



# Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



商品カタログ

## No.205

恵方巻

今年の恵方は **南南東**



恵方巻きを食べて招福厄除け！

## 2月3日は節分

### 節分のおすすめアイテム

#### ◇豆料理、いわし料理にどうぞ

2p	2011 有機大豆 (岩手産)	300g	281
2p	2022 有機蒸し大豆	100g	302
2p	2023 蒸し発芽大豆	100g	248
3p	1504 鰯ハンペン	5枚	632
3p	1520 冷凍いわしだんご	150g	508
3p	1722 冷凍いわし丸干し	6尾	481
3p	1916 とうもろこし水煮	150g	497

#### ◇お好みの具材を巻いて恵方巻きに

6p	1604 冷凍ネギト口用すき身	200g	1,134
5p	1608 冷凍まぐろ鉄心	10本	1,048
9p	1716 冷凍鹿児島県産刻みうなぎ	50g×2	1,831
3p	1902 有機大豆使用にがり凍み豆腐	6枚	464
3p	1903 かんぴょう	25g	529
4p	2150 富士すし酢	360ml	756
4p	1808 板海苔 (宮城産)	全形×10枚	864
5p	1809 焼き海苔 (宮城産)	半裁×20枚	886

#### ◇節分そばに

3p	2415 冷凍十割生そば	130g×2	594
2p	2419 足柄古式そば	240g	356
3p	2420 究極そば	200g	535
3p	2421 特選そば	200g	562

節分とは立春の前日の事をいいます。これは、古代中国の暦法とともに伝えられたもので、もとは、立夏、立秋、立冬の前夜も節分といったものが次第に春の節分が、もっとも重く見られるようになりました。

日本では、室町時代中期から、今日のような立春の前日を節分として、柊(ひいらぎ)の小枝に鰯の頭をさしたのを戸口にはさみ、豆をまいて邪気を払うようになりました。これが、一般家庭に入ったのは、江戸時代になってから『福は内、鬼は外』と唱えるようになったのも、この頃からです。また、鬼はらいの効力のある豆を年齢の数だけ食べる福豆という習慣は、後世でつけ足されたものです。

最近では「恵方巻き」まるかぶり寿司が、広がっています。「節分の夜にその年の恵方に向いて、黙って、巻きすしを食べると、福を招く」のだそうです。福がやってきますように、節分の夕飯は、まるかぶり寿司の太巻きやのり巻き、手巻き寿司に、豆料理はいかがでしょう。

いわしを手軽に 食べやすく

鬼を追い払う「いわし」

お味噌汁やお吸い物の具にどうぞ。



立春を迎える 清めのそば

### 節分そば

立春の前日の「節分」は大寒の最終日、つまり冬から春への節目の日です。旧暦では立春を1年の始まりとしていたので、その前日は現代の大晦日と同じ「年越し」の意味がありました。江戸時代には、節分に食べるそばを年越しそばと呼んでいたそうです。美味しいおそばを楽しみながら、皆様に福が訪れますように。



### 配送曜日

月

火

水

木

金

### 注文の締め切り

注文書回収

1/19

1/20

1/21

1/22

1/23

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります。

★祝祭日も休まず配送します

商品配送

1/26

1/27

1/28

1/29

1/30

翌々週配送品

2/2

2/3

2/4

2/5

2/6

### ■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内



フリーダイヤル

0120-094831 (24時間受付)

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)

(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX

フリーダイヤル

0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

### ■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配

株式会社 **ベジタ**

〒300-2647 つくば市手子生585

### スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

## 野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

**【表示凡例】** 有機JAS表記に準拠  
有…有機農産物／転…転換期間中有機農産物  
※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示  
「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

**有機農産物** 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

**転換期間中有機農産物** 転換期間は1年。  
**無表示** JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

## セット4種



**冬場が旬  
ほうれん草**  
ほうれん草の旬は冬。この時期のものは、色も濃く栄養分も増して、甘みがあります。



ほうれん草と  
きのこの煮びたし



常夜鍋



肉巻き  
ほうれん草

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

**[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,264~~円** 野：表組に表示  
じゃが芋/男爵 700g 北海道・渡部信一さん  
グリーンセロリ 1/2株 愛知・ティエラス  
小松菜 1束 茨城・萩原ファーム  
いんげん 100g 沖縄・真南風

**[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,836~~円** 果：表組に表示  
人参 500g 茨城・萩原ファーム  
キャベツ 1/2ヶ 愛知・ティエラス  
ほうれん草 1束 栃木・島田晴夫さん  
チンゲンサイ 1束 茨城・旭農園  
キウイ 250g 栃木・赤羽根克典さん  
りんご シナノゴールド 1ヶ 青森・新農業研究会  
伊予柑 2ヶ 愛媛・俊成俊一さん

**[0103] 畑コラボセット 540円**  
旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

**[0104] 根菜ミニセット 831 ~~876~~円**  
玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
0105	玉ねぎ	700g	410
0106	" 徳用	1.4kg	780 <del>820</del>
北海道・田中正広さん/防除0			
★ 0107	じゃが芋 男爵	700g	389
0108	" 徳用	1.4kg	746 <del>778</del>
北海道・渡部信一さん/防除0			
★ 果 0109	人参	500g	302
0110	" 徳用	1kg	575 <del>605</del>
茨城・萩原ファーム/防除0			
★ 0111	さつま芋 シルクスイート	700g	346
0112	" 徳用	1.4kg	657 <del>697</del>
茨城・常総センター/防除0			
産地変更 0113	里芋	500g	486
0114	" 徳用	1kg	923 <del>972</del>
千葉・佐原農産物供給センター/防除0			
0115	長芋	250g	292
茨城・常総センター/防除0			
0116	長芋	300g	497
岩手・みちのく有機/有			

品番	品名	規格	価格(税込み)
0117	ごぼう	300g	335
岩手・みちのく有機/有			
*****	ごぼう (1本もの)		終了
0119	蓮根	500g	551
茨城・常総センター/防除0			
★ 0120	長ねぎ (泥)	300g	324
0121	" ダブル	300g×2	616 <del>648</del>
千葉・林 昭一さん/防除4			



**万能ねぎだれ**  
長ねぎ1本をみじん切りにし、純米酢1/2カップ、醤油大さじ1と1/2・おろしにんにく小さじ1/2とよく混ぜる。

鶏肉や豚肉、魚料理のソースとしてはもちろん、チャーハンやパスタに混ぜると味に深みをプラス♪



**品種は「男爵」**  
表面がごつごつとしていて日本で最も収穫量が多いじゃが芋です。加熱するとホクホクとした食感になるのが特徴です  
コロッケに  
マッシュポテトに向いている男爵いもは、コロッケも美味しくできます。

**[1132] 冷凍健康豚  
バラバラ挽肉 200g 748円**



**さつまいもと  
すき昆布の煮物**  
①サツマイモは皮つきのまま2cm厚さの輪切りにする。  
②すき昆布は、水で戻してザルにあげておく。③鍋に油を中火で熱し、昆布をさっと炒め、サツマイモを加え、油が回ったら、だし、砂糖、醤油、酒を加え、煮つめる。  
**[1819] すき昆布 1枚 578円**

# 節分豆でつくる スープ&煮物

具だくさんの  
煎った大豆は火の通りが早く、煮物・汁物にもぴったりです。和洋中どんな味でも。節分の豆まきのあとで、ぜひどうぞ。



**五目豆**  
人参・ごぼう・こんにゃく  
を大豆と同じ大きさに切る  
[1918] 一穂のこんにゃく  
300g 340円



**ミネストローネ**  
具沢山の食べるスープに  
[2218] オーガニック  
トマトピューレー  
160g 292円

にんにくでおなじみの  
岩手・みちのく有機から

[2011] 有機大豆(岩手産) 2p  
300g 281円



品番 品名 規格 価格(税込み)

**初**



**肉厚の葉**  
**表面に縮んだようなシワ**  
**ちぢみほうれん草**

光に多く当たるように、地面に張り付くように葉を広げ、葉が縮れた状態に育つことから『ちぢみほうれん草』と言われています。

葉が肉厚で、えぐみが少なく甘味があり、ほうれん草らしい味が濃く感じられます。

品番 品名 規格 価格(税込み)



**シンプルに！おひたし**  
[2016] 国内産すりごま 白 30g 691円



**帆立貝と醤油炒め**  
[1609] 冷凍お刺身ホタテ貝柱 100g 1323円

0122	大根	1本	313
	愛知・ティエラス/防除2		
*****	大根 紅しぐれ		終了
★	果 0124 キャベツ	1/2ケ	184
★	0125 "	1ケ	349 <del>367</del>
	愛知・ティエラス/防除2		
★	0126 ブロccoliリー	1ケ	313
	千愛知・ティエラス/防除2		
★	野 0127 グリーンセロリ	1/2株	302
★	0128 " 徳用	1株	575 <del>605</del>
	愛知・ティエラス/防除2		

果	0129 ほうれん草	1束	238
	栃木・島田晴夫さん/有 栃木・藤田至善農園/防除0		
★	初 0130 ちぢみほうれん草	1束	313
	千葉・佐原供給センター/防除0		
野	0131 小松菜	1束	205
	茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
	0132 水菜	1束	205
	茨城・旭農園/防除0		
	0133 ベビーみずな	1p	151
	茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
果	0134 チンゲンサイ	1束	205
	茨城・旭農園/防除0		
	0135 春菊	1束	335
	大分・さとう有機農園/有		



**ブロッコリーと**  
**きのこの蒸し焼き**  
オリーブオイルでにんにくを炒め、小房に分けたブロッコリーを入れてフタをする。色が変わるまで炒めたら、きのこ・野菜ブイヨンを加え、塩・こしょう。

[2509] 野菜でうまみ 2p  
食塩無添加  
3.5g×6 389円  
[0208] 本しめじ(ブナシメジ)  
約180g 248円



**ぬか漬け美味**  
**セロリ**  
茎に楊枝でプスプスと刺して、その後塩をふり塩もみします。塩もみ後5分ほど置いたら漬けられます。

[0456] 麴屋基平・熟成ぬか床 (容器入) 1.2kg 1069円



**潮風が野菜を甘くする**  
**キャベツ**

ティエラスは、愛知県渥美半島の先端に畑があります。太平洋の黒潮の影響で冬でも比較的温暖ですが、半島のため、北風が強く、凍らないように糖分を増やすため芯まで甘みが詰まっています。

**キャベツドレッシングマリネ**  
キャベツを食べやすい大きさに手でちぎり、ポリ袋に入れる。ドレッシングを加えて、空気を抜いて袋の口を縛りモミモミ。少し置いて、水分をしぼってできあがり 3p  
[2225] 国産なたね油野菜ドレッシング 200ml 464円



品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------



## 亜熱帯の 太陽を生かして栽培 いんげん

真冬の時期にもハウスで加温せず、太陽エネルギーを生かして栽培しています。

丸莢・筋無しで、食感は柔らかく、風味豊かなインゲンです。サッと茹で上げた色味は、鮮やかな緑色です。風味・色味、共に楽しめます。

0136	かぼちゃ	1/4ケ	216
0137	" 徳用	1/2~1/4ケ	390 <del>410</del>
0138	" 徳用	1ケ	687 <del>724</del>
栃木・鈴木章さん/有			
0139	ピーマン	150g	194
0140	" ダブル	150g×2	369 <del>389</del>
沖縄・真南風/防除5			
★ 0141	いんげん	100g	367
★ 0142	" ダブル	100g×2	698 <del>734</del>
沖縄・真南風/有			



パクチーオイル  
パクチーをみじん切りにし、塩・にんにく・唐辛子と一っしょにオイルに漬ける

★ [2162] 有機EXバージン  
オリーブオイル 9p  
180g 1944円

0143	ベビーリーフ	50g	162
茨城・HATAKEカンパニー/防除0			
★ 0144	パクチー (コリアンダー)	30g	281
茨城・ハーブスマン's/防除0			
0145	ローズマリー	10g	281
茨城・ハーブスマン's/防除0			
0146	にんにく	1ケM	302
岩手・みちのく有機/有			
0147	大しょうが	100g	324
高知・若水会/防除0			



うまみ凝縮！ 焼き枝豆  
①枝豆は自然解凍しておく。②フライパンにごま油をひき、枝豆を重ねるように並べ火にかける。両面に焼き目が付き、さやが少し開いて豆が見えている状態になったら完成。にんにくや唐辛子を入れても

★ [2329] 唐辛子 5g 281円

0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍 有機いんげん	250g	400
0191	冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
★ 0192	冷凍 だだちゃ豆 (枝豆)	200g	745

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



たらのもサラダの彩に  
ピンクのたらこと、いんげんの緑

★ [1601] 冷凍三陸水産のたらこ  
80g 983円

★ ひき肉炒め  
シャキシャキのいんげんとひき肉のそぼろがマッチします。仕上げにごま油で風味をつけても。

0202	菌床椎茸	100g	313
長野・アルプス工房/対象外			
0203	えのき茸	100g	194
0204	" ダブル	100g×2	369 <del>389</del>
長野・えのきボーヤ/対象外			
0205	ブラウンえのき	100g	248
長野・浦山さん/対象外			
0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
0207	" ダブル	100g×2	349 <del>367</del>
茨城・チャイルドウッズ/対象外			
0208	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
茨城・チャイルドウッズ/対象外			
★ 0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	313
0210	不揃い エリンギ	150g	324
島根・北村きのこ園/対象外			
0211	有機小粒なめこ	80g	205
新潟・割野きのこ組合/有			
0212	足つきなめこ	150g	216
長野・原生林			
0213	ブラウンマッシュルーム	90g	400
山形・船形マッシュルーム/対象外			
0214	生きくらげ	50g	259
鹿児島・南国きのこ苑/対象外			
0215	まいたけ	100g	378
北海道・浜田産業/対象外			
0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
愛知・蟹江きのこ園/対象外			



## シコシコとした食感 クセのない味 エリンギ

不揃いエリンギは、形や大きさにばらつきがありますが、ふだん使いには最適です。正規品に比べ、傷みやすいので、お早めにお召し上がりください

★ エリンギの梅醤油炒め  
スライスしたエリンギを油で炒め、だしつゆ+たたいた梅を回しかける

0217	健康緑豆もやし	250g	65
0218	" ダブル	250g×2	123 <del>130</del>
栃木・上原園/対象外			
0219	小大豆もやし	200g	91
0220	" ダブル	200g×2	172 <del>181</del>
栃木・上原園/対象外			
0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
栃木・上原園/対象外			

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



**初**

### 甘みが強く コク深い味わい ポンカン

独特な芳香が人気。甘く濃厚で、手で皮をむいて房ごと食べられることで人気です。その甘みの強さから新品種の親としても優秀で、不知火(デコポン)やはるみ、などはポンカンから生まれています。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



**初**

### はじける香りと あふれる果汁！ 伊予柑

鮮やかな紅色、甘酸っぱい香り。たっぷりの果汁と、やわらかな果肉。大玉の果実でジューシーで甘く、香りも良い柑橘です。皮は温州みかんに比べ厚めですが、手でむくことは可能です。種は少々あります。

★	0301	いちご	200g	626
	0302	" ダブル	200g×2	1047 <del>1252</del>
	0303	" 箱	200g×4	1983 <del>2204</del>
		茨城・竹村慎一さん/防除1		
	0304	バナナ	700g	691
	0305	" ダブル	上記2p	1286 <del>1382</del>
		ATJ (フィリピンネグロス) /防除0		
果	0306	キウイ	250g	313
★	0307	" ダブル	250g×2	595 <del>626</del>
		栃木・赤羽根克典さん/有		

いちごのヨーグルトクリーム  
ヨーグルトとはちみつを混ぜ合わせ、いちごにかける。ココアパウダーを振るとより贅沢な味わいに  
[2626] ココア 110g 712円 **4p**  
[0905] 東毛酪農  
ピュアプレーンヨーグルト  
400ml 335円



	0329	銀杏	100g	259
		茨城・深谷守夫さん/防除0		

★	0308	りんご 王林	500g	518
	0309	" 徳用	1kg	759 <del>800</del>
	0310	" 徳用	2kg	1487 <del>1600</del>
		青森・新農業研究会/防除12		
果	0311	りんご シナノゴールド	2ヶ	518
★	0312	" 徳用	1kg	759 <del>800</del>
		青森・新農業研究会/防除12		
★	0313	りんご ふじ	500g	518
	0314	" 徳用	1kg	759 <del>800</del>
	0315	" 徳用	3kg	2208 <del>2400</del>
		青森・新農業研究会/防除12		

### そばかす顔で特有の香り

#### りんご 王林

強い甘さの割りに酸味が弱く、特徴のある香りがあります。緑色に斑点のついた外見が特徴



### 長野県りんご三兄弟の三男

#### りんご シナノゴールド

サクサクと引き締まった歯ごたえが楽しい。甘味の中にしっかりとした酸味。柑橘類のようなさわやかな風味



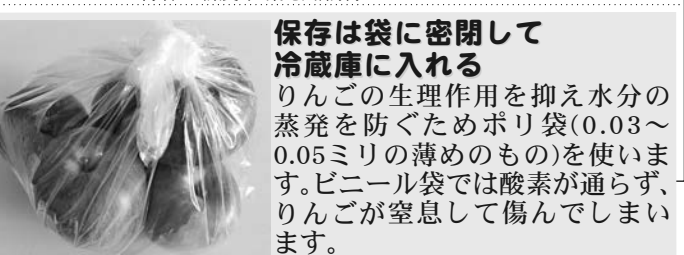
### 甘味と酸味のバランスが絶妙

#### りんご ふじ

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりで。



★	0316	りんご こうこう	2ヶ	518
	0317	" 徳用	1kg	759 <del>800</del>
		青森・新農業研究会/防除12		
★	0318	りんご 星の金貨	2ヶ	518
	0319	" 徳用	1kg	759 <del>800</del>
		青森・新農業研究会/防除12		



### 保存は袋に密閉して 冷蔵庫に入れる

りんごの生理作用を抑え水分の蒸発を防ぐためポリ袋(0.03～0.05ミリの薄めのもの)を使います。ビニール袋では酸素が通らず、りんごが窒息して傷んでしまいます。

冷蔵庫に入りきらない場合は、温度変化が少ない、日の当たらない涼しい場所に置いておきます。

### 果皮が薄く小玉

#### りんご 星の金貨

きれいな黄色で、特長は皮の薄さと、小さめのサイズ。皮ごと食べやすいりんごを目指し、育成されました



### 甘く酸味もおだやか

#### りんご こうこう

黄色いりんごでは珍しい蜜が入りやすいタイプ。シャキッとした食感。



凡例	ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	------	----	----	----	---------

**お米の総合ビタミン剤「胚芽米」**

胚芽米は、特別な精米方法で胚芽を残したお米。白米に比べ、ビタミンEは約5倍、食物繊維は約3倍と豊富な栄養素に富み、玄米よりも食べやすく消化されやすいのが特徴です。

**豊富な食物繊維とビタミンB群**

胚芽米には、食物繊維・ビタミンB1が白米の3倍含まれています

**何よりおいしい**

白米の美味しさを追求した、特別な精米方法です

▽田島嘉存さん(コシヒカリ)▽					栃木・田島嘉存さん
0401	田島さんの玄米	5kg	5400	有	
0402	〃	3kg	3240	有	
0403	田島さんの白米	5kg	5400	有	
0404	〃	3kg	3240	有	
▽赤羽根克典さん(コシヒカリ)▽					栃木・赤羽根克典さん
0406	赤羽根さんの白米	5kg	5400	有	
▽大熊農場(にじのきらめき)▽					茨城・大熊農場
0407	大熊さんの玄米	5kg	4784	防除1	
▽庄内協同ファーム(コシヒカリorひとめぼれ)▽					山形・庄内協同ファーム
0408	庄内協同ファームの玄米	3kg	2700	防除1	
▽さゆり米(コシヒカリ)▽					福島・緑と太陽の会
0411	玄米(さゆり米)	2kg	3,164	防除0	
0412	〃	5kg	7,841	防除0	
0413	胚芽米(さゆり米)	2kg	3,100	<del>3,229</del>	防除0
0414	〃	5kg	7,672	<del>7,992</del>	防除0
0415	白米(さゆり米)	2kg	3,283	防除0	
0416	〃	5kg	8,132	防除0	
▽さゆり米(コシヒカリ・ひとめぼれ)▽					福島・緑と太陽の会
0417	玄米(さゆり米)	2kg	2,668	防除1	
0418	〃	5kg	6,588	防除1	
0419	胚芽米(さゆり米)	2kg	2613	<del>2,722</del>	防除1
0420	〃	5kg	6459	<del>6,728</del>	防除1
0421	白米(さゆり米)	2kg	2,786	防除1	
0422	〃	5kg	6,880	防除1	
▽啄木米(あきたこまち)▽					岩手・無天塾
0423	有機玄米	5kg	5627	有	
*****	有機胚芽米			休止	
0425	有機白米	5kg	5940	有	
0426	玄米	5kg	4860	防除1	
0427	胚芽米	5kg	5011	防除1	
0428	白米	5kg	5173	防除1	
▽もち米(白米)▽					
0430	餅米 白米	1kg	1253	有	岩手・無天塾／品種:ヒメノモチ

▽雑穀など▽				
0431	有機古代米(白山紫黒)	300 g	1080	
0432	色々米	1kg	1922	
0433	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1696	
0434	胚芽押し麦	1kg	594	

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

シトルトおかゆ・ご飯				
0435 有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット				
		200g×各1	492	<del>518</del>
0436	有機玄米小豆粥	200g	248	
0437	〃 徳用	200g×5	1180	<del>1249</del>
0438	有機玄米クリーム	200g	270	
0439	〃 徳用	200g×4	1026	<del>1089</del>
▽発芽玄米おにぎり(レトルト)▽				
0441	有機発芽玄米おにぎり	90g×2	464	
0442	〃 徳用	上記4パック	1765	<del>1856</del>
0443	有機発芽玄米おにぎり しそ	90g×2	486	
0444	〃 徳用	上記4パック	1847	<del>1944</del>

餅				
今週限り	0446	中村商店 白米餅	500g	810
	0447	中村商店 玄米餅	500g	810
	0448	中村商店 よもぎ餅(玄米使用)	500g	853

ぬか				
0455	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	702	
0456	〃 容器入	1.2kg	1069	
0457	〃 補充用	400g	464	
2227	麴屋甚平・浅漬の素	500ml	605	

**卵**

**便利なツインパック**

国内指定農場でエサを吟味し育てたうずらの玉子の水煮です。水煮する際、添加物を使用せず、食塩のみで仕上げています。

**うずら卵水煮**

[0504] 6ヶ×2 **389円**

[0505] 〃ダブル **上記2p 746円** ~~778円~~

**鶏肉とれんこんとうずらの卵の照り煮**

[1301] 冷凍播州百日鶏 **もも 200g 821円**

[0119] 蓮根 **500g 551円**

0501	平飼有精卵	10ヶ	610
0502	〃 <b>ダブル</b>	上記2p	1159 <del>1229</del>
0503	平飼有精卵	6ヶ	400
	茨城・枝拓生さん		
0504	<b>うずら卵水煮</b>	6ヶ×2	389
0505	〃 <b>ダブル</b>	上記2p	746 <del>778</del>
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448

豆腐・揚げ				
▽ごま豆腐▽				
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324	
0508	〃 黒	120g×2	324	
0509	〃 金	100g×2	324	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

あったか和風あんかけ  
ゆでてつるつるとろになった豆腐に、熱々のあんかけをかけるだけ！



[2138] イゲタめんつゆ	ストレートタイプ	360ml	670円	4p
[2007] 片栗粉		200g	281円	
[0120] 長ねぎ(泥)		300g	324円	2p
■茨城・嘉倉				
[0510] 絹豆腐		350g	243円	
■埼玉・島田食品				
[0527] 国産有機絹豆腐		330g	248円	2p

▽茨城 嘉倉▽

2p	0510 絹豆腐	350g	243
	0511 ちりめん豆腐	250g	270
	0512 寄せ豆腐	250g	270
	0513 寄せ豆腐(ごま)	250g	297
	0514 木綿豆腐	350g	243
	0515 焼き豆腐	300g	243
	0516 油揚げ	2枚	238
	0517 すし揚げ	2枚	238
	0518 〃	4枚	475
	0519 小揚げ	35g×6	259
	0520 厚揚げ	200g	259
	0521 絹厚揚げ	250g	270
	0522 がんもどき	130g	265
	0523 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

	0524 国産有機木綿豆腐	300g	248
	0525 国産有機固木綿豆腐	300g	275
	0526 国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
2p	0527 国産有機絹豆腐	300g	248
1p	0528 国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
	0529 国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

	0530 水切り押し豆腐	220g	297
	0531 生オカラ	200g	205
	0532 五目厚揚げ	100g×2	329
	0533 えび入り京がんも	5ヶ	292
	0534 京がんも	7ヶ	351
	0535 ひじき入り京がんも	7ヶ	346
2p	0536 青豆入り具だくさんがんも	2枚	346
3p	0537 えび入り具だくさんがんも	2枚	486
3p	0538 ねぎ入り具だくさんがんも	2枚	464
	0539 味付いなりあげ	6枚	324
	0540 味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
	0541 味付けうの花	150g	340
	0542 白和え	150g	281



キノコのあんかけ  
きのこは好きなものを数種類入れてとボリュームアップ！  
具だくさんがんも

[0536] 青豆入り	2枚	346円	2p
[0537] えび入り	2枚	486円	3p
[0538] ねぎ入り	2枚	464円	3p



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

納豆

大粒ならではの  
もっちり食感

大粒 北海道産

[0553] 45g×2 214円

SPOT [0556] 上記2p 411 428円  
北海道産大豆100%



▽登喜和食品▽

0543 北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
0544 十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
0545 遊作(経木/小粒)	80g	400
0546 産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
0547 産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
0548 産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週 0549 丸大豆テンペ	100g	405

▽ひげた食品▽

0550 安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	231
0551 実花 茨城産小粒	45g×2	214
0552 ひきわり 青森産	40g×2	214
0553 大粒 北海道産	45g×2	214
0554 国産そばろ納豆	100g	324

漬け物

0601 ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
0602 らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0603 浅漬けかつお大根漬	150g	394
0604 浅漬け昆布大根漬	150g	394
0605 こぶ仕込み大根	250g	659
0606 かつお仕込み大根	250g	659
0607 ゆず大根	150g	394
0608 白菜漬	250g	378
0609 浅漬け紅かぶら漬	150g	394
0610 柚子白菜漬	250g	378
0611 刻みすくき	120g	394
0612 刻みみぶ菜	150g	394
0613 きゅうりのふる里漬	90g	421
0614 マイルドしば漬	90g	421
0615 白菜キムチ	200g	373
0616 千枚漬	100g	508
0617 紅千枚漬	100g	508
0618 カップ入切千枚漬	140g	475
0619 カップ入紅切千枚漬	140g	475

▽梅干し▽

0620 有機・梅干	180g	918
0621 有機南高梅	180g	1274
0622 有機小梅	100g	1210
0623 有機ねり梅	100g	670



塩味控えめ

[0621] 有機南高梅

180g 1274円

木で完熟した南高梅(和歌山産)と有機しそを、伝統製法で仕上げた紫蘇漬け梅干し。塩分13~15%

6p



# 新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!!

## 今週のおすすめ惣菜

おむすびや、あつあつご飯に、  
和歌山産赤しそを自然塩で漬け  
天日干し、風味が生きています



**[0826] しその粉ふりかけ (ゆかり)  
ダブル 40g×2 622 円**

※そのままお召し上がり下さい。

新丸正のこだわりふりかけ  
焼津産鰯節のかつおふりかけ



**[0827] かつおふりかけダブル  
28g×2 712 円**

かつおふりかけ…かつお削りぶし、砂糖、醤油、食塩、米酢調味料、ごま

大根おろしで和えたり、  
おひたしにふりかけたり、  
たっぷりのカルシウムをどうぞ



**[0828] 冷蔵しらす干しダブル**

SPOT 100g×2 1,450 円

原材料…かたくちいわしと真いわしの稚魚  
※沖から汲み上げた海水で煮て、天日で干しました。

小豆島産生のり、小豆島産醤油、  
小豆島の工場で炊き上げた  
のり佃煮です。



**[0829] 島っこ生のり佃煮ダブル**

SPOT 90g×2 838 円

原材料…のり (香川産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、砂糖、発酵調味料、昆布エキス、寒天

国内産のごぼうを細くカットした後、  
菜種油でサッと揚げ、甘酢をからめて  
後ひく美味しさに仕上げた惣菜です。  
ご飯のお供に、箸休めにご利用下さい。



**[0830] 揚げごぼう甘酢漬 ダブル  
80g×2 838 円**

原材料…ごぼう、菜種油、粗糖、片栗粉、醤油、水飴、液化酵素、リンゴ酢、食塩、寒天、かつおだし、一味唐辛子

国産丸大豆をはじめ、具材はすべて  
国内産のものを使用しています  
ほっとできる箸休めとしてご利用下さい



**[0831] 五目豆ダブル**

SPOT 100g×2 691 円

原材料…丸大豆 (国産) 発酵調味料 (国産) こんにゃく (群馬産) ごぼう (国産) 醤油 (国産) 粗糖 (国産) 人参 (国産) 昆布 (北海道産) かつおだし (静岡産) 塩 (国産) 寒天 (国産)



**[0832] 国産味付メンマダブル**

SPOT 90g×2 1,110 円

原材料…メンマ (愛媛産)、醤油、砂糖、魚介エキス、ごま油、食塩、香辛料 (胡椒、唐辛子)

国内産鶏肉と野菜を、  
こだわりの調味料のみで味付け  
冷めても美味しいとりごぼうご飯



**[0833] とりごぼうご飯の素ダブル**

SPOT 170g (2合炊)×2 1,562 円

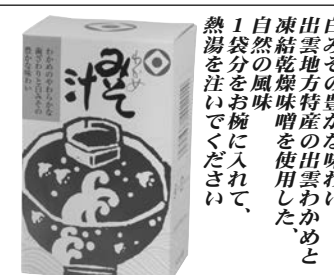
国産原料を主原料にしています。  
温かいご飯の上にかけるだけ！  
五日揚げ焼きそばとしてもお楽しみ頂けます。



**[0834] 冷蔵 中華丼の具ダブル**

SPOT 180g×2×2p 1,182 円

原材料…鶏がらスープ、野菜 (白菜、たけのこ、にんじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、しょうが)、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油 (なたね油、ごま油)、オイスターソース、砂糖、チキンエキス、食塩、こしょう、一味唐辛子 (原材料の一部に小麦、大豆、米を含む)



**[0835] わかめみそ汁ダブル**

SPOT 9g×6×2 744 円

原材料…白みそ (大豆、小麦)、わかめ、ぶどう糖、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

消泡剤は使用せず、国産大豆に  
天然にがりを加えた豆腐に、  
鶏肉の旨味を加えました。



**[0836] 冷蔵 ふんわり豆腐**

SPOT 90g×3×2p 1,130 円

※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

豆腐にひじき 胡麻にごぼう  
食物繊維とカルシウムたっぷり



**[0837] 冷蔵 ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル**

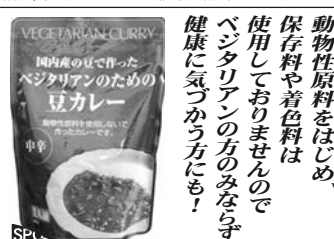
SPOT 18g×8×2 954 円

原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、パン粉、長ねぎ、鶏卵、濃粉、ごま、醤油、菜種油、清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒  
※電子レンジで温めてください。



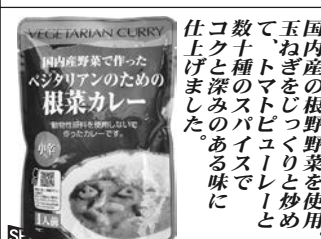
**[0838] ベジタリアンのための野菜カレー  
ダブル 200g×2 776 円**

原材料…国産玉ねぎ、国産ジャガイモ、国産人参、国産にんにく、植物油、トマトピューレ、昆布だし、小麦粉、砂糖、マンゴーチャツネ、香辛料、醤油、ピーナッツペースト、食塩、味噌、カレー粉、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



**[0839] ベジタリアンのための豆カレー  
ダブル 200g×2 776 円**

原材料…国産野菜 (玉ねぎ、にんにく)、国産豆類 (手羽豆、大福豆、青えんどう豆)、トマトピューレ、植物油、小麦粉、昆布だし、砂糖、マンゴーチャツネ、香辛料、食塩、醤油、ピーナッツペースト、カレー粉、味噌、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



**[0840] ベジタリアンのための根菜カレー  
ダブル 200g×2 776 円**

原材料…国産野菜 (玉ねぎ、ジャガイモ、人参、蓮根、ごぼう、にんにく)、トマトピューレ、植物油、還元水あめ、小麦粉、昆布だし、食塩、香辛料、ピーナッツペースト、醤油、カレー粉、味噌、オニオンエキス、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー



**[0841] AUGA OG ミネストローネ  
ダブル 400g×2 1164 円**

原材料…有機野菜 (人参、キャベツ、ポテト、いんげん、えんどう豆、パプリカ、玉ねぎ、西洋ネギ)、有機トマトペースト、有機菜種油、食塩、有機砂糖、有機米粉、有機香辛料 (ガーリックパウダー、バジル、マジョラム、オレガノ、黒コショウ)



**[0842] AUGA OG コーンスープ  
ダブル 400g×2 1164 円**

原材料…有機とうもろこし、有機ココナツクリーム、有機マンゴーチャツネ、食塩、有機西洋ネギ、有機オニオンパウダー、有機黒コショウ



**[0843] 豆乳仕立てのじゃがいもスープ  
180g×4 705 円**

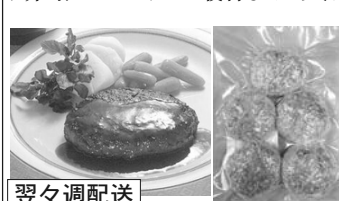
原材料…豆乳 (大豆を含む)、じゃがいもペースト、スープベース (小麦粉、デキストリン、オニオンパウダー、チキンオイル、チキンエキスパウダー、香辛料)、砂糖、食塩/重曹



**[0844] 豆乳仕立てのにんじんスープ  
180g×4 705 円**

原材料…豆乳 (大豆を含む)、スープベース (小麦粉、デキストリン、オニオンパウダー、チキンオイル、チキンエキスパウダー、香辛料)、にんじん濃縮汁、砂糖、食塩/重曹

北海道・興農ファームの興農牛を使用  
お弁当、ハンバーガーに便利なミニサイズ



**[5846] 冷凍 興農ミニハンバーガーダブル**

35g×5×2 1784 円

原材料…牛肉 (北海道産)、豚肉 (北海道産)、玉ねぎ、卵、パン粉、食塩、こしょう  
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

## お総菜

### ▽ふりかけ類▽

2p	0701	しその粉ふりかけ (ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	756
	0703	海宝飯ふりかけ	28g	842
2p	0704	かつおふりかけ	28g	367
	0705	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		734
4p	0706	凍 しらす干し	100g	794
	0707	しらすちりめん	70g	967
	0708	鮭フレーク	90g	810

### ▽佃煮類▽

3p	0709	島っこ生のり佃煮	90g	454
	0710	江戸前生のり	80g	448
	隔週 0711	江戸前でい! 茎わかめ佃煮	60g	356
	隔週 0712	しらすくるみ	100g	772
2p	0713	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
	隔週 0714	きゃらぶき	100g	389
	0715	ひじき五目煮	100g	475
2p	0716	五目豆	100g	356
	0717	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
3p	0718	国産味付メンマ	90g	572

### ▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

4p	隔週 0719	とりごぼうご飯の素170g (2合炊)		805
	0720	凍 五目寿司の素 (2合用)	200g	589
	隔週 0721	国産たけのこご飯の素	170g	448
3p	0722	凍 中華丼の具	180g×2	616
	0723	凍 鮪のづけ丼	150g	697

### ▽スープ▽

2p	0801	フリーズドライ わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	フリーズドライ 赤だし味噌汁	9g×6	383

### ▽中華惣菜・他▽

	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	凍 点心えびしゅうまい	27g×7	535

### ▽揚げ物・他▽

	0805	凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
3p	0806	凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
3p	0807	凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

### ▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432
	0813	レトルト ベジタリアンのための野菜カレー	200g	464 3p
	0814	レトルト ベジタリアンのための豆カレー	200g	464 3p
	0815	レトルト ベジタリアンのための根菜カレー	200g	464 3p
	0816	チキンカレー辛口	180g	561
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561
	0818	AUGA・OGトマトスープ	400g	600
	0819	AUGA・OGマッシュルームスープ	400g	600
	0820	AUGA・OGミネストローネ	400g	600 3p
	0821	AUGA・OGコーンスープ	400g	600 3p
	0822	豆乳仕立てのじゃがいもスープ	180g	184 1p
	0823	豆乳仕立てのにんじんスープ	180g	184 1p
	0824	豆乳仕立てのかぼちゃスープ	180g	184
	0825	豆乳仕立てのとうもろこしスープ	180g	184

### ▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	凍 あじフライ (フィーレ)	100g	567 3p
翌々週	5613	凍 白身魚のケチャップ煮	140g	626 3p
翌々週	5614	凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680 4p
翌々週	5615	凍 メヒカリ南蛮漬け	130g	567 3p
翌々週	5616	凍 ブリ甘酢あんかけ	140g	626 3p
翌々週	5617	凍 メヒカリ唐揚げ	110g	626 3p
翌々週	5618	凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	626 3p
翌々週	5619	凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	756 4p
翌々週	5620	凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	756 4p
翌々週	5621	凍 さば南蛮漬け	140g	626 3p
翌々週	5622	凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬け	120g+140g	1341 <del>1382</del>

### ▽興農デリカ▽

翌々週	5841	凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929 5p
翌々週	5842	凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886
翌々週	5843	凍 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	605
翌々週	5844	凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913

### 土佐佐賀産直組合

### 翌々週配送品 (2/2~2/6)



[5617] 凍 メヒカリ唐揚げ 3p  
110g 626円

淡泊な白身ながらも脂のつったメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げただけ。



[5621] 凍 さば南蛮漬け 3p  
140g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

### 土佐佐賀産直組合

### 翌々週配送品 (2/2~2/6)



[5618] 凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ 3p  
150g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にしました。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 凍 白身魚の梅しそチーズ焼き 4p  
120g 756円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要な分だけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入れられます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



甘酒と牛乳のほどよい甘みに癒されます。  
また栄養豊富なので、  
ご家族みなさんにおすすめします。

## ホット甘酒ミルク

作り方…①甘酒と牛乳  
(お好みで加減して下さい)を混ぜて耐熱容器に  
入れ、電子レンジで温める。②お好みで生  
姜汁を加えて混ぜる。

2p	[2653] ときめく純(甘酒)	125ml	302円
	[2651] 玄米甘酒	250g	378円



## 乳製品

※ビン容器を回収します。  
きれいに洗って返却して下さい。

### ▽牛乳・乳飲料▽

	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	464
2p	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml	281
	SPOT 0951	" ダブル	上記2p	539 <del>562</del>
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ピン)	200ml	205
	SPOT 0952	" ダブル	上記2p	398 <del>419</del>
	0904	パステライズドコーヒー (ピン)	200ml	205



## 飲みやすい、スッキリとした味わい ドリンクヨーグルト

脱脂乳(生乳から脂肪分を除いたもの)と乳酸菌、少量の  
はちみつを加え、自然の甘さをプラスしました。  
自然の美味しさを大事にすべく、はちみつも“牧草の女王”  
と呼ばれるアルファルファから取れた蜜を使用。

原材料…無脂肪牛乳、砂糖(洗双糖)、はちみつ、クリーム

### ▽ヨーグルト▽

	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	335
1p	0906	ドリンクヨーグルト	200g	216
	SPOT 0953	" ダブル	上記2p	410 <del>432</del>

### ▽バター・他▽

	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	664
	0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ	125g	886



## 丹那 南箱根の厳選バター

丹那地区の限定酪農家「低温殺菌部会」の生  
乳のみを使用し、ひとつひとつ丁寧に手作りし  
ています。※乳牛に遺伝子を組み換えた飼料は  
食べさせていません。

原材料…生乳、食塩

6p	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,112
	0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443

### ▽よつ葉チーズ▽

	0911	チェダーチーズ	100g	432
	0912	シュレッドチーズ	250g	783
	0913	ゴーダチーズ	100g	448
	0914	カマンベールチーズ	90g	578

## 豆乳グルト

## 翌々調配送品



## 乳成分・砂糖不使用・コレステロール0

国産大豆の豆乳を植物由来の乳酸菌で発酵させた  
プレーンタイプの発酵豆乳食品です。

## 植物由来の乳酸菌とは？

味噌や醤油、漬物などの植物由来のものから分離した  
乳酸菌です。昔から、味噌や醤油、漬物などの発酵食品  
に利用されており、日本人のお腹になじんだ乳酸菌と言  
えます。豆乳とも相性が良く、豆乳グルトとの相性がとてもいいんです。

2p	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
	5316	" ダブル	上記2p	670 <del>694</del>

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

## 自然豊かなブルガリアで採れた百花蜜

久保養蜂園 ブルガリア産オーガニックハチミツ  
ブルガリア政府公認の有機団体の認証を得た原料を使用  
しています。主に菩提樹の花から採取されたほのかに  
ハーブの香りが楽しめる蜂蜜です。

癖が少なく、柑橘系の蜂蜜に近いさわやかな風味が特  
徴です。

※1才未満の乳児にはお控え下さい。

原材料…オーガニック蜂蜜(ブルガリア産)



## ジャム・蜂蜜類

	0915	国産いちごのジャム	200g	702
	0916	ブルーベリージャム	140g	756
	0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,598
	0918	有機アガベ・シロップゴールド	330g	648
	0919	ブルガリア産オーガニックはちみつ	200g	1,242

6p

## ノヴァ ローストヘーゼルナッツ

イタリア・シチリア固有種の有機ヘーゼルナッツ  
を使用。油分が高く香りと風味が際立っています。  
ノヴァオリジナルの浅煎りローストにより、本来の  
味わいと香り、香ばしさを引き出しました。

オーガニック認定商品。

原材料…有機ヘーゼルナッツ(イタリア産)



## ノヴァ オレンジスティック(砂糖づけ)

イタリアで有機栽培されたオレンジの皮を6cm前後  
のスティック状にし、有機濃縮レモンジュース、有機  
砂糖、有機コーンシロップを使って独自の方法で煮詰  
めました。

堅すぎないジューシーな食感。

原材料…有機コーンシロップ(オーストラリア)、有機砂糖(ブラジル)、  
有機オレンジの皮(イタリア)、有機濃縮レモンジュース(イタリア)



## ドライフルーツ・ナッツ

	0920	レーズン	120g	497
	0921	プルーン(種あり)	150g	842
	0922	干しいちじく	150g	972
	0923	干しあんず	100g	778
	0924	ドライ克蘭ベリー	70g	605
	0925	ドライブルーベリー	60g	1,026
	0926	ウォールナッツ(くるみ)	80g	886
	0927	ローストアーモンド	80g	864
	0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058
	0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799
	0930	オレンジスティック	80g	680
	0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058

4p

4p

## 家族みんなで食べるヘルシーなおやつ 食塩、油、添加物不使用の徳用ナッツ

協賛

## 徳用アーモンド

アメリカ・カリフォルニア州産の有機栽培のアー  
モンドです。

食塩や添加物は使用していません。生のアーモン  
ドを輸入し、日本国内で油を使わずにローストして  
います。



再販

## 第3世界ショフ ※チラシをご覧ください

SPOT

## 翌々調配送品

協賛	5731	徳用アーモンド(食塩不使用)	230g	1,550 <del>1,598</del>
SPOT	5732	徳用ミックスナッツ(食塩不使用)	200g	1,490
SPOT	5733	徳用くるみ(生)	200g	1,490

7p

7p

## 天然酵母パン ザクセン

※火・水・木曜コースはザクセンはお休みです。

<p>ほんのり甘いかぼちゃの入った デニッシュパン</p>  <p>3p</p> <p><b>[1069] かぼちゃデニッシュ</b> 2ヶ 605円 原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、かぼちゃペースト（国産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>家庭でお子さんのために 作ったような、 安心できる材料で作りました</p>  <p>2p</p> <p><b>[1082] メロンパン</b> 1ヶ 329円 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、卵（平飼卵）、バター（国産）、酵母、天塩、国産レモン果汁</p>	<p>北海道産小豆 餡でつくった あんパンです。</p>  <p>3p</p> <p><b>[1070] あんパン</b> 2ヶ 513円 原材料…あんこ、小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩、ごま（ボリビア産オーガニック）</p>	<p>アップル生地によつて華やかなパンと 折り込みました。</p>  <p>5p</p> <p><b>[1071] アップルリング</b> 1ヶ 961円 原材料…小麦粉（国産）、アップルプレザーブ、バター（国産）、洗双糖、有機アーモンドスライス、天然酵母、天塩</p>
<p>全粒粉とライ麦入り 自家製ライサワーが、 具材の味を引き立てます</p>  <p>2p</p> <p><b>[1079] サンドイッチブレッド</b> 4枚 335円 原材料…小麦粉（国産）、小麦全粒粉、有機ライ麦粉、天然酵母、洗双糖、天塩、有機ひまわりの種、ライサワー</p>	<p>国産小麦粉と米粉の ふんわり白パン</p>  <p>3p</p> <p><b>[1074] ホワイトロール</b> 2ヶ 497円 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、菜種油、天然酵母、米粉、天塩</p>	<p>パルメザンチーズを 乗せて焼きました。</p>  <p>3p</p> <p><b>[1085] チーズのプチパン</b> 3ヶ 470円 原材料…小麦粉（国産）、パルメザンチーズ、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>シンプルなピザ生地 直径約16cm、厚み約2cm</p>  <p>3p</p> <p><b>[1086] ホシノ酵母のピザ台</b> 2ヶ 464円 原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天塩、洗双糖</p>
<p>有機JAS認証 オーガニック食パン</p>  <p>3p</p> <p><b>[1078] 有機食パン（6枚スライス）</b> 6枚切り 632円 原材料…有機小麦粉、有機砂糖、天然酵母、食塩</p>	<p>オーガニック レーズン入り食パン</p>  <p>3p</p> <p><b>[1056] ぶどう食パン 1斤</b> 605円 原材料…小麦粉（北海道産）、オーガニックレーズン、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>広島・おへそ</p>  <p>木次乳業の牛乳・よつ葉乳業のバター・九州産小麦粉で作った自家製ホワイトソースに、北海道産コーンと広島産玉ねぎを入れました。生地は、粉・塩・水でじっくり発酵させる伝統製法。国産小麦。九州産・広島産使用。</p> <p>5p</p> <p><b>[1092] 冷凍ミニピザ・ホワイトソース&amp;コーン</b> 1枚15cm 994円 原材料…生地〔小麦粉（小麦（九州産））、全粒粉（小麦（広島産））、オリーブ油（イタリア製）、天日塩（オーストラリア産）〕、具〔ホワイトソース（生乳（島根産）、バター（北海道産）、小麦粉（小麦（九州産）））、ナチュラルチーズ（生乳（北海道産）、食塩）、コーン（北海道産）、玉ねぎ（広島産）、オリーブ油（イタリア製）、胡椒、天日塩（オーストラリア産）〕</p>	

ポイント	品番	品名	規格	会員価格(税込み)
------	----	----	----	-----------

## パン

規格は生地の重量表記です

型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖：粗精糖 マ：マーガリン パ：バター 油：油脂類 豆：大豆レシチン 乳：乳製品)

3p	1051	食パン	糖	1斤	486
3p	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	486
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	605
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	605
	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	616
3p	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	605
	1057	バケット	糖	400g	491
	1058	パタール		230g	486
	1059	クロワッサン	糖・パ	2ヶ	562
	1060	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	621
	1061	プチパン	糖	5ヶ	518
	1062	ごまコッペ	糖	1ヶ	443
	1063	プチレーズン	糖	5ヶ	621
	1064	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	605
	1065	よもぎパン	糖	5ヶ	621
	1066	ベーグル（プレーン）	糖	約70g×3	643
	1067	シナモンロール	糖・パ	1ヶ	346

品番	品名	規格	会員価格(税込み)	ポイント
1068	あんこデニッシュ 糖・パ	2ヶ	621	
1069	かぼちゃデニッシュ 糖・パ	2ヶ	605	3p
1070	あんぱん 糖	2ヶ	513	3p

## ▽おへそ▽

1091	冷凍ピザクラスト	2枚18cm	713	
1092	冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コーン	1枚15cm	994	5p
1093	冷凍ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821	
▽ファーマーズファクトリー▽				
1094	冷凍牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	982	



食パン

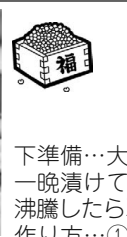

北海道産小麦粉、ホシノ天然酵母、洗双糖、天塩を使用。生地に油脂は使用していません。

はちみつとバターが相性抜群。  
程よい甘さのはちみつが、  
日頃の疲れを癒してくれます。  
カフェオレと一緒にどうぞ！

## ハニーバタートースト

作り方…①食パンに切れ目を入れて、  
オーブントースターでこんがり焼く。  
②バターをぬり、はちみつをかける。






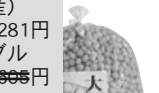
2月3日は節分。  
恵方巻きと一緒に、  
大豆たっぷりの鬼除け汁を食べて  
招福厄除け！！

### 節分汁

下準備…大豆は水で洗い、鍋に水を入れ一晩漬けておく。そのまま強火にかけ、沸騰したら弱火にして1時間ほど煮る。  
作り方…①人参、大根、里芋、ごぼうなどの野菜は適宜に切る。長ねぎは小口切りにしておく。 ②鍋にごま油を熱し、豚バラ肉150gを入れて、火が通るまで焼く。肉の色が変わったら、だし汁600ccを入れ、野菜、下準備した大豆10gを入れる。 ③沸騰したら、火を弱めて味噌大さじ4を入れ、再度ふつふつと沸いてきたら出来上がり。器によそい、お好みでねぎと七味を散らす。

2p [2011] 有機大豆 (岩手産) 300g 281円

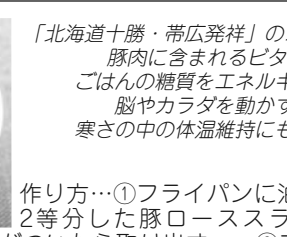

[2024] 有機蒸し大豆ダブル 100g×2 575円



## 豚肉

▽北海道 放牧豚▽				
放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。				
4p	1101	凍 放牧豚 バラスライス	200g	832
	2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。			
	1102	凍 放牧豚 モモスライス	200g	756
5p	1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。			
	1103	凍 放牧豚 挽肉（バラ凍結）	250g	810
	赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。			
5p	1104	凍 放牧豚 切り落とし（バラ凍結）	250g	896
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。				

▽新潟 健康豚▽				
自然豊かな魚沼の山のももとの飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。				
4p	1121	凍 健康豚 ローススライス	150g	795
	1122	凍 健康豚 ロースしゃぶ用	150g	811
	1123	凍 健康豚 モモスライス	150g	667
	1124	凍 健康豚 モモしゃぶ用	150g	761
	1125	凍 健康豚 バラスライス	150g	708
	1126	凍 健康豚 生が焼スライス	150g	728
	1127	凍 健康豚 ヒレ	150g	1,084
	1128	凍 健康豚 ロース切り身	80g×2	771
	1129	凍 健康豚 挽肉	150g	513
	1130	凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	546
4p	1131	凍 健康豚 パラパラ小間切れ	200g	754
	ウデ肉・モモ肉を約2〜3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。			
	1132	凍 健康豚 パラパラ挽肉	200g	748
丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。				




「北海道十勝・帯広発祥」のスタミナ丼!!  
豚肉に含まれるビタミンB1は、  
ごはんの糖質をエネルギーに変え、  
脳やカラダを動かす力になり、  
寒さの中の体温維持にも役立ちます

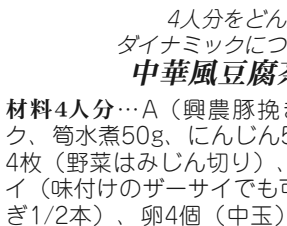

### 豚丼

作り方…①フライパンに油をひき、2等分した豚ローススライスを焼く。両面にほどよい焦げ目がついたら取り出す。 ②フライパンの余分な油をふき取り、酒、醤油、みりんを入れ、少し煮詰めたら、肉を戻し、たれを絡めて、ご飯にのせて出来上がり。白髪ネギや七味をどうぞ。

[0120] 長ねぎ (泥) 300g 324円

冷凍 健康豚 ローススライス  
ロース薄切りスライスです。





4人分をどんぶり一つでダイナミックにつくります。

### 中華風豆腐茶碗蒸し


材料4人分…A（興農豚挽き肉1パック、筍水煮50g、にんじん50g、椎茸4枚（野菜はみじん切り）、塩ザーサイ（味付けのザーサイでも可）、長ねぎ1/2本）、卵4個（中玉）、絹ごし豆腐1丁200g前後、調味料B（水350cc、塩1と1/2、胡椒少々）、胡麻油大さじ2

作り方…①ボールに卵を割りほぐし、豆腐を手で塊がないようにつぶしながら入れ、調味料Bを加えよく混ぜ合わせる。 ②①が全部入る位の大きさの丼や深皿に入れラップをぴっちり張る。 ③水をたっぷり入れた蒸し器に丼を入れ、湯気が上がってから15〜20分強火で蒸す。 ④表面がふんわり張っていたらOK。わからなかったら竹串を刺し、表面から卵の汁が出てきたり、竹串にドロっとついてなければ出来上がり。蒸している間に豆腐の上に載せる具を作ります。 ⑤フライパンにごま油を熱し、長ネギを除いてAを入れよく炒める。 ⑥味を見て味が濃い目に。適宜入れて蒸しあがった豆腐の上に拡げる。上から長ネギを散らしてレンジで具ごと取り分けてお召し上がりください。

2p [0510] 絹豆腐 350g 243円

4p [1912] 朝掘たけのこ水煮ブロック 200g 745円

興農豚挽肉  
興農豚のモモ、バラ、ウデ、肩ロース、ロース(少々)等の肉を挽き材として使用しています。コクがあり、肉団子やそばろ、餃子などどんな料理にも合います。



翌々調配送品				
▽北海道 興農豚▽				
品種はLWD（三元交配種：L＝ランドレース、W＝大ヨークシャー、D＝デュロック）非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です				
5851	凍	興農豚ロースしょうが焼	200g	1,085
5852	凍	〃ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188
5853	凍	〃バラスライス	200g	977
5854	凍	〃ローストンカツ用	200g	1,166
5855	凍	〃ヒレ一口カツ用	200g	1,193
5856	凍	〃ヒレブロック	300g	1,588
5857	凍	〃バラブロック	500g	1,993
5858	凍	〃挽肉	250g	940
5859	凍	〃徳用豚挽肉	400g	1,426

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



鶏肉の旨味と根菜と木の実からでる  
滋味が体を温め疲労を取り除きます。

### 鶏の薬膳スープ

材料(4人分)…鶏もも300g、手羽元300g、  
にんにく2片(芽を抜いて千切り)、生姜15g(千切り)、ごぼう、にんじん、大根各150g(ピーラーで引く)、ねぎ150g(4cm位のぶつ切り)、なつめ、甘栗各8こ、松の実、クコ各8g、塩小1と1/2

作り方…①鶏肉を自然解凍して一口大に切る。②鍋に水2500ccを入れて沸騰させる。③②に材料を全て入れて、あくを取りながら、コトコトと中火で45～50分煮込む。④深皿にスープと鶏肉、具を取り分けたたっぷりスープをいれて、細かく小口切りした葱を(分量外)かけて熱々をお召し上がり下さい。

※うすいお味です。お好みでサムゲタンの様に食卓で塩を足してお召し上がり下さい。



### 冷凍 播州百日鶏 もも

筋肉質で弾力のある食感とコクのある味わいが特徴です。



ほろっと崩れる手羽元のやわらかさ  
ゆで卵やお好みの根菜を入れても  
おいしいです。

### 鶏と大根のこっくり煮

作り方…①大根1/2本は食べやすい大きさに切り、下ゆでしておく。手羽元8本は切れ目を入れ、ごま油を熱したフライパンで焼き色をつけておく。②椎茸は軸を取り、生姜は皮付きのまま薄切りにする。③鍋に(酒100ml、みりん100ml、醤油50ml、水100ml、蜂蜜大さじ2、砂糖大さじ1)を煮立たせ、①、②を入れ、あくを取りながら煮る。④落しぶたをして、弱火から中火で20～30分煮込んだら火を止めてしばらく置く。

[0122]大根 1本 313円

### 冷凍 手羽元

唐揚げや煮込み料理にどうぞ。



## 鶏肉

### ▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。  
産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20～27羽で飼育

【休養期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
5p	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング約80g×5		985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893



豚肉、豆、トマト、栄養満点おかず！  
たっぷり作って朝食にもどうぞ

### ポークビーンズ

作り方…①にんにく、セロリ、玉ねぎはみじん切り、豚肉、じゃが芋、人参は一口大に切る。②厚手の鍋に油を熱し、にんにく、セロリ、玉ねぎ、豚肉を入れてよく炒める。③人参、じゃが芋も炒め合わせ、トマトピューレを加え、水とベジタブルブイヨンを注ぎ、煮立ったらアクを取る。④人参、じゃが芋が柔らかくなるまで弱火で煮たら、ボイルした大豆を加える。⑤塩、こしょうで調味し、パセリを散らす。

品番	品名	規格	価格(税込み)	品名
----	----	----	---------	----

## 加工肉

### ▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	497
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	551
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437



バレンタインディナーにどうぞ  
一晩寝かし、2日目絶品です

### ビーフシチュー

材料(6～7人前)…デミグラスソース1/2箱、牛肉400g、玉ねぎ2個、じゃが芋3個、にんじん1本、サラダ油(またはバター)大さじ1、塩こしょう少々、水約1000cc

作り方…①牛肉に軽く塩・こしょうをふっておく。厚手の鍋に油を熱し、牛肉の表面に焼き色がつくまで炒める。②じゃが芋を2つ割くらいに切り、にんじんは一口大、玉ねぎは4つ割りにする。③水を加え5～10分位煮る。さらに炒めた牛肉、ローリエを入れて30～40分アクを取りながら牛肉が柔らかくなるまで煮込む。(水が少なくなったら水を足しながら煮込んで下さい)④いったん火をとめて、デミグラスソースを入れて、再び弱火でとろみがつくまで煮込む。お好みで赤ワイン、生クリーム、マッシュルームなどを加えてお召し上がり下さい。

4p [2314] オラッチェデミグラスソース 115g×2 799円

### 冷凍 興農牛カレー・シチュー用

煮込み料理に使いやすい角切り肉、煮込めば、煮込むほど赤身の旨みが料理に広がります。



### 翌々調配送品

### ▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604
5802	〃 徳用	400g	2,430
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642
5806	〃 徳用	200g×2	3,208
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2～3枚)	2,992
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156
5812	〃 徳用	400g	1,642
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291
5814	〃 徳用	400g	1,928

## 中華の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	259
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
1210	シューマイの皮	30枚	194
1211	春巻きの皮	10枚	362
1212	ワンタンの皮	20枚	254



### 北海道産スケトウダラを使用 南伊豆水産 小竹輪

北海道産スケトウダラの無リン・全糖すり身を練り上げ、国産調味料で味を調えた小竹輪です。  
原材料…すけそうたらすり身（北海道北東沖）、馬鈴薯澱粉、再製塩、醃酵調味料、洗双糖、鰹だし



### 節分のおつまみ、おかずにどうぞ 南伊豆水産 鰯ハンペン

新鮮な生のいわしを主原料として、無リン・全糖のすけそうすり身を使用しています。アレルギー対応、卵、サバ不使用。

原材料…いわし（日本近海）・すけそうたらすり身（主として北海道近海）、馬鈴薯澱粉、砂糖（洗双糖）、食塩、発酵調味料（みりん、塩）、鰹だし



### 南伊豆水産 まぐろもろこし

コーン・玉ねぎを練りこんだ一口サイズの揚げ物です。清水港で水揚げされた鮪をすり身にしています。とうもろこしの食感と練りものの相性は抜群です。

原材料…魚肉（まぐろ（国内産）、すけそうたら（国内産））、コーン、玉ねぎ、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醃酵調味料、鰹だし、菜種油



### 節分つみれ汁にどうぞ 恵方巻きに添えて

高橋徳治商店 冷凍 いわしだんご  
国産真いわしと助宗たらすり身をあわせ、ネギと味噌と一緒に練りこんだ柔らかい食感のだんごです。汁ものに入れると、旨味のある出汁が出て大変美味しいスープに仕上がります。

原材料…いわし、たら、長ねぎ、馬鈴薯でん粉、味噌（大豆、米、食塩）、砂糖、ほたてエキス、かつお節エキス、昆布エキス、食塩



### 高橋徳治商店のおでん種セット

#### 冷凍 おでん種 7種13品セット

内容…さつま揚げ2枚・ごぼう巻1本・玉ねぎ揚げ1本・ぼたんちくわ2本・ソフトはんぺん1枚・白身つみれ4ヶ・小魚つみれ2ヶ

主原料は北海道産の助宗タラすり身や国産のサメ肉や小魚。焼き・蒸し・揚げの練り物がバランスよく、最後に残ったスープまで美味しく召し上がれるよう設計したおでん種セット。

どれも余計な添加物やツナギは使用せず、魚の本来の旨味を引き出しました。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

## 練り物

### ▽静岡 南伊豆水産


	1501	白かまぼこ（うろこちゃん）	150g	686
3p	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	ダブル	上記2p	1,037 <del>1,089</del>
3p	1504	鰯ハンペン	5枚	632
	1505	小判揚	5枚/150g	518
	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
	1507	たこボール	8ヶ	502
	1508	ねぎちぎり揚げ	100g	540
	1509	青のり小判	3枚	437
	1510	ごぼう巻き	5本	540
3p	1511	まぐろもろこし	100g	551

### 1522 おでん種セット 卵 6種11品 1,021

### ▽宮城 高橋徳治商店

	1513	練 おとうふ揚げ	170g5ヶ	416
	1514	練 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	513
	1515	練 さつま揚げ	190g4枚	508
	1516	練 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	605
	1517	練 おとうふ揚げ（五目）	165g5ヶ	454
在庫限り	1518	練 笹かまぼこ	115g (23g×5)	336 <del>487</del>
	1520	練 いわしだんご	150g	508 3p
	1519	練 ぼたんちくわ	150g	529
	1521	練 おでん種セット(7種13品) 卵	378g	1,172 6p

雪むろじゃがいも使用。  
国産の牛肉を入れ、  
下味をしっかりつけました。



冷凍 雪室熟成じゃがいもコロッケビーフ  
原材料…じゃがいも（国産）、牛肉（国産）、パン粉、玉ねぎ、砂糖、醤油、塩、唐辛子、衣（パン粉、小麦粉）（原材料の一部に大豆を含む）

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ  
キャベツをザク切りにして  
食感を強調しました。



冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ  
原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ

里芋と蓮根の異なる食感が  
楽しめるミニコロッケ。



冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ  
原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、  
厳選素材を使って作った餃子



冷凍 餃子  
原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩）、（一部に大豆を含む）／酒糟

## まきば

### 新潟 まきば

### まきばの「とこトンシリーズ」

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。  
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

### ▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽

	1561	冷凍 カレー	15g×10	504
	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
	1564	冷凍 野菜	15g×10	481
	▽雪室熟成じゃがいもコロッケ			
4p	1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751

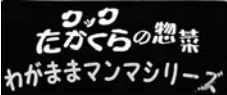
### 1566 冷凍 ポーク 70g×4 680

### ▽とこトン惣菜

1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677 4p
1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600 3p
1569	冷凍 餃子	25g×10	603 3p



少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！  
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です  
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら  
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

## クックたかくら

### ▽惣菜▽

3p	1525	冷凍	チキンカツ	2枚入り	616
	1526		" ダブル	上記2p	1,182 <del>1,284</del>
3p	1527	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	621
	1528		" ダブル	上記2p	1,192 <del>1,242</del>
3p	1529	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	637
	1530		" ダブル	上記2p	1,223 <del>1,274</del>
4p	1531	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	826
	1532		" ダブル	上記2p	1,586 <del>1,652</del>
3p	1541	冷凍	ちっちゃな餃子	10個	497
	1542		" ダブル	上記2p	954 <del>994</del>
4p	1543	冷凍	からあげ	130g	788
	1544		" ダブル	上記2p	1,514 <del>1,577</del>
▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。 クックたかくらは、大豆たんぱくにつわる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。					
4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
4p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	691
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
3p	1557	冷凍	グッドミーのベジタブルミートソース	140g	643
4p	1558	冷凍	グッドミーのちっちゃなベジバーグ	6個入り	659



「1537」冷凍 中華丼の素 230g 794円

「1538」" ダブル 上記2p 1,524 ~~1,588~~円

原材料…エビ、ホタテ、豚モモ肉、キャベツ(白菜)、玉ねぎ、人参、干し椎茸、サラダ油、醤油、片栗粉、塩、コショウ

豚肉とキャベツのメンチカツは  
柔かな仕上がりで、衣のさくさく感と、  
具のふんわり柔らかな食感が美味しい



「1533」冷凍 豚肉に優しい豚のメンチカツ 150g 626円

「1534」" ダブル 上記2p 1,203 ~~1,263~~円

原材料…豚肉、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、なたねサラダ油、卵、胡椒、塩

動物性原料を含んでいない中華丼  
国内産の野菜、大豆ミートを使って  
味付けはしっかりとした仕上がりに



「1555」冷凍 グッドミーのベジタブル 中華丼 180g 718円

原材料…白菜、玉ねぎ、人参、干し椎茸、粒上大豆たんぱく、醤油、なたね油、洋風だし、胡麻油、食塩、片栗粉、胡椒



「1535」冷凍 おはぎ 3個 659円

「1536」" ダブル 上記2p 1,265 ~~1,318~~円

原材料…もち米、米、小豆、洗双糖、塩

北海道産有機大豆と長崎産小芽ひじきを  
使用しました。



「1539」冷凍 大豆入りひじき煮 80g 594円

「1540」" ダブル 上記2p 1,140 ~~1,188~~円

原材料…大豆(北海道産/有機)、ひじき(長崎産)、人参、あげ(国産有機大豆を使用)、ごま油、醤油、三河みりん、洗双糖

特有の食感と  
ふくらした厚みがあり、  
食べごたえがあります



「1556」冷凍 車麩のフライ 5個 616円

原材料…車麩、醤油、味の母、パン粉、椎茸出汁、サラダ油、塩、胡椒

## 杏掛冷食



### 春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りにしています。

濃厚なコクと旨味のクリーミーなホワイトソースに、  
えびと有機ブロッコリーをトッピングした  
少し小さいサイズのグラタンです。



「1570」冷凍 有機ブロッコリーと有機ペンのえびグラタン 4p  
130g×2 670円

原材料…牛乳(生乳(国産))、有機マカロニ(小麦を含む、イタリア製造)、野菜(玉ねぎ(国産))、有機ブロッコリー(国産)、ナチュラルチーズ(国内製造)、海老(バンラデシュ産)、小麦粉、バター、なたね油、馬鈴薯でん粉、砂糖(甜菜)、食塩、チキンエキス調味料、こしょう

外はバリバリ、中はジューシー。  
国産原材料にこだわり、ひとつひとつ手巻きで仕上げた本格中華春巻です。



「1571」冷凍 春巻 250g(5本) 810円 4p

原材料…具【野菜(たけのこ(国産))、長ねぎ(国産)、しょうが(国産))、豚肉(国産)、醤油(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉(遺伝子組換えでない)、チキンエキス調味料、ごま油、砂糖、オイスターソース(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦・いかを含む)、清酒、豚脂、食塩、黒こしょう】、皮【小麦粉(国産)、食塩】

## 冷凍点心



### 口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。遺伝子組換え作物や遺伝子組換え作物に由来する原材料は使用していません。

1581	冷凍	豚まん	4個(480g)	1,037
1582	冷凍	海老にらまんじゅう	6ヶ	637
1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572
1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583
1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535
1589	冷凍	海鮮えび焼売	8ヶ	697
1590	冷凍	肉にらまんじゅう	6ヶ	529

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**真イワシを  
塩のみで仕上げました**  
[1722] 冷凍いわし丸干し

3p

6尾 481円

千葉県産。



アルミホイルを敷いたフライパンで、弱めの中火で片面ずつ焼くと、柔らかく焼き上がります。ひっくり返すのは、脂がにじみ出てくるのが目安です。



**いわしを食べて邪気を払う**

身を美味しくいただいたあとは、  
頭をヒイラギに刺して鬼よけに！

**南蛮漬けに**

いわしの丸干は表面にごま油を薄く塗り、グリルで両面をこんがり焼く。中まで火が通ったら熱いうちに甘酢に漬ける。

[2150] 富士すし酢

4p

360ml 756円



**フライに**

イワシに塩味がついているので、下味不要。

[2003] 地粉(薄力粉)

500g 400円

[2005] 国産有機小麦

天然酵母パン粉

150g 410円



## 海産物

▽刺身・生食用▽

1601 冷凍 三陸水産のたらこ 80g 983

1602 冷凍 三陸水産の辛子明太子 80g 1010

6p 1603 冷凍 メバチまぐろはちの身 300g 1210

6p 1604 冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用) 200g 1134

1605 冷凍 まぐろ赤身 200g 1350

1606 冷凍 まぐろ角切り 200g 1048

1607 冷凍 ピン長まぐろ 300g 1058

5p 1608 冷凍 まぐろ鉄心 10本 1048

1609 冷凍 お刺身ほたて貝柱 100g 1323

▽切り身魚▽

1610 冷凍 紅鮭(甘塩) 2切れ 983

1611 冷凍 徳用 5切れ 2360

1612 冷凍 メカジキ 90g×2 778

1613 冷凍 徳用メカジキ 90g×4 1544

1614 冷凍 メカジキステーキカット 100g×3 788

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽漬け魚▽

1711 冷凍 国産サバ塩こうじ漬け 2切れ 567 3p

1712 " ダブル 2切れ×2 1077 1134

1713 冷凍 メカジキ照焼用 90g×2 875 5p

**高尾の魚**

翌々週配送

[5654] 冷凍赤魚粕漬

5p

1枚 902円

張りのある自身が酒粕とベストマッチ



▽切り身魚▽

5650 冷凍真ダラ切身 2切れ 810

▽漬け魚▽

5652 冷凍 銀だら味噌漬け 2切れ 1804

5653 冷凍 サケ味噌漬 2切れ 1172

5654 冷凍 赤魚粕漬 1枚 902 5p

5655 冷凍 さば西京漬 2切れ 1172

5656 冷凍 メカジキ味噌漬 2切れ 1026

5657 冷凍 さわら味噌漬 2切れ 810

5658 冷凍 ほっけ味噌漬 1切れ 632

5659 冷凍 サワラ西京漬 2切れ 810

5660 冷凍 塩サバ切身 2切れ 1080

**巻きものの  
定番**

[1604] 冷凍ネギトロ用

すき身(サラダ油使用)

6p

200g 1134円

油分を少なめにしたあっさりタイプ。  
手巻き寿司やネギトロ丼に



**鉄火巻きに**

[1608] 冷凍まぐろ鉄心

5p

10本 1048円

手巻きはもちろん、ぶつ切りにしてカルパッチョやどんぶりに



**解凍して  
すぐに使える**

[1732] 冷凍(生)いわし開き

3p

5枚 567円

下処理して開いてあります  
天ぷらやフライ、塩焼きに。



[1716] 冷凍鹿児島産

刻みうなぎ 50g×2 1831円

特製タレで焼き細かくきざみました。ちらし寿司やお茶漬けなどに

[1731] 冷凍こだわりの味噌漬け

カラスガレイ1切 778 1129円

厚切りのカラスガレイを、熟成した味噌床にじっくり漬け込み。





ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽鍋▽				
	1714	冷凍 海鮮鍋セット6種(約2人前)		2160
		生秋鮭切身2切、真だら切身2切、ズワイガニ半肩、バナエビ2ヶ、ベビーホタテ2ヶ、結び昆布2ヶ		
▽うなぎ▽				
	1715	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g		2630
9p	1716	〃 刻みうなぎ	50g×2	1831
▽エビ・イカ 他▽				
	1717	冷凍 エコシュリンプ M 約200g		1760
9p	1718	〃 L 約200g		1901
	1719	〃 むき身 S 約200g		1825
	1720	冷凍 中粒しじみ	150g	805
	1721	冷凍 シーフードミックス	180g	956
		エビ・ホタテ		
▽干物・他▽				
3p	1722	冷凍 いわし丸干し	6尾	481
3p	1723	冷凍 カラフトししゃも	10尾	648
5p	1724	冷凍 干しカレイ	2枚	956
	1725	冷凍 アジ開き	2枚	810
	1726	〃 ダブル	2枚×2	1539 <del>1620</del>
	1727	冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713
隔週	1728	冷凍 金目鯛開き	2枚	794

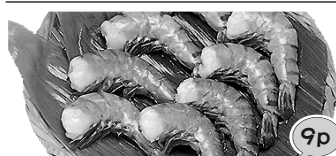
品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
1751	冷凍 まぐろつみれ 200g (11~13ヶ)		545	
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g		454	
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4		778	4p
1754	冷凍 揚げだ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 6切		1037	
1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g		778	
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g		594	
1757	冷凍 まぐろメンチ 60g×4		756	



**ボリューム満点で  
食卓の主役になる**  
[1753] 冷凍日本のやさしい **4p**  
**アジフライ 50g×4 778円**  
鳥取県境港で水揚げされた新鮮で身厚なあじに、手作業で丁寧に生パン粉をつけて加工しました。  
原材料: アジ、衣(パン粉、小麦粉、馬鈴薯でん粉、食塩、コショウ白、小麦たん白)



**桜のウッドで  
低温でじっくりと冷燻**  
[1733] 冷凍紅鮭 **4p**  
**スモークサーモンスライス 切り落とし 80g 783円**  
お刺身で食べられるほど新鮮な天然紅鮭を使用してつくりました。切り落としなのでお得です  
原材料: 紅鮭(ロシア産)、食塩、砂糖、オリブオイル、香辛料



[1718] 冷凍エコシュリンプ **9p**  
約200g 1901円  
インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー



[1713] 冷凍メカジキ照焼用 **5p**  
90g×2 875円  
フライパンで簡単照焼き。網で焼けば香ばしさもプラス



[1615] 冷凍紅鮭切り落とし **協賛**  
(カマ・他) 300g 780 ~~956~~円  
「紅鮭切身」の製造時に出るカマや尾等の切り落しを詰め合わせ



[1806] 焼ききざみ海苔 **3p**  
20g 605円  
有明海産秋芽一番摘みの海苔を使用を使いやすくきざみました



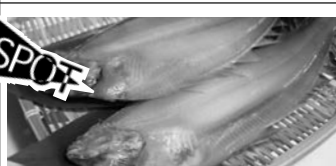
冷凍国産サバ塩こうじ漬け **3p**  
[1711] 2切れ 567円  
[1712] 〃 ダブル  
2切れ×2 1077 ~~1134~~円  
有機栽培米と天日塩で製造の塩こうじに漬けました



[1723] 冷凍カラフトししゃも **3p**  
10尾 648円  
カナダ産の卵率の良いものを、食塩のみで干物にしました



[1603] 冷凍メバチまぐろ **6p**  
はちの身 300g 1210円  
脂たっぷり、味が濃厚。たたきやステーキ、フライ、煮込みに



[1724] 冷凍干しカレイ **5p**  
2枚 956円  
そのまま焼くだけでなく、甘めの煮付けや片栗粉で唐揚げにしても。

## 海藻、のり

▽海藻、のり▽				
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	35g	875	
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470	
1804	海草サラダ	100g	351	
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵				
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	734	
1806	焼ききざみ海苔	20g	605	3p
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1501	
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	864	4p
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	886	5p
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	4p
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632	
1812	冷凍生芽かぶとろろ	100g	265	

## 食べて一番美味しい時期の 生のりから作りました

生海苔は11月中旬より2月上旬までの4回ほど摘み取りをしますが、食べて一番美味しい1~2回目(12月上旬)の品をお届け。



[1808] 板海苔 **4p**  
全型×10枚 864円  
焼いていないので、海苔巻きなどにも使えます



[1809] 焼き海苔 **5p**  
半裁×20枚 886円  
パリッとしていて、おにぎりなどに

[1810] 食卓焼き海苔 **4p**  
4枚×25 713円  
焼きのりを食べやすい大きさにカット







立春を迎える「節分そば」  
節分は旧暦で大晦日。  
お蕎麦を食べて身を清めましょう。  
**節分そば**

作り方…①鍋にだし汁、砂糖、みりん  
と醤油を加え煮立たせる。②そばはゆ  
で、ざるに上げ、水けをきって器に盛  
る。③ゆであげたそばを器に盛り、あ

たたためた①をかける。薄切りしたかまぼこ、小口切りにした長ね  
ぎを散らす。

## 信州そば 長野・山本食品

### 冷凍十割生そば

秘伝の高度な技術と研究をかさ  
ね国内産の良質なそば粉を使用し  
た生の冷凍十割そばです。そばの  
味と香りをご堪能ください。そば  
湯も、どうぞお楽しみください。



### 究極そば

国内産そば粉90%、長野県産小麦粉10%を使用し、秘伝の  
高度な技術で造り上げた逸品です。

### 特選そば

国内産そば粉100%で造り上げた手打ちそばに勝るとも劣  
らない風味・のどごしを存分にお楽しみいただけます。

## 神奈川 足柄そば

### 足柄古式そば

北海道の幌加内そば粉を国産小麦農林61号を使用。「足  
柄古式そば」を、金子独自の方法で自然乾燥にしました。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

## 麺類

### ▽生麺▽

隔週	2401	季麺(きすい) 長ほうとう	240g	292
隔週	2402	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	448
隔週	2403	〃 味噌	2食	486
隔週	2404	〃 塩	2食	486
隔週	2405	〃 淡麗鶏ガラ醤油	2食	491
隔週	2406	〃 坦々麺	2食	491
隔週	2407	〃 ちゃんぽん麺 スープ付	2食	491
隔週	2408	江戸風鯉醤油つけ麺 スープ付	2食	502

### 1月限定品


#### 鍋のメにおすすめの、のびにくいラーメン

金子製麺 鍋のメに入れるだけラーメン (なま麺)  
独特のとろみと、伸びにくい製法の麺です。国産  
小麦粉にモンゴル産かん水を使用。茹でこぼししな  
くても美味しく頂ける麺となっております。

鍋料理の初めにラーメンを入れて煮込みラーメン  
としても美味しく召し上がれます。また、メのラ  
ーメンとして残ったつゆの濃さを調整して、そのま  
ま麺をお鍋に投入すれば出来上がります。



今週限り

2p		2409 鍋のメに入れるだけラーメン (なま麺) 麺110g×2	297
		2410 せいろ蒸し焼きそば (ソース付) 2食	518
		2411 せいろ麺上選太焼きそば (ソース無) 2食	324
		2412 生スパゲティー 卵 150g×2食	335
▽冷凍麺▽			
	2413 練 さぬきうどん	200g×3	410
	2414 " ダブル	上記2p	788 <del>820</del>
3p	2415 練 十割生そば	130g×2	594
	2416 " ダブル	上記2p	1,129 <del>1,188</del>
▽乾麺▽			
	2417 地粉うどん (田島さんのうどん) 太	250g	286
	2418 地粉うどん (田島さんのうどん) 細	250g	286

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2419	足柄古式そば	240g	356	2p
2420	究極そば	200g	535	3p
2421	特選そば	200g	562	3p
2422	さくらの焼そば	114g×2	443	
▽即席麺 桜井食品▽				
2423	しょうゆらーめん	99g×4袋	842	
2424	しおらーめん	99g×4袋	842	

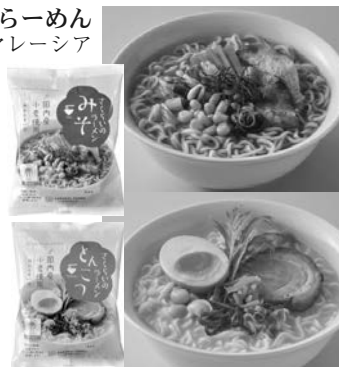
## 岐阜・桜井食品 即席らーめん

日本初のRSPO認証ラーメン。マレーシア  
産RSPO認証パーム油使用。

麺は国内産の小麦粉を使用し、  
かんすいは使用していません。添  
付のスープはアミノ酸等の食品添  
加物を使用しておりません。

●みそ…魚介のダシがきいた香り  
の良いスープでコクと旨みを出し  
ました。

●とんこつ…魚介の風味ある和風  
とんこつスープは、コクがあり麺  
によく合う仕上がります。



2425	みそらーめん	101g×4袋	842	4p
2426	とんこつらーめん	103g×4袋	886	5p
▽パスタ▽				
2427	国内産ロングパスタ	300g	443	
2428	国内産エルボパスタ	300g	443	
2429	DeLucaオーガニックパスタ スパゲッティ	500g	508	
2430	DeLucaオーガニックパスタ ペンネ	500g	622	
▽即席麺 トーエー▽				
2431	どんぶり麺・しお味ラーメン	78.5g×4	1,015	
2432	どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン	78g×4	1,015	
2433	どんぶり麺・きつねうどん	77.3g×4	1,015	
2434	どんぶり麺・納豆そば	81.5g×4	1,015	
2435	どんぶり麺・カレーうどん	86.8g×4	1,015	

## だし類

### ▽昆布▽

2501	日高昆布	200g	1,534
2502	結び昆布	150g	621

### ▽煮干し▽

2503	天日三陸煮干し	100g	972
------	---------	------	-----

### ▽削りぶし▽

2504	鯉平削り (花カツオ)	40g	405
2505	削り節パック「ふぶき」	2g×14	670
2506	料理の決め手 (混合削り節)	100g	680

終売 \*\*\*\*\* 中厚削り 100g 578

### ▽だしパック (煮出しタイプ) ▽

2508	だしパック おだしさん	8g×10	400
------	-------------	-------	-----

## 国内産野菜の旨みで仕上げた顆粒だしの素

### 野菜でうまみ食塩無添加

食塩・化学調味料・動物性素材不使用。  
野菜 (玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ) は全  
て国産を使用しています。

コショウやにんにくも使用していません。

原材料…でん粉分解物、酵母エキス、粉末野菜 (玉ね  
ぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ)、甜菜糖、馬鈴しょでん粉



### ▽だしパック (粉末タイプ) ▽

2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389	2p
------	-------------	--------	-----	----

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2510	チキンコンソメ	10g×8	540
▽干し椎茸▽				
	2511	干しいいたけ・どんこ(大)	45g	1,242

### 長野 日穀製粉 おいしい強力粉

国内産小麦（主に北海道産）を原料とした強力粉で、こだわりパンのお手伝い。

おいしい強力粉は製パン作業性が良く、モチモチとしたやわらかな食感が楽しめる、おいしいシリーズの小麦粉です。

パン以外に餃子やピザ生地などにも幅広くお使いいただけます。



## 粉・豆・ごま

### ▽粉▽

2p	2001	おいしい強力粉	400g	302
	2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	518
	2003	地粉(薄力粉)	500g	400
	2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410
	2006	無双本葛・粉末	80g	594
	2007	片栗粉	200g	281
	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416
	2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	454



良質のたんぱく質が豊富な大豆を野菜と一緒に、ことごと煮ます。節分の一品にどうぞ

### 五目豆

作り方…①大豆2カップはサツと洗い、水7カップにつけて一晩おく。浸し汁ごと厚手の鍋に入れ、ややかためにゆで

る。②野菜(にんじん、ごぼう、蓮根など)は1cmくらいのさいの目に切る。③かんぴょうと昆布は水で戻し、1cm角に切る。昆布の戻し汁はとっておく。④鍋に油を熱して、野菜をよく炒め、③も加えて炒め、大豆と戻し汁を入れてしばらく煮る。醤油・洗双糖を加え、弱火で煮る。⑤柔らかく煮えたら味を見て、調味する。



### ▽豆▽

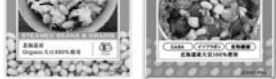
2p	2011	有機大豆(岩手産)	300g	281
▽水煮野菜▽				
	2012	小豆の水煮	230g	281
	2013	黒豆の水煮	230g	302
	2014	金時豆の水煮	230g	302



### SPOT ふっくらやわらかい 蒸し大豆

北海道産大豆を使用した蒸し大豆です。そのままつまんで食べられます。

お料理のトッピングに。スープや煮物は仕上がりの直前に加えると煮崩れしにくく、豆の風味がいつそう引き立ちます。



### ▽だいたずデイズ▽

SPOT

今週限り

2p	再販	2022	有機蒸し大豆	100g	302
		2024	" ダブル	上記2p	575 <del>605</del>
原材料…有機大豆(北海道産、遺伝子組み換えでない)、食塩、有機米酢					
2p	再販	2023	蒸し発芽大豆	100g	248
		2025	" ダブル	上記2p	472 <del>497</del>
原材料…大豆(北海道産、遺伝子組み換えでない)、食塩、米酢					

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽胡麻▽				
2015	国内産すりごま 黒	30g	626	
2016	国内産すりごま 白	30g	691	
2017	無双 練り胡麻 白	210g	799	

## 乾物・缶詰・素材

### ▽乾物▽

1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
1816	とろろ昆布	50g	524
1817	塩吹昆布	35g	497
1818	ひじき/国内産	40g	821
1819	すき昆布	1枚	578
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648
1821	北海するめ	1枚	1,323

### 福を巻き込む 恵方巻きに



かんぴょう  
栃木産の天日干した無漂白のかんぴょうです。漂白をしていないのでややアメ色をしています。これが本来の色です。

### 有機大豆使用・にがり凍み豆腐

国内産有機丸大豆と、凝固剤にはにがり(塩化マグネシウム)を使用し、手間と時間を惜しまずに作った凍み豆腐です。



1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	3p
1903	かんぴょう	25g	529	3p
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	529	
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天(国産)	30g	616	
▽素材・缶▽				
1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778	
1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	745	4p
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	



【鬼を追い払う】いわし。食べやすい「いわし缶」で現代風に千葉産直サービス とろイワシ水煮

銚子港限定で旬の良質なマイワシだけを厳選。調味料は塩(対馬産平釜塩)と純米酢(富士酢)だけで、骨まで柔らかく煮込みました。幼児食や介護食にもオススメ



です。原材料…まいわし(銚子港)、食塩、米酢 大根おろしとポン酢で

1916	とろイワシ水煮	150g	497	3p
SPOT 1925	" ダブル	上記2p	954 <del>994</del>	
1917	オイルサーディン	100g	443	
▽こんにゃく▽				
1918	一穂のこんにゃく	300g	340	
1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	351	
1920	手どりこんにゃく	250g	405	
1921	しらたき	230g	340	
1922	くろたき	230g	351	
1923	乾燥糸こんにゃく	50g×4	680	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

## 海の精

### 違いを知って 塩を楽しむ

材料はすべて伊豆大島近海の海水100%。けれど作り方が違うと、味も見た目も変わってきます

天日 平釜 しっとり 天日 ザラメ状

#### 海の精あらしお

[2120] 大 500g 1296円

[2121] 小 240g 648円

味は、ただ塩辛いだけでなく、ほのかな甘さや旨さ、コクやキレ

天日 平釜 高温焼成 ささら

#### 海の精やきしお

[2123] 60g 454円

[2124] 詰替用60g 259円

[2125] スタンドバック

150g 605円



#### 「甘さ」が感じらるあらい結晶 とっておきの時に「ほしお」

じっくり溶けるザラメ状の結晶を生かした飾り塩、寿司や天ぶらのつけ塩、日本酒のつまみ塩、微妙な素材の風味が生きる吸いものやスープなどが、特におすすめです。



#### ▽味噌▽

2101	玄米味噌	650g	842
2102	米味噌	650g	756
2103	あわせ味噌	650g	756
2104	麦味噌	650g	756
2105	有機玄米味噌	500g	999
2106	有機麦味噌	500g	999
2107	玄米味噌	750g	1048
2108	米味噌	750g	1021
2109	麦味噌	750g	999
2110	白みそ	250g	270
2111	有機八丁味噌	300g	756
2112	有機・赤出し八丁味噌	450g	969

#### ▽醤油▽

2113	イマイ醤油	1000ml	799
2114	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	有機醤油	720ml	1296
2116	〃	300ml	680
2117	木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118	海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119	木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518

#### ▽塩・他▽

6p	2120	あらしお (大)	500g	1296
3p	2121	〃 (小)	240g	648
4p	2122	ほししお	240g	810
3p	2123	やきしお	60g	454
2p	2124	〃 詰替用	60g	259
3p	2125	〃 スタンドバック	150g	605
15p	2126	漬物塩	1.5kg	3240
	2127	ペッパーソルト	55g	518
	2128	ハーブソルト	55g	518
	2129	なんでもソルト瓶入り	55g	562
	2130	〃 詰替用	58g	389

#### ▽砂糖▽

2131	島のきび砂糖 (洗双糖)	1kg	497
2132	マスコバド黒糖 (フレーク)	500g	631
2133	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

#### ▽塩こうじ▽

2134	有機玄米塩麹	170g	648	
2135	弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037	
2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	583	
2137	しいたけ香る有機白だし	360ml	1220	
2138	イゲタ めんつゆ (ストレート)	360ml	670	4p

#### ▽みりん類・料理酒▽

2139	味の母 (みりん風調味料)	720ml	1080	
酒	2140 三州三河みりん	700ml	1991	
酒	2141 有機 三州味醂	500ml	2024	
酒	2142 本みりん 福来純	500ml	1100	
酒	2143 蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1400	
酒	2144 特選・蔵の素 (料理酒)	720ml	1452	

#### ▽酢▽

2145	有機純米酢 老梅 小	500ml	497	
2146	〃 中	900ml	875	
2147	富士酢 (米酢)	500ml	864	
2148	美濃有機玄米黒酢	360ml	756	
2149	純りんご酢	500ml	572	
2150	富士すし酢	360ml	756	4p
2151	カンタン八芳酢	360ml	508	
2152	オーガニックレモン100%しぼりたて	180ml	572	
2153	有機梅酢 赤	200ml	583	
2154	有機ポン酢醤油	250ml	464	
2155	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	691	

#### ▽食用油類▽

2156	国産なたねサラダ油	450g	1026	
2157	菜種サラダ油 (丸缶)	800g	1679	
2158	国産なたね油	450g	918	
2159	玉絞め一番搾りごま油 (ナイジェリア産)	180g	1031	
2160	生搾りごま油 (ナイジェリア産)	180g	1031	
2161	最高級ラー油	45g	659	
2162	日本オリーブ 有機エキストラ オリーブオイル	180g	1944	9p
2163	〃	450g	3888	18p
2164	カルボネール 有機エキストラ オリーブオイル	458g	2398	
2165	パレスチナのエキストラ オリーブオイル	273g	2009	

#### ▽季節限定・鍋つゆ▽

2166	みそちゃんこ鍋スープ	600g	324	
2167	寄せ鍋スープ	600g	324	
2168	キムチ鍋スープ	600g	324	
2169	香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	324	
2170	とり塩鍋スープ	600g	324	
2171	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ	30ml×4	432	
2172	鶏だしコク鍋つゆ	30ml×4	432	
2173	香り立つゆず鍋つゆ	30ml×4	432	

#### ▽大ビン・大缶▽

4週に1度掲載

酒	2181 特選蔵の素 (料理酒)	1800ml	2484	
	2182 有機 三州味醂	1800ml	6336	
	2183 国産なたねサラダ油PET	910g	1296	



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽					▽カレー類・他▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454		2301	特選カレーパウダー	20g	292
	2202	有機中濃ソース	250ml	454		2302	奄美カレー中辛	180g	508
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540		2303	奄美カレー甘口	180g	508
3p	2204	<b>有機濃厚ソース</b>	<b>250ml</b>	<b>454</b>		2304	カレースパイスセットレギュラー	5〜6皿分	508
	2205	お好みソース	360ml	443		2305	〃 ハード	5〜6皿分	648
	2206	やきそばソース	290g	454		2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5〜6人用)		432
	2207	オイスターソース	115g	518		2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561
▽たれ類▽						2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	702
	2208	焼き肉のたれ	350g	680		2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	475		2310	〃 スパイス	220g/約18皿分	702
	2210	有機麻婆の素	100g	281		2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281	▽シチューの素・他▽				
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281		2312	ココナッツミルク	200ml	388
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281		2313	直火焙煎クリームシチュールー	120g	454
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281		2314	<b>オラッチェデミグラスソース 115g×2</b>	<b>799</b>	<b>4p</b>
▽マヨネーズ▽					▽香辛料▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670		2315	すじ青のり	4g	367
▽ケチャップ類▽						2316	<b>山わさび</b>	<b>12g</b>	<b>324</b>
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	454		2317	<b>七味</b>	<b>15g</b>	<b>616</b>
	2217	有機ピザソース	225g	475		2318	ゆず七味	10g	389
2p	2218	<b>オーガニックトマトピューレー</b>	<b>160g</b>	<b>292</b>		2319	白コンヨー	20g	346
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324		2320	黒コンヨー荒挽	20g	367
2p	2220	<b>有機トマト缶・カット</b>	<b>400g</b>	<b>324</b>		2321	<b>カレーの壺ベッパー 黒ホール</b>	<b>20g</b>	<b>432</b>
	2222	有機ミートソース	140g	335		2322	セイロンシナモン パウダー	20g	389
▽ドレッシング 他▽						2323	柚子こしょう	40g	373
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734		2324	有機生姜末・ピン	40g	756
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	497		2325	<b>旨味本来 からしチューブ</b>	<b>40g</b>	<b>356</b>
3p	2225	<b>国産なたね油野菜ドレッシング</b>	<b>200ml</b>	<b>464</b>		2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497	▽乾燥ハーブ▽				
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518		2327	乾燥バジル	4g	589
						2328	乾燥ローズマリー	4g	589
						2329	唐辛子	5g	281
						2330	乾燥ローリエ	3g	589

**蜂蜜入りで  
酢飯がしっとり**

**[2150]富士すし酢 360ml 756円**

甘味は粗糖と蜂蜜なので、コクと旨味がしっかりあり、翌日まで酸味がとばずおいしい酢飯になります

米酢、粗糖、蜂蜜、塩

**粗糖 + 蜂蜜 = コクと旨味**

**富士酢 = 翌日まで酸味がとばない**

**[1608] 冷凍まぐろ鉄心 10本 1048円**

**本格派なめんつゆ**

**[2138] イゲタ めんつゆ・ストレートタイプ 360ml 670円**

2年醸造濃口醤油、3年醸造濃厚醤油をベースに、自社で醸造、椎茸、昆布からだしを取り、風味豊かに仕上げました。

原料：醤油、米発酵調味料、ふし(むろあじ、宗田鰯、鰯)、砂糖、乾椎茸、昆布

**有機トマトの自然な甘み**

**[2218] オーガニック トマトピューレー 160g 292円**

真っ赤に完熟した海外産有機トマトと国産有機トマトを使用しています。食塩不使用

**[2325] 旨味本来・からしチューブ 40g 356円**

チューブタイプののねりからし。辛みの強い、オリエンタルマスタードを使用

水あめ、からし、なたね油、食塩、食物繊維(じやがいも)香辛料抽出物

**[2220] 有機トマト缶 カット400g 324円**

イタリア産有機トマトをクエン酸を使用せず加工しました。

**[2316] 山わさび 12g 324円**

シャープな辛みと旨み。水で練って下さい

西洋わさび粉(北海道産西洋わさび)

**[2321] カレーの壺 ベッパー黒ホール 20g 432円**

**[2314] オラッチェ デミグラスソース 115g×2 799円**

岩手産短角牛のビーフエキスを

小麦粉、食塩、砂糖、トマトペースト、ビーフエキス、食塩、赤ワイン、チキンエキス、香辛料、全脂粉乳、醤油

**[2317] 七味 15g 616円**

ほんの少して料理の味がひきたちます

唐辛子、金胡麻、山椒、すじ青のり、チンピ、おの実、けしの実

**[2225] 国産なたね油 野菜ドレッシング 200ml 464円**

乳化剤を使わないセパレートタイプ

米酢、なたね油、たまねぎ、砂糖、醤油、食塩、昆布、にんじん、レモン、香辛料

**[2204] 有機濃厚ソース 250ml 454円**

香辛料をきかせた甘口

原材料：有機野菜・果実、有機醸造酢、糖類、食塩、有機コンスタター、香辛料、有機醤油、こんぶ

**有機エキストラバージン オリーブオイル**

**[2162] 180g 1944円**

**[2163] 450g 3888円**

ガスパチヨなど野菜を味わうレシピにぴったり。



**日本海を越えてきた木枯らしで  
じっくり乾燥させました。**  
固く乾燥してしまう前に包装しているの、  
果肉のねっとりとした柔らかさと、  
干し柿本来の旨みをお楽しみいただけます。

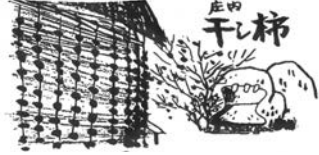
**山形・庄内協同ファーム  
庄内干し柿**

冬期限定

『庄内柿』は、『平核無柿』ともよばれ、種がなく、果実が甘いのが特徴です。

有機堆肥を使用し、農薬の散布回数をできるだけ少なくし、除草作業、堆肥作りと皆さんに満足頂けるように丹精こめてつくりました。又、グループ内で加工基準をつくり品質の向上と、安定に努めています。

原材料…庄内柿（平核無柿）



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

## お菓子

### ▽アイスクリーム・冷菓▽

#### 木次乳業製造

5p	2802	練 バニラ	120ml×2	972
5p	2803	練 ビターチョコ	120ml×2	972
5p	2804	練 抹茶あずき	120ml×2	972
5p	2805	練 イチゴ	120ml×2	972
5p	2806	練 ブルーベリー	120ml×2	972

#### 東毛酪農製造

	2807	練 牧場ミルクアイス	110ml×2	718
	2808	練 はちみつバニラアイス	110ml×2	718
	2809	練 ミルクコーヒーアイス	110ml×2	718
	2810	練 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	718
	2811	練 宇治抹茶アイス	110ml×2	718



**ごまあん・くるみあん・つぶあんを  
三色の生地で包みました**  
芽吹き屋 三色だんご

3色のだんごを1本の串にまとめました。  
生地に野菜をたっぷりも含んだ野菜だんご  
です。どの色のだんごも一粒ずつ材料と味  
味が異なります。

黄：にんじん団子(中は黒ごまあん)  
白：定番団子(中はくるみ入りの白あん)  
緑：よもぎ団子(中は小豆あん)

原材料…うるち米（上新粉/国産）、砂糖、いんげん豆、小豆、くるみ、黒ごま、人参、よもぎ、麦芽水飴、みそ、小麦、塩、山芋、馬鈴薯澱粉

### ▽和菓子類▽

3p	2812	練 三色だんご	4本	648
	2813	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2814	有機ほの甘あずき	55g	238
	2815	有機・楽笑栗	125g	454
	2816	オーガニック小麦のどらやき	1個	210
5p	2817	庄内干し柿	180g (4~6個)	1,004
	2818	北海道あん玉	7ヶ	432
	▽その他▽			
	2819	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
	2820	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292
	2821	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540
	2822	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540
	2823	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540
2p	2824	オーガニック全粒粉クッキー	50g	346
2p	2825	純国産芋けんぴ	125g	280



**大豆、黒大豆、焼き昆布  
原材料はたった3つ。  
北海道産の素材を使用**

**ノースカラーズ  
純国産北海道2色の煎り大豆**

香ばしくローストした北海道産の2色の大豆を、北の海の旨さが凝縮された北海道産の焼き昆布と合わせました。もちろん油・食塩・添加物不使用です。素材の味とサクサク食感をお楽しみください。



**SPOT [2901] 純国産北海道2色の煎り大豆ダブル 62g×2 507 528円**

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2826	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	2p
▽スナック▽				
2827	純国産ポテトチップス・うしお	55g	232	
2828	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	
2829	純国産さつま芋ちっぷ	115g	280	
2830	有機グリーンピースチップス	45g	298	2p
2831	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	
2832	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	
2833	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	

### お米の味を活かしたぼん煎餅

#### 召しませ日本・玄米ぼん煎餅

国内産のうるち玄米、うるち白米のみで作ったシンプルなぼん煎です。塩を使わず作りました。

お米本来の風味をお楽しみいただけます。そのままでも、またお好みでスープやサラダに入れたり、ソースやジャムを塗ってどうぞ。

原材料…うるち玄米（鳥取県産）、うるち白米（鳥取県産）



### ▽あられ・煎餅▽

2834	召しませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	356	2p
2835	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	270	
2836	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	270	
2837	有機玄米プラス・めかぶ	30g	270	
2838	草加せん・ミックス	6枚	486	
2839	柿の種	65g	324	

### 海の精を使用したサラダ味

#### 一枚ずつ個包装

アリモト 無添加・山田錦せんべい袋入・塩酒造好適米の最高峰である「山田錦」を100%使用し、ふわっと焼き上げたお煎餅です。

「加工でん粉」や「でん粉」を使用せず、お米自身の膨張力だけでサクとした食感を実現しています。味付けは伊豆大島の天日塩「海の精」を使用した贅沢なサラダ味。

原材料…うるち米（国産山田錦）、米油、塩、昆布粉末、鰹節粉



2840	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648	3p
2868	純国産 玄米おこし	90g	259	2p
▽豆菓子▽				
2841	黒糖くるみ	65g	496	
2842	きな粉くるみ	65g	496	
2843	メープルアーモンド	40g	561	



### 素朴な香りとサクサクの食感

#### ノースカラーズ オーガニック全粒粉クッキー

有機小麦をまるごと粉碎した全粒粉を使用したクッキーです。素朴な香りとサクサクの食感です。

食塩は天日塩使用。

有機JAS認証。※トランス脂肪酸0g。

原材料…有機小麦全粒粉（オーストラリア製造）、有機ショートニング、有機砂糖、食塩







ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

## 甘酒・豆乳・しょうが湯

	2651	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2652	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2p	2653	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
	2654	"	125ml×18	5334 <del>5443</del>
	2655	豆乳で元気	125ml×3	535
	2656	"	125ml×24	4191 <del>4289</del>
	2657	原豆乳	300cc	265
	2658	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2659	しょうが湯	20g×5	432
	2660	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

## ジュース・シロップ

### ▽缶ジュース▽

5p	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
	3006	〃	無塩 190g×6	907
	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3008	〃	無塩 190g×6	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
6p	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778



**ときめく糀** 2p  
[2653] 125ml 302円  
[2654] 125ml×18 5334 ~~5443~~円  
ほんのり糀の良い香りと澄んだ甘味。そのまま飲める便利なストレートタイプです。  
有機米、米こうじ(有機米使用)

[2626] ココア 110g 712円



脂肪分を抑え、砂糖と粉乳は使用せず作りました。



**[2605] 有機抹茶** 4p  
200g 864円  
茎の部分と茶葉をほどよくブレンド。まろやかな甘みがあります。

ケースでお得!

みかんサイダー+レモン 5p  
[3014] 250ml×6 972円  
[3023] 箱 250ml×30 4763 ~~4869~~円  
有機温州みかんをビート糖で甘みをつけました

信州まるごとりんごジュース 5p  
[3001] 160g×6 933円  
[3021] 箱 160g×30 4572 ~~4685~~円  
ふじりんご主体の特有の淡い香りと濃厚な甘み

有機・野菜飲むならこれ! 6p  
[3011] 190g×6 1166円  
[3022] 箱190g×30 5715 ~~5839~~円  
緑黄色野菜などを350gを使用したミックスジュース。砂糖や食塩は不使用

**[2624] チャイ・バック**  
(ティーバック) 3g×12 496円



シンガンパティ農園の茶葉に、スパイスをブレンドしました

品番	品名	規格	価格(税込み) ポイント
----	----	----	--------------

3019	新農研リンゴジュース	1000ml	1064
3020	フルーツビネガー有機りんごの酢	360ml	805

## サプリメント



**無双番茶を注いでどうぞ**  
[2712] 有機梅醤 陽寿

250g 2052円

奈良県で有機栽培された青梅を使い、十分に天日干しした梅干(梅肉)と国産有機原料から天然醸造につくられた有機醤油とをほどよく混ぜ合わせました。また、調味料や隠し味としても御利用いただけます。

原料: 有機醤油[有機大豆(国産)、有機小麦(国産)、食塩(天日製塩)]、有機梅肉[有機梅(奈良県)、食塩(シママース)]

小さじ1~2杯の有機梅醤陽寿を入れ、熱い無双番茶を七分目注ぎ、よくかき混ぜてお飲みください。少量のおろし生姜を加えますとよりおいしくいただけます。おいしいと感じる濃さに調節してください。食前や空腹時に1日2杯まで目安にお飲みください。小さなお子様には薄めて飲ませてあげてください。

[2607] 有機 無双番茶(ティーバッグ) 5g×40 1242円

**イチョウ葉エキス  
ビルベリー・DHAを  
閉じ込めました**

[2710] ギンコロイドF 120粒 4536円

イチョウ葉エキス、ビルベリーエキス、DHAを原料としてフェルラ酸、L-カルニチン、フマル酸、ホスファチジルセリンを配合したサプリメントです。



**モニターを注視する  
ストレスにつきあう**

[2708] 青い瞳BLUE EYES 120粒 8424円

1日に4~6粒を目安に、水またはお湯と一緒に召し上がりください



### ▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700

### ▽パウダー・顆粒▽

2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2705	有機雲南田七人參 顆粒	2g×30	9720
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

### ▽カプセル・粒▽

2707	梅ぼしさん	10.8g	540
2708	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424 39p
2709	E-SAN(イワシ油)	150粒	5184
2710	ギンコロイドF	120粒	4536 21p
2711	オイスターFゴールド	2粒×30	7560
2712	有機梅醤 陽寿	250g	2052 10p
2713	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620
2714	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782
2715	国産有機黒にんにく	120g	1449

泡で出てくる 植物性石けん



**オリーブオイルを使用した植物性石けん**  
ボックスオリー フェイスフォーム

オレイン酸リッチのオリーブオイルを使用した植物性石けんに、オリーブスクワラン（保湿）をプラスした泡洗顔料です。

ムクロジ果皮エクス（保湿）を配合し、キメの細かい泡で

お顔をしっかりとやさしく洗い上げます。

ポンプを押すと15倍の泡となって出てきますので適量を手などにのせ、こすらずにやさしく包み込むように洗ってください。

○森林のような乳香のほのかな香り。

○シェービング用としてもお使いいただけます。



壁ピタ  
ボトル

**天然ヒノキの爽やかな香りでさっぱり**  
ナチュロンハンドソープ

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。手肌に優しく、ぬるぬるせずさっぱりと洗えます。

泡状ポンプ式ボトルは、石けんが泡となって出てき、すすぎの泡切れも良いので、サッと手を洗いたいときやお子さまの手洗いにも便利です。

○天然ヒノキの爽やかな香り。



ポイント	品番	品名	規格	価格 (税込み)
------	----	----	----	----------

## 石けん

### ▽洗濯用▽

3102	あんしん (重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,421
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,595
3104	〃 詰替用	1000ml	1,100
3105	〃 詰替用 (大)	4000ml	3,894
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	1,188
3107	〃 詰替用	1000ml	770
3108	パックス衣類のリンス	600ml	1,122
3109	〃 詰替用	550ml	660

### ▽台所用▽

3110	200番 (液体)	800ml	1,001
3111	〃 詰替用	2300ml	2,321
3112	ナチュロン400番 (液体)	500ml	825
3113	〃 詰替用	900ml	1,034
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	578
3115	〃 詰替用	900ml	1,146

### ▽浴用固形石けん▽

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 <del>3,366</del>
3118	化粧石けんE (固形)	95g×3	561
3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	726
3120	パックスナチュロン 〃 S R	100g×3	891

### ▽ボディソープ▽

3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,584
3122	〃 詰替用	500ml	957
3123	Pax Olie ボディソープ	450ml	1,848
3124	〃 詰替用	400ml	1,320
3125	Pax Olie ボディーコンディショナー	450ml	1,848
3126	〃 詰替用	400ml	1,320

品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
▽シャンプー▽				
3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,584	
3128	〃 詰替用	500ml	957	
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,584	
3130	〃 詰替用	500ml	957	
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	2,178	
3132	〃 詰替用	400ml	1,540	
3133	Pax Olie ヘアコンディショナー	450ml	2,178	
3134	〃 詰替用	400ml	1,540	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,716	
▽洗顔ソープ▽				
3136	ボックスオリーフェイスフォーム	150ml	1,166	6p
3137	〃 詰替用	140ml	869	4p
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	616	3p
3139	〃 詰替用	450ml	891	5p
▽歯みがき▽				
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	451	
3142	パックスナチュロンソルティ石けんはみがき	120g	506	
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,287	
▽その他▽				
3147	酸素系漂白剤	500g	726	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	902	
3149	〃 詰替用	450ml	594	
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	770	
3151	〃 詰替用	350ml	462	
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,320	
3153	パックス重曹F	2kg	1,361	

## スキンケア

### ▽クリーム▽

3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	770
3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,200

### ▽リップクリーム▽

3204	ナチュロンリップクリーム	4g	858	4p
------	--------------	----	-----	----

### ▽日焼け止め▽

3206	パックスナチュロンUVクリーム SPF30 PA++	45g	1,870	
------	----------------------------	-----	-------	--

### ▽自然派化粧水▽

3207	オリーマノングリーンローション	180ml	1,100	
3208	オリーマノンオリーブリーフローション	180ml	1,100	

### ▽オイル▽

3209	オリーマノンバージンオイルポンプ	200ml	4,620	
3210	オリーマノンバージンオイル	30ml	1,210	
3211	シコリーブ 薬用スキンクリーム	80g	1,100	



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,452
	3213	アルティースオリーブスクワラン	60ml	2,552

名称変更及び販売終了  
京都 ミル総本社 アルヴィンゼ基礎化粧品

長年にわたりご愛顧いただいております、「アルヴィンゼ E C O」という名称を2025年11月より、順次「harica（ハリカ）マイルド」シリーズに変更する運びとなりました。

名称変更に伴い、「乳清素肌ソープ 180ml」、「乳清素肌シルクローション」は販売終了になります。長年ご愛顧いただきましたお客様には、厚く御礼申し上げます。

引き続き「harica マイルド素肌ソープ」並びに「harica マイルド素肌ローション」をご愛顧賜いますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

※成分及び内容量は、現行品より変更ございません。

●販売終了品 在庫限りで終売

「乳清素肌ソープ 180ml」

「乳清素肌シルクローション 80ml」

ミル総本社



旧商品がなくなり次第  
順次変更、終売になります

### 乳清素肌ソープ

泡立ちもよく高品質な洗浄力で、メイク落としに洗顔ソープとして、またシャンプーやボディソープとしても、お使いいただけます。

### 乳清素肌ローション

乳清（ホエイ）のうるおいを活かしたローションと乳液が1本になった化粧水です。洗顔後のお肌にはもちろん、頭皮ローション、ボディローションとしてもおすすめです。

### 乳清素肌シルクローション

シルクパウダー配合のローションで、お肌のうるおいを保ったまま、さらっとしたお肌に仕上げます。化粧下地、ヘアケアローションとしても最適です。

### ▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽

12p	3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
19p	3215	〃 徳用	310ml	4,180
17p	3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630
18p	3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850

### ▽ナチュロン/太陽油脂▽

	3218	フェイスクリアソープ	95g	1,320
	3219	フェイシャルローション	100ml	2,112
	3220	〃 詰替用	100ml	1,650
	3221	エモリエントクリーム	35g	2,112

### ▽アンチトピー/日本オリーブ▽

	3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
	3223	〃 詰替用	500ml	2,200
	3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200



### 保湿成分シアバター配合 安心成分のリップクリームです ナチュロンリップクリーム

保湿性の高いシアバターやハイオレイックヒマワリ油を潤沢にブレンドしたリップクリームです。無着色タイプ。

寒さや強い日差し、唇の乾燥や荒れを防いで、潤いを保ちます。

ユーカリ油とアニス油の香り。

成分…ハイブリッドヒマワリ油、ミツロウ、ヒマシ油、シア脂、カルナウバロウ、ダイウイキョウ油、ユーカリ葉油、トコフェロール



### 冬を乗り越える！保湿ケア

リップケアは日中だけでなく、唇が乾燥しやすい就寝前にもしっかり行うのがポイントです。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

再生紙からトイレットペーパーを製造  
静岡 丸富製紙

### エコロジー

みなさまに集めていただいた、紙パック等の資源を再利用したエコ商品です。



### やさしさ

飲料容器の未晒し原料を配合した、やさしい無漂白仕上げです。



### ペンギン芯なし6R（シングル）

通常の約2倍の130m長さ。取り替え頻度もストックのスペースも半減します。紙芯を使用しないので、使い終わったあとの余分なゴミができません。

牛乳パック類配合で資源を再利用。再生紙100%。

※専用の芯棒が必要な商品となり、両端でとめるタイプにはお使いいただけません。

### ピュアブラウン（ダブル）

8ロールで12ロール分と同じ長さ。1.5倍長巻だから取り替え頻度が減って、収納スペースも削減。

牛乳パックを10%、茶古紙原料を20%配合。

製品のブラウンカラーは最初の段階で原料となった木材の色です。漂白剤を加えて漂白する工程を通りません。

### ワンタッチコアレス（シングル）

紙芯なしのトイレットペーパーです。100%リサイクルパルプ（牛乳パック30%配合）。

通常のトイレットペーパーの2倍（130m）の長さ。取替え回数もストックのスペースも半減します。



## 生活雑貨

### ▽入浴剤▽

3303	竹艶水	250ml	880
------	-----	-------	-----

### ▽ペーパー類▽

3304	コアレックスグリーンセービングティッシュ 6パック	649
3305	キッチンペーパーBOX 3パック	501
3306	ペンギン芯なし6R（シングル）6ロール	655
3307	上記用シングル専用芯 1本	33
3308	ピュアブラウン（ダブル）8ロール	578
3309	ワンタッチコアレス（シングル）6ロール	682

### ▽油こし器▽

3506	コスロンフィルター	20個	1,320
------	-----------	-----	-------

### ▽その他▽

3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	264
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	264
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	627
3319	粹水 すいすい	300ml	2,508
3320	〃 詰替用	300ml	2,174
3321	特選竹酢液	500ml	935
3322	竹炭	15cm×5	825

### 浄水用竹炭

静岡・竹炭紺屋 竹炭

【おいしい水作り】

水道水1リットルに竹炭を1〜2枚入れ、4時間以上置いて下さい。カルキ臭さやカビ臭を強力吸収し、竹炭からカルシウムやミネラル分が溶け出すので、お手軽においしいミネラルウォーターが作れます。



**マルティナ**  
マルティナ女史がこだわり続けた  
高品質の基準の証しである  
「デメター認証」を  
すべての商品が取得しています。

ベジタ  
**Vegeta**

ポラン広場の宅配



**特別カタログ  
No.205**

☆価格は税込み

**ベビーケア**

**保湿ケア、マッサージに  
カレンドラベビーオイル**

トウキンセンカ花（カレンドラ）が肌をやさしくいたわり、なめらかに保ちます。ヒマワリ種子油（保湿成分）配合で、敏感な肌や赤ちゃんのデリケートな肌になるにシンプルな成分。

お子さまや敏感肌の方は入浴や洗顔の後、顔と身体のスキンケアやマッサージオイルとしてお使いください。

新生児からお使いいただけます。お子様や大人の敏感肌の方にもお使いいただけます。



**ハッピーエイジシリーズ**

**ラグジュアリーなエイジングケア。  
もっちり弾力のあるハリ、ツヤ、  
キメの整った美肌に。**

世界中の植物の中から  
エイジングスキンのために  
特別に厳選された原料を使用  
お肌をリフレッシュさせ、  
うるおいに満ちた  
つややかな素肌を保ちます。

エイジングケアのためのスペシャル成分として  
ペルーの熱帯雨林にのみ自生しているパワフルハーブ「キャットク  
ロウ」を配合しハリと弾力のある肌を目指します。  
イランイランやバニラを使用したエキゾチックな甘い香り。

マルティナ カレンドラシリーズ		翌々週配送
8530	カレンドラベビーオイル 100ml	4,070円
フェイス・ボディ用スキンオイル		

**乾燥が気になるときの保湿に  
カレンドラベビークリーム**

デリケートな肌をやさしく包みこみ、外部の  
刺激や乾燥から守ります。

もっちりうるおいのある素肌へと導きます。

新生児からお使いいただけます。お子様や大  
人の敏感肌の方にもお使いいただけます。



マルティナ カレンドラシリーズ		翌々週配送
8531	カレンドラベビークリーム 50ml	3,520円
フェイス・ボディ用クリーム		

**■ローズシリーズ**

高品質のローズが、  
乾燥しがちな肌に  
若々しい潤いを与えます。  
乾燥やストレスなど  
敏感になっている  
肌におすすめです。



8501	クレンジングミルク	150ml	4,950円
8502	フェイシャルローション	100ml	3,740円
8503	モイスチャーミルク	100ml	6,050円
8504	クリーム	50ml	5,500円

**■サルビアシリーズ**

オイリーな肌に  
皮脂バランスを整える。  
顔の赤みやにきびが  
気になる方におすすめ。



8509	クレンジングミルク	150ml	4,400円
8510	フェイシャルローション	100ml	3,520円
8511	モイスチャーミルク	100ml	4,730円
8512	クリーム	50ml	4,510円

**マルティナ化粧品は  
翌々週の配送です**

100%自然界に存在する原材料を使用しています。バイオダイナミック農法（有機栽培はもちろんのこと、天体からの力と地球からの力を利用して、農作業を天体の運行によって決定することで、植物の力を最大限に発揮させる農法）で、栽培された植物、または、有機農法のものや野生のものを使用しています。また、製品には、全て、スパゲリクエッセンスを配合しています。スパゲリクエッセンスとは、スパゲリク法と呼ばれる古代の製法蒸留、洗浄、灰化のプロセスでハーブなどから抽出した塩を原料にしてつくられたエッセンスで、肌に変化をおこす力となります。

**■ジンセナシリーズ**

活力が必要な肌に  
潤いを与え再生力を促す  
厳選された天然の  
朝鮮ニンジンエキスが、  
潤いと活力を与えます。



8505	クレンジングミルク	150ml	5,170円
8506	フェイシャルローション	100ml	4,180円
8507	モイスチャーミルク	100ml	6,270円
8508	クリーム	50ml	5,830円

**■シアーナシリーズ**

繊細な肌をやさしくケアする  
たいへん敏感な肌の方にも  
安心してお使いいただける  
シリーズ。  
過敏になっている肌を保護し  
落ち着きを取り戻して潤いのある  
穏やかな状態に保ちます。



8513	クレンジングミルク	150ml	4,400円
8514	フェイシャルローション	100ml	3,520円
8515	モイスチャーミルク	100ml	4,950円
8516	クリーム	50ml	4,840円

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23
商品配送	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6

**注文の締め切り**

注文書回収の翌日午前中  
金曜コースの方は月曜日午前中ず  
一部商品、配送が左記以降となります。  
★祝祭日も休まず配送します★



## おもちゃ箱オリジナルブランド 24 オーガニック デイズ

完全非加熱、オーガニック養蜂で採取されたマヌカハニー。  
AsureQuality のオーガニック規定に沿って製造されています。  
マヌカハニーに含まれる酵素や栄養素は熱に弱いので、熱い飲み物に入れたり  
温めたりお召し上がりになるとせっかくの効能が弱くなってしまいます。  
ヨーグルトやアイスクリームのトッピングやそのままパンに塗る、スプーンにす  
くってそのままお召し上がりになることをおすすめします。



### 【MG値について】

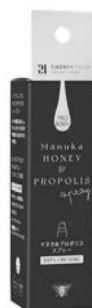
MGとはメチルグリオキサールの略です。数値が大きくなるほど抗菌力・防腐力・消毒力の  
作用は強くなります。

原産地…ニュージーランド 原材料 有機マヌカはちみつ

注) 1歳未満の乳幼児には食べさせないでください。



のど飴としてお出かけの  
お供に、気分転換にお召し  
上がりください。



お仕事や学校からの帰  
宅時、人混みを歩く時な  
ど、いつでもどこでもお  
口にシュツ。

アルコールフリーで1  
歳以上のお子さまや妊婦  
の方にもおすすめです。  
※1本あたりのプッシュ  
回数 約380回



ホンデュラスやペルーなどの契約農家で  
有機栽培されたアラビカ豆を使用。  
オーガニックインスタントコーヒー  
取得認証 EUバイオ、有機JAS



## 24 オーガニック デイズ

翌々週配送

7560	オーガニック マヌカハニー MG50+	250g	5,400円
	【MG50+】日々の健康維持にマヌカハニーを始めたい方に。		
7561	オーガニック マヌカハニーMG150+	250g	9,720円
	【MG150+】美容や健康を意識してマヌカハニーを取り入れたい方に。		
7562	オーガニック マヌカハニーMG550+	250g	14,904円
	【MG550+】希少性の高い高数値のマヌカハニー。 より質の高い健康を目指す方に。		
7564	オーガニック マヌカ・ロゼンジ (プロポリス入り) MG250+	8粒	2,160円
	冬季限定品。オーガニックマヌカMG250+はちみつの凝縮ドロップです。 スターチ、ゼラチン等の凝固剤は一切使用していません。砂糖も不使用です。 純粋なマヌカはちみつで作られたこのドロップは、栄養成分もそのまま携帯できるマヌカ ハニーです。		
7565	マヌカ&プロポリス スプレー	30ml	3,672円
	オーガニックマヌカハニーMG850+とプロポリスに3種のハーブをブレンド。ブナの樹液 からとれるハニーデューハニーでやさしい甘みをつけました。 喉にやさしい成分のみをシンプルに配合し、ベースにはオーガニックマヌカフラワーウ ォーターを使用。		

## 24 オーガニック デイズ

翌々週配送

7566	オーガニック インスタントコーヒー	100g	1,836円
	オーガニック&フェアトレードの手摘みされた極上の高地栽培アラビカ種コーヒー豆を使用。 酸味が少なくコクと深みがしっかりとあり、あと味はすっきり。バランスのとれた味わい。 ゆっくりと丁寧なローストが、豆本来の豊かな香り生み出す。		
7567	オーガニック インスタントコーヒー カフェインレス	100g	2,106円
	薬剤を使用せず、生豆に天然の二酸化炭素とほんの少しの水だけでカフェインを取り除いたカフ ェインレスコーヒー。 豆を水に浸さないため、コーヒー豆本来の香り、コク、味がしっかりと残り、カフェインレスと 思えないほどのおいしさです。 ※カフェイン残留率0.3% 原材料…有機コーヒー豆 (生豆生産国ペルー、ホンデュラス、他)		

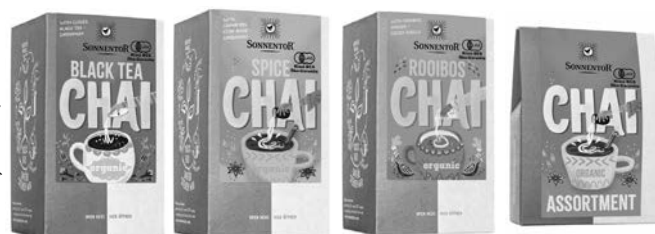


## ハーブティーで癒しのひとときを ゾネントア社のオーガニックハーブティー オーガニックチャイ4種類

ゾネントアの正規代理店 (株) おもちゃ箱にて、オーストリアのゾネントア  
社から直接輸入し、適切に品質管理を行った安心の正規品をお届けします。

【チャイの美味しい飲み方】

ティーバッグをカップに入れ、沸騰したお湯を注ぎます。5分から10分が  
飲み頃です。ミルクやはちみつを加えると本格的なチャイを楽しめます。



## オーガニックハーブティー

翌々週配送

7570	アッサムチャイ	18袋	1,296円
	オーガニックのアッサム紅茶をベースにスパイスをブレンド。 原材料…有機紅茶、有機ジンジャー、有機シナモン、有機 ルイボス、有機フェネル、有機カルダモン、有機カカオ の殻、有機クローブ、有機スターアニス		
7571	スパイスチャイ	18袋	1,296円
	有機スパイスとハーブが香る、カフェインレスチャイ。 原材料…有機ジンジャー、有機シナモン、有機フェネル 、有機ルイボス、有機カカオの殻、有機カルダモン、 有機クローブ、有機スターアニス、有機コーンフラワー		
7572	ルイボスチャイ	18袋	1,296円
	オーガニックルイボスにスパイスとオレンジピールを合わせた、 甘くやさしい香りが広がるチャイブレンド。カフェインレス。 原材料…有機ルイボス、有機ジンジャー、有機シナモン、 有機フェネル、有機カカオの殻、有機カルダモン、有機 クローブ、有機スターアニス、有機オレンジピール、有 機コーンフラワー		
7573	チャイアソート	6袋	756円
	スパイス・ルイボス・アッサム、3種のチャイを詰め合 わせたアソート。気分にあわせてお楽しみください。		

カタログに掲載していないおもちゃ箱の商品ご注文も頂けます。注文書裏面「くろすおーばー」に、商品名と数量を明記して下さい。

在庫の確認をしてお届けの手配をとります。ご注文いただいた商品に、欠品がある場合にはご容赦いただきたく存じます。

2/2~2/6配送



土佐佐賀 翌々配送

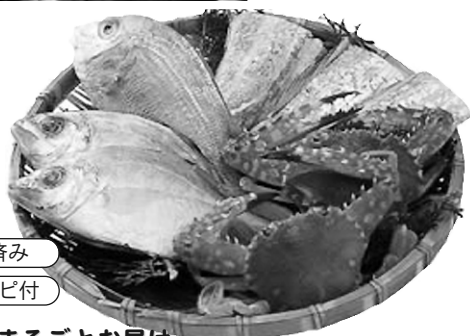
さんちよく (有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています



**土佐伝統の薫焼き**  
土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たてます

**一本釣りがつお船上凍結 高鮮度のうまさ**  
冷凍土佐沖一本釣り薫焼き  
[5601] 100g×2 1,372円  
[5602] 220g 1,453円  
土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み

簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け 水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット 600g 1,544円  
その時々水揚げされる魚介を3〜4種セット

韓国食品 翌々配送

東京 韓国食品 キムチづくり40年の職人が作る 韓国伝統製法



みんな白菜キムチ

[5301] 250g 616円  
[5302] 上記2P 1,194円 ~~1,234円~~

白菜、にら、漬け原材料：だし汁（煮干、鰹節、昆布、干し椎茸）、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの

幸福キムチ辛さ控え目 300g 616円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁（煮干、鰹節、昆布、干し椎茸）唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



[\*\*\*\*] カタテキ・大根

大根（国産）、にら（国産）、漬け原材料（だし汁（煮干、鰹節、昆布、干し椎茸）、唐辛子粉、糖、にんにく、えびの塩辛、玉りんごピューレ、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜）

終売



梅山豚（めいしゃんとん）

梅山豚（めいしゃんとん）

ミシュラン公認のレストランから、老舗有名日本料理店までもが認めた極上の美味しさ。他の豚肉とは、全く異なる豊かな味わいと、上品な脂身の美味しさが特長です

ローススライス80g  
霜降りて柔らかな部位。繊細で上品な味

バラスライス80g  
特に脂の旨味を感じられる部位。脂身はトロリとした食感で、脂切れがさわやか

モモスライス80g  
赤身の多い部位。しっとりした食感の赤身には旨味が凝縮しています



[5401] 冷凍梅山豚セット  
1セット 1453円  
ローススライス80g・モモスライス80g  
バラスライス80g 各1

[5407] 冷凍梅山豚スーパーセット

1セット 2640円 ~~2722円~~

ローススライス80g・モモスライス80g・バラスライス80g  
切り落とし200g・挽肉200g



翌々配送



餌へのこだわり

塚原グループでは、梅山豚に人と同じ安全なものを与えて育てています。餌は毎週手作りするのは当然のこと、自社でも畑を構えて栽培するなど餌の原材料選びに一切の妥協をせず、国内最高水準の国産比率を達成し、国産に近い環境での飼育に努めています。

5402 冷凍 梅山豚切り落とし 200g 637  
5404 〃 ダブル 上記2P 1236 ~~1274~~



バラ凍結（チャック式袋）  
カタ肉、ウデ肉、スネ肉を約2〜2.5mmの厚さで4cm前後の小間切れにしました。必要な分だけ取り出して短時間で解凍できます。

5403 冷凍 梅山豚挽き肉 200g 637  
5405 〃 ダブル 上記2P 1236 ~~1274~~



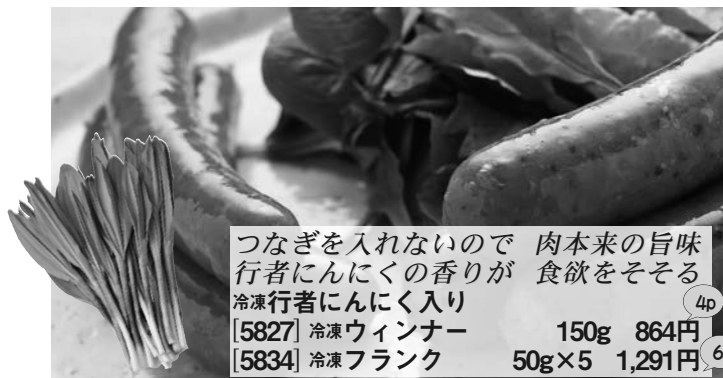
バラ凍結（チャック式袋）  
丁寧に二度挽きした後、バラバラの状態にして急速凍結してあるので、必要な分だけ取り出して使えます。短時間で解凍できます

5406 冷凍 梅山豚切り落とし・挽き肉セット  
切り落とし1p・ひき肉1p 1236 ~~1274~~

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工



つなぎを入れないので 肉本来の旨味  
行者にんにくの香りが 食欲をそそる  
冷凍行者にんにく入り

[5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円 4p  
[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円 6p

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

**牛肉** 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

**豚肉** 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います



つなぎ剤を一切入れないので  
肉本来の旨味が良く出ています

[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる  
[5830] 冷凍バジルポーク  
ウィンナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス  
[5837] 冷凍チーズ入り  
ウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

冷凍行者にんにく入り  
[5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円 4p

[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円 6p



\*\*\*\*\* 冷凍興農豚  
チャーシュー

興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたもの  
ないしは有機認証を受けたニンニ  
姜・長ネギを使用し、またそ  
原料についても安全性が高  
く、安全なものを使用しています  
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、  
砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく  
（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ

休止

【温屠体製法】と呼ばれる  
屠畜直後の肉を使用することによって  
結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農  
無塩漬ベーコンブロック  
250g 1,890円

原材料  
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農  
無塩漬ロースハムブロック  
300g 2,570円

原材料  
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ  
200g 1,031円  
細引きにした口当たりの良いウ  
ィンナー



[5826] 冷凍粗挽き  
ミニウィンナー 150g 864円  
「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク  
子どもウィンナー150g 864円  
子どもでも食べやすいように香辛  
料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク  
200g 1,112円  
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ  
応え抜群の骨付きフランクにしま  
した。パーベキューなどにおすすめ  
です



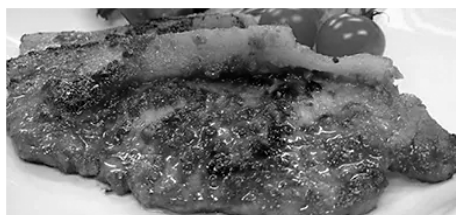
[5831] 冷凍ボローニア  
ソーセージ 200g 1,069円  
海の精と和三盆糖、少々香辛料で  
味付け。解凍後好みの厚さに切り、  
フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ  
[5832] 厚切り 120g 713円  
[5833] スライス120g 713円  
マジョラム・パセリ・オレガノを  
利かせました

ボローニア（丸い大型ソーセージ）



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付  
320g 1,642円  
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けし  
ました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け  
200g 1,015円  
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんに  
く、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ  
400g 1,566円  
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フ  
ライパンで焼いてお召し上がり下さい。



## ドイツ発、水と自然を守るオーガニック洗剤 ソネットシリーズは世界42ヶ国で愛用されています



### 洗濯用液体洗剤

**有機ラベンダーの香りが人気の  
お洗濯用液体洗剤です。  
しっかりと汚れを落とし、  
ふんわり洗い上げます。**

ナチュラルウォッシュリキッド

香り続けることはありませんが、  
お洗濯の際にはラベンダー畑のよう  
な、自然本来の豊かな香りをお楽し  
みいただけます。

100%天然原料を使用。  
使用後は生分解し自然に戻ります。



### 洗濯用液体洗剤

**無香料タイプ**

**赤ちゃんの肌着洗いや  
特にお肌が敏感な方、  
香りが苦手な方へおすすめです。**

ナチュラルウォッシュリキッド  
センシティブ



### 洗濯用石けん

**しみ抜き用固形石けん  
無香料タイプ。**

ナチュラルゴールソープバー  
しつこいしみ汚れ(脂、果汁、血液、インク、  
泥、草の汁など)に有効にはたらきます。  
配合されている牛の胆汁には乳化作用があり、  
西欧の伝統的な洗浄剤のひとつです。無香料。

<使用方法>石けんと洗う衣類などをぬらしてシミや汚れ部分をこすり  
洗い。10〜15分ほど置いて手洗い、または洗濯機で洗ってください。

### 柔軟仕上げ剤 仕上げ用リンス

**洗濯時のすすぎの水に加える衣類用リンス  
無香料タイプ。**

ナチュラルランドリーリンス

お洗濯物に残っている石けん分をきれいに取り除き、  
衣類の黄ばみとニオイ・色あせを防ぎ、鮮やかな色に保  
ちます。繊維をやわらかく、なめらかな風合いに仕上  
げ、色を鮮やかにします。

洗濯の最後のすすぎの水に加えてご使用ください。



### 手洗い用洗剤

**泡で出るハンドソープ。**

フォーミングハンドソープカレンドラ

泡立てるのが苦手なお子さまでもかんたんに  
使えます。やさしい泡立ちで、必要なうおい  
を残しながら汚れもしっかり落とします。  
○6種類の有機エッセンシャルオイルをブレンド  
した、さわやかな柑橘系の香り。



### 全身用洗剤

**手だけではなく、**

**身体・髪など全身に使える液体ソープ。**

有機エッセンシャルオイルの香りで、  
華やかなバスタイムを演出します。  
有機オリーブ油石けんが乾燥からお肌を守り、  
潤いのあるお肌へ導きます。

マイルドハンドソープ



### シトラス

明るくさわやかな有機レモンガラスの香り。

### ラベンダー

心がやすらぐ華やかな有機ラベンダーの香り。

## オーガニック洗剤&ソープ ソネット 翌々週配送

### ■洗濯用

7501	ナチュラルウォッシュリキッド	750ml	1,760円
7502	〃	2L	2,970円
7503	〃	5L	6,600円
7504	〃	10L	12,100円
7505	ナチュラルウォッシュリキッドセンシティブ	2L	2,970円
7506	〃	10L	12,100円

### ■色柄用

7507	ナチュラルウォッシュリキッドカラー	1.5L	2,310円
7508	〃	5L	6,600円

### ■おしゃれ着用

7509	ナチュラルウォッシュリキッド・ウールシルク用	1L	2,090円
7513	〃 ウールシルク用センシティブ	1L	2,090円

### ■洗濯用

7516	ナチュラルランドリーリンス	1L	1,320円
7517	ナチュラルゴールソープバー	100g	550円
7519	ナチュラルゴールソープリキッド	300ml	1,210円
7520	ナチュラルアイロンスプレー	500ml	1,100円
7521	ナチュラルブリーチ (洗濯・台所用漂白剤)	450g	1,100円

### ■食器用洗剤

7522	ナチュラルウォッシュアップリキッド・小	300ml	726円
7523	ナチュラルウォッシュアップリキッド	1L	1,320円
7524	〃	5L	5,500円

## オーガニック洗剤&ソープ ソネット 翌々週配送

7525	ウォッシュアップリキッド・カレンドラ	300ml	770円
7527	〃	1L	1,430円
7528	ウォッシュアップリキッド・センシティブ	300ml	726円
7529	〃	1L	1,320円
7530	ナチュラルデッシュウォッシャー (食器洗浄機用)	1.5kg	2,860円
■住まいの洗剤 液体クレンザー			
7531	ナチュラル スカーリングリキッド	500ml	1,100円
■住まいの洗剤 お風呂用			
7532	ナチュラルバスルームスプレー	500ml	1,100円
7533	〃	1L	1,760円
■トイレ用			
7534	ナチュラルトイレットクリーナー	750ml	1,100円
■多目的用			
7535	ナチュラルクリーナー	500ml	990円
■ガラス製品用			
7536	ナチュラルウィンドウクリーナー	500ml	1,100円
■手洗い用洗剤			
7537	フォーミングハンドソープカレンドラ	200ml	1,078円
7538	〃	1L	2,420円
7539	マイルドハンドソープ・シトラス	300ml	1,540円
7540	詰替 〃	1L	3,080円
7541	マイルドハンドソープ・ラベンダー	300ml	1,540円
7542	詰替 〃	1L	3,080円

【欠品商品についてのお願い】ご注文を頂いた時点で、在庫切れや売完になっている可能性もございます。誠に恐れ入りますが何卒ご了承くださいませ。在庫切れ商品につきましては、入荷予定を改めてお知らせ致します。