



再開



**鹿児島県産黒豚入り
北海道産有機皮付きじゃがいも45%使用**
冷凍じゃがいもコロッケ(黒豚入り)
北海道・十勝の鈴鹿農園(北海道河西郡芽室町)の
皮付きじゃがいもを使用したコロッケです。

再開



**2Lの大きいサイズ天然エビのフライ
三陸水産**
冷凍 天然バナナエビのエビフライ
パプアニューギニア産天然バナナエ
ビをエビフライにしました。
卵不使用のバター液と、天然酵母の
パン粉を付けてフライ用にしました。
卵、乳製品不使用。



**無添加、ひとつひとつ手作り
冷凍 有機ブロッコリーと
有機ペンのえびグラタン**
濃厚なコクと旨味のクリーミーなホ
ワイトソースに、えびと有機ブロッコ
リーをトッピングした少し小さいサイズの
グラタンです。

■おかず・おつまみ

4p	SP07	1572	冷凍 じゃがいもコロッケ(黒豚入り)	60g×5	810
6p	SP07	1758	冷凍 天然バナナエビのエビフライ	4尾	1,280
4p	SP07	1733	冷凍 天然バナナエビ	100g(約5尾〜7尾前後)	740
4p		1570	冷凍 有機ブロッコリーと有機ペンのえびグラタン	130g×2	670



**主原料を北海道産にこだわった
ピザ クリスピータイプ
ファーマーズファクトリー**
冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ
北海道産トマトピューレと放牧豚挽き
肉を使用したマルゲリータソース。モ
ッツアレラチーズの生乳は十勝産、ピザ
生地の小麦も北海道です。

■ピザ

5p		1092	冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コーン	1枚15cm	994
4p		1093	冷凍 ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821
5p		1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	1枚18cm	982

Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.251



X'masといえばやっぱりチキン
コクがあってジューシーな鶏モモ
骨付きの旨味たっぷりの手羽元
揚げたてはやっぱり美味しい



X'masフライドチキン
作り方…①手羽元は骨にそって、包丁で切り込みを入れる。パットに並べて、牛乳をひたひた注いで、時々返しなが
ら30分程おく。②かるく水気を拭き取り、塩・胡椒を
まぶす。③袋に薄力粉、お好みのハーブやスパイスと②
を入れ、上下にゆすって粉をまんべんなくまぶす。④鍋
を熱し、油を1〜2cm入れ、低温のうちに鶏肉を並べ入
れ、フタをして10分程おいてから裏返し、さらに10分焼く
とパリッとした皮のフライドチキンの出来上がり。

■フライドチキン・からあげ					
	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821	4p
SP07	1311	" ダブル	上記2p	1,593	4p
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985	5p
SP07	1313	" ダブル	上記2p	1,891	5p
SP07	2018	有機からあげ粉	100g	421	2p

**天然紅鮭のスモークサーモン
お刺身、サラダやマリネなどに**
冷凍 紅鮭スモークサーモンスライス

ロシア産の天然紅鮭をオーガ
ニックハーブ、天日塩、きび砂糖、胡
椒、オーガニックオリーブオイルで
作ったソミュール液に漬け込み後、
桜のウッドで丁寧に冷燻しました。
" (ブラックペッパー)
紅鮭スモークサーモンにピリッ
と辛味のあるオーガニックブラッ
クペッパーを効かせました。



■スモークサーモン

	1729	冷凍 紅鮭スモークサーモンスライス	50g	783	4p
	1730	冷凍 " (ブラックペッパー)	50g	805	4p

配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	注文書回収の翌日12:30迄
商品配送	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	金曜コースの方は 月曜日の12:30迄です
翌々週配送品	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	一部商品、配送が左記以降となります。 ★祝祭日も休まず配送します

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用
件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo・商品品番・商品名と変更内容を録
音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットライン
をご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。
※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00〜15:00 (月〜金)
(12:30〜13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル
0120-298338 (24時間受付)
E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)
■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』
http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手子生585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂
けるようになりました(従来通りパソコンからのご注
文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右の
QRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の
有機野菜や果物をおまかせで5〜7点をパッ
ケージしたセットで、どこへでも、1,980円
(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクー
ル便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お
好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、
別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。
【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示覧凡例】 有機JAS表記に準拠
有…有機農産物／転…転換期間中有機農産物
※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
防除…殺虫剤・殺菌剤等 除草…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種



**ビタミンC含有量は
トップクラス！
ピーマン**

ピーマンのビタミンCは熱に強く、メラニン色素の沈着を防ぐので、シミそばかすの予防に役立ちます。



メカジキのあんかけ

フライパンでメカジキに焼き目をつけて、お酒で蒸し焼き。ピーマンやしめじで甘酢あんはいかが
[2148] 美濃有機玄米黒酢 4p

[1614] 冷凍メカジキステーキカット
100g×3 788円

「野菜セット」「果物野菜セット」を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 1,242 円		野：表組に表示
さつま芋 栗かぐや	700g	茨城・常総センター
大根	1本	愛知・ティエラス
キャベツ	1/2ヶ	愛知・ティエラス
ほうれん草	1束	栃木・島田晴夫さん
ピーマン	150g	沖縄・真南風

[0102] 果物野菜セット 1,620 1,728 円		果：表組に表示
玉ねぎ	700g	北海道・田中正広さん
小かぶ	1束	栃木・田島嘉存さん
チンゲンサイ	1束	茨城・旭農園
かぼちゃ	1/4ヶ	栃木・鈴木章さん
キウイ	250g	栃木・赤羽根和郎さん
りんご シナノゴールド	1ヶ	青森・新農業研究会
レモン	1ヶ	熊本・福島柑橘園

「0103」^{はたこらぼ} 煙コラボセット

540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

「0104」根菜ミニセット

831 ~~875~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

	品番	品名	規格	価格(税込み)	
果	0105	玉ねぎ	700g	410	
	0106	" 徳用	1.4kg	780 820	
	北海道・田中正広さん/防除0				
	0107	じゃが芋 男爵	700g	389	
	0108	" 徳用	1.4kg	746 778	
	北海道・渡部信一さん/防除0				
	産地 変更	0109	人参	500g	302
		0110	" 徳用	1kg	575 605
茨城・萩原ファーム/防除0					
	0111	さつま芋 紅東	700g	346	
	0112	" 徳用	1.4kg	657 691	
	茨城・常総センター/防除0				
	0113	さつま芋 紅はるか	700g	346	
	0114	" 徳用	1.4kg	657 691	
	茨城・常総センター/防除0				
	野 POF	0115	さつま芋 栗かぐや	700g	346
		0116	" 徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0					
	0117	さつま芋 シルクスイート	700g	583	
	0118	" 徳用	1.4kg	1108 1166	
	千葉・佐原供給センター/防除2				
	0119	里芋	500g	346	
	0120	" 徳用	1kg	657 691	
	栃木・田島嘉存さん/防除0				
	0121	長芋	250g	292	
	茨城・常総センター/防除0				
丸	0122	長芋	300g	497	
	岩手・みちのく有機/有				

品番	品名	規格	価格(税込み)
0123	ごぼう 岩手・みちのく有機/有	300g	335
0124	蓮根 茨城・常総センター/防除0	500g	551
0125	長ねぎ (泥)	300g	324
0126	" ダブル 千葉・林 昭一さん/防除4	300g×2	616 648
SPOT 0127	下仁田ねぎ 栃木・鈴木章さん/有	500g	432



**新品種！満月みたいな黄金色
ほくほく甘いサツマイモ**

さつま芋 栗かぐや

肉質はホクホクとしたやや粉質で糖度はベニアズマより高い傾向にあります。肉色は鮮やかな黄色で、加熱後の緑変も少ないです。

焼き芋はもちろん天ぷらや大学芋など総菜加工にも適します。



「野菜の達人」田島さんの里芋を
徳用箱でお届けします！

[3701] **直送** 里芋 5kg 3,629円
栃木・田島嘉存さん/防除0

かぼちゃや柚子で無病息災を願う

22日は冬至



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

ん のつくもので 運気をあげる

[0321] 柚子 冬至用

500g 378円

皮にキズがあったりする規格外品をご用意しました。ゆっくりお湯につかって身体を温めてください

[1918] 一穂のこんにゃく 300g 340円

[2414] 冷凍さぬきうどん 200g×3 410円

[0138] かぼちゃ

1/4ヶ 216円

ビタミンAやカロテンが豊富で、肌や粘膜を丈夫にし、感染症への抵抗力を高めてくれます。「冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかない」と言われます。

[0109] にんじん

500g 302円

協賛

[2012] 小豆の水煮

230g 254円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

肉厚で柔らかい

関東で主流の「根深ネギ(白ネギ)」の一品種で、株分かれしない一本ネギです。白い部分は15~20cmと短く、太いものでは直径4~5cmとなり、太く短いずんぐりとした姿が特徴です。

生では辛みが強すぎて薬味には向きませんが、糖度は一般的な根深ネギよりも高く、加熱すると独自の甘みとコクが引き出され、肉質は柔らかくとろけるような食感になります。



グリル焼き

レンジであらかじめ加熱すると、時短に！

[2164] カルボネール

有機EXバージンオリーブオイル

458g 2398円



下仁田ネギの肉巻き

ボリュームもあるため、おかずやおつまみに最適です。

[1125] 冷凍健康豚

バラスライス 150g 708円

野	0128	大根	1本	292
産地変更	★	愛知・ティエラス/防除2		
果	0129	小かぶ	1束	205
★		栃木・田島嘉存さん/防除0		
野	0130	キャベツ	1/2ヶ	173
産地変更	0131	〃	1ヶ	328 346
★		愛知・ティエラス/防除2		
	0132	ブロッコリー	1ヶ	313
		千葉・佐原供給センター/防除6		

野	0133	ほうれん草	1束	238
産地変更	★	栃木・島田晴夫さん/有		
★	0134	小松菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0135	水菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0136	ベビーみずな	1p	151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
果	0137	チンゲンサイ	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		

塩麴みぞれ鍋

鍋に昆布を敷いて水を入れる。たっぷりの大根おろしを入れたら、味付けは塩麴だけでシンプルに♪

[2501] 日高昆布

200g 1534円

小かぶとベーコンの煮物
とろりと煮込んだ小かぶに、ベーコンの旨み

[1403] 冷凍放牧豚

ベーコンスライス

65g 437円

協賛

[2510] チキンコンソメ

10g×8 524 ~~540~~円



ブロッコリーで温野菜

ゆでたブロッコリーにオリーブオイルと塩を混ぜるだけで、香りも風味も豊かな温野菜になります。

[2128] ハーブソルト

55g 518円

ほうれん草

この時期のほうれん草は、寒さに耐えるために葉肉が厚くなり、葉がキュッと縮んでいきます。

クリームシチュウに

[2313] 直火焙煎クリームシチュールウ

120g 394 ~~454~~円

小松菜

寒さや霜にさらされることによって葉肉が厚く柔らかくなり、あくが抜けて甘みが増していきます。

煮びたし

[2138] イゲタめんつゆ

ストレートタイプ 360ml 670円



0185	冷凍	有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍	有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍	有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍	有機フレンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍	有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍	有機いんげん	250g	400
0191	冷凍	北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
0192	冷凍	だだちゃ豆(枝豆)	200g	745

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------



冬至にははずせない

かぼちゃ

栃木・鈴木さんのかぼちゃは、11月中旬に収穫後、風乾・熟成させて出荷されます。収穫してすぐよりも時間が経った方が、水分が抜けて味わいがよくなり、栄養価も高くなります。

★ 初	0138	かぼちゃ	1/4ヶ	216
	0139	〃 徳用	1/2～1/4ヶ	390 410
	0140	〃 徳用	1ヶ	687 724
		栃木・鈴木章さん/有		
★ 初	0141	ピーマン	150g	194
	0142	〃 ダブル	150g×2	369 389
		沖縄・真南風/防除5		
	0143	ハラペーニョ	70g	259
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0144	葉つき唐辛子	10本	248
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0145	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
★	0146	パクチー (コリアンダー)	30g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
	0147	ローズマリー	10g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
★	0148	にんにく	1ヶM	302
		岩手・みちのく有機/有		

沖縄より登場

ピーマン

冬でも加温栽培せず、沖縄の太陽エネルギーだけで栽培しています。

青椒肉絲

[2212] 有機青椒肉絲の素
100g 281円

パクチー

すっきりした味わいは、香りとともに辛い料理をいっそう引き立てます。

パクチー鍋

[1716] 冷凍エコシュリンプ M 約200g 1760円

にんにくオイル焼き

皮をむいたにんにくを、アルミホイルを二重にしたお皿に入れる。そこに、オリーブオイルを多めに入れ、塩をふる。オーブントースターで5分くらい、様子を見ながら焼いてどうぞ

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



ゆであずきといとこ煮

かぼちゃがやわらかくなるまで煮て、小豆の水煮・しょいうゆを加える。



[2012] 小豆の水煮
230g 254 ~~281~~円

ほうとう

下ゆでせずに煮込めば、つゆにとろみがついて美味。野菜の甘みを堪能ください

[2401] 季穂 長ほうとう
240g 292円

	0202	菌床椎茸	100g	313
		長野・アルプス工房/対象外		
★	0203	えのき茸	100g	194
	0204	〃 ダブル	100g×2	369 389
		長野・えのきボーヤ/対象外		
★	0205	ブラウンえのき	100g	248
		長野・浦山さん/対象外		
	0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
	0207	〃 ダブル	100g×2	349 367
		茨城・チャイルドウッズ/対象外		
	0208	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
		茨城・チャイルドウッズ/対象外		
	0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	313
	0210	不揃い エリンギ	150g	324
		島根・北村きのこ園/対象外		
	0211	有機小粒なめこ	80g	205
		新潟・割野きのこ組合/有		
	0212	足つきなめこ	150g	216
		長野・原生林		
	0213	ブラウンマッシュルーム	90g	400
		山形・船形マッシュルーム/対象外		
	0214	生きくらげ	50g	259
		鹿児島・南国きのこ苑/対象外		
	0215	まいたけ	100g	378
		北海道・洪田産業/対象外		
	0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
		愛知・蟹江きのこ園/対象外		

	0217	健康緑豆もやし	250 g	65
	0218	〃 ダブル	250g×2	123 130
		栃木・上原園/対象外		
	0219	小大豆もやし	200 g	91
	0220	〃 ダブル	200g×2	172 181
		栃木・上原園/対象外		
	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
		栃木・上原園/対象外		



えのきカリカリ焼き

①えのきは石づきを取り小さな束に分けたら、醤油を全体に絡ませ、まんべんなく片栗粉をまぶす。②フライパンに多めのサラダ油をひき、片側をこんがり焼いたら、ミックスチーズをのせひっくり返しチーズ側もこんがり焼く。③お皿に盛り付け、お好みで塩をふってどうぞ

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



寒い時期には 暖かい所で保存 バナナ

南国の食べものなので、長時間低温にさらされると果皮が変色したり、追熟しなくなってしまうことがあります。

チョコバナナクレープ 5p
[2851] 有機カカオ71%チョコレート 80g 1058円
[2010] ホットケーキミックス (有糖) 400g 454円

★	0301	バナナ	700g	691
	0302	" ダブル	上記2p	1286 1382
	ATJ (フィリピンネグロス) /防除0			
果	0303	キウイ	250g	313
	0304	" ダブル	250g×2	595 626
	栃木・赤羽根和郎さん/有			



甘味と爽やかな酸味

キウイ
追熟させて食べる果物。収穫期が近づくとつれて、糖含量が増加して収穫後に追熟をすると、さらに糖が増えて甘くなっていきます。
そっと触って、耳たぶほどの柔らかさが食べ頃です。
マグロとサラダに....
そのまま食べるだけでなく、料理にも

[1607] 冷凍冷凍ビン長まぐろ 5p
300g 1058円

	0350	冷凍有機ミックスベリー	200g	713
	0351	冷凍有機ブルーベリー	150g	616
	0352	冷凍有機ストロベリー	200g	518
	0353	冷凍有機ラズベリー	150g	745

	0305	りんご 王林	500g	518
	0306	" 徳用	1kg	759 800
	0307	" 徳用	2kg	1487 1600
	青森・新農業研究会/防除12			
果	0308	りんご シナノゴールド	2ヶ	518
	0309	" 徳用	1kg	759 800
	青森・新農業研究会/防除12			
	0310	りんご ふじ	500g	518
	0311	" 徳用	1kg	759 800
	0312	" 徳用	3kg	2208 2400
	青森・新農業研究会/防除12			
	0313	りんご こうこう	2ヶ	518
	0314	" 徳用	1kg	759 800
	青森・新農業研究会/防除12			



食物繊維で腸活

りんご

りんごには、水溶性食物繊維と不溶性食物繊維のどちらも含まれています。

水溶性食物繊維「ペクチン」は、血糖値の上昇を抑えたり、コレステロール値を下げるといった生活習慣病の予防効果が期待され、善玉菌のエサになり、善玉菌を増やす効果も期待されています。

不溶性食物繊維の「セルロース」は、発がん性物質などの腸内の有害物質を吸着して、便の排泄を促します。また、便の材料にもなるため、便秘予防にも効果的です。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

	0315	みかん	750g	410
	0316	" 徳用	1.5kg	796 821
	0317	" 徳用	3kg	1527 1642
	静岡・山田農園/防除0			
果	0318	レモン	250g	324
	0319	" 徳用	500g	616 648
	熊本・福島柑橘園/有			
★	0320	柚子 改良大	250g	302
	0321	" 冬至用	500g	378
	茨城・枝農場/防除0			

かぼちゃや柚子で無病息災を願う

21日は冬至

お風呂もいいけど

加工にしても

柚子 冬至用

皮にキズがあったりする規格外品です。お風呂に浮かべるのはもちろん、加工しても。



ゆず茶

ゆず(4~5個)・砂糖350g

①ゆずは、横半分に切って種を取り除き、果汁を搾る。②ゆずの皮を2cmくらいの長さのせん切りにする。皮の内側の白い部分を取るときれいに仕上がる。③熱湯消毒した瓶に砂糖とゆずの皮を段々に重ねて入れ、一番上には砂糖をたっぷりとかける。最後に搾った果汁を加える。お湯でといてどうぞ

[2131] 島のきび砂糖(洗双糖) 3p
1kg 497円



***** ラ・フランス

終了

黄色 ★★☆☆☆ ★★★★★
糖度が高く、酸味が少ない。

黄色 ★★☆☆☆ ★★★★★
香りがよい。酸味も甘みも十分にあり、食味に優れている。

赤色 ★★★★★☆☆ ★★★★★
甘みと酸味のバランスが良い。

黄色 ★★☆☆☆ ★★★★★☆
蜜入りが良く甘みが強い。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

クルトン風に

油揚げはフライパンに油をひかずに両面こんがり焼いて、カット

油揚げ

[0516] 2枚 238円

SPOFF [0555] ダブル

上記2p 456 ~~475~~円

[0135] 水菜 1束 205円

[0145] ベビーリーフ

50g 162円



2p

▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
0515	焼き豆腐	300g	243
0516	油揚げ	2枚	238
0517	すし揚げ	2枚	238
0518	〃	4枚	475
0519	小揚げ	35g×6	259
0520	厚揚げ	200g	259
0521	絹厚揚げ	250g	270
0522	がんもどき	130g	265
0523	小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0524	国産有機木綿豆腐	300g	248
0525	国産有機固木綿豆腐	300g	275
0526	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0527	国産有機絹豆腐	300g	248
0528	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0529	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0530	水切り押し豆腐	220g	297
0531	生オカラ	200g	205
0532	五目厚揚げ	100g×2	329
0533	えび入り京がんも	5ヶ	292
0534	京がんも	7ヶ	351
0535	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
0536	青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
0537	えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
0538	ねぎ入貝だくさんがんも	2枚	464
0539	味付いなりあげ	6枚	324
0540	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
0541	味付けうの花	150g	340
0542	白和え	150g	281

2p

あと一品の小鉢料理 お豆腐屋さんのお惣菜

[0541] 味付けうの花 150g 340円

国産大豆のおからに、人参、長ねぎ、ごぼうを合わせ、吟味した調味料で味つけしました



肉団子にリメイク

うの花の残りと挽き肉、片栗粉を混ぜて小さめの団子を作り、フライパンで焼く。



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



大豆+てんぺ菌パワー

煮た大豆を、テンペ菌で発酵させたインドネシアの伝統食品。納豆のようなネバネバやニオイはありません。味にクセがなく、豆そのものの味が生きています。

丸大豆テンペ

[0549] 100g 405円

SPOFF [0556] ダブル

上記2p 774 ~~810~~円



サラダに
手でバラバラに
ほぐし、野菜にの
せて



▽登喜和食品▽

0543	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
0544	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
0545	遊作(経木/小粒)	80g	400
0546	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
0547	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
0548	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248

隔週 0549 丸大豆テンペ 100g 405 2p

▽ひげた食品▽

0550	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	231
0551	実花 茨城産小粒	45g×2	214
0552	ひきわり 青森産	40g×2	214
0553	大粒 北海道産	45g×2	214
0554	国産そばろ納豆	100g	324

漬け物

0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
0602	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0603	浅漬けかつお大根漬	150g	394
0604	浅漬け昆布大根漬	150g	394
0605	こぶ仕込み大根	250g	659
0606	かつお仕込み大根	250g	659
0607	ゆず大根	150g	394 2p
0608	白菜漬	250g	378 2p
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	394
0610	柚子白菜漬	250g	378
0611	刻みすぐき	120g	394
0612	刻みみふ菜	150g	394
0613	きゅうりのふる里漬	90g	421
0614	マイルドしば漬	90g	421
0615	白菜キムチ	200g	373 2p
0616	千枚漬	100g	508
0617	紅千枚漬	100g	508
0618	カップ入切千枚漬	140g	475
0619	カップ入紅切千枚漬	140g	475

▽梅干し▽

0620	有機・梅干	180g	918
0621	有機南高梅	180g	1274
0622	有機小梅	100g	1210
0623	有機ねり梅	100g	670

新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜

新丸正のこだわりふりかけ
焼津産鯉節のかつおふりかけ



[0826] かつおふりかけダブル
SPOT 28g×2 712 ~~¥734~~円

かつおふりかけ…かつお削りぶし、砂糖、醤油、食塩、米酢調味料、こま

福岡・成清海苔店の海苔!
海苔は有明海産の秋芽一番摘み限定です。
使いやすい八つ切りサイズで
チャック付きの小袋に入ります。



[0827] 味付おかず海苔ダブル
8つ切20枚入×3×2 1,425 ~~¥1,489~~円

原材料…乾海苔、砂糖、醸造調味料、食塩、醤油、干しえび、ごんぶ、もろあじ、かつおぶし、とうがらし

今こそ、信頼が問われる時期。
三陸水産は、100%放射能
不検出の商品をお届けします。



[0828] しらすちりめんダブル
SPOT 70g×2p 1,875 ~~¥1,933~~円

※そのままお召し上がりください。
原材料…ちりめんじゃこ (国内産)

おにぎり、ごはんにはもちろんパスタにもどうぞ。
化学調味料、アミノ酸等は不使用。
三陸水産 鮭フレック



[0829] 鮭フレックダブル
SPOT 90g×2 1,571 ~~¥1,629~~円

原材料…鮭、菜種油、発酵調味料、食塩、醤油

くるみの食感と
しらすのやわらかな風味を食卓に!



[0830] しらすくるみダブル
SPOT 100g×2 1,498 ~~¥1,544~~円

原材料…砂糖、くるみ、ちりめん (国産)、しょうゆ (大豆: 遺伝子組換えでない、小麦を含む)、発芽水飴、発酵調味料、食塩、寒天

遠忠食品
国産の黒豆を職人が直火釜で
じっくりと炊き上げました。



[0831] 直火炊き黒豆煮ダブル
SPOT 120g×2p 1,058 ~~¥1,102~~円

原材料…黒豆 (国産)、砂糖、水飴、食塩、醤油 (大豆・小麦を含む)
※そのままお召し上がり下さい。

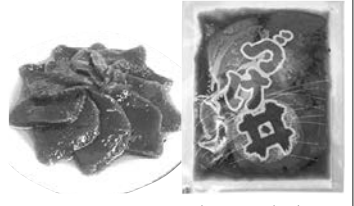
国産原料を使用し化学調味料や
食品添加物を使わずに薄味に仕上げました
たけのこ飯が手軽に出きます



[0832] 国産たけのこ飯の素
SPOT 170g×2 870 ~~¥896~~円

原材料…たけのこ、椎茸、椎茸戻し汁、砂糖、人参水、昆布、醤油、発酵調味料、塩、かつおだし、酢

鮮度のよい鮭を漬け込みました
温かいご飯をご用意下さい



[0833] 冷蔵 鮭のづけ丼ダブル
SPOT 150g×2p 1,352 ~~¥1,388~~円

[0834] 冷蔵 鮭のづけ丼トリプル
SPOT 150g×3p 1,985 ~~¥2,000~~円

※袋のまま流水解凍して下さい。

当製品には、添加物を一切使用しておりません
安全と味には自信があります!!どうぞ、ご愛顧下さい!!



[0835] 冷蔵 徳用北京餃子ダブル
SPOT 270g(15個)×2 1,151 ~~¥1,199~~円

原材料…具: 豚肉 (国内産) キャベツ (国内産) たまねぎ (国内産) 卵白、パン粉 (国内産) 肉汁 (国内産) 醤油 (国内製造) にんにく (国内産) ごま油 (国内製造) 昆布パウダー (国内産) 砂糖 (国内産) 食塩 (国内製造) こしょう (マレーシア産) 生姜 (国内産) 皮: 小麦粉 (国内産) 水道水 食塩 (国内産)

プリプリの海老たっぷり
口あたりがソフト



[0836] 冷蔵 点心えびしゅうまいダブル
SPOT 27g×7×2 1026 ~~¥1,068~~円

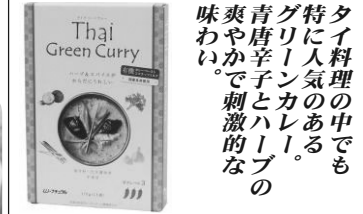
原材料…具: 海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、澱粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソース、胡椒、皮: 国産小麦、食塩
※冷凍のままさきと水をくぐらし電子レンジで加熱して下さい

ヘルシーで柔らかな食感が大人気
豆腐に鶏肉・豚肉を使用した
甘酢ソースの豆腐肉団子



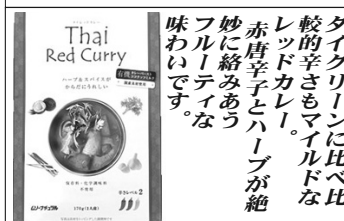
[0837] 冷蔵 大きな豆腐肉団子ダブル
SPOT 340g×2 1,130 ~~¥1,177~~円

※電子レンジで加熱して下さい



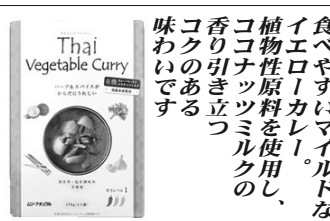
[0838] タイ・グリーンカレーダブル
SPOT 170g×2 1048 ~~¥1,080~~円

原材料…野菜 (なすび、たけのこ)、有機ココナツミルク、鶏肉、有機グリーンカレーペースト (有機唐辛子、有機レモン草、有機にんにく、有機チャロット、食塩、有機コリアンダーシード、有機カラシ、有機フィアライム、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ナンプラー (魚醤 (魚介類))、赤唐辛子/酸味料 (クエン酸)



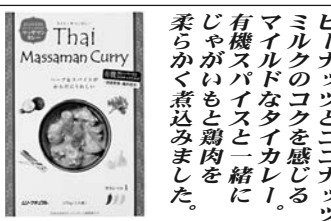
[0839] タイ・レッドカレーダブル
SPOT 170g×2 1048 ~~¥1,080~~円

原材料…野菜 (人参、たけのこ)、有機ココナツミルク、鶏肉、有機レッドカレーペースト (有機赤唐辛子、有機にんにく、有機チャロット、有機カラシ、食塩、有機コリアンダーシード、有機クミン、有機フィアライム)、植物油、有機砂糖、ナンプラー (魚介類)、赤唐辛子/酸味料 (クエン酸) - (魚介類 (魚介類))、赤唐辛子/酸味料 (クエン酸)



[0840] タイ・ベジタブルカレーダブル
SPOT 170g×2 1048 ~~¥1,080~~円

原材料…野菜 (たまねぎ、じゃがいも、いんげん)、有機ココナツミルク、有機イエローカレーペースト (有機チャロット、有機レモン草、塩、有機にんにく、有機赤唐辛子、有機コリアンダーシード、有機カラシ、有機生姜、有機クミン、カレー粉)、植物油、酵母エキス、食塩/酸味料 (クエン酸)



[0841] タイ・マッサマンカレーダブル
SPOT 170g×2 1048 ~~¥1,080~~円

原材料…有機ココナツミルク(タイ製造)、じゃがいも、鶏肉、有機マッサマンカレーペースト(有機唐辛子、有機カラシ、有機レモン草、食塩、有機チャロット、有機にんにく、有機コリアンダーシード、有機生姜、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ピーナツ、カシューナツ、ピーナツバター、食塩、タマリンドペースト/酸味料 (クエン酸)



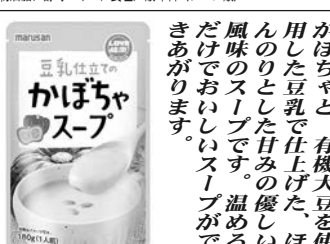
[0842] AUGA OG トマトスープ
ダブル 400g×2 1164 ~~¥1,200~~円

原材料…有機野菜 (人参、トマト、玉ねぎ、パプリカ、西洋ネギ)、有機トマトペースト、有機菜種油、有機米粉、食塩、有機砂糖、有機香辛料 (黒コショウ、バジル、ペイリーフ、オレガノ)



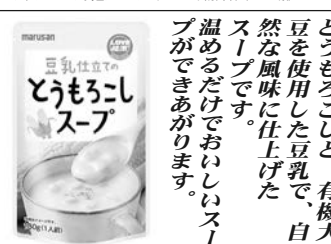
[0843] AUGA OG マッシュルームスープ
ダブル 400g×2 1164 ~~¥1,200~~円

原材料…有機マッシュルーム、有機ココナツミルク、有機米、有機オニオンパウダー、有機香辛料 (ガーリックパウダー、パセリ、ペイリーフ、オールスパイス、黒コショウ、ナツメグ)、有機西洋ネギ



[0844] 豆乳仕立てのかぼちゃスープ
SPOT 180g×4 705 ~~¥734~~円

原材料…豆乳 (大豆を含む)、かぼちゃペースト、スープベース (小麦粉、デキストリン、オニオンパウダー、チキンオイル、チキンエキスパウダー、香辛料)、砂糖、食塩/重曹、



[0845] 豆乳仕立てのとうもろこしスープ
SPOT 180g×4 705 ~~¥734~~円

原材料…スイートコーンペースト、豆乳 (大豆を含む)、スイートコーン、スープベース (小麦粉、デキストリン、オニオンパウダー、チキンオイル、チキンエキスパウダー、香辛料)、砂糖、食塩、ローストオニオンパウダー/重曹

北海道・興農ファームの興農牛を使用
お弁当、ハンバーガーに便利なミニサイズ



[5846] 冷蔵 興農ミニハンバーグダブル
35g×5×2 1784 ~~¥1,868~~円

原材料…牛肉 (北海道産)、豚肉 (北海道産)、玉ねぎ、卵、パン粉、食塩、こしょう
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

☆価格は税込み

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	756
	0703	海宝飯ふりかけ	28g	842
2p	0704	かつおふりかけ	28g	367
終了	*****	味のりふりかけ	50g	632
4p	0705	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		734
	0706	練 しらす干し	100g	794
5p	0707	しらすちりめん	70g	967
4p	0708	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

	0709	島っこ生のり佃煮	90g	454
	0710	江戸前生のり	80g	448
隔週	0711	江戸前でい! 茎わかめ佃煮	60g	356
4p 隔週	0712	しらすくるみ	100g	772
	0713	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0714	きゃらぶき	100g	389
	0715	ひじき五目煮	100g	475
	0716	五目豆	100g	356
3p	0717	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
	0718	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

隔週	0719	とりごぼうご飯の素170g(2合炊)		805
	0720	練 五目寿司の素(2合用)	200g	589
3p 隔週	0721	国産たけのこご飯の素	170g	448
	0722	練 中華丼の具	180g×2	616
4p	0723	練 鮭のづけ丼	150g	697

▽スープ▽

	0801	【冷凍】わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	【冷凍】赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

3p	0803	徳用北京餃子	270g	599
3p	0804	練 点心えびしゅうまい	27g×7	535

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽揚げ物・他▽

0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589	3p
0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589	
0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497	

▽レトルトカレー類▽

0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	3p
0809	タイ・レッドカレー	170g	540	3p
0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	3p
0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	3p
0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
0813	【レトルト】ベジタリアンのための野菜カレー	200g	464	
0814	【レトルト】ベジタリアンのための豆カレー	200g	464	
0815	【レトルト】ベジタリアンのための根菜カレー	200g	464	
0816	チキンカレー辛口	180g	561	
0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	3p
0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600	3p
0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	
0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	
0822	豆乳仕立てのじゃがいもスープ	180g	184	
0823	豆乳仕立てのにんじんスープ	180g	184	
0824	豆乳仕立てのかぼちゃスープ	180g	184	1p
0825	豆乳仕立てのとうもろこしスープ	180g	184	1p

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	5p
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886	
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	605	
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	

興農ファーム

翌々週配送品 (12/22~12/26)

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ
150g 864円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー
150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポーク
ウィンナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者
にんにく」は、ニンニクと
ニラを合わせたような味
と香りがし、肉にとても
良く合います。

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー
150g 864円

[5834] 冷凍フランク
50g×5 1,291円

興農ファーム 翌々週配送品 (12/22~12/26)

北海道

興農ファーム

牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 1,031円
絹引きにした口当たりの良いウ
ィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ
[5829] 冷凍パクパク
こどもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛
料を減らしました。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

クリームが浮かぶような牛乳なら、ホエータンパク質も生きていう証明

クリームラインが形成されるためには、ホモジナイズ（＝脂肪球の均質化）処理をしないことと、63℃以上の熱を加えないことが必須条件。私たちはこれを「目で見える“殺菌”温度」と「目に見える優しさ」呼んでいます。クリームラインの出かたは日によって多少の差があり、瓶入り牛乳ではクリームラインの形成の出来・不出来が一目で判断できてしまうため、日々気を抜くことはできません。

クリームラインの形成はとても繊細で、集乳時や配送時の運搬の振動刺激や季節的なものによってもできない場合があります。

クリームラインができる牛乳は、良質な生乳で適切な殺菌、工程を経て大切に扱われた牛乳であり、たんぱく質が生きている栄養吸収率が良いおいしい牛乳の証なのです。

東毛酪農業



乳製品

※ビン容器を回収します。
きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 1000ml	464
	SPC 0950	ダブル 上記2p	901 929
	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 500ml	281

環境にも健康にもやさしいリターナブル
昔ながらのビン牛乳をお届けします

90%ミルクのカフェオレ
パスチャライズコーヒー

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と洗双糖を添加。パスチャライズド65℃30分殺菌された生乳が90%も入っているから栄養も満点です。

原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃（ビン） 200ml	205
1p	0904	パスチャライズドコーヒー（ビン） 200ml	205
	SPC 0951	ダブル 上記2p	398 419
	SPC 0952	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃（ビン）&パスチャライズドコーヒー（ビン）セット 1セット（200ml・200ml）	398 419

▽ヨーグルト▽

	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト 400ml	335
	0906	ドリンクヨーグルト 200g	216

▽バター・他▽

	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ 100g	664
	0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ 125g	886
	0909	南箱根の厳選バター 180g	1,112
	0910	ハイブラスマーガリンソフト 180g	443



ワインやビールに良く合います
よつ葉 お料理レシピ

カマンベールフォンデュ

作り方…①カマンベールチーズは上の白カビの部分を取り取り、スプーンなどでくぼみを作り、ガーリックパウダー少々、白ワイン大さじ1/2を入れ、ラップをふんわりかけて電子レンジに2分かけ、軟らかく溶かす。②にんじ

ん、ブロッコリー、じゃが芋は食べやすい大きさに切って茹でる。③ウインナーも茹でる。④それぞれの具材を竹串に刺し、①のカマンベールチーズをからめていただきます。



▽よつ葉チーズ▽

	0911	CHEDDARチーズ 100g	432
	0912	シュレッドチーズ 250g	783
	0913	ゴーダチーズ 100g	448
3p	0914	カマンベールチーズ 90g	578

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

トーストやヨーグルトにどうぞ

国産いちごのジャム

国内産のジャムに適したイチゴを使用し、レモン果汁も国内産レモンのストレート果汁を使用しました。

果実分75%。糖度50度。

レモン果汁は海外産有機レモン果汁のストレート果汁を使用しています。砂糖は北海道産のてん菜使用のビートグラニュー糖、水飴は国内産原料の麦芽水飴を使用しています。

協賛



ジャム・蜂蜜類

0915	国産いちごのジャム	200g	599 702
0916	ブルーベリージャム	140g	756
0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,598
0918	有機アガベ・シロップゴールド	330g	648
0919	ブルガリア産オーガニックはちみつ	200g	1,242



ノヴァの有機ドライフルーツ・有機ナッツは、土壌づくりの段階から農薬や化学肥料に頼らず、栽培時の殺虫剤や化学肥料も不使用。加工時の酸化防止剤などいっさい添加していません。

ノヴァ ドライブブルーベリー



ヨーグルトに

酸味と甘味のバランスが良い、野生種の小粒なブルーベリー。有機砂糖、有機ひまわり油使用。パンやお菓子の材料に、ヨーグルトの彩りに幅広く使用可。原材料…有機ドライブルーベリー（カナダ）、有機砂糖、有機サンフラワーオイル



ノヴァ ウォールナッツ（くるみ）

粒が大きく、甘みが多く、渋みの少ない品種を限定入荷。軽くローストすると、ウォールナッツがもつ味わいが際立ちます。

パンやお菓子、料理などへの幅広いご利用はもちろん、ワインなどお酒のおともにも最適です。

原材料…有機ウォールナッツ（アメリカ産）



ノヴァ ローストアーモンド

アーモンドが引き立つように、ノヴァオリジナルの浅煎りロースト。まろやかな甘みと心地よい歯触りが特徴です。食塩不使用。

原材料…有機アーモンド（イタリア／スペイン産）



ドライフルーツ・ナッツ

0920	レーズン	120g	497
0921	プルーン（種あり）	150g	842
0922	干しいちじく	150g	972
0923	干しあんず	100g	778
0924	ドライクランベリー	70g	605
0925	ドライブブルーベリー	60g	1,026
0926	ウォールナッツ（くるみ）	80g	886
0927	ローストアーモンド	80g	864
0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058
0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799
0930	オレンジスティック	80g	680
0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058
0932	有機ナッツふりかけ	53g	950
0933	有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728

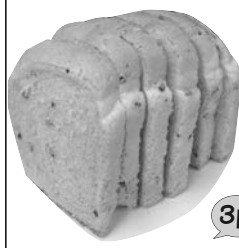
5p
5p
4p

豆乳ケルト

翌々週配送品（12/22～12/26）

5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳ケルト	400g	346
5316	ダブル	上記2p	670 691

天然酵母パン ギャクセン

デニッシュ生地 自家製あんを包み込みました。  [1068] あんこデニッシュ 2ヶ 621円 原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、あんこ（国産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩	有機チョコチップを クッキー生地に練り込みました。 温めるといっそうおいしく美味  [1082] チョコチップメロンパン 1ヶ 319円 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、バター、卵（平飼い）、チョコチップ、天然酵母、天塩、小麦蛋白（国産）	オーガニッククルミが入った 小さなパンです。  [1064] くるみのプチパン 4ヶ 605円 原材料…小麦粉（国産）、くるみ（アメリカ産オーガニック）、菜種油、天然酵母、洗双糖、天塩	ドライトマトとバジル入り セミハードロール  [1072] ドライトマトとバジルのセミハードロール 5ヶ 616円 原材料…小麦粉（北海道産）、ドライトマト、粗糖、食塩、有機バジル
天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用した バターロールです。  [1073] バターロール 5ヶ 637円 原材料…小麦粉（国産）、バター、粗糖、天然酵母、食塩	オーガニック黒胡麻を たっぷり入れました。  [1062] ごまコッペ 1ヶ 443円 原材料…小麦粉（国産）、ごま（ボリビア産オーガニック）、洗双糖、天然酵母、天塩	国産小麦と天然酵母の プレーンベーグルです。 一旦蒸してから 焼き上げました。  [1066] ベーグル（プレーン） 約70g×3 643円 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩	玉ねぎの香ばしい 風味がふんわり！  [1085] オニオンロール 3ヶ 589円 原材料…小麦粉（国産）、玉ねぎ（国産）、酵母、洗双糖、天塩、菜種油、黒胡椒、ナツメグ
オーガニック レーズン入り食パン  [1056] ぶどう食パン1斤 605円 原材料…小麦粉（北海道産）、オーガニックレーズン、天然酵母、洗双糖、天塩	有機 ぶどう 食パン  [1081] 有機ぶどう食パン (6枚スライス) 6枚切り 702円 原材料…有機小麦粉、有機レーズン、有機砂糖、天然酵母、食塩	国内産 小麦胚芽 入り食パン  [1054] 胚芽食パン6枚スライス 6枚切り 605円 原材料…小麦粉（国産）、小麦胚芽ふすま、粗糖、天然酵母、食塩	6ふ16雑 枚ん種穀 スだ類食 ライパン イス物 を 使用 しま した。  [1055] 国産16穀食パン6枚 616円 原材料…小麦粉（国産）、雑穀加工品（裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他）、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩

ポイント	品番	品名	規格	会員価格(税込み)
------	----	----	----	-----------

パン

規格は生地の重量表記です

型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

	1051	食パン	糖	1斤	486
	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	486
3p	1053	胚芽食パン	糖	1斤	605
3p	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	605
3p	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	616
3p	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	605
	1057	バケット	糖	400g	491
	1058	パタール		230g	486
	1059	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	562
3p	1060	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	621
	1061	プチパン	糖	5ヶ	518
3p	1062	ごまコッペ	糖	1ヶ	443
	1063	プチレーズン	糖	5ヶ	621
3p	1064	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	605
	1065	よもぎパン	糖	5ヶ	621
3p	1066	ベーグル（プレーン）	糖	約70g×3	643
	1067	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	346

品番	品名	規格	会員価格(税込み)	ポイント
----	----	----	-----------	------

1068	あんこデニッシュ	糖・バ 2ヶ	621	3p
1069	かぼちゃデニッシュ	糖・バ 2ヶ	605	
1070	あんぱん	糖 2ヶ	513	

▽おへそ▽				
1091	冷凍 ピザクラスト	2枚18cm	713	
1092	冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コーン	1枚15cm	994	5p
1093	冷凍 ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821	4p
▽ファーマーズファクトリー▽				
1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	982	5p

柔らかミニピザ15cm

フランス人ピザ職人フランク監修のピザ

冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コーン

国産小麦100%の生地は粉・塩・水のみでじっくり発酵させる伝統製法の天然酵母使用。
自家製ホワイトソースには木次乳業のバスチャライズ牛乳とよつ葉乳業のバターを、トッピングは北海道産コーンと広島県の玉ねぎを使っています。

冷凍ミニピザ・マルゲリータ

有機トマトピューレ、よつ葉のチーズ、アルチエネロの有機バジルペーストを使用しています。



ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



ハーブ&粉チーズ入りのパン粉が香ばしい香草焼きです。レモン汁をかけてさっぱりとお召し上がりください。

ポークカツハーブパン粉焼き

作り方…①豚ロース肉はすじ切りをして、めん棒などで上から軽く叩き、薄くのばす。両面に塩、こしょうをふる。

②(パン粉大さじ2、乾燥ハーブ大さじ1、粉チーズ大さじ2)は合わせておく。③豚肉2枚に(粒マスタード小さじ1、マヨネーズ大さじ1)を塗り、②をまんべんなくつける。④フライパンにオリーブオイルを熱し、豚肉を中央で両面こんがり焼く。

	[0318] レモン	250g	324円
	[2326] 乾燥バジル	4g	589円
3p	[2128] ハーブソルト	55g	518円
12p	[2164] カルボネール有機エクストラバージンオリーブオイル	458g	2,398円

冷凍 健康豚 ロース切り身

ロースの脂は上質では旨みと風味があります。とんかつ、ポークソテーに最適。

冷凍 興農豚 ローストンカツ用

最上級の部位『ロース』を厚めにカットしました。肉のきめは細かく、柔らかい部位です。肉と脂のハーモニー。焼いても揚げてもクセになるうまさ!!



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101	冷凍	放牧豚	バラスライス	200g	832
2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。					
1102	冷凍	放牧豚	モモスライス	200g	756
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。					
1103	冷凍	放牧豚	挽肉(バラ凍結)	250g	810
赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。					
1104	冷凍	放牧豚	切り落とし(バラ凍結)	250g	896
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。					

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のかきとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

1121	冷凍	健康豚	ローススライス	150g	795
1122	冷凍	健康豚	ロースしゃぶ用	150g	811
1123	冷凍	健康豚	モモスライス	150g	667
1124	冷凍	健康豚	モモしゃぶ用	150g	761
1125	冷凍	健康豚	バラスライス	150g	708
1126	冷凍	健康豚	生が焼スライス	150g	728
1127	冷凍	健康豚	ヒレ	150g	1,084
1128	冷凍	健康豚	ロース切り身	80g×2	771
1129	冷凍	健康豚	挽肉	150g	513

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------

1130	冷凍	健康豚	野菜炒め用小間切れ	150g	546
1131	冷凍	健康豚	バラバラ小間切れ	200g	754
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。					
1132	冷凍	健康豚	バラバラ挽肉	200g	748
丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。					



今宵ばかりは、ひと手間かけてクリスマスはもちろんお正月にもどうぞりんごのソースで召し上がりね

ローストポーク

作り方…①豚ブロック肉の表面にたっぷりめの塩、こしょうをすり込み、たこ糸で軽くしばる。②天板の上に金網を敷いて肉をのせ、香味野菜を粗く切ってかぶせ、油大さじ3をかける。③180~200度に熱したオーブンで7~10分焼き、野菜を天板に落として、油をかける。④さらに30~40分焼き、中までよく火を通して仕上げ、りんごソースを添える。【りんごソース】…①りんご1/8個をあられ切りにする。残りは皮をむいてすり下ろす。②鍋にバターを溶かし、白ワインを加えて3分くらい煮る。③火からおろし、りんごのあられ切りを混ぜる。

冷凍 興農豚バラブロック

旨みのかたまり、ブロック肉は他では味わえないおいしさです。良質な脂がのって旨味がたっぷりバラ肉。お好みでご利用下さい。



翌々週配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD(三元交配種:L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック)非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	冷凍	興農豚	ロースしょうが焼	200g	1,085
5852	冷凍	〃	ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188
5853	冷凍	〃	バラスライス	200g	977
5854	冷凍	〃	ローストンカツ用	200g	1,166
5855	冷凍	〃	ヒレ一口カツ用	200g	1,193
5856	冷凍	〃	ヒレブロック	300g	1,588
5857	冷凍	〃	バラブロック	500g	1,993
5858	冷凍	〃	挽肉	250g	940
5859	冷凍	〃	徳用豚挽肉	400g	1,426



とろみのある温かいスープは寒い日にぴったり。

皮だけ簡単ワンタンスープ

作り方…①白菜は一口大に切って、鍋に水を入れて火にかける。②白菜が柔らかくなったら、乾燥わかめを加える。③ワンタンの皮をくっつかないように2、3枚ずつ、かき混ぜながら加える。ワンタンの皮が透き通ってきたら、中華だしで味をつける。④溶き卵を回し入れ、ゴマ油を加える。



中華の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	259
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
1210	シューマイの皮	30枚	194
1211	春巻きの皮	10枚	362
1212	ワンタンの皮	20枚	254

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



手羽元と野菜にお好みのハーブなどで漬け込んだら焼くだけ。
簡単オープン料理です。

手羽元のハーブロースト

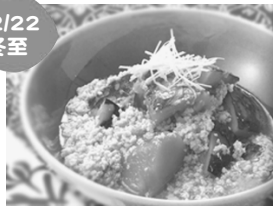
作り方…①パプリカ、ズッキーニ、じゃがいもを食べやすい大きさにカットする。②手羽元と野菜に（オリーブオイル大さじ3、ローズマリーの葉2本

分、醤油小さじ1/2、塩小さじ1/2、にんにくみじん切り小さじ1、黒こしょう）の材料をすべてみ込み、30分漬け込む。③オープン用の天板や耐熱容器に手羽元と野菜を（つけダレ）ごと入れて並べる。④肉に火が通ったら、器に盛り付け、ローズマリーを飾る。

[0147] オーガニックローズマリー
10g 281円



12/22
冬至



かぼちゃと鶏そぼろの相性が抜群です。

かぼちゃの鶏そぼろ煮

作り方…①かぼちゃは皮をところどころむいて、一口大に切る。生姜は細切り。②調味液（だしカップ2 みりん大さじ2・酒大さじ1 醤油大さじ1/2 塩少々）と鶏挽き肉を鍋に入れて、ほぐしながら煮る。③アクがでてきたら、取り除いてかぼちゃを入れ、煮立つまでは強火、煮立ったら火を弱めて、15分くらい煮る。④仕上げに水溶き片栗粉でとろみをつけ、細切り生姜を盛りつける。

[0139] かぼちゃ 1/2〜1/4ヶ 390円
[2139] 味の母みりん風調味料
720ml 961円



冷凍 播州百日鶏 挽肉

むね肉を挽き材として使用しています。

鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。
産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20〜27羽で飼育

【休養期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	SPC 1311	" ダブル	上記2p	1,593円
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
5p	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
5p	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング約80g×5		985
	SPC 1313	" ダブル	上記2p	1,891円
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

北海道産 徳用興農牛豚合挽

興農牛（60%）、豚肉（興農豚）40%の合挽肉です。必要な分だけ使えるようにパラパラの状態です。牛肉そぼろやビーフハンバーグなど手作りのメニューのお供に。

4p [2314] オラッチェデミグラスソース
115g×2 799円
[2216] 有機トマトケチャップチューブ
300g 405円



品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------

加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道「放牧豚」を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

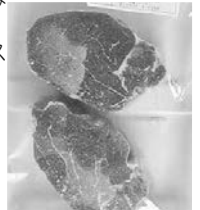
中止	****	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	497
	****	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	551
		1403 冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437



おうちディナーにぴったり
赤ワインと玉ねぎで仕上げた
ソースでいただきます。

ワインに合う牛ステーキ

作り方（2人分）…①玉ねぎ1/2個は1cm輪切り、ブロッコリー少量は小さめに花房を分け、にんじん1/2本は5cm棒状に切る。ミニトマト4個はヘタを取る。②フライパンにオリーブオイルを熱し、①の野菜類を焼き、塩・胡椒を振る。③牛ヒレ肉200gの表面に塩・胡椒を振り、油を熱したフライパンで焼く。④赤ワインソースを作る。すりおろした玉ねぎ1/2個分に赤ワイン100ccを加え、半量になるまで弱火で煮詰める。ここへ醤油大さじ2、みりん大さじ2を加え少しとろみが付くまで煮込む。⑤牛肉を2cm幅に切り、黒胡椒を振り、器に盛り付け、赤ワインソースをかけ、②の野菜を添える。



冷凍 興農牛ヒレステーキ用

あっさりとした赤身が特徴の興農牛のステーキ用ヒレ肉です。

翌々配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

	5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604
	5802	〃 徳用	400g	2,430
	5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512
	5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512
	5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642
	5806	〃 徳用	200g×2	3,208
	5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2〜3枚)	2,992
	5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296
	5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761
	5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156
	5812	〃 徳用	400g	1,642
	5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291
	5814	〃 徳用	400g	1,928



クリスマス・年末年始にどうぞ
材料を混ぜたら、あとはオープンにおまかせ！

ミートローフ

作り方…①玉ねぎは、みじん切りにして油で炒めて冷ましておく。パン粉は牛乳にひたす。②ボウルに合挽き肉、玉ねぎ、パン粉、卵を入れて粘りが出るまでよく混ぜ、塩・こしょう、お好みのハーブで味付けし、ハンバーグ種を作る。③パウンド型に油を薄く塗り、種の半量を詰め、うずらの卵を並べて、残りの生地を詰めて表面をならす。180℃のオーブンで、約40分焼く。途中、焦げそうになったらアルミホイルをかぶせる。お好みのソースをかけていただく。

【デミグラスソース】…デミグラスソース、ケチャップ、赤ワインを火にかける。



静岡地方に伝わる伝統的な「黒はんぺん」 南伊豆水産 鰯ハンペン

新鮮な生のいわしを主原料として、無リン・全糖のすけそうすり身を使用しています。アレルギー対応、卵、サバ不使用。

原材料…いわし（日本近海）・すけそうたらすり身（主として北海道近海）、馬鈴薯澱粉、砂糖（洗双糖）、食塩、発酵調味料（みりん、塩）、鰹だし



南伊豆水産 たこボール

電子レンジで暖めて、マヨネーズ・おかか・醤油などを掛けますと一層美味しく召し上がれます。お弁当のおかず、おつまみに。

原材料…魚肉（すけそうだら）、たこ（ベトナム）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醃酵調味料、かつおだし、菜種油



お弁当のおかずにも最適 南伊豆水産 ねぎちぎり揚げ

静岡県浜松産の葉ねぎを使い葱の風味が強く練り物との相性抜群です。

原材料…すけそうたらすり身（北洋・日本近海）、葉ねぎ（静岡）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醃酵調味料、鰹だし

蒸し加熱、増粘多糖類不使用

高橋徳治商店 冷凍 ソフトはんぺん

北海道産の無リンタラすり身と宮城県気仙沼のヨシキリザメのすり身に、卵白と山芋を加え、熟練の職人が昔ながらの製法で、手間暇かけて仕上げています。

また、生地を茹でずに「蒸す」ことで旨みの流出を抑え、余計な水分を抱えないので焼いても縮む事はありません。

原材料…魚肉（タラ）、豆腐（大豆）、食用米油、ばれいしょでん粉、砂糖、発酵調味料、魚介エキス

【無添加発泡】

一般的にふわふわに発泡させた生地に仕上げるには増粘多糖類が必要になり、増粘多糖類不使用のはんぺんは非常に珍しいです。



プレーンなさつま揚げ

高橋徳治商店 冷凍 さつま揚げ

北海道産のリン酸塩を使用しないタラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷりを使用したさつま揚げ。

当社のさつま揚げは魚を85%以上も使用しており、残りは最低限のつなぎと調味料のみとなります。

原材料…魚肉（タラ、小魚）、発酵調味料、馬鈴薯でん粉、砂糖、カツオブシエキス、清酒、食塩、揚げ油（米油）



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

練り物

▽静岡 南伊豆水産

1501	白かまぼこ（うろこちゃん）	150g	686
1502	小竹輪	30g×5	540
1503	ダブル	上記2p	1,037 1,089
1504	鰯ハンペン	5枚	632
1505	小判揚げ	5枚/150g	518
1506	桜えび入り揚げ	3枚/150g	810
1507	たこボール	8ヶ	502
1508	ねぎちぎり揚げ	100g	540
1509	青のり小判	3枚	437
1510	ごぼう巻き	5本	540
1511	まぐろもろこし	100g	551

1522	おでん種セット 卵	6種11品	1,021
------	-----------	-------	-------

▽宮城 高橋徳治商店

1512	練 おとうふ揚げ	170g5ヶ	416
1513	練 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	513
1514	練 さつま揚げ	190g4枚	508
1515	練 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	605
1516	練 おとうふ揚げ（五目）	165g5ヶ	454
1517	練 笹かまぼこ	115g (23g×5)	336 481
1518	練 いわしだんご	150g	508
1520	練 ぼたんちくわ	150g	529
1519	練 おでん種セット(7種13品) 卵	378g	1,172

雪むろじゃがいも使用。
魚沼の甘味のある脂身が特徴の豚肉を使っています。



冷凍 雪室熟成じゃがいもコロケポーク
原材料…じゃがいも（国産）、パン粉、なたね油、豚肉（国産）、小麦粉、醤油、砂糖、料理酒、塩、ごま油、七味唐辛子

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ
キャベツをザク切りにして食感を強調しました。



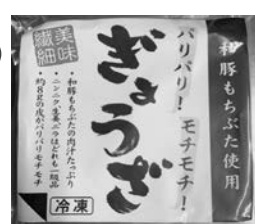
冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ
原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ

里芋と蓮根の異なる食感が
楽しめるミニコロッケ。



冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ
原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、
厳選素材を使って作った餃子



冷凍 餃子
原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩）、（一部に大豆を含む）／酒精

新潟

まきば

まきば

まきばの「とこトンシリーズ」

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽

1561	冷凍 カレー	15g×10	504
1562	冷凍 ピーフ	15g×10	513
1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
1564	冷凍 野菜	15g×10	481

▽雪室熟成じゃがいもコロッケ

1565	冷凍 ピーフ	60g×4	751
------	--------	-------	-----

1566	冷凍 ポーク	70g×4	680	4p
------	--------	-------	-----	----

▽とこトン惣菜

1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677	4p
1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600	3p
1569	冷凍 餃子	25g×10	603	3p

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

3p	1525	冷凍	チキンカツ	2枚入り	616
	1526	"	ダブル	上記2p	1,182 1,231
3p	1527	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	621
	1528	"	ダブル	上記2p	1,192 1,242
4p	1531	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	826
	1532	"	ダブル	上記2p	1,586 1,652
3p	1533	冷凍	体に優しい豚のメンチカツ	150g	626
	1534	"	ダブル	上記2p	1,203 1,253
3p	1535	冷凍	小松菜ごま和え	120g	616
	1536	"	ダブル	上記2p	1,182 1,232
4p	1537	冷凍	中華丼の素	230g	794
	1538	"	ダブル	上記2p	1,524 1,588

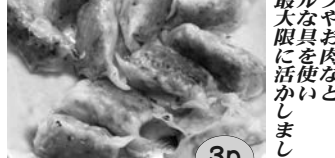
▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
クックたかくらは、大豆たんぱくにまつわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
4p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	691
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1555	冷凍	グッドミーのベジタブル中華丼	180g	718
3p	1556	冷凍	車麩のフライ	5個入り	616



牛ひき肉をじっくり煮込んで
味をしみこませて、
じゃが芋に練りこんだ
コロッケです
3p

[1529] 冷凍 すきやき風コロッケ 150g 637円
[1530] " ダブル 上記2p 1,223 ~~1,274~~円
原材料…じゃが芋、牛肉 (青森産)、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、みりん、醤油、卵、サラダ油、塩、胡椒



キャベツやお肉など
シンブルな具を使い
素材を最大限に活かしました
3p

[1545] 冷凍 ちっちゃな餃子 10個 497円
[1546] " ダブル 上記2p 954 ~~994~~円
原材料…キャベツ (有機栽培又は農薬不使用)、豚肉、餃子の皮 (国産小麦)、にら、片栗粉、酒、ごま油、塩、胡椒

甘みと酸味のバランスが程よく
パスタやパンとの相性は抜群
使い勝手が良いソース



Good to me 3p

[1557] 冷凍 グッドミーのベジタブルミートソース 140g 643円
原材料…粒上大豆たんぱく、玉ねぎ、トマトホール、トマトケチャップ、味噌、赤ワイン、サラダ油、根しょうが、にんにく、味の母



自然解凍して温めるだけで
サクッと美味しい
食卓には勿論お弁当にも最適！
4p

[1547] 冷凍 からあげ 130g 788円
[1548] " ダブル 上記2p 1,514 ~~1,577~~円
原材料…鶏ムネ肉 (長野産)、なたね油、醤油 (大豆、小麦)、卵、小麦粉、片栗粉



北海道産有機大豆と長崎産小芽ひじきを
使用しました。
3p

[1539] 冷凍 大豆入りひじき煮 80g 594円
[1540] " ダブル 上記2p 1,140 ~~1,188~~円
原材料…大豆 (北海道産/有機)、ひじき (長崎産)、人参、あげ (国産有機大豆を使用)、ごま油、醤油、三河みりん、洗双糖

植物素材の美味しいお惣菜
大豆ミートの酢豚豚おかず



Good to me 4p

[1558] 冷凍 グッドミーのちっちゃなベジバーグ 6個 659円
原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

えび、いか、たら、昆布で、
海鮮風味豊かに仕上げました



3p

[1585] 冷凍 海鮮餃子 12ヶ 583円
原材料…具 [野菜 (国産 (長ねぎ、人参、椎茸、生姜)、えび (ベトナム、インドネシア)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、いか (ペルー、チリ)、豚脂 (国産)、清酒、砂糖、食塩、昆布)、皮 [小麦粉 (小麦 (国産)、食塩)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

小粒ながらもジューシー仕上げ！
国産小麦粉で風味豊かな
パリパリの皮です



3p

[1586] 冷凍 ひとくち餃子 20ヶ 551円
原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]、具 [野菜 (国産 (白菜、キャベツ、玉ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (豚肉、鶏肉))、豚脂 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉、ごま油、砂糖、食塩、清酒、こしょう)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

具材の約42%が豚肉、
エビを約5%配合し、
風味と食感にこだわった肉焼売



4p

[1587] 冷凍 肉焼売 8ヶ 670円
原材料…具 [豚肉 (国産)、野菜 (国産 (玉ねぎ、長ねぎ、生姜))、つなぎ (鶏卵、馬鈴薯でん粉)、えび (ベトナム、インドネシア)、豚脂 (国産)、砂糖、食塩、醤油 (大豆・小麦を含む)、こしょう)、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、食塩]

海老といか、国産野菜を
ワンタンの皮で包みました
凍ったまま入れて茹でるだけ



3p

[1588] 冷凍 海老ワンタン 15ヶ 535円
原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、でん粉、菜種油、食塩]、具 [魚肉 (えび (インドネシア)、いか (ペルー、チリ))、野菜 (国産 (玉ねぎ、長ねぎ、生姜))、鶏肉 (国産)、豚脂 (国産)、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、ごま油、えびエキス、小えび粉末、チキンエキス、こしょう)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉] / 重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

冷凍点心

1581	冷凍	豚まん	4ヶ	1,037
1582	冷凍	海老にらまんじゅう	6ヶ	637
1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572

1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1589	冷凍	海鮮えび焼売	8ヶ	697
1590	冷凍	肉にらまんじゅう	6ヶ	529

春巻冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 春巻冷食



春巻冷食

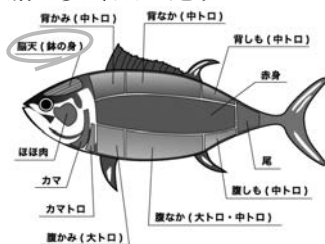
4p	1570	冷凍	有機ブロッコリーと有機ペンネのえびグラタン	130g×2	670
	1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、
ひとつひとつ手作りにしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

コラーゲンたっぷり

刺身は歯応えをたのしめ火を通せば旨みが増します
脂が多く火を通すとスジがゼラチンに変わり濃厚な味



はちの身は
1匹のまぐろから
2本しかとれない希少部位
[1603] 冷凍メバチまぐろ 6p
はちの身 300g 1210円



ねぎま鍋

ねぎに焼き色をつけてまぐろと共にしょうゆ味のつゆで煮るだけ！ シンプルながら上品な味わいの贅沢鍋

[0127] 下仁田ねぎ 500g 432円



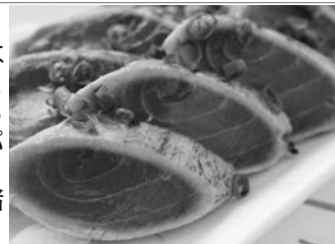
ねぎとろに

スプーンでまぐろの身だけをそぎ取って、刻みネギをのせ、ネギトロに



たたきに

油をひいたフライパンで「はちの身」の表面だけを焼き、氷水に浸す。完全に冷えたら取り出して、キッチンペーパーで水分を取り除く。スライスして、お好みの薬味と一緒にポン酢どうぞ



サイコロステーキに

「はちの身」をさいの目に切り、みりん・しょうゆとつぶした梅干しで和え、5分ほど漬けて焼く。好みで、わさびをつけてどうぞ



海産

▽刺身・生食用▽

5p	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
6p	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604	冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
5p	1607	冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
	1609	冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1323

▽切り身魚▽

	1610	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	983
	1611	冷凍 徳用	5切れ	2360
	1612	冷凍 メカジキ	90g×2	778
	1613	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1614	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
	1615	冷凍 宮城県産蒸しかき	70g	875
	1616	紅鮭切り落とし(カマ・他)	300g	780 956



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567	
1712	" ダブル	2切れ×2	1077 1134	
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875	5p

高尾の魚

翌々週配送

[5658] 冷凍ほっけ味噌漬 3p
1切 632円

脂ののったほっけに、味噌の香ばしさが絶妙



▽切り身魚▽

5650	冷凍真ダラ切身	2切れ	810	
5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804	
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	1172	
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	902	
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	994	
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026	
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810	
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632	3p
5659	冷凍 サワラ西京漬け	2切れ	810	
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	902	



厚すぎず薄すぎず 丁度良い厚み

[1617] 冷凍北海道産いかそうめん 7p
1枚 1426円

鮮度の良い真いかを素早く処理し、超急速冷凍しています

温玉をのせて醤油で食べたり、サラダ、和え物などのアレンジ料理にもおすすめです。



脂の乗っているものを厳選

[1728] 冷凍赤魚開き一夜干し 3p
1枚 578円

アメリカ産の脂の乗っているものを厳選しました。脂がしつこくなく、旨味のぎゅっと詰まった一夜干しです。お祝い事などにもいかがですか！



卵がたっぷり！

[1722] 冷凍カラフトししゃも 3p
10尾 648円

カナダ産の卵率の良いものを、食塩のみで干物にしました



[1813] 冷凍沖縄県産 塩もずく 2p
200g 346円

塩抜き後、もずく酢やサラダはもちろん、スープもおすすめ



[1732] 冷凍(生)いわし開き 3p
5枚 567円

下処理して開いてあります
天ぷらやフライ、塩焼きに。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽うなぎ▽				
	1714	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g		2630
	1715	〃 刻みうなぎ 50g×2		1831
▽エビ・イカ 他▽				
9p	1716	冷凍 エコシュリンプ M 約200g		1760
	1717	〃 L 約200g		1901
	1718	〃 むき身 S 約200g		1825
4p	1719	冷凍 中粒しじみ 150g		805
	1720	冷凍 シーフードミックス 180g		956
エビ・ホタテ				
▽干物・他▽				
	1721	冷凍 いわし丸干し 6尾		481
3p	1722	冷凍 カラフトししゃも 10尾		648
	1723	冷凍 干しカレイ 2枚		956
	1724	冷凍 アジ開き 2枚		810
	1725	〃 ダブル 2枚×2	1539	1629
	1726	冷凍 ひと塩サワラ切身 3切		713

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
1751	冷凍 まぐろつみれ 200g (11~13ヶ)		545	
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g		454	3p
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4		778	
1754	冷凍 揚げだれ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 6切		1037	
1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g		778	4p
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g		594	
1757	冷凍 まぐろメンチ 60g×4		756	



**鮪を使った団子に
黒酢ソースを絡めました**
[1752] 冷凍 まぐろ肉だんご 160g 454円
あらかじめ炒めておいたピーマン・玉ねぎ等の野菜に合わせても
原材料：だんご【メバチマグロ、玉ねぎ、豚肉、馬鈴薯澱粉、菜種油、鶏卵、小麦粉、ねぎ油（菜種油、白ねぎ、にんにく、生姜、唐辛子）、醤油、酒、食塩、胡麻油、生姜、コショウ】、ソース【砂糖、黒酢、醤油、馬鈴薯澱粉】



お弁当のおかずにも
[1755] 冷凍 イカ下足 竜田揚げ用 250g 778円
八戸漁港で水揚げされたムラサキイカをしっかりと漬け込みました。お子様にも食べやすい味付けとなっております。

海藻、のり

▽海藻、のり▽				
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	35g	875	5p
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470	
1804	海草サラダ	100g	351	
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵				
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	734	4p
1806	焼ききざみ海苔	20g	605	
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1501	
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	864	
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	886	
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632	
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	



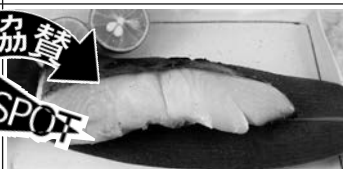
[1618] 冷凍紅鮭切り落とし (カマ・他) 300g 780 ~~956~~円
「紅鮭切身」の製造時に出るカマや尾等の切り落しを詰め合わせ



[1607] 冷凍ビン長まぐろ 300g 1058円
ミッドウェー沖/脂のつったものを長年の目利きで厳選



[1719] 冷凍中粒しじみ 150g 805円
青森産のしじみを砂抜き。お味噌汁などにそのままお使い頂けます。



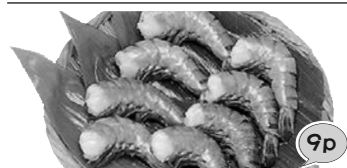
[1731] 冷凍こだわりの味噌漬けカラスガレイ 1切 778 ~~1129~~円
厚切りのカラスガレイを、熟成した味噌床にじっくり漬け込み。



[1602] 冷凍三陸水産の辛子明太子 80g 1010円
鰯節、昆布の豊かな風味をお楽しみください。



[1805] 冷凍寿司はね焼のり 全形10枚 734円
味・香りの良い有明産の上質海苔を使用した焼きのり



[1716] 冷凍エコシュリンプM 約200g 1760円
インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー



[1713] 冷凍メカジキ照焼用 90g×2 875円
フライパンで簡単照焼き。網で焼けば香ばしさもプラス



**使いやすい大きさにカット済み
塩抜きいらずでお手軽!**
カットわかめ 35g 875円
お味噌汁やスープにそのまま入れても大丈夫。刻んでふりかけ、水で戻してサラダにも!

キャベツとわかめのナムル
塩でしんなりさせたキャベツと水で戻したカットわかめをあわせ、ごま油と炒りごまで味付け
[0130] キャベツ 1/2ヶ 173円
[2159] 玉絞め一番搾りごま油 180g 1031円





かぼちゃ入りのほうとうで温まって!!
かぼちゃのほかに、大根、にんじん、
ねぎと根菜の栄養がたっぷり。

冬至かぼちゃほうとう

作り方…①豚肉は一口大に切り、酒をまぶす。
油揚げは油抜きし、短冊切りにする。②かぼ
ちゃは大きめの一口大に切る。にんじんは半月
形に、大根はいちょう形に切る。しめじは小房
にほぐす。ねぎは薄い小口切りにして、サッと
水にさらし、水けをふく。③鍋に油を熱し、
大根とにんじんを軽く炒める。全体に油が回ったら、だしを加
え、煮立たせる。④豚肉を入れ、アクを取ったら、ほうとう麺
をほくしながらかえる。かぼちゃを加え、麺とかぼちゃに火が通
るまで、弱火で13分程煮る。⑤しめじを加えてサッと煮たら、
赤味噌を溶き入れる。ひと煮立ちしたら、火を止めて器に盛る。
ねぎをのせて、七味唐辛子をふる。

秋冬限定 極太麺

金子製麺 長ほうとう (生麺)

九州産小麦と、金子製麺独自ブレンドの強力粉を
使用しています。弾力のある歯ごたえと、もちもち
の食感が魅力の生のほうとうです。

生麺をそのまま入れて煮込むと、とろみが付い
て、さらにおいしく召し上がれます。鍋の丼にもお
使いいただけます。

原材料…小麦粉、食塩、デンプン



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

2p	隔週	2401	穂(きり) 長ほうとう	240g	292
	隔週	2402	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	448
	隔週	2403	〃 味噌	2食	486
	隔週	2404	〃 塩	2食	486
	隔週	2405	〃 淡麗鶏ガラ醤油	2食	491

中細麺と無添加スープ 至極の中華担々麺。

金子製麺 日本の中華麺 担々麺

国産小麦粉と、国産小麦農林61号自家製粉を
使用しています。「蒙古王かんすい」によるコ
シ、なめらかな舌触りの中細麺です。

スープは、練り白胡

麻、コチジャン、ラー油の辛みがあるタレに、にん
にく、生姜、花山椒を加えた香り豊かなスープ。天
然由来の原料(アミノ系添加物一切未使用)で 造りあ
げた無添加オリジナルスープです。

お好みで炒めた挽肉やチンゲン菜等を加えると、
一層美味しくお召し上がりいただけます。



3p	隔週	2406	〃 担々麺	2食	491
	隔週	2407	〃 ちゃんぽん麺 スープ付	2食	491
	隔週	2408	江戸風鰹醤油つけ麺 スープ付	2食	502
	隔週	2409	年の瀬黄金ラーメン スープ付	2食	486
		2411	せいろ蒸し焼きそば (ソース付)	2食	518
		2412	せいろ麺上選太焼きそば (ソース無)	2食	324
		2413	生スパゲティー 卵	150g×2食	335

鍋焼きうどん、すき焼きのしめに

七星食品 冷凍さぬきうどん

香川県産小麦と食塩だけで作った冷凍讃岐うど
ん。うどん向けに香川県で研究・改良された小麦の
品種「さぬきの夢」を使用しており、つるりとした
喉ごし、モチモチとした歯ごたえと強いコシが特徴
です。

沸騰したお湯に入れて1分程茹でて下さい。

原材料…小麦粉(香川産)、食塩



▽冷凍麺▽

2p		2414	練 さぬきうどん	200g×3	410
		2415	〃 ダブル	上記2p	788 829

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2416	練 十割生そば	130g×2	594	
2417	〃 ダブル	上記2p	1,129 1,188	
▽乾麺▽				
2418	地粉うどん (田島さんのうどん) 太	250g	286	
2419	地粉うどん (田島さんのうどん) 細	250g	286	
2420	足柄古式そば	240g	356	
2421	究極そば	200g	535	
2422	特選そば	200g	562	
2423	さくらの焼そば	114g×2	443	
▽即席麺 桜井食品▽				
2424	しょうゆらーめん	99g×4袋	842	4p
2425	しおらーめん	99g×4袋	842	4p
2426	みそらーめん	101g×4袋	842	4p
2427	とんこつらーめん	103g×4袋	886	5p
SP07	2437 ラーメンアラカルト	1セット	819 853	
内容…しょうゆ・しお・みそ・とんこつ1個				
▽パスタ▽				
2428	国内産ロングパスタ	300g	443	
2429	国内産エルボパスタ	300g	443	
2430	DeLucaオーガニックパスタ スパゲッティ	500g	508	
2431	DeLucaオーガニックパスタ ペンネ	500g	622	
▽即席麺 トーエー▽ 次回252・253				
協賛	2432	どんぶり麺・しお味ラーメン	78.5g×4	821 1,015
協賛	2433	どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン	78g×4	821 1,015
協賛	2434	どんぶり麺・きつねうどん	77.3g×4	821 1,015
協賛	2435	どんぶり麺・納豆そば	81.5g×4	821 1,015
協賛	2436	どんぶり麺・カレーうどん	86.8g×4	821 1,015

だし類

▽昆布▽				
2501	日高昆布	200g	1,534	8p
▽煮干し▽				
2503	天日三陸煮干し	100g	972	
▽削りぶし▽				
2504	鰹平削り (花カツオ)	40g	405	
2505	削り節パック「ふぶき」	2g×14	670	

本格的な「だし」新丸正の混合削り節



香りの良い上品な
おだしが取れます。
鰹・鰯・宗田の
混合削り節(薄削り)
原材料：鰹荒節
宗田節、さば節



濃厚0.5mm前後に厚めに削り、旨味を残してあるため、だしがとれます。
原材料：鰹荒節、宗田節、さば節

2506	料理の決め手 (混合削り節)	100g	680	4p
2507	中厚削り	100g	578	3p
▽だしパック (煮出しタイプ) ▽				
2508	だしパック おだしさん	8g×10	400	
▽だしパック (粉末タイプ) ▽				
協賛	2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	335 389
協賛	2510	チキンコンソメ	10g×8	524 540
▽干し椎茸▽				
協賛	2511	干しいたけ・どんこ (大)	45g	1,129 1,242



手軽なごはんやストックに！国内産小麦粉を使用した無かんすい麺
桜井食品 即席らーめん

トーエー どんぶり麺



熱湯を注ぐだけ



野菜や卵など
具を加えても
美味しい



とんこつ



納豆そば

麺は国内産小麦粉を使用し、植物油で揚げています。かん水は使用しておりません。スープには化学調味料を一切使用しておりません。ご家庭のどんぶりに入れ、熱湯を注ぐだけで、簡単にお召し上がりいただけます。

日本初のRSPO認証ラーメン。マレーシア産RSPO認証パーム油使用。麺は国内産の小麦粉を使用し、かんすいは使用していません。添付のスープはアミノ酸等の食品添加物を使用しておりません。お湯を沸騰させ、麺を入れ2〜3分程煮てください。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
------	----	----	----	---------	------	----	----	----	---------	------

粉・豆・ごま

▽粉▽

2001	おいしい強力粉	400g	302
2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	518
2003	地粉(薄力粉)	500g	400
2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410
2006	無双本葛・粉末	80g	556 594
2007	片栗粉	200g	281
2008	星六きな粉	80g	405
2009	重曹	300g	416
2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	454

▽豆▽

2011	有機大豆(岩手産)	300g	281
------	-----------	------	-----



12/22
冬至

邪気を祓う小豆と、運を呼ぶかぼちゃを煮た「いとこ煮」もどうぞ

コジマフーズ 小豆の水煮

北海道産小豆を使用し、豆を煮た時と同じ状態でパックしています。砂糖不使用。
沸騰した湯で、袋のまま温める。鍋に移し、甘みを加えてあんこやぜんざい、お料理やお菓子作りに。

▽水煮野菜▽

2012	小豆の水煮	230g	254 281
2021	ダブル	上記2p	491 562
2013	黒豆の水煮	230g	302
2014	金時豆の水煮	230g	302

▽胡麻▽

2015	国内産すりごま 黒	30g	626
2016	国内産すりごま 白	30g	691
2017	無双 練り胡麻 白	210g	632 799



年々年始限定品

小麦粉と米粉を使った
有機天ぷら粉
有機からあげ粉

[2019]	有機天ぷら粉	300g	594円 ^{3p}
[2018]	有機からあげ粉	100g	421円 ^{2p}



丹波篠山地方厳選の丹波黒大豆
丹波黒豆

粒が大きく煮炊きしても皮がはがれにくく、何よりも噛み締めたときの旨みがあります。煮豆や黒豆ご飯に。原材料…黒大豆(兵庫県産)

[2020]	丹波黒豆	200g	1,825円 ^{9p}
--------	------	------	----------------------

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
1816	とろろ昆布	50g	524
1817	塩吹昆布	35g	427 497
1818	ひじき/国内産	40g	821
1819	すき昆布	1枚	578
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648
1821	北海するめ	1枚	1,323
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	421 464
1903	かんぴょう	25g	529
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486
1905	国産はるさめ	50g	157
1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	529
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475
1908	やきふ	40g	292
1909	おつゆふ	1袋30g	292
1910	糸寒天(国産)	30g	616

▽素材・缶▽

1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778
1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	745
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378
1916	とろイワシ水煮	150g	497



オイルサーディン缶で簡単おつまみ

オイルサーディンのカナッペ

作り方…①マッシュルームは縦4等分に切る。ニンニク1/2片は薄切り。ミニトマトはへたを取る。②スキレット(小さいフライパン)にオリーブオイル1/2カップ、オイルサーディン、赤唐辛子1本、①を入れて、弱めの中火で煮る。パゲットの薄切りを添えていただきます。



1917	オイルサーディン	100g	443	3p
1930	×トリプル	上記5p	1,199 1,328	
1918	一穂のこんにゃく	300g	340	
1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	351	
1920	手どりこんにゃく	250g	405	
1921	しらたき	230g	340	
1922	くろたき	230g	351	
1925	乾燥糸こんにゃくぶるんぶあん	50g×4	648 689	

東京

海の精

海水100%。天日と平釜で製造

日本の伝統海塩

伝統海塩「海の精」を使った調味料

和洋中なんでも使える

海の精「やきしお」に、香味素材を
ほどよくブレンドした調味塩

なんでもソルト

[2129] 瓶入り 55g 562円

[2130] 詰替用 58g 389円

焼塩、昆布粉末、有機バジル、椎茸粉末、有機黒胡椒、有機白胡椒、
にんにく粉末、生姜粉末、有機オレガノ、有機パセリ、有機タイム

和
昆布 椎茸

洋
ハーブ 胡椒

中
にんにく 生姜

鶏肉のグリル

かけて焼いただけとは思え
ない複雑なおいしさ。

[1301] 冷凍播州百日鶏
もも 200g 821円



▽味噌▽					
	2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
	2102		米味噌	650g	756
	2103		あわせ味噌	650g	756
	2104		麦味噌	650g	756
	2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
	2106		有機麦味噌	500g	999
	2107	小野崎	玄米味噌	750g	1048
	2108		米味噌	750g	1021
	2109		麦味噌	750g	999
協書	2110	マルクラ	白みそ	250g	248 279
	2111		有機八丁味噌	300g	756
	2112		有機・赤出し八丁味噌	450g	969
▽醤油▽					
	2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
	2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
	2115	弓削多	有機醤油	720ml	1296
	2116		〃	300ml	680
	2117		木桶仕込醤油	1000ml	1426
5p	2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
	2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518
▽塩・他▽					
	2120	海の精	あらしお（大）	500g	1296
	2121		〃（小）	240g	648
	2122		ほししお	240g	810
	2123		やきしお	60g	454
	2124		〃 詰替用	60g	259
	2125		〃 スタンドパック	150g	605
	2126		漬物塩	1.5kg	3240
	2127		ペッパーソルト	55g	518
3p	2128		ハーブソルト	55g	518
3p	2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2p	2130		〃 詰替用	58g	389
▽砂糖▽					
3p	2131	島のきび砂糖（洗双糖）		1kg	497
	2132	マスコバド黒糖（フレーク）		500g	631
	2133	てんさい含蜜糖 粉末		500g	497

価格は税込み				ポイント
品番	品名	規格	価格(税込み)	
▽塩こうじ▽				
2134	有機玄米塩麹	170g	648	
▽つゆ▽				
2135	弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037	
2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	583	
2137	しいたけ香る有機白だし	360ml	1220	
2138	イゲタ めんつゆ(ストレート)	360ml	670	4p
▽みりん類・料理酒▽				
2139	味の母(みりん風調味料)	720ml	961 1080	
2140	三州三河みりん	700ml	1991	
2141	有機 三州味醂	500ml	2024	
2142	本みりん 福来純	500ml	1100	
2143	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400	
2144	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1452	
▽酢▽				
2145	有機純米酢 老梅 小	500ml	497	
2146	〃 中	900ml	875	
2147	富士酢(米酢)	500ml	864	
2148	美濃有機玄米黒酢	360ml	756	4p
2149	純りんご酢	500ml	518 572	
2150	富士すし酢	360ml	756	
2151	カンタン八芳酢	360ml	389 508	
2152	オーガニックレモン100%しぼりたて	180ml	572	
2153	有機梅酢 赤	200ml	583	
2154	有機ポン酢醤油	250ml	464	
2155	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	691	
▽食用油類▽				
2156	国産なたねサラダ油	450g	1026	
2157	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1679	
2158	国産なたね油	450g	918	
2159	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031	
2160	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031	
2161	最高級ラー油	45g	659	
2162	日本オリーブ有機エキストラバージン オリーブオイル	180g	1944	
2163	〃	450g	3888	
2164	カルボネール有機エキストラバージン オリーブオイル	458g	2398	12p
2165	パレスチナのエキストラバージン オリーブオイル	273g	2009	

▽季節限定・鍋つゆ▽				
2166	みそちゃんこ鍋スープ	600g	281 324	
2167	寄せ鍋スープ	600g	281 324	
2168	キムチ鍋スープ	600g	281 324	
2169	香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	281 324	
2170	とり塩鍋スープ	600g	281 324	
2171	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ	30ml×4	394 432	
2172	鶏だしコク鍋つゆ	30ml×4	394 432	
2173	香り立つつゆず鍋つゆ	30ml×4	394 432	

▽大ビン・大缶▽				4週に1度掲載
2181	イマイ醤油	1800ml	1388	
2183	有機純米酢 老梅 大	1800ml	1415	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
3p	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	443
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	518
▽たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	475
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
協賛	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	610 670
▽ケチャップ類▽				
協賛	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	405 454
	2217	有機ピザソース	225g	475
協賛	2218	オーガニックトマトピューレー	160g	281 292
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
2p	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
協賛	2222	有機ミートソース	140g	319 335
▽ドレッシング 他▽				
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	497
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	508	
2303	奄美カレー甘口	180g	508	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5〜6皿分	508	
2305	〃 ハード	5〜6皿分	648	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5〜6人用)		432	
2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561	3p
2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	702	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	702	
協賛	2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	680 864
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	388	
協賛	2313	直火焙煎クリームシチュールウ	120g	394 454
2314	オラッchedeミグラスソース	115g×2	799	4p
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	
2317	七味	15g	616	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コショウ	20g	346	
2320	カレーの壺ベッパー 黒ホール	20g	432	
2321	セイロンシナモン パウダー	20g	389	
2322	柚子こしょう	40g	373	
2323	有機生姜末・ピン	40g	756	
2324	旨味本来 からしチューブ	40g	356	2p
2325	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2326	乾燥バジル	4g	589	
2327	乾燥ローズマリー	4g	589	
2328	唐辛子	5g	281	
2329	乾燥ローリエ	3g	589	

協賛 鍋スープ 各600g 281 ~~324~~円 ストレートタイプ (3〜4人前)

[2166] みそちゃんこ鍋

国産素材のみそに、風味豊かな鰹、昆布、煮干のだし
 米みそ、みりん、豆みそ、砂糖、食塩、かつお節粉、昆布エキス、唐辛子、酵母エキスパウダー、煮干いわし粉

[2167] 寄せ鍋

国産丸大豆醤油をベースに、昆布、かつおなどの風味豊かなだし
 液体だし、しょうゆ、食塩、かつお節エキス、昆布エキス、酵母エキスパウダー、チキンエキス

[2168] キムチ鍋

豆板醤のピリ辛と味噌の旨味
 米みそ、水あめ、魚醤、米黒酢、豆板醤、食塩、おろしにんにく、昆布エキス、煮干いわし粉、唐辛子/パブリカ色素

[2169] 香り高いごま豆乳鍋

有機すりごまを使用
 豆乳、白だし、食塩、魚醤、コラーゲンペプチド、酵母エキスパウダー、しじみエキス/重曹

[2170] とり塩鍋

国産鶏がらスープをベースに沖縄海水塩と、玄米黒酢の隠し味
 チキンエキス、食塩、白だし、砂糖、米黒酢、かつお節エキス、昆布エキス



さわやかな香り

[2128] ハーブソルト

55g 518円
 「海の精 やきしお」に、有機JAS認証を取得したハーブ4種(バジル、オレガノ、パセリ、タイム)をほどよくブレンドしました



黒酢独特のクセのある香りが少ない

[2148] 美濃有機玄米黒酢

360ml 756円
 国産有機玄米を原材料に、黒酢独特のクセのある香りが少ない黒酢です



[2118] 弓削多海の精吟醸純生しょうゆ

5p 360ml 983円
 もろみからしはばったまま、無殺菌・成分無調整・無フィルターろ過で瓶詰め。塩っ辛さが少なく、ダシ醤油のような風味。



[2220] 有機トマト缶 カット400g 324円

2p
 イタリア産有機トマトをクエン酸を使用せず加工しました。



[2307] スリカレー 34g(約8皿分) 561円

3p
 スパイスホールとパウダーがセット。スパイスの香りが生きています



[2324] 旨味本来・からしチューブ

2p 40g 356円
 チューブタイプのねりからし。辛みの強い、オリエンタルマスタードを使用
 水あめ、からし、なたね油、食塩、食物繊維(じかがいも)/香辛料抽出物



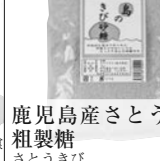
[2314] オラッchedeデミグラスソース

4p 115g×2 799円
 岩手産短角牛のビーフエキスを
 小麦粉、食塩、砂糖、トマトペースト、ビーフエキス、食塩、赤ワイン、チキンエキス、香辛料、全脂粉乳、醤油



島のきび砂糖(洗双糖) [2131] 1kg 497円

3p
 鹿児島産さとうきびの粗製糖
 さとうきび



[2138] イゲタ めんつゆ ストレートタイプ

4p 360ml 670円
 しつかりとだしの利いた本格派な蕎麦つゆ
 醤油、米発酵調味料、ふし(むろあじ、宗田鯉、鰯)、砂糖、乾椎茸、昆布



[2164] カルボネール有機エクストラバージンオリーブオイル

12p 458g 2398円
 深みのあるフルーティな味わい
 有機食用オリーブ油



[2202] 有機中濃ソース

3p 250ml 454円
 有機野菜・果実(人参、トマト、玉葱、その他)、有機醸造酢(リンゴ酢、米酢)、糖類(有機糖みつ・有機砂糖)、食塩、有機コーンスターチ、香辛料、有機醤油、こんぶ





島根県奥出雲 プレミアムアイスクリーム バナガ 木次乳業 VANAGA

VANAGA1カップに使用する生乳は、
カップ容量の約4倍。奥出雲の新鮮な原乳
を主原料に、同じ原乳から作った生クリ
ーム、そして奥出雲で平飼いされている

鶏の有精卵黄をたっぷり使用しています。

【バナナ】天然バナナ香料を使用し、お口に広がる豊かな香りをお楽し
みください。

原材料…クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、卵黄、香料

【いちご】【ブルーベリー】果肉を残したいいちご、ブルーベリー。

原材料…クリーム、脱脂濃縮乳、生乳、砂糖、いちご果肉果汁、卵黄

原材料…クリーム、脱脂濃縮乳、ブルーベリーソース(ブルーベリ
ーソース、砂糖)、生乳、砂糖、卵黄

【抹茶あずき】和風テイストのちょっぴり渋めの抹茶の風味と、散り
ばめられた「大納言あずき」の甘さをお楽しみください。

原材料…クリーム、生乳、脱脂濃縮乳、砂糖、あずき甘納豆、卵
黄、抹茶

【ビターチョコ】甘さを抑えた大人の風味のプレミアムアイスクリ
ームです。カカオの香りがお口い
っぱいに広がります。

原材料…クリーム、生乳、脱
脂濃縮乳、砂糖、ココア、卵
黄、香料



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

5p	2802	練 バナナ	120ml×2	972
5p	2803	練 ビターチョコ	120ml×2	972
5p	2804	練 抹茶あずき	120ml×2	972
5p	2805	練 イチゴ	120ml×2	972
5p	2806	練 ブルーベリー	120ml×2	972

東毛酪農製造

	2807	練 牧場ミルクアイス	110ml×2	718
	2808	練 はちみつバナナアイス	110ml×2	718
	2809	練 ミルクコーヒーアイス	110ml×2	718
	2810	練 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	718
	2811	練 宇治抹茶アイス	110ml×2	718



ごまあん・くるみあん・つぶあんを 三色の生地で包みました 芽吹き屋 三色だんご

3色のだんごを1本の串にまとめました。
生地に野菜をたっぷりと含んだ野菜だんご
です。どの色のだんごも一粒ずつ材料と味
わいが異なります。

黄：にんじん団子(中は黒ごまあん)

白：定番団子(中はくるみ入りの白あん)

緑：よもぎ団子(中は小豆あん)

原材料…うるち米 (上新粉/国産)、砂糖、いんげん豆、小豆、くるみ、黒
ごま、人参、よもぎ、麦芽水飴、みそ、小麦、塩、山芋、馬鈴薯澱粉

▽和菓子類▽

3p	2812	練 三色だんご	4本	648
	2813	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
2p	2814	有機ほの甘あずき	55g	238
	2815	有機・楽笑栗	125g	454
	2816	オーガニック小麦のどらやき	1個	210
5p	2817	庄内干し柿	180g (5〜6個)	1,004

▽その他▽

	2818	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
	2819	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292
	2820	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2821	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540	
2822	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	
2823	オーガニック全粒粉クッキー	50g	346	
2824	純国産芋けんぴ	125g	280	
2825	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	
▽スナック▽				
2826	純国産ポテトチップス・うしお	55g	232	
2827	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	
2828	純国産さつま芋ちっぷ	115g	280	
2829	有機グリーンピースチップス45g		298	2p
2830	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	
2831	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	
2832	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	
▽あられ・煎餅▽				
2833	召しませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	356	
2834	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	270	
2835	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	270	
2836	有機玄米プラス・めかぶ	30g	270	
2837	草加せん・ミックス	6枚	486	

香ばしいピーナッツと ピリッとおいしい柿のたね

松本製菓 柿の種

国内産のもち米を使用し、杵でつき、有機た
まり醤油など厳選した調味料・香辛料を使って
丁寧に焼き上げました。

柿の種とピーナッツの比率は、創業以来5:3。

原材料…もち米 (国内産)、ピーナッツ (米国産)、有機たまり醤油、植
物油脂、麦芽水飴、食塩、香辛料、カツオ粉末、シイタケ粉末、昆布粉末



2838	柿の種	65g	324	2p
2839	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648	
▽豆菓子▽				
2840	黒糖くるみ	65g	496	
2841	きな粉くるみ	65g	496	
2842	メープルアーモンド	40g	561	
▽飴▽				
2843	みるく小町	80g	351	
2844	しょうがあめ	80g	351	

全て国産ののだ餠

純国産北海道はちみつレモンのど餠

希少な北海道産100%のはちみつ・国産レモンを使
用し、全て国産の原料にこだわりました。

人口甘味料、香料、乳化剤無添加のレモンの酸味が
さわやかなのだ餠です。

原材料…水飴 (甘藷 (国産))、てん菜糖 (てん菜 (北海道産・遺伝子組み
換えでない))、はちみつ (北海道産)、レモンパウダー (レモン (国産))



乾燥した場所や季節の変わり目に

第一酵母 プロポリスキャンディ

ブラジル産100%のプロポリス使用のキャンディ
で、コーボンの酵母ペーストを包み込みました。

甘さ控えめでピリッと濃厚なプロポリスと、フル
ーティな天然酵母ペーストが味わえるハイブリッド
キャンディ。

原材料…麦芽水飴 (国内製造)、砂糖 (てん菜)、粗糖、天然酵母ペー
スト (りんご、みかん、砂糖 (てん菜))、プロポリスエキス、菜種油



2845	純国産北海道はちみつレモンのど餠	57g	302	2p
2846	プロポリスキャンディ	28g	346	2p
▽くず湯▽				
2847	本くず湯 (生姜)	23g×5	648	3p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

カメラア シネンシスに 有機ルイボス・サラシア・桑葉をブレンド



「カメラアティー」は赤道直下、東アフリカのケニア山麓周辺、標高1,600~2,000mの高地で育った「カメラアシネンシス」(ツバキ科)という植物を基本に、南アフリカ産の「有機ルイボス」やインド産の「サラシア レティキュラータ」、日本産の「有機桑葉」をブレンドした、香り豊かなおいしいお茶です。

[2618] カメラアティ (箱入り) 14p
3g×30 3024円

3~5分弱火で煮出すか、急須で煎茶の様に投入

カメラア シネンシス
には、ポリフェノールの仲間であるテアフラビンやカテキンが含まれています。

お茶各種

▽日本茶▽

2601	特上煎茶 (やぶきた)	100g	1696
2602	上煎茶 (在来種)	100g	1226
2603	有機玄米茶	180g	632
2604	有機番茶	200g	540
2605	有機茎茶	200g	864
2606	有機ほうじ茶	180g	583
2607	有機無双番茶 (ティーバッグ)	5g×40	1031 1242
2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	140 194
2609	" 箱	500ml×24	3270 4656
2610	麦茶ティーバック 国内産大麦使用	8g×52	540

▽烏龍茶▽

2611	依田さんの烏龍茶	100g	1048
------	----------	------	------

▽ハーブティ・他▽

2612	たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1264 1404
2613	アイリーミント	5g	659
2614	カモミールウィンド	5g	729
2615	草花茶	5g	864
2616	紫蘇べに茶	5g	729
2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
2618	カメラアティ (箱入り)	3g×30	3024
*****	なたまめっ茶		終了
2620	あずき美人茶	500ml	216
2621	" 箱	500ml×24	4977 6184

▽紅茶▽

2622	アッサムブレンド	20袋	410
2623	ケニア	20袋	324
2624	有機アールグレイ紅茶	20袋	626
2625	チャイ・パック	3g×12	496
2626	依田さんの紅茶 (リーフ)	100g	1048

▽ココア▽

2627	ココア	110g	712
------	-----	------	-----

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽コーヒー▽

2628	パロ・ブランココーヒー (豆)	150g	994	5p
2629	" (粉)	150g	994	5p
2630	サンタ・フェリサ (豆)	150g	994	
2631	" (粉)	150g	994	
2632	オーガニックソフトブレンド (豆)	150g	1021	
2633	" (粉)	150g	1021	

▽ドリップパック▽

2634	有機ドリップパック	8g×10	983	
2635	Artisan水出しアイスコーヒー	15g×5	756	
2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	1080	

▽インスタントコーヒー▽

2637	Cafe (カフェインレス)	75g	1836	
2638	" 詰替	60g	1318	

▽アイスコーヒー▽

2639	オーガニックアイスコーヒー 無糖	1000ml	605	
2640	"	1000ml×3	1760 1814	
2641	" カフェインレス・無糖	1000ml	799	
2642	"	1000ml×3	2278 2398	
2643	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	756	
2644	" 箱	6本	4355 4536	

▽コーヒーフィルター▽

2645	無漂白コーヒーフィルター-102 (3~4人用)	100枚	432	
------	--------------------------	------	-----	--

▽ミネラルウォーター (軟水) ▽

2646	神泉水	2ℓ	367	2p
2647	" 箱	2ℓ×6	2095	10p
2648	"	500ml×12	2279	11p
2649	" 箱	500ml×24	4558	22p
2650	あづみ野湧水	2ℓ	221	
2651	" 箱	2ℓ×6	1301	



**花崗岩に磨かれ やわらかい口当たり
ナチュラルミネラルウォーター***

神泉水
秩父山系の湧水

[2646] 2L **367円** 2p

[2647] " 箱 2L×6本 **2095円** 10p

[2648] 500ml×12本 **2279円** 11p

[2649] " 箱 500ml×24本 **4558円** 22p

*地中でミネラル分が溶解した地下水で、沈澱、ろ過、加熱殺菌以外の処理をしていないもの

[2611] 依田さんの烏龍茶
100g **1048円** 5p



手作業で釜煎りして揉捻し、乾燥。緑茶に馴れ親しんだ日本人の味覚にもスッと馴染む味わいです

**[2623] 農薬を使わずに育てた紅茶
ケニア(ティーバッグ)**
20袋 **324円** 2p



標高が高く、昼間でも涼しく夜との寒暖差が激しいので、渋みが少なくマイルドな味になります

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

	2652	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2653	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2654	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
	2655	"	125ml×18	5334 5443
	2656	豆乳で元気	125ml×3	535
	2657	"	125ml×24	4191 4289
	2658	原豆乳	300cc	265
3p	2659	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2660	しょうが湯	20g×5	432
	2661	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
4p	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
協賛	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	880 997
	3006	〃 無塩	190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	〃 無塩	190g×6	907
6p	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
協賛	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1129 1166
5p	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
協賛	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	940 972
	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
協賛	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	940 972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
協賛	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	751 778

パロ・ブランココーヒー 各 994円

各5p	[2628]	豆 150g
	[2629]	粉 150g

グアテマラ産の完熟した実だけを、手摘み・天日乾燥。すっきりとした飲み口とまろやかな甘み

3p	[2659]	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486円
----	--------	-------------	-------	------

4〜6倍に薄めて飲んだり、調味料としてもどうぞ

新農研 リンゴジュース [3019] 1000ml 1064円

5p	[3029]	箱 1000ml×6本	6127 6383 円
----	--------	-------------	------------------------

青森・新農業研究会が無袋栽培した完熟りんごのストレート果汁

3p	[2606]	有機ほうじ茶	180g	583円
----	--------	--------	------	------

火入れを長めにすることで、香りを際立たせました。

ケースでお得！ 協賛 箱入りでお得！

[3024]	オーガニックマトジュース 有塩	箱 190g×30	4297 4536 円
[3025]	有機・野菜飲むならこれ！	箱 190g×30	5525 5839 円
[3026]	アップルサイダー+レモン	箱 250ml×30	4604 4889 円
[3027]	ぶどうサイダー+レモン	箱 250ml×30	4604 4889 円
[3028]	オーガニックスポーツドリンク	箱 280ml×24	4140 4688 円

[3021]	信州もも	箱 160g×16	3082 3145 円
[3022]	国産有機野菜ジュース	箱 125ml×18	3239 3395 円
[3023]	レモンサイダー	箱 250ml×30	4763 4889 円

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3019	新農研リンゴジュース	1000ml	1064	5p
3020	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805	

サプリメント

翌々調配送

大自然の力を体内に

できる限りシンプルに人の役に立つ酵母を育てる
コーボンは、静岡県伊豆天城山の大自然や常緑樹の葉などに生息する野生の天然酵母を採取し、果物に付着・自然発酵させ、菌の増殖・強化・安定・完熟させた、独自の酵母を多く含む発酵液です。



コーボン

[5326]	マーベル	525ml	5378円	25p
原料：果実(りんご、みかん、ぶどう、梅)、砂糖(てん菜)、天然酵母、オタネニンジン葉抽出液				
[5325]	うめ	525ml	4212円	20p
原料：果実(りんご、梅)、砂糖(てん菜)、天然酵母				

約20mlを、水・またはお湯で希釈してお飲み下さい

イチョウ葉エキス ビルベリー・DHAを閉じ込めました

[2711] ギンコロイドF 120粒 4536円
イチョウ葉エキス、ビルベリーエキス、DHAを原料としてフェルラ酸、L-カルニチン、マル酸、ホスファチジルセリンを配合したサプリメントです。



カラダぽかぽか

[2715]	有機 梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782円	9p
--------	---------------	-------	-------	----

梅醬番茶の携帯用です。持ち運びに便利でお湯があればいつでもどこでも「梅醬番茶」を御利用いただけます。
原料：有機梅肉(国内産)、有機醤油(小麦・大豆を含む)、有機番茶、有機番茶粉末、有機生姜粉末



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2705	有機雲南田七人参 顆粒	2g×30	9720
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540	
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	
2710	E-SAN (イワン油)	150粒	5184	
2711	ギンコロイドF	120粒	4536	21p
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052	
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620	
2715	有機梅干番茶 (生姜入り)	8g×20	1782	9p
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449	

毎日安心して使える
環境にやさしい、キッチン用石けん

無着色・無香料
根強い人気の台所用液体石けん
太陽油脂 200番

根強い人気の台所用液体石けん。精製ヤシ油を原料にした（粘度のない）水状の台所用液体石けん、昔ながらの背高ボトル入りです。
シャボン液づくりにもお使いいただけます。
成分…純石けん分(20%脂肪酸カリウム)

爽やかなりんごの香り
粘度のある台所用液体石けん
太陽油脂 ナチュロン400番

スポンジとの相性抜群の粘度のある台所用液体石けん。植物性のパーム油、パーム核油を原料にした、汚れ落ちの良い台所用液体石けんです。
手肌にやさしいオレイン酸を多く含んでおり、肌の弱い方にもおすすめです。
詰替用は本体の約2本分（チャックつき）
成分…純石けん分(23%脂肪酸カリウム)

環境と人にやさしい、
キッチン用の液体石けん
NPOせっけんの街
台所用液体せっけんおれんじ

「おれんじ」は、ジェルせっけん「こはく」（食用油をリサイクルしたジェル状の洗濯用液体せっけん）を原料に、そのままスポンジに付けて食器を洗える台所用液体せっけんです。
油污れに強いオレンジオイルを配合しました。オレンジの爽やかな香り。

詰替用

「おれんじ」ボトルタイプやお手持ちのポンプ容器に詰め替えてご利用下さい。「おれんじ」のボトル2回分になります。
成分…純せっけん分23%、固化防止剤（エチルアルコール）、オレンジオイル

キッチンスポンジもどうぞ
ナチュロンスポンジ

目の粗い、泡立ち、水切れ、耐久力抜群の台所用スポンジです。ぬるぬるせず、衛生的です。研磨剤などを使用していないので食器を傷つけません。

ポイント	品番	品名	規格	価格 (税込み)
------	----	----	----	----------

石けん

▽洗濯用▽

3102	あんしん（重曹入り洗濯用粉せっけん）	1.8kg	1,421
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,595
3104	〃 詰替用	1000ml	1,100
3105	〃 詰替用（大）	4000ml	3,894
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	1,188
3107	〃 詰替用	1000ml	770
3108	パックス衣類のリンス	600ml	1,122
3109	〃 詰替用	550ml	660

▽台所用▽

5p	3110	200番（液体）	800ml	1,001
11p	3111	〃 詰替用	2300ml	2,321
4p	3112	ナチュロン400番（液体）	500ml	825
5p	3113	〃 詰替用	900ml	1,034
3p	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	578
6p	3115	〃 詰替用	900ml	1,146

▽浴用固形石けん▽

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 3,366
3118	化粧石けんE（固形）	95g×3	561
3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	726
3120	パックスナチュロン 〃 S R	100g×3	891

▽ボディソープ▽

3121	ナチュロンボディーソープ	500ml	1,584
3122	〃 詰替用	500ml	957
3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,848
3124	〃 詰替用	400ml	1,320
3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,848
3126	〃 詰替用	400ml	1,320

▽シャンプー▽

3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,584
3128	〃 詰替用	500ml	957
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,584
3130	〃 詰替用	500ml	957
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	2,178

品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
3132	〃 詰替用	400ml	1,540	
3133	Pax Olie ヘアコンディショナー	450ml	2,178	
3134	〃 詰替用	400ml	1,540	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,716	
▽洗顔ソープ▽				
3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	1,166	
3137	〃 詰替用	140ml	869	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	616	3p
3139	〃 詰替用	450ml	891	5p
▽歯みがき▽				
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	451	
3142	パックスナチュロンソルティエ石けんはみがき	120g	506	
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,287	
▽その他▽				
3147	酸素系漂白剤	500g	726	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	902	
3149	〃 詰替用	450ml	594	

泡が汚れに密着して落とす
植物性油脂を主原料とした
トイレ用液体石けんです。

ナチュロントイレ洗い石けん
飛散りにくい泡スプレー式で、泡が汚れに密着して落とします。炭酸塩配合で洗浄力もアップ。逆スプレーもOKなので便器やタンクの汚れをしっかりと洗浄できます。
レモンガラス、グレープフルーツなどの柑橘系の爽やかな香り。

成分…純石けん分（5% 脂肪酸カリウム）、アルカリ剤（炭酸塩）

3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	770	4p
3151	〃 詰替用	350ml	462	3p

ポイント	品番	品名	規格	価格 (税込み)
	3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,320
	3153	パックス重曹F	2kg	1,361

スキンケア

▽クリーム▽

5p	3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
	3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	770
	3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,200

▽リップクリーム▽

	3204	ナチュロンリップクリーム	4g	858
--	------	--------------	----	-----

▽日焼け止め▽

	3206	パックスナチュロンUVクリーム	45g	1,870
		SPF30 PA++		

▽自然派化粧水▽

	3207	オリブマングリーンローション	180ml	1,100
	3208	オリブマンオリブリーフローション	180ml	1,100

▽オイル▽

	3209	オリブマンバジリオイルポンプ	200ml	4,620
	3210	オリブマンバジリオイル	30ml	1,210
	3211	シコリーブ 薬用スキンクリーム	80g	1,100
	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,452
	3213	アルティメットオリブスクワラン	60ml	2,552

▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽

	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3215	〃 徳用	310ml	4,180
	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
	3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850

▽ナチュロン/太陽油脂▽

	3218	フェイスクリアソープ	95g	1,320
	3219	フェイシャルローション	100ml	2,112
	3220	〃 詰替用	100ml	1,650
	3221	エモリエントクリーム	35g	2,112

▽アンチトピー/日本オリーブ▽

	3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
	3223	〃 詰替用	500ml	2,200
	3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

生活雑貨

▽入浴剤▽

3303	竹艶水	250ml	880
------	-----	-------	-----

再生紙や牛乳パックから紙製品を製造

丸富製紙

コアレックス グリーンセイビングティッシュ
回収された牛乳パックをリサイクルパルプとして使用。さらに、通常はリサイクルできないアルミ付き紙パックなどの「難再生古紙」もコアレックスの技術でティッシュにしています。
フィルム包装。400枚 (200組)



キッチンペーパーBOX

無香料、無漂白、無染料。
100%牛乳パックでできた厚口キッチンペーパーです。
富士山の天然水(湧水)で仕上げました。化学的に漂白していませんし、蛍光染料も使用していないので、食品にも安心。
ダブル重ね。100組 (200枚)



▽ペーパー類▽

3304	コアレックスグリーンセイビングティッシュ6パック	649	3p
3305	キッチンペーパーBOX 3パック	501	3p
3306	ペンギン芯なし6R (シングル) 6ロール	655	
3307	上記用シングル専用芯 1本	33	
3308	ピュアブラウン (ダブル) 8ロール	578	
3309	ワンタッチコアレス (シングル) 6ロール	682	

▽油こし器▽

3506	コスロンフィルター	20個	1,320
------	-----------	-----	-------

▽その他▽

3316	ナチュロンスポンジ (台所用) 1ヶ	264	2p
3317	〃 ナチュラル 1ヶ	264	2p
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ 1ヶ	627	3p
3319	粋水 すいすい	300ml	2,508
3320	〃 詰替用	300ml	2,174
3321	特選竹酢液	500ml	935
3322	竹炭	15cm×5	825

ナチュロン ハンドケア

新型コロナウイルスやインフルエンザの予防のため、手肌のすみずみまでしっかりと、そして頻繁な手洗いが求められる時代だからこそ、丁寧なハンドケアを。

繰り返しの手洗いで敏感になった肌へもお使いいただけるハンドソープ※。そして合わせてお使いいただきたいのが、人気のハンドクリーム。つけてすぐ仕事する“その手”に瞬間さらさらの使い心地。毎日使うものだから、人にも環境にもやさしさを。

※敏感肌向けパッチテスト済み。(全ての方に肌荒れや刺激、アレルギーが起きないという訳ではありません。)



泡状で出てくるポンプタイプ
泡切れがよく、さっぱりしっとり
ナチュロンハンドソープ

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。手肌に優しく、ぬるぬるせずさっぱりと洗えます。

天然ヒノキの爽やかな香り。

泡状ポンプ式ボトルは、石けんが泡となって出てき、すすぎの泡切れも良いので、サッと手を洗いたいときやお子さまの手洗いにも便利です。

さらっとした使用感
つけてすぐ仕事するその手に
無香料、無着色。
ナチュロンハンドクリーム

石油由来の合成界面活性剤・合成防腐剤を使用しない、石けんで乳化した、シンプル配合のハンドクリームです。香りやべたつきを気にせずに使えますので、水仕事やクッキング時におすすめです。

手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。

便利なワンタッチキャップ。



- ・石油由来成分は使用しません
(界面活性剤、色素、パラフィン、シリコン、PEGなど)
- ・石油由来の防腐剤は使用しません(パラベン、フェノキシエタノール)
- ・合成香料は使用しません(エッセンシャルオイルのみ使用)
- ・ナチュラル・オーガニックコスメ認証 NATRUE取得
- ・動物実験に反対しています。



ヘアケア

ヘアケア特集

容量2倍でお得!

シャンプー



シャンプー

契約農家が栽培したネトル(西洋イラクサ)を自社抽出したエキス※を配合!(カラーケアシャンプーを除く)
※ネトルのエキスは葉から抽出され、髪にツヤを与え、肌には鎮静効果があります。



使用方法

<シャンプー>

よく濡らした髪に適量を取り、頭皮をマッサージするように洗います。しっかりと洗い流した後、コンディショナーやトリートメントなどで髪を整えます。

ロゴナ ヘアケア

翌々週配送

■シャンプー

- 6760 ボリューム シャンプー<ピール&はちみつ> 250ml 2,530
500ml 3,960
- 6761 ハリ・ボリュームアップ 細くコシの無い髪に
ロゴナの定番の髪の毛を根元から立ち上げるシャンプー。
250ml 2,530
- 6762 エイジエナジー シャンプー<カフェ> 250ml 2,530
年齢によるボリュームダウンに
頭皮を整え、ハリのある健やかな髪に導きます。
- 6763 カラーケア シャンプー<ヘーゼルナッツ> 250ml 2,530
ヘナでカラーリングしている髪の染めの持続に
髪をしっかりと補修しながら、カラーケアします。
- 6764 エッセンシャル シャンプー<ネトル> 250ml 2,530
500ml 3,960
全ての髪タイプに
程よく泡立ち、頭皮の汚れをしっかりと洗い流します。
サラサラの輝く髪に。
- 6766 シャイン シャンプー<アルガン> 250ml 2,530
髪がまとまらない方に
髪を芯から整え、扱いにくい髪をつややかに輝かせます。
- 6767 リペア シャンプー<ヒップファン> 250ml 2,530
ひどいダメージ、枝毛・切れ毛に
髪を芯から補修し、なめらかにまとまる髪に整えます。

■コンディショナー・トリートメント

- 6768 エッセンシャル ヘアコンディショナー<ネトル> 200ml 2,750
全てのシャンプー仕上げに
髪にツヤを与え、フケを防ぐと言われるイラクサ(ネトル)を配合し、まとまるのに重くなりません。
- 6769 シャイン ヘアコンディショナー<アルガン> 200ml 2,750
髪のダメージが気になる方に
ダメージが出やすい毛先までしっかり整え、櫛どおりの良い、ふんわり、サラサラの髪に。
- 6770 リペア ヘアコンディショナー<ヒップファン> 200ml 2,750
乾燥してパサパサの方に
芯からなめらかに整え、枝毛・切れ毛を防ぎます。オイル分で重くならない仕上がりで、櫛とおりよく仕上がります。
- 6771 シャイン ヘアフリュイド<アルガン> 75ml 3,080
枝毛などで傷んだ毛先をなめらかに補修。
髪全体に使えば広がりやすい髪を、美しく輝くしなやかな髪に整えます。洗いながさないヘアトリートメントです。

■ヘアオイル

- 6772 リペア ヘアオイル<ヒップファン> 75ml 3,080
傷んだ髪を集中補修。
髪的美容液のようなリッチなオイル。枝毛・切れ毛などのダメージヘアをケア。さらっとしていてべたつかず、艶と輝きを与えます。

■スカルプケア

- 6773 スカルプトニック<ネトル> 150ml 4,180
毎日のスカルプケアに。
強い髪と頭皮を育むオーガニック ネトル&白樺

コンディショナー

トリートメント

ヘアオイル

スカルプトニック



使用方法

<コンディショナー>

髪の方から塗布します。2~3分程成分の浸透を待ってから洗い流します。

<トリートメント>

タオルドライの後、髪になじませてください。すすぎの必要はありません。枝毛、切れ毛には朝のスタイリングの仕上げに少量塗布してください。

<ヘアオイル>

タオルドライの後、毛先に馴染ませ、乾かします。集中ケアには、乾燥した頭皮や髪に揉みこむ様にマッサージし、ホットタオルなどで巻き、その後シャンプーしてください。

<スカルプトニック>

①頭皮に直接ヘアトニックを塗布してください。

②指の腹で優しくマッサージ。(およそ1~2分程度)

ヘアケア

洗いあがりパーフェクトな固形シャンプー

ロゴナ ソリッド シャンプー

翌々調配送

■固形シャンプー

6780 ソリッド シャンプー<ヘンプ&ネトル>

60g 2,530

マイルドに洗ってしっとり保湿 爽やかなハーブの香り

6781 ソリッド シャンプー<ヘンプ&エルダーフラワー>

60g 2,530

さらさら輝く髪に仕上がる
繊細なフローラルフレグランスの香り

ボトルシャンプー約2本分
※使用量は髪の長さによって変わります。

ペットボトルを使わないため、余分なゴミを出さず、軽く輸送で環境に負荷をかけません。水環境中に放出されると分解されにくいシリコンを配合していないサステナブルな処方。

使用方法

湿った髪に直接擦りつけ、泡立ててください。頭皮をマッサージするように洗い、すすぎます。



スキンケア

年齢を重ねたお肌のためにロゴナ「エイジプロテクションシリーズ」

ハリを与えるクリーム



お肌をみずみずしく保湿。
心地よいテクスチャーで
角質層に浸透し
潤いのヴェールで
お肌を守ります。
＜ヒアルロン＞ [デイクリーム]
ヒポファンとヒアルロン酸が
お肌をみずみずしく保湿しハリを
与えるクリーム。



集中保湿

乾燥がすすみ
こわばったお肌を
柔らかく整える
リッチなテクスチャー
＜バイオ ハニー＞ [デイクリーム]
ヒポファンとはちみつ配合レシピで集中的に保湿。

就寝中にお肌を集中ケア



濃厚なクリームが
夜の間に肌を心地よく
しなやかに整えます。
ハリのある若々しく
いきいきとしたお肌に。
＜リヴァイタライジング＞
[ナイトクリーム]
就寝中のお肌にハリと潤いの
集中ケア。



目元をしっかり守る濃厚テクスチャー

年齢サインがでやすく乾燥しやすい目元に、
集中的に潤いを与えます。
[アイクリーム]
クリームの前に目元に米粒大を塗布してください。

ロゴナ エイジプロテクション

翌々調配送

7501 デイクリーム<ヒアルロン>	50ml	6,380
7502 デイクリーム<バイオ ハニー>	50ml	6,380

7503 ナイトクリーム リヴァイタライジング	50ml	6,600
7504 アイクリーム	15ml	6,600

乾燥肌はもちろんエイジングケアにまで対応

選ぶお肌で気分も上がる！ローズシリーズ
エイジプロテクションシリーズと合わせて、お使いください。



ミルクタイプ

W洗顔不要

お肌のバランスを崩す事なく、
シワ、毛穴の汚れもきれいに落とします。
ローズの香りでリラックス。

ロゴナ 洗顔

翌々調配送

7510 クレンジングミルク<ローズ>

125ml 3,190



無香料

透明感とハリ感あふれる！

スプレータイプ

ダマスクローズウォーターと
ハメリスエキスを配合し、
健やかでみずみずしいお肌に整えます。
ヘアウォーター、ボディローションとしても。

ロゴナ 化粧水

翌々調配送

7511 モイスチャライジング フェイシャルトナー

<ローズ&ハメリス> 150ml 4,400

リップケア

キャレンデュラ

ホババオイル、ミツロウ、キャレンデュラエキスなどがベースの処方、優しく唇を守り、つややかに仕上げてくれます。潤いの持続力には定評があり、愛され続けるロゴナのロングセラー製品です。

※天然のワックスを使用していますので、夏場など温度が上がると変形することがあります。



しっかり選ぼう！自分に合うリップ

ロゴナ リップクリーム

翌々調配送

6715 リップクリーム<キャレンデュラ> 4.5g 1,210

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

若松味噌醤油店

翌々調配送

福島

若松味噌醤油店

創業は江戸時代末期 郷土で永く愛されてきた至宝の味噌

小回りのきく家族経営の強
みを生かした質の高い味噌



糀の力を引き出す伝統の糀蓋製法



相馬田舎みそ
[5307] 極上

750g 540円

一番まろやかで米糀のつぶ
つぶが特徴がの味噌

[5313] 特上

750g 756円

麹歩合15割の上品な麹の甘み
が際立つこうじ味噌



[5314] 丹波黒大豆
500g 930円

濃厚な甘みのある味噌、まず
はお味噌汁に



つぶつぶしない 飲みやすさ

ストレートタイプ

味噌蔵の糀あま酒

[5311] 500ml 850円

[5312] 900ml 1,200円

創業時から守り抜いた伝統の手ごね・
手もみで行う糀蓋製法で作られた米糀
は独特の自然な甘みがあり、その糀で作
る甘酒はお米本来の甘みや深みを引き
出したかのような味わいです。つぶつ
ぶしない飲みやすさ、そして独特の糀感
を持つ『糀あま酒』が出来上がりました。



糀の甘味がしみ込んだお漬物

野菜やお肉・お魚を漬ける

[5306] 若松味噌醤油店

三五八 500g 380円

旬の野菜を漬けるだけで美味し
いお漬物が簡単に！

水を混ぜるだけで出来ます

作られて1日くらいは常温に置く。
床ができあがりましたら冷蔵庫で管理。



初回の漬物は塩角、塩気が強くなるので、時間を短めに。
(きゅうりだったら、4〜6時間ほど)

手入れ

毎日かき混ぜる必要はありません。野菜の水分で床がゆる
くなったら、キッチンペーパーなどで吸い取ります。塩
や新しい三五八漬けの素を足します

梅山豚 (めいしゃんとん)

翌々調配送

梅山豚(めいしゃんとん)

ミシュラン公認のレストランか
ら、老舗有名日本料理店までもが
認めた極上の美味しさ。他の豚肉とは、全く異なる豊かな
味わいと、上品な脂身の美味しさが特長です

ローススライス80g
霜降りで柔らかな部
位。繊細で上品な味

バラスライス80g
特に脂の旨味を感じ
られる部位。脂身はト
ロリとした食感で、脂
切れがさわやか

モモスライス80g
赤身の多い部位。
しっとりした食感
の赤身には旨味が
凝縮しています



[5401] 冷凍梅山豚セット

1セット 1453円

ローススライス80g・モモスライス80g
バラスライス80g 各1

[5407] 冷凍梅山豚スーパーセット

1セット 2640 ~~2722~~円

ローススライス80g・モモスライス80g・バラスライス80g
切り落とし200g・挽肉200g



餌へのこだわり

塚原グループでは、梅山
豚に人と同じ安全なもの
を与えて育てています。
餌は毎週手作りするのは
当然のこと、自社でも畑
を構えて栽培するなど餌
の原材料選びに一切の妥
協をせず、国内最高水準
の国産比率を達成し、国
産国産に近い環境での飼
育に努めています。

5402 冷凍 梅山豚切り落とし 200g 637

5404 〳 ダブル 上記2P 1236 ~~4274~~



バラ凍結 (チャック式袋)

カタ肉、ウデ肉、スネ肉を約2〜
2.5mmの厚さで4cm前後の小間切
れにしました。必要な分だけ取り
出して短時間で解凍です。

5403 冷凍 梅山豚挽き肉 200g 637

5405 〳 ダブル 上記2P 1236 ~~4274~~



バラ凍結 (チャック式袋)

丁寧に二度挽きした後、バラバラ
の状態にして急速凍結してあるの
で、必要な分だけ取り出して使え
ます。短時間で解凍できます

5406 冷凍 梅山豚切り落とし・挽き肉セット

切り落とし1p・ひき肉1p 1236 ~~4274~~

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工



キャベツと
炒めて回鍋肉
[5848] 冷凍興農豚
ローズ味噌漬け 200g 1015円
5p
[5849] ダブル
上記2パック 1929 2636円

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

つなぎ剤を一切入れないので 肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

冷凍行者にんにく入り [5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円
[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円

バジルの風味が食欲をそそる [5830] 冷凍バジルポーク ウィナー 150g 864円
チーズの美味しさがプラス [5837] 冷凍チーズ入り ウィナー 150g 864円

***** 冷凍興農豚 チャーシュー
興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその原料についても安全性が高く、安全なものを使用しています
原材料：豚肉(興農豚)、タレ(醤油、砂糖(鹿児島県産)、酒、にんにく(鹿児島)、生姜(宮崎)、長ネギ

休止



【温屠体製法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって 結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍興農 無塩漬ベーコンブロック 250g 1,890円
原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍興農 無塩漬ローズハムブロック 300g 2,570円
原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円
細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ



[5829] 冷凍パクパク 子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです

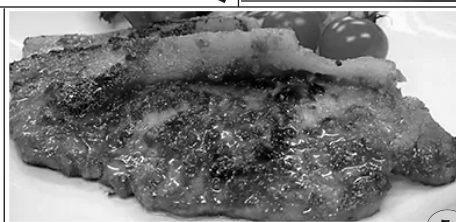


[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。
冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 713円
[5833] スライス120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

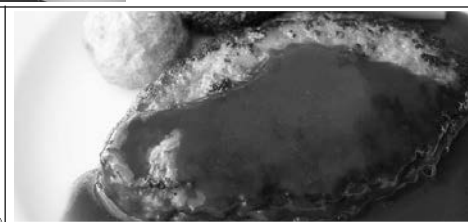
ポローニア(丸い大型ソーセージ)



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,642円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ローズ味噌漬け 200g 1,015円
5p
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

島根 魚の味がする蒲鉾

別所蒲鉾店 素材本来の味を知る事
吟味した素材のみで造る

～我が子のための無添加が出发点～

出雲大社で知られる大社町は、日本海の海の幸に恵まれ、昔から蒲鉾作りが盛んな町。別所蒲鉾店の竹並一人さんも蒲鉾屋の三代目に生まれ、21歳で家業を継ぎました。

当時の食べものは食品添加物がいっぱい。子どもが生まれた竹並さんは「娘たちに自信を持って食べさせるものを」と切望しました。原材料まで調べ上げ、徹底的に吟味した材料で一から作れるのは…自分にとって練り製品しかない。こうして別所蒲鉾店の無添加練り製品作りが始まりました。

納得のいく原料の探索、固まりにくい無リンすり身との格闘、素材の味を壊さない味付けなど、数年がかりの試行錯誤の末に、現在の無添加製造パターンを確立。「近頃は中国地方だけでなく兵庫、熊本の小中学校の給食にも使ってもらっています。揚げたボールの煮物は練り物の旨みと菜種油のコクがあるから、子どもも喜んで食べるって。うれしいねえ」。



いつでも手軽に 調理済みおでん

[5778] 味自慢出雲のおでんセット 8種8個 1150 円

卵・大根・こんにゃく・出雲野焼・ブレン天・イカつまれ・アジはんぺん・ささがきごぼう天 各1



[5777] 無澱粉蒲鉾 旨魚

1本 421円

つなぎの為に澱粉を全く使用していません。魚肉たっぷりの一品です



[5761] 出雲のちくわ

110g 518円

出雲風の肉厚なちくわ。噛み締めるほど旨みが広がります



[5764] しそ入りはんぺん

3枚 518円

香りをいかしてお吸い物。軽く焼き色をつけて大根おろしとポン酢でも



[5763] アジはんぺん

150g(5枚) 518円

アジとタラを贅沢に使用。そのままでも。軽くあたためると美味



[5770] イカ天

100g 518円

山陰、九州等で水揚げされた魚肉に、スルメイカを練りこみました



[5766] 出雲のちくわ

バジル黒コショウ 120g 518円

肉厚のちくわを味つけ。トースターで軽く温めるとさらに美味



[5773] 野菜ちぎり天

120g 518円

国産契約栽培野菜を使用。小さめサイズで食べやすい



[5769] ブレン天

110g 518円

新鮮な魚すり身の旨味を楽しめるよう、具材を入れずに揚げました



[5765] 白つまれ

110g 518円

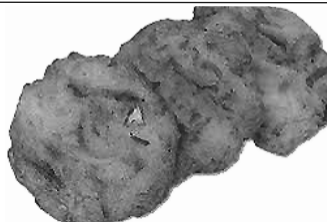
たら、鰯、グチ、飛び魚、鯛などの魚肉にスルメイカを練りこみました



[5775] ぴり辛海鮮揚げ

100g 518円

イカ、ホタテを加えています。唐辛子の辛味とイカのゴリゴリとした食感



[5771] 玉ねぎ天

110g 518円

甘みの多い玉ねぎを混ぜ込み。弾力と材料の旨さが引き立ちます



[5772] 棒ごぼう天

110g 518円

国産ごぼうを入れました。そのままおつまみとしてどうぞ



[5774] ささがきごぼう天

6枚 518円

国産ごぼうを練りこみ一口サイズに仕上げました