



ベジタ

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.206

再開



SPOT

206・207限定

■ローシクオーガニックチョコレート

4p	2870 ブルーベリー	37g	745円
4p	2871 ストロベリー	37g	745円
4p	2872 マイルド	37g	745円



■フェアトレード有機チョコレート

5p	2851 有機ミルクチョコレート	80g	993円
5p	2852 有機ビターチョコレート	80g	993円
5p	2857 有機カカオニブチョコレート	80g	1,058円
6p	2858 有機ウインターチョコレート	100g	1,101円

■フェアトレードチョコレート菓子

3p	2866 クランベリーチョコレート	40g	561円
3p	2863 ラムレーズンチョコレート	40g	561円

大切な人にも、頑張っている私にも
バレンタイン チョコ特集
 北欧・エストニアから届いた究極のローシクチョコレート
 ・42℃以下に徹底管理した究極のローシクチョコレート。
 ・伝統的な石臼で原料を混ぜ合わせるハンドクラフト（手作業）製造。
 ・動物性原料を一度も使用したことがないビーガン対応工場でのみ製造。
 ・収穫量5%以下、ペルー原産の希少品種カカオ・クリオロのみを使用。
 ・使用しているベリーはエストニア原産の自生種（ワイルド）。
 ・ローシクチョコレートとは？
 カカオの栄養を壊さないように、高温でローストせず、低温で製造されたチョコレートはローシクチョコレートと呼ばれます。
 ○ブルーベリー カカオ率42%・人気ナンバーワンブルーベリーフレーバー。上品な果実の味わいが食後も持続。市販のチョコレートにはない、幸福度の高い後味をぜひ。
 ○ストロベリー カカオ率42%・有機ストロベリーをブレンドしたフレーバータイプ。爽やかな酸味と甘さの絶妙なバランス。
 ○マイルド カカオ率50%・カカオ率50%のマイルドタイプ。乳製品不使用とは思えない、驚きの食べやすさ。乳アレルギーの方にもおすすめ。
 作る人にも、食べる人にもやさしい
第3世界ショップのオーガニック フェアトレードチョコレート
 有機JAS認証取得のオーガニック板チョコレートです。栽培している人・過程が分かるものにこだわり、原料供給地への技術支援や安定的な購入によって小規模農家の生活向上を応援しています。乳化剤を使わずに、スイス伝統の練り上げ技術（コンチング）でココアバターをじっくりと練り上げ、なめらかなチョコレートと口どけを作り出しています。
フェアトレードチョコレート菓子 パンワックチョコ
 フェアトレードやオーガニックのドライフルーツやナッツ、コーヒー豆をクレープルチュールチョコでくるんだチョコレート菓子。チョコレートをはじめ、フェアトレードやオーガニック（有機栽培）の原材料を使用しています。乳化剤や光沢剤など不使用。

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30
商品配送	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6
翌々週配送品	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります。

★祝祭日も休まず配送します

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内



フリーダイヤル

0120-094831（24時間受付）

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031：9:00～15:00（月～金）
 （12:30～13:30、15時00分以降は留守番電話となります）



フリーダイヤル

0120-298338（24時間受付）

E-mail mail808@vegeta.co.jp（メールからのご注文はお受けできません）

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp（ご注文も受け付けます）

ポラン広場の宅配

株式会社

ベジタ

〒300-2647つくば市手子生585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました（従来通りパソコンからのご注文も可能です）。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5～7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円（税込み）送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円（税込み）

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】有機JAS表記に準拠

有…有機農産物／転…転換期間中有機農産物

※許容以外の殺虫剤・殺菌剤等「除草」…除草剤使用

有機農産物

認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

転換期間中有機農産物

転換期間は1年。

無表示

JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。

絹のようななめらかな口当たりさつま芋 シルクスイート

繊維質が少なく、口の中ですりやわらかいような上品な食感と上品ですっきりとした甘さ

さつま芋のシナモンシュガー

バターでじっくり焼いたさつま芋にパッパッ！シナモンの香りが、食欲をそそります♪

[2322] セイロンシナモンパウダー

20g 389円

[0909] 南箱根の厳選バター

180g 1112円

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080円

野：表組に表示

さつま芋 シルクスイート 700g 茨城・常総センター

大根 1本 愛知・ティエラス

ほうれん草 1束 栃木・島田晴夫さん

ピーマン 150g 沖縄・真南風

[0102] 果物野菜セット 1,620円

果：表組に表示

じゃが芋/男爵 700g 北海道・渡部信一さん

グリーンセロリ 1/2株 愛知・ティエラス

小松菜 1束 茨城・萩原ファーム

いんげん 100g 沖縄・真南風

キウイ 250g 栃木・赤羽根克典さん

りんご 王林 1ヶ 青森・新農業研究会

ポンカン 3ヶ 熊本・福島柑橘園

[0103] 畑コラボセット 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 831円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
野菜セット 畑丸ごとのおつきあい			
0105	玉ねぎ	700g	410
0106	徳用	1.4kg	780
北海道・田中正広さん/防除0			
果			
0107	じゃが芋 男爵	700g	389
0108	徳用	1.4kg	746
北海道・渡部信一さん/防除0			
野			
0109	人参	500g	302
0110	徳用	1kg	575
茨城・萩原ファーム/防除0			
0111	さつま芋 シルクスイート	700g	346
0112	徳用	1.4kg	657
茨城・常総センター/防除0			
0113	里芋	500g	486
0114	徳用	1kg	923
千葉・佐原農産物供給センター/防除0			
0115	長芋	250g	292
茨城・常総センター/防除0			
0116	長芋	300g	497
岩手・みちのく有機/有			



長芋の酢醤油漬け

食べやすい大きさに切って、酢醤油に漬ける。好みでわさびやのりを入れてどうぞ

[2316] 山わさび 12g 324円

品番	品名	規格	価格(税込み)
0117	ごぼう	300g	335
岩手・みちのく有機/有			
*****	ごぼう (1本もの)		終了
0119	蓮根	500g	551
茨城・常総センター/防除0			
0120	長ねぎ (泥)	300g	324
0121	ダブル	300g×2	616
千葉・林 昭一さん/防除4			

皮をむいたら栄養が逃げる

人参

皮の近くに栄養が多いので、皮をむかずに食べるのがオススメ。また、βカロテンは油に溶けるので、油と合わせるのがベスト♪ 生食だと吸収率は30%ですが、油で炒めると70%にも！

クリームシチュー
大きめ切った野菜やお肉が存在感
たっぷり！

- [1306] 冷凍播州百日鶏
唐揚げ用カット 約25g×8 818円
- [2313] 直火焙煎クリームシチュールー
120g 454円
- [2330] 乾燥ローリエ 3g 589円
- [0213] ブラウンマッシュルーム
90g 400円
- [0124] キャベツ 1/2ヶ 184円

4p

A black and white photograph of a bowl of cream stew. The stew contains several large, light-colored dumplings or pasta pieces, chunks of meat, and some dark vegetables. The bowl is dark, and the background is slightly blurred, showing other dishes.



ごぼうとにんじんのサラダ

ゆでたごぼうのさがき・千切りにんにくに、マヨネーズ、醤油、ごま適量を混ぜてあえる

[2017] 無双 練り胡麻 白

210g 799円

“しょうが”で温活！ 生と加熱を使い分ける



生

ジンゲロール＜解熱作用や殺菌効果＞
風邪の引き始めや悪寒がする時に。体の芯
を冷やしますので、冷え性には逆効果

手軽に生姜POWER
[2716] 生姜百景
GINGER SHOT
50ml 580円

3p



加熱

ショウガオール＜体を芯から温める＞
冷え性や肩こりなどに。高熱の状態だと、
余計に体温を上げるので逆効果



生姜焼き



きのこのスープ



リゾット



[0149] 大しょうが
100g 324円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



黒っぽいものはダメ？？ 蓮根

蓮根が土の中で育つため、土壌中の鉄分や泥の影響で赤や黒、褐色など個性豊か。黒っぽくても品質に問題はありません。

また、ポリフェノールの一種であるタンニンが多く含まれているので、空気や鉄に触れて化学反応を起こし、黒色や茶色、青紫色や緑黒っぽく変色することもあります



ボロネーゼに
みじん切りにして入れる
と、食感が楽しい♪



すりおろして揚げる
角切りしたものを入れてシ
ャキシャキとモチモチ♪

★	野	0122	大根	1本	313
			愛知・ティエラス/防除2		
★		0124	キャベツ	1/2ケ	184
		0125	〃	1ケ	349 367
			愛知・ティエラス/防除2		
		0123	ブロッコリー	1ケ	318
			愛知・ティエラス/防除2		
★	果	0126	グリーンセロリ	1/2株	302
		0127	〃 徳用	1株	575 605
			愛知・ティエラス/防除2		

★	野	0128	ほうれん草	1束	238
			栃木・島田晴夫さん/有 栃木・藤田至善農園/防除0		
		0129	ちぢみほうれん草	1束	313
			千葉・佐原供給センター/防除0		
	果	0130	小松菜	1束	205
			茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
		0131	水菜	1束	205
			茨城・旭農園/防除0		
		0132	ベビーみずな	1p	151
			茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
★		0133	チンゲンサイ	1束	205
			茨城・旭農園/防除0		
		0134	春菊	1束	410
			大分・さとう有機農園/有		

みずみずしく甘味が凝縮

大根

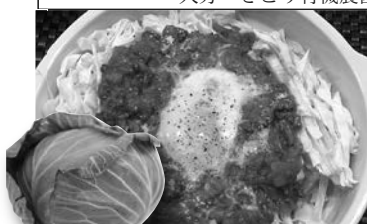
産地の渥美半島は海に近く、潮風の影響で土壌に適度な塩分が含まれています。山からの寒風と温暖な気候による寒暖差が、素材の甘みをより一層引き立てています。



大根の甘みと麴の旨味
塩麴みぞれ鍋
鍋に昆布を敷いて水を入れる。たっぷりの大根おろしを入れたら、味付けは塩麴だけ
[2134] 有機玄米塩麴
170g 648円



ふろふき大根
お出汁がしっかりしみこんだ、ふろふき大根は冬の定番。肉みそをかければさらに食べ応えがアップします。
[1103] 冷凍放牧豚挽肉(バラ凍結)
250g 810円



キャベツグラタン
粗く千切りにしたキャベツに、ミートソースをのせ、卵を落としてどうぞ。
[2222] 有機ミートソース
140g 335円



セロリの葉の佃煮
余りがちなセロリの葉を使ったつくで煮はいかが。お弁当のふりかけや、混ぜ込んでおにぎりするのもオススメです。
[2016] 国内産すりごま 白
30g 691円



ホタテと
チンゲンサイの塩炒め
[1609] 冷凍お刺身
ほたて貝柱 100g 1323円

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------



沖縄の気候をいかす

ミニトマト

沖縄では冬でも20℃以上が普通。ハウスで加温する必要はなく、エネルギーがかかりません。



0135	かぼちゃ	1/4ケ	216
0136	" 徳用	1/2~1/4ケ	390 410
0137	" 徳用	1ケ	687 724
栃木・鈴木章さん/有			
★ 初	0138	きゅうり 300g (3本)	367
★	0139	" 徳用 500g (4~6本)	605
沖縄・真南風/防除5			
★ 初	0140	ミニトマト 150g	378
★	0141	" ダブル 150g×2	718 756
沖縄・真南風/有			
野	0142	ピーマン 150g	194
	0143	" ダブル 150g×2	369 389
沖縄・真南風/防除5			
果	0144	いんげん 100g	367
	0145	" ダブル 100g×2	698 734
沖縄・真南風/有			

貴重な自根きゅうり

きゅうり

自根きゅうりは、風味や香りが強く、皮が柔らかくて美味。この時期に太陽エネルギーだけで栽培したきゅうりは沖縄ならではの。



じゃばらきゅうり

塩昆布とポン酢、おろしにんにくで、味付け。きゅうりをじゃばら状に深く細かい切り込みを入れることで塩昆布の旨味がしっかりしみ込みます！



[2155] 職人の夢・有機すだち

ぽん酢 180ml 691円

4p



にんにく味噌

みじん切りのにんにくを、ごま油で熱し、香りが立ったら料理酒を入れてさらに炒める。味噌と砂糖を加え、全体になじませる。

[2105] ヤマキ

有機玄米味噌

500g 999円

5p

0146	ベビーリーフ	50g	162
茨城・HATAKEカンパニー/防除0			
0147	パクチー (コリアンダー)	30g	281
茨城・ハーブスマン/s/防除0			
*****	ローズマリー		休止
★	0148	にんにく 1ケM	302
岩手・みちのく有機/有			
	0149	大しょうが 100g	324
高知・若水会/防除0			

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



ピクルス ミニトマトときゅうりの
輪切りのキュウリや、ミニ ごま和え
トマト、うずらの水煮を漬 食感と味わいが違う野菜な
け込んで。 ので、一緒にごま和えにす
[0504] うずら卵水煮 ることでお互いが引き立て
6ケ×2 389円 あってくれます！

0202	菌床椎茸	100g	313
長野・アルプス工房/対象外			
0203	えのき茸	100g	194
0204	" ダブル	100g×2	369 389
長野・えのきボーヤ/対象外			
0205	ブラウンえのき	100g	248
長野・浦山さん/対象外			
0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
0207	" ダブル	100g×2	349 367
茨城・チャイルドウッズ/対象外			
0208	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
茨城・チャイルドウッズ/対象外			
0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	313
0210	不揃い エリンギ	150g	324
島根・北村きのこ園/対象外			
0211	有機小粒なめこ	80g	205
新潟・割野きのこ組合/有			
0212	足つきなめこ	150g	216
長野・原生林			
0213	ブラウンマッシュルーム	90g	400
山形・船形マッシュルーム/対象外			
0214	生きくらげ	50g	259
鹿児島・南国きのこ苑/対象外			
0215	まいたけ	100g	378
北海道・浜田産業/対象外			
0216	隔週 サンゴヤマブシ茸	100g	324
長野・久保産業/対象外			

0217	健康緑豆もやし	250g	65
0218	" ダブル	250g×2	123 130
栃木・上原園/対象外			
0219	小大豆もやし	200g	91
0220	" ダブル	200g×2	172 181
栃木・上原園/対象外			
0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
栃木・上原園/対象外			

0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍 有機いんげん	250g	400
0191	冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
★	0192	冷凍 だだちゃ豆 (枝豆)	200g 745

品番	品名	規格	価格(税込み)
イチゴチョコ	湯煎で溶かしたチョコをコーティング		
[2852]	有機ビターチョコレート	80g	993円

5p




甘くとろとろ 焼きバナナ
フライパンにバターを溶かして焼くと、甘いスイーツに変身

[2322] セイロンシナモンパウダー 20g 389円


[0909] 南箱根の厳選バター 180g 1112円

2p



マグロとキウイのサラダ
一口大のマグロとキウイを、オリーブオイル、塩、レモン汁で和えるだけ。

[2162] 有機エキストラバージンオリーブオイル 180g 1944円



★	0301	いちご	200g	626
	0302	" ダブル	200g×2	1047 1252
	0303	" 箱	200g×4	1983 2204
		茨城・竹村慎一さん/防除1		
★	0304	バナナ	700g	691
	0305	" ダブル	上記2p	1286 1382
		ATJ (フィリピンネグロス) /防除0		
果	0306	キウイ	250g	313
★	0307	" ダブル	250g×2	595 626
		栃木・赤羽根克典さん/有		

果	0308	りんご 王林	500g	518
★	0309	" 徳用	1kg	759 800
	0310	" 徳用	2kg	1487 1600
		青森・新農業研究会/防除12		
★	0311	りんご シナノゴールド	2ヶ	518
	0312	" 徳用	1kg	759 800
		青森・新農業研究会/防除12		
★	0313	りんご ふじ	500g	518
	0314	" 徳用	1kg	759 800
	0315	" 徳用	3kg	2208 2400
		青森・新農業研究会/防除12		

そばかす顔で特有の香り
りんご 王林
強い甘さの割りに酸味が弱く、特徴のある香りがあります。緑色に斑点のついた外見が特徴



長野県りんご三兄弟の三男
りんご シナノゴールド
サクサクと引き締まった歯ごたえが楽しい。甘味の中にしっかりとした酸味。柑橘類のようなさわやかな風味



甘味と酸味のバランスが絶妙
りんご ふじ
甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。



品番	品名	規格	価格(税込み)
	ぽっこり膨らんだヘタが特徴 デコポン(不知火) 清見とポンカンを掛け合わせてできた品種です。		
	糖度が高く果汁もたっぷり、手で剥きやすい。		

初




*****	みかん		終了
0320	伊予柑	750g	508
0321	" 徳用	1.5kg	964 1016
	熊本・福島柑橘園/有		
果	0322	ポンカン	1kg 680
★	0323	" 徳用	2kg 1293 1361
		熊本・福島柑橘園/有	
初	0324	デコポン (不知火)	750g 508
	0325	" 徳用	1.5kg 964 1016
		熊本・福島柑橘園/防除0	
	0326	レモン	250g 324
	0327	" 徳用	500g 616 648
		熊本・福島柑橘園/有	

0328	銀杏	100g	259
	茨城・深谷守夫さん/防除0		

0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745

★	0316	りんご こうこう	2ヶ	518
	0317	" 徳用	1kg	759 800
		青森・新農業研究会/防除12		
★	0318	りんご 星の金貨	2ヶ	518
	0319	" 徳用	1kg	759 800
		青森・新農業研究会/防除12		

りんごは医者いらず?
りんごには、食物せんいやビタミンC、ミネラルなどが豊富に含まれています。



お腹の調子を整えたり、貧血を予防したりと、幅広い効果を持っており、栄養価の高い食べ物です。


特にりんごの皮の近くには、りんごの栄養分がぎゅっとつまっているの、りんごをきれいに洗い、皮ごと丸かじりすると、より栄養を取ることができます

果皮が薄く小玉
りんご 星の金貨
きれいな黄色で、特長は皮の薄さと、小さめのサイズ。皮ごと食べやすいりんごを目指し、育成されました



甘く酸味もおだやか
りんご こうこう
黄色いリンゴでは珍しい蜜が入りやすいタイプ。シャキッとした食感。



凡例			会員さん・スタッフのおすすめ	
ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)

白米にちょっと混ぜて炊くだけで 赤飯のような色

紫黒米はその名前の通り紫黒色の稲。野生の稲に近い特性を持つ古代米の一種です。

お赤飯のようにもちもちとした食感で楽しめるので、雑穀米が苦手な人でもおいしく頂けます。

[0431] 有機古代米(白山紫黒)
300g 1026 ~~1080~~円

黒米ミネストローネ
角切り野菜と古代米を炒め、スープで煮込む

[0105] 玉ねぎ 700g 410円
[0109] 人参 500g 302円



お米

▽田島嘉存さん(コシヒカリ)▽		栃木・田島嘉存さん	
0401	田島さんの玄米	5kg	5400 有
0402	〃	3kg	3240 有
0403	田島さんの白米	5kg	5400 有
0404	〃	3kg	3240 有
▽赤羽根克典さん(コシヒカリ)▽		栃木・赤羽根克典さん	
0406	赤羽根さんの白米	5kg	5400 有
▽大熊農場(にじのきらめき)▽		茨城・大熊農場	
0407	大熊さんの玄米	5kg	4784 防除1
▽庄内協同ファーム(コシヒカリorひとめぼれ)▽		山形・庄内協同ファーム	
0408	庄内協同ファームの玄米	3kg	2700 防除1
▽さゆり米 (コシヒカリ) ▽		福島・緑と太陽の会	
0411	玄米(さゆり米)	2kg	3,164 防除0
0412	〃	5kg	7,841 防除0
0413	胚芽米(さゆり米)	2kg	3,229 防除0
0414	〃	5kg	7,992 防除0
0415	白米(さゆり米)	2kg	3,283 防除0
0416	〃	5kg	8,132 防除0
▽さゆり米 (コシヒカリ・ひとめぼれ) ▽		福島・緑と太陽の会	
0417	玄米(さゆり米)	2kg	2,668 防除1
0418	〃	5kg	6,588 防除1
0419	胚芽米(さゆり米)	2kg	2,722 防除1
0420	〃	5kg	6,728 防除1
0421	白米(さゆり米)	2kg	2,786 防除1
0422	〃	5kg	6,880 防除1
▽啄木米 (あきたこまち) ▽		岩手・無天塾	
0423	玄米	5kg	5627 有
0424	胚芽米	5kg	5789 有
0425	白米	5kg	5940 有
0426	玄米	5kg	4860 防除1
*****	胚芽米		終了
0428	白米	5kg	5173 防除1
▽もち米(白米)▽			
0430	餅米 白米	1kg	1253 有
岩手・無天塾／品種:ヒメノモチ			

▽雑穀など▽			
0431	有機古代米 (白山紫黒)	300 g	1026 1080
0432	色々米	1kg	1922
0433	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1696
0434	胚芽押し麦	1kg	594

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

レトルトおかゆ・ご飯

0435	有機十割かゆ (しろかゆ) & 有機玄米粥セット	1セット	410 432
0436	有機十割かゆ (しろかゆ) 200g		216
0437	〃 徳用	200g×5	1026 1080
0438	有機玄米粥	200g	216
0439	〃 徳用	200g×5	1026 1080
▽発芽玄米おにぎり(レトルト)▽			
0441	有機発芽玄米おにぎり	90g×2	464
0442	〃 徳用	上記4パック	1765 1856
0443	有機発芽玄米おにぎり しそ	90g×2	486
0444	〃 徳用	上記4パック	1847 1944

餅

*****	中村商店 白米餅		終了
0447	中村商店 玄米餅	500g	810
0448	中村商店 よもぎ餅 (玄米使用)	500g	853

ぬか

もむように漬け込むだけ

米ぬかを酵母菌、乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬風味のおいしさを作り出しています

麴屋甚平・浅漬の素

[2227] 500ml 605円 ^{3p}

SPOFF [2234] 〃ダブル

上記2本 1,150 ~~1,210~~円

ミックス浅漬け

きゅうり・人参などをスティック状に切り揃え、ポリ袋に入れて「浅漬けの素」を注ぎ、空気を抜いてよくもんでから、30分ほどおく

[0109] 人参 500g 302円

[0138] きゅうり

300g (3本) 367円



0455	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	734
0456	〃 容器入	1.2kg	1069
0457	〃 補充用	400g	464
2227	麴屋甚平・浅漬の素	500ml	605 ^{3p}

卵

0501	平飼有精卵	10ヶ	610
0502	〃 ダブル	上記2p	1159 1220
0503	平飼有精卵	6ヶ	400
茨城・枝拓生さん			
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505	〃 ダブル	上記2p	746 778
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽			
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508	〃 黒	120g×2	324
0509	〃 金	100g×2	324

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



ひき肉のいなり煮
人参やごぼうを混ぜた鶏ひき肉
を油揚げの中に入れて煮ます。
野菜と鶏肉から十分美味しいダ
シが出ます

すし揚げ
[0517] 2枚 238円 2p
[0518] 4枚 475円 3p

[1304] 冷凍播州百日鶏 挽肉
200g 878円
[0109] 人参 500g 302円
[0117] ごぼう 300g 335円

▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
0515	焼き豆腐	300g	243
0516	油揚げ	2枚	238
2p	0517 すし揚げ	2枚	238
3p	0518 "	4枚	475
	0519 小揚げ	35g×6	259
	0520 厚揚げ	200g	259
	0521 絹厚揚げ	250g	270
	0522 がんもどき	130g	265
	0523 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0524	国産有機木綿豆腐	300g	248
0525	国産有機固木綿豆腐	300g	275
0526	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0527	国産有機絹豆腐	300g	248
0528	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0529	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

2p	0530 水切り押し豆腐	220g	297
	0531 生オカラ	200g	205
	0532 五目厚揚げ	100g×2	329
	0533 えび入り京がんも	5ヶ	292
	0534 京がんも	7ヶ	351
	0535 ひじき入り京がんも	7ヶ	346
	0536 青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
	0537 えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
	0538 ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
	0539 味付いなりあげ	6枚	324
	0540 味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
	0541 味付けうの花	150g	340
	0542 白和え	150g	281

水きりせずに そのまま使える

水切り押し豆腐

[0530] 220g 297円 2p

SPOFF [0555] ヌダブル

上記2パック 570 594円

しっかり水切りしたもめん豆腐よりさら
に固い押し豆腐。国内産大豆100%使用
し大豆のうまみを凝縮!



品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

納豆

産直納豆小粒カップ2 2p

[0546] 30g×2 238円

SPOFF [0556] 上記2パック

456 475円

北海道十勝産大豆「スズマル」使用。シ
ンプルに納豆を味わえるよう「たれ・か
らし」を無くしました



▽登喜和食品▽

0543	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
0544	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
0545	遊作(経木/小粒)	80g	400
0546	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238 2p
0547	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
0548	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週	0549 黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

0550	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	231
0551	実花 茨城産小粒	45g×2	214
0552	ひきわり 青森産	40g×2	214
0553	大粒 北海道産	45g×2	214
0554	国産そばろ納豆	100g	324

漬け物

0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
0602	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0603	浅漬けかつお大根漬	150g	448
0604	浅漬け昆布大根漬	150g	448 3p
0605	こぶ仕込み大根	250g	734
0606	かつお仕込み大根	250g	734
0607	ゆず大根	150g	448
0608	白菜漬	250g	432
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	448
0610	柚子白菜漬	250g	432
0611	刻みすぐき	120g	448
0612	刻みみふ菜	150g	448
0613	きゅうりのふる里漬	90g	475 3p
0614	マイルドしば漬	90g	475
0615	白菜キムチ	200g	443
0616	千枚漬	100g	508 3p
0617	紅千枚漬	100g	508
0618	カップ入切千枚漬	140g	475
0619	カップ入紅切千枚漬	140g	475

▽梅干し▽

0620	有機・梅干	180g	918
0621	有機南高梅	180g	1274
0622	有機小梅	100g	1210 6p
0623	有機ねり梅	100g	670

柔らかな小梅を
丁寧に漬けました

[0622] 有機小梅 100g 1210円

塩分13~15%で塩味控えめ
木で完熟した和歌山県産の有機小梅と
有機しそを、伝統製法で仕上げた紫蘇漬
け梅干し





8 ポラン広場の宅配 No.206/2026

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	756
	0703	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0704	かつおふりかけ	28g	367
4p	0705	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		734
	0706	練 しらす干し	100g	794
	0707	しらすちりめん	70g	967
4p	0708	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

	0709	島っこ生のり佃煮	90g	454
	0710	江戸前生のり	80g	448
隔週	0711	細切り昆布佃煮	100g	405
3p 隔週	0712	ちりめん山椒佃煮	40g	626
	0713	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0714	生あみ	60g	437
隔週	0715	うずら豆	100g	351
	0716	五目豆	100g	356
3p	0717	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
	0718	国産味付メンマ	90g	572
隔週	0719	竹の子土佐煮	60g	340

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

	0720	練 五目寿司の素(2合用)	200g	589
	0721	練 中華丼の具	180g×2	616
3p 隔週	0722	国産たけのこご飯の素	170g	448
	0723	練 鮭のづけ丼	150g	697
隔週	0724	まいたけご飯の素	170g	540

▽スープ▽

	0801	【ア-ズドライ】わかめみそ汁	9g×6	383
2p	0802	【ア-ズドライ】赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

	0803	徳用北京餃子	270g	599
3p	0804	練 点心えびしゅうまい	27g×7	535

興農ファーム

翌々調配送品 (2/9~2/13)

北海道

興農ファーム

牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工



[5836] 冷凍生ソーセージ 5p
200g 1,031円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ
[5829] 冷凍パクパク
こどもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽揚げ物・他▽

0805	練 大きな豆腐肉団子	340g	589	3p
0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589	
0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497	

▽レトルトカレー類▽

0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	3p
0809	タイ・レッドカレー	170g	540	3p
0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	3p
0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	3p
0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
0813	【イトハ】ベジタリアンのための野菜カレー	200g	464	
0814	【イトハ】ベジタリアンのための豆カレー	200g	464	
0815	【イトハ】ベジタリアンのための根菜カレー	200g	464	
0816	チキンカレー辛口	180g	561	
0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	

新製品	0818	activus・OGトマトスープ	400g	600	3p
新製品	0819	activus・OGキャロットスープ	400g	600	3p
新製品	0820	activus・OGミネストローネ	400g	600	3p
新製品	0821	activus・OGマッシュルームスープ	400g	600	3p
新製品	0822	activus・OGビーツスープ	400g	600	3p
新製品	0823	activus・OGコーンスープ	400g	600	3p
新製品	0824	activus・OGチリビーンズスープ	400g	600	3p

0825	豆乳仕立てのじゃがいもスープ	180g	184	
0826	豆乳仕立てのにんじんスープ	180g	184	
0827	豆乳仕立てのかぼちゃスープ	180g	184	
0828	豆乳仕立てのとうもろこしスープ	180g	184	

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	練 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	
翌々週	5842	練 興農生ハンバーグ	100g×2	886	
翌々週	5843	練 興農ビーフコロッケ	160g(2ヶ)	605	5p
翌々週	5844	練 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	

興農ファーム

翌々調配送品 (2/9~2/13)

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポーク
ウィンナー 150g 864円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。
冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円
[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

ノンホモジナイズドとは

東毛酪農低温殺菌牛乳63℃

ホモジナイズドは、牛乳（生乳に含まれている脂肪球）に圧力をかけて、乳中の脂肪球を砕いて小さく均質化することです。これは、均一に短時間で超高温殺菌する工程が必要であると共に、超高温殺菌中に配管の中で乳脂肪が固まらないようにするための過程です。

私たちは、牛乳に圧力をかけるのは、牛乳を壊していると考えます。「牛乳を壊さずに、自然の牛乳を飲んでもらう」をモットーにみんなの牛乳では、ホモジナイズドをかけていません。また乳質を傷めないように、集乳車のポンプや工場のポンプ・配管などの振動・圧力にも注意を払っています。

東毛酪農農業協同組合



乳製品

※ビン容器を回収します。
きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	464
	0950	ダブル	上記2p	901 929
	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml	281
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃（ビン）	200ml	205
	0951	ダブル	上記2p	398 419
	0904	パステライズドコーヒー（ビン）	200ml	205



生乳と乳酸菌だけで作られる本物のヨーグルト 東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト

良質な生乳に乳酸菌（ブルガリア菌等）だけを添加、加温して作り上げたヨーグルトです。ゼラチンや添加物は一切加えられてません。

普通ヨーグルト類は、多数の添加物が表示されているものが多く、プレーンなものにも粉乳は使われています。生乳100%ですのでまろやかな自然の味が楽しめます。

原材料…生乳100%

▽ヨーグルト▽

2p	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	335
	0952	ダブル	上記2p	650 679
	0906	ドリンクヨーグルト	200g	216

▽バター・他▽

	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	664
--	------	----------------	------	-----



東毛酪農 東毛ナチュラル ゴーダタイプ

穏やかでクセのないマイルドな味わいと、まろやかな香りをもちます。熟成がすすむと旨味が凝縮され、濃厚な味わいと芳醇なコクと風味になります。

カットしてそのままどうぞ。ピザやグラタンなどのお料理にも広くお使いいただけます。

原材料…生乳、食塩



5p	0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ	125g	886
	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,112
	0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443

▽よつ葉チーズ▽

	0911	チェダーチーズ	100g	432
	0912	シュレッドチーズ	250g	783
	0913	ゴーダチーズ	100g	448
	0914	カマンベールチーズ	90g	578

豆乳グルト

翌々週配送品

	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
	5316	ダブル	上記2p	670 691

トーストやヨーグルトにどうぞ

国産いちごのジャム

国内産のジャムに適したイチゴを使用し、レモン果汁も国内産レモンのストレート果汁を使用しました。

果実分75%。糖度50度。

レモン果汁は海外産有機レモン果汁のストレート果汁を使用しています。砂糖は北海道産のてん菜使用のビートグラニュー糖、水飴は国内産原料の麦芽水飴を使用しています。



ジャム・蜂蜜類

0915	国産いちごのジャム	200g	702	4p
0916	ブルーベリージャム	140g	756	
0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,598	
0918	有機アガベ・シロップ ゴールド	330g	648	
0919	ブルガリア産オーガニックはちみつ	200g	1,242	

ノヴァ レーズン

甘みが強く、種なしで皮の薄いトンプソンシードレス種を、レーズンに最適なカリフォルニアで栽培。糖度を増し、果肉が軟らかくなる完熟の房だけを収穫し、天日で乾燥した有機認定品です。

オイルコーティングを行わない、自然のままの豊かな味わいが特徴。



ノヴァ 有機ブルーン種あり

果肉が厚く風味豊かな、カリフォルニア産の有機ブルーンです。その年に実ったものから最大サイズの実だけを限定して収穫し、最もおいしい種の周りの果肉を残して種つきのまま乾燥。香り高く味わい深く仕上げました。

原材料…有機ブルーン（アメリカ）



干しいちじくをまるごとパイ包みにしてみました。
冷凍パイシートを使って手軽に作りましょう。

ノヴァのレシピ

いちじくまるごとパイ

材料…冷凍パイシート（約10×20cm）1枚、干しいちじく4個、くるみ4個、卵黄1個

作り方…①干しいちじくは、頭の固い部分を切り落とし、2分ほど低温の蒸し器で蒸して冷ます。くるみは丸ごと軽く炒っておく。干しいちじくが冷めたら、中にくるみを挟む。②冷凍パイシートは冷蔵庫で室温で柔らかく戻し、めん棒で少し広げ、①の干しいちじくをくるむ。綴じ目は下になるようにし、いちじく型に整えて切れ目を入れる。③卵黄を大さじ1の水で溶いて①に塗り、200℃のオーブンで15分前後焼く。



ノヴァ 干しいちじく

トルコ・イズミール地方で栽培された、皮の薄いスミルナ種を、完熟した最大サイズの粒だけを限定して収穫・加工。農業や化学肥料を一切使わない有機認定品です。消化酵素も豊富なヘルシー食品。

原材料…有機いちじく（トルコ）



ドライフルーツ・ナッツ

0920	レーズン	120g	497	3p
0921	ブルーン（種あり）	150g	842	4p
0922	干しいちじく	150g	972	5p
0923	干しあんず	100g	778	
0924	ドライ克蘭ベリー	70g	605	
0925	ドライブルーベリー	60g	1,026	
0926	ウォールナッツ（くるみ）	80g	886	
0927	ローストアーモンド	80g	864	
0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058	
0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799	
0930	オレンジスティック	80g	680	
0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058	

天然酵母パン ギャクセン

<p>デニッシュ生地 自家製あんを包み込みました。</p>  <p>207限り [1068] あんこデニッシュ 2ヶ 621円 3p 原材料…小麦粉（国産）、バター（国産）、あんこ（国産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>	<p>有機チョコチップを クッキー生地に練り込みました。 温めるといっそうおいしく美味</p>  <p>[1082] チョコチップメロンパン 1ヶ 319円 2p 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、バター、卵（平飼）、チョコチップ、天然酵母、天塩、小麦蛋白（国産）</p>	<p>オーガニッククルミが入った 小さなパンです。</p>  <p>[1064] くるみのプチパン 4ヶ 605円 3p 原材料…小麦粉（国産）、くるみ（アメリカ産オーガニック）、菜種油、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>ドライトマトとバジル入り セミハードロール</p>  <p>[1072] ドライトマトとバジルのセミハードロール 5ヶ 616円 3p 原材料…小麦粉（北海道産）、ドライトマト、粗糖、食塩、有機バジル</p>
<p>天然酵母・国産小麦 北海道産バターを使用した バターロールです。</p>  <p>[1073] バターロール 5ヶ 637円 3p 原材料…小麦粉（国産）、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>オーガニック黒胡麻を たっぷり入れました。</p>  <p>[1062] ごまコッペ 1ヶ 443円 3p 原材料…小麦粉（国産）、ごま（ボリビア産オーガニック）、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>国産小麦と天然酵母の プレーンベーグルです。 一旦蒸してから 焼き上げました。</p>  <p>[1066] ベーグル（プレーン） 約70g×3 643円 3p 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>玉ねぎの香ばしい 風味がふんわり！</p>  <p>[1085] オニオンロール 3ヶ 589円 3p 原材料…小麦粉（国産）、玉ねぎ（国産）、酵母、洗双糖、天塩、菜種油、黒胡椒、ナツメグ</p>
<p>オーガニック レーズン入り食パン</p>  <p>[1056] ぶどう食パン 1斤 605円 3p 原材料…小麦粉（北海道産）、オーガニックレーズン、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>有機 ぶどう食パン</p>  <p>[1081] 有機ぶどう食パン（6枚スライス）6枚切り 702円 4p 原材料…有機小麦粉、有機レーズン、有機砂糖、天然酵母、食塩</p>	<p>国内産 小麦胚芽入り食パン</p>  <p>[1054] 胚芽食パン6枚スライス 6枚切り 605円 3p 原材料…小麦粉（国産）、小麦胚芽ふすま、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>6ふ16雑 めん種穀 だん類食 スランパ ライスパン に使用し ました。</p>  <p>[1055] 国産16穀食パン6枚 616円 3p 原材料…小麦粉（国産）、雑穀加工品（裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他）、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩</p>

ポイント	品番	品名	規格	会員価格(税込み)	ポイント
<p>パン 規格は生地重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用 (略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)</p>					
	207限り	1068 あんこデニッシュ 糖・バ	2ヶ	621	3p
	207限り	1069 かぼちゃデニッシュ 糖・バ	2ヶ	605	
		1070 あんぱん 糖	2ヶ	513	
▽おへそ▽					
		1091 冷凍 ピザクラスト	2枚18cm	713	
		1092 冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コン	1枚15cm	994	
		1093 冷凍 ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821	
▽ファーマーズファクトリー▽					
		1094 冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	982	
<p>もちもちとしたパン生地の食感と、 コクのあるごまあん ごまあんパン 北海道産小麦粉と国産米粉を使ったパン生地 で、北海道産小豆と洗双糖、有機黒ごまペ ーストで作った餡を包みました。米粉を入 れることでモチモチに仕上げたパン生地と、 有機黒ごまの香りが活きた、コクのある甘みの餡がよく合います。</p>					
		原材料…あんこ（国内製造）、小麦粉、有機黒ごまペースト、粗糖、菜種油、天然酵母、米粉、有機黒ごま、食塩、（一部に小麦・ごまを含む）			
		[1076] ごまあんパン 1ヶ 292円 2p			
		[1077] " ダブル 上記2ヶ 560円 3p			

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



寒い日に食べたい！クリームシチュー

チキンクリームシチュー

作り方…①鶏肉は一口大にして塩、胡椒し、薄く小麦粉をつける。 ②野菜類（玉ねぎ、人参、じゃが芋）は食べやすい大きさに切る。 ③鍋に油を熱し、肉や野菜をバターまたは油でよく炒める。 ④水とスープの素を加え、アクを取りながら、材料がやわらかくなるまで煮込む。 ⑤いったん火を止めてクリームシチューの素を加え、再び弱火でとろみが出るまで煮込んでから牛乳を加えて仕上げる。

[2313] 直火焙煎クリームシチュールウ 120g 454円
3p [0901] 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 1000ml 464円

冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット

むね肉・もも肉を食べやすい大きさ（約25g）にカットしました。

冷凍 播州百日鶏 小間切

ムネ・モモを1cm程に細かく切りました。100gずつ2パックにしておりますので、使う分だけ解凍してご利用いただけます。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20～27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
4p	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切 100g×2		786
4p	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット 約25g×8		818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング 約80g×5		985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー 200g		893



ラザニアの代わりに春巻きの皮をどうぞ
金子製麺の皮は、生地を焼いていません
揚げたり、焼いたアイデア料理におすすめです

春巻きの皮でラザニア

作り方…ミートソースを作る①玉ねぎ・セロリ・ニンニク・生姜はみじん切りにする。人参はすり下ろす。 ②鍋にオリーブ油とニンニク・生姜を入れ、香りが出たら玉ねぎ・セロリを入れ色づくまで炒める。 ③人参と牛ひき肉を加え、良く炒める。 ④ひき肉がポロポロにほぐれたら、トマトピューレを加えて煮る。 ⑤煮立ったら、アクを取り、弱火で30分くらい煮る。 ⑥ホワイトソースを作る。 ⑦耐熱皿に、薄く油をぬり、春巻きの皮、ミートソース、ホワイトソースを交互に重ねる。チーズをのせて、200℃のオーブンで10分、250℃に上げて5分焼き、取り出して、乾燥パジルをもんで、かけてどうぞ。チーズがトロリとなるまで焼く。

中華の皮

[0126] グリーンセロリ 1/2株 302円

2p	1208	地粉餃子の皮	20枚	259
	1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
	1210	シューマイの皮	30枚	194
	1211	春巻きの皮	10枚	362
	1212	ワンタンの皮	20枚	254

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------



ポトフに

放牧豚 ポークウィンナー

とてもジューシーでプリプリとした食感が自慢のウィンナーです。湯煎調理：冷蔵庫での自然解凍、又は流水解凍後、鍋に湯を沸かし約5分程度湯煎してお召し上がりください。

加熱調理：冷蔵庫での自然解凍、又は流水解凍後、フライパンなどで加熱してお召し上がりください。原材料…豚肉（北海道産）、豚脂肪（北海道産）、食塩、砂糖（和三盆糖）、香辛料



加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道「放牧豚」を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	497	3p
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	551	
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437	



牛肉の旨味が麩や豆腐にしみ込んだ
すき焼き風の煮物。
甘辛味でご飯と相性良し！

牛肉と麩のすき煮

作り方…①しらたきは熱湯でさっと湯通しして、食べやすい長さに切る。豆腐は4等分に、ねぎは斜め薄切りに、牛肉は5cm長さの食べやすい大きさに切る。水菜は5～6cm幅に切る。車麩は水でもどして水を絞り、4等分に切る。 ②鍋にだし汁、醤油大さじ3、酒大さじ2、砂糖大さじ1と1/2、みりん大さじ1を入れて煮立て、牛肉を加えてほぐし、アクを取る。 ③牛肉の色が変わったら、しらたき、豆腐、ねぎ、車麩を加え、味がしみこむまで5分程煮る。 ④水菜を加え、しんなりしたら火を止める。

3p [1907] 北海道産全粒粉小麦使用くるまふ 6枚 475円

興農牛すき焼き用

モモ部位とバラ部位の薄切り肉です。ミックスされた商品ではなく、どの部位かの単品商品です。



翌々調配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604	
5802	〃 徳用	400g	2,430	
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512	7p
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512	
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642	
5806	〃 徳用	200g×2	3,208	
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2～3枚)	2,992	
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296	
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761	
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156	
5812	〃 徳用	400g	1,642	
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291	6p
5814	〃 徳用	400g	1,928	



リン酸塩無添加のすり身で作りました
南伊豆水産 小竹輪
 北海道産スケトウダラの無リン・全糖すり身を練り上げ、国産調味料で味を調えた小竹輪です。
 原材料…すけそうたらすり身（北海道北東沖）、馬鈴薯澱粉、再製塩、醗酵調味料、洗双糖、鰹だし



南伊豆水産 小判揚げ
 小サイズの小判揚げ 揚げかまぼこ。シンプルな味付けで煮物、野菜炒めの具にどうぞ。
 原材料…魚肉（すけそうたら）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、発酵調味料、鰹だし、菜種油



南伊豆水産 ごぼう巻き
 国産のごぼうを使用し、練り物で巻いた商品です。ごぼうの食感と練り物との相性は抜群です。
 原材料…すけそうたらすり身（主として北海道近海）、ごぼう（国内産）、馬鈴薯澱粉、洗双糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし

高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ（五目）
 スケトウダラのすり身に豆腐を混ぜ、5種の国産野菜を練り込んで揚げました。無リンすり身を使用。解凍してそのままはもちろん、煮物にも。
 原材料…魚肉（タラ）、豆腐（大豆）、米油、人参（国産）、たけのこ（国産）、馬鈴薯でん粉、ごぼう（国産）、椎茸（国産）、枝豆（国産）、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料



高橋徳治商店のおでん種セット
冷凍 おでん種 7種13品セット
 内容…さつま揚げ2枚・ごぼう巻1本・玉ねぎ揚げ1本・ぼたんちくわ2本・ソフトはんぺん1枚・白身つまみれ4ヶ・小魚つまみれ2ヶ



主原料は北海道産の助宗タラすり身や国産のサメ肉や小魚。焼き・蒸し・揚げの練り物がバランスよく、最後に残ったスープまで美味しく召し上がれるよう設計したおでん種セット。
 どれも余計な添加物やツナギは使用せず、魚の本来の旨味を引き出しました。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

練り物

3p	▽静岡 南伊豆水産			
	1501	白かまぼこ（うろこちゃん）	150g	686
	1502	小竹輪	30g×5	540
3p	1503	ダブル	上記2p 1,037	1,037
	1504	鰯ハンペン	5枚	632
	1505	小判揚げ	5枚/150g	518
3p	1506	桜えび入り揚げ	3枚/150g	810
	1507	たこボール	8ヶ	502
	1508	ねぎちぎり揚げ	100g	540
3p	1509	青のり小判	3枚	437
	1510	ごぼう巻き	5本	540
	1511	まぐろもろこし	100g	551

1522 おでん種セット 卵 6種11品 1,021			
▽宮城 高橋徳治商店			
1513 凍 おとうふ揚げ 170g5ヶ 416			
1514 凍 お好みさつま揚げ 160g2ヶ 513			
1515 凍 さつま揚げ 190g4枚 508			
1516 凍 ソフトはんぺん 卵 188g(4枚) 605			
1517 凍 おとうふ揚げ（五目） 165g5ヶ 454 3p			
在庫限り 1518 凍 笹かまぼこ 115g (23g×5) 336 487			
1520 凍 いわしだんご 150g 508			
1519 凍 ぼたんちくわ 150g 529			
1521 凍 おでん種セット(7種13品) 卵 378g 1,172 6p			

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
一口サイズのカレーコロッケ

凍 雪むろ一口コロッケカレー
 原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛肉(国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
国産の安心な材料を使った、一口サイズのビーフコロッケ。

凍 雪むろ一口コロッケビーフ
 原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
きんぴらごぼうを具にしました。

凍 雪むろ一口コロッケきんぴら
 原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ごぼう(国産)、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子(原材料の一部に大豆を含む)

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を加えました。
お弁当にピッタリサイズ

凍 雪むろ一口コロッケ野菜
 原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉(播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒

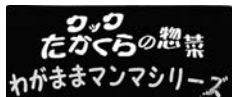
まきばの「雪室コロッケ」

魚沼の雪を敷き詰めた天然の冷蔵庫「雪室（ゆきむろ）」でじゃがいもを保存することで、通常3%ほどの糖分が10%近くに上昇し、甘くて滑らかな食感になります。

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽			
3p	1561	冷凍 カレー	15g×10 504
3p	1562	冷凍 ビーフ	15g×10 513
3p	1563	冷凍 きんぴら	15g×10 481
3p	1564	冷凍 野菜	15g×10 481
▽雪室熟成じゃがいもコロッケ			
	1565	冷凍 ビーフ	60g×4 751

1566	冷凍 ポーク	70g×4 680
▽とこトン惣菜		
1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4 677
1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8 600
1569	冷凍 餃子	25g×10 603

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

3p	1533	冷凍	体に優しい豚のメンチカツ	150g	626
	1534	"	ダブル	上記2p	1,203 1,263
3p	1527	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	621
	1528	"	ダブル	上記2p	1,192 1,242
3p	1529	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	637
	1530	"	ダブル	上記2p	1,223 1,274
4p	1537	冷凍	中華丼の素	230g	794
	1538	"	ダブル	上記2p	1,524 1,588
3p	1535	冷凍	小松菜ごま和え	120g	616
	1536	"	ダブル	上記2p	1,182 1,232
4p	1541	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	713
	1542	"	ダブル	上記2p	1,369 1,426

▽グッドミー（大豆ミート）Good to me 私にとって良いもの
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
クックたかくらは、大豆たんぱくにつまわる代替肉（お肉の代わりに使う食材）というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
4p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	691
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1557	冷凍	グッドミーのれんこんハンバーグ	4ヶ入り	713
4p	1558	冷凍	グッドミーのミートボール	10個入り	680

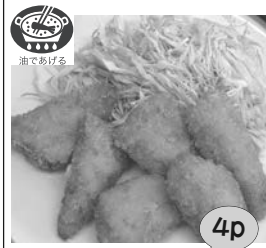
シンプルなささみのフライです
さっぱりと召し上がれます



[1525] 冷凍 チキンカツ 2枚入り 616円

[1526] " ダブル 上記2p 1,182 ~~1,231円~~

原材料…鶏ササミ（米沢郷の鶏肉）、パン粉、小麦粉、卵、なたねサラダ油、塩、胡椒



[1531] 冷凍 ササミのチーズフライ 170g 826円

[1532] " ダブル 上記2p 1586 ~~1,652円~~

原材料…鶏ササミ、チーズ（乳）、パン粉、小麦粉、卵、青じそ、塩、胡椒



[1543] 冷凍 バクバク餃子 30個 1,296円

[1544] " ダブル 上記2p 2,488 ~~2,592円~~

原材料…キャベツ、豚肉、餃子の皮、しょうが、にら、片栗粉、醤油、酒、ごま油、塩、胡椒



[1539] 冷凍 きつねごはんの素 150g 464円

[1540] " ダブル 上記2p 892 ~~928円~~

原材料…油揚げ（国産大豆使用）、干し椎茸、人参、醤油、洗双糖、みりん、酒

クリーミーで後味さっぱりな
豆乳ホワイトソース
マカロニとの相性は抜群



[1555] 冷凍 有機豆乳使用マカロニグラタン 180g 751円

原材料…豆乳（国産、有機大豆）、小麦粉、マカロニ、大豆ミート、玉ねぎ、トマト缶、自家製だし、白味噌、発酵調味料、醤油、ケチャップ、ウスターソース、サラダ油、塩、胡椒、にんにく

植物素材のおいしいお惣菜
大豆ミートの酢豚風おかず



[1556] 冷凍 グッドミーのベジタブル酢豚 200g 648円

原材料…粒大豆たんぱく、人参、玉ねぎ、ピーマン、醤油、米酢、洗双糖、ケチャップ、澱粉、なたね油

国産小麦使用のモチモチ食感の皮
具材は良質の国内産豚肉、
キャベツとタケノコでアクセント



[1581] 冷凍 豚まん 4ヶ 1,037円

原材料…皮【小麦粉（小麦（国産））、砂糖、牛乳、ラード（豚肉を含む）、イースト、食塩】、具【野菜（国産（キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜））、豚肉（国産）、醤油（大豆・小麦を含む）、豚脂（国産）、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう）、打ち粉【小麦粉（小麦（国産））】/膨張剤

鶏肉や豚肉の脂から出る肉汁と、
新鮮なニラや白菜など野菜の旨みが
合わさってジューシーです



[1590] 冷凍 肉にらまんじゅう 6ヶ 529円

原材料…具【野菜（国産（にら、白菜、長ねぎ、にんにく、生姜））、食肉（国産（鶏肉、豚肉））、豚脂（国産）、醤油、ごま油、清酒、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒）、皮【小麦粉（国産）、ラード、小麦たん白、食塩】、打ち粉（でん粉）

ニラがたっぷり！
海老入りの具材を
もちもちの皮で包みました。



[1582] 冷凍 海老にらまんじゅう 6ヶ 637円

原材料…具【えび（ベトナム、インドネシア）、野菜（国産（にら、長ねぎ、生姜））、鶏肉（国産）、砂糖、豚脂（国産）、馬鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード（豚肉を含む）、酵母エキス、こしょう）、皮【小麦粉（小麦（国産））】白玉粉、ラード（豚肉を含む）、砂糖、食塩】、打ち粉【でん粉】/重曹

海老を約20%配合し、
イカとタラのすり身を加えた
ほんのり甘い焼売です



[1589] 冷凍 海鮮えび焼売 8ヶ 697円

原材料…具【えび（ベトナム、インドネシア）、野菜（国産（玉ねぎ、生姜）、豚脂（国産）、いか（ペルー）、魚肉すり身（たら（国産）、砂糖）、鶏肉（国産）、つなぎ（でん粉）、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう）、皮【小麦粉（小麦（国産）、食塩）/重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

冷凍点心

1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572	1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378	1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583	1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535

杏掛冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食



杏掛冷食

1570	冷凍	有機プロッコリーと有機ペンのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽鍋▽				
10p	1714	冷凍 海鮮鍋セット 6種 (約2人前)		2160
生秋鮭切身2切、真だら切身2切、ズワイガニ半肩、バナナエビ2ヶ、ベビーホタテ2ヶ、結び昆布2ヶ				
▽うなぎ▽				
	1715	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g		2630
	1716	〃 刻みうなぎ 50g×2		1831
▽エビ・イカ 他▽				
9p	1717	冷凍 エコシュリンプ M 約200g		1760
	1718	〃 L 約200g		1901
	1719	〃 むき身 S 約200g		1825
4p	1720	冷凍 中粒しじみ 150g		805
	1721	冷凍 シーフードミックス 180g		956
エビ・ホタテ				
▽干物・他▽				
	1722	冷凍 いわし丸干し 6尾		481
	1723	冷凍 カラフトしししゃも 10尾		648
	1724	冷凍 干しカレイ 2枚		956
	1725	冷凍 アジ開き 2枚		810
	1726	〃 ダブル 2枚×2	1539	1629
4p	1727	冷凍 ひと塩サワラ切身 3切		713

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
1751	冷凍 まぐろつみれ 200g (11~13ヶ)		545	3p
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g		454	
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4		778	
1754	冷凍 揚げだ!秋鮭フライ (骨取り・皮無し) 6切		1037	
1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g		778	
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g		594	
1757	冷凍 まぐろメンチ 60g×4		756	



こだわりの燻製 箸がとまらない!

[1730] 冷凍 スモークサバ 1枚 702円 4p

ノルウェー産の脂の乗ったサバを、「食塩」と「胡椒」のみで味付け。スモークする事により味に深みが増しています。温めると一層美味しくお召し上がりいただけます



煮物や揚げ物 中華スープなどに

[1751] 冷凍 まぐろつみれ 180g (11~13ヶ) 545円 3p

メバチマグロに、玉ねぎ、長ねぎを入れ、卵・山芋などでつないで、醤油や生姜で味付けしました
原材料: メバチマグロ、鶏卵、山芋、馬鈴薯、澱粉、玉ねぎ、長ねぎ、醤油、食塩、生姜

海藻、のり

▽海藻、のり▽				
1801	鳴門生わかめ (塩蔵) /徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	35g	875	
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470	
1804	海草サラダ	100g	351	
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵				
1805	寿司はね焼のり 福岡 全形10枚	734	4p	
1806	焼ききざみ海苔	20g	605	
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3	1501		
1808	板海苔/宮城産 全型×10枚	864		
1809	焼き海苔/宮城産 半裁×20枚	886		
1810	食卓焼き海苔/宮城産 4枚×25	713		
1811	刻みねこあしがごめ昆布 50g	632		
1812	冷凍 生芽かぶとろろ	100g	265	2p

とろろのような粘りがおいしい

[1812] 冷凍 生芽かぶとろろ 100g 265円 2p

新鮮なわかめの「めかぶ」と呼ばれる根の部分をボイルしてから刻んだものです。とろろのような粘りがあります。解凍後、醤油などで味付けをして、アツアツご飯にかけてお召し上がりください。



芽かぶの味噌汁

やさしいとろみと磯の香り。低カロリーでも満足感があります

[2508] だしパック (おだしさん) 8g×10 400円

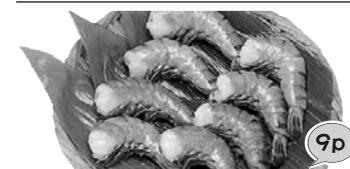
[2105] ヤマキ有機玄米味噌 500g 999円



[1732] 冷凍 カラスガレイ粕漬 1切 605 ~~783~~円
アイスランド産カラスガレイを自家製の粕床に漬け込みました。



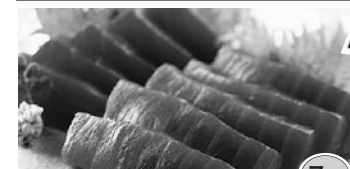
[1617] 冷凍 カラスガレイ切り身 2切れ 875円
アイスランド産。無塩。皮無しなので、熱を通すと崩れやすいので注意



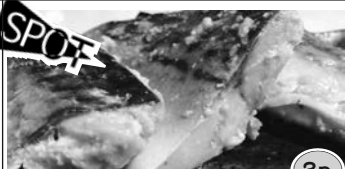
[1717] 冷凍 エコシュリンプ M 約200g 1760円
インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー



[1805] 冷凍 寿司はね焼のり 全形10枚 734円 4p
味・香りの良い有明産の上質海苔を使用した焼きのり



[1605] 冷凍 まぐろ赤身 200g 1350円 7p
40℃くらいの塩水に1~2分つけて表面を拭き取り、冷蔵庫で半解凍。



[1733] 冷凍 サバ味噌漬 2切 621円 3p
ノルウェー産のサバを特製味噌ダレに漬け込みました。



[1618] 冷凍 お刺身松いか 1枚 956円 5p
アルゼンチン産。そうめん風のお刺身に加工。ねっとりとした食感。



[1728] 冷凍 サンマ開き 2枚 670円 4p
脂の乗りが良く、上品な塩加減がおいしい。

お鍋の^{しめ}にピッタリのうどん



鍋つゆ+うどん
おいしく体ほかほかに
煮込みうどん

作り方…①鍋に残った鍋つゆに、うどんを入れて煮込む。②お好みで生卵を落として、ネギや七味などをかけてお召し上がりください。



金子製麺

ふわふわもちもちむっちりうどん

○煮込みうどん…鍋でつゆと具材をひと煮立ちさせ、本品を入れて1分程茹でます。お好みで卵をおとして出来上がり。

原材料…小麦粉（国内産）、食塩（高知産）、小麦たんぱく

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

2p	隔週	2401	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	329
	隔週	2402	季穂(きすい)地粉生うどん(太)(2人前)	130g×2	297
	隔週	2403	季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	486
	隔週	2404	足柄古式生そば	130g×2	400



かんすい不使用

国産小麦粉を契約農家の卵で練り上げたつるつる食感の生らーめんです。

醤油・味噌・塩

3種類の無添加オリジナルスープ付き。

金子製麺 あしがら車屋らーめん

麺は、北海道産小麦と国産小麦農林61号自家製粉を使用しています。開放鶏舎で育った契約卵と、天然塩、電解水をブレンドして、金子製麺独自の製法でていねいに仕上げました。中細麺。

スープは、天然由来の原料（アミノ系添加物一切未使用）で作り上げた無添加オリジナルスープです。



3p	隔週	2405	あしがら車屋 醤油らーめん	2食	443
3p	隔週	2406	" 味噌らーめん	2食	481
3p	隔週	2407	" 塩らーめん	2食	481
		2408	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	518
		2409	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	324
		2410	生スパゲティー 卵	150g×2食	335

▽冷凍麺▽

		2411	練 さぬきうどん	200g×3	410
		2412	" ダブル	上記2p	788 820
		2413	練 十割生そば	130g×2	594
		2414	" ダブル	上記2p	1,129 1,188

▽乾麺▽

		2415	地粉うどん(田島さんのうどん)太	250g	286
		2416	地粉うどん(田島さんのうどん)細	250g	286
		2417	足柄古式そば	240g	356
		2418	究極そば	200g	535
		2419	特選そば	200g	562
3p		2420	さくらの焼そば	114g×2	443



簡単ランチ、おつまみに

桜井食品 さくらの焼そば

麺は、国内産の小麦粉を使用し、かんすいは使用していません。麺の揚げ油は、環境に配慮されたパーム油(RSPO認証パーム油)を使用しています。

ソースは、トマトピューレー・りんごパルプでおいしさを引き出した特製液体ソースです。ふりかけ付き。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽即席麺 桜井食品▽				
2421	しょうゆらーめん	99g×4袋	842	
2422	しおらーめん	99g×4袋	842	
2423	みそらーめん	101g×4袋	842	
2424	とんこつらーめん	103g×4袋	886	
▽パスタ▽				
2425	国内産ロングパスタ	300g	443	



グラタン、サラダ
スープなどに



桜井食品 エルボパスタ

北海道斜里郡斜里町・河西郡芽室町の農家で契約栽培された小麦粉と国産グルテンで製造しました。原料小麦のたんぱく質が少ないので、ソフトな食感です。

原材料…北海道産契約栽培小麦粉・小麦グルテン

	2426	国内産エルボパスタ	300g	443	3p
	2427	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	
	2428	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	

だし類

▽昆布▽

2501	日高昆布	200g	1,534
2502	結び昆布	150g	621

▽煮干し▽

2503	天日三陸煮干し	100g	972
------	---------	------	-----

▽削りぶし▽

2504	鯉平削り(花カツオ)	40g	405
2505	削り節パック「ふぶき」	2g×14	670
2506	料理の決め手(混合削り節)	100g	680

終売

中厚削り	100g	578
------	------	-----

▽だしパック(煮出しタイプ)▽

2508	だしパック おだしさん	8g×10	400
------	-------------	-------	-----

▽だしパック(粉末タイプ)▽

2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
------	-------------	--------	-----



安全・安心のチキンコンソメ
お料理にも使いやすい、液体タイプ
光食品 チキンコンソメ

NON-GMO、PHFコーンの飼料で育てた若鶏の新鮮なガラを使用しています。有機本醸造醤油と国産有機野菜で仕上げました。

簡単スープに(1人分)…1袋を150~200mlのお湯で溶かし、クルトンやパセリを浮かべたり、わかめ、ネギなどお好みの具材を入れてお召し上がりください。溶き卵を入れる場合はお鍋でスープを温めながら入れてください。

原材料…鶏がらスープ、自然塩、有機本醸造醤油、粗製糖、有機玉ねぎ、有機にんじん、有機キャベツ、有機セルリー、香辛料

2510	チキンコンソメ	10g×8	540	3p
▽干し椎茸▽				
2511	干ししいたけ・どんこ(大)	45g	1,242	

粉・豆・こま

▽粉▽

2001	おいしい強力粉	400g	302
2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	518



しっとり濃厚なチョコレートケーキです
第3世界ショップレシピ

ガトーショコラ

材料（直径18cm丸型）…チョコレート70g
無塩バター60g 卵3個 砂糖80g 生ク
リームカップ1/4 薄力粉50g ココア10g
粉砂糖適宜

下準備…バターを型に塗り、薄力粉をうすくまぶしておく。（分量外）薄力粉とココアパウダーをあわせてふるっておく。

作り方…①チョコレートとバターをレンジに2分かけて溶かす。②ボールに卵白を入れ、砂糖の半分を加えてしっかり泡立て、メレンゲを作る。③別のボールに卵黄と残りの砂糖を入れ、白っぽくもったりするまで泡立て、人肌程度に温めた生クリームを加えて良く混ぜ合わせる。④③にふるった粉類を加え、さっくり混ぜ合わせた後、メレンゲの半量を加えて軽く混ぜ合わせる。⑤①をよく混ぜ合わせてから④に加え、全体になじませる。⑥メレンゲの残りを加え、泡を潰さないようにそっと混ぜ合わせる。⑦型に流し入れ、180℃のオーブンで35～40分焼く。粗熱を取って型から外し、完全に冷めてから粉砂糖をふる。

5p [2852] 有機ビターチョコレート 80g 993円

金子製麺 地粉（薄力粉）

農林61号と、国内産小麦を粗挽きに製粉しています。低速回転で製粉する小型製粉機で、1日数俵だけ製粉してお届けいたします。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
2p	2003	地粉（薄力粉）	500g	400
	2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410
	2006	無双本葛・粉末	80g	594
	2007	片栗粉	200g	281
	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹	300g	416
	2010	ホットケーキミックス（有糖）	400g	454
	▽豆▽			
	2011	有機大豆（岩手産）	300g	281
	▽水煮野菜▽			
	2012	小豆の水煮	230g	281
	2013	黒豆の水煮	230g	302
	2014	金時豆の水煮	230g	302
	▽胡麻▽			
	2015	国内産すりごま 黒	30g	626
	2016	国内産すりごま 白	30g	691
	2017	無双 練り胡麻 白	210g	799



乾燥系こんにやく入り鶏団子鍋

野菜ときこのがたっぷり、系こんにやくを入れて、満足感アップ！
作り方…①ねぎ、生姜をみじん切りにする。鶏ひき肉、片栗粉、塩、胡椒と合わせて鶏団子のタネを作る。②舞茸、しめじは石づきを取り、ほぐす。水菜は食べやすい大きさに切る。③乾燥系こんにやくは熱湯で戻し、ザルにあけて、食べやすい大きさに切っておく。④鍋に出汁をはり、酒、醤油、塩を入れる。沸騰したら中火にして、鶏団子のタネをスプーンで団子状にして落としていく。3～4分ほど煮込み、舞茸、しめじ、水菜、乾燥系こんにやくを入れる。火が通ったらできあがり。

乾燥系こんにやくぶるんぷあん

インドネシアの高原に自生するムカゴこんにやく芋を使用し、乾燥系こんにやくに仕上げました。5分の湯戻しで、いろいろな料理に活用できます。軽く水洗いをして、水気をきってお使いください。

原材料…水あめ、タピオカでんぷん、こんにやく粉/水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）、クエン酸（タピオカ由来）



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

1815	とろろ昆布（富士酢使用）	30g	432
1816	とろろ昆布	50g	524
1817	塩吹昆布	35g	497
1818	ひじき/国内産	40g	821

おがき素材として重宝します

煮ても炒めても美味しい 三陸水産 すき昆布

三陸産の新鮮な生昆布をボイルし、冷却してから刻んで粹いれ、乾燥させたものです。食べやすい大きさに切りそろえてあります。

原材料…こんぶ（三陸産）



炒め物、天ぷら、スープにも 有機乾燥きくらげホール

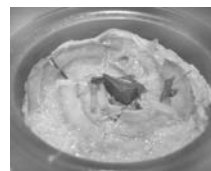
有機JAS認証品。品種はアラゲキクラゲ。水に戻すとぷりっぴりの食感が楽しめます。

乾燥は一度天日にあてることで、ビタミンDを作ってから仕上げの機械乾燥をしています。

原材料…有機きくらげ（岡山産）



1819	すき昆布	1枚	578	3p
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	
1821	北海するめ	1枚	1,323	
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
1903	かんぴょう	25g	529	
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	3p
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり（本葛+馬鈴薯でんぷん）	100g	529	



車麩をだし、醤油でじっくり煮込むと食べ応えがあって、味&ボリュームともに満足な一品になります。

車麩の卵とじ

作り方…①車麩は水に浸し、水気をきっておく。玉ねぎはくし切りにする。②鍋に出し汁を入れ、玉ねぎと車麩を軽く煮て（みりん、醤油）を加え10分程度、弱火で煮る。③溶いた卵を回し入れ、卵が半熟になるまで煮る。



1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	3p
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天（国産）	30g	616	
▽素材・缶▽				
1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778	
1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	745	
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
1916	とろイワシ水煮	150g	497	
1917	オイルサーディン	100g	443	
▽こんにやく▽				
1918	一穂のこんにやく	300g	340	
1919	一穂の生芋こんにやく	230g	351	
1920	手どりこんにやく	250g	405	
1921	しらたき	230g	340	
1922	くろたき	230g	351	
1923	乾燥系こんにやくぶるんぷあん	50g×4	680	4p



埼玉

ヤマキ醸造

守る自然・残す自然

自然の力を活かした

ものづくり

明治35年創業以来、昔ながらの醸造法で造り続けています。神泉の名水を使用し、ゆっくりじっくり仕込んでいます

御用蔵

5p

御用蔵

5p

[2105] ヤマキ有機玄米味噌

500g 999円

[2106] 有機麦味噌

500g 999円

玄米独特の深い旨味と味のバランスが美味

麦ならではの香りとコク。さっぱりとキレのある後味

国産有機大豆、国産有機米、食塩

国産有機大豆、国産有機大麦、食塩

調味料

▽味噌▽				
	2101	玄米味噌	650g	842
	2102	米味噌	650g	756
	2103	あわせ味噌	650g	756
	2104	麦味噌	650g	756
5p	2105	有機玄米味噌	500g	999
5p	2106	有機麦味噌	500g	999
	2107	玄米味噌	750g	1048
	2108	米味噌	750g	1021
	2109	麦味噌	750g	999
	2110	白みそ	250g	270
	2111	有機八丁味噌	300g	756
	2112	有機・赤出し八丁味噌	450g	969

▽醤油▽				
4p	2113	イマイ醤油	1000ml	799
	2114	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
	2115	有機醤油	720ml	1296
	2116	〃	300ml	680
	2117	木桶仕込醤油	1000ml	1426
	2118	海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
	2119	木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518

▽塩・他▽				
	2120	あらしお（大）	500g	1296
	2121	〃（小）	240g	648
	2122	ほししお	240g	810
	2123	やししお	60g	454
	2124	〃 詰替用	60g	259
	2125	〃 スタンドパック	150g	605
15p	2126	漬物塩	1.5kg	3240
3p	2127	ペッパーソルト	55g	518
	2128	ハーブソルト	55g	518
	2129	なんでもソルト瓶入り	55g	562
	2130	〃 詰替用	58g	389

▽砂糖▽				
	2131	島のきび砂糖（洗双糖）	1kg	497
	2132	マスコバド黒糖（フレーク）	500g	631
	2133	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

▽塩こうじ▽				
	2134	有機玄米塩麹	170g	648

▽つゆ▽				
	2135	弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037
	2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	583
	2137	しいたけ香る有機白だし	360ml	1220
	2138	イゲタ めんつゆ（ストレート）	360ml	670

▽みりん類・料理酒▽				
	2139	味の母（みりん風調味料）	720ml	1080
酒	2140	三州三河みりん	700ml	1991
酒	2141	有機 三州味醂	500ml	2024
酒	2142	本みりん 福来純	500ml	1100
酒	2143	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1815
酒	2144	特選・蔵の素（料理酒）	720ml	1452

▽酢▽				
	2145	有機純米酢 老梅 小	500ml	497
	2146	〃 中	900ml	875
	2147	富士酢（米酢）	500ml	864
	2148	美濃有機玄米黒酢	360ml	756
	2149	純りんご酢	500ml	572
	2150	富士すし酢	360ml	756
	2151	カンタン八芳酢	360ml	508
	2152	オーガニックレモン100%しぼりたて	180ml	572
	2153	有機梅酢 赤	200ml	583
	2154	有機ポン酢醤油	250ml	464
	2155	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	691

▽食用油類▽				
	2156	国産なたねサラダ油	450g	1026
	2157	菜種サラダ油（丸缶）	800g	1679
	2158	国産なたね油	450g	918
	2159	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031
	2160	生搾りごま油（ナイジェリア産）	180g	1031
	2161	最高級ラー油	45g	659
	2162	日本オリーブ有機エキストラバージン オリーブオイル	180g	1944
	2163	〃	450g	3888
	2164	カルボネール有機エキストラバージン オリーブオイル	458g	2398
	2165	パレスチナのエキストラバージン オリーブオイル	273g	2009

▽季節限定・鍋つゆ▽				
	2166	みそちゃんこ鍋スープ	600g	324
	2167	寄せ鍋スープ	600g	324
	2168	キムチ鍋スープ	600g	324
	2169	香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	324
	2170	とり塩鍋スープ	600g	324
	2171	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ	30ml×4	432
	2172	鶏だしコク鍋つゆ	30ml×4	432
	2173	香り立つゆず鍋つゆ	30ml×4	432

▽大ビン・大缶▽				
			4週に1度掲載	
	2181	味の母みりん風調味料	1800ml	2333
	2182	カンタン八芳酢	900ml	972

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	443
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	518
▽たれ類▽				
4p	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	475
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
▽ケチャップ類▽				
3p	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	454
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	オーガニックトマトピューレー	160g	292
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング 他▽				
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	497
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	2p
2302	奄美カレー中辛	180g	508	
2303	奄美カレー甘口	180g	508	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	508	
2305	〃 ハード	5~6皿分	648	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		432	
2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561	
2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	702	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
2310	〃 スパイス	220g/約18皿分	702	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	388	
2313	直火焙煎クリームシチュールー	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	
2317	七味	15g	616	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コショウ	20g	346	
2320	黒コショウ荒挽	20g	367	
2321	カレーの壺ベッパー 黒ホール	20g	432	
2322	セイロンシナモン パウダー	20g	389	2p
2323	柚子こしょう	40g	373	2p
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	

SPOT

植物性素材100%のパスタソース



[2232] PASTA SAUCE
きのこ豆乳クリーム 120g 356円

国産大豆100%の豆乳と国産きのこの、クリーム状の深いコクと香りの味わい。
豆乳(大豆(国産))、なたね油、エノキタケ、しめじ、オニオンソーサー、米でん粉、米みそ、食塩、砂糖、もち米粉、にんにく、黒こしょう



[2233] PASTA SAUCE
ボロネーゼ 120g 356円

国産大豆100%の大豆ミートと国産野菜を煮込んだ。コクのある味わい。
野菜(トマト、たまねぎ、にんじん、セロリ)(国産)、トマトペースト、なたね油、大豆加工品、しょうゆ(小麦を含む)、エノキタケ、砂糖、調合みそ、米でん粉、にんにく、食塩、ワイン、黒こしょう

きゅうりと玉ねぎ
2種のピクルス入り

[2231] 平飼い鶏の
有精卵タルタルソース 155g 702円

国産きゅうり・淡路島産たまねぎの2種のピクルスをたっぷり配合。
なたね油、ピクルス(たまねぎ酢漬、きゅうり酢漬)、卵、有機りんご酢、砂糖、食塩、香辛料(マスタード、白コショウ)

おでんと相性抜群!
[2323] 柚子こしょう 40g 373円



完熟柚子を使っている
ので、爽やかな香り
ゆず、唐辛子、塩、発酵調味料(塩みりん)

[2113] イマイ醤油 1000ml 799円

国産原料と立科の水でゆっくり醗酵・熟成。上品な旨みと醤油の深い香り
国産大豆、国産小麦、食塩

[2157] 菜種サラダ油 (丸缶) 800g 1679円

圧搾一番搾りでコシのある油。くせがほとんどないのでいろいろな用途に。オーストラリア産なたね使用。

有機純米酢 老梅 [2145] 小 500ml 497円

[2146] 中 900ml 875円
一度「酒」を造り、更に「酒」をもう一度発酵させて、米酢をつくる静置発酵

[2208] 焼き肉のたれ 350g 680円

生野菜・麺類のつけ汁としても。有機にんにく・生姜をきかせました
醤油、砂糖、本みりん、有機米酢、味噌、有機にんにく、ゴマ油、有機しょうが、有機玉ねぎ、香辛料、有機にんにく

[2301] 特選カレーパウダー 20g 292円

13種のスパイスを厳選し、独自の配合で製造

[2216] 有機トマトケチャップチューブ 300g 454円

なめらかな舌ざわり。トマトそのものの甘味
有機トマト、糖類(有機砂糖、麦芽水飴)、有機醸造酢(米酢、リンゴ酢)、食塩、有機たまねぎ、有機にんにく、香辛料

[2322] セイロンシナモンパウダー 20g 389円

お菓子づくりはもちろん、カフェオレ、カプチーノなどに

[2155] 職人の夢 有機すだちばん酢 180ml 691円

醸造酢を使用せず、有機柑橘を贅沢に使用。
有機醤油、有機すだち、有機ゆず、麦芽水飴、食塩、有機米酢醸造調味料、有機ゆこう、こんぶ、有機乾しいたけ

[2127] ベッパーソルト 55g 518円

海の精の焼塩と有機胡椒をブレンド



くまさん農場 れんげの里

自社農園で栽培された
「紅はるか」を使用した
干し芋です。
黄金色で絶妙な柔らかさ
茨城・大熊農場



品種は濃厚な甘みとしっとりした食
感が特徴の紅はるか。苗を畑に移植
して以降は殺虫剤、殺菌剤は使用して
おりません。十分に蒸しじっくり乾燥
させることで、紅はるかの甘みを活
かした黄金色の干し芋を作ることが
できました。



【2817】くまさん農場の干し芋 150g 648円 3p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

2802	練 バニラ	120ml×2	972
2803	練 ビターチョコ	120ml×2	972
2804	練 抹茶あずき	120ml×2	972
2805	練 イチゴ	120ml×2	972
2806	練 ブルーベリー	120ml×2	972

東毛酪農製造

2807	練 牧場ミルクアイス	110ml×2	718
2808	練 はちみつバニラアイス	110ml×2	718
2809	練 ミルクコーヒアイス	110ml×2	718
2810	練 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	718
2811	練 宇治抹茶アイス	110ml×2	718

▽和菓子類▽

2812	練 三色だんご	4本	648
2813	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
2814	有機ほの甘あずき	55g	238
2815	有機・楽笑栗	125g	454



北海道小豆を100%で作った
おいしい粒あん入り
北海道 ノースカラース
オーガニック小麦のどらやき
北米産オーガニック小麦粉を使用。
ふっくら生地、じっくり丁

寧に炊き上げた北海道産小豆の粒あんをサンドしました。
原材料…つぶ餡(砂糖、小豆(北海道産)、水あめ、寒天)(国内
製造)、有機小麦粉、砂糖、鶏卵、水あめ/膨張剤

1p	2816	オーガニック小麦のどらやき	1個	210
	2818	庄内干し柿	180g(4~6個)	1,004
	2819	北海道あん玉	7ヶ	432
▽その他▽				
	2820	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
	2821	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292
	2822	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540
	2823	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540
	2824	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540
	2825	オーガニック全粒粉クッキー	50g	346
	2826	純国産芋けんぴ	125g	280
	2827	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽スナック▽				
2828	純国産ポテトチップス・うしほ	55g	232	2p
2829	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	2p

薄くスライスしたさつま芋を
パリッとした食感に仕上げました。

ノースカラース 純国産さつま芋ちっぷ
九州産のさつま芋と北海道産の砂糖大根糖を使用。
食感のかたすぎず、ほどよく食べやすい軽さ。
揚げ油には国産のこめ油を使用し、上品な香りが感じられます。

原材料…さつまいも(九州産)、米油(国産)、
砂糖大根糖(北海道産)



2830	純国産さつま芋ちっぷ	115g	280	2p
2831	有機グリーンピースチップス	45g	298	
2832	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	
2833	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	
2834	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	
▽あられ・煎餅▽				
2835	召しませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	356	
2836	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	270	
2837	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	270	
2838	有機玄米プラス・めかぶ	30g	270	
2839	草加せん・ミックス	6枚	486	
2840	柿の種	65g	324	
2841	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648	



国産玄米のおこし
ほどよい甘さとサクサクした歯応え
ノースカラース
純国産 玄米おこし

優しい甘さと軽い食感で仕上げた2種類の玄米
おこしです。2種類の味が入っており、茶褐色の
ものは沖縄黒糖で味付け、白色は北海道のてん菜
糖で味付けしました。

原材料…玄米(国産)、水飴
(甘藷澱粉(甘藷(国産))、
含蜜糖(てん菜(北海道
産))、黒糖(さとうきび(沖縄県産))



2842	純国産 玄米おこし	90g	259	2p
▽豆菓子▽				
2843	黒糖くるみ	65g	496	3p
2844	きな粉くるみ	65g	496	3p
2845	メープルアーモンド	40g	561	

素朴なやさしい味わい

フルーツバスケット みるく小町

丹那の全乳粉を使用。麦芽糖水飴は、遺伝子組み換え
の心配のない、国産の甘しょ澱粉を用いたものを使用。
良質の材料を使った、ナチュラルなおいしさです。

原材料…麦芽水飴、租精糖、全脂粉乳

フルーツバスケット しょうがあめ

国内で栽培された根生姜をすりおろして練りこみ、
直火でじっくりと仕上げました。

原材料…麦芽水飴、租精糖、生姜、ごま



▽飴▽				
2846	みるく小町	80g	351	2p
2847	しょうがあめ	80g	351	2p
2848	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302	
2849	プロポリスキャンディ	28g	346	
▽くず湯▽				
2850	本くず湯(生姜)	23g×5	648	

みんな、にっこい！安心おやつたち



ノースカラーズ
スティックタイプの
国産かぼちゃビスケット。
膨張剤・ショートニング・
乳化剤不使用

[2873] 純国産かぼちゃスティック
SPOFF 15g×4 270円



サンコー
カルシウムと
鉄分を配合した、
ココア味のビスケット。
食べやすいミニサイズ。

[2874] ミニカル鉄スティック・ココア味
SPOFF 10.5g×5 378円



丹那の全脂粉乳を使用した
素朴なキャンディー。
甘味料・香料等の
化学合成添加物は不使用。

[2901] みるく小町 & しょうがあめ
SPOFF 各1ヶ 681 762円



静岡フルーツバスケット
生菓をすりおろして練り込み
直火でじっくり仕上げました
国産ごまで香ばしさをプラス



ノースカラーズ
北海道産のじゃがいもを
国産米油で揚げ、
味付けしました。
原料のすべてが国産の
贅沢な
ポテトチップスです。

[2902] 純国産ポテトチップス うすしお&のり塩セット
SPOFF (55g, 53g) 各1 450 464円



きな粉の香ばしい風味と
ほろりとした食感に、
くるみのコクがあわさった、
昔懐かしく素朴な味わい。



第3世界シヨップ
渋味の少ないくるみに黒糖を
さつくりと絡めました。
さつくりほろりとした
ソフトな歯ごたえ

[2903] きな粉くるみ&黒糖くるみ 各1 65g・65g 962 992円



ローシク
ブルーベリー
チョコレート
の
パッケージ
デザイン
が
かわいい

[2870] ローシク OG チョコレート
SPOFF 37g 745円



北欧・エストニアの
ローシク
チョコレート
の
パッケージ
デザイン
が
かわいい

[2871] ローシク OG チョコレート
SPOFF 37g 745円



ローシク
チョコレート
の
パッケージ
デザイン
が
かわいい

[2872] ローシク OG チョコレート
SPOFF 37g 745円



第3世界シヨップ
ミルルクチョコ
の
パッケージ
デザイン
が
かわいい

[2866] クランベリーチョコレート
SPOFF 40g 561円



第3世界シヨップ
人気の
ミルクチョコ
の
パッケージ
デザイン
が
かわいい

[2851] 有機ミルクチョコレート
SPOFF 80g 993円



カカオの苦味と甘さが
芳醇なカカオの香りを
いかした大人の味わい。

[2852] 有機ビターチョコレート
SPOFF 80g 993円



第3世界シヨップ
カリッとほろりとした
カカオニブが入った
ビターチョコレート

[2857] 有機カカオニブチョコレート
SPOFF 80g 1,058円



第3世界シヨップ
ミルルクチョコ
の
パッケージ
デザイン
が
かわいい

[2858] 有機ウィンターチョコレート
SPOFF 100g 1,101円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽チョコレート▽			
5p	2851	有機ミルクチョコレート	80g	993
5p	2852	有機ビターチョコレート	80g	993
	2853	有機ヘーゼルナッツチョコレート	100g	1,058
	2854	有機カカオ71%チョコレート	80g	1,058
	2855	有機ソルト&キャラメルチョコレート	80g	1,036
	2856	有機ホワイトチョコレート	80g	1,101
5p	2857	有機カカオニブチョコレート	80g	1,058
6p	2858	有機ウィンターチョコレート	100g	1,101
	2859	有機塩キャラメル&ナッツ植物性チョコレート	80g	1,036
	2860	Artisan有機オレンジビターチョコ	40g	599
	2861	Artisan有機ソングァーレモンチョコ	40g	599
	2862	Artisan有機レーズン&ヘーゼルナッツチョコ	40g	599
3p	2863	ラムレーズンチョコレート	40g	561
	2864	抹茶チョコ×カシュー	35g	561
	2865	塩チョコ×カシュー	35g	561

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2866	克蘭ベリーチョコレート	40g	561	3p
2867	アールグレイチョコ×くるみ	45g	561	
2868	克蘭ベリーチョコ×ベリー×ナッツ	40g	561	
2869	珈琲豆チョコ	50g	561	



北欧・エストニアから届いた
究極のローチョコレート
ヴィーガン (動物性原材料不使用)
EUオーガニック認証を取得

206・207限定 SPOFF トレテス
ローシク オーガニック チョコレート
●ストロベリー カカオ率42%

原材料…有機カカオバター、有機ココナッツパームシュガー、有機カシュー
ナッツ、有機ストロベリー、有機カカオパウダー、有機バナナ

●マイルド カカオ率50%
原材料…有機カカオバター、有機ココナッツパームシュガー、有機
カシューナッツ、有機カカオパウダー、有機バナナ

●ブルーベリー カカオ率42%
原材料…有機カカオバター、有機ココナッツパームシュガー、有機カシュー
ナッツ、有機ブルーベリー、有機カカオパウダー、有機バナナ

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



オーガニックの原料や 無添加にこだわった食品作り

環境保全型工場を目指して

2000年2月に完成した上板工場は、環境に優しいガスボイラーや太陽光発電を設置しています。また、排水処理は最新の膜を利用し、洗びん後の水を畑・樹木にまいたり、太陽光発電パネルの冷却などに使うなど、水のリサイクルも行っています。

さらに、ゴミの減量化のために、野菜くず、排水処理時の汚泥を堆肥化し、その肥料を自社の畑に返しています



**20種類・350gの野菜が
詰まっています**

**[3011] 有機野菜飲むならこれ！
190g×6 1166円**

砂糖、食塩不使用 有機トマトジュース、野菜ジュース（有機にんじん、セリ、有機かぼちゃ、だいこん、はくさい、小松菜、ピーマン、ピーチケール、赤ピーマン、野沢菜、ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草、アスパラガス、かぶ、レタス、クレソン、パセリ）、有機レモン果汁、有機ゆづ果汁

さらっと飲みやすい
人参・トマトの
ミックスジュース
★容器はリサイクル可能な
カートンを使用

**[3009] 国産有機野菜ジュース
125ml×6 1102円**

野菜ジュース
[3007] 有塩 190g×6 907円
[3008] 無塩 190g×6 907円
有機トマトをベースに有機にんじん・レモン・ゆづなどで味を整えました

**[3010] 有機にんじんジュース
160g×6 1199円**
にんじんの臭みを少なくし、有機にんじん
本来の自然な甘みが堪能できます



**[3024] 野菜ジュース
お試しセット 1セット 854 880円**
野菜ジュース 有塩/野菜ジュース 無塩/国産有機野菜ジュース
有機にんじんジュース/有機・野菜飲むならこれ！ 各1本

お茶各種

▽日本茶▽

2601	特上煎茶（やぶきた）	100g	1696
2602	上煎茶（在来種）	100g	1226
2603	有機玄米茶	180g	632
2604	有機番茶	200g	540
2605	有機茎茶	200g	864

3p 2606 有機ほうじ茶 180g 583

2607	有機無双番茶（ティーバッグ）	5g×40	1242
2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
2609	〃 箱	500ml×24	4572 4656

3p 2610 麦茶ティーバック 国内産大麦使用 8g×52 540

▽烏龍茶▽

5p 2611 依田さんの烏龍茶 100g 1048

▽ハーブティ・他▽

2612	たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1404
2613	アイリーミント	5g	659
2614	カモミールウィンド	5g	729
2615	草花茶	5g	864
2616	紫蘇ペに茶	5g	729
2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
2618	カメリアティ（箱入り）	3g×30	3024
2619	あずき美人茶	500ml	216

2620 〃 箱 500ml×24 4977 ~~5184~~

▽紅茶▽

2621	アッサムブレンド	20袋	410
2622	ケニア	20袋	324
2623	有機アールグレイ紅茶	20袋	626
2624	チャイ・パック	3g×12	496
2625	依田さんの紅茶（リーフ）	100g	1048

3p

▽ココア▽

2626	ココア	110g	950
------	-----	------	-----

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽コーヒー▽

2627	パロ・ブランココーヒー（豆）	150g	993	
2628	〃（粉）	150g	993	
2629	サンタ・フェリサ（豆）	150g	993	5p
2630	〃（粉）	150g	993	5p
2631	オーガニックソフトブレンド（豆）	150g	1021	
2632	〃（粉）	150g	1021	

▽ドリップパック▽

2633	有機ドリップパック	8g×10	983	
2634	Artisan水出しアイスコーヒー	15g×5	756	
2635	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	1080	

▽インスタントコーヒー▽

2636	Cafe（カフェインレス）	75g	1836	
2637	〃 詰替	60g	1318	

▽アイスコーヒー▽

2638	オーガニックアイスコーヒー 無糖	1000ml	605	
2639	〃	1000ml×3	1760 1814	
2640	〃 カフェインレス・無糖	1000ml	799	
2641	〃	1000ml×3	2278 2398	

***** アジアのリキッドコーヒー 終了
***** 〃 箱 終了

▽コーヒーフィルター▽

2644	無漂白コーヒーフィルター-102（3~4人用）	100枚	432	
------	-------------------------	------	-----	--

▽ミネラルウォーター（軟水）▽

2645	神泉水	2ℓ	367	
2646	〃	箱 2ℓ×6	2095	
2647	〃	500ml×12	2279	
2648	〃	箱 500ml×24	4558	
2649	あづみ野湧水	2ℓ	221	
2650	〃	箱 2ℓ×6	1301	



鮮やかなルビー色 スッキリとした甘酸っぱさ

**[2662] 有機ハイビスカス
& ローズヒップティー**

40g(20袋) 864円

「美のハーブ」ハイビスカスと、「ビタミンCの爆弾」ローズヒップが奇跡のブレンド。この一杯には、レモンの数十倍とも言われる豊富なビタミンCがギュッと詰まっています。
原材料：有機ハイビスカス（エジプト）、有機ローズヒップ（チリ）

ハニー&ホットティー
抽出したホットティーに、はちみつをたっぷり加えて。酸味が抑えられ、甘さが加わって、飲みやすくなります。



**[2623] 有機アールグレイ紅茶
（ティーバッグ）20袋 626円**



風味豊かな有機ダーズリン紅茶に爽やかなベルガモットの香り

**[2610] 麦茶ティーバッグ
国内産大麦使用**

8g×52 540円



砂の熱を利用し、麦の芯まで焙煎することで麦の香ばしい味・香りを引き出す昔ながらの「砂炒り焙煎」製法でつくりました

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

	2651	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2652	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2653	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
	2654	"	125ml×18	5334 5443
	2655	豆乳で元気	125ml×3	535
	2656	"	125ml×24	4191 4289
	2657	原豆乳	300cc	265
3p	2658	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2659	しょうが湯	20g×5	432
	2660	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	933
4p	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
5p	3005	オーガニックトマトジュース有塩	190g×6	907
	3006	"	無塩 190g×6	907
5p	3007	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
5p	3008	"	無塩 190g×6	907
6p	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
6p	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
6p	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
5p	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

[2611] 依田さんの烏龍茶 100g 1048円



手作業で釜煎りして揉捻し、乾燥。緑茶に馴染み親しんだ日本人の味覚にもスッと馴染む味わいです

サンタ・フェリサ 150g 993円



各5p
[2629] 豆 [2630] 粉
1,350m以上の高地で栽培されるグアテマラ最上級グレード。昼夜の寒暖差により、実がしまって良質の酸味とコクがあります。

[2606] 有機ほうじ茶 180g 583円



3p
火入れを長めにすることで、香りを際立たせました。

[2658] 有機じんわ〜りしょうが 150ml 486円



4〜6倍に薄めて飲んだり、調味料としてもどうぞ

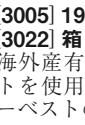
ケースでお得!

アップルサイダー+レモン 3013] 250ml×6 972円



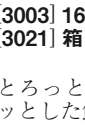
5p
[3022] 箱 190g×30 4445 ~~4538~~円
有機りんご・レモンを85%以上使用し、砂糖不使用で後味がすっきり

オーガニックトマトジュース有塩 5p



[3005] 190g×6 907円
[3022] 箱 190g×30 4445 ~~4538~~円
海外産有機トマトペーストを使用なのでポストハーベストの心配なし

信州もも 4p



[3003] 160g×4 786円
[3021] 箱 160g×16 3082 ~~3145~~円
とろっとした舌触りとサラッとした飲みやすさ

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3019	新農研りんごジュース	1000ml	1064	
3020	フルーツピネガー有機りんごの酢	360ml	805	

サプリメント

有機素材100% 温活エナジードリンク

[2716] 生姜百景 -GINGER SHOT

50ml 580円

温泉蒸気でじっくり加熱した有機生姜をベースに、有機りんご、有機みかん、有機レモン、有機米飴をバランスよく配合しました。ノンカフェイン。



生姜の力を引き出す別府温泉「地獄蒸し」製法。ミネラル豊富な温泉の蒸気で24時間じっくり蒸すことで、ショウガオール成分を引き出しました。

地獄蒸し生姜を丸ごと搾り下ろして配合し、飲みやすく仕上げています。

「海のミルク」と呼ばれる 牡蠣の成分を濃縮

[2711] オイスターF ゴールド

2粒×30 7560円

タウリン、亜鉛を摂りたい方に。細胞の働きを高めるサイクリックAMPを多く含んだ生ガキからスープのみを抽出しています。お酒を飲む方にも



スーパーフルーツ

[2702] ロイヤルノニ (ジュース)

900ml 5335円

約140種類の栄養素を含むノニを発酵させたジュースです。香料や保存料などは一切加えずノニの実だけで発酵させています。昔ながらの手搾り製法で造られた濃縮還元なしの濃厚なジュースです



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421	
2702	ロイヤルノニ (ジュース)	900ml	5335	25p
2703	有機梅肉エキス	40g	2700	
2716	生姜百景-GINGER SHOT	50ml	580	3p

▽パウダー・顆粒▽

2704	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498	
2705	有機雲南田七人參 顆粒	2g×30	9720	
2706	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916	

▽カプセル・粒▽

2707	梅ぼしさん	10.8g	540	
2708	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	
2709	E-SAN (イワシ油)	150粒	5184	
2710	ギンコロイドF	120粒	4536	
2711	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	35p
2712	有機梅醤 陽寿	250g	2052	
2713	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620	
2714	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782	
2715	国産有機黒にんにく	120g	1449	

パックスナチュロン オーラルシリーズ

パックスナチュロンのはみがき剤は、石油由来原料・合成界面活性剤・鉱物油・合成ポリマー・水酸化アルミニウム・合成防腐剤・合成香料・合成着色料・プロピレングリコール・サッカリンはすべて無添加です。



石けんはみがき

1976年に発売した45年以上愛され続けているロングセラー商品。甘味がなく、ハッカの香りが爽やかな使用感です。

ソルティー石けんはみがき

天然塩配合 歯ぐきを引き締め、歯周炎の予防。
塩のちからで歯ぐきを引き締め、歯周炎(歯槽膿漏、歯肉炎)を予防します。

緑茶石けんはみがき

緑茶エキス(矯味剤)配合 こだわる大人の口臭ケア。
矯味剤に緑茶エキス・甘草エキス・天然ビタミンE配合。
虫歯・口臭を防ぎ、歯垢を除去します。
味がマイルドなので、石けんはみがき初心者の方にもオススメです。

ジェルはみがき

研磨剤フリー じっくりすみずみまで磨ける研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがきです。
電動ハブラシにもお使いいただけます。

こどもジェルはみがき

研磨剤・発泡剤を使用していないので、お子様にも安心してお使いいただける透明ジェルタイプのハミガキ剤です。
フルーツ味(オレンジ&グレープフルーツ)なので、歯みがきが苦手なお子様にもおすすめです。甘味料としてキシリトールを配合しています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

3102	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,421
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,595
3104	〃 詰替用	1000ml	1,100
3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,894
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	1,188
3107	〃 詰替用	1000ml	770
3108	パックス衣類のリンス	600ml	1,122
3109	〃 詰替用	550ml	660

▽台所用▽

3110	200番(液体)	800ml	1,001
3111	〃 詰替用	2300ml	2,321
3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	825
3113	〃 詰替用	900ml	1,034
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	578
3115	〃 詰替用	900ml	1,146



平和・肥沃・生命の象徴、オリーブ
平和への願いが詰まった
オリーブをパレスチナから



オルタートレードジャパン

パレスチナオリーブオイル石けん

パレスチナのオリーブオイルを主原料にした石けん素地を使い、ゆっくり熟成・乾燥させる「粹練り」製法で、2~3ヵ月かけて作り上げます。オリーブに多く含まれるオレイン酸には肌の潤いを補う保湿成分が含まれているため、しっとりやさしい使い心地です。

化粧せっけんですので全身にはもちろん、毎日の洗顔にもご使用いただけます。

原産国：パレスチナ自治区 製造：太陽油脂

成分…石けん素地、グリセリン、ラベンダー油、ユーカリ油、クチナシ青、クチナシ黄

▽浴用固形石けん▽

6p	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 3,366
	3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	561
	3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	726
	3120	パックスナチュロン 〃 S R	100g×3	891

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽ボディソープ▽

3121	ナチュロンボディーソープ	500ml	1,584
3122	〃 詰替用	500ml	957
3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,848
3124	〃 詰替用	400ml	1,320
3125	Pax Olie ボディーコンディショナー	450ml	1,848
3126	〃 詰替用	400ml	1,320

▽シャンプー▽

3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,584
3128	〃 詰替用	500ml	957
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,584
3130	〃 詰替用	500ml	957
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	2,178
3132	〃 詰替用	400ml	1,540
3133	Pax Olie ヘアコンディショナー	450ml	2,178
3134	〃 詰替用	400ml	1,540

▽ヘアトリートメント▽

3135	ナチュロントリートメント	180g	1,716
------	--------------	------	-------

▽洗顔ソープ▽

3136	パックスオリーブフェイスフォーム	150ml	1,166
3137	〃 詰替用	140ml	869

▽ハンドソープ▽

3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	616
3139	〃 詰替用	450ml	891

▽歯みがき▽

3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	3p
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	451	3p
3142	パックスナチュロンソルティー石けんはみがき	120g	506	3p
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	5p
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	4p
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	2p

歯みがき専用の海塩です

海の精製造 ソルトdeはみがき

原料は海水100%。伊豆大島の海水を原料に、「海の精」をつくる過程で生まれた塩を、長時間焼き上げ粉末にしています。

歯ブラシに振りかけてご使用下さい。パウダー状に仕上げているため、歯茎を傷めずに心地よくマッサージできます。



ポイント	品番	品名	規格	価格 (税込み)
		▽マウスウォッシュ▽		
	3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,287
		▽その他▽		
	3147	酸素系漂白剤	500g	726
	3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	902
	3149	〃 詰替用	450ml	594
	3150	ナチュロントイレ洗い石けん400ml		770
	3151	〃 詰替用	350ml	462
	3152	洗濯槽&パイプクリーナー300g×3		1,320
	3153	パックス重曹F	2kg	1,361

スキンケア

		▽クリーム▽		
	3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
	3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	770
	3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,200
		▽リップクリーム▽		
	3204	ナチュロンリップクリーム	4g	858
		▽日焼け止め▽		
	3206	パックスナチュロンUVクリーム SPF30 PA++	45g	1,870
		▽自然派化粧水▽		
5p	3207	オリーマノングリーンローション	180ml	1,100
5p	3208	オリーマノンオリブリーフローション	180ml	1,100
		▽オイル▽		
	3209	オリーマノンバージンオイルポンプ	200ml	4,620
	3210	オリーマノンバージンオイル	30ml	1,210
5p	3211	シコリーブ 薬用スキンケアクリーム	80g	1,100
	3212	ナチュロンオイル	60ml	1,452



オリーブ油から抽出・蒸留した 100%植物性スクワランです。 アルティエヌオリーブスクワラン

スクワランといえば鮫の肝油から抽出したものが一般的ですが、アルティエヌ・バージンオリーブスクワランは、オリーブの実を薬品を使用せず
に搾ったオリーブ油から抽出・蒸留した新しいタイプの植物性スクワランです。

少量でよく伸び、べたつき感が少なく、お肌にスッと馴染みます。

お肌の柔軟さと保湿力を高め瑞々しさを保ちます。

12p	3213	アルティエヌオリーブスクワラン60ml	2,552
-----	------	---------------------	-------

品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
	▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽			
3214	乳清素肌ソープ	180ml	2,530	
3215	〃 徳用	310ml	4,180	
3216	乳清素肌ローション	80ml	3,630	
3217	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850	
	▽ナチュロン/太陽油脂▽			
3218	フェイスクリアソープ	95g	1,320	
3219	フェイシャルローション	100ml	2,112	
3220	〃 詰替用	100ml	1,650	
3221	エモリエントクリーム	35g	2,112	
	▽アンチトピー/日本オリーブ▽			
3222	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420	
3223	〃 詰替用	500ml	2,200	
3224	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200	

生活雑貨

	▽入浴剤▽			
3303	竹艶水	250ml	880	
	▽ペーパー類▽			
3304	コアレックスグリーンセービングティッシュ 6パック		649	
3305	キッチンペーパーBOX 3パック		501	
3306	ペンギン芯なし6R (シガラ) 6ロール		655	
3307	上記用シングル専用芯 1本		33	
3308	ピュアブラウン (ダブル) 8ロール		578	
3309	ワンタッチコアレス (シングル) 6ロール		682	
	▽油こし器▽			
3506	コスロンフィルター	20個	1,320	
	▽その他▽			
3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	264	
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	264	
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	627	
3319	粋水 すいすい	300ml	2,508	
3320	〃 詰替用	300ml	2,174	
3321	特選竹酢液	500ml	935	
3322	竹 炭	15cm×5	825	



乾燥を感じたときに

日本オリーブ シコリーブ 薬用スキンケア
天然保湿成分オリーブオイル・スクワラン・シコンエキ
ス配合の薬用クリームです。さらっとのびてべたつかず、
お肌の乾燥を防いで、しっとりすこやかに保護します。

肌あれ、荒れ性、ひび・あかざれ・しもやけを防ぎ、皮
膚を保護。皮膚の乾燥を防ぎます。

お顔や身体にお使いください。

生後3ヶ月からご利用いただけます。

○無着色・無香料。製品の赤い色はムラサキ由来の色です。

たっぷり使える コスパ抜群! 自社農園産のオリーブを配合した化粧

日本オリーブ

さっぱりなのにしっとりうるおう オリーブ果汁配合 日本オリーブ

保湿化粧水



オリーブマノン グリーンローション (果汁水)
1994年発売。自社農園産オリーブ果汁 (天然保湿成
分) 配合の保湿化粧水。

オリーブオイル配合なのにさっぱりとさわやかなつけ心
地が特徴で、果汁に含まれるポリフェノールやアミノ酸、
さらに植物由来の天然保湿成分で、つけた後はお肌がしっ
とりし、長時間うるおいが持続します。

○ローマカミツレ花油のほのかな甘い香り。

ノンアルコール



お肌を引き締めサラサラに オリーブ葉エキス配合 日本オリーブ

オリーブマノン オリーブリーフローション (銀葉水)
自社農園産オリーブ葉エキス (天然保湿成分) 配合のお
肌引き締め化粧水。

オリーブの潤いが素早く浸み込み内側はしっとり、表面
はサラサラの仕上がりに。インナードライ肌の方にもうれ
しいノンアルコールの化粧水です。男性にもおすすめ。
顔・全身にご使用いただけます。

○ほのかに香るローズマリー葉油のさわやかな香り。



コシの強さとお米の甘み
[5395] 玄米切り餅 500g 1107円
 コシが強く煮崩れしにくい品種「でわのもち」を使用した切り餅です。お米の甘みが違います。杵つきもちならではのコシと伸びを楽しめますぷちぷちとした食感が楽しい玄米餅です。

**粘り強く作り続けて30年
 庄内協同ファームのお餅**

現在、餅作業は20代から60代まで、様々なメンバーで行っています

枝豆のあと、稲刈りの後、柿の収穫の後に、餅つきに来てくれて、みんなで年末まで餅をついて加工しています

▽餅▽			
5392	玄米かき餅	150g	702
5393	豆かき餅	150g	702
5394	白切り餅	500g	1,107
5395	玄米切り餅	500g	1,107
▽粉▽			
5352	うるち粉(上新粉)	200g	540
5353	もち粉(白玉粉)	200g	540
▽麦茶▽			
5354	低温焙煎麦茶 むぎちゃん	500g	702



**ぱりぱり食感が
くせになる！**

[5381] 赤かぶ酢漬け
250g 643円
 有機園地で育てた原料の「温海(あつみ)かぶ」は、庄内地方に古代から伝えられた在来種です。近代的な品種改良が入らない独特の色とその歯ざわりをお試し下さい。塩・砂糖・酢だけを使って甘酢漬けにした庄内を代表する漬け物です



ベジタ

Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No. 206

価格は税込み

▽菓子▽

5385	玄米おこし	150g	605
5386	ピーナッツおこし	150g	810
5387	モロヘイヤおこし	150g	605
5388	ポン玄米砂糖つき	100g	427
5389	ポン玄米砂糖なし	100g	427
5390	ポンちゃん	100g	427
5396	玄米あられ	80g	443
5397	揚げ潮あられ	80g	481



黒砂糖や菜種油で固め
 きなこをまぶしました

**ぱりぱり食感が
くせになる！**

[5383] 紅花たくあん
250g 567円
 庄内地方の砂丘畑は、昔から砂丘大根の産地で、白い肌の美しい大根ができます。その大根を5日～10日天日干しで乾燥させて、原料の干し大根にします。色づけには、合成添加物の着色料など使わず、特産の紅花でほんのりと色づけしました



**歯ごたえと
甘く香ばしい燻の味わい**

[5382] いぶしたたくあん
250g 643円
 庄内に昔から伝わるいぶしたくあんは、干した大根を薫製することにより独特の風味と味わいが引き出されると同時に保存性が効くという知恵が詰まっています。薫製に使用する材料の木は桜の木のみを使用しています



配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30
翌々週配送日	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄
 金曜コースの方は
 月曜日の12:30迄です
 一部商品、配送が左記以降となります
★祝祭日も休まず配送します

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

ナチュラムーン

翌々週配送品



▽生理用ナプキン▽

6970	昼用	普通の日	羽無(21cm)	24枚	550
6971		多い日	羽無(23.5cm)	18枚	550
6972		〃	羽つき(23.5cm)	16枚	550
6973	夜用	多い日	羽無(29.0cm)	12枚	550
6974		〃	羽つき(29.0cm)	10枚	550
6975		おりものシート(15.5cm)		40枚	726

▽タンポン▽

6976	普通の日	レギュラー	6個入り	484
6977	〃	〃	16個入り	968
6978	多い日	スーパー	6個入り	539
6979	〃	〃	16個入り	1,078



[6975] おりものシート 40枚 726円

トップシートに無漂白オーガニックコットンの不織布を採用。オーガニックコットン良さを最大限に活かし、限りなく自然素材でつくったおりもの専用シートをぜひお試しください。

シートの茶色い斑点は
無漂白コットンの証

エコワン

翌々週配送品

8201	エコレット100		10,780
8202	エコレット10		1,386
8203	〃	3箱入	3,938
8204	〃	5箱入	6,028
8205	防災スリッパ・シューズ		
	オレンジ	M	4,730
8206	〃	L	4,730
8207	〃	LL	4,730
8208	ネイビー	M	4,730
8209	〃	L	4,730
8210	〃	LL	4,730
8211	ベージュ	M	4,730
8212	〃	L	4,730
8213	〃	LL	4,730
8214	ブラック	M	4,730
8215	〃	L	4,730
8216	〃	LL	4,730
8217	エコワン防災食ローリングストックセット		
		1人分	8,823
8218	直送 〃	2人分	17,474
8219	直送 〃	3人分	25,887

8220	エコワン防災食あたたかセット		
		1人分	10,789
8221	直送 〃	2人分	21,146
8222	直送 〃	3人分	31,395
8223	エコワン防災食おかず6種セット		2,980
8224	エコワン洋風防災食ローリングストックセット		
			10,778
8225	直送 〃	2個	21,297
8226	直送 〃	3個	31,752
8227	エコワン洋風防災食あたたかセット		
			12,980
8228	直送 〃	2個	25,520
8229	直送 〃	3個	37,950
8230	白米		545
8231	直送 〃	24個セット	12,442
8232	天然ゴム手袋	3個組	
		S	968
8233	〃	M	968
8234	〃	L	968
8235	直送 エコワン防災レディースセット		21,780
8236	直送 エコワン防災27点セット		21,780
8237	エコレット	どこでもトイレⅡ	4,378
8238	直送 エコワン防災プライバシー		11,880

伝統的な美容法に
着目した製品づくり

農薬を使用せずに栽培された国産椿油やヘチマ水、
天然湧水、紅花を使用しています

MOA
Limabelle

メイクアップ

UVリキッドファンデーション

素肌感のある自然な仕上がりの液状ベース用ファンデーション。きめ細かく薄付きですので重ね塗りができます。水や汗に強く、化粧崩れせず長持ち

6509	ピンク	30ml	4,950
6510	ベージュ	30ml	4,950
*****	アーモンド		終売

UVファンデーション

サラっとのびてキメ細かく肌になじみ、素肌感のある自然な仕上がりのパウダーファンデーション

6513	ピンク		5,940
6514	レフィル		4,620
6515	ベージュ		5,940
6516	レフィル		4,620
6517	アーモンド		5,940
6518	レフィル		4,620

クリアUVパクト

カバー力が強くフィット感のある特に夏場につよいUVファンデーション下地のファンデーションを省くことも可能です。卵黄油、スクワラン、米胚芽油をエモリエント剤として使用し、ソフトな肌触り

6519	ピンク		4,950
6520	レフィル		3,960
6521	ピュアUVモイスチャーパクト		
	ベージュ		4,950
6522	レフィル		3,960
6523	アーモンド		4,950
6524	レフィル		3,960

アイカラー

使用頻度の高い基本色とパールホワイトの組み合わせ。椿油とオリーブスクワランを使用し、より皮脂に近くなっていますので、肌にもやさしくなっております

6525	パープル系		4,950
	ホワイト/パープル/ブルーの三色		
6526	ブラウン系		4,950
	ホワイト/ブラウン/モスグリーンの三色		
6527	レフィルホワイト		1,320
6528	レフィルパープル		1,320
6529	レフィルブルー		1,320
*****	レフィルブラウン		終了
6531	レフィルモスグリーン		1,320

アイブロー

椿油、スクワランをベースに、無機顔料を配合してつくられたソフトな描き心地。アイライナーとしても使用できます

※6532・5633のアイブローは、6534アイブローホルダーにつけて使用します(単品のみ使用不可)

*****	ブラックグレー		終了
*****	ブラウン		終了
*****	アイブローホルダー		終了

リップスティック

紅花色素と無機顔料とで色彩を出した口紅です。唇に優しいヒマシ油をベースに皮脂に近い椿油、スクワランを配合した、ソフトでやさしいタッチ。なめらかにのびて、キメ細かくなじみます

6548	ヴィヴィットピンク		4,950
*****	ストロベリー		終了
6550	ライトローズ		4,950
*****	レッドワイン		終了
6552	オーガニック		
	ヌードカラー		4,950
6553	ヴィヴィットワイン		4,950
在庫限	6554 オランジュ		4,950
在庫限	6555 ゴールデンタン		4,950
	6556 チョコレート		4,950

トリートメントリップ

ヒマシ油をベースに椿油、スクワランを配合してつくりあげた、トリートメント効果抜群のリップクリームです。微粒子チタンの配合でUV効果があります。口紅で荒れる方の下地用としても

6541	リマピュアトリートメント		
	リップクリーム		1,980

基礎化粧品

リマベールスキンケア

6501	クレンジングジェル(メイク落とし)	125g	3,960
6502	クレンジングフォーム(洗顔料)	130g	3,960
6503	フレッシュローション(ヘチマ化粧水)	120ml	5,280
*****	デミルクローション(UVカット乳液)		終売
*****	ナイトミルクローション(おやすみ用乳液)		終売
6506	エッセンシャルクリーム(おやすみ用乳液)	30g	7,480
*****	テスターミニ基礎6点セット		終売
	上記6点セット		

スペシャルケア

9p	6535	ピュアミスト(弱酸性化粧水)	180ml	1,980
	6537	プレミアムエステパック(フェイスパック)	120g	3,520
	6566	プレミアムアイクリーム(目元、口元用保湿クリーム)	15g	7,590
	6538	ピューティエッセンス(美容液)	30ml	7,260
	6539	ボディケアセラム(ボディ用美容液)	200ml	4,180

MOAアベリテシリーズ

*****	クレンジングマッサージジェル(メイク落とし)		終売
6561	リキッドソープ(洗顔料)	100ml	1,870
*****	スキンローション(化粧水)		終売
6563	ミルクエッセンス(美容液)	80ml	2,530
*****	ナイト&デイクリーム		終売
6565	エモリエントオイル(美容オイル)	30ml	4,180

ヘアケア

6567	椿油ヘアスプレー	95g	1,540
6568	リマ精製椿油	50ml	4,620
6569	リマ椿油	50ml	3,300
6570	リマナチュラルマイルドシャンプー	400ml	2,970
*****	〃 徳用		終売
6572	〃	詰替 400ml	2,640
6573	リマナチュラルマイルドリンス	400ml	2,970
*****	〃 徳用		終売
6575	〃	詰替 400ml	2,640

その他

6507	サンプロテクタークリーム	30g	3,630
6576	リマデンタルホワイト	60g	2,970
6577	ピュアトリートメントハンドクリーム	60g	1,320

お肌を弱酸性に整える自然の力
メイクの上からも使えます

[6535]ピュアミスト 180g 1,980円 9p

秩父の生の天然水に、保湿剤としてアミノ酸組成の天然酸性水を配合したスプレー式自然化粧水です。



30cm程離してスプレー

スプレー後、手のひらで優しく浸透させます。3回繰り返し行くと効果的
※缶は振らずにお使いください

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工



ソーセージポトフ
生ウインナーの旨みがスープと野菜に溶け込んで、味わい深く仕上がります。
[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円 ^{5p}

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います



[5828] 冷凍ウインナーソーセージ 150g 864円

[5825] 冷凍あらびきウインナー 150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポークウインナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入りウインナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウインナー 150g 864円

[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円

【温屠体製法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農 無塩漬ベーコンブロック 250g 1,890円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農 無塩漬ロースハムブロック 300g 2,570円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円 ^{5p}

細引きにした口当たりの良いウインナー



[5826] 冷凍粗挽き ミニウインナー 150g 864円
「あらびきウインナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク 子どもウインナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円

興農豚の粗挽きウインナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



***** 冷凍興農豚 チャーシュー
興農豚肩ロース肉を使用。タレは無農薬無化学肥料で栽培されたものないしは有機認証を受けたニンニク・生姜・長ネギを使用し、またその原料についても安全性が高く、安全なものを使用しています
原材料：豚肉（興農豚）、タレ（醤油、砂糖（鹿児島県種子島）、酒、にんにく（鹿児島）、生姜（宮崎）、長ネギ



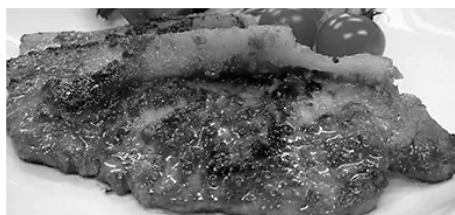
[5831] 冷凍ボローニアソーセージ 200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 713円
[5833] スライス120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました

ボローニア（丸い大型ソーセージ）



[5847] 冷凍興農牛 牛カルビ味付 320g 1,642円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬け 200g 1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

茶路めん羊牧場

翌々週配送品



[5465] 冷凍シュウパウロウ
500g 3,640円
スネ、首、バラなどの骨付き肉

シュウパウロウは豪快な塩ゆで料理



①肉をぬるま湯で良く洗い、汚れを落とす。材料が全部浸る程度の水を入れ火にかける。もし湯に血がにじみでてくるようであれば、一度湯を捨て水をかえて火にかけなおす。

②沸騰したら火を鍋の中心がポコポコなる位に落とし、しょうがと長葱も入れる。時間は水から2時間が目安。塩加減はスープとしては少し塩っぱいくらいが目安。数回に分け味見しながら入れる。

スープは
ラーメンで
食べるのがお勧め



[5462] 冷凍ラム
骨付きステーキ (小)
300g 4,849円

ラムチャップとスペアリブ
の盛り合わせ

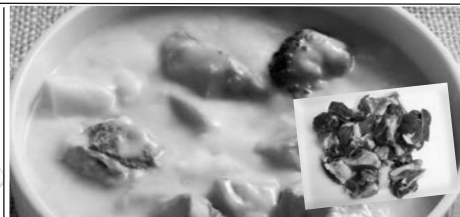
ウンブリア風ラムステーキ
スライスニンニク、ローズマリー、オリーブオイルでマリネしてラップをかけて一晩置いてから焼くとよりジューシーになります



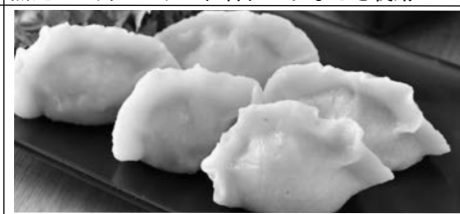
[5461] 冷凍ラムスライス (小)
250g 3,370円
焼肉に。モモ・肩・バラ盛り合わせ



[5466] 冷凍ラム串焼き (小)
250g 3,326円
焼肉に。モモ・肩・バラ盛り合わせ



[5463] 冷凍ラムカレーシチュー (小)
250g 2,203円
煮込みに向いたすね、首、バラなどを使用



[5464] 冷凍ラムミンチ (小)
250g 1,804円
長ネギ・生姜のシンプルな味付けの水餃子に



[5467] 冷凍羊肉ソーセージ
160g 1,760円
羊肉100%。スモークをかけました



[5468] 冷凍ボロネーゼ 120g 1,534円
羊肉のミンチとトマトを羊のブイヨンと赤ワインでじっくり煮込んで作ったパスタソース

生後六～十六カ月齢の仔羊の肉をお届けしています。

鮮度は輸入冷凍肉は論外で、輸入チルドにも勝ります。

牛肉と同じ感覚とレシビで、どうぞお試しください



茶路綿羊牧場・武藤さん

モアレモン

翌々週配送品

6951 柔張油	レギュラー	2,970 3,300	6964 モアハーブゲットウティー		
6952 "	極	5,170 5,500	T B 1.5g×15	1,000 1,080	
6953 モアハーブ	ハーモニー水	3,300	6965 レモンマートルのど飴		
6954 /	ゲットウ水	2,530	7個入り	200	
6955 /	ラベンダー水	2,310	6966 /	40個入り	864
6956 /	ネロリ水	3,300	6967 レモンマートル塩のど飴		
6957 /	カモミール水	2,860	7個入り	200	
6958 /	ローズゼラニウム水	2,310	6968 /	40個入り	864
6959 さわやかティー	レモンマートル		6969 レモンマートルクッキー「くつろぎたいむ」	270	
	T B 1.2g×18	1,080	6941 ハーブソルト「レモンマートル」	756	
6960 /	20g	756	6942 防風ひのきのチカラ	880	
6961 "	50g	1,404 1,512	6943 モアハーブ「ひのき油」	880	
6962 さわやかティー	レモンマートル&びわ				
	20g	756			
6963 /	50g	1,512			