



Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.252



2025年もたくさんのご愛顧を賜い、誠にありがとうございます。
こだわりの蕎麦で年越しそば



天ぷらに 天然バナナエビ

自然豊かなパプアニューギニアで捕獲された天然のバナナえびです。約5尾〜7尾前後入っています。体色に模様がなく一様に黄白色（バナナ色）。15cm以下のサイズ。



有機天ぷら粉

水に溶いて揚げるだけで、カラッとした天ぷらができあがります。有機小麦粉と有機米粉だけで作ったてんぷら粉です。

めんつゆに

イゲタめんつゆ・ストレートタイプ

国産丸大豆使用の本醸造濃口醤油をベースに、かつお節と昆布・椎茸より取っただしを加えためんつゆです。かけそば…つゆ1+水3

しいたけ香る有機白だし

有機白しょうゆに大分県産有機椎茸など、シンプルなだしを合わせた、だし入り調味料です。めんつゆ…つゆ1+水9



■年越し用そば 具材			
3p	2414 練十割生そば	130g×2	594円
3p	2403 季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	486円
2p	2404 足柄古式生そば	130g×2	400円
2p	2418 足柄古式そば	240g	356円
3p	2419 究極そば	200g	535円
3p	2420 特選そば	200g	562円
	2137 しいたけ香る有機白だし	360ml	1,220円
4p	2138 イゲタめんつゆ・ストレートタイプ	360ml	670円
4p	1728 練三陸天然バナナエビ	100g	740円
4p	1301 練播州百日鶏 もも	200g	821円
4p	1302 練播州百日鶏 むね	200g	788円
3p	2019 有機天ぷら粉	300g	594円
	0124 長ねぎ (泥)	300g	324円
	0131 ほうれん草	1束	238円
	0320 柚子 (改良大) 特選	5ヶ	486円



注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります。

★祝祭日も休まず配送します

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19
商品配送	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26
翌々週配送品	1/12	1/13	1/7	1/8	1/9

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内



フリーダイヤル

0120-094831 (24時間受付)

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00〜15:00 (月〜金)

(12:30〜13:30、15時00分以降は留守番電話となります)



フリーダイヤル

0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配

株式会社

ベジタ

〒300-2647つくば市手子生585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5〜7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示覧凡例】有機JAS表記に準拠

有…有機農産物／転…転換期間中有機農産物

※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示

「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物

認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

転換期間中有機農産物

転換期間は1年。

無表示

JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時などには、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。

うま味が濃く
汁物のダシもよく出ます
しめじ(ヒラタケ)

カサが平たいことから、「ひらたけ」と名付けられました。欧米では、大きく開いたカサが牡蠣に似ていることから、「オイスター・マッシュルーム」と呼ばれています。

しめじとピーマンの
ニンニク炒め

調理は強火で手早くどうぞ。火を通しすぎるとプリッとした食感が損なわれます

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

【0101】野菜セット 1,080 ~~1,199~~円

野：表組に表示

人参 500g 茨城・萩原ファーム

ブロッコリー 1ヶ 千葉・佐原供給センター

小松菜 1束 茨城・萩原ファーム

ピーマン 150g 沖縄・真南風

しめじ（ヒラタケ） 100g 茨城・チャイルドウッズ

【0102】果物野菜セット 1,620 ~~1,782~~円

果：表組に表示

さつま芋 紅東 700g 茨城・常総センター

大根 1本 愛知・ティエラス

キャベツ 1/2ヶ 愛知・ティエラス

水菜 1束 茨城・旭農園

りんご ふじ 1ヶ 青森・新農業研究会

りんご こうこう 1ヶ 青森・新農業研究会

レモン 250g 熊本・福島柑橘園

【0103】畑コラボセット 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

【0104】根菜ミニセット 831 ~~875~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
0105	玉ねぎ	700g	410
0106	" 徳用	1.4kg	780 820
北海道・田中正広さん/防除0			
0107	じゃが芋 男爵	700g	389
0108	" 徳用	1.4kg	746 778
北海道・渡部信一さん/防除0			
野 0109	人参	500g	302
0110	" 徳用	1kg	575 605
茨城・萩原ファーム/防除0			
果 0111	さつま芋 紅東	700g	346
0112	" 徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0			
0113	さつま芋 紅はるか	700g	346
0114	" 徳用	1.4kg	657 691
茨城・常総センター/防除0			
*****	さつま芋 栗かくや		終了
0115	さつま芋 シルクスイート	700g	583
0116	" 徳用	1.4kg	1108 1166
千葉・佐原供給センター/防除2			
★ 0117	里芋	500g	346
0118	" 徳用	1kg	657 691
栃木・田島嘉存さん/防除0			
0119	長芋	250g	292
茨城・常総センター/防除0			
0120	長芋	300g	497
岩手・みちのく有機/有			

直送
承り中

「野菜の達人」田島さんの里芋を
徳用箱でお届けします！

【3701】直送 里芋 5kg 3,629円

栃木・田島嘉存さん/防除0

品番	品名	規格	価格(税込み)
0121	ごぼう	300g	335
岩手・みちのく有機/有			
0122	ごぼう（1本もの）	300g	378
千葉・佐原供給センター/防除0			
★ 0123	蓮根	500g	551
茨城・常総センター/防除0			
0124	長ねぎ（泥）	300g	324
0125	" ダブル	300g×2	616 648
千葉・林 昭一さん/防除4			
*****	下仁田ねぎ		終了

里芋特有の粘りが
いい感じのトロミに

定番の煮物もちろんおいしいですが、グラタン・シチューなど洋風料理にも。チーズとの相性も抜群

【2313】直火焙煎
クリームシチュールウ
120g 394 ~~454~~円

のどにやさしい
蓮根湯

①蓮根を皮のまますりおろし、茶こしでこす ②生姜のおろし汁1～2滴、醤油か塩で味をつける ③葛湯を加え熱湯を注いで透明になるまで混ぜる





今年もご用意しました おせち野菜セット

[0169] おせち野菜セット
1166 ~~1298~~円
人参・里芋各1kg

[0170] おせち野菜セット
1150 ~~1339~~円
水菜・小松菜・大根
人参500g
長ねぎ300g

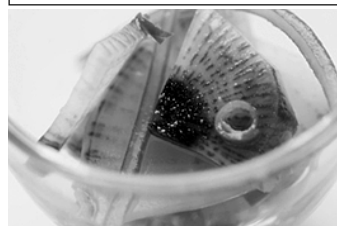
[0171] おせち野菜セット
1194 ~~1274~~円
ごぼう300g・蓮根500g
さつま芋紅東700g

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



**食卓マジック
色の変化を楽しむ
紅しぐれ(大根)**
表皮と中心部が紫色の赤大根。
辛みは強くなく、甘味も程良く
感じられます。
大根おろしにしてレモンやお
酢とあわせると、紫色が鮮やか
なピンクに変化します



甘酢漬け
ピンク色が鮮やかな甘酢漬
けになります



大根おろし
そのままと、薄紫色の大根
おろし。ちよっぴりお酢を混
ぜると、鮮やかなピンク色に

果	0126	大根	1本	302
		愛知・ティエラス/防除2		
★ 初	0127	大根 紅しぐれ	1本	205
		茨城・深谷守夫さん/防除0		
*****		小かぶ	終了	
果	0128	キャベツ	1/2ケ	173
★	0129	〃	1ケ	328 346
		愛知・ティエラス/防除2		
野	0130	ブロッコリー	1ケ	313
		千葉・佐原供給センター/防除6		

	0131	ほうれん草	1束	238
		栃木・島田晴夫さん/有 栃木・藤田至善農園/防除0		
野	0132	小松菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
果	0133	水菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
★	0134	ベビーみずな	1p	151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0135	チンゲンサイ	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		



根菜の甘酢あんかけ丼
根菜をたっぷり使って甘酢
あんかけ丼はいかがですか？。優しい酸味と黒酢のコクが効いた甘酢あんが野菜
やご飯に絡んで食べやすい。
[2148] 美濃有機玄米黒酢
360ml 756円



大根と鶏肉の柚子胡椒煮
大根と鶏肉を薄味で煮込む。
仕上げに柚子胡椒を加えて
香りを立たせます

[1301] 冷凍播州百日鶏
もも 200g 821円 4p

0185	冷凍	有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍	有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍	有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍	有機フレンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍	有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍	有機いんげん	250g	400
0191	冷凍	北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
0192	冷凍	だだちゃ豆(枝豆)	200g	745

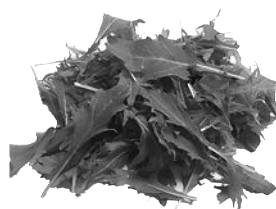
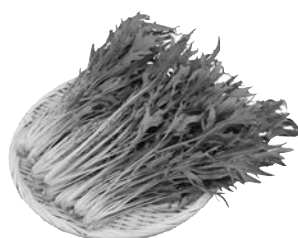


塩昆布キャベツ
さっとゆでたキャベツに、塩
吹昆布・ごま油であえ、いり
ごまをふる。

[1817] 塩吹昆布
35g 427 ~~497~~円
[2159] 玉絞め一番搾り
ごま油 180g 1031円 5p

シャキシャキ食感 水菜

アブラナ科の葉野菜で、京菜とも呼
ばれるように、京都で古くから栽培
され、全国に広まりました。みぶ菜は
近い親戚です。1株から600以上の
葉が出て、1株が4キロ以上に大き
く成長します。



**柔らかな食感
ベビーみずな**
葉が柔らかく生食に適している為、
熱すると失われてしまう栄養素も、
サラダで食べることで小さい葉の中
に栄養が凝縮されています

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------



**生で食べられる
唯一のキノコ
ブラウンマッシュルーム**
茶色のかさと白い軸が特徴。
肉質が締まっていて、風味や
香りが強く、ジューシーです。

さっと洗ってスライスして
いただき、サラダに盛り付け
たり、ワサビ醤油でお刺身にも。

	0136 かぼちゃ	1/4ケ	216
	0137 " 徳用	1/2~1/4ケ	390 410
	0138 " 徳用	1ケ	687 724
	栃木・鈴木章さん/有		
★	0139 ピーマン	150g	194
	0140 " ダブル	150g×2	369 389
	沖縄・真南風/防除5		
	0141 ハラペーニョ	70g	259
	茨城・ハーブスマン/s/防除0		
	0142 葉つき唐辛子	10本	248
	茨城・ハーブスマン/s/防除0		
	0143 ベビーリーフ	50g	162
	茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0144 パクチー (コリアンダー)	30g	281
	茨城・ハーブスマン/s/防除0		
★	0145 ローズマリー	10g	281
	茨城・ハーブスマン/s/防除0		
	0146 にんにく	1ケM	302
	岩手・みちのく有機/有		



ピーマンのきんぴら
①ピーマンは種をつけたま
ま縦に4等分し、へたを取
る。②耐熱容器に①を入れ
小麦粉、ごま油、をまぶす。
③ラップなしで電子レンジ
(600W) で3分加熱し、ひ
と混ぜしてからかつお節も
加えて混ぜる。
[2505] 削り節パック「ふぶき」
2g×14 670円



さわやかな深い香りを 肉料理などに ローズマリー

さわやかな深い香りが肉のグリル
やローストによく合います。ラム、
豚肉、青魚などクセの強い素材の臭
み消しとして利用される一方で、鶏
肉、白身魚、じゃがいもなど淡泊な
素材の香りづけに用いられます。



ハーブ調味料に

葉茎ごと油や酢に漬け込んで
香りを移せば、手軽なハーブ調
味料として使えます。

協賛 ★ [2149] 純りんご酢
500ml 518 ~~572~~円

ローズマリーポテト

油を熱し、ローズマリーを入れ
て香りを移す。レンジで火を通
したじゃが芋をこんがり焼く。
細かく刻んだローズマリー
を塩と合わせて添える

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



えびとマッシュルームの
アヒージョ



マッシュルームと
水菜のサラダ
スライスしたマッシュル
ームは、レモン汁をふって変
色を防ぎます。

[1728] 冷凍 天然バナナエビ
100g 740円

	0202 菌床椎茸	100g	313
	長野・アルプス工房/対象外		
	0203 えのき茸	100g	194
	0204 " ダブル	100g×2	369 389
	長野・えのきボーヤ/対象外		
	0205 ブラウンえのき	100g	248
	長野・浦山さん/対象外		
★	0206 しめじ (ヒラタケ)	100g	184
	0207 " ダブル	100g×2	349 367
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
	0208 本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
	0209 エリンギ (白あわび茸)	100g	313
	0210 不揃い エリンギ	150g	324
	島根・北村きのこ園/対象外		
	0211 有機小粒なめこ	80g	205
	新潟・割野きのこ組合/有		
	0212 足つきなめこ	150g	216
	長野・原生林		
★	0213 ブラウンマッシュルーム	90g	400
	山形・船形マッシュルーム/対象外		
★	0214 生きくらげ	50g	259
	鹿児島・南国きのこ苑/対象外		
	0215 まいたけ	100g	378
	北海道・浜田産業/対象外		
	0216 隔週 サンゴヤマブシ茸	100g	324
	長野・久保産業/対象外		



**ほのかに感じる甘い香りと
肉厚でコリコリとした食感
生きくらげ**

味を出さず吸収するきのこのな
で、炒めものはもちろん、スープ、
酢の物、天ぷら、鍋、などなど...!
様々な料理にどうぞ

使い方

石づきを落として、熱湯に約30秒くぐらせる
炒め物などは、生のままでOK
まとめて下処理して、刻んで冷凍しておいても

ブロッコリーと生きくらげの
からしあえ
ゆでた豚肉も入れれば、ボリ
ュームアップ。



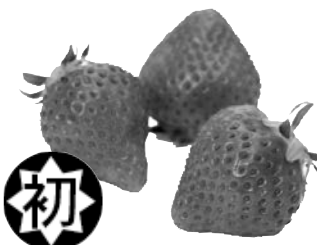
	0217 健康緑豆もやし	250 g	65
	0218 " ダブル	250g×2	123 130
	栃木・上原園/対象外		
	0219 小大豆もやし	200 g	91
	0220 " ダブル	200g×2	172 181
	栃木・上原園/対象外		
	0221 ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
	栃木・上原園/対象外		

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

美味しいものを お届けするために

いちご

茨城のいちごの防除は平均35回。また、寒い時期にお届けできるのは、色々な工夫があるからです



ウォーターカーテン

ビニールハウスを2重にした間に地下水を汲み上げ、雨のように降らして保温します

手癖を刷り込ませる

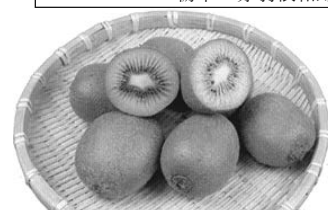
前々年度に用意した苗を、何度も植え替えてたりしながら育てます。「私の地域の環境と、私の手癖を刷り込ませ」ているそうです



発酵の力で土や苗を元気にする

土壌消毒はしません。「善玉菌を増やして、悪玉菌を抑える」という考え方にたち、堆肥やボカシ肥を入れた土をビニールで覆って夏を越します。また苺の株には、山野草などを黒砂糖で漬けて発酵させたものや米酢、またそれらに各種微量要素を入れ再発酵させたものを使っています

初	0301	いちご	200g	788
★	0302	" ダブル	200g×2	1498 1577
		茨城・竹村慎一さん/防除1		
	0303	バナナ	700g	691
	0304	" ダブル	上記2p	1286 1382
		ATJ (フィリピンネグロス) /防除0		
★	0305	キウイ	250g	313
	0306	" ダブル	250g×2	595 626
		栃木・赤羽根和郎さん/有		



キウイ

硬いものは、追熟させます。そっとさわってわずかに弾力を感じるようになったら食べ頃です。

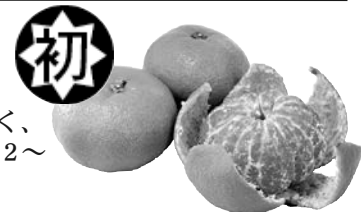
品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745

扁平で、糖度が高く 風味が良い

みかん 青島

果汁も多く果肉がやわらかく、味にコクがあり、糖度は12～13度と甘味が強い品種です。



	0321	みかん	750g	410
	0322	" 徳用	1.5kg	796 821
	0323	" 徳用	3kg	1527 1642
	静岡・山田農園/防除0			
初	0324	みかん 青島	750g	432
	0325	" 徳用	1.5kg	838 864
★	0326	" 徳用	3kg	1642 1728
	静岡・山田農園/防除0			
	0319	柚子 改良大	250g	302
初	0320	" 特選	5ヶ	486
	茨城・枝農場/防除0			
果	0327	レモン	250g	324
	0328	" 徳用	500g	616 648
	熊本・福島柑橘園/有			



殻を剥いて
冷凍保存
銀杏のつなぎ目をキッチンバサミで割り、紙封筒に入れてレンジでチン。殻から出して小分けにして冷凍

初	0329	銀杏	100g	270
★		茨城・深谷守夫さん/防除0		

そばかす顔で特有の香り

りんご 王林

強い甘さの割りに酸味が弱く、特徴のある香りがあります。緑色に斑点のついた外見が特徴



果汁たっぷりの黄金色

りんご シナノゴールド

サクサクと引き締まった歯ごたえが楽しい。甘味の中にしっかりとした酸味。柑橘類のようなさわやかな風味



甘味と酸味のバランスが絶妙

りんご ふじ

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。



甘く酸味もおだやか

りんご こうこう

黄色いリンゴでは珍しい蜜が入りやすいタイプ。シャキッとした食感。



果皮が薄く小玉

りんご 星の金貨

きれいな黄色で、特長は皮の薄さと、小さめのサイズ。皮ごと食べやすいりんごを目指し、育成されました



ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



とろとろ湯豆腐
水 1リットル 重曹 小さじ1/2
～1 塩 小さじ1/2
①だし昆布を入れ、お豆腐を入れて煮る。②最初は蓋をして弱めの中火、お湯が豆乳のように白くなってきたら出来上がり。
[0514] 嘉倉 木綿豆腐 350g 243円 2p



[0524] 島田食品 国産有機木綿豆腐 300g 248円 8p
[2501] 日高昆布 200g 1534円
[2009] 重曹 300g 416円

▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐 (ごま)	250g	297
2p 0514	木綿豆腐	350g	243
0515	焼き豆腐	300g	243
0516	油揚げ	2枚	238
0517	すし揚げ	2枚	238
0518	／	4枚	475
0519	小揚げ	35g×6	259
0520	厚揚げ	200g	259
0521	絹厚揚げ	250g	270
0522	がんもどき	130g	265
0523	小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

2p 0524	国産有機木綿豆腐	300g	248
2p 0525	国産有機固木綿豆腐	300g	275
0526	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0527	国産有機絹豆腐	300g	248
0528	国産有機ミニ絹豆腐 (充填)	150g	184
0529	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0530	水切り押し豆腐	220g	297
0531	生オカラ	200g	205
0532	五目厚揚げ	100g×2	329
2p 0533	えび入り京がんも	5ヶ	292
2p 0534	京がんも	7ヶ	351
2p 0535	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
0536	青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
0537	えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
0538	ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
0539	味付いなりあげ	6枚	324
0540	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
0541	味付けうの花	150g	340
0542	白和え	150g	281



一口サイズの京がんも

野菜を自社でカットしているので、歯ごたえがよい

[0533] えび入り京がんも 5ヶ 292円 2p
[0534] 京がんも7ヶ 351円 2p
[0535] ひじき入り京がんも 7ヶ 346円 2p
小松菜と炊き合わせに
[0132] 小松菜 1束 205円

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

納豆



**藻塩で引き立つ
豆本来のほんのりとした甘み**
安曇野 藻塩 長野産大豆 2p
[0550] 45g×2 231円
SPC [0556] ダブル
上記2セット 448 462円
長野県安曇野の水のきれいな圃場で収穫された大豆を使用。

▽登喜和食品▽

0543	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
0544	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
0545	遊作 (経木/小粒)	80g	400
0546	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
0547	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
0548	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週 0549	黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

0550	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	231	2p
0551	実花 茨城産小粒	45g×2	214	
0552	ひきわり 青森産	40g×2	214	
0553	大粒 北海道産	45g×2	214	
0554	国産そばろ納豆	100g	324	

漬け物

SPC [0624] 国内産野菜使用 2p
福神漬 100g 292円

干し大根を中心に7種の国産原料で漬け込みました

原料：干し大根、なす、きゅうり、れんこん、しそ、なた豆、生姜、漬け原材料(砂糖、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、麦芽水飴、発酵調味料、食塩、酵母エキス、ごま(有機)、かつおエキス、唐辛子)

協賛 [2311] 果実と野菜の
本格カレーペースト

180g 680 864円



0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
0602	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0603	浅漬けかつお大根漬け	150g	394	
0604	浅漬け昆布大根漬け	150g	394	2p
0605	こぶ仕込み大根	250g	659	4p
0606	かつお仕込み大根	250g	659	
0607	ゆず大根	150g	394	
0608	白菜漬	250g	378	
0609	浅漬け紅かぶら漬け	150g	394	
0610	柚子白菜漬け	250g	378	
0611	刻みすぐき	120g	394	
0612	刻みみふ菜	150g	394	
0613	きゅうりのふる里漬	90g	421	2p
0614	マイルドしば漬	90g	421	
0615	白菜キムチ	200g	373	
0616	千枚漬け	100g	508	
0617	紅千枚漬け	100g	508	
0618	カップ入切千枚漬け	140g	475	
0619	カップ入紅切千枚漬け	140g	475	

▽梅干し▽

0620	有機・梅干	180g	918
0621	有機南高梅	180g	1274
0622	有機小梅	100g	1210
0623	有機ねり梅	100g	670

新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜

鯉節屋がつくった
ご馳走ふりかけ
新丸正 海宝飯ふりかけ



[0826] 海宝飯ふりかけ ダブル
SPOT ¥ 28g×2 1,601 ~~¥854~~円
原材料…かつお削りぶし、ひとえぐさ、のり、
とろろ昆布(昆布、醸造酢)

小豆島産のり、小豆島産醤油、
小豆島の工場で炊き上げた
のり佃煮です。



[0827] 島っ生のり佃煮ダブル
SPOT ¥ 90g×2 838 ~~¥54~~円
原材料…のり(香川産)、醤油(大豆・小麦を
含む)、砂糖、発酵調味料、昆布エキス、寒天

北海道産の日高昆布を主原料に
最小限の調味料でじっくり煮上げました
薄味に仕上がっていますので
どなたでも安心して召し上がれます
遠忠食品の細切り昆布佃煮



[0828] 細切り昆布佃煮ダブル
SPOT ¥ 100g×2 786 ~~¥49~~円
※そのまま召し上がり下さい。

国内産のごぼうを細くカットした後、
菜種油でサッと揚げ、甘酢をからめて
後ひく美味しさに仕上げた惣菜です。
ご飯のお供に、箸休めにご利用下さい。



[0829] 揚げごぼう甘酢漬 ダブル
SPOT ¥ 80g×2 838 ~~¥54~~円
原材料…ごぼう、菜種油、粗糖、片栗
粉、醤油、水飴、液化酵素、リンゴ酢、
食塩、寒天、かつおだし、一味唐辛子

遠忠食品三陸産アミエビの佃煮
カルシウムをはじめ、栄養たっぷりなので
お子様にも是非どうぞ。



[0830] 生あみ ダブル
SPOT ¥ 60g×2p 849 ~~¥55~~円
原材料…あみ(宮城産)、醤油、砂糖(種
子島産さとうきび使用粗糖)、麦芽水あめ



[0831] 国産味付メンマダブル
SPOT ¥ 90g×2 1,110 ~~¥46~~円
原材料…メンマ(愛媛産)、醤油、砂糖、
魚介エキス、ごま油、食塩、香辛料(胡
椒、唐辛子)

おもてなしのご飯にも
お弁当にも人気!
手軽におまじごさま

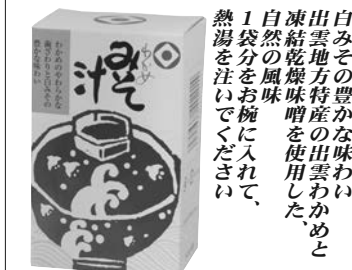


[0832] 練五目寿司の素 (2合用) ダブル
SPOT ¥ 200g×2 1130 ~~¥77~~円
※五目寿司の素は袋ごと温め、ご飯又は
酢飯と混ぜ合わせて下さい

風味豊かな秩父産まいたけを限定使用!
2合炊き込みご飯の素国産原料にこだわり
調味料をはじめ添加物は一切使用していません。



[0833] まいたけご飯の素ダブル
SPOT ¥ 170g×2 1,048 ~~¥88~~円
原材料…まいたけ、水飴、醤油、米酢、
塩、砂糖、鰹だし、発酵調味料
※品質安定に米酢を使用しています、炊き上がり時
に酸味臭を感じますが品質には問題ありません。



[0834] わかめみそ汁ダブル
SPOT ¥ 9g×6×2 744 ~~¥77~~円
原材料…白みそ(大豆、小麦)、わかめ、ぶどう
糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

炊飯器に入れて混ぜるだけ
遠忠食品の便利なお飯の素セット



[0835] 国産きのこご飯の素 ダブル
SPOT ¥ 170g×2 1,006 ~~¥87~~円

消泡剤は使用せず、国産大豆に
天然にがりを加えた豆腐に、
鶏肉の旨味を加えました。



[0836] 練ふんわり豆腐 ハンバーグダブル
SPOT ¥ 90g×3×2p 1,130 ~~¥77~~円
※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

豆腐にひじき 胡麻にごぼう
食物繊維とカルシウムたっぷり

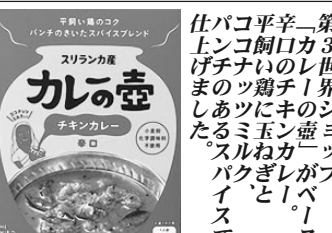


[0837] 冷凍ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル
SPOT ¥ 18g×8×2 954 ~~¥94~~円
原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、
パン粉、長ねぎ、鶏卵、濃粉、ごま、醤油、菜種油、
清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒
※電子レンジで温めてください。



[0838] 有機キーマカレー・中辛ダブル
SPOT ¥ 140g×2 838 ~~¥54~~円
原材料…野菜(有機たまねぎ(国産)、有機にんじん)、有機牛
肉、有機ウスターソース(小麦・大豆・りんごを含む)、有機トマ
トペースト、有機トマトケチャップ、有機はれいしよでんぷん、有
機香辛料、有機砂糖、食塩、有機にんにくビュレール

光る食品
北海道産
有機牛肉と
たまねぎを
国産有機牛
肉とたまね
ぎに使用し
ています。
有機にんに
くは、カレー
の風味を中
辛口にすべ
るようにつ
くりました。



[0839] チキンカレー辛口ダブル
SPOT ¥ 180g×2p 1090 ~~¥423~~円
原材料…たまねぎ、鶏肉、ココナッツミル
ク、香辛料、ココナッツオイル、トマトベ
ースト、食塩、醸造酢、米、乾燥ココナ
ツ/安定剤(グァーガム)



[0840] ひよこ豆カレー 辛さ控えめ ダブル
SPOT ¥ 180g×2p 1090 ~~¥423~~円
原材料…ココナッツミルク、ひよこ豆、ココ
ナッツオイル、たまねぎ、香辛料

辛さ控えめ
第一の味
おいしい
カレー
です。



[0841] AUGA OG ミネストローネ ダブル
SPOT ¥ 400g×2 1164 ~~¥88~~円
原材料…有機野菜(人参、キャベツ、ポテト、いん
げん、えんどう豆、パプリカ、玉ねぎ、西洋ネ
ギ)、有機トマトペースト、有機菜種油、食塩、有
機砂糖、有機米粉、有機香辛料(ガーリックパウ
ダー、バジル、マジョラム、オレガノ、黒コショウ)

濃厚な旨味
9種類の野菜
をたっぷり
使ったミネ
ストローネ
です。



[0842] AUGA OG コーンスープ ダブル
SPOT ¥ 400g×2 1164 ~~¥88~~円
原材料…有機とうもろこし、有機ココナ
ツクリーム、有機コーンパウダー、食
塩、有機西洋ネギ、有機オニオンパウ
ダー、有機黒コショウ

大人から子どもまで
大好きの味です。
粒の食感も残った
甘みのあるスープ
に、コーンパウ
ダーを加えて、食
べ応えも十分。



[0843] 豆乳仕立てのじゃがいもスープ
SPOT ¥ 180g×4 705 ~~¥34~~円
原材料…豆乳(大豆を含む)、じゃがいもベ
ースト、スープベース(小麦粉、デキストリン、オニ
オンパウダー、チキンオイル、チキンエキスパウ
ダー、香辛料)、砂糖、食塩/重曹

じゃがいもと、大豆を
使った優しい味で、
温かいスープです。
温かいスープです。
温かいスープです。



[0844] 豆乳仕立てのにんじんスープ
SPOT ¥ 180g×4 705 ~~¥34~~円
原材料…豆乳(大豆を含む)、スープベ
ースト(小麦粉、デキストリン、オニオンパウ
ダー、チキンオイル、チキンエキスパウダー、香
辛料)、にんじん濃縮汁、砂糖、食塩/重曹、

温かいスープです。
温かいスープです。
温かいスープです。

北海道・興農ファームの
野菜の甘味と興農牛の旨味が詰まっています。



[5845] 冷凍 興農ビーフコロッケダブル
SPOT ¥ 240g(3ヶ)×2 1,174 ~~¥49~~円
原材料…じゃが芋(北海道産)、牛肉(北海道産)、
玉ねぎ(北海道産)、砂糖、食塩、ラード、コショウ、
パン粉(小麦粉、酵母、食塩、粗糖)、ばったーなご
み(小麦粉、食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末)
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	756
4p	0703	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0704	かつおふりかけ	28g	367
終了	****	味のりふりかけ	50g	632
	0705	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		734
	0706	練 しらす干し	100g	794
	0707	しらすちりめん	70g	967
	0708	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

3p	0709	島っこ生のり佃煮	90g	454
	0710	江戸前生のり	80g	448
2p	隔週 0711	細切り昆布佃煮	100g	405
	隔週 0712	ちりめん山椒佃煮	40g	626
2p	0713	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
3p	隔週 0714	生あみ	60g	437
	隔週 0715	うずら豆	100g	351
	0716	五目豆	100g	356
	0717	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
3p	0718	国産味付メンマ	90g	572
	隔週 0719	竹の子土佐煮	60g	340

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

3p	0720	練 五目寿司の素(2合用)	200g	589
	0721	練 中華丼の具	180g×2	616
3p	隔週 0722	国産きのこご飯の素	170g	518
	0723	練 鮎のづけ丼	150g	697
3p	隔週 0724	まいたけご飯の素	170g	540

▽スープ▽

2p	0801	【フリーズドライ】わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	【フリーズドライ】赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	練 点心えびしゅうまい	27g×7	535

▽揚げ物・他▽

	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
3p	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
3p	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

☆価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432 2p
	0813	【ベジタ】ベジタリアンのための野菜カレー	200g	464
	0814	【ベジタ】ベジタリアンのための豆カレー	200g	464
	0815	【ベジタ】ベジタリアンのための根菜カレー	200g	464
	0816	チキンカレー辛口	180g	561 3p
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561 3p
	0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600
	0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600
	0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600 3p
	0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600 3p
	0822	豆乳仕立てのじゃがいもスープ	180g	184 1p
	0823	豆乳仕立てのにんじんスープ	180g	184 1p
	0824	豆乳仕立てのかぼちゃスープ	180g	184
	0825	豆乳仕立てのとうもろこしスープ	180g	184

▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	冷凍 あじフライ(フィーレ)	100g	567 3p
翌々週	5613	冷凍 白身魚のケチャップ煮	140g	626 3p
翌々週	5614	冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680 4p
翌々週	5615	冷凍 メヒカリ南蛮漬け	130g	567 3p
翌々週	5616	冷凍 プリ甘酢あんかけ	140g	626 3p
翌々週	5617	冷凍 メヒカリ唐揚げ	110g	626 3p
翌々週	5618	冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	626 3p
翌々週	5619	冷凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	756 4p
翌々週	5620	冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	756 4p
翌々週	5621	冷凍 さば南蛮漬け	140g	626 3p
翌々週	5622	冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬け	120g+140g	1341 4382

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロッケ	160g(2ヶ)	605 3p
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913

土佐佐賀産直組合

翌々週配送品 (1/7~1/13)



【5617】冷凍 メヒカリ唐揚げ 3p
110g 626円

淡泊な白身ながらも脂ののったメヒカリは、ほろほろの食感が人気。
下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



【5621】冷凍 さば南蛮漬け 3p
140g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。
解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

土佐佐賀産直組合

翌々週配送品 (1/7~1/13)



【5618】冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ 3p
150g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にしました。
フライパン等で揚げ焼きにしてください。



【5620】冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き 4p
120g 756円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要なだけ取り出してレンジで温めてください。
カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入れます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**牛乳を飲んで、お料理に使う
家族みんなの健康維持につなげましょう**

コップ一杯の牛乳の栄養成分

牛乳には、生命維持のために欠かせない「たんぱく質」「脂質」「炭水化物」の三大栄養素に加え、日本人の食生活に不足しがちなカルシウムなどのミネラルのほか、ビタミンAやビタミンB2などが豊富に含まれています。

コップ一杯（200ml）の牛乳の栄養素を見ると、カルシウムは227mg（含まれる栄養素全体の約35%）と高い割合を示しています。

※ビン容器を回収します。
きれいに洗って返却して下さい。



乳製品

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 1000ml	464
	0950	" ダブル 上記2p	901 929
	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 500ml	281
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃（ビン） 200ml	205
	0951	" ダブル 上記2p	398 419
	0904	パステライズドコーヒー（ビン） 200ml	205

東毛酪農自慢の牛乳から作りました



**[0952] 東毛酪農のこだわり
ヨーグルトセット**
1セット 534 ~~551~~円
内容…東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト、
ドリンクヨーグルト各1

▽ヨーグルト▽

2p	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト400ml	335
1p	0906	ドリンクヨーグルト 200g	216

▽バター・他▽

0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	664
------	----------------	------	-----

東毛酪農 東毛ナチュラル ゴーダタイプ

穏やかでクセのないマイルドな味わいと、まろやかな香りをもちます。熟成がすすむと旨味が凝縮され、濃厚な味わいと芳醇なコクと風味になります。

カットしてそのままどうぞ。ピザやグラタンなどのお料理にも広くお使いいただけます。

原材料…生乳、食塩

5p	0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ 125g	886
	0909	南箱根の厳選バター 180g	1,112
	0910	ハイプラスマーガリンソフト 180g	443

▽よつ葉チーズ▽

0911	チェダーチーズ	100g	432
0912	シュレッドチーズ	250g	783
0913	ゴーダチーズ	100g	448
0914	カマンベールチーズ	90g	578

豆乳グルト

1/7~1/13配送

5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト 400g	346
5316	" ダブル 上記2p	670 691



第3世界ショフ ※チラシをご覧ください

1/7~1/13配送

5p	5735	オートミール 450g	950
4p	5736	ヨーグルトと食べるドライフルーツ 100g	691

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

Grade A ゴールデン(デリケートテイスト)

第3世界ショップ リックさんのメープルシロップ
カナダ ケベック州にあるリックさんのメープル林で採れた樹液のみを使用しています。市販品には類を見ない、生産者の「顔の見える」メープルシロップです。

●メープルシロップの等級（グレード）

ゴールデン（デリケートテイスト）は、4段階あるメープルシロップの等級のうち一番高い等級で、生産量割合がメープルシロップ全生産量の5~15%と、大変希少です。



ジャム・蜂蜜類

0915	国産いちごのジャム 200g	599 702
0916	ブルーベリージャム 140g	756
0917	リックさんのメープルシロップ 330g	1,550 1,598
0918	有機アガベ・シロップゴールド 330g	648
0919	ブルガリア産オーガニックはちみつ 200g	1,242

お家で乾杯！

パンやクラッカーにのせてお洒落なおつまみに。



ノヴァ 有機オリーブの宝石

9種類の有機ドライフルーツ・ナッツ使用。たくさんの種類のドライフルーツ・ナッツを、手軽に美味しくお召し上がりいただけます。有機エキストラバージンオリーブオイルに有機アガベシロップを合わせてやさしい甘さに仕上げました。



ドライフルーツ・ナッツ

0920	レーズン	120g	497		
0921	プルーン（種あり）	150g	842		
0922	干しいちじく	150g	972		
0923	干しあんず	100g	778		
0924	ドライ克蘭ベリー	70g	605		
0925	ドライブルーベリー	60g	1,026		
0926	ウォールナッツ（くるみ）	80g	886		
0927	ローストアーモンド	80g	864		
0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058		
0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799		
0930	オレンジスティック	80g	680		
0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058	5p	
0932	有機ナッツふりかけ	53g	950		
0933	有機アーモンドチョコスブレッド	200g	1,728	8p	
月1	0934	バナナコイン	70g	616	
月1	0935	プレミアムドライマンゴー	50g	799	
月1	0936	かぼちゃの種	70g	540	
月1	0937	ワイルドアプリコット	80g	713	4p
月1	0938	ホワイトマルベリー	50g	702	4p
月1	0939	デーツ	100g	648	3p

ノヴァ デーツ

乾燥なつめやし。上質な黒糖のような、まったりとした甘み特徴です。ビタミン類やマグネシウムなどのミネラル類を豊富に含んでいます。

原材料…有機デーツ 原産国…アメリカ



ノヴァ ワイルドアプリコット

トルコ・マラティア地方産のあんずの原種を使用。甘酸っぱさがクセになります。漂白剤を使用しないため、色は天然褐色。

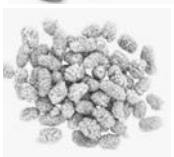
原材料…有機あんず 原産国…トルコ



ノヴァ ホワイトマルベリー

日本名で桑の実。キャラメルのような濃厚な甘みと、ぶちぶちとした独特の食感が特徴です。そのまま召し上がるほか、グラノーラに加えたりお菓子作りの材料に。

原材料…有機マルベリー 原産国…トルコ



冬休み



天然酵母パン ザクセン



パン生地は、
生地に油を
加えず、
自然の力で
ふくらませ
ます。

[1061] プチパン 5ヶ

3p 518円

原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩



[1083] ドックパン 4ヶ

3p 632円

原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩



油とオ
脂ツ
はピ
ガ
使
ン
ニ
ッ
グ
ッ
て
し
ク
い
た
レ
ま
プ
ー
せ
チ
ズ
ン
を

[1063] プチレーズン 5ヶ

3p 621円

原材料…小麦粉（国産）、オーガニックレーズン、ホシノ酵母、洗双糖、天塩

家庭でお子さんのために
作ったような、
安心できる材料で作りました



[1082] メロンパン 1ヶ

2p 329円

原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、卵（平飼卵）、バター（国産）、酵母、天塩、国産レモン果汁



何よ
本層
つ
格に
幕
派
の
。折
バ
リ
タ
ー
込
ん
を
だ

[1059] クロワッサン 2ヶ

3p 562円

原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩



よもぎの独特な香り
国産よもぎ使用

[1065] よもぎパン 5ヶ

3p 621円

原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩、よもぎ粉末（国産）

よもぎパンの中に
つぶあんを入れました。

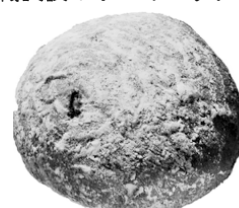


[1081] よもぎあんぱん 2ヶ

3p 513円

原材料…つぶあん（北海道産小豆、鹿児島県産粗糖、食塩）、小麦粉（国産）、粗糖（鹿児島県産）、天然酵母、よもぎ粉末（国産）、食塩

レーズンとくるみ入り
有機認証のオーガニックパン



[1084] 有機全粒粉パン 1ヶ

4p 788円

原材料…有機小麦全粒粉（国内製造）、有機小麦粉、有機レーズン、有機くるみ、天然酵母、食塩



柔
特
か
砂糖
から
糖
で
め
の
す
の
使
生
地
が
最
小
限

[1057] バケット 400g

3p 491円

原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天塩、洗双糖



シンプルな材料で
小麦の風味を楽しめます
砂糖・油脂不使用

[1058] バタール 230g

3p 486円

原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天塩

全粒粉とライ麦入り
自家製ライサワーが、
具材の味を引き立てます



[1079] サンドイッチブレッド 4枚

2p 335円

原材料…小麦粉（国産）、小麦全粒粉、有機ライ麦粉、天然酵母、洗双糖、天塩、有機ひまわりの種、ライサワー



北
定
海
番
道
産
小
麦
ド
使
用

[1051] 食パン 1斤 486円 3p

[1052] 6枚切り6枚 486円 3p

原材料…小麦粉（北海道産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩

ポイント	品番	品名	規格	会員価格(税込み)
------	----	----	----	-----------

パン

規格は生地の重量表記です

型油…なたねサラダ油を使用

（略号…糖：粗精糖 マ：マーガリン バ：バター 油：油脂類 豆：大豆レシチン 乳：乳製品）

3p	1051	食パン	糖	1斤	486
3p	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	486
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	605
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	605
3p	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	616
	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	605
3p	1057	バケット	糖	400g	491
3p	1058	バタール	糖	230g	486
3p	1059	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	562
	1060	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	621
3p	1061	プチパン	糖	5ヶ	518
	1062	ごまコッペ	糖	1ヶ	443
3p	1063	プチレーズン	糖	5ヶ	621
	1064	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	605
3p	1065	よもぎパン	糖	5ヶ	621
3p	1066	ベーグル（プレーン）	糖	約70gX3	643
	1067	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	346

品番	品名	規格	会員価格(税込み)	ポイント
----	----	----	-----------	------

1068	あんこデニッシュ 糖・バ	2ヶ	621	
1069	かぼちゃデニッシュ 糖・バ	2ヶ	605	3p
1070	あんぱん 糖	2ヶ	513	

▽おへそ▽

1091	冷凍 ピザクラスト	2枚18cm	713
1092	冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コン	1枚15cm	994
1093	冷凍 ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821

▽ファーマーズファクトリー▽

1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	982
------	-------------------	------	-----



第3世界ショップレシピ
お好みでフルーツを添えてどうぞ！

フレンチトースト

作り方…①卵2個を溶き、牛乳大さじ2、メーブルシロップ大さじ3〜4、塩少々を加えて混ぜ合わせ、バケット（または食パン）をひたす。②パンが卵液を十分に吸ったら、フライパンにバターを熱し、パンの両面をこんがり焼く。③メーブルシロップを鍋に入れ、温める。熱々になったところでバターを加え②にかける。お好みでシナモンをふりかけて。



2p [2321] セイロンシナモンパウダー 20g 389円

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



放牧豚バラスライスは、2.5mmの厚めのスライス濃厚でジューシーな豚バラ肉をねぎ塩レモンでさっぱりいただきます。

豚バラのねぎ塩焼き

作り方…①豚バラスライスは食べやすい大きさに切る。塩、粗びき黒こしょうを振り下味をつける。②フライパンを火に

かけ、十分に温まったら豚肉を重ねないように並べ入れ、しっかり両面を焼く。③(みじん切りにした長ネギ1/4本分、ごま油大さじ2、レモン汁大さじ1、塩小さじ1/3)をよく混ぜ合わせて、ねぎ塩レモンだれを作る。④器に盛って、焼けたお肉にねぎ塩レモンだれをかける。

[0124] 長ねぎ(泥) 300g 324円
[0327] レモン 250g 324円



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力のある肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

4p	1101	冷凍 放牧豚 バラスライス	200g	832
		2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み		
		が特徴のバラ肉です。		
	1102	冷凍 放牧豚 モモスライス	200g	756
		1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適		
		度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物など〇に。		
	1103	冷凍 放牧豚 挽肉(バラ凍結)	250g	810
		赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。		
		使いやすいチャック袋仕様です。		
	1104	冷凍 放牧豚 切り落とし(バラ凍結)	250g	896
		赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。		
		使いやすいチャック袋仕様です。		

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももとの飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

4p	1121	冷凍 健康豚 ローススライス	150g	795
	1122	冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用	150g	811
4p	1123	冷凍 健康豚 モモスライス	150g	667
	1124	冷凍 健康豚 モモしゃぶ用	150g	761
4p	1125	冷凍 健康豚 バラスライス	150g	708
	1126	冷凍 健康豚 生が焼スライス	150g	728
	1127	冷凍 健康豚 ヒレ	150g	1,084
4p	1128	冷凍 健康豚 ロース切り身	80g×2	771
	1129	冷凍 健康豚 挽肉	150g	513
	1130	冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	546
	1131	冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ	200g	754
		ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。		
		使いたい分だけ取り出せるので便利です。		
	1132	冷凍 健康豚 パラパラ挽肉	200g	748
		丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。		
		使いたい分だけ取り出せるので便利です。		

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------



昆布巻きバリエーション肉の旨味と昆布とよく合いますお子さんにも喜ばれる一品です!!

豚肉の昆布巻き

作り方…①日高昆布は水で戻しておく。このときに干びようもいっしょにつける。②適度な柔らかさになったら、昆布に豚薄切り肉を巻いて、干びようで結ぶ。③鍋に昆布巻きを並べ、昆布のつけ汁と酒を加えて火にかける。④竹串を刺して、すっかり柔らかくになったら(砂糖、醤油各大さじ2)を加えて30分ほど煮込み、醤油、みりんを味を調える。

3p [1903] かんぴょう 25g 529円
8p [2501] 日高昆布 200g 1,534円



冷凍 健康豚 ローススライス



冷凍 健康豚 モモスライス



豚肉の旨みを熟成させるレンピおせちの一品にもどうぞコクのある味噌ダレが、お肉の旨みを引き立てています!.

豚肉のみそ漬け焼き

作り方…①豚ロース厚切り肉はスジ切りをする。②豚肉2枚に対し、ボールに味噌大さじ4 砂糖大さじ1/2 みりん大さじ1/2を加えてときのぼ

す。③肉の大きさの2倍強に切ったガーゼを2枚用意し、水にぬらして固くしぼる。④ガーゼで肉を包み、味噌を塗って、ラップで包み、30分くらい置く。⑤焼き網を熱し、肉を取り出して、弱火の中央でじっくり焼いて火を通す。

健康豚 ロース切り身

最上級の部位『ロース』を厚めにカットしました。肉のきめは細かく、柔らかい部位です。



1/7~1/13配送

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD(三元交配種:L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック)非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	冷凍 興農豚ロースしょうが焼	200g	1,085
5852	冷凍 〃ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188
5853	冷凍 〃 バラスライス	200g	977
5854	冷凍 〃 ローストンカツ用	200g	1,166
5855	冷凍 〃 ヒレロカツ用	200g	1,193
5856	冷凍 〃 ヒレブロック	300g	1,588
5857	冷凍 〃 バラブロック	500g	1,993
5858	冷凍 〃 挽肉	250g	940
5859	冷凍 〃 徳用豚挽肉	400g	1,426

中華の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	259
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
1210	シューマイの皮	30枚	194
1211	春巻きの皮	10枚	362
1212	ワンタンの皮	20枚	254

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



お節の与の重(四段目)には、
里芋、レンコン、ゴボウなど
山の幸の煮物を中心に入れます

筑前煮

作り方①鶏肉は一口大に切る。②
こんにゃくは一口大にちぎる。③里
芋、人参は皮をむき一口大に切る。ゴ
ボウ、蓮根は、サツとゆでて乱切りに。干し椎茸はもどして、2〜
4つに切り、生姜は千切りにする。④鍋にだし汁 洗双糖 みり
ん 醤油を煮立て、鶏肉と生姜を入れ、鶏肉に味がつくまで中火
で煮て、火を止める。⑤④の煮汁に野菜とこんにゃくを入れて、
アクを取りながら中火で煮、煮汁が半量になったら④の鶏肉を加
える。返しながら、ツヤ良く煮上げて仕上げる。うずら卵を盛り
つける。

2p	[1918] 一穂のこんにゃく 300g	340円
	[2139] 味の母みりん風調味料 720ml	961円
	[0117] 里芋 500g	346円
	[0123] 蓮根 500g	551円
	[0109] 人参 500g	302円



大分名物とり天をご家庭で作ってみませんか?
有機天ぶら粉も、ぜひご利用ください

とり天

作り方①鶏ムネ肉200gは一口大の削ぎ切りに切る。②く酒、醤油、ごま油各大さじ1、すりおろし生姜小さじ1、すりおろしニンニク小さじ1/2)を合わせ、①を手でよく揉み込み、ラップをかけて冷蔵庫で15分程置く。③ボウルにく水約50ml、溶き卵1個分、薄力粉大さじ4、片栗粉大さじ1)を入れ、よく混ぜ合わせる。④③のボウルに②を入れ、しっかり衣をつける。⑤揚げ油を170℃に熱して、火が通るまで約4分揚げて油を切る。ポン酢、練りからしを添えてどうぞ。

3p	[2019] 有機天ぶら粉 300g	594円
2p	[2007] 片栗粉 200g	281円

鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。
産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20〜27羽で飼育

【休養期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1311	" ダブル	上記2p	1,593円
4p	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1312	" ダブル	上記2p	1,529円
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
5p	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウイング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

揚げ上がりりがパリッとした

うす氷を割る食感

春巻きの皮みちのく

高温で生地を一度半生に焼いて作る本格派。
賞味期限が25日間と長く、1枚1枚はがしやすいのが特徴です。

原材料…国産小麦、天塩



東京・三立食品			1/7~1/13配送	
月1	5308	春巻きの皮みちのく	10枚	367
	5309	" ダブル	上記2p	712

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------

加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道「放牧豚」を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

中止	****	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	497
	****	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	551
		1403 冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437



おせちもいいけどカレーもね

カレーライス

作り方(6皿分)①肉400g・玉ねぎ中3個・じゃがいも中3個・にんじん中2本の乱切りをよく炒める。②6〜7カップの水を加えて煮込む。③具材が柔らかくなった、いったん火を止め、奄美カレーを加える。④ふたたび弱火でしばらく煮込むと、とろりとした奄美カレーが出来上がります。

3p	[2302] 奄美カレー中辛	180g	508円
2p	[0624] 国内産野菜使用・福神漬	100g	292円

冷凍 興農牛カレー・シチュー用

煮込み料理に使いやすい角切り肉、煮込めば、煮込むほど赤身の旨みが料理に広がります。



1/7〜1/13配送

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604
5802	〃 徳用	400g	2,430
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642
5806	〃 徳用	200g×2	3,208
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2〜3枚)	2,992
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156
5812	〃 徳用	400g	1,642
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291
5814	〃 徳用	400g	1,928



鶏挽き肉と干し椎茸の旨みを十分に煮含めるご馳走バージョン
家庭ならではのやさしい味の煮もの

凍み豆腐のはさみ煮

作り方①凍み豆腐をぬるま湯で戻して半分に切り、両端を少し残して厚みの中央に切り目を入れる。②干し椎茸は、戻してみじん切りにし、にんじんもみじん切りにする。鶏ひき肉と混ぜ合わせる。③凍み豆腐に具を等分に分けて詰め、だし汁に、調味料を加えてよく煮含める。途中から、しめじと一緒に煮て盛り合わせる。

協賛	[1902] 有機大豆使用にがり凍み豆腐 6枚	421円
協賛	[2511] 干しいたけ・どんこ(大) 45g	1,129円

冷凍 播州百日鶏 挽肉

むね肉を挽き材として使用しています。



12/22〜12/26配送



リン酸塩無添加のすり身で作りました
南伊豆水産 小竹輪
 北海道産スケトウダラの無リン・全糖すり身を練り上げ、国産調味料で味を調えた小竹輪です。
 原材料…すけそうたらすり身（北海道北東沖）、馬鈴薯澱粉、再製塩、醗酵調味料、洗双糖、鰹だし



南伊豆水産 小判揚げ
 小サイズの小判揚げ 揚げかまぼこ。シンプルな味付けで煮物、野菜炒めの具にどうぞ。
 原材料…魚肉（すけそうたら）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、発酵調味料、鰹だし、菜種油



南伊豆水産 ごぼう巻き
 国産のごぼうを使用し、練り物で巻いた商品です。ごぼうの食感と練り物との相性は抜群です。
 原材料…すけそうたらすり身（主として北海道近海）、ごぼう（国内産）、馬鈴薯澱粉、洗双糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし

解凍後そのままでも、おでん、煮物などにも。
高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ
 北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせました。米油でじっくりと揚げられたすり身はふわっとした食感と大豆の風味・甘味が香る当社の人気No.1の商品です。



原材料…魚肉（タラ）、豆腐（大豆）、米油、馬鈴薯でん粉、砂糖、発酵調味料、カツオエキス

牡丹の花のような焼き目が特徴のちくわ。煮物にすると煮汁を含み、大変美味しい商品です。



高橋徳治商店 冷凍 ぼたんちくわ
 北海道産の助宗タラすり身に国産のサメ肉と小魚を配合した昔ながらの原料と製法で仕上げました。
 ブリブリとした食感ではなく、汁含みの良いザックリとした食感は煮物やおでんとの相性抜群です。
 原材料…魚肉（タラ（国産））、アブラツノザメ（国産）、小魚（国産）、煮出し汁（カツオ節、サバ節）、でん粉（ばれいしょ（国産））、米油、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料、食塩

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

練り物

▽静岡 南伊豆水産

休止	****	白かまぼこ（うろこちゃん）	150g	686
3p	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	ダブル	上記2p	1,037
	1504	鰯ハンペン	5枚	632
3p	1505	小判揚げ	5枚/150g	518
休止	****	桜えび入り揚げ	3枚/150g	810
休止	****	たこボール	8ヶ	502
休止	****	ねぎちぎり揚げ	100g	540
	1509	青のり小判	3枚	437
3p	1510	ごぼう巻き	5本	540
休止	****	まぐろもろこし	100g	551

休止	****	おでん種セット 卵	6種11品	1,021
▽宮城 高橋徳治商店				
	1513	練 おとうふ揚げ	170g5ヶ	416
	1514	練 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	513
	1515	練 さつま揚げ	190g4枚	508
	1516	練 ソフトはんぺん	卵 188g(4枚)	605
	1517	練 おとうふ揚げ（五目）	165g5ヶ	454
在庫限り	1518	練 笹かまぼこ	115g (23g×5)	336
	1519	練 ぼたんちくわ	150g	529
	1520	練 いわしだんご	150g	508
	1521	練 おでん種セット(7種13品)	卵378g	1,172

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
一口サイズのカレーコロッケ



練 雪むろ一口コロッケカレー
 原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛肉(国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
国産の安心な材料を使った、一口サイズのビーフコロッケ。



練 雪むろ一口コロッケビーフ
 原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
きんぴらごぼうを具にしました。



練 雪むろ一口コロッケきんぴら
 原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ごぼう(国産)、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子(原材料の一部に大豆を含む)

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を加えました。
お弁当にピッタリサイズ



練 雪むろ一口コロッケ野菜
 原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉(播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒

まきば

新潟
まきば

魚沼の雪を敷き詰めた天然の冷蔵庫「雪室（ゆきむろ）」でじゃがいもを保存することで、通常3%ほどの糖分が10%近くに上昇し、甘くて滑らかな食感になります。

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽

3p	1561	冷凍 カレー	15g×10	504
3p	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
3p	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
3p	1564	冷凍 野菜	15g×10	481
▽雪室熟成じゃがいもコロッケ				
	1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751

	1566	冷凍 ポーク	70g×4	680
▽とこトン惣菜				
	1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677
	1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600
	1569	冷凍 餃子	25g×10	603

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

3p	1529	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	637
	1530	"	ダブル	上記2p	1,223 1,274
3p	1527	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	621
	1528	"	ダブル	上記2p	1,192 1,242
4p	1531	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	826
	1532	"	ダブル	上記2p	1,586 1,652
3p	1533	冷凍	体に優しい豚のメンチカツ	150g	626
	1534	"	ダブル	上記2p	1,203 1,252
3p	1539	冷凍	大豆入りひじき煮	80g	594
	1540	"	ダブル	上記2p	1,140 1,188
4p	1537	冷凍	中華丼の素	230g	794
	1538	"	ダブル	上記2p	1,524 1,588
▽グッドミー（大豆ミート）Good to me 私にとって良いもの お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。 クックたかからは、大豆たんぱくにつかわる代替肉（お肉の代わりに使う食材）というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。					
4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
4p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	691
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1555	冷凍	有機豆乳使用マカロニグラタン	200g	751
3p	1556	冷凍	グッドミーのベジタブル酢豚	6個入り	648

シンプルなささみのフライです
さっぱりと召し上がれます



3p

[1525] 冷凍 チキンカツ
2枚入り 616円

[1526] " ダブル
上記2p 1,182 ~~1,231~~円

原材料…鶏ササミ（米沢郷の鶏肉）、パン粉、小麦粉、卵、なたねサラダ油、塩、胡椒

人参、玉ねぎなど
野菜を加えた
味わいナゲット！



4p

[1541] 冷凍 ヘルシーナゲット
150g 713円

[1542] " ダブル
上記2p 1,369 ~~1,426~~円

原材料…鶏ムネ肉（長野産）、鶏挽肉（長野産）、人参、玉ねぎ、ほうれん草、卵、小麦粉、牛乳、片栗粉、なたね油、塩、胡椒

お鍋、スープ、焼き餃子に、
様々な用途に使える
一口サイズの餃子です



6p

[1543] 冷凍 パクパク餃子
30個 1,296円

[1544] " ダブル
上記2p 2,488 ~~2,592~~円

原材料…キャベツ、豚肉、餃子の皮、しょうが、にら、片栗粉、醤油、酒、ごま油、塩、胡椒

自然解凍



3p

[1535] 冷凍 小松菜ごま和え
120g 616円

[1536] " ダブル
上記2p 1,182 ~~1,231~~円

原材料…小松菜（有機栽培または農薬化肥不使用）、すりごま（国内産）、醤油、洗双糖

ヘルシーなベジハンバーグ
お好みのソースで煮込んだり、
スープにもご利用ください



4p

[1557] 冷凍 グッドミーのれんこんハンバーグ
4個 713円

原材料…蓮根、粒大豆たんぱく、人参、セロリ、椎茸、パン粉、煮粉、小麦粉、生姜、発酵調味料、洗双糖、オールスパイス、サラダ油、食塩、胡椒

ヘルシーなベジミートボールです
そのまま温めたり、お料理に加えて
ご使用いただけます



4p

[1558] 冷凍 グッドミーのミートボール
10個 680円

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

国産小麦使用のモチモチ食感の皮
具材は良質の国内産豚肉、
キャベツとタケノコでアクセント



5p

[1581] 冷凍 豚まん
4ヶ 1,037円

原材料…皮【小麦粉（小麦（国産））、砂糖、牛乳、ラード（豚肉を含む）、イースト、食塩】、具【野菜（国産（キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜））、豚肉（国産）、醤油（大豆・小麦を含む）、豚脂（国産）、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう】、打ち粉【小麦粉（小麦（国産））】／膨張剤

鶏肉や豚肉の脂から出る肉汁と、
新鮮なニラや白菜など野菜の旨みが
合わさってジューシーです



3p

[1590] 冷凍 肉にらまんじゅう
6ヶ 529円

原材料…具【野菜（国産（にら、白菜、長ねぎ、にんにく、生姜））、食肉（国産（鶏肉、豚肉））、豚脂（国産）、醤油、ごま油、清酒、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒】、皮【小麦粉（国産）、ラード、小麦たん白、食塩】、打ち粉【でん粉】

国産小麦を使ったもちりり皮と
国産豚肉に塩麴の力が加わって
うまみたっぷり肉餃子



3p

[1583] 冷凍 肉餃子
12ヶ 572円

原材料…具【野菜（国産（キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、生姜））、食肉（国産（豚肉、鶏肉））、豚脂（国産）、塩麴、馬鈴薯でん粉、ごま油、醤油（大豆・小麦を含む）、オイスターソース（大豆・小麦・いかを含む）、清酒、酵母エキス】、皮【小麦粉（小麦（国産））、食塩】、打ち粉【馬鈴薯でん粉】

海老を約20%配合し、
イカとタラのすり身を加えた
ほんのり甘い焼売です



4p

[1589] 冷凍 海鮮えび焼売
8ヶ 697円

原材料…具【えび（ベトナム、インドネシア）、野菜（国産（玉ねぎ、生姜）、豚脂（国産）、いか（ペルー）、魚肉すり身（たら（国産））、砂糖）、鶏肉（国産）、つなぎ（でん粉）、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう】、皮【小麦粉（小麦（国産）、食塩）】／重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

冷凍点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずにつけています。

1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378	
1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583	
1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551	
1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670	
1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535	
1590	冷凍	肉にらまんじゅう	6ヶ	529	3p

杏掛冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食



杏掛冷食
KUTSUKAKEREISYOKU

1570	冷凍	有機ブロccoliーと有機ペンのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、
ひとつひとつ手作りしています。

ルール無用！
我が家の手巻き寿司パーティ



定番の海産から、野菜・たくあん・納豆まで...
みんなが好きなものを並べてどうぞ♪

神奈川
シープロダクト

三崎のまぐろをお届け
神奈川県三崎港で魚の仲卸をしているシープロダクトは、魚市場に近接する加工場をもち、魚市場の鮮度そのままの商品を届けています。

巻きものの定番
[1604] 冷凍ネギトロ用
すき身（サラダ油使用）200g 1134円
油分を少なめにしたあっさりタイプ。手巻き寿司やネギトロ丼に

[0613] きゅうりのふる里漬 2p
90g 421円

**[2016] 国内産
すりごま 白** 7p
30g 691円

[0124] 長ねぎ（泥）
300g 324円

[0501] 平飼有精卵
10ヶ 610円

[2117] 弓削多木桶仕込醤油 2p
1000ml 1426円

[0550] 安曇野 藻塩 2p
45g×2 231円

[2316] 山わさび 2p
12g 324円

海産

▽刺身・生食用▽			
	1601 冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
	1602 冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
	1603 冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
6p	1604 冷凍 ネギトロ用すき身（サラダ油使用）	200g	1134
	1605 冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606 冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607 冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
5p	1608 冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
	1609 冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1323
▽切り身魚▽			
5p	1610 冷凍 紅鮭（甘塩）	2切れ	983
11p	1611 冷凍 " 徳用	5切れ	2360
4p	1612 冷凍 メカジキ	90g×2	778
8p	1613 冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1614 冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
隔週	1615 冷凍 マグロスペアリブ	500g	680
隔週	1616 冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

▽漬け魚▽			
	1711 冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
	1712 " ダブル	2切れ×2	1077 1134
	1713 冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

高尾の魚
翌々週配送

[5657] 冷凍 さわら味噌漬 4p
2切れ 810円
自身で品の良い味のさわらが、味噌漬けでさらに美味しくなっています

▽切り身魚▽

5650 冷凍真ダラ切身	2切れ	810
--------------	-----	-----

▽漬け魚▽

5652 冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804
5653 冷凍 サケ味噌漬	2切れ	1172
5654 冷凍 赤魚粕漬	1枚	902
5655 冷凍 さば西京漬	2切れ	994
5656 冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
5657 冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
5658 冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
5659 冷凍 サワラ西京漬け	2切れ	810
5660 冷凍 塩サバ切身	2切れ	902

4p

**くせがなく
さっぱりした白身** 4p
[1727] 冷凍ひと塩サワラ切身
3切 713円
振り塩をして凍結しました。お弁当のおかずなどにおすすめです。
サワラのムニエル
塩・コショウをし小麦粉をまぶしたサワラを、オリーブ油で焼く。バター、粒マスタードを入れてとろけてソースに

**塩こうじが引き出す
サバの旨み、程よい脂のり**
冷凍国産サバ塩こうじ漬け 3p
[1711] 2切れ 567円
[1712] ダブル
2切れ×2 1077 ~~1134~~円
有機栽培米と天日塩で製造の塩こうじに漬けました。

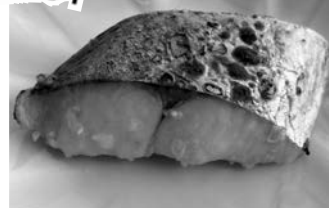
**流水解凍5分
タレごと熱々ご飯に
かけるだけ！** 4p
[1731] 冷凍かつお丼
90g 794円
一本釣りで釣り上げた鮮度抜群の鰹を、枕崎産鰹節、北海道産昆布を使用した特製タレに漬け込みました。

冷凍紅鮭（甘塩） 5p
[1610] 2切れ 983円
[1611] 5切れ 2360円
脂ののった紅鮭を塩のみで漬け込みました。

おにぎり用焼き海苔 7p
2ツ切10枚×3 1501円
若芽の内に摘み取った海苔で、やわらかく、香りが良い

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽鍋▽				
10p	1714	冷凍 海鮮鍋セット 6種 (約2人前)		2160
生秋鮭切身2切、真だら切身2切、ズワイガニ半肩、バナナエビ2ヶ、ベビーホタテ2ヶ、結び昆布2ヶ				
▽うなぎ▽				
	1715	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g		2630
	1716	〃 刻みうなぎ 50g×2		1831
▽エビ・イカ 他▽				
	1717	冷凍 エコシュリンプ M 約200g		1760
9p	1718	〃 L 約200g		1901
	1719	〃 むき身 S 約200g		1825
	1720	冷凍 中粒しじみ 150g		805
	1721	冷凍 シーフードミックス 180g		956
エビ・ホタテ				
▽干物・他▽				
3p	1722	冷凍 いわし丸干し 6尾		481
	1723	冷凍 カラフトしししゃも 10尾		648
	1724	冷凍 干しカレー 2枚		956
	1725	冷凍 アジ開き 2枚		810
	1726	〃 ダブル 2枚×2	1539	1629
4p	1727	冷凍 ひと塩サワラ切身 3切		713

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
	1751	冷凍 まぐろつみれ 200g (11~13ヶ)	545	
	1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g	454	
	1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4	778	
	1754	冷凍 揚げだ!秋鮭フライ (骨取り・皮無し) 6切	1037	
	1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g	778	
	1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g	594	3p
	1757	冷凍 まぐろメンチ 60g×4	756	



しっとりとした仕上がり

[1732] 冷凍レンジで簡単!

サワラの塩麴焼き

3p

1切入 578円

塩麴で漬けておりますのでしっとりとした仕上がっております。豊かな甘みと香りをお楽しみください。



クセがなく、食べやすい 主菜でもお弁当でも

[1756] 冷凍メカジキ
竜田揚げ用

3p

200g 594円

原材料…メカジキ・片栗粉・醤油
味の母・生姜・ニンニク
※冷凍のまま揚げてください



海藻、のり

▽海藻、のり▽

1801	鳴門生わかめ (塩蔵) /徳島	150g	535	3p
1802	カットわかめ	35g	875	
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470	
1804	海草サラダ	100g	351	
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すじのり・赤のりなど。塩蔵				
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	734	
1806	焼ききざみ海苔	20g	605	
1807	おにぎり用焼き海苔 2ッ切10枚×3		1501	7p
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	864	
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	886	
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632	
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	

わかめときのこの炒め物
わかめは水で戻し、食べやすい大きさにカットしておく。きのこを油で炒め、火が通った所で強火にしわかめを入れてサッと炒める。醤油を回し入れ味付けする。
[0206] しめじ (ヒラタケ)

100g 184円



シコシコとした歯ごたえと 風味の良さ

鳴門生わかめ (塩蔵)

3p

[1801] 150g 535円

[1822] 〃 ダブル

上記2p 1037 ~~1069~~円



[1728] 冷凍天然バナナエビ

100g 740円

パプアニューギニアで捕獲された天然のバナナえびです。



[1729] 冷凍シマホッケ開き

2枚 794円

アメリカ産/ほどよい塩加減で身離れが良く、脂が溢れます。



[1733] 冷凍生姜焼きさば

2切 810円

漬け込むことで、サバの旨味が引き立ち、ふわっと香ります



冷凍メカジキ

[1612] 90g×2 778円

[1613] 徳用

90g×4 1544円



[1617] 冷凍カラスガイ切り身

2切れ 875円

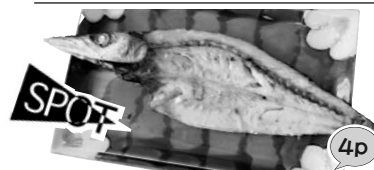
アイスランド産。無塩。皮無しなので、熱を通すと崩れやすいので注意



[1722] 冷凍いわし丸干し

6尾 481円

千葉県産。栄養豊富な真イワシを、塩のみで仕上げました



[1730] 冷凍茨城県産 かます開き

2枚入 702円

塩のみを使用して製造しています。しっとりとした上品な白身



[1608] 冷凍まぐろ鉄心

10本 1048円

手巻きはもちろん、ぶつ切りにしてカルパッチョやどんぶりに



長寿や幸せが長く続くことを願って
年越しそば



神奈川県足柄上郡 金子製麺

足柄古式生そば

北海道幌加内産そば粉と、国産小麦びわほなみの自家製粉を使用。

季穂石臼生粗挽きそば

北海道幌加内産そば粉と、北海道産小麦ゆめちからを使用。
そばを石臼で粗挽きにした「石臼粗挽きそば」です。

足柄古式そば

北海道幌加内そば粉と、国産小麦の自家製粉を使用。
「足柄古式そば」を、金子製麺独自の方法で自然乾燥しました。

長野県長野市 山本食品

冷凍十割生そば

国内産そば粉の100%で作った冷凍十割生そばです。ご家庭で手軽に本格的な十割そばを味わえます。

究極そば

国内産そば粉90%、長野県産小麦粉10%を使用し、秘伝の高度な技術で造り上げた逸品です。

特選そば

国内産そば粉100%で造り上げた手打ちそばに勝るとも劣らない風味・のどごしを存分にお楽しみいただけます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

隔週	2401	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	329
隔週	2402	季穂(きすい) 地粉生うどん(太) (2人前)	130g×2	297
3p 隔週	2403	季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	486
2p 隔週	2404	足柄古式生そば	130g×2	400
隔週	2405	あしがら車屋 醤油らーめん	2食	443
隔週	2406	〃 味噌らーめん	2食	481
隔週	2407	〃 塩らーめん	2食	481



年の瀬を元気にしてくれる 玉子ちぢれ麺の黄金生ラーメン 金子製麺 年の瀬黄金ラーメン

国産小麦粉と農林61号自家製粉、蒙古王かんすいに卵を加えてつくった黄金色の中細ちぢれ麺。

スープは、醤油ダレに豚骨白湯エキスをブレンドしてコクと風味を出し、鰹の魚粉を加えた鰹醤油味。

年の瀬を温かく、元気にしてくれる12月限定のラーメンです。

12月限定

▽冷凍麺▽

	2412	練 さぬきうどん	200g×3	410
	2413	〃 ダブル	上記2p	788 820
3p	2414	練 十割生そば	130g×2	594
	2415	〃 ダブル	上記2p	1,129 1188

▽乾麺▽

	2416	地粉うどん(田島さんのうどん) 太	250g	286
	2417	地粉うどん(田島さんのうどん) 細	250g	286
2p	2418	足柄古式そば	240g	356
3p SPOT	2430	〃 ダブル	上記2p	684 713
3p	2419	究極そば	200g	535
3p SPOT	2431	〃 ダブル	上記2p	1,026 1069
3p	2420	特選そば	200g	562
3p SPOT	2432	〃 ダブル	上記2p	1,078 1123
	2421	さくらの焼そば	114g×2	443

▽即席麺 桜井食品▽

	2422	しょうゆらーめん	99g×4袋	842
--	------	----------	--------	-----

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2423	しおらーめん	99g×4袋	842	
2424	みそらーめん	101g×4袋	842	
2425	とんこつらーめん	103g×4袋	886	
▽パスタ▽				
2426	国内産ロングパスタ	300g	443	
2427	国内産エルボパスタ	300g	443	
2428	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	
2429	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	



ノンカップメン トーエー どんぶり麺



麺は国内産小麦粉を使用し、植物油で揚げています。かん水は使用しておりません。スープには化学調味料を一切使用しておりません。
ご家庭のどんぶりに入れ、熱湯を注ぐだけで、簡単にお召し上がりいただけます。

▽即席麺 トーエー▽ 次回252・253

3p SPOT	2433	どんぶり麺・しお味ラーメン	78.5g×4	821 1,015
3p SPOT	2434	どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン	78g×4	821 1,015
3p SPOT	2435	どんぶり麺・きつねうどん	77.3g×4	821 1,015
3p SPOT	2436	どんぶり麺・納豆そば	81.5g×4	821 1,015
3p SPOT	2437	どんぶり麺・カレーうどん	86.8g×4	821 1,015

年に一度のお節作り、丁寧にだしをとって、日本の伝統食をお楽しみ下さい

日高昆布 北海道日高産。
煮上がり早く、だしも良く出ます。軟らかくなるのが早いので、食べる昆布としても最適です。
煮昆布、昆布巻き等に。



だし類


▽昆布▽

	2501	日高昆布	200g	1,534	8p
▽煮干し▽					
	2503	天日三陸煮干し	100g	972	
▽削りぶし▽					
	2504	鰹平削り(花カツオ)	40g	405	
規格改定	2505	削り節パック「ふぶき」	2g×14	670	
	2506	料理の決め手(混合削り節)	100g	680	
	2507	中厚削り	100g	578	
▽だしパック(煮出しタイプ)▽					
	2508	だしパック おだしさん	8g×10	400	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽だしパック(粉末タイプ)▽				
協賛	2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	335 389
協賛	2510	チキンコンソメ	10g×8	524 548
▽干し椎茸▽				
協賛	2511	干しいたけ・どんこ(大)	45g 1,129	1,242

粉・豆・ごま

▽粉▽

2001	おいしい強力粉	400g	302
2002	こな屋さんの南部地粉（中力粉）	1kg	518
2003	地粉（薄力粉）	500g	400
2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410
 2006	無双本葛・粉末	80g	556 594

北海道で契約栽培された馬鈴薯を使用 桜井食品 片栗粉

北海道北見市常呂町・斜里郡斜里町の農家で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる良質の水に晒した後、製造された純度の高い馬鈴薯粉です。

原材料…馬鈴薯澱粉(北海道産)

お雑煮に飽きたら、きなこ餅はいかが？

新潟 星六・星六きな粉

農家の方と直接契約した国産原料を用います。その中の一つである大豆「リュウホウ」を100%使用し、強火でじっくりと煎りあげた星六のきな粉。

原材料…きな粉(国産大豆/農薬・化学肥料不使用)

黒豆の水煮

国内産黒豆使用。豆を煮た時と同じ状態でパックしていますので、面倒な下ごしらえは不要です。

原材料…黒豆(大豆)(国内産)

2p	2007	片栗粉	200g	281
2p	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416
	2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	454
▽豆▽				
	2011	有機大豆(岩手産)	300g	281
▽水煮野菜▽				
協賛	2012	小豆の水煮	230g	254 281
2p	2013	黒豆の水煮	230g	302
	2014	金時豆の水煮	230g	302
▽胡麻▽				
	2015	国内産すりごま 黒	30g	626



年末年始限定品

小麦粉と米粉を使った
有機天ぷら粉
有機からあげ粉

SPR [2019] 有機天ぷら粉 300g 594円 3p

SPR [2018] 有機からあげ粉 100g 421円 2p

丹波篠山地方厳選の丹波黒大豆

丹波黒豆

粒が大きく煮炊きしても皮がはがれにくく、何よりも噛み締めたときの旨みが違います。煮豆や黒豆ご飯に。

原材料…黒大豆(兵庫県産)

SPR [2020] 丹波黒豆 200g 1,825円 9p

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2016	国内産すりごま 白	30g	691	
協賛	2017	無双 練り胡麻 白	210g	632 799

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

	1815 とろろ昆布（富士酢使用）	30g	432
	1816 とろろ昆布	50g	524
協賛	1817 塩吹昆布	35g	427 497
	1818 ひじき/国内産	40g	821
	1819 すき昆布	1枚	578
	1820 上乾さくらえび/台湾	20g	648



食べ頃は1週間目、クリスマス後に漬けましょ！
漬け汁の割合は、煮きり酒2：醤油1

松前漬け

作り方…①するめ1枚は、軽くあぶって手でさくか、酒にひたしてやわらかくし、料理ばさみ等で、約5cm長さに切る。昆布

5cmは、するめの太さ、長さに合わせて切る。人参1本は、約5cm長さの細切りにする。数の子は、薄い塩水(立て塩)でもどし、膜を掃除して手で適当な大きさにちぎる。②保存容器に全材料を入れ、煮きり酒1カップと醤油1/2カップを混ぜてヒタヒタに注ぐ。③ひと晩置くと材料が漬け汁を吸い込むので、漬け汁をヒタヒタまでたして、上下をかき回す。これを約3回繰り返す。

北海するめ

そのまま食べても炙っても美味しいするめいかです。

原材料…真いか(北海道産)



価格改定	1821	北海するめ	1枚	1,323	7p
協賛	1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	421 464	
	1903	かんぴょう	25g	529	3p
	1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
	1905	国産はるさめ	50g	157	
	1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	529	
	1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
	1908	やきふ	40g	292	
	1909	おつゆふ	1袋30g	292	
	1910	糸寒天(国産)	30g	616	
▽素材・缶▽					
	1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778	
	1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	745	4p
	1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
	1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
	1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
	1916	とろイワシ水煮	150g	497	
	1917	オイルサーディン	100g	443	


池谷 一穂(いっすい)の蒟蒻

一穂のこんにやく

契約栽培の国産こんにやく芋を使用。昔ながらのバタ練製法で作っています。ねばり、弾力、風味、味しよく仕上げました。



▽こんにやく▽

1918	一穂のこんにやく	300g	340	2p
1919	一穂の生芋こんにやく	230g	351	2p
1920	手どりこんにやく	250g	405	2p
1921	しらたき	230g	340	
1922	くろたき	230g	351	
 1925	乾燥糸こんにやくぶるんぶあん	50g×4	648	689

これ1本で
いろいろなお酢料理が作れる

酸味 国産米から造った純米酢と、信州りんご果汁から造った純りんご酢をブレンド。さらに瀬戸内レモン果汁のさわやかな香りをプラス

甘味 北海道産ビートグラニュー糖で控えめな甘みを添えました。

旨味 自社製一番だし入り。毎朝とった一番だしを、風味が落ちないように、その日の午後一番に充填します

協賛 **カンタン八芳酢**
[2151] 360ml 389 ~~508~~円



調味料

▽味噌▽				
2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	1048
2108		米味噌	750g	1021
2109		麦味噌	750g	999
2110	マルクラ	白みそ	250g	248 270
2111		有機八丁味噌	300g	756
2112		有機・赤出し八丁味噌	450g	969
▽醤油▽				
2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	弓削多	有機醤油	720ml	1296
2116		〃	300ml	680
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518
▽塩・他▽				
2120	海の精	あらしお（大）	500g	1296
2121		〃（小）	240g	648
2122		ほししお	240g	810
2123		やししお	60g	454
2124		〃 詰替用	60g	259
2125		〃 スタンドパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130		〃 詰替用	58g	389
▽砂糖▽				
2131		島のきび砂糖（洗双糖）	1kg	497
2132		マスコバド黒糖（フレーク）	500g	631
2133		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

▽塩こうじ▽				
2134	有機玄米塩麹	170g	648	
▽つゆ▽				
2135	弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037	
2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	583	
2137	しいたけ香る有機白だし	360ml	1220	
2138	イゲタ めんつゆ (ストレート)	360ml	670	4p

▽みりん類・料理酒▽				
協賛	2139	味の母 (みりん風調味料)	720ml	961 1080
酒	2140	三州三河みりん	700ml	1991
酒	2141	有機 三州味醂	500ml	2024
酒	2142	本みりん 福来純	500ml	1100
酒	2143	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400
酒	2144	特選・蔵の素 (料理酒)	720ml	1452

▽酢▽				
	2145	有機純米酢 老梅 小	500ml	497
	2146	〃 中	900ml	875
	2147	富士酢 (米酢)	500ml	864
	2148	美濃有機玄米黒酢	360ml	756
協賛	2149	純りんご酢	500ml	518 572
	2150	富士すし酢	360ml	756
協賛	2151	カンタン八芳酢	360ml	389 508
	2152	オーガニックレモン100%しぼりたて	180ml	572 3p
	2153	有機梅酢 赤	200ml	583
	2154	有機ポン酢醤油	250ml	464
	2155	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	691

▽食用油類▽				
	2156	国産なたねサラダ油	450g	1026 5p
	2157	菜種サラダ油 (丸缶)	800g	1679
	2158	国産なたね油	450g	918
	2159	玉絞め一番搾りごま油 (ナイジェリア産)	180g	1031 5p
	2160	生搾りごま油 (ナイジェリア産)	180g	1031
	2161	最高級ラー油	45g	659
	2162	日本オリーブ 有機エキストラバージン オリーブオイル	180g	1944
	2163	〃	450g	3888
	2164	カルボネール 有機エキストラバージン オリーブオイル	458g	2398
	2165	パレスチナのエキストラバージン オリーブオイル	273g	2009

▽季節限定・鍋つゆ▽				
協賛	2166	みそちゃんこ鍋スープ	600g	281 324
協賛	2167	寄せ鍋スープ	600g	281 324
協賛	2168	キムチ鍋スープ	600g	281 324
協賛	2169	香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	281 324
協賛	2170	とり塩鍋スープ	600g	281 324
協賛	2171	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ	30ml × 4	394 432
協賛	2172	鶏だしコク鍋つゆ	30ml × 4	394 432
協賛	2173	香り立つつゆ鍋つゆ	30ml × 4	394 432

▽大ビン・大缶▽			4週に1度掲載	
	2181	弓削多有機醤油	1800ml	2722
酒	2182	三河みりん	1800ml	2838

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
3p	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	443
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	518
▽たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	475
	2210	有機麻婆の素	100g	281
2p	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
協賛	2215	平飼鶏の有精卵マヨネーズ	290g	610 670
▽ケチャップ類▽				
協賛	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	405 454
	2217	有機ピザソース	225g	475
協賛	2218	オーガニックトマトピューレー	160g	281 292
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
協賛	2222	有機ミートソース	140g	319 335
▽ドレッシング 他▽				
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	497
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
3p	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	508	3p
2303	奄美カレー甘口	180g	508	3p
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	508	
2305	〃 ハード	5~6皿分	648	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		432	
2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561	
2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	702	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
2310	〃 スパイス	220g/約18皿分	702	
協賛	2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	680 864
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	388	
協賛	2313	直火焙煎クリームシチュールウ	120g	394 454
	2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	2p
2317	七味	15g	616	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コショウ	20g	346	
2320	カレーの壺ペッパー 黒ホール	20g	432	
2321	セイロンシナモン パウダー	20g	389	2p
2322	柚子こしょう	40g	373	
2323	有機生姜末・ピン	40g	756	
2324	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2325	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2326	乾燥バジル	4g	589	
2327	乾燥ローズマリー	4g	589	
2328	唐辛子	5g	281	
2329	乾燥ローリエ	3g	589	

しっかりとだしの利いた 本格派なめんつゆ
[2138] イゲタ めんつゆ・ストレートタイプ 4p
360ml 670円
 2年醸造濃口醤油、3年醸造濃厚醤油をベースに、自社で鰯節、椎茸、昆布からだしを取り、風味豊かに仕上げました。
 原料：醤油、米発酵調味料、ふし（むろあじ、宗田鰯、鰹）、砂糖、乾椎茸、昆布

焼きうどんにも

米ぬか由来の 栄養が健康にうれしい 圧搾一番搾り国産こめ油
[2174] 300g 950円 5p
[2175] 600g 1296円 6p
 製造過程で溶剤を使わず、原料の国産米ぬかに圧力をかける「圧搾」のみで油分を搾りました。

有機ごまの香ばしさと 有機純米酢のやさしい酸味
[2226] 有機胡麻 ドレッシングタイプ 3p
225g 497円
 有機胡麻たっぷりのコのある味わい
 有機砂糖、有機米酢、有機醤油、有機胡麻、有機たまねぎ、食塩、有機みかん、有機にんじん、ばれいしょでんぶ、有機にんにく、有機米発酵調味料、有機しょうが、唐辛子

[2321] セイロンシナモン パウダー 20g 389円 2p

 お菓子づくりはもちろん、カフェオレ、カプチーノなどに

[2117] 弓削多 木桶仕込醤油 1000ml 1426円 7p
 約1年間杉製の木桶で仕込みました。香りがよく、旨味が多い。
 大豆(国内産、遺伝子組換えでない)、小麦(国内産)、食塩

[2316] 山わさび 12g 324円 2p

 シャープな辛みと旨み。水で練って下さい
 西洋わさび粉(北海道産西洋わさび)

[2156] 国産なたねサラダ油 450g 1026円 5p
 北海道滝川産菜種の圧搾一番搾りを、薬品を使用せず精製
 食用なたね油(遺伝子組換えでない)

[2152] オーガニックレモン 100%しぼりたて 180ml 572円 3p
 焼魚やお刺身に生レモンと同様に、またレモネードなどにも。

[2211] 有機回鍋肉の素 100g 281円 2p

 米味噌をベースに、牡蠣エキスや醤油の旨み

[2159] 玉絞め一番搾り ごま油 180g 1031円 5p
 淡麗な色と香り、芳醇な風味。浅く煎った白ゴマを、石臼で丁寧にしぼり、和紙で濾過

[2203] 職人の夢 有機中濃ソース 200ml 540円 3p
 主原料の野菜・果実は、100%有機栽培
 有機野菜・果実、有機醸造酢、食塩、香辛料、有機醤油、有機こんにゃく粉、麦芽水飴

[2302] 奄美カレー 中辛 180g 508円 3p
[2302] 中辛 [2303] 甘口 各3p

 奄美大島の生ウコンをたっぷり使用



年末年始のおやつ特集



252・253限定

香ばしいきな粉と煎り黒豆の風味
だいずデイズ サクサクきなこ黒豆

北海道産黒豆を100%使用した、炒り黒豆のほの甘きなこおやつです。国産きな粉、ビートグラニュー糖、天日塩など原材料にこだわりました。※5歳以下のお子様には食べさせないで下さい。

甘辛ピーナッツ菓子
富士屋製菓 ハイピーナッツ

香ばしいピーナッツを寒梅粉と小麦粉でコーティングしてじっくり焼き上げ、国産大豆・小麦使用の丸大豆醤油などで味付け。熟練の職人がていねいに作り上げ、シンプルであきのこない、懐かしい美味しさいっぱい

げた豆菓子は、です。



一粒タイプのナッツチョコ

サンコー アーモンドチョコ

ローストした有機アーモンドを北海道産のてん菜糖を使用したチョコで包みました。やさしい甘さです。



一口サイズのクラッカー

サンコー まあるいクラッカーミニ

国産小麦の小麦粉が主原料の生地をサクサク食感に焼き上げたクラッカーです。ショートニング不使用。

お菓子



252・253限定



通常配送品

2p	2871	サクサクきなこ黒豆	35g	324円
2p	2872	ハイピーナッツ	90g	340円
3p	2873	アーモンドチョコ	55g	648円
	2903	" ダブル	上記2p1,231円	296円

2875	まあるいクラッカーミニ	15g×5	248円	2p
2874	召しませ日本・ひとくち海老せんべい	70g	356円	2p
2876	北海道パリポリ昆布	25g	572円	3p
2877	純国産北海道鮭とば	32g	583円	3p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

本次乳業製造

2802	練 バニラ	120ml×2	972
2803	練 ビターチョコ	120ml×2	972
2804	練 抹茶あずき	120ml×2	972
2805	練 イチゴ	120ml×2	972
2806	練 ブルーベリー	120ml×2	972

東毛酪農製造

2807	練 牧場ミルクアイス	110ml×2	718
2808	練 はちみつバニラアイス	110ml×2	718
2809	練 ミルクコーヒアイス	110ml×2	718
2810	練 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	718
2811	練 宇治抹茶アイス	110ml×2	718

▽和菓子類▽

2812	練 三色だんご	4本	648
3p	2813	北海道産有機小豆使用つぶあん 200g	441
	2814	有機ほの甘あずき	55g 238
	2815	有機・楽笑栗	125g 454
	2816	オーガニック小麦のどらやき	1個 210
	2817	庄内干し柿	180g (5~6個) 1,004

てんさい糖

黒砂糖

水は使わず、豆乳のみで練り上げた豆腐屋さんの豆乳ドーナツです。

丸和食品

豆乳ドーナツ 黒砂糖・てんさい糖

国産小麦粉、国産大豆豆乳を使用し、水は使わず、豆乳のみで練り上げたドーナツです。



▽その他▽

2p	2818	豆乳ドーナツてんさい糖	155g	292
2p	2819	豆乳ドーナツ黒砂糖	155g	292
3p	2820	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



バター不使用・ヴィーガン仕様

オーガニックビスケット オーツ麦

バターや卵など動物性原材料を使わないヴィーガン仕様。有機JAS認証商品。

ザクザク食感がクセになる有機オーツ麦フレークの香ばしい香りと素朴な風味が美味しいビスケットです。

原材料…有機オーツ麦フレーク、有機小麦粉、有機砂糖、有機パーム油、有機小麦でん粉、食塩／膨張剤、バニラ香料



2821	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540	3p
2822	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	3p
2823	オーガニック全粒粉クッキー	50g	346	
2824	純国産芋けんぴ	125g	280	
2825	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	

▽スナック▽

2826	純国産ポテトチップス・うしほ	55g	232	
2827	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	
2828	純国産さつま芋ちっぷ	115g	280	
2829	有機グリーンピースチップス	45g	298	
2830	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	
2831	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	
2832	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	

▽あられ・煎餅▽

2833	召しませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	356	
------	---------------	----	-----	--

アリモト 有機玄米プラス

有機玄米100%使用。砂糖不使用、小麦不使用のたまり醤油を使った醤油味なのでグルテンフリーです。



2834	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	270	2p
2835	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	270	2p
2836	有機玄米プラス・めかぶ	30g	270	2p
2837	草加せん・ミックス	6枚	486	
2838	柿の種	65g	324	

みんな、にっこい！安心おやつたち



[2909] 有機玄米プラス3種セット 1セット 778 ~~849~~円
SPOT 内容…黒胡麻 キヌア&チアシード めかぶ各1袋



[2910] 豆乳ドーナッツセット 560 ~~583~~円
SPOT 黒砂糖・てんさい糖各1



[2904] 召しませ日本・ひとくち海老せんべい ダブル 70g×2 677 ~~742~~円
SPOT 原材料…うるち米（国産）、米油、塩、干海老、昆布粉末、鰹節粉



[2813] 北海道産有機小豆使用つぶあん 200g 441円
3p



[2820] バタービスケット プレーン 5枚×4袋 540円
[2821] " そば粉 5枚×3袋 540円
[2822] OGビスケット オーツ麦 5枚×3袋 540円
3p



[2905] まあるいクラッカーミニ ダブル 15g×5袋×2 472 ~~487~~円
SPOT 原材料…小麦粉（国産）、植物油（パーム油）、砂糖（てん菜）、ぶどう糖、食塩、麦芽エキス/膨張剤（重曹、重炭酸アンモニウム）



[2901] サクサクきなこ黒豆 ダブル 35g×2 616 ~~648~~円
SPOT 原材料…きな粉（大豆）、砂糖、植物油、黒大豆（北海道産）、小麦粉、寒梅粉ミックス（てん粉、もち米）、砂糖、でん粉分解物、食塩/膨張剤



[2907] 北海道 北海道鮭とば ダブル 32g×2 1,108 ~~1166~~円
SPOT 原材料…鮭（北海道産）、てん菜糖、食塩、昆布だし、鰹だし、椎茸だし、さんま魚醬（さんま、食塩、米黒酢）



[2906] 北海道 バリバリ昆布 ダブル 25g×2 1,087 ~~1144~~円
SPOT 原材料…昆布（北海道産）、てん菜糖、米黒酢、さんま魚醬（さんま、食塩、米黒酢）、食塩、米麹、昆布だし（北海道産）、鰹だし、椎茸だし



[2908] ハイピーナッツダブル 90g×2 646 ~~689~~円
SPOT 原材料…落花生（米国産）、寒梅粉ミックス（もち米、寒粉）、小麦粉、砂糖、醤油、水飴、膨張剤（重曹）



[2854] 有機カカオニブチョコレート 80g 1,058円
5p



[2858] Artisan有機ジンジャーレモンチョコ 40g 599円
3p



[2859] Artisan有機レーズン&ハーゼルナッツチョコ 40g 599円
3p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	2839	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648	
	2867	純国産 玄米おこし	90g	259	
	▽豆菓子▽				
	2840	黒糖くるみ	65g	496	
	2841	きな粉くるみ	65g	496	
	2842	メープルアーモンド	40g	561	
	▽飴▽				
	2843	みるく小町	80g	351	
	2844	しょうがあめ	80g	351	
	2845	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302	
	2846	プロポリスキャンディ	28g	346	
	▽くず湯▽				
	2847	本くず湯（生姜）	23g×5	648	
	▽チョコレート▽				
	2848	有機ミルクチョコレート	80g	993	
	2849	有機ビターチョコレート	80g	993	
	2850	有機ハーゼルナッツチョコレート	100g	1,058	
	2851	有機カカオ71%チョコレート	80g	1,058	
	2852	有機ソルト&キャラメルチョコレート	80g	1,036	
	2853	有機ホワイトチョコレート	80g	1,101	
	2854	有機カカオニブチョコレート	80g	1,058	5p
	2855	有機ウィンターチョコレート	100g	1,101	
	2856	有機塩キャラメル&ナッツ植物性チョコレート	80g	1,036	
	2857	Artisan有機オレンジビターチョコ	40g	599	
	2858	Artisan有機ジンジャーレモンチョコ	40g	599	3p
	2859	Artisan有機レーズン&ハーゼルナッツチョコ	40g	599	3p
	2860	ラムレーズンチョコ	40g	561	
	2861	抹茶チョコ×カシュー	35g	561	
	2862	塩チョコ×カシュー	35g	561	
	2863	クランベリーチョコレート	40g	561	
	2864	アールグレイチョコ×くるみ	45g	561	
	2865	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ	40g	561	
	2866	珈琲豆チョコ	50g	561	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

原料茶葉・水にこだわり すっきりした味わい

国産有機さらつや美人番茶

[2608] 500ml 140 ~~194~~円

[2609] 箱 500ml×24 3270 ~~4656~~円

有機番茶
使用



十分に育成した茎を
長期熟成し、お茶の
うまみ・甘みを引き
出すために三年かけ
て作った番茶を使用



ケースで
お得

×24

原料茶葉へのこだわり

国産有機茶葉（有機無双番茶）です。
有機無双番茶は、茎が主体（茎：葉＝7：3）。十分成熟した茎と葉を秋
に刈り入れ、蒸して揉み乾燥、熟成させて風味がまろやかになったと
ころで焙じます。鉄釜で丁寧に焙じたお茶は、艶のある色合いに仕上
がり、独特の香ばしさとほんのりした甘さが特徴です

水へのこだわり

高野山麓で汲み上げられた清冽な伏流水。天然水が無双番茶の風味を
引き出し、すっきりした味わいになりました

添加物不使用

酸化防止・保存のためのビタミンCも使用していません。また、PET
ボトル飲料の製造時に一般的に使用される重曹も使用していません。
＊重曹はお茶の抽出効果を高めるために使われますが、加工助剤なので表示義
務がありません

お茶各種

▽日本茶▽

2601	特上煎茶（やぶきた）	100g	1696
2602	上煎茶（在来種）	100g	1226
2603	有機玄米茶	180g	632
2604	有機番茶	200g	540
2605	有機茎茶	200g	864
2606	有機ほうじ茶	180g	583

協賛 2607 有機無双番茶（ティーバッグ） 5g×40 1031 ~~1242~~

協賛 2608 国産有機さらつや美人番茶 500ml 140 ~~194~~

協賛 2609 " 箱 500ml×24 3270 ~~4656~~

3p 2610 麦茶ティーバック 国内産大麦使用 8g×52 540

▽烏龍茶▽

2611	依田さんの烏龍茶	100g	1048
------	----------	------	------

▽ハーブティ・他▽

協賛 2612 たんぽぽコーヒーカップ用 2g×20 1264 ~~1404~~

2613	アイリーミント	5g	659
------	---------	----	-----

4p 2614 カモミールウィンド 5g 729

2615	草花茶	5g	864
------	-----	----	-----

2616	紫蘇ペに茶	5g	729
------	-------	----	-----

2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
------	-----------	---------	------

2618	カメラリアティ（箱入り）	3g×30	3024
------	--------------	-------	------

***** なたまめっ茶 終了

2620	あずき美人茶	500ml	216
------	--------	-------	-----

2621	" 箱	500ml×24	4977 5184
------	-----	----------	----------------------

▽紅茶▽

2p 2622 ティーバック アッサムブレンド 20袋 410

2623	ケニア	20袋	324
------	-----	-----	-----

2624	有機アールグレイ紅茶	20袋	626
------	------------	-----	-----

3p 2625 ティーバック チャイ・パック 3g×12 496

2626	依田さんの紅茶（リーフ）	100g	1048
------	--------------	------	------

▽ココア▽

2627	ココア	110g	712
------	-----	------	-----

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽コーヒー▽

2628	パロ・ブランコーヒー（豆）	150g	994	
------	---------------	------	-----	--

2629	〃（粉）	150g	994	
------	------	------	-----	--

2630 サンタ・フェリサ（豆） 150g 994 5p

2631 "（粉） 150g 994 5p

2632	オーガニックソフトブレンド（豆）	150g	1021	
------	------------------	------	------	--

2633	〃（粉）	150g	1021	
------	------	------	------	--

▽ドリップパック▽

2634	有機ドリップパック	8g×10	983	
------	-----------	-------	-----	--

2635	Artisan水出しアイスコーヒー	15g×5	756	
------	-------------------	-------	-----	--

2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	1080	
------	---------------	-------	------	--

▽インスタントコーヒー▽

2637	Cafe（カフェインレス）	75g	1836	
------	---------------	-----	------	--

2638	〃 詰替	60g	1318	
------	------	-----	------	--

▽アイスコーヒー▽

2639	オーガニックアイスコーヒー 無糖	1000ml	605	
------	------------------	--------	-----	--

2640	"	1000ml×3	1760 1814	
------	---	----------	----------------------	--

2641	〃 カフェインレス・無糖	1000ml	799	
------	--------------	--------	-----	--

2642	"	1000ml×3	2278 2398	
------	---	----------	----------------------	--

2643	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	756	
------	--------------	--------	-----	--

2644	" 箱	6本	4355 4536	
------	-----	----	----------------------	--

▽コーヒーフィルター▽

2645	無漂白コーヒーフィルター-102（3~4人用）	100枚	432	
------	-------------------------	------	-----	--

▽ミネラルウォーター（軟水）▽

2646	神泉水	2ℓ	367	
------	-----	----	-----	--

2647	〃	箱 2ℓ×6	2095	
------	---	--------	------	--

2648	〃	500ml×12	2279	
------	---	----------	------	--

2649	〃	箱 500ml×24	4558	
------	---	------------	------	--

2650	あづみ野湧水	2ℓ	221	
------	--------	----	-----	--

2651	〃	箱 2ℓ×6	1301	
------	---	--------	------	--

グアテマラ最上級グレード

SHB※のコーヒー

サンタ・フェリサ 150g 994円 各5p

[2630] 豆 [2631] 粉

※SHB（ストリクトリー・ハード・ビーン）は、1,350m以上の高地で栽培される最上級品で、昼夜の寒暖差により、実がしまって良質の酸味とコクがあります。



農園主・アナベラ兄妹

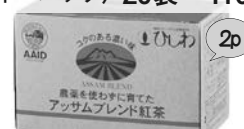


多様な樹木がある農園



小学校や保育園の運営

[2622] 農業を使わずに育てた紅茶
アッサムブレンド
（ティーバッグ）20袋 410円



渋みを抑えた濃厚でコクある味わい。ミルク・お砂糖と相性抜群

[2610] 麦茶ティーバッグ
国内産大麦使用

8g×52 540円 3p



砂の熱を利用し、麦の芯まで焙煎することで麦の香ばしい味・香りを引き出す昔ながらの「砂炒り焙煎」製法でつくりました

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

	2652	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2653	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2654	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
	2655	"	125ml×18	5334 5443
3p	2656	豆乳で元気	125ml×3	535
	2657	"	125ml×24	4191 4289
	2658	原豆乳	300cc	265
	2659	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2p	2660	しょうが湯	20g×5	432
6p	2661	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
	3003	信州もも	160g×4	786
5p	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
協賛	3005	オーガニックトマトジュース有塩	190g×6	880 997
	3006	〃 無塩	190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	〃 無塩	190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
協賛	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1129 1166
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
協賛	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	940 972
5p	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
協賛	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	940 972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
協賛	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	751 778

しょうが湯
[2660] 20g×5 **2p** 432円
[2661] 箱入 **6p** 20g×18 1274円
有機栽培されたしょうがのすりおろしをたっぷり使用し。本葛・れんこん粉末入り

[2614] カモミールwind
5g **4p** 729円
単品では飲みづらいカモミールもブレンドによって奥深い香りに

豆乳で元気
[2656] 3パック **3p** 125ml×3 535円
[2657] 24パック 125ml×24 **4191** ~~4289~~円
国産大豆からしぼった自然な甘みとコク。成分無調整豆乳

[2625] チャイ・パック
(ティーパック) 3g×12 **3p** 496円
シンガンバティ農園の茶葉に、スパイスをブレンドしました

ケースでお得!
協賛 **箱入りでお得!**
[3022] オーガニックトマトジュース 有塩 箱 190g×30 4297 ~~4536~~円
[3023] 有機・野菜飲むならこれ! 箱 190g×30 5525 ~~5839~~円
[3025] アップルサイダー+レモン 箱 250ml×30 4604 ~~4869~~円
[3026] ぶどうサイダー+レモン 箱 250ml×30 4604 ~~4869~~円
[3027] オーガニックスポーツドリンク 箱 280ml×24 4140 ~~4668~~円

[3021] 有機ぶどうジュース 箱 160g×30 5080 ~~5185~~円
[3024] 光みかんサイダー+レモン 箱 250ml×30 4763 ~~4869~~円

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3019	新農研りんごジュース	1000ml	1064	
3020	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805	

サプリメント

「海のミルク」と呼ばれる牡蠣の成分を濃縮

[2712] オイスター Fゴールド 2粒×30 **35p** 7560円
タウリン、亜鉛を摂りたい方に。細胞の働きを高めるサイクリックAMPを多く含んだ生ガキからスープのみを抽出しています。お酒を飲む方にも



- 鉄** 赤血球をつくるのに必要な栄養素。女性は不足しがちな成分です
- 銅** 鉄から血液中の赤血球がつけられるのを助ける栄養素。また、活性酸素を除去するなどの働きをしたり、骨の形成を助けたりする役割もしています。
- 亜鉛** 皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素
- タウリン** 体内の機能が働きすぎることの制御したり、低下した時には改善させたりするなど、身体が常に一定の生理作用の中で動くようにバランスをとっています。

民間療法の雄

[2703] 有機梅肉エキス **13p** 40g 2700円

☆1日3g(大豆約3個分)が目安
☆酸味が気になる方は、甘みを加えてお湯で溶かしてドリンクとしてもどうぞ。



スーパーフルーツ

[2702] ロイヤルノニ (ジュース) **25p** 900ml 5335円

約140種類の栄養素を含むノニを発酵させたジュースです。香料や保存料などは一切加えずノニの実だけで発酵させています。昔ながらの手搾り製法で造られた濃縮還元なしの濃厚なジュースです



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421	
2702	ロイヤルノニ (ジュース)	900ml	5335	25p
2703	有機梅肉エキス	40g	2700	13p

▽パウダー・顆粒▽

2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498	
2705	有機雲南田七人参 顆粒	2g×30	9720	
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916	

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540	
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	
2710	E-SAN (イワン油)	150粒	5184	
2711	ギンコロイドF	120粒	4536	
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	35p
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052	
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620	
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782	
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449	



パックスナチュロン

自然由来成分にこだわったナチュロン製品は、髪や頭皮、肌をすっきりやさしく洗い上げ、泡切れもよく肌に心地よい使用感。
洗浄成分である石けんは、川に流れると水中のカルシウムなどのミネラルと結びつき、魚や微生物のえさになり、自然にかえる川や海にやさしい成分。

泡で優しく洗い上げる 植物性石けんのボディーソープ さっぱりやさしい洗い心地 太陽油脂 ナチュロンボディーソープ

ヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディーソープです。素肌のうるおいを保つ、ビワ葉エキスを_using_しています。

1押し3mlが10倍の濃密な泡になって出てきます。ホイップクリームのような肌触りで、全身をやさしく、しっかり洗うことができます。

容器の口が大きいので詰替えも簡単です。

フレッシュハーバルグリーンの香り

ローズマリー、ラベンダー、エストラゴン、セラニウムなどの精油を原料にした「フレッシュハーバルグリーン」の香り。



ポイント	品番	品名	規格	価格 (税込み)
------	----	----	----	----------

石けん

▽洗濯用▽

3102	あんしん (重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,421
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,595
3104	〃 詰替用	1000ml	1,100
3105	〃 詰替用 (大)	4000ml	3,894
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	1,188
3107	〃 詰替用	1000ml	770
3108	パックス衣類のリンス	600ml	1,122
3109	〃 詰替用	550ml	660

▽台所用▽

3110	200番 (液体)	800ml	1,001
3111	〃 詰替用	2300ml	2,321
3112	ナチュロン400番 (液体)	500ml	825
3113	〃 詰替用	900ml	1,034
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	578
3115	〃 詰替用	900ml	1,146

▽浴用固形石けん▽

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 3,366
3118	化粧石けんE (固形)	95g×3	561
3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	726
3120	パックスナチュロン 〃 S R	100g×3	891



年末の大掃除も ナチュラルクリーニング



おだやかな作用で漂白・除菌・除臭。

パックス 酸素系漂白剤

衣類用、台所用の粉状漂白剤です。お湯に溶かすと発生する酸素の気泡で、衣類の黄ばみ・黒ずみ・シミなどを、おだやかに漂白・除菌・除臭します。

成分…過炭酸ナトリウム100% (酸素系)

使い方

・浸け置き…2リットルのお湯 (30~50℃) に約10gをめやすに溶かし、15分~30分ほど浸した後、よくすすいでください。

・(キッチンに)…食器 (陶器、プラスチック製品、木・竹製品、ガラス製品)、ふきん、おしぼり、ボールやざる、まな板などに。

品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
▽ボディーソープ▽				
3121	ナチュロンボディーソープ	500ml	1,584	8p
3122	〃 詰替用	500ml	957	5p
3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,848	
3124	〃 詰替用	400ml	1,320	
3125	〃 ボディーコンディショナー	450ml	1,848	
3126	〃 詰替用	400ml	1,320	
▽シャンプー▽				
3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,584	
3128	〃 詰替用	500ml	957	
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,584	
3130	〃 詰替用	500ml	957	
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	2,178	
3132	〃 詰替用	400ml	1,540	
3133	Pax Olie ヘアコンディショナー	450ml	2,178	
3134	〃 詰替用	400ml	1,540	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,716	
▽洗顔ソープ▽				
3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	1,166	
3137	〃 詰替用	140ml	869	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	616	
3139	〃 詰替用	450ml	891	
▽歯みがき▽				
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	451	
3142	パックスナチュロンソルティースけんはみがき	120g	506	
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,287	
▽その他▽				
3147	酸素系漂白剤	500g	726	4p
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	902	
3149	〃 詰替用	450ml	594	
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	770	
3151	〃 詰替用	350ml	462	
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,320	
3153	パックス重曹F	2kg	1,361	7p



酸性 (油、ほこり) の汚れに

パックス重曹F

お掃除や食器洗いだけでなく、お料理 (ベーキングソーダ) にもご利用いただける、食用グレードの重曹です。大容量2kg入り。

成分…炭酸水素ナトリウム

基本的な使い方

・(粉のまま)…シェーカー容器に入れたり、湿ったスポンジ等につけて使います。がんこな油污れに。

・(重曹水)…水200ccに小さじ2~3杯の重曹を溶かし、プラスチック製のスプレー容器に入れて使います。食器洗いなどに。

・(重曹ペースト)…重曹に少しづつ水を加えて湿らせ、そのまま練る。落ちにくい湯のみの茶渋等。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

スキンケア

▽クリーム▽

3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	770
3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,200

▽リップクリーム▽

3204	ナチュロンリップクリーム	4g	858
------	--------------	----	-----

▽日焼け止め▽

3206	パックスナチュロンUVクリーム	45g	1,870
	SPF30 PA++		

▽自然派化粧水▽

3207	オリブアソグリーンローション	180ml	1,100
3208	オリブアソグリーンローション	180ml	1,100

▽オイル▽

3209	オリブアソグリーンオイルポンプ	200ml	4,620
3210	オリブアソグリーンオイル	30ml	1,210
3211	シコリーブ 薬用スキンクリーム	80g	1,100
3212	ナチュロンオイル	60ml	1,452
3213	アルティメットオリーブスクワラン	60ml	2,552

▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽

3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
3215	〃 徳用	310ml	4,180
3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850

▽ナチュロン/太陽油脂▽

3218	フェイスクリアソープ	95g	1,320
3219	フェイシャルローション	100ml	2,112
3220	〃 詰替用	100ml	1,650
3221	エモリエントクリーム	35g	2,112

▽アンチトピー/日本オリーブ▽

3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
3223	〃 詰替用	500ml	2,200
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3319	粋水 すいすい	300ml	2,508	
3320	〃 詰替用	300ml	2,174	
3321	特選竹酢液	500ml	935	
3322	竹 炭	15cm×5	825	

ボディクレイ

1/7~1/13配送

ねんどのお風呂で全身ケア!

保湿もできる入浴剤

ねんどの入浴剤

粘土が水道水の塩素を抑えてお湯がまるやかになり、お風呂上がりはしっとり保湿された肌に。上がり湯は使わず、そっと拭きましょう。

入浴剤だけでなく、入浴前後にボディミルクとしてもお使いください。



全身用保湿クリーム

ねんどのクリーム

ウォーターベースなのですばやく水分が浸透し、少量でもしっかり肌をカバーします。ナイトパックや乾燥しがちなかとのケアにもおすすめです。

粘土の保護膜によるハリが気になる場合は化粧水と混ぜてお使いください。



エイジングケア

ねんどのモアクリーム

ヒアルロン酸や、和漢薬にも使われるセンブリエキスやクララエキスを加えた、よりお肌にアプローチするエイジングケアクリームです。

粘土とヒアルロン酸のダブルの力でしっかり保水。お肌をみずみずしく、やわらかく仕上げます。

目元、口元など特に乾燥が気になる部分にもおすすめ。



スキンケア5種類のミニセット

ねんどのトライアルセット

フェイスクアの定番4アイテムに、人気NO.1の「ねんどのハミガキ」を加えた嬉しいセットです。オリジナルポーチ入りで持ち運びにも便利。

内容…フェイスソープ20g、ローション20mL、ミルクローション20mL、ハミガキ10g、パック15g×3P



生活雑貨

▽入浴剤▽

3303	竹艶水	250ml	880
------	-----	-------	-----

▽ペーパー類▽

3304	コアレックスグリーンセービングティッシュ	6パック	649
3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
3306	ペンギン芯なし6R (シングル) 6ロール		655
3307	上記用シングル専用芯	1本	33
3308	ピュアブラウン (ダブル) 8ロール		578
3309	ワンタッチコアレス (シングル) 6ロール		682

▽油こし器▽

3506	コスロンフィルター	20個	1,320
------	-----------	-----	-------

▽その他▽

3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	264
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	264
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	627

ボディクレイ



1/7~1/13配送

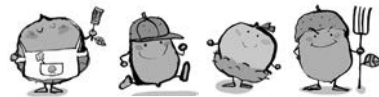
▽ボディクレイ/粘土科学▽ 次回205

6902	入浴剤	300g	1,430	7p
6903	入浴剤徳用	1200g	3,960	18p
6904	ソープ	300g	1,650	
6905	ソープ徳用	1200g	4,730	
6906	パック	300g	2,090	
6907	パック徳用	1200g	5,830	
6909	クリーム	300g	2,530	12p
6910	シンプルジェル	300g	1,540	
6911	スキンミルク	150ml	2,310	
6912	フェイスソープ	130g	2,200	
6913	ハミガキ	100g	1,375	
6914	ミルクローション	120ml	2,310	
6915	ローション	120ml	1,980	
6916	モアクリーム	60g	3,630	17p
6917	リンス	300g	1,980	
6919	ハンドクリーム	50g	1,760	
6921	トライアルセット	1セット	1,980	9p

マルティナ
マルティナ女史がこだわり続けた
高品質の基準の証しである
「デメター認証」を
すべての商品が取得しています。

ベジタ
Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ
No.252

気になるところを集中的にお手入れ
ポイントケア ハンド・ボディケア

☆価格は税込み



**すっきりとしたオレンジが香る、
みずみずしいテクスチャーのハンドローション。**
ハンドローション (手元用乳液)

お肌にすばやくなじんで、なめらかに仕上げます。
ハンドクリームよりも軽いテクスチャーがお好みの方や
夏場にもおすすめです。
保質成分としてカミツレ花エキスを配合。
手肌はもちろん、全身にお使いいただけます。



目元にハリと輝きを。

保湿成分アボカド油を配合。
繊細な目の周りにしっかりとしたうるおいを与え
目元にハリと輝きをもたらします。
香料を配合しておらず、敏感な肌にも安心して使
えます。

マルティナ ハンド・ボディケア		1/7~1/13配送
8532	ハンドローション 100ml	3,190円

マルティナ ポイントケア		1/7~1/13配送
8534	アイケアクリーム 15ml 目元用クリーム	3,850円



**ドイツの伝統的な
カモミールハンドクリームを
マルティナ独自の方法で仕上げました。**
もっちりとした保湿力で爽やかなオリーブグリー
ンの香り。乾燥によるかさつきなどのトラブル
に悩まされがちな肌をやわらかくし、しなやかな
弾力を与えます。
保湿成分を豊かに含むので、手だけでなく脚や
かかとなどのボディにもおすすめ。



夜の集中ケアがおすすめ

爪にうるおいとツヤを与え、みずみずしい指先へ
導きます。
アーモンド油 (保湿・柔軟成分)、メリアアザジ
ラクタ種子 (ニーム) 油 (保湿成分) など、爪をよ
り美しく保つオイルを配合。

マルティナ ハンド・ボディケア		1/7~1/13配送
8531	カミールハンドクリーム 100ml	3,850円

マルティナ ハンド・ボディケア		1/7~1/13配送
8533	ネイルバルサム 15ml 爪用バーム	2,860円



■ローズシリーズ

高品質のローズが、
乾燥しがちな肌に
若々しい潤いを与えます。
乾燥やストレスなど
敏感になっている
肌におすすめです。

8501	クレンジングミルク 150ml	4,950円
8502	フェイシャルローション 100ml	3,740円
8503	モイスチャーミルク 100ml	6,050円
8504	クリーム 50ml	5,500円

■サルビアシリーズ

オイリーな肌に
皮脂バランスを整える。
顔の赤みやにきびが
気になる方におすすめ。



8509	クレンジングミルク 150ml	4,400円
8510	フェイシャルローション 100ml	3,520円
8511	モイスチャーミルク 100ml	4,730円
8512	クリーム 50ml	4,510円

**マルティナ化粧品は
翌々週の配送です**

100%自然界に存在する原材料を使用しています。バイオダイナミック農法
(有機栽培はもちろんのこと、天体からの力と地球からの力を利用して、
農作業を天体の運行によって決定することで、植物の力を最大限に発揮させる
農法)で、栽培された植物 または、有機農法のものや野生のものを使用して
います。また、製品には、全て、スパゲリックスエッセンスを配合していま
す。スパゲリックスエッセンスとは、スパゲリックスと呼ばれる古代の製法(蒸
留、洗浄、灰化のプロセスでハーブなどから抽出した塩を原料にしてつくら
れたエッセンスで、肌に変化をおこす力となります)。

■ジンセナシリーズ

活力が必要な肌に
潤いを与え再生力を促す
厳選された天然の
朝鮮ニンジンエキスを、
潤いと活力を与えます。



8505	クレンジングミルク 150ml	5,170円
8506	フェイシャルローション 100ml	4,180円
8507	モイスチャーミルク 100ml	6,270円
8508	クリーム 50ml	5,830円

■シアーナシリーズ

繊細な肌をやさしくケアする
たいへん敏感な肌の方にも
安心してお使いいただける
シリーズ。
過敏になっている肌を保護し
落ち着きを取り戻して潤いのある
穏やかな状態に保ちます。



8513	クレンジングミルク 150ml	4,400円
8514	フェイシャルローション 100ml	3,520円
8515	モイスチャーミルク 100ml	4,950円
8516	クリーム 50ml	4,840円

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19
商品配送	1/12	1/13	1/7	1/8	1/9

注文の締め切り

注文書回収の翌日午前中
金曜コースの方は月曜日午前中ず
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します★



詰替え用5L

ドイツ発、水と自然を守るオーガニック洗剤
ソネットシリーズは世界42ヶ国で愛用されています



洗濯用液体洗剤

有機ラベンダーの香りが人気のお洗濯用液体洗剤です。
しっかりと汚れを落とし、ふんわり洗上げます。
ナチュラルウォッシュリキッド
お洗濯の際にはラベンダー畑のような、自然本来の豊かな香りをお楽しみいただけます。
100%天然原料を使用。
使用後は生分解し自然に還ります。

食器洗浄機専用洗剤

食器洗浄機での食器・調理器具洗いにすべての食器洗い機に対応します。
ナチュラルディッシュウォッシャー
酵素、リン酸塩など塩素処理をした漂白剤を使用せずに、しつこい汚れを効果的に落とします。石けんカスも臭いも残らず、食器がきれいになります。
※使用できないもの…漆器、アルミ食器、クリスタルガラス、カットグラス、金銀の装飾のついた食器。



柔軟仕上げ剤 仕上げ用リンス

洗濯時のすすぎの水に加える衣類用リンス
無香料タイプ。
ナチュラルランドリーリンス

お洗濯物に残っている石けん分をきれいに除去し、衣類の黄ばみとニオイ・色あせを防ぎ、鮮やかな色に保ちます。繊維をやわらかく、なめらかな風合いに仕上げ、色を鮮やかにします。
洗濯の最後のすすぎの水に加えてご使用ください。



液体クレンザー

手肌にも素材にもやさしいクレンザー
植物と鉱物の天然原料 100%で安心。
ナチュラル スカーリングリキッド

炭酸カルシウムの細かくソフトな研磨剤で傷が付きにくく、ステンレス・シンク・セラミック・蛇口・陶器などを美しく磨き上げます。
なめらかなリキッドタイプで伸びがよく、レモンガラスのオーガニックエッセンシャルオイルが爽やかに香ります。レモンガラスのさわやかな香り。
【適するもの】 ステンレス、シンク、蛇口、陶器など。

お肌にやさしいのに少量で高い洗浄力

環境や手肌によさしく、
使用後は分解し自然に戻ります。
ナチュラルウォッシュアップリキッド

油污れにも強く、市販の石油系合成洗剤に比べても洗浄力は劣りません。よく泡立ち、泡切れもスッカリ、すすぎも簡単です。

ナチュラルウォッシュアップリキッド
有機レモンガラスのフレッシュな香り。

カレンドラ
有機スイートオレンジと有機ベルガモットのフルーティーな香り。お肌にやさしいカレンドラエキス配合。
センシティブ
無香料タイプ。特に肌が敏感な方や香りが苦手な方へ。



食器用洗浄剤

オーガニック洗剤&ソープ ソネット 1/7~1/13配送

■洗濯用

7501	ナチュラルウォッシュリキッド	750ml	1,760円
7502	〃	2L	2,970円
7503	〃	5L	6,600円
7504	〃	10L	12,100円
7505	ナチュラルウォッシュリキッドセンシティブ	2L	2,970円
7506	〃	10L	12,100円

■色柄用

7507	ナチュラルウォッシュリキッドカラー	1.5L	2,310円
7508	〃	5L	6,600円

■おしゃれ着用

7509	ナチュラルウォッシュリキッド・ウールシルク用	1L	2,090円
7513	〃 ウールシルク用センシティブ	1L	2,090円

■洗濯用

7516	ナチュラルランドリーリンス	1L	1,320円
7517	ナチュラルゴールソープバー	100g	550円
7519	ナチュラルゴールソープリキッド	300ml	1,210円
7520	ナチュラルアイロンスプレー	500ml	1,100円
7521	ナチュラルブリーチ (洗濯・台所用漂白剤)	450g	1,100円

■食器用洗剤

7522	ナチュラルウォッシュアップリキッド・小	300ml	726円
7523	ナチュラルウォッシュアップリキッド	1L	1,320円

オーガニック洗剤&ソープ ソネット 1/7~1/13配送

7524	ナチュラルウォッシュアップリキッド	5L	5,500円
7525	ウォッシュアップリキッド・カレンドラ	300ml	770円
7527	〃	1L	1,430円
7528	ウォッシュアップリキッド・センシティブ	300ml	726円
7529	〃	1L	1,320円
7530	ナチュラルディッシュウォッシャー (食器洗浄機用)	1.5kg	2,860円
■住まいの洗剤 液体クレンザー			
7531	ナチュラル スカーリングリキッド	500ml	1,100円
■住まいの洗剤 お風呂用			
7532	ナチュラルバスルームスプレー	500ml	1,100円
7533	〃	1L	1,760円
■トイレ用			
7534	ナチュラルトイレットクリーナー	750ml	1,100円
■多目的用			
7535	ナチュラルクリーナー	500ml	990円
■ガラス製品用			
7536	ナチュラルウィンドウクリーナー	500ml	1,100円
■手洗い用洗剤			
7537	フォーミングハンドソープカレンドラ	200ml	1,078円
7538	詰替 〃	1L	2,420円
7539	マイルドハンドソープ・シトラス	300ml	1,540円
7540	詰替 〃	1L	3,080円
7541	マイルドハンドソープ・ラベンダー	300ml	1,540円
7542	詰替 〃	1L	3,080円

【欠品商品についてお願い】ご注文を頂いた時点で、在庫切れや完売になっている可能性もございます。誠に恐れ入りますが何卒ご了承頂けましたら幸いです。在庫切れ商品につきましては、入荷予定を改めてお知らせ致します。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

土佐佐賀

翌々調配送

さんちよく
(有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています



土佐伝統の薫焼き

土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たてます

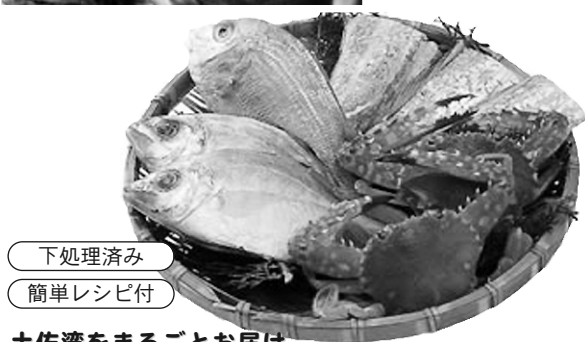
一本釣りかつお船上凍結
高鮮度のうまさ

冷凍土佐沖一本釣り薫焼き

[5601] 100g×2 1,372円

[5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み

簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け
水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット 600g 1,544円

その時々水揚げされる魚介を3~4種セット

マヌカハニー

翌々調配送



濃厚な色合いとクリーミーな甘さ
マヌカハニー

体にいいものを選びたい、とにかく美味しいハチミツが食べたい！
目的に合わせてどうぞ

マヌカヘルス・マヌカハニー

[5791] MGO115/UMF6 250g 3,240円

毎日続けたい

[5793] MGO400/UMF13 250g 7,560円

美容と健康維持に

[5792] MGO263/UMF10 250g 5,940円

美味しく体調管理したい

[5794] MGO573/UMF16 250g 11,880円

抗菌性重視

商品名のMGO数値は、食物メチルグリオキサールの含有量

「食物メチルグリオキサール (MGO)」は、マヌカ木やその近隣種から採れる花蜜だけに見いだされる強力な抗菌効果をもたらし物質です

マヌカ (Leptospermum scoparium) とは、灌木種の一つで、ニュージーランドにのみ自生するフトモモ科の低木です

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

韓国食品

翌々調配送

東京
韓国食品

キムチづくり40年の職人が作る
韓国伝統製法



みんな家白菜キムチ

[5301] 250g 616円

[5302] 上記2P 1,194円 ~~1,234円~~

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜

[5303] みんなの

幸福キムチ辛さ控え目 300g 616円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



[5304] カクテキ・大根

250g 605円

大根(国産)、にら(国産)、漬け原材料[だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜]



お茶

翌々調配送

国産ごぼうのやさしい香り
煮出し・水出しどちらでも

[5795] 有機ごぼう茶 1.5g×30 1,296円

丁寧に水洗いし乾燥させ、じっくり焙煎した国産ごぼうを細かく砕きティーバッグに入れました

沸騰水500mlに対してティーバッグ1袋を入れます。火を弱火にして、ふきこぼれないようふたをずらして約3分~5分間煮出します。火を止めて10分~15分位してティーバッグを取り出してください。

▼出来上がった 国産ごぼう茶はふたをしたまま流水で、粗熱を取り、冷蔵庫で冷やすと香りを逃さずおいしい国産ごぼう茶が出来上がります。



北海道産
有機ごぼう茶

ノン
カフェイン

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

興農ファーム

翌々週配送

北海道興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工



冷凍興農牛牛カルビ味付
 [5847] 320g 1642円 8p
 SPOT [5849] 〃 ダブル
 上記2パック 3119 ~~3283~~円

ナムルをのせて
 ビビンバ丼

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

つなぎ剤を一切入れないので 肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ
 150g 864円

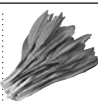
[5825] 冷凍あらびきウィンナー
 150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる

[5830] 冷凍バジルポーク
 ウィナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス

[5837] 冷凍チーズ入り
 ウィナー 150g 864円



北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

冷凍行者にんにく入り

[5827] 冷凍ウィンナー
 150g 864円

[5834] 冷凍フランク
 50g×5 1,291円

【温屠体製法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



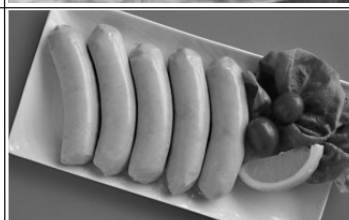
[5824] 冷凍興農
 無塩漬ベーコンブロック
 250g 1,890円

原材料
 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍興農
 無塩漬ロースハムブロック
 300g 2,570円

原材料
 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ
 200g 1,031円
 細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
 ミニウィンナー 150g 864円
 「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク
 こどもウィンナー150g 864円
 子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク
 200g 1,112円

興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



***** 冷凍興農豚
 チャーシュー

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその原料についても安全性が高く、安心のものを使用しています
 原材料：豚肉(興農豚)、タレ(醤油、砂糖(鹿児島県種子島)、酒、にんにく(鹿児島)、生姜(宮崎)、長ネギ

休止



[5831] 冷凍ボローニア
 ソーセージ 200g 1,069円
 海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ

[5832] 厚切り 120g 713円

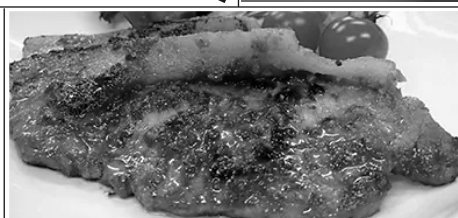
[5833] スライス120g 713円
 マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ボローニア(丸い大型ソーセージ)



[5847] 冷凍興農牛牛カルビ味付
 320g 1,642円 8p

興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け
 200g 1,015円

原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ
 400g 1,566円

牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

彩生舎

SALSEISHA

水の彩でかんたんお肌のお手入れ

化粧水 + 乳液 + 美容液

洗顔後はこれひとつのオールインワン保湿ジェル



しっとりするのにべたつかない
水の彩の基本仕様となる
刺激の少ない保湿クリーム
ナチュラルアクアクリーム 水の彩
しっとりするのにべたつかない使用感の保湿
クリーム(ノンオイルタイプのジェル)です。

手軽に使えるオールインワンジェルとして、
またご家族皆さまで毎日のお肌のケアにお使い
ください。

エレガントで華やかな

ダマスクローズが香る、保湿クリーム
ナチュラルアクアクリーム 水の彩
ローズ・デ・アルガン

美容オイルとしても名高いアルガンオイル(アル
ガニアスピノサ核油)を贅沢に配合、ダマスク
ローズ(ダマスクバラ花油)が香る、保湿クリーム
です。



HYPER PLANTS

ダマスクローズの100%
オーガニックフローラルウォーター
「アロマケア」

オーガニックフローラルウォーター ローズ
華やかなダマスクローズの豊かな香り。肌質を選ば
ず、毎日のスキンケアを優雅なひとときにくれま
す。合成香料・保存料 不使用。

ご使用方法…フェイシャルやボディの化粧水に。ルー
ムスプレーに。リネンウォーターに。
全成分…ダマスクバラ花水 (ブルガリア)

[6430] オーガニックフローラルウォーター ローズ
150ml 1,870円



ときめきのいろどり

心花の彩

「水の彩シリーズ」から生まれた
メイクアップ化粧品

石油系合成界面活性剤、鉱物油(流動パラフィン)、合成着色料、
合成香料、タール系色素、紫外線吸収剤は使用していません。

スキンケア後の3ステップでお肌を
きれいに見せながら、しっかり守ってくれます

ステップ①(日中用美容液&メイク下地)

メイクベースエステクリュー

ムースのような軽いつけ心地で素肌の通気性を保ちな
がら、お肌の乾燥を防ぎうるおいを保ちます。ナチュ
ラルカラーで気になるところを自然にカバーします。



ステップ②(ファンデーション)

UV SCパウダリーファンデーション

美容液成分・保湿成分がメイク中のお肌の
うるおいを保ちます。こだわりの原料でカバ
ー力と保湿力を高め、乾燥や紫外線からやさ
しくお肌を守ります。

ステップ③(仕上げ用パウダー)

UV SPヴェールフェイスパウダー

ミネラルと美容液成分でできた仕上げ用パ
ウダーです。シルクとパールのヴェールがお
肌の表面を優しく包み込んでくれます。



アロマ入浴剤「薬用 DRアロマバス」

医師との共同開発

メディカルアロマセラピーの確立をめざすハイパー
プランツ社がおくる、高品質な天然エッセンシャルオイル
のみをブレンドした薬用入浴剤。皮膚やからだ全体でア
ロマの効果を感じて下さい。



いろいろな香り、効果をお楽しみください

[6431] DRアロマバス アソート12包セット

12包セット(6種×2包) 1,847円

内容…ビューティー、スキンケア、リラクゼー
ション、レスピレーション、プレミアム、正眠



彩生舎

1/7~1/13配送

▽水の彩 ナチュラルアクアクリーム(保湿ゲルクリーム)▽

6401 ナチュラルアクアクリーム水の彩 120g 2,310

6402 ナチュラルアクアクリーム水の彩 200g 3,740

6403 〃 ローズ・デ・アルガン 120g 3,190

アルガンオイルを贅沢に配合。エレガントで華やかなダ
マスクローズの香り。

6404 薬用ナチュラルアクアクリーム水の彩S 150g 4,180

6408 薬用ナチュラルアクアクリーム水の彩S 270g 6,930

▽心花の彩(ファンデーション・メイクベース)▽

6409 メイクベースエステクリュー 30g 1,760

6410 UV SCパウダリーファンデーション用ケース(パフ付)

1,155

6411 UV SCパウダリーファンデーション用パフ2個セット

550

6412 UV SCパウダリーファンデーション リフィル

SPF25 PA++ 明るい色白の肌に

6413 〃 ナチュラル 10g 1,760

SPF25 PA++ 標準的な明らかな肌に

6414 〃 オークル 10g 1,760

SPF25 PA++ 少し濃い健康的な肌に

6415 UV SPヴェールフェイスパウダー用ケース(パフ付)

1,155

6416 UV SPヴェールフェイスパウダー用パフ2個セット

550

6417 UV SPヴェールフェイスパウダー リフィル

SPF15 PA++ 10g 1,650

▽水の彩(メイク落とし・洗顔せっけん・化粧水・UVクリーム)▽

6418 ファミリーUVクリーム 水の彩(日焼け止め) 40g 1,540

SPF20 / PA+ 石けんで落とせます。

6419 リキッドクレンジングソープ 150ml 1,980

6420 ナチュラルホワイトソープ 105g 1,320

洗い上がりはしっとり。低刺激性の洗顔石鹸。

6421 ナチュラルファインミスト水の彩 100ml 1,980

▽ハイパープランツ 薬用入浴剤 DR アロマバス▽

6422 DRアロマバス リラクゼーション 500g 2,200

深みのあるラベンダーとマジョラムに、親しみやすいオ
レンジが入った香り。リラクゼーションに。

6423 〃 スキンケア 500g 2,420

程よく甘い、くせのない森林を思わせる香り。

6424 〃 エリミネーション 500g 2,200

深みのあるラベンダーと華やかなプチグレンの香りに、親
しみやすいベルガモットが入った香り。

6425 〃 ビューティ 500g 3,080

優雅なローズベースの香り。美肌におすすめのローズオ
ットーをはじめ、美容のための精油をブレンド。

6426 〃 レスピレーション 500g 2,200

季節の変わり目に爽快感を得たいときにおすすめです。
ペパーミントやユーカリ等、スッキリとして爽やかな香り。

6427 〃 プレミアム 500g 2,200

柑橘系の中に甘さのある香り。にごり湯(乳白色)。

6428 〃 正眠Seimin 500g 2,200

深く染みわたるようなハーブの香り。おやすみ前に。

6429 〃 ヴアレドオリガン 500g 2,200

抗菌作用の強いエッセンシャルオイルをブレンド。
さっぱりとした清涼感のあるハーバル系の香り。