



野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送

当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心かけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示観凡例】有機JAS表記に準拠

有・有機農産物／転…転換期間中有機農産物

※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示

「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。

無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、または既にこの同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時などには、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さんから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。

うま味が濃く
汁物のダシもよく出ます

しめじ(ヒラタケ)

カサが平たいことから、「ひらたけ」と名付けられました。欧米では、大きく開いたカサが牡蠣に似ていることから、「オイスター・マッシュルーム」と呼ばれています。

しめじとピーマンの

ニンニク炒め
調理は強火で手早くどうぞ。火を通しすぎるとプリッとした食感が損なわれます



【野菜セット】【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット	1,080	1,100 円	野: 表組に表示
人参	500g	茨城・萩原ファーム	
ブロッコリー	1ヶ	千葉・佐原供給センター	
小松菜	1束	茨城・萩原ファーム	
ピーマン	150g	沖縄・真南風	
しめじ (ヒラタケ)	100g	茨城・チャイルドウッズ	

[0102] 果物野菜セット	1,620	1,732 円	果: 表組に表示
さつまいも 紅東	700g	茨城・常総センター	
大根	1本	愛知・ティエラス	
キャベツ	1/2ケ	愛知・ティエラス	
水菜	1束	茨城・旭農園	
りんご ふじ	1ケ	青森・新農業研究会	
りんご こうこう	1ケ	青森・新農業研究会	
レモン	250g	熊本・福島柑橘園	

はたごらぼ
[0103] 畑コラボセット

540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

品番	品名	規格	価格(税込み)
0105	玉ねぎ	700g	410
0106	”徳用	1.4kg	780 820
	北海道・田中正広さん/防除0		
0107	じゃが芋 男爵	700g	389
0108	” 徳用	1.4kg	746 778
	北海道・渡部信一さん/防除0		
野 0109	人参	500g	302
0110	” 徳用	1kg	575 605
	茨城・萩原ファーム/防除0		
果 0111	さつまいも 紅東	700g	346
0112	” 徳用	1.4kg	657 691
	茨城・常総センター/防除0		
0113	さつまいも 紅はるか	700g	346
0114	” 徳用	1.4kg	657 691
	茨城・常総センター/防除0		
*****	さつまいも 栗かぐや		終了
0115	さつまいも シルクスイート	700g	583
0116	” 徳用	1.4kg	1108 1166
	千葉・佐原供給センター/防除2		
0117	里芋	500g	346
0118	” 徳用	1kg	657 691
	栃木・田島嘉存さん/防除0		
0119	長芋	250g	292
	茨城・常総センター/防除0		
0120	長芋	300g	497
	岩手・みちのく有機/有		

「野菜の達人」田島さんの里芋を
徳用箱でお届けします！

[3701] 直送 里芋 5kg 3,629円

栃木・田島嘉存さん/防除0

里芋特有の粘りが
いい感じのトロミに

定番の煮物ももちろんおいしいですが、グラタン・シチュウなど洋風料理にも。チーズとの相性も抜群

協賛 [2313] 直火焙煎
クリームシチュールウ
120g 394 ~~454~~円

のどにやさしい
蓮根湯

①蓮根を皮のままでおろし、茶こしでこす ②生姜のおろし汁1~2滴、醤油か塩で味をつける ③葛湯を加え熱湯を注いで透明になるまで混ぜる





今年もご用意しました おせち野菜セット



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

初



食卓マジック 色の変化を楽しむ

紅しぐれ(大根)

表皮と中心部が紫色の赤大根。辛みは強くなく、甘味も程良く感じられます。

大根おろしにしてレモンやお酢とあわせると、紫色が鮮やかなピンクに変化します

果	0126 大根	1本	302
	愛知・ティエラス/防除2		
初	0127 大根 紅しぐれ	1本	205
	茨城・深谷守夫さん/防除0		
****	小かぶ		終了
果	0128 キャベツ	1/2ケ	173
	0129 "	1ケ	328 346
	愛知・ティエラス/防除2		
野	0130 ブロッコリー	1ケ	313
	千葉・佐原供給センター/防除6		

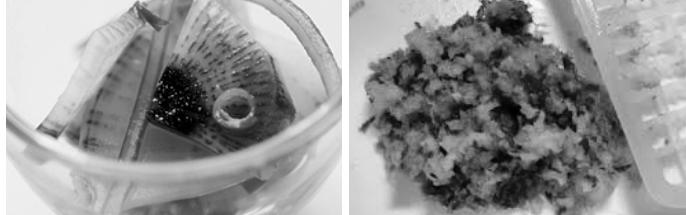
根菜の甘酢あんかけ丼
根菜をたっぷり使って甘酢あんかけ丼はいかがですか?。優しい酸味と黒酢のコクが効いた甘酢あんが野菜やご飯に絡んで食べやすい。
[2148] 美濃有機玄米黒酢
360ml 756円

大根と鶏肉の柚子胡椒煮
大根と鶏肉を薄味で煮込む。仕上げに柚子胡椒を加えて香りを立たせます

[1301] 冷凍播州百日鶏
もも 200g 821円 4p

0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍 有機いんげん	250g	400
0191	冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
0192	冷凍 だだちゃ豆(枝豆)	200g	745

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



甘酢漬け
ピンク色が鮮やかな甘酢漬 そのままだと、薄紫色の大根おろし。ちょっとぴりお酢を混ぜると、鮮やかなピンク色に

果	0131 ほうれん草	1束	238
	栃木・島田晴夫さん/有	栃木・藤田至善農園/防除0	
野	0132 小松菜	1束	205
	茨城・旭農園/防除0	茨城・萩原ファーム/防除0	
果	0133 水菜	1束	205
	茨城・旭農園/防除0		
*****	0134 ベビーみずな	1p	151
	茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
野	0135 チンゲンサイ	1束	205
	茨城・旭農園/防除0		



塩昆布キャベツ
さっとゆでたキャベツに、塩吹昆布・ごま油であえ、いりごまをふる。

[1817] 塩吹昆布
35g 427 497円
[2159] 玉絞め一番搾り
ごま油 180g 1031円 5p



シャキシャキ食感 水菜

アブラナ科の葉野菜で、京菜とも呼ばれるように、京都で古くから栽培され、全国に広まりました。みぶ菜は近い親戚です。1株から600以上の葉が出て、1株が4キロ以上に大きく成長します。



柔らかな食感

ベビーみずな

葉が柔らかく生食に適している為、熱すると失われてしまう栄養素も、サラダで食べることで小さい葉の中には栄養が凝縮されています


**生で食べられる
唯一のキノコ**
ブラウンマッシュルーム

茶色のかさと白い軸が特徴。
肉質が締まっていて、風味や
香りが強く、ジューシーです。

さっと洗ってスライスしてい
ただき、サラダに盛り付けた
り、ワサビ醤油でお刺身にも。

	品番	品名	規格	価格(税抜き)
野	0136	かぼちゃ	1/4ケ	216
野	0137	〃 徳用	1/2~1/4ケ	390 410
野	0138	〃 徳用	1ケ	687 724
		栃木・鈴木章さん/有		
野	0139	ピーマン	150g	194
野	0140	〃 ダブル	150g×2	369 388
		沖縄・真南風/防除5		
野	0141	ハラペーニョ	70g	259
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
野	0142	葉つき唐辛子	10本	248
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
野	0143	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
野	0144	パクチー (コリアンダー)	30g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
野	0145	ローズマリー	10g	281
		茨城・ハーブスマン's/防除0		
野	0146	にんにく	1ケM	302
		岩手・みちのく有機/有		

ピーマンのきんぴら

①ピーマンは種をつけたま
ま縦に4等分し、へたを取
る。②耐熱容器に①を入れ、
小麦粉、ごま油、をまぶす。
③ラップなしで電子レンジ
(600W)で3分加熱し、ひ
と混ぜながらかつお節も
加えて混ぜる。

[2505] 削り節パック「ふぶき」
2g×14 670円


**さわやかな潔い香りを
肉料理などに**
ローズマリー

さわやかな潔い香りが肉のグリル
やローストによく合います。ラム、
豚肉、青魚などクセの強い素材の臭
み消しとして利用される一方で、鶏
肉、白身魚、じゃがいもなど淡泊な
素材の香りづけに用いられます。

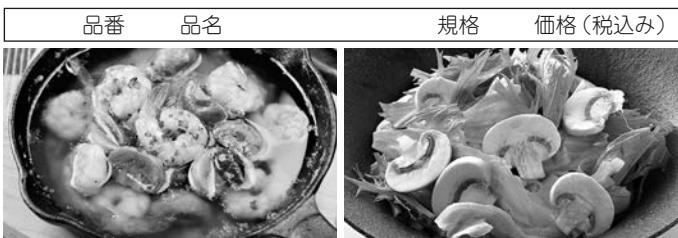


ハーブ調味料に
葉茎ごと油や酢に漬け込んで
香りを移せば、手軽なハーブ調
味料として使えます。



ローズマリーポテト
葉を熱し、ローズマリーを入れ
て香りを移す。レンジで火を通
したじゃが芋をこんがりと焼
く。細かく刻んだローズマリー
を塩と合わせて添える

協賛 [2149] 純りんご酢
500ml 518 ~~572~~円



えびとマッシュルームの
アヒージョ 4p
[1728] 冷凍 天然バナナエビ
100g 740円

	品番	品名	規格	価格(税込み)
野	0202	菌床椎茸	100g	313
		長野・アルプス工房/対象外		
野	0203	えのき茸	100g	194
野	0204	〃 ダブル	100g×2	369 388
		長野・えのきボーヤ/対象外		
野	0205	ブラウンえのき	100g	248
		長野・浦山さん/対象外		
野	0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
野	0207	〃 ダブル	100g×2	349 367
		茨城・チャイルドウップ/対象外		
野	0208	本しめじ(ナシメジ)	約180g	248
		茨城・チャイルドウップ/対象外		
野	0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	313
野	0210	不揃い エリンギ	150g	324
		島根・北付きのこ園/対象外		
野	0211	有機小粒なめこ	80g	205
		新潟・割野きのこ組合/有		
野	0212	足つきなめこ	150g	216
		長野・原生林		
野	0213	ブラウンマッシュルーム	90g	400
		山形・船形マッシュルーム/対象外		
野	0214	生きくらげ	50g	259
		鹿児島・南国きのこ苑/対象外		
野	0215	まいたけ	100g	378
		北海道・渋田産業/対象外		
野	0216	隔週サンゴヤマブシ茸	100g	324
		長野・久保産業/対象外		

**ほのかに感じる甘い香りと
肉厚でコリコリとした食感
生きくらげ**

味を出さず吸収するきのこの
で、炒めものはもちろん、スープ、
酢の物、天ぷら、鍋などなど…!
様々な料理にどうぞ

使い方 石づきを落として、熱湯に約30秒くぐらせる
炒め物などは、生のままでOK
まとめて下処理して、刻んで冷凍しておいても

プロコリーと生きくらげの
からしあえ
ゆでた豚肉も入れれば、ボリ
ュームアップ。



	品番	品名	規格	価格(税込み)
野	0217	健康緑豆もやし	250 g	65
野	0218	〃 ダブル	250g×2	123 130
		栃木・上原園/対象外		
野	0219	小大豆もやし	200 g	91
野	0220	〃 ダブル	200g×2	172 180
		栃木・上原園/対象外		
野	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
		栃木・上原園/対象外		

品番	品名	規格	価格(税込み)
美味しいものをお届けするために			
いちご			
茨城のいちごの防除は平均35回。また、寒い時期にお届けできるのは、色々な工夫があるからです			
ウォターカーテン			
ビニールハウスを2重にした間に地下水を汲み上げ、雨のように降らして保温します			
手癖を刷り込ませる			
前々年度に用意した苗を、何度も植え替えたりしながら育てます。「私の地域の環境と、私の手癖を刷り込ませ」ているそうです			
発酵の力で土や苗を元気にする			
土壌消毒はしません。「善玉菌を増やして、悪玉菌を抑える」という考え方方にたち、堆肥やボカシ肥を入れた土をビニールで覆って夏を越します。また苺の株には、山野草などを黒砂糖で漬け発酵させたものや米酢、またそれらに各種微量元素を入れ再発酵させたものを使っています			
初	0301 いちご	200g	788
	0302 " ダブル	200g×2	1498 1577
茨城・竹村慎一さん/防除1			
	0303 バナナ	700g	691
	0304 " ダブル	上記2p	1286 1382
ATJ (フィリピンネグロス) /防除0			
	0305 キウイ	250g	313
	0306 " ダブル	250g×2	595 626
栃木・赤羽根和郎さん/有			



ウォターカーテン

ビニールハウスを2重にした間に地下水を汲み上げ、雨のように降らして保温します

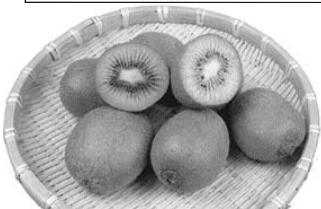
手癖を刷り込ませる

前々年度に用意した苗を、何度も植え替えたりしながら育てます。「私の地域の環境と、私の手癖を刷り込ませ」ているそうです

発酵の力で土や苗を元気にする

土壌消毒はしません。「善玉菌を増やして、悪玉菌を抑える」という考え方方にたち、堆肥やボカシ肥を入れた土をビニールで覆って夏を越します。また苺の株には、山野草などを黒砂糖で漬け発酵させたものや米酢、またそれらに各種微量元素を入れ再発酵させたものを使っています

初	0301 いちご	200g	788
	0302 " ダブル	200g×2	1498 1577
茨城・竹村慎一さん/防除1			
	0303 バナナ	700g	691
	0304 " ダブル	上記2p	1286 1382
ATJ (フィリピンネグロス) /防除0			
	0305 キウイ	250g	313
	0306 " ダブル	250g×2	595 626
栃木・赤羽根和郎さん/有			



キウイ

硬いものは、追熟させます。そっとさわってわずかに弾力を感じるようになったら食べ頃です。

初	0307 りんご 王林	500g	518
	0308 " 徳用	1kg	759 800
	0309 " 徳用	2kg	1487 1600
青森・新農業研究会/防除12			
初	0310 りんご シナノゴールド	2ヶ	518
	0311 " 徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
果	0312 りんご ふじ	500g	518
	0313 " 徳用	1kg	759 800
	0314 " 徳用	3kg	2208 2400
青森・新農業研究会/防除12			
果	0315 りんご こうこう	2ヶ	518
	0316 " 徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
初	0317 りんご 星の金貨	2ヶ	518
	0318 " 徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			

果皮が薄く小玉

りんご 星の金貨

きれいな黄色で、特長は皮の薄さと、小さめのサイズ。皮ごと食べやすいりんごを目指し、育成されました



品番	品名	規格	価格(税込み)
0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745

扁平で、糖度が高く

風味が良い

みかん 青島

果汁も多く果肉がやわらかく、味にコクがあり、糖度は12~13度と甘味が強い品種です。



初	0321 みかん	750g	410
	0322 " 徳用	1.5kg	796 821
	0323 " 徳用	3kg	1527 1642
静岡・山田農園/防除0			
初	0324 みかん 青島	750g	432
	0325 " 徳用	1.5kg	838 864
	0326 " 徳用	3kg	1642 1728
静岡・山田農園/防除0			
初	0319 柚子 改良大	250g	302
	0320 " 特選	5ヶ	486
茨城・枝農場/防除0			
果	0327 レモン	250g	324
	0328 " 徳用	500g	616 648
熊本・福島柑橘園/有			



殻を剥いて
冷凍保存
銀杏のつなぎ目
をキッチンバサミで割り、紙封筒に入れてレンジでチン。殻から出して小分けにして冷凍

そばかす顔で特有の香り

りんご 王林

強い甘さの割りに酸味が弱く、特徴のある香りがあります。緑色に斑点のついた外見が特徴



果汁たっぷりの黄金色

りんご シナノゴールド

サクサクと引き締まった歯ごたえが楽しい。甘味の中にしつかりとした酸味。柑橘類のようなさわやかな風味



甘味と酸味のバランスが絶妙

りんご ふじ

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。



甘く酸味もおだやか

りんご こうこう

黄色いりんごでは珍しい蜜が入りやすいタイプ。シャキッとした食感。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

くまさん農場

れんげの里

[0407] 大熊さんの玄米

5kg 4593 4784円

田んぼにレンゲ草を育てから栽培しています。レンゲ草をすき込むことで土を肥やし、環境にやさしい農法として注目されています。



レンゲ草を田んぼにすき込んだ土は、豊富なミネラル分でイネが元気に育ち、病気にもなりにくくなります。

品種:にじのきらめき

温暖化に対応して開発され、もちもちの粘りと強い甘みが特徴で、コシヒカリと同等の美味しさです。



お米

△田島嘉存さん(コシヒカリ)△

栃木・田島嘉存さん

新米	0401 田島さんの玄米	5kg	5400	有
	0402 ハ	3kg	3240	有
	0403 田島さんの白米	5kg	5400	有
	0404 ハ	3kg	3240	有

△赤羽根和郎さん(コシヒカリ)△

栃木・赤羽根和郎さん

新米	0406 赤羽根さんの白米	5kg	5400	有
				茨城・大熊農場

△大熊農場(にじのきらめき)△

新米	0407 大熊さんの玄米	5kg	4593 4784	防除1
----	--------------	-----	-----------	-----

△庄内協同ファーム(コシヒカリorひとめぼれ)△

山形・庄内協同ファーム

新米	0408 庄内協同ファームの玄米	3kg	2700	防除1
----	------------------	-----	------	-----

△さゆり米(コシヒカリ)△

福島・緑と太陽の会

新米	0411 玄米(さゆり米)	2kg	3,164	防除0
	0412 ハ	5kg	7,841	防除0
	0413 胚芽米(さゆり米)	2kg	3,229	防除0
	0414 ハ	5kg	7,992	防除0
	0415 白米(さゆり米)	2kg	3,283	防除0
	0416 ハ	5kg	8,132	防除0

△さゆり米(コシヒカリ・ひとめぼれ)△

福島・緑と太陽の会

新米	0417 玄米(さゆり米)	2kg	2,668	防除1
	0418 ハ	5kg	6,588	防除1
	0419 胚芽米(さゆり米)	2kg	2,722	防除1
	0420 ハ	5kg	6,728	防除1
	0421 白米(さゆり米)	2kg	2,786	防除1
	0422 ハ	5kg	6,880	防除1

△啄木米(あきたこまち)△

岩手・無天塾

新米	0423 有機玄米	5kg	5627	有
	0424 有機胚芽米	5kg	5789	有
	0425 有機白米	5kg	5940	有
	0426 有機玄米	5kg	4860	防除1
	0427 有機胚芽米	5kg	5011	防除1
	0428 有機白米	5kg	5173	防除1

△もち米(白米)△

新米	0430 餅米 白米	1kg	1253	有
	岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ			

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
△雑穀など△				
0431	有機古代米(白山紫黒)	300g	1080	
0432	色々米	1kg	1922	
0433	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1696	
0434	胚芽押し麦	1kg	594	

レトルトおかゆ・ご飯

0435 有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット

200g×各1 492 492

0436 有機玄米小豆粥	200g	248
0437 ハ 徳用	200g×5	1180 1180
0438 有機玄米クリーム	200g	270
0439 ハ 徳用	200g×4	1026 1026

△発芽玄米おにぎり(レトルト)△

0441 有機発芽玄米おにぎり	90g×2	464
0442 ハ 徳用	上記4パック	1765 1765
0443 有機発芽玄米おにぎり	しそ 90g×2	486
0444 ハ 徳用	上記4パック	1847 1847

餅

0446 中村商店 白米餅	500g	810
0447 中村商店 玄米餅	500g	810
0448 中村商店 よもぎ餅(玄米使用)	500g	853

ぬか

0455 麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456 ハ 容器入	1.2kg	972
0457 ハ 補充用	400g	464
2227 麴屋甚平・浅漬の素	500ml	605

卵

0501 平飼有精卵	10ヶ	610
0502 ハ ダブル	上記2p	1159 1159
0503 平飼有精卵	6ヶ	400
0504 うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505 ハ ダブル	上記2p	746 746
0506 味付けうずらの玉子	10ヶ	448

豆腐・揚げ

もっちりとした食感の中になめらかな舌触り

高野山の胡麻とうふは練ごまではなく、胡麻の絞り汁を使います。

伝統の技術を活かし、胡麻を自社で絞ることで外皮が入らずに香りも良く滑らかな食感に仕上がります。



高野山ごまとうふ 各324円 各2p

[0507] 120g 白 あっさりとした風味とほのかな甘み

[0508] 120g 黒 香ばしく強い香り

[0509] 100g 金 金ごまの芳しい香りと濃厚なコク

△ごま豆腐△

0507 高野山ごまとうふ 白	120g×2	324	2p
0508 ハ 黒	120g×2	324	2p
0509 ハ 金	100g×2	324	2p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



とうとう湯豆腐
水 1リットル 重曹 小さじ1/2
~1 塩 小さじ1/2
①だし昆布を入れ、お豆腐を入れて煮る。②最初は蓋をして弱めの中火、お湯が豆乳のようになくなったら出来上がり。

[0514] 嘉倉 木綿豆腐

350g 243円 2p

[0524] 島田食品 国産有機木綿豆腐 2p

300g 248円 8p

[2501] 日高昆布 200g 1534円

[2009] 重曹 300g 416円



▽茨城 嘉倉▽

0510 緞豆腐 350g 243

0511 ちりめん豆腐 250g 270

0512 寄せ豆腐 250g 270

0513 寄せ豆腐 (ごま) 250g 297

2p

0514 木綿豆腐 350g 243

0515 焼き豆腐 300g 243

0516 油揚げ 2枚 238

0517 すし揚げ 2枚 238

0518 ハ 4枚 475

0519 小揚げ 35g×6 259

0520 厚揚げ 200g 259

0521 緞厚揚げ 250g 270

0522 がんもどき 130g 265

0523 小がんもどき 35g×3 265

▽埼玉 島田食品▽

2p

0524 国産有機木綿豆腐 300g 248

2p

0525 国産有機固木綿豆腐 300g 275

0526 国産有機ミニ木綿豆腐 150g 189

0527 国産有機緞豆腐 300g 248

0528 国産有機ミニ緞豆腐(充填) 150g 184

0529 国産有機よせ豆腐 200g 184

▽東京 丸和食品▽

0530 水切り押し豆腐 220g 297

0531 生オカラ 200g 205

0532 五目厚揚げ 100g×2 329

2p

0533 えび入り京がんも 5ヶ 292

2p

0534 京がんも 7ヶ 351

2p

0535 ひじき入り京がんも 7ヶ 346

0536 青豆入り具だくさんがんも 2枚 346

0537 えび入り具だくさんがんも 2枚 486

0538 ねぎ入り具だくさんがんも 2枚 464

0539 味付いなりあげ 6枚 324

0540 味付桜えび入り京がんも 10ヶ 367

0541 味付けうの花 150g 340

0542 白和え 150g 281

一口サイズの京がんも

野菜を自社でカットしている
ので、歯ごたえがよい

[0533] えび入り京がんも 2p

5ヶ 292円 2p

[0534] 京がんも7ヶ 351円 2p

7ヶ 346円 2p

[0535] ひじき入り京がんも 2p

7ヶ 346円 2p

[0132] 小松菜 1束 205円



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

納豆



藻塩で引き立つ
豆本来のほんのりとした甘み

安曇野 藻塩 長野産大豆 2p

[0550] 45g×2 231円

SPOT [0556] ダブル

上記2セット 448 462円

長野県安曇野の水のきれいな圃場で収穫された
大豆を使用。

▽登喜和食品▽

0543 北海道100 登喜和カップ3 30g×3 346

0544 十勝の息吹 小粒カップ3 30g×3 329

0545 遊作 (絞木/小粒) 80g 400

0546 産直納豆 小粒カップ2 30g×2 238

0547 産直納豆 大粒カップ2 30g×2 238

0548 産直納豆 ひきわりカップ2 30g×2 248

隔週 0549 黒大豆テンペ 100g 545

▽ひげた食品▽

0550 安曇野 藻塩 長野産大豆 45g×2 231 2p

0551 実花 茨城産小粒 45g×2 214

0552 ひきわり 青森産 40g×2 214

0553 大粒 北海道産 45g×2 214

0554 国産そぼろ納豆 100g 324

漬け物

SPOT [0624] 国内産野菜使用 2p
福神漬 100g 292円

干し大根を中心に7種の国産原料で漬け込みました

原料: 干し大根、なす、きゅうり、れんこん、しそ、なた豆、生姜、漬け原材料(砂糖、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、麦芽水飴、発酵調味料、食塩、酵母エキス、ごま(有機)、かつおエキス、唐辛子)



[2311] 果実と野菜の
本格カレーペースト

180g 680 684円

0601 ヤマキ たくあん漬 カット1本 486

0602 らっきょう田舎漬 100g 524

▽東明▽

0603 浅漬けかつお大根漬け 150g 394

0604 浅漬け昆布大根漬け 150g 394 2p

0605 こぶ仕込み大根 250g 659 4p

0606 かつお仕込み大根 250g 659

0607 ゆず大根 150g 394

0608 白菜漬 250g 378

0609 浅漬け紅かぶら漬け 150g 394

0610 柚子白菜漬け 250g 378

0611 刻みすぐき 120g 394

0612 刻みみぶ菜 150g 394

0613 きゅうりのふる里漬 90g 421 2p

0614 マイルドしば漬 90g 421

0615 白菜キムチ 200g 373

0616 千枚漬け 100g 508

0617 紅千枚漬け 100g 508

0618 カップ入切千枚漬け 140g 475

0619 カップ入紅切千枚漬け 140g 475

▽梅干し▽

0620 有機・梅干 180g 918

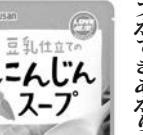
0621 有機南高梅 180g 1274

0622 有機小梅 100g 1210

0623 有機ねり梅 100g 670

新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜

<p>鰹節屋がつくった ご馳走ふりかけ 新丸正 海宝飯ふりかけ</p> 	<p>小豆島産生のり、小豆島産醤油、 小豆島の工場で炊き上げた のり佃煮です。</p> 	<p>北海道産の日高昆布を主原料に 最小限の調味料でじっくり煮上げました 薄味に仕上っていますので どなたでも安心して召し上がれます 遠忠食品の細切り昆布佃煮</p> 	<p>国内産のごぼうを細くカットした後、 菜種油でサッと揚げ、甘酢をからめて 後ひく美味しさに仕上げたお総菜です。 ご飯のお供に、箸休めにご利用下さい。</p> 
<p>[0826] 海宝飯ふりかけ ダブル SPOT 28g×2 1,601 1,684円 原材料…かつお削りぶし、ひとえぐさ、のり、 とろろ昆布(昆布、醸造酢)</p>	<p>[0827] 島っこ生のり佃煮ダブル SPOT 90g×2 838 864円 原材料…のり(香川産)、醤油(大豆・小麦を 含む)、砂糖、発酵調味料、昆布エキス、寒天</p>	<p>[0828] 煎細切り昆布佃煮ダブル SPOT 100g×2 786 810円 ※そのままお召し上がり下さい。</p>	<p>[0829] 揚げごぼう甘酢漬 ダブル SPOT 80g×2 838 864円 原材料…ごぼう、菜種油、粗糖、片栗 粉、醤油、水飴、液化酵素、リンゴ酢、 食塩、寒天、かつおだし、一味唐辛子</p>
<p>遠忠食品三陸産アミエビの佃煮 カルシウムをはじめ、栄養たっぷりなので お子様にも是非どうぞ。</p> 	<p>「中た齒 ごメ華けざ 箸飯風のわ 休のメこり めおトンに とかツマご良 じずビにまい てやンア油國 最適! グレを産 ン加のジ え、ラ</p>	<p>おもてなしのご飯にも お弁当にも人気! 手軽におまちどおさま</p> 	<p>風味豊かな秩父産まいたけを限定使用! 2合炊込みご飯の素国産原料にこだわり 調味料をはじめ添加物は一切使用しておりません。</p> 
<p>[0830] 生あみ ダブル SPOT 60g×2p 849 875円 原材料…あみ(宮城産)、醤油、砂糖(種 子島産さとうきび使用粗糖)、麦芽水あめ</p>	<p>炊飯器に入れて混ぜるだけ 遠忠食品の便利なご飯の素セット</p> 	<p>消泡剤は使用せず、国産大豆に 天然にガリを加えた豆腐に、 鶏肉の旨味を加えました。</p> 	<p>豆腐にひじき 胡麻にごぼう 食物繊維とカルシウムたっぷり</p> 
<p>[0834] わかめみそ汁ダブル SPOT 9g×6×2 744 767円 原材料…白みそ(大豆、小麦)、わかめ、ぶどう 糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ</p>	<p>[0835] 国産きのこご飯の素 ダブル SPOT 170g×2 1,006 1,037円 ※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。</p>	<p>[0836] 煎 ふんわり豆腐 ハンバーグダブル SPOT 90g×3×2p 1,130 1,177円 ※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。</p>	<p>[0837] 冷凍ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル SPOT 18g×8×2 954 989円 原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、 パンねぎ、鶏卵、澱粉、ごま、醤油、菜種油、 清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒 ※電子レンジで温めてください。</p>
<p>[0838] 有機キーマカレー・中辛ダブル SPOT 140g×2 838 864円 原材料…野菜(有機たまねぎ(国産)、有機にんじん)、有機牛 肉、有機ウスターソース(小麦・大豆・りんごを含む)、有機トマ トペースト、有機トマトケチャップ、有機バジルで、有機牛 肉、有機砂糖、食塩、有機にんにくピューレ</p>	<p>程有に国北光 よ機んじん有道品 味の辛味のカレ 中辛口で使 用の</p> 	<p>仕パコ平辛ー第 上ココ飼口カ3 げチナのレ世 まのツ鶏チノ界 あしあにキのシ たるミ玉雲トヨ スルねカーッ パクギレがブ パイと1ベ イスで</p> 	<p>辛優めふー第 オいしイツカ3 スのいんくレ世 スが辛にらし メ苦さしのシ 手のたたき なカ 方レ に1も です</p> 
<p>[0839] チキンカレー辛口ダブル SPOT 180g×2p 1090 1,123円 原材料…たまねぎ、鶏肉、ココナツミル ク、香辛料、ココナツオイル、トマトペ ースト、食塩、醸造酢、米、乾燥ココナ ツ/安定剤(ガーネガム)</p>	<p>[0840] ひよこ豆カレー 辛さ控えめダブル SPOT 180g×2p 1090 1,123円 原材料…コナツミルク、ひよこ豆、ココナ ツオイル、たまねぎ、香辛料</p>	<p>【0841】AUGA OGミネストローネ ダブル 400g×2 1164 1,200円 原材料…有機野菜(人参、キャベツ、ポテト、いん げん、えんどう豆、パプリカ、玉ねぎ、西洋ネ ギ)、有機トマトペースト、有機菜種油、食塩、有 機砂糖、有機米粉、有機香辛料(ガーリックパウダ ー、バジル、マジラム、オレガノ、黒コショウ)</p>	<p>北海道・興農ファームの 野菜の甘味と興農牛の旨味が詰まっています。</p> 
<p>[0842] AUGA OGコーンスープ ダブル 400g×2 1164 1,200円 原材料…有機とうもろこし、有機ココナ ツクリーム、有機コーンパウダー、食 塩、有機西洋ネギ、有機オニオンパウダ ー、有機黒コショウ</p>	<p>粒ク 甘みの 食感も ある 食べ えも 十分。</p> 	<p>大人から 子ども 好きも ある 好みまで な味で ます。 コス。 ナ ツ</p> 	<p>【0843】豆乳仕立てのじゃがいもスープ SPOT 180g×4 705 734円 原材料…豆乳(大豆を含む)、じゃがいもベース ト、スープベース(小麦粉、デキストリン、オニオンパウダ ー、チキンオイル、チキンエキスパウダー、香辛 料)、砂糖、食塩/重曹</p> 
<p>[0844] 豆乳仕立てのにんじんスープ ダブル 240g (3ヶ)×2 1,174 1,216円 原材料…じゃが芋(北海道産)、牛骨(北海道産)、 玉ねぎ(北海道産)、砂糖、食塩、ラード、コショウ、 パン粉(小麦粉、酵母、食塩、粗糖)、ぱつたーな ご(小麦粉、食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末) ※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。</p>	<p>【0844】豆乳仕立てのにんじんスープ SPOT 180g×4 705 734円 原材料…豆乳(大豆を含む)、スープベース (小麦粉、デキストリン、オニオンパウダー、 チキンオイル、チキンエキスパウダー、香辛 料)、にんじん濃縮汁、砂糖、食塩/重曹、</p>	<p>【0845】冷凍 興農ビーフコロッケダブル SPOT 240g (3ヶ)×2 1,174 1,216円 原材料…じゃが芋(北海道産)、牛骨(北海道産)、 玉ねぎ(北海道産)、砂糖、食塩、ラード、コショウ、 パン粉(小麦粉、酵母、食塩、粗糖)、ぱつたーな ご(小麦粉、食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末) ※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。</p>	<p>翌々週配達</p>

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

△ふりかけ類△				
4p	0701	しその粉ふりかけ (ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	756
	0703	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0704	かつおふりかけ	28g	367
終了	*****	味のりふりかけ	50g	632
	0705	味付おかず海苔	8ヶ切20枚入×3	734
	0706	冷凍 しらす干し	100g	794
	0707	しらすちらめん	70g	967
	0708	鮭フレーク	90g	810
△佃煮類△				
3p	0709	島っこ生のり佃煮	90g	454
	0710	江戸前生のり	80g	448
2p	0711	細切り昆布佃煮	100g	405
隔週	0712	ちりめん山椒佃煮	40g	626
2p	0713	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
3p	0714	生あみ	60g	437
隔週	0715	うずら豆	100g	351
	0716	五目豆	100g	356
	0717	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
3p	0718	国産味付メンマ	90g	572
隔週	0719	竹の子土佐煮	60g	340
△炊き込み・混ぜご飯の素△				
3p	0720	冷凍 五目寿司の素 (2合用)	200g	589
	0721	冷凍 中華丼の具	180g×2	616
3p	0722	国産きのこご飯の素	170g	518
	0723	冷凍 鮭のづけ丼	150g	697
3p	0724	まいたけご飯の素	170g	540
△スープ△				
2p	0801	フリーズドライ わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	フリーズドライ 赤だし味噌汁	9g×6	383
△中華惣菜・他△				
	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	冷凍 点心えびしゅうまい	27g×7	535
△揚げ物・他△				
3p	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
3p	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

土佐佐賀産直組合

翌々週調配品 (1/7~1/13)



[5617] 冷凍 メヒカリ唐揚げ 3p
110g 626円



[5621] 冷凍 さば南蛮漬け 3p
140g 626円

淡泊な白身ながらも脂がのったメヒカリはほろほろの食感が人気。
下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。
解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽レトルトカレー類▽				
0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	
0809	タイ・レッドカレー	170g	540	
0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	
0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	
0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	2p
0813	レトルト ベジタリアンのための野菜カレー	200g	464	
0814	レトルト ベジタリアンのための豆カレー	200g	464	
0815	レトルト ベジタリアンのための根菜カレー	200g	464	
0816	チキンカレー辛口	180g	561	3p
0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	3p
0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	
0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600	
0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	3p
0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	3p
0822	豆乳仕立てのじゃがいもスープ	180g	184	1p
0823	豆乳仕立てのにんじんスープ	180g	184	1p
0824	豆乳仕立てのかぼちゃスープ	180g	184	
0825	豆乳仕立てのとうもろこしスープ	180g	184	
△土佐佐賀産直組合△				
翌々週5611	冷凍 あじフライ (フィーレ)	100g	567	3p
翌々週5613	冷凍 白身魚のケチャップ煮	140g	626	3p
翌々週5614	冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週5615	冷凍 メヒカリ南蛮漬け	130g	567	3p
翌々週5616	冷凍 ブリ甘酢あんかけ	140g	626	3p
翌々週5617	冷凍 メヒカリ唐揚げ	110g	626	3p
翌々週5618	冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	626	3p
翌々週5619	冷凍 白身魚のペッパー・マヨネーズ焼き	120g	756	4p
翌々週5620	冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	756	4p
翌々週5621	冷凍 さば南蛮漬け	140g	626	3p
翌々週5622	冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬け	120g+140g	1341	3p
△興農デリカ△				
翌々週5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	
翌々週5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886	
翌々週5843	冷凍 興農ビーフコロッケ	160g(2ヶ)	605	3p
翌々週5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	

土佐佐賀産直組合

翌々週調配品 (1/7~1/13)



[5618] 冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ 3p
150g 626円



[5620] 冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き 120g 756円 4p

土佐沖で漁獲された白身魚 (しいら) のおかず小分けにしておりますので、必要な分だけ取り出してレンジで温めてください。
カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入れられます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

牛乳を飲んで、お料理に使って 家族みんなの健康維持につなげましょう

コップ一杯の牛乳の栄養成分

牛乳には、生命維持のために欠かせない「たんぱく質」「脂質」「炭水化物」の三大栄養素に加え、日本人の食生活に不足しがちなカルシウムなどのミネラルのほか、ビタミンAやビタミンB2などが豊富に含まれています。

コップ一杯（200ml）の牛乳の栄養素を見てみると、カルシウムは227mg（含まれる栄養素全体の約35%）と高い割合を示しています。

※ビン容器を回収します。
きれいに洗って返却して下さい。



乳製品

△牛乳・乳飲料△

3p	0901 東毛酪農低温殺菌牛乳63°C 1000ml	464
SPOT	0950 " ダブル 上記2p	901 928
	0902 東毛酪農低温殺菌牛乳63°C 500ml	281
1p	0903 東毛酪農低温殺菌牛乳63°C (ビン) 200ml	205
SPOT	0951 " ダブル 上記2p	398 418
	0904 パスチャライズドコーヒー (ビン) 200ml	205

東毛酪農自慢の牛乳から作りました



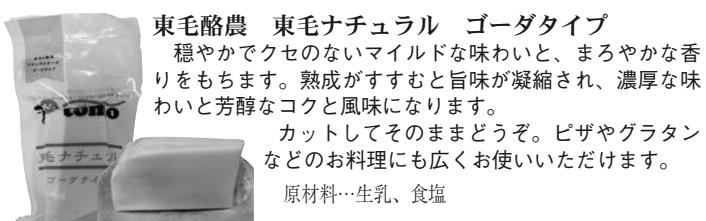
0952 東毛酪農のこだわり ヨーグルトセット

1セット 534 65円

内容…東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト、
ドリンクヨーグルト各1

△ヨーグルト△

2p	0905 東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト400ml	335
1p	0906 ドリンクヨーグルト 200g	216
	△バター・他△	
	0907 東毛酪農のカマンベールチーズ 100g	664



東毛酪農 東毛ナチュラル ゴーダタイプ

穏やかでクセのないマイルドな味わいと、まろやかな香りをもします。熟成がすすむと旨味が凝縮され、濃厚な味わいと芳醇なコクと風味になります。

カットしてそのままどうぞ。ピザやグラタンなどのお料理にも広くお使いいただけます。

原材料…生乳、食塩

5p	0908 東毛ナチュラル ゴーダタイプ 125g	886
	0909 南箱根の厳選バター 180g	1,112
	0910 ハイプラスマーガリンソフト 180g	443

△よつ葉チーズ△

0911 チェダーチーズ	100g	432
0912 シュレットチーズ	250g	783
0913 ゴーダチーズ	100g	448
0914 カマンベールチーズ	90g	578

豆乳	豆乳	1/7～1/13配達
5315 国産大豆の豆乳使用・豆乳	400g	346
5316 " ダブル	上記2p	670 691



第3世界ショフ ※チラシをご覧下さい

1/7～1/13配達

5p	5735 オートミール	450g	950
4p	5736 ヨーグルトと食べるドライフルーツ	100g	691

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

Grade A ゴールデン(デリケイトテイスト)

第3世界ショップ リックさんのメープルシロップ
カナダケベック州にあるリックさんのメープル林で採れた樹液のみを使用しています。市販品には類を見ない、生産者の「顔の見える」メープルシロップです。

●メープルシロップの等級(グレード)

ゴールデン(デリケートテイスト)は、4段階あるメープルシロップの等級のうち一番高い等級で、生産量割合がメープルシロップ全生産量の5～15%と、大変希少です。



ジャム・蜂蜜類

協賛	0915 国産いちごのジャム	200g	599 702
	0916 ブルーベリージャム	140g	756
協賛	0917 リックさんのメープルシロップ	330g	1,550 1,558
	0918 有機アガベ・シロップゴールド	330g	648
	0919 ブルガリア産オーガニックはちみつ	200g	1,242

お家で乾杯！

パンやクラッカーにのせてお洒落なおつまみに。

ノヴァ 有機オリーブの宝石

9種類の有機ドライフルーツ・ナッツ使用。たくさんの種類のドライフルーツ・ナッツを、手軽に美味しくお召し上がりいただけます。有機エキストラバージンオリーブオイルに有機アガベシロップを合わせてやさしい甘さに仕上げました。



ドライフルーツ・ナッツ

0920 レーズン	120g	497
0921 プルーン(種あり)	150g	842
0922 干しいちじく	150g	972
0923 干しあんず	100g	778
0924 ドライクランベリー	70g	605
0925 ドライブルーベリー	60g	1,026
0926 ウォールナッツ(くるみ)	80g	886
0927 ローストアーモンド	80g	864
0928 ローストカシューナッツ	80g	1,058
0929 ローストヘーゼルナッツ	80g	799
0930 オレンジスティック	80g	680
0931 有機オリーブの宝石	100g	1,058
0932 有機ナッツふりかけ	53g	950
0933 有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728
月1 0934 バナコイン	70g	616
月1 0935 プレミアムドライマンゴー	50g	799
月1 0936 かぼちゃの種	70g	540
月1 0937 ワイルドアプリコット	80g	713
月1 0938 ホワイトマルベリー	50g	702
月1 0939 デーツ	100g	648

ノヴァ デーツ

乾燥なつめやし。上質な黒糖のような、まつたりとした甘みが特徴です。ビタミン類やマグネシウムなどのミネラル類を豊富に含んでいます。

原材料…有機デーツ 原産国…アメリカ



ノヴァ ワイルドアプリコット

トルコ・マラティア地方産のあんずの原種を使用。甘酸っぱさがクセになります。漂白剤を使用しないため、色は天然褐色。

原材料…有機あんず 原産国…トルコ



ノヴァ ホワイトマルベリー

日本名で桑の実。キャラメルのような濃厚な甘みと、ぶちぶちとした独特の食感が特徴です。そのまま召し上がるほか、グラノーラに加えたりお菓子作りの材料に。

原材料…有機マルベリー 原産国…トルコ



冬休み



天然酵母パン ザクセン



パン
シン
作ん生
りブ地
マルに
しな油
た材脂
料を
で加
えず、

[1061] プチパン
5ヶ

3p
518円

原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩

卵・牛乳・油脂を含まない
シンプルなドックパンです。



[1083] ドックパン

4ヶ

3p
632円

原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩



油トオ
脂ツー
はピガ
使ンニ
つグッ
てしク
いたレ
まブー
せチズ
ンパン
ンを

3p

[1063] プチレーズン

5ヶ

621円

原材料…小麦粉（国産）、オーガニックレーズン、ホシノ酵母、洗双糖、天塩

家庭でお子さんのために
作ったような、
安心できる材料で作りました



2p

[1082] メロンパン

1ヶ

329円

原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、卵（平飼卵）、バター（国産）、酵母、天塩、国産レモン果汁



何よ
本層つ
格に葉
派もの
°折バ
りタ
込ー
んを
だ

[1059] クロワッサン

2ヶ

562円

原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩



[1065] よもぎパン

5ヶ

621円

原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩、よもぎ粉末（国産）



[1081] よもぎあんぱん

2ヶ

513円

原材料…つぶあん（北海道産小豆、鹿児島県産粗糖、食塩）、小麦粉（国産）、粗糖（鹿児島県産）、天然酵母、よもぎ粉末（国産）、食塩



[1084] 有機全粒粉パン

1ヶ

788円

原材料…有機小麦全粒粉（国内製造）、有機小麦粉、有機レーズン、有機くるみ、天然酵母、食塩



柔
特か
砂微ら
糖でめ
のすの
使
°生
地
は
最
小
限

[1057] バケット

400g

491円

原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天塩、洗双糖



[1058] バタール

230g

486円

原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天塩



[1079] サンドイッチブレッド

4枚

335円

原材料…小麦粉（国産）、小麦全粒粉、有機ライ麦粉、天然酵母、洗双糖、天塩、有機ひまわりの種、ライサワー



[1051] 食パン 1斤

486円

3p

[1052] # 6枚切り 6枚

486円

3p

原材料…小麦粉（北海道産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩

ポイント	品番	品名	規格	会員価格(税込み)
------	----	----	----	-----------

パン 規格は生地の重量表記です

型油…なたねサラダ油を使用

3p	1051	食パン	糖	1斤	486
3p	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	486
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	605
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	605
3p	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	616
	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	605
3p	1057	バケット	糖	400g	491
3p	1058	バタール		230g	486
3p	1059	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	562
	1060	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	621
3p	1061	プチパン	糖	5ヶ	518
	1062	ごまコッペ	糖	1ヶ	443
3p	1063	プチレーズン	糖	5ヶ	621
	1064	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	605
3p	1065	よもぎパン	糖	5ヶ	621
3p	1066	ベーグル（プレーン）	糖	約70g×3	643
	1067	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	346

品番	品名	規格	会員価格(税込み)	ポイント
----	----	----	-----------	------

1068 あんこデニッシュ 糖・バ 2ヶ 621

1069 かぼちゃデニッシュ 糖・バ 2ヶ 605

1070 あんぱん 糖 2ヶ 513

△おへそ△

1091 冷凍ピザクラスト 2枚18cm 713

1092 冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コーン 1枚15cm 994

1093 冷凍ミニピザ・マルゲリータ 1枚15cm 821

△ファーマーズファクトリー△

1094 冷凍牧場のピッタ・マルゲリータ 18cm 982



第3世界ショッププレシピ
好みでフルーツを添えてどうぞ!
フレンチトースト

作り方…①卵2個を溶き、牛乳大さじ2、メープルシロップ大さじ3~4、塩少々を加えて混ぜ合わせ、バゲット（または食パン）をひたす。②パンが卵液を十分に吸ったら、フライパンにバターを熱し、パンの両面をこんがり焼く。③メープルシロップを鍋に入れ、温める。熱々になったところでバターを加え②にかける。お好みでシナモンをふりかけて。

2p [2321] セイロンシナモンパウダー 20g 389円



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



放牧豚バラスライスは、2.5mmの厚めのスライス
濃厚でジューシーな豚バラ肉を
ねぎ塩レモンでさっぱりいただけます。

豚バラのねぎ塩焼き

作り方…①豚バラスライスは食べやすい大きさに切る。塩、粗びき黒こしょうを振り下味をつける。②フライパンを火にかけ、充分に温まつたら豚肉を重ならないように並べ入れ、しっかりと両面を焼く。③(みじん切りにした長ネギ1/4本分、ごま油大さじ2、レモン汁大さじ1、塩小さじ1/3)をよく混ぜ合わせて、ねぎ塩レモンだれを作れる。④器に盛って、焼けたお肉にねぎ塩レモンだれをかける。

[0124] 長ねぎ (泥) 300g 324円
[0327] レモン 250g 324円



豚肉

△北海道 放牧豚△

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。

ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。

Non-GMO (非遺伝子組換え) 穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。

成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生素質は一切使用していません。

4p 1101 冷凍 放牧豚 バラスライス 200g 832

2.5mm厚。さらっとしていて甘みのある脂と赤身の旨みが特徴のバラ肉です。

1102 冷凍 放牧豚 モモスライス 200g 756

1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。

1103 冷凍 放牧豚 挽肉 (バラ凍結) 250g 810

赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。
使いやすいチャック袋仕様です。

1104 冷凍 放牧豚 切り落とし (バラ凍結) 250g 896

赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。
使いやすいチャック袋仕様です。

△新潟 健康豚△

自然豊かな魚沼の山のふもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てています。

4p 1121 冷凍 健康豚 ローススライス 150g 795

1122 冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用 150g 811

4p 1123 冷凍 健康豚 モモスライス 150g 667

1124 冷凍 健康豚 モモしゃぶ用 150g 761

4p 1125 冷凍 健康豚 バラスライス 150g 708

1126 冷凍 健康豚 生が焼スライス 150g 728

1127 冷凍 健康豚 ヒレ 150g 1,084

4p 1128 冷凍 健康豚 ロース切り身 80g×2 771

1129 冷凍 健康豚 挽肉 150g 513

1130 冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ 150g 546

1131 冷凍 健康豚 バラバラ小間切れ 200g 754

ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。

使いたい分だけ取り出せるので便利です。

1132 冷凍 健康豚 バラバラ挽肉 200g 748

丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。
使いたい分だけ取り出せるので便利です。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



昆布巻きバリエーション
肉の旨味と昆布とよく合います
お子さんにも喜ばれる一品です!!

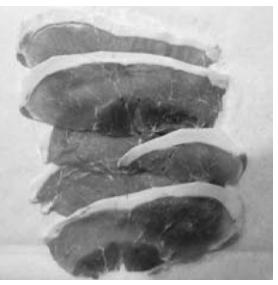
豚肉の昆布巻き

作り方…①日高昆布は水で戻しておく。このときに干びょうもいっしょにつける。②適度な柔らかさになったら、昆布に豚薄切り肉を巻いて、干びょうで結ぶ。③鍋に昆布巻きを並べ、昆布のつけ汁と酒を加えて火にかける。アクを取り、昆布が柔らかくなるまで煮る。途中、煮汁が少なくなってきたら水を足す。④竹串を刺して、すっかり柔らかくなったら(砂糖、醤油各大さじ2)を加えて30分ほど煮込み、醤油、みりんで味を調える。

3p [1903] かんぴょう 25g 529円
8p [2501] 日高昆布 200g 1,534円



冷凍 健康豚 ローススライス



冷凍 健康豚 モモスライス



豚肉の旨みを熟成させるレシピ
おせちの一品にもどうぞ
コクのある味噌ダレが、
お肉の旨みを引き立てています。!

豚肉のみぞ漬け焼き

作り方…①豚ロース厚切り肉はスジ切りをする。②豚肉2枚に対し、ボーラルに味噌大さじ4 砂糖大さじ1/2 みりん大さじ1/2を加えてときのばす。③肉の大きさの2倍強に切ったガーゼを2枚用意し、水にぬらして固くしぶる。④ガーゼで肉を包み、味噌を塗って、ラップで包み、30分くらい置く。⑤焼き網を熱し、肉を取り出して、弱火の中央でじっくり焼いて火を通す。

健康豚 ロース切り身

最上級の部位『ロース』を厚めにカットしました。肉のきめは細かく、柔らかい部位です。



1/7~1/13配送

△北海道 興農豚△

品種はL WD (三元交配種: L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロップ) 非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851 冷凍 興農豚ロースしょうが焼 200g 1,085

5852 冷凍 ロースしゃぶしゃぶ用 200g 1,188

5853 冷凍 バラスライス 200g 977

5854 冷凍 ローストンカツ用 200g 1,166

5855 冷凍 ヒレ一口カツ用 200g 1,193

5856 冷凍 ヒレブロック 300g 1,588

5857 冷凍 バラブロック 500g 1,993

5858 冷凍 挽肉 250g 940

5859 冷凍 徳用豚挽肉 400g 1,426

5p

中華の皮

1208 地粉餃子の皮 20枚 259

1209 極厚全粒粉餃子の皮 20枚 335

1210 シューマイの皮 30枚 194

1211 春巻きの皮 10枚 362

1212 ワンタンの皮 20枚 254

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

お節の与の重（四段目）には、
里芋、レンコン、ゴボウなど
山の幸の煮物を中心に入れます

筑前煮

作り方…①鶏肉は一口大に切る。②こんにゃくは一口大にちぎる。③里芋、人参は皮をむき一口大に切る。ゴボウ、蓮根は、サッとゆでて乱切りに。干し椎茸はもどして、2～4つに切り、生姜は千切りにする。④鍋にだし汁、洗双糖、みりん、醤油を煮立て、鶏肉と生姜を入れ、鶏肉に味がつくまで中火で煮て、火を止める。⑤④の煮汁に野菜とこんにゃくを入れて、アツを取りながら中火で煮、煮汁が半量になったら④の鶏肉を加える。返しながら、ツヤ良く煮上げて仕上げる。うずら卵を盛りつける。

2p [1918] 一穂のこんにゃく 300g 340円
[2139] 味の母みりん風調味料
720ml 961円

協賛
[0117] 里芋 500g 346円
[0123] 蓮根 500g 551円
[0109] 人参 500g 302円



大分名物とり天をご家庭で作ってみませんか？
有機天ぷら粉も、ぜひご利用ください

とり天

作り方…①鶏ムネ肉200gは一口大の削ぎ切りに切る。②〈酒、醤油、ごま油各大さじ1、すりおろし生姜小さじ1、すりおろしニンニク小さじ1/2〉を合わせ、①を手でよく揉み込み、ラップをかけて冷蔵庫で15分程置く。③ボウルに〈水約50ml、溶き卵1個分、薄力粉各大さじ4、片栗粉各大さじ1〉を入れ、よく混ぜ合わせる。④③のボウルに②を入れ、しっかり衣をつける。⑤揚げ油を170℃に熱して、火が通るまで約4分揚げて油を切る。ポン酢、練りからしを添えてどうぞ。

SPOT 3p [2019] 有機天ぷら粉 300g 594円
2p [2007] 片栗粉 200g 281円

鶏肉

△兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱいに浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。

産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3m²)にだいたい20～27羽で飼育

【休葉期間】抗生素質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジューム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生素質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	SPOT 1311	〃 ダブル	上記2p	1,593円
4p	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	SPOT 1312	〃 ダブル	上記2p	1,529円
5p	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

揚げ上がりがパリッとした

うす氷を割る食感

春巻きの皮みちのく

高温で生地を一度半生に焼いて作る本格派。

賞味期限が25日間と長く、1枚1枚はがしやすいのが特徴です。

原材料…国産小麦、天塩



2p	月1 5308	春巻きの皮みちのく	10枚	367
	5309	〃 ダブル	上記2p	712円

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

加工肉

△ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用していません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

中年止内	****	冷凍放牧豚 ポークワインナー	100g	497
	****	冷凍放牧豚 粒挽きワインナー	100g	551
	1403	冷凍放牧豚 ベーコンスライス	65g	437

おせちもいいけどカレーもね
カレーライス

作り方（6皿分）…①肉400g・玉ねぎ中3個・じゃがいも中3個・にんじん中2本の乱切りをよく炒める。②6～7カップの水を加えて煮込む。③具材が柔らかくなったら、いったん火を止め、奄美カレールーを加える。④ふたたび弱火でしばらく煮込むと、とろりとした奄美カレーが出来上がりります。

3p [2302] 奄美カレー中辛 180g 508円
2p [0624] 国内産野菜使用・福神漬 100g 292円



冷凍 興農牛カレー・シチュー用

煮込み料理に使いやすい角切り肉、煮込めば、煮込むほど赤身の旨みが料理に広がります。

1/7～1/13配達

△北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604
5802	〃 徳用	400g	2,430
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642
5806	〃 徳用	200g×2	3,208
5807	冷凍 興農牛ヒレスステーキ用	200g(2～3枚)	2,992
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156
5812	〃 徳用	400g	1,642
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291
5814	〃 徳用	400g	1,928

鶏挽き肉と干し椎茸の旨みを十分に煮含めるご馳走バージョン
家庭ならではのやさしい味の煮もの

凍み豆腐のはさみ煮

作り方…①凍み豆腐をぬるま湯で戻して半分に切り、両端を少し残して厚みの中央に切り目を入れる。②干し椎茸は、戻してみじん切りにし、にんじんもみじん切りにする。鶏ひき肉と混ぜ合わせる。③凍み豆腐に具を等分に分けて詰め、だし汁に、調味料を加えてよく煮含める。途中から、しめじと一緒に煮て盛り合わせる。

[1902] 有機大豆使用にがり凍み豆腐
6枚 421円
[2511] 干しいたけ・どんこ(大)
45g 1,129円

冷凍 播州百日鶏挽肉
むね肉を挽き材として使用しています。



12/22～12/26配達



リン酸塩無添加のすり身で作りました 南伊豆水産 小竹輪

北海道産スケトウダラの無リン・全糖すり身を練り上げ、国産調味料で味を調えた小竹輪です。

原材料…すけそたらすり身（北海道北東沖）、馬鈴薯澱粉、再製塩、醸酵調味料、洗双糖、鰹だし



南伊豆水産 小判揚 揚げかまぼこ

小サイズの小判揚げ

シンプルな味付けで煮物、野菜炒めの具にどうぞ。

原材料…魚肉（すけそたらすり身）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、発酵調味料、鰹だし、菜種油



南伊豆水産 ごぼう巻き

国産のごぼうを使用し、練り物で巻いた商品です。ごぼうの食感と練り物との相性は抜群です。

原材料…すけそたらすり身（主として北海道近海）、ごぼう（国内産）、馬鈴薯澱粉、洗双糖、食塩、醸酵調味料、鰹だし

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

練り物

△静岡 南伊豆水産

3p	休止	**** 白かまぼこ（うろこちゃん）	150g	686
	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	" ダブル	上記2p	1,037
	1504	觸ハンペン	5枚	632
3p	1505	小判揚	5枚/150g	518
	休止	**** 桜えび入り揚	3枚/150g	810
	休止	**** たこボール	8ヶ	502
	休止	**** ねぎちぎり揚げ	100g	540
	1509	青のり小判	3枚	437
3p	1510	ごぼう巻き	5本	540
	休止	**** まぐろもろこし	100g	551

休止	**** おでん種セット 卵	6種11品	1,021
----	----------------	-------	-------

△宮城 高橋徳治商店

2p	1513	冷凍 おとうふ揚げ	170g5ヶ	416
	1514	冷凍 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	513
	1515	冷凍 さつま揚げ	190g4枚	508
	1516	冷凍 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	605
	1517	冷凍 おとうふ揚げ(5目)	165g5ヶ	454
3p	在庫限り	1518 冷凍 筒かまぼこ	115g (23g×5)	336
	1519	冷凍 ぼたんちくわ	150g	529
	1520	冷凍 いわしだんご	150g	508
	1521	冷凍 おでん種セット(7種13品)	卵378g	1,172

雪むろじやがいも使用。揚げ調理済み
一口サイズのカレーコロッケ



雪むろじやがいも使用。揚げ調理済み
国産の安心な材料を使った、
一口サイズのビーフコロッケ。



雪むろじやがいも使用。揚げ調理済み
きんぴらごぼうを具にしました。



雪むろじやがいも使用。揚げ調理済み
玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を
加えました。



冷凍 雪むろ一口コロッケ カレー
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛
肉(国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カ
レー粉、砂糖、塩

冷凍 雪むろ一口コロッケ ビーフ
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、玉
ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂
糖、醤油、塩、唐辛子(原材料の一部に大豆を含む)

冷凍 雪むろ一口コロッケ きんぴら
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ご
ぼう(国産)、人参、小麦粉、植物油、砂
糖、醤油、塩、唐辛子(原材料の一部に大豆を含む)

冷凍 雪むろ一口コロッケ 野菜
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、小麦
粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、
鶏肉(播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒

まきば

新潟 まきば

△レンチン雪むろ一口コロッケ△

3p	1561	冷凍 カレー	15g×10	504
3p	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
3p	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
3p	1564	冷凍 野菜	15g×10	481

△雪室熟成じゃがいもコロッケ

1565 冷凍 ビーフ
60g×4 751

まきばの「雪室コロッケ」

魚沼の雪を敷き詰めた天然の冷蔵庫「雪室（ゆきむろ）」でじゃがいもを保存することで、
通常3%ほどの糖分が10%近くに上昇し、甘くて滑らかな食感になります。

1566 冷凍 ポーク

70g×4 680

△とこトン惣菜

1567 冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ

70g×4 677

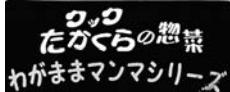
1568 冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ

21g×8 600

1569 冷凍 餃子

25g×10 603

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

3p	1529	冷凍 すきやき風コロッケ	150g	637
3p	1530	” ダブル	上記2p	1,223 1,274
3p	1527	冷凍 鶏肉の甘酢ごま煮	150g	621
4p	1528	” ダブル	上記2p	1,192 1,242
4p	1531	冷凍 ササミのチーズフライ	170g	826
3p	1532	” ダブル	上記2p	1,586 1,652
3p	1533	冷凍 体に優しい豚のメンチカツ	150g	626
3p	1534	” ダブル	上記2p	1,203 1,252
3p	1539	冷凍 大豆入りひじき煮	80g	594
4p	1540	” ダブル	上記2p	1,140 1,188
4p	1537	冷凍 中華丼の素	230g	794
	1538	” ダブル	上記2p	1,524 1,588

▽グッドミー(大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
クックたかくらは、大豆たんぱくにまつわる代替肉(お肉の代わりに使う食材)というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍 有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
4p	1552	冷凍 有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	691
4p	1553	冷凍 グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍 有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1555	冷凍 有機豆乳使用マカロニグラタン	200g	751
3p	1556	冷凍 グッドミーのベジタブル酢豚	6個入り	648



シンプルなさausのフライです
さっぱりと召し上がれます



オーブントースター

3p

1525 冷凍 チキンカツ
2枚入り

616円

1526 ” ダブル
上記2p

1,182 1,234円

原材料…鶏ササミ(米沢郷の鶏肉)、パン粉、小麦粉、卵、なたねサラダ油、塩、胡椒



様々お鍋
お皿
スープ、
自然解凍
等々
様々な
用途に
使う
餃子です

1543 冷凍 パクパク餃子
30個

1,296円

1544 ” ダブル
上記2p

2,488 2,582円

原材料…キャベツ、豚肉、餃子の皮、しょうが、にら、片栗粉、醤油、酒、ごま油、塩、胡椒

ヘルシーなベジハンバーグ
お好みのソースで煮込んだり、
スープにもご利用ください



4p

1557 冷凍 グッドミーのれんこんハンバーグ

4個

713円

原材料…蓮根、粒上大豆たんぱく、人参、セロリ、椎茸、パン粉、澱粉、小麦粉、生姜、発酵調味料、洗双糖、オールスパイス、サラダ油、食塩、胡椒

1558 冷凍 グッドミーのミートボール

10個

680円

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒



野人參、玉ねぎなど
味わいナゲット！

4p

1541 冷凍 ヘルシーナゲット

150g 713円

1542 ” ダブル

上記2p 1,369 1,426円

原材料…鶏肉(長野産)、鶏挽肉(長野産)、人参、玉ねぎ、ほうれん草、卵、小麦粉、牛乳、片栗粉、なたね油、塩、胡椒



3p

1535 冷凍 小松菜ごま和え

120g 616円

1536 ” ダブル

上記2p 1,182 1,234円

原材料…小松菜(有機栽培または農薬化肥不使用)、そりごま(国内産)、醤油、洗双糖

ヘルシーなベジミートボールです
そのまま温めたり、お料理に加えて
ご使用いただけます



4p

1559 冷凍 グッドミーのミートボール

680円

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

国産小麦使用のモチモチ食感の皮
具材は良質の国内産豚肉、
キャベツとタケノコでアクセント



1581 冷凍 豚まん
4ヶ 1,037円

原材料…皮(小麦粉(小麦(国産))、砂糖、牛乳、ラード(豚肉を含む)、イースト、食塩)、具(野菜(キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉(国産)、醤油(大豆・小麦を含む)、豚脂(国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯(デン粉)、酵母エキス、胡椒)、皮(小麦粉(国産)、ラード(小麦・小麦を含む)、豚脂(国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯(デン粉)、酵母エキス、胡椒)、打ち粉(小麦粉(小麦(国産)))/膨張剤

鶏肉や豚肉の脂から出る肉汁と、
新鮮なニラや白菜など野菜の旨みが
合わさってジューシーです



1590 冷凍 肉にらまんじゅう
6ヶ 529円

原材料…具(野菜(にら、白菜、長ねぎ、にんにく、生姜))、食肉(豚肉(鶏肉、豚肉))、豚脂(国産)、塩、醤油(ゴマ油)、ごま油、馬鈴薯(デン粉)、小麦粉、生姜、酵母エキス、皮(小麦粉(小麦(国産))、ラード(小麦・小麦を含む)、豚脂(国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯(デン粉)、酵母エキス)、皮(小麦粉(小麦(国産))、ラード(小麦・小麦を含む)、豚脂(国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯(デン粉)、酵母エキス)、打ち粉(馬鈴薯(デン粉))

国産小麦を使ったもっちり皮と
国産豚肉に塩麹の力が加わって
うまみたっぷり肉餃子



1583 冷凍 肉餃子
12ヶ 572円

原材料…具(野菜(キャベツ)、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、生姜)、食肉(豚肉(鶏肉、豚肉))、豚脂(国産)、塩、醤油(ゴマ油)、ごま油、馬鈴薯(デン粉)、小麦粉、生姜、酵母エキス、皮(小麦粉(小麦(国産))、ラード(小麦・小麦を含む)、豚脂(国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯(デン粉)、酵母エキス)、皮(小麦粉(小麦(国産))、ラード(小麦・小麦を含む)、豚脂(国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯(デン粉)、酵母エキス)、打ち粉(馬鈴薯(デン粉))

海老を約20%配合し、
イカとタラのすり身を加えた
ほんのり甘い焼壳です



1589 冷凍 海鮮えび焼壳
8ヶ 697円

原材料…具(えび(ベトナム、インドネシア)、野菜(玉ねぎ、生姜)、豚脂(国産)、いか(ペルー)、魚肉すり身(たら(国産))、砂糖)、鶏肉(国産)、つな(豚肉(国産)、砂糖)、オイスター(大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス)、皮(小麦粉(小麦(国産))、食塩)、打ち粉(馬鈴薯(デン粉))、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう)、皮(小麦粉(小麦(国産))、食塩)、重曹

冷凍点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

春巻とグラタンを手作りで製造

杏掛冷食

杏掛冷食

春巻とグラタンを手作りで製造

杏掛冷食

1570	冷凍 有機プロッコリーと有機ペンネのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍 春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りしています。



KUTSUKAKERESYOKU

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

ルール無用！ 我が家のお手巻き寿司パーティ



定番の海産から、野菜・たくあん・納豆まで...
みんなが好きなものを並べてどうぞ♪

神奈川
シーフロダクト

三崎のまぐろをお届け

神奈川県三崎港で魚の仲卸をしているシーフロダクトは、魚市場に近接する加工場をもち、魚市場の鮮度そのままの商品を届けています。



巻きものの定番

[1604] 冷凍ネギトロ用 6p
すき身 (サラダ油使用) 200g 1134円
油分を少なめにしたあっさりタイプ。手巻き寿司やネギトロ丼に

[0613] きゅうりのふる里漬 2p	90g 421円	[2117] 弓削多木桶仕込醤油 7p
[2016] 国内産 すりごま 白 30g	691円	[0550] 安曇野 藻塩 2p 45g×2 231円
[0124] 長ねぎ (泥) 300g	324円	[2316] 山わさび 2p 12g 324円
[0501] 平飼有精卵 10ヶ	610円	

海産

△刺身・生食用△

1601 冷凍三陸水産のたらこ	80g	983
1602 冷凍三陸水産の辛子明太子	80g	1010
1603 冷凍メバチまぐろはちの身	300g	1210
1604 冷凍ネギトロ用すき身 (サラダ油使用)	200g	1134
1605 冷凍まぐろ赤身	200g	1350
1606 冷凍まぐろ角切り	200g	1048
1607 冷凍ピン長まぐろ	300g	1058
1608 冷凍まぐろ鉄心	10本	1048
1609 冷凍お刺身ほたて貝柱	100g	1323

△切り身魚△

1610 冷凍紅鮭 (甘塩)	2切れ	983
1611 冷凍 " 徳用	5切れ	2360
1612 冷凍メカジキ	90g×2	778
1613 冷凍徳用メカジキ	90g×4	1544
1614 冷凍メカジキステーキカット	100g×3	788
1615 冷凍マグロスペアリブ	500g	680
1616 冷凍キハダステーキ	80g×4	529

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
△漬け魚△				
1711	冷凍国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567	
1712	" ダブル	2切れ×2	1077	3p
1713	冷凍メカジキ照焼用	90g×2	875	

高尾の魚

翌々調配送

[5657] 冷凍さわら味噌漬 4p
2切れ 810円
白身で品の良い味のさわらが、味噌漬けでさらに美味しくなっています



△切り身魚△

5650 冷凍真ダラ切身

2切れ 810

△漬け魚△

5652 冷凍銀だら味噌漬け

2切れ 1804

5653 冷凍サケ味噌漬

2切れ 1172

5654 冷凍赤魚粕漬

1枚 902

5655 冷凍さば西京漬

2切れ 994

5656 冷凍メカジキ味噌漬

2切れ 1026

5657 冷凍さわら味噌漬

2切れ 810

5658 冷凍ほっけ味噌漬

1切れ 632

5659 冷凍サワラ西京漬け

2切れ 810

5660 冷凍塩サバ切身

2切れ 902

4p



くせがなく さっぱりした白身

[1727] 冷凍ひと塩サワラ切身 3切 713円

振り塩をして凍結しました。お弁当のおかずなどにおすすめです。
サワラのムニエル
塩・コショウをし小麦粉をまぶしたサワラを、オーブンで焼く。バター、粒マスターを入れてとかしてソースに



塩こうじが引き出す サバの旨み、程よい脂のり

冷凍国産サバ塩こうじ漬け

[1711] 2切れ 567円

[1712] ダブル 2切れ×2 1077

1134円

有機栽培米と天日塩で製造の塩こうじに漬けました。



流水解凍5分 タレごと熱々ご飯に かけるだけ！

[1731] 冷凍かつお丼 90g 794円

一本釣りで釣り上げた鮮度抜群の
鰯を、枕崎産鰯節、北海道産昆布を
使用した特製タレに漬け込みました。



冷凍紅鮭 (甘塩) 5p

[1610] 2切れ 983円 11p

[1611] 5切れ 2360円

[1807] おにぎり用焼き海苔 2ソツ切10枚×3 1501円
若芽の内に摘み取った海苔で、やわらかく、香りが良い

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

△鍋△

10p	1714	冷凍 海鮮鍋セット 6種 (約2人前)	2160	
		生秋鮭切身2切、真だら切身2切、ズワイガニ半肩、バナナエビ2ヶ、ベビーホタテ2ヶ、結び昆布2ヶ		

△うなぎ△

1715	冷凍 鹿児島県産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g	2630
1716	〃 刻みうなぎ 50g×2	1831

△エビ・イカ他△

1717	冷凍 エコシュリンプ M 約200g	1760
1718	〃 L 約200g	1901
1719	〃 むき身 S 約200g	1825
1720	冷凍 中粒しじみ 150g	805
1721	冷凍 シーフードミックス 180g エビ・ホタテ	956

△干物・他△

3p	1722	冷凍 いわし丸干し 6尾	481	
	1723	冷凍 カラフトししゃも 10尾	648	
	1724	冷凍干しカレイ 2枚	956	
	1725	冷凍 アジ開き 2枚	810	
4p	1726	〃 ダブル 2枚×2 1539	1629	
	1727	冷凍 ひと塩サワラ切身 3切	713	



[1728] 冷凍天然バナナエビ 100g 740円

パプアニューギニアで捕獲された天然のバナナエビです。



[1729] 冷凍シマホッケ開き 2枚 794円

アメリカ産/ほどよい塩加減で身離れが良く、脂が溢れます。



[1733] 冷凍生姜焼きさば 2切 810円

漬け込むことで、サバの旨味が引き立ち、ふわっと香ります



冷凍メカジキ [1612] 90g×2 778円

[1613] 徳用 90g×4 1544円



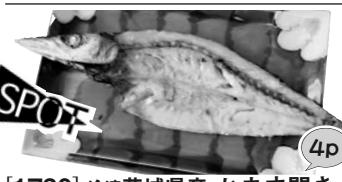
[1617] 冷凍カラスガレイ切り身 2切れ 875円

アイスランド産。無塩。皮無しなので、熱を通すと崩れやすいので注意



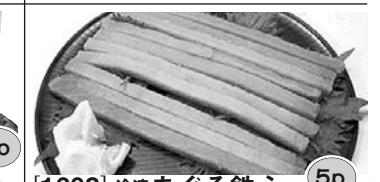
[1722] 冷凍いわし丸干し 6尾 481円

千葉県産。栄養豊富な真イワシを、塩のみで仕上げました



[1730] 冷凍茨城県産 かます開き 2枚入 702円

塩のみを使用して製造しています。しっとりとした上品な白身



[1608] 冷凍まぐろ鉄心 10本 1048円

手巻きはもちろん、ぶつ切りにしてカルパッチョやどんぶりに



長寿や幸せが長く続くことを願って 年越しそば



神奈川県足柄上郡 金子製麺

足柄古式生そば

北海道幌加内産そば粉と、国産小麦びわほなみの自家製粉を使用。

季穂石臼生粗挽きそば

北海道幌加内産そば粉と、北海道産小麦ゆめちからを使用。
そばを石臼で粗挽きにした「石臼粗挽きそば」です。

足柄古式そば

北海道幌加内産そば粉と、国産小麦の自家製粉を使用。
「足柄古式そば」を、金子製麺独自の方法で自然乾燥しました。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

△生麺△

隔週	2401	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	329
隔週	2402	季穂(きすい)地粉生うどん(太)(2人前)	130g×2	297
隔週	2403	季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	486
隔週	2404	足柄古式生そば	130g×2	400
隔週	2405	あしがら車屋 醤油らーめん	2食	443
隔週	2406	味噌らーめん	2食	481
隔週	2407	塩らーめん	2食	481

年の瀬を元気にしてくれる 玉子ちぢれ麺の黄金生ラーメン 金子製麺 年の瀬黄金ラーメン

3p	2408	年の瀬黄金ラーメン スープ付	2食	486
	2409	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	518
	2410	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	324
	2411	生スパゲティー 卵	150g×2食	335

△冷凍麺△

3p	2412	冷凍さぬきうどん	200g×3	410
	2413	" ダブル	上記2p	788
	2414	冷凍十割生そば	130g×2	594
	2415	" ダブル	上記2p	1,129

△乾麺△

2p	2416	地粉うどん(田島さんのうどん)太	250g	286
	2417	地粉うどん(田島さんのうどん)細	250g	286
3p	2418	足柄古式そば	240g	356
SPOT	2430	" ダブル	上記2p	684
3p	2419	究極そば	200g	535
SPOT	2431	" ダブル	上記2p	1,026
3p	2420	特選そば	200g	562
SPOT	2432	" ダブル	上記2p	1,078
	2421	さくらいの焼そば	114g×2	443
	2422	即席麺 桜井食品△	99g×4袋	842

長野県長野市 山本食品

冷凍十割生そば

国内産そば粉の100%で作った冷凍十割生そばです。ご家庭で手軽に本格的な十割そばを味わえます。

究極そば

国内産そば粉90%、長野県産小麦粉10%を使用し、秘伝の高度な技術で造り上げた逸品です。

特選そば

国内産そば粉100%で造り上げた手打ちそばに勝るとも劣らない風味・のどごしを存分にお楽しみいただけます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2423	しおらーめん	99g×4袋	842	
2424	みそらーめん	101g×4袋	842	
2425	とんこつらーめん	103g×4袋	886	

△パスタ△

2426	国内産ロングパスタ	300g	443	
2427	国内産エルボパスタ	300g	443	
2428	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	
2429	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	

年に一度のお節作り、丁寧にだしをとって、 日本の伝統食をお楽しみ下さい

日高昆布 北海道日高産。

煮上がり早く、だしも良く出ます。軟らかくなるのが早いので、食べる昆布としても最適です。
煮昆布、昆布巻き等に。

協賛	△即席麺 トーエー△	次回252・253		
協賛	2433 どんぶり麺・しお味ラーメン	78.5g×4	821	1,015
協賛	2434 どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン	78g×4	821	1,015
協賛	2435 どんぶり麺・きつねうどん	77.3g×4	821	1,015
協賛	2436 どんぶり麺・納豆そば	81.5g×4	821	1,015
協賛	2437 どんぶり麺・カレーうどん	86.8g×4	821	1,015

だし類

△昆布△	2501 日高昆布	200g	1,534	8p
△煮干し△	2503 天日三陸煮干し	100g	972	
△削りぶし△	2504 鰯平削り(花カツオ)	40g	405	
規格改定	2505 削り節パック「ふぶき」	2g×14	670	
	2506 料理の決め手(混合削り節)	100g	680	
	2507 中厚削り	100g	578	
	△だしパック(煮出しタイプ)△			
	2508 だしパック おだしさん	8g×10	400	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽だしパック(粉末タイプ)▽				
協賛	2509	野菜でうまい食塩無添加	3.5g×6	335 389
協賛	2510	チキンコンソメ	10g×8	524 540
▽干し椎茸▽				
協賛	2511	干しいたけ・どんこ(大)	45g	1,129 1,242

粉・豆・ごま

▽粉▽				
2001 おいしい強力粉	400g	302		
2002 こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	518		
2003 地粉(薄力粉)	500g	400		
2004 国産有機白玉だんご粉	150g	480		
2005 国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410		
協賛 2006 無双本葛・粉末	80g	556 594		

北海道で契約栽培された馬鈴薯を使用

桜井食品 片栗粉

北海道北見市常呂町・斜里郡斜里町の農家で契約栽培された馬鈴薯を、斜里町から流れる良質の水に晒した後、製造された純度の高い馬鈴薯粉です。

原材料…馬鈴薯澱粉(北海道産)

お雑煮に飽きたら、きなこ餅はいかが?

新潟 星六・星六きな粉

農家の方と直接契約した国産原料を用います。その中の一つである大豆「リュウホウ」を100%使用し、強火でじっくりと煎りあげた星六のきな粉。

原材料…きな粉(国産大豆/農薬・化学肥料不使用)

黒豆の水煮

国内産黒豆使用。豆を煮た時と同じ状態でパックしていますので、面倒な下ごしらえは不要です。

原材料…黒豆(大豆)(国内産)

2p	2007	片栗粉	200g	281
2p	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416
	2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	454
▽豆▽				
	2011	有機大豆(岩手産)	300g	281
▽水煮野菜▽				
協賛	2012	小豆の水煮	230g	254 281
2p	2013	黒豆の水煮	230g	302
	2014	金時豆の水煮	230g	302
▽胡麻▽				
	2015	国内産すりごま 黒	30g	626



年末年始限定品

小麦粉と米粉を使った
有機天ぷら粉
有機からあげ粉

SPOT [2019] 有機天ぷら粉 300g 594円 3p
SPOT [2018] 有機からあげ粉 100g 421円 2p

丹波篠山地方厳選の丹波黒大豆

丹波黒豆

粒が大きく煮炊きしても皮がはがれにくく、何よりも噛み締めたときの旨みが違います。煮豆や黒豆ご飯に。

原材料…黒大豆(兵庫県産)

SPOT [2020] 丹波黒豆 200g 1,825円 9p

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2016	国内産すりごま 白	30g	691	
2017	無双 練り胡麻 白	210g	632 798	

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽				
1815 とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432		
1816 とろろ昆布	50g	524		
協賛 1817 塩吹昆布	35g	427 497		
1818 ひじき/国内産	40g	821		
1819 すき昆布	1枚	578		
1820 上乾さくらえび/台湾	20g	648		



食べ頃は1週間目、クリスマス後に漬けましょ!
漬け汁の割合は、煮きり酒2:醤油1

松前漬け

作り方…①するめ1枚は、軽くあぶって手でさくか、酒にひたしてやわらかくし、料理ばさみ等で、約5cm長さに切る。昆布5cmは、するめの太さ、長さに合わせて切る。人参1本は、約5cm長さの細切りにする。数の子は、薄い塩水(立て塩)でもどし、膜を掃除して手で適当な大きさにちぎる。②保存容器に全材料を入れ、煮きり酒1カップと醤油1/2カップを混ぜてヒタヒタに注ぐ。③ひと晩置くと材料が漬け汁を吸い込むので、漬け汁をヒタヒタまでたして、上下をかき回す。これを約3回繰り返す。

北海するめ

そのまま食べても炙っても美味しいするめいかです。

原材料…真いか(北海道産)



価格改定	1821 北海するめ	1枚	1,323	7p
協賛	1902 有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	421 464	
	1903 かんぴょう	25g	529	3p

1904 有機乾燥きくらげホール	15g	486		
1905 国産はるさめ	50g	157		
1906 国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぶん)	100g	529		
1907 北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475		
1908 やきふ	40g	292		
1909 おつゆふ	1袋30g	292		
1910 糸寒天(国産)	30g	616		

▽素材・缶▽

1911 もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778		
1912 朝堀たけのこ水煮ブロック	200g	745		4p
1913 あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778		
1914 あいこちゃん銀のまぐろ油漬	70g×3	778		
1915 ミニとろイワシ・味付	100g	378		
1916 とろイワシ水煮	150g	497		
1917 オイルサーディン	100g	443		

池谷 一穂(いっすい)の蒟蒻

一穂のこんにゃく

契約栽培の国産こんにゃく芋を使用。

昔ながらのバタ練製法で作っています。ねばり、弾力、風味、味しみよく仕上げました。



▽こんにゃく▽				
1918 一穂のこんにゃく	300g	340		2p
1919 一穂の生芋こんにゃく	230g	351		2p
1920 手どりこんにゃく	250g	405		2p
1921 しらたき	230g	340		
1922 くろたき	230g	351		
協賛 1925 乾燥糸こんにゃくぶるんぱん	50g×4	648 689		



SPOT [2020] 丹波黒豆 200g 1,825円 9p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

これ1本でいろいろなお酢料理が作れる

酸味

国産米から造った純米酢と、信州りんご果汁から造った純りんご酢をブレンド。さらに瀬戸内レモン果汁のさわやかな香りをプラス

甘味

北海道産ビートグラニュー糖で控えめな甘みを添えました。

旨味

自社製一番だし入り。毎朝とった一番だしを、風味が落ちないよう、その日の午後一番に充填します



カンタン八芳酢

[2151] 360ml 389 508円



調味料

△味噌△

2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102	ヤマキ	米味噌	650g	756
2103	小野崎	あわせ味噌	650g	756
2104	マルグラ	麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106	マルグラ	有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	1048
2108	マルグラ	米味噌	750g	1021
2109	マルグラ	麦味噌	750g	999
2110	マルグラ	白みそ	250g	248 270
2111		有機八丁味噌	300g	756
2112		有機・赤出し八丁味噌	450g	969

△醤油△

2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	マルグラ	有機醤油	720ml	1296
2116	マルグラ	〃	300ml	680
2117	弓削多	木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119		木桶仕込いしこみしょうゆ	150ml	518

△塩・他△

2120	海の精	あらしお(大)	500g	1296
2121		〃(小)	240g	648
2122		ほししお	240g	810
2123		やきしお	60g	454
2124		〃詰替用	60g	259
2125		〃スタンダードパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130		〃詰替用	58g	389

△砂糖△

2131		島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2132		マスコバド黒糖(フレーク)	500g	631
2133		てんさい含蜜糖粉末	500g	497

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
△塩こうじ△				
2134	有機玄米塩麹	170g	648	
△つゆ△				
2135	弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037	
2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	583	
2137	しいたけ香る有機白だし	360ml	1220	
2138	イゲタ めんつゆ(ストレート)	360ml	670	4p

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
△みりん類・料理酒△				
2139	味の母(みりん風調味料)	720ml	961 1080	
2140	三州三河みりん	700ml	1991	
2141	有機三州味醤	500ml	2024	
2142	本みりん 福来純	500ml	1100	
2143	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400	
2144	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1452	

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
△酢△				
2145	有機純米酢 老梅	500ml	497	
2146	〃	900ml	875	
2147	富士酢(米酢)	500ml	864	
2148	美濃有機玄米黒酢	360ml	756	
2149	純りんご酢	500ml	518 572	3p
2150	富士すし酢	360ml	756	
2151	カンタン八芳酢	360ml	389 508	
2152	オーガニックレモン100%しづりたて	180ml	572	
2153	有機梅酢 赤	200ml	583	
2154	有機ポン酢醤油	250ml	464	
2155	職人の夢 有機すだちぽん酢	180ml	691	

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
△食用油類△				
2156	国産なたねサラダ油	450g	1026	5p
2157	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1679	
2158	国産なたね油	450g	918	
2159	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031	5p
2160	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031	
2161	最高級ラー油	45g	659	
2162	日本オリーブ 有機エクストラオリーブオイル	180g	1944	
2163	〃	450g	3888	
2164	カルボネール 有機エクストラオリーブオイル	458g	2398	
2165	パレスチナのエクストラオリーブオイル	273g	2009	

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
△季節限定・鍋つゆ△				
2166	みそちゃんこ鍋スープ	600g	281 324	
2167	寄せ鍋スープ	600g	281 324	
2168	キムチ鍋スープ	600g	281 324	
2169	香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	281 324	
2170	とり塩鍋スープ	600g	281 324	
2171	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ	30ml×4	394 432	
2172	鶏だしコク鍋つゆ	30ml×4	394 432	
2173	香り立つゆず鍋つゆ	30ml×4	394 432	

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
△大ビン・大缶△				
2181	弓削多有機醤油	1800ml	2722	
2182	三河みりん	1800ml	2838	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
△ソース類▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
3p	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	443
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	518
△たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	475
	2210	有機麻婆の素	100g	281
2p	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
△マヨネーズ▽				
協賛	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	610 670
△ケチャップ類▽				
協賛	2216	有機トマトケチャップ チューブ	300g	405 454
協賛	2217	有機ピザソース	225g	475
協賛	2218	オーガニックトマトピューレー	160g	281 292
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
協賛	2222	有機ミートソース	140g	319 335
△ドレッシング 他▽				
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	497
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
3p	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
△カレー類・他▽				
	2301	特選カレーパウダー	20g	292
	2302	奄美カレー中辛	180g	508 3p
	2303	奄美カレー甘口	180g	508 3p
	2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	508
	2305	〃	ハード	5~6皿分
	2306	タンドウリーチキン用スパイス	11g(5~6人用)	432
	2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561
	2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	702
	2309	〃	オリジナル	220g/約18皿分
	2310	〃	スパイシー	220g/約18皿分
協賛	2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	680 864
△シチューの素・他▽				
協賛	2312	ココナツミルク	200ml	388
協賛	2313	直火焙煎クリームシチュー	120g	394 454
	2314	オラッヂェデミグラスソース	115g×2	799
△香辛料▽				
	2315	すじ青のり	4g	367
	2316	山わさび	12g	324 2p
	2317	七味	15g	616
	2318	ゆず七味	10g	389
	2319	白コショウ	20g	346
	2320	カレーの壺ペッパー	黒ホール	20g
	2321	セイロンシナモン	パウダー	20g 389 2p
	2322	柚子こしょう	40g	373
	2323	有機生姜末・ピン	40g	756
	2324	旨味本来 からしチューブ	40g	356
	2325	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356
△乾燥ハーブ▽				
	2326	乾燥バジル	4g	589
	2327	乾燥ローズマリー	4g	589
	2328	唐辛子	5g	281
	2329	乾燥ローリエ	3g	589

<p>しっかりとだしの利いた本格派なめんつゆ [2138] イゲタ めんつゆ・ストレートタイプ 360ml 670円</p> <p>2年醸造濃口醤油、3年醸造濃厚醤油をベースに、自社で蟹節、椎茸、昆布からだしを取り、風味豊かに仕上げました。 原料: 醤油、米発酵調味料、ふし(むろあじ、宗田鰯、鰯)、砂糖、乾椎茸、昆布</p>	<p>米ぬか由来の栄養が健康にうれしい 圧搾一番搾り国産こめ油</p> <p>[2174] 300g 950円 5p</p> <p>[2175] 600g 1296円 6p</p> <p>製造過程で溶剤を使わず、原料の国産米ぬかに圧力をかける「圧搾」のみで油分を搾りました。</p>	<p>有機ごまの香ばしさと有機純米酢のやさしい酸味 [2226] 有機胡麻 ドレッシングタイプ 225g 497円</p> <p>有機胡麻たっぷりのコクのある味わい 有機砂糖、有機米酢、有機醤油、有機胡麻、有機たまねぎ、食塩、有機みかん、有機にんじん、ばれいしょでんぶん、有機じょうが、唐辛子</p>	<p>[2321] セイロンシナモン パウダー 20g 389円</p> <p>お菓子づくりはもちろん、カフェオレ、カプチーノなどに</p>	<p>弓削多 木桶仕込醤油 1000ml 1426円</p> <p>約1年間杉製の木桶で仕込みました。香りがよく、旨味が多い。 大豆(国内産、遺伝子組換えでない)、小麦(国内産)、食塩</p>	<p>[2117] 山わさび 12g 324円</p> <p>シャープな辛みと旨み。 水で練って下さい。 西洋わさび粉(北海道産西洋わさび)</p>
<p>SPOT</p> <p>[2174] 300g 950円 5p</p> <p>[2175] 600g 1296円 6p</p> <p>製造過程で溶剤を使わず、原料の国産米ぬかに圧力をかける「圧搾」のみで油分を搾りました。</p>	<p>有機ごまの香ばしさと有機純米酢のやさしい酸味 [2226] 有機胡麻 ドレッシングタイプ 225g 497円</p> <p>有機胡麻たっぷりのコクのある味わい 有機砂糖、有機米酢、有機醤油、有機胡麻、有機たまねぎ、食塩、有機みかん、有機にんじん、ばれいしょでんぶん、有機じょうが、唐辛子</p>	<p>[2156] 国産なたねサラダ油 5p 450g 1026円</p> <p>北海道滝川産菜種の圧搾一番搾りを、調味料を使わせず精製 食用なたね油(遺伝子組換えでない)</p>	<p>[2152] オーガニックレモン 100%しづりたて 3p 180ml 572円</p> <p>焼魚やお刺身に生レモンと一緒に、またレモネードなどにも。</p>	<p>[2211] 有機回鍋肉の素 100g 281円</p> <p>米味噌をベースに、牡蠣エキスや醤油の旨み</p>	<p>奄美カレー 各180g 508円</p> <p>[2302] 中辛 [2303] 甘口</p>
		<p>[2159] 玉絞め一番搾りごま油 5p 180g 1031円</p> <p>淡麗な色と香り、芳醇な風味。浅く煎った白ゴマを、石臼で丁寧にしづり、和紙で濾過</p>	<p>[2203] 職人の夢 有機中濃ソース 3p 200ml 540円</p> <p>主原料の野菜・果実は、100%有機栽培 有機野菜・果実、有機醤油、有機みかんやく粉、麦芽水飴</p>	<p>奄美大島の生ウコンをたっぷり使用</p>	



香ばしいきな粉と煎り黒豆の風味

だいすきデイズ サクサクきなこ黒豆
北海道産黒豆を100%使用した、炒り黒豆のほの甘きなこおやつです。国産きな粉、ビートグラニュー糖、天日塩など原材料にこだわりました。※5歳以下の子供には食べさせないで下さい。



甘辛ピーナッツ菓子

富士屋製菓 ハイピーナッツ
香ばしいピーナッツを寒梅粉と小麦粉でコーティングしてじっくり焼き上げ、国産大豆・小麦使用の丸大豆醤油などで味付け。熟練の職人がていねいに作り上げた豆菓子は、シンプルであきのこない、懐かしい美味しさいっぱいです。



一粒タイプのナッツチョコ

サンコー アーモンドチョコ
ローストした有機アーモンドを北海道産のてん菜糖を使用したチョコで包みました。やさしい甘さです。



一口サイズのクラッカー

サンコー まるいクラッカーミニ
国産小麦の小麦粉が主原料の生地をサクサク食感に焼き上げたクラッカーです。ショートニング不使用。

お菓子

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
2p	2871	サクサクきなこ黒豆	35g	324円
2p	2872	ハイピーナッツ	90g	340円
3p	2873	アーモンドチョコ	55g	648円
	2903	" ダブル	上記2p	1,231円
				296円

年末年始のやつ特集



252・253限定

干海老の旨みと、程よい塩味

アリモト 召しませ日本・ひとくち海老せんべい
アリモト 召しませ日本・ひとくち海老せんべい
瀬戸内産小桜えび・駿河湾産桜えび使用。
主原料の米はもとより、干海老、塩など調味料に至るまで、極力国産のものを使用し、無添加でやさしくどこかなつかしい味に仕上げました。塩は海の精を使用しています。



パリッと軽い、おつまみ昆布

ノースカラーズ 北海道パリポリ昆布
貴重な北海道函館産棹前昆布を使用。
国産のさんまから作った魚醤や昆布、カツオや椎茸を使って仕上げました。



おつまみにピッタリな北海道の珍味

ノースカラーズ 純国産北海道鮭とば
北海道産の鮭を、添加物を使用せずに、北海道産昆布や国産の原料からとった天然だしで上品に味付けしています。やわらかめの食感。



SPOT

252・253限定



通常配送品

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2875	まるいクラッカーミニ	15g×5	248円	2p
2874	召しませ日本・ひとくち海老せんべい	70g	356円	2p
2876	北海道パリポリ昆布	25g	572円	3p
2877	純国産北海道鮭とば	32g	583円	3p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
------	----	----	----	---------	------

お菓子

お菓子

△アイスクリーム・冷菓△

本次乳業製造

2802	練バニラ	120ml×2	972
2803	練ピターチョコ	120ml×2	972
2804	練抹茶あずき	120ml×2	972
2805	練イチゴ	120ml×2	972
2806	練ブルーベリー	120ml×2	972

東毛酪農製造

2807	練牧場ミルクアイス	110ml×2	718
2808	練はちみつバニラアイス	110ml×2	718
2809	練ミルクコーヒーアイス	110ml×2	718
2810	練ミルクチョコレートアイス	110ml×2	718
2811	練宇治抹茶アイス	110ml×2	718

△和菓子類△

2812	練三色だんご	4本	648
2813	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
2814	有機ほの甘あずき	55g	238
2815	有機・楽笑栗	125g	454
2816	オーガニック小麦のどらやき	1個	210
2817	庄内干し柿	180g (5~6個)	1,004

てんさい糖

黒砂糖

水は使わず、豆乳のみで練り上げた
豆腐屋さんの豆乳ドーナツです。

丸和食品

豆乳ドーナツ 黒砂糖・てんさい糖
国産小麦粉、国産大豆豆乳を使用し、
水は使わず、豆乳のみで練り上げたドーナツです。

△その他△

2p	2818	豆乳ドーナツてんさい糖	155g	292
2p	2819	豆乳ドーナツ黒砂糖	155g	292
3p	2820	バービスケット プレーン	5枚×4袋	540

アリモト 有機玄米プラス

有機玄米100%使用。砂糖不使用、小麦不使用のたまり醤油を使った醤油味なのでグルテンフリーです。



2834 有機玄米プラス・黒胡麻

30g 270

2835 有機玄米プラス・キヌア&チアシード

30g 270

2836 有機玄米プラス・めかぶ

30g 270

2837 草加せん・ミックス

6枚 486

2838 柿の種

65g 324

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

原料茶葉・水にこだわり

すっきりした味わい

国産有機さらつや美人番茶

[2608] 500ml 140 94円

[2609] 箱 500ml×24 3270 4656円

協賛

ケースで
お得有機番茶
使用

充分に育成した茎を
長期熟成し、お茶の
うまみ・甘みを引き
出すために三年かけ
て作った番茶を使用



×24

原料茶葉へのこだわり

国産有機茶葉（有機無双番茶）です。

有機無双番茶は、茎が主体（茎：葉=7:3）。十分成熟した茎と葉を秋に刈り入れ、蒸して揉み乾燥、熟成させて風味がまろやかになったところで焙じます。鉄釜で丁寧に焙じたお茶は、艶のある色合いに仕上がり、独特の香ばしさとほんのりした甘さが特徴です

水へのこだわり

高野山麓で汲み上げられた清冽な伏流水。天然水が無双番茶の風味を引き出し、すっきりした味わいになりました

添加物不使用

酸化防止・保存のためのビタミンCも使用していません。また、PETボトル飲料の製造時に一般的に使用される重曹も使用していません。
※重曹はお茶の抽出効果を高めるために使われますが、加工助剤なので表示義務がありません

お茶各種

△日本茶△

2601 特上煎茶（やぶきた）	100g	1696
2602 上煎茶（在来種）	100g	1226
2603 有機玄米茶	180g	632
2604 有機番茶	200g	540
2605 有機茎茶	200g	864
2606 有機ほうじ茶	180g	583

協賛

協賛

協賛

3p

2607 有機無双番茶（ティーバッグ）	5g×40	1031 1242
2608 国産有機さらつや美人番茶	500ml	140 94

2609 " 箱	500ml×24	3270 4656
----------	----------	-----------

2610 麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用	8g×52	540
-----------------------	-------	-----

△烏龍茶△

2611 依田さんの烏龍茶	100g	1048
---------------	------	------

△ハーブティ・他△

協賛

4p

2612 たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1264 1404
2613 アイリーミント	5g	659
2614 カモミールウンド	5g	729
2615 草花茶	5g	864
2616 紫蘇ペニ茶	5g	729
2617 有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
2618 カメリアティ（箱入り）	3g×30	3024
***** なたまめつ茶		終了
2620 あずき美人茶	500ml	216
2621 " 箱	500ml×24	4977 5184

△紅茶△

2p

2622 ティーバッグ アッサムブレンド	20袋	410
2623 ティーバッグ ケニア	20袋	324
2624 ティーバッグ 有機アールグレイ紅茶	20袋	626
2625 ティーバッグ チャイ・パック	3g×12	496
2626 依田さんの紅茶（リーフ）	100g	1048

△ココア△

3p

2627 ココア	110g	712
----------	------	-----

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
△コーヒー△				
2628	パロ・プランココーヒー (豆)	150g	994	
2629	〃 (粉)	150g	994	
2630	サンタ・フェリサ (豆)	150g	994	5p
2631	〃 (粉)	150g	994	5p
2632	オーガニックソフトブレンド* (豆)	150g	1021	
2633	〃 (粉)	150g	1021	
△ドリップパック△				
2634	有機ドリップパック	8g×10	983	
2635	Artisan水出しアイスコーヒー	15g×5	756	
2636	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	1080	
△インスタントコーヒー△				
2637	Cafe (カフェインレス)	75g	1836	
2638	〃 詰替	60g	1318	
△アイスコーヒー△				
2639	オーガニックアイスコーヒー 無糖	1000ml	605	
2640	〃	1000ml×3	1760 1844	
2641	〃 カフェインレス・無糖	1000ml	799	
2642	〃	1000ml×3	2278 2398	
2643	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	756	
2644	〃 箱	6本	4355 4536	
△コーヒーフィルター△				
2645	無漂白コーヒーフィルター102 (3~4人用)	100枚	432	

△ミネラルウォーター (軟水) △

2646 神泉水	2ℓ	367
2647 〃	箱 2ℓ×6	2095
2648 〃	500ml×12	2279
2649 〃	箱 500ml×24	4558
2650 あづみ野湧水	2ℓ	221
2651 〃	箱 2ℓ×6	1301

グアテマラ最上級グレード

SHB*のコーヒー

サンタ・フェリサ 150g 994円

[2630] 豆 [2631] 粉



※SHB (ストリクトリー・ハード・ビーン) は、1,350m以上の高地で栽培される最上級品で、昼夜の寒暖差により、実がしまって良質の酸味とコクがあります。



農園主・アナベラ兄妹

多様な樹木がある農園

小学校や保育園の運営

[2622] 農薬を使わずに育てた紅茶

アッサムブレンド

(ティーバッグ) 20袋 410円



渋みを抑えた濃厚でコクある味わい。ミルク・お砂糖と相性抜群

[2610] 麦茶ティーバッグ

国内産大麦使用

8g×52 540円

砂の熱を利用し、麦の芯まで焙煎することで麦の香ばしい味・香りを引き出す昔ながらの「砂炒り焙煎」製法でつくりました

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

3p	2652	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2653	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2p	2654	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
	2655	"	125ml×18	5334 5443
6p	2656	豆乳で元気	125ml×3	535
	2657	"	125ml×24	4191 4286
2p	2658	原豆乳	300cc	265
	2659	有機じんわ~りしょうが	150ml	486
6p	2660	しょうが湯	20g×5	432
	2661	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ。

▽缶ジュース▽				
3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933	
3003	信州もも	160g×4	786	
5p	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
協賛	3005	オーガニックトマトジュース有塩	190g×6	880 907
	3006	〃 無塩	190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	〃 無塩	190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
協賛	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1129 1166
ヒカリ	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
協賛	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	940 972
5p	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
協賛	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	940 972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
協賛	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	751 778

 <p>しょうが湯 [2660] 20g×5 432円</p> <p>[2661] 箱入 20g×18 1274円 有機栽培されたしようとがのすりおろしをたっぷり使用し。本葛・れんこん粉末入り</p>	<p>2p</p> <p>6p</p>	<p>[2614] カモミールウインド 5g 729円</p> <p>単品では飲みづらいカモミールもブレンドによって奥深い香りに</p>	[2614] カモミールウインド 5g 729円	
豆乳で元気 [2656] 3パック 125ml×3 535円	3p	ケースでお得！	協賛	箱入りでお得！
[2657] 24パック 125ml×24 4191 4286円			[3022] オーガニックトマトジュース 有塩 箱 190g×30 4297 4336円	[3023] 有機・野菜飲むならこれ！ 箱 190g×30 5525 5636円
国産大豆からしぼった自然な甘みとコク。成分無調整豆乳			[3025] アップルサイダー+レモン 箱 250ml×30 4604 4666円	[3026] ぶどうサイダー+レモン 箱 250ml×30 4604 4666円
[2625] チャイ・パック (ティーパック) 3g×12 496円	3p		[3027] オーガニックスポーツドリンク 箱 280ml×24 4140 4188円	[3021] 有機ぶどうジュース 箱 160g×30 5080 5185円
シンガンバティ農園の茶葉に、スパイスをブレンドしました			[3024] 光みかんサイダー+レモン 箱 250ml×30 4763 4866円	[3024] 光みかんサイダー+レモン 箱 250ml×30 4763 4866円

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3019	新農研リンゴジュース	1000ml	1064	
3020	フルーツビネガー有機りんごの酢	360ml	805	

サフリメント

「海のミルク」と呼ばれる牡蠣の成分を濃縮

[2712] オイスター

35p

Fゴールド 2粒×30 7560円

タウリン、亜鉛を摂りたい方に。細胞の働きを高めるサイクリックAMPを多く含んだ生ガキからスープのみを抽出しています。お酒を飲む方にも



鉄

赤血球をつくるのに必要な栄養素。女性は不足しがちな成分です

銅

鉄から血液中の赤血球がつくられるのを助ける栄養素。また、活性酸素を除去するなどの働きをしたり、骨の形成を助けたりする役割もしています。

亜鉛

皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素

タウリン

体内の機能が働きすぎることを制御したり、低下した時には改善させたりするなど、身体が常に一定の生理作用の中で動くようにバランスをとっています。

民間療法の雄

[2703] 有機梅肉エキス

13p

40g 2700円

☆1日3g(大豆約3個分)が目安

☆酸味が気になる方は、甘みを加えてお湯で溶かしてドリンクとしてもどうぞ。



スーパーフルーツ

[2702] ロイヤルノニ (ジュース)

25p

900ml 5335円

約140種類の栄養素を含むノニを発酵させたジュースです。香料や保存料などは一切加えずノニの実だけで発酵させています。昔ながらの手搾り製法で造られた濃縮還元なしの濃厚なジュースです



△ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ (ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

△パウダー・顆粒▽

2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2705	有機雲南田七人参	顆粒 2g×30	9720
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・フレーク	280g	2916

△カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424
2710	E-SAN (イワシ油)	150粒	5184
2711	ギンコロイドF	120粒	4536
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449



パックスナチュロン

自然由来成分にこだわったナチュロン製品は、髪や頭皮、肌をすっきりやさしく洗い上げ、泡切れもよく肌に心地よい使用感。

洗浄成分である石けんは、川に流れるとき中のカルシウムなどのミネラルと結びつき、魚や微生物のえさになり、自然にかえる川や海にやさしい成分。

泡で優しく洗い上げる

植物性石けんのボディーソープ

さっぱりやさしい洗い心地

太陽油脂 ナチュロンボディソープ

ヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディーソープです。素肌のうるおいを保つ、ビワ葉エキスを使用しています。

1押し3mlが10倍の濃密な泡になって出てきます。ホイップクリームのような肌触りで、全身をやさしく、しっかりと洗うことができます。

容器の口が大きいので詰替えも簡単です。



フレッシュハーバルグリーンの香り

ローズマリー、ラベンダー、エストラゴン、ゼラニウムなどの精油を原料にした「フレッシュハーバルグリーン」の香り。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

△洗濯用△

3102	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,421
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,595
3104	〃 詰替用	1000ml	1,100
3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,894
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	1,188
3107	〃 詰替用	1000ml	770
3108	パックス衣類のリンス	600ml	1,122
3109	〃 詰替用	550ml	660

△台所用△

3110	200番(液体)	800ml	1,001
3111	〃 詰替用	2300ml	2,321
3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	825
3113	〃 詰替用	900ml	1,034
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	578
3115	〃 詰替用	900ml	1,146

△浴用固形石けん△

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g × 3	3,173 3,366
3118	化粧石けんE(固形)	95g × 3	561
3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g × 3	726
3120	パックスナチュロン 〃 SR	100g × 3	891



おだやかな作用で漂白・除菌・除臭。

パックス 酸素系漂白剤

衣類用、台所用の粉状漂白剤です。お湯に溶かすと発生する酸素の気泡で、衣類の黄ばみ・黒ずみ・シミなどを、おだやかに漂白・除菌・除臭します。

成分…過炭酸ナトリウム100% (酸素系)

使い方

・浸け置き…2リットルのお湯(30~50°C)に約10gをめやすく溶かし、15分~30分ほど浸した後、よくすいでください。

(キッチン)…食器(陶器、プラスチック製品、木・竹製品、ガラス製品)、ふきん、おしごり、ボールやざる、まな板などに。



年末の大掃除も

ナチュラルクリーニング

酸性(油、ほこり)の汚れに

パックス重曹F

お掃除や食器洗いだけでなく、お料理(ベーキングソーダ)にもご利用いただける、食用グレードの重曹です。大容量2kg入り。

成分…炭酸水素ナトリウム

基本的な使い方

(粉のまま)…シェーカー容器に入れたり、湿ったスポンジ等にふって使います。がんこな油汚れに。

(重曹水)…水200ccに小さじ2~3杯の重曹を溶かし、プラスティック製のスプレー容器に入れて使用します。食器洗いなどに。

(重曹ペースト)…重曹に少しづつ水を加えて湿らせ、そのまま練る。落ちにくい湯のみの茶漬等に。



パックス重曹F

Baking Soda
Food Grade
(重曹グレード)

2kg

太陽油脂株式会社

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

スキンケア

△クリーム△

3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	770
3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,200

△リップクリーム△

3204	ナチュロンリップクリーム	4g	858
------	--------------	----	-----

△日焼け止め△

3206	パックスナチュロンUVクリーム	45g	1,870
	SPF30 PA++		

△自然派化粧水△

3207	オリーブマングリーンローション	180ml	1,100
3208	オリーブマングリーンローション	180ml	1,100

△オイル△

3209	オリーブマングリーンオイルポンプ	200ml	4,620
3210	オリーブマングリーンオイル	30ml	1,210
3211	シコリーブ 薬用スキンクリーム	80g	1,100
3212	ナチュロンオイル	60ml	1,452
3213	アルティースオリーブスクワラン	60ml	2,552

△アルヴィンゼ/ミル総本社△

3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
3215	〃 徳用	310ml	4,180
3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850

△ナチュロン/太陽油脂△

3218	フェイスクリアソープ	95g	1,320
3219	フェイシャルローション	100ml	2,112
3220	〃 詰替用	100ml	1,650
3221	エモリエントクリーム	35g	2,112

△アンチトピー/日本オリーブ△

3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
3223	〃 詰替用	500ml	2,200
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

生活雑貨

△入浴剤△

3303	竹艶水	250ml	880
------	-----	-------	-----

△ペーパー類△

3304	コアレックスグリーンセイビングティッシュ	6パック	649
3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
3306	ペンギン芯なし6R(シングル)	6ロール	655
3307	上記用シングル専用芯	1本	33
3308	ピュアブラウン(ダブル)	8ロール	578
3309	ワンタッチコアレス(シングル)	6ロール	682

△油こし器△

3506	コスロンフィルター	20個	1,320
------	-----------	-----	-------

△その他△

3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	264
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	264
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	627

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3319	粋水	すいすい	300ml	2,508
3320	〃	詰替用	300ml	2,174
3321	特選竹酢液		500ml	935
3322	竹炭		15cm×5	825

ボディクレイ

1/7~1/13配達

ねんどのお風呂で全身ケア!

保湿もできる入浴剤

ねんどの入浴剤

粘土が水道水の塩素を抑えてお湯がまるやかになり、お風呂上がりはしっとり保湿された肌に。上がり湯は使わず、そっと拭きましょう。

入浴剤だけでなく、入浴前後にボディミルクとしてもお使いください。



全身用保湿クリーム

ねんどのクリーム

ウォーターベースなのでしばらく水分が浸透し、少量でもしっかり肌をカバーします。ナイトパックや乾燥しがちなかかとのケアにもおすすめです。

粘土の保護膜によるハリが気になる場合は化粧水と混ぜてお使いください。



エイジングケア

ねんどのモアクリーム

ヒアルロン酸や、和漢薬にも使われるセンブリエキスやクララエキスを加えた、よりお肌にアプローチするエイジングケアクリームです。

粘土とヒアルロン酸のダブルの力でしっかり保水。お肌をみずみずしく、やわらかく仕上げます。

目元、口元など特に乾燥が気になる部分にもおすすめ。



スキンケア5種類のミニセット

ねんどのトライアルセット

フェイスケアの定番4アイテムに、人気NO.1の「ねんどのハミガキ」を加えた嬉しいセットです。オリジナルボーチ入りで持ち運びにも便利。

内容…フェイスソープ20g、ローション20mL、ミルキーローション20mL、ハミガキ10g、パック15g×3P



ボディクレイ



1/7~1/13配達

△ボディクレイ/粘土科学△ 次回205

6902	入浴剤	300g	1,430	7p
6903	入浴剤徳用	1200g	3,960	18p
6904	ソープ	300g	1,650	
6905	ソープ徳用	1200g	4,730	
6906	パック	300g	2,090	
6907	パック徳用	1200g	5,830	
6909	クリーム	300g	2,530	12p
6910	シンプルジェル	300g	1,540	
6911	スキンミルク	150ml	2,310	
6912	フェイスソープ	130g	2,200	
6913	ハミガキ	100g	1,375	
6914	ミルキーローション	120ml	2,310	
6915	ローション	120ml	1,980	
6916	モアクリーム	60g	3,630	17p
6917	リンス	300g	1,980	
6919	ハンドクリーム	50g	1,760	
6921	トライアルセット	1セット	1,980	9p



MARTINA GEBHARDT
NATURKOSMETIK

マルティナ

マルティナ女史がこだわり続けた
高品質の基準の証しである
「デメター認証」を
すべての商品が取得しています。

Vegeta

気になるところを集中的にお手入れ ポイントケア ハンド・ボディケア

すっきりとしたオレンジが香る、
みずみずしいテクスチャーのハンドローション。

ハンドローション(手元用乳液)
お肌にすばやくなじんで、なめらかに仕上げます。
ハンドクリームよりも軽いテクスチャーがお好みの方や
夏場にもおすすめします。
保湿成分としてカミツレ花エキスを配合。
手肌はもちろん、全身にお使いいただけます。

マルティナ ハンド・ボディケア	1/7~1/13配達
8532 ハンドローション	100ml 3,190円



マルティナ ハンド・ボディケア	1/7~1/13配達
8531 カミーレハンドクリーム 100ml	3,850円

■ローズシリーズ
高品質のローズが、
乾燥しがちな肌に
吉々しい潤いを与えます。
乾燥やストレスなど
敏感になっている
肌におすすめです。

8501 クレンジングミルク	150ml	4,950円
8502 フェイシャルローション	100ml	3,740円
8503 モイスチャーミルク	100ml	6,050円
8504 クリーム	50ml	5,500円

■サルビアシリーズ

オイリーな肌に
皮脂バランスを整える。
顔の赤みやにきびが
気になる方におすすめ。



8509 クレンジングミルク	150ml	4,400円
8510 フェイシャルローション	100ml	3,520円
8511 モイスチャーミルク	100ml	4,730円
8512 クリーム	50ml	4,510円

マルティナ化粧品は 翌々朝の配送です

（有機栽培はもちろんのこと、天体からの力と地球からの力を利用しており、農作業を天体の運行によつて決定することで、植物の力を最大限に發揮させる農法）で、栽培された植物、または、有機農法のものや野生のものを使用しています。また、製品には、全て、スペゲリックエッセンスを配合しています。スペゲリックエッセンスとは、スペゲリック法と呼ばれる古代の製法（蒸留、洗浄、灰化のプロセス）でハーブなどから抽出した塩を原料にしてつくれたエッセンスで、肌に変化をおこす力となります。

■ジンセナシリーズ

活力が必要な肌に
潤いを与え再生力を促す
厳選された天然の
朝鮮ニンジンエキスが、
潤いと活力を与えます。



8505 クレンジングミルク	150ml	5,170円
8506 フェイシャルローション	100ml	4,180円
8507 モイスチャーミルク	100ml	6,270円
8508 クリーム	50ml	5,830円

■シアナーシリーズ

繊細な肌をやさしくケアする
たいへん敏感な肌の方にも
安心してお使いいただける
シリーズ。
過敏になっている肌を保護し
ち着きを取り戻して潤いのある
穏やかな状態に保ちます。



8513 クレンジングミルク	150ml	4,400円
8514 フェイシャルローション	100ml	3,520円
8515 モイスチャーミルク	100ml	4,950円
8516 クリーム	50ml	4,840円

配 送 曜 日	月	火	水	木	金
注文書回収	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19
商品配送	1/12	1/13	1/7	1/8	1/9

注文の締め切り

注文書回収の翌日午前中
金曜コースの方は月曜日午前中です
一部商品、配送が左記以降となります。

★祝祭日も休まず配送します★



sonett
OKOLOGISCH KONSEQUENT

詰替え用5L

ドイツ発、水と自然を守るオーガニック洗剤
ソネットシリーズは世界42ヶ国で愛用されています



洗濯用液体洗剤

**有機ラベンダーの香りが人気の
お洗濯用液体洗剤です。
しっかりと汚れを落とし、
ふんわり洗い上げます。
ナチュラルウォッシュリキッド
お洗濯の際にはラベンダー畑のよ
うな、自然本来の豊かな香りをお楽し
みいただけます。**

100%天然原料を使用。
使用後は生分解し自然に還ります。



柔軟仕上げ剤 仕上げ用リンス

洗濯時のすすぎの水に加える衣類用リンス
無香料タイプ。

ナチュラルランドリーリンス

お洗濯物に残っている石けん分をきれいに取り除き、
衣類の黄ばみとニオイ・色あせを防ぎ、鮮やかな色に保
ちます。繊維をやわらかく、なめらかな風合いに仕上
げ、色を鮮やかにします。

洗濯の最後のすすぎの水に加えてご使用ください。



液体クレンザー

**手肌にも素材にもやさしいクレンザー
植物と鉱物の天然原料 100%で安心。
ナチュラルスカーリングリキッド**

炭酸カルシウムの細かくソフトな研磨剤で傷が付きにくく、ステンレス・シンク・セラミック・蛇口・陶器などを美しく磨き上げます。
なめらかにキッドタイプで伸びがよく、レモングラスのオーガニックエッセンシャルオイルが爽やかに香ります。レモングラスのさわやかな香り。

【適するもの】ステンレス、シンク、蛇口、陶器など。

オーガニック洗剤&ソーフ ソネット 1/7~1/13配達

■洗濯用

7501	ナチュラルウォッシュリキッド	750ml	1,760円
7502	〃	2L	2,970円
7503	〃	5L	6,600円
7504	〃	10L	12,100円
7505	ナチュラルウォッシュリキッドセンシティブ	2L	2,970円
7506	〃	10L	12,100円

■色柄用

7507	ナチュラルウォッシュリキッドカラー	1.5L	2,310円
7508	〃	5L	6,600円

■おしゃれ着用

7509	ナチュラルウォッシュリキッド・ウールシルク用	1L	2,090円
7513	〃 ウールシルク用センシティブ	1L	2,090円

■洗濯用

7516	ナチュラルランドリーリンス	1L	1,320円
7517	ナチュラルゴールソープバー	100g	550円
7519	ナチュラルゴールソープリキッド	300ml	1,210円
7520	ナチュラルアイロンスプレー	500ml	1,100円
7521	ナチュラルブリーチ (洗濯・台所用漂白剤)	450g	1,100円

■食器用洗剤

7522	ナチュラルウォッシュアップリキッド・小	300ml	726円
7523	ナチュラルウォッシュアップリキッド	1L	1,320円

洗濯用液体洗剤

食器洗浄機専用洗剤

食器洗浄機での食器・調理器具洗いに
すべての食器洗い機に対応します。

ナチュラルディッシュウォッシュ
酵素、リン酸塩など塩素処理をした漂白剤
を使用せずに、しつこい汚れを効果的に落と
します。石けんカスも臭いも残らず、食器が
きれいになります。

※使用できないもの…漆器、アルミ食器、クリ
スチタルグラス、カットグラス、金銀の装飾
のついた食器。



お肌にやさしいのに少量で高い洗浄力

環境や手肌にやさしく、
使用後は分解し自然に戻ります。

ナチュラルウォッシュアップリキッド

油汚れにも強く、市販の石油系合成洗剤に
比べても洗浄力は劣りません。よく泡立ち、
泡切れもスッキリ、すすぎも簡単です。

ナチュラルウォッシュアップリキッド

有機レモングラスのフレッシュな香り。

カレンドラ

有機スイートオレンジと有機ベルガモットの
フルーティーな香り。お肌にやさしいカレン
ドラエキス配合。

センシティブ

無香料タイプ。特に肌が敏感な方や香りが
苦手な方へ。

食器用洗浄剤



オーガニック洗剤&ソーフ ソネット

1/7~1/13配達

7524	ナチュラルウォッシュアップリキッド	5L	5,500円
7525	ウォッシュアップリキッド・カレンドラ	300ml	770円
7527	〃	1L	1,430円
7528	ウォッシュアップリキッド・センシティブ	300ml	726円
7529	〃	1L	1,320円
7530	ナチュラルデッシュウォッシュ (食器洗浄機用)	1.5kg	2,860円

■住まいの洗剤 液体クレンザー

7531 ナチュラルスカーリングリキッド 500ml 1,100円

■住まいの洗剤 お風呂用

7532 ナチュラルバスルームスプレー 500ml 1,100円

7533 〃 1L 1,760円

■トイレ用

7534 ナチュラルトイレットクリーナー 750ml 1,100円

■多目的用

7535 ナチュラルクリーナー 500ml 990円

■ガラス製品用

7536 ナチュラルウインドウクリーナー 500ml 1,100円

■手洗い用洗浄料

7537 フォーミングハンドソープカレンドラ 200ml 1,078円

7538 詰替 〃 1L 2,420円

7539 マイルドハンドソープ・シトラス 300ml 1,540円

7540 詰替 〃 1L 3,080円

7541 マイルドハンドソープ・ラベンダー 300ml 1,540円

7542 詰替 〃 1L 3,080円

【欠品商品についてのお願い】ご注文を頂いた時点で、在庫切れや完売
になっている可能性もございます。誠に恐れ入りますが何卒ご了承頂け
ましたら幸いです。在庫切れ商品につきましては、入荷予定を改めてお
知らせ致します。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

土佐佐賀

さんちよく
有土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています

土佐伝統の藁焼き

土佐伝統の藁焼き。藁の炎で鰯の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰯の旨みを引き立たせます

一本釣りかつお船上凍結

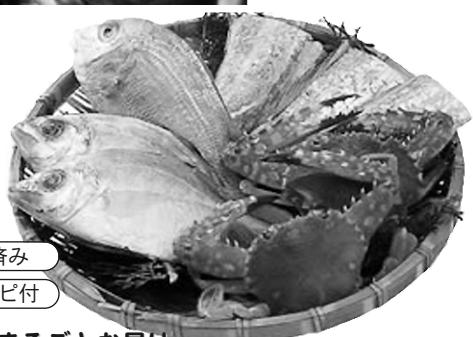
高鮮度のうます

冷凍土佐沖一本釣り藁焼き

[5601] 100g×2 1,372円

[5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰯をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブランイン凍結」により冷凍しております。



下処理済み

簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け
水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット 600g 1,544円

その時々に水揚げされる魚介を3~4種セット

マヌカハニー

翌々日配送



濃厚な色合いとクリーミーな甘さ
マヌカハニー

体にいいものを選びたい、とにかく美味しいハチミツが食べたい!
目的に合わせてどうぞ

マヌカヘルス・マヌカハニー

[5791] MGO115/UMF6
250g 3,240円
毎日続けたい

[5792] MGO263/UMF10
250g 5,940円
美味しい体調管理したい

[5793] MGO400/UMF13
250g 7,560円
美容と健康維持に

[5794] MGO573/UMF16
250g 11,880円
抗菌性重視

商品名のMGO数値は、食物メチルグリオキサールの含有量

「食物メチルグリオキサール (MGO)」は、マヌカ木やその近隣種から採れる花蜜だけに見いだされる強力な抗菌効果をもたらす物質です

マヌカ (Leptospermum scoparium) とは、灌木種の一つで、ニュージーランドにのみ自生するフトモモ科の低木です

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

韓国食品

翌々日配送

東京

韓国食品

キムチづくり40年の職人が作る

韓国伝統製法



みん家白菜キムチ

[5301] 250g 616円

[5302] 上記2P 1,194 1,234円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁（煮干、鰯節、昆布、干し椎茸）、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、りんごピューレ、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんさんの

幸福キムチ辛さ控え目 300g 616円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁（煮干、鰯節、昆布、干し椎茸）、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



[5304] カクテキ・大根

250g 605円

大根（国産）、にら（国産）、漬け原材料〔だし汁（煮干、鰯節、昆布、干し椎茸）、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレ、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜〕



お茶

翌々日配送

国産ごぼうのやさしい香り

煮出し・水出しどちらでも

[5795] 有機ごぼう茶 1.5g×30 1,296円

丁寧に水洗いし乾燥させ、じっくり焙煎した国産ごぼうを細かく砕きティーバッグに入れました

沸騰水500mlに対してティーバッグ1袋を入れます。火を弱火にして、ふきこぼれないようふたをずらして約3分～5分間煮出します。火を止めて10分～15分位してティーバッグを取り出してください。

▼出来上がった国産ごぼう茶はふたをしたまま流水で、粗熱を取り、冷蔵庫で冷やすと香りを逃さずおいしい国産ごぼう茶が出来上がります。



品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

興農ファーム

北海道
興農ファーム牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工

冷凍興農牛牛カルビ味付
[5847] 320g 1,642円
SPO_下 [5849] ダブル
上記2パック 3119 3,283円

ナムルをのせて
ビビンバ丼

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています

[5828] 冷凍ウインナーソーセージ
150g 864円

[5825] 冷凍あらびきウインナー
150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる

[5830] 冷凍バジルポーク
ウインナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス

[5837] 冷凍チーズ入り
ウインナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

冷凍行者にんにく入り

[5827] 冷凍ウインナー
150g 864円

[5834] 冷凍フランク
50g×5 1,291円

【温屠体製法】と呼ばれる
屠畜直後の肉を使用することによって
結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農
無塩漬ベーコンブロック
250g 1,890円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農
無塩漬ロースハムブロック
300g 2,570円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料

[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 1,031円
絹引きにした口当たりの良いウイ
ンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウインナー 150g 864円
「あらびきウインナー」のミニサイズ



[5829] 冷凍パクパク
こどもウインナー 150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛
料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク
200g 1,112円
興農豚の粗挽きウインナーを、食べ
応え抜群の骨付きフランクにしま
した。バーベキューなどにおすすめ
です



[5831] 冷凍ボローニア
ソーセージ 200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々の香辛料で
味付け。解凍後好みの厚さに切り、
フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 713円
[5833] スライス 120g 713円
マヨラム・パセリ・オレガノを
利かせました



[*****] 冷凍興農豚

チャーシュー

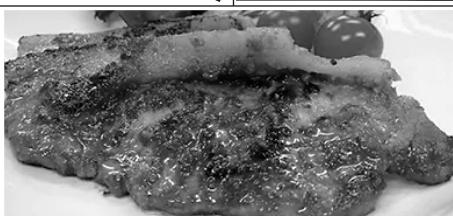
興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたもの
ないしは有機認証を受けたニンニ
ク・姜・長ネギを使用し、またそ
の原料についても安全性が高
く安心のものを使用しています
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、
砂糖（鹿児島県・千葉県）、酒、にんにく
（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ



[5847] 冷凍興農牛牛カルビ味付
320g 1,642円

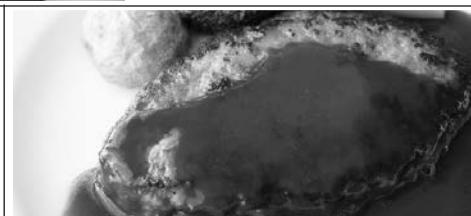
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けし
ました。

8p



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け
200g 1,015円

原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ
400g 1,566円

牛 60：豚 40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フ
ライパンで焼いてお召し上がり下さい。

彩生舎

水の彩でかんたんお肌のお手入れ

SAISEISHA
さいせいしゃ

化粧水 + 乳液 + 美容液

洗顔後はこれひとつのオールインワン保湿ジェル



しっとりするのにべたつかない
水の彩の基本仕様となる
刺激の少ない保湿クリーム

ナチュールアクアクリーム 水の彩
しっとりするのにべとつかない使用感の保湿
クリーム(ノンオイルタイプのジェル)です。
手軽に使えるオールインワンジェルとして、
またご家族皆さまで毎日のお肌のケアにお使い
ください。

エレガントで華やかな

ダマスクローズが香る、保湿クリーム
ナチュールアクアクリーム 水の彩
ローズ・デ・アルガン

美容オイルとしても名高いアルガンオイル(ア
ルガニアスピノサ核油)を贅沢に配合、ダマスク
ローズ(ダマスクバラ花油)が香る、保湿クリーム
です。

HYPER PLANTS



ダマスクローズの100%
オーガニックフローラルウォーター
「アロマケア」

オーガニックフローラルウォーター ローズ
華やかなダマスクローズの豊かな香り。肌質を選ば
ず、毎日のスキンケアを優雅なひとときにしてくれます。
合成香料・保存料 不使用。
ご使用方法…フェイシャルやボディの化粧水に。ルー
ムスプレーに。リネンウォーターに。
全成分…ダマスクバラ花水(ブルガリア)

[6430] オーガニックフローラルウォーター ローズ
150ml 1,870円

彩生舎

▽	水の彩ナチュールアクアクリーム (保湿ゲルクリーム) ▽	
6401	ナチュールアクアクリーム水の彩 120g	2,310
6402	ナチュールアクアクリーム水の彩 200g	3,740
6403	〃 ローズ・デ・アルガン 120g	3,190
	アルガンオイルを贅沢に配合。エレガントで華やかなダ マスクローズの香り。	
6404	薬用ナチュールアクアクリーム水の彩S 150g	4,180
6408	薬用ナチュールアクアクリーム水の彩S 270g	6,930
▽	心花の彩 (ファンデーション・メイクベース) ▽	
6409	メイクベースエステクリーム 30g	1,760
6410	UV SCパウダリーファンデーション用ケース(パフ付) 1,155	
6411	UV SCパウダリーファンデーション用パフ2個セット 550	
6412	UV SCパウダリーファンデーション リフィル ライトナチュラル 10g	1,760
	SPF25 PA++ 明るい色白の肌に	
6413	〃 ナチュラル 10g	1,760
	SPF25 PA++ 標準的な明るさの肌に	
6414	〃 オークル 10g	1,760
	SPF25 PA++ 少し濃い健康的な肌に	
6415	UV SPヴェールフェイスパウダー用ケース(パフ付) 1,155	
6416	UV SPヴェールフェイスパウダー用パフ2個セット 550	
6417	UV SPヴェールフェイスパウダー リフィル SPF15 PA++ 10g	1,650

ときめきのいろどり
心花の彩「水の彩シリーズ」から生まれた
メイクアップ化粧品石油系合成界面活性剤、鉱物油(流動パラフィン)、合成着色料、
合成香料、タール系色素、紫外線吸収剤は使用していません。スキンケア後の3ステップでお肌を
きれいに見せながら、しっかり守ってくれます

ステップ①(日中用美容液&メイク下地)

メイクベースエステクリーム

ムースのような軽いつけ心地で素肌の通気性を保ちながら、お肌の乾燥を防ぎます。ナチュラルカラーで気になるところを自然にカバーします。



ステップ②(ファンデーション)

UV SCパウダリーファンデーション

美容液成分・保湿成分がメイク中のお肌のうるおいを保ちます。こだわりの原料でカバーパークと保湿力を高め、乾燥や紫外線からやさしくお肌を守ります。



ステップ③(仕上げ用パウダー)

UV SPヴェールフェイスパウダー

ミネラルと美容液成分でできた仕上げ用パウダーです。シルクとパールのヴェールがお肌の表面を優しく包み込んでくれます。



アロマ入浴剤 「薬用 DRアロマバス」

医師との共同開発

メディカルアロマセラピーの確立をめざすハイパー
プランツ社がおくる、高品質な天然エッセンシャルオイル
のみをブレンドした薬用入浴剤。皮膚やからだ全体でア
ロマの効果を感じて下さい。

いろいろな香り、効能をお楽しみください

[6431] DRアロマバス アソート12包セット

12包セット(6種×2包) 1,847円

内容…ビューティー、スキンケア、リラクゼー
ション、レスピレーション、プレミアム、正眠

1/7~1/13配達

▽水の彩 (メイク落し・洗顔せっけん・化粧水・UVクリーム) ▽

6418 ファミリーUVクリーム 水の彩(日焼け止め) 40g 1,540
SPF20 / PA+ 石けんで落とせます。

6419 リキッドクレンジングソープ 150ml 1,980

6420 ナチュールホワイトソープ 105g 1,320
洗い上がりはしっとり。低刺激性の洗顔石鹼。

6421 ナチュールファインミスト水の彩 100ml 1,980

▽ハイパー・プランツ 薬用入浴剤 DR アロマバス▽

6422 DRアロマバス リラクゼーション 500g 2,200

深みのあるラベンダーとマージョラムに、親しみやすいオ
レンジが入った香り。リラクゼーションに。6423 〃 スキンケア 500g 2,420
程よく甘い、くせのない森林を思わせる香り。6424 〃 エリミネーション 500g 2,200
深みのあるラベンダーと華やかなチグレンの香りに、親
しみやすいベルガモットが入った香り。6425 〃 ビューティ 500g 3,080
優雅なローズベースの香り。美肌におすすめのローズオッ
ターをはじめ、美容のための精油をブレンド。6426 〃 レスピレーション 500g 2,200
季節の変わり目に爽快感を得たいときにおすすめです。
ペパーミントやユーカリ等、スッキリとして爽やかな香り。6427 〃 プレミアム 500g 2,200
柑橘系の中に甘さのある香り。にごり湯(乳白色)。6428 〃 正眠Seimin 500g 2,200
深く染みわたるようなハーブの香り。おやすみ前に。6429 〃 ヴァレードオリガム 500g 2,200
抗菌作用の強いエッセンシャルオイルをブレンド。
さっぱりとした清涼感のあるハーバル系の香り。