖、加糖卵黄、抹茶/香料、(一部に乳成分・卵を含む)

| 品番   | 品名            | 規格    | 価格(税込み) | ポイント |
|------|---------------|-------|---------|------|
| 2824 | 純国産りんごゼリー     | 11ヶ   | 334     |      |
| 2825 | 豆乳ドーナツてんさい糖   | 155g  | 292     |      |
| 2826 | 豆乳ドーナツ黒砂糖     | 155g  | 292     |      |
| 2827 | バタービスケット プレーン | 5枚×4袋 | 540     |      |
| 2828 | バタービスケット そば粉  | 5枚×3袋 | 540     |      |
| 2829 | OGビスケット オーツ麦  | 5枚×3袋 | 540     |      |

**素朴な香りとサクサクの食感**

**ノースカラース オーガニック全粒粉クッキー**

有機小麦をまるごと粉砕した全粒粉を使用したクッキーです。素朴な香りとサクサクの食感です。

食塩は天日塩使用。

有機JAS認証。※トランス脂肪酸0g。

原材料…有機小麦全粒粉(オーストラリア製造)、有機ショートニング、有機砂糖、食塩



|      |               |      |     |    |
|------|---------------|------|-----|----|
| 2830 | オーガニック全粒粉クッキー | 50g  | 346 | 2p |
| 2831 | 純国産芋けんぴ       | 125g | 280 | 2p |
| 2832 | 純国産北海道2色の煎り大豆 | 62g  | 264 |    |

▽スナック▽

|      |                |      |     |  |
|------|----------------|------|-----|--|
| 2833 | 純国産ポテトチップス・うしほ | 55g  | 232 |  |
| 2834 | 純国産ポテトチップスのり塩  | 53g  | 232 |  |
| 2835 | 純国産さつま芋ちっぷ     | 115g | 280 |  |
| 2836 | 有機グリーンピースチップス  | 45g  | 298 |  |

**手軽な栄養補給に!**

**オーガニックフルーツ&ナッツバー  
卵・乳・小麦・砂糖不使用**

「Taste of Nature(テイストオブネーチャー)」は、オーガニック&高品質の原料にこだわったフルーツ&ナッツバーです。

お腹が減ってるけれど時間がないとき、いつでもどこでも健康的にお腹を満たしてくれます。

合成添加物・保存料は使用していません。乳製品・砂糖も不使用です。(砂糖の代わりにアガベシロップを使用しています)



**[2914] OGフルーツ&ナッツバー**

**3種類セット 各1(40g×3) 923 ~~972~~円**

内容…アーモンド サクロ メープル各1ヶ

|      |                    |     |     |    |
|------|--------------------|-----|-----|----|
| 2837 | OGフルーツ&ナッツバー アーモンド | 40g | 324 | 2p |
| 2838 | OGフルーツ&ナッツバー サクロ   | 40g | 324 | 2p |
| 2839 | OGフルーツ&ナッツバー メープル  | 40g | 324 | 2p |

▽あられ・煎餅▽

|      |                   |     |     |    |
|------|-------------------|-----|-----|----|
| 2840 | 乳しませ日本・玄米ぼん煎餅     | 7枚  | 356 |    |
| 2841 | 有機玄米プラス・黒胡麻       | 30g | 270 |    |
| 2842 | 有機玄米プラス・キヌア&チアシード | 30g | 270 |    |
| 2843 | 有機玄米プラス・めかぶ       | 30g | 270 |    |
| 2844 | 草加せん・ミックス         | 6枚  | 486 | 3p |
| 2845 | 柿の種               | 80g | 324 |    |

**一枚ずつ個包装**

アリモト 無添加・山田錦せんべい袋入・塩  
酒造好適米の最高峰である「山田錦」を100%  
使用し、ふわっと焼き上げたお煎餅です。

「加工でん粉」や「でん粉」を使用せず、お米自身の膨張力だけでサクッとした食感を実現しています。味付けは伊豆大島の天日塩「海の精」を使用した贅沢なサラダ味。

原材料…うるち米(国産山田錦)、米油、塩、  
昆布粉末、鰹節粉



|      |                 |     |     |    |
|------|-----------------|-----|-----|----|
| 2846 | 無添加・山田錦せんべい袋入・塩 | 25枚 | 648 | 3p |
|------|-----------------|-----|-----|----|

▽豆菓子▽

|      |           |     |     |  |
|------|-----------|-----|-----|--|
| 2847 | 黒糖くるみ     | 65g | 496 |  |
| 2848 | きな粉くるみ    | 65g | 496 |  |
| 2849 | メープルアーモンド | 40g | 561 |  |

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

**お菓子**

▽アイスクリーム・冷菓▽

**本次乳業製造**

|      |           |         |     |
|------|-----------|---------|-----|
| 2802 | 冷蔵 バニラ    | 120ml×2 | 972 |
| 2803 | 冷蔵 ビターチョコ | 120ml×2 | 972 |
| 2804 | 冷蔵 抹茶あずき  | 120ml×2 | 972 |
| 2805 | 冷蔵 イチゴ    | 120ml×2 | 972 |
| 2806 | 冷蔵 ブルーベリー | 120ml×2 | 972 |

**東毛酪農製造**

|    |      |                 |         |     |
|----|------|-----------------|---------|-----|
| 4p | 2807 | 冷蔵 牧場ミルクアイス     | 110ml×2 | 718 |
| 4p | 2808 | 冷蔵 はちみつバニラアイス   | 110ml×2 | 718 |
| 4p | 2809 | 冷蔵 ミルクコーヒーアイス   | 110ml×2 | 718 |
| 4p | 2810 | 冷蔵 ミルクチョコレートアイス | 110ml×2 | 718 |
| 4p | 2811 | 冷蔵 宇治抹茶アイス      | 110ml×2 | 718 |



**粒あん入りあずき味  
大阪 ネージュ**

**あずきキャンデー**

北海道産小豆で作った粒あんを加え、粒の食感と自然な小豆の味わいが楽しめます。

原材料…餡(小豆 北海道産)、種子島甘蔗分蜜糖、天塩

**ネージュ製造**

|    |      |                |         |       |
|----|------|----------------|---------|-------|
| 5p | 2812 | 冷蔵 ミルクキャンデー    | 65ml×6本 | 1,026 |
| 5p | 2813 | 冷蔵 あずきキャンデー    | 65ml×6本 | 1,026 |
|    | 2814 | 冷蔵 みかんキャンデー    | 65ml×6本 | 1,026 |
|    | 2815 | 冷蔵 ブルーベリーキャンデー | 65ml×6本 | 1,026 |
|    | 2816 | 冷蔵 チョコキャンデー    | 65ml×6本 | 1,026 |
|    | 2817 | 冷蔵 宇治金時キャンデー   | 65ml×6本 | 1,026 |

▽和菓子類▽

|      |                |      |     |
|------|----------------|------|-----|
| 2818 | 冷蔵 三色だんご       | 4本   | 648 |
| 2819 | 北海道産有機小豆使用つぶあん | 200g | 441 |
| 2820 | 有機ほの甘あずき       | 55g  | 238 |
| 2821 | 有機・楽笑栗         | 125g | 454 |
| 2822 | オーガニック小麦のどらやき  | 1個   | 210 |

▽その他▽

|      |           |     |     |
|------|-----------|-----|-----|
| 2823 | 純国産みかんゼリー | 11ヶ | 334 |
|------|-----------|-----|-----|



| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

**国産特別栽培の大豆を搾った自然な甘みとココ大豆の栄養も飲みやすさも兼ね備えた無調整豆乳**



豆乳で元気 125ml **3p**  
 [2656] 3パック 535円  
 [2657] 24パック **4191 4280円**  
 国産大豆からしぼった自然な甘みとココ。神泉の名水を使用して、さらりと飲みやすくしました(大豆固形分11%)



インスタントラーメンがワンランクアップ!  
 豆乳塩ラーメン  
 ①表示の分量より150ml少ない水を入れ沸かす。  
 ②沸いたら、麺をゆで最後に「豆乳で元気」を加え沸騰させない程度に温めて出来上がり。  
 [2423] しおらーめん **99g×4 842円**

**お茶各種**

| ▽日本茶▽     |                        |          |                  |      |
|-----------|------------------------|----------|------------------|------|
| 2601      | 特上煎茶(やぶきた)             | 100g     |                  | 1696 |
| 2602      | 上煎茶(在来種)               | 100g     |                  | 1226 |
| 2603      | 有機玄米茶                  | 180g     |                  | 632  |
| 2604      | 有機番茶                   | 200g     |                  | 540  |
| 2605      | 有機茎茶                   | 200g     |                  | 864  |
| 2606      | 有機ほうじ茶                 | 180g     |                  | 583  |
| 2607      | 有機無双番茶(ティーバッグ)         | 5g×40    |                  | 1242 |
| 2608      | 国産有機さらつや美人番茶           | 500ml    |                  | 194  |
| 2609      | " 箱                    | 500ml×24 | <b>4572 4666</b> |      |
| 2610      | 麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用       | 8g×52    |                  | 540  |
| ▽烏龍茶▽     |                        |          |                  |      |
| <b>5p</b> | 2611 依田さんの烏龍茶          | 100g     |                  | 1048 |
| ▽ハーブティ・他▽ |                        |          |                  |      |
| 2612      | たんぽぽコーヒーカップ用           | 2g×20    |                  | 1296 |
| 2613      | アイリーミント                | 5g       |                  | 659  |
| 2614      | カモミールwind              | 5g       |                  | 729  |
| 2615      | 草花茶                    | 5g       |                  | 864  |
| 2616      | 紫蘇べに茶                  | 5g       |                  | 729  |
| 2617      | 有機栽培ルイボス茶              | 3.5g×50  |                  | 2484 |
| 2618      | カメリアティ(箱入り)            | 3g×30    |                  | 3024 |
| 2619      | なたまめっ茶                 | 3g×10    |                  | 1166 |
| <b>1p</b> | 2620 あずき美人茶            | 500ml    |                  | 216  |
|           | 2621 " 箱               | 500ml×24 | <b>4977 5184</b> |      |
| ▽紅茶▽      |                        |          |                  |      |
| <b>2p</b> | 2622 ティーバッグ アッサムブレンド   | 20袋      |                  | 410  |
|           | 2623 ティーバッグ ケニア        | 20袋      |                  | 324  |
|           | 2624 ティーバッグ 有機アールグレイ紅茶 | 20袋      |                  | 626  |
| <b>3p</b> | 2625 ティーバッグ チャイ・パック    | 3g×12    |                  | 497  |
|           | 2626 依田さんの紅茶(リーフ)      | 100g     |                  | 1048 |
| ▽ココア▽     |                        |          |                  |      |
|           | 2627 ココア               | 110g     |                  | 712  |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

| ▽コーヒー▽       |                              |          |                  |               |
|--------------|------------------------------|----------|------------------|---------------|
| 2628         | パロ・ブランコーヒー(豆)                | 150g     |                  | 994           |
| 2629         | 〃                            | (粉) 150g |                  | 994           |
| 2630         | サンタ・フェリサ                     | (豆) 150g |                  | 994           |
| 2631         | 〃                            | (粉) 150g |                  | 994           |
| 2632         | オーガニックソフトブレンド                | (豆) 150g |                  | 1021          |
| 2633         | 〃                            | (粉) 150g |                  | 1021          |
| ▽ドリップパック▽    |                              |          |                  |               |
|              | 2634 有機ドリップパック               | 8g×10    | <b>983</b>       | <b>5p</b>     |
| 2635         | Artisan水出しアイスコーヒー            | 15g×5    |                  | 756           |
| 2636         | 有機カフェインレスコーヒー                | 10g×5    |                  | 1080          |
| ▽インスタントコーヒー▽ |                              |          |                  |               |
| 2637         | Cafe(カフェインレス)                | 75g      |                  | 1836          |
| 2638         | 〃                            | 詰替 60g   |                  | 1318          |
| ▽アイスコーヒー▽    |                              |          |                  |               |
| 2639         | オーガニックアイスコーヒー 無糖             | 1000ml   |                  | 605           |
| 2640         | "                            | 1000ml×3 | <b>1760 1814</b> |               |
| 2641         | 〃 カフェインレス・無糖                 | 1000ml   |                  | 799           |
| 2642         | "                            | 1000ml×3 | <b>2278 2398</b> |               |
| *****        | ペルーリキッドコーヒー                  |          |                  | 終了            |
| 2643         | アジアのリキッドコーヒー                 | 1000ml   |                  | 756           |
| 2644         | " 箱                          | 6本       | <b>4355 4536</b> |               |
| ▽コーヒーフィルター▽  |                              |          |                  |               |
|              | 2645 無漂白コーヒーフィルター-102(3~4人用) | 100枚     |                  | <b>432 2p</b> |

| ▽ミネラルウォーター(軟水)▽ |        |          |      |
|-----------------|--------|----------|------|
| 2646            | 神泉水    | 2ℓ       | 367  |
| 2647            | 〃      | 箱 2ℓ×6   | 2095 |
| 2648            | 〃      | 500ml×12 | 2279 |
| 2649            | 〃 箱    | 500ml×24 | 4558 |
| 2650            | あづみ野湧水 | 2ℓ       | 221  |
| 2651            | 〃      | 箱 2ℓ×6   | 1301 |

**さわやかなノンカフェインのお茶(無糖)**  
 あずき美人茶 **1p**  
 [2620] 500ml 216円  
 [2621] 箱 500ml×24 **4977 5184円**

「あずき美人茶」の主な栄養成分

|       |         |
|-------|---------|
| 0(ゼロ) | 糖質      |
| 0(ゼロ) | カロリー    |
| 500mg | ポリフェノール |
| 200mg | カリウム    |
| 15mg  | マグネシウム  |
| 9mg   | カルシウム   |

※栄養成分量はすべて1000ml(当りの含有量)

[2611] 依田さんの烏龍茶 100g **1048円 5p**

無漂白コーヒーフィルター 102(3~4人用) **2p**  
 [2645] 100枚 432円  
**SPOFF** [2665] 上記2パック **838 864円**

手作業で釜煎りして揉捻し、乾燥。緑茶に馴染みしんだ日本人の味覚にもスッと馴染む味わいです

| 品名 | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|----|---------|
|----|----|----|----|---------|

### 甘酒・豆乳・しょうが湯

|    |      |                 |          |                      |
|----|------|-----------------|----------|----------------------|
|    | 2652 | 玄米甘酒(希釈タイプ)     | 250g     | 378                  |
|    | 2653 | 白米甘酒(希釈タイプ)     | 250g     | 378                  |
|    | 2654 | ときめく糀(ストレート・白米) | 125ml    | 302                  |
|    | 2655 | "               | 125ml×18 | 5334 <del>5443</del> |
| 3p | 2656 | 豆乳で元気           | 125ml×3  | 535                  |
|    | 2657 | "               | 125ml×24 | 4191 <del>4289</del> |
|    | 2658 | 原豆乳             | 300cc    | 265                  |
|    | 2659 | 有機じんわ〜りしょうが     | 150ml    | 486                  |
|    | 2660 | しょうが湯           | 20g×5    | 378                  |
|    | 2661 | しょうが湯・箱入        | 20g×18   | 1274                 |

### ジュース・シロップ

#### ▽缶ジュース▽

|    |      |                |           |      |
|----|------|----------------|-----------|------|
|    | 3001 | 信州まるごとりんごジュース  | 160g×6    | 933  |
| 4p | 3003 | 信州もも           | 160g×4    | 786  |
|    | 3004 | 有機ぶどうジュース      | 160g×6    | 1037 |
|    | 3005 | オーガニックマトジュース有塩 | 190g×6    | 907  |
|    | 3006 | 〃              | 無塩 190g×6 | 907  |
|    | 3007 | 野菜ジュース 有塩      | 190g×6    | 907  |
| 5p | 3008 | "              | 無塩 190g×6 | 907  |
|    | 3009 | 国産有機野菜ジュース     | 125ml×6   | 1102 |
|    | 3010 | 有機にんじんジュース     | 160g×6    | 1199 |
|    | 3011 | 有機野菜飲むならこれ     | 190g×6    | 1166 |
|    | 3012 | レモンサイダー        | 250ml×6   | 972  |
|    | 3013 | アップルサイダー+レモン   | 250ml×6   | 972  |
|    | 3014 | みかんサイダー+レモン    | 250ml×6   | 972  |
|    | 3015 | ぶどうサイダー+レモン    | 250ml×6   | 972  |
|    | 3016 | オーガニックジンジャーエール | 250ml×6   | 972  |
| 5p | 3017 | オーガニックレモンスカッシュ | 250ml×6   | 972  |
|    | 3018 | オーガニックスポーツドリンク | 280ml×4   | 778  |

#### 有機ドリップパック

[2634] 8g×10 983円 5p

SPOT [2664] ッダブル 上記2P=1887 ~~1968~~円



#### [2663] オーガニック

グリーンティー 100g 518円 3p



お水・お湯だけでなく、牛乳や豆乳で割っていただいても。

#### [2623] 農業を使わずに育てた紅茶

ケニア(ティーバッグ) 20袋 324円 2p



標高が高く、昼間でも涼しく夜との寒暖差が激しいので、渋みが少なくマイルドな味になります

#### [2625] チャイ・パック

(ティーバッグ) 3g×12 497円 3p



シンガンパティ農園の茶葉に、スパイスをブレンドしました

#### ケースでお得!

#### 野菜ジュース 無塩 5p

[3008] 190g×6 907円

[3022] 箱190g×30 4445 ~~4536~~円

有機トマトを主体にし、国産有機にんじんなどを使用しました

#### 信州もも 4p

[3003] 160g×4 786円

[3021] 箱 160g×16 3082 ~~3145~~円

とろっとした舌触りとサラッとした飲みやすさ

#### オーガニックレモンスカッシュ 5p

[3017] 250ml×6 972円

[3023] 箱 250ml×30 4763 ~~4889~~円

甘さ控えめ。レモンピューレー入りで濃厚な風味

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

|       |                   |        |     |  |
|-------|-------------------|--------|-----|--|
| 3019  | 新農研りんごジュース        | 1000ml | 810 |  |
| ***** | みかん瓶ジュース          |        | 終了  |  |
| 3021  | フルーツピネガー有機りんご酢    | 360ml  | 805 |  |
| ***** | オーガニッククラフトコーラシロップ |        | 終了  |  |

### サプリメント

#### 身体を温める手当て法 湯を注ぐだけで出来上がり 8p

[2714] 生姜・番茶入り梅醬 250g 1620円

梅醬に有機番茶、有機番茶粉末、有機生姜粉末を加えて、手軽にお湯を注ぐだけで梅醬番茶がお召し上がりいただけます。梅醬ビギナーズの方にもオススメです!

原料：梅肉【梅(国産)食塩(シママース)】、醬油【大豆(国産)、小麦(国産)、食塩(天日製塩)】、有機番茶(国産)、有機番茶粉末(国産)、有機生姜粉末(中国産)

#### 《使い方》

- 湯のみに小さじ1~2杯の「生姜入り梅醬」を入れ、熱い湯を7分目ほど注ぎ、よく混ぜてお飲みください。
- 美味しいと感じる濃さに調整してください。
- 食前や空腹時に、1日2杯を目安にお飲みください。
- 和え物、おしたし等、調味料として醤油ダレ感覚で様々なお料理にもご利用いただけます。



#### 日本古来の原料で作った 国産有機プロテイン

[2706] 国産有機まるごと大豆プロテイン 14p

プレーン 280g 2,916円

水や牛乳120ccに対して、本品20gを良く混ぜてお飲みください。

原料：転換期間中有機大豆、有機黒糖粉末、有機米糀粉末、食塩、植物性乳酸菌



#### 「海のミルク」と呼ばれる 牡蠣の成分を濃縮

[2712] オイスターFゴールド 35p

2粒×30 7560円

タウリン、亜鉛を摂りたい方に。細胞の働きを高めるサイクリックAMPを多く含んだ生ガキからスープのみを抽出しています。お酒を飲む方にも



#### ▽ドリンク・エキス▽

|      |              |       |      |
|------|--------------|-------|------|
| 2701 | 濃厚にがり液 海の調べ  | 50ml  | 421  |
| 2702 | ロイヤルノニ(ジュース) | 900ml | 5335 |
| 2703 | 有機梅肉エキス      | 40g   | 2700 |

#### ▽パウダー・顆粒▽

|      |                      |          |          |
|------|----------------------|----------|----------|
| 2704 | 有機青汁粉末タイプ            | 3g×30    | 3498     |
| 2705 | 有機雲南田七人參             | 顆粒 2g×30 | 9720     |
| 2706 | 国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン | 280g     | 2916 14p |

#### ▽カプセル・粒▽

|      |               |       |          |
|------|---------------|-------|----------|
| 2708 | 梅ぼしさん         | 10.8g | 540      |
| 2709 | 青い瞳 BLUE EYES | 120粒  | 8424     |
| 2710 | E-SAN(イワン油)   | 150粒  | 5184     |
| 2711 | ギンコロイドF       | 120粒  | 4536     |
| 2712 | オイスターFゴールド    | 2粒×30 | 7560 35p |
| 2713 | 有機梅醬 陽寿       | 250g  | 2052     |
| 2714 | 生姜・番茶入り梅醬     | 250g  | 1620 8p  |
| 2715 | 有機梅干番茶(生姜入り)  | 8g×20 | 1782     |
| 2716 | 国産有機黒にんにく     | 120g  | 1449     |

毎日安心して使える  
環境にやさしい、キッチン用石けん



無着色・無香料  
根強い人気の台所用液体石けん  
太陽油脂 200番

根強い人気の台所用液体石けん。精製ヤシ油を原料にした（粘度のない）水状の台所用液体石けん、昔ながらの背高ボトル入りです。シャボン液づくりにもお使いいただけます。成分…純石けん分(20%脂肪酸カリウム)



爽やかなりんごの香り  
粘度のある台所用液体石けん  
太陽油脂 ナチュロン400番

スポンジとの相性抜群の粘度のある台所用液体石けん。植物性のパーム油、パーム核油を原料にした、汚れ落ちの良い台所用液体石けんです。手肌にやさしいオレイン酸を多く含んでおり、肌の弱い方にもおすすめです。詰替用は本体の約2本分（チャックつき）成分…純石けん分(23%脂肪酸カリウム)

環境と人にやさしい、  
キッチン用の液体石けん  
NPOせっけんの街

「おれんじ」は、ジェルせっけん「こはく（食用油をリサイクルしたジェル状の洗濯用液体せっけん）」を原料に、そのままスポンジに付けて食器を洗える台所用液体せっけんです。油污れに強いオレンジオイルを配合しました。オレンジの爽やかな香り。



詰替用

「おれんじ」ボトルタイプやお手持ちのポンプ容器に詰め替えてご利用下さい。「おれんじ」のボトル2回分になります。成分…純せっけん分23%、固化防止剤（エチルアルコール）、オレンジオイル

泡立ち、水切れの良い台所用スポンジ  
ナチュロンスポンジ（台所用）

骨格構造の目の粗いスポンジです。泡立ち・水切れが良く衛生的です。研磨剤などを使用していないので食器を傷つけません。材質…軟質ポリウレタン



| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格 (税込み) |
|------|----|----|----|----------|
|------|----|----|----|----------|

石けん

▽洗濯用▽

|      |                    |        |       |
|------|--------------------|--------|-------|
| 3102 | あんしん（重曹入り洗濯用粉せっけん） | 1.8kg  | 1,421 |
| 3103 | パックス洗濯用石けんソフト      | 1200ml | 1,210 |
| 3104 | 〃 詰替用              | 1000ml | 825   |
| 3105 | 〃 詰替用（大）           | 4000ml | 3,245 |
| 3106 | パックスベビー洗濯せっけん      | 1200ml | 990   |
| 3107 | 〃 詰替用              | 1000ml | 638   |
| 3108 | パックス衣類のリンス         | 600ml  | 935   |
| 3109 | 〃 詰替用              | 550ml  | 550   |

▽台所用▽

|    |      |               |        |       |
|----|------|---------------|--------|-------|
| 3p | 3110 | 200番（液体）      | 800ml  | 550   |
| 7p | 3111 | 〃 詰替用         | 2300ml | 1,430 |
| 3p | 3112 | ナチュロン400番（液体） | 500ml  | 550   |
| 4p | 3113 | 〃 詰替用         | 900ml  | 858   |
| 3p | 3114 | 台所用液体せっけんおれんじ | 300ml  | 578   |
| 6p | 3115 | 〃 詰替用         | 900ml  | 1,146 |

▽浴用固形石けん▽

|      |                  |        |                        |
|------|------------------|--------|------------------------|
| 3116 | パレスチナのオリーブオイル石けん | 120g   | 1,122                  |
| 3117 | パレスチナのオリーブオイル石けん | 120g×3 | 3,173 <del>3,366</del> |
| 3118 | 化粧石けんE（固形）       | 95g×3  | 462                    |
| 3119 | パックスナチュロンクリームソープ | 100g×3 | 594                    |
| 3120 | パックスナチュロン 〃 SR   | 100g×3 | 726                    |

▽ボディソープ▽

|      |                 |       |       |
|------|-----------------|-------|-------|
| 3121 | ナチュロンボディソープ     | 500ml | 1,320 |
| 3122 | 〃 詰替用           | 500ml | 858   |
| 3123 | Pax Olie ボディソープ | 450ml | 1,540 |
| 3124 | 〃 詰替用           | 400ml | 1,100 |
| 3125 | 〃 ボディーコンディショナー  | 450ml | 1,540 |
| 3126 | 〃 詰替用           | 400ml | 1,100 |

▽シャンプー▽

|      |                |       |       |
|------|----------------|-------|-------|
| 3127 | ナチュロンシャンプー     | 500ml | 1,320 |
| 3128 | 〃 詰替用          | 500ml | 858   |
| 3129 | ナチュロンリンス       | 500ml | 1,320 |
| 3130 | 〃 詰替用          | 500ml | 858   |
| 3131 | Pax Olie ヘアソープ | 450ml | 1,815 |
| 3132 | 〃 詰替用          | 400ml | 1,375 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格 (税込み) | ポイント |
|----|----|----|----------|------|
|----|----|----|----------|------|

|      |                     |       |       |  |
|------|---------------------|-------|-------|--|
| 3133 | Pax Olie ヘアコンディショナー | 450ml | 1,815 |  |
| 3134 | 〃 詰替用               | 400ml | 1,375 |  |

▽ヘアトリートメント▽

|      |              |      |       |  |
|------|--------------|------|-------|--|
| 3135 | ナチュロントリートメント | 180g | 1,430 |  |
|------|--------------|------|-------|--|

▽洗顔ソープ▽

|      |                  |       |     |  |
|------|------------------|-------|-----|--|
| 3136 | パックスオリーブフェイスフォーム | 150ml | 968 |  |
| 3137 | 〃 詰替用            | 140ml | 726 |  |

▽ハンドソープ▽

|      |             |       |     |  |
|------|-------------|-------|-----|--|
| 3138 | ナチュロンハンドソープ | 260ml | 572 |  |
| 3139 | 〃 詰替用       | 450ml | 748 |  |

▽歯みがき▽

|      |                       |      |     |  |
|------|-----------------------|------|-----|--|
| 3140 | パックスナチュロン石けんはみがき      | 120g | 462 |  |
| 3141 | パックスこどもジェルはみがき        | 50g  | 330 |  |
| 3142 | パックスナチュロンソルティエ石けんはみがき | 120g | 506 |  |
| 3143 | パックスナチュロン緑茶石けんはみがき    | 120g | 946 |  |
| 3144 | パックスナチュロンジェルはみがき      | 90g  | 704 |  |
| 3145 | ソルトdeはみがき詰替用          | 25g  | 440 |  |

▽マウスウォッシュ▽

|      |           |      |       |  |
|------|-----------|------|-------|--|
| 3146 | お口すっきりハーブ | 50ml | 1,078 |  |
|------|-----------|------|-------|--|

▽その他▽

|      |               |        |       |  |
|------|---------------|--------|-------|--|
| 3147 | 酸素系漂白剤        | 500g   | 605   |  |
| 3148 | ナチュロンお風呂洗い用   | 500ml  | 748   |  |
| 3149 | 〃 詰替用         | 450ml  | 495   |  |
| 3150 | ナチュロントイレ洗い石けん | 400ml  | 638   |  |
| 3151 | 〃 詰替用         | 350ml  | 385   |  |
| 3152 | 洗濯槽&パイプクリーナー  | 300g×3 | 1,100 |  |
| 3153 | パックス重曹F       | 2kg    | 1,134 |  |

スキンケア

▽クリーム▽

|      |                          |      |       |     |
|------|--------------------------|------|-------|-----|
| 3201 | ナチュロンハンドクリーム             | 70g  | 935   |     |
| 3202 | パックスベビー ボディクリーム（チューブタイプ） | 50g  | 726   | 4p  |
| 3203 | パックスベビー ボディクリーム（ポンプタイプ）  | 180g | 2,090 | 10p |



**保湿成分シアバター配合  
安心成分のリップクリームです  
ナチュロンリップクリーム**

保湿性の高いシアバターやハイオレイックヒマワリ油を潤沢にブレンドしたリップクリームです。無着色タイプ。

寒さや強い日差し、唇の乾燥や荒れを防いで、潤いを保ちます。

ユーカリ油とアニス油の香り。

成分…ハイブリッドヒマワリ油、ミツロウ、ヒマシ油、シア脂、カルナウバロウ、ダイウイキョウ油、ユーカリ葉油、トコフェロール

再生紙からトイレットペーパーを製造  
静岡 丸富製紙



**ペンギン芯なし6R (シングル)**

通常の約2倍の130m長さ。紙芯なし。牛乳パック類配合で資源を再利用。再生紙100%。  
※専用の芯棒が必要な商品となり、両端でとめるタイプにはお使いいただけません。

**ピュアブラウン (ダブル)**

8ロールで12ロール分と同じ長さ。1.5倍長巻。牛乳パックを10%、茶古紙原料を20%配合。

**ワンタッチコアレス (シングル)**

通常の約2倍の130m長さ。紙芯なし。100%リサイクルパルプ(牛乳パック30%配合)。

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格 (税込み) |
|------|----|----|----|----------|
|------|----|----|----|----------|

▽リップクリーム▽

|    |      |              |    |     |
|----|------|--------------|----|-----|
| 4P | 3204 | ナチュロンリップクリーム | 4g | 715 |
|----|------|--------------|----|-----|

▽日焼け止め▽

|      |                 |     |       |
|------|-----------------|-----|-------|
| 3206 | パックスナチュロンUVクリーム | 45g | 1,320 |
|      | SPF30 PA++      |     |       |

▽自然派化粧水▽

|      |         |       |       |
|------|---------|-------|-------|
| 3207 | グリーンローズ | 180ml | 1,100 |
| 3208 | オリーブ    | 180ml | 1,100 |

▽オイル▽

|      |         |       |       |
|------|---------|-------|-------|
| 3209 | オリーブ    | 200ml | 4,620 |
| 3210 | オリーブ    | 30ml  | 1,210 |
| 3211 | シコリーブ   | 80g   | 1,100 |
| 3212 | ナチュロン   | 60ml  | 1,210 |
| 3213 | アルティメット | 60ml  | 2,552 |

▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽

|      |      |       |       |
|------|------|-------|-------|
| 3214 | 乳清素肌 | 180ml | 2,530 |
| 3215 | 徳用   | 310ml | 4,180 |
| 3216 | 乳清素肌 | 80ml  | 3,630 |
| 3217 | 乳清素肌 | 80ml  | 3,850 |

▽ナチュロン/太陽油脂▽

|      |         |       |       |
|------|---------|-------|-------|
| 3218 | フェイスクリア | 95g   | 1,100 |
| 3219 | フェイシャル  | 100ml | 1,760 |
| 3220 | 詰替用     | 100ml | 1,375 |
| 3221 | エモリエント  | 35g   | 1,760 |

▽アンチトピー/日本オリーブ▽

|      |     |       |       |
|------|-----|-------|-------|
| 3222 | 全身用 | 500ml | 2,420 |
| 3223 | 詰替用 | 500ml | 2,200 |
| 3224 | 全身用 | 150ml | 2,200 |

**生活雑貨**

▽入浴剤▽

|      |     |       |     |
|------|-----|-------|-----|
| 3303 | 竹艶水 | 250ml | 880 |
|------|-----|-------|-----|



**ベビー用全身保湿クリーム  
パックスベビーボディークリーム**

赤ちゃんの皮脂にも含まれるパルミトレイン酸が豊富なマカデミアナッツ油(保湿)配合の、石けんで乳化した全身保湿クリームです。

のびがよくべたつかない使用感です。デリケートなお肌の方、敏感肌の方にもおすすめです。

●無香料

- チューブタイプ50gは、便利なワンタッチキャップ。
- ポンプタイプ180gは、クリームが空気に触れず、最後まで使い切ることができるエアレス仕様。

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格 (税込み) | ポイント |
|----|----|----|----------|------|
|----|----|----|----------|------|

▽ペーパー類▽

|      |           |      |     |    |
|------|-----------|------|-----|----|
| 3304 | コアレスグリーン  | 6パック | 649 |    |
| 3305 | キッチン      | 3パック | 501 |    |
| 3306 | ペンギン芯なし6R | 6ロール | 655 | 3p |
| 3307 | 上記用       | 1本   | 33  | 1p |
| 3308 | ピュアブラウン   | 8ロール | 578 | 3p |
| 3309 | ワンタッチ     | 6ロール | 682 | 4p |

▽油こし器▽

|      |      |     |       |  |
|------|------|-----|-------|--|
| 3506 | コスロン | 20個 | 1,320 |  |
|------|------|-----|-------|--|

▽その他▽

|      |       |    |     |    |
|------|-------|----|-----|----|
| 3316 | ナチュロン | 1ヶ | 220 | 1p |
| 3317 | ナチュラル | 1ヶ | 220 | 1p |
| 3318 | ナチュロン | 1ヶ | 528 |    |

**イオンの力ですいすい除菌・消臭・汚れ落とし!**

**せっけんの街 粹水すいすい**

アルカリ電解イオン水のクリーナー。シュッとふきかけて、タオルなどで拭き取るだけで、汚れを落とします。

原料は「水」。無臭で、アルコールやアルカリ薬品、合成洗剤も含まれません。

pH12ですが使用後も残らず、薬剤を落とすための2度ぶきや濯ぎがいりません。



**冷蔵庫内の汚れに**

食品を取り出し、汚れに直接ふきかけ、お湯を絞ったタオルで拭いてください。

**Q「粹水」と他社製品との違いはなんですか?**

⇒A 安全性が高い事が一番の違いです。本製品はpH12以上ですが、一般的なアルカリ水と違い、細胞の膜タンパク質を分解しません。

また、アルコールや次亜塩素酸水などと違い、細胞階層を破壊することはありません。帯電防止効果があり、ほこりなどの付着を抑制することができます。香料・防腐剤・合成界面活性剤が不使用です。

|      |       |        |       |       |     |
|------|-------|--------|-------|-------|-----|
| 3319 | 粹水    | すいすい   | 300ml | 2,508 | 12p |
| 3320 | 詰替用   | 300ml  | 2,174 | 10p   |     |
| 3321 | 特選竹酢液 | 500ml  | 935   |       |     |
| 3322 | 竹炭    | 15cm×5 | 825   |       |     |

長野 標高700m  
井筒ワイン 桔梗ヶ原からの贈り物



アッサンブラージュ～和洋折衷のワイン

メルロー 甘い風味口 + マスカットベリーA

奥行きのある味わい

[5207] いづつワイン赤  
アッサンブラージュ 720ml 1,867円  
マスカットベリーAの甘い風味が出しゃばりすぎないように、メルローの奥行きある味わいで包み込む絶妙なバランスをアッサンブラージュにより表現しました

|       |       |         |       |
|-------|-------|---------|-------|
| ***** | 甘口    | 360ml×2 | 終了    |
| ***** | 白 辛口  | 360ml×2 | 終了    |
| 5206  | 〃     | 720ml   | 1,496 |
| ***** | 〇ゼ甘口  | 360ml×2 | 終了    |
| ***** | 赤 赤甘口 | 360ml×2 | 終了    |
| 5205  | 〃     | 720ml   | 1,496 |

※単一ワイン：一部今季終了です。新物までお待ちください

ベジタ  
**Vegeta**

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No. 242

価格は税込み

岐阜 農業の一環としての  
天然ワイン醸造



培養酵母・酸化防止剤無添加  
[5208] 天然葡萄酒 〇ゼ

720ml 1,548円

ほんのりやや甘口で、香りも高く、すっきりとした味わいのワインです。

原料  
マスカットベリーA 40%・デラウェア 60%  
アルコール度数：12.5%



天保年間に建てた蔵の中に生息している蔵付き酵母の働きで自然に発酵させて醸しています。

三里塚物産

千葉 農薬不使用・有機、無添加  
三里塚物産 おいしいジュース



α-リノレン酸やポリフェノールがたっぷり  
1パックあたり30枚以上のシソの葉しそジュース(特)希釈用  
[5414] 200ml 578円  
[5415] 200ml×2 1,075円

農薬不使用しそと醸造酢だけで作りました。2倍前後にうすめて、蜂蜜、砂糖を加えてお飲みください。



翌々週配送

皮ごとしぼって 栄養満点

生産者限定・農薬不使用  
千葉県産にんじん  
にんじんジュース  
[5416] 320g 578円  
[5417] 上記2パック 1,075円 ~~1,156円~~  
人参ジュースのほとんどは、濃縮還元。産地にある工場、毎週搾汁。

無加糖なのにしっかり甘いのは、土作りをしっかりとっている人参だから。



そのまま飲める ストレートタイプ！ 飲みきりサイズ

無農薬・梅ドリンク  
[5421] 120g 346円  
[5422] 上記2パック 670円 ~~694円~~  
[5423] 上記4パック 1,313円 ~~1,382円~~

農家の庭先で採れた農薬不使用の梅を砂糖だけで漬け込みました。そのままどうぞ



| 配送曜日   | 月     | 火     | 水     | 木     | 金     |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 注文書回収  | 10/6  | 10/7  | 10/8  | 10/9  | 10/10 |
| 翌々週配送日 | 10/20 | 10/21 | 10/22 | 10/23 | 10/24 |

注文の締め切り  
注文書回収の翌日12:30迄  
金曜コースの方は  
月曜日の12:30迄です  
一部商品、配送が左記以降となります  
★祝祭日も休まず配送します

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

土佐佐賀

翌々調配送

さんちよく   
 (有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています

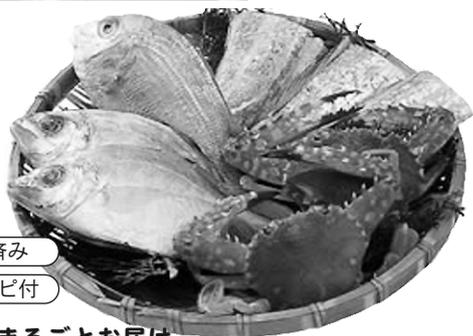


**土佐伝統の薫焼き**  
 土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たせます

一本釣りがつお船上凍結  
 高鮮度のうまさ

冷凍土佐沖一本釣り薫焼き  
 [5601] 100g×2 1,372円  
 [5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み

簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け  
 水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット 600g 1,485円

その時々水揚げされる魚介を3~4種セット

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

韓国食品

翌々調配送

東京  
 韓国食品

キムチづくり40年の職人が作る  
**韓国伝統製法**



みんな家白菜キムチ  
 [5301] 250g 616円  
 [5302] 上記2P 1,194円 ~~1,294円~~

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの  
 幸福キムチ辛さ控え目 300g 616円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



[5304] カクテキ・大根  
 250g 605円

大根(国産)、にら(国産)、漬け原材料[だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜]



北海道・白糠町 酪恵舎

翌々調配送



ヨーグルトのような酸味  
 柔らかく口どけの良い  
 優しいチーズ

[5459] コンバンヴィーノ  
 110g 821円

ロビオーラを乾燥させワックスでコーティングして、60日以上熟成したチーズです。

スライスして、マーマレードを添えてクラッカーとどうぞ。レンジで少し溶かしてスイーツ風に

塩味も抑え、小さなお子さんでも安心してお召し上がりいただけます。

[5454] ロビオーラ  
 110g 821円



独特の匂いともちっとした柔らかさ。届いたらお早めに

[5452] モンヴィーゾ  
 110g 842円



そのままでも、すりおろしてパスタやサラダなどにかけても



[5450] トーマ・シラヌカ  
 110g 724円

柔らかく食べやすく、野菜との相性が良いチーズです。

トーストや蒸し野菜に少しの熱で溶けるのでトーストを焦がさずにチーズが溶けます。蒸した野菜の仕上げにスライスしてのせてください。

[5455] チーズフォンデュ  
 200g 1,625円



チーズフォンデュはもちろん、グラタンやピザにもおすすめ

[5453] スカモルツァ  
 100g 724円



モッツァレラを熟成。ストリングチーズにも似た食感にミルクの香り

[5458] タンタカ 110g 1,037円  
 しっかりと熟成しているため、アミノ酸が豊富に含まれています。

[5457] チーズステーキ  
 95g 659円



[5451] テネレロ・シラリカ  
 110g 772円



[5456] ミルクジャム  
 140g 988円



| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

秋川牧園

翌々調配送

山口  
秋川牧園

自分たちで育てた鶏肉を  
自社工場で加工まで

加工するお肉は、全て秋川牧園で育てたもの。野菜などの原料や、調味料までも厳選し、合成食品添加物は無添加。衛生検査のための自社検査室も完備しています



**[5987] 冷凍チキンライス**  
450g 745円  
秋川牧園の鶏肉と、とりがらスープを使用して作りました。鶏の旨みをしっかりと味わえるようにお米をとりがらスープで炊き上げ、トマトの甘みを活かしたやさしい味わいのケチャップで味付けをしました



**[5986] 冷凍鶏しそ餃子**  
360g 940円  
秋川牧園の鶏肉と国産のしそを使用した、無添加の冷凍餃子。黒豚の脂身を加えることで、餡にジューシーさとコクがプラスされ、後から香る爽やかなしその風味が食欲をそそります。



**[5972] 冷凍こだわりのチキンナゲット** 200g 659円  
外側はサクサク香ばしく、身はふっくら。オーブントースターで温めるだけ召し上がれます。



**[5974] 冷凍こだわりのからあげ** 150g 648円  
外側は香ばしく身はジューシー。植物性飼料で育った鶏肉は臭みがありません



**[5985] 冷凍とり餃子195g 540円**  
秋川牧園の鶏肉に、黒豚の甘みのある豚脂を合わせて作りました。肉と野菜が絶妙なバランスになるように餡の配合にこだわりました。



**[5984] 冷凍こだわりの親子丼の素** 180g 626円  
しっかりとした旨味が特徴の鶏肉に、とろりと絡む黄金のたまご



**[5978] 冷凍サラダチキン (むね肉ブレン)** 100g 594円  
柔らかくてしっとり。液汁もチキンの旨みがたっぷりなので、野菜と混ぜてサラダ、雑炊にも



**[5979] 冷凍とり肉まん** 400g 799円  
秋川牧園の鶏肉の旨味と黒豚の甘みのある脂を絶妙に合わせた肉まんです。皮はほんのり甘く、ショートニング不使用でふっくら柔らかい食感



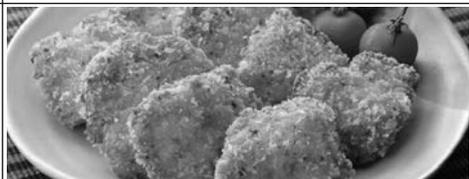
**[5973] 冷凍やきとりセット** 180g(6本) 994円  
独自製法で柔らかくジューシー。鶏肉のおいしさと、醤油ベースタレのやさしい風味がマッチ



**[5983] 冷凍若鶏焼きつくね** 180g 626円  
若鶏のむね肉と砂肝を使用。大きく食べ応えのある焼きつくねです。柔らかいつくねの中にアクセントでコリコリ食感の砂肝



**[5971] 冷凍鳥天** 170g 702円  
外側はサクサク香ばしく、身はふっくら



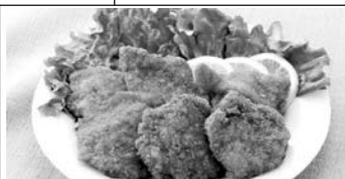
**[5981] 冷凍チキンカツ(和風醤油)** 200g 702円  
にんにく・生姜・醤油が薫る和風のチキンカツ衣に混ぜ込んだパセリの彩りが良く、お弁当に入れても見栄えがします。



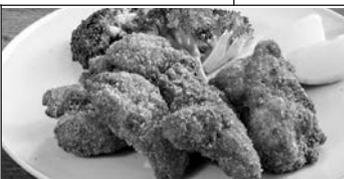
**[5982] 冷凍鶏メンチカツ** 150g 551円  
玉ねぎを多めに混ぜ込み、鶏皮も加えることで、やわらかくジューシーな食感に仕上げました



**[5980] 冷凍ピリ辛チキンバー** 150g 626円  
若鶏のむね肉とささみを使用。



**[5975] 冷凍チキンソースカツ** 150g 670円  
カラッと揚げたムネ肉に、たっぷり絡んだ特製ソース



**[5976] 冷凍スパイシーささみカツ** 160g 670円  
数種類の香辛料がブレンドされたスパイスと、ほのかに香るカレー風味



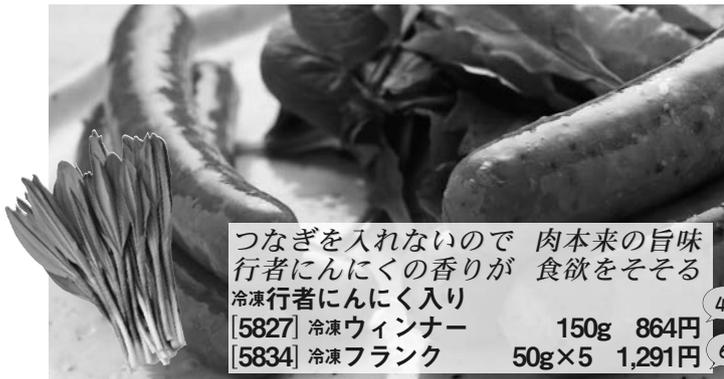
**[5977] 冷凍とりがらスープ** 50g×5 670円  
若鶏を3時間じっくり煮込んで作った濃縮冷凍スープです。

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|----|----|----|---------|

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工**



つなぎを入れないので 肉本来の旨味  
行者にんにくの香りが 食欲をそそる  
冷凍行者にんにく入り

[5827] 冷凍 ウィンナー 150g 864円 4p  
[5834] 冷凍 フランク 50g×5 1,291円 6p

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

**牛肉** 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

**豚肉** 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

【温屠体製法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農 無塩漬ベーコンブロック 250g 1,890円  
原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農 無塩漬ロースハムブロック 300g 2,570円  
原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料

つなぎ剤を一切入れないので 肉本来の旨味が良く出ています



- [5828] 冷凍 ウィンナーソーセージ 150g 864円
- [5825] 冷凍 あらびきウィンナー 150g 864円
- パジルの風味が食欲をそそる [5830] 冷凍パジルポークウィンナー 150g 864円
- チーズの美味しさがプラス [5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

冷凍行者にんにく入り [5827] 冷凍 ウィンナー 150g 864円 4p  
[5834] 冷凍 フランク 50g×5 1,291円 6p



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円  
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き ミニウィンナー 150g 864円  
「あらびきウィンナー」のミニサイズ



[5829] 冷凍パクパク どもウィンナー150g 864円  
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円  
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



\*\*\*\*\* 冷凍興農豚 チャーシュー  
興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその原料についても安全性が高く品質の良いものを使用しています  
原材料：豚肉(興農豚)、タレ(醤油、砂糖(鹿児島県種子島)、酒、にんにく(鹿児島)、生姜(宮崎)、長ネギ

**休止**



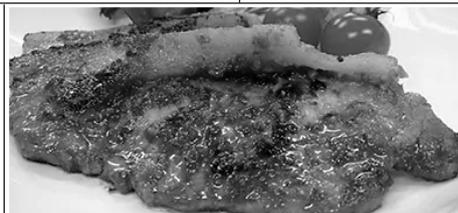
[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 1,069円  
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ  
[5832] 厚切り 120g 713円  
[5833] スライス120g 713円  
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ポローニア(丸い大型ソーセージ)



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,642円  
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬 200g 1,015円  
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円  
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

# ネパリ・バザー



ネパリバザーは、小さな生産者と顔の見える関係でパートナーシップを大切に、共生を目指す貿易（フェアトレード）と社会貢献活動で、貧困の改善をしながら、誰もが安心して暮らせる平和で豊かな社会創りを目指します。消費者には何が出来るの？生活が厳しい人への同情から、寄付のかわりにフェアトレード商品を買うのでは続きません。商品の価値に納得し、生産者に共感して商品を選んで頂けたら幸いです。

## ネパール シナモンホール

おすすめの使い方

○紅茶やコーヒーに浸してくるとかき混ぜます。シナモンの風味が加わり、ワンランクアップの味わいに。

○チャイやホットワインに。煮出して使うとシナモンの風味がより引き出されます。

◇農薬・化学肥料：栽培期間中不使用



| スパイス           |         | 翌々配送 |      |
|----------------|---------|------|------|
| 6309           | シナモンホール | 15g  | 486円 |
| 原材料…シナモン（ネパール） |         |      |      |

## ネパールの森から届いた天然はちみつ

チウリ…「チウリ」とは、ネパール原生のIndian Butter Treeの一種。カラメルや黒糖のようなコクと甘さの中に、かすかな酸味があり、後味はさっぱりしているのが特徴です。それだけでデザートのように。

ヨーグルトやフルーツに合わせて、一段と美味しさが際立ちます。

ルディロ…ルディロは、ネパール原生のシソ科バジル種の仲間。葉は良い香りがし、蜂蜜は食べる香水といわれるほど。フルーティーで上品な味。

ハーバルな風味が爽やかにふわっと広がり、上品な甘さが紅茶やチーズとよく合います。

※ろ過してから40~50℃で1時間低温殺菌を施してから瓶詰をしています。



## ネパールの原料と国産のこだわり原料で作ったクッキー

シナモンクッキー

「ざくざく食感でやみつきになる」と、大人気のクッキーです。

| クッキー | 翌々配送     |          |
|------|----------|----------|
| 6381 | マサラティー   | 80g 464円 |
| 6382 | ジンジャー    | 80g 464円 |
| 6383 | レモンティー   | 80g 464円 |
| 6384 | オレンジ     | 80g 464円 |
| 6385 | シナモン     | 80g 464円 |
| 6386 | ストレートティー | 80g 464円 |
| 6387 | コーヒー     | 80g 464円 |



| はちみつ                                 |      | 翌々配送 |        |
|--------------------------------------|------|------|--------|
| 6327                                 | チウリ  | 240g | 1,944円 |
| 6328                                 | ルディロ | 240g | 2,160円 |
| ※ろ過してから40~50℃で1時間低温殺菌を施してから瓶詰をしています。 |      |      |        |

※ハチミツは1歳未満の幼児に与えないで下さい



## ネパール「カンチャンジャンガ紅茶農園」

有機栽培 最高級のSFTGFOPの紅茶葉  
一芯二葉の若葉を丁寧に手摘み  
テトラタイプのティーバッグ

オレンジ&ジンジャー…オーガニック栽培のオレンジピール、レモングラス、ジンジャーのブレンド。ほんのり甘く、やさしい味。シトラス系の香りです。リラックス&リフレッシュ。ノンカフェイン。

ストレート…オーガニック栽培の紅茶葉100%のストレートタイプ。豊かな香りともろやかな味わい。

レモングラス…オーガニック栽培の紅茶とレモングラスのブレンド。爽やかな香りで、すっきりと爽やかな飲み心地。

ジンジャー…オーガニック栽培の紅茶とジンジャーのブレンド。身体を芯から温めてくれます！

ローズ&ホワイトティー…ほのかな甘みがあるホワイトティー（白茶）と、やさしいダマスクローズの香りがふわりと広がります。

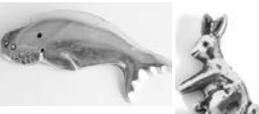
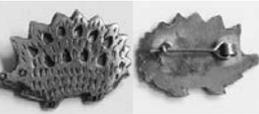


## サヌ・バイさんの工房

ネパールの洋銀

サヌ・バイさんの動物ブローチ

胸元やバック、帽子などにつけて、装いのポイントに。太めのブローチピンが付いています。【素材】洋銀



| サヌ・バイさんの動物ブローチ           | 翌々配送  |        |
|--------------------------|-------|--------|
| 6310                     | シロクマ  | 1,760円 |
| 【サイズ】(約) タテ2cm ヨコ4cm     |       |        |
| 6311                     | ハリネズミ | 1,760円 |
| 【サイズ】(約) タテ2cm ヨコ3cm     |       |        |
| 6312                     | ジュゴン  | 1,760円 |
| 【サイズ】(約) タテ2cm ヨコ4.5cm   |       |        |
| 6313                     | うさぎ   | 1,760円 |
| 【サイズ】(約) タテ3.3cm ヨコ3cm   |       |        |
| 6314                     | とり    | 1,760円 |
| 【サイズ】(約) タテ2.8cm ヨコ3.8cm |       |        |

## クーネ化粧品

| クーネ化粧品                            |                         | 翌々配送  |        |
|-----------------------------------|-------------------------|-------|--------|
| 6834                              | クーネ リップ&スキンバーム (保湿クリーム) | 8g    | 1,540円 |
| 6835                              | 〃 エッセンスローション (化粧水)      | 100ml | 2,420円 |
| 6836                              | 〃 モイスチャークリーム (保湿クリーム)   | 30g   | 2,860円 |
| 6837                              | 〃 アミノシャンプー              | 230ml | 2,420円 |
| 6838                              | 〃 モイストコンディショナー          | 230ml | 2,750円 |
| 6839                              | 〃 モイスチャー リキッドソープ        | 230ml | 2,090円 |
| 6840                              | クーネツバキオイル (椿油)          | 30ml  | 3,080円 |
| 6841                              | トライアル スキンケアセット          | 1セット  | 1,100円 |
| 【内容】エッセンス ローション20ml・モイスチャー クリーム5g |                         |       |        |

## 東北×Nepal 自然派コスメクーネ



クーネ モイスチャー クリーム

天然由来成分100%。軽くてやさしい使い心地のクリームです。植物のエッセンスが、お肌のキメを整え、潤いを保ちます。融点が高いので、肌のにせると体温で溶けて、するするとなじんで、べたつきません。



天然由来100%のスキンケア。

ご旅行にも便利です。まずはお試しください！

クーネ トライアル スキンケアセット

【セット内容】クーネ エッセンス ローション (化粧水) 20ml・クーネ モイスチャー クリーム5g