



Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



商品カタログ



No.245

七五三のお祝い

七五三とは子どもの成長を祝い、子ども自身にもその自覚を与えるためのものです。子どもに持たせる千歳飴には、子どもが元気になるように、古来の七五三の形は「髪置き」「かみおき」「袴着」「はかまぎ」「紐落し」「帯解き」「おびとき」と呼ばれ、各地各様に男女とも行われていました。

髪置きは二歳三歳の間に髪を伸ばし始める儀式でした。袴着は三歳七歳の子供が、初めて袴（はかま）をつける儀式でした。紐落しは五歳九歳の間に、それまで着物物を留めるのに使っていた紐を帯に変える儀式で、帯解きとも呼ばれました。

江戸中期、呉服屋がこの三つの行事を商業政策として取り入れ、一つにまとめ、江戸の町で宣伝しました。これが今日の七五三の原型だと言われています。そして武家や有力商人などの間で流行したものが、明治以降、庶民に普及しました。昔は、医療・衛生的に未発達で、乳幼児の死亡率が高く、成長する子どもは、幸運とされていました。そのため「七つ前は神のうち」といわれ、七歳未満の子は、まだ、神に属するものとされ、神がその運命を決めると考えられていました。そこで、人々は、数々の儀礼を行うことで、子どもが無事な成長を祈りました。そして、七歳の祝いは、その不安定な時期を乗り越えた節目の儀礼であったため、特に、七歳の祝いを重視する地方は多かったようです。

七五三のお子さんは、もちろん、すべての子どもたちの健やかな成長を願って、お祝い膳＆ランチはいかがでしょう。そして、長寿社会となった現代、七五三の十倍で、七〇、五〇、三〇をお祝いするのも一興ではないでしょうか。

国産栗と小豆使用
おめでたい日は
お赤飯

エビやお刺身
刻みうなぎ等
色々なトッピングで
華やかちらし寿司に！

七五三のお祝いごはん

■ちらし寿司に				■お赤飯 混ぜごはんの素			
5p	1608	冷凍 まぐろ鉄心(神奈川産)	10本	1,048円	SP0725	国産野菜の五目ちらしずしの素 2合用	540円
7p	1609	冷凍 刺身はたて貝柱(北海道産)	100g	1,323円	SP0726	国産栗赤飯の素 2合用140g	1,296円
4p	1616	冷凍 お刺身むき甘えび(尾付き)	20尾	837円	0720	とりごぼうご飯の素 2合炊170g	805円
4p	1734	冷凍 紅鮭スモークサーモン切り落とし	80g	783円	0721	冷凍 五目寿司の素 2合用200g	589円
9p	1715	冷凍 鹿児島県産刻みうなぎ	50g×2	1,831円	■汁物に		
3p	1806	焼ききざみ海苔(福岡産)	20g	605円	1518	冷凍 いわしだんご 150g	508円

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
商品配送	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7
翌々週配送品	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14

注文の締め切り
注文書回収の翌日12:30迄
金曜コースの方は
月曜日の12:30迄です
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX **フリーダイヤル**
0120-298338 (24時間受付)
E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)
■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』
http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社 **ベジタ** 〒300-2647つくば市手子生585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】有機JAS表記に準拠

有…有機農産物／転…転換期間中有機農産物

※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示

「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物

認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

転換期間中有機農産物

転換期間は1年。

無表示

JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時などには、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。

セット4種

栄養の宝庫

かぼちゃ

β-カロテンをはじめ、ビタミン類やミネラル、食物繊維などを含んでいます。β-カロテンは実より皮の部分に多く含まれているので、一緒に食べなければもったいない

かぼちゃの甘辛焼き

薄めのカットでコンガリ焼いて、醤油とお砂糖で味付け。隠し味にお酢をちょっと

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,253~~円

野：表組に表示

里芋 500g 栃木・田島嘉存さん

水菜 1束 茨城・旭農園

きゅうり 300g (3本) 埼玉・ヘルシー深谷

オクラ 1p 沖縄・真南風

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,944~~円

果：表組に表示

人参 500g 岩手・みちのく有機

キャベツ 1/2ヶ 群馬・清水明俊さん

小松菜 1束 茨城・旭農園

かぼちゃ 1/4ヶ 北海道・秋場農園

りんご ジョナゴールド 1ヶ 青森・新農業研究会

柚子 改良大 250g 茨城・枝農場

早生富有柿 2ヶ 茨城・中根果樹園

[0103] 畑コラボセット 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 934 ~~983~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
イモ類の中で特に低カロリー 独特のぬめりが魅力			
里芋			
ポリ袋に里芋と水を入れて口を縛りしばらく放置。そのあと袋ごと板摺りの要領でゴリゴリすれば、土が簡単に落とせます。			
里芋チップス			
里芋は、皮つきのまま薄切りにし、天日干し。低温で4～5分揚げた後、少し油の温度を上げ、かりっと揚げる。お塩をふって。			
0105	玉ねぎ	700g	410
0106	〃 徳用	1.4kg	790 821
北海道・田中正広さん/防除0			
0107	じゃが芋 男爵	700g	389
0108	〃 徳用	1.4kg	746 778
北海道・渡部信一さん/防除0			
果	0109 人参	500g	410
0110	〃 徳用	1kg	780 820
岩手・みちのく有機/有			
0111	さつま芋 紅東	700g	346
0112	〃 徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0			
0113	さつま芋 シルクスイート	700g	583
0114	〃 徳用	1.4kg	1108 1166
千葉・佐原供給センター/防除2			
野	0115 里芋	500g	346
0116	〃 徳用	1kg	657 691
栃木・田島嘉存さん/防除0			

品番 品名 規格 価格(税込み)

直送 承り中

「野菜の達人」田島さんの里芋を
徳用箱でお届けします！

[3701] 直送 里芋 5kg 3,629円

栃木・田島嘉存さん/防除0

0117 蓮根 500g 551

茨城・常総センター/防除0

0118 長ねぎ (泥) 300g 324

0119 〃 ダブル 300g×2 616 ~~648~~

千葉・林 昭一さん/防除4

鶏とさつま芋の
甘酢炒め

乱切りにして、下ゆでした
さつま芋と下味をつけて、
片栗粉をまぶした鶏肉と炒
める。醤油・お酢・砂糖を
合わせたものを加えて、絡
める

[1301] 冷凍播州百日鶏 4p

もも 200g 821円

蓮根と
スモークサーモンの
和風マリネ

スライサーで薄切りにした
蓮根をさっとゆで、スモ
ークサーモンとマリネに

[1734] 冷凍紅鮭スモークサーモン 4p

切り落とし 80g 783円

[2150] 富士すし酢 4p

360ml 756円



ちらし・ケーキ

ケーキ型で押し寿司にすれば
見た目も華やかに



[1718] 冷凍エコシュリンプ 9p
むき身S 約200g 1825円



半割りにして彩りに
[0504] うずら卵水煮
6ケ×2 389円



[0109] 人参 500g 410円
[0117] 蓮根 500g 551円
[0137] いんげん 100g 248円



時間のない時には
一緒炊き

ゴボウや人参、レンコンをご飯と一緒に
炊き込む。寿司酢を混ぜればできあがり

[2150] 富士すし酢 4p
360ml 756円



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



どっちが好み？さつま芋
さつま芋 紅東
上品でしっかりと甘さが
特徴の、ホクホク系のサツマイ
モ。加熱すると甘みが増すので
焼き芋に最適です。

さつま芋 シルクスイート
「絹のようにしっとり滑らかに
焼き上がる」という由来を持つ
シルクスイート。その名のとおり
、喉ごしの滑らかさが特徴
の、しっとり系のサツマイモ

★	0120	大根	1本	389
		群馬・清水忠雄さん/防除1		
果	0121	キャベツ	1/2ケ	248
	0122	"	1ケ	472 497
		群馬・清水明俊さん/防除4		

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



紅東：芋フライ
「紅東」は水分量が少ないた
め、揚げたときの油ハネが少
ない！細く切ってカリカリ
にあげ、お砂糖を振っておや
つに、お塩でおつまみに



シルクスイート
スイートポテト
絹のような舌触りのシルク
スイートは、スイートポテ
トのようなスイーツとも相
性が抜群です。

*****	ほうれん草		終了
果	0123	小松菜	1束 205
		茨城・旭農園/防除0	
野	0124	水菜	1束 205
		茨城・旭農園/防除0	
	0125	ベビーみずな	1p 151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0	
★	0126	チンゲンサイ	1束 205
		茨城・旭農園/防除0	
*****	つるむらさき		終了



塩麴みぞれ鍋
鍋に昆布を敷いて水を入れ
る。たっぷりの大根おろし
を入れたら、味付けは塩麴
だけでシンプルに♪
[2501] 日高昆布
200g 1534円



カーネルコーン
●ゆでる場合：凍ったまま、
熱湯でさっと茹でる。
●フライパンの場合：凍っ
たままフライパンで炒める
コールスロー
解凍し水気をふきとり、ド
レッシングであえる
[2224] 果実の恵み 3p
ドレッシング 200ml 443円

★	0185	冷凍有機グリーンピース	250g	400
	0186	冷凍有機カーネルコーン	250g	400
	0187	冷凍有機ミックスベジタブル	250g	400
	0188	冷凍有機フレンチフライポテト	300g	497
	0189	冷凍有機かぼちゃ・北海道	400g	626
	0190	冷凍有機いんげん	250g	400
	0191	冷凍北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
	0192	冷凍だだちゃ豆(枝豆)	200g	745



水菜の浅漬け
3～4cmの長さに切った水菜・
輪切り唐辛子をポリ袋に入れ、し
ょうゆを加え、全体をもみ、味を
なじませてどうぞ

[2113] イマイ醤油 1000ml 799円
[2329] 唐辛子 5g 281円



ホタテと
チンゲンサイの塩炒め
チンゲン菜は縦4～6つ割りに
してから長さを4等分に切り、
葉と茎に分けておく。先に茎
をさっと炒め、後から葉を加
える。

[1609] 冷凍お刺身 7p
ほたて貝柱 100g 1323円

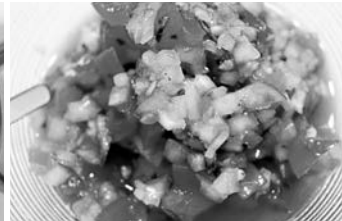
品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

初



**じんわりくる辛さがやみつ
ハラペーニョ**
メキシコのトウガラシとして知られ、緑色のタバスコの原料にもなっています。国内でも生産されるようになりましたが、まだまだ珍しい野菜です。



ピクルス

オイル・塩・お酢などでソースにすると、便利でおいしいですよ♪

サルサソース

調理するときは、手袋をお忘れなく

野	0127	きゅうり	300g (3本)	421
	0128	徳用	500g (4~6本)	702
		埼玉・ヘルシー深谷/防除1		
果	0129	かぼちゃ	1/4ヶ	281
★	0130	徳用	1/2~1/4ヶ	534 562
	0131	徳用	1ヶ	1045 1123
		北海道・秋場農園/有		
	*****	ピーマン		終了
初	0132	ハラペーニョ	70g	259
★		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0143	葉つき唐辛子	10本	248
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
★	0133	なす	400g	313
	0134	ダブル	上記2p	595 626
		栃木・糸川米子さん/有		
野	0135	オクラ	1p	281
	0136	ダブル	上記2p	534 562
		沖縄・真南風/防除防/除0~4		
★	0137	いんげん	100g	248
	0138	ダブル	100g×2	472 496
		長崎・長崎有機農業研究会/防除0		

	0139	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0140	バジル	15g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	*****	ローズマリー		終了
	0141	にんにく	1ヶM	302
		岩手・みちのく有機/有		



マセドアンサラダ
「マセドアン」とはフランス語で「さいの目切り」の意味。茹でて小さく角切りにしたジャガイモやさつまいも、かぼちゃなどを、マヨネーズなどで和えてどうぞ。



がんもといんげんの煮物
だしをたっぷり吸ってクタクタに煮たいんげんは、甘味が際立ち手が止まらない

[0522] 小がんもどき
35g×3 265円



麻婆茄子
ピリッと辛い肉厚のナスが口の中でとろけるのが人気の秘密♪白ごはんにかけてば丼にも
[2210] 有機麻婆の素
100g 281円



えのきのペペロンチーノ風
オリーブオイルとベーコン・にんにくを弱めの中火でじっくり炒め、赤唐辛子を半分にちぎって加える。ほぐしたえのき・白ワインを加えて炒め合わせ、塩・コショウで味を調える

	0202	菌床椎茸	100g	313
		長野・アルプス工房/対象外		
★	0203	えのき茸	100g	194
	0204	ダブル	100g×2	369 389
		長野・えのきボーヤ/対象外		
★	0205	ブラウンえのき	100g	248
		長野・浦山さん/対象外		
	0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
	0207	ダブル	100g×2	349 367
		茨城・チャイルドウッズ/対象外		
	0208	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
		茨城・チャイルドウッズ/対象外		
	0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	313
	0210	不揃い エリンギ	150g	324
		島根・北村きこの園/対象外		
	0211	有機小粒なめこ	80g	205
		新潟・割野きこの組合/有		
	0212	足つきなめこ	150g	216
		長野・原生林		
	0213	ブラウンマッシュルーム	90g	400
		山形・船形マッシュルーム/対象外		
	0214	生きくらげ	50g	259
		鹿児島・南国きこの苑/対象外		
	0215	まいたけ	100g	378
		北海道・浜田産業/対象外		
	0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
		愛知・蟹江きこの園/対象外		

	0217	健康緑豆もやし	250 g	65
	0218	ダブル	250g×2	123 130
		栃木・上原園/対象外		
	0219	小大豆もやし	200 g	91
	0220	ダブル	200g×2	172 181
		栃木・上原園/対象外		
	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
		栃木・上原園/対象外		

品番	品名	規格	価格(税込み)
★ 0301	バナナ	700g	691
0302	" ダブル	上記2p	1286 1382
ATJ (フィリピンネグロス) /防除0			

シュガースポットは甘味の印

バナナは、熟しが進むと、「シュガースポット」と呼ばれる黒い斑点が出て甘味が増します。少し青みが残っているもので、糖度は13.0～16.0%、シュガースポットの出たものは、21.0～23.0%に増えています。

熟れるにつれて 栄養価が変化

シュガースポットが出ているバナナほど免疫力を高める効果が高いことが分かっています。



0311	みかん	750g	410
0312	" 徳用	1.5kg	796 821
0313	" 徳用	3kg	1527 1642
静岡・山田農園/防除0			
0314	レモン	250g	324
0315	" 徳用	500g	616 648
熊本・福島柑橘園/有			
果 0316	柚子 改良大	250g	302
茨城・枝農場/防除0			

初

黄色く色づいたものをお届け 日本料理には欠かせない香気 柚子 改良大

独特の爽やかな香りと果皮の色合いで、様々な料理の引き立て役として欠かせない食材です。



初

夏に未熟な青い実でお届けしていたものも、寒さとともに、熟してきます。「黄色い」柚子は、これからが旬に入ります。鍋物やお漬物に。

0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745

品番	品名	規格	価格(税込み)
*****	柿 刀根早生		終了
果 0317	早生富有柿	500g (2～3ヶ)	410
★ 0318	" 徳用	1kg	780 821
0319	" 徳用	3kg	2290 2462
茨城・中根果樹園/防除7			
初 0320	庄内柿	500g	508
0321	" 徳用	1kg	964 1015
★ 0322	" 徳用	2kg	1878 2030
山形・庄内協同ファーム/防除6			

早生富有柿

富有柿と同じく甘柿で、外観や味も富有に似ています。果皮は濃い橙色で果肉は少しやわらかく、甘味も強く果汁を多く含むジューシーな味わいです。



富有柿と異なるのは収穫時期。成熟期が富有よりの2週間ほど早く、10月中旬から11月上旬に収穫されます。

初

やまぶき色の 平核無し(ひらたねなし)柿 柿 庄内柿

平べったい角型をした庄内柿は、糖度が高く、果汁がたっぷりの実はとてもきめ細やかで柔らかいのが特長です。平核無し(ひらたねなし)の名前の通り、大きな種がありません。



今週
限り

0323	梨 南水	750g	940
0324	" 徳用	1.5kg	1785 1879

長野・さんさんファーム/防除10

***** 洋梨 バラード 終了

赤梨

とびきりの甘さとやわらかい果肉 梨 南水

扁円な形をしていてサイズは350gほどの中玉、糖度が高くて甘みが強く、酸味が少ない梨です。果汁が豊富でジューシーな甘味を楽しめます。



果 0303	りんご ジョナゴールド	500g	518
★ 0304	" 徳用	1kg	985 1037
青森・新農業研究会/防除12			
*****	りんご 彩香		終了
今週 限り 0305	りんご トキ	750g	778
0306	" 徳用	1.5kg	1446 1555
青森・新農業研究会/防除12			
今週 限り 0307	りんご 紅玉	1kg	972
0308	" 徳用	3kg	2712 2916
青森・新農業研究会/防除15			
初 0309	りんご シナノスイート	500g	432
★ 0310	" 徳用	1kg	821 864
長野・中平賢治さん/防除12			

焼きりんご

りんごの芯を、底まで通さないようにくり抜き、砂糖、レーズン、シナモン、バター、あればブランデーを1/4ずつ詰める。中火のオーブンで、30分程度焼く。

[2331] 有機シナモン

ココナッツシュガー 35g 594円

3p



甘味の中に酸味が際立つ りんご ジョナゴールド

ゴールデンデリシャスと紅玉の交配種。やや酸味が強いものの甘味も十分で、コクのあるまろやかな酸味が楽しめます。生食はもちろん、調理用にもおすすめです。

さわやかな甘みと香り りんご トキ

皮は浅黄色、実は淡い黄色の新しい品種。酸味は弱く、コクのあるさわやかな甘みとシャキシャキとした食感。

甘味よりも酸味が強く、爽やかな味わい りんご 紅玉

鮮やかな色と強い酸味が特徴です。お菓子作りだけでなく、料理や飲み物など、様々な場面で活躍します。



甘味の強さと鮮やかな赤色 りんご シナノスイート

甘くてシャキシャキとした食感が特徴。ジューシーさと濃厚な甘味が、人気です。

今週より新しいお米の産地が登場

くまさん農場
れんげの里

[0407] 大熊さんの玄米 5kg 4593 ~~4784~~円

田んぼにレンゲ草を育ててから栽培しています。レンゲ草をすき込むことで土を肥やし、環境にやさしい農法として注目されています。



レンゲ草を田んぼにすき込んだ土は、豊富なミネラル分でイネが元気に育ち、病気にもなりにくくなります。

品種:にじのきらめき

温暖化に対応して開発され、もちもちの粘りと強い甘みが特徴で、コシヒカリと同等の美味しさです。



農事組合法人

庄内協同ファーム

[0408] 庄内協同ファームの玄米 3kg 2592 ~~2700~~円

庄内協同ファームでは、安全で美味しい商品を提供するため、自主基準を設け、技術と品質の向上に努めています。お米は、除草剤1回となっています



品種:ひとめぼれorコシヒカリ

最高の状態のお米を厳選し、お届けします。品種はお任せください。

お米

さゆり米、啄木米は早くて10月末の予定

▽田島嘉存さん(コシヒカリ)▽

栃木・田島嘉存さん

新米

0401 田島さんの玄米 5kg 5184 ~~5400~~ 有

0402 " 白米 5kg 5184 ~~5400~~ 有

▽赤羽根和郎さん(コシヒカリ)▽

栃木・赤羽根和郎さん

新米

0406 赤羽根さんの白米 5kg 5184 ~~5400~~ 有

▽大熊農場(にじのきらめき)▽

茨城・大熊農場

新米

0407 大熊さんの玄米 5kg 4593 ~~4784~~ 防除1

▽庄内協同ファーム(コシヒカリorひとめぼれ)▽

山形・庄内協同ファーム

新米

0408 庄内協同ファームの玄米 3kg 2592 ~~2700~~ 防除1

▽啄木米(あきたこまち)▽

岩手・無天塾

終了

▽さゆり米(コシヒカリ)▽

福島・緑と太陽の会

終了

▽備蓄米(令和5年度産)

***** 備蓄有機玄米(啄木米) 5kg 終了

▽備蓄米(令和4年度産)

終了

▽もち米(白米)▽

0409 餅米 白米 1kg 1188 有

岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ

▽雑穀など▽

新米

0410 有機古代米(白山紫黒) 300g 950

0411 色々米 1kg 1922

0412 有機啄木粉発芽玄米 1kg 1696

0413 胚芽押し麦 1kg 594

品番

品名

規格

価格(税込み)

ポイント



まいたけの炊き込みご飯
炊いている最中からまいたけの濃厚な香りがただよってきます。

[0215] まいたけ 100g 378円

レトルトおかゆ・ご飯

0421 有機十割かゆ(しろかゆ) & 有機玄米粥セット

1セット 410 ~~432~~

0422 有機十割かゆ(しろかゆ) 200g 216

0423 " 徳用 200g×5 1026 ~~1080~~

0424 有機玄米粥 200g 216

0425 " 徳用 200g×5 1026 ~~1080~~

0426 有機玄米ごはん & 有機玄米小豆ごはんセット

160g×各1 534 ~~562~~

0427 有機玄米小豆ごはん 160g 302

0428 " 徳用 160g×4 1149 ~~1210~~

0429 有機玄米ごはん 160g 259

0430 " 徳用 160g×4 985 ~~1037~~

0431 有機玄米小豆粥 & 有機玄米クリームセット

200g×各1 492 ~~518~~

0432 有機玄米小豆粥 200g 248

0433 " 徳用 200g×5 1180 ~~1240~~

0434 有機玄米クリーム 200g 270

0435 " 徳用 200g×4 1026 ~~1080~~

▽発芽玄米おにぎり(レトルト)▽

0446 有機発芽玄米おにぎり 90g×2 464

0447 " 徳用 上記4パック 1765 ~~1856~~

0448 有機発芽玄米おにぎり しそ 90g×2 486

0449 " 徳用 上記4パック 1847 ~~1944~~

***** 有機発芽玄米おにぎり 小豆 終了

ぬか

0455 麴屋甚平・熟成ぬか床 1kg 702

0456 / 容器入 1.2kg 972

0457 / 補充用 400g 400

2227 麴屋甚平・浅漬の素 500ml 529

卵

0501 平飼有精卵 10ヶ 610

0502 " ダブル 上記2p 1159 ~~1220~~

0503 平飼有精卵 6ヶ 400

茨城・枝拓生さん

0504 うずら卵水煮 6ヶ×2 389

0505 " ダブル 上記2p 746 ~~778~~

0506 味付けうずらの玉子 10ヶ 448

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽

0507 高野山ごまとうふ 白 120g×2 324

0508 / 黒 120g×2 324

0509 / 金 100g×2 324

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント



ふわっと食感
寄せ豆腐でキムチチゲ
つけ汁ごとキムチ漬けを使
って、お鍋はいかが？
[0512] 寄せ豆腐 250g 270円 2p
[0528] 国産有機よせ豆腐 200g 184円 1p
[0615] 白菜キムチ 200g 373円
[0208] 本しめじ(ブナシメジ) 約180g 248円

▽茨城 嘉倉▽

2p
2p

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
0515	油揚げ	2枚	238
0516	すし揚げ	2枚	238
0517	／	4枚	475
0518	小揚げ	35g×6	259
0519	厚揚げ	200g	259
0520	絹厚揚げ	250g	270
0521	がんもどき	130g	265
0522	小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

1p

0523	国産有機木綿豆腐	300g	248
0524	国産有機固木綿豆腐	300g	275
0525	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0526	国産有機絹豆腐	300g	248
0527	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184

▽東京 丸和食品▽

2p

0528	国産有機よせ豆腐	200g	184
0529	水切り押し豆腐	220g	297
0530	生オカラ	200g	205
0531	五目厚揚げ	100g×2	329
0532	えび入り京がんも	5ヶ	292
0533	京がんも	7ヶ	351
0534	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
0535	青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
0536	えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
0537	ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
0538	味付いなりあげ	6枚	324
0539	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
0540	味付けうの花	150g	340
0541	白和え	150g	281

オープン稲荷
魚介や錦糸たまご...お好み
の具材をのせて！
[0538] 味付いなりあげ 6枚 324円 2p

[1609] 冷凍刺身ほたて貝柱 100g 1323円 7p

[1616] 冷凍お刺身むき甘えび(尾付き) 20尾 837円 4p

納豆

産直納豆小粒カップ2 2p
[0545] 30g×2 238円
SPOT [0555] 上記2バック 456 475円

北海道十勝産大豆「スズマル」使用。シンプルに納豆を味わえるよう「たれ・からし」を無くしました



竹輪につめて
半割の竹輪に盛り付けて
[1502] 小竹輪

30g×5 540円

▽登喜和食品▽

0542	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
0543	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
0544	遊作(経木/小粒)	80g	400
0545	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238 2p
0546	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
0547	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週	0548 丸大豆テンペ	100g	405

▽ひげた食品▽

0549	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	231
0550	実花 茨城産小粒	45g×2	214
0551	ひきわり 青森産	40g×2	214
0552	大粒 北海道産	45g×2	214
0553	国産そばろ納豆	100g	324

漬け物

白菜漬けのスープ
ごま油でひき肉を炒め、ザク切りの白菜漬けを加えて、ひと煮立ちさせる。もやしを加えて味を調える。

[0610] 柚子白菜漬け 250g 378円 2p
国産の黄芯白菜を使用し、塩とみりんだけで漬け込みました。
[0217] 健康緑豆もやし 250g 65円



0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
0602	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0603	浅漬けかつお大根漬	150g	394
0604	浅漬け昆布大根漬	150g	394
0605	こぶ仕込み大根	250g	659 4p
0606	かつお仕込み大根	250g	659
0607	ゆず大根	150g	394
0608	白菜漬	250g	378
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	394
0610	柚子白菜漬	250g	378 2p
0611	刻みすぐき	120g	394
0612	刻みみぶ菜	150g	394 2p
0613	きゅうりのふる里漬	90g	421
0614	マイルドしば漬	90g	421
0615	白菜キムチ	200g	373
*****	キャベツ浅漬		終了

梅干し今季終了です



翌々週配送
[5846] 冷蔵 興農メンチカツダブル
200g (2枚) × 2p 1,771円 ~~1,828円~~
 原材料…牛肉（北海道産）、豚肉（北海道産）、
 玉ねぎ（北海道産）、パン粉（小麦粉、酵母、食
 塩、粗糖）、食塩、砂糖、全卵、ぱったーなごみ
 （食塩、砂糖、卵黄粉、山芋粉末）

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	756
4p	0703	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0704	かつおふりかけ	28g	367
	0705	味のりふりかけ	50g	632
	0706	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		734
	0707	練 しらす干し	100g	794
5p	0708	しらすちりめん	70g	967
	0709	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

	0710	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0711	江戸前生のり	80g	448
2p	隔週 0712	江戸前でい! 茎わかめ佃煮	60g	356
	隔週 0713	しらすくるみ	100g	772
	0714	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
2p	隔週 0715	きゃらぶき	100g	389
3p	0716	ひじき五目煮	100g	475
	0717	五目豆	100g	356
3p	0718	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
	0719	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

4p	隔週 0720	とりごぼうご飯の素 170g (2合炊)		805
	0721	練 五目寿司の素 (2合用) 200g		589
	0722	練 中華丼の具 180g×2		616
	隔週 0723	国産きのご飯の素 170g		518
4p	0724	練 鮭のづけ丼 150g		697
3p	5p 隔週 0725	国産野菜の五目ちらしずしの素 2合用		540
6p	5p 隔週 0726	国産栗赤飯の素 (2合用) 140g		1296

▽スープ▽

2p	0801	フリードライ わかめみそ汁 9g×6		383
	0802	フリードライ 赤だし味噌汁 9g×6		383

興農ファーム

翌々調配送品 (11/10~11/14)

北海道

興農ファーム

牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 1,031円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ
[5829] 冷凍バクバク
こどもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽中華惣菜・他▽

0803	徳用北京餃子	270g	599	3p
0804	練 点心えびしゅうまい	27g×7	535	3p

▽揚げ物・他▽

0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589	3p
0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589	
0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497	

▽レトルトカレー類▽

0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	
0809	タイ・レッドカレー	170g	540	
0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	
0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	
0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	2p
0813	ベジタリアンのための野菜カレー	200g	464	
0814	ベジタリアンのための豆カレー	200g	464	
0815	ベジタリアンのための根菜カレー	200g	464	
0816	チキンカレー辛口	180g	561	3p
0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	3p
0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	3p
0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600	3p
0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	3p
0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	3p
0822	豆乳仕立てのじゃがいもスープ	180g	184	
0823	豆乳仕立てのにんじんスープ	180g	184	
0824	豆乳仕立てのかぼちゃスープ	180g	184	
0825	豆乳仕立てのとうもろこしスープ	180g	184	

▽興農デリカ▽

翌々週 5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	
翌々週 5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886	
翌々週 5843	冷凍 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	605	
翌々週 5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	5p

興農ファーム

翌々調配送品 (11/10~11/14)

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ
150g 864円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー
150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポーク
ウィンナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても合います。

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー
150g 864円

[5834] 冷凍フランク
50g×5 1,291円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**毎日飲みたい方に1000mlサイズ
少量500mlサイズ**

東毛酪農低温殺菌牛乳63℃

組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、東毛酪農のスタンダード商品です。

パスタライズド63℃30分殺菌。

ノンホモジナイズド牛乳です。

※ビン容器を回収します。
きれいに洗って返却して下さい。



乳製品

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	464
	SPOT 0949	〃 ダブル	上記2p	901 929
2p	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml	281
	SPOT 0950	〃 ダブル	上記2p	539 562
	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ピン)	200ml	205
	0904	パスタライズドコーヒー (ピン)	200ml	205
	▽ヨーグルト▽			
	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	335

**飲みやすい、スッキリとした味わい
ドリンクヨーグルト**

脱脂乳（生乳から脂肪分を除いたもの）と乳酸菌、少量のはちみつを加え、自然の甘さをプラスしました。

自然の美味しさを大事にすべく、はちみつも「牧草の女王」と呼ばれるアルファルファから取れた蜜を使用。

原材料…無脂肪牛乳、砂糖（洗双糖）、はちみつ、クリーム

1p	0906	ドリンクヨーグルト	200g	216
	SPOT 0951	〃 ダブル	上記2p	410 432

▽バター・他▽

	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	664
--	------	----------------	------	-----

東毛酪農 東毛ナチュラル ゴーダタイプ

穏やかでクセのないマイルドな味わいと、まろやかな香りをもちます。熟成がすすむと旨味が凝縮され、濃厚な味わいと芳醇なコクと風味になります。

カットしてそのままどうぞ。ピザやグラタンなどのお料理にも広くお使いいただけます。

原材料…生乳、食塩

5p	0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ	125g	886
	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,112
	0910	ハイブラスマーガリンソフト	180g	443

▽よつ葉チーズ▽

	0911	CHEDDARチーズ	100g	432
	0912	シュレットチーズ	250g	783
	0913	ゴーダチーズ	100g	448
	0914	カマンベールチーズ	90g	578

豆乳グルト

翌々週配送品



乳成分・砂糖不使用・コレステロール0

国産大豆の豆乳を植物由来の乳酸菌で発酵させたプレーンタイプの発酵豆乳食品です。

植物由来の乳酸菌とは？

味噌や醤油、漬物などの植物由来のものから分離した乳酸菌です。昔から、味噌や醤油、漬物などの発酵食品に利用されており、日本人のお腹になじんだ乳酸菌と言えます。豆乳とも相性が良く、豆乳グルトとの相性がとてもいいんです。

2p	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
	5316	〃 ダブル	上記2p	670 694

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**砂糖代わりに料理や飲み物に
有機アガベ・シロップ ゴールド**

高級テキーラの原料でもあるリュウゼツラン科アガベ属「ブルーアガベ」を原料とした、100%天然甘味料です。

GI（血糖上昇値）値は27と極めて低く（砂糖、蜂蜜、メイプルシロップなどの1/3以下）、血糖値が上がりにくく、リンゴより低いため、血糖値が気になる方におすすめです。

そのままかけて

パンケーキやトースト、ヨーグルトなどにそのままかけてください。蜂蜜ともメイプルシロップとも違う甘さをお楽しみいただけます。

原材料…有機ブルーアガベ（メキシコ産）



ジャム・蜂蜜類

	0915	国産いちごのジャム	200g	702
	0916	ブルーベリージャム	140g	756
	0917	リックさんのメイプルシロップ	330g	1,598
	0918	有機アガベ・シロップ ゴールド	330g	648
	0919	ブルガリア産オーガニックはちみつ	200g	1,242

**オイルコーティングを行わない、
自然のままの豊かな味わい**

ノヴァ 有機プルーン種あり

果肉が厚く風味豊かな、カリフォルニア産の有機プルーンです。その年に実ったものから最大サイズの実だけを限定して収穫し、最もおいしい種の周りの果肉を残して種つきのまま乾燥。香り高く味わい深く仕上げました。

原材料…有機プルーン（アメリカ）



ノヴァ 干しいちじく

トルコ・イズミール地方で栽培された、皮の薄いスミルナ種を、完熟した最大サイズの粒だけを限定して収穫・加工。農業や化学肥料を一切使わない有機認定品です。消化酵素も豊富なヘルシー食品。

原材料…有機いちじく（トルコ）



お家で乾杯！

**パンやクラッカーにのせて、
お洒落なおつまみに。**

サラダのトッピングにも。

ノヴァ 有機オリーブの宝石

9種類の有機ドライフルーツ・ナッツ

使用。たくさんの種類のドライフルーツ・ナッツを、手軽に美味しくお召し上がりいただけます。有機エキストラバージンオリーブオイルに有機アガベシロップを合わせてやさしい甘さに仕上げました。

おいしい食べ方

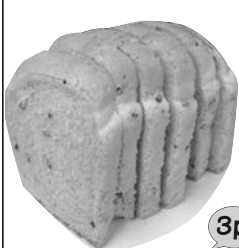
パンの上に乗せて。ヨーグルトやアイスクリーム、サラダのトッピングにもよく合います。



ドライフルーツ・ナッツ

	0920	レーズン	120g	497
	0921	プルーン（種あり）	150g	842
	0922	干しいちじく	150g	972
	0923	干しあんず	100g	778
	0924	ドライクランベリー	70g	605
	0925	ドライブルーベリー	60g	1,026
	0926	ウォールナッツ（くるみ）	80g	886
	0927	ローストアーモンド	80g	864
	0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058
	0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799
	0930	オレンジスティック	80g	680
	0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058
	0932	有機ナッツふりかけ	53g	950
	0933	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728

天然酵母パン ザクセン

デニッシュ生地 自家製あんを包み込みました。  [1068] あんこデニッシュ 2ヶ 621円 原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、あんこ（国産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩	有機チョコチップを クッキー生地に練り込みました。 温めるといっそうおいしく美味  [1082] チョコチップメロンパン 1ヶ 319円 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、バター、卵（平飼い）、チョコチップ、天然酵母、天塩、小麦蛋白（国産）	オーガニッククルミが入った 小さなパンです。  [1064] くるみのプチパン 4ヶ 605円 原材料…小麦粉（国産）、くるみ（アメリカ産オーガニック）、菜種油、天然酵母、洗双糖、天塩	ドライトマトとバジル入り セミハードロール  [1072] ドライトマトとバジルのセミハードロール 5ヶ 616円 原材料…小麦粉（北海道産）、ドライトマト、粗糖、食塩、有機バジル
天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用した バターロールです。  [1073] バターロール 5ヶ 637円 原材料…小麦粉（国産）、バター、粗糖、天然酵母、食塩	オーガニック黒胡麻を たっぷり入れました。  [1062] ごまコッペ 1ヶ 443円 原材料…小麦粉（国産）、ごま（ボリビア産オーガニック）、洗双糖、天然酵母、天塩	国産小麦と天然酵母の プレーンベーグルです。 一旦蒸してから 焼き上げました。  [1066] ベーグル（プレーン） 約70g×3 643円 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩	玉ねぎの香ばしい 風味がふんわり！  [1085] オニオンロール 3ヶ 589円 原材料…小麦粉（国産）、玉ねぎ（国産）、酵母、洗双糖、天塩、菜種油、黒胡椒、ナツメグ
オーガニック レーズン入り食パン  [1056] ぶどう食パン1斤 605円 原材料…小麦粉（北海道産）、オーガニックレーズン、天然酵母、洗双糖、天塩	有機 ぶどう 食パン  [1081] 有機ぶどう食パン (6枚スライス) 6枚切り 702円 原材料…有機小麦粉、有機レーズン、有機砂糖、天然酵母、食塩	国内産 小麦胚芽 入り食パン  [1054] 胚芽食パン6枚スライス 6枚切り 605円 原材料…小麦粉（国産）、小麦胚芽ふすま、粗糖、天然酵母、食塩	6ふ16雑 ん種穀 だん類食 スパン ライスを 使用し ました。  [1055] 国産16穀食パン6枚 616円 原材料…小麦粉（国産）、雑穀加工品（裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他）、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩

ポイント	品番	品名	規格	会員価格(税込み)
------	----	----	----	-----------

パン

規格は生地の重量表記です

型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

	1051	食パン	糖	1斤	486
	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	486
3p	1053	胚芽食パン	糖	1斤	605
3p	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	605
3p	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	616
3p	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	605
	1057	バケット	糖	400g	491
	1058	パタール		230g	486
	1059	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	562
3p	1060	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	621
	1061	プチパン	糖	5ヶ	518
3p	1062	ごまコッペ	糖	1ヶ	443
	1063	プチレーズン	糖	5ヶ	621
3p	1064	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	605
	1065	よもぎパン	糖	5ヶ	621
3p	1066	ベーグル（プレーン）	糖	約70g×3	643
	1067	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	346

品番	品名	規格	会員価格(税込み)	ポイント
----	----	----	-----------	------

1068	あんこデニッシュ	糖・バ	2ヶ	621	3p
1069	かぼちゃデニッシュ	糖・バ	2ヶ	605	
1070	あんぱん	糖	2ヶ	513	

▽おへそ▽

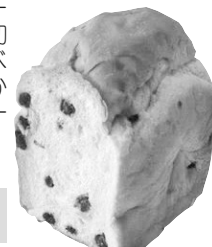
1091	冷凍ピザクラスト	2枚18cm	713
1092	冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コン	1枚15cm	994
1093	冷凍ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821

▽ファーマーズファクトリー▽

1094	冷凍牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	982
------	------------------	------	-----

りんごの季節にぜひどうぞ
アップルシナモントースト

作り方…①りんごはごく薄いちょう切りにする。②ぶどう食パンはスライスして、バターをぬり、半分に切る。りんごを並べて、砂糖をふりかける。③オーブントースターで軽く焼き、シナモンシュガーをふる。



[0307]	りんご 紅玉	1kg	972円
[2331]	有機シナモンココナッツシュガー	35g	594円

品番	品名	規格	価格(税込み)
ボイ			



根菜と豚肉をフライパンで蒸していただく
フライパン蒸し。
お好みのタレや薬味を加えて、
アレンジもお楽しみください。

秋野菜と豚肉のフライパン蒸し



作り方…①豚バラ薄切り肉は食べやすい大きさに切って白だし、酒を振る。人参は3mm程の厚さの短冊切り、れんこんは5mm程の厚さの半月切り、さつまいもは食べやすい大きさに切る。水煮大豆は水気を切っておく。②フライパンに水100mlを入れ、その上にクッキングシートを敷き、人参・れんこん・大豆・さつまいも・豚肉の順に広げてのせ、中央にかける。沸騰したらフタをして弱火にし、12分程蒸す。竹串を刺して火が通っているか確認し、器に盛る。③ごまだれをかけていただきます。

4p	[2017] 無双 練り胡麻 白	210g	799円
	[0117] 蓮根	500g	551円
	[0111] さつま芋 紅東	700g	346円



冷凍 健康豚 バラスライス

濃厚な脂身が特徴の部位です。
薄くスライスしました。

豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味味を引き出します。

Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。

成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101	冷凍	放牧豚	バラスライス	200g	832
2.5mm厚。さらっとしていて甘みのある脂と赤身の旨み が特徴のバラ肉です。					
1102	冷凍	放牧豚	モモスライス	200g	756
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適 度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。					
1103	冷凍	放牧豚	挽肉（バラ凍結）	250g	810
赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。 使いやすいチャック袋仕様です。					
1104	冷凍	放牧豚	切り落とし（バラ凍結）	250g	896
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。 使いやすいチャック袋仕様です。					

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のかきとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

	1121	練	健康豚	ローススライス	150g	795
	1122	練	健康豚	ロースしゃぶ用	150g	811
	1123	練	健康豚	モモスライス	150g	667
	1124	練	健康豚	モモしゃぶ用	150g	761
4p	1125	練	健康豚	バラスライス	150g	708
	1126	練	健康豚	生が焼スライス	150g	728
	1127	練	健康豚	ヒレ	150g	1,084
4p	1128	練	健康豚	ロース切り身	80g×2	771
3p	1129	練	健康豚	挽肉	150g	513
	1130	練	健康豚	野菜炒め用小間切れ	150g	546
	1131	練	健康豚	パラパラ小間切れ	200g	754
				ウデ肉・モモ肉を約2～3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。 使いたい分だけ取り出せるので便利です。		
	1132	練	健康豚	パラパラ挽肉	200g	748

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



ポークソテーに
甘酸っぱいりんごが相性抜群です
アップルポークソテー

[0307] りんご 紅玉
1kg 972円



健康豚 ロース切り身

最上級の部位『ロース』
を厚めにカットしました。
肉のきめは細かく、柔らかい
部位です。

冷凍 興農豚 ローストンカツ用

最上級の部位『ロース』を厚めにカットしました。肉のきめは細かく、柔らかい部位です。肉と脂のハーモニー。
焼いても揚げてもクセになるうまさ！！

翌々調配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD（三元交配種：L＝ランドレース、W＝大ヨークシャー、D＝デュロック）非遺伝子組み換え飼料、210日飼育、60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味し豚肉です。

5851	冷凍	興農豚ロースしょうが焼	200g	1,085
5852	冷凍	〃ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188
5853	冷凍	〃 バラスライス	200g	977
5854	冷凍	〃 ローストンカツ用	200g	1,166
5855	冷凍	〃ヒレ□カツ用	200g	1,193
5856	冷凍	〃ヒレブロック	300g	1,588
5857	冷凍	〃バラブロック	500g	1,993
5858	冷凍	〃挽肉	250g	940
5859	冷凍	〃徳用豚挽肉	400g	1,426



金子製麺 金子家の奥様直伝レシピ
厚めに仕上げた、もちもちの皮

金子製麵DE餃子

作り方…①キャベツ（または白菜）は下茹でしたあと、みじん切りにして水気をよく絞る。ニラ、長ネギもみじん切りにする。②ボウルに、豚ひき肉と（醤油、ごま油、胡椒）と①を入れ、

手でよく混ぜ、餃子の皮に包む。③フライパンに油を熱し、餃子を入れる。きつね色になったら、お湯を入れて、フタをして蒸し焼きにする。水が飛んだら、油をさして、餃子をひっくり返して、もう片面もきつね色に焼き色をつける。これでパリッと、もちもち餃子の出来上がり。



中華の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	259
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
1210	シューマイの皮	30枚	194
1211	春巻きの皮	10枚	362
1212	ワンタンの皮	20枚	254

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------



和食に欠かせない定番の一品
子どもたちに伝えたい和ならではの味を
七五三レシピに加えて下さい。
しみじみとした優しい味の煮物です。

炒り鶏 (筑前煮)

材料4人分…鶏もも肉300g (食べ易い大きさに切る)、人参、ごぼう、蓮根、筍水

煮 (各100g、全て大きめ乱切り)、椎茸100g (半分に切る、小さければ丸のまま)、里芋100g (食べ易い大きさに切り、下茹でし、滑りを取る)、こんにゃく100g (食べ易い大きさにちぎる)、インゲン30g (4cm位の長さに切り、茹でる)、胡麻油大さじ1、だし汁1と1/2、砂糖大さじ3、砂糖大さじ3、醤油大さじ3

作り方…①鍋にごま油を熱し、鶏肉を入れ表面を焼き、色が変わったら取り出し、醤油大さじ2をかけまわしておく。②①にインゲン、里芋を除いて野菜を全部入れ、よく炒め、油が全体に廻り、良い香りがしてきたら、だし汁を加え煮立たせる。③②に砂糖、塩を加え10分間煮込み、さらに醤油、鶏肉、里芋を加え野菜が柔らかくなる迄 (8分程度) 煮込む。④深皿に盛りインゲンを彩りよく飾る。

※麺つゆの素をお好みの濃さにしてお作りになるとお手軽です。



[0115] 里芋	500g	346円
[1912] 朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	745円

冷凍 播州百日鶏 もも

旨味やコク、脂肪があるので焼く、煮込む、揚げるなどさまざまな調理法に適しています。



七五三 お祝いにおすすめの一品です。茶碗蒸し

作り方…①鶏小間肉は塩・酒をふっておく。えびは解凍して酒をふっておく。かまぼこは一口大に切る。他はお好みの具をどうぞ。

②卵液を作る。だしをとり、体温程度に冷ます。白だしを希釈しても可。③ボールに卵を入れ、白身を箸で切りほぐし、だしを加え混ぜる。こし器で一度こして、茶碗に材料と卵液を入れる。④蒸し器の湯を沸かし、蒸気がたつたら、強火で2〜3分 弱火で12〜13分蒸す。



SPC 6p	[2137] しいたけ香る有機白だし	360ml	1,220円
4p	[1501] 白かまぼこ (うろこちゃん)	150g	686円

冷凍 播州百日鶏 小間肉

ムネ・モモを1cm程に細かく切りました。100gずつ2パックにしてありますので、使う分だけ解凍してご利用いただけます。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱいに浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20〜27羽で飼育

【休薬期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼鳥期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
4p	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウイング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道「放牧豚」を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用していません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	497
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	551
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437



里芋、ごぼう、長ネギ、人参、蓮根
ベジタの美味しい根菜たちと、
秋のごちそうを味わって下さい。

芋煮

■材料 (4〜5人分) …里芋10個
牛バラスライス300g 人参1〜2本
ごぼう1〜2本 長ねぎ1〜3本 椎茸100g
こんにゃく1ヶ だし汁5カップ 醤油大さじ5

■作り方…①里芋は泥を落として厚めに皮をむき、塩でもんで水洗いしてぬめりを取り、下茹でする。人参は5mm厚さの輪切りにして下茹でする。②ごぼうは泥を落として包丁で皮をこそげ取り、乱切りにして水にさらし、下茹でする。③生椎茸は、食べやすい大きさに切る。④こんにゃくは手でちぎり、ねぎは2cm長さの小口切りにする。⑤鍋にだし汁を煮立てて醤油で味付け、材料と牛切り落としを加えて、アクを取りながら、弱火で煮込む。煮えたら、お好みの薬味で頂く。



興農牛すき焼き用

モモ部位とバラ部位の薄切り肉です。ミックスされた商品ではなく、どの部位かの単品商品です。

興農牛しゃぶしゃぶ用

モモ部位 (ウチモモ・ランイチ・シンタマ) とバラ部位 (トモバラ・ブリスケ) の薄切り肉です。ミックスされた商品ではなく、どの部位かの単品商品です。

翌々調配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪 (サシ) が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間に上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604
5802	〃 徳用	400g	2,430
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642
5806	〃 徳用	200g×2	3,208
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2〜3枚)	2,992
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156
5812	〃 徳用	400g	1,642
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291
5814	〃 徳用	400g	1,928



リン酸塩無添加のすり身で作りました 南伊豆水産 白かまぼこ（うろこちゃん）

口当たりを良くするための添加物などを使用せず、北海道産スケソウダラのすり身に卵、鰹だし、馬鈴薯澱粉など厳選した原料の白かまぼこです。

原材料…すけそうたら、澱粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、三河みりん、塩、卵白、かつおだし

南伊豆水産 青のり小判

静岡県浜名湖産又は愛知県三河産の青のり入り。

青のりの風味がとても強く小判揚げのもちもち食感ととても合います。

原材料…すけそうたら（北洋・日本近海）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、青のり（静岡、愛知）、醃酵調味料、鰹だし

南伊豆水産 まぐろもろこし

コーン・玉ねぎを練りこんだ一口サイズの揚げ物です。清水港で水揚げされた鮪をすり身にしています。とうもろこしの食感と練りものの相性は抜群です。

原材料…魚肉（まぐろ（国内産）、すけそうたら（国内産））、コーン、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醃酵調味料、鰹だし、菜種油

野菜たっぷり無添加さつま揚げ

高橋徳治商店 冷凍 お好みさつま揚げ

北海道産のリン酸塩不使用のタラすり身に、国産ホタテと大きめカットの野菜（キャベツ、にんじん、長ネギ）を入れた揚げかまぼこです。

原材料…魚肉（タラ、サケ）、キャベツ、ホタテ、全卵、煮出し汁（カツオ、サバ）、馬鈴薯でん粉、人参、酢漬け生姜（生姜、米酢、砂糖、食塩）、発酵調味料、長ネギ、砂糖、カツオエキス、食塩、食用米油



スープ・味噌汁・鍋などに大活躍

高橋徳治商店 冷凍 いわしだんご

国産真いわしと助宗たらすり身をあわせ、ネギと味噌と一緒に練りこんだ柔らかい食感のだんごです。

汁ものにいれると、商品から旨味のある出しが出て大変美味しいスープに仕上がります。

原材料…いわし、たら、長ねぎ、馬鈴薯でん粉、味噌（大豆、米、食塩）、砂糖、ほたてエキス、かつお節エキス、昆布エキス、食塩



いわしだんごの味噌汁

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

練り物

▽静岡 南伊豆水産

4p	1501	白かまぼこ（うろこちゃん）	150g	686
	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	ダブル	上記2p	1,037
	1504	鰯ハンペン	5枚	632
	1505	小判揚	5枚/150g	518
	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
	1507	たこボール	8ヶ	502
	1508	ねぎちぎり揚げ	100g	540
3p	1509	青のり小判	3枚	437
	1510	ごぼう巻き	5本	540
3p	1511	まぐろもろこし	100g	551

1522 おでん種セット 卵 6種11品 1,021

▽宮城 高橋徳治商店

	1512	練 おとうふ揚げ	170g5ヶ	416
	1513	練 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	513
	1514	練 さつま揚げ	190g4枚	508
	1515	練 ソフトはんぺん	卵 188g(4枚)	605
	1516	練 おとうふ揚げ（五目）	165g5ヶ	454
在庫限り	1517	練 笹かまぼこ	115g (23g×5)	336
	1518	練 いわしだんご	150g	508
	1520	練 ぼたんちくわ	165g (33g×5)	529
	1519	練 おでん種セット(7種13品)	卵378g	1,172

雪むろじゃがいも使用。
国産の牛肉を入れ、
下味をしっかりつけました。



冷凍 雪室熟成じゃがいもコロquetteビーフ

原材料…じゃがいも（国産）、牛肉（国産）、パン粉、玉ねぎ、砂糖、醤油、塩、唐辛子、衣（パン粉、小麦粉）（原材料の一部に大豆を含む）

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ
キャベツをザク切りにして
食感を強調しました。



冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ

原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ

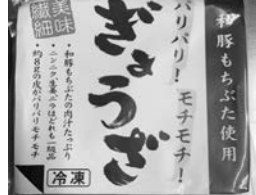
里芋と蓮根の異なる食感が
楽しめるミニコロッケ。



冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ

原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、
厳選素材を使って作った餃子



冷凍 餃子

原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩）、（一部に大豆を含む）/酒糟

まきば

新潟

まきば

まきばの「とこトンシリーズ」

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽

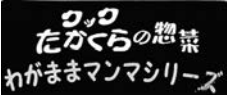
4p	1561	冷凍 カレー	15g×10	504
	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
	1564	冷凍 野菜	15g×10	481
	▽雪室熟成じゃがいもコロッケ			
4p	1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751

1566 冷凍 ポーク 70g×4 680

▽とこトン惣菜

	1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677	4p
	1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600	3p
	1569	冷凍 餃子	25g×10	603	3p

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

3p	1525	冷凍	チキンカツ	2枚入り	616
	1526		" ダブル	上記2p	1,182 1,234
3p	1527	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	621
	1528		" ダブル	上記2p	1,192 1,242
3p	1529	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	637
	1530		" ダブル	上記2p	1,223 1,274
4p	1531	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	826
	1532		" ダブル	上記2p	1,586 1,652
3p	1543	冷凍	ちっちゃな餃子	10個	497
	1544		" ダブル	上記2p	954 994
4p	1545	冷凍	からあげ	130g	788
	1546		" ダブル	上記2p	1,514 1,577
▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。 クックたかくらは、大豆たんばくにまつわる代替肉 (お肉 の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆 ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。					
4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
4p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	691
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
3p	1557	冷凍	グッドミーのベジタブルミートソース	140g	643
3p	1558	冷凍	グッドミーのちっちゃなベジバーグ	6個入り	621



「1539」冷凍 中華丼の素 230g 794円

「1540」" ダブル 上記2p 1,524 ~~1,588~~円

原材料…エビ、ホタテ、豚モモ肉、キャベツ(白菜)、玉ねぎ、人参、干し椎茸、サラダ油、醤油、片栗粉、塩、コショウ

豚肉とキャベツのメンチカツは
柔かな仕上がりで、衣のさくさく感と、
具のふんわり柔らかな食感が美味しい



「1533」冷凍 豚肉に優しい豚のメンチカツ 150g 626円

「1534」" ダブル 上記2p 1,203 ~~1,253~~円

原材料…豚肉、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、なたねサラダ油、卵、胡椒、塩

動物性原料を含んでいない中華丼
国内産の野菜、大豆ミートを使って
味付けはしっかりとした仕上がり



「1555」冷凍 グッドミーのベジタブル 中華丼 180g 718円

原材料…白菜、玉ねぎ、人参、干し椎茸、粒大豆たんばく、醤油、なたね油、洋風だし、胡麻油、食塩、片栗粉、胡椒



「1541」冷凍 中華おこわ 200g 707円

「1542」" ダブル 上記2p 1,358 ~~1,414~~円

原材料…もち米(宮城産)、人参、干し椎茸、豚肉(茨城産)、植物性油、醤油、砂糖、酒

自然解凍
もち米、米、小豆は
有機栽培または農薬化
肥不使用



「1535」冷凍 おはぎ 3個 659円

「1536」" ダブル 上記2p 1,265 ~~1,318~~円

原材料…もち米、米、小豆、洗双糖、塩

特有の食感と
ふっくらした厚みがあり、
食べごたえがあります



「1556」冷凍 車麴のフライ 5個 616円

原材料…車麴、醤油、味の母、パン粉、椎茸出汁、サラダ油、塩、胡椒

沓掛冷食



春巻とグラタンを手作りで製造 沓掛冷食

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りにしています。

濃厚なコクと旨味のクリーミーなホワイトソースに、
えびと有機ブロッコリーをトッピングした
少し小さいサイズのグラタンです。



「1570」冷凍 有機ブロッコリーと有機ペンのえびグラタン 4p
130g×2 670円

原材料…牛乳(生乳(国産))、有機マカロニ(小麦を含む、イタリア製造)、野菜(玉ねぎ(国産))、有機ブロッコリー(国産)、ナチュラルチーズ(国内製造)、海老(バングラデシュ産)、小麦粉、バター、なたね油、馬鈴薯でん粉、砂糖(甜菜)、食塩、チキンエキース調味料、こしょう

外はバリバリ、中はジューシー。
国産原材料にこだわり、ひとつひとつ手巻きで仕上げた本格中華春巻です。



「1571」冷凍 春巻 250g(5本) 810円 4p

原材料…具 [野菜(たけのこ(国産)、長ねぎ(国産)、しょうが(国産))、豚肉(国産)、醤油(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)、チキンエキース調味料、ごま油、砂糖、オイスターソース(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦(いかを含む)、清酒、豚脂、食塩、黒こしょう)、皮 [小麦粉(国産)、食塩]

冷凍点心



口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。遺伝子組換え作物や遺伝子組換え作物に由来する原材料は使用していません。

1581	冷凍	豚まん	4個(480g)	1,037
1582	冷凍	海老にらまんじゅう	6ヶ	637
1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572
1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583
1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535
1589	冷凍	海鮮えび焼売	8ヶ	697
1590	冷凍	肉にらまんじゅう	6ヶ	637

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

のぼりかつおなので あっさりとした味

[1615] 冷凍直火炭焼きかつおたたき 6p
1本 (ハーフカット) 1285円

鹿児島県枕崎産の新鮮な鰹を直火炭焼きしました。
B1かつおと呼ばれる船内で生きたまま瞬間凍結の1
本釣りがかつおを使用しているので、鮮度は抜群です



わさびマヨネーズで
マヨネーズにわさび・醤油・
をあわせて。ハーブをたっぷり
のせてカルパッチョ風

[2326] 旨味本来・生おろし

わさびチューブ 40g 356円

[2328] 乾燥ローズマリー 4g 589円



洋風アレンジ

すりおろし生姜をのせ、レモン
果汁・醤油とオリーブオイ
ルをかける。

[2174] 有機 一期一会
EXバージンオリーブオイル
レチアーナ種450g

30%OFF 3780 5400円



中華風のツケに

オイスターソース・醤油・おろ
しにんにくに漬け込んで。白髪
ネギをたっぷりどうぞ

[2207] オイスターソース 115g 518円

[0141] 有機にんにく 1ヶM 302円



海産

▽刺身・生食用▽

1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
1604	冷凍 ネギトロ用すぎ身 (サラダ油使用)	200g	1134
1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
1607	冷凍 ピン長まぐろ	300g	1058
5p	1608 冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
7p	1609 冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1323

▽切り身魚▽

1610	冷凍 紅鮭 (甘塩)	2切れ	983
1611	冷凍 徳用	5切れ	2360
1612	冷凍 メカジキ	90g×2	778
1613	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
1614	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567	
1712	" ダブル	2切れ×2	1077	1134
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875	

高尾の魚

翌々週配送

[5654] 冷凍赤魚粕漬 5p
1枚 902円

張りのある白身が酒粕とベストマ
ッチ



▽切り身魚▽

5650	冷凍真ダラ切身	2切れ	810
------	---------	-----	-----

▽漬け魚▽

5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	1172
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	902
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	632
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
5659	冷凍 サワラ西京漬け	2切れ	810
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	594

5p



うざく・ひつまぶしに

[1715] 冷凍鹿児島産
刻みうなぎ 9p

50g×2 1831円

特製タレで焼き細かくきざみました。
ちらし寿司やお茶漬けなどに



ぷりっとした食感と 甘みのある身

[1616] 冷凍お刺身むき甘えび
(尾付き) 20尾 837円

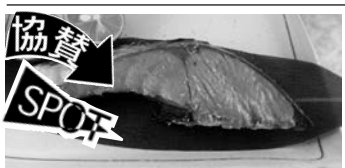
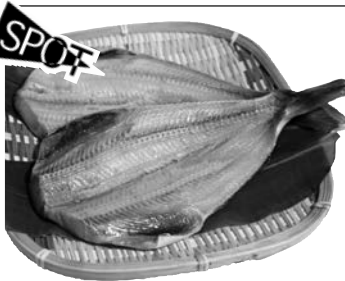
カナダ産。お刺身用に殻を剥いて
ある、尾付き甘えびです。ぷりっ
とした食感と甘みのある身が特長
です。解凍後そのままお醤油でお
召し上がりください。

脂のりの良い

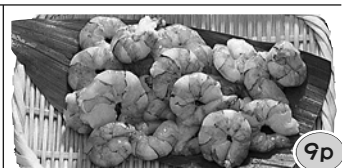
シマホッケを厳選

[1731] 冷凍シマホッケ開き 4p
2枚 794円

アメリカ産/ほどよい塩加減で身
離れが良く、脂が溢れます。



[1733] 冷凍こだわりの味噌漬け
(紅鮭) 1切 956 1129円
厚切りにした【天然紅鮭】をじっ
くり漬け込みました。



[1718] 冷凍エコシュリンプ
むき身S 約200g 1825円
薬剤不使用。プリプリの食感、し
っかりとしたうまみ。パラ凍結

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽うなぎ▽		
	1714	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g		2630
9p	1715	〃 刻みうなぎ	50g×2	1831
		▽エビ・イカ 他▽		
	1716	冷凍 エコシュリンプ M 約200g		1760
	1717	〃 L 約200g		1901
9p	1718	〃 むき身 S	約200g	1825
	1719	冷凍 中粒しじみ	150g	805
	1720	冷凍 シーフードミックス	180g	956
		エビ・ホタテ		
		▽干物・他▽		
	1721	冷凍 いわし丸干し	6尾	481
	1722	冷凍 カラフトししゃも	10尾	648
	1723	冷凍 干しカレイ	2枚	956
	1724	冷凍 アジ開き	2枚	810
	1725	〃 ダブル	2枚×2	1539 1629
	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713
4p 隔週	1727	冷凍 金目鯛開き	2枚	794

品番	品名	規格	価格(税込み) ポイント
	▽惣菜▽		
1751	冷凍 まぐろつみれ	180g (10~13ヶ)	545
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	778
1754	冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ (骨取り・皮無し)	6切	1037
1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594
1757	冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756

SPOFF



桜のウッドで
低温でじっくりと冷燻

[1734] 冷凍紅鮭
スモークサーモンスライス 4p
切り落とし 80g 783円

お刺身で食べられるほど新鮮な天然
紅鮭を使用してつくりました。切り
落としなのでお得です

原材料：紅鮭（ロシア産）、食塩、砂糖、オリ
ブオイル、香辛料



こだわりの燻製
箸がとまらない!

[1729] 冷凍スモークサバ 3p
1枚 578円

ノルウェー産の脂の乗ったサバを、
「食塩」と「胡椒」のみで味付け。ス
モークする事により味に深みが増
しています。温めると一層美味しく
お召し上がりいただけます

海藻、のり

▽海藻、のり▽		
1801	鳴門生わかめ (塩蔵) /徳島	150g 535
1802	カットわかめ	35g 875
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	250g 470
1804	海草サラダ	100g 351 3p
	わかめ・茎わかめ・昆布・赤ずぎのり・赤のりなど。塩蔵	
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚 734
1806	焼ききざみ海苔	20g 605 3p
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3	1501
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚 864
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚 886
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25 713
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g 632
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g 265

色とりどり!
栄養満点の
海藻が豊富

[1804] 海草サラダ 3p
100g 351円

海の植物である海藻は、そ
の豊富な栄養を取り込んで
育つため、陸上の植物から
は得にくい海の栄養をたっ
ぷりと含んでいます。塩抜
きしたものを、いつものサ
ラダに添えて



SPOFF



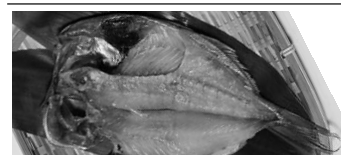
[1732] 冷凍サバ味噌漬け 3p
2切 567円

ノルウェー産のサバを特製味噌ダ
レに漬け込みました。



[1728] 冷凍サンマ開き 4p
2枚 670円

脂の乗りが良く、上品な塩加減がおい
しい。



[1727] 冷凍金目鯛開き 4p
2枚 794円

宮城県産の小ぶりの金目鯛を塩だ
けで干しあげました。



[1806] 焼きたきざみ海苔 3p
20g 605円

有明海産秋芽一番摘みの海苔を使
用を使いやすくきざみました

SPOFF



[1617] 冷凍特上シメサバ 4p
1枚 702円

茨城産の脂ののった真サバを米
酢・食塩のみで漬けました



[1608] 冷凍まぐろ鉄心 5p
10本 1048円

手巻きはもちろん、ぶつ切りにして
カルパッチョやどんぶりに



[1609] 冷凍お刺身ほたて貝柱 7p
100g 1323円

北海道産の新鮮なホタテを使用。
カレーなど様々な料理に



[1618] 冷凍厚切り 6p
紅鮭カマ 300g 1291円

よく動かす部位なので身がしっかり
していて脂も程よくのっています。



秋冬限定 極太麺

もちもちの食感が、野菜と煮込むと
とろみが出て一層美味に。

鍋物にもびったりのコシの強いほうとう。

金子製麺 長ほうとう（生麺）

九州産小麦と、金子製麺独自ブレンドの強力粉を使用しています。弾力のある歯ごたえと、もちもちの食感が魅力の生のほうとうです。

白菜や人参・南瓜・ごぼう・ネギ
などのお好みの野菜と、肉や油揚げ

を入れて煮込み、醤油や味噌で味をつけてください。

生麺をそのまま入れて煮込むと、とろみが付いて、さらにおいしく召し上がれます。鍋のメにもお使いいただけます。

原材料…小麦粉、食塩、デンプン



秋冬限定

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

2p	隔週	2401	穂(きり) 長ほうとう	240g	292
	隔週	2402	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	448
	隔週	2403	〃 味噌	2食	486
	隔週	2404	〃 塩	2食	486
	価格改定	2405	〃 淡麗鶏ガラ醤油	2食	491

中細麺と無添加スープ
至極の中華担々麺。

金子製麺 日本の中華麺 担々麺

国産小麦粉と、国産小麦農林61号自家製粉を使用しています。「蒙古王かんすい」によるコシ、なめらかな舌触りの中細麺です。

スープは、練り白胡

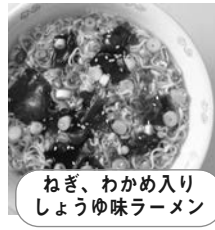
麻、コチジャン、ラー油の辛みがあるタレに、にんにく、生姜、花山椒を加えた香り豊かなスープ。天然由来の原料(アミノ系添加物一切未使用)で造りあげた無添加オリジナルスープです。

お好みで炒めた挽肉やチンゲン菜等を加えると、一層美味しくお召し上がりいただけます。



3p	隔週	2406	〃 担々麺	2食	491
	隔週	2407	〃 ちゃんぽん麺 スープ付	2食	491
	隔週	2408	江戸風鰹醤油つけ麺 スープ付	2食	502
		2409	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	518
		2410	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	324
		2411	生スパゲティー 卵	150g×2食	335
	▽冷凍麺▽	2412	練 さぬきうどん	200g×3	410
		2413	〃 ダブル	上記2p	788 820
		2414	練 十割生そば	130g×2	594
		2415	〃 ダブル	上記2p	1,129 1,188
	▽乾麺▽	2416	地粉うどん(田嶋さんのうどん) 太	250g	286
		2417	足柄古式そば	240g	356
		2418	究極そば	200g	535
		2419	特選そば	200g	562
		2420	さくらの焼そば	114g×2	443
	▽即席麺 桜井食品▽	2421	しょうゆらーめん	99g×4袋	842
		2422	しおらーめん	99g×4袋	842
		2423	みそらーめん	101g×4袋	842
		2424	とんこつらーめん	103g×4袋	886
	▽パスタ▽	2425	国内産ロングパスタ	300g	443

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2426	国内産エルボパスタ	300g	443	
2427	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	
2428	DeLucaオーガニックパスタペネ	500g	622	

ノンカップメン
トーエー どんぶり麺

麺は国内産小麦粉を使用し、植物油で揚げています。かん水は使用しておりません。スープには化学調味料を一切使用しておりません。

ご家庭のどんぶりに入れ、熱湯を注ぐだけで、簡単にお召し上がりいただけます。



▽即席麺 トーエー▽		次回249	月1		
2429	どんぶり麺・しお味ラーメン	78.5g×4	1,015		
2430	どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン	78g×4	1,015	5p	
2431	どんぶり麺・きつねうどん	77.3g×4	1,015		
2432	どんぶり麺・納豆そば	81.5g×4	1,015	5p	
2433	どんぶり麺・カレーうどん	86.8g×4	1,015		

だし類

▽昆布▽	2501	日高昆布	200g	1,534
▽煮干し▽	2503	天日三陸煮干し	100g	972
▽削りぶし▽	2504	鰹平削り(花カツオ)	40g	405
	2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670
	2506	料理の決め手(混合削り節)	100g	680

そば、うどん等のだし
煮物などにおすすめの濃厚だし

新丸正 中厚削り

鰹節の強い香りと旨味、宗田節の濃厚でコクのあるだし、鯖節の旨味と濃いだし、各々の特徴を生かしたブレンドで仕上げました。

花かつおより、厚めに削り、より旨味を残してある為、こくのあるだしがとれます。

原材料…鰹荒節、宗田節、鯖節



	2507	中厚削り	100g	578	3p
▽だしパック(煮出しタイプ)▽	2508	だしパック おだしさん	8g×10	400	
▽だしパック(粉末タイプ)▽	2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389	
	2510	チキンコンソメ	10g×8	540	
▽干し椎茸▽	価格改定	2511	干ししいたけ・どんこ(大)	45g	1,242

粉・豆・ごま

▽粉▽	2001	おいしい強力粉	400g	302	2p
	2023	〃 ダブル	上記2p	575 604	
	2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	518	

【カタログに掲載していない隔週掲載の金子製麺の生麺ご注文も頂けます。注文書裏面「くろすおーばー」に、商品名と数量を明記して下さい。ご注文いただいた商品に、欠品がある場合にはご容赦いただきたく存じます。】

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2003	地粉(薄力粉)	500g	400
	2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410
	2006	無双本葛・粉末	80g	594
	2007	片栗粉	200g	281



牛乳にきなこをいれて きなこミルクに 良質栄養素たっぷりの一杯です 新潟 星六・星六きな粉

安全な食品をお届けするため、
農家の方と直接契約した国産原料
を用います。

その中の一つである大豆「リュウホウ」を100%使用し、強火でじっくりと煎りあげた星六のきな粉。炒った大豆の香ばしさと、ほのかな甘みを是非ご賞味下さい。

原材料…きな粉(国産大豆/農薬・化学肥料不使用)



2p	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416
	2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	454
▽豆▽				
	2011	有機大豆(岩手産)	300g	281
▽水煮野菜▽				
	2012	小豆の水煮	230g	281
	2013	黒豆の水煮	230g	302
	2014	金時豆の水煮	230g	302
▽胡麻▽				
	2015	国内産すりごま 黒	30g	626
	2016	国内産すりごま 白	30g	691



和え物・ごまだれ・ごまみそ等幅広く調理に！ 無双 練り胡麻 白

苦味が出ないように、軽く炒り上げた白胡麻を、粒子の細かいクリーム状にしました。

●鍋のつけだれ…練りごまに少しずつめんつゆを混ぜて、水適量を加えて味を調整する。

原材料…白胡麻(グアテマラ産)

4p	2017	無双 練り胡麻 白	210g	799
----	------	-----------	------	-----

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽				
	1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
	1816	とろろ昆布	50g	524
	1817	塩吹昆布	35g	497
	1818	ひじき/国内産	40g	821
	1819	すき昆布	1枚	578
	1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648
	1821	北海するめ	1枚	1,129
	1901	厚切り切干大根	60g	227



国内産の強力粉400g

長野 日穀製粉 おいしい強力粉

国内産小麦(主に北海道産)を原料とした強力粉で、こだわりパンのお手伝い。

おいしい強力粉は製パン作業性が良く、モチモチとしたやわらかな食感が楽しめる、おいしいシリーズの小麦粉です。

パン以外に餃子やピザ生地などにも幅広くお使いいただけます。

お祝いごはんに

七五三



含め煮の汁気を切って、 巻き寿司やちらし寿司の具に 有機大豆使用・にがり凍み豆腐

国内産有機丸大豆と、凝固剤にはにがり(塩化マグネシウム)を使用し、手間と時間を惜しまずに作った凍り豆腐です。膨軟加工をしておりませんので、調理の前にたっぷりの熱湯に充分浸すか、湯で煮込んで戻してください。

含め煮…水戻しした凍み豆腐をサイコロに切り、だし・てんさい含蜜糖・味の母・醤油で煮含めます。

かんぴょう巻きに かんぴょう

栃木産の無漂白のかんぴょうです。もどりの良い一等のかんぴょうを使用しており、味・香りとまずぐれています。漂白をしておりませんので、ややアメ色をしていますが、これが本来の自然の色です。

かんぴょう巻き…さっと水洗いしたかんぴょうの水気をよく絞り、煮立てた煮汁(戻し汁・醤油・てんさい含蜜糖・味の母)に加えて混ぜ、火を止めて味を含ませます。



五目ちらし・混ぜごはんの具に

朝掘りたけのこ水煮

徳島産(阿南市、小松島市)の、もうそう竹を原料に使用しました。そのまま煮物や炒め物などに。お好みの味付けでお召し上がり下さい。



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	3p
1903	かんぴょう	40g	691	4p
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	529	
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天(国産)	30g	616	
▽素材・缶▽				
1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778	
1912	朝掘りたけのこ水煮ブロック	200g	745	4p
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
1916	とろイワシ水煮	150g	497	
1917	オイルサーディン	100g	443	

池谷 一穂(いっすい)の蒟蒻

奥多摩の山ふところ清流秋川のおいしい水を使い、吟味された蒟蒻粉で作りました。伝統の風味を活かし、また昔ながらの製法で、真心をこめて製品を練り上げています。

一穂の生芋こんにやく

生のこんにやく芋をすりおろして混ぜ込み、昔ながらのバタ練り製法で練り上げました。

手どりこんにやく

昔ながらの製法で練ったこんにやくを、一つ一つ手どりで仕上げました。丸みを帯びた形が特長です。



▽こんにやく▽				
1918	一穂のこんにやく	300g	340	2p
1919	一穂の生芋こんにやく	230g	351	2p
1920	手どりこんにやく	250g	405	2p
1921	しらたき	230g	340	
1922	くろたき	230g	351	
1925	乾燥糸こんにやく	25g×10	594	

愛知
七福醸造

日本で最初に
白だしを独自開発

[2137] しいたけ香る有機白だし 360ml 1220円

自社の『有機白醤油』に、鹿児島県枕崎産『本枯れ節』・北海道産『昆布』・大分県産『どんこ』などだしをたっぷりブレンドしました。有機しろしょうゆ(国内製造)、有機米発酵調味料、食塩、有機砂糖、かつおかれぶし削り、有機乾しいたけ、こんぶ、(一部に小麦・大豆を含む)



七福醸造の白醤油

低温で長期間熟成させ、じっくりと旨みを引き出しています。機械で無理に絞らない「自然生引き」で、ジューシーな味わい。

白醤油と濃口醤油の違い

濃口醤油は素材の臭みを包む香りと味に対して、白醤油は淡泊な味と高い香りで、素材の色合いはそのままに素材本来の味を引き立てます。また、小麦が主原料のため糖分が高く甘み強いのが特徴です。



調味料

▽味噌▽

2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	1048
2108		米味噌	750g	1021
2109		麦味噌	750g	999
2110	マルクラ	白みそ	250g	270
2111		有機八丁味噌	300g	756
2112		有機・赤出し八丁味噌	450g	969

▽醤油▽

2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	弓削多	有機醤油	720ml	1296
2116		〃	300ml	680
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518

▽塩・他▽

2120	海の精	あらしお(大)	500g	1296
2121		〃(小)	240g	648
2122		ほししお	240g	810
2123		やししお	60g	454
2124		〃 詰替用	60g	259
2125		〃 スタンドパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130		〃 詰替用	58g	389

▽砂糖▽

2131		島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2132		マスコバド黒糖(フレーク)	500g	631
2133		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

▽塩こうじ▽

2134		有機玄米塩麹	170g	648
▽つゆ▽				
2135		弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037
2136		ヒカリ有機だしつゆ	300ml	583
2137		しいたけ香る有機白だし	360ml	1220
2138		イゲタ めんつゆ(ストレート)	360ml	670

▽みりん類・料理酒▽

2139		味の母(みりん風調味料)	720ml	999
酒	2140	三州三河みりん	700ml	1991
酒	2141	有機 三州味醂	500ml	2024
酒	2142	本みりん 福来純	500ml	1100
酒	2143	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400
酒	2144	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1452
酒	*****	いづつプレスラン(料理用ワイン) 赤		終売
酒	*****	〃 白		終売

▽酢▽

2145		有機純米酢 老梅 小	500ml	497
2146		〃 中	900ml	875
2147		富士酢(米酢)	500ml	864
2148		美濃有機玄米黒酢	360ml	756
2149		純りんご酢	500ml	572
2150		富士すし酢	360ml	756
2151		カンタン八芳酢	360ml	508
2152		オーガニックレモン100%しぼりたて	180ml	572
2153		有機梅酢 赤	200ml	583
2154		有機ポン酢醤油	250ml	464
2155		職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670

▽食用油類▽

2156		国産なたねサラダ油	450g	1026
2157		菜種サラダ油(丸缶)	800g	1679
2158		国産なたね油	450g	918
2159		玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031
2160		生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031
2161		最高級ラー油	45g	659
2162		日本オリーブ 有機エキストラバージン オリーブオイル	180g	1944
2163		〃	450g	3888
2164		カルボネール 有機エキストラバージン オリーブオイル	458g	2398
2165		パレスチナのエキストラバージン オリーブオイル	273g	2009

▽季節限定・鍋つゆ▽

2166		みそちゃんこ鍋スープ	600g	324
2167		寄せ鍋スープ	600g	324
2168		キムチ鍋スープ	600g	324
2169		香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	324
2170		とり塩鍋スープ	600g	324
2171		本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ	30ml×4	432
2172		鶏だしコク鍋つゆ	30ml×4	432
2173		香り立つゆず鍋つゆ	30ml×4	432

▽大ビン・大缶▽

4週に1度掲載			
2181		味の母みりん風調味料	1800ml 2160
2182		カンタン八芳酢	900ml 972

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
2p	2205	お好みソース	360ml	421
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	518
▽たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
2p	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
▽ケチャップ類▽				
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	421
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	有機トマトピューレ	320g	400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
2p	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング 他▽				
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
3p	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	508	3p
2303	奄美カレー甘口	180g	508	3p
2304	カレースパイスセットレギュラー	5〜6皿分	508	
2305	〃 ハード	5〜6皿分	648	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5〜6人用)		432	
2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561	
2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	702	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
2310	〃 スパイス	220g/約18皿分	702	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	388	
2313	直火焙煎クリームシチュールー	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	4p
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	
2317	七味	15g	616	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コショウ	20g	346	
2320	カレーの壺ベッパー	黒ホール 20g	432	
2321	〃	黒粗挽き 20g	432	
2322	セイロンシナモン	パウダー 20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	2p
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	3p
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	

限定
12本

30%OFF (26年1月賞味期限)

一生に一度の出会い 単一品種のEXバージンオリーブオイル

スペインに自社農園を所有する「日本オリーブ」のオリーブオイル鑑定士は、現地の生産者とのお付き合いの中で、プレミアム級のオイルに出会うことがあります。単一品種のオリーブオイルは、毎年、全く同じ味にはなりません。

[2174] 有機 一期一会
エキストラバージンオリーブオイル
レチアーナ種 450g 3780 ~~5400~~円

グリーンフルーティで
濃厚な甘みの二重奏

2025年
レチアーナ種

使いやすい1人前×4袋 鍋つゆ

各 30ml×4袋 432円

[2173] 香り立つゆず鍋つゆ
ゆずの爽やかな香り・酸味と鶏がら
スープの旨みとコク

砂糖(国内製造)、しょうゆ(小麦、大豆を含む)、食塩、ゆず果汁、チキンスープ、醸造酢、魚介エキス

[2172] 鶏だしコク鍋つゆ

鹿児島産鶏のスープを贅沢に使用
チキンスープ、しょうゆ、砂糖、食塩、でん粉、かつお
エキス、酵母エキス、オニオンパウダー、生姜汁、ガ
ーリックパウダー/アルコール



[2171] 本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ
白湯ベース。ポークとチキンの絶妙
なブレンド。

しょうゆ、ポークエキス、食塩、砂糖、ポークオイル、
酵母エキス、でん粉、還元水あめ、チキンエキス、チ
キンブイヨン、オニオンパウダー、野菜エキス、香辛
料、ガーリックパウダー/アルコール

SPECIAL

[2331] 有機
シナモン

ココナッツシュガー

35g 594円

ココナッツシュ
ガーの甘さとシ
ナモンの香りが

食欲をそそる

有機ココヤシシュガ
ー・有機シナモンパ
ウダー

2p

[2220] 有機トマト缶
カット400g 324円

2p

イタリア産有機トマト
をクエン酸を使用せず
加工しました。

2p

2314 オラッチェ
デミグラスソース

115g×2 799円

4p

岩手産短角牛のビーフ
エキスを使用

小麦粉、食塩、砂糖、トマトペースト、ビーフエキス、食
塩、赤ワイン、チキンエキス、香料、生酪乳、醤油

2p

[2326] 旨味本来
生おろしわさびチューブ

40g 356円

2p

ツンとした辛み
の西洋わさびに、
すがすがしい香
りの本わさびを
ブレンド

水あめ、西洋わさび、本わさび、食
塩、なたね油、植物繊維、りんご
酢/香辛料抽出物

2p

[2328] 乾燥ローズマリー

4g 589円

3p

自家農園で有機栽培し
たハーブを自然乾燥

[2224] 果実の恵み
ドレッシング

200ml 443円

3p

有機果実の自然
の甘みと酸味を
閉じこめたフレ
ンチタイプのド
レッシング

2p

[2205] お好みソース

360ml 421円

2p

甘口で、酸味と
塩分を控えめ
にしました

有機野菜・果実、砂糖、
醸造酢、食塩、でんぶ
ん、醤油、魚醤(いかを
含む)、香辛料、こんぶ、
しいたけ

2p

[2328] 乾燥ローズマリー

4g 589円

3p

自家農園で有機栽培し
たハーブを自然乾燥

3p

自家農園で有機栽培し
たハーブを自然乾燥

3p

自家農園で有機栽培し
たハーブを自然乾燥

3p

自家農園で有機栽培し
たハーブを自然乾燥

3p

自家農園で有機栽培し
たハーブを自然乾燥

3p

自家農園で有機栽培し
たハーブを自然乾燥

3p



電子レンジ、オーブン、フライパン、湯煎等であたためるとさらにおいしい

有機・楽笑栗
有機楽笑栗は、JAS認定の中国産の有機栗を使用し、その栗を国内にて加工しておりますので、安心してお召し上がりいただけます。
渋皮つきのため、際立つ甘さをお楽しみいただけます。むきやすいように皮が割れています。
製造過程でも甘味料は一切使用し



ていません。
原材料…有機栗（中国産）

SPOT [2903] 有機・楽笑栗ダブル 125g×2 862 998円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

2802	冷凍 バニラ	120ml×2	972
2803	冷凍 ビターチョコ	120ml×2	972
2804	冷凍 抹茶あずき	120ml×2	972
2805	冷凍 イチゴ	120ml×2	972
2806	冷凍 ブルーベリー	120ml×2	972

東毛酪農製造

2807	冷凍 牧場ミルクアイス	110ml×2	718
2808	冷凍 はちみつバニラアイス	110ml×2	718
2809	冷凍 ミルクコーヒアイス	110ml×2	718
2810	冷凍 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	718
2811	冷凍 宇治抹茶アイス	110ml×2	718

ネージュ製造

5p	2812	冷凍 ミルクキャンデー	65ml×6本	1,026
5p	2813	冷凍 あずきキャンデー	65ml×6本	1,026
	2814	冷凍 みかんキャンデー	65ml×6本	1,026
	2815	冷凍 ブルーベリーキャンデー	65ml×6本	1,026
	2816	冷凍 チョコキャンデー	65ml×6本	1,026
	2817	冷凍 宇治金時キャンデー	65ml×6本	1,026

▽和菓子類▽

	2818	冷凍 三色だんご	4本	648
	2819	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2820	有機ほの甘あずき	55g	238
3p	2821	有機・楽笑栗	125g	454



**おいしい粒あん入り
北海道 ノースカラース
オーガニック小麦のどらやき**

北米産オーガニック小麦粉を使用。ふっくら生地に、じっくり丁寧に炊き上げた北海道産小豆の粒あんをサンドしました。

原材料…つぶ餡（砂糖、小豆（北海道産）、水あめ、寒天）（国内製造）、有機小麦粉、砂糖、鶏卵、水あめ／膨張剤

1p	2822	オーガニック小麦のどらやき	1個	210
----	------	----------------------	-----------	------------

▽その他▽

	2823	純国産みかんゼリー	11ヶ	334
	2824	純国産りんごゼリー	11ヶ	334
	2825	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
	2826	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292
	2827	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540
	2828	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540
	2829	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540
	2830	オーガニック全粒粉クッキー	50g	346
	2831	純国産芋けんぴ	125g	280
2p	2832	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264

調味料（アミノ酸）・保存料・着色料・香料を一切使いません。ノースカラース



純国産ポテトチップスうすしお
純国産ポテトチップスは、いわば「お母さんが家でじゃがいもを揚げる時の素材」だけで作ったポテトチップスです。旨み調味料を使わないので、じゃがいも本来のおいしさが味わえます。

一般的なポテトチップスは、価格が安い外国産のパーム油や、アミノ酸などの添加物を使用して作られています。
原材料…じゃがいも（国産）、こめ油（国産）、食塩（北海道産）

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽スナック▽

2833	純国産ポテトチップス・うすしお	55g	232	2p
2834	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	2p
2835	純国産さつま芋ちっぷ	115g	280	2p
2836	有機グリーンピースチップス	45g	298	
2837	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	
2838	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	
2839	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	

**お米の味を活かしたぼん煎餅
召ませ日本・玄米ぼん煎餅**

国内産のうるち玄米、うるち白米のみで作ったシンプルなぼん煎です。塩を使わず作りました。

お米本来の風味をお楽しみいただけます。そのままでも、またお好みでスープやサラダに入れたり、ソースやジャムを塗ってどうぞ。

原材料…うるち玄米（鳥取県産）、うるち白米（鳥取県産）



▽あられ・煎餅▽

2840	乳しめ時・玄米ぼん煎餅	7枚	356	2p
2841	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	270	
2842	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	270	
2843	有機玄米プラス・めかぶ	30g	270	
2844	草加せん・ミックス	6枚	486	
2845	柿の種	80g	324	
2846	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648	

**昔懐かしい、素朴でやさしい味わい
第3世界ショップ
黒糖くるみ きな粉くるみ**

有機認定を受けたカリフォルニア産のくるみを使用しています。

市販品に多く使われている、きな粉を絡ませるための接着剤としてショートニングや水あめ、乳化剤等も使用せず、日本の職人さんの卓越した技術で丁寧にきな粉を絡ませ、食感良く仕上げています。

黒糖…くるみ、加工黒糖（砂糖、黒砂糖、糖蜜）、砂糖（きび糖、糖蜜、水酸化カルシウム）きな粉…くるみ、粗糖（さとうきび（国産））



▽豆菓子▽

2847	黒糖くるみ	65g	496	3p
2848	きな粉くるみ	65g	496	3p
2849	メープルアーモンド	40g	561	3p

▽飴▽

2850	みるく小町	80g	351	2p
2851	しょうがあめ	80g	351	2p

**素朴なやさしい味わい
フルーツバスケット みるく小町**

丹那の全乳粉を使用。麦芽糖水飴は、遺伝子組み換えの心配のない、国産の甘しょ澱粉を用いたものを使用。良質の材料を使った、ナチュラルなおいしさです。

原材料…麦芽水飴、粗精糖、全脂粉乳

フルーツバスケット しょうがあめ

国内で栽培された根生姜をすりおろして練りこみ、直火でじっくりと仕上げました。

原材料…麦芽水飴、粗精糖、生姜、ごま



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

2p	2652	玄米甘酒 (希釈タイプ)	250g	378
2p	2653	白米甘酒 (希釈タイプ)	250g	378
	2654	ときめく糀 (ストレート・白米)	125ml	302
	2655	"	125ml×18	5334 5443
	2656	豆乳で元気	125ml×3	535
	2657	"	125ml×24	4191 4289
	2658	原豆乳	300cc	265
	2659	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2660	しょうが湯	20g×5	378
	2661	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

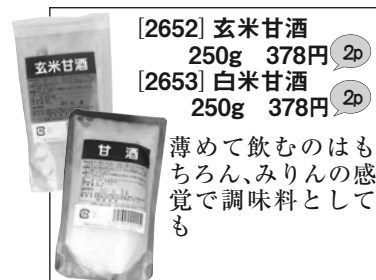
▽缶ジュース▽

	3001	信州まるごと りんごジュース	160g×6	933
4p	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
	3006	〃 無塩	190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	〃 無塩	190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
6p	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

[2652] 玄米甘酒
250g 378円 2p

[2653] 白米甘酒
250g 378円 2p

薄めて飲むのはもちろん、みりんの感覚で調味料としても



[2607] 有機 無双番茶
(ティーバッグ) 5g×40 1242円

成熟した茶の枝葉使用。熟成による旨みと焙じた香ばしさと艶



[2613] アイリーミント
5g 659円

4p

やわらかい刺激のスペアミントと爽やかなブラックペパーミント



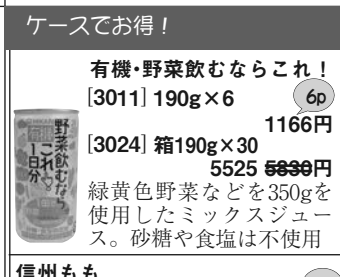
ケースでお得！

有機・野菜飲むならこれ！

[3011] 190g×6 1166円

[3024] 箱190g×30 5525 ~~5839~~円

緑黄色野菜などを350gを使用したミックスジュース。砂糖や食塩は不使用



国産有機さらつや美人番茶 500ml

[2608] 1本 194円

[2609] 箱(24本) 4572 ~~4888~~円

カフェインフリー。国産有機茶葉と和歌山・高野山麗の地下水を使用

ケースでお得



信州もも

[3003] 160g×4 786円

[3021] 箱 160g×16 3082 ~~3445~~円

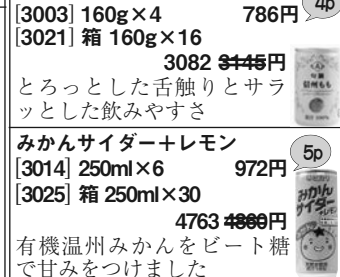
とろっとした舌触りとサラッとした飲みやすさ

みかんサイダー+レモン

[3014] 250ml×6 972円

[3025] 箱 250ml×30 4763 ~~4889~~円

有機温州みかんをビート糖で甘みをつけました



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3019	新農研りんごジュース	1000ml	1064	
3020	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805	

サプリメント

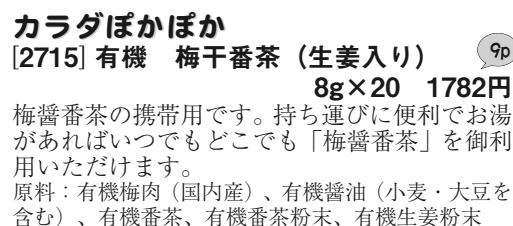
カラダぽかぽか

[2715] 有機 梅干番茶 (生姜入り) 9p

8g×20 1782円

梅醬番茶の携帯用です。持ち運びに便利でお湯があればいつでもどこでも「梅醬番茶」を御利用いただけます。

原料：有機梅肉(国内産)、有機醤油(小麦・大豆を含む)、有機番茶、有機番茶粉末、有機生姜粉末



こんな方にオススメ！

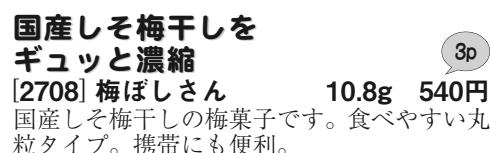
- ✓ 年中手足が冷たい方
 - ✓ ポカポカ生活を送りたい方
 - ✓ ダイエットを考えている方
 - ✓ 毎日に気力や活力がわかない方
- マクロビオティックやお手当法をはじめようと考えている方

国産しそ梅干しをギュッと濃縮

[2708] 梅ぼしさん 3p

10.8g 540円

国産しそ梅干しの梅菓子です。食べやすい丸粒タイプ。携帯にも便利。

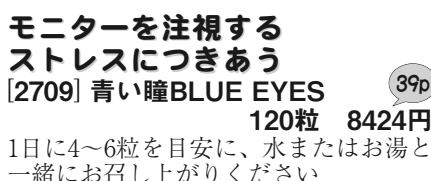


モニターを注視するストレスにつきあう

[2709] 青い瞳BLUE EYES 39p

120粒 8424円

1日に4〜6粒を目安に、水またはお湯と一緒に召し上がりください



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ (ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2705	有機雲南田七人参 顆粒	2g×30	9720
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540	3p
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	39p
2710	E-SAN (イワシ油)	150粒	5184	
2711	ギンコロイドF	120粒	4536	
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	
2713	有機梅醬 陽寿	250g	2052	
2714	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620	
2715	有機梅干番茶 (生姜入り)	8g×20	1782	9p
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449	

NPOせっけんの街 家庭の廃食油を使用したリサイクル石けん

家庭の廃食油を使用したリサイクル石けん 純せっけん分70%・重曹入り あんしん 重曹入り洗濯用粉せっけん



炭塩、重曹)

ソフトな仕上がりの洗濯用粉せっけんです。赤ちゃんやデリケートな肌の方のいる家庭でも安心してお使いいただけます。衣類に残るせっけんカスが少ない。炭塩、重曹入り。

原料油脂は家庭で使用され、市民活動により集められた廃食油を用いています。廃食油は、大豆・菜種等が主である植物油がほとんどです。その油の性質上水に溶けやすいせっけんができあがります。

成分…純石けん分70%、アルカリ剤（炭



環境と人にやさしい、 キッチン用の液体石けん

台所用液体せっけん おれんじ

「おれんじ」はジェルせっけん「こはく（食用油をリサイクルしたジェル状の洗濯用液体せっけん）」を原料に、そのままスポンジに付けて食器を洗える台所用液体せっけんです。

油汚れに強いオレンジオイルを配合しました。オレンジの爽やかな香り。

詰替用

「おれんじ」ボトルタイプやお手持ちのポンプ容器に詰め替えてご利用下さい。「おれんじ」のボトル3回分になります。

成分…純せっけん分23%、固化防止剤（エチルアルコール）、オレンジオイル

Q上手にせっけんで洗濯するコツ

⇒A○せっけんカスが気になるようなら、最後のすすぎにクエン酸を小さじ1杯投入。（柔軟剤の投入用ポケットにセットして使えます）

○色落ちや溶け残りが気になる場合は、バスタオルなどにせっけんを振りかけながらドラムの中へ。

○標準コースにすすぎを1回プラスしましょう。すすぎ不足は衣類の黄ばみや洗濯槽のカビ発生の原因になります。

○乾燥機能のある機種の場合は、毎日のコースに10～20分の乾燥を入れるとふんわりと仕上がります。（カビ防止にも有効）

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

7p	価格改定	3102	あんしん（重曹入り洗濯用粉せっけん）	1.8kg	1,421
		3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,595
		3104	〃 詰替用	1000ml	1,100
		3105	〃 詰替用（大）	4000ml	3,894
		3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	1,188
		3107	〃 詰替用	1000ml	770
		3108	パックス衣類のリンス	600ml	1,122
		3109	〃 詰替用	550ml	660

▽台所用▽

価格改定	3110	200番(液体)	800ml	1,001
	3111	〃 詰替用	2300ml	2,321
	3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	825
	3113	〃 詰替用	900ml	1,034
3p	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	578
6p	3115	〃 詰替用	900ml	1,146

▽浴用固形石けん▽

価格改定	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 3,366
	3118	化粧石けんE（固形）	95g×3	561
	3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	726
	3120	パックスナチュロン 〃 SR	100g×3	891

▽ボディソープ▽

価格改定	3121	ナチュロンボディーソープ	500ml	1,584
	3122	〃 詰替用	500ml	957
	3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,848
	3124	〃 詰替用	400ml	1,320
	3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,848
	3126	〃 詰替用	400ml	1,320

▽シャンプー▽

価格改定	3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,584
	3128	〃 詰替用	500ml	957

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
価格改定	3129	ナチュロンリンス	500ml	1,584
	3130	〃 詰替用	500ml	957
	3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	2,178
	3132	〃 詰替用	400ml	1,540
	3133	Pax Olie ヘアコンディショナー	450ml	2,178
	3134	〃 詰替用	400ml	1,540

▽ヘアトリートメント▽

価格改定	3135	ナチュロントリートメント	180g	1,716
------	------	--------------	------	-------

▽洗顔ソープ▽

価格改定	3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	1,166
	3137	〃 詰替用	140ml	869

▽ハンドソープ▽

	3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	616	3p
	3139	〃 詰替用	450ml	891	5p

▽歯みがき▽

価格改定	3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462
	3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	451
	3142	パックスナチュロンソルティール石けんはみがき	120g	506
	3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946
	3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704
	3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440

▽マウスウォッシュ▽

価格改定	3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,287
------	------	-----------	------	-------

▽その他▽

価格改定	3147	酸素系漂白剤	500g	726
	3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	902
	3149	〃 詰替用	450ml	594
	3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	770
	3151	〃 詰替用	350ml	462
	3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,320
	3153	パックス重曹F	2kg	1,361

スキンケア

▽クリーム▽

	3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935	5p
	3202	パックスベビー ボディクリーム（チューブタイプ）	50g	770	
	3203	パックスベビー ボディクリーム（ポンプタイプ）	180g	2,200	

ナチュロン ハンドケア

新型コロナウイルスやインフルエンザの予防のため、手肌のすみずみまでしっかりと、そして頻繁な手洗いが求められる時代だからこそ、丁寧なハンドケアを。

繰り返しの手洗いで敏感になった肌へもお使いいただけるハンドソープ※。そして合わせてお使いいただきたいのが、人気のハンドクリーム。つけてすぐ仕事する「その手」に瞬間さらさらの使い心地。毎日使うものだから、人にも環境にもやさしさを。※敏感肌向けパッチテスト済み。(全ての方に肌荒れや刺激、アレルギーが起きないという訳ではありません。)



**泡状で出てくるポンプタイプ
泡切れがよく、さっぱりしっとり
ナチュロンハンドソープ**

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。手肌に優しく、ぬるぬるせずさっぱりと洗えます。

天然ヒノキの爽やかな香り。

泡状ポンプ式ボトルは、石けんが泡となって出てき、すすぎの泡切れも良いので、サッと手を洗いたいときやお子さまの手洗いにも便利です。

**さらっとした使用感
つけてすぐ仕事するその手に
無香料、無着色。
ナチュロンハンドクリーム**

石油由来の合成界面活性剤・合成防腐剤を使用しない、石けんで乳化した、シンプル配合のハンドクリームです。香りやベタつきを気にせずに使えますので、水仕事やクッキング時におすすめです。

手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。

便利なワンタッチキャップ。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽リップクリーム▽		
	価格改定 3204	ナチュロンリップクリーム	4g	858
		▽日焼け止め▽		
	価格改定 3206	パックスナチュロンUVクリーム SPF30 PA++	45g	1,870
		▽自然派化粧水▽		
	3207	オリーマノングリーンローション	180ml	1,100
	3208	オリーマノンオリブリーフローション	180ml	1,100
		▽オイル▽		
	3209	オリーマノンバージンオイルポンプ	200ml	4,620
	3210	オリーマノンバージンオイル	30ml	1,210
	3211	シコリーブ薬用スキンクリーム	80g	1,100
	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,452
	3213	アルティメットオリーブスクワラン	60ml	2,552
		▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽		
12p	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
19p	3215	〃 徳用	310ml	4,180
17p	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
18p	3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850

京都 ミル総本社 アルヴィンゼ基礎化粧品

アルヴィンゼE C O無添加基礎化粧品は、長年の乳酸菌研究により生まれました。

赤ちゃん肌へのUターンをめざし、ヨーグルトエキス(ホエイ、別名「乳清」)を配合したとてもやさしい基礎化粧品です。

お肌へのやさしさを何よりも大切にしたいから、お肌にとって余分なものを加えず、香料・オイル・着色料は無添加になりました。



素肌ソープ

泡立ちもよく高品質な洗浄力で、メイク落としに洗顔ソープとして、またシャンプーやボディソープとしても、お使いいただけます。

乳清素肌ローション

乳清(ホエイ)のうるおいを活かしたローションと乳液が1本になった化粧水です。洗顔後のお肌にはもちろん、頭皮ローション、ボディローションとしてもおすすめします。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	▽ナチュロン/太陽油脂▽			
3218	フェイスクリアソープ	95g	1,320	
3219	フェイシャルローション	100ml	2,112	
3220	〃 詰替用	100ml	1,650	
3221	エモリエントクリーム	35g	2,112	
	▽アンチトピー/日本オリーブ▽			
3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420	
3223	〃 詰替用	500ml	2,200	
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200	

生活雑貨

	▽入浴剤▽			
3303	竹艶水	250ml	880	
	▽ペーパー類▽			
3304	コアレックスグリーンセービングティッシュ	6パック	649	
3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501	
3306	ペンギン芯なし6R(シグナル)6ロール		655	
3307	上記用シングル専用芯	1本	33	
3308	ピュアブラウン(ダブル)	8ロール	578	
3309	ワンタッチコアレス(シングル)6ロール		682	
	▽油こし器▽			
3506	コスロンフィルター	20個	1,320	
	▽その他▽			
3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	264	
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	264	
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	627	
3319	粹水 すいすい	300ml	2,508	
3320	〃 詰替用	300ml	2,174	
3321	特選竹酢液	500ml	935	
3322	竹炭	15cm×5	825	

乳清素肌シルクローション

シルクパウダー配合のローションで、お肌のうるおいを保ったまま、さらっとしたお肌に仕上げます。

化粧下地、ヘアケアローションとしても最適です。アルヴィンゼ素肌ローションの後におつけください。



山形県庄内平野で稲作を中心に農業を営んでいます。1980年代に農民の自立を目指す学習グループとして出発し、現在42名・農家戸数24戸で組織され、お米やお餅・大豆・野菜・果物などの農産物・加工食品を産直しています。



**粘り強く作り続けて30年
庄内協同ファームのお餅**
現在、餅作業は20代から60代まで、
様々なメンバーで行っています

枝豆のあと、稲刈りの後、柿の収穫
の後に、餅つきに来てくれて、みんな
で年末まで餅をついて加工しています。

コシの強さと お米の甘み

[5395] 玄米切り餅 500g 1048円

コシが強く煮崩れにくい品種「でわのもち」を使用した切り餅です。お米の甘みが
もちもちです。杵つきもちならではコシと伸
びを楽しめます。玄米のおちもちとした食
感が楽しい玄米餅です。



もち米は、「でわのもち」
粒が小さく、栽培上も生産に
不向きな品種ですが、なにより
もおいしいという理由で、
庄内地方で長く愛されている
品種です

なめらかな舌触りと、上品な
甘味を持つ「でわのもち」の強
みを活かし、杵つき製法による
加工で製造しています



▽餅▽			
5392	玄米かき餅	150g	605
5393	豆かき餅	150g	605
5394	白切り餅	500g	1048
5395	玄米切り餅	500g	1048
▽粉▽			
5352	うるち粉(上新粉)	200g	540
5353	もち粉(白玉粉)	200g	540
▽麦茶▽			
5354	低温焙煎麦茶 むぎちゃん	500g	702

大麦の甘み・香りを感じる 黄金色の麦茶

[5354] 麦茶 むぎちゃん 500g 702円

焙煎方法は、自社特製の焙煎機で、麦本来の素材を生かす為、低温でゆ
っくり、ゆっくり時間を掛けて、甘味が引き出る焙煎方法。煮出してい
る時から、麦の甘み・香りが漂います。



Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No. 245

価格は税込み



おこしのサクッとした 柔らかさにこだわる

同じように生産した米でも、膨らむ時と
膨らまない時があるし、季節や気圧によ
っても変わってくる。



ある一定の圧力になると米が膨らむ原
理だが、新米だと水分量が高くて一定じ
ゃない。逆に古米だと水分量は一定にな
るけど、今度は水分が抜けているもんだ
から、圧力がかかるのが遅くて、米が焼
けてくる。米は本当に微妙で難しい。米
の品種は無農薬のひとめばれ。他の品種
と粘りが違う

おこし

[5385] 玄米 150g 605円

うるち玄米(山形庄内産)、黒砂糖、水あめ、なたね油、きな粉

[5386] ビーナッツ

150g 810円

白米(山形庄内産)、黒砂糖、落花生、なたね油、水あめ、植物油、食塩、きな
粉

[5387] モロヘイヤ

150g 605円

白米(山形庄内産)、グラニュー糖(てんさい糖/北海道)、水
あめ、なたね油、モロヘイヤ粉(山形庄内産)、きな粉



ボン玄米

[5388] 砂糖つき 100g 427円

[5389] 砂糖なし 100g 427円

農薬・化学肥料不使用の玄米を使用しています。玄米本来の味と
風味をお楽しみください。

[5390] ボンちゃん 100g 427円

農薬・化学肥料不使用の米を精米して使用しています。砂糖をか
らめた、優しい甘さ

素材を活かす 素朴な味付け

[5397] 揚げ潮あられ

80g 481円

もち米の品種は
「でわのもち」。化
学農薬、化学肥料
を使用せず栽培
しています



うす塩味

[5396] 玄米あられ

80g 443円

山形産でわの
もちor新潟産こが
ねもち使用



配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
翌々週配送日	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります

★祝祭日も休まず配送します

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
カレンダー				翌々週配送品			
6101	歳時記カレンダー	*****	家庭画報 花カレンダー	5781	国産ごまひじき	538	
	(大)	2,640	完売	5782	有機ココナッツMCTオイル	1,944	
6102	〃	(小)	1,870	6117	花風水カレンダー	1,430	
6103	ルナ〜月ごよみ〜	1,980	6118	ファミリースケジュール	1,320		
6104	ルナ・カレンダー	2,090	6119	ちょっと和なくらしの暦	1,815		
6105	〃	ミニ	1,210	6120	いわぶちちさこ	1,320	
6106	卓上 旧暦生活	1,100	6121	ことわざかるた			
6107	タイド(潮汐)カレンダー	2,200			+日本列島地図パズル	1,320	
6108	大吉招福ごよみ・金運	2,035	6122	江戸いろはかるた	1,320		
6109	和食の暦	2,090					
6110	天地の農	2,200					
6111	市原淳	1,540					
6112	パンダ沼への招待状	1,650					
6113	月のこよみ手帳	1,705					
6114	旧暦カレンダー	1,980					
6115	クリーム色3ヶ月	1,595					
				フロスぺリティ 翌々週配送品			
				5783	国産有機皮付もち麦	1,058	
				5784	グラスフェッドの 有機スキムミルク	1,058	
				5785	あゝ懐かしの喫茶店風 有機ナポリタンソース	999	
				5786	国産有機菊芋茶	1,620	
				5787	有機アマニ油	1,944	
				5788	鹿児島さとうきびオリゴ	1,134	
				5789	国産有機蒸し大豆	594	
				5790	そのまま食べる有機あずき	594	
				5791	国産かりかり梅しそ	592	
				5792	そのままパリポリ有機 はと麦	1,058	
				2617	通常配送 有機栽培ルイボス茶	2,484	12p

ナチュラムーン

NaturaMoon

3つの約束

01 Natural

天然由来成分
使用

02 Ecology

環境配慮
地球にやさしい

03 Happiness

幸せ
幸福感



[6975] おりものシート
40枚 726円

トップシートに無漂白オーガニックコットンの不織布を採用。オーガニックコットン良さを最大限に活かし、限りなく自然素材でつくったおりもの専用シートをぜひお試しください。



シートの茶色い斑点は
無漂白コットンの証

▽生理用ナプキン▽

6970	普通の日	羽無(21cm)	24枚	550
6971	多い日	羽無(23.5cm)	18枚	550
6972	〃	羽つき(23.5cm)	16枚	550
6973	多い日	羽無(29.0cm)	12枚	550
6974	〃	羽つき(29.0cm)	10枚	550
6975	おりものシート	(15.5cm)	40枚	726

▽タンポン▽

6976	普通の日	レギュラー	6個入り	484
6977	〃	〃	16個入り	968
6978	多い日	スーパー	6個入り	539
6979	〃	〃	16個入り	1,078



**体内に挿入するものだからこそ
天然素材にこだわる
ノンポリマー/高分子吸収材
酸化グラフェン不使用**

タンポンは、経血を吸収する「吸収体」と呼ばれる繊維を腔内に入れることで、経血を直接吸収する生理用品です。ナチュラムーンタンポンは、その吸収体に100%オーガニックコットンを使用した生理用タンポンです。タンポンの場合は体に異物をいれるものだからこそ、初めての方でも上手に挿入することができるよう素材選びとアプリケーションタイプにこだわりました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

伝統的な美容法に
着目した製品づくり

農薬を使用せずに栽培された国産椿油やヘチマ水、
天然湧水、紅花を使用しています

MOA
Limabelle

メイクアップ

UVリキッドファンデーション

素肌感のある自然な仕上がりの液状ベース用ファンデーション。きめ細かく薄付きですので重ね塗りができます。水や汗に強く、化粧崩れせず長持ち

6509	ピンク	30ml	4,950
6510	ベージュ	30ml	4,950
*****	アーモンド		終売

UVファンデーション

サラっとのびてキメ細かく肌になじみ、素肌感のある自然な仕上がりのパウダーファンデーション

6513	ピンク		5,940
6514	レフィル		4,620
6515	ベージュ		5,940
6516	レフィル		4,620
6517	アーモンド		5,940
6518	レフィル		4,620

クリアUVパクト

カバー力が強くフィット感のある特に夏場につよいUVファンデーション下地のファンデーションを省くことも可能です。卵黄油、スクワラン、米胚芽油をエモリエント剤として使用し、ソフトな肌触り

6519	ピンク		4,950
6520	レフィル		3,960
6521	ピュアUVモイスチャーパクト		
	ベージュ		4,950
6522	レフィル		3,960
6523	アーモンド		4,950
6524	レフィル		3,960

アイカラー

使用頻度の高い基本色とパールホワイトの組み合わせ。椿油とオリーブスクワランを使用し、より皮脂に近くなっていますので、肌にもやさしくなっております

6525	パープル系		4,950
	ホワイト/パープル/ブルーの三色		
6526	ブラウン系		4,950
	ホワイト/ブラウン/モスグリーンの三色		
6527	レフィルホワイト		1,320
6528	レフィルパープル		1,320
6529	レフィルブルー		1,320
6530	レフィルブラウン		1,320
6531	レフィルモスグリーン		1,320

アイブロー

椿油、スクワランをベースに、無機顔料を配合してつくられたソフトな描き心地。アイライナーとしても使用できます

※6532・5633のアイブローは、6534アイブローホルダーにつけて使用します(単品のみ使用不可)

*****	ブラックグレー		終売
*****	ブラウン		終売
*****	アイブローホルダー		終売

リップスティック

紅花色素と無機顔料とで色彩を出した口紅です。唇に優しいヒマシ油をベースに皮脂に近い椿油、スクワランを配合した、ソフトでやさしいタッチ。なめらかにのびて、キメ細かくなじみます

6548	ヴィヴィットピンク		4,950
*****	ストロベリー		終売
6550	ライトローズ		4,950
*****	レッドワイン		終売
6552	オーガニック		
	ヌードカラー		4,950
6553	ヴィヴィットワイン		4,950
在庫限	6554 オランジュ		4,950
在庫限	6555 ゴールデンタン		4,950
	6556 チョコレート		4,950

トリートメントリップ

ヒマシ油をベースに椿油、スクワランを配合してつくりあげた、トリートメント効果抜群のリップクリームです。微粒子チタンの配合でUV効果があります。口紅で荒れる方の下地用としても

6541	リマピュアトリートメント		
	リップクリーム		1,980

基礎化粧品

リマベールスキンケア

6501	クレンジングジェル(メイク落とし)	125g	3,960
6502	クレンジングフォーム(洗顔料)	130g	3,960
6503	フレッシュローション(ヘチマ化粧水)	120ml	5,280
*****	デミルクローション(UVカット乳液)		終売
*****	ナイトミルクローション(おやすみ用乳液)		終売
6506	エッセンシャルクリーム(おやすみ用乳液)	30g	7,480
*****	テスターミニ基礎6点セット		終売
	上記6点セット		

スペシャルケア

6535	ピュアミスト(弱酸性化粧水)	180ml	1,980
6537	プレミアムエステパック(フェイスパック)	120g	3,520
6566	プレミアムアイクリーム(目元、口元用保湿クリーム)	15g	7,590
6538	ピューティエッセンス(美容液)	30ml	7,260
6539	ボディケアセラム(ボディ用美容液)	200ml	4,180

MOAアベリテシリーズ

*****	クレンジングマッサージジェル(メイク落とし)		終売
6561	リキッドソープ(洗顔料)	100ml	1,870
*****	スキンローション(化粧水)		終売
6563	ミルクエッセンス(美容液)	80ml	2,530
*****	ナイト&デイクリーム		終売
6565	エモリエントオイル(美容オイル)	30ml	4,180

ヘアケア

6567	椿油ヘアスプレー	95g	1,540
6568	リマ精製椿油	50ml	4,620
6569	リマ椿油	50ml	3,300
6570	リマナチュラルマイルドシャンプー	400ml	2,970
*****	〃 徳用		終売
6572	〃 詰替	400ml	2,640
6573	リマナチュラルマイルドリンス	400ml	2,970
*****	〃 徳用		終売
6575	〃 詰替	400ml	2,640

その他

6507	サンプロテクタークリーム	30g	3,630
6576	リマデンタルホワイト	60g	2,970
6577	ピュアトリートメントハンドクリーム	60g	1,320

活性白土により脱色・脱臭

[6568] リマ精製椿油 50ml 4620円

髪油として日本人の美しくつややかな「みどりの黒髪」を育んできたことで知られる椿油は、酸化しにくく、髪やお肌になじんで潤いを護ります



フェイスクケアにも

入浴時、洗顔後に顔全体にのばし、湯船につかると湯気でスチームバックされ、つやつやの肌に

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工



冷凍興農牛牛カルビ味付
[5847] 320g 1642円 8p
SPOT [5849] 〃 ダブル
上記2パック 3119 ~~3283~~円

ナムルをのせて
ビビンバ丼

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

つなぎ剤を一切入れないので 肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ
150g 864円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー
150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる

[5830] 冷凍バジルポーク
ウィンナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス

[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 864円



北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

冷凍行者にんにく入り

[5827] 冷凍ウィンナー
150g 864円

[5834] 冷凍フランク
50g×5 1,291円

【温屠体製法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



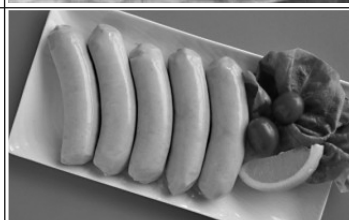
[5824] 冷凍 興農
無塩漬ベーコンブロック
250g 1,890円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農
無塩漬ロースハムブロック
300g 2,570円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 1,031円
細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク
子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク
200g 1,112円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



***** 冷凍興農豚
チャーシュー

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその原料についても安全性が高く、安心のものを使用しています
原材料：豚肉(興農豚)、タレ(醤油、砂糖(鹿児島県種子島)、酒、にんにく(鹿児島)、生姜(宮崎)、長ネギ

休



[5831] 冷凍ボローニア
ソーセージ 200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ

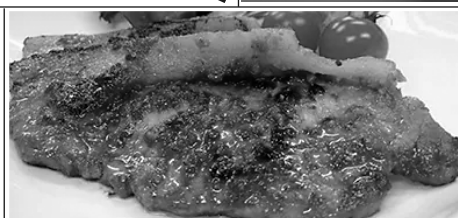
[5832] 厚切り 120g 713円

[5833] スライス120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ボローニア(丸い大型ソーセージ)



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付
320g 1,642円 8p
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け
200g 1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ
400g 1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------



茶路 めん羊牧場

土-草-羊の連携プレー

羊達が草を食み、蹄で踏み、糞尿を落とし、土の中ではミミズや微生物の働きで、良い土壌が作られ、そこに草が育ちまた羊が食べる。そうした土-草-羊の連携で30年かけて培った牧草地は羊達からの最大のお贈り物です。それを更に育てる努力を怠らないで継続していくことが羊飼いの仕事です。

シュウパウロウは豪快な塩ゆで料理



[5465] 冷凍シュウパウロウ
500g 3,640円
スネ、首、バラなどの骨付き肉



①肉をぬるま湯で良く洗い、汚れを落とす。材料が全部浸る程度の水を入れ火にかける。もし湯に血がにじみでくるようであれば、一度湯を捨て水をかえて火にかけなおす。



②沸騰したら火を鍋の中心がポコポコなる位に落とし、しょうがと長葱も入れる。時間は水から2時間が目安。塩加減はスープとしては少し塩っぱいくらいが目安。数回に分けて味見しながら入れる。

スープは
ラーメンで
食べるのがお勧め



**[5462] 冷凍ラム
骨付きステーキ (小)**
300g 4,849円
ラムチャップとスペアリブ
の盛り合わせ

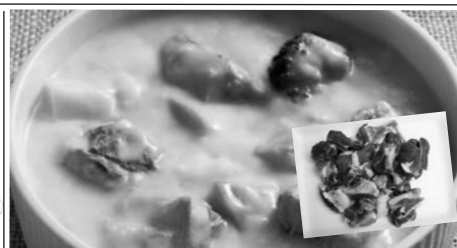
ウンブリア風ラムステーキ
スライスニンニク、ローズマリー、オリーブオイルでマリネーしてラップをかけて一晩置いてから焼くとよりジューシーになります



[5461] 冷凍ラムスライス (小)
250g 3,370円
焼肉に。モモ・肩・バラ盛り合わせ



[5466] 冷凍ラム串焼き (小)
250g 3,326円
焼肉に。モモ・肩・バラ盛り合わせ



[5463] 冷凍ラムカレーシチュー (小)
250g 2,203円
煮込みに向いたすね、首、バラなどを使用



[5464] 冷凍ラムミンチ (小)
250g 1,804円
長ネギ・生姜のシンプルな味付けの水餃子に



[5467] 冷凍羊肉ソーセージ
160g 1,760円
羊肉100%。スモークをかけました



[5468] 冷凍ボロネーゼ 120g 1,534円
羊肉のミンチとトマトを羊のブイヨンと赤ワインでじっくり煮込んで作ったパスタソース

生後六～十六カ月齢の仔羊の肉をお届けしています。

鮮度は輸入冷凍肉は論外で、輸入チルドにも勝ります。

牛肉と同じ感覚と
レシピで、どうぞ
お試しください。

茶路綿羊牧場
武藤さん

