



Vegeta



鹿児島産「南国元気鶏」のスープを贅沢に使用
鶏だしコク鍋

作り方（1人前）…①本品1袋と水100mlを鍋に入れ、沸騰させる。②鶏もも肉、白菜、しめじ、人参などを入れて煮込み、火が通ったら、豆腐、長ネギを加え、出来上がりです。



白湯(パイタン)ベースのちゃんぽん鍋つゆ
本場長崎ちゃんぽん鍋

作り方（1人前）…①本品1袋と水100mlを鍋に入れ、沸騰させる。②豚バラ肉、キャベツ、人参、魚介類、もやし、かまぼこなどを入れて煮込み、火が通ったら出来上がりです。
※みにはちゃんぽん麺や白湯雑炊が美味しい！



厳選素材の鍋つゆ

お得なセール実施中！ぜひお買い置きください

協賛



豆板醤のピリ辛と味噌の旨み

ピリ辛みそ味のキムチ鍋

作り方…①キムチ鍋スープ1袋をよく振ってから鍋に入れ、沸騰させる。②豚肉、ホタテ（魚介類）を入れ、煮込む。③白菜、ニラ、人参、長ねぎ、きのこ類、豆腐を加え、煮立てば出来上がりです。
※豆乳を加えるとまろやかな味になります。白菜キムチ漬けを入れると、味にアクセントがでます。



ストリート
タイプ
3~4人前

マルサン鍋スープ

協賛	[2166]	みそちゃんぽん鍋スープ	600g	281	324円
協賛	[2167]	寄せ鍋スープ	600g	281	324円
協賛	[2168]	キムチ鍋スープ	600g	281	324円
協賛	[2169]	香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	281	324円
協賛	[2170]	とり塩鍋スープ	600g	281	324円

濃縮タイプ
1人前×4袋



長崎 チョーコー鍋つゆ

協賛	[2171]	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ	30ml×4	389	432円
協賛	[2172]	鶏だしコク鍋つゆ	30ml×4	389	432円
協賛	[2173]	香りたつゆず鍋つゆ	30ml×4	389	432円

配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	注文書回収の翌日12:30迄
商品配送	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	金曜コースの方は 月曜日の12:30迄です
翌々週配送品	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28	一部商品、配送が左記以降となります。 ★祝祭日も休まず配送します

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内



フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご物件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手子生585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
有…有機農産物／転…転換期間中有機農産物
※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時などには、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



独特の粘りとぬめりで 胃腸を改善 里芋

ぬめりの成分は、消化吸収を高め胃腸の働きを活性化させ、善玉菌を増やして腸内環境を改善する効果が期待されます。



【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 1,231円		野：表組に表示
里芋	500g	栃木・田島嘉存さん
キャベツ	1/2ケ	千葉 佐原農産物供給センター
小松菜	1束	茨城・旭農園
かぼちゃ/九重栗	1/4ケ	北海道・渡部農園
しめじ（ヒラタケ）	100g	茨城・チャイルドウッズ

[0102] 果物野菜セット 1,620 1,998円		果：表組に表示
玉ねぎ	700g	北海道・田中正広さん
ごぼう	300g	岩手・みちのく有機
チンゲンサイ	1束	茨城・旭農園
いんげん	100g	長崎 長崎有機農業研究会
りんご ふじ	1ケ	青森・新農業研究会
柚子 改良大	250g	茨城・枝農場
早生富有柿	2ケ	茨城・中根果樹園

[0103] 畑コラボセット 540円	
旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり	

[0104] 根菜ミニセット 934 983円	
玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g	

品番	品名	規格	価格(税込み)
★ 0105	玉ねぎ	700g	410
★ 0106	" 徳用	1.4kg	780 820
北海道・田中正広さん/防除0			
0107	じゃが芋 男爵	700g	389
0108	" 徳用	1.4kg	746 778
北海道・渡部信一さん/防除0			
★ 0109	人参	500g	410
0110	" 徳用	1kg	780 820
岩手・みちのく有機/有			
0111	さつま芋 紅東	700g	346
0112	" 徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0			
初 0113	さつま芋 紅はるか	700g	346
0114	" 徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0			
0115	さつま芋 シルクスイート	700g	583
0116	" 徳用	1.4kg	1108 1166
千葉・佐原供給センター/防除2			
野 0117	里芋	500g	346
0118	" 徳用	1kg	657 691
栃木・田島嘉存さん/防除0			
初 0119	長芋	250g	292
茨城・常総センター/防除0			

品番	品名	規格	価格(税込み)
★ 0120	ごぼう	300g	335
岩手・みちのく有機/有			
★ 0121	蓮根	500g	551
茨城・常総センター/防除0			
★ 0122	長ねぎ（泥）	300g	324
0123	" ダブル	300g×2	616 648
千葉・林 昭一さん/防除4			



人参と蓮根のサラダ
薄く切った蓮根・せん切り人参をゆで、マヨネーズ+しょうゆ+白ごまであえる。

協賛 **[2215] 平飼鶏の
有精卵マヨネーズ**
290g 610 ~~670円~~



まとめて作って冷凍
あめ色玉ねぎ
①玉ねぎをみじん切りにし、袋に入れ冷凍。②凍った玉ねぎを強火で炒める。最初から最後まで火加減は強火。焦げないように気をつけ、10分程度で出来上がり。



ねぎぬた
ゆでたネギ・わかめ・きゅうりを、酢味噌であえる
酢味噌は、八芳酢+白みそで手軽に

協賛 **[2151] カンタン八芳酢**
360ml 389 ~~508円~~
協賛 **[2110] マルクラ白みそ**
250g 248 ~~270円~~



「野菜の達人」田島さんの里芋を
徳用箱でお届けします！

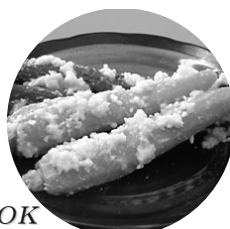
[3701] 直送 里芋 5kg 3,629円
栃木・田島嘉存さん/防除0

毎日かき混ぜなくてOK クセのないやさしい味わい 三五八漬け



鶏胸肉が
パサつかない

大根
きゅうり
なんでもOK



切り身魚を漬け込んで
ワンランクアップ



水を混ぜるだけで出来ます
作って1日くらいは常温に置
く。床ができあがったら冷蔵庫
で管理。

初回の漬物は塩角、塩気が強
くなるので、時間を短めに。(き
ゅうりだったら、4~6時間ほ
ど)

手入れ
毎日かき混ぜる必要はありま
せん。野菜の水分で床がゆるく
なったら、キッチンペーパーな
どで吸い取ります。塩や新しい
三五八漬けの素を足します

翌々週配送

[5306] 若松味噌醤油店
三五八 500g 380円
旬の野菜を漬けるだけで美味しい
お漬物が簡単に！

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



**豊富なカルシウム
たんぱく質や油と取ると
吸収率UP**

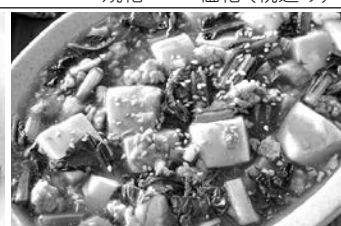
小松菜

カルシウムはホウレンソウの3
倍以上含んでいます。骨にカルシ
ウムを沈着させる作用のあるビ
タミンKの含有量も多いので、骨
粗しょう症予防に効果的な緑黄
色野菜です。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



小松菜のマヨソテー
マヨネーズで、小松菜・しめ
じを炒める。オイスターソー
スを加えてコクを出す。



麻婆小松菜豆腐
小松菜がたっぷり食べら
れます。

[2210] 有機麻婆の素

100g 281円

協賛 [2215] 平飼鶏の有機卵
マヨネーズ 290g 610 670円

産地 変更	0124	大根	1本	400
		千葉・佐原供給センター/防除1		
野	0125	キャベツ	1/2ケ	248
産地 変更	0126	"	1ケ	472 497
		千葉・佐原農産物供給センター/防除1		

	0127	ほうれん草	1束	324
		千葉・佐原供給センター/防除0		
野	0128	小松菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
★	0129	水菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
★	0130	ベビーみずな	1p	151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
果	0131	チンゲンサイ	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		



キャベツ

芯の部分に切り込みを入れ
て湿らせたキッチンペー
パーを埋め込み、ラップでくる
んで冷蔵庫に保管すると日
持ちが良くなります。

回鍋肉

[2211] 有機回鍋肉の素

100g 281円

冷凍有機グリーンピース
急速冷凍しているので、栄養
はそのまに新鮮な味とブ
チブチの食感が楽しめます。

豆ご飯

グリーンピースはサッと茹
で、茹で汁でお米を炊く。炊
き上がったならグリーンピー
スを混ぜる



★	0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
	0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
	0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
	0188	冷凍 有機フレンチフライポテ	300g	497
	0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
	0190	冷凍 有機いんげん	250g	400
	0191	冷凍 北海道産有機原料 皮つきカットじゃが芋	300g	386
	0192	冷凍 だだちゃ豆 (枝豆)	200g	745



**シャキシャキ！
ほのかな甘み
煮崩れしにくい
チンゲンサイ**

白菜の仲間で、アクが少ない
淡泊な味わい。煮崩れしにく
いため炒め物やスープなど
様々な料理に使いやすい。

チンゲンサイのクリーム煮
協賛 [2313] 直火焙煎
クリームシチュールウ

120g 394 454円

[1306] 冷凍播州百日鶏
唐揚げ用カット

約25g×8 818円

水菜の浅漬け
3~4cmの長さに切った水
菜・輪切り唐辛子をポリ袋に入
れ、しょうゆを加え、全体をもみ、
味をなじませてどうぞ

[2329] 唐辛子 5g 281円



品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------



「さんご」って？
サンゴヤマブシ茸
ヤマブシタケの菌を独自の栽培方法で、「珊瑚状」に発生させています。普通のヤマブシ茸より、比重が軽くなり日持ちが改善しています。

また、肉身が引き締まり、食感もよくなっています。

「珊瑚」の形状

*****	きゅうり		終了
★	0132 かぼちゃ 九重栗	1/4ヶ	248
	0133 " 徳用	1/2～1/4ヶ	472 496
	0134 " 徳用	1ヶ	934 994
	北海道・渡部農園/防除0		
	0135 ハラペーニョ	70g	259
	茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0136 葉つき唐辛子	10本	248
	茨城・ハーブスマン's/防除0		
*****	なす		終了
★	0137 オクラ	1p	281
	0138 " ダブル	上記2p	534 562
	沖縄・真南風/防除防/除0～4		
★	果 0139 いんげん	100g	248
	0140 " ダブル	100g×2	472 496
	長崎・長崎有機農業研究会/防除0		



**亜熱帯の島から
元気いっぱい
ネバネバ野菜
オクラ**
亜熱帯の太陽と海からミネラルの恵みをたっぷり受けた露地栽培のオクラです。

長芋とオクラの和え物
角切りした長芋、下ゆでして薄切りにしたオクラを海苔とだしつゆであえる。好みでわさびを入れて
[1805] 寿司はね焼のり 4p
全形10枚 734円
[2135] 弓削多有機だしつゆ 300ml 1037円



かぼちゃのサラダ
粗熱をとると、マヨネーズの分離を防ぐことができ、味がしみ込みやすくなります。
協賛 ★ [2215] 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ
290g 610 ~~679~~円



いんげんとエビの塩炒め
ごま油にねぎとしょうがの香りをうつし、いんげんを加え、ふたをして蒸し焼きにする。フライパンの端に寄せてえびを加えて炒める。
[1717] 冷凍エコシュリンプ 9p
L 約200g 1901円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



つみれとスープに
サンゴヤマブシ茸は石突きを取り小房にして、水から火にかける
[1751] 冷凍まぐろつみれ 180g (11-13ヶ入) 545円

天ぷらに
衣を付け、さっと揚げる。
[2157] 菜種サラダ油 (丸缶) 800g 1679円

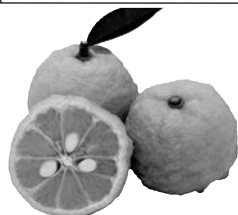
0141	ベビーリーフ	50g	162
	茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
0142	バジル	15g	281
	茨城・ハーブスマン's/防除0		
0143	パクチー (コリアンダー)	30g	281
	茨城・ハーブスマン's/防除0		
0144	にんにく	1ヶM	302
	岩手・みちのく有機/有		

0202	菌床椎茸	100g	313
	長野・アルプス工房/対象外		
0203	えのき茸	100g	194
0204	" ダブル	100g×2	369 389
	長野・えのきボーヤ/対象外		
0205	ブラウンえのき	100g	248
	長野・浦山さん/対象外		
★	0206 しめじ (ヒラタケ)	100g	184
	0207 " ダブル	100g×2	349 367
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
0208	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	313
0210	不揃い エリンギ	150g	324
	島根・北村きこの園/対象外		
0211	有機小粒なめこ	80g	205
	新潟・割野きこの組合/有		
0212	足つきなめこ	150g	216
	長野・原生林		
0213	ブラウンマッシュルーム	90g	400
	山形・船形マッシュルーム/対象外		
0214	生きくらげ	50g	259
	鹿児島・南国きこの苑/対象外		
0215	まいたけ	100g	378
	北海道・浜田産業/対象外		
★	0216 隔週 サンゴヤマブシ茸	100g	324
	長野・久保産業/対象外		

0217	健康緑豆もやし	250 g	65
0218	" ダブル	250g×2	123 139
	栃木・上原園/対象外		
0219	小大豆もやし	200 g	91
0220	" ダブル	200g×2	172 184
	栃木・上原園/対象外		
0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
	栃木・上原園/対象外		

品番	品名	規格	価格(税込み)
0301	バナナ	700g	691
0302	" ダブル	上記2p	1286 1382

ATJ (フィリピンネグロス) /防除0



**黄色く色づいたものをお届け
日本料理には欠かせない香氣**

柚子 改良大

独特の爽やかな香りと果皮の色合い、様々な料理の引き立て役として欠かせない食材です。

夏に未熟な青い実でお届けしていたものも、寒さとともに、熟してきます。「黄色い」柚子は、これからが旬に入ります。鍋物やお漬物に。

0311	みかん	750g	410
0312	" 徳用	1.5kg	796 821
0313	" 徳用	3kg	1527 1642

静岡・山田農園/防除0

0314	レモン	250g	324
0315	" 徳用	500g	616 648

熊本・福島柑橘園/有

果 0316 柚子 改良大 250g 302

茨城・枝農場/防除0



庄内柿

糖度が高く、果汁がたっぷりの実とはとてもきめ細やかで柔らかいのが特長です。

早生富有柿

果肉は緻密でとろけるような柔らかさが有り、甘みがあり果汁が多いのが特徴です。

果 0317 早生富有柿 500g (2~3ヶ) 410

0318 " 徳用 1kg 780 ~~821~~

0319 " 徳用 3kg 2290 ~~2462~~

茨城・中根果樹園/防除7

0320 庄内柿 500g 508

0321 " 徳用 1kg 964 ~~1015~~

0322 " 徳用 2kg 1878 ~~2030~~

山形・庄内協同ファーム/防除6

品番	品名	規格	価格(税込み)
0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745

**果物の女王
とろける果肉と
氣品ある香り**

洋梨 ラ・フランス

とろっと柔らかくクリーミーで甘い果肉。香りが良く、タルトやコンポートなどにお菓子作りにも適しています



軸の方より、下の方の甘みが強いので、りんごのように、くし形に切るのがオススメです。

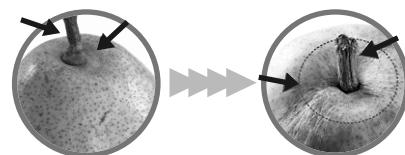
洋梨は収穫後追熟が必要です

ポイント 1 室温で保管する
15~20℃が理想といわれています。逆に、完熟を遅くしたい時は、新聞紙に包みポリ袋に入れて5~3℃の冷蔵庫に入れます。

ポイント 2 色はあてにならない
ラ・フランスは、食べごろになっても、果皮の色があまり変化しません

ポイント 3 軸の周りを押してみる
耳たぶよりちょっと硬めの柔らかさになっていたら、食べごろです

最初は、軸に張りがありつるんとしています。食べごろになると、軸がしおれ、周りにシワが寄ってきます



初	0323 ラ・フランス	750g	977
	0324 " 徳用	1.5kg	1818 1955

長野・さんさんファーム/防除10



*****	りんご ジョナゴールド	終了
今週限り	0303 りんご シナノスイート	500g 432
	0304 " 徳用	1kg 821 864

青森・新農業研究会/防除12

0305 りんご 王林	500g	518
0306 " 徳用	1kg	759 800
0307 " 徳用	2kg	1487 1600

青森・新農業研究会/防除12

果 0308 ふじ 500g 518

0309 " 徳用 1kg 759 ~~800~~

0310 " 徳用 3kg 2206 ~~2400~~

青森・新農業研究会/防除12

芯の方より皮の近くが甘い

りんご

皮に近い部分が甘く、陽に当たる部分が更に甘くなります。芯の部分が最も糖度が低くなります。

丸かじりよりも、切ってから食べる方が、口の中で甘さが均一になっておすすめです

甘味の強さと鮮やかな赤色

りんご シナノスイート

甘くてシャキシャキとした食感が特徴。ジューシーさと濃厚な甘味が、人気です

そばかす顔で特有の香り

王林

皮は黄緑色、果肉はやや硬く緻密で多汁です。強い甘さの割りに酸味が弱く、特徴のある香りがあります。緑色に斑点のついた外見が特徴。

表面にはサビ*がでやすく、見かけがわるいものもありますが、食味は問題ありません。

※サビ: 表面にでる茶色いヒビ状のようなもの。

甘味と酸味のバランスが

絶妙

りんご ふじ

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりで。



ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント



キムチ鍋
土鍋にごま油を熱してにんにくを炒め、香りが立ったら豚肉を入れて炒めてベースにしても
[0515] 焼き豆腐 300g 243円 2p
[1125] 冷凍健康豚
[0615] 白菜キムチ 150g 708円 4p
200g 373円 2p
[0122] 長ねぎ(泥) 300g 324円

▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
2p 再開	0515 焼き豆腐	300g	243
0516	油揚げ	2枚	238
0517	すし揚げ	2枚	238
0518	〃	4枚	475
0519	小揚げ	35g×6	259
0520	厚揚げ	200g	259
0521	絹厚揚げ	250g	270
0522	がんもどき	130g	265
0523	小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0524	国産有機木綿豆腐	300g	248
0525	国産有機固木綿豆腐	300g	275
0526	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0527	国産有機絹豆腐	300g	248
0528	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0529	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0530	水切り押し豆腐	220g	297
0531	生オカラ	200g	205
0532	五目厚揚げ	100g×2	329
0533	えび入り京がんも	5ヶ	292
0534	京がんも	7ヶ	351
0535	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
0536	青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
0537	えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
0538	ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
0539	味付いなりあげ	6枚	324
0540	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
0541	味付けうの花	150g	340
2p	0542 白和え	150g	281



お豆腐屋さんが作った白和え
[0542] 白和え 150g 281円 2p
国産大豆を使ったとうふを使用。練り白ごまで、あっさりとした味わいにこくをプラスしました
大豆、こんにゃく、砂糖、にんじん、しょうゆ、発酵調味料、有機白ごまペースト、なたね油、干しいたけ、天日塩、にがり
チーズをのせてグラタン風
[0912] シュレッドチーズ 250g 783円

納豆

北海道100登喜和カップ3 2p
[0543] 30g×3 346円
SPOT [0556] 上記2パック 664 684円
北海道小粒大豆は、糸引きが強く爽やかな納豆です。タレ・カラシ付き
原料：北海道スズマル大豆(特別栽培)



▽登喜和食品▽

0543	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346	2p
0544	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329	
0545	遊作(経木/小粒)	80g	400	
0546	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238	
0547	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238	
0548	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248	
隔週	0549 丸大豆テンペ	100g	405	

▽ひげた食品▽

0550	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	231
0551	実花 茨城産小粒	45g×2	214
0552	ひきわり 青森産	40g×2	214
0553	大粒 北海道産	45g×2	214
0554	国産そばろ納豆	100g	324

漬け物



ゆずが香る浅漬
[0607] ゆず大根 150g 394円 2p
大根を小指大の短冊切。ゆずと唐辛子であっさりと風味よく漬けこみました



辛味を抑えたあっさり浅漬け風
[0615] 白菜キムチ 200g 373円 2p
国産白菜を吟味した調味料でキムチ風に漬けました

0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486	
0602	らっきょう田舎漬	100g	524	
▽東明▽				
0603	浅漬けかつお大根漬	150g	394	
0604	浅漬け昆布大根漬	150g	394	
0605	こぶ仕込み大根	250g	659	
0606	かつお仕込み大根	250g	659	
0607	ゆず大根	150g	394	2p
0608	白菜漬	250g	378	
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	394	
0610	柚子白菜漬	250g	378	
0611	刻みすぐき	120g	394	
0612	刻みみふ菜	150g	394	
0613	きゅうりのふる里漬	90g	421	
0614	マイルドしば漬	90g	421	2p
0615	白菜キムチ	200g	373	2p

梅干し今季終了です



新商品や SPOT 商品
お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜



梅干しの種と皮を取り除いた
ねり梅をフリーズドライ乾燥
させました。



[0830] 有機梅フレークダブル
SPOT 40g×2 1467 ~~1612~~円

原材料…有機梅（和歌山県産）、
漬け原材料（食塩）

福岡・成清海苔店の海苔！
海苔は有明海産の秋芽一番摘み限定です。
使いやすい八つ切りサイズで
チャック付きの小袋に入ります。



[0831] 味付おかず海苔ダブル
SPOT 8つ切20枚入×3×2 1,425 ~~1469~~円

原材料…乾海苔、砂糖、醃漬調味料、食塩、醤油、干し
えび、こんぶ、むろあじ、かつおぶし、とうがらし

大根おろしで和えたり、
おひたしにふりかけたり、
たっぷりのカルシウムをどうぞ



[0832] 冷蔵しらす干しダブル
SPOT 100g×2 1,450 ~~1588~~円

原材料…かたくちいわしと真いわしの稚魚
※沖から汲み上げた海水で煮て、天日で
干しました。

おにぎり、ごはんにはもちろんパスタにもどうぞ。
化学調味料、アミノ酸等は不使用。

三陸水産 鮭フレーク



[0833] 鮭フレークダブル
SPOT 90g×2 1,571 ~~1629~~円

原材料…鮭、菜種油、発酵調味料、
食塩、醤油

くるみの食感と
しらすのやわらかな風味を食卓に！



[0834] しらすくるみダブル
SPOT 100g×2 1,498 ~~1644~~円

原材料…砂糖、くるみ、ちりめん（国産）、し
ょうゆ（大豆：遺伝子組換えでない、小麦を含む）、
発芽水飴、発酵調味料、食塩、寒天

遠忠食品
国産の黒豆を職人が直火釜で
じっくりと炊き上げました。



[0835] 直火炊き黒豆煮ダブル
SPOT 120g×2p 1,058 ~~1102~~円

原材料…黒豆（国産）、砂糖、水飴、
食塩、醤油（大豆・小麦を含む）
※そのままお召し上がり下さい。

国産原料を使用し化学調味料や
食品添加物を使わずに薄味に仕上げました
たけのこ飯が手軽に出きます



**[0836] 国産たけのこ飯の素
ダブル**
SPOT 170g×2 870 ~~896~~円

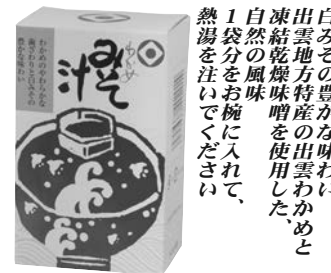
原材料…たけのこ、椎茸、椎茸戻し汁、砂糖、人参
水、昆布、醤油、発酵調味料、塩、かつおだし、酢

国産原料を主原料にしています。
温かいご飯の上にかけるだけ！
五目揚げ焼きそばとしてもお楽しみ頂けます。



[0837] 冷蔵 中華丼の具ダブル
SPOT 180g×2×2p 1,182 ~~1281~~円

原材料…鶏がらスープ、野菜（白菜、たけのこ、に
んじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、し
ょうが）、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油（な
たね油、ごま油）、オイスターソース、砂糖、チキ
ンエキス、食塩、こしょう、一味唐辛子（原料
の一部に小麦、大豆、米を含む）



[0838] わかめみそ汁ダブル
SPOT 9g×6×2 744 ~~767~~円

原材料…白みそ（大豆、小麦）、わかめ、ぶどう
糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

当製品には、添加物を一切使用しておりません
安全と味には自信があります!!どうぞ、ご愛顧下さい!!



[0839] 冷蔵 徳用北京餃子ダブル
SPOT 270g(15個)×2 1,151 ~~1188~~円

原材料…具：豚肉（国産）キャベツ（国産）たま
ねぎ（国産）にら（国産）パン粉（国産）肉汁
（国産）醤油（国産製造）にんにく（国産）ごま
油（国産製造）昆布パウダー（国産）砂糖（国産）
食塩（国産製造）こしょう（マレーシア産）生姜（国
産）皮：小麦粉（国産）水道水 食塩（国産）

プリプリの海老たっぷり
口あたりがソフト



[0840] 冷蔵 点心えびしゅうまいダブル
SPOT 27g×7×2 1026 ~~1069~~円

原材料…具：海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、鶏
粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、
醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソ
ース、胡椒、皮：国産小麦、食塩
※冷凍のままさっと水をくぐらし電子レ
ンジで加熱して下さい

ヘルシーで柔らかな食感が大人気
豆腐に鶏肉・豚肉を使用した
甘酢ソースの豆腐肉団子



[0841] 冷蔵 大きな豆腐肉団子ダブル
SPOT 340g×2 1,130 ~~1177~~円

※電子レンジで加熱して下さい



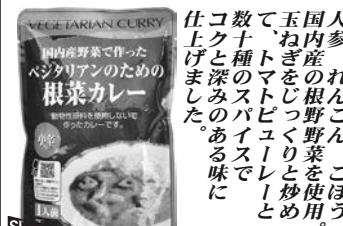
**[0842] 冷蔵 ベジタリアンのための野菜カレー
ダブル**
SPOT 200g×2 776 ~~809~~円

原材料…国産玉ねぎ、国産ジャガイモ、国産人参、
国産にんにく、植物性油脂、トマトピューレ、昆
布だし、小麦粉、砂糖マンゴーチャツネ、香辛
料、醤油、ピーナッツペースト、食塩、味噌、カ
レー粉、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



**[0843] 冷蔵 ベジタリアンのための豆カレー
ダブル**
SPOT 200g×2 776 ~~809~~円

原材料…国産野菜（玉ねぎ、にんにく）、国産豆類（手
亡豆、大福豆、青えんどう豆）、トマトピューレ、植
物油脂、小麦粉、昆布だし、砂糖、マンゴーチャツネ、
香辛料、食塩、醤油、ピーナッツペースト、カレー粉、
味噌、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



**[0844] 冷蔵 ベジタリアンのための根菜カレー
ダブル**
SPOT 200g×2 776 ~~809~~円

原材料…国産野菜（玉ねぎ、ジャガイモ、人参、蓮
根、ごぼう、にんにく）、トマトピューレ、植物油
脂、還元水あめ、小麦粉、昆布だし、食塩、香辛料、
ピーナッツペースト、醤油、カレー粉、味噌、オニ
オンエキス、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



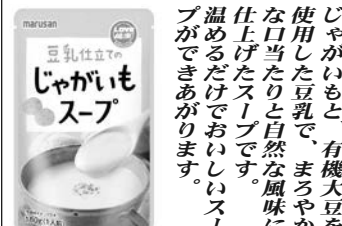
**[0845] AUA OG トマトスープ
ダブル**
SPOT 400g×2 1164 ~~1209~~円

原材料…有機野菜（人参、トマト、玉ねぎ、パ
プリカ、西洋ネギ）、有機トマトペースト、有機
菜種油、有機米粉、食塩、有機砂糖、有機香辛料
（黒コショウ、バジル、ペイリーフ、オレガノ）



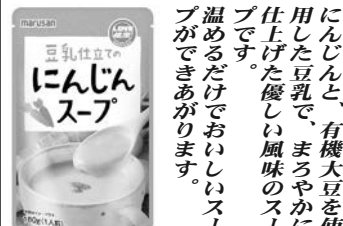
**[0846] AUA OG マッシュルームスープ
ダブル**
SPOT 400g×2 1164 ~~1209~~円

原材料…有機マッシュルーム、有機ココナ
ツミルク、有機米、食塩、有機オニオンパ
ウダー、有機香辛料（ガーリックパウダー、
パセリ、ペイリーフ、オールスパイス、
黒コショウ、ナツメグ）、有機西洋ネギ



**[0847] 豆乳仕立てのじゃがいもスープ
ダブル**
SPOT 180g×4 705 ~~734~~円

原材料…豆乳（大豆を含む）、じゃがいもペース
ト、スープベース（小麦粉、デキストリン、オニ
オンパウダー、チキンオイル、チキンエキスパウ
ダー、香辛料）、砂糖、食塩/重曹



**[0848] 豆乳仕立てのにんじんスープ
ダブル**
SPOT 180g×4 705 ~~734~~円

原材料…豆乳（大豆を含む）、スープベース
（小麦粉、デキストリン、オニオンパウダー、
チキンオイル、チキンエキスパウダー、香辛
料）、にんじん濃縮汁、砂糖、食塩/重曹、



[0849] 冷蔵 興農ミニハンバーグダブル
SPOT 35g×5×2 1784 ~~1868~~円

原材料…牛肉（北海道産）、豚肉（北海道産）、玉
ねぎ、卵、パン粉、食塩、こしょう
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

☆価格は税込み

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
4p	0702	有機梅フレーク	40g	756
	0703	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0704	かつおふりかけ	28g	367
	0705	味のりふりかけ	50g	632
4p	0706	味付おかず海苔	8ッ切20枚入×3	734
4p	0707	練 しらす干し	100g	794
	0708	しらすちりめん	70g	967
4p	0709	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

	0710	島っこ生のり佃煮	90g	432
	0711	江戸前生のり	80g	448
隔週	0712	江戸前でい! 茎わかめ佃煮	60g	356
4p 隔週	0713	しらすくるみ	100g	772
	0714	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0715	きゃらぶき	100g	389
	0716	ひじき五目煮	100g	475
	0717	五目豆	100g	356
3p	0718	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
	0719	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

隔週	0720	とりごぼうご飯の素170g(2合炊)		805
	0721	練 五目寿司の素(2合用)	200g	589
3p 隔週	0722	国産たけのこご飯の素	170g	448
3p	0723	練 中華丼の具	180g×2	616
	0724	練 鮎のづけ丼	150g	697

▽スープ▽

2p	0801	【冷凍ドライ】わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	【冷凍ドライ】赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

3p	0803	徳用北京餃子	270g	599
3p	0804	練 点心えびしゅうまい	27g×7	535

興農ファーム

翌々調配送品(11/24~11/28)

北海道

興農ファーム

牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工

[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 1,031円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ
[5829] 冷凍パクパク
こどもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽揚げ物・他▽

0805	練 大きな豆腐肉団子	340g	589	3p
0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589	
0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497	

▽レトルトカレー類▽

0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	
0809	タイ・レッドカレー	170g	540	
0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	
0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	
0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
0813	【レトルト】ベジタリアンのための野菜カレー	200g	464	3p
0814	【レトルト】ベジタリアンのための豆カレー	200g	464	3p
0815	【レトルト】ベジタリアンのための根菜カレー	200g	464	3p
0816	チキンカレー辛口	180g	561	
0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	3p
0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600	3p
0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	
0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	
0822	豆乳仕立てのじゃがいもスープ	180g	184	1p
0823	豆乳仕立てのにんじんスープ	180g	184	1p
0824	豆乳仕立てのかぼちゃスープ	180g	184	
0825	豆乳仕立てのとうもろこしスープ	180g	184	

▽興農デリカ▽

0826	練 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	5p
0827	練 興農生ハンバーグ	100g×2	886	
0828	練 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	605	
0829	練 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	

興農ファーム

翌々調配送品(11/24~11/28)

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています

[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ
150g 864円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー
150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポーク
ウィンナー 150g 864円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー
150g 864円
[5834] 冷凍フランク
50g×5 1,291円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



骨や歯を丈夫に

骨や歯の健康を保つためにはカルシウムが欠かせません。育ち盛りのお子さまはもちろん、骨粗しょう症予防のために大人もしっかりカルシウムをとりたいたいものです。

牛乳は1本(200ml)で、各年代の1日に必要なカルシウム量の約2〜3割以上が摂取できます。毎日の食生活にぜひ取り入れてください。



乳製品

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	464
	0949	" ダブル	上記2p	901 929
	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml	281



環境にも健康にもやさしいリターナブル
苦ながらのビン牛乳をお届けします



90%ミルクのカフェオレ パスチャライズコーヒー

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と洗双糖を添加。パスチャライズド65℃30分殺菌された生乳が90%も入っているから栄養も満点です。

原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ビン)	200ml	205
1p	0904	パスチャライズドコーヒー (ビン)	200ml	205
	0951	" ダブル	上記2p	398 419
	0950	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ビン) & パスチャライズドコーヒー (ビン) セット	1セット (200ml・200ml)	398 419

▽ヨーグルト▽

	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	335
	0906	ドリンクヨーグルト	200g	216

▽バター・他▽

	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	664
	0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ	125g	886



さつま芋が美味しい季節
おうちでスイートポテトを作りましょう!

丹那 南箱根の厳選バター

丹那地区の限定酪農家「低温殺菌部会」の生乳のみを使用。新鮮・良質な生乳からつくられた、まろやかでクリーミーなバターです。ひとつひとつ丁寧に手づくりしています。

※乳牛に遺伝子を組み換えた飼料は食べさせていません。



6p	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,112
	0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443

▽よつ葉チーズ▽

	0911	CHEDDARチーズ	100g	432
	0912	シュレットチーズ	250g	783
	0913	ゴーダチーズ	100g	448
	0914	カマンベールチーズ	90g	578

豆乳グルト

翌々調配送品 (11/24~11/28)

	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
	5316	" ダブル	上記2p	670 691

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

トーストやヨーグルトにどうぞ



国産いちごのジャム

国内産のジャムに適したイチゴを使用し、レモン果汁も国内産レモンのストレート果汁を使用しました。

果実分75%。糖度50度。

レモン果汁は海外産有機レモン果汁のストレート果汁を使用しています。砂糖は北海道産のてん菜使用のビートグラニュー糖、水飴は国内産原料の麦芽水飴を使用しています。



ジャム・蜂蜜類

協賛	0915	国産いちごのジャム	200g	599 762
	0916	ブルーベリージャム	140g	756
	0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,598
	0918	有機アガベ・シロップ ゴールド	330g	648
	0919	ブルガリア産オーガニックはちみつ	200g	1,242



クランブルはイギリス家庭料理のデザート。慣れれば、目分量で作れるほど簡単です。焼きたてのクランブルにアイスクリームを添えればおもてなしにも喜ばれます。

ノヴァのレシピ

りんごとくるみのクランブル

作り方…①リンゴ(小2個~大1個)は、4つ割りにして塩水にくぐらせ、薄いちょう切りにする。オーブンは180℃に予熱する。②くるみ50gは炒って粗みじん。レーズン20gも粗みじんにする。冷やしておいたバター30gをフォークなどでカットしながら小麦粉40gと混ぜていく(バターが溶けないように手でさわらない) ③混ぜた小麦粉・バターに、くるみ、レーズン、シナモン少々、塩を加えて、そぼろ状にする。④耐熱皿にりんごを並べ、上から③をかけて180℃のオーブンで20~25分焼く。

※焼き時間はお好みで。表面が焦げそうになったら、途中でアルミ箔をかぶせる。

ノヴァ ウォールナッツ (くるみ)

粒が大きく、甘みが多く、渋みの少ない品種を限定入荷。漂白剤・殺虫剤等の添加物を一切使っていない。オーガニック認定商品。

原材料…有機ウォールナッツ (アメリカ産)



ノヴァ ローストアーモンド

アーモンドが引き立つように、ノヴァオリジナルの浅煎りロースト。まろやかな甘みと心地よい歯触りが特徴です。食塩不使用。

原材料…有機アーモンド (イタリア/スペイン産)



ノヴァ ローストカシューナッツ

スリランカ・マホ村産のカシューナッツです。渋皮を化学処理でとるのではなく、一つひとつナイフで削り、熱したココナッツオイルにナッツを入れてじっくり熟する伝統的な方法でロースト。

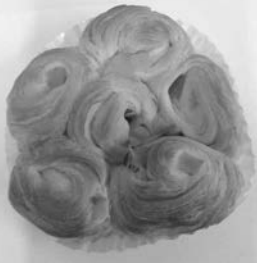
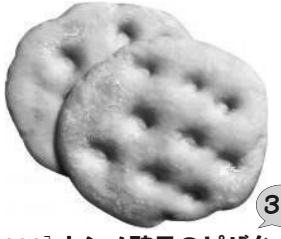
原材料…有機カシューナッツ (スリランカ産)、ココナッツ油、食塩



ドライフルーツ・ナッツ

	0920	レーズン	120g	497	
	0921	ブルーベリー (種あり)	150g	842	
	0922	干しいちじく	150g	972	
	0923	干しあんず	100g	778	
	0924	ドライクランベリー	70g	605	
	0925	ドライブルーベリー	60g	1,026	
	0926	ウォールナッツ (くるみ)	80g	886	5p
	0927	ローストアーモンド	80g	864	4p
	0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058	5p
	0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799	
	0930	オレンジスティック	80g	680	
	0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058	
	0932	有機ナッツふりかけ	53g	950	
	0933	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728	

天然酵母パン ザクセン

ほんのり甘いかぼちゃの入った デニッシュパン  [1069] かぼちゃデニッシュ 2ヶ 605円 原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、かぼちゃペースト（国産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩	家庭でお子さんのために 作ったような、 安心できる材料で作りました  [1081] メロンパン 1ヶ 329円 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、卵（平飼卵）、バター（国産）、酵母、天塩、国産レモン果汁	北海道産小豆 餡でつくった あんパンです。  [1070] あんパン 2ヶ 513円 原材料…あんこ、小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩、ごま（ボリビア産オーガニック）	アップ生地によつて葉っぱと 折り込みました。  [1071] アップルリング 1ヶ 961円 原材料…小麦粉（国産）、アップルプレザーブ、バター（国産）、洗双糖、有機アーモンドスライス、天然酵母、天塩
全粒粉とライ麦入り 自家製ライサワーが、 具材の味を引き立てます  [1079] サンドイッチブレッド 4枚 335円 原材料…小麦粉（国産）、小麦全粒粉、有機ライ麦粉、天然酵母、洗双糖、天塩、有機ひまわりの種、ライサワー	国産小麦粉と米粉の ふんわり白パン  [1074] ホワイトロール 2ヶ 497円 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、菜種油、天然酵母、米粉、天塩	パルメザンチーズを 乗せて焼きました。  [1085] チーズのプチパン 3ヶ 470円 原材料…小麦粉（国産）、パルメザンチーズ、洗双糖、天然酵母、天塩	シンプルなピザ生地 直径約16cm、厚み約2cm  [1086] ホシノ酵母のピザ台 2ヶ 464円 原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天塩、洗双糖
有機JAS認証 オーガニック食パン  [1078] 有機食パン（6枚スライス） 6枚切り 632円 原材料…有機小麦粉、有機砂糖、天然酵母、食塩	オーガニック レーズン入り食パン  [1056] ぶどう食パン 1斤 605円 原材料…小麦粉（北海道産）、オーガニックレーズン、天然酵母、洗双糖、天塩	広島・おへそ  [1093] 冷凍ミニピザ・マルゲリータ 1枚15cm 821円 4p 原材料…生地【小麦粉（小麦（九州産））、全粒粉（小麦（広島産））、オリーブ油（イタリア製造）、天日塩（オーストラリア産）】、具【有機トマトピューレ（イタリア製造）、ナチュラルチーズ（生乳（北海道産）、食塩）、オリーブ油（イタリア製造）、有機バジルペースト（イタリア製造）、天日塩（オーストラリア産）、胡椒】、（一部に小麦・乳成分・カシューナッツを含む） マルゲリータのミニピザ よつ葉のチーズ、 有機バジルのペーストなど 厳選素材を使用。 生地は、粉・塩・水で じっくり発酵させる 伝統的製法。 九州産小麦、 （九州産小麦、広島産使用）	

ポイント	品番	品名	規格	会員価格(税込み)
------	----	----	----	-----------

パン

規格は生地の重量表記です

型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖：粗精糖 マ：マーガリン バ：バター 油：油脂類 豆：大豆レシチン 乳：乳製品)

3p	1051	食パン	糖	1斤	486
	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	486
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	605
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	605
	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	616
	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	605
	1057	バケット	糖	400g	491
	1058	パタール		230g	486
	1059	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	562
	1060	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	621
2p	1061	プチパン	糖	5ヶ	518
	1062	ごまコッペ	糖	1ヶ	443
	1063	プチレーズン	糖	5ヶ	621
	1064	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	605
	1065	よもぎパン	糖	5ヶ	621
	1066	ベーグル（プレーン）	糖	約70g×3	643
	1067	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	346

品番	品名	規格	会員価格(税込み)	ポイント
----	----	----	-----------	------

1068	あんこデニッシュ	糖・バ 2ヶ	621	
1069	かぼちゃデニッシュ	糖・バ 2ヶ	605	3p
1070	あんぱん	糖 2ヶ	513	3p

▽おへそ▽

1091	冷凍ピザクラスト	2枚18cm	713	
1092	冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コン	1枚15cm	994	
1093	冷凍ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821	4p

▽ファーマーズファクトリー▽

1094	冷凍牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	982	
------	------------------	------	-----	--

国産小麦粉、国産バター、洗双糖を使用
こだわりの天然酵母 おやつパン

SPOT [1082] おやつパンセット 1セット 654円
メロンパン、シナモンロール各1

凡例★ 会員さん・スタッフのおすすめ			
ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)



インゲンで彩り肉野菜炒め
もう一品という時に、
さっと作れる嬉しいレシピ。
お弁当の一品にもどうぞ！

豚肉といんげんの炒め物

作り方…①いんげん20本は、すじを取り、
下ゆでし、半分に切る。生姜1片は千切りに
する。 ②油で生姜を炒め、香りがしてき
たら、豚コマ肉200gを入れ、色が変わるま
で炒める。いんげんを入れ、さらに炒める。 ③(醤油大さじ2、
酒・みりん大さじ1、こしょう少々)を入れ、水分がなくなるまで
炒める。

[0140] いんげんダブル
100g×2 472 ~~496~~円

冷凍 健康豚
野菜炒め用小間切れ
ウデ肉の小間切れ肉
です。



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。
ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・
適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来
の豊かな味わいを引き出します。
Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえ
さとして使用しています。
成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生
物質は一切使用していません。

4p	1101	冷凍 放牧豚 バラスライス	200g	832
	2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み が特徴のバラ肉です。			
	1102	冷凍 放牧豚 モモスライス	200g	756
	1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適 度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などOに。			
	1103	冷凍 放牧豚 挽肉（バラ凍結）	250g	810
	赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。 使いやすいチャック袋仕様です。			
5p	1104	冷凍 放牧豚 切り落とし（バラ凍結）	250g	896
	赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。 使いやすいチャック袋仕様です。			

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももどで飼育し、飲み水は地中を
流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱
粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり
飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味し
い肉に仕上げました。 薬剤添加は獣医師の指導に基づ
いて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替
えて育てます。

4p	1121	冷凍 健康豚 ローススライス	150g	795
	1122	冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用	150g	811
	1123	冷凍 健康豚 モモスライス	150g	667
	1124	冷凍 健康豚 モモしゃぶ用	150g	761
	1125	冷凍 健康豚 バラスライス	150g	708
3p	1126	冷凍 健康豚 生が焼スライス	150g	728
	1127	冷凍 健康豚 ヒレ	150g	1,084
	1128	冷凍 健康豚 ロース切り身	80g×2	771
	1129	冷凍 健康豚 挽肉	150g	513
	1130	冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	546
	1131	冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ	200g	754
	ウデ肉・モモ肉を約2～3mmに丁寧に手切りでスライス して、パラパラで凍結させました。 使いたい分だけ取り出せるので便利です。			
	1132	冷凍 健康豚 パラパラ挽肉	200g	748

☆価格は税込み

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------



いよいよお鍋の季節です！
豆乳のコクとごまの風味の
「香り高いごま豆乳鍋スープ」
ぴはご飯やうどん等を入れて
お楽しみください。

ごま豆乳鍋スープ

作り方…①お好みの野菜、きの
こ、豆腐、油揚げなどは食べや
すい大きさに切る。 ②「豆乳
鍋スープ」をよく振ってから鍋に入れ弱火で温める。 ③鍋の縁
に細かい泡が出てきたら、豚薄切り肉を加えて火を通す。（肉の
色が変わったら、そのまま豚しゃぶとして召し上がれます） ④
豆腐・油揚げ・野菜・きのこ類を加え、煮立たせないようにじっ
くり煮込んでお召し上がり下さい。

協賛▲ [2169] 香り高いごま豆乳鍋スープ 600g 281 ~~324~~円



冷凍 健康豚 バラスライス

赤身肉と脂肪が層になっていて、脂肪の旨みが特徴。薄くスライス
しました。

冷凍 興農豚 バラスライス

濃厚な脂身が特長、別名は三枚肉。脂肪が多く、濃厚な味わいの部
位です。興農ファームの興農豚は脂身がしつこくなく、旨みとコクが
凝縮しています。どんな料理にも良く合います。

翌々調配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD（三元交配種：L＝ランドレース、W＝大ヨーク
シャー、D＝デュロック）非遺伝子組み換え飼料 210日飼
育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆
肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、
赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	冷凍 興農豚	ロースしょうが焼	200g	1,085
5852	冷凍	シロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188
5853	冷凍	〃 バラスライス	200g	977
5854	冷凍	シローストンカツ用	200g	1,166
5855	冷凍	シヒレー口カツ用	200g	1,193
5856	冷凍	シヒレブロック	300g	1,588
5857	冷凍	シバラブロック	500g	1,993
5858	冷凍	シ挽肉	250g	940
5859	冷凍	シ徳用豚挽肉	400g	1,426

5p



スープにチンゲンサイ・ねぎ等
お好みの野菜とワンタンを加えると
彩りの良いワンタンスープに。
ラーメンに加えればワンタン麺で
美味しくお召し上がりいただけます。
金子製麺レシピ。

ワンタン

作り方…①長ねぎ1/4本をみじん切りにし、豚挽肉80g、ごま油・
塩・生姜汁少々を加え混ぜ合わせる。 ②ワンタンの皮を広げ
て、皮の中央に具を小さじ一杯位のせて、対角線に2つ折りにし
て包む。 ③沸騰した湯にワンタンを入れ、2分前後を目安に皮
が透き通って浮いてきたら出来上がりです。酢醤油・ラー油・練
りがらし等をつけてお召し上がりください。

金子製麺 ワンタンの皮

北海道・三重県産小麦と農林61号が織りなすワ
ンタンの皮。茹でてそのまま、酢醤油やラー油な
どを付けてお楽しみいただくほか、ワンタンスー
プとしても絶品です。



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



寒い日に食べたいクリームシチュー チキンクリームシチュー

作り方…①鶏肉は一口大にして塩、胡椒し、薄く小麦粉をつける。②野菜類（玉ねぎ、人参、じゃが芋）は食べやすい大きさに切る。③鍋に油を熱し、肉や野菜をバターまたは油でよく炒める。④水とスープの素を加え、アクを取りながら、材料がやわらかくなるまで煮込む。⑤いったん火を止めてクリームシチューの素を加え、再び弱火でとろみが出るまで煮込んでから牛乳を加えて仕上げる。

協賛 3p	[2313] 直火焙煎クリームシチュールウ	120g	394	484円
	[0901] 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml		464円
	[0107] ジャが芋/男爵	700g		389円

冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット

むね肉・もも肉を食べやすい大きさ（約25g）にカットしました。



漬けてオープンで焼くだけ！
野菜はお好みのものをご利用下さい。

うま塩ガーリックチキン

作り方（3人分）…①ピーマン、かぼちゃ、じゃが芋を食べやすくカットする。②手羽元500gと野菜に（つけダレ…オリーブオイル大さじ3、レモン汁大さじ1/2、塩小さじ1、にんにく小さじ1、粗びきこしょう）の材料をすべてもみ込み、30分漬けておく。③オープン用の天板や耐熱容器に手羽元と野菜を（つけダレ）ごと入れ、並べる。④200℃で予熱したオープンで30分間焼く。肉に火が通ったら、お皿に盛りつけて完成です。

3p	[2152] オーガニックレモン100%しぼりたて	180ml	572円
	[0144] 有機にんにく	1kg	302円

冷凍 手羽元

唐揚げや煮込み料理にどうぞ。
骨の周りのおいしいお肉までまるごとどうぞ。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。
産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20～27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
5p	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
4p	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
5p	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

中華の皮

	1208	地粉餃子の皮	20枚	259
	1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
	1210	シューマイの皮	30枚	194
	1211	春巻きの皮	10枚	362
2p	1212	ワンタンの皮	20枚	254

☆価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	497
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	551
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437



牛肉とごぼうの卵としは
ごぼうの風味に、甘辛の深みある味わい
ご飯が進みます。

牛肉とごぼうの卵とし

作り方…①ごぼうはさがきにし、牛薄切り肉はひと口大に切る。②フライパンに油を熱し、①を炒め合わせて、だし汁・醤油・みりん・砂糖を入れフタをして3～5分くらい煮

る。③溶き卵を流し入れ、強火でさっと火を入れ半熟状態にして火を止める。さく切りにしたみつばを散らし、器に盛り付ける。

興農牛しゃぶしゃぶ用

モモ部位（ウチモモ・ランイチ・シンタマ）とバラ部位（トモバラ・プリスケ）の薄切り肉です。ミックスされた商品ではなく、どの部位かの単品商品です。



翌々調配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604
5802	〃 徳用	400g	2,430
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642
5806	〃 徳用	200g×2	3,208
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2～3枚)	2,992
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156
5812	〃 徳用	400g	1,642
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291
5814	〃 徳用	400g	1,928



れんこんのしゃきしゃき食感と
お肉の相性が抜群！

れんこんのはさみ焼き

作り方…①れんこんの皮をむいて、5mm厚さの輪切りにし、12枚用意する。切れ端は小さくきざむ。②ボウルに（鶏むね肉150g・きざんだれんこん・味噌大さじ1・醤油大さじ1・小さじ1）を入れて混ぜ合

わせ、きざみねぎも加えてしっかり混ぜ合わせる。③れんこん2枚で②の肉だねをはさんで、しっかり押さえる。④フライパンに油を中火で熱し、③を並べ入れる。2～3分間焼いたら返し、ふたをして、弱火で2～3分間焼く。

冷凍 播州百日鶏 挽肉

むね肉を挽き材として使用しています。





静岡地方に伝わる伝統的な「黒はんぺん」
南伊豆水産 鰯ハンペン
 新鮮な生のいわしを主原料として、無リン・全糖のすけそうすり身を使用しています。アレルギー対応、卵、サバ不使用。
 原材料…いわし（日本近海）・すけそうたらすり身（主として北海道近海）、馬鈴薯澱粉、砂糖（洗双糖）、食塩、発酵調味料（みりん、塩）、鰹だし



南伊豆水産 たこボール
 電子レンジで暖めて、マヨネーズ・おかか・醤油などを掛けますと一層美味しく召し上がれます。お弁当のおかず、おつまみに。
 原材料…魚肉（すけそうだら）、たこ（ベトナム）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醃酵調味料、かつおだし、菜種油



お弁当のおかずにも最適
南伊豆水産 ねぎちぎり揚げ
 静岡県浜松産の葉ねぎを使い葱の風味が強く練り物との相性抜群です。
 原材料…すけそうたらすり身（北洋・日本近海）、葉ねぎ（静岡）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醃酵調味料、鰹だし

蒸し加熱、増粘多糖類不使用
高橋徳治商店 冷凍 ソフトはんぺん
 北海道産の無リンタラすり身と宮城県気仙沼のヨシキリザメのすり身に、卵白と山芋を加え、熟練の職人が昔ながらの製法で、手間暇かけて仕上げています。
 また、生地を茹でずに「蒸す」ことで旨みの流出を抑え、余計な水分を抱えないので焼いても縮むことはありません。



原材料…魚肉（タラ）、豆腐（大豆）、食用米油、ばれいしょでん粉、砂糖、発酵調味料、魚介エキス
【無添加発泡】
 一般的にふわふわに発泡させた生地に仕上げるには増粘多糖類が必要になり、増粘多糖類不使用のはんぺんは非常に珍しいです。

プレーンなさつま揚げ
高橋徳治商店 冷凍 さつま揚げ
 北海道産のリン酸塩を使用しないタラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷりを使用したさつま揚げ。
 当社のさつま揚げは魚を85%以上も使用しており、残りは最低限のつなぎと調味料のみとなります。
 原材料…魚肉（タラ、小魚）、発酵調味料、馬鈴薯でん粉、砂糖、カツオブシエキス、清酒、食塩、揚げ油（米油）



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

練り物

▽静岡 南伊豆水産

1501	白かまぼこ（うろこちゃん）	150g	686
1502	小竹輪	30g×5	540
1503	ダブル	上記2p	1,037 1,089
1504	鰯ハンペン	5枚	632
1505	小判揚げ	5枚/150g	518
1506	桜えび入り揚げ	3枚/150g	810
1507	たこボール	8ヶ	502
1508	ねぎちぎり揚げ	100g	540
1509	青のり小判	3枚	437
1510	ごぼう巻き	5本	540
1511	まぐろもろこし	100g	551

1522 おでん種セット 卵 6種11品 1,021

▽宮城 高橋徳治商店

1512	練 おとうふ揚げ	170g5ヶ	416
1513	練 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	513
1514	練 さつま揚げ	190g4枚	508
1515	練 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	605
1516	練 おとうふ揚げ（五目）	165g5ヶ	454
1517	練 笹かまぼこ	115g (23g×5)	336 487
1518	練 いわしだんご	150g	508
1520	練 ぼたんちくわ	150g	529
1519	練 おでん種セット(7種13品)	卵378g	1,172

雪むろじゃがいも使用。
 魚沼の甘味のある脂身が特徴の豚肉を使っています。



冷凍 雪室熟成じゃがいもコロケポーク
 原材料…じゃがいも（国産）、パン粉、なたね油、豚肉（国産）、小麦粉、醤油、砂糖、料理酒、塩、ごま油、七味唐辛子

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ
 キャベツをザク切りにして食感を強調しました。



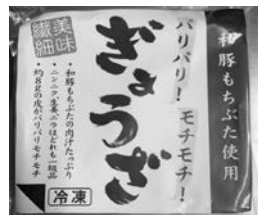
冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ
 原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ

里芋と蓮根の異なる食感が楽しめるミニコロケ。



冷凍 レンジで里もレンコンコロケ
 原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、厳選素材を使って作った餃子



冷凍 餃子
 原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩）、（一部に大豆を含む）／酒糟

新潟

まきば

まきば

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
 素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

まきばの「とこトンシリーズ」

▽レンチン雪むろ一口コロケ▽

1561	冷凍 カレー	15g×10	504
1562	冷凍 ピーフ	15g×10	513
1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
1564	冷凍 野菜	15g×10	481

▽雪室熟成じゃがいもコロケ

1565	冷凍 ピーフ	60g×4	751
------	--------	-------	-----

1566 冷凍 ポーク 70g×4 680 4p

▽とこトン惣菜

1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677	4p
1568	冷凍 レンジで里もレンコンコロケ	21g×8	600	3p
1569	冷凍 餃子	25g×10	603	3p

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

3p	1525	冷凍	チキンカツ	2枚入り	616
	1526	"	ダブル	上記2p	1,182 1,231
3p	1527	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	621
	1528	"	ダブル	上記2p	1,192 1,242
4p	1531	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	826
	1532	"	ダブル	上記2p	1,586 1,652
3p	1533	冷凍	体に優しい豚のメンチカツ	150g	626
	1534	"	ダブル	上記2p	1,203 1,253
4p	1535	冷凍	おはぎ	3個	659
	1536	"	ダブル	上記2p	1,265 1,318
4p	1537	冷凍	中華丼の素	230g	794
	1538	"	ダブル	上記2p	1,524 1,588

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
クックたかくらは、大豆たんぱく質にまつわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
4p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	691
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1555	冷凍	グッドミーのベジタブル中華丼	180g	718
3p	1556	冷凍	車麩のフライ	5個入り	616



フライパン



オーブントースター



3p

牛ひき肉をじっくり煮込んで
味をしみこませて、
じゃが芋に練りこんだ
コロッケです

「1529」冷凍 すきやき風コロッケ 150g 637円

「1530」ダブル 上記2p 1,223 ~~1,274~~円

原材料…じゃが芋、牛肉 (青森産)、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、みりん、醤油、卵、サラダ油、塩、胡椒



フライパン



オーブントースター



4p

自然解凍して温めるだけで
サクッと美味しい
食卓には勿論お弁当にも最適！

「1545」冷凍 からあげ 130g 788円

「1546」ダブル 上記2p 1,514 ~~1,567~~円

原材料…鶏ムネ肉 (長野産)、なたね油、醤油 (大豆、小麦)、卵、小麦粉、片栗粉



フライパン



電子レンジ



3p

自然解凍し、
蒸し器で温める

「1543」冷凍 ちっちゃな餃子 10個 497円

「1544」ダブル 上記2p 954 ~~994~~円

原材料…キャベツ (有機栽培又は農薬不使用)、豚肉、餃子の皮 (国産小麦)、にら、片栗粉、酒、ごま油、塩、胡椒

キャベツやお肉など
シンブルな具を使い
素材を最大限に活かしました



電子レンジ



フライパン



4p

豚肉、人参、椎茸がたっぷり
入った油で炒めたおこわです。
脂っこくなく食べやすい。

「1539」冷凍 中華おこわ 200g 707円

「1540」ダブル 上記2p 1,358 ~~1,414~~円

原材料…もち米 (宮城産)、人参、干し椎茸、豚肉 (茨城産)、植物性油脂、醤油、砂糖、酒



フライパン



電子レンジ



3p

甘みと酸味のバランスが程よく
パスタやパンとの相性は抜群
使い勝手が良いソース

「1557」冷凍 グッドミーのベジタブルミートソース 140g 643円

原材料…粒上大豆たんぱく質、玉ねぎ、トマトホール、トマトケチャップ、味噌、赤ワイン、サラダ油、根しょうが、にんにく、味の母



電子レンジ



フライパン



3p

植物素材の美味しいお惣菜
大豆ミートの酢豚風おかず

「1558」冷凍 グッドミーのちっちゃなベジバーグ 6個 621円

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生薬、サラダ油、塩、胡椒



フライパン



3p

えび、いか、たら、昆布で、
海鮮風味豊かに仕上げました

「1585」冷凍 海鮮餃子 12ヶ 583円

原材料…具 [野菜 (国産 (長ねぎ、人参、椎茸、生薬)、えび (ベトナム、インドネシア)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、いか (ペルー、チリ)、豚脂 (国産)、清酒、砂糖、食塩、昆布)、皮 [小麦粉 (小麦 (国産)、食塩)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]



フライパン



3p

小粒ながらもジューシー仕上げ！
国産小麦粉で風味豊かな
バリバリの皮です

「1586」冷凍 ひとくち餃子 20ヶ 551円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]、具 [野菜 (国産 (白菜、キャベツ、玉ねぎ、にんにく、生薬))、食肉 (国産 (豚肉、鶏肉))、豚脂 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉、ごま油、砂糖、食塩、清酒、こしょう)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]



電子レンジ



4p

具材の約42%が豚肉、
エビを約5%配合し、
風味と食感にこだわった肉焼売

「1587」冷凍 肉焼売 8ヶ 670円

原材料…具 [豚肉 (国産)、野菜 (国産 (玉ねぎ、長ねぎ、生薬))、つなぎ (鶏卵、馬鈴薯でん粉)、えび (ベトナム、インドネシア)、豚脂 (国産)、砂糖、食塩、醤油 (大豆・小麦を含む)、こしょう]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]



電子レンジ



3p

海老といか、国産野菜を
ワンタンの皮で包みました
凍ったまま入れて茹でるだけ

「1588」冷凍 海老ワンタン 15ヶ 535円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、でん粉、菜種油、食塩]、具 [魚肉 (えび (インドネシア)、いか (ペルー、チリ))、野菜 (国産 (玉ねぎ、長ねぎ、生薬))、鶏肉 (国産)、豚脂 (国産)、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、ごま油、えびエキス、小えび粉末、チキンエキス、こしょう)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉] / 重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

1581	冷凍	豚まん	4ヶ	1,037
1582	冷凍	海老にらまんじゅう	6ヶ	637
1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572
1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1589	冷凍	海鮮えび焼売	8ヶ	697
1590	冷凍	肉にらまんじゅう	6ヶ	529

杏掛冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食



1570	冷凍	有機プロッコリーと有機ペンのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、
ひとつひとつ手作りしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

不揃いなので格安でご案内

三陸水産の人気商品「紅鮭切身」

製造時に出るカマや尾等の切り落しを詰め合わせました



味噌仕立てで
石狩鍋に
鮭と野菜を味噌仕立て
の出汁で煮込む、北海道
を代表する郷土鍋料理

[2105] ヤマキ有機玄米味噌

500g 999円

[0125] キャベツ

1/2ヶ 248円

[0203] えのき茸

100g 194円



[1617] 冷凍紅鮭
切り落とし (カマ・他)
300g 780 ~~956~~円

正規品は
こちらです



冷凍紅鮭 (甘塩)

[1610] 2切れ 983円

[1611] 徳用 5切れ 2360円

ロシア産の新鮮な紅鮭を天日塩の
みで漬け込み、切身にしました

唐揚げに

片栗粉をまぶしてカラッと
揚げる。脂がのっているの
で、それだけでもOK! タル
タルソースを添えれば立派
な一品に

[2007] 片栗粉

200g 281円



鮭としめじの炊き込みご飯
鮭の旨みで出汁いらず。あら
かじめ焼いたものを炊き込
めば、香ばしさが加わります

[0206] しめじ (ヒラタケ)

100g 184円

[0208] 本しめじ (ブナシメジ)

約180g 248円



海産

▽刺身・生食用▽

1601 冷凍 三陸水産のたらこ 80g 983

1602 冷凍 三陸水産の辛子明太子 80g 1010

6p 1603 冷凍 メバチまぐろはちの身 300g 1210

1604 冷凍 ネギトロ用すぎ身 (サラダ油使用) 200g 1134

7p 1605 冷凍 まぐろ赤身 200g 1350

1606 冷凍 まぐろ角切り 200g 1048

1607 冷凍 ピン長まぐろ 300g 1058

1608 冷凍 まぐろ鉄心 10本 1048

1609 冷凍 お刺身ほたて貝柱 100g 1323

▽切り身魚▽

5p 1610 冷凍 紅鮭 (甘塩) 2切れ 983

11p 1611 冷凍 " 徳用 5切れ 2360

1612 冷凍 メカジキ 90g×2 778

1613 冷凍 徳用メカジキ 90g×4 1544

1614 冷凍 メカジキステーキカット 100g×3 788

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽漬け魚▽

1711 冷凍 国産サバ塩こうじ漬け 2切れ 567

1712 " ダブル 2切れ×2 1077 ~~1134~~

1713 冷凍 メカジキ照焼用 90g×2 875

5p

高尾の魚

翌々週配送



[5660] 冷凍 塩サバ切身

2切れ 594円

ノルウェー産/脂の乗ったものを
半身にし、食塩で味付け

▽切り身魚▽

5650 冷凍真ダラ切身 2切れ 810

▽漬け魚▽

5652 冷凍 銀だら味噌漬け 2切れ 1804

5653 冷凍 サケ味噌漬 2切れ 1172

5654 冷凍 赤魚粕漬 1枚 902

5655 冷凍 さば西京漬 2切れ 632

5656 冷凍 メカジキ味噌漬 2切れ 1026

5657 冷凍 さわら味噌漬 2切れ 810

5658 冷凍 ほっけ味噌漬 1切れ 632

5659 冷凍 サワラ西京漬け 2切れ 810

5660 冷凍 塩サバ切身 2切れ 594

3p



ミョウバン不使用
うにならではの
甘みと磯の風味

[1618] 冷凍生食用うに

100g 2290円

チリ産の生食用うにです。ミョウバ
ンなどは一切使っていません。



解凍して
すぐに使える

[1731] 冷凍(生)いわし開き

5枚 567円

下処理して開いてあります
天ぷらやフライ、塩焼きに。



砂抜き後冷凍なので
旨味もアップ

[1719] 冷凍中粒しじみ

150g 805円

青森県産のしじみを砂抜きしま
した。お味噌汁などにそのままお
使い頂けます。



冷凍紅鮭 (甘塩)

[1610] 2切れ 983円

[1611] 5切れ 2360円

脂ののった紅鮭を塩のみで漬け込
みました。

[1729] 冷凍こだわりの味噌漬け

カラスガレイ 1切 778 ~~1129~~円

厚切りのカラスガレイを、熟成した
味噌床にじっくり漬け込み。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽うなぎ▽				
	1714	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g		2630
	1715	〃 刻みうなぎ 50g×2		1831
▽エビ・イカ 他▽				
	1716	冷凍 エコシュリンプ M 約200g		1760
9p	1717	〃 L 約200g		1901
	1718	〃 むき身 S 約200g		1825
4p	1719	冷凍 中粒しじみ 150g		805
	1720	冷凍 シーフードミックス 180g		956
エビ・ホタテ				
▽干物・他▽				
	1721	冷凍 いわし丸干し 6尾		481
3p	1722	冷凍 カラフトししゃも 10尾		648
	1723	冷凍 干しカレイ 2枚		956
	1724	冷凍 アジ開き 2枚		810
	1725	〃 ダブル 2枚×2	1539	1629
	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身 3切		713
隔週	1727	冷凍 金目鯛開き 2枚		794

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
1751	冷凍 まぐろつみれ 180g (11~13ヶ)		545	
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g		454	
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4		778	
1754	冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 6切		1037	
1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g		778	
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g		594	
1757	冷凍 まぐろメンチ 60g×4		756	



ピリッと辛味の 有機ブラックペッパー

[1730] 冷凍紅鮭
スモークサーモンスライス
ブラックペッパー
50g 805円

紅鮭スモークサーモンに黒胡椒を効かせました。お酒との相性は抜群です



口いっぱい広がる 牡蠣の芳醇な香り

[1615] 冷凍蒸しかき 70g 875円

宮城県で水揚げされたばかりの新鮮なかき貝の旨みを閉じ込めるスチームボイル加工。解凍後、そのままお召し上がりいただけます。もみじおろし・レモン・ポン酢などをつけるのもおすすめです。



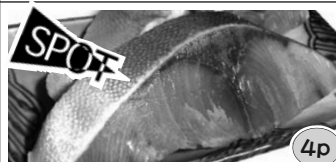
[1717] 冷凍エコシュリンプL
約200g 1901円
インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー



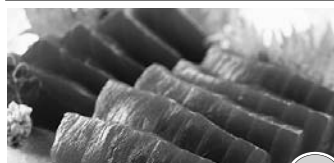
[1713] 冷凍メカジキ照焼用
90g×2 875円
フライパンで簡単照焼き。網で焼けば香ばしさもプラス



[1722] 冷凍カラフトししゃも
10尾 648円
カナダ産の卵率の良いものを、食塩のみで干物にしました



[1616] 冷凍(無塩)ぶり切身
2切入 794円
無塩なので、煮たり焼いたり様々なお料理におすすめです。



[1605] 冷凍まぐろ赤身
200g 1350円
40℃くらいの塩水に1~2分つけて表面を拭き取り、冷蔵庫で半解凍。



[1728] 冷凍赤魚開き一夜干し
1枚 578円
アメリカ産。脂がしつこくなく、旨味のぎゅっと詰まった一夜干し



[1603] 冷凍メバチまぐろ
はちの身 300g 1210円
脂たっぷり、味が濃厚。たたきやステーキ、フライ、煮込みに



[1805] 冷凍寿司はね焼のり
全形10枚 734円
味・香りの良い有明産の上質海苔を使用した焼きのり

海藻、のり

▽海藻、のり▽				
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	3p
1802	カットわかめ	35g	875	
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470	
1804	海草サラダ	100g	351	
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵				
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	734	4p
1806	焼ききざみ海苔	20g	605	
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1501	
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	864	
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	886	
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	
1811	刻みねこあしがこめ昆布	50g	632	
1812	冷凍生芽かぶとろろ	100g	265	

ごま油が美味しい
中華スープ
ねぎをたっぷり入れて、シャキシャキ感も美味しい。

[2510] チキンコンソメ
10g×8 524 ~~540~~円

[2159] 玉絞め一番搾りごま油
180g 1031円

[0122] 長ねぎ(泥)
300g 324円

シコシコとした歯ごたえと
風味の良さ
鳴門生わかめ(塩蔵)

[1801] 150g 535円

[1822] 〃ダブル
上記2p 1037 ~~1069~~円





昔なつかしい 緑日風焼きそば
金子製麺 レシピ

緑日風焼きそば

作り方…①にんじんは短冊切り、キャベツ、ピーマンは1cm幅の細切りにし、もやしはひげを取る。②中華鍋に油を熱し、にんじん、ピーマン、もやし、キャベツの順に炒め、桜えびを加えてさらに炒め、酒と塩を入れ、蒸しそばを加えて炒め合わせ、添付のソースで調味する。

せいろで丁寧に蒸しあげることで、
弾力あるもっちり感を引き出しました

金子製麺 せいろ蒸し焼きそば

北海道産小麦粉を中心に、金子製麺独自の配合でブレンドした小麦粉と「蒙古王かんすい」、天然塩、電解水を使用しています。ソースは黒こしょうがきいたスパイシーな無添加ソースです。

金子製麺 せいろ麺上選太焼きそば
ソース無し。

原材料…小麦粉、食塩、蒙古王かんすい



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

隔週	2401	季 蕎(き)い 長ほうとう	240g	292
隔週	2402	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	448
隔週	2403	〃 味噌	2食	486
隔週	2404	〃 塩	2食	486



淡麗系の澄んだ醤油スープと
乱切り平打ちちぢれ麺。

金子製麺 日本の中華麺 淡麗鶏ガラ醤油
国産小麦粉と、農林61号自家製粉を使用しています。「蒙古王かんすい」によるコシ、なめらかな舌触りが特徴です。

特製スープは、深みのある丸大豆醤油に鶏がらの旨みをたっぷり加えた端麗な仕上がりです。

昔ながらのあっさりしていながら、だしのコクがある中華そばを目指した、鶏ガラ醤油ラーメンです。

3p	隔週	2405	〃 淡麗鶏ガラ醤油	2食	491
	隔週	2406	〃 坦々麺	2食	491
	隔週	2407	〃 ちゃんぽん麺 スープ付	2食	491
	隔週	2408	江戸風鯉醤油つけ麺 スープ付	2食	502
3p		2409	せいろ蒸し焼きそば (ソース付)	2食	518
2p		2410	せいろ麺上選太焼きそば (ソース無)	2食	324
		2411	生スパゲッティー 卵	150g×2食	335

▽冷凍麺▽

		2412	練 さぬきうどん	200g×3	410
		2413	〃 ダブル	上記2p	788 820
		2414	練 十割生そば	130g×2	594
		2415	〃 ダブル	上記2p	1,129 1,188

▽乾麺▽

		2416	地粉うどん (田嶋さんのうどん) 太	250g	286
		2417	足柄古式そば	240g	356
		2418	究極そば	200g	535
		2419	特選そば	200g	562
3p		2420	さくらの焼そば	114g×2	443



簡単ランチ、おつまみに
桜井食品 さくらの焼そば

麺は国内産の小麦粉を使用し、かんすいは使用していません。麺の揚げ油は環境に配慮して生産されたパーム油を使用しています。

ソースはトマトピューレー・りんごパルプでおいしさを引き出した特製液体ソースです。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽即席麺	桜井食品▽			
2421	しょうゆらーめん	99g×4袋	842	
2422	しおらーめん	99g×4袋	842	
2423	みそらーめん	101g×4袋	842	
2424	とんこつらーめん	103g×4袋	886	



簡単パスタ！
「有機ミートソース」に
ちよい足しアレンジ。
お好みでハーブやチーズなどを
加えていただくと
味に深みが増します。

[2233] 有機ミートソースダブル
140g×2 624 ~~670~~円

桜井食品 ロングパスタ

北海道で契約栽培されたキタホナミ小麦を100%使用して作りました。ソフトな食感の麺です。
太さ約1.8mm ゆで時間約11～12分。

DeLucaオーガニックパスタ スパゲッティ
有機デュラム小麦使用・本場イタリア産のオーガニックパスタ。太さ1.6mm ゆで時間7～8分。
原材料…有機デュラム小麦のセモリナ

▽パスタ▽

2425	国内産ロングパスタ	300g	443	3p
2426	国内産エルボパスタ	300g	443	
2427	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	3p
2428	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	

だし類

▽昆布▽

2501	日高昆布	200g	1,534
------	------	------	-------

▽煮干し▽

2503	天日三陸煮干し	100g	972
------	---------	------	-----

▽削りぶし▽

2504	鯉平削り (花カツオ)	40g	405
2505	削り節パック「ふぶき」	4g×10	670
2506	料理の決め手 (混合削り節)	100g	680
2507	中厚削り	100g	578

▽だしパック (煮出しタイプ) ▽

2508	だしパック おだしさん	8g×10	400
------	-------------	-------	-----

▽だしパック (粉末タイプ) ▽

協賛	2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	335 389
協賛	2510	チキンコンソメ	10g×8	524 540

水にもどして、スープ・煮物・五目飯などに
干しいたけ・どんこ

大分県産の原木栽培どんこを、ゆっくり熱風乾燥、天日で熟成させた乾し椎茸です。

干し椎茸どんこの戻し方

流水でさっと水洗いして汚れを落とす。タッパー、保存袋など密閉できる容器に入れて、冷水(5℃程度)で満たし、空気を抜いて冷蔵庫へ入れる。10時間程度ゆっくり戻す。※5℃以上の温度になると旨味成分が増えません。

▽干し椎茸▽

協賛	2511	干しいたけ・どんこ (大)	45g	1,129 1,242
----	------	---------------	-----	------------------------

粉・豆・ごま

▽粉▽

2001	おいしい強力粉	400g	302
------	---------	------	-----

【カタログに掲載していない隔週掲載の金子製麺の生麺ご注文も頂けます。注文書裏面「くろすおーばー」に、商品名と数量を明記して下さい。ご注文いただいた商品に、欠品がある場合にはご容赦いただきたく存じます。】

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	518
	2003	地粉(薄力粉)	500g	400
	2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410
協賛	2006	無双本葛・粉末	80g	556 594
	2007	片栗粉	200g	281
	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416



ホットケーキミックスで簡単おやつ りんごのマフィン

材料…バター30g、砂糖大さじ4、卵1個、牛乳80ml、りんご半玉、ホットケーキミックス200g、シナモン適量

作り方…①柔らかくしておいたバターに砂糖を加えて混ぜる。

②溶き卵を少しずつ加えて、馴染んだところで牛乳を加え混ぜる。

③オーブンを180℃に予熱。④りんごを小さめの角切りに切る。⑤②にホットケーキミックスを加え混ぜ、粉が少し残った状態のところでりんごを加え混ぜる。⑥型に⑤の生地を入れ、シナモン適量を降る。180℃のオーブンで25分焼く。



3p	2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	454
	▽豆▽			
	2011	有機大豆(岩手産)	300g	281



北海道産小豆100% 食塩・砂糖不使用 そのままでも、温めても コジマフーズ 小豆の水煮

北海道産小豆を使用し、豆を煮た時と同じ状態でパックしています。

沸騰した湯で、袋のまま温める。鍋に移し、甘みを加えてあんこやぜんざい、お料理やお菓子作りに。

▽水煮野菜▽

協賛	2012	小豆の水煮	230g	254 281
	2013	黒豆の水煮	230g	302
	2014	金時豆の水煮	230g	302
	▽胡麻▽			
	2015	国内産すりごま 黒	30g	626
	2016	国内産すりごま 白	30g	691
協賛	2017	無双 練り胡麻 白	210g	632 799

そのままご飯にのせて お弁当のおにぎり 浅漬け、炊き込みごはん等に 塩吹昆布

北海道昆布とヤマヒサの醤油、喜界島の粗糖、シママースを使用した塩吹昆布です。細切りタイプ。

原材料…乾燥昆布(北海道産)、醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩



協賛

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

	1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
	1816	とろろ昆布	50g	524
協賛	1817	塩吹昆布	35g	427 497
	1818	ひじき/国内産	40g	821

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
1819	すき昆布	1枚	578	
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	
1821	北海するめ	1枚	1,129	

しっかりした昔ながらの食感

含め煮、卵とじなどに

有機大豆使用・にがり凍み豆腐

国内産有機丸大豆と、凝固剤にはにがり(塩化マグネシウム)を使用し、手間と時間を惜しまずに作った凍り豆腐です。膨軟加工をしておりますので、調理の前にたっぷりの熱湯に充分浸すか、湯で煮込んで戻してください。

含め煮…水戻しした凍み豆腐をサイコロに切り、だし・てんさい含蜜糖・味の母・醤油で煮含めます。



協賛

協賛	1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	421 464
	1903	かんぴょう	40g	691

岡山産有機きくらげ

有機乾燥きくらげホール

有機JAS認証品。品種はアラゲキクラゲ。

乾燥は一度天日にあてることで、ビタミンDを作ってから仕上げの機械乾燥をしています。水で戻すと7~8倍に戻ります。

キクラゲは油との相性が抜群です。卵と豚肉の炒め物や、天ぷらにご利用ください。

原材料…有機きくらげ(岡山産)



	1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	3p
	1905	国産はるさめ	50g	157	
	1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	529	
	1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
	1908	やきふ	40g	292	
	1909	おつゆふ	1袋30g	292	
	1910	糸寒天(国産)	30g	616	

▽素材・缶▽

	1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778	
	1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	745	
	1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
	1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
	1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
	1916	とろイワシ水煮	150g	497	
	1917	オイルサーディン	100g	443	

▽こんにゃく▽

	1918	一穂のこんにゃく	300g	340	
	1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	351	
	1920	手どりこんにゃく	250g	405	
	1921	しらたき	230g	340	
	1922	くろたき	230g	351	
協賛	1925	乾燥糸こんにゃく	25g×10	567 594	



お鍋やスープ、肉じゃがなどの煮物には、乾燥糸こんにゃくは湯戻しせずに、乾燥したまま入れるだけでOKです。ただし、水あめの甘味がでるので、味付けやカロリーにはご注意ください。湯戻し時間が長くなっても、食感かわりません。

乾燥糸こんにゃく

インドネシア東部ジャワ島、スラバヤ市のトレテス高原に生自しているムカゴこんにゃく芋が主原料です。熱湯に付けて約5~7分で戻ります。

軽く水洗いをして、水気をきってお使い下さい。

原材料…水飴(タピオカ)、タピオカでんぷん、こんにゃく粉、水酸化カルシウム、クエン酸





直火釜製法でじっくり焙煎

[2313] 直火焙煎クリームシチュール 120g 394 ~~454~~円
大手メーカーでは、蒸気釜で原料を炒めずに蒸し上げる製法が一般的。高温になりにくいので粉末の野菜や果実を使うことになります。

小さな釜を直接火にかけ、高温で長時間焼き上げる「直火釜製法」では、職人が釜につきっきりでルウの味・色・香りに気を配り、深いコクを引き出します。
原材料名：小麦粉（国内製造）、食用油脂、玉ねぎペースト、脱脂粉乳、砂糖、食塩、ナチュラルチーズ、酵母エキス



調味料

リゾット

パスタ

▽味噌▽

5p

協賛

2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	1048
2108		米味噌	750g	1021
2109		麦味噌	750g	999
2110	マルクラ	白みそ	250g	248 279
2111		有機八丁味噌	300g	756
2112		有機・赤出し八丁味噌	450g	969

▽醤油▽

3p

2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	弓削多	有機醤油	720ml	1296
2116		〃	300ml	680
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518

▽塩・他▽

2120	海の精	あらしお（大）	500g	1296
2121		〃（小）	240g	648
2122		ほししお	240g	810
2123		やししお	60g	454
2124		〃 詰替用	60g	259
2125		〃 スタンドパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130		〃 詰替用	58g	389

▽砂糖▽

2131		島のきび砂糖（洗双糖）	1kg	497
2132		マスコバド黒糖（フレーク）	500g	631
2133		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

▽塩こうじ▽

2134		有機玄米塩麹	170g	648
▽つゆ▽				
2135		弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037
2136		ヒカリ有機だしつゆ	300ml	583
2137		しいたけ香る有機白だし	360ml	1220
2138		イゲタ めんつゆ（ストレート）	360ml	670

▽みりん類・料理酒▽

協賛

2139		味の母（みりん風調味料）	720ml	826 999
酒	2140	三州三河みりん	700ml	1991
酒	2141	有機 三州味醂	500ml	2024
酒	2142	本みりん 福来純	500ml	1100
酒	2143	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400
酒	2144	特選・蔵の素（料理酒）	720ml	1452
酒	*****	いつつプレスラン（料理用ワイン）赤		終売
酒	*****	〃 白		終売

▽酢▽

協賛

協賛

2145		有機純米酢 老梅 小	500ml	497
2146		〃 中	900ml	875
2147		富士酢（米酢）	500ml	864
2148		美濃有機玄米黒酢	360ml	756
2149		純りんご酢	500ml	518 572
2150		富士すし酢	360ml	756
2151		カンタン八芳酢	360ml	389 508
2152		オーガニックレモン100%しぼりたて	180ml	572
2153		有機梅酢 赤	200ml	583
2154		有機ポン酢醤油	250ml	464
2155		職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	670

▽食用油類▽

2156		国産なたねサラダ油	450g	1026
2157		菜種サラダ油（丸缶）	800g	1679
2158		国産なたね油	450g	918
2159		玉絞め一番搾りごま油（ナイジェリア産）	180g	1031
2160		生搾りごま油（ナイジェリア産）	180g	1031
2161		最高級ラー油	45g	659
2162		日本オリーブ有機エキストラバージン オリーブオイル	180g	1944
2163		〃	450g	3888
2164		カルボネール有機エキストラバージン オリーブオイル	458g	2398
2165		バレスチナ有機エキストラバージン オリーブオイル	273g	2009

▽季節限定・鍋つゆ▽

協賛

協賛

協賛

協賛

協賛

協賛

協賛

協賛

協賛

2166		みそちゃんこ鍋スープ	600g	281 324
2167		寄せ鍋スープ	600g	281 324
2168		キムチ鍋スープ	600g	281 324
2169		香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	281 324
2170		とり塩鍋スープ	600g	281 324
2171		本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ	30ml×4	389 432
2172		鶏だしコク鍋つゆ	30ml×4	389 432
2173		香り立つゆず鍋つゆ	30ml×4	389 432

▽大ビン・大缶▽

4週に1度掲載

2181		イマイ醤油	1800ml	1388
2182		有機純米酢 老梅 大	1800ml	1415

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	421
3p	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	518
▽たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	454
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
2p	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
協賛	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	610 670
▽ケチャップ類▽				
協賛	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	405 424
	2217	有機ピザソース	225g	475
協賛	2218	有機トマトピューレ	320g	389 400
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
協賛	2222	有機ミートソース	140g	319 335
▽ドレッシング 他▽				
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	443
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
3p	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	508	
2303	奄美カレー甘口	180g	508	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5〜6皿分	508	
2305	〃 ハード	5〜6皿分	648	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5〜6人用)		432	
2307	スリカレー	34g (約8皿分)	561	
2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	702	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
2310	〃 スパイス	220g/約18皿分	702	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	680	864
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	388	
2313	直火焙煎クリームシチュールウ	120g	394	454
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	2p
2317	七味	15g	616	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コショウ	20g	346	2p
2320	カレーの壺ベッパー	黒ホール 20g	432	
2321	〃	黒粗挽き 20g	432	
2322	セイロンシナモン パウダー	20g	389	2p
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	

協賛



ピラフ・ドリアetc アレンジ色々
有機ミートソース
 [2222] 140g 319 ~~335~~円
 [2233] 上記2P
624 670円
 有機牛肉と有機野菜を煮込みました
 野菜(有機たまねぎ、有機にんじん、有機トマト、有機にんにく)、有機牛肉、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機ウスターソース、ばれいしょでんぶ、食塩、有機砂糖、有機オリブオイル、香辛料

ドリア
 [0912] シュレッド
 チーズ 250g 783円

米ぬか由来の栄養が健康にうれしい 圧搾一番搾り国産こめ油
SPOF
 [2174] 300g 950円 5p
 [2175] 600g 1296円 6p
 製造過程で溶剤を使わず、原料の国産米ぬかに圧力をかける「圧搾」のみで油分を搾りました。



ピリッとした苦味 スパイシーな オリーブオイル
 香りの強い野菜や肉・魚料理に使うと、よりオリーブの風味が感じられ、おいしさが引き立ちます
 [2165] パレスチナのエキストラバージンオリーブオイル
 273g 2009円

[2206] やきそばソース 290g 454円 3p
 国産有機野菜・果実が持つ自然な甘さを活かしました
 有機野菜・果実、糖類、醸造酢、食塩、さいしこみ醤油、香辛料、オイスターエキス、魚醤、こんぶ、かつお節、有機米発酵調味料

[2105] ヤマキ 有機玄米味噌 500g 999円 5p
 玄米独特の深い旨味と味のバランスが美味
 国産有機大豆、国産有機米、食塩

[2316] 山わさび 12g 324円 2p
 シャープな辛みと旨み。水で練って下さい
 西洋わさび粉(北海道産西洋わさび)

[2322] セイロンシナモン パウダー 20g 389円 2p
 有機シナモン

[2152] オーガニックレモン 100%しぼりたて 180ml 572円 3p
 焼魚やお刺身に生レモンと同様に、またレモネードなどにも。

[2212] 有機青椒肉絲の素 100g 281円 2p
 有機砂糖・果汁の甘みとオイスターソースの旨味
 有機醤油、有機砂糖、有機にんにく、有機コーンスターチ、有機大豆、有機米発酵調味料、食塩、有機どうろぎ、有機しょうが、オイスターエキス

[2228] 有機青じそ ドレッシング 200ml 518円 3p
 ノンオイルタイプ。サラダはもちろん、鍋物や焼き魚にも
 有機醤油、有機醸造酢、有機砂糖、有機レモン、食塩、有機青じそ、有機米発酵調味料、梅肉、こんぶ、かつお節

[2319] 白コショウ 20g 346円 2p
 刺激が少なく、独特の香味や風味
 白コショウ

[2119] 割多木桶仕込 さいしこみしょうゆ 150ml 518円 3p
 再仕込み醤油は、原料・醗酵期間2倍の濃厚な味わい。さしみや照り焼きなどに



国産玄米のおこし ほどよい甘さとサクサクした歯応え ノースカラーズ 純国産 玄米おこし

優しい甘さと軽い食感で仕上げた2種類の玄米おこしです。2種類の味が入っており、茶褐色のものは沖縄黒糖で味付け、白色は北海道のてん菜糖で味付けしました。

原材料…玄米（国産）、水飴（甘藷澱粉（甘藷（国産））、含蜜糖（てん菜糖（北海道産））、黒糖（さとうきび（沖縄県産））



〔2873〕純国産 玄米おこし

90g 259円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイス・クリーム・冷菓▽

木次乳業製造

5p	2802	練 バニラ	120ml×2	972
5p	2803	練 ビターチョコ	120ml×2	972
5p	2804	練 抹茶あずき	120ml×2	972
5p	2805	練 イチゴ	120ml×2	972
5p	2806	練 ブルーベリー	120ml×2	972

東毛酪農製造

	2807	練 牧場ミルクアイス	110ml×2	718
	2808	練 はちみつバニラアイス	110ml×2	718
	2809	練 ミルクコーヒーアイス	110ml×2	718
	2810	練 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	718
	2811	練 宇治抹茶アイス	110ml×2	718

ネージュ製造

	2812	練 ミルクキャンデー	65ml×6本	1,026
	2813	練 あずきキャンデー	65ml×6本	1,026
	2814	練 みかんキャンデー	65ml×6本	1,026
	2815	練 ブルーベリーキャンデー	65ml×6本	1,026
5p	2816	練 チョコキャンデー	65ml×6本	1,026
5p	2817	練 宇治金時キャンデー	65ml×6本	1,026

▽和菓子類▽

	2818	練 三色だんご	4本	648
	2819	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
2p	2820	有機ほの甘あずき	55g	238
	2821	有機・楽笑栗	125g	454
	2822	オーガニック小麦のどらやき	1個	210

▽その他▽

2p	2823	純国産みかんゼリー	11ケ	334
2p	2824	純国産りんごゼリー	11ケ	334



国産果汁100%ゼリー ノースカラーズ

国産原料にこだわった、つるんとした食感の一口ゼリー。ゲル化剤・酸味料・PH調整剤・香料無添加です。

*加熱、冷凍はしないで下さい（凍らせたまま召し上がりますとのどに詰まる可能性があります）

純国産りんごゼリー

原材料…含蜜糖（てん菜（北海道産、遺伝子組み換えでない））、レモン果汁（国産）、りんご濃縮果汁（りんご（国産））、寒天（海藻（国産））、こんにゃく粉（こんにゃく芋（国産））

純国産みかんゼリー

原材料…含蜜糖（てん菜（北海道産、遺伝子組み換えでない））、みかん濃縮果汁（みかん（国産））、レモン果汁（国産）、寒天（海藻（国産））、こんにゃく粉（こんにゃく芋（国産））



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2825	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292	
2826	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292	
2827	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540	
2828	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540	
2829	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	
2830	オーガニック全粒粉クッキー	50g	346	
2831	純国産芋けんぴ	125g	280	
2832	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	
▽スナック▽				
2833	純国産ポテトチップス・うすしほ	55g	232	
2834	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	
2835	純国産さつま芋ちっぷ	115g	280	

グルテンフリー ノンフライチップス 有機グリーンピースチップス

有機グリーンピースを軽くつぶして、油を使わずに焼きあげ、塩だけで味付けしています。グルテンフリー。有機JAS認定。1袋で約9.6gの食物繊維、10.3gのプロテイン（たんぱく質）を含みます。

原材料…有機えんどう（カナダ産又はアメリカ産）、食塩



2836	有機グリーンピースチップス45g	298	2p
2837	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324
2838	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324
2839	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324
▽あられ・煎餅▽			
2840	吼しせ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	356
2841	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	270
2842	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	270
2843	有機玄米プラス・めかぶ	30g	270
2844	草加せん・ミックス	6枚	486

香ばしいピーナッツと ピリッとおいしい柿のたね

松本製菓 柿の種

国内産のもち米を使用し、杵でつき、有機たまり醤油など厳選した調味料・香辛料を使って丁寧に焼き上げました。

柿の種とピーナッツの比率は、創業以来5:3。

原材料…もち米（国内産）、ピーナッツ（米国産）、有機たまり醤油、植物油、麦芽水飴、食塩、香辛料、カツオ粉末、シイタケ粉末、昆布粉末



2845	柿の種	80g	324	2p
2846	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648	
▽豆菓子▽				
2847	黒糖くるみ	65g	496	
2848	きな粉くるみ	65g	496	
2849	メープルアーモンド	40g	561	
▽飴▽				
2850	みるく小町	80g	351	
2851	しょうがあめ	80g	351	
2852	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302	2p
2853	プロボリスキャンディ	28g	346	2p

乾燥した場所や季節の変わり目に

第一酵母 プロボリスキャンディ

ブラジル産100%のプロボリス使用のキャンディで、コーボンの酵母ペーストを包み込みました。甘さ控えめでピリッと濃厚なプロボリスと、フルーティな天然酵母ペーストが味わえるハイブリッドキャンディ。

原材料…麦芽水飴（国内製造）、砂糖（てん菜）、粗糖、天然酵母ペースト（りんご、みかん、砂糖（てん菜））、プロボリスエキス、菜種油



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

ノンカフェインの コーヒー風 (?) 飲料

たんぽぽコーヒーは、焙煎したたんぽぽの根から作られるもので、別名「たんぽぽ茶」ともいわれます。

[2612] たんぽぽコーヒー
カップ用 2g×20 1264 ~~1404~~円

味

見た目は、コーヒーに似ていますが、味自体は、どちらかというと「濃いほうじ茶」や「麦茶」に近いかもしれません。

飲み方

独特の甘みもあり、牛乳を入れるとカフェオレのような味わいにもできます

浸出するのに時間がかかります。ティーバッグは2～3分ほど置いて、振り出しながら取り出します。振り出すことによって成分がさらに濃厚になり、濃さを調節できます

お茶各種

▽日本茶▽

3p	2601	特上煎茶（やぶきた）	100g	1696
	2602	上煎茶（在来種）	100g	1226
	2603	有機玄米茶	180g	632
	2604	有機番茶	200g	540
	2605	有機茎茶	200g	864
	2606	有機ほうじ茶	180g	583
協賛	2607	有機無双番茶（ティーバッグ）	5g×40	1031 1242
	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	140 194
	2609	" 箱	500ml×24	3270 4866
	2610	麦茶ティーパック 国内産大麦使用	8g×52	540

▽烏龍茶▽

5p	2611	依田さんの烏龍茶	100g	1048
----	------	----------	------	------

▽ハーブティ・他▽

協賛	2612	たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1264 1404
	2613	アイリーミント	5g	659
4p	2614	カモミールウィンド	5g	729
	2615	草花茶	5g	864
	2616	紫蘇べに茶	5g	729
	2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
	2618	カメリアティ（箱入り）	3g×30	3024
	2619	なたまめっ茶	3g×10	1166
	2620	あずき美人茶	500ml	216
	2621	" 箱	500ml×24	4977 5184

▽紅茶▽

2p	2622	アッサムブレンド	20袋	410
	2623	ケニア	20袋	324
	2624	有機アールグレイ紅茶	20袋	626
	2625	チャイ・パック	3g×12	497
	2626	依田さんの紅茶（リーフ）	100g	1048

▽ココア▽

	2627	ココア	110g	712
--	------	-----	------	-----

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

カフェオレ風に
[0901] 低温殺菌牛乳
1000ml 464円

3p



▽コーヒー▽

	2628	パロ・ブランココーヒー（豆）	150g	994
	2629	〃（粉）	150g	994
	2630	サンタ・フェリサ（豆）	150g	994 5p
	2631	"（粉）	150g	994 5p
	2632	オーガニックソフトブレンド（豆）	150g	1021
	2633	〃（粉）	150g	1021

▽ドリップパック▽

	2634	有機ドリップパック	8g×10	983
	2635	Artisan水出しアイスコーヒー	15g×5	756
	2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	1080

▽インスタントコーヒー▽

	2637	Cafe（カフェインレス）	75g	1836
	2638	〃 詰替	60g	1318

▽アイスコーヒー▽

	2639	オーガニックアイスコーヒー 無糖	1000ml	605
	2640	"	1000ml×3	1760 1814
	2641	〃 カフェインレス・無糖	1000ml	799
	2642	"	1000ml×3	2278 2398
	2643	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	756
	2644	" 箱	6本	4355 4536

▽コーヒーフィルター▽

	2645	無漂白コーヒーフィルター102（3～4人用）	100枚	432 2p
--	------	------------------------	------	--------

▽ミネラルウォーター（軟水）▽

	2646	神泉水	2ℓ	367
	2647	〃 箱	2ℓ×6	2095
	2648	〃	500ml×12	2279
	2649	〃 箱	500ml×24	4558
	2650	あづみ野湧水	2ℓ	221
	2651	〃 箱	2ℓ×6	1301

グアテマラ最上級グレード SHB*のコーヒー

サンタ・フェリサ 150g 994円 各5p

[2630] 豆 [2631] 粉

※SHB（ストリクトリー・ハード・ビーン）は、1,350m以上の高地で栽培される最上級品で、昼夜の寒暖差により、実が熟して良質の酸味とコクがあります。



農園主・アナベラ兄妹



多様な樹木がある農園



小学校や保育園の運営

[2611] 依田さんの烏龍茶
100g 1048円



5p

無漂白コーヒーフィルター
102（3～4人用）

[2645] 100枚 432円 2p
SPOT [2665] 上記2パック 838 ~~864~~円



手作業で釜煎りして揉捻し、乾燥。緑茶に馴れ親しんだ日本人の味覚にもスッと馴染む味わいです

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

2652	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2653	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2654	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
2655	"	125ml×18	5334 5443
2656	豆乳で元気	125ml×3	535
2657	"	125ml×24	4191 4289
2658	原豆乳	300cc	265
2659	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2660	しょうが湯	20g×5	378
2661	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

5p	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	880 997
	3006	〃	無塩 190g×6	907
5p	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	〃	無塩 190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1129 1166
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	940 972
	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	940 972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	751 778

[2603] 有機玄米茶 3p
180g 632円

こんがり炒った玄米(岩手県軽米町産)がとても香ばしく、サッパリとした味わいです。

[2614] カモミールウィンド 5g 729円



単品では飲みづらいカモミールもブレンドによって奥深い香りに

[2623] 農業を使わずに育てた紅茶 ケニア(ティーバッグ) 20袋 324円



標高が高く、昼間でも涼しく夜との寒暖差が激しいので、渋みが少なくマイルドな味になります

新農研
リンゴジュース
[3019] 1000ml 5p
1064円



[3024] 箱 1000ml×6本 6127 ~~6383~~円
青森・新農業研究会が無袋栽培した完熟りんごのストレート果汁

ケースでお得！
協賛 箱入りでお得！

[3022]	野菜ジュース箱 有塩 箱	190g×30	4,445 4,535 円
[3023]	有機・野菜飲むならこれ！箱	190g×30	5,525 5,639 円
[3025]	アップルサイダー+レモン箱	250ml×30	4,604 4,669 円
[3026]	ぶどうサイダー+レモン 箱	250ml×30	4,604 4,669 円
[3027]	オーガニックスポーツドリンク箱	280ml×24	4,140 4,668 円

信州まるごとりんごジュース	5p
[3001] 160g×6	933円
[3021] 160g×30	4572 4,685 円
野菜ジュース箱 有塩	5p
[3007] 190g×6	907円
[3022] 190g×30	4445 4,535 円

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3019	新農研リンゴジュース	1000ml	1064	5p
3020	フルーツビネガー有機りんごの酢	360ml	805	

サプリメント

翌々調配送

大自然の力を体内に

できる限りシンプルに

人の役に立つ酵母を育てる

コーボンは、静岡県伊豆天城山の大自然中や常緑樹の葉などに生息する野生の天然酵母を採取し、果物に付着・自然発酵させ、菌の増殖・強化・安定・完熟させた、独自の酵母を多く含む発酵液です。



月1
登場

コーボン

[5326] マーベル 525ml 5378円 25p

原料：果実(りんご、みかん、ぶどう、梅)、砂糖(てん菜)、天然酵母、オタネニンジン葉抽出液

[5325] うめ 525ml 4212円 20p

原料：果実(りんご、梅)、砂糖(てん菜)、天然酵母

約20mlを、水・またはお湯で希釈してお飲み下さい

サポニンやパナキサトリオールで 糖尿病予防・改善

[2705] 有機雲南田七人參・顆粒 45p

2g×30 9720円

ウコギ科人參属の多年生草本です。一般によく知られる朝鮮人參とは同じ仲間です。成分はサポニン配糖体が主成分で、朝鮮人參と同じですが、それ以外にも田七ケトンと呼ばれる田七人參特有の成分が含まれています。



「海のミルク」と呼ばれる 牡蠣の成分を濃縮

[2712] オイスターFゴールド 35p

2粒×30 7560円

タウリン、亜鉛を摂りたい方に。細胞の働きを高めるサイクリックAMPを多く含んだ生ガキからスープのみを抽出しています。お酒を飲む方にも



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2705	有機雲南田七人參 顆粒	2g×30	9720 45p
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424
2710	E-SAN(イワン油)	150粒	5184
2711	ギンコロイドF	120粒	4536
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560 35p
2713	有機梅醬 陽寿	250g	2052
2714	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449

パックスナチュロン オーラルシリーズ

パックスナチュロンのはみがき剤は、石油由来原料・合成界面活性剤・鉱物油・合成ポリマー・水酸化アルミニウム・合成防腐剤・合成香料・合成着色料・プロピレングリコール・サッカリンはすべて無添加です。



石けんはみがき

1976年に発売した45年以上愛され続けているロングセラー商品。甘味がなく、ハッカの香りが爽やかな使用感です。

ソルティースけんはみがき

天然塩配合 歯ぐきを引き締め、歯周炎の予防。
塩のちからで歯ぐきを引き締め、歯周炎(歯槽膿漏、歯肉炎)を予防します。

緑茶石けんはみがき

緑茶エキス(矯味剤)配合 こだわる大人の口臭ケア。
矯味剤に緑茶エキス・甘草エキス・天然ビタミンE配合。
虫歯・口臭を防ぎ、歯垢を除去します。
味がマイルドなので、石けんはみがき初心者の方にもオススメです。

ジェルはみがき

研磨剤フリー じっくりすみずみまで磨ける研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがきです。
電動ハブラシにもお使いいただけます。

こどもジェルはみがき

研磨剤・発泡剤を使用していないので、お子様にも安心してお使いいただける透明ジェルタイプのハミガキ剤です。
フルーツ味(オレンジ&グレープフルーツ)なので、歯みがきが苦手なお子様にもおすすめです。甘味料としてキシリトールを配合しています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

3102	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,421
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,595
3104	〃 詰替用	1000ml	1,100
3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,894
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	1,188
3107	〃 詰替用	1000ml	770
3108	パックス衣類のリンス	600ml	1,122
3109	〃 詰替用	550ml	660

▽台所用▽

3110	200番(液体)	800ml	1,001
3111	〃 詰替用	2300ml	2,321
3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	825
3113	〃 詰替用	900ml	1,034
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	578
3115	〃 詰替用	900ml	1,146

▽浴用固形石けん▽

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 3,366

豊かな泡立ちで
しっかりと汚れを落とす
ナチュロン 化粧石けんE

天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌によさしい石けんです。豊かな泡立ちでしっかりと汚れを落とし、洗い流すときの泡切れも良く、さっぱりとした洗い心地です。

3個パックの簡易包装で環境にもやさしい。

全成分…石ケン素地、グリセリン、
トコフェロール(天然ビタミンE)



3p	3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	561
	3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	726
	3120	パックスナチュロン 〃 S R	100g×3	891
	▽ボディソープ▽			
	3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,584
	3122	〃 詰替用	500ml	957

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,848	
3124	〃 詰替用	400ml	1,320	
3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,848	
3126	〃 詰替用	400ml	1,320	
▽シャンプー▽				
3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,584	
3128	〃 詰替用	500ml	957	
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,584	
3130	〃 詰替用	500ml	957	
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	2,178	
3132	〃 詰替用	400ml	1,540	
3133	Pax Olie ヘアコンディショナー	450ml	2,178	
3134	〃 詰替用	400ml	1,540	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,716	
▽洗顔ソープ▽				
3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	1,166	
3137	〃 詰替用	140ml	869	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	616	
3139	〃 詰替用	450ml	891	
▽歯みがき▽				
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	3p
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	451	3p
3142	パックスナチュロンソルティースけんはみがき	120g	506	3p
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	5p
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	4p

歯みがき専用の海塩です

海の精製造 ソルトdeはみがき

原料は海水100%。伊豆大島の海水を原料に、「海の精」をつくる過程で生まれた塩を、長時間焼き上げ粉末にしています。

歯ブラシに振りかけてご使用下さい。パウダー状に仕上げているため、歯茎を傷めずに心地よくマッサージできます。



3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	2p
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,287	

お洗濯に、キッチンに、
おだやかな作用で漂白・除菌・除臭。

パックス 酸素系漂白剤

衣類用、台所用の粉状漂白剤です。お湯に溶かすと発生する酸素の気泡で、衣類の黄ばみ・黒ずみ・シミなどを、おだやかに漂白・除菌・除臭します。

【使い方】

・浸け置き…2リットルのお湯（30～50℃）に約10gをめやすに溶かし、15分～30分ほど浸した後、よくすすいでください。

※衣類の場合は続けて洗濯機で普通に洗ってもOK。

成分…過炭酸ナトリウム100%（酸素系）



■コーヒー、紅茶、緑茶、果物、調味料などのシミの漂白に。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽その他▽				
4p	3147	酸素系漂白剤	500g	726
	3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	902
	3149	〃 詰替用	450ml	594
	3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	770
	3151	〃 詰替用	350ml	462
	3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,320
	3153	パックス重曹F	2kg	1,361

スキンケア

▽クリーム▽				
	3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
	3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	770
	3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,200
▽リップクリーム▽				
	3204	ナチュロンリップクリーム	4g	858
▽日焼け止め▽				
	3206	パックスナチュロンUVクリーム SPF30 PA++	45g	1,870
▽自然派化粧水▽				
5p	3207	オリーマノングリーンローション	180ml	1,100
5p	3208	オリーマノンオリブリーフローション	180ml	1,100
▽オイル▽				
	3209	オリーマノンバージンオイルポンプ	200ml	4,620
	3210	オリーマノンバージンオイル	30ml	1,210
5p	3211	シコリーブ 薬用スキンケアクリーム	80g	1,100
	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,452
	3213	アルティメットオリブスクワラン	60ml	2,552

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽				
3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530	
3215	〃 徳用	310ml	4,180	
3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630	
3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850	
▽ナチュロン/太陽油脂▽				
3218	フェイスクリアソープ	95g	1,320	
3219	フェイシャルローション	100ml	2,112	
3220	〃 詰替用	100ml	1,650	
3221	エモリエントクリーム	35g	2,112	
▽アンチトピー/日本オリーブ▽				
3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420	
3223	〃 詰替用	500ml	2,200	
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200	

生活雑貨

▽入浴剤▽			
3303	竹艶水	250ml	880
▽ペーパー類▽			
3304	コアレックスグリーンセービングティッシュ	6パック	649
3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
3306	ペンギン芯なし6R (シガロ)	6ロール	655
3307	上記用シングル専用芯	1本	33
3308	ピュアブラウン (ダブル)	8ロール	578
3309	ワンタッチコアレス (シングル)	6ロール	682
▽油こし器▽			
3506	コスロンフィルター	20個	1,320
▽その他▽			
3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	264
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	264
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	627
3319	粋水 すいすい	300ml	2,508
3320	〃 詰替用	300ml	2,174
3321	特選竹酢液	500ml	935
3322	竹 炭	15cm×5	825



乾燥を感じたときに

日本オリーブ シコリーブ 薬用スキンケア
天然保湿成分オリーブオイル・スクワラン・シコンエキスを配合の薬用クリームです。さらっとのびてべたつかず、お肌の乾燥を防いで、しっとりすこやかに保護します。

肌あれ、荒れ性、ひび・あかぎれ・しもやけを防ぎ、皮膚を保護。皮膚の乾燥を防ぎます。

お顔や身体にお使いください。

生後3ヶ月からご利用いただけます。

○無着色・無香料。製品の赤い色はムラサキ由来の色です。

自社農園産のオリーブを配合した化粧水 日本オリーブ



保湿化粧水

さっぱりなのにしっとりうるおう オリーブ果汁配合 日本オリーブ

オリーブマノン グリーンローション (果汁水)
1994年発売。自社農園産オリーブ果汁 (天然保湿成分) 配合の保湿化粧水。

オリーブオイル配合なのにさっぱりとさわやかな心地が特徴で、果汁に含まれるポリフェノールやアミノ酸、さらに植物由来の天然保湿成分で、つけた後はお肌がしっとりし、長時間うるおいが持続します。

○ローマカミツレ花油のほのかな甘い香り。



ノンアルコール

お肌を引き締めサラサラに オリーブ葉エキス配合 日本オリーブ

オリーブマノン オリーブリーフローション (銀葉水)
自社農園産オリーブ葉エキス (天然保湿成分) 配合のお肌引き締め化粧水。

オリーブの潤いが素早く浸み込み内側はしっとり、表面はサラサラの仕上がりに。インナードライ肌の方にもうれしいノンアルコールの化粧水です。男性にもおすすめ。顔・全身にご使用いただけます。

○ほのかに香るローズマリー葉油のさわやかな香り。

luamo basic

Logonaジャパンがお届けするluamo
環境にやさしい製品づくり

ベーシックシリーズのこだわり

- ・石油由来成分は使用しません
- ・石油由来の防腐剤は使用しません
- ・合成香料は使用しません
- ・ナチュラル・オーガニックコスメ認証 NATRUE取得*
- ・ヴィーガン (vegan/動物性原料不使用) 製品
- ・高品質なオーガニック原料を使用しています
- *ベーシック コンディショナーを除く

スキンケア

馴染みやすい柔らかいテクスチャー

フルーティー・シトラスの香り

メイク汚れや不要な角質などを取り除く、
お肌にマイルドなW洗顔不要な洗顔ジェル。
アロエやオリブなどの保湿成分配合で、
もちもちとした柔らかなお肌に導きます。

ベーシック スキンケア 翌々調配送

7515 ベーシック クレンジングジェル
100ml 2,200

ローズの香り アルコールフリー

アロエのジュースと
ダマスクバラ水をベースにした
お肌に潤いを与える保湿化粧水。
敏感なお肌にも。

ベーシック スキンケア 翌々調配送

7516 ベーシック フェイシャルトナー
150ml 2,750

フルーティー・シトラスの香り

角質にずっと浸透

アロエや褐藻エキスが潤いを補給。
オーガニックのアルガンオイルや
シアバターがお肌を保護します。

ベーシック スキンケア 翌々調配送

7517 ベーシック ディープ モイスチャライザー
50ml 2,750

約15%OFF 本体価格1,000円お得！
ベーシックシリーズのスキンケアは
シンプルな3ステップ！

(①クレンジングジェル
②トナー③モイスチャライザー)
使い続けるほど、
お肌本来の力を引き出します。

ベーシック スキンケア 翌々調配送

7518 ベーシック スキンケアセット
1セット 6,600

ベジタ
Vegeta

毎日使うものだからお肌にも環境にもやさしいものを。
みんなの毎日のオーガニック！

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No.247

☆価格は税込み

ヘアケア

レモンのように爽やかなヴァーベナの香り

植物由来のマイルドな洗浄成分

オーガニックのカフェインや
シラカバエキスがスカルプケア。
健康な髪と頭皮に導きます。

ベーシック ヘアケア 翌々調配送

7511 ベーシック シャンプー
250ml 2,420

レモンのように爽やかなヴァーベナの香り

枝毛・切れ毛を防ぐ

ザクロ種子エキス、
シアバターやブロッコリー種子油が
髪を補修、潤いを与えます。
サラサラの輝く髪に。

ベーシック ヘアケア 翌々調配送

7512 ベーシック ヘアコンディショナー
200ml 2,420

ボディケア

顔・全身用保湿クリーム レモンのように爽やかなヴァーベナの香り

しっとり潤いが持続する、全身保湿用クリーム。
肘や膝、かかとの保湿にも。お顔にも。
柔らかく潤いのあるお肌に整えます

ベーシック ボディケア 翌々調配送

7530 スキンクリーム 50ml 2,640

持ち運びに便利な50mlサイズ レモンのように爽やかなヴァーベナの香り

潤った後はすぐにさらりとした使い心地。
家事の合間、就寝前のケアに。
荒れやすい手肌にオーガニックの植物オイル配合

ベーシック ボディケア 翌々調配送

7531 ハンドクリーム 50ml 1,650

farfalla

ファファラのこだわり

- ・ナチュラル、高品質のオーガニック原料 (有機栽培) を使用しています。
- ・石油由来の化学合成された原料、ナノ原料、遺伝子操作された原料は使用しません。
- ・フェアトレードに取組み、環境へ配慮し、動物実験に反対しています。
- ・ナチュラル・オーガニックコスメ認証取得 NATRUE

ベースオイル

ボディトリートメントやスキンケアに。

ファファラ ベースオイル

翌々調配送

7535 ホホバオイル<BIO>	75ml	3,740
全ての肌タイプ マッサージ ヘアケアにも 高い保湿力で弾力のあるお肌に。		
7536 スイートアーモンドオイル<BIO>	75ml	3,300
敏感肌~全ての肌タイプ 顔~全身の保湿、保護		
7537 ザクロシードオイル<BIO>	30ml	6,325
年齢を重ねたマチュア肌に こっくりとした美容液のようなテクスチャー。		



化粧水で湿らせた肌に塗布すると奥深くまで浸透し、絹のようになめらかに。
植物ごとにテクスチャーや保湿効果が異なりますので、お肌の状態でお選びください。

エッセンシャルオイル

エッセンシャルオイルは、自然な方法で体と心の不調を予防します。
毎日の生活に植物の力を取り入れて、みてください。

【ファファラの精油】

ファファラでは、精油の中の特定の芳香物質以外を除去するような精製を行っています。
自然そのままのパワフルな精油を、皆さまのお手元にお届けしています。香りの違いをぜひご自身で感じてみてください。
使用方法：ディフューザーで焚いたり、ティッシュ又はハンカチ、マスクに垂らしたりして、手軽に楽しめます。
使用目安：ディフューザー：5滴、ハンカチ、ティッシュ：2～3滴、マスク：1滴
*お肌に直接触れないようにご注意ください。



ファファラ 精油 ※パッケージは予告なく変更となる場合がございます。

翌々週配送

■エッセンシャルオイル

- | | | |
|---|------|-------|
| 7501 ティーツリー・BIO・GC | 5ml | 2,090 |
| 空気清浄 心身を強める 爽快感
香りの特徴：ハーバル。洗みがある。みずみずしい。 | | |
| 7502 ユーカリプタス・グロブスBIO野生 | 10ml | 1,870 |
| 空気清浄 爽快感 やる気
香りの特徴：みずみずしい。カンファー調。澄んでいる。 | | |
| 7503 ラベンダー・アルペンBIO野生・GC | 5ml | 3,135 |
| 心身を強め、緊張を解きほぐす。
香りの特徴：ハーバル。洗みがある。澄んでいる。 | | |
| 7504 ローズマリー・シネオール（ケモタイプ）BIO野生 | 10ml | 3,135 |
| 心身を刺激 活気 爽快感 集中力
香りの特徴：ハーバル。澄んでいる。みずみずしい。
カンファーノート。 | | |

■アロマブレンド

- | | | |
|--|-----|-------|
| 7506 ジョイ＜アンジェリカ＞ | 5ml | 2,860 |
| あわただしい日々。陽気な香りは、忘れてしまいがちな生きることの喜びを呼びさしてくれます。
主な配合精油：アンジェリカルーツ、ローズマリー、グレープフルーツ、レモン、ガルパナムなど | | |
| 7507 おやすみなさい＜ラベンダー＞ | 5ml | 2,860 |
| よく眠れましたか？質の良い睡眠は心と体の健康に無くてはならないもの。ラベンダーの穏やかな助けを借りて、深いリラクゼーションを楽しみましょう。
主な配合精油：ラベンダー、バニラ、ベルガモット、オレンジ、トンカビーンズなど | | |
| 7508 ウーマンフッド＜クラリセージ＞ | 5ml | 3,080 |
| 女性の気分はジェットコースター。でも、もっと穏やかに過ごしたい人も多いはず。気分が暗い日でも晴れやかに明るくしてくれる香りです。
主な配合精油：クラリセージ、ベルガモット、ゼラニウム、サイプレス、レモンなど | | |

パフューム

あなただけの香りを見つけて ～心、体、魂を揺さぶる香り～
100%ナチュラル、オーガニックアルコールと
素晴らしいエッセンシャルオイルで作り上げられたオーデパフュームです。

使用方法：足首や膝の裏、スカートの裾裏などにつけると効果的です。
また、肘や手首も体温が高く良く香ります。
香りの持続時間：3-4時間



ファファラ パフューム

翌々週配送

- | | | |
|--|---------|--------|
| 7520 ナチュラル オーデパフューム＜ヒッピーローズ＞ | 50ml | 14,300 |
| 軽さに満ちた誘惑の秘密。洗練された甘い魅惑のセンシュアルな香り。
主な配合精油：ベルガモット、ネロリ、メリッサ、チュベローズ、ベンズインなど | | |
| 7521 ナチュラル オーデパフューム コレクション | 計5種各2ml | 4,400 |
| 人気の香水の5種を可愛らしくセットにしました。その日の気分香りを選んで。
内容…オーラ1968、ヒッピーローズ、アルペンブルー、バニラヌヴォラ、ノマド | | |

アロマケア

アロマケア

ホームケアにおすすめの、精油をホリスティックに活用したシリーズ。直接、体に塗布できます。

すっきりさせたい

ペパーミントの新鮮で冷涼な香り。
思考をすっきりさせたいときにも。
手首、こめかみなどに随時塗布してください。



ファファラ アロマケア

翌々週配送

- | | | |
|-----------------------------|------|-------|
| 7522 アロマロールオン ウェルビーイング＜ミント＞ | 10ml | 2,750 |
|-----------------------------|------|-------|

喉がいがらっほかったい、
咳や鼻水が出た、寝鬱ですね。
不調にならないような毎日のケアに。



咳や喉のイガイガ予防

ジェルタイプ

爽やかなラヴィンサラの香り



適量を直接胸に塗ってください。
ラヴィンサラの香りが深い呼吸を誘います。

※10歳以下のお子様には使用しないで下さい。

ファファラ アロマケア

翌々週配送

- | | | |
|-------------------------------|------|-------|
| 7523 チェストバーム ウェルビーイング＜ラヴィンサラ＞ | 30ml | 3,190 |
|-------------------------------|------|-------|

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

若松味噌醤油店

翌々調配送

福島 創業は江戸時代末期 郷土で永く愛されてきた至宝の味噌

小回りのきく家族経営の強みを生かした質の高い味噌



糲の力を引き出す伝統の糲蓋製法



相馬田舎みそ [5307] 極上 [****] 丹波黒大豆 休止

750g 540円

一番まろやかで米糲のつぶつぶが特徴の味噌

[5313] 特上

750g 756円

麹歩合15割の上品な麹の甘みが際立つこうじ味噌



つぶつぶしない 飲みやすさ

ストレートタイプ

味噌蔵の糲あま酒

[5311] 500ml 850円

[5312] 900ml 1,200円

創業時から守り抜いた伝統の手ごね・手もみで行う糲蓋製法で作られた米糲は独特の自然な甘みがあり、その糲で作る甘酒はお米本来の甘みや深みを引き出したかのような味わいです。つぶつぶしない飲みやすさ、そして独特の糲感を持つ『糲あま酒』が出来上がりました。



糲の甘味がしみ込んだ漬物

野菜やお肉・お魚を漬ける

[5306] 若松味噌醤油店 三五八 500g 380円

旬の野菜を漬けるだけで美味しい漬物が簡単に！

水を混ぜるだけで出来ます

作られて1日くらいは常温に置く。床ができあがりましたら冷蔵庫で管理。



初回の漬物は塩角、塩気が強くなるので、時間を短めに。(きゅうりだったら、4~6時間ほど)

手入れ

毎日かき混ぜる必要はありません。野菜の水分で床がゆるくなったら、キッチンペーパーなどで吸い取ります。塩や新しい三五八漬けの素を足します

マヌカハニー

翌々調配送



濃厚な色合いとクリーミーな甘さ マヌカハニー

体にいいものを選びたい、とにかく美味しいハチミツが食べたい！
目的に合わせてどうぞ

マヌカヘルス・マヌカハニー

[5971] MGO115/UMF6

250g 3,240円

毎日続けたい

[5973] MGO400/UMF13

250g 7,560円

美容と健康維持に

[5972] MGO263/UMF10

250g 5,940円

美味しく体調管理したい

[5974] MGO573/UMF16

250g 11,880円

抗菌性重視

商品名のMGO数値は、食物メチルグリオキサールの含有量

「食物メチルグリオキサール (MGO)」は、マヌカ木やその近隣種から採れる花蜜だけに見いだされる強力な抗菌効果をもたらす物質です

マヌカ (Leptospermum scoparium) とは、灌木種の一つで、ニュージーランドにのみ自生するフトモモ科の低木です

お茶

翌々調配送

国産ごぼうのやさしい香り 煮出し・水出しどちらでも

[5995] 有機ごぼう茶 1.5g×30 1,296円

丁寧に水洗い乾燥させ、じっくり焙煎した国産ごぼうを細かく砕きティーバッグに入れました

沸騰水500mlに対してティーバッグ1袋を入れます。火を弱火にして、ふきこぼれないようふたをずらして約3分~5分間煮出します。火を止めて10分~15分位してティーバッグを取り出してください。

▼出来上がった 国産ごぼう茶はふたをしたまま流水で、粗熱を取り、冷蔵庫で冷やすと香りを逃さずおいしい国産ごぼう茶が出来上がります。

北海道産
有機ごぼう使用

ノン
カフェイン



品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工



冷凍興農ジャンボ
ハンバーグ
[5840] 400g 1,566円
SPOT [5849] 上記2パック
2975 ~~3432~~円
通常のハンバーグの3~4倍！
18×12×厚さ2cmの大判サイズ
合挽肉に、玉ねぎ・平飼卵・天然
酵母パン粉・塩・ラード・胡椒のシ
ンプルな味付け

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ
150g 864円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー
150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポーク
ウィンナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー
150g 864円

[5834] 冷凍フランク
50g×5 1,291円

【温屠体製法】と呼ばれる
屠畜直後の肉を使用することによって
結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農
無塩漬ベーコンブロック
250g 1,890円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農
無塩漬ロースハムブロック
300g 2,570円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 1,031円
細引きにした口当たりの良いウイ
ンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク
子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛
料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク
200g 1,112円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ
応え抜群の骨付きフランクにしま
した。パーベキューなどにおすすめ
です



***** 冷凍興農豚
チャーシュー
興農豚肩ロース肉を使用。タレは無
農薬無化学肥料で栽培されたもの
ないしは有機認証を受けたニンニ
姜・長ネギを使用し、またそ
の原料についても安全性が高
く、安心して使用しています
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、
砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく
（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ

休止



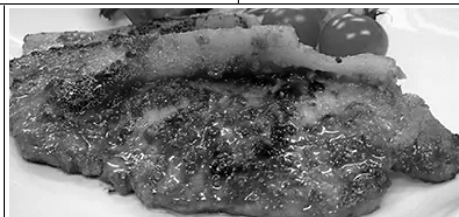
[5831] 冷凍ボローニア
ソーセージ 200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で
味付け。解凍後好みの厚さに切り、
フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 713円
[5833] スライス120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを
利かせました

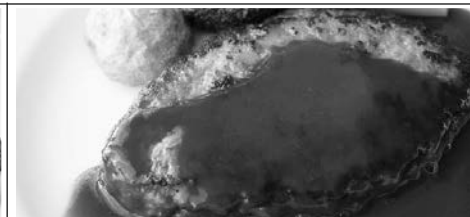
ボローニア（丸い大型ソーセージ）



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付
320g 1,642円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けし
ました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け
200g 1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 8p
400g 1,566円
牛 60：豚 40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フ
ライパンで焼いてお召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

島根 魚の味がする蒲鉾

別所蒲鉾店 素材本来の味を知る事
吟味した素材のみで造る

～我が子のための無添加が出发点～

出雲大社で知られる大社町は、日本海の海の幸に恵まれ、昔から蒲鉾作りが盛んな町。別所蒲鉾店の竹並一人さんも蒲鉾屋の三代目に生まれ、21歳で家業を継ぎました。

当時の食べものは食品添加物がいっぱい。子どもが生まれた竹並さんは「娘たちに自信を持って食べさせるものを」と切望しました。原材料まで調べ上げ、徹底的に吟味した材料で一から作れるのは…自分にとって練り製品しかない。こうして別所蒲鉾店の無添加練り製品作りが始まりました。

納得のいく原料の探索、固まりにくい無リンすり身との格闘、素材の味を壊さない味付けなど、数年がかりの試行錯誤の末に、現在の無添加製造パターンを確立。「近頃は中国地方だけでなく兵庫、熊本の小中学校の給食にも使ってもらっています。揚げたボールの煮物は練り物の旨みと菜種油のコクがあるから、子どもも喜んで食べるって。うれしいねえ」。



いつでも手軽に 調理済みおでん

[5778] 味自慢出雲のおでんセット 8種8個 1150 円

卵・大根・こんにゃく・出雲野焼・ブレン天・イカつまれ・アジはんぺん・ささがきごぼう天 各1



[5777] 無澱粉蒲鉾 旨魚

1本 421円

つなぎの為に澱粉を全く使用していません。魚肉たっぷりの一品です



[5761] 出雲のちくわ

110g 518円

出雲風の肉厚なちくわ。噛み締めるほど旨みが広がります



[5764] しそ入りはんぺん

3枚 518円

香りをいかしてお吸い物。軽く焼き色をつけて大根おろしとポン酢でも



[5763] アジはんぺん

150g(5枚) 518円

アジとタラを贅沢に使用。そのままでも。軽くあたためると美味



[5770] イカ天

100g 518円

山陰、九州等で水揚げされた魚肉に、スルメイカを練りこみました



[5766] 出雲のちくわ

バジル黒コショウ 120g 518円

肉厚のちくわを味つけ。トースターで軽く温めるとさらに美味



[5773] 野菜ちぎり天

120g 518円

国産契約栽培野菜を使用。小さめサイズで食べやすい



[5769] ブレン天

110g 518円

新鮮な魚すり身の旨味を楽しめるよう、具材を入れずに揚げました



[5765] 白つまれ

110g 518円

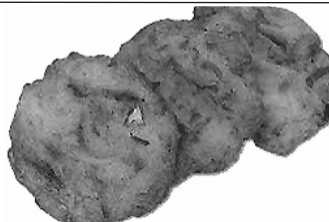
たら、鰯、グチ、飛び魚、鯛などの魚肉にスルメイカを練りこみました



[5775] ぴり辛海鮮揚げ

100g 518円

イカ、ホタテを加えています。唐辛子の辛味とイカのゴリゴリとした食感



[5771] 玉ねぎ天

110g 518円

甘みの多い玉ねぎを混ぜ込み。弾力と材料の旨さが引き立ちます



[5772] 棒ごぼう天

110g 518円

国産ごぼうを入れました。そのままおつまみとしてどうぞ



[5774] ささがきごぼう天

6枚 518円

国産ごぼうを練りこみ一口サイズに仕上げました