



お・ま・き

今年の恵方は 南南東

Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.205

恵方巻きを食べて招福厄除け！

2月3日は節分



節分のおすすめアイテム

◇豆料理、いわし料理にどうぞ

2p	2011 有機大豆 (岩手産)	300g	281
2p	2022 有機蒸し大豆	100g	302
2p	2023 蒸し發芽大豆	100g	248
3p	1504 鯛ハンペん	5枚	632
3p	1520 冷凍いわしだんご	150g	508
3p	1722 冷凍いわし丸干し	6尾	481
3p	1916 とろイワシ水煮	150g	497

◇お好みの具材を巻いて恵方巻きに

6p	1604 冷凍ネギトロ用すき身	200g	1,134
5p	1608 冷凍まぐろ鉄心	10本	1,048
9p	1716 冷凍鹿児島県産刻みうなぎ	50g×2	1,831
3p	1902 有機大豆使用にがり凍み豆腐	6枚	464
3p	1903 かんぴょう	25g	529
4p	2150 富士すし酢	360ml	756
4p	1808 板海苔/宮城産	全形×10枚	864
5p	1809 焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	886

◇節分そばに

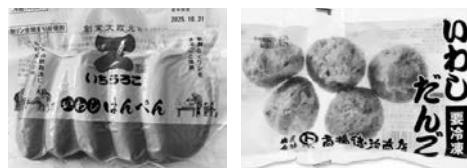
3p	2415 冷凍十割生そば	130g×2	594
2p	2419 足柄古式そば	240g	356
3p	2420 究極そば	200g	535
3p	2421 特選そば	200g	562

立春を迎える 清めのそば

節分そば

立春の前日の「節分」は大寒の最終日、つまり冬から春への節目の日です。旧暦では立春を1年の始まりとしていたので、その前日は現代の大晦日と同じ「年越し」の意味がありました。江戸時代には、節分に食べるそばを年越しそばと呼んでいたそうです。美味しいおそばを楽しみながら、皆様に福が訪れますように。

いわしを手軽に 食べやすく
鬼を追い払う「いわし」
お味噌汁やお吸い物の具にどうぞ。



月

火

水

木

金

注文の締め切り

注文書回収

1/19

1/20

1/21

1/22

1/23

注文書回収の翌日12:30迄

商品配送

1/26

1/27

1/28

1/29

1/30

翌々週配達品

2/2

2/3

2/4

2/5

2/6

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル

0120-094831 (24時間受付)

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031：9:00～15:00（月～金）

(12:30～13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル

0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

<http://www.vegeta.co.jp> (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配

株式会社

ベジタ

〒300-2647つくば市手子生585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5～7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み) 送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。



野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心かけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示観凡例】有機JAS表記に準拠

有・**有機農産物**／転…転換期間中有機農産物
※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。

無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同程度の対象外の生産物。

セット4種



冬場が旬

ほうれん草

ほうれん草の旬は冬。この時期のものは、色も濃く栄養分も増して、甘みがあります。



ほうれん草ときのこの煮びたし



常夜鍋

肉巻き
ほうれん草

[野菜セット] [果物野菜セット] を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット	1,080	1,264 円	野: 表組に表示
じゃが芋/男爵	700g	北海道・渡部信一さん	
グリーンセロリ	1/2株	愛知・ティエラス	
小松菜	1束	茨城・萩原ファーム	
いんげん	100g	沖縄・真南風	

[0102] 果物野菜セット	1,620	1,836 円	果: 表組に表示
人参	500g	茨城・萩原ファーム	
キャベツ	1/2ケ	愛知・ティエラス	
ほうれん草	1束	栃木・島田晴夫さん	
チンゲンサイ	1束	茨城・旭農園	
キウイ	250g	栃木・赤羽根克典さん	
りんご シナノゴールド	1ケ	青森・新農業研究会	
伊予柑	2ケ	愛媛・俊成俊一さん	

[0103] 煙コラボセット

540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

品番	品名	規格	価格(税込み)
0105	玉ねぎ	700g	410
0106	" 德用	1.4kg	780 820
	北海道・田中正広さん/防除0		
野 0107	じゃが芋 男爵	700g	389
0108	" 德用	1.4kg	746 778
	北海道・渡部信一さん/防除0		
果 0109	人参	500g	302
0110	" 德用	1kg	575 605
	茨城・萩原ファーム/防除0		
0111	さつま芋 シルクスイート	700g	346
0112	" 德用	1.4kg	657 691
	茨城・常総センター/防除0		
産地変更 0113	里芋	500g	486
0114	" 德用	1kg	923 972
	千葉・佐原農産物供給センター/防除0		
0115	長芋	250g	292
	茨城・常総センター/防除0		
0116	長芋	300g	497
	岩手・みちのく有機/有		

[0104] 根菜ミニセット

831 ~~875~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
0117	ごぼう	300g	335
	岩手・みちのく有機/有		
****	ごぼう (1本もの)		終了
0119	蓮根	500g	551
	茨城・常総センター/防除0		
0120	長ねぎ (泥)	300g	324
0121	" ダブル	300g×2	616 648
	千葉・林 昭一さん/防除4		



万能ねぎだれ
長ねぎ1本をみじん切りにし、純米酢1/2カップ、醤油大さじ1と1/2・おろしにんにく小さじ1/2とよく混ぜる。



鶏肉や豚肉、魚料理のソースとしてはもちろん、チャーハンやパスタに混ぜると味に深みをプラス♪



品種は「男爵」

表面がごつごつとしていて日本で最も収穫量が多いじゃが芋です。加熱するとホクホクとした食感になるのが特徴です

コロッケに

マッシュポテトに向いている男爵いもは、コロッケも美味しいできます。

[1132] 冷凍健康豚
バラバラ挽肉 200g 748円

さつまいもと

すき昆布の煮物

①サツマイモは皮つきのまま2cm厚さの輪切りにしする。
②すき昆布は、水で戻してザルにあげておく。
③鍋に油を中火で熱し、昆布をさっと炒め、サツマイモを加え、油が回ったら、だし、砂糖、醤油、酒を加え、煮つめる。

[1819] すき昆布 1枚 578円



節分豆でつくるスープ&煮物 具だくさんの

煎った大豆は火の通りが早く、煮物・汁物にもぴったりです。和洋中どんな味でも。節分の豆まきのあとで、ぜひどうぞ。



五目豆

人参・ごぼう・こんにゃくを大豆と同じ大きさに切る
[1918] 一穂のこんにゃく
300g 340円



ミネストローネ
具沢山の食べるスープに
[2218] オーガニック
トマトピューレー
160g 292円



にんにくでおなじみの
岩手・みちのく有機から

[2011] 有機大豆(岩手産) 2p
300g 281円



肉厚の葉 表面に縮んだようなシワ ちぢみほうれん草

光に多く当たるように、地面に張り付くように葉を広げ、葉が縮れた状態に育つことから『ちぢみほうれん草』と言われています。

葉が肉厚で、えぐみが少なく甘味があり、ほうれん草らしい味が濃く感じられます。

	品番	品名	規格	価格(税込み)
	0122	大根	1本	313
		愛知・ティエラス/防除2		
果	*****	大根 紅しぐれ	終了	
野	0124	キャベツ	1/2ケ	184
野	0125	"	1ケ	349 367
		愛知・ティエラス/防除2		
野	0126	ブロッコリー	1ケ	313
野	0127	グリーンセロリ	1/2株	302
野	0128	" 徳用	1株	575 605
		愛知・ティエラス/防除2		

ブロッコリーと
きのこの蒸し焼き
オリーブオイルでにんにくを炒め、小房に分けた
ブロッコリーを入れてフタをする。色が変わるもので炒めたら、きのこ・野菜ブイヨンを加え、塩・こしょう。

[2509] 野菜でうまい
食塩無添加 2p

3.5g×6 389円

[0208] 本しめじ(ブナシメジ)
約180g 248円

ぬか漬け美味
セロリ

茎に楊枝でプスプスと刺して、その後塩をふり塩もみします。塩もみ後5分ほど置いたら漬けられます。

[0456] 趣屋甚平・熟成ぬか床
(容器入) 1.2kg 1069円



	品番	品名	規格	価格(税込み)
--	----	----	----	---------



シンプルに! おひたし
[2016] 国内産すりごま 白 [1609] 冷凍お刺身ホタテ貝柱
30g 691円 100g 1323円

果	0129	ほうれん草	1束	238
		栃木・島田晴夫さん/有	栃木・藤田至善農園/防除0	
初	0130	ちぢみほうれん草	1束	313
		千葉・佐原供給センター/防除0		
野	0131	小松菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0	茨城・萩原ファーム/防除0	
	0132	水菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0133	ベビーみずな	1p	151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
果	0134	チンゲンサイ	1束	205
		茨城・旭農園/防除0		
	0135	春菊	1束	335
		大分・さとう有機農園/有		



潮風が野菜を甘くする キャベツ

ティエラスは、愛知県渥美半島の先端に畑があります。太平洋の黒潮の影響で冬でも比較的温暖ですが、半島のため、北風が強く、凍らないように糖分を増やすため芯まで甘みが詰まっています。

キャベツドレッシングマリネ

キャベツを食べやすい大きさに手でちぎり、ポリ袋に入れる。ドレッシングを加えて、空気を抜いて袋の口を縛りモミモミ。少し置いて、水分をしぼってできあがり
[2225] 国産なたね油野菜ドレッシング 200ml 464円 3p



**亞熱帯の
太陽を生かして栽培
いんげん**

真冬の時期にもハウスで加温せず、太陽エネルギーを生かして栽培しています。

丸莢・筋無しで、食感は柔らかく、風味豊かなインゲンです。サッと茹で上げた色味は、鮮やかな緑色です。風味・色味、共にお楽しみいただけます。

			規格	価格(税抜き)
0136	かぼちゃ	1/4ヶ	216	
0137	" 徳用	1/2~1/4ヶ	390	410
0138	" 徳用	1ヶ	687	724
	栃木・鈴木章さん/有			
0139	ピーマン	150g	194	
0140	" ダブル	150g×2	369	389
	沖縄・真南風/防除5			
野 0141	いんげん	100g	367	
0142	" ダブル	100g×2	698	734
	沖縄・真南風/有			



パクチーオイル
パクチーをみじん切りにし、塩・にんにく・唐辛子といっしょにオイルに漬ける
[2162] 有機EXバージン
オリーブオイル 9p
180g 1944円

			規格	価格(税抜き)
0143	ベビーリーフ	50g	162	
	茨城・HATAKEカンパニー/防除0			
0144	パクチー (コリアンダー)	30g	281	
	茨城・ハーブスマントン/防除0			
0145	ローズマリー	10g	281	
	茨城・ハーブスマントン/防除0			
0146	にんにく	1ヶM	302	
	岩手・みちのく有機/有			
0147	大しょうが	100g	324	
	高知・若水会/防除0			



うまみ凝縮！ 焼き枝豆
①枝豆は自然解凍しておく。②フライパンにごま油をひき、枝豆を重ならないように並べ火にかける。両面に焼き目が付き、さやが少し開いて豆が見えている状態になったら完成。にんにくや唐辛子を入れても
[2329] 唐辛子 5g 281円

			規格	価格(税抜き)
0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400	
0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400	
0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400	
0188	冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	497	
0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626	
0190	冷凍 有機いんげん	250g	400	
0191	冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386	
0192	冷凍 だだちゃ豆 (枝豆)	200g	745	

品番	品名	規格	価格(税込み)

たらもサラダの彩に
ピンクのたらこと、いんげんの緑
[1601] 冷凍三陸水産のたらこ
80g 983円



ひき肉炒め
シャキシャキのいんげんと
ひき肉のそぼろがマッチします。
仕上げにごま油で風味をつけても。

0202	菌床椎茸	100g	313
	長野・アルプス工房/対象外		
0203	えのき茸	100g	194
0204	" ダブル	100g×2	369 389
	長野・えのきボーヤ/対象外		
0205	ブラウンえのき	100g	248
	長野・浦山さん/対象外		
0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
0207	" ダブル	100g×2	349 367
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
0208	本しめじ (ブナシメジ) 約180g	248	
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	313
0210	不揃い エリンギ	150g	324
	島根・北村きのこ園/対象外		
0211	有機小粒なめこ	80g	205
	新潟・割野きのこ組合/有		
0212	足つきなめこ	150g	216
	長野・原生林		
0213	ブラウンマッシュルーム	90g	400
	山形・船形マッシュルーム/対象外		
0214	生きくらげ	50g	259
	鹿児島・南国きのこ苑/対象外		
0215	まいたけ	100g	378
	北海道・渋田産業/対象外		
0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
	愛知・蟹江きのこ園/対象外		

0217	健康緑豆もやし	250 g	65
0218	" ダブル	250g×2	123 130
	栃木・上原園/対象外		
0219	小大豆もやし	200 g	91
0220	" ダブル	200g×2	172 181
	栃木・上原園/対象外		
0221	ベビーラディッシュ(かいわれ) 1p		65
	栃木・上原園/対象外		



**シコシコとした食感
クセのない味
エリンギ**

不揃いエリンギは、形や大きさにばらつきがありますが、ふだん使いには最適です。正規品に比べ、傷みやすいので、お早めにお召し上がりください

エリンギの梅醤油炒め
スライスしたエリンギを油で炒め、だしつゆ+たたいた梅を回しかける

品番

品名

規格

価格(税込み)

品番

品名

規格

価格(税込み)



**甘みが強く
コク深い味わい
ポンカン**

獨特な芳香が人気。甘く濃厚で、手で皮をむいて房ごと食べられることで人気です。その甘みの強さから新品種の親としても優秀で、不知火(デコポン)やはるみ、などはポンカンから生まれています。

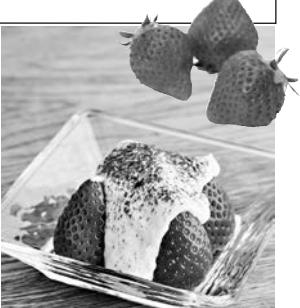
0301	いちご	200g	626
0302	" ダブル	200g×2	1047 1252
0303	" 箱	200g×4	1983 2204
茨城・竹村慎一さん/防除1			
0304	バナナ	700g	691
0305	" ダブル	上記2p	1286 1382
ATJ (フィリピンネグロス) /防除0			
果 0306	キウイ	250g	313
0307	" ダブル	250g×2	595 626
栃木・赤羽根克典さん/有			

いちごのヨーグルトクリーム
ヨーグルトとはちみつを混ぜ合
わせ、いちごにかける。ココア
パウダーを振るとより贅沢な味
わいに

[2626] ココア 110g 712円 4p

[0905] 東毛酪農

ピュアプレーンヨーグルト
400ml 335円



0329	銀杏	100g	259
茨城・深谷守夫さん/防除0			

0308	りんご 王林	500g	518
0309	" 徳用	1kg	759 800
0310	" 徳用	2kg	1487 1600
青森・新農業研究会/防除12			
果 0311	りんご シナノゴールド	2ヶ	518
0312	" 徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
0313	りんご ふじ	500g	518
0314	" 徳用	1kg	759 800
0315	" 徳用	3kg	2208 2400
青森・新農業研究会/防除12			

そばかす顔で特有の香り

りんご 王林

強い甘さの割りに酸味が弱く、特徴のある香りがあります。緑色に斑点のついた外見が特徴



**長野県りんご三兄弟の三男
りんご シナノゴールド**

サクサクと引き締まった歯ごたえが楽しい。甘味の中にしっかりと酸味。柑橘類のようなさわやかな風味



甘味と酸味のバランスが絶妙

りんご ふじ

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。



**はじける香りと
あふれる果汁！**

伊予柑

鮮やかな紅色、甘酸っぱい香り。たっぷりの果汁と、やわらかな果肉。大玉の果実でジューシーで甘く、香りも良い柑橘です。皮は温州みかんに比べ厚めですが、手でむくことは可能ですが、種は少々あります。

今週 限り	0320	みかん	750g	540
	0321	" 徳用	1.5kg	1026 1080
	0322	" 徳用	3kg	2009 2160
愛媛・俊成俊一さん/防除0				
果 初	0323	伊予柑	750g	508
	0324	" 徳用	1.5kg	964 1016
	0325	ポンカン	1kg	680
初	0326	" 徳用	2kg	1293 1361
愛媛・俊成俊一さん/防除0				
	0327	レモン	250g	324
	0328	" 徳用	500g	616 648
熊本・福島柑橘園/有				

0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745

0316	りんご こうこう	2ヶ	518
0317	" 徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
0318	りんご 星の金貨	2ヶ	518
0319	" 徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			



**保存は袋に密閉して
冷蔵庫に入れる**

りんごの生理作用を抑え水分の蒸発を防ぐためポリ袋(0.03~0.05ミリの薄めのもの)を使います。ビニール袋では酸素が通らず、りんごが窒息して傷んでしまいます。

冷蔵庫に入りきらない場合は、温度変化が少ない、日の当たらない涼しい場所に置いておきます。

果皮が薄く小玉

りんご 星の金貨

きれいな黄色で、特長は皮の薄さと、小さめのサイズ。皮ごと食べやすいりんごを目指し、育成されました



甘く酸味もおだやか

りんご こうこう

黄色いリンゴでは珍しい蜜が入りやすいタイプ。シャキッとした食感。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お米の総合ビタミン剤**「胚芽米」**

胚芽米は、特別な精米方法で胚芽を残したお米。白米に比べ、ビタミンEは約5倍、食物繊維は約3倍と豊富な栄養素に富み、玄米よりも食べやすく消化されやすいのが特徴です。

**豊富な食物繊維と
ビタミンB群**

胚芽米には、食物繊維・ビタミンB1が白米の3倍含まれています

何よりおいしい

白米の美味しさを追求した、特別な精米方法です

**お米****△田島嘉存さん(コシヒカリ)△**

			栃木・田島嘉存さん
0401	田島さんの玄米	5kg	5400 有
0402	〃	3kg	3240 有
0403	田島さんの白米	5kg	5400 有
0404	〃	3kg	3240 有

△赤羽根克典さん(コシヒカリ)△

			栃木・赤羽根克典さん
0406	赤羽根さんの白米	5kg	5400 有

△大熊農場(にじのきらめき)△

			茨城・大熊農場
0407	大熊さんの玄米	5kg	4784 防除1

△庄内協同ファーム(コシヒカリorひとめぼれ)△

			山形・庄内協同ファーム
0408	庄内協同ファームの玄米	3kg	2700 防除1

△さゆり米(コシヒカリ)△

			福島・緑と太陽の会
0411	玄米(さゆり米)	2kg	3,164 防除0
0412	〃	5kg	7,841 防除0

△さゆり米(コシヒカリ・ひとめぼれ)△

			福島・緑と太陽の会
0413	胚芽米(さゆり米)	2kg	3,100 3,228 防除0
0414	〃	5kg	7,672 7,892 防除0

△白米(さゆり米)△

			福島・緑と太陽の会
0415	白米(さゆり米)	2kg	3,283 防除0
0416	〃	5kg	8,132 防除0

△さゆり米(コシヒカリ・ひとめぼれ)△

			福島・緑と太陽の会
0417	玄米(さゆり米)	2kg	2,668 防除1
0418	〃	5kg	6,588 防除1

△胚芽米(さゆり米)△

			福島・緑と太陽の会
0419	胚芽米(さゆり米)	2kg	2,613 2,722 防除1
0420	〃	5kg	6,459 6,728 防除1

△白米(さゆり米)△

			福島・緑と太陽の会
0421	白米(さゆり米)	2kg	2,786 防除1
0422	〃	5kg	6,880 防除1

△啄木米(あきたこまち)△

			岩手・無天塾
0423	有機玄米	5kg	5627 有
*****	有機胚芽米		休止

△有機胚芽米△

			休止
0425	有機白米	5kg	5940 有
0426	玄米	5kg	4860 防除1

△胚芽米△

			茨城・枝拓生さん
0427	胚芽米	5kg	5011 防除1
0428	白米	5kg	5173 防除1

△もち米(白米)△

			岩手・無天塾
0430	餅米 白米	1kg	1253 有
	岩手・無天塾／品種:ヒメノモチ		

△雑穀など△

			1080
0431	有機古代米(白山紫黒)	300g	1080
0432	色々米	1kg	1922
0433	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1696
0434	胚芽押し麦	1kg	594

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

レトルトおかゆ・ご飯**0435 有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット**

200g×各1 492 518

0436 有機玄米小豆粥	200g	248
0437 " 徳用	200g×5	1180 1240
0438 有機玄米クリーム	200g	270
0439 " 徳用	200g×4	1026 1086

△発芽玄米おにぎり(レトルト)△

0441 有機発芽玄米おにぎり	90g×2	464
0442 " 徳用	上記4パック	1765 1856
0443 有機発芽玄米おにぎり	しそ 90g×2	486
0444 " 徳用	上記4パック	1847 1944

餅

今週限り 0446 中村商店 白米餅	500g	810
0447 中村商店 玄米餅	500g	810
0448 中村商店 よもぎ餅(玄米使用)	500g	853

ぬか

0455 麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702
0456 " 容器入	1.2kg	1069
0457 " 補充用	400g	464
2227 麴屋甚平・浅漬の素	500ml	605

卵**便利なツインパック**

国内指定農場でエサを吟味し育てたうずらの玉子の水煮です。
水煮する際、添加物を使用せず、食塩のみで仕上げています。

**うずら卵水煮**

[0504] 6ヶ×2 389円 2p

[0505] " ダブル 上記2p 746 778円

**鶏肉とれんこんと
うずらの卵の照り煮**

[1301] 冷凍播州百日鶏 もも 200g 821円

[0119] 蓮根 500g 551円

0501 平飼有精卵	10ヶ	610
0502 " ダブル	上記2p 1159 1220	
0503 平飼有精卵	6ヶ	400
茨城・枝拓生さん		
0504 うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505 " ダブル	上記2p 746 778	
0506 味付けうずらの玉子	10ヶ	448

豆腐・揚げ**△ごま豆腐△**

0507 高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508 " 黒	120g×2	324
0509 " 金	100g×2	324

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

あったか和風あんかけ

ゆでてつるつるとろとろになった豆腐に、熱々のあんかけをかけるだけ！



[2138] イゲタめんつゆ ストレートタイプ	360ml	4p 670円
[2007] 片栗粉	200g	281円
[0120] 長ねぎ (泥)	300g	324円
■茨城・嘉倉		2p
[0510] 絹豆腐	350g	243円
■埼玉・島田食品		2p
[0527] 国産有機絹豆腐	330g	248円

▽茨城 嘉倉▽

2p

0510 絹豆腐	350g	243
0511 ちりめん豆腐	250g	270
0512 寄せ豆腐	250g	270
0513 寄せ豆腐 (ごま)	250g	297
0514 木綿豆腐	350g	243
0515 焼き豆腐	300g	243
0516 油揚げ	2枚	238
0517 すし揚げ	2枚	238
0518 ハ	4枚	475
0519 小揚げ	35g×6	259
0520 厚揚げ	200g	259
0521 絹厚揚げ	250g	270
0522 がんもどき	130g	265
0523 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

2p

0524 国産有機木綿豆腐	300g	248
0525 国産有機固木綿豆腐	300g	275
0526 国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0527 国産有機絹豆腐	300g	248

0528 国産有機ミニ絹豆腐 (充填)	150g	184
---------------------	------	-----

0529 国産有機よせ豆腐	200g	184
---------------	------	-----

▽東京 丸和食品▽

0530 水切り押し豆腐	220g	297
0531 生オカラ	200g	205
0532 五目厚揚げ	100g×2	329
0533 えび入り京がんも	5ヶ	292
0534 京がんも	7ヶ	351
0535 ひじき入り京がんも	7ヶ	346
0536 青豆入り具だくさんがんも	2枚	346
0537 えび入り具だくさんがんも	2枚	486
0538 ねぎ入り具だくさんがんも	2枚	464
0539 味付いなりあげ	6枚	324
0540 味付桜えび入り京がんも	10ヶ	367
0541 味付けうの花	150g	340
0542 白和え	150g	281



キノコのあんかけ		
きのこはお好きなものを数種類入れてとボリュームアップ！。		
具だくさんがんも		2p
[0536] 青豆入り 2枚	346円	
[0537] えび入り 2枚	486円	3p
[0538] ねぎ入り 2枚	464円	3p

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

納豆

大粒ならではの
もっちり食感

大粒 北海道産

[0553] 45g×2 214円

SPOT [0556] 上記2p 411 428円

北海道産大豆100%



△登喜和食品▽

0543 北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
0544 十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
0545 遊作 (絆木/小粒)	80g	400
0546 産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
0547 産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
0548 産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248

△ひげた食品▽

0550 安曇野 藻塩 長野産大豆45g×2	231
0551 実花 茨城産小粒	45g×2
0552 ひきわり 青森産	40g×2
0553 大粒 北海道産	45g×2
0554 国産そぼろ納豆	100g

1p

漬け物

0601 ヤマキ たくあん漬 カット1本	486
0602 らっきょう田舎漬	100g 524

△東明▽

0603 浅漬けかつお大根漬け	150g 394
0604 浅漬け昆布大根漬け	150g 394
0605 こぶ仕込み大根	250g 659
0606 かつお仕込み大根	250g 659
0607 ゆず大根	150g 394
0608 白菜漬	250g 378
0609 浅漬け紅かぶら漬け	150g 394
0610 柚子白菜漬け	250g 378
0611 刻みすぐき	120g 394
0612 刻みみぶ菜	150g 394
0613 きゅうりのふる里漬	90g 421
0614 マイルドしば漬	90g 421
0615 白菜キムチ	200g 373
0616 千枚漬け	100g 508
0617 紅千枚漬け	100g 508
0618 カップ入切千枚漬け	140g 475
0619 カップ入紅切千枚漬け	140g 475

2p

2p

△梅干し▽

0620 有機・梅干	180g 918
0621 有機南高梅	180g 1274
0622 有機小梅	100g 1210
0623 有機ねり梅	100g 670

6p

塩味控えめ
[0621] 有機南高梅

180g 1274円

木で完熟した南高梅（和歌山産）と有機しそを、伝統製法で仕上げた紫蘇漬け梅干し。塩分13~15%。



新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜

おむすびや、あつあつご飯に、
和歌山産赤しそを自然塩で漬け
天日干し、風味が生きています



[0826] しその粉ふりかけ(yukari)
ダブル 40g×2 622 ~~648円~~
※そのままお召し上がり下さい。

国内産のごぼうを細くカットした後、
菜種油でサッと揚げ、甘酢をからめて
後ひく美味しさに仕上げたお総菜です。
ご飯のお供に、箸休めにご利用下さい。



[0830] 揚げごぼう甘酢漬 ダブル
SPOT 80g×2 838 ~~854円~~

原材料…ごぼう、菜種油、粗糖、片栗
粉、醤油、水飴、液化酵素、リンゴ酢、
食塩、寒天、かつおだし、一味唐辛子

国産原料を主原料にしています。
温かいご飯の上にかけるだけ!
五目揚げ焼きそばとしてもお楽しみ頂けます。



[0834] 楽凍 中華丼の具ダブル
SPOT 180g×2×2p 1,182 ~~1,231円~~

原材料…鶏がらスープ、野菜(白菜、たけのこ、にんじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、しょとうが)、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油脂(なたね油、ごま油)、オイスターソース、砂糖、チキンエキス、食塩、こしょう、一味唐辛子 (原材料の一部に小麦、大豆、米を含む)

新丸正のこだわりふりかけ
焼津産鰹節のかつおふりかけ



[0827]かつおふりかけダブル
SPOT 28g×2 712 ~~734円~~

かつおふりかけ…かつお削りだし、砂糖、醤油、食塩、米醸酵調味料、ごま

大根おろしで和えたり、
おひたしにふりかけたり、
たっぷりのカルシウムをどうぞ



[0828] 楽凍 しらす干しダブル

SPOT 100g×2 1,450 ~~1,588円~~

原材料…かたくちいわしと真いわしの稚魚
※沖から汲み上げた海水で煮て、天日で干しました。

小豆島産のり、小豆島産醤油、
小豆島の工場で炊き上げた
のり佃煮です。



[0829] 島っこ生のり佃煮ダブル

SPOT 90g×2 838 ~~864円~~

原材料…のり(香川産)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、発酵調味料、昆布エキス、寒天

国内産のごぼうを細くカットした後、
菜種油でサッと揚げ、甘酢をからめて
後ひく美味しさに仕上げたお総菜です。
ご飯のお供に、箸休めにご利用下さい。

国産丸大豆をはじめ、食材はすべて
国内産のものを使用しています
ほっとできる箸休めとしてご利用下さい



[0831] 五目豆ダブル
SPOT 100g×2 691 ~~711円~~

原材料…丸大豆(国産) 発酵調味料(国産) こんにゃく(群馬産) ごぼう(国産) 醤油(国産) 粗糖(国産) 人参(国産) 昆布(北海道産) かつおだし(静岡産) 塩(国産) 寒天(国産)

「中た歯
ごメ華けさ
箸飯風のわ
体のメコリ
めおトンにの
とかツマご良
しずピにまい
てヤンア油国
グレを産
ン加のジ
え、ラ
最適!

[0832] 国産味付メンマダブル

SPOT 90g×2 1,110 ~~1,145円~~

原材料…メンマ(愛媛産)、醤油、砂糖、魚介エキス、ごま油、食塩、香辛料(胡椒、唐辛子)

国内産鶏肉と野菜を、
こだわりの調味料のみで味付け
冷めても美味しいとりごぼうご飯



[0833] とりごぼうご飯の素ダブル

SPOT 170g(2合炊)×2 1,562 ~~1,699円~~

消泡剤は使用せず、国産大豆に
天然にガリを加えた豆腐に、
鶏肉の旨味を加えました。



豆腐にひじき 胡麻にごぼう
食物繊維とカルシウムたっぷり



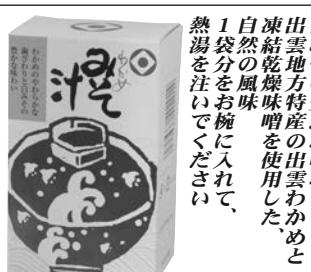
[0837] 冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル

SPOT 18g×8×2 954 ~~984円~~

原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、パン粉、長ねぎ、鶏卵、澱粉、ごま、醤油、菜種油、清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒

※電子レンジで温めてください。

原材料を主原料にしています。
温かいご飯の上にかけるだけ!
五目揚げ焼きそばとしてもお楽しみ頂けます。



[0835] わかめみそ汁ダブル
SPOT 9g×6×2 744 ~~767円~~

原材料…白みそ(大豆、小麦)、わかめ、ぶどう
糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

[0836] 楽凍 ふんわり豆腐
ハンバーグダブル

SPOT 90g×3×2p 1,130 ~~1,177円~~

※電子レンジで1個あたり3分程 加熱して下さい。

玉ねぎ内蔵、人参、根元の
ねぎをじつ野んこん、
野菜ごぼうを炒め用。
仕上げとトマトピューリーと炒め用。



[0841] AUGA OGミニネストローネ
ダブル 400g×2 1,164 ~~1,200円~~

原材料…有機野菜(人参、キャベツ、ポテト、いんげん、えんどう豆、パプリカ、玉ねぎ、西洋ネギ)、有機トマトベースト、有機菜種油、食塩、有機砂糖、有機米粉、有機香辛料(ガーリックパウダー、バジル、マジョラム、オレガノ、黒コショウ)

原材料…中華丼の具

[0834] 楽凍 中華丼の具ダブル
SPOT 180g×2×2p 1,182 ~~1,231円~~

原材料…鶏がらスープ、野菜(白菜、たけのこ、にんじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、しょとうが)、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油脂(なたね油、ごま油)、オイスターソース、砂糖、チキンエキス、食塩、こしょう、一味唐辛子 (原材料の一部に小麦、大豆、米を含む)

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

[0839] ベジタリアンのための豆カレー
ダブル 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…ベジタリアンの方のみなさま
健康に気づかう方にも!
使用しておらずかう方にも!

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

原材料…国内産野菜(玉ねぎ、にんじん)、豆カレー
SPOT 200g×2 776 ~~800円~~

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
お総菜				
▽ふりかけ類▽				
2p	0701	しその粉ふりかけ (ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	756
	0703	海宝飯ふりかけ	28g	842
2p	0704	かつおふりかけ	28g	367
	0705	味付おかず海苔	8ヶ切20枚入×3	734
4p	0706	冷凍 しらす干し	100g	794
	0707	しらすちらりめん	70g	967
	0708	鮭フレーク	90g	810
▽佃煮類▽				
3p	0709	島っこ生のり佃煮	90g	454
	0710	江戸前生のり	80g	448
隔週	0711	江戸前でい! 茎わかめ佃煮	60g	356
隔週	0712	しらすくるみ	100g	772
2p	0713	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0714	きやらぶき	100g	389
	0715	ひじき五目煮	100g	475
2p	0716	五目豆	100g	356
	0717	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
3p	0718	国産味付メンマ	90g	572
▽炊き込み・混ぜご飯の素▽				
4p	隔週	0719 とりごぼうご飯の素170g (2合炊)		805
	0720	冷凍 五目寿司の素 (2合用)	200g	589
隔週	0721	国産たけのこご飯の素	170g	448
3p	0722	冷凍 中華丼の具	180g×2	616
	0723	冷凍 鮪のづけ丼	150g	697
▽スープ▽				
2p	0801	フードライ わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	フードライ 赤だし味噌汁	9g×6	383
▽中華惣菜・他▽				
	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	冷凍 点心えびしゅうまい	27g×7	535
▽揚げ物・他▽				
	0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
3p	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
3p	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント	
▽レトルトカレー類▽					
0808	タイ・グリーンカレー	170g	540		
0809	タイ・レッドカレー	170g	540		
0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540		
0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540		
0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432		
0813	レトルト ベジタリアンのための野菜カレー	200g	464	3p	
0814	レトルト ベジタリアンのための豆カレー	200g	464	3p	
0815	レトルト ベジタリアンのための根菜カレー	200g	464	3p	
0816	チキンカレー辛口	180g	561		
0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561		
0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600		
0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600		
0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600	3p	
0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600	3p	
0822	豆乳仕立てのじゃがいもスープ	180g	184	1p	
0823	豆乳仕立てのにんじんスープ	180g	184	1p	
0824	豆乳仕立てのかぼちゃスープ	180g	184		
0825	豆乳仕立てのとうもろこしスープ	180g	184		
▽土佐賀産直組合▽					
翌々週	5611	冷凍 あじフライ (フィーレ)	100g	567	3p
翌々週	5613	冷凍 白身魚のケチャップ煮	140g	626	3p
翌々週	5614	冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週	5615	冷凍 メヒカリ南蛮漬け	130g	567	3p
翌々週	5616	冷凍 ブリ甘酢あんかけ	140g	626	3p
翌々週	5617	冷凍 メヒカリ唐揚げ	110g	626	3p
翌々週	5618	冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	626	3p
翌々週	5619	冷凍 白身魚のペッパー馬ヨネーズ焼き	120g	756	4p
翌々週	5620	冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	756	4p
翌々週	5621	冷凍 さば南蛮漬け	140g	626	3p
翌々週	5622	冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬け	120g+140g	1341	1382
▽興農デリカ▽					
翌々週	5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	5p
翌々週	5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886	
翌々週	5843	冷凍 興農ビーフコロッケ	160g(2ヶ)	605	
翌々週	5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	

土佐佐賀産直組合



[5617] 冷凍 メヒカリ唐揚げ 3p
110g 626円

淡泊な白身ながらも脂がのったメヒカリはほろほろの食感が人気。
下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。

翌々週調配送品 (2/2~2/6)



[5621] 冷凍 さば南蛮漬け 3p
140g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。
解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

土佐佐賀産直組合



[5618] 冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ
150g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にしました。
フライパン等で揚げ焼きにしてください。

翌々週調配品 (2/2~2/6)



[5620] 冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き
120g 756円

土佐沖で漁獲された白身魚（しいら）のおかず小分けにしておりますので、必要な分だけ取り出してください。
カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入れられます。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		甘酒と牛乳のほどよい甘みに癒されます。 また滋養豊富なので、 ご家族みなさんにおすすめします。		

作り方…①甘酒と牛乳（お好みで加減して下さい）を混ぜて耐熱容器に入れ、電子レンジで温める。②お好みで生姜汁を加えて混ぜる。

2p [2653] ときめく麹（甘酒） 125ml 302円
[2651] 玄米甘酒 250g 378円



※ビン容器を回収します。
きれいに洗って返却して下さい。

△牛乳・乳飲料△				
2p	0901 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 1000ml	464		
	0902 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 500ml	281		
1p	SPOT 0951 " ダブル 上記2p	539 562		
	0903 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃（ビン） 200ml	205		
	SPOT 0952 " ダブル 上記2p	398 410		
	0904 パスチャライズドコーヒー（ビン） 200ml	205		



飲みやすい、スッキリとした味わい ドリンクヨーグルト

脱脂乳（生乳から脂肪分を除いたもの）と乳酸菌、少量のはちみつを加え、自然の甘さをプラスしました。
自然の美味しさを大事にすべく、はちみつも“牧草の女王”と呼ばれるアルファルファから取れた蜜を使用。

原材料…無脂肪牛乳、砂糖（洗双糖）、はちみつ、クリーム

△ヨーグルト△				
1p	0905 東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト 400ml	335		
	0906 ドリンクヨーグルト 200g	216		
	SPOT 0953 " ダブル 上記2p	410 432		
△バター・他△				
	0907 東毛酪農のカマンベールチーズ 100g	664		
	0908 東毛ナチュラル ゴーダタイプ 125g	886		



丹那 南箱根の厳選バター
丹那地区の限定酪農家「低温殺菌部会」の生乳のみを使用し、ひとつひとつ丁寧に手作りしています。※乳牛に遺伝子を組み換えた飼料は食べさせていません。

原材料…生乳、食塩

6p	0909 南箱根の厳選バター 180g	1,112		
	0910 ハイプラスマーガリンソフト 180g	443		

△よつ葉チーズ△				
	0911 チェダーチーズ 100g	432		
	0912 シュレットチーズ 250g	783		
	0913 ゴーダチーズ 100g	448		
	0914 カマンベールチーズ 90g	578		

豆乳グルト 翌々調配品				
	国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト ブラック	400g	346	
2p	5315 国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト 400g	346		
	5316 " ダブル 上記2p	670 691		

乳成分・砂糖不使用・コレステロール0
国産大豆の豆乳を植物由来の乳酸菌で発酵させたプレーンタイプの発酵豆乳食品です。

植物由来の乳酸菌とは？

味噌や醤油、漬物などの植物由来のものから分離した乳酸菌です。昔から、味噌や醤油、漬物などの発酵食品に利用されており、日本人のお腹になじんだ乳酸菌と言えます。豆乳とも相性が良く、豆乳グルトとの相性がとてもいいんです。

2p	5315 国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト 400g	346		
	5316 " ダブル 上記2p	670 691		

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

自然豊かなブルガリアで採れた百花蜜

久保養蜂園 ブルガリア産オーガニックハチミツ

ブルガリア政府公認の有機団体の認証を得た原料を使用しています。主に菩提樹の花から採取されたほのかにハーブの香りが楽しめる蜂蜜です。

癖が少なく、柑橘系の蜂蜜に近いさわやかな風味が特徴です。

*1才未満の乳児にはお控え下さい。

原材料…オーガニック蜂蜜（ブルガリア産）



ジャム・蜂蜜類

0915 国産いちごのジャム	200g	702	
0916 ブルーベリージャム	140g	756	
0917 リックさんのメープルシロップ	330g	1,598	
0918 有機アガベ・シロップゴールド	330g	648	
0919 ブルガリア産オーガニックはちみつ 200g	200g	1,242	6p

ノヴァ ローストヘーゼルナッツ

イタリア・シチリア固有種の有機ヘーゼルナッツを使用。油分が高く香りと風味が際立っています。ノヴァオリジナルの浅煎りローストにより、本来の味わいと香り、香ばしさを引き出しました。

オーガニック認定商品。

原材料…有機ヘーゼルナッツ(イタリア産)



ノヴァ オレンジスティック（砂糖づけ）

イタリアで有機栽培されたオレンジの皮を6cm前後のスティック状にし、有機濃縮レモンジュース、有機砂糖、有機コーンシロップを使って独自の方法で煮詰めました。

堅すぎないジューシーな食感。

原材料…有機コーンシロップ（オーストラリア）、有機砂糖（ブラジル）、有機オレンジの皮（イタリア）、有機濃縮レモンジュース（イタリア）



ドライフルーツ・ナッツ

0920 レーズン	120g	497	
0921 ブルーン（種あり）	150g	842	
0922 干しいちじく	150g	972	
0923 干しあんず	100g	778	
0924 ドライクランベリー	70g	605	
0925 ドライブルーベリー	60g	1,026	
0926 ウォールナッツ（くるみ）	80g	886	
0927 ローストアーモンド	80g	864	
0928 ローストカシューナッツ	80g	1,058	
0929 ローストヘーゼルナッツ	80g	799	4p
0930 オレンジスティック	80g	680	4p
0931 有機オリーブの宝石	100g	1,058	

家族みんなで食べるヘルシーなおやつ

食塩、油、添加物不使用の徳用ナッツ

徳用アーモンド

アメリカ・カリフォルニア州産の有機栽培のアーモンドです。

食塩や添加物は使用していません。生のアーモンドを輸入し、日本国内で油を使わずにローストしています。



第3世界ショフ

*チラシをご覧下さい

SPOT 5731 徳用アーモンド（食塩不使用）	230g	1,550	1,598	
SPOT 5732 徳用ミックスナッツ（食塩不使用）	200g	1,490		7p
SPOT 5733 徳用くるみ（生）	200g	1,490		7p



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



2月3日は節分。
恵方巻きと一緒に、
大豆たっぷりの鬼除け汁を食べて
招福厄除け！！

節分汁

下準備…大豆は水で洗い、鍋に水を入れ一晩漬けておく。そのまま強火にかけ、沸騰したら弱火にして1時間ほど煮る。

作り方…①人参、大根、里芋、ごぼうなどの野菜は適宜に切る。長ねぎは小口切りにしておく。②鍋にごま油を熱し、豚バラ肉150gを入れて、火が通るまで焼く。肉の色が変わったら、だし汁600ccを入れ、野菜、下準備した大豆10gを入れる。③沸騰したら、火を弱めて味噌大さじ4を入れ、再度ふつふつと沸いてきたら出来上がり。器によそい、お好みでねぎと七味を散らす。

2p [2011] 有機大豆（岩手産）
300g 281円
[2024] 有機蒸し大豆ダブル
100g×2 575円



豚肉

△北海道 放牧豚△

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。

ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。

Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。

成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生素質は一切使用していません。

4p 1101 冷凍 放牧豚 バラスライス 200g 832

2.5mm厚。さらっとしていて甘みのある脂と赤身の旨みが特徴のバラ肉です。

1102 冷凍 放牧豚 モモスライス 200g 756

1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。

1103 冷凍 放牧豚 挽肉（バラ凍結） 250g 810

赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。
使いやすいチャック袋仕様です。

5p 1104 冷凍 放牧豚 切り落とし（バラ凍結） 250g 896

赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。
使いやすいチャック袋仕様です。

△新潟 健康豚△

自然豊かな魚沼の山のふもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

4p 1121 冷凍 健康豚 ローススライス 150g 795

1122 冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用 150g 811

1123 冷凍 健康豚 モモスライス 150g 667

1124 冷凍 健康豚 モモしゃぶ用 150g 761

1125 冷凍 健康豚 バラスライス 150g 708

1126 冷凍 健康豚 生が焼スライス 150g 728

1127 冷凍 健康豚 ヒレ 150g 1,084

1128 冷凍 健康豚 ロース切り身 80g×2 771

1129 冷凍 健康豚 挽肉 150g 513

1130 冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ 150g 546

4p 1131 冷凍 健康豚 パラバラ小間切れ 200g 754

ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。
使いたい分だけ取り出せるので便利です。

1132 冷凍 健康豚 パラバラ挽肉 200g 748

丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。
使いたい分だけ取り出せるので便利です。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



「北海道十勝・蒂広発祥」のスタミナ丼!!
豚肉に含まれるビタミンB1は、
ごはんの糖質をエネルギーに変え、
脳やカラダを動かす力になり、
寒さの中の体温維持にも役立ちます

豚丼

作り方…①フライパンに油をひき、
2等分した豚ローススライスを焼
き、両面にほどよい焦げ目がついたら取り出す。②フライパン
の余分な油をふき取り、酒、醤油、みりんを
入れ、少し煮詰めたら、肉を戻し、たれを絡
めて、ご飯にのせて出来上がり。白髪ネギや
七味をどうぞ。

[0120] 長ねぎ（泥）
300g 324円

冷凍 健康豚 ローススライス
ロース薄切りスライスです。



4人分をどんぶり一つで
ダイナミックにつくります。
中華風豆腐茶碗蒸し

材料4人分…A（興農豚挽き肉1パック、筍水煮50g、にんじん50g、椎茸4枚（野菜はみじん切り）、塩ザーサイ（味付けのザーサイでも可）、長ねぎ1/2本）、卵4個（中玉）、絹ごし豆腐1丁200g前後、調味料B（水350cc、塩1と1/2、胡椒少々）、胡麻油大さじ2

作り方…①ボールに卵を割りほぐし、豆腐を手で塊がないようにつぶしながら入れ、調味料Bを加えよく混ぜ合わせる。②①が全部入る位の大きさの丼や深皿に入れラップをぴっちりと張る。③水をたっぷり入れた蒸し器に丼を入れ、湯気が上がってから15~20分強火で蒸す。④表面がふんわり張っていたらOK。わからなかつたら竹串を刺し、表面から卵の汁が出てきたり、竹串にドロっとついてなければ出来上がり。蒸している間に豆腐の上に載せる具を作ります。⑤フライパンにごま油を熱し、長ねぎを除いてAを入れよく炒める。⑥味を見て味が濃い目に。適宜入れて蒸しあがった豆腐の上に拡げる。上から長ねぎを散らしてレンゲで具ごと取り分けてお召し上がりください。

2p [0510] 絹豆腐

350g 243円

4p [1912] 朝堀たけのこ水煮ブロック
200g 745円



興農豚挽肉

興農豚のモモ、バラ、ウデ、肩ロース、ロース(少々)等の肉を挽き材として使用しています。コクがあり、肉団子やそぼろ、餃子などどんな料理にも合います。

翌々配送品

△北海道 興農豚△

品種はL WD (三元交配種: L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロップ) 非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851 冷凍 興農豚ロースしょうが焼 200g 1,085

5852 冷凍 ロースしゃぶしゃぶ用 200g 1,188

5853 冷凍 バラスライス 200g 977

5854 冷凍 ローストンカツ用 200g 1,166

5855 冷凍 ヒレ一口カツ用 200g 1,193

5856 冷凍 ヒレプロック 300g 1,588

5857 冷凍 バラプロック 500g 1,993

5858 冷凍 "挽肉" 250g 940

5859 冷凍 徳用豚挽肉 400g 1,426

5p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



鶏肉の旨味と根菜と木の実からできる
滋味が体を温め疲労を取り除きます。

鶏の葉膳スープ

材料 (4人分) …鶏もも300g、手羽元300g、にんにく2片(芽を抜いて千切り)、生姜15g(千切り)、ごぼう、にんじん、大根各150g(ピラーで引く)、ねぎ150g(4cm位のぶつ切り)、なつめ、甘栗各8こ、松の実、クコ各8g、塩小1と1/2

作り方…①鶏肉を自然解凍して一口大に切る。②鍋に水2500ccを入れて沸騰させる。③④に材料を全て入れて、あくを取りながら、コトコトと中火で45~50分煮込む。④深皿にスープと鶏肉、具を取り分けたっぷりスープをいれて、細かく小口切りした葱を(分量外)かけて熱々をお召し上がり下さい。

※うすいお味です。お好みでサムゲタンの様に食卓で塩を足してお召し上がり下さい。

冷凍 播州百日鶏 もも

筋肉質で弾力のある食感とコクのある味わいが特徴です。



ほろっと崩れる手羽元のやわらかさ
ゆで卵やお好みの根菜を入れても
おいしくなります。

鶏と大根のこっくり煮

作り方…①大根1/2本は食べやすい大きさに切り、下ゆをしておく。手羽元8本は切れ目を入れ、ごま油を熱したフライパンで焼き色をつけておく。②椎茸は軸を取り、生姜は皮付きのまま薄切りにする。③鍋に(酒100ml、みりん100ml、醤油50ml、水100ml、蜂蜜大さじ2、砂糖大さじ1)を煮立たせ、①、②を入れ、あくを取りながら煮る。④落しふたをして、弱火から中火で20~30分煮込んだら火を止めてしまらく置く。

[0122] 大根 1本 313円

冷凍 手羽元

唐揚げや煮込み料理にどうぞ。



鶏肉

△兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱいに浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。

産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3m²)にだいたい20~27羽で飼育

【休業期間】抗生素質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジューム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生素質無投与。

4p

1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚用カット	約25g×8	818
1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

5p

豚肉、豆、トマト、栄養満点おかず!
たっぷり作って朝食にもどうぞ

ポークビーンズ

作り方…①にんにく、セロリ、玉ねぎはみじん切り、豚肉、じゃが芋、人参は一口大に切る。②厚手の鍋に油を熱し、にんにく、セロリ、玉ねぎ、豚肉を入れてよく炒める。③人参、じゃが芋も炒め合わせ、トマトピューレを加え、水とベジタブルブイヨンを注ぎ、煮立ったらアスクを取る。④人参、じゃが芋が柔らかくなるまで弱火で煮たら、ボイルした大豆を加える。⑤塩、こしょうで調味し、パセリを散らす。



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

加工肉

△ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークワインナー	100g	497
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きワインナー	100g	551
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437



バレンタインディナーにどうぞ
一晩寝かし、2日目が絶品です
ビーフシチュー

材料 (6~7人前) …デミグラスソース1/2箱、牛肉400g、玉ねぎ中2個、じゃが芋中3個、にんじん中1本、サラダ油(またはバター) 大さじ1、塩こしょう少々、水約1000cc

作り方…①牛肉に軽く塩・こしょうをふっておく。厚手の鍋に油を熱し、牛肉の表面に焼き色がつくまで炒める。②じゃが芋を2つ割くらいに切り、にんじんは一口大、玉ねぎは4つ割りにする。③水を加え5~10分位煮る。さらに炒めた牛肉、ローリエを入れて30~40分アスクを取りながら牛肉が柔らかくなるまで煮込む。(水が少なくなったら水を足しながら煮込んで下さい)④いったん火をとめて、デミグラスソースを入れ、再び弱火でとろみがつくまで煮込む。お好みで赤ワイン、生クリーム、マッシュルームなどを加えてお召し上がり下さい。

4p [2314] オラッヂデミグラスソース
115g×2 799円



冷凍 興農牛カレー・シチュー用

煮込み料理に使いやすい角切り肉、煮込めば、煮込むほど赤身の旨みが料理に広がります。

翌々調配品

△北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604
5802	〃 徳用	400g	2,430
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642
5806	〃 徳用	200g×2	3,208
5807	冷凍 興農牛ヒレスステーキ用	200g(2~3枚)	2,992
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156
5812	〃 徳用	400g	1,642
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291
5814	〃 徳用	400g	1,928

6p

中華の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	259
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
1210	シユーマイの皮	30枚	194
1211	春巻きの皮	10枚	362
1212	ワンタンの皮	20枚	254


**北海道産スケトウダラを使用
南伊豆水産 小竹輪**

北海道産スケトウダラの無リン・全糖入り身を練り上げ、国産調味料で味を調えた小竹輪です。

原材料…すけそしたらすり身（北海道北東沖）、馬鈴薯澱粉、再製塩、醸酵調味料、洗双糖、蟹だし

**節分のおつまみ、おかずにどうぞ
南伊豆水産 鰯ハンペん**

新鮮な生のいわしを主原料として、無リン・全糖のすけそちらすり身を使用しています。アレルギー対応、卵、サバ不使用。

原材料…いわし（日本近海）・すけそたらすり身（主として北海道近海）、馬鈴薯澱粉、砂糖（洗双糖）、食塩、発酵調味料（みりん、塩）、蟹だし


南伊豆水産 まぐろもろこし

コーン・玉ねぎを練りこんだ一口サイズの揚げ物です。清水港で水揚げされた鮪をすり身にしています。とうもろこしの食感と練りものの相性は抜群です。

原材料…魚肉（まぐろ（国内産）、すけそたら（国内産））、コーン、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醸酵調味料、蟹だし、菜種油


**節分つみれ汁にどうぞ
恵方巻きに添えて**

高橋徳治商店 冷凍 いわしだんご

国産真いわしと助宗たらすり身をあわせ、ネギと味噌と一緒に練りこんだ柔らかい食感のだんごです。汁ものにいれると、旨味のある出汁が出て大変美味しいスープに仕上がります。

原材料…いわし、たら、長ねぎ、馬鈴薯でん粉、味噌（大豆、米、食塩）、砂糖、ほたてエキス、かつお節エキス、昆布エキス、食塩



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
------	----	----	----	---------	------

練り物

△静岡 南伊豆水産

3p	1501	白かまぼこ（うろこちゃん）	150g	686
	1502	小竹輪	30g×5	540
3p	1503	" ダブル	上記2p, 1,037円	1,037
	1504	鰯ハンペん	5枚	632
	1505	小判揚	5枚/150g	518
	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
	1507	たこボール	8ヶ	502
	1508	ねぎちぎり揚げ	100g	540
	1509	青のり小判	3枚	437
	1510	ごぼう巻き	5本	540
3p	1511	まぐろもろこし	100g	551

1522 おでん種セット 卵

6種11品 1,021

△宮城 高橋徳治商店

在庫限り	1513	冷凍 おとうふ揚げ	170g5ヶ	416
	1514	冷凍 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	513
	1515	冷凍 さつま揚げ	190g4枚	508
	1516	冷凍 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	605
	1517	冷凍 おとうふ揚げ（五目）	165g5ヶ	454
	1518	冷凍 筒かまぼこ	115g (23g×5)	336
	1520	冷凍 いわしだんご	150g	508
	1519	冷凍 ぼたんちくわ	150g	529
	1521	冷凍 おでん種セット(7種13品) 卵	378g	1,172

3p

6p

雪むろじやがいも使用。
国産の牛肉を入れ、
下味をしっかりつけました。



冷凍 雪室熟成じゃがいもコロッケビーフ
原材料…じゃがいも（国産）、牛肉（国産）、パン粉、玉ねぎ、砂糖、醤油、塩、唐辛子、衣（パン粉、小麦粉）（原材料の一部に大豆を含む）

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ
キャベツをザク切りにして
食感を強調しました。



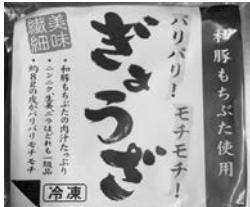
冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ
原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブランクベッパー、ナツメグ

里芋と蓮根の異なる食感が
楽しめるミニコロッケ。



冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ
原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、
厳選素材を使って作った餃子


冷凍 餃子

原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩）（一部に大豆を含む）／酒精

まきば

新潟 まきば

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

△レンチン雪むろ一口コロッケ△

4p	1561	冷凍 カレー	15g×10	504
	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
	1564	冷凍 野菜	15g×10	481
	1565	冷凍 雪室熟成じゃがいもコロッケ	60g×4	751

まきばの「とこトンシリーズ」

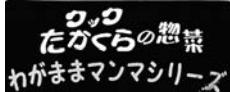
1566 冷凍 ポーク

70g×4 680

△とこトン惣菜

4p	1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677
3p	1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600
3p	1569	冷凍 餃子	25g×10	603

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

3p	1525 冷凍 チキンカツ	2枚入り	616
	1526 " ダブル	上記2p	1,182円
3p	1527 冷凍 鶏肉の甘酢ごま煮	150g	621
	1528 " ダブル	上記2p	1,192円
3p	1529 冷凍 すきやき風コロッケ	150g	637
	1530 " ダブル	上記2p	1,223円
4p	1531 冷凍 ササミのチーズフライ	170g	826
	1532 " ダブル	上記2p	1,586円
3p	1541 冷凍 ちっちゃな餃子	10個	497
	1542 " ダブル	上記2p	954円
4p	1543 冷凍 からあげ	130g	788
	1544 " ダブル	上記2p	1,514円

▽グッドミー(大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
クックたかくらは、大豆たんぱくにまつわる代替肉(お肉の代わりに使う食材)というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551 冷凍 有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
4p	1552 冷凍 有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	691
4p	1553 冷凍 グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554 冷凍 有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
3p	1557 冷凍 グッドミーのベジタブルミートソース	140g	643
4p	1558 冷凍 グッドミーのちっちゃなベジバーグ	6個入り	659



[1537] 煙 中華丼の素

SPOT 230g 4p 794円

[1538] " ダブル

SPOT 上記2p 1,524円

原材料…エビ、ホタテ、豚モモ肉、キャベツ(白菜)、玉ねぎ、人参、干し椎茸、サラダ油、醤油、片栗粉、塩、コショウ

豚肉とキャベツのメンチカツは柔かな仕上がりで、衣のさくさく感と、具のふんわり柔らかな食感が美味しい



[1533] 煙 おはぎ

SPOT 3個 4p 659円

[1536] " ダブル

SPOT 上記2p 1,265円

原材料…もち米、米、小豆、洗双糖、塩



[1535] 煙 おはぎ

SPOT 3個 4p 659円

[1536] " ダブル

SPOT 上記2p 1,265円

原材料…もち米、米、小豆、洗双糖、塩

北海道産有機大豆と長崎産小芽ひじきを使用しました。



[1539] 煙 大豆入りひじき煮

SPOT 80g 3p 594円

[1540] " ダブル

SPOT 上記2p 1,140円

原材料…大豆(北海道産/有機)、ひじき(長崎産)、人参、あげ(国産有機大豆を使用)、こま油、醤油、三河みりん、洗双糖

動物性原料を含んでいない中華丼
国内産の野菜、大豆ミートを使って
味付けはしっかりと仕上がり



[1534] 煙 体に優しい豚のメンチカツ

SPOT 150g 3p 626円

[1534] " ダブル

SPOT 上記2p 1,203円

原材料…豚肉、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、なたねサラダ油、卵、胡椒、塩

特有の食感と
ふっくらした厚みがあり、
食べごたえがあります



[1555] 煙 グッドミーのベジタブル

中華丼 180g 4p 718円

原材料…白菜、玉ねぎ、人参、干し椎茸、粒上大豆たんぱく、油、洋風だし、胡麻油、食塩、片栗粉、胡椒

[1556] 煙 車麩のフライ

5個 616円

原材料…車麩、醤油、味の母、パン粉、椎茸出汁、サラダ油、塩、胡椒

沓掛冷食



長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りしています。

濃厚なコクと旨味のクリーミーなホワイトソースに、
えびと有機ブロッコリーをトッピングした
少し小さいサイズのグラタンです。



原材料…牛乳(生乳(国産))、有機マカロニ(小麦を含む、イタリア製造)、野菜(玉ねぎ(国産)、有機ブロッコリー(国産)、ナチュラルチーズ(国内製造)、海老(パングラデシュ産)、小麦粉、バター、なたね油、馬鈴薯でん粉、砂糖(甜菜)、食塩、チキンエキス調味料、こしょう

[1570] 煙 有機ブロッコリーと有機ペンネのえびグラタン 4p
130g×2 670円

外はパリパリ、中はジューシー。
国産原材料にこだわり、ひとつひとつ手巻きで仕上げた本格中華春巻です。



[1571] 煙 春巻

250g(5本)

810円

4p

原材料…具[野菜(たけのこ(国産)、長ねぎ(国産)、しょが(国産))、豚肉(国産)、醤油(遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)、チキンエキス調味料、ごま油、砂糖、オイスター油(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦・いかを含む)、清酒、豚脂、食塩、黒こしょう]、皮[小麦粉(国産)、食塩]

冷凍点心



長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。遺伝子組換え作物や遺伝子組換え作物に由来する原材料は使用していません。

1581	冷凍豚まん	4個 (480g)	1,037	1586	冷凍ひとくち餃子	20ヶ	551
1582	冷凍海老にらまんじゅう	6ヶ	637	1587	冷凍肉焼壳	8ヶ	670
1583	冷凍肉餃子	12ヶ	572	1588	冷凍海老ワンタン	15ヶ	535
1584	冷凍野菜たっぷり餃子	12ヶ	378	1589	冷凍海鮮えび焼壳	8ヶ	697
1585	冷凍海鮮餃子	12ヶ	583	1590	冷凍肉にらまんじゅう	6ヶ	529

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**真イワシを
塩のみで仕上げました**
[1722] 冷凍いわし丸干し
6尾 481円
千葉県産。



3p



アルミホイルを敷いたフライパンで、弱めの中火で片面づつ焼くと、柔らかく焼き上がります。ひっくり返すのは、脂がにじみ出でてくるのが目安です。



いわしを食べて邪氣を払う
身を美味しくいただいたあとは、頭をヒイラギに刺して鬼よけに！

南蛮漬け

いわしの丸干は表面にごま油を薄く塗り、グリルで両面をこんがりと焼く。中まで火が通ったら熱いうちに甘酢に漬ける。

[2150] 富士すし酢
360ml 756円



フライに
イワシに塩味がついている
ので、下味不要。

[2003] 地粉（薄力粉）
500g 400円
[2005] 国産有機小麦
天然酵母パン粉
150g 410円

海産物**▽刺身・生食用▽**

6p	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
6p	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
5p	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604	冷凍 ネギトロ用すき身（サラダ油使用）	200g	1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607	冷凍 ピン長まぐろ	300g	1058
	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
	1609	冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1323

▽切り身魚▽

1610	冷凍 紅鮭（甘塩）	2切れ	983
1611	冷凍 ハラス 徳用	5切れ	2360
1612	冷凍 メカジキ	90g×2	778
1613	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
1614	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽漬け魚▽				
1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567	3p
1712	" ダブル	2切れ×2	1077	1134
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875	5p

高尾の魚**翌々調配送**

[5654] 冷凍 赤魚粕漬
1枚 902円
張りのある身白が酒粕とベストマッチ

**▽切り身魚▽**

5650 冷凍 真ダラ切身 2切れ 810

▽漬け魚▽

5652 冷凍 銀だら味噌漬け 2切れ 1804

5653 冷凍 サケ味噌漬 2切れ 1172

5654 冷凍 赤魚粕漬 1枚 902

5p

5655 冷凍 さば西京漬 2切れ 1172

5656 冷凍 メカジキ味噌漬 2切れ 1026

5657 冷凍 さわら味噌漬 2切れ 810

5658 冷凍 ほっけ味噌漬 1切れ 632

5659 冷凍 サワラ西京漬け 2切れ 810

5660 冷凍 塩サバ切身 2切れ 1080

巻きものの定番

[1604] 冷凍 ネギトロ用すき身（サラダ油使用）
200g 1134円

油分を少なめにしたあっさりタイプ。手巻き寿司やネギトロ丼に

**鉄火巻きに**

[1608] 冷凍 まぐろ鉄心
10本 1048円

手巻きはもちろん、ぶつ切りにしてカルパッチョやどんぶりに

**解凍してすぐ使える**

[1732] 冷凍(生)いわし開き
5枚 567円

下処理して開いてあります
天ぷらやフライ、塩焼きに。

**協賛**

[1716] 冷凍鹿児島県産刻みうなぎ 50g×2 1831円

特製タレで焼き細かくきざみました。
ちらし寿司やお茶漬けなどに

[1731] 冷凍こだわりの味噌漬け
カラスガレイ 1切 778 1129円
厚切りのカラスガレイを、熟成した
味噌床にじっくり漬け込み。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

△鍋▽

1714	冷凍 海鮮鍋セット6種 (約2人前)	2160
	生秋鮭切身2切、真だら切身2切、ズワイガニ半肩、バナナエビ2ヶ、ベビーホタテ2ヶ、結び昆布2ヶ	

△うなぎ▽

1715	冷函 鹿児島県産うなぎ蒲焼き 長焼き110g	2630
1716	" 刻みうなぎ 50g×2	1831

9p

△エビ・イカ他▽

1717	冷函 エコシュリンプ M 約200g	1760
1718	" L 約200g	1901
1719	〃 むき身 S 約200g	1825
1720	冷凍 中粒しじみ 150g	805
1721	冷函 シーフードミックス 180g エビ・ホタテ	956

9p

△干物・他▽

1722	冷函 いわし丸干し 6尾	481
1723	冷函 カラフトししゃも 10尾	648
1724	冷凍 干しカレイ 2枚	956
1725	冷函 アジ開き 2枚	810
1726	" ダブル 2枚×2	1539 1626
1727	冷函 ひと塩サワラ切身 3切	713
隔週	1728 冷函 金目鯛開き 2枚	794

3p

3p

5p



[1718] 冷凍 エコシュリンプ L
約200g 1901円

インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー



[1713] 冷凍 メカジキ照焼用
90g×2 875円

フライパンで簡単照焼き。網で焼けば香ばしさもプラス



[1615] 冷凍 紅鮭切り落とし
(カマ・他) 300g 780 856円

「紅鮭切身」の製造時に出るカマや尾等の切り落しを詰め合わせ



[1806] 焼き さざみ海苔
20g 605円

有明海産秋芽一番摘みの海苔を使用を使いやすくさざみました



[1711] 冷凍 国産 サバ 塩こうじ漬け
2切れ 567円

[1712] 〃 ダブル
2切れ×2 1077 1134円

有機栽培米と天日塩で製造の塩こうじに漬けました



[1723] 冷凍 カラフトししゃも
10尾 648円

カナダ産の卵率の良いものを、食塩のみで干物にしました



[1603] 冷凍 メバチまぐろ
はちの身 300g 1210円

脂たっぷり、味が濃厚。たたきやステーキ、フライ、煮込みに



[1724] 冷凍 干しカレイ
2枚 956円

そのまま焼くだけでなく、甘めの煮付けや片栗粉で唐揚げにしても。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
1751	冷凍 まぐろつみれ	200g (11~13ヶ)	545	
1752	冷凍 まぐろ肉だんご	黒酢あん 160g	454	
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	778	4p
1754	冷凍 揚げるだけ!秋鮭フライ (骨取り・皮無し)	6切	1037	
1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778	
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594	
1757	冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756	

ボリューム満点で
食卓の主役になる

[1753] 冷凍 日本のやさしい 4p
アジフライ 50g×4 778円

鳥取県境港で水揚げされた新鮮で身厚なあじに、手作業で丁寧に生パン粉をつけて加工しました。

原材料: アジ、衣 (パン粉、小麦粉、馬鈴薯でん粉、食塩、コショウ白、小麦たん白)

桜のウッドで
低温でじっくりと冷燻

[1733] 冷凍 紅鮭 4p

スモークサーモンスライス 4p

切り落とし 80g 783円
お刺身で食べられるほど新鮮な天然紅鮭を使用してつくりました。切り落としなのでお得です

原材料: 紅鮭 (ロシア産)、食塩、砂糖、オリーブオイル、香辛料

海藻、のり

△海藻、のり▽

1801	鳴門生わかめ (塩蔵) /徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	35g	875	
1803	三陸蒸わかめ 剣山裂き	250g	470	
1804	海草サラダ	100g	351	
	わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵			
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	734	
1806	焼き さざみ海苔	20g	605	3p
1807	おにぎり用焼き海苔2ッ切10枚×3		1501	
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	864	4p
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	886	5p
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	4p
1811	刻みねこあし がごめ昆布	50g	632	
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	

食べて一番美味しい時期の
生のりから作りました

生海苔は11月中旬より2月上旬までの四回ほど摘み取りをしますが、食べて一番美味しい1~2回目(12月上旬)の品をお届け。



[1808] 板海苔

全型×10枚 864円

焼いていないので、海苔巻きなどにも使えます

[1809] 焼き海苔

半裁×20枚 886円

パリッとしていて、おにぎりなどに

[1810] 食卓焼き海苔

4枚×25 713円

焼きのりを食べやすい大きさにカット





立春を迎える「節分そば」
節分は旧暦で大晦日。
お蕎麦を食べて身を清めましょう。

節分そば

作り方…①鍋にだし汁、砂糖、みりんと醤油を加え煮立たせる。②そばはゆで、ざるに上げ、水けをきって器に盛る。③ゆであげたそばを器に盛り、あたためた①をかける。薄切りしたかまぼこ、小口切りにした長ねぎを散らす。

信州そば 長野・山本食品

冷凍十割生そば

秘伝の高度な技術と研究をかさね国内産の良質なそば粉を使用した生の冷凍十割そばです。そばの味と香りをご堪能ください。そば湯も、どうぞお楽しみください。



究極そば

国内産そば粉90%、長野県産小麦粉10%を使用し、秘伝の高度な技術で造り上げた逸品です。

特選そば

国内産そば粉100%で造り上げた手打ちそばに勝るとも劣らない風味・のどごしを存分にお楽しみいただけます。

神奈川 足柄そば

足柄古式そば

北海道の幌加内そば粉をと国産小麦農林61号を使用。「足柄古式そば」を、金子独自の方法で自然乾燥にしました。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	
------	----	----	----	---------	--

麺類

△生麺△

隔週	2401	季穂(さすい) 長ほうとう	240g	292	
隔週	2402	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	448	
隔週	2403	〃 味噌	2食	486	
隔週	2404	〃 塩	2食	486	
隔週	2405	〃 淡麗鶏ガラ醤油	2食	491	
隔週	2406	〃 坦々麺	2食	491	
隔週	2407	〃 ちゃんぽん麺 スープ付	2食	491	
隔週	2408	江戸風鰹醤油つけ麺 スープ付	2食	502	



1月限定品

鍋の〆におすすめの、のびにくいラーメン
金子製麺 鍋の〆に入れるだけラーメン(なま麺)

独特のとろみと、伸びにくい製法の麺です。国産小麦粉にモンゴル産かん水を使用。茹でこぼしなくても美味しく頂ける麺になっております。

鍋料理の初めにラーメンを入れて煮込みラーメンとしても美味しく召し上がれます。また、〆のラーメンとして残ったつゆの濃さを調整して、そのまま麺をお鍋に投入すれば出来上がります。

今週限り

2p	SPOT	2409 鍋の〆に入れるだけラーメン(なま麺)	麺110g×2	297	
		2410 せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	518	
		2411 せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	324	
		2412 生スパゲティー 卵	150g×2食	335	

△冷凍麺△

3p	2413	鰯 さぬきうどん	200g×3	410	
	2414	〃 ダブル	上記2p	788	820
	2415	鰯 十割生そば	130g×2	594	
	2416	〃 ダブル	上記2p	1,129	1,188

△乾麺△

18	2417	地粉うどん(田島さんのうどん) 太	250g	286	
	2418	地粉うどん(田島さんのうどん) 細	250g	286	

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2419	足柄古式そば	240g	356	2p
2420	究極そば	200g	535	3p
2421	特選そば	200g	562	3p
2422	さくらいの焼そば	114g×2	443	
△即席麺 桜井食品△				
2423	しょうゆらーめん	99g×4袋	842	
2424	しおらーめん	99g×4袋	842	

岐阜・桜井食品 即席らーめん

日本初のRSPO認証ラーメン。マレーシア産RSPO認証パーム油使用。

麺は国内産の小麦粉を使用し、かんすいは使用していません。添付のスープはアミノ酸等の食品添加物を使用しております。



●みそ…魚介のダシがきいた香りの良いスープでコクと旨みを出しました。

●とんこつ…魚介の風味ある和風とんこつスープは、コクがあり麺によく合う仕上がりです。



2425	みそらーめん	101g×4袋	842	4p
2426	とんこつらーめん	103g×4袋	886	5p

△パスタ△

2427	国内産ロングパスタ	300g	443	
2428	国内産エルボパスタ	300g	443	
2429	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	
2430	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	

△即席麺 トーエー△

2431	どんぶり麺・しお味ラーメン	78.5g×4	1,015	
2432	どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン	78g×4	1,015	
2433	どんぶり麺・きつねうどん	77.3g×4	1,015	
2434	どんぶり麺・納豆そば	81.5g×4	1,015	
2435	どんぶり麺・カレーうどん	86.8g×4	1,015	

だし類

△昆布△

2501	日高昆布	200g	1,534	
2502	結び昆布	150g	621	

△煮干し△

2503	天日三陸煮干し	100g	972	
------	---------	------	-----	--

△削りぶし△

2504	鰯平削り(花カツオ)	40g	405	
2505	削り節パック「ふぶき」	2g×14	670	
2506	料理の決め手(混合削り節)	100g	680	
終売	**** 中厚削り	100g	578	

△だしパック(煮出しタイプ)△

2508	だしパック おだしさん	8g×10	400	
------	-------------	-------	-----	--

国内産野菜の旨みで仕上げた顆粒だしの素

野菜でうまい食塩無添加

食塩・化学調味料・動物性素材不使用。

野菜(玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ)は全て国産を使用しています。

コショウやにんにくも使用していません。

原材料…でん粉分解物、酵母エキス、粉末野菜(玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ)、甜菜糖、馬鈴しょでん粉



△だしパック(粉末タイプ)△

2509	野菜でうまい食塩無添加	3.5g×6	389	2p
------	-------------	--------	-----	----

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2510	チキンコンソメ	10g×8	540
△	干し椎茸△			
	2511	干しいたけ・どんこ(大)	45g	1,242

長野 日穀製粉 おいしい強力粉
国内産小麦（主に北海道産）を原料とした強力粉で、こだわりパンのお手伝い。

おいしい強力粉は製パン作業性が良く、モチモチとしたやわらかな食感が楽しめる、おいしいシリーズの小麦粉です。

パン以外に餃子やピザ生地などにも幅広くお使いいただけます。



粉・豆・ごま

△粉△

2p	2001	おいしい強力粉	400g	302
	2002	こな屋さんの南部地粉（中力粉）	1kg	518
	2003	地粉（薄力粉）	500g	400
	2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410
	2006	無双本葛・粉末	80g	594
	2007	片栗粉	200g	281
	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416
	2010	ホットケーキミックス（有糖）	400g	454



良質のたんぱく質が豊富な大豆を野菜と一緒に、ごとごと煮ます。
節分の一品にどうぞ

五目豆

作り方…①大豆2カップはサッと洗い、水7カップにつけて一晩おく。浸しじごと厚手の鍋に入れ、ややかためにゆでる。②野菜（にんじん、ごぼう、蓮根など）は1cmくらいのさいの目に切る。③かんぴょうと昆布は水で戻し、1cm角に切る。昆布の戻し汁はとっておく。④鍋に油を熱して、野菜をよく炒め、⑤も加えて炒め、大豆と戻し汁を入れてしばらく煮る。醤油・洗双糖を加え、弱火で煮る。⑥柔らかく煮えたら味を見て、调味する。



△豆△

2p	2011	有機大豆（岩手産）	300g	281
	2012	小豆の水煮	230g	281
	2013	黒豆の水煮	230g	302
	2014	金時豆の水煮	230g	302



SPOT ふっくらやわらかい 蒸し大豆

北海道産大豆を使用した蒸し大豆です。そのままつまんで食べられます。

お料理のトッピングに。スープや煮物は仕上がりの直前に加えると煮崩れしにくく、豆の風味がいっそう引き立ちます。



△だいすきデイズ△ SPOT 今週限り

2p	再販 2022	有機蒸し大豆	100g	302
	2024	" ダブル	上記2p	575 605
				原材料…有機大豆（北海道産、遺伝子組み換えでない）、食塩、有機米酢
2p	再販 2023	蒸し発芽大豆	100g	248
	2025	" ダブル	上記2p	472 497
				原材料…大豆（北海道産、遺伝子組み換えでない）、食塩、米酢

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
△胡麻△				
2015	国内産すりごま 黒	30g	626	
2016	国内産すりごま 白	30g	691	
2017	無双 練り胡麻 白	210g	799	

乾物・缶詰・素材

△乾物△

1815	とろろ昆布（富士酢使用）	30g	432
1816	とろろ昆布	50g	524
1817	塩吹昆布	35g	497
1818	ひじき/国内産	40g	821
1819	すき昆布	1枚	578
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648
1821	北海するめ	1枚	1,323

福を巻き込む 恵方巻きに

かんぴょう

栃木産の天日干しした無漂白のかんぴょうです。漂白をしていないのでややアメ色をしていますが、これが本来の色です。



有機大豆使用・にがり凍み豆腐

国内産有機丸大豆と、凝固剤にはにがり（塩化マグネシウム）を使用し、手間と時間を惜しまずに作った凍り豆腐です。



1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	3p
1903	かんぴょう	25g	529	3p

1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486
1905	国産はるさめ	50g	157
1906	国内産・くずきり（本葛+馬鈴薯でんぶん）	100g	529
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475
1908	やきふ	40g	292
1909	おつゆふ	1袋30g	292
1910	糸寒天（国産）	30g	616

△素材・缶△

1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778
1912	朝堀たけのこ水煮ブロック	200g	745
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378

【鬼を追い払う】いわし。
食べやすい「いわし缶」で現代風に千葉産直サービス とろイワシ水煮
銚子港限定で旬の良質なマイワシだけを厳選。
調味料は塩（対馬産平釜塩）と純米酢（富士酢）だけで、骨まで柔らかく煮込みました。
幼児食や介護食にもオススメです。

原材料…まいわし（銚子港）、食塩、米酢 大根おろしとポン酢で

1916	とろイワシ水煮	150g	497	3p
1925	" ダブル	上記2p	954 994	
1917	オイルサーディン	100g	443	
△こんにゃく△				
1918	一穂のこんにゃく	300g	340	
1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	351	
1920	手どりこんにゃく	250g	405	
1921	しらたき	230g	340	
1922	くろたき	230g	351	
1923	乾燥糸こんにゃくふるんふん50g×4		680	



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



違いを知って 塩を楽しむ

材料はすべて伊豆大島近海の海水100%。けれど作り方が違うと、味も見た目も変わってきます

天日

平釜

しつとり

天日

ザラメ状

4p

海の精あらしお

[2120] 大 500g 1296円

[2122] 海の精ほしお 240g 810円

[2121] 小 240g 648円

味は、ただ塩辛いだけでなく、ほの

「あらしお」より甘さがより多く感じられ、旨さとコクはややひかえめに感じられます。飾り塩にも

かな甘さや旨さ、コクやキレ

天日

平釜

高温焼成

さらさら

高温焼成で塩化マグネシウムが分解し、「あらしお」よりマイルドであっさりした味わい

海の精やきしお

[2123] 60g 454円

[2124] 詰替用60g 259円

[2125] スタンドパック 150g 605円

3p 2p 3p

「甘さ」が感じらるるあらい結晶

とっておきの時に“ほしお”

じっくり溶けるザラメ状の結晶を生かした飾り塩、寿司や天ぷらのつけ塩、日本酒のつまみ塩、微妙な素材の風味が生きる吸いものやスープなどが、特におすすめです。

調味料

△味噌△

2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103	酢屋茂	あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106	ヤマキ	有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	1048
2108	小野崎	米味噌	750g	1021
2109	小野崎	麦味噌	750g	999
2110	マルクラ	白みそ	250g	270
2111		有機八丁味噌	300g	756
2112		有機・赤出し八丁味噌	450g	969

△醤油△

2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115		有機醤油	720ml	1296
2116	弓削多	〃	300ml	680
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518

△塩・他△

6p	2120	海の精	あらしお (大)	500g	1296
3p	2121		〃 (小)	240g	648
4p	2122		ほしお	240g	810
3p	2123		やきしお	60g	454
2p	2124		〃 詰替用	60g	259
3p	2125		〃 スタンドパック	150g	605
15p	2126		漬物塩	1.5kg	3240
	2127		ペッパーソルト	55g	518
	2128		ハーブソルト	55g	518
	2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
	2130		〃 詰替用	58g	389

△砂糖△

2131		島のきび砂糖 (洗双糖)	1kg	497
2132		マスコバド黒糖 (フレーク)	500g	631
2133		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

△塩こうじ△

2134	有機玄米塩麹	170g	648
------	--------	------	-----

△つゆ△

2135	弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037
------	------------	-------	------

2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	583
------	-----------	-------	-----

2137	しいたけ香る有機白だし	360ml	1220
------	-------------	-------	------

2138	イゲタ めんつゆ (ストレー)	360ml	670
------	-----------------	-------	-----

4p

△みりん類・料理酒△

2139	味の母 (みりん風調味料)	720ml	1080
------	---------------	-------	------

2140	三州三河みりん	700ml	1991
------	---------	-------	------

2141	有機 三州味醂	500ml	2024
------	---------	-------	------

2142	本みりん 福来純	500ml	1100
------	----------	-------	------

2143	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400
------	-------------	-------	------

2144	特選・蔵の素 (料理酒)	720ml	1452
------	--------------	-------	------

△酢△

2145	有機純米酢 老梅 小	500ml	497
------	------------	-------	-----

2146	〃 中	900ml	875
------	-----	-------	-----

2147	富士酢 (米酢)	500ml	864
------	----------	-------	-----

2148	美濃有機玄米黒酢	360ml	756
------	----------	-------	-----

2149	純りんご酢	500ml	572
------	-------	-------	-----

2150	富士すし酢	360ml	756
------	-------	-------	-----

4p

2151	カンタン八芳酢	360ml	508
------	---------	-------	-----

2152	オーガニックレモン100%しつりたて	180ml	572
------	--------------------	-------	-----

2153	有機梅酢 赤	200ml	583
------	--------	-------	-----

2154	有機ポン酢醤油	250ml	464
------	---------	-------	-----

2155	職人の夢 有機すだちぽん酢	180ml	691
------	---------------	-------	-----

△食用油類△

2156	国産なたねサラダ油	450g	1026
------	-----------	------	------

2157	菜種サラダ油 (丸缶)	800g	1679
------	-------------	------	------

2158	国産なたね油	450g	918
------	--------	------	-----

2159	玉紋め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031
------	---------------------	------	------

2160	生搾りごま油 (ナイジェリア産)	180g	1031
------	------------------	------	------

2161	最高級ラー油	45g	659
------	--------	-----	-----

2162	日本オリーブ 有機エクストラ オリーブオイル	180g	1944
------	------------------------	------	------

9p

2163	"	450g	3888
------	---	------	------

18p

2164	カルボネール 有機エクストラ オリーブオイル	458g	2398
------	------------------------	------	------

2165	パレスチナのエクストラ オリーブオイル	273g	2009
------	---------------------	------	------

△季節限定・鍋つゆ△

2166	みそちゃんこ鍋スープ	600g	324
------	------------	------	-----

2167	寄せ鍋スープ	600g	324

<tbl_r

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
△ソース類▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
3p	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	443
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	518
△たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	475
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
△マヨネーズ▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
△ケチャップ類▽				
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	454
	2217	有機ピザソース	225g	475
2p	2218	オーガニックトマトピューレー	160g	292
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
2p	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
△ドレッシング 他▽				
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	497
3p	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
△カレー類・他▽				
	2301	特選カレーパウダー	20g	292
	2302	奄美カレー中辛	180g	508
	2303	奄美カレー甘口	180g	508
	2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	508
	2305	〃 ハード	5~6皿分	648
	2306	タンドウリーチキン用スパイス11g(5~6人用)	432	
	2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561
	2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	702
	2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702
	2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	702
	2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864
△シチューの素・他▽				
	2312	ココナッツミルク	200ml	388
	2313	直火焙煎クリームシチュールウ	120g	454
	2314	オラッヂェティミグラスソース	115g×2	799
	4p			
△香辛料▽				
	2315	すじ青のり	4g	367
	2316	山わさび	12g	324
	2317	七味	15g	616
	2318	ゆず七味	10g	389
	2319	白コショウ	20g	346
	2320	黒コショウ荒挽	20g	367
	2321	カレーの壺ペッパー 黒ホール	20g	432
	2322	セイロンシナモン パウダー	20g	389
	2323	柚子こしょう	40g	373
	2324	有機生姜末・ピン	40g	756
	2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356
	2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356
△乾燥ハーブ▽				
	2327	乾燥バジル	4g	589
	2328	乾燥ローズマリー	4g	589
	2329	唐辛子	5g	281
	2330	乾燥ローリエ	3g	589

<p>蜂蜜入りで 酢飯がしっとり</p> <p>[2150]富士すし酢 360ml 756円</p> <p>甘味は粗糖と蜂蜜なので、コクと旨味がしっかりとあり、翌日まで酸味がとばずおいしい酢飯になります</p> <p>米酢、粗糖、蜂蜜、塩</p> <p>粗糖 + 蜂蜜 = コクと旨味</p> <p>富士酢 = 翌日まで酸味がとばない</p> <p>[1608]冷凍まぐろ鉄心 10本 1048円</p>	<p>本格派なめんつゆ</p> <p>[2138]イゲタ 4p めんつゆ・ストレートタイプ 360ml 670円</p> <p>2年醸造濃口醤油、3年醸造濃厚醤油をベースに、自社で蟹節、椎茸、昆布からだしを取り、風味豊かに仕上げました。</p> <p>原料：醤油、米発酵調味料、ふし（むろあじ、宗田鰯、鰆）、砂糖、乾椎茸、昆布</p> <p>節 分 そば</p>	<p>有機トマトの自然な甘み</p> <p>[2218]オーガニックトマトピューレー 2p 160g 292円</p> <p>真っ赤に完熟した海外産有機トマトと国産有機トマトを使用しています。食塩不使用</p>	<p>[2325]旨味本来・からしチューブ 2p 40g 356円</p> <p>チューブタイプのねりからし。辛みの強い、オリエンタルマスターDを使用</p> <p>水あめ、からしなたね油、食塩、食物繊維（じゃがいも）/香辛料抽出物</p>	<p>[2220]有機トマト缶カット400g 324円</p> <p>ESTRIANESI POLPA DI POMODORO Pomodoro in pezzi Biologico</p> <p>イタリア産有機トマトをクエン酸を使用せず加工しました。</p>	<p>[2316]山わさび 12g 324円</p> <p>シャープな辛みと旨み。水で練って下さい。西洋わさび粉（北海道産西洋わさび）</p>
<p>本格派なめんつゆ</p> <p>[2138]イゲタ 4p めんつゆ・ストレートタイプ 360ml 670円</p> <p>2年醸造濃口醤油、3年醸造濃厚醤油をベースに、自社で蟹節、椎茸、昆布からだしを取り、風味豊かに仕上げました。</p> <p>原料：醤油、米発酵調味料、ふし（むろあじ、宗田鰯、鰆）、砂糖、乾椎茸、昆布</p> <p>節 分 そば</p>	<p>有機トマトの自然な甘み</p> <p>[2218]オーガニックトマトピューレー 2p 160g 292円</p> <p>真っ赤に完熟した海外産有機トマトと国産有機トマトを使用しています。食塩不使用</p>	<p>農薬や化学肥料不使用</p> <p>原料を使用</p>	<p>[2325]国産なたね油野菜ドレッシング 3p 200ml 464円</p> <p>乳化剤を使わないセバレーイ</p> <p>米酢、なたね油、たまねぎ、砂糖、醤油、食塩、昆布、にんじん、レモン、香辛料</p>	<p>[2204]有機濃厚ソース 250ml 454円</p> <p>香辛料をきかせた甘口</p> <p>原材料：有機野菜・果実、有機醸酢、糖類、食塩、有機コーンスタarch、香辛料、有機醤油、こんぶ</p>	<p>[2317]七味 15g 616円</p> <p>ほんの少しで料理の味がひきたちます。唐辛子、金胡麻、山椒、すじ青のり、チキンエキス、香辛料、全粒粉、醤油</p>



**日本海を越えてきた木枯らしで
じっくり乾燥させました。**
固く乾燥してしまう前に包装しているので、
果肉のねっとりとした柔らかさと、
干し柿本来の旨みをお楽しみいただけます。

山形・庄内協同ファーム
庄内干し柿

冬期限定

『庄内柿』は、『平核無柿』ともよばれ、種がなく、果実が甘いのが特徴です。

有機堆肥を使用し、農薬の散布回数をできるだけ少なくし、除草作業、堆肥作りと皆さんに満足頂けるようにはじめました。又、グループ内で加工基準をつくり品質の向上と、安定に努めています。

原材料…庄内柿（平核無柿）



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

△アイスクリーム・冷菓△

本次乳業製造

5p	2802	練 バニラ	120ml×2	972
5p	2803	練 ビターチョコ	120ml×2	972
5p	2804	練 抹茶あずき	120ml×2	972
5p	2805	練 イチゴ	120ml×2	972
5p	2806	練 ブルーベリー	120ml×2	972

東毛酪農製造

2807	練 牧場ミルクアイス	110ml×2	718
2808	練 はちみつバニラアイス	110ml×2	718
2809	練 ミルクコーヒーアイス	110ml×2	718
2810	練 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	718
2811	練 宇治抹茶アイス	110ml×2	718



ごまあん・くるみあん・つぶあんを 三色の生地で包みました

芽吹き屋 三色だんご

3色のだんごを1本の串にまとめました。
生地に野菜をたっぷりと含んだ野菜だんご
です。どの色のだんごも一粒ずつ材料と味
わいが異なります。

黄：にんじん団子(中は黒ごまあん)

白：定番団子(中はくるみ入りの白あん)

緑：よもぎ団子(中は小豆あん)

原材料…うるち米（上新粉/国産）、砂糖、いんげん豆、小豆、くるみ、黒ごま、人参、よもぎ、麦芽水飴、みそ、小麦、塩、山芋、馬鈴薯澱粉

△和菓子類△

3p	2812	練 三色だんご	4本	648
	2813	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2814	有機ほの甘あずき	55g	238
	2815	有機・樂笑栗	125g	454
	2816	オーガニック小麦のどらやき	1個	210

5p	2817	庄内干し柿	180g (4~6個)	1,004
	2818	北海道あん玉	7ヶ	432

△その他△

2p	2819	豆乳ドーナツてんさい糖	155g	292
	2820	豆乳ドーナツ黒砂糖	155g	292
	2821	バターピスケット プレーン	5枚×4袋	540
	2822	バターピスケット そば粉	5枚×3袋	540
	2823	OGピスケット オーツ麦	5枚×3袋	540
	2824	オーガニック全粒粉クッキー	50g	346
2p	2825	純国産芋けんぴ	125g	280



大豆、黒大豆、焼き昆布
原材料はたった3つ。
北海道産の素材を使用

ノースカラーズ
純国産北海道2色の煎り大豆
香ばしくローストした北海道産の2色の大豆を、北海の海の旨さが凝縮された北海道産の焼き昆布と合わせました。もちろん油・食塩・添加物不使用です。
素材の味とサクサク食感をお楽しみください。



SPOT [2901] 純国産北海道2色の煎り大豆ダブル 62g×2 507 528円

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2826	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	2p
▽スナック▽				
2827	純国産ポテトチップス・うしろ	55g	232	
2828	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	
2829	純国産さつま芋チップス	115g	280	
2830	有機グリーンピースチップス	45g	298	2p
2831	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	
2832	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	
2833	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	

お米の味を活かしたぽん煎餅

召しませ日本・玄米ぽん煎餅

国内産のうるち玄米、うるち白米のみで作ったシンプルなぽん煎です。塩を使わず作りました。

お米本来の風味をお楽しみいただけます。そのままでも、またお好みでスープやサラダに入れたり、ソースやジャムを塗ってどうぞ。

原材料…うるち玄米（鳥取県産）、うるち白米（鳥取県産）



△あられ・煎餅△

2834	召しませ日本・玄米ぽん煎餅	7枚	356	2p
2835	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	270	
2836	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	270	
2837	有機玄米プラス・めかぶ	30g	270	
2838	草加せん・ミックス	6枚	486	
2839	柿の種	65g	324	

海の精を使用したサラダ味

一枚ずつ個包装

アリモト 無添加・山田錦せんべい袋入・塩
酒造好適米の最高峰である「山田錦」を100%
使用し、ふわっと焼き上げたお煎餅です。

「加工でん粉」や「でん粉」を使用せず、お米
自身の膨張力だけでサクッとした食感を実現して
います。味付けは伊豆大島の天日塩「海の精」を
使用した贅沢なサラダ味。

原材料…うるち米（国産山田錦）、米油、
塩、昆布粉末、鰯節粉



2840	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648	3p
2868	純国産 玄米おこし	90g	259	2p

△豆菓子△

2841	黒糖くるみ	65g	496	
2842	きな粉くるみ	65g	496	
2843	メープルアーモンド	40g	561	

素朴な香りとサクサクの食感

ノースカラーズ オーガニック全粒粉クッキー
有機小麦をまるごと粉碎した全粒粉を使用したクッキーです。素朴な香りとサクサクの食感です。

食塩は天日塩使用。

有機JAS認証。※トランス脂肪酸0g。

原材料…有機小麦全粒粉（オーストラリア製造）、有機ショートニング、有機砂糖、食塩



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



すっきりとした飲み口と

まろやかな甘み

パロ・ブランココーヒー 5p

[2627] 豆150g 993円

[2628] 粉150g 993円

グアテマラ産。完熟した実だけを選んで収穫する、手摘み・天日乾燥のコーヒーです。
中深煎り（粉は中挽き）。

豊かな自然に囲まれた高地で栽培

農園のあるウエウエナンゴ地域は、グアテマラのコーヒー産地の中でも最も標高が高い地域にあります。国境を接するメキシコから吹き込む乾燥した熱風のおかげで、高地の厳しい環境でも霜害を受けずに良質なコーヒーが育ちます。「高地のためコーヒー豆の品質もよく、木々が病気にかかりにくい」とイヴァンさんは言います。



お茶各種

△日本茶△

2601 特上煎茶（やぶきた）	100g	1696
2602 上煎茶（在来種）	100g	1226
2603 有機玄米茶	180g	632
2604 有機番茶	200g	540
2605 有機茎茶	200g	864
2606 有機ほうじ茶	180g	583
2607 有機無双番茶（ティーバッグ）	5g×40	1242
2608 国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
2609 " 箱	500ml×24	4572 5186
2610 麦茶ティーパック 国内産大麦使用	8g×52	540

△烏龍茶△

2611 依田さんの烏龍茶	100g	1048
---------------	------	------

△ハーブティ・他△

2612 たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1404
2613 アイリーミント	5g	659
2614 カモミールウンド	5g	729
2615 草花茶	5g	864
2616 紫蘇ペに茶	5g	729
2617 有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
2618 カメリアティ（箱入り）	3g×30	3024
2619 あずき美人茶	500ml	216
2620 " 箱	500ml×24	4977 5184

△紅茶△

2621 ティーバッグ	アッサムブレンド	20袋	410
2622 ティーバッグ	ケニア	20袋	324
2623 ティーバッグ	有機アールグレイ紅茶	20袋	626
2624 ティーバッグ	チャイ・パック	3g×12	496
2625 依田さんの紅茶（リーフ）		100g	1048

△ココア△

2626 ココア		110g	712
----------	--	------	-----

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
△コーヒー△				
2627	パロ・ブランココーヒー (豆)	150g	993	5p
2628	" (粉)	150g	993	5p
2629	サンタ・フェリサ (豆)	150g	993	
2630	" (粉)	150g	993	
2631	オーガニックソフトブレンド (豆)	150g	1021	
2632	" (粉)	150g	1021	
△ドリップパック△				
2633	有機ドリップパック	8g×10	983	
2634	Artisan水出しアイスコーヒー	15g×5	756	
2635	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	1080	
△インスタントコーヒー△				
2636	Cafe (カフェインレス)	75g	1836	
2637	" 詰替	60g	1318	
△アイスコーヒー△				
2638	オーガニックアイスコーヒー 無糖	1000ml	605	
2639	" 1000ml×3	1760	1814	
2640	" カフェインレス・無糖	1000ml	799	
2641	" 1000ml×3	2278	2398	
***** アジアのリキッドコーヒー *****				
***** 箱 終了 *****				
△コーヒーフィルター△				
2644	無漂白コーヒーフィルター102 (3~4人用)	100枚	432	

△ミネラルウォーター (軟水) △

2645 神泉水	2ℓ	367
2646 " 箱	2ℓ×6	2095
2647 " 500ml×12		2279
2648 " 箱	500ml×24	4558
2649 あづみ野湧水	2ℓ	221
2650 " 箱	2ℓ×6	1301

翌々調配送 ※チラシをご覧ください

[5741] 林農園の烏龍茶(リーフ) 70g 950円 5p

名人が作る台湾烏龍茶

林農園の烏龍茶

台湾の烏龍茶作り名人林（リン）さんが作る、くちなしの花のような香りと、美しい黄金色の台湾烏龍茶。妥協のない烏龍茶作りと、卓越した名人技で、茶葉の香りと味を最大限に引き出しています。



翌々調配送

お湯を注ぐだけ

[5744] Stick 黒糖ココア 3p
各13g×5包 648円[5743] Stick ほうじ茶ラテ
各13g×5包 583 648円

[5742] アールグレイ (紅茶) リーフ 80g	864円
4p	

有機栽培茶葉に、イタリア産天然ベルガモット精油で香りづけ

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

2p	2651	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2652	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2653	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
	2654	"	125ml×18	5334 5443
	2655	豆乳で元気	125ml×3	535
	2656	"	125ml×24	4191 4288
	2657	原豆乳	300cc	265
	2658	有機じんわりしょうが	150ml	486
	2659	しょうが湯	20g×5	432
	2660	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ。

▽缶ジュース▽

5p	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックトマトジュース有塩	190g×6	907
	3006	〃 無塩	190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	〃 無塩	190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
6p	3011	ヒカリ 有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778



ときめく糀
[2653] 125ml 302円
[2654] 125ml×18 5334 5443円

ほんのり糀の良い香りと澄んだ甘味。そのまま飲める便利なストレートタイプです。
有機米、米こうじ(有機米使用)

[2626] ココア 110g 712円



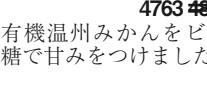
脂肪分を抑え、砂糖と粉乳は使用せず作りました。

ケースでお得!

みかんサイダー+レモン 5p

[3014] 250ml×6 972円

[3023] 箱 250ml×30 4763 4866円

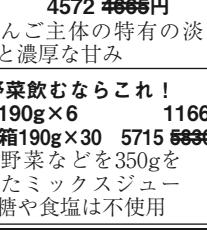


有機温州みかんをビート糖で甘みをつけました

信州まるごとりんごジュース 5p

[3001] 160g×6 933円

[3021] 箱 160g×30 4572 4666円



ふじりんご主体の特有の淡い香りと濃厚な甘み

有機・野菜飲むならこれ! 6p

[3011] 190g×6 1166円

[3022] 箱 190g×30 5715 5833円

緑黄色野菜などを350gを使用したミックスジュース。砂糖や食塩は不使用



[2605] 有機茎茶 200g 864円

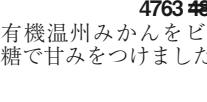
茎の部分と茶葉をほどよくブレンド。まろやかな甘みがあります。

ケースでお得!

みかんサイダー+レモン 5p

[3014] 250ml×6 972円

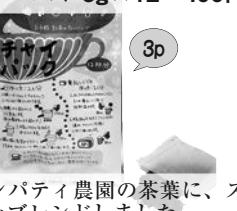
[3023] 箱 250ml×30 4763 4866円



有機温州みかんをビート糖で甘みをつけました

[2624] チャイ・パック (ティーパック) 3g×12 496円

3p



シンガポルティ農園の茶葉に、スパイスをブレンドしました

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3019	新農研リンゴジュース	1000ml	1064	
3020	フルーツビネガー有機りんごの酢	360ml	805	

サフリメント



無双番茶を注いでどうぞ

[2712] 有機梅醤 陽寿

250g 2052円

奈良県で有機栽培された青梅を使い、十分に天日干した梅干(梅肉)と国産有機原料から天然醸造にてつくられた有機醤油とをほどよく混ぜ合わせました。また、調味料や隠し味としても御利用いただけます。

原料:有機醤油「有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩(天日製塩)」、有機梅肉「有機梅(奈良県)、食塩(シマース)」

小さじ1~2杯の有機梅醤陽寿を入れ、熱い無双番茶を七分目注ぎ、よくかき混ぜてお飲みください。少量のおろし生姜を加えますとよりおいしくいただけます。おいしいと感じる濃さに調節してください。食前や空腹時に1日2杯まで目安にお飲みください。小さなお子様には薄めて飲ませてあげてください。

[2607] 有機 無双番茶 (ティーバッグ) 5g×40 1242円

イチョウ葉エキス ビルベリー・DHAを閉じ込めました

[2710] ギンコロイドF 120粒 4536円

イチョウ葉エキス、ビルベリーエキス、DHAを原料としてフェルラ酸、L-カルニチン、マル酸、ホスファチジルセリンを配合したサプリメントです。



モニターを注視する ストレスにつきあう

[2708] 青い瞳BLUE EYES

120粒 8424円

1日に4~6粒を目安に、水またはお湯と一緒に召し上がりください



▽ドリンク・エキス▽

2701 濃厚にがり液 海の調べ 50ml 421

2702 ロイヤルノニ (ジュース) 900ml 5335

2703 有機梅肉工キス 40g 2700

▽パウダー・顆粒▽

2704 有機青汁粉末タイプ 3g×30 3498

2705 有機雲南田七人参 顆粒 2g×30 9720

2706 国産有機まるごと大豆プロテイン・ブレーン 280g 2916

▽カプセル・粒▽

2707 梅ぼしさん 10.8g 540

2708 青い瞳 BLUE EYES 120粒 8424 39p

2709 E-SAN (イワシ油) 150粒 5184

2710 ギンコロイドF 120粒 4536 21p

2711 オイスターFゴールド 2粒×30 7560

2712 有機梅醤 陽寿 250g 2052 10p

2713 生姜・番茶入り梅醤 250g 1620

2714 有機梅干番茶(生姜入り) 8g×20 1782

2715 国産有機黒にんにく 120g 1449



泡で出てくる 植物性石けん

オリーブオイルを使用した植物性石けん
パックスオリー フェイスフォーム

オレイン酸リッチのオリーブオイルを使用した植物性石けんに、オリーブスクワラン（保湿）をプラスした泡洗顔料です。

ムクロジ果皮エキス（保湿）を配合し、キメの細かい泡で

お顔をしっとりやさしく洗い上げます。

ポンプを押すと15倍の泡となって出てきますので適量を手などにのせ、こすらずにやさしく包み込むように洗ってください。

○森林のような乳香のほのかな香り。

○シェービング用としてもお使いいただけます。

天然ヒノキの爽やかな香りでさっぱり
ナチュロンハンドソープ

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。手肌に優しく、ぬるぬるせずさっぱりと洗えます。

泡状ポンプ式ボトルは、石けんが泡となって出てき、すすぎの泡切れも良いので、サッと手を洗いたいときやお子さまの手洗いにも便利です。

○天然ヒノキの爽やかな香り。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

△洗濯用△

3102	あんしん (重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,421
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,595
3104	〃 詰替用	1000ml	1,100
3105	〃 詰替用 (大)	4000ml	3,894
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	1,188
3107	〃 詰替用	1000ml	770
3108	パックス衣類の rins	600ml	1,122
3109	〃 詰替用	550ml	660

△台所用△

3110	200番(液体)	800ml	1,001
3111	〃 詰替用	2300ml	2,321
3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	825
3113	〃 詰替用	900ml	1,034
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	578
3115	〃 詰替用	900ml	1,146

△浴用固形石けん△

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g × 3	3,173 3,366
3118	化粧石けんE(固形)	95g × 3	561
3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g × 3	726
3120	パックスナチュロン 〃 SR	100g × 3	891

△ボディーソープ△

3121	ナチュロンボディーソープ	500ml	1,584
3122	〃 詰替用	500ml	957
3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,848
3124	〃 詰替用	400ml	1,320
3125	Pax Olieボディーコンディショナー	450ml	1,848
3126	〃 詰替用	400ml	1,320

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
△シャンプー△				
3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,584	
3128	〃 詰替用	500ml	957	
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,584	
3130	〃 詰替用	500ml	957	
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	2,178	
3132	〃 詰替用	400ml	1,540	
3133	Pax Olie ヘアコンディショナー	450ml	2,178	
3134	〃 詰替用	400ml	1,540	
△ヘアトリートメント△				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,716	
△洗顔ソープ△				
3136	パックスオリー フェイスフォーム	150ml	1,166	6p
3137	〃 詰替用	140ml	869	4p
△ハンドソープ△				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	616	3p
3139	〃 詰替用	450ml	891	5p
△歯みがき△				
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	451	
3142	パックスナチュロンソルティー石けんはみがき	120g	506	
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	
△マウスウォッシュ△				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,287	
△その他△				
3147	酸素系漂白剤	500g	726	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	902	
3149	〃 詰替用	450ml	594	
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	770	
3151	〃 詰替用	350ml	462	
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g × 3	1,320	
3153	パックス重曹F	2kg	1,361	
△スキンケア△				
△クリーム△				
3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935	
3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	770	
3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,200	
△リップクリーム△				
3204	ナチュロンリップクリーム	4g	858	4p
△日焼け止め△				
3206	パックスナチュロンUVクリーム	45g	1,870	
△自然派化粧水△				
3207	オリーブマングリーンローション	180ml	1,100	
3208	オリーブマングリーブローション	180ml	1,100	
△オイル△				
3209	オリーブマノバージンオイルポンプ	200ml	4,620	
3210	オリーブマノバージンオイル	30ml	1,210	
3211	シコリーブ 薬用スキンクリーム	80g	1,100	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
3212	ナチュロンオイル	60ml	1,452	
3213	アルティースオリーブスクワラン	60ml	2,552	

名称変更及び販売終了
京都 ミル総本社 アルヴィンゼ基礎化粧品

長年にわたりご愛顧いただきました、「アルヴィンゼECO」という名称を2025年11月より、順次「harica（ハリカ）マイルド」シリーズに変更する運びとなりました。

名称変更に伴い、「乳清素肌ソープ 180ml」、「乳清素肌シルクローション」は販売終了になります。長年ご愛顧いただきましたお客様には、厚く御礼申し上げます。

引き続き「harica マイルド素肌ソープ」並びに「harica マイルド素肌ローション」をご愛顧賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

※成分及び内容量は、現行品より変更ございません。

●販売終了品 在庫限りで終売

「乳清素肌ソープ 180ml」

「乳清素肌シルクローション 80ml」

ミル総本社



旧商品がなくない次第
順次変更、終売にあります

乳清素肌ソープ

泡立ちもよく高品質な洗浄力で、メイク落としに洗顔ソープとして、またシャンプーやボディソープとしても、お使いいただけます。

乳清素肌ローション

乳清（ホエイ）のうるおいを活かしたローションと乳液が1本になった化粧水です。洗顔後のお肌にはもちろん、頭皮ローション、ボディローションとしてもおすすめします。

乳清素肌シルクローション

シルクパウダー配合のローションで、お肌のうるおいを保ったまま、さらっとしたお肌に仕上げます。化粧下地、ヘアケアローションとしても最適です。

△アルヴィンゼ/ミル総本社△

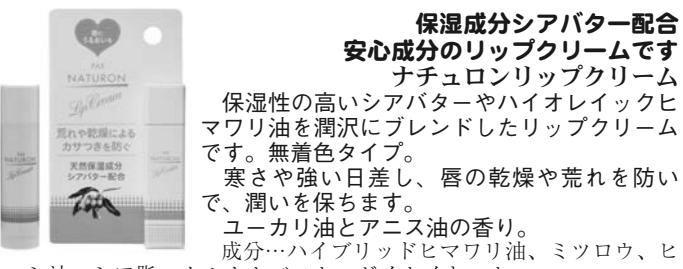
12p	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
19p	3215	" 徳用	310ml	4,180
17p	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
18p	3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850

△ナチュロン/太陽油脂△

3218	フェイスクリアソープ	95g	1,320
3219	フェイシャルローション	100ml	2,112
3220	クレーム	100ml	1,650
3221	エモリエントクリーム	35g	2,112

△アンチトピー/日本オリーブ△

3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
3223	クレーム	500ml	2,200
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200



保湿成分シアバター配合 安心成分のリップクリームです ナチュロンリップクリーム

保湿性の高いシアバターやハイオレイン酸、マツリ油を潤沢にブレンドしたリップクリームです。無着色タイプ。

寒さや強い日差し、唇の乾燥や荒れを防いで、潤いを保ちます。

ユーカリ油とアニス油の香り。

成分…ハイブリッドヒマワリ油、ミツロウ、ヒマシ油、シア脂、カルナウバロウ、ダイウイキョウ油、ユーカリ葉油、トコフェロール

冬を乗り越える！保湿ケア

リップケアは日中だけでなく、唇が乾燥しやすい就寝前にもしっかり行うのがポイントです。



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

再生紙からトイレットペーパーを製造
静岡 丸富製紙

エコロジー

みなさまに集めていた
だいたい、紙パック等の
資源を再利用したエコ
商品です。



やさしさ

飲料容器の未廃し原料
を配合した、やさしい
無漂白仕上げです。



ベンギン芯なし6R (シングル)

通常の約2倍の130m長さ。取り替え頻度も
ストックのスペースも半減します。紙芯を使用
しないので、使い終わったあとの余分なゴミが
できません。

牛乳パック類配合で資源を再利用。再生紙
100%。

※専用の芯棒が必要な商品となり、両端でとめる
タイプにはお使いいただけません。

ピュアブラウン (ダブル)

8ロールで12ロール分と同じ長さ。

1.5倍長巻だから取り替え頻度が減って、
収納スペースも削減。

牛乳パックを10%、茶古紙原料を20%配合

製品のブラウンカラーは最初の段階で原料とな
った木材の色です。漂白剤を加えて漂白する工程を通りません。



ワンタッチコアレス (シングル)

紙芯なしのトイレットペーパーです。

100%リサイクルパルプ(牛乳パック30%配合)。

通常のトイレットペーパーの2倍(130m)の長さ。取替え回数もストックのスペースも半減します。



生活雑貨

△入浴剤△

3303 竹艶水 250ml 880

△ペーパー類△

3304 コアレックスグリーンセイピングティッシュ 6パック 649

3305 キッチンペーパーBOX 3パック 501

3306 ベンギン芯なし6R (シングル) 6ロール 655

3307 上記用シングル専用芯 1本 33

3308 ピュアブラウン (ダブル) 8ロール 578

3309 ワンタッチコアレス (シングル) 6ロール 682

△油こし器△

3506 コスロンフィルター 20個 1,320

△その他△

3316 ナチュロンスポンジ(台所用) 1ヶ 264

3317 ナチュラル 1ヶ 264

3318 ナチュロンお風呂洗いスポンジ 1ヶ 627

3319 粋水 すいすい 300ml 2,508

3320 ナチュラル 1ヶ 2,174

3321 特選竹酢液 500ml 935

3322 竹炭 15cm×5 825

3p
1p
3p
4p

4p

浄水用竹炭

静岡・竹炭紺屋 竹炭

【おいしい水作り】

水道水1リットルに竹炭を1~2枚入れ、4時間以上置いて下さい。カルキ臭さやカビ臭を強力吸収し、竹炭からカルシウムやミネラル分が溶け出しますので、お手軽においしいミネラルウォーターが作れます。



マルティナ
マルティナ女史がこだわり続けた
高品質の基準の証である
「デメター認証」を
すべての商品が取得しています。

ベビーケア

保湿ケア、マッサージに カレンドラベビーオイル

トウキンセンカ花（カレンドラ）が肌をやさしくいたわり、なめらかに保ちます。ヒマワリ種子油（保湿成分）配合で、敏感な肌や赤ちゃんのデリケートな肌にじむしシンプルな成分。

お子さまや敏感肌の方は入浴や洗顔の後、顔と身体のスキンケアやマッサージオイルとしてお使いください。

新生児からお使いいただけます。お子様や大人の敏感肌の方にもお使いいただけます。

マルティナ カレンドラシリーズ

翌々週配達

8530 カレンドラベビーオイル 100ml 4,070円
フェイス・ボディ用スキンオイル



乾燥が気になるときの保湿に カレンドラベビークリーム

デリケートな肌をやさしく包みこみ、外部の刺激や乾燥から守ります。

もっちりうるおいのある素肌へと導きます。

新生児からお使いいただけます。お子様や大人の敏感肌の方にもお使いいただけます。



マルティナ カレンドラシリーズ

翌々週配達

8531 カレンドラベビークリーム 50ml 3,520円
フェイス・ボディ用クリーム



■ローズシリーズ

高品質のローズが、
乾燥しがちな肌に
若々しい潤いを与えます。
乾燥やストレスなど
敏感になっている
肌におすすめです。

8501 クレンジングミルク	150ml	4,950円
8502 フェイシャルローション	100ml	3,740円
8503 モイスチャーミルク	100ml	6,050円
8504 クリーム	50ml	5,500円

マルティナ化粧品は 翌々週の配達です

100% 自然界に存在する原材料を使用しています。バイオダイナミック農法（有機栽培はもちろんのこと、天体からの力と地球からの力を利用しており、農作業を天体の運行によって決定することで、植物の力を最大限に發揮させる）で、栽培された植物または有機農法のものや野生のものを使用します。また、製品には、全て、スペガリックエッセンスとは、スペガリック法と呼ばれる古代の製法（蒸留、洗浄、灰化のプロセスでハーブなどから抽出した塩を原料にしてつくられたエッセンスで、肌に変化をおこす力となります。

■サルビアシリーズ

オイリーな肌に
皮脂バランスを整える。
顔の赤みやにきびが
気になる方におすすめ。

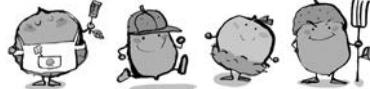


8509 クレンジングミルク	150ml	4,400円
8510 フェイシャルローション	100ml	3,520円
8511 モイスチャーミルク	100ml	4,730円
8512 クリーム	50ml	4,510円

Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No.205

☆価格は税込み

ハッピーエイジシリーズ

ラグジュアリーなエイジングケア。
もっちり弾力のあるハリ、ツヤ、
キメの整った美肌に。

世界中の植物の中から
エイジングスキンのために
特別に厳選された原料を使用
お肌をリフレッシュさせ、
うるおいに満ちた
つややかな素肌を保ちます。

エイジングケアのためのスペシャル成分として
ペルーの熱帯雨林にのみ自生しているパワフルハーブ「キャツク
ロウ」を配合しハリと弾力のある肌を目指します。
イランイランやバニラを使用したエキゾチックな甘い香り。

マルティナ ハッピーエイジシリーズ

翌々週配達

8520 クレンジングミルク	150ml	5,720円
8521 フェイシャルローション	100ml	4,950円
8522 モイスチャーミルク	100ml	7,700円
8523 クリーム	50ml	7,370円

■ジンセナシリーズ

活力が必要な肌に
潤いを与える再生力を促す
厳選された天然の
朝鮮ニンジンエキスが、
潤いと活力を与えます。



8505 クレンジングミルク	150ml	5,170円
8506 フェイシャルローション	100ml	4,180円
8507 モイスチャーミルク	100ml	6,270円
8508 クリーム	50ml	5,830円

■シアーナシリーズ

繊細な肌をやさしくケアする
たいへん敏感な肌の方にも
安心してお使いいただける
シリーズ。

過敏になっている肌を保護し
落ち着きを取り戻して潤いのある
穏やかな状態に保ちます。

8513 クレンジングミルク	150ml	4,400円
8514 フェイシャルローション	100ml	3,520円
8515 モイスチャーミルク	100ml	4,950円
8516 クリーム	50ml	4,840円

配 送 曜 日

月 火

水 木

金

注文の締め切り

注文書回収の翌日午前中
金曜コースの方は月曜日午前中です
一部商品、配送が左記以降となります。

★祝祭日も休まず配送します★



おもちゃ箱オリジナルブランド 24 オーガニック デイズ



のど飴としてお出かけの
お供に、気分転換にお召し
上がりください。



お仕事や学校からの帰
宅時、人混みを歩く時など、いつでもどこでもお
口にシャツ。
アルコールフリーで1
歳以上のお子さまや妊婦の方にもおすすめです。
※1本あたりのプッシュ回数 約380回



24 オーガニック テイズ

24 オーガニック テイズ

ホンデュラスやペルーなどの契約農家で
有機栽培されたアラビカ豆を使用。
オーガニックインスタントコーヒー
取得認証 EUビオ、有機JAS



翌々日配送

7566 オーガニック インスタントコーヒー	100g	1,836円
オーガニック&フェアトレードの手摘みされた極上の高地栽培アラビカ種コーヒー豆を使用。 酸味が少なくコクと深みがしっかりとあり、あと味はすっきり。バランスのとれた味わい。 ゆっくりと丁寧なローストが、豆本来の豊かな香り生み出す。		
7567 オーガニック インスタントコーヒー カフェインレス	100g	2,106円

薬剤を使用せず、生豆に天然の二酸化炭素とほんの少しの水だけでカフェインを取り除いたカフェインレスコーヒー。

豆を水に浸さないため、コーヒー豆本来の香り、コク、味がしっかりと残り、カフェインレスと思

えないほどのおいしさです。※カフェイン残留率0.3%

原材料…有機コーヒー豆（生豆生産国ペルー、ホンデュラス、他）

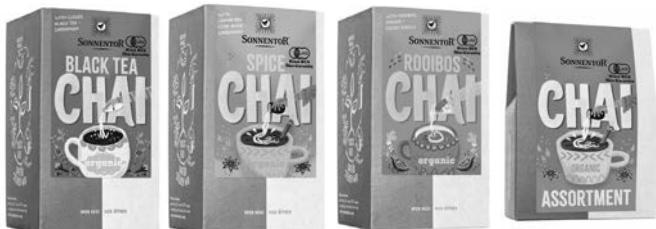


ハーブティーで癒しのひとときを
ゾネントア社のオーガニックハーブティー
オーガニックチャイ4種類

ゾネントアの正規代理店（株）おもちゃ箱にて、オーストリアのゾネントア社から直接輸入し、適切に品質管理を行った安心の正規品をお届けします。

【チャイの美味しい飲み方】

ティーバッグをカップに入れ、沸騰したお湯を注ぎます。5分から10分が飲み頃です。ミルクやはちみつを加えると本格的なチャイを楽しめます。



オーガニックハーフティー

翌々日配送

7570 アッサムチャイ	18袋	1,296円
オーガニックのアッサム紅茶をベースにスパイスをブレンド。 原材料…有機紅茶、有機ジンジャー、有機シナモン、有機ルイボス、有機フェンネル、有機カルダモン、有機カカオの殻、有機クローブ、有機スターAnis		
7571 スパイスチャイ	18袋	1,296円
有機スパイスとハーブが香る、カフェインレスチャイ。 原材料…有機ジンジャー、有機シナモン、有機フェンネル、有機ルイボス、有機カカオの殻、有機カルダモン、有機クローブ、有機スターAnis、有機コーンフラワー		
7572 ルイボスチャイ	18袋	1,296円
オーガニックルイボスにスパイスとオレンジピールを合わせた、甘くやさしい香りが広がるチャイブレンド。カフェインレス。 原材料…有機ルイボス、有機ジンジャー、有機シナモン、有機フェンネル、有機カカオの殻、有機カルダモン、有機クローブ、有機スターAnis、有機オレンジピール、有機コーンフラワー		
7573 チャイアソート	6袋	756円
スパイス・ルイボス・アッサム、3種のチャイを詰め合わせたアソート。気分にあわせてお楽しみください。		

カタログに掲載していないおもちゃ箱の商品ご注文も頂けます。注文書裏面「くろすおーばー」に、商品名と数量を明記して下さい。

在庫の確認をしてお届けの手配をとります。ご注文いただいた商品に、欠品がある場合にはご容赦いただきたく存じます。

2/2～2/6配達

土佐佐賀

さんちよく
有土佐佐賀産直出荷組合



翌々日配送

土佐沖でとれた旬の魚を、
生のまま加工・急速冷凍。
ワンフローズンでの商品
づくりをしています

土佐伝統の藁焼き

土佐伝統の藁焼き。藁の炎で
鰯の表面だけ瞬時に焼きあ
げているので、生臭さを消し
鰯の旨みを引き立たせます

一本釣りかつお船上凍結
高鮮度のうまさ

冷凍土佐沖一本釣り藁焼き

[5601] 100g×2 1,372円

[5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰯をその日
のうちにタタキにし、鮮度を落
とさない「アルコールブライン
凍結」により冷凍しております。



下処理済み

簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け

水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット 600g 1,544円

その時々に水揚げされる魚介を3~4種セット

梅山豚（めいしゃんとん）

梅山豚（めいしゃんとん）

ミシュラン公認のレストランか
ら、老舗有名日本料理店までもが
認めた極上の美味しさ。他の豚肉とは、全く異なる豊かな
味わいと、上品な脂身の美味しさが特長です

ローススライス80g
霜降りで柔らかな部
位。繊細で上品な味

バラスライス80g
特に脂の旨味を感じ
られる部位。脂身はト
ロリとした食感で、脂
切れがさわやか

モモスライス80g
赤身の多い部位。
しっとりした食感
の赤身には旨味が
凝縮しています



[5401] 冷凍梅花豚セット
1セット 1453円
ローススライス80g・モモスライス80g
バラスライス80g 各1

[5407] 冷凍梅花豚スーパーSET

1セット 2640 2722円

ローススライス80g・モモスライス80g・バラスライス80g
切り落とし200g・挽肉200g



韓国食品

翌々日配送

東京

韓国食品

キムチづくり40年の職人が作る

韓国伝統製法



みん家白菜キムチ

[5301] 250g 616円

[5302] 上記2P 1,194 1,234円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁（煮干、鰯節、昆布、
干し椎茸）、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、
大根、玉葱、りんごピューレー、魚醤、純米酢、パイ
ナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの

幸福キムチ辛さ控え目 300g 616円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁（煮干、鰯節、昆布、
干し椎茸）、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、
大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネ
ギ、食塩、ごま、生姜



***** カタテキ・大根

大根（国産）、にんじん（国産）、漬
け原材料〔だし汁（煮干、鰯節、
昆布、干し椎茸）、唐辛子粉、
砂糖、にんにく、えびの塩辛、玉
葱、りんごピューレー、魚醤、純米酢、
パイナップル、人参、ネギ、ごま、
食塩、生姜〕

終売



翌々日配送



餌へのこだわり
塚原グループでは、梅山
豚に人と同じ安全なもの
を与えて育てています。
餌は毎週手作りするの
は当然のこと、自社でも畑
を構えて栽培するなど餌
の原材料選びに一切の妥
協をせず、国内最高水準
の国産比率を達成し、國
消国産に近い環境での飼
育に努めています。

5402 冷凍 梅山豚切り落とし 200g 637
5404 ハダブル 上記2P 1236 1274



バラ凍結（チャック式袋）
カタ肉、ウデ肉、スネ肉を約2~
2.5mmの厚さで4cm前後の小間切
れにしました。必要な分だけ取り
出して短時間で解凍できます。

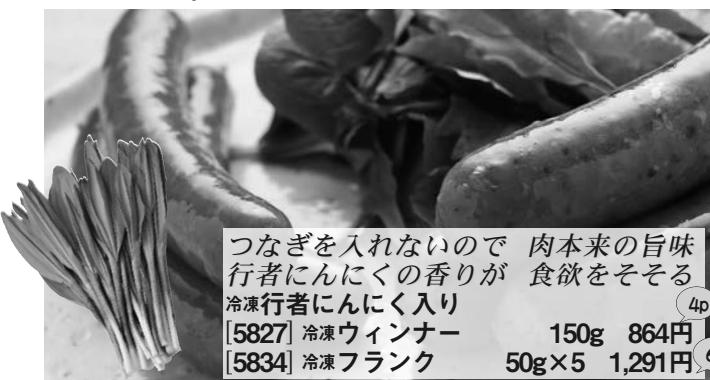
5403 冷凍 梅山豚挽き肉 200g 637
5405 ハダブル 上記2P 1236 1274



バラ凍結（チャック式袋）
丁寧に二度挽きした後、パラパラ
の状態にして急速凍結してあるの
で、必要な分だけ取り出して使え
ます。短時間で解凍できます

5406 冷凍 梅山豚切り落とし・挽き肉セット
切り落とし1p・ひき肉1p 1236 1274

興農ファーム

北海道
興農ファーム牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

- 牛肉** 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
- 豚肉** 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています

[5828] 冷凍 ウィンナーソーセージ 150g 864円

[5825] 冷凍 あらびき ウィンナー 150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる

[5830] 冷凍 バジルポーク ウィンナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス

[5837] 冷凍 チーズ入り ウィンナー 150g 864円



北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

冷凍行者にんにく入り

[5827] 冷凍 ウィンナー 150g 864円 4p

[5834] 冷凍 フランク 50g×5 1,291円 6p



[*****] 冷凍 興農豚

チャーシュー

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・姜・長ネギを使用し、またその原料についても安全性が高く安心のものを使用しています

原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県・千葉県）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ



【温屠体製法】と呼ばれる
屠畜直後の肉を使用することによって
結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています

[5824] 冷凍 興農
無塩漬ベーコンブロック
250g 1,890円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農
無塩漬ロースハムブロック
300g 2,570円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍 生ソーセージ
200g 1,031円

絹引きにした口当たりの良いウインナー



[5826] 冷凍 粗挽き
ミニウインナー 150g 864円

「あらびきウインナー」のミニサイズ



[5829] 冷凍 パクパク
こどもウインナー 150g 864円

子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

[5835] 冷凍 骨付きフランク
200g 1,112円

興農豚の粗挽きウインナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。バーベキューなどにおすすめです



[5831] 冷凍 ボローニア
ソーセージ 200g 1,069円

海の精と和三盆糖、少々の香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

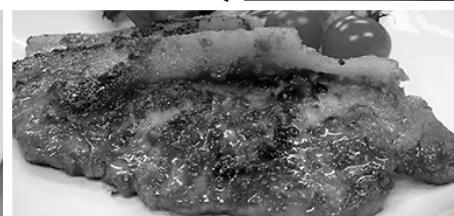
冷凍 ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 713円

[5833] スライス 120g 713円
マヨラム・パセリ・オレガノを利かせました



[5847] 冷凍 興農牛 牛カルビ味付
320g 1,642円

興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍 興農豚ロース味噌漬け
200g 1,015円

原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍 興農 ジャンボハンバーグ
400g 1,566円

牛 60：豚 40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。



ドイツ発、水と自然を守るオーガニック洗剤 ソネットシリーズは世界42ヶ国で愛用されています



洗濯用液体洗剤

**有機ラベンダーの香りが人気の
お洗濯用液体洗剤です。
しっかりと汚れを落とし、
ふんわり洗い上げます。**

ナチュラルウォッシュリキッド

香り続けることはありませんが、
お洗濯の際にはラベンダー畑のような、
自然本来の豊かな香りをお楽しみいただけます。

100%天然原料を使用。
使用後は生分解し自然に還ります。



洗濯用液体洗剤

無香料タイプ

**赤ちゃんの肌着洗いや
特に肌が敏感な方、
香りが苦手な方へおすすめです。
ナチュラルウォッシュリキッド
センシティブ**



洗濯用石けん

しみ抜き用固形石けん 無香料タイプ。

ナチュラルゴールソープバー
しつこいしみ汚れ(脂、果汁、血液、インク、
泥、草の汁など)に有効にはたらきます。
配合されている牛の胆汁には乳化作用があり、
西欧の伝統的な洗浄剤のひとつです。無香料。

<使用方法>石けんと洗う衣類などをぬらしてシミや汚れ部分をこすり洗い。10~15分ほど置いて手洗い、または洗濯機で洗ってください。

オーガニック洗剤&ソーフ ソネット

翌々回配達

■洗濯用

7501	ナチュラルウォッシュリキッド	750ml	1,760円
7502	〃	2L	2,970円
7503	〃	5L	6,600円
7504	〃	10L	12,100円
7505	ナチュラルウォッシュリキッドセンシティブ	2L	2,970円
7506	〃	10L	12,100円

■色柄用

7507	ナチュラルウォッシュリキッドカラー	1.5L	2,310円
7508	〃	5L	6,600円

■おしゃれ着用

7509	ナチュラルウォッシュリキッド・ウールシルク用	1L	2,090円
7513	〃 ウールシルク用センシティブ	1L	2,090円

■洗濯用

7516	ナチュラルランドリーリンス	1L	1,320円
7517	ナチュラルゴールソープバー	100g	550円
7519	ナチュラルゴールソープリキッド	300ml	1,210円
7520	ナチュラルアイロンスプレー	500ml	1,100円
7521	ナチュラルブリーチ(漂白剤)	450g	1,100円

■食器用洗剤

7522	ナチュラルウォッシュアップリキッド・小	300ml	726円
7523	ナチュラルウォッシュアップリキッド	1L	1,320円
7524	〃	5L	5,500円

【欠品商品についてのお願い】ご注文を頂いた時点で、在庫切れや完売になっている可能性もございます。誠に恐れ入りますが何卒ご了承頂けましたら幸いです。在庫切れ商品につきましては、入荷予定を改めてお知らせ致します。



柔軟仕上げ剤 仕上げ用リンス

洗濯時のすすぎの水に加える衣類用リンス 無香料タイプ。

ナチュラルランドリーリンス

お洗濯物に残っている石けん分をきれいに取り除き、衣類の黄ばみとニオイ・色あせを防ぎ、鮮やかな色に保ちます。繊維をやわらかく、なめらかな風合いに仕上げ、色を鮮やかにします。

洗濯の最後のすすぎの水に加えてご使用ください。



手洗い用洗浄料

泡で出るハンドソープ。

泡立てるのが苦手なお子さまでもかんたんに使えます。やさしい泡立ちで、必要なうるおいを残しながら汚れもしっかりと落とします。
○6種類の有機エッセンシャルオイルをブレンドした、さわやかな柑橘系の香り。



全身用洗浄料

手だけではなく、 身体・髪など全身に使える液体ソープ。

有機エッセンシャルオイルの香りで、華やかなバスクタイムを演出します。
有機オリーブ油石けんが乾燥からお肌を守り、潤いのあるお肌へ導きます。

マイルドハンドソープ

シトラス

明るくさわやかな有機レモングラスの香り。

ラベンダー

心がやすらぐ華やかな有機ラベンダーの香り。

オーガニック洗剤&ソーフ ソネット

翌々回配達

7525	ウォッシュアップリキッド・カレンドラ	300ml	770円
7527	〃	1L	1,430円
7528	ウォッシュアップリキッド・センシティブ	300ml	726円
7529	〃	1L	1,320円
7530	ナチュラルデッシュウォッシュ(食器洗浄機用)	1.5kg	2,860円
■住まいの洗剤 液体クレンザー			
7531	ナチュラルスカーリングリキッド	500ml	1,100円
■住まいの洗剤 お風呂用			
7532	ナチュラルバスルームスプレー	500ml	1,100円
7533	〃	1L	1,760円
■トイレ用			
7534	ナチュラルトイレットクリーナー	750ml	1,100円
■多目的用			
7535	ナチュラルクリーナー	500ml	990円
■ガラス製品用			
7536	ナチュラルウィンドウクリーナー	500ml	1,100円
■手洗い用洗浄料			
7537	フォーミングハンドソープカレンドラ	200ml	1,078円
7538	〃	1L	2,420円
7539	マイルドハンドソープ・シトラス	300ml	1,540円
7540	詰替 〃	1L	3,080円
7541	マイルドハンドソープ・ラベンダー	300ml	1,540円
7542	詰替 〃	1L	3,080円

