



センイと免疫力を上げるおいしい雑穀ブレンド



まずは、いろいろな雑穀を試してみたい方におすすめ
[5363] 彩穀スティック

18g×5 756円

アマランサス、あわ、きび、ひえ、たかきび。米2〜3合に1本の割合で混ぜて炊くだけ。



[5364] 彩穀MIX4種

150g 756円

初めての方に特に食べやすく美味しい

アマランサス もちキビ もちアワ
ヒエ



[5365] 彩穀MIX7種

150g 756円

おいしくセンイを摂りたいブレンド

アマランサス もちキビ もちアワ
ヒエ 押麦 丸麦
たかきび



[5366] 彩穀MIX10種

150g 756円

おいしくセンイと免疫力を上げるブレンド

アマランサス もちキビ もちアワ
ヒエ 押麦 丸麦
たかきび 黒米 煎り大豆
煎り黒豆

ベジタ

Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No. 242

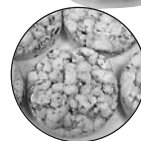
価格は税込み

有機玄米80%使用

[5367] 玄米と6種の穀物

85g 756円

手軽に玄米食ごはんとしてサクサクおやつに。温かいスープ等に浸せばサクサクの朝食やお夜食として。おやつや歯の弱いご年配の方や赤ちゃんの離乳食など、保存食としても御利用になれます。



チーズや野菜を
のせてカナッペ風

暖かいスープを
かけてリゾット

▽雑穀▽

5360 アマランサス 150g 1,010

中南米原産の穀物でカルシウムをはじめ特に鉄分が多く、植物繊維、蛋白質も豊富に含まれています。

5362 もちあわ 150g 756

白質をはじめビタミンB1、B2、カルシウム、鉄分などが含まれています。お米に混ぜて炊くだけ、ねばりのある薄い黄色のごはんになります。

▽お菓子▽

5367 玄米と6種の穀物 85g 756

5368 玄米とはと麦 85g 756

5369 玄米と赤米・黒米 85g 756

そのまま食べても、スープの浮き実にしても。どなたにも食べやすい玄米シリアルシリーズです。小さいお子さまにも人気です。

▽油▽

5372 岩手えごま油 100g 3,132

5373 〃 170g 4,374

岩手のえごま油は雑穀産地 岩手県北(一戸町・九戸村・軽米町・二戸市)で育てられた「えごま」だけを使い、一番搾り油だけを詰めました。



契約農家のみなさんが丹精込めて作ってくださった有機無農薬栽培のえごまをぎゅっと絞ってつくりました。一本一本に生産者の方のお名前を書かせていただくことで、誇りを持って生産に取り組んでいただいております。日本の農家は高齢化がどんどん進んでおり、雑穀の生産者も年々減ってきておりますが、岩手県北部を雑穀の産地として盛り上げていきたいと思っております。皆様、応援をどうぞよろしくお願いいたします。

尾田川農園
尾田川 芳雄



配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10
翌々週配送日	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります

★祝祭日も休まず配送します

エコな園芸グッズ+バス用品特集

翌々週配送品

8201	有機家庭菜園の土	5ℓ	1,045	8220	お酢でできたバラの病害虫予防スプレー	1,100
8202	〃	12ℓ	1,980	8221	お酢でできた野菜の病害虫予防スプレー	1,100
8203	もう一度よみがえる土	5ℓ	990	8222	野菜と花を守る病害虫予防スプレー	1,100
8204	花の土	5ℓ	770	8223	無農薬除草対策 あんしん君 800g	1,144
8205	〃	12ℓ	1,430	8224	〃	2kg 2,310
8206	さし芽・種まき用の土	5ℓ	770	8225	草枯れ一番	プラス 1,320
8207	〃	12ℓ	1,430	8226	〃	スプレー 1,430
8208	ヒトデの守り		3,740	8227	〃	シャワー 1,650
8209	おうちでベジ		1,078	8228	OYK ガーデニングブロック	
8210	スプラウト有機種子 ブロッコリー		690		ストレート	1,320
8211	〃 かいわれ大根		690	8229	〃 濃縮タイプ	2,200
8212	〃 ロケット/ルッコラ		690	8230	薬用ホットタブ リガバリー	
8213	〃 ケール		690		9錠	990
8214	〃 赤キャベツ		690	8231	〃	45錠 3,960
8215	〃 ヘルシーミックス		690	8232	〃	90錠 7,260
8216	有機種子 ミニトマト		550	8233	バブリーミスティシャワー 2.0 クロム	
8217	〃 サラダミックス		345			14,300
8218	〃 イタリアンパセリ		345			
8219	〃 バジル		345			

ゼンケン暖房機

直送品

3531	直送 電気掛敷オーガニックコットン毛布		ZB-OC102	26,460	27,500
3532	直送 一人用電熱マット		ZMT-75CT	24,343	25,300
3533	直送 ホットカーペット	1 畳用	本体のみ ZCB-10S	32,810	34,100
3534	直送 〃	〃	カバー付き ZC-10SM※3	41,278	42,900
3535	直送 〃	2 畳用	本体のみ ZCB-20S	46,570	48,400
3536	直送 〃	〃	カバー付き ZC-20SM※3	56,624	58,550
3537	直送 〃	3 畳用	本体のみ ZCB-30S※4	57,154	59,400
3538	直送 〃	〃	カバー付き ZC-30SM※5	69,854	72,600
3539	直送 別売イエローカバー	1 畳カバー	ZCC-10A	8,467	8,800
3540	直送 〃	2 畳カバー	ZCC-20A	10,055	10,450
3541	直送 〃	3 畳カバー	ZCC-30A	12,701	13,200
3542	直送 電気ひざかけ	ブラウン	ZR-50LT	23,285	24,200
3543	直送 〃	グレー	ZR-51LT	23,285	24,200
3544	直送 足入れ電熱マット		ZMT-51FT	21,168	22,000
3545	直送 腰すっぽりヒーター 低電力タイプ		ZR-05SH	12,489	12,980
3546	直送 電気ひざかけ 低電力タイプ		ZR-05LR	11,431	11,880
3547	直送 フットウォーマー		ZR-05FW	8,573	8,910
3548	直送 アーバンホット		RH-3000※1	52,920	55,000
3549	直送 〃		RH-2201※2	46,358	48,180
3550	直送 スポットウォーム S		RH-153	17,146	17,820