



ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

水・木・金曜コース 新年合併号

No.202 No.203



体を温めてくれる根菜たっぷり!

けんちん汁

冬野菜の旨みが凝縮!

ポトフ

【0126】大根	1本	313円	【0128】キャベツ	1/2ケ	184円
【0109】人参	500g	302円	【0130】ブロッコリー	1ケ	313円
【0117】里芋	500g	346円	【0131】グリーンセロリ	1/2株	302円

1月20日は大寒です 年に一度の縁起物

寒卵とは、寒中に産んだ鶏の卵の事で栄養価が高く、保存がきくと昔から言われてきました。卵が貴重な食物であった時代は長く特に、産卵率が落ちる寒の時期に人は、風邪や病気になりやすい事もあり普段よりありがたかったのでしょう。「寒卵」は、冬の季語にもなっています。また、最近では、大寒の日の卵を食べると金運がアップするという風水占いから寒卵に注目が集まっているようです。1/20の枝さんの大寒卵を1/21にお届けします。金運はともかく、滋養の高い卵をどうぞ。



【2919】枝さんの大寒有精卵

直送 10ヶ×2 1,932円 10p



卵かけごはんはに美味しい ご馳走ふりかけ

新丸正の鰹節に国産のおおさ海苔、バラ海苔、刻み海苔、国内製造のとろろ昆布を絶妙なバランスでブレンドした食塩不使用のふりかけです。ご飯にのせてお好みで醤油をかければ、口の中に磯の香りが広がる、まさに海の幸(宝)の詰まった逸品。

【0703】海宝飯ふりかけ 28g 842円 4p

本年もたくさんのご愛顧を賜り、心より感謝申し上げます
2026もどうぞよろしくお願いたします

あったかご飯で免疫力アップ

「疫を免れる力」を高めて元気な一年のスタートを！ 免疫力とは、細菌やウイルス、カビなどの病原体から体を守るために人間に備わっている機能の事です。体温が1℃下がると、免疫力は30数%下がり、逆に体温が1℃上がるると免疫力は5倍になるそうです。

商品のお届けは二十四節気が小寒から大寒に変わり、一年で最も寒さが厳しくなる大寒の頃になります。けんちん汁やポトフ、お鍋、煮物、温かいスープなど、食べ物や飲み物で内側から体を温めましょう。

私たちの体は食べたものでできています、旬の野菜をたっぷりとり、バランスよく、しっかりと食べて風邪や病気に負けない身体を作りましょう。

配送曜日	月	火	水	木	金	力タログ202
注文書回収	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	水・木・金曜コース限定
商品配送	休	休	1/7	1/8	1/9	月・火曜コースはお休みです
翌々週配送品	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16	翌々週配送品は ご注文を承ります

配送曜日	月	火	水	木	金	力タログ203
注文書回収	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	注文の締め切り
商品配送	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16	注文書回収の翌日12:30迄
翌々週配送品	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23	金曜コースの方は 月曜日の12:30迄です 一部商品、配送が左記以降となります。 ★祝祭日も休まず配送します

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内



フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配

株式会社 ベジタ

〒300-2647 つくば市手子生585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージ化したセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】有機JAS表記に準拠
有…有機農産物／転…転換期間中有機農産物
※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種



★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時などには、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。

下ゆでなしで何にでも

小松菜

アクが少ないので、下ゆでなしでおひたし、煮びたしに使えます。炒め物、煮魚のつけ合わせなどにも。太い根元は火が通りにくいので、根元に十文字に切り目を入れておくのがゆでるときのコツ

小松菜炒めの

肉味噌がけ

炒めた小松菜に、肉味噌をかけてボリューム満点

【1129】冷凍健康豚 挽肉 150g 513円

【2103】あわせ味噌 650g 756円



【野菜セット】【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

【0101】野菜セット 1,080 1,242 円			
野：表組に表示			
さつま芋 紅東	700g	茨城・常総センター	
ブロッコリー	1ヶ	千葉・佐原供給センター	
小松菜	1束	茨城・旭農園	
ピーマン	150g	沖縄・真南風	
しめじ（ヒラタケ）	100g	茨城・チャイルドウッズ	

【0102】果物野菜セット 1,620 1,890 円			
果：表組に表示			
玉ねぎ	700g	北海道・田中正広さん	
大根	1本	愛知・ティエラス	
キャベツ	1/2ヶ	愛知・ティエラス	
ほうれん草	1束	栃木・島田晴夫さん	
キウイ	250g	栃木・赤羽根和郎さん	
りんご シナノゴールド	1ヶ	青森・新農業研究会	
りんご 星の金貨	1ヶ	青森・新農業研究会	

【0103】畑コラボセット 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

【0104】根菜ミニセット 831 ~~875~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
★ 果	0105 玉ねぎ	700g	410
	0106 " 徳用	1.4kg	780 820
	北海道・田中正広さん/防除0		
	0107 じゃが芋 男爵	700g	389
	0108 " 徳用	1.4kg	746 778
	北海道・渡部信一さん/防除0		
★ 野	0109 人参	500g	302
	0110 " 徳用	1kg	575 605
	茨城・萩原ファーム/防除0		
	0111 さつま芋 紅東	700g	346
	0112 " 徳用	1.4kg	657 691
	茨城・常総センター/防除0		
	0113 さつま芋 紅はるか	700g	346
	0114 " 徳用	1.4kg	657 691
	茨城・常総センター/防除0		
	0115 さつま芋 シルクスイート	700g	583
	0116 " 徳用	1.4kg	1108 1166
	千葉・佐原供給センター/防除2		
★ 産地 変更	0117 里芋	500g	346
	0118 " 徳用	1kg	657 691
	茨城・常総センター/防除0		
	0119 長芋	250g	292
	茨城・常総センター/防除0		
	0120 長芋	300g	497
岩手・みちのく有機/有			

品番	品名	規格	価格(税込み)
0121	ごぼう	300g	335
岩手・みちのく有機/有			
0122	ごぼう (1本もの)	300g	378
千葉・佐原供給センター/防除0			
0123	蓮根	500g	551
茨城・常総センター/防除0			
0124	長ねぎ (泥)	300g	324
0125	" ダブル	300g×2	616 648
千葉・林 昭一さん/防除4			

産地 変更



里芋特有の粘りが いい感じのトロミに

定番の煮物もちろんおいしいですが、グラタン・シチューなど洋風料理にも。チーズとの相性も抜群

【0913】ゴーダチーズ 100g 448円

【2313】直火焙煎
クリームシチュールウ 120g 454円

3p

長芋の酢醤油漬け
食べやすい大きさにきって、酢醤油に漬ける。好みでわさびやのりを入れてどうぞ

【2326】旨味本来
生おろしわさびチューブ 40g 356円





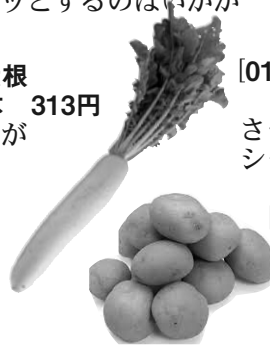
お腹にやさしい 蒸し野菜

お正月の豪華な料理もよいけれど
シンプルな蒸し野菜でホッとするのはいかが



[0128] キャベツ
1/2ケ 184円
胃腸を守る栄養素が
特徴

[0126] 大根
1本 313円
消化酵素が
たっぷり



[0119] 長芋
250g 292円
さっと蒸して
シャキシャキ感を残しても



[0107] じゃが芋
男爵
700g 389円
5mm幅の半月切
りで

[2224] 果実の恵み
ドレッシング
200ml 497円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



肉厚で香りが強いのが自慢 セロリ

種は、トップセラー。日本での栽培率は、年間5%にも満たない品種ですが、非常に香り高いのが特徴です。



種まきをしてから、150日以上もかかって出荷される野菜。長いと260日近く、目を配って世話をしています。



セロリと油揚げの
煮びたし

[0516] 油揚げ 2枚 238円



セロリの甘酢漬け

[2147] 富士酢(米酢)
500ml 864円

果	0126	大根	1本	313
		愛知・ティエラス/防除2		
	0127	大根 紅しぐれ	1本	205
		茨城・深谷守夫さん/防除0		
果	0128	キャベツ	1/2ケ	184
	0129	"	1ケ	349 367
		愛知・ティエラス/防除2		
野	0130	ブロッコリー	1ケ	313
		千葉・佐原供給センター/防除6		
初	0131	グリーンセロリ	1/2株	302
	0132	" 徳用	1株	575 605
		愛知・ティエラス/防除2		

果	0133	ほうれん草	1束	238
		栃木・島田晴夫さん/有 栃木・藤田至善農園/防除0		
野	0134	小松菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
初	0135	春菊	1束	270
		茨城・旭農園/防除0		
	0136	水菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0137	ベビーみずな	1p	151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0138	チンゲンサイ	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		



冬の楽しみ 干し野菜 大根

ちょっと余った大根などを干してみても？水分が飛んで、甘みが強くなります。冬は、乾燥しているので、失敗しらず。

干大根

①大根は、細切りや薄切りにする ②ざるに広げ、お日様にあてる

大根を割って、洗濯用のハンガーで干しても



独特の香りが食欲増進 菜はサラダ 茎はおひたしとしても 春菊

鍋に入れるときは、葉と茎でかたさがまったく違うので、火通りの時間も違います。それぞれ、ベストな時に召し上がれ



焼くと旨みが凝縮 ブロッコリー

ゆでたブロッコリーもよいけど、しっかり焼くことで深い味わいになります。

焼きブロッコリー

ブロッコリーを小房分けて、オリーブオイルでやわらかくなるまで焼く。マヨネーズであえてどうぞ




シャキシャキとして ほのかに甘み チンゲンサイ

クセやアクが少なく、軟らかいので、使いやすい

チンゲン菜の 塩にんにく炒め
シャキ感を残すために、加熱はさっと、手早く♪

[2329] 唐辛子 5g 281円

品番	品名	規格	価格(税抜き)
 <p>蒸れた匂いが少なく 味がある エリンギ 北村きこの園では、国産杉のおがくずを約2年間堆積して不純物を取り除いたものに、栄養剤として、ふすま・米ぬかを混ぜたものを培地として用いています。</p> <p>栽培が終わった後のおが粉は、敷料や土壌活性剤に再利用しています。</p>			
★ 0139	かぼちゃ	1/4ヶ	216
0140	〃 徳用	1/2～1/4ヶ	390 410
0141	〃 徳用	1ヶ	687 724
栃木・鈴木章さん/有			
野 0142	ピーマン	150g	194
0143	〃 ダブル	150g×2	369 389
沖縄・真南風/防除5			
*****	ハラペーニョ		終了
*****	葉つき唐辛子		終了
★ 0144	ベビーリーフ	50g	162
茨城・HATAKEカンパニー/防除0			
0145	パクチー (コリアンダー)	30g	281
茨城・ハーブスマン/s/防除0			
0146	ローズマリー	10g	281
茨城・ハーブスマン/s/防除0			
0148	にんにく	1ヶM	302
岩手・みちのく有機/有			



**かぼちゃの
ミートソースグラタン**
一口大に切って下ゆでしたかぼちゃを、ミートソースとあえてグラタン皿に入れる。チーズを乗せてオーブントースターで焼く。種をトッピングしても

[2222] 有機ミートソース
140g 335円

畑から摘んだままをお届け ベビーリーフ

10種類程度の野菜の新葉(幼葉)が1袋に。HATAKEカンパニーのベビーリーフは葉をカットしないため、ミネラル、ビタミンなどがほとんど残っています





ソテーのソースと野菜のドレッシングがこれ一本！
[2224] 果実の恵みドレッシング
200ml 497円

[1128] 冷凍健康豚
ローズ切り身 80g×2 771円

0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍 有機いんげん	250g	400
0191	冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
0192	冷凍 だだちゃ豆 (枝豆)	200g	745

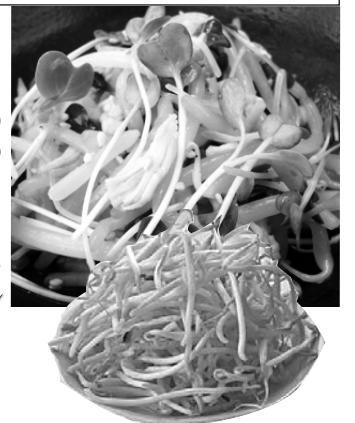
価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)
 <p>ホイル焼き エリンギは縦方向に裂いて 半干しにして旨味が凝縮します。バター醤油でどうぞ</p>  <p>唐揚げ れた、エリンギを唐揚げに [2156] 国産なたねサラダ油 450g 1026円</p>			
[0909] 南箱根の厳選バター 180g 1112円			

0202	菌床椎茸	100g	313
長野・アルプス工房/対象外			
0203	えのき茸	100g	194
0204	〃 ダブル	100g×2	369 389
長野・えのきボーヤ/対象外			
0205	ブラウンえのき	100g	248
長野・浦山さん/対象外			
野 0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
0207	〃 ダブル	100g×2	349 367
茨城・チャイルドウッズ/対象外			
0208	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
茨城・チャイルドウッズ/対象外			
★ 0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	313
0210	不揃い エリンギ	150g	324
島根・北村きこの園/対象外			
0211	有機小粒なめこ	80g	205
新潟・割野きこの組合/有			
0212	足つきなめこ	150g	216
長野・原生林			
0213	ブラウンマッシュルーム	90g	400
山形・船形マッシュルーム/対象外			
0214	生きくらげ	50g	259
鹿児島・南国きこの苑/対象外			
0215	まいたけ	100g	378
北海道・浜田産業/対象外			
0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
愛知・蟹江きこの園/対象外			

**ミネラルたっぷり
日光連山の伏流水を使用
もやし**
原料の他に味を左右するのは、成分の90%以上を占める水分です。日光連山からのミネラルたっぷりの湧き水を使用しています

かいわれと
もやしのナムル



★ 0217	健康緑豆もやし	250 g	65
0218	〃 ダブル	250g×2	123 130
栃木・上原園/対象外			
★ 0219	小大豆もやし	200 g	91
0220	〃 ダブル	200g×2	172 181
栃木・上原園/対象外			
0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
栃木・上原園/対象外			

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

値下げ
PRICE
DOWN

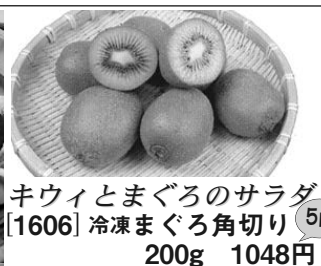
箱入りが開始 値段も下がって お求めやすくなりました いちご

イチゴは一番美味しく熟してから収穫されるので、収穫時期と出荷時期は同じです。本来露地物の旬は3月～4月くらいの春後半ですが、技術や品種改良がなされ、12月後半から美味しいイチゴをお届けできるようになりました

いちごのヨーグルトクリーム
ヨーグルトとはちみつを混ぜ合わせ、いちごにかける。ココアパウダーを振るとより贅沢な味わいに

[2626] ココア 110g 712円 4p

0301	いちご	200g	626
0302	" ダブル	200g×2	1047 1252
0303	" 箱	200g×4	1983 2204
茨城・竹村慎一さん/防除1			
0304	バナナ	700g	691
0305	" ダブル	上記2p	1286 1382
ATJ (フィリピンネグロス) /防除0			
果 0306	キウイ	250g	313
0307	" ダブル	250g×2	595 626
栃木・赤羽根和郎さん/有			



キウイとまぐろのサラダ
[1606] 冷凍まぐろ角切り 5p
200g 1048円

0308	りんご 王林	500g	518
0309	" 徳用	1kg	759 800
0310	" 徳用	2kg	1487 1600
青森・新農業研究会/防除12			
果 0311	りんご シナノゴールド	2ヶ	518
0312	" 徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
0313	りんご ふじ	500g	518
0314	" 徳用	1kg	759 800
0315	" 徳用	3kg	2208 2400
青森・新農業研究会/防除12			
0316	りんご こうこう	2ヶ	518
0317	" 徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
果 0318	りんご 星の金貨	2ヶ	518
0319	" 徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			

果皮が薄く小玉 りんご 星の金貨

きれいな黄色で、特長は皮の薄さと、小さめのサイズ。皮ごと食べやすいりんごを目指し、育成されました



産地 変更	0320	みかん	750g	540
	0321	" 徳用	1.5kg	1026 1080
	0322	" 徳用	3kg	2009 2160
愛媛・俊成俊一さん/防除0				
*****	みかん	青島		終了
*****	柚子	改良大		終了
0323	レモン	250g	324	
0324	" 徳用	500g	616 648	
熊本・福島柑橘園/有				



レモンのラッシー風
ボウルに豆乳140ccとレモン果汁小さじ2程度を入れて、混ぜる。とろりとしたら、甘味を加え、グラスに注ぎいただく。

[0918] 有機アガベシロップ 3p
ゴールド 330g 648円

[2655] 豆乳で元気 3パック
125ml×3 535円

0325	銀杏	100g	259
茨城・深谷守夫さん/防除0			



ブルーベリーの甘酒シェイク
冷凍ブルーベリー・ドリンクヨーグルト・ときめく糀甘酒をミキサーにかけて攪拌し、グラスに注ぐ。

[0906] ドリンクヨーグルト
200g 216円
[2653] ときめく糀 (甘酒)
125ml 302円

0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745

そばかす顔で特有の香り

りんご 王林
強い甘さの割りに酸味が弱く、特徴のある香りがあります。緑色に斑点のついた外見が特徴



甘味と酸味のバランスが絶妙

りんご ふじ
甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。



甘く酸味もおだやか

りんご こうこう
黄色いリングでは珍しい蜜が入りやすいタイプ。シャキッとした食感。



長野県りんご三兄弟の三男 りんご シナノゴールド

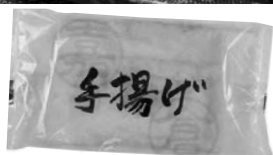
サクサクと引き締まった歯ごたえが楽しい。甘味の中にしっかりとした酸味。柑橘類のようなさわやかな風味



ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

油揚げ餃子
ひき肉に長ねぎのみじん切り・おろししょうがを入れて練り、油揚げに詰め、両面をこんがりと焼く。

油揚げ
[0516] 2枚 238円 2p
SPOFF [0555] ダブル 上記2p 456 475円
[1304] 冷凍播州百日鶏 挽肉 200g 878円
[0124] 長ねぎ(泥) 300g 324円



▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
0515	焼き豆腐	300g	243
2p	0516 油揚げ	2枚	238
	0517 すし揚げ	2枚	238
	0518 〃	4枚	475
	0519 小揚げ	35g×6	259
	0520 厚揚げ	200g	259
	0521 絹厚揚げ	250g	270
	0522 がんもどき	130g	265
	0523 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0524	国産有機木綿豆腐	300g	248
0525	国産有機固木綿豆腐	300g	275
0526	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0527	国産有機絹豆腐	300g	248
0528	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0529	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0530	水切り押し豆腐	220g	297
0531	生オカラ	200g	205
0532	五目厚揚げ	100g×2	329
0533	えび入り京がんも	5ヶ	292
0534	京がんも	7ヶ	351
0535	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
0536	青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
0537	えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
0538	ねぎ入貝だくさんがんも	2枚	464
0539	味付いなりあげ	6枚	324
0540	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
0541	味付けうの花	150g	340
2p	0542 白和え	150g	281



お豆腐屋さんが作った白和え
[0542] 白和え 150g 281円 2p
国産大豆を使ったとうふを使用。練り白ごまで、あっさりとした味わいにこくをプラスしました
大豆、こんにゃく、砂糖、にんじん、しょうゆ、発酵調味料、有機白ごまペースト、なたね油、干ししいたけ、天日塩、にがり

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

納豆

実花 茨城産小粒 1p
[0551] 45g×2 214円
SPOFF [0557] 〃ダブル 上記2ヶ 411 428円

茨城県産納豆小粒大豆100%。豆本来のしっかりとした味わい。



▽登喜和食品▽

0543	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
0544	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
0545	遊作(経木/小粒)	80g	400
0546	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
0547	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
0548	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週	0549 丸大豆テンペ	100g	405

▽ひげた食品▽

0550	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	231
0551	実花 茨城産小粒	45g×2	214 1p
0552	ひきわり 青森産	40g×2	214
0553	大粒 北海道産	45g×2	214
0554	国産そばろ納豆	100g	324

漬け物

0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
0602	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0603	浅漬けかつお大根漬	150g	394
0604	浅漬け昆布大根漬	150g	394
0605	こぶ仕込み大根	250g	659
0606	かつお仕込み大根	250g	659 4p
0607	ゆず大根	150g	394
0608	白菜漬	250g	378
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	394
0610	柚子白菜漬	250g	378 2p
0611	刻みすぐき	120g	394
0612	刻みみぶ菜	150g	394
0613	きゅうりのふる里漬	90g	421
0614	マイルドしば漬	90g	421 2p
0615	白菜キムチ	200g	373
0616	千枚漬	100g	508
0617	紅千枚漬	100g	508
0618	カップ入切千枚漬	140g	475
0619	カップ入紅切千枚漬	140g	475

▽梅干し▽

0620	有機・梅干	180g	918
0621	有機南高梅	180g	1274
0622	有機小梅	100g	1210
0623	有機ねり梅	100g	670 4p

[0623] 有機ねり梅 100g 670円 4p

国産有機梅を天日塩のみで漬けた、昔ながらの梅干し(白干し)ペースト。
原料: 有機梅(国産)、食塩

ゆで鶏の梅肉ソース



新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!! 今週のおすすめ惣菜

鯉節屋がつくった
ご馳走ふりかけ
新丸正 海宝飯ふりかけ



[0826] 海宝飯ふりかけ ダブル
SPOT 28g×2 1,601 ~~¥1,654~~円
原材料…かつお削りぶし、ひとえぐさ、のり、
とろろ昆布(昆布、醸造酢)

福岡・成清海苔店の海苔!
海苔は有明海産の秋芽一番摘み限定です。
使いやすい八つ切りサイズで
チャック付きの小袋に入ります。



[0827] 味付おかず海苔ダブル
SPOT 8つ切20枚入×3×2 1,425 ~~¥1,489~~円
原材料…乾海苔、砂糖、醃漬調味料、食塩、醤油、干し
えび、こんぶ、もろあじ、かつおぶし、とうがらし

今こそ、信頼が問われる時期。
三陸水産は、100%放射能
不検出の商品をお届けします。



[0828] しらすちりめんダブル
SPOT 70g×2p 1,875 ~~¥1,933~~円
※そのままお召し上がりください。
原材料…ちりめんじゃこ (国内産)

おにぎり、ごはんにはもちろんパスタにもどうぞ。
化学調味料、アミノ酸等は不使用。
三陸水産 鮭フレーク



[0829] 鮭フレークダブル
SPOT 90g×2 1,571 ~~¥1,629~~円
原材料…鮭、菜種油、発酵調味料、
食塩、醤油

くるみの食感と
しらすのやわらかな風味を食卓に!



[0830] しらすくるみダブル
SPOT 100g×2 1,498 ~~¥1,544~~円
原材料…砂糖、くるみ、ちりめん(国産)、し
ょうゆ(大豆:遺伝子組換えでない、小麦を含む)、
発芽水飴、発酵調味料、食塩、寒天

遠忠食品
国産の黒豆を職人が直火釜で
じっくりと炊き上げました。



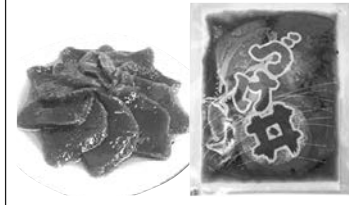
[0831] 直火炊き黒豆煮ダブル
SPOT 120g×2p 1,058 ~~¥1,102~~円
原材料…黒豆(国産)、砂糖、水飴、
食塩、醤油(大豆・小麦を含む)
※そのままお召し上がり下さい。

国産原料を使用し化学調味料や
食品添加物を使わずに薄味に仕上げました
たけのこ飯が手軽に出きます

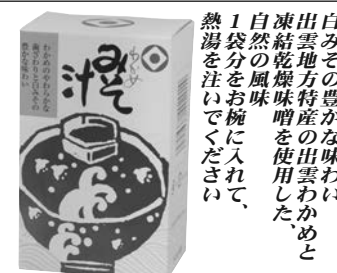


**[0832] 国産たけのこ飯の素
ダブル**
SPOT 170g×2 870 ~~¥906~~円
原材料…たけのこ、椎茸、椎茸戻し汁、砂糖、人参
水、昆布、醤油、発酵調味料、塩、かつおだし、酢

鮮度のよい鮭を漬け込みました
温かいご飯をご用意下さい



[0833] 冷凍 鮭のづけ丼ダブル
SPOT 150g×2p 1,352 ~~¥1,398~~円
[0834] 冷凍 鮭のづけ丼トリプル
SPOT 150g×3p 1,985 ~~¥2,099~~円
※袋のまま流水解凍して下さい。



[0835] わかめみそ汁ダブル
SPOT 9g×6×2 744 ~~¥787~~円
原材料…白みそ(大豆、小麦)、わかめ、ぶどう
糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

消泡剤は使用せず、国産大豆に
天然にがりを加えた豆腐に、
鶏肉の旨味を加えました。

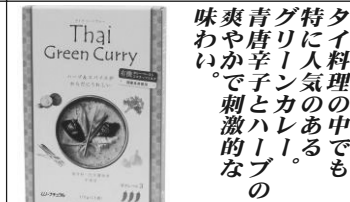


**[0836] 冷凍 ふんわり豆腐
ハンバーグダブル**
SPOT 90g×3×2p 1,130 ~~¥1,177~~円
※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

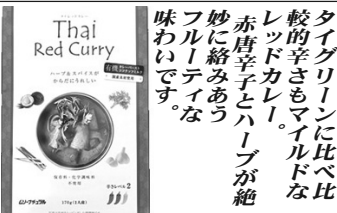
豆腐にひじき 胡麻にごぼう
食物繊維とカルシウムたっぷり



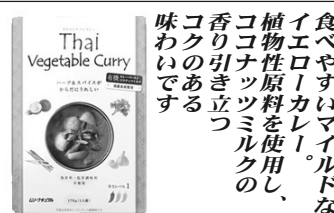
[0837] 冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル
SPOT 18g×8×2 954 ~~¥994~~円
原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、
パン粉、長ねぎ、鶏卵、濃粉、ごま、醤油、菜種油、
清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡麻
※電子レンジで温めてください。



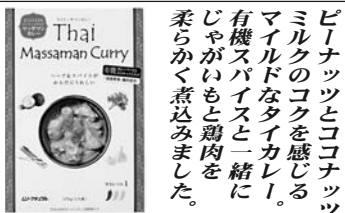
[0838] タイ・グリーンカレーダブル
SPOT 170g×2 1048 ~~¥1,089~~円
原材料…野菜(なすび、たけのこ)、有機コナツツミル、鶏肉、有
機グリーンカレーペースト(有機青唐辛子、有機レモン草、有機に
んにく、有機チャロット、食塩、有機コリアンダーシード、有機ガラ
ン、有機フィアライム、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ナン
プラー(魚塩(魚介類))、赤唐辛子/酸味料(クエン酸)



[0839] タイ・レッドカレーダブル
SPOT 170g×2 1048 ~~¥1,089~~円
原材料…野菜(人参、たけのこ)、有機コナツツミル、鶏肉、有機レッドカ
レーペースト(有機赤唐辛子、有機レモン草、有機にんにく、有機チャ
ロット、有機ガラガン、食塩、有機コリアンダーシード、有機クミン、有機フィア
ライム)、植物油、有機砂糖、ナンプラー(魚塩(魚介類))、赤唐辛子/酸味料
(クエン酸) - (魚塩(魚介類))、赤唐辛子/酸味料(クエン酸)



[0840] タイ・ベジタブルカレーダブル
SPOT 170g×2 1048 ~~¥1,089~~円
原材料…野菜(たまねぎ、じゃがいも、いんげん)、有機コナツツミル、有
機イエローカレーペースト(有機チャロット、有機レモン草、有機ガラ
ン、有機にんにく、有機赤唐辛子、有機コリアンダーシード、有機ガラ
ン、有機生薑、有機クミン、カレー粉)、植物油、酵母エキス、食塩/酸味料
(クエン酸)



[0841] タイ・マッサマンカレーダブル
SPOT 170g×2 1048 ~~¥1,089~~円
原材料…有機コナツツミル(タイ製造)、じゃがいも、鶏肉、有機マ
ッサマンカレーペースト(有機唐辛子、有機ガラガン、有機レモン草、食
塩、有機チャロット、有機にんにく、有機コリアンダーシード、有機生
姜、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ピーナツ、カシューナツ、ピー
ナツバター、食塩、タマリンドペースト/酸味料(クエン酸)



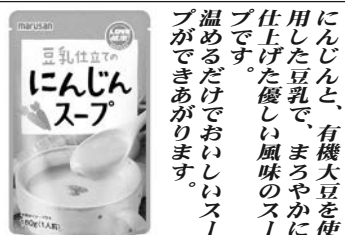
**[0842] AUGA OG ミネストローネ
ダブル**
SPOT 400g×2 1164 ~~¥1,209~~円
原材料…有機野菜(人参、キャベツ、ポテト、いん
げん、えんどう豆、パプリカ、玉ねぎ、西洋ネ
ギ)、有機トマトペースト、有機菜種油、食塩、有
機砂糖、有機米粉、有機香料(ガーリックパウ
ダー、バジル、マジョラム、オレガノ、黒コショウ)



**[0843] AUGA OG コーンスープ
ダブル**
SPOT 400g×2 1164 ~~¥1,209~~円
原材料…有機とうもろこし、有機コナツツミル、有
機クリーム、有機コナツツミル、有機オニオンパウ
ダー、有機西洋ネギ、有機オニオンパウ
ダー、有機黒コショウ

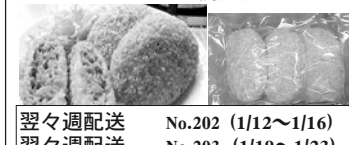


[0844] 豆乳仕立てのじゃがいもスープ
SPOT 180g×4 705 ~~¥734~~円
原材料…豆乳(大豆を含む)、じゃがいもペース
ト、スープベース(小麦粉、デキストリン、オニ
オンパウダー、チキンオイル、チキンエキスパウ
ダー、香辛料)、砂糖、食塩/重曹



[0845] 豆乳仕立てのにんじんスープ
SPOT 180g×4 705 ~~¥734~~円
原材料…豆乳(大豆を含む)、スープベース
(小麦粉、デキストリン、オニオンパウダー、
チキンオイル、チキンエキスパウダー、香辛
料)、にんじん濃縮汁、砂糖、食塩/重曹、

北海道・興農ファームの
興農牛・興農豚を使用
メンチカツ新発売!



[5846] 冷凍 興農メンチカツダブル
SPOT 200g(2ヶ)×2p 1,771 ~~¥1,826~~円
原材料…牛肉(北海道産)、豚肉(北海道産)、
玉ねぎ(北海道産)、パン粉(小麦粉、酵母、食
塩、粗糖)、食塩、砂糖、全卵、ばったーなごみ
(食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末)

☆価格は税込み

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	756
4p	0703	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0704	かつおふりかけ	28g	367
	*****	味のりふりかけ	50g	632
4p	0705	味付おかず海苔	8ッ切20枚入×3	734
	0706	冷凍 しらす干し	100g	794
5p	0707	しらすちりめん	70g	967
4p	0708	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

	0709	島っこ生のり佃煮	90g	454
	0710	江戸前生のり	80g	448
隔週	0711	江戸前でい! 茎わかめ佃煮	60g	356
4p 隔週	0712	しらすくるみ	100g	772
	0713	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0714	きゃらぶき	100g	389
	0715	ひじき五目煮	100g	475
	0716	五目豆	100g	356
3p	0717	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
	0718	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

隔週	0719	とりごぼうご飯の素170g(2合炊)		805
	0720	冷凍 五目寿司の素(2合用)	200g	589
3p 隔週	0721	国産たけのこご飯の素	170g	448
	0722	冷凍 中華丼の具	180g×2	616
4p	0723	冷凍 鮭のづけ丼	150g	697

▽スープ▽

2p	0801	【冷凍ドライ】わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	【冷凍ドライ】赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	冷凍 点心えびしゅうまい	27g×7	535

▽揚げ物・他▽

	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
3p	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
3p	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品 No.203 (1/19~1/23)



[5617] 冷凍 メヒカリ唐揚げ 3p
110g 626円

淡泊な白身ながらも脂のつったメヒカリはほろほろの食感が人気。
下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 冷凍 さば南蛮漬け 3p
140g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。
解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	3p
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540	3p
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	3p
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	3p
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
	0813	【レトルト】ベジタリアンのための野菜カレー	200g	464	
	0814	【レトルト】ベジタリアンのための豆カレー	200g	464	
	0815	【レトルト】ベジタリアンのための根菜カレー	200g	464	
	0816	チキンカレー辛口	180g	561	
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
	0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	
	0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600	
	0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	3p
	0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	3p
	0822	豆乳仕立てのじゃがいもスープ	180g	184	1p
	0823	豆乳仕立てのにんじんスープ	180g	184	1p
	0824	豆乳仕立てのかぼちゃスープ	180g	184	
	0825	豆乳仕立てのとうもろこしスープ	180g	184	

▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	冷凍 あじフライ(フィーレ)	100g	567	3p
翌々週	5613	冷凍 白身魚のケチャップ煮	140g	626	3p
翌々週	5614	冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週	5615	冷凍 メヒカリ南蛮漬け	130g	567	3p
翌々週	5616	冷凍 プリ甘酢あんかけ	140g	626	3p
翌々週	5617	冷凍 メヒカリ唐揚げ	110g	626	3p
翌々週	5618	冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	626	3p
翌々週	5619	冷凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	756	4p
翌々週	5620	冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	756	4p
翌々週	5621	冷凍 さば南蛮漬け	140g	626	3p
翌々週	5622	冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬け	120g+140g	1341	1382

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886	
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	605	
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	5p

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品 No.203 (1/19~1/23)



[5618] 冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ 3p
150g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にしました。
フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き 4p
120g 756円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要な分だけ取り出してレンジで温めてください。
カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入られます。

No.202 (水曜コース1/7・木曜コース1/8・金曜コース1/9) 配送
No.203 (1/12~1/16) 配送

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

2026年最初のお届けです！
今年も東毛酪農低温殺菌牛乳をよろしくお願ひします。
より自然な牛乳の証ノンホモ牛乳

東毛酪農低温殺菌牛乳63℃

組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、東毛酪農のスタンダード商品です。パスチャライズド63℃30分殺菌。ノンホモジナイズド。

牛乳の殺菌方法

牛乳の殺菌方法は、その温度と時間により「超高温殺菌」「高温殺菌」「低温殺菌」の3種類に大別されます。現在、一般的に多く出回っている牛乳は「超高温殺菌」と呼ばれる120℃～130℃で短時間2～3秒間で殺菌処理されたものです。



乳製品

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	464
	SP-0950	" ダブル	上記2p	901 929
	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml	281
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ピン)	200ml	205



環境にも健康にもやさしいリターナブル
 昔ながらのビン牛乳をお届けします

90%ミルクのカフェオレ パスチャライズドコーヒー

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と洗双糖を添加。パスチャライズド65℃30分殺菌された生乳が90%も入っているから栄養も満点です。

原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

1p	SP-0904	パスチャライズドコーヒー (ピン)	200ml	205
	SP-0951	" ダブル	上記2p	398 419
	SP-0952	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ピン) & パスチャライズドコーヒー (ピン) セット	1セット (200ml・200ml)	398 419

▽ヨーグルト▽

0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	335
0906	ドリンクヨーグルト	200g	216

▽バター・他▽

0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	664
0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ	125g	886
0909	南箱根の厳選バター	180g	1,112



ハイプラスマーガリンソフト
 一番搾りの高オレイン酸べに花油を使用し、製品中にオレイン酸を含んでおります。発酵乳、全粉乳、生クリームを使用し、素材本来の味を大切にしたコクのあるまろやか風味のマーガリンです。

遺伝子組換えをした原材料は使用していません。

3p	0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443
----	------	---------------	------	-----

よつ葉 ゴーダチーズ

原材料の生乳、チーズは北海道十勝産100%。

生乳本来の味わいを生かした、セミハードタイプのマイルドなナチュラルチーズです。芳醇な香りとうまみ、まろやかな口当たりが特徴。

アレンジが広がる使い方自由なブロックタイプ。



▽よつ葉チーズ▽

	0911	チェダーチーズ	100g	432
	0912	シュレッドチーズ	250g	783
3p	0913	ゴーダチーズ	100g	448
	0914	カマンベールチーズ	90g	578

低GI値の天然甘味料・GI値27 有機アガベ・シロップ ゴールド

高級テキーラの原料でもあるリュウゼツラン科アガベ属「ブルーアガベ」を原料とした、100%天然甘味料です。

GI (血糖上昇値) 値は27と極めて低く (砂糖、蜂蜜、メイプルシロップなどの1/3以下)、血糖値が上がりやすく、リンゴより低いいため、血糖値が気になる方におすすめです。

原材料…有機ブルーアガベ (メキシコ産)



ジャム・蜂蜜類

0915	国産いちごのジャム	200g	702	
0916	ブルーベリージャム	140g	756	
0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,598	
0918	有機アガベ・シロップ ゴールド	330g	648	3p
0919	ブルガリア産オーガニックはちみつ	200g	1,242	

三里塚物産	月1	翌々週配送品No.203 (1/19~1/23)
5419	ピーナッツペースト	150g 1,053

ノヴァ 有機ローストカシューナッツ

大粒で上品な甘みのある、スリランカ・マホ村産のカシューナッツ。味付けには天日塩を使用。

一般的に化学処理で除去される渋皮ですが、ノヴァのカシューナッツは、人の手で一粒ずつ丁寧にナイフで削っています。

原材料…有機カシューナッツ (スリランカ産)、食塩



ノヴァ 有機ナッツふりかけ

原料はすべて植物由来で、こだわりの有機ナッツ・シードを5種類使用。ナッツやシードに豊富に含まれるミネラルを、毎日の食卓でバランスよく摂ることができます。

味わいには、昆布や椎茸で旨みを引き出し、醤油味でまとめました。化学調味料等の添加物は不使用です。



ドライフルーツ・ナッツ

0920	レーズン	120g	497	
0921	プルーン（種あり）	150g	842	
0922	干しいちじく	150g	972	
0923	干しあんず	100g	778	
0924	ドライ克蘭ベリー	70g	605	
0925	ドライブルーベリー	60g	1,026	
0926	ウォールナッツ（くるみ）	80g	886	
0927	ローストアーモンド	80g	864	
0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058	5p
0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799	
0930	オレンジスティック	80g	680	
0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058	
在庫限り	0932 有機ナッツふりかけ	53g	950	5p
在庫限り	0933 有機アーモンドチョコスブレッド	200g	1,728	

豆乳グルトは、国産大豆の豆乳を植物由来の乳酸菌で発酵させたプレーンタイプの発酵豆乳食品です。

植物由来の乳酸菌とは？

味噌や醤油、漬物などの植物由来のものから分離した乳酸菌です。昔から、味噌や醤油、漬物などの発酵食品に利用されており、日本人のお腹になじんだ乳酸菌と言えます。豆乳とも相性が良く、豆乳グルトとの相性がとてもいいです。




翌々週配送品 No.202 (1/12~1/16)

翌々週配送品 No.203 (1/19~1/23)

5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
5316	" ダブル	上記2p	670 699

天然酵母パン ザクセン

<p>デニッシュ生地 自家製あんを包み込みました。</p>  <p>[1068] あんこデニッシュ 2ヶ 621円 3p 原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、あんこ（国産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>有機チョコチップを クッキー生地に練り込みました。 温めるといっそうおいしく美味</p>  <p>[1082] チョコチップメロンパン 1ヶ 319円 2p 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、バター、卵（平飼い）、チョコチップ、天然酵母、天塩、小麦蛋白（国産）</p>	<p>オーガニッククルミが入った 小さなパンです。</p>  <p>[1064] くるみのプチパン 4ヶ 605円 3p 原材料…小麦粉（国産）、くるみ（アメリカ産オーガニック）、菜種油、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>ドライトマトとバジル入り セミハードロール</p>  <p>[1072] ドライトマトとバジルのセミハードロール 5ヶ 616円 3p 原材料…小麦粉（北海道産）、ドライトマト、粗糖、食塩、有機バジル</p>
<p>天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用した バターロールです。</p>  <p>[1073] バターロール 5ヶ 637円 3p 原材料…小麦粉（国産）、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>オーガニック黒胡麻を たっぷり入れました。</p>  <p>[1062] ごまコッペ 1ヶ 443円 3p 原材料…小麦粉（国産）、ごま（ボリビア産オーガニック）、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>国産小麦と天然酵母の プレーンベーグルです。 一旦蒸してから 焼き上げました。</p>  <p>[1066] ベーグル（プレーン） 約70g×3 643円 3p 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>玉ねぎの香ばしい 風味がふんわり！</p>  <p>[1085] オニオンロール 3ヶ 589円 3p 原材料…小麦粉（国産）、玉ねぎ（国産）、酵母、洗双糖、天塩、菜種油、黒胡椒、ナツメグ</p>
<p>オーガニック レーズン入り食パン</p>  <p>[1056] ぶどう食パン1斤 605円 3p 原材料…小麦粉（北海道産）、オーガニックレーズン、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>有機 ぶどう食パン</p>  <p>[1081] 有機ぶどう食パン (6枚スライス) 6枚切り 702円 4p 原材料…有機小麦粉、有機レーズン、有機砂糖、天然酵母、食塩</p>	<p>国内産 小麦胚芽入り食パン</p>  <p>[1054] 胚芽食パン6枚スライス 6枚切り 605円 3p 原材料…小麦粉（国産）、小麦胚芽ふすま、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>6ふ16雑 ん種穀 だん類食 スライパン スライスを 使用しました。</p>  <p>[1055] 国産16穀食パン6枚 616円 3p 原材料…小麦粉（国産）、雑穀加工品（裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他）、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩</p>

ポイント	品番	品名	規格	会員価格(税込み)
------	----	----	----	-----------

パン

規格は生地の重量表記です

型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

	1051	食パン	糖	1斤	486
	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	486
3p	1053	胚芽食パン	糖	1斤	605
3p	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	605
3p	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	616
3p	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	605
	1057	バケット	糖	400g	491
	1058	パタール		230g	486
	1059	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	562
3p	1060	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	621
	1061	プチパン	糖	5ヶ	518
3p	1062	ごまコッペ	糖	1ヶ	443
	1063	プチレーズン	糖	5ヶ	621
3p	1064	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	605
	1065	よもぎパン	糖	5ヶ	621
3p	1066	ベーグル（プレーン）	糖	約70g×3	643
	1067	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	346

品番	品名	規格	会員価格(税込み)	ポイント
----	----	----	-----------	------

1068	あんこデニッシュ	糖・バ	2ヶ	621	3p
1069	かぼちゃデニッシュ	糖・バ	2ヶ	605	
1070	あんぱん	糖	2ヶ	513	

▽おへそ▽

1091	冷凍 ピザクラスト	2枚18cm	713
1092	冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コン	1枚15cm	994
1093	冷凍 ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821

▽ファーマーズファクトリー▽

1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	982
------	-------------------	------	-----

もちもちとしたパン生地の食感と、
コクのあるごまあん
ごまあんパン

北海道産小麦粉と国産米粉を使ったパン生地
で、北海道産小豆と洗双糖、有機黒ごまベ
ーストで作った餡を包みました。米粉を入
れることでモチモチに仕上げたパン生地と、
有機黒ごまの香りが活きた、コクのある甘
みの餡がよく合います。



原材料…あんこ（国内製造）、小麦粉、有機黒ごまペースト、粗糖、菜種油、天然酵母、米粉、有機黒ごま、食塩、（一部に小麦・ごまを含む）

[1076]	ごまあんパン	1ヶ	292円	2p
[1077]	" ダブル	上記2ヶ	560円	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



冬に美味しい、アツアツのグラタン

チキンマカロニグラタン

作り方…①鶏小間肉は解凍する。エコシュリンプは背わたを取り、マッシュルームは半分に切る。玉ねぎは薄くスライス。マカロニは、ゆで、水気をしっかり切る。②フライパンにバターを溶かし、中火で玉ねぎを炒め、鶏肉、エコシュリンプ、マッシュルームを加えて手早く炒め、白ワイン、塩コショウし、火を止める。③鍋に、ホワイトルウと牛乳もしくは水を鍋に入れて、適宜のばしながら温める。④ホワイトソースに、具を入れ、チーズをのせて200～220度のオーブンで約10～12分こんがりと焼く。

3p	[2428]	国内産エルボパスタ	300g	443円
3p	[2430]	オーガニックパスタ・ペンネ	500g	622円
3p	[0901]	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	464円

冷凍 播州百日鶏 小間切

ムネ・モモを1cm程に細かく切りました。100gずつ2パックにしてありますので、使う分だけ解凍してご利用いただけます。

冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット

むね肉・もも肉を食べやすい大きさ(約25g)にカットしました。



寒い朝や、受験生のお夜食に熱々の鶏雑炊で体を暖めましょう！鶏のささ身は、高たんぱくで低脂肪。

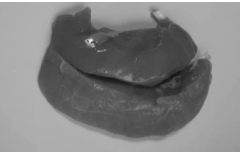
鶏ささみの中華粥

作り方…①土鍋に水を沸かし、ささみをゆでる。②ささみを取り出し、冷まして、手で細く裂く。③①の鍋のアクを取り、塩、チキンコンソメ、醤油、ごま油で味付けをする。ご飯を入れ煮込む。④沸騰したら弱火にし、蓋をせず、かき混ぜないで15分ほど煮る。⑤トッピングを作る。春菊は、根元を落とし、3等分し、軽く炒め、塩コショウする。青ねぎは小口切り、ゆで卵はうすく切る。⑥粥を器に盛り、②のささみと⑤のトッピングをのせる。

[0135]	春菊	1束	270円
--------	----	----	------

冷凍 鶏ささみ

ささみは脂肪分が少なく低カロリー、高たんぱくのヘルシーな素材です。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱいに浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20～27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
5p	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
4p	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
4p	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウイング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

放牧豚 ベーコンスライス

バラ肉を使用し、しっとりとした食感と『放牧豚』本来の旨みを味わえるベーコンです。

冷蔵庫での自然解凍、又は流水解凍後、加熱してお召し上がりください。

原材料…豚バラ肉(北海道産)、食塩、脱脂粉乳、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、乾燥卵白、砂糖、水あめ、香辛料、酵母エキス



加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

中止	****	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	497	
	****	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	551	
	1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437	3p



時間をかけて煮込む事でトロリと柔らかくなります。

関西風牛スジおでん

作り方…①牛すじは、一度ゆでこぼしてから、たっぷりのお湯で柔らかくなるまでゆで、食べやすいように竹串に刺す。②大根は皮をむいて2.5～3cm厚さの輪切りにしてから面取りをし、

ゆでる。こんにゃくは適当な大きさに切り、かくし包丁を入れる。③練り製品、がんもどき等は、油抜きしておく。卵はゆで卵にしておく。④鍋に水と昆布を入れ、昆布が軟らかくなったら取り出し、結び昆布にする。鍋を火にかけ、沸騰直前にカツオ節を入れ、3分ほど弱火で煮てこし、塩と白たまり、酒、味の母で調味する。⑤牛すじ、大根、しらたき、こんにゃく、練り製品、がんもどき、ゆで卵を入れてふたをし、強火にかける。煮立ってきたらアクを取って弱火～中火にして煮る。煮えて味がしみたら練りがらしをつけていただく。

冷凍 興農牛スジ

興農ファームのスジは赤スジがほとんどで、白スジと言われる腱がほとんど入っていないので、そのままカレーやシチューにも使えます。

おでんに入れて煮込むとだしもきいてとても美味しくいただけます。長い時間煮込む程、味が出ておいしくなります。



翌々調配送品 No.202 (1/12～1/16)

翌々調配送品 No.203 (1/19～1/23)

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

	5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604	
	5802	〃 徳用	400g	2,430	
	5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512	
	5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512	
	5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642	
	5806	〃 徳用	200g×2	3,208	
	5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2～3枚)	2,992	
	5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296	
	5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761	4p
	5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156	
	5812	〃 徳用	400g	1,642	
	5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291	
	5814	〃 徳用	400g	1,928	

No.202 (水曜コース1/7・木曜コース1/8・金曜コース1/9) 配送
No.203 (1/12～1/16) 配送



高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ
北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせました。
米油でじっくりと揚げられたすり身はふわっとした食感と大豆の風味・甘味が香る当社の人気No.1の商品です。

原材料…魚肉（タラ（国産））、豆腐（大豆（遺伝子組み換えでない））、米油、でん粉（ばれいしょ（遺伝子組み換えでない））、砂糖、発酵調味料、カツオエキス



高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ (五目)
北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせ、国産野菜5種類（椎茸・人参・ごぼう・竹の子・枝豆）をたっぷりと加えました。野菜の旨味や食感、彩りが楽しめる逸品です。



高橋徳治商店 冷凍 お好みさつま揚げ
北海道産タラすり身に、国産ホタテと大きめカットの野菜（キャベツ、にんじん、長ネギ）を入れたお好み焼き風揚げかまぼこです。
魚介のタンパク質と野菜の栄養価が同時に摂取でき魚が苦手なお子さんから年配の方まで人気の逸品。

高橋徳治商店 冷凍 ソフトはんぺん
北海道産の助宗タラすり身に宮城県気仙沼のヨシキリザメ肉を加えた昔ながらの原料と製法で作られたふんわりはんぺんです。

【無添加発泡】

一般的にふわふわに発泡させた生地仕上げるには増粘多糖類が必要になり、増粘多糖類不使用のはんぺんは非常に珍しです。当社では原料の特長を活かし、昔ながらの製法と職人による技術により増粘多糖類を一切使用せず、ふんわりとした食感に仕上げました。



高橋徳治商店 冷凍 さつま揚げ
北海道産のリン酸塩を使用しないタラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷりと使用したさつま揚げ。

当社のさつま揚げは魚を85%以上も使用しており、残りは最低限のつなぎと調味料のみとなります。



高橋徳治商店 冷凍 笹かまぼこ
北海道産のリン酸塩を使用しないタラすり身に、三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をブレンドした宮城県名産の笹かまぼこです。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
------	----	----	----	---------	----	----	----	---------	------

練り物

【お知らせ】カタログ202は、製造元休業のため、南伊豆水産の練り物はお休みです。

▽静岡 南伊豆水産

202 休 止	1501	白かまぼこ (うろこちゃん)	150g	686
	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	" ダブル	上記2p	1,037 1,089
	1504	鰯ハンペン	5枚	632
	1505	小判揚	5枚/150g	518
	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
	1507	たこボール	8ヶ	502
	1508	ねぎちぎり揚げ	100g	540
	1509	青のり小判	3枚	437
	1510	ごぼう巻き	5本	540
	1511	まぐろもろこし	100g	551

202休止	1522	おでん種セット 卵	6種11品	1,021
▽宮城 高橋徳治商店				
	1513	練 おとうふ揚げ	170g5ヶ	416
	1514	練 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	513
	1515	練 さつま揚げ	190g4枚	508
	1516	練 ソフトはんぺん 卵	188g (4枚)	605
	1517	練 おとうふ揚げ (五目)	165g5ヶ	454
在庫限り	1518	練 笹かまぼこ	115g (23g×5)	336 487
	1520	練 いわしだんご	150g	508
	1519	練 ぼたんちくわ	150g	529
	1521	練 おでん種セット(7種13品) 卵	378g	1,172

<p>雪むろじゃがいも使用。 魚沼の甘味のある脂身が特徴の豚肉を使っています。</p>   <p>冷凍 雪室熟成じゃがいもコロッセポーク 原材料…じゃがいも（国産）、パン粉、なたね油、豚肉（国産）、小麦粉、醤油、砂糖、料理酒、塩、ごま油、七味唐辛子</p>	<p>魚沼産豚肉キャベツメンチカツ キャベツをザク切りにして食感を強調しました。</p>   <p>冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ 原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ</p>	<p>里芋と蓮根の異なる食感が楽しめるミニコロッセ。</p>   <p>冷凍 レンジで里いもレンコンコロッセ 原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子</p>	<p>和豚もち豚、青森産にんにく等、厳選素材を使って作った餃子</p>   <p>冷凍 餃子 原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩）、（一部に大豆を含む）/酒精</p>
--	--	---	---

まきば

新潟
まきば

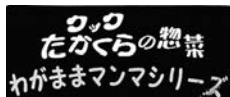
まきばの「とこトンシリーズ」
国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

▽レンチン雪むろ一口コロッセ▽

1561	冷凍 カレー	15g×10	504
1562	冷凍 ピーフ	15g×10	513
1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
1564	冷凍 野菜	15g×10	481
▽雪室熟成じゃがいもコロッセ			
1565	冷凍 ピーフ	60g×4	751

1566	冷凍 ポーク	70g×4	680	4p
▽とこトン惣菜				
1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677	4p
1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッセ	21g×8	600	3p
1569	冷凍 餃子	25g×10	603	3p

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

3p	1525	冷凍	チキンカツ	2枚入り	616
	1526	"	ダブル	上記2p	1,182 1,231
3p	1527	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	621
	1528	"	ダブル	上記2p	1,192 1,242
4p	1531	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	826
	1532	"	ダブル	上記2p	1,586 1,652
3p	1533	冷凍	体に優しい豚のメンチカツ	150g	626
	1534	"	ダブル	上記2p	1,203 1,253
3p	1539	冷凍	大豆入りひじき煮	80g	594
	1540	"	ダブル	上記2p	1,140 1,188
4p	1537	冷凍	中華丼の素	230g	794
	1538	"	ダブル	上記2p	1,524 1,588
▽グッドミー（大豆ミート）Good to me 私にとって良いもの お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。 クックたかくらは、大豆たんぱくにまつわる代替肉（お肉の代わりに使う食材）というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。					
4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
4p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	691
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1555	冷凍	グッドミーのベジタブル中華丼	180g	718
3p	1556	冷凍	車麩のフライ	5個入り	616

牛ひき肉をじっくり煮込んで
味をしみこませて、
じゃが芋に練りこんだ
コロッケです

3p

[1529] 冷凍 すきやき風コロッケ 150g 637円
S100%
[1530] " ダブル 上記2p 1,223 ~~1,274~~円
S100%
原材料…じゃが芋、牛肉（青森産）、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、みりん、醤油、卵、サラダ油、塩、胡椒

自然解凍して温めるだけで
サクッと美味しい
食卓には勿論お弁当にも最適！

4p

[1547] 冷凍 からあげ 130g 788円
S100%
[1548] " ダブル 上記2p 1,514 ~~1,577~~円
S100%
原材料…鶏ムネ肉（長野産）、なたね油、醤油（大豆、小麦）、卵、小麦粉、片栗粉

キャベツやお肉など
シンブルな具を使い
素材を最大限に活かしました

3p

[1545] 冷凍 ちっちゃな餃子 10個 497円
S100%
[1546] " ダブル 上記2p 954 ~~994~~円
S100%
原材料…キャベツ（有機栽培又は農薬不使用）、豚肉、餃子の皮（国産小麦）、にら、片栗粉、酒、ごま油、塩、胡椒

自然解凍

4p

[1535] 冷凍 おはぎ 3個 659円
S100%
[1536] " ダブル 上記2p 1,265 ~~1,318~~円
S100%
原材料…もち米、米、小豆、洗双糖、塩

甘みと酸味のバランスが程よく
パスタやパンとの相性は抜群
使い勝手が良いソース

Good to me

3p

[1557] 冷凍 グッドミーのベジタブルミートソース 140g 643円
S100%
原材料…粒上大豆たんぱく、玉ねぎ、トマトホール、トマトケチャップ、味噌、赤ワイン、サラダ油、根しょうが、にんにく、味の母

植物素材の美味しいお惣菜
大豆ミートの酢豚風おかず

Good to me

4p

[1558] 冷凍 グッドミーのちっちゃなベジバーグ 6個 659円
S100%
原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

えび、いか、たら、昆布で、
海鮮風味豊かに仕上げました

3p

[1585] 冷凍 海鮮餃子 12ヶ 583円
S100%
原材料…具【野菜（国産（長ねぎ、人参、椎茸、生姜））、えび（ベトナム、インドネシア）、魚肉すり身（たら（国産）、砂糖）、いか（ペルー、チリ）、豚脂（国産）、清酒、砂糖、食塩、昆布）、皮【小麦粉（小麦（国産）、食塩）、打ち粉【馬鈴薯でん粉】

小粒ながらもジューシー仕上げ！
国産小麦粉で風味豊かな
バリバリの皮です

3p

[1586] 冷凍 ひとくち餃子 20ヶ 551円
S100%
原材料…皮【小麦粉（小麦（国産））、食塩】、具【野菜（国産（白菜、キャベツ、玉ねぎ、にんにく、生姜））、食肉（国産（豚肉、鶏肉））、豚脂（国産）、醤油（大豆・小麦を含む）、馬鈴薯でん粉、ごま油、砂糖、食塩、清酒、こしょう）、打ち粉【馬鈴薯でん粉】

具材の約42%が豚肉、
エビを約5%配合し、
風味と食感にこだわった肉焼売

4p

[1587] 冷凍 肉焼売 8ヶ 670円
S100%
原材料…具【豚肉（国産）、野菜（国産（玉ねぎ、長ねぎ、生姜））、つなぎ（鶏卵、馬鈴薯でん粉）、えび（ベトナム、インドネシア）、豚脂（国産）、砂糖、食塩、醤油（大豆・小麦を含む）、こしょう）、皮【小麦粉（小麦（国産））、食塩】

海老といか、国産野菜を
ワンタンの皮で包みました
凍ったまま入れて茹でるだけ

3p

[1588] 冷凍 海老ワンタン 15ヶ 535円
S100%
原材料…皮【小麦粉（小麦（国産））、でん粉、菜種油、食塩】、具【魚肉（えび（インドネシア）、いか（ペルー、チリ））、野菜（国産（玉ねぎ、長ねぎ、生姜））、鶏肉（国産）、豚脂（国産）、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、ごま油、えびエキス、小えび粉末、チキンエキス、こしょう）、打ち粉【馬鈴薯でん粉】/重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

冷凍点心

1581	冷凍	豚まん	4ヶ	1,037	1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1582	冷凍	海老にらまんじゅう	6ヶ	637	1589	冷凍	海鮮えび焼売	8ヶ	697
1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572	1590	冷凍	肉にらまんじゅう	6ヶ	529

沓掛冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 沓掛冷食



沓掛冷食

1570	冷凍	有機ブロッコリーと有機ペンネのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、
ひとつひとつ手作りしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**脂がのっているので
熱を通して柔らかくジューシー**
[1614] 冷凍メカジキステーキカット 4p
100g×3 788円



にんにく醤油ステーキ
①解凍後、表面の水分をふき取る。②オリーブオイルで両面焼いて、皿に盛る。③残った油で、ニンニクを炒めて、お酒、みりん、醤油、黒胡椒でソースをつくり②にかける

What's メカジキ？
メカジキの血合は他のマグロ類と違い、美味でやわらかく栄養があります、とり除かずそのままどうぞ

ごまステーキ
メカジキに、醤油・みりん・オリーブオイルをあわせたものを絡めて、ごまをまぶす。フライパンで焼いてどうぞ
[2016] 国内産すりごま 白 30g 691円



さっぱりステーキ
フライパンで焼いた後、生姜のすりおろしを入れたポン酢をかけてからめる
SPOT [2174] 富士ゆずぽん酢 5p
360ml 972円



海産

▽刺身・生食用▽

5p	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
6p	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604	冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
5p	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607	冷凍 ピン長まぐろ	300g	1058
	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
7p	1609	冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1323
	▽切り身魚▽			
	1610	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	983
	1611	冷凍 徳用	5切れ	2360
	1612	冷凍 メカジキ	90g×2	778
	1613	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
4p	1614	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567	
1712	" ダブル	2切れ×2	1077	1134
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875	

高尾の魚 翌々週配送

No.202(1/12 ~1/16)

No.203(1/19 ~1/23)

[5655] 冷凍 さば西京漬 5p
2切れ 994円

味噌を軽くふきとるのが焦げないポイント。粉をつけて竜田揚げにも



▽切り身魚▽

5650	冷凍 真ダラ切身	2切れ	810	
▽漬け魚▽				
5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804	
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	1172	
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	902	
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	994	5p
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026	
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810	
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632	
5659	冷凍 サワラ西京漬け	2切れ	810	
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	902	



ご飯との相性は抜群！ おかずに最適

[1732] 冷凍サバ味噌漬け 3p
3切 621円

脂の乗ったノルウェー産のサバを特製味噌ダレに漬け込みました。解凍後、魚焼きグリル等で焼いてお召し上がりください。



甘みと旨みが 口の中に広がる

[1609] 冷凍お刺身ほたて貝柱 7p
100g 1323円

北海道産の新鮮なホタテを使用。お刺身の他、カレー、シチュー他、様々なお料理に

[2326] 旨味本来

生おろしわさびチューブ
40g 356円

シングルフローズンで おいしさが違う

[1719] 冷凍エコシュリンプ 9p
むき身S 約200g 1825円

インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー ※シングルフローズン 消費者に届くまで、解凍・再凍結をしない事



[1615] 冷凍骨無し秋鮭切身 (無塩) 2切 821円

北海道の天然秋鮭の骨を丁寧に取り除き、切身に加工しました。



[1603] 冷凍メバチまぐろ 6p
はちの身 300g 1210円

脂たっぷり、味が濃厚。たたきやステーキ、フライ、煮込みに

品名	規格	価格(税込み)
▽鍋▽		
1714 冷凍 海鮮鍋セット6種(約2人前)		2160
生秋鮭切身2切、真だら切身2切、ズワイガニ半肩、バナナエビ2ヶ、ベビーホタテ2ヶ、結び昆布2ヶ		
▽うなぎ▽		
1715 冷凍 鹿児島県産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g		2630
9p 1716 " 刻みうなぎ	50g×2	1831
▽エビ・イカ 他▽		
1717 冷凍 エコシュリンプ M 約200g		1760
1718 "	L 約200g	1901
9p 1719 " むき身 S 約200g		1825
1720 冷凍 中粒しじみ	150g	805
5p 1721 冷凍 シーフードミックス	180g	956
エビ・ホタテ		
▽干物・他▽		
1722 冷凍 いわし丸干し	6尾	481
1723 冷凍 カラフトしししゃも	10尾	648
1724 冷凍 干しカレー	2枚	956
4p 1725 冷凍 アジ開き	2枚	810
1726 " ダブル	2枚×2	1539 1629
1727 冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713
隔週 1728 冷凍 金目鯛開き	2枚	794

品名	規格	価格(税込み)
▽惣菜▽		
1751 冷凍 まぐろつみれ 200g(11~13ヶ)		545
1752 冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454
1753 冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	778
1754 冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し)	6切	1037
1755 冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778
1756 冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594
1757 冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756



**中はふっくら
いわしの旨味がぎゅっ!**
[1758] 冷凍 揚げるだけ!
国内産いわしフライ

5枚 956円

いわしの開きを卵不使用のバター液と、天然酵母のパン粉を付けてフライ用に使いました。
冷凍のまま油で揚げただけ!どんなソースとも相性抜群です。



**ピリッと辛味の
有機ブラックペッパー**
[1730] 冷凍 紅鮭
スモークサーモンスライス
ブラックペッパー

50g 805円

紅鮭スモークサーモンに黒胡椒を効かせました。お酒との相性は抜群です

海藻、のり

▽海藻、のり▽		
1801 鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535
1802 カットわかめ	35g	875
1803 三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470
1804 海藻サラダ	100g	351
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵		
1805 寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	734
1806 焼ききざみ海苔	20g	605
1807 おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1501
1808 板海苔/宮城産	全型×10枚	864
1809 焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	886
1810 食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713
1811 刻みねこあしがごめ昆布	50g	632
1812 冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265

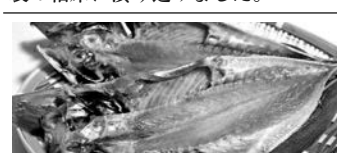
色とりどり! 栄養満点の 海草が豊富

[1804] 海藻サラダ 100g 351円

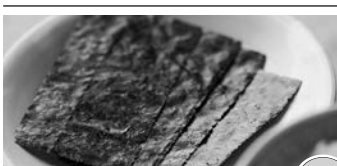
海の植物である海草は、その豊富な栄養を取り込んで育つため、陸上の植物からは得にくい海の栄養をたっぷりと含んでいます。塩抜きしたものを、いつものサラダに添えて



[1731] 冷凍 カラスガレイ粕漬け 1切 605 ~~783~~円
アイスランド産カラスガレイを自家製の粕床に漬け込みました。



冷凍 アジ開き
[1725] 2枚 810円
[1726] 上記2p 1539 ~~1629~~円
アイスランド/脂の乗りが良く、上品な塩加減が美味



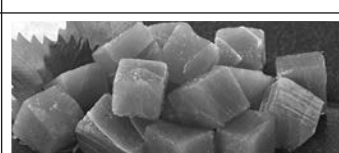
[1810] 食卓焼き海苔 宮城産 4枚×25 713円
焼きのりを食べやすい大きさにカット。個包装。



[1729] 冷凍 こだわりの味噌漬け 本目抜き 1切 778 ~~1129~~円
本目抜きは、程よい脂で、淡泊ながら旨味の強いのが特徴です



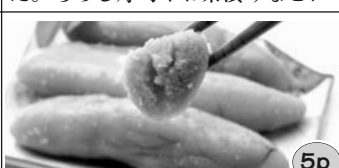
[1721] 冷凍 シーフードミックス 180g 956円
エビ・ホタテのミックス



[1606] 冷凍 まぐろ角切り 200g 1048円
納豆まぐろ井やサラダ、こんがり炒めてバターと醤油で角切りステーキ



[1716] 冷凍 鹿児島県産 刻みうなぎ 50g×2 1831円
特製タレで焼き細かくきざみました。ちらし寿司やお茶漬けなどに



[1601] 冷凍 三陸水産のたらこ 80g 983円
独自の調味液でじっくりと漬け込みました。鰹節、昆布の豊かな風味。



1月20日は大寒です。
熱々の鍋焼きうどんをどうぞ
鍋焼きうどん

作り方…①鶏肉はひと口大、椎茸は石づきを取り、長ネギは斜め切り、にんじんは輪切りにする。②1人用の土鍋に出汁300ml、醤油大さじ1と1/2、みりん大さじ1と1/2を入れて火にかけ、鶏肉を入れて、蓋をして3分ほど煮る。③うどんを加えてほぐし、にんじん、かまぼこを加えて再度煮込む。④具材に火が通れば、卵を割り入れてネギを加え、フタをしてサツと煮て火を止める。

さぬきの夢小麦 (香川産) を使用

七星食品 冷凍さぬきうどん

香川県産小麦と食塩だけで作った冷凍讃岐うどん。つるりとした喉ごし、モチモチとした歯ごたえと強いコシが特徴です。茹で時間1分。

原材料…小麦粉 (香川産)、食塩



秋冬限定 極太麺

金子製麺 長ほうとう (生麺)

九州産小麦と、金子製麺独自ブレンドの強力粉を使用しています。弾力のある歯ごたえと、もちもちの食感が魅力の生のほうとうです。

生麺をそのまま入れて煮込むと、とろみが付いて、さらにおいしく召し上がれます。鍋の汁にもお使いいただけます。

原材料…小麦粉、食塩、デンプン

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

2p	隔週	2401	韓(きい)長ほうとう	240g	292
	隔週	2402	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	448
	隔週	2403	〃 味噌	2食	486
	隔週	2404	〃 塩	2食	486
	隔週	2405	〃 淡麗鶏ガラ醤油	2食	491
	隔週	2406	〃 坦々麺	2食	491
	隔週	2407	〃 ちゃんぽん麺 スープ付	2食	491
	隔週	2408	江戸風鯉醤油つけ麺 スープ付	2食	502
		2409	せいろ蒸し焼きそば (ソース付)	2食	518
		2410	せいろ麺上選太焼きそば (ソース無)	2食	324



1月限定品

とろみ製法&のびにくい中華麺

金子製麺 鍋の汁に入れるだけラーメン (なま麺)

独特のとろみと、伸びにくい製法の麺です。国産小麦粉にモンゴル産かん水を使用。茹でこぼしなくても美味しく頂ける麺となっております。

鍋料理の初めにラーメンを入れて煮込みラーメンとしても美味しく召し上がれます。また、汁のラーメンとして残ったつゆの濃さを調整して、そのまま麺をお鍋に投入すれば出来上がります。

原材料…小麦粉 (国内製造)、食塩、デンプン/かんすい

2p		2411	鍋の汁に入れるだけラーメン (なま麺) 麺110g×2	297
		2412	生スパゲティー 卵 150g×2食	335
	▽冷凍麺▽			
2p		2413	練 さぬきうどん	200g×3 410
		2414	〃 ダブル	上記2p 788 820
		2415	練 十割生そば	130g×2 594
		2416	〃 ダブル	上記2p 1,129 1188
	▽乾麺▽			
		2417	地粉うどん (田島さんのうどん) 太	250g 286
		2418	地粉うどん (田島さんのうどん) 細	250g 286

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2419	足柄古式そば	240g	356	
2420	究極そば	200g	535	
2421	特選そば	200g	562	

乾麺焼きそば 簡単ランチ、軽食に

桜井食品 さくらの焼そば



麺は国内産の小麦粉を使用し、かんすいは使用していません。麺の揚げ油はRSPO認証パーム油を使用しています。ソースはトマトピューレー・りんごバルブでおいしさを引き出した特製液体ソースです。



	2422	さくらの焼そば	114g×2	443	3p
	2436	〃 ダブル	上記2p	848 886	
	▽即席麺 桜井食品▽				
	2423	しょうゆらーめん	99g×4袋	842	
	2424	しおらーめん	99g×4袋	842	
	2425	みそらーめん	101g×4袋	842	
	2426	とんこつらーめん	103g×4袋	886	
	▽パスタ▽				
	2427	国内産ロングパスタ	300g	443	

桜井食品 エルボパスタ

北海道斜里郡斜里町・河西部芽室町の農家で契約栽培された小麦粉と国産グルテンで製造しました。

原料小麦のたんぱく質が少ないので、ソフトな食感です。

DeLuca オーガニックパスタ ペンネ

本場イタリア産オーガニックパスタ。有機デュラム小麦使用。

もちもちした食感で、ペン先のような形のショートパスタ。パスタ表面に溝があるためソースに絡みやすくなっています。



	2428	国内産エルボパスタ	300g	443	3p
	2429	DeLucaオーガニックパスタ スパゲッティ	500g	508	
	2430	DeLucaオーガニックパスタ ペンネ	500g	622	3p
	▽即席麺 トーエー▽				
	2431	どんぶり麺・しお味ラーメン	78.5g×4	1,015	
	2432	どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン	78g×4	1,015	
	2433	どんぶり麺・きつねうどん	77.3g×4	1,015	
	2434	どんぶり麺・納豆そば	81.5g×4	1,015	
	2435	どんぶり麺・カレーうどん	86.8g×4	1,015	

だし類

	▽昆布▽				
	2501	日高昆布	200g	1,534	
	▽煮干し▽				
	2503	天日三陸煮干し	100g	972	
	▽削りぶし▽				
	2504	鯉平削り (花カツオ)	40g	405	2p

新丸正 鯉平削り (花カツオ)

鯉荒節を平らに薄く削った削り節。だしにもトッピングにも便利な、花かつおです。

水200CCを加熱したら弱火にして本品を10g入れ、アクを取りながら2〜3分煮れば、香り高いおだしがとれます。

原材料…かつおのふし (焼津産)



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2505	削り節パック「ふぶき」	2g×14	670
	2506	料理の決め手(混合削り節)	100g	680
	2507	中厚削り	100g	578
▽だしパック(煮出しタイプ)▽				
	2508	だしパック おだしさん	8g×10	400
▽だしパック(粉末タイプ)▽				
	2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
	2510	チキンコンソメ	10g×8	540
▽干し椎茸▽				
	2511	干しいいたけ・どんこ(大)	45g	1,242

粉・豆・ごま

▽粉▽

2001	おいしい強力粉	400g	302
2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	518
2003	地粉(薄力粉)	500g	400
2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410
2006	無双本葛・粉末	80g	594
2007	片栗粉	200g	281
2008	星六きな粉	80g	405
2009	重曹	300g	416



寒い日はホットケーキを食べて 温まりましょう

桜井食品 ホットケーキミックス(有糖)
岐阜産の小麦を使用して作りました。砂糖はビート糖、食塩は岩塩、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用しています。

香料や酸化防止剤等は一切加えずに調整したミックス粉です。

ホットケーキのほか、ドーナッツやクッキーなどのお菓子作りにもご利用いただけます。

原材料…小麦粉(岐阜産)、砂糖(ビート糖)、食塩、膨張剤(重曹)



3p 2010 ホットケーキミックス(有糖) 400g 454

▽豆▽

2011 有機大豆(岩手産) 300g 281

▽水煮野菜▽

2012 小豆の水煮 230g 281

2013 黒豆の水煮 230g 302

2014 金時豆の水煮 230g 302

▽胡麻▽

2015 国内産すりごま 黒 30g 626

2016 国内産すりごま 白 30g 691

4p 2017 無双 練り胡麻 白 210g 799



醤油、だし、味噌等の調味料と混ぜて 和え物・ごまだれ・ごまみそ等幅広く調理に

無双 練り胡麻 白
苦味が出ないように、軽く炒り上げた白胡麻を、粒子の細かいクリーム状にしました。

鍋のつけだれ…練りごまに少しづつめんつゆを混ぜて、水適量を加えて味を調整する。

ふろふき大根のごまだれ…ボウルに練りごま、きび砂糖、醤油、米酢、味噌を順に入れて、よく練り混ぜる。

原材料…白胡麻(グアテマラ産)



乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
1816	とろろ昆布	50g	524
1817	塩吹昆布	35g	497
1818	ひじき/国内産	40g	821
1819	すき昆布	1枚	578
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648
1821	北海するめ	1枚	1,323
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464
1903	かんぴょう	25g	529
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486
1905	国産はるさめ	50g	157
1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	529
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475
1908	やきふ	40g	292
1909	おつゆふ	1袋30g	292
1910	糸寒天(国産)	30g	616

炒め物に



しっかりとしたつぶつぶの食感

とうもろこし缶(ホールカーネル)

北海道で契約栽培されたとうもろこしを、最旬の時期を逃さずに収穫。鮮度と風味を活かすため、現地の工場では収穫から短時間で缶詰めにパックしています。

サラダやシチュー、カレーライスなどのトッピングに。しっかりとしたつぶつぶの食感です。

ので、炒め物にご使用いただいてもおいしくお召し上がりいただけます。

原材料…スイートコーン(遺伝子組み換えでない)、食塩



▽素材・缶▽

1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778	4p
1912	朝掘たけのご水煮ブロック	200g	745	
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
1916	とろイワシ水煮	150g	497	
1917	オイルサーディン	100g	443	

池谷 一穂(いっすい)の蒟蒻

奥多摩の山ふところ清流秋川のおいしい水を使い、吟味された蒟蒻粉で作りました。伝統の風味を活かし、また昔ながらの製法で、真心をこめて製品を練り上げています。

一穂のこんにやく

契約栽培の国産こんにやく芋を使用。ねばり、弾力、風味、しみよく仕上げました。

手どりこんにやく

昔ながらの製法で練ったこんにやくを、一つ一つ手で仕上げました。丸みを帯びた形が特長です。



▽こんにやく▽

1918	一穂のこんにやく	300g	340	2p
1919	一穂の生芋こんにやく	230g	351	2p
1920	手どりこんにやく	250g	405	2p
1921	しらたき	230g	340	
1922	くろたき	230g	351	
1923	乾燥糸こんにやくぶるんぶあん	50g×4	689	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



京都 飯尾醸造 **いい酢はいい米から**
京都の契約農家の新米だけを使用



精米からはじまり、麴づくり、酒母づくり、そして醪(酒)づくり。日本酒とほぼ同じ工程で醪(酒)を作っています

うまみが強く濃厚な味わい
[2147] 富士酢(米酢)

500ml 864円

京都産農薬不使用米を、「静置発酵」と「長期熟成」
原料:米



調味料

▽味噌▽

2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	1048
2108		米味噌	750g	1021
2109		麦味噌	750g	999
2110	マルクラ	白みそ	250g	270
2111		有機八丁味噌	300g	756
2112		有機・赤出し八丁味噌	450g	969

▽醤油▽

2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	弓削多	有機醤油	720ml	1296
2116		〃	300ml	680
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518

▽塩・他▽

2120	海の精	あらしお(大)	500g	1296
2121		〃(小)	240g	648
4p 2122		ほししお	240g	810
2123		やししお	60g	454
2124		〃 詰替用	60g	259
2125		〃 スタンドパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130		〃 詰替用	58g	389

▽砂糖▽

2131		島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2132		マスコバド黒糖(フレーク)	500g	631
2133		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽塩こうじ▽

2134	有機玄米塩麴	170g	648	
▽つゆ▽				
2135	弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037	
2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	583	
2137	しいたけ香る有機白だし	360ml	1220	
2138	イゲタ めんつゆ(ストレート)	360ml	670	

▽みりん類・料理酒▽

2139	味の母(みりん風調味料)	720ml	1080	
酒 2140	三州三河みりん	700ml	1991	
酒 2141	有機 三州味醂	500ml	2024	
酒 2142	本みりん 福来純	500ml	1100	
酒 2143	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400	
酒 2144	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1452	

▽酢▽

2145	有機純米酢 老梅 小	500ml	497	
2146	〃 中	900ml	875	
2147	富士酢(米酢)	500ml	864	4p
2148	美濃有機玄米黒酢	360ml	756	
2149	純りんご酢	500ml	572	
2150	富士すし酢	360ml	756	
2151	カンタンハ芳酢	360ml	508	
2152	オーガニックレモン100%しぼりたて	180ml	572	
2153	有機梅酢 赤	200ml	583	
2154	有機ポン酢醤油	250ml	464	
2155	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	691	

▽食用油類▽

2156	国産なたねサラダ油	450g	1026	
2157	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1679	
2158	国産なたね油	450g	918	
2159	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031	
2160	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031	
2161	最高級ラー油	45g	659	4p
2162	日本オリーブ 有機エキストラバージン オリーブオイル	180g	1944	
2163	〃	450g	3888	
2164	カルボネール 有機エキストラバージン オリーブオイル	458g	2398	
2165	パレスチナのエキストラバージン オリーブオイル	273g	2009	

▽季節限定・鍋つゆ▽

2166	みそちゃんこ鍋スープ	600g	324	
2167	寄せ鍋スープ	600g	324	
2168	キムチ鍋スープ	600g	324	
2169	香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	324	
2170	とり塩鍋スープ	600g	324	
2171	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ	30ml×4	432	
2172	鶏だしコク鍋つゆ	30ml×4	432	
2173	香り立つゆず鍋つゆ	30ml×4	432	

▽大ビン・大缶▽

4週に1度掲載

2181	イマイ醤油	1800ml	1388	
2182	有機純米酢 老梅 大	1800ml	1415	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	443
3p	2206	やきそばソース	290g	454
3p	2207	オイスターソース	115g	518
▽たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
3p	2209	麻婆の素(瓶)	225g	475
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
2p	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
▽ケチャップ類▽				
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	454
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	オーガニックトマトピューレー	160g	292
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング 他▽				
4p	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
3p	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	497
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	508	
2303	奄美カレー甘口	180g	508	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5〜6皿分	508	3p
2305	〃 ハード	5〜6皿分	648	3p
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5〜6人用)		432	
2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561	
2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	702	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
2310	〃 スパイス	220g/約18皿分	702	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	388	
2313	直火焙煎クリームシチュールー	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	2p
2316	山わさび	12g	324	
2317	七味	15g	616	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コンヨー	20g	346	
2320	黒コンヨー荒挽	20g	367	2p
2321	カレーの壺ベッパ	黒ホール 20g	432	
2322	セイロンシナモン パウダー	20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	



香りの決め手はたっぷり果汁
完熟したゆずとかぼすのたっぷり果汁
[2174] 富士ゆずぼん酢 360ml 972円
 蔵人が昆布と鰹節から丁寧に一番だしを取り、すべて天然の原料だけで調合しました。封を切ると、辺り一面に漂う柑橘の香りからも果汁の多さを実感。
こいくちしょうゆ(兵庫県製造)、ゆず果汁(徳島県産)、かぼす果汁(大分県産)、米酢(京都府製造)、砂糖粗糖(鹿児島県製造)、鰹節(鹿児島県製造)、昆布(北海道産)
ポン酢照り焼きチキン
 醤油の代わりにポン酢を使ってさっぱりと
[1301] 冷凍播州百日鶏 もも 200g 821円
[0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円



ひきたての味と香りをそのままパック
[2320] 黒コンヨー荒挽 20g 367円
 完熟した粒よりの黒コンヨーを独自の技術で精選あらびきし、微粉をのぞいて粒揃えしています。



香り高く口溶けがなめらか
[2315] すじ青のり 4g 367円
 極寒期の川で採取し、風味を出すために十分に火入れしました

カレースパイスセット
[2304] レギュラー 5〜6皿分 508円
クミンシード・ターメリック・レッドベッパ・コリアンダー・ガサム・マサラ
[2305] ハード 5〜6皿分 648円
レギュラーのスパイス・レッドベッパ・ホール胡椒・クローブ・カルダモン・月桂樹の葉

スパイスが個包装なので、辛さも自由自在。ハードタイプは、ホールスパイスが入って、さらに香りがたちます

[2209] 麻婆の素(瓶) 225g 475円

 野菜炒めのタレなどにも
醤油、米味噌、本みりん、でんぶ、砂糖、有機とうがら、有機小麦粉、有機米酢、食塩、長葱、有機米酢、魚鹽、唐辛子、オイスターエキス

[2224] 果実の恵みドレッシング 200ml 497円

 有機果実の自然の甘みと酸味を閉じこめたフレッシュタイプのドレッシング

[2213] 有機肉豆腐の素 100g 281円

 素材の味を生かした美味しさに仕上がります
有機醤油、有機たまねぎ、有機砂糖、有機コンソメ、有機唐辛子、有機米酢調味料、有機どうろ果汁、食塩

[2223] マンゴーチャツネ 260g 734円

 様々な料理の甘辛味の決め手になります

[2206] やきそばソース 290g 454円

 国産有機野菜・果実が持つ自然な甘さを活かしました
有機野菜・果実、糖類、醸造酢、食塩、さいしこみ、油、香辛料、オイスターエキス、魚鹽、こんぶ、かつお節、有機米酢調味料

[2161] 最高級ラー油 45g 659円

 2種類のごま油に8種類の香辛料を溶かししました
ごま油、唐辛子・花山椒・桂皮・八角・陳皮・長葱・生姜・ニンニク

[2122] 海の精ほししお 240g 810円

 天日海塩を二度干し。ザラメ状の結晶
海水 100% (伊豆大島近海)



優しい和スイーツで、ほっとひと休み
冷えたカラダを温めましょう。
お好みでお餅や白玉団子をいれて、
朝食やランチにどうぞ！

おしるこ

作り方（2人分）… ①つぶあん1袋(200g)に
150ml程の水を加えて、沸騰させ、よく溶か
すと出来上がりです。

香川 山清

北海道産有機小豆使用つぶあん

厳選した北海道産有機小豆を使用。
風味の良いつぶあんに仕上げています。北海道産て
んさい糖を使用し、上品な甘さに仕上げています。
食塩は使用していません。
原材料…有機小豆（北海道産）、砂糖（北海道産）



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

5p	2802	練 バニラ	120ml×2	972
5p	2803	練 ビターチョコ	120ml×2	972
5p	2804	練 抹茶あずき	120ml×2	972
5p	2805	練 イチゴ	120ml×2	972
5p	2806	練 ブルーベリー	120ml×2	972

東毛酪農製造

	2807	練 牧場ミルクアイス	110ml×2	718
	2808	練 はちみつバニラアイス	110ml×2	718
	2809	練 ミルクコーヒアイス	110ml×2	718
	2810	練 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	718
	2811	練 宇治抹茶アイス	110ml×2	718

▽和菓子類▽

	2812	練 三色だんご	4本	648
3p	2813	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
2p	2814	有機ほの甘あずき	55g	238
	2815	有機・楽笑栗	125g	454
	2816	オーガニック小麦のどらやき	1個	210



庄内柿の甘みをギュッと凝縮

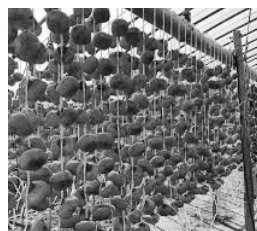
山形・庄内協同ファーム 庄内干し柿

『庄内柿』は、『平核無柿』ともよばれ、種がなく、
果実が甘いのが特徴です。

有機堆肥を使用し、農薬
の散布回数をできるだけ少
なくし、除草作業、堆肥作
りと皆さんに満足頂けるよ
うに丹精こめてつくりまし
た。又、グループ内で加工

基準をつくり品質の向上と、安定に努めて
います。

原材料…庄内柿（平核無柿）



冬期限定

5p	2817	庄内干し柿	180g (4〜6個)	1,004
----	------	-------	-------------	-------

▽その他▽

	2818	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
	2819	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292
	2820	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540
	2821	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540
	2822	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540
	2823	オーガニック全粒粉クッキー	50g	346
	2824	純国産芋けんぴ	125g	280
	2825	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264

▽スナック▽

	2826	純国産ポテトチップス・うしお	55g	232
--	------	----------------	-----	-----

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2827	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	
2828	純国産さつま芋ちっぷ	115g	280	
2829	有機グリーンピースチップス45g		298	2p
2830	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	
2831	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	
2832	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	
▽あられ・煎餅▽				
2833	召しませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	356	
2834	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	270	
2835	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	270	
2836	有機玄米プラス・めかぶ	30g	270	
2837	草加せん・ミックス	6枚	486	

香ばしいピーナッツと ピリッとおいしい柿のたね

大阪・松本製菓 柿の種

国内産のもち米を使用し、杵でつき、有機た
まり醤油など厳選した調味料・香辛料を使って
丁寧に焼き上げました。

柿の種とピーナッツの比率は、創業以来5:3。

原材料…もち米（国内産）、ピーナッツ（米国産）、有機たまり醤油、植
物油脂、麦芽水飴、食塩、香辛料、カツオ粉末、シイタケ粉末、昆布粉末



	2838	柿の種	65g	324	2p
	2839	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648	
	2867	純国産 玄米おこし	90g	259	2p
▽豆菓子▽					
	2840	黒糖くるみ	65g	496	
	2841	きな粉くるみ	65g	496	

原材料はアーモンド・メープルシロップ 隠し味の塩のみ。

第3世界ショップ メープルアーモンド

油を使わずカリッと香ばしくローストした
アーモンドを、煮詰めたメープルシロップで
コーティングしています。

砂糖や香料は使わずに、メープルシロップ
の自然な甘味だけで仕上げた贅沢な味わいの
お菓子です。



	2842	メープルアーモンド	40g	561	3p
▽飴▽					
	2843	みるく小町	80g	351	
	2844	しょうがあめ	80g	351	

乾燥した場所や季節の変わり目に

第一酵母 プロボリスキャンディ

ブラジル産100%のプロボリス使用のキャンディ
で、コーボンの酵母ペーストを包み込みました。

甘さ控えめでピリッと濃厚なプロボリスと、フル
ーティな天然酵母ペーストが味わえるハイブリッド
キャンディ。



	2845	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302	2p
	2846	プロボリスキャンディ	28g	346	2p
▽くず湯▽					
	2847	本くず湯（生姜）	23g×5	648	3p

本葛100%使用のくず湯

福岡 廣八堂 本くず湯〈生姜〉

生姜のピリッとした風味がホッとする寒い時ほど美
味しく頂ける人気のくず湯です。

あたためたカップや湯呑にくず
湯を入れ沸騰したてのお湯を一気
に注ぎ、かきまぜるとできあがり



です。

原材料…本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、
生姜粉末



みんな、にっこい！安心おやつたち



島根県産の新鮮な生乳を、北海道産のオーガニック小麦粉と、地元産の果実を配合した、安心安全なアイスcreamです。

[2901] 木次乳業 VANAGAセット

SPOT 1セット 2,202円(税別) 2,270円(税込)
バニラ・いちご・チョコレート・ブルーベリー・抹茶あずき各1ヶ



[2802] 練木次VANAGA
アイスクリームバニラ

120ml×2 972円



[2902] メープルアーモンドダブル

SPOT 40g×2 1,078円(税別) 1,122円(税込)

第3世界ショップの素焼きでローストしたアーモンドを、メイプルシロップで衣づけした自然派スナック。砂糖や香料は不使用。



[2903] 柿の種 ダブル

65g×2 629円(税別) 648円(税込)

本製菓家、松本製菓が、国内産のもち米を使用し、杵でつき、厳選した調味料、香辛料を使って焼き上げた、ピリッと辛口に仕上げました。



[2904] 有機ほの甘あずき

SPOT ダブル 55g×2 461円(税別) 476円(税込)

大豆の道産品を、北海道産の有機小麦粉と、北海道産の有機大豆を、ほの甘あずきと合わせて、おしとやたつです。



[2867] 純国産 玄米おこし

90g 259円

ノースカラーズ。国産玄米のおこし。サクサクとした歯応え。沖縄県産と北海道産のてん菜糖2種類の味が入っています。



[2847] 本くず湯 (生姜)

23g×5 648円

福岡県産の生薑を使用。九州産の生姜を、くず湯のなめらかなさと、生薑のピリとした風味。



[2817] 庄内干し柿

180g (4〜6個) 1,004円

山形・庄内協同ファーム。日本海を越えてきた木枯らしで、じっくり乾燥させた。果肉のねっとりとした、柔らかさを、お楽しみいただけます。



[2905] 有機グリーンピース

SPOT チップスダブル 45g×2 578円(税別) 596円(税込)

安心・安全な有機JAS認証品。栄養豊富なグリーンピースを、油を使用せずに、軽い食感に焼き上げました。



[2906] 純国産北海道 はちみつレモン

SPOT のど飴ダブル 57g×2 586円(税別) 604円(税込)

ノースカラーズ。北海道のはちみつと、瀬戸内産レモンを、ミックスしました。ほんのり甘く、爽やかな味わいです。



[2907] プロポリスキャンディ

SPOT ダブル 28g×2 664円(税別) 692円(税込)

第一酵母。プロポリスの天然酵母と、甘味スッキリ、ピリッと濃厚なプロポリス。季節の変わり目に！



[2849] 有機ビターチョコレート

80g 993円

カカオの苦味と甘さが、カカオのバランス。芳醇なカカオの香りを、カカオ分55%の大人をわい。



[2850] 有機ヘーゼルナッツチョコレート

100g 1,058円

第3世界ショップ。相性良いミルクチョコレートと、ヘーゼルナッツが、丸ごとゴロッと入っています。



[2856] 有機塩キャラメル&ナッツ

植物性チョコレート 80g 1,036円

第3世界ショップ。ヘーゼルナッツと、キャラメルナッツの、カリカリザクザク食感に、海塩をプラスした、植物性チョコレート。



[2860] ラムレーズンチョコレート

40g 561円

第3世界ショップ。ほのかに香るラム酒が上品な、大人のラムレーズンチョコ。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽チョコレート▽		
	2848	有機ミルクチョコレート	80g	993
5p	2849	有機ビターチョコレート	80g	993
5p	2850	有機ヘーゼルナッツチョコレート	100g	1,058
	2851	有機カカオ71%チョコレート	80g	1,058
	2852	有機ソルト&キャラメルチョコレート	80g	1,036
	2853	有機ホワイトチョコレート	80g	1,101
	2854	有機カカオニブチョコレート	80g	1,058
	2855	有機ウィンターチョコレート	100g	1,101
5p	2856	有機塩キャラメル&ナッツ植物性チョコレート	80g	1,036
	2857	Artisan有機オレンジビターチョコ	40g	599
	2858	Artisan有機ジンジャーレモンチョコ	40g	599
	2859	Artisan有機レーズン&ヘーゼルナッツチョコ	40g	599
3p	2860	ラムレーズンチョコレート	40g	561
	2861	抹茶チョコ×カシュー	35g	561
	2862	塩チョコ×カシュー	35g	561

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2863	クランベリーチョコレート	40g	561	
2864	アールグレイチョコ×くるみ	45g	561	
2865	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ	40g	561	
2866	珈琲豆チョコ	50g	561	

三里塚物産の煎り落花生

農業・化学肥料不使用栽培で育てた千葉県産の落花生を煎りたてでパックしました。むき実は、程よい塩味をつけ、食べやすいむき実のピーナッツに致しました。

使用品種は【ナカテユタカ】と【Qなっつ】、香ばしく甘みのある人気の品種です。製造原料が無くなり次第、生産終了となります。



三里塚物産	月1	翌々調配送品No.203 (1/19~1/23)		
価格改定	5411	殻付落花生	180g	1,469
	5412	落花生むき実	180g	1,539

No.202 (水曜コース1/7・木曜コース1/8・金曜コース1/9) 配送
No.203 (1/12~1/16) 配送

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

2651	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2652	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2653	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
2654	"	125ml×18	5334 5443
2655	豆乳で元気	125ml×3	535
2656	"	125ml×24	4191 4289
2657	原豆乳	300cc	265
2658	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2659	しょうが湯	20g×5	432
2660	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
4p	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
	3006	〃無塩	190g×6	907
	3007	野菜ジュース有塩	190g×6	907
	3008	〃無塩	190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
6p	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	751 778

あずき美人茶

[2619] 500ml 216円
[2620] 箱 500ml×24
4977 ~~5184~~円

あずきの豊かな香りが広がる、ゼロカロリー飲料。ノンカフェイン

ケースでお得

[2603] 有機玄米茶

180g 632円

こんがり炒った玄米(岩手県軽米町産)がとても香ばしく、サッパリとした味わいです。

[2625] 依田さんの紅茶(リーフ)

100g 1048円

さっぱりとした甘みがあり、渋みや雑味はほとんどありません。ストレートでどうぞ

□有機認証ではありませんが、栽培・製造方法に変更ありません

ケースでお得!

信州もも

[3003] 160g×4 786円
[3021] 箱 160g×16

3082 ~~3145~~円

とろっとした舌触りとサラッとした飲みやすさ

有機にんじんジュース

[3010] 160g×6 1199円
[3022] 箱 160g×30

5874 ~~5994~~円

国産有機人参の甘味が引き立っています

オーガニックジンジャーエール

[3016] 250ml×6 972円
[3023] 250ml×30

4763 ~~4889~~円

有機りんご果汁の爽やかな甘みと、有機しょうがの辛み

あつみ野湧水

[2649] 2ℓ 221円

[2650] 箱

2ℓ×6本 1301円

北アルプス鉱水(地下水源よりポンプで取水)・非加熱

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3019	新農研リンゴジュース	1000ml	1064	
3020	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805	

サプリメント



天然のサプリメント

[2716] 国産有機黒にんにく 120g 1449円

二段熟成機による特殊加工技術により、濃密な甘さと食べた後にえぐみが残りません。

- ✓フルーティで甘酸っぱい風味
- ✓しっとりとした柔かい食感

そのまま食べる他料理の素材としても



低温抽出なので

有用成分がそのまま [2710] E-SAN (イワシ油)

150粒 5184円

日本近海で水揚げされた新鮮なカタクチイワシから、遠心分離機で魚油を取り出しています。天然の青魚に含まれる有用成分もそのまま残っています。この低温抽出魚油を、そのままソフトカプセルに封入しました。



マイクロパウダー製法でザラツキ感がない

[2704] 有機青汁・粉末タイプ 3g×30 3498円

新鮮な有機JASケールの使用と、丁寧な乾燥で、有効成分を出来るだけ生かし、青汁本来の美しい緑色に仕上げました。1日1〜3袋くらいを目安にお召し上がり下さい。



▽ドリンク・エキソ▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

▽パウダー・顆粒▽

2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498	17p
2705	有機雲南田七人参	顆粒 2g×30	9720	
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916	

▽カプセル・粒▽

2708	梅ぼしさん	10.8g	540	
2709	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	
2710	E-SAN (イワシ油)	150粒	5184	24p
2711	ギンコロイドF	120粒	4536	
2712	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	
2713	有機梅醤 陽寿	250g	2052	
2714	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620	
2715	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782	
2716	国産有機黒にんにく	120g	1449	7p

パルミトオレイン酸を多く含むマカデミアナッツ油を配合したシリーズです。

バックス ベビーシリーズ

パルミトオレイン酸はヒトの皮脂中にも含まれている脂肪酸で、植物油の中では最も人の皮脂に近く、肌へのなじみがよい油のため、お肌の状態が変化しやすい赤ちゃんはもちろん、大人と同じように皮脂の分泌が整う思春期前のお子様にもおすすめです。また皮脂が少なく肌が乾燥しやすい方や敏感な肌の方にもご使用いただけます。無香料、無着色です。



赤ちゃんの衣類をふんわり洗う バックスベビー洗濯せっけん

手肌にやさしいマカデミアナッツ油などを原料にした、赤ちゃんの肌着や衣類向けの液体せっけん。
食べこぼしなどのタンパク汚れの多い赤ちゃんの衣類をしっかりと洗って、ソフトな仕上がり。
※敏感肌の大人の方のお洗濯にもお使いいただけます。

成分…純石けん分(35%脂肪酸カリウム)

アルコール（エタノール）フリー バックスベビーボディークリーム

赤ちゃんの皮脂にも含まれるパルミトオレイン酸が豊富なマカデミアナッツ油（保湿）配合の、石けんで乳化した全身保湿クリームです。

のびがよくべたつかない使用感です。

○チューブタイプ50gは、便利なワンタッチキャップ。

○ポンプタイプ180gは、クリームが空気に触れず、最後まで使い切ることができるエアレス仕様。

Q太陽油脂は動物実験をしていますか？

⇒A バックスナチュロンはじめ、すべての石けん・化粧品において弊社では一切の動物実験を行っておりません。また、こちらから外部機関にお願いすることもございません。

但し、社会に対して安全性の説明責任が生じた場合や、行政から求められた場合を除きます。



ポイント	品番	品名	規格	価格 (税込み)
------	----	----	----	----------

石けん

▽洗濯用▽

3102	あんしん (重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,421
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,595
3104	〃 詰替用	1000ml	1,100
3105	〃 詰替用 (大)	4000ml	3,894
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	1,188
3107	〃 詰替用	1000ml	770
3108	パックス衣類のリンス	600ml	1,122
3109	〃 詰替用	550ml	660

▽台所用▽

3110	200番(液体)	800ml	1,001
3111	〃 詰替用	2300ml	2,321
3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	825
3113	〃 詰替用	900ml	1,034
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	578
3115	〃 詰替用	900ml	1,146

▽浴用固形石けん▽

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 3,366
3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	561

石けん手洗い

手なじみがよく、使いやすい！
大きなそら豆のような角まるフォルム
顔、全身にお使いいただけます。

ナチュロン クリームソープ

植物油（パーム油・ヤシ油）を原料にした石けん素地に、ホホバ油、ヒマワリ油の保湿をプラス。クリーミーに泡立ちます。

無香料。

成分…石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ油、トコトリエノール

クリームソープSR

クリームソープにパルマローザ油など4種類の精油をプラス。

ほのかなスイートローズの香り。

成分…石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ油、トコトリエノール、パルマローザ油、ニオイテンジクアオイ油、グレープフルーツ果皮油、クスノキ葉油

4p	3119	バックスナチュロンクリームソープ	100g×3	726
5p	3120	バックスナチュロン 〃 SR	100g×3	891

品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
----	----	----	----------	------

▽ボディソープ▽

3121	ナチュロンボディークリーム	500ml	1,584
3122	〃 詰替用	500ml	957
3123	Pax Olie ボディークリーム	450ml	1,848
3124	〃 詰替用	400ml	1,320
3125	Pax Olieボディークリーム	450ml	1,848
3126	〃 詰替用	400ml	1,320

▽シャンプー▽

3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,584
3128	〃 詰替用	500ml	957
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,584
3130	〃 詰替用	500ml	957
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	2,178
3132	〃 詰替用	400ml	1,540
3133	Pax Olie ヘアコンディショナー	450ml	2,178
3134	〃 詰替用	400ml	1,540

▽ヘアトリートメント▽

3135	ナチュロントリートメント	180g	1,716
------	--------------	------	-------

▽洗顔ソープ▽

3136	バックスオリーブフェイスフォーム	150ml	1,166
3137	〃 詰替用	140ml	869

▽ハンドソープ▽

3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	616
3139	〃 詰替用	450ml	891

▽歯みがき▽

3140	バックスナチュロン石けんはみがき	120g	462
3141	バックスこどもジェルはみがき	50g	451
3142	バックスナチュロンソルティーストーンはみがき	120g	506
3143	バックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946
3144	バックスナチュロンジェルはみがき	90g	704
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440

▽マウスウォッシュ▽

3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,287
------	-----------	------	-------

▽その他▽

3147	酸素系漂白剤	500g	726
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	902
3149	〃 詰替用	450ml	594

ポイント	品番	品名	規格	価格 (税込み)
	3150	ナチュロントイレ洗い石けん400ml		770
	3151	〃 詰替用 350ml		462
	3152	洗濯槽&パイプクリーナー300g×3		1,320
	3153	パックス重曹F 2kg		1,361

スキンケア

	▽クリーム▽			
	3201	ナチュロンハンドクリーム 70g		935
4p	3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ) 50g		770
10p	3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ) 180g		2,200
	▽リップクリーム▽			
	3204	ナチュロンリップクリーム 4g		858
	▽日焼け止め▽			
	3206	パックスナチュロンUVクリーム SPF30 PA++ 45g		1,870
	▽自然派化粧水▽			
	3207	オリーマノングリーンローション 180ml		1,100
	3208	オリーマノンオーブリーフローション180ml		1,100
	▽オイル▽			
	3209	オリーマノンバージンオイルポンプ 200ml		4,620
	3210	オリーマノンバージンオイル 30ml		1,210

シコン (紫根) とオリーブオイルに配合

スキンケアに有用な植物とし近年注目を集めている「紫根(シコン)」。和漢植物のシコンは1,500年以上前から生活に使用されてきた植物で、お肌のハリや弾力に関わるうれしいパワーが注目されています。

さらに、オリーブオイルは、人のは皮脂成分に似ているため、肌になじみやすくサラッとした保湿効果があります。



乾燥を感じたときに
日本オリーブ シコリーブ 薬用スキンクリーム
天然保湿成分オリーブオイル・スクワラン・シコンエキス配合の薬用クリームです。さらっとのびてべたつかず、お肌の乾燥を防いで、しっとりすこやかに保護します。

肌あれ、荒れ性、ひび・あかぎれ・しもやけを防ぎ、皮膚を保護。皮膚の乾燥を防ぎます。

お顔や身体にお使いください。顔そり・ひげそりの後にもやさしくお使いいただけます。

子供から大人まで幅広い年齢層の方に。生後3ヶ月からご利用いただけます。

○無着色・無香料。製品の赤い色はムラサキ由来の色

です。

Q顔にも使えますか？

⇒A はい。ご使用いただけます。ハンドクリームとしても人気ですが、お顔・お身体両方用に作られた製品です。 日本オリーブ

5p	3211	シコリーブ 薬用スキンクリーム 80g		1,100
	3212	ナチュロンオイル 60ml		1,452
12p	3213	アルティヌオリーブスクワラン60ml		2,552



オリーブ油から抽出・蒸留した100%植物性スクワランです。 中村商店 アルティヌオリーブスクワラン

スクワランといえば鮫の肝油から抽出したものが一般的ですが、アルティヌ・バージンオリーブスクワランは、オリーブの実を薬品を使用せずに搾ったオリーブ油から抽出・蒸留した新しいタイプの植物性スクワランです。

少量でよく伸び、べたつき感が少なく、お肌にスッと馴染みます。お肌の柔軟さと保湿力を高め瑞々しさを保ちます。

成分…スクワラン (スペイン産バージンオリーブ由来；高

純度)

品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
▽	アルヴィンゼ/ミル総本社▽			
3214	乳清素肌ソープ 180ml		2,530	
3215	〃 徳用 310ml		4,180	
3216	乳清素肌ローション 80ml		3,630	
3217	乳清素肌シルクローション 80ml		3,850	
▽	ナチュロン/太陽油脂▽			
3218	フェイスクリアソープ 95g		1,320	
3219	フェイシャルローション 100ml		2,112	
3220	〃 詰替用 100ml		1,650	
3221	エモリエントクリーム 35g		2,112	

いたわりを求めるデリケートな肌と髪のために 日本オリーブ アンチトピーシリーズ

泡状の全身用洗淨料

素肌に限りなく近い弱酸性 (pH6)
アンチトピー全身用ソープ泡

赤ちゃんからお年寄りまで、抵抗力の弱い肌をやさしく洗いあげます。顔、からだだけでなく毛髪にもお使いください。

無香料・無着色料、無鉱物油、無防腐剤



低刺激性の全身用保湿料

アンチトピー全身用エッセンス

やさしくお肌になじませます。お肌の水分を補い、うるおいを与えます。お肌の柔軟性を保ちます。お肌をひきしめ、きめを整えます。

天然保湿成分として、コガネバナやオウレン根エキス、オウバクエキス(キハダ樹脂エキス)など植物由来の成分を配合。

無香料・無着色・ノンアルコール

▽	アンチトピー/日本オリーブ▽			
3222	全身用ソープ泡 (ポンプ式) 500ml		2,420	11p
3223	〃 詰替用 500ml		2,200	10p
3224	全身用エッセンス (ポンプ式) 150ml		2,200	10p

生活雑貨

▽	入浴剤▽			
3303	竹艶水 250ml		880	
▽	ペーパー類▽			
3304	コアレックスグリーンセービングティッシュ 6パック		649	
3305	キッチンペーパーBOX 3パック		501	
3306	ペンギン芯なし6R (シングル) 6ロール		655	
3307	上記用シングル専用芯 1本		33	
3308	ピュアブラウン (ダブル) 8ロール		578	
3309	ワンタッチコアレス (シングル) 6ロール		682	
▽	油こし器▽			
3506	コスロンフィルター 20個		1,320	
▽	その他▽			
3316	ナチュロンスポンジ (台所用) 1ヶ		264	
3317	〃 ナチュラル 1ヶ		264	
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ 1ヶ		627	
3319	粋水 すいすい 300ml		2,508	
3320	〃 詰替用 300ml		2,174	
3321	特選竹酢液 500ml		935	
3322	竹 炭 15cm×5		825	

Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No. 203

価格は税込み



草生栽培
ぶどう園に生育させた草を
大地に還元しながら栽培し
ています。

[5226] 草生栽培 メルロ

720ml 2,035円

青いハーブの様な香り、しっかりとした渋みと
果実味が発揮されているワインです。

[5227] 草生栽培 セイベル9110

720ml 1,815円

リンゴの花を思わせるフルーティーな香りと爽
やかな酸味をお楽しみ下さい。



まろやかで香り高い
贅沢な梅酒

[5231] 五-ブランデー梅酒

500ml 1,870円

木曾産三尾紅梅と白加賀梅を使用。
8年貯蔵ブランデーの重厚
感、梅本来の酸味と果実味



樽で熟成させた
個性ある香りと味わい

[5228] 五-

無添加ブランデー

VSOP 720ml 3,300円

地元のナイヤガラ種のぶどうを原料
とした無添加ワインを蒸留し、
樽で熟成させた個性ある香りと味
わいに仕上げています。



[5221] マスカットベリーA [5222] メルロ 赤 (辛)

赤 (辛) 720ml 1,659円

甘いアロマとソフトな酸味を持つ
つ、渋味の少ないワインです。



720ml 1,948円

ハーブの様な香りと渋みを持つ赤
ワインです。



[5223] コンコード 赤 (甘)

720ml 1,491円

鮮やかな赤色のライトタイプ。爽
やかな酸味とフルーティーな香味



[5224] ナイヤガラ 白 (甘)

720ml 1,491円

塩尻特産ぶどうのナイヤガラ。甘い
独特の香りと、ソフトな口当たり



酸化防止剤無添加スパークリング

[5230] ロゼ 500ml 1,485円

セイベル9110種・マスカットベ
リーA種を使用しました



酸化防止剤無添加スパークリング

[5229] ブラン 500ml 1,485円

セイベル9110種・ナイヤガラ種
を使用しました

三里塚物産

翌々週配送

千葉
三里塚物産
農薬不使用・有機、無添加
おいしいジュース

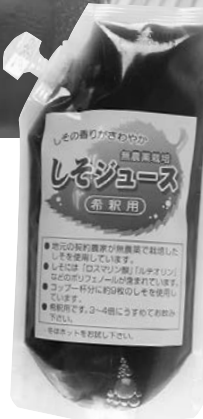


α-リノレン酸や
ポリフェノールがたっぷり
1パックあたり30枚以上のシソの葉
しそジュース(特)希釈用

[5414] 200ml 578円

[5415] 200ml×2
1,075円 ~~1,456円~~

農薬不使用しそと醸造酢だけで作りまし
た。2倍前後にうすめて、蜂蜜、砂糖を加
えてお飲みください。



皮ごとしぼって
栄養満点

生産者限定・農薬不使用

千葉県産にんじん

にんじんジュース

[5416] 320g 578円

[5417] 上記2パック 1,075円 ~~1,456円~~

人參ジュースのほとんどは、濃縮還元。
産地にある工場、毎週搾汁。

無加糖なのにしっかり甘いのは、土作
りをしっかりしている人參だから。



そのまま飲める
ストレートタイプ！
飲みきりサイズ

無農薬・梅ドリンク

[5421] 120g 346円

[5422] 上記2パック 670円 ~~891円~~

[5423] 上記4パック 1,313円 ~~1,782円~~

農家の庭先で採れた農薬不使用の梅を
砂糖だけで漬け込みました。そのまま
どうぞ



配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26
翌々週配送日	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります

★祝祭日も休まず配送します

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

土佐佐賀

翌々調配送

さんちよく
(有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています

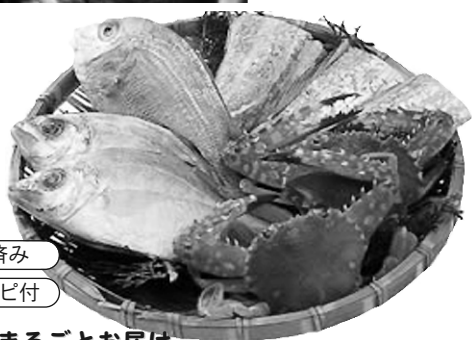


土佐伝統の薫焼き
土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たてます

一本釣りがつお船上凍結 高鮮度のうまさ

冷凍土佐沖一本釣り薫焼き
[5601] 100g×2 1,372円
[5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み

簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け
水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット 600g 1,544円

その時々水揚げされる魚介を3〜4種セット

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

韓国食品

翌々調配送

東京 韓国食品
キムチづくり40年の職人が作る
韓国伝統製法



みんな家白菜キムチ

[5301] 250g 616円
[5302] 上記2P 1,194円 ~~1,234円~~

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醬、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの

幸福キムチ辛さ控え目 300g 616円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸) 唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醬、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



[5304] カクテキ・大根

250g 605円

大根(国産)、にら(国産)、漬け原材料[だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉葱、りんごピューレー、魚醬、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜]



北海道・白糠町 酪恵舎

翌々調配送



スライスして、マーマレードを添えてクラッカーとどうぞ。レンジで少し溶かしてスイーツ風に

ヨーグルトのような酸味
柔らかく口どけの良い
優しいチーズ

[5459] コンバンヴィーノ 110g 821円

ロビオーラを乾燥させワックスでコーティングして、60日以上熟成したチーズです。

塩味も抑え、小さなお子さんでも安心してお召し上がりいただけます。

[5454] ロビオーラ

110g 821円



独特の匂いともちっとした柔らかさ。届いたらお早めに

[5452] モンヴィーゾ

110g 842円



そのままでも、すりおろしてパスタやサラダなどにかけても



[5450] トーマ・シラヌカ

110g 724円

柔らかく食べやすく、野菜との相性が良いチーズです。

トーストや蒸し野菜に
少しの熱で溶けるのでトーストを焦がさずにチーズが溶けます。蒸した野菜の仕上げにスライスしてのせてください。

[5455] チーズフォンデュ

200g 1,625円



チーズフォンデュはもちろん、グラタンやピザにもおすすめ

[5453] スカモルツァ

100g 724円



モッツァレラを熟成。ストリングチーズにも似た食感にミルクの香り

[5458] タンタカ 110g 1,037円
しっかりと熟成しているので、アミノ酸が豊富に含まれています。



[5457] チーズステーキ

95g 659円



[5451] テネレロ・シラリカ

110g 772円



[5456] ミルクジャム

140g 988円



山口
秋川牧園自分たちで育てた鶏肉を
自社工場で加工まで

加工するお肉は、全て秋川牧園で育てたもの。野菜などの原料や、調味料までも厳選し、合成食品添加物は無添加。衛生検査のための自社検査室も完備しています



[5987] 冷凍チキンライス

450g 745円

秋川牧園の鶏肉と、とりがらスープを使用して作りました。鶏の旨みをしっかりと味わえるようにお米をとりがらスープで炊き上げ、トマトの甘みを活かしたやさしい味わいのケチャップで味付けをしました



[5986] 冷凍鶏しそ餃子

秋川牧園の鶏肉と国産のしそを使用した、無添加の冷凍餃子。黒豚の脂身を加えることで、餡にジューシーさとコクがプラスされ、後から香る爽やかなしその風味が食欲をそそります。



[5972] 冷凍こだわりのチキンナゲット 200g 659円

外側はサクサク香ばしく、身はふっくら。オーブントースターで温めるだけ召し上がれます。



[5974] 冷凍こだわりのからあげ

150g 648円

外側は香ばしく身はジューシー。植物性飼料で育った鶏肉は臭みがありません



[****] 冷凍とり餃子

秋川牧園の鶏肉に、黒豚の旨みのある豚脂を合わせて作りました。肉と野草が絶妙なバランスになるよう配合にこだわりました。

休止



[5979] 冷凍とり肉まん

400g 799円

秋川牧園の鶏肉の旨味と黒豚の旨みのある脂を絶妙に合わせた肉まんです。皮はほんのり甘く、ショートニング不使用でふっくら柔らかい食感



[5982] 冷凍鶏メンチカツ 150g 551円

玉ねぎを多めに混ぜ込み、鶏皮も加えることで、やわらかくジューシーな食感に仕上げました



[5983] 冷凍若鶏焼きつくね 180g 626円

若鶏のむね肉と砂肝を使用。大きく食べ応えのある焼きつくねです。柔らかいつくねの中にアクセントでコリコリ食感の砂肝



[5973] 冷凍やきとりセット

180g(6本) 994円

独自製法で柔らかくジューシー。鶏肉のおいしさと、醤油ベースタレのやさしい風味がマッチ



[5971] 冷凍鳥天 170g 702円

外側はサクサク香ばしく、身はふっくら



[5984] 冷凍こだわりの親子丼の素

180g 626円

しっかりとした旨味が特徴の鶏肉に、とろりと絡む黄金のたまご



[5980] 冷凍ピリ辛チキンバー 150g 626円

若鶏のむね肉とささみを使用。



[5975] 冷凍チキンソースカツ 150g 670円

カラッと揚げたムネ肉に、たっぷり絡んだ特製ソース



[5976] 冷凍スパイシーささみカツ 160g 670円

数種類の香辛料がブレンドされたスパイスと、ほのかに香るカレー風味



[5977] 冷凍とりがらスープ 50g×5 670円

若鶏を3時間じっくり煮込んで作った濃縮冷凍スープです。

記録的な酷暑の影響により、鶏の体重が増えにくく、原料肉が不足しております。ご迷惑をおかけいたしますが、一部商品が販売休止になっています。

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工



[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 1069円 5p
袋に入ったまま5分程度ボイルしてお召し上がりいただけます。冷蔵庫でゆっくり解凍して焼いても。

柚子こしょう風味の
ピーマン炒め

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる

[5830] 冷凍バジルポークウィンナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス

[5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円

[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円



[5824] 冷凍興農無塩漬ベーコンブロック 250g 1,890円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍興農無塩漬ロースハムブロック 300g 2,570円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円
細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク
子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円

興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[*****] 冷凍興農豚
チャーシュー

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその原料についても安全性が高く、安心のものを使用しています
原材料：豚肉(興農豚)、タレ(醤油、砂糖(鹿児島県種子島)、酒、にんにく(鹿児島)、生姜(宮崎)、長ネギ

休止



[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 1,069円 5p
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ

[5832] 厚切り 120g 713円 4p

[5833] スライス120g 713円 4p

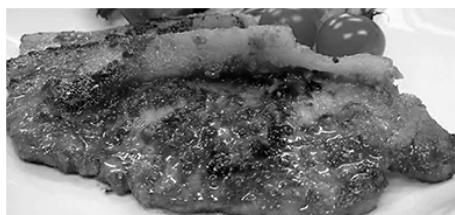
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ポローニア(丸い大型ソーセージ)



[5847] 冷凍興農牛牛カルビ味付 320g 1,642円

興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け 200g 1,015円

原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円

牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

ネパリ・バザール



ネパリバザールは、小さな生産者と顔の見える関係でパートナーシップを大切に、共生を目指す貿易（フェアトレード）と社会貢献活動で、貧困の改善をしながら、誰もが安心して暮らせる平和で豊かな社会創りを目指します。消費者には何ができるの？生活が厳しい人への同情から、寄付のかわりにフェアトレード商品を買うのでは続きません。商品の価値に納得し、生産者に共感して商品を選んで頂けたら幸いです。

ネパールの森から届いた天然はちみつ

チウリ…「チウリ」とは、ネパール原生の Indian Butter Tree の一種。カラメルや黒糖のようなコクと甘さの中に、かすかな酸味があり、後味はさっぱりしているのが特徴です。

ルディオ…ルディオは、ネパール原生のシソ科バジル種の仲間。葉は良い香りがし、蜂蜜は食べる香水といわれるほど。フルーティーで上品な味。



はちみつ	翌々調配送品No.203 (1/19~1/23)
6318 チウリ	240g 1,944円
6319 ルディオ	240g 2,160円

※ろ過してから40~50℃で1時間低温殺菌を施してから瓶詰をしています。
※ハチミツは1歳未満の幼児に与えないで下さい。

ネパール産 純粋はちみつ×沖縄やんばる産 落花生

沖縄の伊江島や、本島北部のやんばるで無農薬栽培された、天日干しの落花生。

じっくり丁寧に焙煎し、石臼式ミルで挽いた、風味豊かで濃厚なピーナッツペーストに、ネパール産の純粋はちみつを程よい甘みを加えました。



ハニーピーナッツ	翌々調配送品No.203 (1/19~1/23)
6312 ハニーピーナッツ	80g 1,512円

原料料…落花生（沖縄県北部）、はちみつ（ネパール）

能登

サバとアジが原料です。魚を丸ごと使用し、塩だけを加えて3年間寝かせています。自然発酵、自然熟成、非加熱、海の旨味が凝縮された万能調味料です。
○いしり鍋に。出汁1000mlに対し、いしり大さじ3、酒・みりん・醤油各大さじ1を入れお好きな具材を煮る。

魚醤	翌々調配送品No.203 (1/19~1/23)
6313 能登いしり	200ml 777円

原料料…サバ、アジ（石川県）、食塩



製造…輪島市・道下さん
春が旬のあおさは、地震の影響で収穫できませんでした。他県産のあおさを使用しています。
○お汁に入れて。お鍋に、シメの雑炊にも。

乾燥あおさ	翌々調配送品No.203 (1/19~1/23)
6314 あおさ	18g 734円

原料料…あおさ（国産）



東北×Nepal 自然派コスメ クーネ



クーネ モイスチャー クリーム
天然由来成分100%。軽くてやさしい使い心地のクリームです。植物のエッセンスが、お肌のキメを整え、潤いを保ちます。融点が高いので、肌のにせると体温で溶けて、するするとなじんで、べたつきません。

クーネ化粧品	翌々調配送品No.203 (1/19~1/23)
6834 クーネ リップ&スキンバーム（保湿クリーム）	8g 1,540円
6835 〃 エッセンスローション（化粧水）	100ml 2,420円
6836 〃 モイスチャークリーム（保湿クリーム）	30g 2,860円
6837 〃 アミノシャンプー	230ml 2,420円
6838 〃 モイストコンディショナー	230ml 2,750円
6839 〃 モイスチャー リキッド ソープ	230ml 2,090円
6840 クーネツバキオイル（椿油）	30ml 3,080円
6841 トライアル スキンケアセット	1セット 1,100円

【内容】エッセンス ローション20ml・モイスチャー クリーム5g

陸前高田の工房「椿のみち」

シンプルでピュな クラフトチョコレート

LISAチョコレート

チョコレートのベースの原料はインド産カカオと、沖縄県産の黒糖・粗糖のみ。カカオバターも使わず、手間を惜しまず、カカオニブを72時間じっくり練り上げました。

◇動物性原料不使用

◇カカオ豆は、農薬・化学肥料：栽培期間中不使用

◇加工黒糖の原料のサトウキビは、農薬は年に1回、化学肥料は年に2回使用。



LISAチョコレート	翌々調配送品No.203 (1/19~1/23)
6320 LISAチョコレート ピター cacao80%	45g 1,296円
6321 〃 コーヒー cacao66%	45g 1,296円
6322 〃 シナモン&ジンジャー cacao68%	45g 1,296円
6323 〃 シナモン&ジンジャー cacao68%	20g 669円
6324 〃 マイルド cacao70%	45g 1,296円
6325 〃 カカオニブ cacao84%	45g 1,296円
6326 〃 シーソルト cacao70%	45g 1,296円
6327 〃 シーソルト cacao70%	20g 669円
6328 〃 スウィート cacao65%	20g 669円
6329 〃 寄付付き※・アソート5種 cacao66~84%	10g×5種 1,728円

※代金のうち100円を「沖縄・球美の里 福島の子どもの栄養プロジェクト」に寄付します。福島原発事故による放射能汚染地域に住む子どもたちの栄養支援につながります。

ネパール「カンチャンジャンガ紅茶農園」

有機栽培 最高級のSFTGFOPの紅茶葉
一芯二葉の若葉を丁寧に手摘み
テトラタイプのティーバッグ

オレンジ&ジンジャー…オーガニック栽培のオレンジピール、レモングラス、ジンジャーのブレンド。ほんのり甘く、やさしい味。シトラス系の香りでリラックス&リフレッシュ。ノンカフェイン。

ストレート…オーガニック栽培の紅茶葉100%のストレートタイプ。豊かな香りとまろやかな味わい。

レモングラス…オーガニック栽培の紅茶とレモングラスのブレンド。爽やかで香り、すっきりと爽やかな飲み心地。

ジンジャー…オーガニック栽培の紅茶とジンジャーのブレンド。身体を芯から温めてくれます！



テトラティーバッグ手摘みのお茶	翌々調配送品No.203 (1/19~1/23)
6330 テトラティーバッグ手摘みのお茶 オレンジ&ジンジャーブレンド	2g×12袋 756円
6331 〃 ストレート紅茶	2g×12袋 702円
6332 〃 レモングラス紅茶	2g×12袋 702円
6333 〃 ジンジャー紅茶	2g×12袋 702円

ネパールの原料と国産のこだわり原料で作ったクッキー

クッキー	翌々調配送品No.203 (1/19~1/23)
6381 マサラティー	80g 464円
6382 ジンジャー	80g 464円
6383 レモンティー	80g 464円
6384 オレンジ	80g 464円
6385 シナモン	80g 464円
6386 ストレートティー	80g 464円
6387 コーヒー	80g 464円

卵不使用

