



センイと免疫力を上げるおいしい雑穀ブレンド



[5364] 彩穀MIX4種

150g 756円

初めての方に特に食べやすく美味しい

アマランサス もちキビ もちアワ
ヒエ



[5365] 彩穀MIX7種

150g 756円

おいしくセンイを摂りたいブレンド

アマランサス もちキビ もちアワ
ヒエ 押麦 丸麦
たかキビ



[5366] 彩穀MIX10種

150g 756円

おいしくセンイと免疫力を上げるブレンド

アマランサス もちキビ もちアワ
ヒエ 押麦 丸麦
たかキビ 黒米 煎り大豆

ベジタ

Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No.207

価格は税込み

雑穀をお試しセット

[5363] 彩穀スティック

18g×5 756円

アマランサス、あわ、きび、ひえ、たかきび。米2〜3合に1本の割合で混ぜて炊くだけ。

▽雑穀▽

5360 アマランサス 150g 1,010

中南米原産の穀物でカルシウムをはじめ特に鉄分が多く、植物繊維、蛋白質も豊富に含まれています。

5362 もちあわ 150g 756

白質をはじめビタミンB1、B2、カルシウム、鉄分などが含まれています。お米に混ぜて炊くだけ、ねばりのある薄い黄色のごはんになります。

▽お菓子▽

5367 玄米と6種の穀物 85g 756

5368 玄米とはと麦 85g 756

5369 玄米と赤米・黒米 85g 756

そのまま食べても、スープの浮き実にしても。どなたにも食べやすい玄米シリアルシリーズです。小さいお子さまにも人気です。

▽油▽

5372 岩手えごま油 100g 3,132

5373 / 170g 4,374

岩手のえごま油は雑穀産地 岩手県北(一戸町・九戸村・軽米町・二戸市)で育てられた「えごま」だけを使い、一番搾り油だけを詰めました。

小さじ1杯で1日分の

オメガ3!

そのまま、またはいつものメニューにかけてお召し上がりください。熱や光に弱く酸化しやすいため、加熱調理には適していません。

おみそ汁にひとまわし

いつもと同じみそと具でも、えごま油をかけるだけでコクが増し、印象が変わります



ムソー ひな祭り ※チラシをごらんください

翌々週配送

8601 三色すはま団子	8本	594円	8613 ひなまつり菓子袋	5種(5袋)	411円
8602 ひなおこし	60g	540円	8614 ひな祭りあられ	40g	314円
8603 いちごころりん	40g	627円	8615 みかんと抹茶のぼんぽん菓子	40g	497円
8604 ひなあられ	40g	411円	8616 ひなゼリー	100g	594円
8605 姫ほっぺもち	10個	400円	8617 ひな祭りせんべい	30g	249円
8606 ひしもち	160g	800円	8618 和風桃マシュマロ	8個	594円
8607 ひなまつり「姫あられ」	40g(5g×8)	638円	8619 春限定・小桜えびせんべい	16g	195円
8608 三色羽二重餅	18個	573円	8620 赤飯祝御膳 2合炊き		
8609 ひなまつり「花三色」	38g	422円	もち米300g、小豆煮汁140g、小豆煮豆70g		1,145円
8610 ひな三色豆	80g	411円	8621 桜ごはんの素	2合用	702円
8611 しあわせの種・国産苺	4粒	411円	8622 冷凍桜餅	4個(200g)	951円
8612 白桃ジュース・桃の桃	1000ml	1,674円	8623 冷凍さくらだんご	4本(180g)	692円

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6
翌々週配送日	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります

★祝祭日も休まず配送します

				価格は税込み			
品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
森修焼 ※チラシをごらんください				翌々調配送			
8001	177	マグカップ・白	2,750	8035	246	旨陶取皿	2,090
8002	418	ナチュラルマグカップ	2,750	8036	247	旨陶中皿	3,300
8003	617	マルチマグカップ	3,190	8037	253	旨陶おわん	2,420
8004	474	スマートマグカップ	2,420	8038	250	旨陶どんぶり	3,630
8005	459	両手マグ	2,750	8039	249	旨陶平鉢	3,960
8006	404	ナチュラル湯のみ	1,760	8040	411	プレート・S	1,760
8007	041	コーヒーセット	3,630	8041	412	プレート・M	2,640
8008	108	ストライプマグカップ	3,300	8042	413	プレート・L	3,960
8009	107	ストライプ茶わん	2,420	8043	625	モーニングプレート	3,410
8010	111	ストライプ小鉢	1,870	8044	476	バラエティプレート	1,210
8011	109	ストライプボウル	3,190	8045	477	スクエアプレートM	2,090
8012	110	ストライププレート	3,960	8046	479	ロングプレート	2,970
8013	403	ナチュラル茶わん・小	1,760	8047	619	ぱくぱく茶わん	1,760
8014	402	ナチュラル茶わん・大	2,200	8048	620	ぱくぱくマグカップ	2,310
8015	485	ナチュラルおわん	2,200	8049	631	もぐっとプレート	2,530
8016	578	カフェ茶わん	2,090	8050	621	ぱくぱくスプーン	1,210
8017	178	汁わん・白	2,090	8051	405	たま茶わん	1,760
8018	623	サラダボウル	2,420	8052	486	たまおわん	1,760
8019	542	フラワー小鉢 S S	1,100	8053	415	ランチプレート・小	3,410
8020	525	フラワー小鉢 S	1,650	8054	524	保存容器 ミニ	2,750
8021	526	フラワー小鉢 M	2,200	8055	421	保存容器・小	3,410
8022	624	フラワー小鉢 L	2,750	8056	494	保存容器・中	3,960
8023	407	ボール・S	1,980	8057	422	保存容器・大	4,950
8024	408	ボール・M	2,420	8058	629	マルチ容器・小	5,170
8025	409	ボウル・L	3,850	8059	630	マルチ容器・大	7,590
8026	410	スープ皿	2,750	8060	448	プチ味おろし	1,430
8027	481	カレーボウル	3,960	8061	618	おろし三昧	3,850
8028	593	カフェ丼	3,960	8062	595	ミニシェフ	2,420
8029	632	スプーン・小	1,210	8063	174	天才シェフ	4,620
8030	633	スプーン・大	1,320	8064	449	ドッグボウルS	1,980
8031	634	マルチスプーン	1,540	8065	588	ドッグボウルピッコロ	2,750
8032	637	カトラリーレスト	1,430	8066	450	ドッグボウルM	3,410
8033	240	旨陶ミニプレート	1,320	8067	451	ドッグボウルL	4,510
8034	257	旨陶小皿	1,760				

山織 ※チラシをごらんください				翌々調配送			
7301	直送	キャメル毛布	32,560 44,000	7311	キャメル混	ほっかほか膝サポーター	
7302	キャメル混	5本指健康靴下					2,750
		婦人用	3,520	7312	キャメル&シルク混冷えとり靴下		
7303	〃	紳士用	3,520			婦人用	2,420
7304	キャメル&オーガニック	肌着		7313	〃	紳士用	2,420
	八分袖(レディース)	M	8,580	7314	キャメル&シルク混冷えとり		
7305	〃	L	8,580		レッグウォーマー		2,970
7306	キャメル&オーガニック	パンツ		7315	キャメル混 腹巻	レギュラー	3,850
	ロング丈(レディース)	M	8,580	7316	〃	ロング	6,050
7307	〃	L	8,580	7317	キャメル混ロング靴下	婦人用	2,200
7308	キャメル混	あったかブランケット		7318	〃	紳士用	2,200
		シングル	17,380 19,800				
7309	キャメル混	ルームシューズ					
		Mサイズ	6,600				
7310		Lサイズ	6,600				