



Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



商品カタログ

水・木・金曜コース 新年合併号
No.202 No.203

あつたかご飯で免疫力アップ

2026年もたくさんのご愛顧を賜り、心より感謝申し上げます

「疫を免れる力」を高めて元気な一年のスタートを！免疫力とは、細菌やウイルス、カビなどの病原体から体を守るために人間に備わっている機能の事です。体温が1°C下がると、免疫力は30数%下がり、逆に体温が1°C上がるとき免疫力は5倍になるそうです。

商品のお届けは二十四節氣が小寒から大寒に変わり、一年で最も寒さが厳しくなる大寒の頃になります。けんちん汁やポトフ、お鍋、煮物、温かいスープなど、食べ物や飲み物で内側から体を温めましょう。私たちの体は食べたものでできています、旬の野菜をたっぷりとり、バランスよく、しっかりと食べて風邪や病気に負けない身体を作りましょう。

体を温めてくれる根菜たっぷり!
けんちん汁
冬野菜の旨みが凝縮!
ポトフ

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 【0126】大根 1本 313円 | 【0128】キャベツ 1/2ケ 184円 |
| 【0109】人参 500g 302円 | 【0130】ブロッコリー 1ケ 313円 |
| 【0117】里芋 500g 346円 | 【0131】グリーンセロリ 1/2株 302円 |

1月20日は大寒です 年に一度の縁起物

寒卵とは、寒中に産んだ鶏の卵の事で栄養価が高く、保存がきくと昔から言われてきました。卵が貴重な食物であった時代は長く特に、産卵率が落ちる寒の時期には、風邪や病気になりやすい事もあり普段よりありがたかったのでしょうか。「寒卵」は、冬の季語にもなっています。また、最近は、大寒の日の卵を食べると金運がアップするという風水占いから寒卵に注目が集まっているようです。1/20の枝さんの大寒卵を1/21にお届けします。金運はともかく、滋養の高い卵をどうぞ。



【2919】枝さんの大寒有精卵
直送 10ケ×2 1,932円 4p

卵かけごはんに美味しい ご馳走ふりかけ
新丸正の鰹節に国産のあおさ海苔、バラ海苔、刻み海苔、国内製造のとろろ昆布を絶妙なバランスでブレンドした食塩不使用のふりかけです。ご飯にのせてお好みで醤油を加ければ、口の中に磯の香りが広がる、まさに海の幸（宝）の詰まった逸品。

【0703】海宝飯ふりかけ 28g 842円 4p

配 送 曜 日	月	火	水	木	金	カタログ
注文書回収	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	202
商品配送	休	休	1/7	1/8	1/9	水・木・金曜コース限定
翌々週配品	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16	月・火曜コースはお休みです 翌々週配品は ご注文を承ります



カタログ202

水・木・金曜コース限定
月・火曜コースはお休みです
翌々週配品は
ご注文を承ります



カタログ203

注文の締め切り
注文書回収の翌日12:30迄
金曜コースの方は
月曜日の12:30迄です
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します

配 送 曜 日	月	火	水	木	金	カタログ
注文書回収	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	203
商品配送	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16	
翌々週配品	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23	

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル

0120-094831 (24時間受付)

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031：9:00～15:00（月～金）

(12:30～13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル

0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配

株式会社

ベジタ

〒300-2647つくば市手子生585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました（従来通りパソコンからのご注文も可能です）。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5～7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円（税込み）送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円（税込み）

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。



野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心かけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示観凡例】有機JAS表記に準拠

有・**有機農産物**／転…転換期間中有機農産物
※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。

無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、または既にこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種



★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時などには、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さんから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。

下ゆでなしで何にでも

小松菜

アクが少ないので、下ゆでなしでおひたし、煮びたしに使えます。炒め物、煮魚のつけ合わせなどにも。太い根元は火が通りにくいので、根元に十文字に切り目を入れておくのがゆでるときのコツ

小松菜炒めの

肉味噌がけ

炒めた小松菜に、肉味噌をかけてボリューム満点

[1129] 冷凍健康豚 挽肉

150g 513円

[2103] あわせ味噌

650g 756円



【野菜セット】 [果物野菜セット] を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,242~~円 野：表組に表示

さつま芋 紅東	700g	茨城・常総センター
プロッコリー	1ヶ	千葉・佐原供給センター
小松菜	1束	茨城・旭農園
ピーマン	150g	沖縄・真南風
しめじ (ヒラタケ)	100g	茨城・チャイルドウッド

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,880~~円 果：表組に表示

玉ねぎ	700g	北海道・田中正広さん
大根	1本	愛知・ティエラス
キャベツ	1/2ヶ	愛知・ティエラス
ほうれん草	1束	栃木・島田晴夫さん
キウイ	250g	栃木・赤羽根和郎さん
りんご シナノゴールド	1ヶ	青森・新農業研究会
りんご 星の金貨	1ヶ	青森・新農業研究会

はたごらぼ
[0103] 畑コラボセット

540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット

831 ~~875~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
果 0105	玉ねぎ	700g	410
0106 "	徳用	1.4kg	780 820
	北海道・田中正広さん/防除0		
0107	じゃが芋 男爵	700g	389
0108 "	徳用	1.4kg	746 778
	北海道・渡部信一さん/防除0		
0109	人参	500g	302
0110 "	徳用	1kg	575 605
	茨城・萩原ファーム/防除0		
野 0111	さつま芋 紅東	700g	346
0112 "	徳用	1.4kg	657 691
	茨城・常総センター/防除0		
0113	さつま芋 紅はるか	700g	346
0114 "	徳用	1.4kg	657 691
	茨城・常総センター/防除0		
0115	さつま芋 シルクスイート	700g	583
0116 "	徳用	1.4kg	1108 1166
	千葉・佐原供給センター/防除2		
産地 変更	0117 里芋	500g	346
0118 "	徳用	1kg	657 691
	茨城・常総センター/防除0		
0119	長芋	250g	292
0120	長芋	300g	497
	岩手・みちのく有機/有		

品番	品名	規格	価格(税込み)
0121	ごぼう	300g	335
	岩手・みちのく有機/有		
0122	ごぼう (1本もの)	300g	378
	千葉・佐原供給センター/防除0		
0123	蓮根	500g	551
	茨城・常総センター/防除0		
0124	長ねぎ (泥)	300g	324
0125 "	ダブル	300g×2	616 648
	千葉・林 昭一さん/防除4		

産地
変更

里芋特有の粘りが
いい感じのトロミに

定番の煮物ももちろんおいしいですが、グラタン・シチュウなど洋風料理にも。チーズとの相性も抜群

[0913] ゴーダチーズ
100g 448円

[2313] 直火焙煎
クリームシチュールウ
120g 454円



長芋の酢醤油漬け
食べやすい大きさにきって、酢醤油に漬ける。好みでわさびやのりを入れてどうぞ

[2326] 旨味本来
生おろしあわさびチューブ
40g 356円





お腹にやさしい 蒸し野菜

お正月の豪華な料理もよいけれど
シンプルな蒸し野菜でホットするのはいかが



[0126] 大根
1本 313円
消化酵素が
たっぷり



[0119] 長芋
250g 292円
さっと蒸して
シャキシャキ感を残しても



[0107] ジャガ芋
男爵
700g 389円
5mm幅の半月切
りで

[2224] 果実の恵み
ドレッシング
200ml 497円



肉厚で香りが強いのが自慢 セロリ

種は、トップセラー。日本での栽培率は、年間5%にも満たない品種ですが、非常に香り高いのが特徴です。

種まきをしてから、150日以上もかかる出荷される野菜。長いと260日近く、目を配って世話をしています。

	品番	品名	規格	価格(税込み)
果	0126	大根	1本	313
		愛知・ティエラス/防除2		
0127	大根 紅しぐれ	1本	205	
	茨城・深谷守夫さん/防除0			
果	0128	キャベツ	1/2ケ	184
	0129	"	1ケ	349 367
		愛知・ティエラス/防除2		
野	0130	ブロッコリー	1ケ	313
		千葉・佐原供給センター/防除6		
0131	グリーンセロリ	1/2株	302	
0132	" 徳用	1株	575 605	
		愛知・ティエラス/防除2		



セロリと油揚げの
煮びたし 2p [2147] 富士酢(米酢)
[0516] 油揚げ 2枚 238円 500ml 864円

	品番	品名	規格	価格(税込み)
果	0133	ほうれん草	1束	238
		栃木・島田晴夫さん/有	栃木・藤田至善農園/防除0	
野	0134	小松菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0	茨城・萩原ファーム/防除0	
初	0135	春菊	1束	270
		茨城・旭農園/防除0		
	0136	水菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0137	ベビーみずな	1p	151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0138	チンゲンサイ	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		

冬の楽しみ 干し野菜 大根

ちょっと余った大根などを干してみては?水分が飛んで、甘みが強くなります。冬は、乾燥しているので、失敗しらず。

子大根

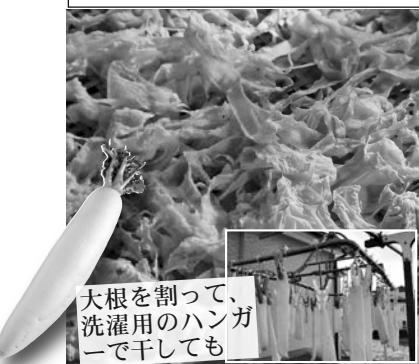
①大根は、細切りや薄切りにする ②ざるに広げ、お日様にあてる

焼くと旨みが凝縮 ブロッコリー

ゆでたブロッコリーもよいけど、しっかり焼くことで深い味わいになります。

焼きブロッコリー

ブロッコリーを小房分けて、オリーブオイルでやわらかくなるまで焼く。マヨネーズであえてどうぞ



独特の香りが食欲増進
葉はサラダ
茎はおひたしとしても
春菊

鍋に入れるときは、葉と茎でかたさがまったく違うので、火通りの時間も違います。それぞれ、ベストな時に召し上がり



シャキシャキとして
ほのかに甘み
チンゲンサイ

クセやアクが少なく、軟らかいので、使いやすい

チンゲン菜の
塩にんにく炒め
シャキ感を残すために、加熱はさっと、手早く♪
[2329] 唐辛子 5g 281円



品番	品名	規格	価格(税抜き)
蒸れた匂いが少なく味があるエリンギ			
北村きのこ園では、国産杉のおがくずを約2年間堆積して不純物を取り除いたものに、栄養剤として、ふすま・米ぬかを混ぜたものを培地として用いています。			
栽培が終った後のおが粉は、敷料や土壤活性剤に再利用しています。			
0139	かぼちゃ	1/4ヶ	216
0140	" 徳用	1/2~1/4ヶ	390 410
0141	" 徳用	1ヶ	687 724
栃木・鈴木章さん/有			
野 0142	ピーマン	150g	194
0143	" ダブル	150g×2	369 389
沖縄・真南風/防除5			
***** ハラペニヨ 終了			
***** 葉つき唐辛子 終了			
0144	ベビーリーフ	50g	162
茨城・HATAKEカンパニー/防除0			
0145	パクチー (コリアンダー)	30g	281
茨城・ハーブスマン's/防除0			
0146	ローズマリー	10g	281
茨城・ハーブスマン's/防除0			
0148	にんにく	1ヶM	302
岩手・みちのく有機/有			

かぼちゃのミートソースグラタン
一口大に切って下ゆでした
かぼちゃを、ミートソースとあえてグラタン皿に入れ
る。チーズを乗せてオーブントースターで焼く。種を
トッピングしても
[2222] 有機ミートソース
140g 335円

畑から摘んだままをお届け**ベビーリーフ**

10種類程度の野菜の新葉(幼葉)が1袋に。HATAKEカンパニーのベビーリーフは葉をカットしないため、ミネラル、ビタミンなどがほとんど残っています



ソテーのソースと
野菜のドレッシングが
これ一本!
[2224] 果実の恵みドレッシング
200ml 497円
[1128] 冷凍健康豚
ロース切り身 80g×2 771円

0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍 有機じんげん	250g	400
0191	冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
0192	冷凍 だだちゃ豆 (枝豆)	200g	745

品番	品名	規格	価格(税込み)
	ホイル焼き		
	唐揚げ		

エリンギは縦方向に裂いて半干しにして旨味が凝縮させています。バター醤油でどうされた、エリンギを唐揚げにぞ
[2156] 国産なたねサラダ油
450g 1026円

[0909] 南箱根の厳選バター

180g 1112円

0202	菌床椎茸	100g	313
長野・アルプス工房/対象外			
0203	えのき茸	100g	194
0204	" ダブル	100g×2	369 389
長野・えのきボーヤ/対象外			
0205	ブラウンえのき	100g	248
長野・浦山さん/対象外			
野 0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
0207	" ダブル	100g×2	349 367
茨城・チャイルドウッズ/対象外			
0208	本しめじ (ブナシメジ) 約180g		248
茨城・チャイルドウッズ/対象外			
0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	313
0210	不揃い エリンギ	150g	324
島根・北村きのこ園/対象外			
0211	有機小粒なめこ	80g	205
新潟・割野きのこ組合/有			
0212	足つきなめこ	150g	216
長野・原生林			
0213	ブラウンマッシュルーム	90g	400
山形・船形マッシュルーム/対象外			
0214	生きくらげ	50g	259
鹿児島・南国きのこ苑/対象外			
0215	まいたけ	100g	378
北海道・渋田産業/対象外			
0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
愛知・蟹江きのこ園/対象外			

**ミネラルたっぷり
日光連山の伏流水を使用
もやし**

原料の他に味を左右するの
は、成分の90%以上を占める
水分です。日光連山から
のミネラルたっぷりの湧き
水を使用しています

かいわれと
もやしのナムル



0217	健康緑豆もやし	250 g	65
0218	" ダブル	250g×2	123 130
栃木・上原園/対象外			
0219	小大豆もやし	200 g	91
0220	" ダブル	200g×2	172 181
栃木・上原園/対象外			
0221	ベビーラディッシュ(かいわれ) 1p		65
栃木・上原園/対象外			

**値下げ
PRICE DOWN**

**箱入りが開始
値段も下がって
お求めやすくなりました
いちご**

イチゴは一番美味しく熟してから収穫されるので、収穫時期と出荷時期は同じです。本来露地物の旬は3月～4月くらいの春後半ですが、技術や品種改良がなされ、12月後半から美味しいイチゴをお届けできるようになりました

いちごのヨーグルトクリーム
ヨーグルトとはちみつを混ぜ合わせ、いちごにかける。ココアパウダーを振るとより贅沢な味わいに

[2626] ココア 110g 712円 4p

値下げ PRICE DOWN	0301 いちご	200g	626
	0302 " ダブル	200g×2	1047 1252
	0303 " 箱	200g×4	1983 2204
茨城・竹村慎一さん/防除1			
	0304 バナナ	700g	691
	0305 " ダブル	上記2p	1286 1382
	ATJ (フィリピンネグロス) /防除0		
果	0306 キウイ	250g	313
	0307 " ダブル	250g×2	595 626
栃木・赤羽根和郎さん/有			



★	0308りんご 王林	500g	518
	0309 " 徳用	1kg	759 800
	0310 " 徳用	2kg	1487 1600
青森・新農業研究会/防除12			
果	0311りんご シナノゴールド	2ヶ	518
	0312 " 徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
	0313りんご ふじ	500g	518
	0314 " 徳用	1kg	759 800
	0315 " 徳用	3kg	2208 2400
青森・新農業研究会/防除12			
	0316りんご こうこう	2ヶ	518
	0317 " 徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
果	0318りんご 星の金貨	2ヶ	518
	0319 " 徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			

**果皮が薄く小玉
りんご 星の金貨**
きれいな黄色で、特長は皮の薄さと、小さめのサイズ。皮ごと食べやすいりんごを目指し、育成されました



品番	品名	規格	価格(税込み)
産地変更	0320 みかん	750g	540
	0321 " 徳用	1.5kg	1026 1080
	0322 " 徳用	3kg	2009 2160
	愛媛・俊成俊一さん/防除0		
*****	みかん 青島		終了
*****	柚子 改良大		終了
0323	レモン	250g	324
0324 "	徳用	500g	616 648
	熊本・福島柑橘園/有		



レモンのラッシー風
ボウルに豆乳140ccとレモン果汁小さじ2程度を入れて、混ぜる。とろりとしたら、甘味を加え、グラスに注ぎいただく。

[0918] 有機アガベシロップ 3p
ゴールド 330g 648円
[2655] 豆乳で元気 3パック
125ml×3 535円

0325 銀杏	100g	259
茨城・深谷守夫さん/防除0		



ブルーベリーの甘酒シェイク
冷凍ブルーベリー・ドリンクヨーグルト・ときめく糀甘酒をミキサーにかけて攪拌し、グラスに注ぐ。

[0906] ドリンクヨーグルト
200g 216円
[2653] ときめく糀(甘酒)
125ml 302円

0350 冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351 冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352 冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353 冷凍 有機ラズベリー	150g	745

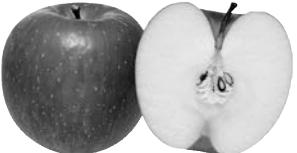
そばかす顔で特有の香り りんご 王林

強い甘さの割りに酸味が弱く、特徴のある香りがあります。緑色に斑点のついた外見が特徴



甘味と酸味のバランスが絶妙 りんご ふじ

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。



甘く酸味もおだやか りんご こうこう

黄色いりんごでは珍しい蜜が入りやすいタイプ。シャキッとした食感。



長野県りんご三兄弟の三男 りんご シナノゴールド

サクサクと引き締まった歯ごたえが楽しい。甘味の中にしっかりとした酸味。柑橘類のようなさわやかな風味



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

農事組合法人
庄内協同ファーム

[0408] 庄内協同ファームの玄米 3kg 2592 2700円

庄内協同ファームでは、安全で美味しい商品を提供するため、自主基準を設け、技術と品質の向上に努めています。お米は、除草剤1回となっています



品種:ひとめぼれorコシヒカリ

最高の状態のお米を厳選し、お届けします。品種はお任せください。

お米

△田島嘉存さん(コシヒカリ)△

栃木・田島嘉存さん

0401 田島さんの玄米	5kg	5400	有
0402 ハ	3kg	3240	有
0403 田島さんの白米	5kg	5400	有
0404 ハ	3kg	3240	有

△赤羽根和郎さん(コシヒカリ)△

栃木・赤羽根和郎さん

0406 赤羽根さんの白米	5kg	5400	有
---------------	-----	------	---

△大熊農場(にじのきらめき)△

茨城・大熊農場

0407 大熊さんの玄米	5kg	4784	防除1
--------------	-----	------	-----

△庄内協同ファーム(コシヒカリorひとめぼれ)△

山形・庄内協同ファーム

0408 庄内協同ファームの玄米	3kg	2592 2700	防除1
------------------	-----	-----------	-----

△さゆり米(コシヒカリ)△

福島・緑と太陽の会

0411 玄米(さゆり米)	2kg	3,164	防除0
0412 ハ	5kg	7,841	防除0
0413 胚芽米(さゆり米)	2kg	3,229	防除0
0414 ハ	5kg	7,992	防除0
0415 白米(さゆり米)	2kg	3,283	防除0
0416 ハ	5kg	8,132	防除0

△さゆり米(コシヒカリ・ひとめぼれ)△

福島・緑と太陽の会

0417 玄米(さゆり米)	2kg	2,668	防除1
0418 ハ	5kg	6,588	防除1
0419 胚芽米(さゆり米)	2kg	2,722	防除1
0420 ハ	5kg	6,728	防除1
0421 白米(さゆり米)	2kg	2,786	防除1
0422 ハ	5kg	6,880	防除1

△啄木米(あきたこまち)△

岩手・無天塾

0423 有機玄米	5kg	5627	有
***** 有機胚芽米			休止
0425 有機白米	5kg	5940	有
0426 有機玄米	5kg	4860	防除1
0427 有機胚芽米	5kg	5011	防除1
0428 有機白米	5kg	5173	防除1

△もち米(白米)△

0430 餅米白米	1kg	1253	有
岩手・無天塾／品種:ヒメノモチ			

△雑穀など△

0431 有機古代米(白山紫黒)	300g	1080	
0432 色々米	1kg	1922	
0433 有機啄木粉発芽玄米	1kg	1696	
0434 胚芽押し麦	1kg	594	

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

レトルトおかゆ・ご飯

0435 有機十割かゆ(しろかゆ) & 有機玄米粥セット

1セット 410 432

0436 有機十割かゆ(しろかゆ) 200g 216

0437 " 徳用 200g×5 1026 1030

0438 有機玄米粥 200g 216

0439 " 徳用 200g×5 1026 1030

△発芽玄米おにぎり(レトルト)△

0441 有機発芽玄米おにぎり 90g×2 464

0442 " 徳用 上記4パック 1765 1856

0443 有機発芽玄米おにぎり しそ 90g×2 486

0444 " 徳用 上記4パック 1847 1944

餅

0446 中村商店 白米餅 500g 810

0447 中村商店 玄米餅 500g 810

0448 中村商店 よもぎ餅(玄米使用) 500g 853

ぬか

0455 麴屋甚平・熟成ぬか床 1kg 702

0456 " 容器入 1.2kg 1069

0457 " 補充用 400g 464

2227 麴屋甚平・浅漬の素 500ml 605

卵

「完全食品」だからこそ 鶏の健康状態が重要です

親鶏たちは土の上を走り、太陽の光を
しっかり浴びてストレスなく育つ
いるから健康そのもの。

鶏が健康だから薬剤を使用する必要が
ありません



直送品

10p

[2919] 直送 枝農場の大寒有精卵
10ヶ×2 1932円

卵×キャベツで
巣ごもりトースト
千切りキャベツに、卵を割り入れ
て、トースト
[0128] キャベツ 1/2ヶ 184円
[1052] 食パンスライス6枚
6枚切り 486円

0501 平飼有精卵 10ヶ 610 3p

0502 " ダブル 上記2p 1159 1220

0503 平飼有精卵 6ヶ 400 2p

茨城・枝拓生さん

0504 うずら卵水煮 6ヶ×2 389

0505 " ダブル 上記2p 746 778

0506 味付けうずらの玉子 10ヶ 448

豆腐・揚げ

△ごま豆腐△

0507 高野山ごまとうふ 白 120g×2 324

0508 " 黒 120g×2 324

0509 " 金 100g×2 324

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

油揚げ餃子

ひき肉に長ねぎのみじん切り・おろししょうがを入れて練り、油揚げに詰め、両面をこんがりと焼く。

油揚げ

[0516] 2枚 238円 2p

SPOT [0555] ダブル

上記2p 456 475円

[1304] 冷凍播州百日鶏

挽肉 200g 878円

[0124] 長ねぎ(泥)

300g 324円



▽茨城 嘉倉▽

0510 絹豆腐	350g	243
0511 ちりめん豆腐	250g	270
0512 寄せ豆腐	250g	270
0513 寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514 木綿豆腐	350g	243
0515 焼き豆腐	300g	243
0516 油揚げ	2枚	238
0517 すし揚げ	2枚	238
0518 ハ	4枚	475
0519 小揚げ	35g×6	259
0520 厚揚げ	200g	259
0521 絹厚揚げ	250g	270
0522 がんもどき	130g	265
0523 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0524 国産有機木綿豆腐	300g	248
0525 国産有機固木綿豆腐	300g	275
0526 国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0527 国産有機絹豆腐	300g	248
0528 国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0529 国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0530 水切り押し豆腐	220g	297
0531 生オカラ	200g	205
0532 五目厚揚げ	100g×2	329
0533 えび入り京がんも	5ヶ	292
0534 京がんも	7ヶ	351
0535 ひじき入り京がんも	7ヶ	346
0536 青豆入り具だくさんがんも	2枚	346
0537 えび入り具だくさんがんも	2枚	486
0538 ねぎ入り具だくさんがんも	2枚	464
0539 味付いなりあげ	6枚	324
0540 味付桜えび入り京がんも	10ヶ	367
0541 味付けうの花	150g	340
0542 白和え	150g	281

**お豆腐屋さんが作った白和え**

[0542] 白和え 150g 281円
国産大豆を使ったとうふを使用。練り白ごまで、あっさりとした味わいにこくをプラスしました
大豆、こんにゃく、砂糖、にんじん、しょうゆ、発酵調味料、有機白ごまペースト、なたね油、干しうい貝、天日塩、にがり

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
	納豆			
	実花 茨城産小粒	1p	214円	
[0551]	45g×2	214円		
SPOT [0557]	ダブル			
	上記2ヶ	411	428円	
	茨城県産納豆小粒大豆100%。豆本来のしっかりとした味わい。			
	△登喜和食品▽			
0543	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346	
0544	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329	
0545	遊作(絞木/小粒)	80g	400	
0546	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238	
0547	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238	
0548	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248	
隔週 0549	丸大豆テンペ	100g	405	
	△ひげた食品▽			
0550	安曇野 藻塩	長野産大豆45g×2	231	
0551	実花 茨城産小粒	45g×2	214	1p
0552	ひきわり 青森産	40g×2	214	
0553	大粒 北海道産	45g×2	214	
0554	国産そぼろ納豆	100g	324	

漬け物

0601	【ヤマキ】たくあん漬	カット1本	486
0602	らっきょう田舎漬	100g	524

△東明▽

0603	浅漬けかつお大根漬け	150g	394
0604	浅漬け昆布大根漬け	150g	394
0605	こぶ仕込み大根	250g	659
0606	かつお仕込み大根	250g	659
0607	ゆず大根	150g	394
0608	白菜漬	250g	378
0609	浅漬け紅かぶら漬け	150g	394
0610	柚子白菜漬け	250g	378

0611	刻みすぐき	120g	394
0612	刻みみぶ菜	150g	394

0613	きゅうりのふる里漬	90g	421
0614	マイルドしば漬	90g	421

0615	白菜キムチ	200g	373
0616	千枚漬け	100g	508

0617	紅千枚漬け	100g	508
0618	カップ入切千枚漬け	140g	475

0619	カップ入紅切千枚漬け	140g	475
------	------------	------	-----

△梅干し▽			
0620	有機・梅干	180g	918
0621	有機南高梅	180g	1274
0622	有機小梅	100g	1210
0623	有機ねり梅	100g	670

[0623]	有機ねり梅	4p	
	100g	670円	

国産有機梅を天日塩のみで漬けた、昔ながらの梅干し(白干し)ペースト。	
原料: 有機梅(国内産)、食塩	

ゆで鶏の梅肉ソース		

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

4p	▽ふりかけ類▽			
	0701	しその粉ふりかけ (ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	756
	0703	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0704	かつおふりかけ	28g	367
	*****	味のりふりかけ	50g	632
4p	0705	味付おかず海苔	8ヶ切20枚入×3	734
5p	0706	冷凍 しらす干し	100g	794
5p	0707	しらすちりめん	70g	967
4p	0708	鮭フレーク	90g	810
▽佃煮類▽				
	0709	島っこ生のり佃煮	90g	454
	0710	江戸前生のり	80g	448
隔週	0711	江戸前でい! 茎わかめ佃煮	60g	356
4p	0712	しらすくるみ	100g	772
	0713	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0714	きゅらぶき	100g	389
	0715	ひじき五目煮	100g	475
	0716	五目豆	100g	356
3p	0717	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
	0718	国産味付メンマ	90g	572
▽炊き込み・混ぜご飯の素▽				
隔週	0719	とりごぼうご飯の素170g (2合炊)		805
	0720	冷凍 五目寿司の素 (2合用)	200g	589
3p	0721	国産たけのこご飯の素	170g	448
	0722	冷凍 中華丼の具	180gx2	616
4p	0723	冷凍 鮪のづけ丼	150g	697
▽スープ▽				
2p	0801	フードライ わかめみそ汁	9gx6	383
	0802	フードライ 赤だし味噌汁	9gx6	383
▽中華惣菜・他▽				
	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	冷凍 点心えびしゅうまい	27gx7	535
▽揚げ物・他▽				
	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
3p	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90gx3	589
3p	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18gx8	497

土佐佐賀産直組合

翌々週配達品 No.203 (1/19~1/23)



[5617] 冷凍 メヒカリ唐揚げ 3p
110g 626円



[5621] 冷凍 さば南蛮漬け 3p
140g 626円

淡泊な白身ながらも脂がのったメヒカリはほろほろの食感が人気。
下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。
解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽レトルトカレー類▽				
0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	3p
0809	タイ・レッドカレー	170g	540	3p
0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	3p
0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	3p
0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
0813	レトルト ベジタリアンのための野菜カレー	200g	464	
0814	レトルト ベジタリアンのための豆カレー	200g	464	
0815	レトルト ベジタリアンのための根菜カレー	200g	464	
0816	チキンカレー辛口	180g	561	
0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600	
0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600	
0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	3p
0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	3p
0822	豆乳仕立てのじゃがいもスープ	180g	184	1p
0823	豆乳仕立てのにんじんスープ	180g	184	1p
0824	豆乳仕立てのかぼちゃスープ	180g	184	
0825	豆乳仕立てのとうもろこしスープ	180g	184	

土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	冷凍 あじフライ (フィーレ)	100g	567	3p
翌々週	5613	冷凍 白身魚のケチャップ煮	140g	626	3p
翌々週	5614	冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週	5615	冷凍 メヒカリ南蛮漬け	130g	567	3p
翌々週	5616	冷凍 ブリ甘酢あんかけ	140g	626	3p
翌々週	5617	冷凍 メヒカリ唐揚げ	110g	626	3p
翌々週	5618	冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	626	3p
翌々週	5619	冷凍 白身魚のペッパー馬ヨネーズ焼き	120g	756	4p
翌々週	5620	冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	756	4p
翌々週	5621	冷凍 さば南蛮漬け	140g	626	3p
翌々週	5622	冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬け 120g+140g	1341	1382	
▽興農デリカ▽					
翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35gx5	929	
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100gx2	886	
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロッケ	160g(2ヶ)	605	
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	5p

土佐佐賀産直組合

翌々週配達品 No.203 (1/19~1/23)



[5618] 冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ 3p
150g 626円



[5620] 冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き 4p
120g 756円

土佐沖で漁獲された白身魚（しいら）のおかず小分けにしておりますので、必要な分だけ取り出してください。

カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入れられます。

No.202 (水曜コース1/7・木曜コース1/8・金曜コース1/9) 配送
No.203 (1/12~1/16) 配送



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

2026年最初のお届けです！
今年も東毛酪農低温殺菌牛乳をよろしくお願いします。
より自然な牛乳の証ノンホモ牛乳

東毛酪農低温殺菌牛乳63℃

組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、東毛酪農のスタンダード商品です。パスチャライズド63℃30分殺菌。ノンホモジナイズド。

牛乳の殺菌方法

牛乳の殺菌方法は、その温度と時間により「超高温殺菌」「高温殺菌」「低温殺菌」の3種類に大別されます。現在、一般的に多く出回っている牛乳は「超高温殺菌」と呼ばれる120℃～130℃で短時間2～3秒間で殺菌処理されたものです。



乳製品

△牛乳・乳飲料△

3p	0901 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃1000ml	464
SPOT	0950 " ダブル 上記2p	901 928
1p	0902 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 500ml	281
	0903 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃（瓶） 200ml	205



環境にも健康にもやさしいリターナブル
昔ながらの瓶牛乳をお届けします

90%ミルクのカフェオレ
パスチャライズドコーヒー

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と洗双糖を添加。パスチャライズド65℃30分殺菌された牛乳が90%も入っているから栄養も満点です。

原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

1p	0904 パスチャライズドコーヒー（瓶） 200ml	205
SPOT	0951 " ダブル 上記2p	398 416
SPOT	0952 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃（瓶） & パスチャライズドコーヒー（瓶） セット 1セット（200ml・200ml）	398 416

△ヨーグルト△

0905 東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト 400ml	335
0906 ドリンクヨーグルト 200g	216

△バター・他△

0907 東毛酪農のカマンベールチーズ 100g	664
0908 東毛ナチュラル ゴーダタイプ 125g	886
0909 南箱根の厳選バター 180g	1,112



ハイプラスマーガリンソフト
一番搾りの高オレイン酸べに花油を使用し、製品中にオレイン酸を含んでおります。発酵乳、全粉乳、生クリームを使用し、素材本来の味を大切にしたコクのあるまろやか風味のマーガリンです。

遺伝子組換えをした原材料は使用しておりません。

3p	0910 ハイプラスマーガリンソフト 180g	443
----	-------------------------	-----

よつ葉 ゴーダチーズ

原材料の生乳、チーズは北海道十勝産100%。

生乳本来の味わいを生かした、セミハードタイプのマイルドなナチュラルチーズです。芳醇な香りとまろやかな口当たりが特徴。

アレンジが広がる使い方自由なブロックタイプ。

△よつ葉チーズ△

0911 チェダーチーズ	100g	432
0912 シュレッドチーズ	250g	783
0913 ゴーダチーズ	100g	448
0914 カマンベールチーズ	90g	578



低GI値の天然甘味料・GI値27

有機アガベ・シロップ ゴールド

高級テキーラの原料でもあるリュウゼツラン科アガベ属「ブルーアガベ」を原料とした、100%天然甘味料です。

GI（血糖上昇値）値は27と極めて低く（砂糖、蜂蜜、メイプルシロップなどの1/3以下）、血糖値が上がりにくく、リンゴより低いため、血糖値が気になる方におすすめです。

原材料…有機ブルーアガベ（メキシコ産）

ジャム・蜂蜜類

0915 国産いちごのジャム	200g	702
0916 ブルーベリージャム	140g	756
0917 リックさんのメープルシロップ	330g	1,598
0918 有機アガベ・シロップ ゴールド 330g	648	3p
0919 ブルガリア産オーガニックはちみつ	200g	1,242

三里塚物産 月1

翌々週配送品No.203 (1/19～1/23)

5419 ピーナッツペースト	150g	1,053
----------------	------	-------



ノヴァ 有機ローストカシューナッツ

大粒で上品な甘みのある、スリランカ・マホ村産のカシューナッツ。味付けには天日塩を使用。

一般的に化学処理で除去される渋皮ですが、ノヴァのカシューナッツは、人の手で一粒ずつ丁寧にナイフで削っています。

原材料…有機カシューナッツ（スリランカ産）、食塩



ノヴァ 有機ナッツふりかけ

原料はすべて植物由来で、こだわりの有機ナッツ・シードを5種類使用。ナッツやシードに豊富に含まれるミネラルを、毎日の食卓でバランスよく摂ることができます。

味わいには、昆布や椎茸で旨みを引き出し、醤油味でまとめました。化学調味料等の添加物は不使用です。

ドライフルーツ・ナッツ

0920 レーズン	120g	497
0921 プルーン（種あり）	150g	842
0922 干しいちじく	150g	972
0923 干しあんず	100g	778
0924 ドライクランベリー	70g	605
0925 ドライブルーベリー	60g	1,026
0926 ウォールナッツ（くるみ）	80g	886
0927 ローストアーモンド	80g	864
0928 ローストカシューナッツ	80g	1,058
0929 ローストヘーゼルナッツ	80g	799
0930 オレンジスティック	80g	680
0931 有機オリーブの宝石	100g	1,058
在庫限り 0932 有機ナッツふりかけ	53g	950
在庫限り 0933 有機アーモンドチョコスプレッド	200g	1,728

5p

5p

豆乳グルトは、国産大豆の豆乳を植物由来の乳酸菌で発酵させたプロテインタイプの発酵豆乳食品です。

植物由来の乳酸菌とは？

味噌や醤油、漬物などの植物由来のものから分離した乳酸菌です。昔から、味噌や醤油、漬物などの発酵食品に利用されており、日本人のお腹になじんだ乳酸菌と言えます。豆乳とも相性が良く、豆乳グルトとの相性がとてもいいんです。

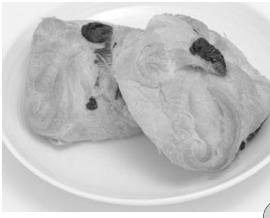


翌々週配送品 No.202 (1/12～1/16)

翌々週配送品 No.203 (1/19～1/23)

5315 国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
5316 " ダブル	上記2p	670 699

天然酵母パン ザクセン

	デニッシュ生地で自家製あんを包み込みました。 [1068] あんこデニッシュ 2ヶ 621円 原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、あんこ（国産）、洗双糖、ホシノ天然酵母、天塩		有機チョコチップをクッキー生地に練り込みました。温めるとといっそうおいしく美味 [1082] チョコチップメロンパン 1ヶ 319円 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、バター、卵（平飼い）、チョコチップ、天然酵母、天塩、小麦蛋白（国産）		オーガニックくるみが入った小さなパンです。 [1064] くるみのプチパン 4ヶ 605円 原材料…小麦粉（国産）、くるみ（アメリカ産オーガニック）、菜種油、天然酵母、洗双糖、天塩		ドライトマトとバジル入りセミハードロール [1072] ドライトマトとバジルのセミハードロール 5ヶ 616円 原材料…小麦粉（北海道産）、ドライトマト、粗糖、食塩、有機バジル
	天然酵母・国産小麦北海道産バターを使用したバターロールです。 [1073] バターロール 5ヶ 637円 原材料…小麦粉（国産）、バター、粗糖、天然酵母、食塩		オーガニック黒胡麻をたっぷり入れました。 [1062] ごまコッペ 1ヶ 443円 原材料…小麦粉（国産）、ごま（ボリビア産オーガニック）、洗双糖、天然酵母、天塩		国産小麦と天然酵母のプレーンベーグルです。一旦蒸してから焼き上げました。 [1066] ベーグル（プレーン） 約70g×3 643円 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩		玉ねぎの香ばしい風味がふんわり！ [1085] オニオンロール 3ヶ 589円 原材料…小麦粉（国産）、玉ねぎ（国産）、酵母、洗双糖、天塩、菜種油、黒胡椒、ナツメグ
	オーレーガニック入り食パン [1056] ぶどう食パン1斤 605円 原材料…小麦粉（北海道産）、オーガニックレーズン、天然酵母、洗双糖、天塩		オーレーガニック入り食パン [1081] 有機ぶどう食パン (6枚スライス) 6枚切り 702円 原材料…有機小麦粉、有機レーズン、有機砂糖、天然酵母、食塩		国内小麦胚芽入り食パン [1054] 胚芽食パン6枚スライス 6枚切り 605円 原材料…小麦粉（国産）、小麦胚芽ふすま、粗糖、天然酵母、食塩		6~16種穀物入り食パン 6枚16種穀物入り食パン [1055] 国産16穀食パン6枚 616円 原材料…小麦粉（国産）、雑穀加工品（裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカヒキ、トウモロコシ、モチキビ、他）、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩

ポイント	品番	品名	規格	会員価格(税込み)	規格	会員価格(税込み)	ポイント
		パン 規格は生地の重量表記です		型油…なたねサラダ油を使用			
		(略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)					
3p	1051	食パン	糖	1斤	486	1068 あんこデニッシュ	糖・バ 2ヶ 621 3p
3p	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	486	1069 かぼちゃデニッシュ	糖・バ 2ヶ 605
3p	1053	胚芽食パン	糖	1斤	605	1070 あんぱん	糖 2ヶ 513
3p	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	605	▽おへそ▽	
3p	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	616	1091 冷凍ピザクラスト	2枚18cm 713
3p	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	605	1092 冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コーン	1枚15cm 994
	1057	パケット	糖	400g	491	1093 冷凍ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm 821
	1058	バタール		230g	486	▽ファーマーズファクトリー▽	
3p	1059	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	562	1094 冷凍牧場のピツツア・マルゲリータ	18cm 982
3p	1060	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	621		
	1061	プチパン	糖	5ヶ	518		
3p	1062	ごまコッペ	糖	1ヶ	443		
3p	1063	ブレーズン	糖	5ヶ	621		
3p	1064	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	605		
3p	1065	よもぎパン	糖	5ヶ	621		
3p	1066	ベーグル（プレーン）	糖	約70g×3	643		
	1067	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	346		

もちもちとしたパン生地の食感と、コクのあるごまあんごまあんパン

北海道産小麦粉と国産米粉を使ったパン生地で、北海道産小豆と洗双糖、有機黒ごまベーストで作った餡を包みました。米粉を入れることでモチモチに仕上げたパン生地と、有機黒ごまの香りが活きた、コクのある甘みの餡がよく合います。



原材料…あんこ（国内製造）、小麦粉、有機ごまベースト、粗糖、菜種油、天然酵母、米粉、有機黒ごま、食塩、（一部に小麦・ごまを含む）

[1076] ごまあんパン 1ヶ 292円 2p
[1077] " ダブル 上記2ヶ 560円 3p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



新年のスタートは、朝ごはんが大事!!
根菜たっぷりの豚汁とおにぎりで
栄養満点の朝ごはんをどうぞ。

豚汁とおにぎり

作り方…①人参、大根、里芋、ごぼうなどの野菜は適宜に切り、油揚げは熱湯をかけ湯抜きしておく。豚肉は2cm幅に切る。
②鍋にごま油を熱し、豚肉、長ネギを炒め、肉の色が変わったら、野菜を加えて炒め、全体に油が回ったら、油揚げを入れて、水かだし汁を入れ強火で煮る。③大根、人参が煮えたら、酒で溶いた味噌を入れる。

2p [0516] 油揚げ	2枚	238円
[0109] 人参	500g	302円
[0117] 里芋	500g	346円
[0121] ごぼう	300g	335円
[0124] 長ねぎ (泥)	300g	324円
[0126] 大根	1本	313円



豚肉

△北海道 放牧豚△

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。

ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。

Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。

成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生素は一切使用していません。

4p 1101 冷函 放牧豚 バラスライス 200g 832
2.5mm厚。さらっとしていて甘みのある脂と赤身の旨みが特徴のバラ肉です。

1102 冷函 放牧豚 モモスライス 200g 756
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。

1103 冷函 放牧豚 挽肉 (バラ凍結) 250g 810
赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。 使いやすいチャック袋仕様です。

5p 1104 冷函 放牧豚 切り落とし (バラ凍結) 250g 896
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。 使いやすいチャック袋仕様です。

△新潟 健康豚△

自然豊かな魚沼の山のふもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

4p 1121 冷函 健康豚 ローススライス 150g 795
150gのローススライスです。

1122 冷函 健康豚 ロースしゃぶ用 150g 811
150gのロースしゃぶ用です。

1123 冷函 健康豚 モモスライス 150g 667
150gのモモスライスです。

4p 1124 冷函 健康豚 モモしゃぶ用 150g 761
150gのモモしゃぶ用です。

4p 1125 冷函 健康豚 バラスライス 150g 708
150gのバラスライスです。

1126 冷函 健康豚 生が焼スライス 150g 728
150gの生が焼スライスです。

1127 冷函 健康豚 ヒレ 150g 1,084
150gのヒレです。

1128 冷函 健康豚 ロース切り身 80g×2 771
80g×2のロース切り身です。

1129 冷函 健康豚 挽肉 150g 513
150gの挽肉です。

3p 1130 冷函 健康豚 野菜炒め用小間切れ150g 546
150gの野菜炒め用小間切れです。

1131 冷函 健康豚 パラパラ小間切れ 200g 754
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。 使いたい分だけ取り出せるので便利です。

1132 冷函 健康豚 パラパラ挽肉 200g 748
丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。 使いたい分だけ取り出せるので便利です。

☆価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



豚肉と野菜でタマニタッパリ!
ご飯がすすむ味付けです。

豚肉とブロッコリーのオイスター炒め

作り方…①ブロッコリーを小房に分け、耐熱容器で2~3分加熱する。②熱したフライパンに油を入れ、豚肉を炒め、一旦皿にとる。③再度熱したフライパンにごま油を入れ、ブロッコリーを入れて炒め、しんなりしたら①に戻し、混ぜ合わせた(オイスターソース、醤油、酒)を加え、炒めからめる。

3p [2207] オイスターソース 115g 518円
[0130] ブロッコリー 1ケ 313円



冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ

ウデ肉の小間切れ肉です。



レモン1個、大根まるごと1本を使ったビタミンたっぷり、豪快お鍋!

レモン、白菜、大根には免疫力を高めるビタミンCがいっぱい!! たくさん食べても胃腸に負担がからない、体にやさしいあっさり鍋です。

豚肉とレモンのみぞれ鍋

作り方 (4人分) …①豚しゃぶしゃぶ用300gは食べやすい大きさに、白菜1/4個は3~4cm幅に切る。大根1本は皮をむいてすりおろし。レモン1個は薄い輪切りする。②鍋に大根おろし、白菜、豚肉、レモンを交互に重ね、最後にかつおだし(顆粒)大さじ1を振る。③中火にかけ、煮立ったら刻みねぎを散らす。弱火で煮込み、白菜が柔らかくなったら火を止める。④器に取り分け、ポン酢をかけていただきます。

[0323] レモン 250g 324円
健康豚 ロースしゃぶ用



健康豚 モモしゃぶ用

しゃぶしゃぶ用に薄切りにスライスしました。

翌々調配送品 No.202 (1/12~1/16)

翌々調配送品 No.203 (1/19~1/23)

△北海道 興農豚△

品種はL WD (三元交配種: L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロップ) 非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851 冷函 興農豚ロースしょうが焼 200g 1,085
150gのロースしょうが焼です。
5852 冷函 ロースしゃぶしゃぶ用 200g 1,188
150gのロースしゃぶしゃぶ用です。
5853 冷函 バラスライス 200g 977
150gのバラスライスです。
5854 冷函 ローストンカツ用 200g 1,166
150gのローストンカツ用です。
5855 冷函 ヒレ一口カツ用 200g 1,193
150gのヒレ一口カツ用です。
5856 冷函 ヒレブロック 300g 1,588
150gのヒレブロックです。
5857 冷函 バラブロック 500g 1,993
150gのバラブロックです。
5858 冷函 挽肉 250g 940
150gの挽肉です。
5859 冷函 徳用豚挽肉 400g 1,426
150gの徳用豚挽肉です。

中華の皮

1208 地粉餃子の皮 20枚 259
1209 極厚全粒粉餃子の皮 20枚 335
1210 シューマイの皮 30枚 194
1211 春巻きの皮 10枚 362
1212 ワンタンの皮 20枚 254

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



冬に美味しい、アツアツのグラタン チキンマカロニグラタン

作り方…①鶏小間肉は解凍する。エコシュリンプは背わたを取り、マッシュルームは半分に切る。玉ねぎは薄くスライス。マカロニは、ゆで、水気をしっかり切る。②フライパンにバターを溶かし、中火で玉ねぎを炒め、鶏肉、エコシュリンプ、マッシュルームを加えて手早く炒め、白ワイン、塩コショウし、火を止める。③鍋に、ホワイトルウと牛乳もしくは水を鍋に入れて、適宜のばしながら温める。④ホワイトソースに、具を入れ、チーズをのせて200~220度のオーブンで約10~12分こんがりと焼く。

3p	[2428] 国内産エルボパスタ	300g	443円
3p	[2430] オーガニックパスタ・ペンネ	500g	622円
3p	[0901] 東毛酪農低温殺菌牛乳63°C	1000ml	464円



冷凍 播州百日鶏 小間切

ムネ・モモを1cm程に細かく切りました。
100gずつ2パックにしてありますので、使う
分だけ解凍してご利用いただけます。



冷凍 播州百日鶏 唐揚用カット

むね肉・もも肉を食べやすい大きさ
(約25g)にカットしました。

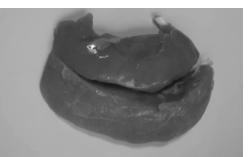


寒い朝や、受験生のお夜食に
熱々の鶏雑炊で体を暖めましょう！
鶏のささ身は、高たんぱくで低脂肪。

鶏ささみの中華粥

作り方…①土鍋に水を沸かし、ささみを
ゆでる。②ささみを取り出し、冷まし
て、手で細く裂く。③①の鍋のアクを取り、塩、チキンコンソメ、醤油、ごま油で味付けをする。ご飯を入れ煮込む。④沸騰
したら弱火にし、蓋をせず、かき混ぜないで15分ほど煮る。⑤トッピングを作る。春菊は、根元を落とし、3等分し、軽く炒め、塩コショウする。青ねぎは小口切り、ゆで卵はうすく切る。⑥粥を器に盛り、②のささみと⑤のトッピングをのせる。

[0135] 春菊 1束 270円



冷凍 鶏ささみ

ささみは脂肪分が少なく低カロリー、
高たんぱくのヘルシーな素材です。

鶏肉

△兵庫 播州百日鶏△

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光を
いっぱいに浴び、通常の飼育より長い、約百日という時
間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。

産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと
大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3m²)にだいたい20~27羽で飼育

【休薬期間】抗生素質はやむなく孵化後70日間の幼児期
にコクシジューム症対策等に微量飼料添加するが、それ
以後30日間以上は抗生素質無投与。

5p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
4p	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
4p	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚用カット 約25g×8		818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング 約80g×5		985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

季穂地粉餃子の皮

滋賀県産小麦と農林61号をブレンドして製粉して
います。昔ながらの味わいの餃子の皮です。

極厚全粒粉餃子の皮

農林61号全粒粉100%。特に厚めに仕上げた「極
厚」の皮です。

原材料…国内産小麦粉、食塩、打ち粉



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
------	----	----	----	---------	------

放牧豚 ベーコンスライス

バラ肉を使用し、しっとりとした食感と『放牧豚』
本来の旨みを味わえるベーコンです。

冷蔵庫での自然解凍、又は流水解凍後、加熱してお召し上がりください。

原材料…豚バラ肉（北海道産）、食塩、脱脂粉乳、
たんぱく質濃縮ホエイパウダー、乾燥卵白、砂糖、水
あめ、香辛料、酵母エキス



加工肉

△ファーマーズファクトリー△

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用してお
りません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自
然な色に仕上がっています。

中止	****	冷凍 放牧豚 ポークワインナー	100g	497	497
	****	冷凍 放牧豚 粗挽きワインナー	100g	551	551
	1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437	3p



時間をかけて煮込む事で
トロリと柔らかになります。

関西風牛スジおでん

作り方…①牛すじは、一度ゆでこぼし
てから、たっぷりのお湯で柔らかくな
るまでゆで、食べやすいように竹串に
刺す。②大根は皮をむいて2.5~3cm
厚さの輪切りにしてから面取りをし、
ゆでる。こんにゃくは適當な大きさに切り、かくし包丁を入れ
る。③練り製品、がんもどき等は、油抜きしておく。卵はゆで
卵にしておく。④鍋に水と昆布を入れ、昆布が軟らかくな
たら取り出し、結び昆布にする。鍋を火にかけ、沸騰直前にカツオ
節を入れ、3分ほど弱火で煮てこし、塩と白たまり、酒、味の母で
調味する。⑤牛すじ、大根、しらたき、こんにゃく、練り製
品、がんもどき、ゆで卵を入れてふたをし、強火にかける。煮立
ってきたらアクを取って弱火~中火にして煮る。煮えて味がしみ
たら練りがらしをつけてください。

冷凍 興農牛スジ

興農ファームのスジは赤スジがほとんどで、
白スジと言われる腱がほとんど入っていない
ので、そのままカレーやシチューにも使えます。

おでんに入れて煮込むとだしもきいてとても
美味しいいただけます。長い時間煮込む程、味
が出ておいしくなります。



翌々回配送品 No.202 (1/12~1/16)

翌々回配送品 No.203 (1/19~1/23)

△北海道 興農ファーム△

遺伝子組み換えた飼料は使わず、できるだけ国内産原料を
与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。
赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、
2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しております
ので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604	4p
5802	〃 徳用	400g	2,430	
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512	
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512	
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642	
5806	〃 徳用	200g×2	3,208	
5807	冷凍 興農牛ヒレスステーキ用	200g(2~3枚)	2,992	
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296	
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761	
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156	
5812	〃 徳用	400g	1,642	
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291	
5814	〃 徳用	400g	1,928	

No.202 (水曜コース1/7・木曜コース1/8・金曜コース1/9) 配送
No.203 (1/12~1/16) 配送



高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ
北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせました。
米油でじっくりと揚げられたすり身はふわっとした食感と大豆の風味・甘味が香る当社の人気No.1の商品です。

原材料…魚肉（タラ（国産））、豆腐（大豆（遺伝子組み換えてない））、米油、でん粉（ばれいしょ（遺伝子組み換えてない））、砂糖、発酵調味料、カツオエキス



高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ（五目）
北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせ、国産野菜5種類（椎茸・人参・ごぼう・竹の子・枝豆）をたっぷりと加えました。野菜の旨味や食感、彩りが楽しめる逸品です。



高橋徳治商店 冷凍 お好みさつま揚げ
北海道産タラすり身に、国産ホタテと大きめカットの野菜（キャベツ、にんじん、長ネギ）を入れたお好み焼き風揚げかまぼこです。

魚介のタンパク質と野菜の栄養価が同時に摂取でき魚が苦手なお子さんから年配の方まで大人気の逸品。

高橋徳治商店 冷凍 ソフトはんぺん

北海道産の助宗タラすり身に宮城県氣仙沼のヨシキリザメ肉を加えた昔ながらの原料と製法で作られたふんわりはんぺんです。



【無添加発泡】

一般的にふわふわに発泡させた生地に仕上げるには増粘多糖類が必要になり、増粘多糖類不使用のはんぺんは非常に珍しいです。当社では原料の特長を活かし、昔ながらの製法と職人による技術により増粘多糖類を一切使用せず、ふんわりとした食感に仕上げました。

高橋徳治商店 冷凍 さつま揚げ

北海道産のリン酸塩を使用しないタラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷりと使用したさつま揚げ。

当社のさつま揚げは魚を85%以上も使用しており、残りは最低限のつなぎと調味料のみとなります。



高橋徳治商店 冷凍 笹かまぼこ

北海道産のリン酸塩を使用しないタラすり身に、三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をブレンドした宮城県名産の笹かまぼこです。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
------	----	----	----	---------	------

練り物

【お知らせ】カタログ202は、製造元休業のため、南伊豆水産の練り物はお休みです。

▽静岡 南伊豆水産

1501	白かまぼこ（うろこちゃん）	150g	686
1502	小竹輪	30g×5	540
1503	”ダブル	上記2p	1,037円
1504	觸ハンペん	5枚	632
1505	小判揚	5枚/150g	518
1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
1507	たこボール	8ヶ	502
1508	ねぎちぎり揚げ	100g	540
1509	青のり小判	3枚	437
1510	ごぼう巻き	5本	540
1511	まぐろもろこし	100g	551

202
休止

雪むろじやがいも使用。
魚沼の甘味のある脂身が特徴の豚肉を使っています。



冷凍 雪室熟成じゃがいもコロッケポーク
原材料…じゃがいも（国産）、パン粉、なたね油、豚肉（国産）、小麦粉、醤油、砂糖、料理酒、塩、ごま油、七味唐辛子

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ
キャベツをザク切りにして食感を強調しました。



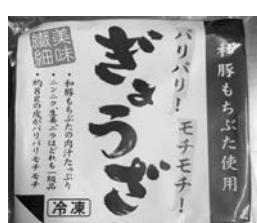
冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ
原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックベッパー、ナツメグ

里芋と蓮根の異なる食感が楽しめるミニコロッケ。



冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ
原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、厳選素材を使って作った餃子



餃子

原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩）、（一部に大豆を含む）／酒精

まきば

新潟 まきば

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽

1561	冷凍 カレー	15g×10	504
1562	冷凍 ピーフ	15g×10	513
1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
1564	冷凍 野菜	15g×10	481
1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751

まきばの「とこトンシリーズ」

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

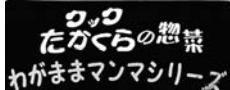
1566 冷凍 ポーク

70g×4 680 4p

▽とこトン惣菜

1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677	4p
1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600	3p
1569	冷凍 餃子	25g×10	603	3p

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

3p	1525 冷凍 チキンカツ	2枚入り	616
	1526 " ダブル	上記2p	1,182 1,231
3p	1527 冷凍 鶏肉の甘酢ごま煮	150g	621
	1528 " ダブル	上記2p	1,192 1,242
4p	1531 冷凍 ササミのチーズフライ	170g	826
	1532 " ダブル	上記2p	1,586 1,652
3p	1533 冷凍 体に優しい豚のメンチカツ	150g	626
	1534 " ダブル	上記2p	1,203 1,253
3p	1539 冷凍 大豆入りひじき煮	80g	594
	1540 " ダブル	上記2p	1,140 1,188
4p	1537 冷凍 中華丼の素	230g	794
	1538 " ダブル	上記2p	1,524 1,588
▽グッドミー(大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。 クックたかくらは、大豆たんぱくにまつわる代替肉(お肉の代わりに使う食材)というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。			
4p	1551 冷凍 有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
4p	1552 冷凍 有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	691
4p	1553 冷凍 グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554 冷凍 有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1555 冷凍 グッドミーのベジタブル中華丼	180g	718
3p	1556 冷凍 車麩のフライ	5個入り	616



1529 冷凍 すきやき風コロッケ
SPOT 150g 637円

1530 " ダブル
SPOT 上記2p 1,223 1,274円

原材料…じゃが芋、牛肉(青森産)、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、みりん、醤油、卵、サラダ油、塩、胡椒



1545 冷凍 ちっちゃな餃子
SPOT 10個 497円

1546 " ダブル
SPOT 上記2p 954 994円

原材料…キャベツ(有機栽培又は農薬化肥不使用)、豚肉、餃子の皮(国産小麦)、にら、片栗粉、酒、ごま油、塩、胡椒

1547 冷凍 からあげ
SPOT 130g 788円

1548 " ダブル
SPOT 上記2p 1,514 1,577円

原材料…鶏ムネ肉(長野産)、なたね油、醤油(大豆、小麦)、卵、小麦粉、片栗粉



1549 冷凍 おはぎ
SPOT 3個 659円

1550 " ダブル
SPOT 上記2p 1,265 1,318円

原材料…もち米、米、小豆、洗豆糖、塩



1551 冷凍 グッドミーのベジタブル
ミートソース 140g 643円

原材料…粒上大豆たんぱく、玉ねぎ、トマトホール、トマトケチャップ、味噌、赤ワイン、サラダ油、根しうが、にんにく、味の母

1552 冷凍 グッドミーのベジタブル中華丼
180g 718

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根しうが、サラダ油、塩、胡椒

1553 冷凍 グッドミーのちっちゃな
ベジバーグ 6個 659円

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根しうが、サラダ油、塩、胡椒



1585 冷凍 海鮮餃子
12ヶ 583円

原材料…具[野菜(国産・長ねぎ、人参、椎茸、生姜)、えび(ベトナム、インドネシア)、魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、いか(ペルー、チリ)、豚脂(国産)、清酒、砂糖、食塩、昆布]、皮[小麦粉(小麦(国産)、食塩)、打ち粉[馬鈴薯でん粉]]



1586 冷凍 ひとくち餃子
20ヶ 551円

原材料…皮[小麦粉(小麦(国産))、食塩]、具[野菜(白菜、キャベツ、玉ねぎ、にんにく、生姜)、肉(国産(豚肉、鶏肉))、豚脂(国産)、醤油(大豆・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉、ごま油、味噌、塩]、皮[小麦粉(小麦(国産))、食塩]



1587 冷凍 肉焼売
8ヶ 670円

原材料…具[豚肉(国産)、野菜(玉ねぎ、長ねぎ、生姜)、つなぎ(鶏卵、馬鈴薯でん粉)、えび(ペトナム、インドネシア)、豚脂(国産)、砂糖、食塩、醤油(大豆・小麦を含む)、こしょう]、皮[小麦粉(小麦(国産))、食塩]



1588 冷凍 海老ワンタン
15ヶ 535円

原材料…皮[小麦粉(小麦(国産))、でん粉、菜種油、食塩]、具[魚肉(えび(インドネシア)、いか(ペルー、チリ))、野菜(玉ねぎ、長ねぎ、生姜)、鶏肉(国産)、豚脂(国産)、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、ごま油、えびエキス、えび粉末、チキンエキス、こしょう]、打ち粉[馬鈴薯でん粉] /重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

冷凍点心

1581 冷凍 豚まん	4ヶ	1,037	1584 冷凍 野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1582 冷凍 海老にらまんじゅう	6ヶ	637	1589 冷凍 海鮮えび焼売	8ヶ	697
1583 冷凍 肉餃子	12ヶ	572	1590 冷凍 肉にらまんじゅう	6ヶ	529

沓掛冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 淡掛冷食



KUTSUKAKEREISYOKU

1570 冷凍 有機プロッコリーと有機ペンネのえびグラタン	130g × 2	670
1571 冷凍 春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

脂がのっているので

熱を通して柔らかくジューシー

[1614] 冷凍メカジキステーキカット 4p

100g×3 788円



にんにく醤油ステーキ

①解凍後、表面の水分をふき取る。②オリーブオイルで両面焼いて、皿に盛る。③残った油で、ニンニクを炒めて、お酒、みりん、醤油、黒胡椒でソースをつくり
②にかける

What's メカジキ?

メカジキの血合は他のマグロ類と違い、美味でやわらかく栄養があります、とり除かずそのままどうぞ



ごまステーキ

メカジキに、醤油・みりん・オリーブオイルをあわせたものを絡めて、ごまをまぶす。フライパンで焼いてどうぞ

[2016] 国内産すりごま
白 30g 691円



さっぱりステーキ

フライパンで焼いた後、生姜のすりおろしを入れたポン酢をかけてからめる



SPOT [2174] 富士ゆずぽん酢 5p
360ml 972円

海産

△刺身・生食用△

5p	1601 冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
	1602 冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
6p	1603 冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604 冷凍 ネギトロ用すき身(パラダ油使用)	200g	1134
	1605 冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
5p	1606 冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607 冷凍 ピン長まぐろ	300g	1058
	1608 冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
7p	1609 冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1323

△切り身魚△

4p	1610 冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	983
	1611 冷凍 ハラス 徳用	5切れ	2360
	1612 冷凍 メカジキ	90g×2	778
	1613 冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1614 冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
△漬け魚△				
1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567	
1712	" ダブル	2切れ×2	1077	1134
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875	

高尾の魚 翌々調配送

No.202(1/12 ~1/16)

No.203(1/19 ~1/23)



[5655] 冷凍さば西京漬 5p

2切れ 994円

味噌を軽くふきとるのが焦げない
ポイント。粉をつけて竜田揚げにも

△切り身魚△

5650 冷凍真ダラ切身 2切れ 810

5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	1172
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	902
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	994
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
5659	冷凍 サワラ西京漬け	2切れ	810
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	902

5p

ご飯との相性は抜群!
おかずに最適

[1732] 冷凍サバ味噌漬け 3p

3切 621円

脂の乗ったノルウェー産のサバを特製味噌ダレに漬け込みました。
解凍後、魚焼きグリル等で焼いてお召し上がりください。甘みと旨みが
口の中に広がる

[1609] 冷凍お刺身ほたて貝柱

100g 1323円

北海道産の新鮮なホタテを使用。
お刺身の他、カレー、シチュー他、
様々なお料理に[2326] 旨味本来
生おろしわさびチューブ

40g 356円

シングルフローズンで
おいしさが違う

[1719] 冷凍エコシュリンプ 9p

むき身S 約200g 1825円

インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガーペンae

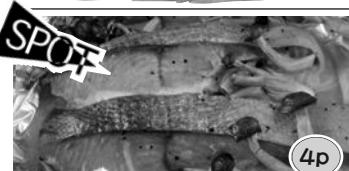
※シングルフローズン
消費者に届くまで、解凍・再凍結をしない事

たたき

[1603] 冷凍メバチまぐろ 6p

はちの身 300g 1210円

北海道の天然秋鮭の骨を丁寧に取り除き、切身に加工しました。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

△鍋△

1714	冷凍 海鮮鍋セット6種 (約2人前)	2160
	生秋鮭切身2切、真だら切身2切、ズワイガニ半肩、バナナエビ2ヶ、ベビーホタテ2ヶ、結び昆布2ヶ	

△うなぎ△

1715	冷凍 鹿児島県産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g	2630
------	-------------------------	------

9p

1716	" 刻みうなぎ	50g×2	1831
------	---------	-------	------

△エビ・イカ他△

1717	冷凍 エコシュリンプ	M 約200g	1760
------	------------	---------	------

9p

1718	"	L 約200g	1901
------	---	---------	------

5p

1719	" むき身 S	約200g	1825
------	---------	-------	------

1720	冷凍 中粒しじみ	150g	805
------	----------	------	-----

5p

1721	冷凍 シーフードミックス	180g	956
------	--------------	------	-----

エビ・ホタテ

△干物・他△

1722	冷凍 いわし丸干し	6尾	481
------	-----------	----	-----

1723	冷凍 カラフトししゃも	10尾	648
------	-------------	-----	-----

1724	冷凍 干しカレイ	2枚	956
------	----------	----	-----

4p

1725	冷凍 アジ開き	2枚	810
------	---------	----	-----

1726	" ダブル	2枚×2	1539 ±629
------	-------	------	-----------

1727	冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713
------	-------------	----	-----

隔週

1728	冷凍 金目鯛開き	2枚	794
------	----------	----	-----

協賛

SPOT

[1731] 冷凍カラスガレイ粕漬け
1切 605 ±63円

アイスランド産カラスガレイ自家製の粕床に漬け込みました。



5p

[1721] 冷凍シーフードミックス
180g 956円

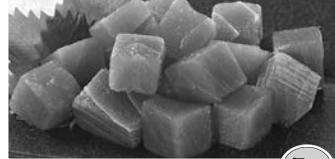
エビ・ホタテのミックス

冷凍アジ開き

[1725] 2枚 810円 4p

[1726] 上記2p 1539 ±629円

アイルランド/脂の乗りが良く、上品な塩加減が美味



[1606] 冷凍まぐろ角切り 5p
200g 1048円

納豆まぐろ丼やサラダ、こんがり炒めてバターと醤油で角切りステーキ

[1810] 食卓焼き海苔
宮城産 4枚×25 713円 4p

焼きのりを食べやすい大きさにカット。個包装。



[1716] 冷凍鹿児島県産
刻みうなぎ 50g×2 1831円 9p

特製タレで焼き細かくきみました。ちらし寿司やお茶漬けなどに

協賛

SPOT

[1729] 冷凍こだわりの味噌漬け
本目抜き 1切 778 ±129円

本目抜きは、程よい脂で、淡白ながら旨味の強いのが特徴です



[1601] 冷凍三陸水産のたらこ
80g 983円 5p

独自の調味液でじっくりと漬け込みました。鰹節、昆布の豊かな風味。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
1751	冷凍 まぐろつみれ	200g (11~13ヶ)	545	
1752	冷凍 まぐろ肉だんご	黒酢あん 160g	454	
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	778	
1754	冷凍 握るだけ!秋鮭フライ (骨取り・皮無し)	6切	1037	
1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778	
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594	
1757	冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756	



中はふっくら
いわしの旨味がぎゅっ!

[1758] 冷凍揚げるだけ!

国内産いわしフライ

5枚 956円

いわしの開きを卵不使用のパッターニー液と、天然酵母のパン粉を付けてフライ用にしました。
冷凍のまま油で揚げるだけ!どんなソースとも相性抜群です。



ピリッと辛味の
有機ブラックペッパー

[1730] 冷凍紅鮭

スマーカーサーモンスライス
ブラックペッパー

50g 805円

紅鮭スマーカーサーモンに黒胡椒を効かせました。お酒との相性は抜群です

海藻、のり

△海藻、のり△

1801	鳴門生わかめ (塩蔵) /徳島	150g	535
1802	カットわかめ	35g	875
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470
1804	海草サラダ	100g	351

2p

わかめ・茎わかめ・昆布・赤さゆのり・赤のりなど。塩蔵

1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	734
------	------------	-------	-----

4p

1806	焼ききざみ海苔	20g	605
------	---------	-----	-----

4p

1807	おにぎり用焼き海苔2ッ切	10枚×3	1501
------	--------------	-------	------

4p

1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	864
------	---------	--------	-----

4p

1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	886
------	----------	--------	-----

4p

1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713
------	------------	-------	-----

4p

1811	刻みねこあし	がごめ昆布	50g
------	--------	-------	-----

4p

1812	冷凍生芽かぶとろろ	100g	265
------	-----------	------	-----

4p





1月20日は大寒です。
熱々の鍋焼きうどんをどうぞ
鍋焼きうどん

作り方…①鶏肉はひと口大、椎茸は石づきを取り、長ネギは斜め切り、にんじんは輪切りにする。②1人用の土鍋に出汁300ml、醤油大さじ1と1/2、みりん大さじ1と1/2を入れて火にかけ、鶏肉を入れて、蓋をして3分ほど煮る。③うどんを加えてほぐし、にんじん、かまぼこを加えて再度煮込む。④具材に火が通れば、卵を割り入れてネギを加え、フタをしてサッと煮て火を止める。

さぬきの夢小麦(香川産)を使用

七星食品 冷凍さぬきうどん

香川県産小麦と食塩だけで作った冷凍讃岐うどん。つるりとした喉ごし、モチモチとした歯ごたえと強いコシが特徴です。茹で時間1分。

原材料…小麦粉(香川産)、食塩



秋冬限定 極太麺

金子製麺 長ほうとう(生麺)

九州産小麦と、金子製麺独自ブレンドの強力粉を使用しています。弾力のある歯ごたえと、もちもちの食感が魅力の生のほうとうです。

生麺をそのまま入れて煮込むと、とろみが付いて、さらにおいしく召し上がれます。鍋の〆にもお使いいただけます。

原材料…小麦粉、食塩、デンプン

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

△生麺△

2p	隔週	2401 魏(ささい) 長ほうとう	240g	292
	隔週	2402 日本の中華麺 醤油らーめん	2食	448
	隔週	2403 ミ 味噌	2食	486
	隔週	2404 ミ 塩	2食	486
	隔週	2405 ミ 淡麗鶏ガラ醤油	2食	491
	隔週	2406 ミ 堀々麺	2食	491
	隔週	2407 ミ ちゃんぽん麺 スープ付	2食	491
	隔週	2408 江戸風鰹醤油つけ麺 スープ付	2食	502
	2409	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	518
	2410	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	324

1月限定品

とろみ製法&のびにくい中華麺

金子製麺 鍋の〆に入れるだけラーメン(なま麺)

独特のとろみと、伸びにくい製法の麺です。国産小麦粉にモンゴル産かん水を使用。茹でこぼしあしても美味しく頂ける麺になっております。

鍋料理の初めにラーメンを入れて煮込みラーメンとしても美味しく召し上がれます。また、〆のラーメンとして残ったつゆの濃さを調整して、そのまま麺をお鍋に投入すれば出来上がります。

原材料…小麦粉(国内製造)、食塩、デンプン/かんすい



2p	2411	鍋の〆に入るだけラーメン(なま麺)	麺110g×2	297
	2412	生スパゲティー 卵	150g×2食	335
△冷凍麺△				
2p	2413	綿 さぬきうどん	200g×3	410
	2414	〃 ダブル	上記2p	788 820
	2415	綿 十割生そば	130g×2	594
	2416	〃 ダブル	上記2p	1,129 1,138
△乾麺△				
	2417	地粉うどん(田島さんのうどん)太	250g	286
	2418	地粉うどん(田島さんのうどん)細	250g	286

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2419	足柄古式そば	240g	356	
2420	究極そば	200g	535	
2421	特選そば	200g	562	

乾麺焼きそば 簡単ランチ、軽食に
桜井食品 さくらいの焼そば



麺は国内産の小麦粉を使用し、かんすいは使用していません。麺の揚げ油はRSPO認証パーム油を使用しています。

ソースはトマトピューレー・りんごパルプでおいしさを引き出した特製液体ソースです。



2422	さくらいの焼そば	114g×2	443	3p
2436	〃 ダブル	上記2p	848 886	
△即席麺 桜井食品△				
2423	しょうゆらーめん	99g×4袋	842	
2424	しおらーめん	99g×4袋	842	
2425	みそらーめん	101g×4袋	842	
2426	とんこつらーめん	103g×4袋	886	
△パスタ△				
2427	国内産ロングパスタ	300g	443	

桜井食品 エルボパスタ

北海道斜里郡斜里町・河西郡芽室町の農家で契約栽培された小麦粉と国産グルテンで製造しました。

原料小麦のたんぱく質が少ないので、ソフトな食感です。

DeLucaオーガニックパスタ ペンネ
本場イタリア産オーガニックパスタ。

有機デュラム小麦使用。

もちもちした食感で、ペン先のような形のショートパスタ。パスタ表面に溝があるためソースに絡みやすくなっています。



2428	国内産エルボパスタ	300g	443	3p
2429	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	
2430	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	3p
△即席麺 トーエー△				
2431	どんぶり麺・しお味ラーメン	78.5g×4	1,015	
2432	どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン	78g×4	1,015	
2433	どんぶり麺・きつねうどん	77.3g×4	1,015	
2434	どんぶり麺・納豆そば	81.5g×4	1,015	
2435	どんぶり麺・カレーうどん	86.8g×4	1,015	

だし類

△昆布△

2501	日高昆布	200g	1,534
------	------	------	-------

△煮干し△

2503	天日三陸煮干し	100g	972
------	---------	------	-----

△削りぶし△

2504	鰯平削り(花かつお)	40g	405	2p
------	------------	-----	-----	----

新丸正 鰯平削り(花かつお)

鰯節を平らに薄く削った削り節。だしにもトッピングにも便利な、花かつおです。

水200CCを加熱したら弱火にして本品を10g入れ、アツを取りながら2~3分煮れば、香り高いおだしがとれます。

原材料…かつおのふし(焼津産)



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2505	削り節パック「ふふき」	2g×14	670
	2506	料理の決め手（混合削り節）	100g	680
	2507	中厚削り	100g	578
△	だしパック（煮出しタイプ）△			
	2508	だしパック おだしさん	8g×10	400
△	だしパック（粉末タイプ）△			
	2509	野菜でうまい食塩無添加	3.5g×6	389
	2510	チキンコンソメ	10g×8	540
△	干し椎茸△			
	2511	干ししいたけ・どんこ（大）	45g	1,242

粉・豆・ごま

△	粉△		
	2001	おいしい強力粉	400g
	2002	こな屋さんの南部地粉（中力粉）	1kg
	2003	地粉（薄力粉）	500g
	2004	国産有機白玉だんご粉	150g
	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g
	2006	無双本葛・粉末	80g
	2007	片栗粉	200g
	2008	星六きな粉	80g
	2009	重曹	300g



寒い日はホットケーキを食べて温まりましょう

桜井食品 ホットケーキミックス（有糖）
岐阜産の小麦を使用して作りました。砂糖はビート糖、食塩は岩塩、膨張剤には内モンゴル産の重曹を使用しています。

香料や酸化防止剤等を一切加えずに調整したミックス粉です。

ホットケーキのほか、ドーナツやクッキーなどのお菓子作りにもご利用いただけます。

原材料…小麦粉（岐阜産）、砂糖（ビート糖）、食塩、膨張剤（重曹）



3p	2010	ホットケーキミックス（有糖）	400g	454
△豆△				
	2011	有機大豆（岩手産）	300g	281
△水煮野菜△				
	2012	小豆の水煮	230g	281
	2013	黒豆の水煮	230g	302
	2014	金時豆の水煮	230g	302
△胡麻△				
	2015	国内産すりごま 黒	30g	626
	2016	国内産すりごま 白	30g	691
4p	2017	無双 練り胡麻 白	210g	799

		醤油、だし、味噌等の調味料と混ぜて 和え物・ごまだれ・ごまみそ等幅広く調理に 無双 練り胡麻 白		
		苦味が出ないよう、軽く炒り上げた白胡麻を、粒子の細かいクリーム状にしました。 鍋のつけだれ…練りごまに少しずつめんつゆを混せて、水適量を加えて味を調整する。		
		ふろふき大根のごまだれ…ボウルに練りごま、きび砂糖、醤油、米酢、味噌を順に入れて、よく練り混ぜる。		

原材料…白胡麻（グアテマラ産）



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
乾物・缶詰・素材				
△	乾物△			
1815	とろろ昆布（富士酢使用）	30g	432	
1816	とろろ昆布	50g	524	
1817	塩吹昆布	35g	497	
1818	ひじき/国内産	40g	821	
1819	すき昆布	1枚	578	
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	
1821	北海するめ	1枚	1,323	
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
1903	かんぴょう	25g	529	
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり（本葛+馬鈴薯）	100g	529	
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天（国産）	30g	616	



しっかりとしたつぶつぶの食感

とうもろこし缶（ホールカーネル）
北海道で契約栽培されたとうもろこしを、最旬の時期を逃さずに収穫。鮮度と風味を活かすため、現地の工場で収穫から短時間で缶詰めにパックしています。

サラダやシチュー、カレーライスなどのトッピングに。しっかりとしたつぶつぶの食感ですので、炒め物にご使用いただいてもおいしくお召し上がりいただけます。

原材料…スイートコーン（遺伝子組み換えでない）、食塩



△	素材・缶△			
	1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778
	1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	745
	1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778
	1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778
	1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378
	1916	とろイワシ水煮	150g	497
	1917	オイルサーディン	100g	443

		池谷 一穂（いっすい）の蒟蒻		
		奥多摩の山ふところ清流秋川のおいしい水を使い、吟味された蒟蒻粉で作りました。伝統の風味を活かし、また昔ながらの製法で、真心をこめて製品を練り上げています。		
一穂のこんにゃく				
		契約栽培の国産こんにゃく芋を使用。ねばり、弾力、風味、味しみよく仕上げました。		
手どりこんにゃく				
		昔ながらの製法で練ったこんにゃくを、一つ一つ手どりで仕上げました。丸みを帯びた形が特長です。		

		△こんにゃく△		
	1918	一穂のこんにゃく	300g	340
	1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	351
	1920	手どりこんにゃく	250g	405
	1921	しらたき	230g	340
	1922	くろたき	230g	351
	1923	乾燥糸こんにゃく	50g×4	689

No.202 (水曜コース1/7・木曜コース1/8・金曜コース1/9) 配送
No.203 (1/12~1/16) 配送

京都
飯尾醸造いい酢はいい米から
京都の契約農家の新米だけを使用

精米からはじまり、麹づくり、酒母づくり、そして醪(酒)づくり。日本酒とほぼ同じ工程で醪(酒)を作っています

うまいが強く濃厚な味わい

[2147] 富士酢(米酢)

500ml 864円

京都産農薬不使用米を、「静置発酵」と「長期熟成」

原料:米



4p

調味料

△味噌△

2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106	ヤマキ	有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	1048
2108	小野崎	米味噌	750g	1021
2109	小野崎	麦味噌	750g	999
2110	マルクラ	白みそ	250g	270
2111		有機八丁味噌	300g	756
2112		有機・赤出し八丁味噌	450g	969

△醤油△

2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115		有機醤油	720ml	1296
2116	弓削多	〃	300ml	680
2117	弓削多	木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118	弓削多	海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119	弓削多	木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518

△塩・他△

2120		あらしお(大)	500g	1296
2121		〃(小)	240g	648
2122		ほししお	240g	810
2123		やきしお	60g	454
2124	海の精	〃詰替用	60g	259
2125	海の精	〃スタンダードパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130		〃詰替用	58g	389

△砂糖△

2131		島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2132		マスコバド黒糖(フレーク)	500g	631
2133		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
△塩こうじ△				
2134	有機玄米塩麹	170g	648	
△つゆ△				
2135	弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037	
2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	583	
2137	しいたけ香る有機白だし	360ml	1220	
2138	イゲタ めんつゆ(ストレート)	360ml	670	

△みりん類・料理酒△				
2139	味の母(みりん風調味料)	720ml	1080	
2140	三州三河みりん	700ml	1991	
2141	有機三州味醡	500ml	2024	
2142	本みりん 福来純	500ml	1100	
2143	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400	
2144	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1452	

△酢△				
2145	有機純米酢 老梅 小	500ml	497	
2146	〃 中	900ml	875	
2147	富士酢(米酢)	500ml	864	4p
2148	美濃有機玄米黒酢	360ml	756	
2149	純りんご酢	500ml	572	
2150	富士すし酢	360ml	756	
2151	カンタン八芳酢	360ml	508	
2152	オーガニックレモン100%しぼりたて	180ml	572	
2153	有機梅酢 赤	200ml	583	
2154	有機ポン酢醤油	250ml	464	
2155	職人の夢 有機すだちぽん酢	180ml	691	

△食用油類△				
2156	国産なたねサラダ油	450g	1026	
2157	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1679	
2158	国産なたね油	450g	918	
2159	玉紋め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031	
2160	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031	
2161	最高級ラー油	45g	659	4p
2162	日本オリーブ 有機エクストラオリーブオイル	180g	1944	
2163	〃	450g	3888	
2164	カルボネール 有機エクストラオリーブオイル	458g	2398	
2165	パレスチナのエクストラオリーブオイル	273g	2009	

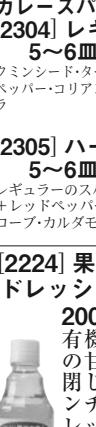
△季節限定・鍋つゆ△				
2166	みそちゃんこ鍋スープ	600g	324	
2167	寄せ鍋スープ	600g	324	
2168	キムチ鍋スープ	600g	324	
2169	香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	324	
2170	とり塩鍋スープ	600g	324	
2171	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ30ml×4	30ml×4	432	
2172	鶏だしコク鍋つゆ	30ml×4	432	
2173	香り立つゆず鍋つゆ	30ml×4	432	

△大ビン・大缶△				
2181	イマイ醤油	1800ml	1388	
2182	有機純米酢 老梅 大	1800ml	1415	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
	2201	有機ウスター・ソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	443
3p	2206	やきそばソース	290g	454
3p	2207	オイスター・ソース	115g	518
▽たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
3p	2209	麻婆の素(瓶)	225g	475
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
2p	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
▽ケチャップ類▽				
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	454
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	オーガニックトマトピューレー	160g	292
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング他▽				
4p	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
3p	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	497
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
	2301	特選カレーパウダー	20g	292
	2302	奄美カレー中辛	180g	508
	2303	奄美カレー甘口	180g	508
	2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	508
	2305	" ハード	5~6皿分	648
	2306	タンドウリーチキン用スパイス	11g(5~6人用)	432
	2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561
	2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	702
	2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702
	2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	702
	2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864
▽シチューの素・他▽				
	2312	ココナッツミルク	200ml	388
	2313	直火焙煎クリームシチュー	120g	454
	2314	オラッヂェティミグラスソース	115g×2	799
▽香辛料▽				
	2315	すじ青のり	4g	367
	2316	山わさび	12g	324
	2317	七味	15g	616
	2318	ゆず七味	10g	389
	2319	白コショウ	20g	346
	2320	黒コショウ荒挽	20g	367
	2321	カレーの壺ペッパー	黒ホール	432
	2322	セイロンシナモン	パウダー	389
	2323	柚子こしょう	40g	373
	2324	有機生姜末・ピン	40g	756
	2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356
	2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356
▽乾燥ハーブ▽				
	2327	乾燥バジル	4g	589
	2328	乾燥ローズマリー	4g	589
	2329	唐辛子	5g	281
	2330	乾燥ローリエ	3g	589

SPOT		香りの決め手はたっぷり果汁 完熟したゆずとかぼすのたっぷり果汁 [2174] 富士ゆづぽん酢 360ml 972円	5p
		蔵人が昆布と鰯節から丁寧に一番だしを取り、すべて天然の原料だけで調合しました。封を切ると、辺り一面に漂う柑橘の香りからも果汁の多さを実感。	
		こいくちしょゆ (兵庫県製造)、ゆず果汁 (徳島県産)、かぼす果汁 (大分県産)、米酢 (京都府製造)、砂糖粗糖 (鹿児島県製造)、鰯節 (鹿児島県製造)、昆布 (北海道産)	
		ポン酢照り焼きチキン 醤油の代わりにポン酢を使ってさっぱりと	
		[1301] 冷凍播州百日鶏 もも 200g 821円	
		[0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円	3p
ひきたての味と香りをそのままパック		香り高く口溶けがなめらか [2315] すじ青のり 4g 367円	2p
		極寒期の川で採取し、風味を出すために充分に火入れしました	
		多样な料理の甘辛味の決め手になります	

初		カレースパイスセット [2304] レギュラー 5~6皿分 508円	3p
		クミンシード・ターメリック・レッドペッパー・コリアンダー・ガサムマサラ	
		[2305] ハード 5~6皿分 648円	3p
		レギュラーのスパイス+レッドペッパー+ホール胡椒+クローブ+カルダモン+月桂樹の葉	
		[2209] 麻婆の素(瓶) 225g 475円	
		スパイスが個包装なので、辛さも自由自在。ハードタイプは、ホールスパイスが入って、さらに香りがたちます	
		野菜炒めのタレなどにも醤油、米味噌、本みりんである砂糖、有機しおが、有機なんにく、たまねぎ、食塩、昆布、有機玉ねぎ、唐辛子、オイスター玉ねぎ	
		[2204] 果実の恵みドレッシング 200ml 497円	
		有機果実の自然の甘みと酸味を閉じこめたフレンチタイプのドレッシング	
		[2213] 有機肉豆腐の素 100g 281円	
		素材の味を生かした美味しいしさに仕上ります	2p
		有機醤油、有機たまねぎ、有機砂糖、有機コーンスターチ、有機発酵調味料、有機とうがらし、食塩	
		[2161] 最高級ラー油 45g 659円	
		2種類のごま油に8種類の香辛料を溶かしました	
		ごま油、唐辛子・花山椒・桂皮・八角・陳皮・長葱・生姜・ニンニク	
		[2223] マンゴーチャツネ 260g 734円	
		3p	
		[2206] やきそばソース 290g 454円	
		国産有機野菜・果実が持つ自然な甘さを活かしました	
		有機野菜・果実・糖類・醸造酢・食塩・さといしろ醤油・香辛料、オイスター玉ねぎ、魚醤、こんぶ、かつお節、有機発酵調味料	
		[2122] 海の精ほしお 240g 810円	
		天日海塩を二度干し。ザラメ状の結晶海水 100% (伊豆大島近海)	4p



優しい和スイーツで、ほっとひと休み
冷えたカラダを温めましょう。
お好みでお餅や白玉団子をいれて、
朝食やランチにどうぞ！

作り方（2人分）…①つぶあん1袋(200g)に
150ml程の水を加えて、沸騰させ、よく溶か
すと出来上がりです。

香川 山清

北海道産有機小豆使用つぶあん
厳選した北海道産有機小豆を使用。風味の良いつぶあんに仕上げています。北海道産で
んさい糖を使用し、上品な甘さに仕上げています。

食塩は使用していません。

原材料…有機小豆（北海道産）、砂糖（北海道産）



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

△アイスクリーム・冷菓△

本次乳業製造

5p	2802	練バニラ	120ml×2	972
5p	2803	練ビターチョコ	120ml×2	972
5p	2804	練抹茶あずき	120ml×2	972
5p	2805	練イチゴ	120ml×2	972
5p	2806	練ブルーベリー	120ml×2	972

東毛酪農製造

2807	練牧場ミルクアイス	110ml×2	718
2808	練はちみつバニラアイス	110ml×2	718
2809	練ミルクコーヒーアイス	110ml×2	718
2810	練ミルクショコレートアイス	110ml×2	718
2811	練宇治抹茶アイス	110ml×2	718

△和菓子類△

3p	2812	練三色だんご	4本	648
2p	2813	北海道産有機小豆使用つぶあん 200g	441	
	2814	有機ほの甘あずき	55g	238
	2815	有機・楽笑栗	125g	454
	2816	オーガニック小麦のどらやき	1個	210



庄内柿の甘みをギュッと凝縮

山形・庄内協同ファーム 庄内干し柿

『庄内柿』は、「平核無柿」ともよばれ、種がなく、果実が甘いのが特徴です。

有機堆肥を使用し、農薬の散布回数ができるだけ少なくし、除草作業、堆肥作りと皆さんに満足頂けるよう丹精こめてつくりました。又、グループ内で加工基準をつくり品質の向上と、安定に努めています。

原材料…庄内柿（平核無柿）



冬期限定

5p	2817	庄内干し柿	180g (4~6個)	1,004
△その他△				
	2818	豆乳ドーナツてんさい糖	155g	292
	2819	豆乳ドーナツ黒砂糖	155g	292
	2820	バターピスケット プレーン	5枚×4袋	540
	2821	バターピスケット そば粉	5枚×3袋	540
	2822	OGピスケット オーツ麦	5枚×3袋	540
	2823	オーガニック全粒粉クッキー	50g	346
	2824	純国産芋けんぴ	125g	280
	2825	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264
△スナック△				
	2826	純国産ポテトチップス・うすしお	55g	232

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2827	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	
2828	純国産さつま芋ちっ甫	115g	280	
2829	有機グリーンピースチップス45g	298		2p
2830	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	
2831	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	
2832	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	
△あられ・煎餅△				
2833	召しませ日本・玄米ぽん煎餅	7枚	356	
2834	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	270	
2835	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	270	
2836	有機玄米プラス・めかぶ	30g	270	
2837	草加せん・ミックス	6枚	486	

香ばしいピーナッツと ピリッとおいしい柿のたね

大阪・松本製菓 柿の種

国内産のもち米を使用し、杵でつき、有機たまり醤油など厳選した調味料・香辛料を使って丁寧に焼き上げました。

柿の種とピーナッツの比率は、創業以来5:3。

原材料…もち米（国内産）、ピーナッツ（米国産）、有機たまり醤油、植物油脂、麦芽水飴、食塩、香辛料、カツオ粉末、シイタケ粉末、昆布粉末



2838	柿の種	65g	324	2p
2839	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648	
2867	純国産 玄米おこし	90g	259	2p
△豆菓子△				
2840	黒糖くるみ	65g	496	
2841	きな粉くるみ	65g	496	

原材料はアーモンド・メープルシロップ 隠し味の塩のみ。

第3世界ショップ メープルアーモンド

油を使わずカリッと香ばしくローストしたアーモンドを、煮詰めたメープルシロップでコーティングしています。

砂糖や香料は使わずに、メープルシロップの自然な甘味だけで仕上げた贅沢な味わいのお菓子です。



2842	メープルアーモンド	40g	561	3p
△飴△				
2843	みるく小町	80g	351	
2844	しょうがあめ	80g	351	

乾燥した場所や季節の変わり目に

第一酵母 プロポリスキャンディ

ブラジル産100%のプロポリス使用のキャンディで、コーコンの酵母ペーストを包み込みました。

甘さ控えめでピリッと濃厚なプロポリスと、フルーティな天然酵母ペーストが味わえるハイブリッドキャンディ。



2845	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302	2p
2846	プロポリスキャンディ	28g	346	2p
△くず湯△				
2847	本くず湯（生姜）	23g×5	648	3p

本葛100%使用のくず湯

福岡 廣八堂 本くず湯（生姜）

生姜のピリッとした風味がホットとする寒い時ほど美味しく頂ける人気のくず湯です。
あたためたカップや湯呑にくず湯を入れ沸騰したてのお湯を一気に注ぎ、かきませるとできあがり

です。

原材料…本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、生姜粉末



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
				

南アルプス伏流水でネルドリップ抽出

ムゾー オーガニック
アイスコーヒー・無糖 3p

[2638] 1000ml 605円

[2639] 上記3本 1760 1814円

厳選されたコロンビア産コーヒー豆と南アルプスの伏流水を使用し、ネルドリップ方式で抽出したアイスコーヒーです。自然の恵みを最大限に活かし、香り高い深い味わいに仕上りました。

100%アラビカ種使用

太平洋とカリブ海に面する緑豊かなコロンビアの山地。昼夜の温度差があり、雨季と乾季のバランスもよく、美味しいコーヒーを作るための絶好の条件が広がっています。

南アルプス伏流水でネルドリップ抽出

ネルドリップ方式とは、布製のフィルターを用いたドリップ方法です。紙フィルターよりも目が粗いため、コーヒー油がより抽出され、またいたとした口当たりと奥深い味わいが残ります。

お茶各種

△日本茶△

2601 特上煎茶 (やぶきた)	100g	1696
2602 上煎茶 (在来種)	100g	1226
2603 有機玄米茶	180g	632
2604 有機番茶	200g	540
2605 有機茎茶	200g	864
2606 有機ほうじ茶	180g	583
2607 有機無双番茶 (ティーバッグ)	5g×40	1242
2608 国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
2609 " 箱	500ml×24	4572 4656
2610 麦茶ティーパック 国内産大麦使用	8g×52	540

△烏龍茶△

2611 依田さんの烏龍茶	100g	1048
---------------	------	------

△ハーブティ・他△

2612 たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1404
2613 アイリーミント	5g	659
2614 カモミールウンド	5g	729
2615 草花茶	5g	864
2616 紫蘇べに茶	5g	729
2617 有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
2618 カメリアティ (箱入り)	3g×30	3024
2619 あずき美人茶	500ml	216
2620 " 箱	500ml×24	4977 5184

△紅茶△

2621 ティーパック	アッサムブレンド	20袋	410
2622 ティーパック	ケニア	20袋	324
2623 ティーパック	有機アールグレイ紅茶	20袋	626
2624 ティーパック	チャイ・パック	3g×12	496
2625 依田さんの紅茶 (リーフ)		100g	1048

△ココア△

2626 ココア		110g	712
----------	--	------	-----

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
△コーヒー△				
2627	パロ・プランココーヒー (豆)	150g	994	
2628	〃 (粉)	150g	994	
2629	サンタ・フェリサ (豆)	150g	994	
2630	〃 (粉)	150g	994	
2631	オーガニックソフトブレンド (豆)	150g	1021	
2632	〃 (粉)	150g	1021	
△ドリップパック△				
2633	有機ドリップパック	8g×10	983	
2634	Artisan水出しアイスコーヒー	15g×5	756	
2635	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	1080	
△インスタントコーヒー△				
2636	Cafe (カフェインレス)	75g	1836	
2637	〃 詰替	60g	1318	
△アイスコーヒー△				
2638	オーガニックアイスコーヒー 無糖	1000ml	605	3p
2639	"	1000ml×3	1760 1814	
2640	〃 カフェインレス・無糖	1000ml	799	
2641	"	1000ml×3	2278 2398	
2642	アジアのリキッドコーヒー	1000ml	756	
2643	" 箱	6本	4355 4536	
△コーヒーフィルター△				
2644	無漂白コーヒーフィルター	102 (3~4人用)	100枚	432 2p

△ミネラルウォーター (軟水) △

2645	神泉水	2ℓ	367
2646	〃	箱 2ℓ×6	2095
2647	〃	500ml×12	2279
2648	〃	箱 500ml×24	4558
2649	あづみ野湧水	2ℓ	221 2p
2650	〃	箱 2ℓ×6	1301 7p

脂肪分をカットしても

ココア本来のコクと香り

[2626] ココア

110g 712円

脂肪分を抑え、砂糖と粉乳は使用せず作りました。



よく練ることがポイント！
力カオのフレーバーが引き立ち、お家でもカフェのような本格ココアが楽しめます

[2616] 紫蘇べに茶

5g 729円 4p



少しだけ赤紫蘇と清々しい青紫蘇に、ハッカ・べに花をちりばめたオリエンタル風味

無漂白コーヒーフィルター

102 (3~4人用) 2p

[2644] 100枚 432円

SPOT [2665] 上記2パック 838 884円



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

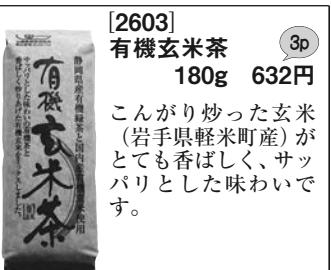
甘酒・豆乳・しょうが湯

2651	玄米甘酒(希釀タイプ)	250g	378
2652	白米甘酒(希釀タイプ)	250g	378
2653	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
2654	"	125ml×18	5334 5443
2655	豆乳で元気	125ml×3	535
2656	"	125ml×24	4191 4280
2657	原豆乳	300cc	265
2658	有機じんわりしょうが	150ml	486
2659	しょうが湯	20g×5	432
2660	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

4p	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックトマトジュース有塩	190g×6	907
	3006	〃 無塩	190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	〃 無塩	190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
6p	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	751 778



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3019	新農研リンゴジュース	1000ml	1064	
3020	フルーツビネガー有機りんごの酢	360ml	805	

サフリメント



天然のサプリメント

[2716] 国産有機黒にんにく 7p
 120g 1449円

二段熟成機による特殊加工技術により、濃密な甘さと食べた後にえぐみが残りません。

- フルーティで甘酸っぱい風味
- しっとりとした柔らかい食感

そのまま食べる他
料理の素材としても



低温抽出なので

有用成分がそのまま

[2710] E-SAN (イワシ油) 24p

150粒 5184円

日本近海で水揚げされた新鮮なカタクチイワシから、遠心分離機で魚油を取り出しています。天然の青魚に含まれる有用成分もそのまま残っています。この低温抽出魚油を、そのままソフトカプセルに封入しました。



マイクロパウダー製法で ザラツキ感がない

[2704] 有機青汁・粉末タイプ 17p

3g×30 3498円

新鮮な有機JASケールの使用と、丁寧な乾燥で、有効成分を出来るだけ生かし、青汁本来の美しい緑色に仕上げました。1日1~3袋くらいを目安にお召し上がり下さい。



▽ドリンク・エキス▽

2701 濃厚にがり液 海の調べ 50ml 421

2702 ロイヤルノニ (ジュース) 900ml 5335

2703 有機梅肉工キス 40g 2700

▽パウダー・顆粒▽

2704 有機青汁粉末タイプ 3g×30 3498 17p

2705 有機雲南田七人参 顆粒 2g×30 9720

2706 国産有機まるごと大豆プロテイン・フレーク 280g 2916

▽カプセル・粒▽

2708 梅ぼしさん 10.8g 540

2709 青い瞳 BLUE EYES 120粒 8424

2710 E-SAN (イワシ油) 150粒 5184 24p

2711 ギンコロイドF 120粒 4536

2712 オイスターFゴールド 2粒×30 7560

2713 有機梅醤 陽寿 250g 2052

2714 生姜・番茶入り梅醤 250g 1620

2715 有機梅干番茶(生姜入り) 8g×20 1782

2716 国産有機黒にんにく 120g 1449

7p



パルミトオレイン酸を多く含むマカデミアナッツ油を配合したシリーズです。

パックスベビーシリーズ

パルミトオレイン酸はヒトの皮脂中にも含まれている脂肪酸で、植物油の中では最も人の皮脂に近く、肌へのなじみがよい油のため、お肌の状態が変化しやすい赤ちゃんはもちろん、大人と同じように皮脂の分泌が整う思春期前のお子様にもおすすめです。また皮脂が少なく肌が乾燥しやすい方や敏感な肌の方にもご使用いただけます。無香料、無着色です。



赤ちゃんの衣類をふんわり洗う パックスベビーウォッシュソープ

手肌にやさしいマカデミアナッツ油などを原料にした、赤ちゃんの肌着や衣類向けの液体せっけん。
食べこぼしなどのタンパク汚れの多い赤ちゃんの衣類をしっかり洗って、ソフトな仕上がり。
※敏感肌の大人の方のお洗濯にもお使いいただけます。

成分…純石けん分(35%脂肪酸カリウム)

アルコール(エタノール)フリー パックスベビーボディークリーム

赤ちゃんの皮脂にも含まれるパルミトオレイン酸が豊富なマカデミアナッツ油(保湿)配合の、石けんで乳化した全身保湿クリームです。

のびがよくべたつかない使用感です。

○チューブタイプ50gは、便利なワンタッチキャップ。

○ポンプタイプ180gは、クリームが空気に触れず、最後まで使い切ることができるエアレス仕様。



Q太陽油脂は動物実験をしていますか?

⇒A. パックスナチュロンはじめ、すべての石けん・化粧品において弊社では一切の動物実験を行っておりません。また、こちらから外部機関にお願いすることもございません。

但し、社会に対して安全性の説明責任が生じた場合や、行政から求められた場合を除きます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

△洗濯用△

6p	3102	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,421
4p	3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,595
	3104	〃 詰替用	1000ml	1,100
	3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,894
	3106	パックスベビーウォッシュソープ	1200ml	1,188
	3107	〃 詰替用	1000ml	770
	3108	パックス衣類のリンス	600ml	1,122
	3109	〃 詰替用	550ml	660

△台所用△

4p	3110	200番(液体)	800ml	1,001
	3111	〃 詰替用	2300ml	2,321
	3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	825
	3113	〃 詰替用	900ml	1,034
	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	578
	3115	〃 詰替用	900ml	1,146

△浴用固形石けん△

	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 3,366
	3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	561

石けん手洗い

手なじみがよく、使いやすい!
大きなそら豆のような角まるフォルム
顔、全身にお使いいただけます。

ナチュロン クリームソープ

植物油(パーム油・ヤシ油)を原料にした
石けん素地に、ホホバ油、ヒマワリ油の保湿
をプラス。クリーミーに泡立ちます。

無香料。

成分…石けん素地、ハイブリッドヒマワリ
油、ホホバ油、トコトリエノール

クリームソープSR

クリームソープにパルマローザ油など4種
類の精油をプラス。

ほのかなスイートローズの香り。

成分…石けん素地、ハイブリッドヒマワリ
油、ホホバ油、トコトリエノール、パルマロ
ーザ油、ニオイテンジクアオイ油、グレープ
フルーツ果皮油、クスノキ葉油



4p	3119	パックスナチュロン クリームソープ	100g×3	726
5p	3120	パックスナチュロン	〃 SR	100g×3

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

△ボディソープ△

3121	ナチュロンボディーソープ	500ml	1,584
3122	〃 詰替用	500ml	957
3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,848
3124	〃 詰替用	400ml	1,320
3125	Pax Olie ボディーコンディショナー	450ml	1,848
3126	〃 詰替用	400ml	1,320

△シャンプー△

3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,584
3128	〃 詰替用	500ml	957
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,584
3130	〃 詰替用	500ml	957
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	2,178
3132	〃 詰替用	400ml	1,540
3133	Pax Olie ヘアコンディショナー	450ml	2,178
3134	〃 詰替用	400ml	1,540

△ヘアトリートメント△

3135	ナチュロントリートメント	180g	1,716
------	--------------	------	-------

△洗顔ソープ△

3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	1,166
3137	〃 詰替用	140ml	869

△ハンドソープ△

3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	616
3139	〃 詰替用	450ml	891

△歯みがき△

3140	パックスナチュロン歯みがき	120g	462
3141	パックスこどもジェル歯みがき	50g	451
3142	パックスナチュロンソルティーホーン歯みがき	120g	506
3143	パックスナチュロン緑茶歯みがき	120g	946
3144	パックスナチュロンジェル歯みがき	90g	704
3145	ソルトde歯みがき詰替用	25g	440

△マウスウォッシュ△

3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,287
------	-----------	------	-------

△その他△

3147	酸素系漂白剤	500g	726
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	902
3149	〃 詰替用	450ml	594

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	3150	ナチュロントイレ洗い石けん400ml	770	
	3151	〃 詰替用	350ml	462
	3152	洗濯槽&パイプクリーナー300gx3	1,320	
	3153	パックス重曹F	2kg	1,361

スキンケア

△クリーム△

3201 ナチュロンハンドクリーム 70g 935

4p

3202 パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)
50g 770

10p

3203 パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)
180g 2,200

△リップクリーム△

3204 ナチュロンリップクリーム 4g 858

△日焼け止め△

3206 パックスナチュロンUVクリーム 45g 1,870
SPF30 PA++

△自然派化粧水△

3207 オリーブマングリーンローション 180ml 1,100

3208 オリーブマノンオリーブリーフローション180ml 1,100

△オイル△

3209 オリーブマノンバージンオイルポンプ 200ml 4,620

3210 オリーブマノンバージンオイル 30ml 1,210

シコン(紫根)とオリーブオイル配合

スキンケアに有用な植物とし近年注目を集めている「紫根(シコン)」。和漢植物のシコンは1,500年以前から生活に使用されてきた植物で、お肌のハリや弾力に関わるうれしいパワーが注目されています。

さらに、オリーブオイルは、人のは皮脂成分に似ているため、肌になじみやすくサラッとした保湿効果があります。

乾燥を感じたときに

日本オリーブ シコリーブ 薬用スキンクリーム
天然保湿成分オリーブオイル・スクワラン・シコンエキス配合の薬用クリームです。さらっとのびてべたつかず、お肌の乾燥を防いで、しっとりすこやかに保護します。

肌あれ、荒れ性、ひび・あかぎれ・しもやけを防ぎ、皮膚を保護。皮膚の乾燥を防ぎます。

お顔や身体にお使いください。顔そり・ひげそりの後にもやさしくお使いいただけます。

子供から大人まで幅広い年齢層の方に。生後3ヶ月からご利用いただけます。

○無着色・無香料。製品の赤い色はムラサキ由来の色

です。

Q顔にも使えますか?

⇒A はい。ご使用いただけます。ハンドクリームとしても人気ですが、お顔・お身体両方用に作られた製品です。 日本オリーブ

5p	3211	シコリーブ 薬用スキンクリーム 80g	1,100
	3212	ナチュロンオイル	60ml 1,452
12p	3213	アルティーヌオリーブスクワラン60ml	2,552



オリーブ油から抽出・蒸留した
100%植物性スクワランです。
中村商店 アルティーヌオリーブスクワラン

スクワランといえば鮫の肝油から抽出したもののが一般的ですが、アルティーヌ・バージンオリーブスクワランは、オリーブの実を薬品を使用せずに搾ったオリーブ油から抽出・蒸留した新しいタイプの植物性スクワランです。

少量でよく伸び、べたつき感が少なく、お肌にスッと馴染みます。お肌の柔軟さと保湿力を高め瑞々しさを保ちます。

成分…スクワラン (スペイン産バージンオリーブ由来: 高純度)

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
△アルヴィンゼ/ミル総本社△				
3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530	
3215	〃 徳用	310ml	4,180	
3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630	
3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850	
△ナチュロン/太陽油脂△				
3218	フェイスクリアソープ	95g	1,320	
3219	フェイシャルローション	100ml	2,112	
3220	〃 詰替用	100ml	1,650	
3221	エモリエントクリーム	35g	2,112	

いたわいを求めるデリケートな肌と髪のために
日本オリーブ アンチトビーシリーズ

泡状の全身用洗浄料

素肌に限りなく近い弱酸性(pH6)
アンチトピー全身用ソープ泡

赤ちゃんからお年寄りまで、抵抗力の弱い肌をやさしく洗いあげます。
顔、からだだけでなく毛髪にもお使いください。
無香料・無着色料、無鉱物油、無防腐剤



低刺激性の全身用保湿料

アンチトピー全身用エッセンス

やさしくお肌になじませます。お肌の水分を補い、うるおいを与えます。お肌の柔軟性を保ちます。お肌をひきしめ、きめを整えます。

天然保湿成分として、コガネバナやオウレン根エキス、オウバクエキス(キハダ樹脂エキス)など植物由来の成分を配合。

無香料・無着色・ノンアルコール



△アンチトピー/日本オリーブ△

3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420	11p
3223	" 詰替用	500ml	2,200	10p
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200	10p

生活雑貨

△入浴剤△

3303 竹艶水 250ml 880

△ペーパー類△

3304 コアレックスグリーンセイビングティッシュ 6パック 649

3305 キッチンペーパーBOX 3パック 501

3306 ペンギン芯なし6R(シングル) 6ロール 655

3307 上記用シングル専用芯 1本 33

3308 ピュアブラウン(ダブル) 8ロール 578

3309 ワンタッチコアレス(シングル) 6ロール 682

△油こし器△

3506 コスロンフィルター 20個 1,320

△その他△

3316 ナチュロンスポンジ(台所用) 1ヶ 264

3317 〃 ナチュラル 1ヶ 264

3318 ナチュロンお風呂洗いスポンジ 1ヶ 627

3319 粋水 すいすい 300ml 2,508

3320 〃 詰替用 300ml 2,174

3321 特選竹酢液 500ml 935

3322 竹炭 15cm×5 825

Vegeta

ベジタ

ボラン広場の宅配



特別カタログ

No.203

価格は税込み



草生栽培
ぶどう園に生育させた草を
大地に還元しながら栽培し
ています。

[5226] 草生栽培 メルロ

720ml 2,035円

青いハーブの様な香り、しっかりとした渋みと
果実味が発揮されているワインです。

[5227] 草生栽培 セイベル9110

720ml 1,815円

リンゴの花を思わせるフルーティーな香りと爽
やかな酸味をお楽しみ下さい。



まろやかで香り高い
贅沢な梅酒

[5231] 五ーブランデー梅酒

500ml 1,870円

木曾産三尾紅梅と白加賀梅を使用。8年貯蔵ブランデーの重厚感、梅本来の酸味と果実味



樽で熟成させた
個性ある香りと味わい

[5228] 五一

無添加ブランデー

VSOP 720ml 3,300円

地元のナイヤガラ種のぶどうを原料とした無添加ワインを蒸留し、
樽で熟成させた個性ある香りと味わいに仕上げています。

三里塚物産

千葉
三里塚物産

農薬不使用・有機、無添加
おいしいジュース



α -リノレン酸や
ポリフェノールがたっぷり
1パックあたり30枚以上のシソの葉

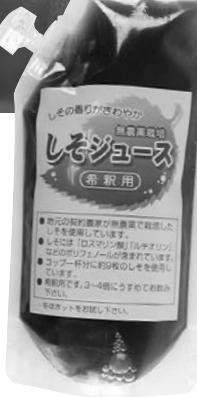
しそジュース(特)希釀用

[5414] 200ml 578円

[5415] 200ml×2

1,075 ~~1,156~~円

農薬不使用しそと醸造酢だけで作りました。
2倍前後にうすめて、蜂蜜、砂糖を加えてお飲みください。



配送曜日

月

火

水

木

金

注文書回収

12/22

12/23

12/24

12/25

12/26

翌々週配達日

1/19

1/20

1/21

1/22

1/23

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配達が左記以降となります

★祝祭日も休まず配達します



[5221] マスカットベリーA

赤(辛) 720ml 1,659円

甘いアロマとソフトな酸味を持



[5222] メルロ 赤(辛)

720ml 1,948円

ハーブの様な香りと渋みを持つ赤

ワインです。



[5223] コンコード 赤(甘)

720ml 1,491円

鮮やかな赤色のライトタイプ。爽



[5224] ナイヤガラ 白(甘)

720ml 1,491円

塩尻特産ぶどうのナイヤガラ。甘い

やかな酸味とフルーティーな香味

独特の香りと、ソフトな口当たり



酸化防止剤無添加スパークリング

酸化防止剤無添加スパークリング

[5230] ロゼ 500ml 1,485円

[5229] ブラン 500ml 1,485円

セイベル9110種・マスカットベー

セイベル9110種・ナイヤガラ種を

リーA種を使用しました

使用しました

翌々週配達

皮ごとしぼって
栄養満点

生産者限定・農薬不使用

千葉県産にんじん

にんじんジュース

[5416] 320g 578円

[5417] 上記2パック 1,075 ~~1,156~~円人参ジュースのほとんどは、濃縮還元。
産地にある工場で、毎週搾汁。

無加糖なのにしっかり甘いのは、土作りをしっかりしている人参だから。

そのまま飲める
ストレートタイプ!
飲みきりサイズ

無農薬・梅ドリンク

[5421] 120g 346円

[5422] 上記2パック 670 ~~694~~円[5423] 上記4パック 1,313 ~~1,332~~円農家の庭先で採れた農薬不使用の梅を
砂糖だけで漬け込みました。そのまま
どうぞ

品番	品名	規格	価格(税込み)
土佐賀	さんちよく	翌々調配送	

(有)土佐賀産直出荷組合



土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています

土佐伝統の藁焼き

土佐伝統の藁焼き。藁の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立てます

一本釣りかつお船上凍結

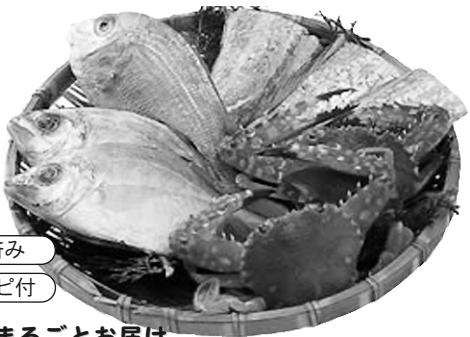
高鮮度のうまさ

冷凍土佐沖一本釣り藁焼き

[5601] 100g×2 1,372円

[5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み

簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け 水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット 600g 1,544円

その時に水揚げされる魚介を3~4種セット

北海道・白糠町 酪恵舎



スライスして、マーマレードを添えてクラッカーとどうぞ。レンジで少し溶かしてスイーツ風に

ヨーグルトのような酸味 柔らかく口どけの良い 優しいチーズ

[5459] コンパンヴィーノ

110g 821円

ロビオーラを乾燥させワックスでコーティングして、60日以上熟成したチーズです。

塩味も抑え、小さなお子さんでも安心してお召し上がりいただけます。



[5450] トマ・シラヌカ
110g 724円

柔らかく食べやすく、野菜との相性が良いチーズです。

トーストや蒸し野菜に少しの熱で溶けるのでトーストを焦がさずにチーズが溶けます。蒸した野菜の仕上げにスライスしてのせてください。

[5458] タンタカ 110g 1,037円
しっかりと熟成しているので、アミノ酸が豊富に含まれています。



[5457] チーズステーキ
95g 659円



品番	品名	規格	価格(税込み)
韓国食品	キムチづくり40年の職人が作る 韓国伝統製法	翌々調配送	

東京 **韓国食品**

韓国伝統製法

翌々調配送

山口
秋川牧園

自分たちで育てた鶏肉を 自社工場で加工まで

加工するお肉は、全て秋川牧園で育てたもの。野菜などの原料や、調味料までも厳選し、合成食品添加物は無添加。衛生検査のための自社検査室も完備しています



[5987] 冷凍チキンライス
450g 745円

秋川牧園の鶏肉と、とろりとしたスープを使用して作りました。鶏の旨みをしっかりと味わえるようにお米をとろりとしたスープで炊き上げ、トマトの甘みを活かしたやさしい味わいのケチャップで味付けをしました



[5986] 冷凍鶏しそ餃子

秋川牧園の鶏肉と国産のしそを使用した、無添加の冷凍餃子。黒豚の脂身を加えることで、餡にジューシーさとコクがプラスされ、後から香る爽やかなしその風味が食欲をそそります。



[5972] 冷凍こだわりの
チキンナゲット 200g 659円

外側はサクサク香ばしく、身はふっくら。オーブントースターで温めるだけ召し上がれます。



[5974] 冷凍こだわりのからあげ
150g 648円

外側は香ばしく身はジューシー。植物性飼料で育った鶏肉は臭みがありません



[****] 冷凍とり餃子

秋川牧園の鶏肉に、黒豚の甘みのある豚脂を合わせて作りました。肉と野菜が絶妙なバランスになるよう配合にこだわりました。



[5979] 冷凍とり肉まん

400g 799円

秋川牧園の鶏肉の旨味と黒豚の甘みのある脂を絶妙に合わせた肉まんです。皮はほんのり甘く、ショートニング不使用でふっくら柔らかい食感



[5982] 冷凍鶏メンチカツ 150g 551円

玉ねぎを多めに混ぜ込み、鶏皮も加えることで、やわらかくジューシーな食感に仕上げました



[5983] 冷凍若鶏焼きつくね 180g 626円

若鶏のむね肉と砂肝を使用。大きく食べ応えのある焼きつくねです。柔らかいつくねの中にアクセントでコリコリ食感の砂肝



[5973] 冷凍やきとりセット

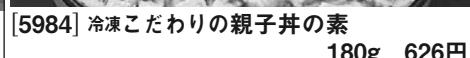
180g(6本) 994円

独自製法で柔らかくジューシー。鶏肉のおいしさと、醤油ベースタレのやさしい風味がマッチ



[5971] 冷凍鳥天 170g 702円

外側はサクサク香ばしく、身はふっくら



[5984] 冷凍こだわりの親子丢の素

180g 626円

しっかりとした旨味が特徴の鶏肉に、とろりと絡む黄金のたまご



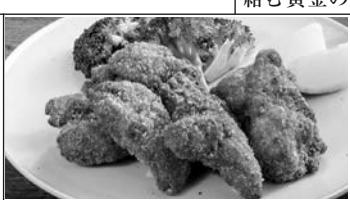
[5980] 冷凍ピリ辛チキンバー
150g 626円

若鶏のむね肉とささみを使用。



[5975] 冷凍チキン
ソースカツ 150g 670円

カラッと揚げたムネ肉に、たっぷり絡んだ特製ソース



[5976] 冷凍スパイシー
ささみカツ 160g 670円

数種類の香辛料がブレンドされたスパイシーと、ほのかに香るカレー風味



[5977] 冷凍とりがらスープ

50g×5袋 670円

若鶏を3時間じっくり煮込んで作った濃縮冷凍スープです。

記録的な酷暑の影響により、鶏の体重が増えにくく、原料肉が不足しております。
ご迷惑をおかけいたしますが、一部商品が販売休止になっています。

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

興農ファーム

北海道
興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工



[5831] 冷凍ボローニア
ソーセージ 200g 1,069円
袋に入ったまま5分程度ボイルしてお召し上がりいただけます。冷蔵庫でゆっくり解凍して焼いても。

柚子こしょう風味の
ピーマン炒め

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウインナーソーセージ
150g 864円

[5825] 冷凍あらびきウインナー
150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる

[5830] 冷凍バジルポーク
ウインナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス

[5837] 冷凍チーズ入り
ウインナー 150g 864円



北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

冷凍行者にんにく入り

[5827] 冷凍ウインナー
150g 864円

[5834] 冷凍フランク
50g×5 1,291円



【温屠体製法】と呼ばれる
屠畜直後の肉を使用することによって
結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています

[5824] 冷凍 興農
無塩漬ベーコンブロック
250g 1,890円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農
無塩漬ロースハムブロック
300g 2,570円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 1,031円

絹引きにした口当たりの良いウイ
ンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウインナー 150g 864円

「あらびきウインナー」のミニサイズ



[5829] 冷凍パクパク
こどもウインナー 150g 864円

子どもでも食べやすいように香辛
料を減らしました。

[5835] 冷凍骨付きフランク
200g 1,112円

興農豚の粗挽きウインナーを、食べ
応え抜群の骨付きフランクにしま
した。バーベキューなどにおすすめ
です

[5831] 冷凍ボローニア
ソーセージ 200g 1,069円

海の精と和三盆糖、少々の香辛料で
味付け。解凍後好みの厚さに切り、
フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 713円

[5833] スライス 120g 713円

マヨラム・パセリ・オレガノを
利かせました



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付
320g 1,642円

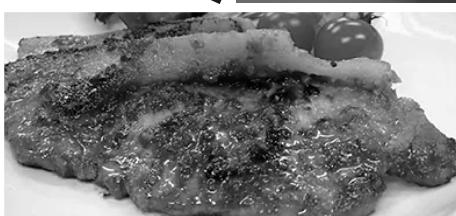
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けし
ました。

[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け
200g 1,015円

原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ

[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ
400g 1,566円

牛 60：豚 40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フ
ライパンで焼いてお召し上がり下さい。



5p

4p

4p

ネパリ・バザーロ



ネパリバザーロは、小さな生産者と顔の見える関係でパートナーシップを大切にした、共生を目指す貿易（フェアトレード）と社会貢献活動で、貧困の改善をしながら、誰もが安心して暮らせる平和で豊かな社会創りを目指します。消費者には何ができるのか？生活が厳しい人への同情から、寄付のかわりにフェアトレード商品を買うのでは続ません。商品の価値に納得し、生産者に共感して商品を選んで頂けたら幸いです。

ネパールの森から届いた天然はちみつ

チウリ…「チウリ」とは、ネパール原生のIndian Butter Treeの一種。カラメルや黒糖のようなコクと甘さの中に、かすかな酸味があり、後味はさっぱりしているのが特徴です。

ルディロ…ルディロは、ネパール原生のシソ科バジル種の仲間。葉は良い香りがし、蜂蜜は食べる香水といわれるほど。フルーティーで上品な味。



はちみつ

翌々回配送品No.203 (1/19~1/23)

6318 チウリ	240g	1,944円
6319 ルディロ	240g	2,160円

※ろ過してから40~50℃で1時間低温殺菌を施してから瓶詰をしています。
※ハチミツは1歳未満の児童に与えないで下さい。

ネパール産 純粹はちみつ×沖縄やんばる産 落花生

沖縄の伊江島や、本島北部のやんばるで無農薬栽培された、天日干しの落花生。

じっくり丁寧に焙煎し、石臼式ミルで挽いた、風味豊かで濃厚なピーナッツペーストに、ネパール産の純粹はちみつの程よい甘みを加えました。



ハニーピーナッツ

翌々回配送品No.203 (1/19~1/23)

6312 ハニーピーナッツ	80g	1,512円
---------------	-----	--------

原料料…落花生（沖縄県北部）、はちみつ（ネパール）

能登

サバとアジが原料です。魚を丸ごと使用し、塩だけを加えて3年間寝かせています。自然発酵、自然熟成、非加熱、海の旨味が凝縮された万能調味料です。

○いしり鍋に。出汁1000mlに対し、いしり大さじ3、酒・みりん・醤油各大さじ1を入れお好きな具材を煮る。



魚醤

翌々回配送品No.203 (1/19~1/23)

6313 能登いしり	200ml	777円
------------	-------	------

原料料…サバ、アジ（石川県）、食塩

製造…輪島市・道下さん

春が旬のあおさは、地震の影響で収穫できませんでした。他県産のあおさを使用しています。

○お汁に入れて。お鍋に、シメの雑炊にも。



乾燥あおさ

翌々回配送品No.203 (1/19~1/23)

6314 あおさ	18g	734円
----------	-----	------

原料料…あおさ（国産）

東北×Nepal 自然派コスメ クーネ



クーネ モイスチャー クリーム

天然由来成分100%。軽くてやさしい使い心地のクリームです。植物のエッセンスが、お肌のキメを整え、潤いを保ちます。融点が低いので、肌にのせると体温で溶けて、するするとなじんで、べたつきません。

クーネ化粧品

翌々回配送品No.203 (1/19~1/23)

6834 クーネ リップ&スキンバーム (保湿クリーム)	8g	1,540円
6835 エッセンスローション (化粧水)	100ml	2,420円
6836 モイスチャークリーム (保湿クリーム)	30g	2,860円
6837 アミノシャンプー	230ml	2,420円
6838 モイストコンディショナー	230ml	2,750円
6839 モイスチャー リキッドソープ	230ml	2,090円
6840 クーネツバキオイル (椿油)	30ml	3,080円
6841 トライアル スキンケアセット	1セット	1,100円

【内容】エッセンスローション20ml・モイスチャークリーム5g

陸前高田の工房「椿のみち」

シンプルでピュアな クラフトチョコレート

LISAチョコレート

チョコレートのベースの原料はインド産カカオと、沖縄県産の黒糖・粗糖のみ。カカオバターも使わず、手間を惜しまず、カカオニブを72時間じっくり練り上げました。

◇動物性原料不使用

◇カカオ豆は、農薬・化学肥料：栽培期間中不使用

◇加工黒糖の原料のサトウキビは、農薬は年に1回、化学肥料は年に2回使用。



LISAチョコレート

翌々回配送品No.203 (1/19~1/23)

6320 LISAチョコレート ピター cacao80%	45g	1,296円
6321 コーヒー cacao66%	45g	1,296円
6322 シナモン&ジンジャー cacao68%	45g	1,296円
6323 シナモン&ジンジャー cacao68%	20g	669円
6324 マイルド cacao70%	45g	1,296円
6325 力カオニブ cacao84%	45g	1,296円
6326 シーソルト cacao70%	45g	1,296円
6327 シーソルト cacao70%	20g	669円
6328 スウィート cacao65%	20g	669円
6329 寄付付き※・アソート5種 cacao66~84%	10g×5種	1,728円

※代金のうち100円を「沖縄・球美の里 福島の子ども保養プロジェクト」に寄付します。福島原発事故による放射能汚染地域に住むこどもたちの保養支援につながります。

ネパール「カンチャンジャング紅茶農園」

有機栽培 最高級のSFTGFOPの紅茶葉 一芯二葉の若葉を丁寧に手摘み テトラタイプのティーバッグ



オレンジ&ジンジャー…オーガニック栽培のオレンジピール、レモングラス、ジンジャーのブレンド。ほんのり甘く、やさしい味。シトラス系の香りでリラックス＆リフレッシュ。ノンカフェイン。

ストレート…オーガニック栽培の紅茶葉100%のストレートタイプ。豊かな香りとまろやかな味わい。

レモングラス…オーガニック栽培の紅茶とレモングラスのブレンド。爽やか香りで、すっきりと爽やかな飲み心地。

ジンジャー…オーガニック栽培の紅茶とジンジャーのブレンド。身体を芯から温めてくれます！

テトラティーバッグ手摘みのお茶

翌々回配送品No.203 (1/19~1/23)

6330 テトラティーバッグ手摘みのお茶 オレンジ&ジンジャーブレンド	2g×12袋	756円
6331 ストレート紅茶	2g×12袋	702円
6332 レモングラス紅茶	2g×12袋	702円
6333 ジンジャー紅茶	2g×12袋	702円

ネパールの原料と国産のこだわり原料で作ったクッキー

クッキー 翌々回配送品No.203 (1/19~1/23)

6381 マサラティー	80g	464円
6382 ジンジャー	80g	464円
6383 レモンティー	80g	464円
6384 オレンジ	80g	464円
6385 シナモン	80g	464円
6386 ストレートティー	80g	464円
6387 コーヒー	80g	464円

卵不使用

