



Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.208

花粉が気になる季節に

爽快なメントールの爽快感

有機ペパーミントティーTB

便利な個包装ティーバッグタイプ。フレッシュで目が覚めるようなキリッと爽快なメントールの清涼感。

2661 有機ペパーミントティーTB
SPOT 20g(20袋) 864円



新製品

ハーブスマン's 清々しい味と香り

紫蘇べに茶

日本の代表的なハーブ紫蘇（しそ）。ちょっとりすっぽい赤紫蘇と清々しい風味の青紫蘇にハッカ、べに花をちりばめたオリエンタルなハーブティー。

アイリーミント

やわらかい刺激のスペアミントとバーンとした爽快感のブラックペパーミントをブレンドしています。口の中がさっぱりして、食事の時や気分転換に最適なお茶です。

2616 紫蘇べに茶 5g 729円
2613 アイリーミント 5g 659円

オーガニックエナジードリンク

生姜百景-GINGER SHOT

別府温泉「地獄蒸し製法」で蒸した有機生姜を使用、有機りんごや柑橘類の自然な美味しさで飲みやすく仕上げました。ノンカフェイン・砂糖不使用。

有機素材100%のオーガニックエナジードリンク。

2704 生姜百景-GINGER SHOT 3p
50ml 580円

ニガリ不足の現代人に

濃厚にがり液 海の調べ

「海精にがり」をベースに、調味補助や栄養補助を目的に成分バランスを整えました。原料は海水100%で、調味料などはいっさい加えていません。

2701 濃厚にがり液 海の調べ 50ml 421円 2p



花粉症対策の基本は、体内のビタミン値を上昇させる白砂糖などの精白食品、化粧物質全般、乳製品、電磁波や放射線を避け、免疫に過敏症を引き起こす農薬、化学肥料、食品添加物などを含む食べ物を排除すること。また、漢方医学でいう「水毒症」といわれる花粉症は、水分を控え、体を温める対策も必要になります。食べ過ぎた食べ物も水毒に変わるので、少飲・少食対策が大切。さらに活性酸素の発生を抑える還元力のある食べ物も借りて、春先を元気にお過ごしください。

春先の美容と健康に

はなどおりカプセルタイプ

中国安徽省または浙江省産の厳選されたタラヨウ（多羅葉）を100%使用しております。

「はなどおり」には、ポリフェノール類が含まれており、抗酸化作用など様々な働きが期待されています。

【召し上がり方】1日に6粒程度を目安に、水又はぬるま湯でお召し上がりください。

2708 はなどおり カプセル 90粒 2,592円 12p



乾燥やイガイガが気になる時に

プロポリスキャンディ

ブラジル産100%のプロポリス使用のキャンディで、酵母ペーストを包み込みました。

甘さ控えめでピリッと濃厚なプロポリスと、フルーティな天然酵母ペーストが味わえるハイブリッドキャンディ。

2849 プロポリスキャンディ 28g 346円 2p



配 送 曜 日

月

火

水

木

金

注文の締め切り

注文書回収 2/9

2/10

2/11

2/12

2/13

商品配送 2/16

2/17

2/18

2/19

2/20

翌々週配送品 2/23

2/24

2/25

2/26

2/27

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります。

★祝祭日も休まず配送します

お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル

0120-094831 (24時間受付)

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031：9:00～15:00（月～金）

(12:30～13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX 0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

<http://www.vegeta.co.jp> (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配

株式会社

ベジタ

テレホン

テレホン

テレホン

テレホン

テレホン

テレホン

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました（従来通りパソコンからのご注文も可能です）。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5～7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円（税込み）送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

[0088] ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円（税込み）

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心かけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示観凡例】 有機JAS表記に準拠

有・有機農産物／転…転換期間中有機農産物

*許容以外の物を使用した場合使用回数を表示

「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。

無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、または既にこの同程度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時などには、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さんから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。

下ゆでなしで何にでも**小松菜**

アクが少ないので、下ゆでなしでおひたし、煮びたしに使えます。炒め物、煮魚のつけ合わせなどにも。太い根元は火が通りにくいので、根元に十文字に切り目を入れておくのがゆでるときのコツ

小松菜炒めの**肉味噌がけ**

炒めた小松菜に、肉味噌をかけてボリューム満点

[1129] 冷凍健康豚 挽肉

150g 513円

[2103] 酢屋茂あわせ味噌

650g 756円



【野菜セット】 [果物野菜セット] を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 1,145円

野：表組に表示

じゃが芋 (ニシユタカ)	700g	長崎・長崎有機農業研究会
キャベツ	1/2ヶ	愛知・ティエラス
小松菜	1束	茨城・旭農園
きゅうり	300g (3本)	沖縄・真南風

[0102] 果物野菜セット 1,620 1,922円

果：表組に表示

人参	500g	茨城・萩原ファーム
ブロッコリー	1ヶ	愛知・ティエラス
ちぢみほうれん草	1束	茨城・萩原ファーム
いんげん	100g	沖縄・真南風
キウイ	250g	栃木・赤羽根克典さん
りんご 王林	1ヶ	青森・新農業研究会
甘夏	1ヶ	熊本・津奈木甘夏生産者の会

[0103] 畑コラボセット

540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

品番	品名	規格	価格(税込み)
*****	玉ねぎ	700g	終了
0105	新玉ねぎ	700g	508
0106	" 徳用	1.4kg	964 1,015
	沖縄・真南風/有		
0107	じゃが芋 男爵	700g	389
0108	" 徳用	1.4kg	746 778
	北海道・渡部信一さん/防除0		
野 0109	じゃが芋 ニシユタカ	700g	389
0110	" 徳用	1.4kg	746 778
	長崎・長崎有機農業研究会/防除0		
果 0111	人参	500g	302
0112	" 徳用	1kg	575 695
	茨城・萩原ファーム/防除0		
0113	さつま芋 紅はるか	700g	346
0114	" 徳用	1.4kg	657 691
	茨城・常総センター/防除0		
0115	里芋	500g	486
0116	" 徳用	1kg	923 872
	千葉・佐原農産物供給センター/防除0		
0117	長芋	250g	292
	茨城・常総センター/防除0		
0118	長芋	300g	497
	岩手・みちのく有機/有		

**残った里芋の煮物で
おからのコロッケ**

①生おからをフライパンでから炒りした後冷ましておく ②残り物の里芋をつぶして①とよく混ぜ合わせて衣をつけ、170~180℃の油で揚げる

[0531] 生オカラ 200g 205円

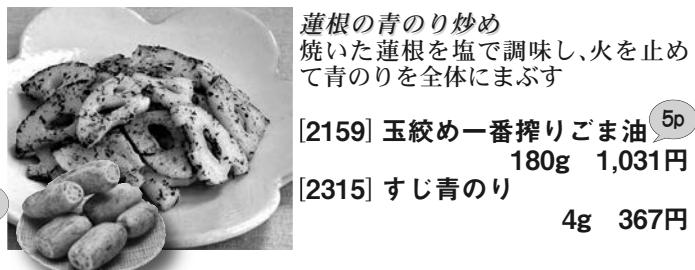
**蓮根の青のり炒め**

焼いた蓮根を塩で調味し、火を止め青のりを全体にまぶす

まずはスライスオニオン

[2154] 有機ポン酢醤油

250ml 464円

**蓮根の青のり炒め**

焼いた蓮根を塩で調味し、火を止め

青のりを全体にまぶす

[2159] 玉絞め一番搾りごま油 5p
180g 1,031円

[2315] すじ青のり

4g 367円

“味噌”シチュー！八丁味噌がすごい！



八丁味噌デミグラスソースを使って一味違う和風シチューはいかがですか



[0104] 根菜ミニセット
1セット 893円
玉ねぎ500g・じゃが芋
500g・人参500g



味噌デミグラスソース

ホールトマト1缶・八丁味噌40g・はちみつ40gを入れ、強火にかける。沸騰したら弱火にして味噌を溶かしながら、煮る。煮詰まってきたら、オリーブ油大さじ2を加えてさらに煮込む。

[0919] ブルガリア産オーガニックはちみつ 200g 1,242円
[2219] 有機トマト缶・ホール 400g 324円



[0128] ブロッコリー
1ヶ 313円
[0129] グリーンセロリ
1/2株 302円



[2111] 有機 八丁味噌
300g 756円
大豆の旨みがギュッと詰
まった深い味わいが特徴。

品番

品名

規格

価格(税込み)

品番

品名

規格

価格(税込み)



肉厚で香りが強いのが自慢 セロリ

品種は、トップセラー。日本での栽培率は、年間5%にも満たない品種ですが、非常に香り高いのが特徴です。

種まきをしてから、150日以上もかかる出荷される野菜。長いと260日近く、目を配って世話をしています。



セロリの醤油漬け
刻んだセロリを醤油に漬け
パセリのパン粉焼きをセロ
る。ご飯や豆腐に添えた
リの葉バージョンで
り、チャーハンに入れたり

	0125 大根	1本	313
	愛知・ティエラス/防除2		
	0126 キャベツ	1/2ケ	184
	0127 "	1ケ	349円
	愛知・ティエラス/防除2		
	0128 ブロッコリー	1ケ	313
	愛知・ティエラス/防除2		
	0129 グリーンセロリ	1/2株	302
	0130 " 德用	1株	575円
	愛知・ティエラス/防除2		

葉が肉厚で、えぐみが少なく 甘味が強い

ちぢみほうれん草

日光に多く当たるように、地面に張り付くように葉を広げ、葉が縮れた状態に育つことから『ちぢみほうれん草』と言われています。また、寒さに当てて甘味を出す栽培方法から『寒締めほうれん草』とも言われています。



ごまポン酢和え

茹すぎると食感が悪くなってしまうので注意。ポン酢でさっぱり、ごまたっぷりで香り高くどうぞ

[2154] 有機ポン酢醤油 3P
250ml 464円



ソーセージポトフ
ベーコンをにんにくとカリカリに炒め、ほうれん草とあえる

[1403] 冷凍放牧豚
ベーコンスライス
65g 437円

	0131 ほうれん草	1束	238
	栃木・島田晴夫さん/有	栃木・藤田至善農園/防除0	
	0132 ちぢみほうれん草	1束	238
	茨城・萩原ファーム/防除0		
	0133 小松菜	1束	205
	茨城・旭農園/防除0	茨城・萩原ファーム/防除0	
	0134 水菜	1束	205
	茨城・旭農園/防除0		
	0135 ベビーみずな	1p	151
	茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0136 チンゲンサイ	1束	205
	茨城・旭農園/防除0		
	0137 春菊	1束	410
	大分・さとう有機農園/有		



豚バラときのこの
みぞれ鍋
豚バラ肉ときのこの相性抜
群♪大根おろしであっさり
どうぞ

[1125] 冷凍健康豚
バラスライス 150g 708円



キャベツの
ミルフィーユ鍋（重ね煮）
ざく切りのキャベツに豚バ
ラ肉やベーコンを挟んで大
きい鍋に敷き詰め、コンソメ
ベースのだしで煮込む。



水菜と千切り大根の
サラダ
さっぱりとシンプルな大根と
水菜のサラダはいかが！？

[2226] 有機胡麻
ドレッシングタイプ
225g 497円

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

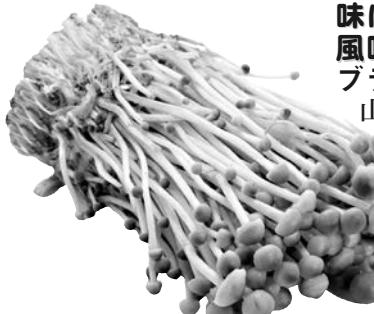
味にコクのあり

風味豊か

ブラウンえのき

山野に自生している野生えのき茸の遺伝子を強く受け継いでいる、野生種えのき茸。

野生種と同じヌメリと風味が特徴です。また、食物繊維は純白種太系よりも多く含んでおり、歯応えは最高です。



0138	かぼちゃ	1/4ヶ	216
0139	" 徳用	1/2~1/4ヶ	390 410
0140	" 徳用	1ヶ	687 724
	栃木・鈴木章さん/有		
野 0141	きゅうり	300g (3本)	367
0142	" 徳用	500g (4~6本)	605
	沖縄・真南風/防除5		
0143	ミニトマト	150g	378
0144	" ダブル	150g×2	718 756
	沖縄・真南風/有		
0145	ピーマン	150g	194
0146	" ダブル	150g×2	369 388
	沖縄・真南風/防除5		
果 0147	いんげん	100g	367
0148	" ダブル	100g×2	698 734
	沖縄・真南風/有		

かぼちゃときのこの

温サラダ

野菜を茹でると水に栄養が逃げてしまいますが、蒸せば栄養はそのまま♪ 塩をふって、オリーブオイルをまわしかけても

[2165] パレスチナの
EXバージンオリーブオイル
273g 2009円 10p

青椒肉絲の素を使って
あんかけ焼きそば

味付けは、青椒肉絲の素。鶏ガラスープと片栗粉でとろみをつけてどうぞ

[2212] 有機青椒肉絲の素
100g 281円

[2409] せいろ麺上選
太焼そば(ソース無し)
2食 324円



10p



0149	ベビーリーフ	50g	162
	茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
0150	パクチー (コリアンダー)	30g	281
	茨城・ハーブスマッシュ/防除0		
0151	にんにく	1ヶM	302
	岩手・みちのく有機/有		
0152	大しょうが	100g	324
	高知・若水会/防除0		

畑から摘んだままをお届け
ベビーリーフ

10種類程度の野菜の新葉(幼葉)が1袋に。HATAKEカンパニーのベビーリーフは葉をカットしないため、ミネラル、ビタミンなどがほとんど残っています



品番	品名	規格	価格(税込み)

えのきカリカリ焼き

小さな束に分けたえのきに、醤油を絡ませ片栗粉をまぶす。多めのサラダ油で、片側をこんがり焼き、チーズをのせひっくり返しチーズ側も焼く。

人参と柚子胡椒あえ
千切り人参とエノキをレンジで加熱。柚子こしょうとポン酢で風味よく[2323] 柚子こしょう
40g 373円

0202	菌床椎茸	100g	313
	長野・アルプス工房/対象外		
0203	えのき茸	100g	194
0204	" ダブル	100g×2	369 389
	長野・えのきボーヤ/対象外		
0205	ブラウンえのき	100g	248
	長野・浦山さん/対象外		
0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
0207	" ダブル	100g×2	349 367
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
0208	本しめじ (ブナシメジ) 約180g	約180g	248
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	313
0210	不揃い エリンギ	150g	324
	島根・北村きのこ園/対象外		
0211	有機小粒なめこ	80g	205
	新潟・割野きのこ組合/有		
0212	足つきなめこ	150g	216
	長野・原生林		
0213	ブラウンマッシュルーム	90g	400
	山形・船形マッシュルーム/対象外		
0214	生きくらげ	50g	259
	鹿児島・南国きのこ苑/対象外		
0215	まいたけ	100g	378
	北海道・渋田産業/対象外		
0216	隔週サンゴヤマブシ茸	100g	324
	長野・久保産業/対象外		

0217	健康緑豆もやし	250 g	65
0218	" ダブル	250g×2	123 130
	栃木・上原園/対象外		
0219	小大豆もやし	200 g	91
0220	" ダブル	200g×2	172 187
	栃木・上原園/対象外		
0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
	栃木・上原園/対象外		

0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	497
0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍 有機いんげん	250g	400
0191	冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
0192	冷凍 だだちゃ豆 (枝豆)	200g	745

品番	品名	規格	価格(税込み)
0350	冷凍有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍有機ラズベリー	150g	745



ベーコンの程よい塩気が好相性
エルビスサンド
①バナナは半分に切り、さらに縦半分に切って4等分にする。フライパンにバター5gを溶かし、弱めの中火で両面に軽く焼き色が付くまで焼いて取り出す。②ベーコンを半分に切り、①のフライパンに入れて中火で熱し、カリッとするまで上下を返しながら焼いて取り出す。③食パン2枚の片面にピーナッツバターを塗る。片方の食パンにバナナを並べ、はちみつをかける。ベーコンをのせ、もう1枚の食パンでサンドする。④②のフライパンの油をキッチンペーパーでふきとり、残りのバター半分を入れて中火で熱する。バターが溶けてきたら③を入れて焼き色がつくまで2~3分焼く。上下を返し、残りのバターを更に入れて、同様に焼き色がつくまで2~3分焼いて取り出し、半分に切る。

0301	いちご	200g	626
0302	" ダブル	200g×2	1047 1252
0303	" 箱	200g×4	1983 2204
茨城・竹村慎一さん/防除1			
0304	バナナ	700g	691
0305	" ダブル	上記2p	1286 1382
ATJ (フィリピンネグロス) /防除0			
0306	キウイ	250g	313
0307	" ダブル	250g×2	595 626
栃木・赤羽根克典さん/有			

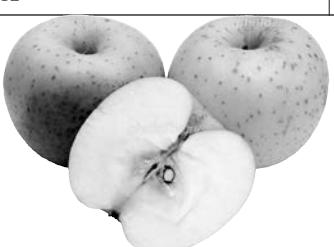


0330	銀杏	100g	259
茨城・深谷守夫さん/防除0			
果	0308 りんご 王林	500g	518
0309 "	徳用	1kg	759 800
0310 "	徳用	2kg	1487 1600
青森・新農業研究会/防除12			
今週限り	0311 りんご シナノゴールド	2ヶ	518
0312 "	徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
0313	りんご ふじ	500g	518
0314 "	徳用	1kg	759 800
0315 "	徳用	3kg	2208 2400
青森・新農業研究会/防除12			

果皮が薄く小玉

りんご 星の金貨

きれいな黄色で、特長は皮の薄さと、小さめのサイズ。皮ごと食べやすいりんごを目指し、育成されました



品番	品名	規格	価格(税込み)
0320	伊予柑	750g	508
0321	" 徳用	1.5kg	964 1016
熊本・福島柑橘園/有			
果 初	0322 甘夏	750g	400
今週限り	0323 " 徳用	1.5kg	759 800
熊本・津奈木甘夏生産者会/防除0			
0324	ポンカン	1kg	680
0325	" 徳用	2kg	1293 1361
熊本・福島柑橘園/有			
0326	デコポン (不知火)	750g	529
0327	" 徳用	1.5kg	1005 1058
熊本・福島柑橘園/防除1			
0328	レモン	250g	324
0329	" 徳用	500g	616 648
熊本・福島柑橘園/有			



味わい色々 柑橘が旬!



初



スッキリした甘さと
かすかな苦味

甘夏

分厚い黄色の果皮の部分には、オーラブテンも多く含まれ、皮ごとマーマレードやジャムにしても美味しいいただけます。



はじける香りと
あふれる果汁!
伊予柑



甘みが強く
コク深い味わい
ポンカン



ぼっこり膨らんだ
ヘタが特徴
デコポン(不知火)



皮の香りまで
まるごと味わう
レモン

今週限り	0316 りんご こうこう	2ヶ	518
0317 "	徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
今週限り	0318 りんご 星の金貨	2ヶ	518
0319 "	徳用	1kg	759 800

今週限り	0316 りんご こうこう	2ヶ	518
0317 "	徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
今週限り	0318 りんご 星の金貨	2ヶ	518
0319 "	徳用	1kg	759 800

今週限り	0316 りんご こうこう	2ヶ	518
0317 "	徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
今週限り	0318 りんご 星の金貨	2ヶ	518
0319 "	徳用	1kg	759 800

今週限り	0316 りんご こうこう	2ヶ	518
0317 "	徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
今週限り	0318 りんご 星の金貨	2ヶ	518
0319 "	徳用	1kg	759 800

今週限り	0316 りんご こうこう	2ヶ	518
0317 "	徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
今週限り	0318 りんご 星の金貨	2ヶ	518
0319 "	徳用	1kg	759 800

今週限り	0316 りんご こうこう	2ヶ	518
0317 "	徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
今週限り	0318 りんご 星の金貨	2ヶ	518
0319 "	徳用	1kg	759 800

今週限り	0316 りんご こうこう	2ヶ	518
0317 "	徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
今週限り	0318 りんご 星の金貨	2ヶ	518
0319 "	徳用	1kg	759 800

今週限り	0316 りんご こうこう	2ヶ	518
0317 "	徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
今週限り	0318 りんご 星の金貨	2ヶ	518
0319 "	徳用	1kg	759 800

今週限り	0316 りんご こうこう	2ヶ	518
0317 "	徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
今週限り	0318 りんご 星の金貨	2ヶ	518
0319 "	徳用	1kg	759 800

今週限り	0316 りんご こうこう	2ヶ	518
0317 "	徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
今週限り	0318 りんご 星の金貨	2ヶ	518
0319 "	徳用	1kg	759 800

今週限り	0316 りんご こうこう	2ヶ	518
0317 "	徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
今週限り	0318 りんご 星の金貨	2ヶ	518
0319 "	徳用	1kg	759 800

今週限り	0316 りんご こうこう	2ヶ	518
0317 "	徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
今週限り	0318 りんご 星の金貨	2ヶ	518
0319 "	徳用	1kg	759 800

今週限り	0316 りんご こうこう	2ヶ	518
0317 "	徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
今週限り	0318 りんご 星の金貨	2ヶ	518
0319 "	徳用	1kg	759 800

今週限り	0316 りんご こうこう	2ヶ	518
0317 "	徳用	1kg	759 800
青森・新農業研究会/防除12			
今週限り	0318 りんご 星の金貨</td		

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



さつまいものおこわ
さつま芋は皮付きにしてポリフェノールと抗酸化ビタミン、食物繊維を無駄なく摂取。
[0430] 餅米白米
(ヒメノモチ)
1kg 1,203円
[0113] さつま芋
紅はるか 700g 346円
[2015] 国内産すりごま
黒 30g 626円

お米

△田島嘉存さん(コシヒカリ)△

栃木・田島嘉存さん

0401 田島さんの玄米	5kg	5,400	有
0402 ハ	3kg	3,240	有
0403 田島さんの白米	5kg	5,400	有
0404 ハ	3kg	3,240	有

△赤羽根克典さん(コシヒカリ)△

栃木・赤羽根克典さん

0406 赤羽根さんの白米	5kg	5,400	有
---------------	-----	-------	---

△大熊農場(にじのきらめき)△

茨城・大熊農場

0407 大熊さんの玄米	5kg	4,784	防除1
--------------	-----	-------	-----

△庄内協同ファーム(コシヒカリorひとめぼれ)△

山形・庄内協同ファーム

0408 庄内協同ファームの玄米	3kg	2,700	防除1
------------------	-----	-------	-----

△さゆり米(コシヒカリ)△

福島・緑と太陽の会

0411 玄米(さゆり米)	2kg	3,164	防除0
0412 ハ	5kg	7,841	防除0
0413 胚芽米(さゆり米)	2kg	3,229	防除0
0414 ハ	5kg	7,992	防除0
0415 白米(さゆり米)	2kg	3,283	防除0
0416 ハ	5kg	8,132	防除0

△さゆり米(コシヒカリ・ひとめぼれ)△

福島・緑と太陽の会

0417 玄米(さゆり米)	2kg	2,668	防除1
0418 ハ	5kg	6,588	防除1
0419 胚芽米(さゆり米)	2kg	2,722	防除1
0420 ハ	5kg	6,728	防除1
0421 白米(さゆり米)	2kg	2,786	防除1
0422 ハ	5kg	6,880	防除1

△啄木米(あきたこまち)△

岩手・無天塾

0423 玄米	5kg	5,627	有
0424 胚芽米	5kg	5,789	有
0425 白米	5kg	5,940	有
0426 玄米	5kg	4,860	防除1
***** 胚芽米			終了
0428 白米	5kg	5,173	防除1

△もち米(白米)△

0430 餅米白米	1kg	1,203	1,253	有
岩手・無天塾／品種:ヒメノモチ				

△雑穀など△

0431 有機古代米(白山紫黒)	300g	1,080
0432 色々米	1kg	1,922
0433 有機啄木粉発芽玄米	1kg	1,696
0434 胚芽押し麦	1kg	594

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

レトルトおかゆ・ご飯

0435 有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット

200g×各1 492円

0436 有機玄米小豆粥 200g 248

0437 " 徳用 200g×5 1180円

0438 有機玄米クリーム 200g 270

0439 " 徳用 200g×4 1026円

△発芽玄米おにぎり(レトルト)△

0441 有機発芽玄米おにぎり 90g×2 464

0442 " 徳用 上記4パック 1765円

0443 有機発芽玄米おにぎり しそ 90g×2 486

0444 " 徳用 上記4パック 1847円

餅

***** 中村商店 白米餅 終了

0447 中村商店 玄米餅 500g 810

0448 中村商店 よもぎ餅(玄米使用) 500g 853

ぬか

0455 麴屋甚平・熟成ぬか床 1kg 734

0456 " 容器入 1.2kg 1069

0457 " 補充用 400g 464

2227 麴屋甚平・浅漬の素 500ml 605

卵

0501 平飼有精卵 10ヶ 610

0502 " ダブル 上記2p 1159円

0503 平飼有精卵 6ヶ 400

茨城・枝拓生さん

0504 うずら卵水煮 6ヶ×2 389

0505 " ダブル 上記2p 746円

0506 味付けうずらの玉子 10ヶ 314円

30%OFF

豆腐・揚げ

もっちりとした食感の中に
なめらかな舌触り

高野山の胡麻とうふは練ごまではなく、胡麻の絞り汁を使います。

伝統の技術を活かし、胡麻を自社で絞ることで外皮が入らずに香りも良く滑らかな食感に仕上がります。



高野山ごまとうふ 各324円

[0507] 白 120g×2

あっさりとした風味とほのかな甘み

[0508] 黒 120g×2

香ばしく強い香り

[0509] 金 100g×2

金ごまの芳しい香りと濃厚でコク



小松菜のごま豆腐あえ

裏ごししたごまとうふを、砂糖・醤油で味を整え、ゆでてよくしぼった小松菜とあえる

[0133] 小松菜 1束 205円

△ごま豆腐△

0507 高野山ごまとうふ 白 120g×2 324

2p

0508 " 黒 120g×2 324

2p

0509 " 金 100g×2 324

2p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



キムチ鍋
土鍋にごま油とにんにくを熱し、香りが弾けたら豚肉を入れる。肉の旨味をしつかり引き出すと濃厚なキムチ鍋ベースに

- [0515] 焼き豆腐 300g 243円 2p
 [1122] 冷凍健康豚 ロースしゃぶ用 150g 811円 4p
 [0615] 白菜キムチ 200g 443円 3p
 [0121] 長ねぎ 300g 270円

▽茨城 嘉倉▽

0510 絹豆腐	350g	243
0511 ちりめん豆腐	250g	270
0512 寄せ豆腐	250g	270
0513 寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514 木綿豆腐	350g	243
0515 焼き豆腐	300g	243
0516 油揚げ	2枚	238
0517 すし揚げ	2枚	238
0518 ✕	4枚	475
0519 小揚げ	35g×6	259
0520 厚揚げ	200g	259
0521 絹厚揚げ	250g	270
0522 がんもどき	130g	265
0523 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0524 国産有機木綿豆腐	300g	248
0525 国産有機固木綿豆腐	300g	275
0526 国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0527 国産有機絹豆腐	300g	248
0528 国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0529 国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0530 水切り押し豆腐	220g	297
0531 生オカラ	200g	205
0532 五目厚揚げ	100g×2	329
0533 えび入り京がんも	5ヶ	292
0534 京がんも	7ヶ	351
0535 ひじき入り京がんも	7ヶ	346
0536 青豆入り具だくさんがんも	2枚	346
0537 えび入り具だくさんがんも	2枚	486
0538 ねぎ入り具だくさんがんも	2枚	464
0539 味付いなりあげ	6枚	324
0540 味付桜えび入り京がんも	10ヶ	367
0541 味付けうの花	150g	340
0542 白和え	150g	281

ハンバーグ

ひき肉と一緒によく練って。ボリュームアップだけど、ヘルシーなハンバーグに♪

生オカラ

[0531] 200g 205円

SPOT [0556] ✕ ダブル

上記2パック 394 円

[1129] 冷凍健康豚 挽肉

150g 513円



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

納豆



創業者の名字を付した

登喜和食品の原点

遊作(経木/小粒)

[0545] 80g 400円

SPOT [0557] 上記2パック

767 円

茨城産小粒大豆使用。手作り納豆の原点、天然経木の爽快感。納豆小粒を使用した渾身の自信作。タレ・カラン付き

▽登喜和食品▽

0543 北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
0544 十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
0545 遊作(経木/小粒)	80g	400
0546 産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
0547 産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
0548 産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週 0549 黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

0550 安曇野 藻塩	長野産大豆45g×2	231
0551 実花 茨城産小粒	45g×2	214
0552 ひきわり 青森産	40g×2	214
0553 大粒 北海道産	45g×2	214
0554 国産そぼろ納豆	100g	324

漬け物



玉ねぎキムチ鍋

丸ごとの玉ねぎを鍋スープでコトコト煮込んだら、くし形切りのたまねぎを入れる。最後にスライスした玉ねぎを入れて、甘辛のハーモニーを楽しんで

[0615] 白菜キムチ

200g 443円

[0105] 新玉ねぎ

700g 508円

0601 ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
0602 らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0603 浅漬けかつお太根漬け	150g	448
0604 浅漬け昆布大根漬け	150g	448
0605 こぶ仕込み大根	250g	734
0606 かつお仕込み大根	250g	734
0607 ゆず大根	150g	448
0608 白菜漬	250g	432
0609 浅漬け紅かぶら漬け	150g	448
0610 柚子白菜漬け	250g	432
0611 刻みすぐき	120g	448
0612 刻みみぶ菜	150g	448
0613 きゅうりのふる里漬	90g	475
0614 マイルドしば漬	90g	475
0615 白菜キムチ	200g	443
0616 千枚漬け	100g	508
0617 紅千枚漬け	100g	508
0618 カップ入切千枚漬け	140g	475
0619 カップ入紅切千枚漬け	140g	475
▽梅干し▽		
0620 有機・梅干	180g	918
0621 有機南高梅	180g	1274
0622 有機小梅	100g	1210
0623 有機ねり梅	100g	670

新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合 !!

今週のおすすめ惣菜

梅干しの種と皮を取り除いた
ねり梅をフリーズドライ乾燥
させました。



[0829] 有機梅フレークダブル
SPOT 40g×2 1467円

原材料…有機梅（和歌山県産）、漬け原材料（食塩）

北海道産の日高昆布を主原料に
最小限の調味料でじっくり煮上げました
薄味に仕上っていますので
どなたでも安心して召し上がれます
遠忠食品の細切り昆布佃煮



[0833] 縦細切り昆布佃煮ダブル
SPOT 100g×2 786円

※そのままお召し上がり下さい。

国産原料を主要原料にしています。
温かいご飯の上にかけるだけ！
五目揚げ焼きそばとしてもお楽しみ頂けます。



[0837] 縦 中華丼の具ダブル
SPOT 180g×2×2p 1,182円

原材料…鶏がらスープ、野菜（白菜、たけのこ、にんじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、しょとうが）、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油脂（なたね油、ごま油）、オイスターソース、砂糖、チキンエキス、食塩、こしょう、一味唐辛子（原材料の一部に小麦、大豆、米を含む）

ヘルシーで柔らかな食感が大人気
豆腐に鶏肉・豚肉を使用した
甘酢ソースの豆腐肉団子



[0841] 縦 大きな豆腐肉団子ダブル
SPOT 340g×2 1,130円

※電子レンジで加熱して下さい

[0845] activus OG トマトスープ
400g×2 1165円

原材料…有機野菜（人参、トマト、玉ねぎ、パブリカ、西洋ネギ）、有機トマトペースト、有機菜種油、有機米粉、食塩、有機砂糖、有機香辛料（黒コショウ、バジル、ペリーフ、オレガノ）

新丸正のこだわりふりかけ
焼津産鰹節のかつおふりかけ



[0830]かつおふりかけダブル
SPOT 28g×2 712円

かつおふりかけ…かつお削りだし、砂糖、醤油、食塩、米醸造調味料、ごま

大根おろしで和えたり、
おひたしにふりかけたり、
たっぷりのカルシウムをどうぞ



[0831] 縦 細らす干しダブル

SPOT 100g×2 1,450円

原材料…かたくいわしと真いわしの稚魚
※沖から汲み上げた海水で煮て、天日で干しました。

小豆島産のり、小豆島産醤油、
小豆島の工場で炊き上げた
のり佃煮です。



[0832] 島っこ生のり佃煮ダブル

SPOT 90g×2 838円

原材料…のり（香川産）、醤油（大豆・小麦を含む）、砂糖、発酵調味料、昆布エキス、寒天

遠忠食品三陸産アミエビの佃煮
カルシウムをはじめ、栄養たっぷりなので
お子様にも是非どうぞ。



[0834] 生あみ ダブル
SPOT 60g×2p 849円

原材料…あみ（宮城産）、醤油、砂糖（種子島産さとうきび使用粗糖）、麦芽水あめ

昔ながらのお総菜
お弁当にもおすすめの
食が進む箸休めセット



[0835] うずら豆ダブル

SPOT 100g×2 681円

※冷凍

熱湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

1.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

2.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

3.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

4.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

5.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

6.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

7.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

8.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

9.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

10.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

11.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

12.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

13.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

14.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

15.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

16.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

17.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

18.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

19.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

20.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

21.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

22.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

23.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

24.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

25.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

26.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

27.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

28.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

29.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

30.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

31.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

32.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

33.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

34.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

35.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

36.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

37.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

38.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

39.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

40.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

41.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

42.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

43.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

44.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

45.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

46.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

47.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

48.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

49.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

50.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

51.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

52.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

53.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

54.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

55.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

56.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

57.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

58.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

59.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

60.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

61.自凍出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

62.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

63.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

64.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

65.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

66.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

67.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

68.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

69.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

70.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

71.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

72.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

73.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

74.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

75.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

76.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

77.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

78.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

79.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

80.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

81.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

82.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

83.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

84.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

85.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

86.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

87.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

88.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

89.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

90.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と
いは味噌の出雲のコクで碗に入れて、
冷蔵出わかめと

91.自函出わかめと
湯袋を分の乾燥地め注を風味特徴と

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お惣菜

▽ふりかけ類▽				
4p	0701	しその粉ふりかけ (ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	756
2p	0703	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0704	かつおふりかけ	28g	367
4p	0705	味付おかず海苔	8ヶ切20枚入×3	734
	0706	冷凍 しらす干し	100g	794
	0707	しらすちらめん	70g	967
	0708	鮭フレーク	90g	810
▽佃煮類▽				
	0709	島っこ生のり佃煮	90g	454
	0710	江戸前生のり	80g	448
2p 隔週	0711	細切り昆布佃煮	100g	405
隔週	0712	ちらめん山椒佃煮	40g	626
	0713	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
3p 隔週	0714	生あみ	60g	437
2p 隔週	0715	うずら豆	100g	351
	0716	五目豆	100g	356
	0717	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
	0718	国産味付メンマ	90g	572
2p 隔週	0719	竹の子土佐煮	60g	340
▽炊き込み・混ぜご飯の素▽				
	0720	冷凍 五目寿司の素 (2合用)	200g	589
3p	0721	冷凍 中華丼の具	180g×2	616
隔週	0722	国産きのこご飯の素	170g	518
	0723	冷凍 鯛のづけ丼	150g	697
3p 隔週	0724	まいたけご飯の素	170g	540
▽スープ▽				
	0801	【フリーズドライ】わかめみそ汁	9g×6	383
2p	0802	【フリーズドライ】赤だし味噌汁	9g×6	383
▽中華惣菜・他▽				
	0803	徳用北京餃子	270g	599
3p	0804	冷凍 点心えびしゅうまい	27g×7	535

興農ファーム

翌々調配品 (2/23~2/27)

北海道

興農ファーム

牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 1,031円
絹引きにした口当たりの良いウイナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウインナー 150g 864円
「あらびきウインナー」のミニサイズ
[5829] 冷凍パクパク 4p
こどもウインナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

△揚げ物・他△

0805	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589	3p
0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589	
0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497	
△レトルトカレー類△				
0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	
0809	タイ・レッドカレー	170g	540	
0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	
0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	
0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
0813	【レトルト】ベジタリアンのための野菜カレー	200g	464	3p
0814	【レトルト】ベジタリアンのための豆カレー	200g	464	3p
0815	【レトルト】ベジタリアンのための根菜カレー	200g	464	3p
0816	チキンカレー辛口	180g	561	
0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
0818	activus・OGトマトスープ	400g	600	3p
0819	activus・OGキャロットスープ	400g	600	3p
0820	activus・OGマッシュルームスープ	400g	600	3p
0821	activus・OGミネストローネ	400g	600	
0822	activus・OGビーツスープ	400g	600	
0823	activus・OGコーンスープ	400g	600	
0824	activus・OGチリピーンズスープ	400g	600	
0825	豆乳仕立てのじゃがいもスープ	180g	184	
0826	豆乳仕立てのにんじんスープ	180g	184	
0827	豆乳仕立てのかぼちゃスープ	180g	184	
0828	豆乳仕立てのとうもろこしスープ	180g	184	

△興農デリカ△

翌々週5841	冷凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	
翌々週5842	冷凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886	5p
翌々週5843	冷凍 興農ビーフコロッケ	160g(2ヶ)	605	
翌々週5844	冷凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	

興農ファーム

翌々調配品 (2/23~2/27)

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍 ウィンナーソーセージ
150g 864円

[5825] 冷凍 あらびきウィンナー 150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる

[5830] 冷凍 バジルボーケ
ウインナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス

[5837] 冷凍 チーズ入り
ウインナー 150g 864円

北海道に自生する「行者
にんにく」は、ニンニクと
ニラを合わせたような味
と香りがし、肉にとても

良く合います。

冷凍 行者にんにく入り

[5827] 冷凍 ウィンナー
150g 864円

チーズの美味しさがプラス

[5834] 冷凍 フランク
50g×5 1,291円



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

東毛酪農パストアライズド牛乳 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃

組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、東毛酪農のスタンダード商品です。

パストアライズド63℃30分殺菌。

ノンホモジナイズドですので静置しておくとクリームラインが浮かびます。イヤなにおいやネバネバがなく、スッキリサラサラとした味わいの中に自然な甘さがあり、お腹がゴロゴロしていた方や牛乳嫌いの方にもこれなら飲めると喜んで頂いています。

腸内環境を整える

牛乳・乳製品は腸内環境を良くする善玉菌を増やします。便の状態や腸の働きがよくなり、便秘解消にも役立ちます。



乳製品

※ビン容器を回収します。
きれいに洗って返却して下さい。

△牛乳・乳飲料△

3p	0901 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 1000ml	464
SPOT	0950 " ダブル 上記2p	901 929
	0902 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 500ml	281
1p	0903 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ビン) 200ml	205
SPOT	0951 " ダブル 上記2p	398 410
	0904 パストアライズドコーヒー (ビン) 200ml	205



[0952] 東毛酪農のこだわり ヨーグルトセット 1セット 534 551円

内容…東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト、ドリンクヨーグルト各1

△ヨーグルト△

2p	0905 東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト400ml	335
1p	0906 ドリンクヨーグルト	216
△バター・他△		
	0907 東毛酪農のカマンベールチーズ	100g
	0908 東毛ナチュラル ゴーダタイプ	125g
	0909 南箱根の厳選バター	180g
	0910 ハイプラスマーガリンソフト	180g
		443



好きなサイズにカットして使うブロックタイプ よつ葉 チェダーチーズ

乳原料は、北海道十勝産を100%使用。コクと酸味の絶妙なバランスがクセになる風味豊かなセミハードタイプのナチュラルチーズです。

いろいろな食材と相性が良く、好きな形に切って使えるので、お料理をアレンジしたい時にも大活躍です。

原材料…ナチュラルチーズ（生乳（北海道十勝産）、食塩

△よつ葉チーズ△

2p	0911 チェダーチーズ	100g	432
4p	0912 シュレッドチーズ	250g	783
	0913 ゴーダチーズ	100g	448
	0914 カマンベールチーズ	90g	578

豆乳グルト		翌々日配達品
5315 国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
5316 " ダブル	上記2p	670 699

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

栃木農園 自家製のジャム

栃木 浜田農園 ブルーベリージャム
浜田農園の有機ブルーベリーと洗双糖（島のきび砂糖）のみで煮詰めた、農家自家製のジャムです。果実本来の甘みや美味しさを生かすため、砂糖は控えめに作りました。一般品では糖度70くらいが通常ですが、本品は果実糖度が約14%、洗双糖糖度が約30%、最終糖度44~46%に仕上げました。

さらっとしてフルーツソースのようにも使えます。ヨーグルトなどの乳製品との相性は抜群です。

原材料…ブルーベリー、洗双糖



ジャム・蜂蜜類

0915 国産いちごのジャム	200g	702
0916 ブルーベリージャム	140g	756
0917 リックさんのメープルシロップ	330g	1,598
0918 有機アガベ・シロップゴールド	330g	648
0919 ブルガリア産オーガニックはちみつ	200g	1,242

4p

ノヴァ ワイルドアプリコット

トルコ・マラティア地方産のあんずの原種を使用。甘酸っぱさがクセになります。漂白剤を使用しないため、色は天然褐色。

種なしのハーフカットで食べやすい大きさです。
原材料…有機あんず 原産国…トルコ



ノヴァ ホワイトマルベリー

日本名で桑の実。ビタミンやミネラルが豊富で、キャラメルのような濃厚な甘みと、ぶちぶちとした独特の食感が特徴です。

そのまま召し上がるほか、グラノーラに加えて。
原材料…有機マルベリー 原産国…トルコ



ノヴァ デーツ

乾燥なつめやし。上質な黒糖のような、まつりとした甘みが特徴です。

ビタミン類やマグネシウムなどのミネラル類を豊富に含んでいます。
原材料…有機デーツ 原産国…アメリカ



ドライフルーツ・ナッツ

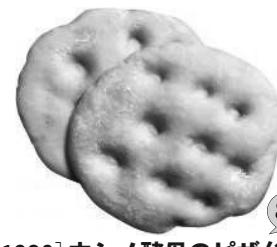
0920 レーズン	120g	497
0921 プルーン（種あり）	150g	842
0922 干しあじにく	150g	972
0923 干しあんず	100g	778
0924 ドライクランベリー	70g	605
0925 ドライブルーベリー	60g	1,026
0926 ウォールナツ（くるみ）	80g	886
0927 ローストアーモンド	80g	864
0928 ローストカシューナッツ	80g	1,058
0929 ローストヘーゼルナッツ	80g	799
0930 オレンジスティック	80g	680
0931 有機オリーブの宝石	100g	1,058
月1 0932 バナナコイン	70g	616
月1 0933 プレミアムドライマンゴー	50g	799
月1 0934 かぼちゃの種	70g	540
月1 0935 ワイルドアプリコット	80g	713
月1 0936 ホワイトマルベリー	50g	702
月1 0937 デーツ	100g	648

4p

4p

3p

天然酵母パン ザクセン ※火・水・木曜コースはザクセンはお休みです。

<p>卵・牛乳・油脂を含まない シンプルなドックパンです。</p>  <p>[1083] ドックパン 3p 4ヶ 632円 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>家庭でお子さんのために 作ったような、 安心できる材料で作りました</p>  <p>[1082] メロンパン 2p 1ヶ 329円 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、卵（平飼卵）、バター（国産）、酵母、天塩、国産レモン果汁</p>	<p>北海道産小豆 餡でつくった あんパンです。</p>  <p>[1070] あんパン 3p 2ヶ 513円 原材料…あんこ、小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩、ごま（ボリビア産オーガニック）</p>	<p>よもぎパン生地の中に つぶあんを入れました</p>  <p>[1081] よもぎあんぱん 3p 2ヶ 513円 原材料…あんこ、小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩、ごま（ボリビア産オーガニック）</p>
<p>全粒粉とライ麦入り 自家製ライサワーが、 具材の味を引き立てます</p>  <p>[1079] サンドイッチブレッド 2p 4枚 335円 原材料…小麦粉（国産）、小麦全粒粉、 有機ライ麦粉、天然酵母、洗双糖、天 塩、有機ひまわりの種、ライサワー</p>	<p>国産小麦粉と米粉の ふんわり白パン</p>  <p>[1074] ホワイトロール 3p 2ヶ 497円 原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、菜種油、 天然酵母、米粉、天塩</p>	<p>パルメザンチーズを 乗せて焼きました。</p>  <p>[1085] チーズのチーズパン 3p 3ヶ 470円 原材料…小麦粉（国産）、パルメザンチーズ、 洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>シンプルなピザ生地 直径約16cm、厚み約2cm</p>  <p>[1086] ホシノ酵母のピザ台 3p 2ヶ 464円 原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天 塩、洗双糖</p>
 <p>[1078] 有機食パン (6枚スライス) 3p 6枚切り 632円 原材料…有機小麦粉、有機砂糖、天然酵母、 食塩</p>	 <p>[1056] ぶどう食パン 1斤 605円 原材料…小麦粉（北海道産）、オーガニック レーズン、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	 <p>[1091] 冷凍ピザクラスト 2枚18cm 4p 原材料…小麦粉（熊本産）、全粒粉（広島産）、天日塩（オーストラリア産）（一部に小麦 を含む）</p>	<p>広島・おへそ</p> <p>オトお自じ生國石 一ツ好然伝つ地産ピレ ブビミ解統くは小ザ ンの凍製り粉妻ベ でグソ後法發・1 焼を一ピ酵塩○ス い載ス、ザセ・○で てせ。セ水%す 下て。るの さ。み い。</p>

ポイント	品番	品名	規格	会員価格(税込み)	規格	会員価格(税込み)	ポイント
		パン 規格は生地の重量表記です		型油…なたねサラダ油を使用			
		(略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン バ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)					
3p	1051	食パン	糖 1斤	486	**** あんこデニッシュ 糖・バ	2ヶ	621
3p	1052	食パンスライス6枚	糖 6枚切り	486	**** かぼちゃデニッシュ 糖・バ	2ヶ	605
	1053	胚芽食パン	糖 1斤	605	1070 あんぱん	糖 2ヶ	513
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖 6枚切り	605	▽おへそ▽		
	1055	国産16穀食パン	糖 6枚	616	1091 冷凍ピザクラスト	2枚18cm	713
3p	1056	ぶどう食パン	糖 1斤	605	1092 冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コーン	1枚15cm	994
	1057	バケット	糖 400g	491	1093 冷凍ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821
	1058	バタール	糖 230g	486	▽ファーマーズファクトリー▽		
	****	クロワッサン	糖・バ 2ヶ	562	1094 冷凍牧場のピッタ・マルゲリータ	18cm	982
	1060	テーブルロール	糖・マ 5ヶ	621	ドライトマトとバジル入りの セミハードパンです。		
	1061	チーズパン	糖 5ヶ	518	ザクセン		
	1062	ごまコッペ	糖 1ヶ	443	ドライトマトとバジルのセミハードロール		
	1063	チーズレーズン	糖 5ヶ	621	ドライトマトのパン生地に有機バジル の香りをプラスした食事パンです。国産小 麦とホシノ天然酵母でつくったパンです。		
	1064	くるみのチーズパン	糖・マ 4ヶ	605	原材料…小麦粉（北海道産）、ドライト マト（トルコ、海塩）、粗糖、ホシノ天然 酵母、食塩、有機バジル		
	1065	よもぎパン	糖 5ヶ	621			
	1066	ベーグル（プレーン）	糖 約70gx3	643			
	****	シナモンロール	糖・バ 1ヶ	346	[1072] ドライトマトとバジルのセミハードロール	3p 5ヶ	616円

ドライトマトとバジル入りの
セミハードパンです。

ザクセン

ドライトマトとバジルのセミハードロール

ドライトマトのパン生地に有機バジル
の香りをプラスした食事パンです。国産小
麦とホシノ天然酵母でつくったパンです。

[1072] ドライトマトとバジルのセミハードロール
3p
5ヶ 616円



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



簡単セロリのおかず!
グリーンセロリの歯ごたえと、
さわやかな香りが格別です。

豚肉とセロリの炒め物

作り方…①グリーンセロリは筋を取り、長さ3cmくらいの短冊に切る。
②豚うす切り肉は2cmくらいに切り、醤油大さじ1をかけて下味をつけておく。
③フライパンに油を熱し、豚肉を入れて、ほぐしながら炒める。肉の色が変わったらセロリを加え、サッと炒めて醤油大さじ1、塩、コショウで味を調える。

[0129] グリーンセロリ 1/2株 302円

冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ

ウデ肉・モモ肉を約2~3mmにスライスし、バラ凍結にしました。



豚肉

△北海道 放牧豚△

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。

ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。

Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。

成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生素は一切使用していません。

5p 1101 冷凍 放牧豚 バラスライス 200g 832
2.5mm厚。さらっとしていて甘みのある脂と赤身の旨みが特徴のバラ肉です。

1102 冷凍 放牧豚 モモスライス 200g 756
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。

1103 冷凍 放牧豚 挽肉（バラ凍結） 250g 810
赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。
使いやすいチャック袋仕様です。

1104 冷凍 放牧豚 切り落とし（バラ凍結） 250g 896
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。
使いやすいチャック袋仕様です。

△新潟 健康豚△

自然豊かな魚沼の山のふもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

4p 1121 冷凍 健康豚 ローススライス 150g 795

1122 冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用 150g 811

1123 冷凍 健康豚 モモスライス 150g 667

4p 1124 冷凍 健康豚 モモしゃぶ用 150g 761

1125 冷凍 健康豚 バラスライス 150g 708

1126 冷凍 健康豚 生が焼スライス 150g 728

1127 冷凍 健康豚 ヒレ 150g 1,084

1128 冷凍 健康豚 ロース切り身 80g×2 771

1129 冷凍 健康豚 挽肉 150g 513

1130 冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ 150g 546

4p 1131 冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ 200g 754
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。
使いたい分だけ取り出せるので便利です。

1132 冷凍 健康豚 パラパラ挽肉 200g 748
丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。
使いたい分だけ取り出せるので便利です。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



大根おろしをたっぷり加えて、
さっぱり味のお鍋です。

おろし鍋

材料（4人分）…豚ロース薄切り肉400g、大根おろし600g、木綿豆腐1丁、椎茸8個、長ネギ2本、ほうれん草1袋、水5カップ、酒大さじ3、ポン酢・人参（飾り切り）適量

作り方…①豚ロース肉は食べやすい大きさに切る。椎茸は石突きを落として十字に切り込みを入れ、長ネギは1cm幅の斜め薄切りにする。木綿豆腐、ほうれん草は食べやすい大きさに切る。人参は1cm幅の輪切りにし、星型で抜く。②鍋に水を入れ、長ネギ、木綿豆腐、椎茸、人参を入れて中央にかけ、ふたをして煮る。③煮立ったら、ロース肉、ほうれん草を入れ火を通して、最後に大根おろしを加えて完成。ポン酢でいただけ。

3p [2154] 有機ポン酢醤油 250ml 464円
[0125] 大根 1本 313円



健康豚 ロースしゃぶ用 健康豚 モモしゃぶ用

しゃぶしゃぶ用に薄切りにスライスしました。しゃぶしゃぶやお鍋、肉巻き、煮物などにもご利用ください。

翌々調配送品

△北海道 興農豚△

品種はLWD（三元交配種：L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロップ）非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	冷凍 興農豚ロースしょうが焼	200g	1,085	6p
5852	冷凍 ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188	
5853	冷凍 バラスライス	200g	977	
5854	冷凍 ローストンカツ用	200g	1,166	
5855	冷凍 ヒレ一口カツ用	200g	1,193	
5856	冷凍 ヒレプロック	300g	1,588	
5857	冷凍 バラプロック	500g	1,993	
5858	冷凍 ハーフ挽肉	250g	940	
5859	冷凍 ハーフ徳用豚挽肉	400g	1,426	

中華の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	259
1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
1210	シユーマイの皮	30枚	194
1211	春巻きの皮	10枚	362
1212	ワンタンの皮	20枚	254

高温で一度半生の状態に焼いてあるので、
パリッと香ばしく揚がります。

これが春巻きの皮専門店の技

三立食品 春巻きの皮みちのく

国産の小麦と塩だけで製造しました。一枚一枚がはがしやすく、厚みが均一で揚げ上がりが大変綺麗です。パリッとした歯ごたえが味わえます。

原材料…国産小麦、天塩



翌々調配送品

月1 5308	春巻きの皮みちのく	10枚	367
5309	" ダブル	上記2p	712 734

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



温まるお料理をたっぷりどうぞ!
『キムチ鍋スープ』もご利用下さい

キムチチーズ鍋

作り方…①白菜、水菜はザク切りに、人参は薄切りにし、長ネギは斜め切り、豆腐は奴に切る。②鍋にだし汁、醤油、味噌を入れて、火にかけ、煮たら鶏肉、水菜以外の野菜とキムチを入れて、アツをすくいながら煮る。③途中で、豆腐と水菜を加えて軽く火が通ったら、チーズを入れ、溶けたら出来上がり。

4p [0912] シュレッドチーズ 250g 783円
2p [2168] キムチ鍋スープ 600g 324円

冷凍 播州百日鶏 もも

筋肉質で弾力のある食感とコクのある味わいが特徴です。



ごろっと入った野菜とジューシーな鶏肉。
レモンバターの香りが食欲をそそる一品です

鶏肉とじゃが芋、

ブロッコリーのレモンバター炒め

作り方…①ブロッコリーは小房に切る。じゃが芋は皮を剥いて一口大、にんにくは潰して芽を取る。鶏肉は一口大に切って塩、こしょうで下味をつける。②じ

ゃが芋は耐熱皿に入れ、塩少々、水大さじ1を加え、ふんわりとラップをして電子レンジ(600W)で3~4分加熱する。ブロッコリーを加えて塩を振り、さらに2分ほど加熱する。③フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れ弱火で加熱する。香りが出てきたら鶏肉を皮目を下にして並べ、中火で焼き、両面に焼き色をつける。にんにくは焦がさないように鶏肉の上にのせながら焼く。④鶏肉をフライパンの端に寄せて、じゃが芋とブロッコリーを入れさっと炒め、バター、レモン汁を加えて炒め合わせ、器に盛る。

[0107] ジャガイモ/男爵 700g 389円
[0128] ブロッコリー 1kg 313円

冷凍 播州百日鶏 唐揚用カット

むね肉・もも肉を食べやすい大きさ
(約25g)にカットしました。



鶏肉

△兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱいに浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。

産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3m²)にだいたい20~27羽で飼育

【休葉期間】抗生素質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジューム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生素質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
4p	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウイング	約80g×5	985
5p	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

[0152] 大しょうが 100g 324円

冷凍 播州百日鶏 鶏レバー



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

加工肉

△ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークワインナー	100g	497
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きワインナー	100g	551
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437



牛肉でゴボウとニンジン、エリンギを巻いて、味噌で味付け。甘辛い味噌味のご飯が進むおかずです。

肉まき野菜の味噌煮込み

作り方…①ごぼう1/2本、人参1本、エリンギ80gを5~6mm角長さ10cm位のスティックにする。1本ずつ組み合わせて牛バラ肉を巻き、軽く塩をふる。②フライパンにごま油を熱し①の表面を焼く。③鍋に、だし汁、醤油、砂糖、生姜、牛肉巻きを入れ弱火でコトコト15~20分(好みの柔らかさで調整)④③に味噌を溶かし入れ、煮汁がなくなるまで煮込む。⑤1本を3等分し、皿に彩りよく盛り付ける。



興農牛しゃぶしゃぶ用

モモ部位(ウチモモ・ランイチ・シンタマ)とバラ部位(トモバラ・ブリスケ)の薄切り肉です。ミックスされた商品ではなく、どの部位かの単品商品です。

翌々日配送品

△北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604
5802	〃 徳用	400g	2,430
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642
5806	〃 徳用	200g×2	3,208
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,992
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156
5812	〃 徳用	400g	1,642
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291
5814	〃 徳用	400g	1,928

7p



鉄分補給、栄養豊富なおかず
ポイルしたキャベツや人参など
野菜と和えても食べやすいです

鶏レバーの甘辛生姜煮

作り方…①鶏レバーは食べやすい大きさにカットして、水で洗う。沸騰した湯にレバーを入れて30秒ほどくぐらせて、ざるで湯を切っておく。②鍋に(酒大さじ3、醤油大さじ2、みりん大さじ1、砂糖大さじ1、水100cc)と①をいれて中火で加熱し、アツが出てきたらしく。③アツが出なくなってきたら、弱めの中火にして15分ほど加熱して煮汁を詰める。④調味料にとろみがついてきたら完成。お好みで青ネギをトッピングする。



**地元の新鮮ないわしを使った
鰯はんぺんなど、
いちうろこの人気の練り物を
詰め合わせました**
南伊豆水産 おでん種セット

内容…いわしはんぺん2枚、小判揚げ2枚、ごぼう巻き2本、竹輪1本、たこボール2個、うずら卵天2個

原材料…魚肉（スケソウタラ、いわし）、澱粉（馬鈴薯）、砂糖、（洗双糖）、塩（粉碎塩）、発酵調味料（みりん、塩）、かつおだし、菜種油、ごぼう、うずら卵、一味とうがらし、たこ

揚げ物はすべて魚肉（無リン全糖入り）だけで、大豆タンパク等は一切使用していません。油は菜種油を使用しています。うずら卵天は地元のうずら卵を使用、たこボール、ごぼうつまみは当店独自の品です。それに竹輪と地元特産の黒はんぺん（鰯ハンペん）を加えた詰め合わせです。



解凍後そのまままで。

おでん、煮物などにも。

高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ
北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせました。米油でじっくりと揚げられたすり身はふわっとした食感と大豆の風味・甘味が香る当社の人気No.1の商品です。



原材料…魚肉（タラ）、豆腐（大豆）、米油、馬鈴薯でん粉、砂糖、発酵調味料、カツオエキス

高橋徳治商店の

無添加製品第一号のさつま揚げ

高橋徳治商店 冷凍 お好みさつま揚げ

今から約40年以上前、3代目社長の高橋が埼玉県の学校給食を担当している管理栄養士と出会いました。そこで子供達が魚や野菜を残して困っているという話から、子供達が安心して食べられるよう添加物を無くしながら野菜がたっぷりと入った練り物の開発がスタートしました。



当時の形状や味わいとは異なりますが、子供達に安心して魚と野菜をたっぷりと食べもらいたいというコンセプトは当時のままです。
原材料…魚肉（タラ、サケ）、キャベツ、ホタテ、全卵、煮出汁（カツオ、サバ）、馬鈴薯でん粉、人参、酢漬け生姜（生姜、米酢、砂糖、食塩）、発酵調味料、長ネギ、砂糖、カツオエキス、食塩、食用米油

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
------	----	----	----	---------	------

練り物

▽静岡 南伊豆水産

1501	白かまぼこ（うろこちゃん）	150g	686
1502	小竹輪	30g×5	540
1503	”ダブル	上記2p	1,037
1504	鰯ハンペん	5枚	632
1505	小判揚	5枚/150g	518
1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
1507	たこボール	8ヶ	502
1508	ねぎちぎり揚げ	100g	540
1509	青のり小判	3枚	437
1510	ごぼう巻き	5本	540
1511	まぐろもろこし	100g	551

1522 おでん種セット 卵

6種11品

1,021

5p

▽宮城 高橋徳治商店

1513	冷凍 おとうふ揚げ	170g5ヶ	416	2p
1514	冷凍 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	513	3p
1515	冷凍 さつま揚げ	190g4枚	508	
1516	冷凍 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	605	
1517	冷凍 おとうふ揚げ(五目)	165g5ヶ	454	
終売	**** 冷凍 笹かまぼこ	115g(23g×5)	336	481
1520	冷凍 いわしだんご	150g	508	
1519	冷凍 ぼたんちくわ	150g	529	
1521	冷凍 おでん種セット(7種13品) 卵	378g	1,172	

雪むろじやがいも使用。揚げ調理済み一口サイズのカレーコロッケ



雪むろじやがいも使用。揚げ調理済み国産の安心な材料を使った、一口サイズのビーフコロッケ。



雪むろじやがいも使用。揚げ調理済みきんぴらごぼうを具にしました。



雪むろじやがいも使用。揚げ調理済み玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を加えました。



冷凍 雪むろ一口コロッケカレー
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛肉(国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩

冷凍 雪むろ一口コロッケビーフ
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子

冷凍 雪むろ一口コロッケきんぴら

原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ごぼう(国産)、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子(原材料の一部に大豆を含む)

冷凍 雪むろ一口コロッケ野菜

原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉(福島県産)、砂糖、塩、胡椒

まきば

新潟 まきば

魚沼の雪を敷き詰めた天然の冷蔵庫「雪室(ゆきむろ)」でじゃがいもを保存することで、通常3%ほどの糖分が10%近くに上昇し、甘くて滑らかな食感になります。

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽

3p	1561	冷凍 カレー	15g×10	504
3p	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
3p	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
3p	1564	冷凍 野菜	15g×10	481

▽雪室熟成じゃがいもコロッケ

1565 冷凍 ビーフ

60g×4 751

1566 冷凍 ポーク

70g×4 680

▽とこトン惣菜

1567 冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ

70g×4 677

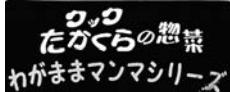
1568 冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ

21g×8 600

1569 冷凍 餃子

25g×10 603

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

3p	1527 冷凍 鶏肉の甘酢ごま煮	150g	621
	1528 " ダブル	上記2p	1,192 1,242
3p	1529 冷凍 すきやき風コロッケ	150g	637
	1530 " ダブル	上記2p	1,223 1,274
4p	1531 冷凍 ササミのチーズフライ	170g	826
	1532 " ダブル	上記2p	1,586 1,652
3p	1533 冷凍 体に優しい豚のメンチカツ	150g	626
	1534 " ダブル	上記2p	1,203 1,252
3p	1535 冷凍 小松菜ごま和え	120g	616
	1536 " ダブル	上記2p	1,182 1,232
4p	1537 冷凍 中華丼の素	230g	794
	1538 " ダブル	上記2p	1,524 1,588

▽グッドミー(大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
クックたかくらは、大豆たんぱくにまつわる代替肉(お肉の代わりに使う食材)というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551 冷凍 有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
4p	1552 冷凍 有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	691
4p	1553 冷凍 グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554 冷凍 有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1555 冷凍 有機豆乳使用マカロニグラタン	200g	751
3p	1556 冷凍 グッドミーのベジタブル酢豚	6個入り	648

<p>シンプルなささみのフライです さっぱりと召し上がれます</p> <p> オーブントースター</p> <p>[1525] 冷凍 チキンカツ SPOT 2枚入り 616円</p> <p>[1526] " ダブル SPOT 上記2p 1,182 1,232円</p> <p>原材料…鶏ササミ(米沢郷の鶏肉)、パン粉、小麦粉、卵、なたねサラダ油、塩、胡椒</p>	<p> 野人味わい加えねぎなど 人参、玉ねぎ、ほうれん草、卵、小麦粉、牛乳、片栗粉、なたね油、塩、胡椒</p> <p>[1541] 冷凍 ヘルシーナゲット SPOT 150g 713円</p> <p>[1542] " ダブル SPOT 上記2p 1,369 1,426円</p> <p>原材料…鶏ムネ肉(長野産)、鶏挽肉(長野産)、人参、玉ねぎ、ほうれん草、卵、小麦粉、牛乳、片栗粉、なたね油、塩、胡椒</p>
<p> ポイント 様々お鍋口など用スープ等に使える サクサクの焼餃子です</p> <p>[1543] 冷凍 パクパク餃子 SPOT 30個 1,296円</p> <p>[1544] " ダブル SPOT 上記2p 2,488 2,592円</p> <p>原材料…キャベツ、豚肉、餃子の皮、しょうが、にら、片栗粉、醤油、酒、ごま油、塩、胡椒</p>	<p>自然解凍後、二合の酢飯に混ぜる 純和風の優しい美味の素だけが魅力 簡単に混ぜるだけで美味しい飯の素だけが魅力</p> <p>[1539] 締きつねごはんの素 SPOT 150g 464円</p> <p>[1540] " ダブル SPOT 上記2p 892 929円</p> <p>原材料…油揚げ(国産大豆使用)、干し椎茸、人参、醤油、洗双糖、みりん、酒</p>
<p> 電子レンジ ヘルシーなベジハンバーグ お好みのソースで煮込んだり、スープにもご利用ください</p> <p>[1557] 冷凍 グッドミーのれんこんハンバーグ SPOT 4個 713円</p> <p>原材料…蓮根、粒上大豆たんぱく、人参、セロリ、椎茸、パン粉、澱粉、小麦粉、生姜、発酵調味料、洗双糖、オールスパイス、サラダ油、食塩、胡椒</p>	<p> 電子レンジ ヘルシーなベジミートボールです そのまま温めたり、お料理に加えてご使用いただけます</p> <p>[1558] 冷凍 グッドミーのミートボール SPOT 10個 680円</p> <p>原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒</p>
<p> 電子レンジ 国産小麦を使ったもっちり皮と 国産豚肉に塩麹の力が加わって うまいみたっぷり肉餃子</p> <p>[1583] 冷凍 肉餃子 SPOT 12ヶ 572円</p> <p>原材料…具【野菜(国産)にら、白菜、長ねぎ、にんにく、生姜】、食肉(国産(豚肉、鶏肉))、豚脂(国産)、豚脂(国産)、醤油、ゴマ油、清酒、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒】、皮【小麦粉(国産)、ラード(大豆・小麦を含む)、豚脂(国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう】、打ち粉【小麦粉(小麦(国産))】/膨張剤</p>	<p> 電子レンジ 海老を約20%配合し、 イカとたらのすり身を加えた ほんのり甘い焼売です</p> <p>[1589] 冷凍 海鮮えび焼売 SPOT 8ヶ 697円</p> <p>原材料…具【えび(ベトナム、インドネシア)、野菜(玉ねぎ、生姜)、豚脂(国産)、いか(ペルー)、魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、鶏肉(国産)、つなぎ(でん粉)、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう】、皮【小麦粉(小麦(国産)、食塩)】/重曹</p>



[1581] 冷凍 豚まん 4ヶ 1,037円

原材料…皮【小麦(国産)】、砂糖、牛乳、ラード(豚肉を含む)、イースト、食塩】、具【野菜(国産)にら、白菜、長ねぎ、にんにく、生姜】、食肉(国産(豚肉、鶏肉))、豚脂(国産)、豚脂(国産)、醤油、ゴマ油、清酒、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒】、皮【小麦粉(国産)、ラード(大豆・小麦を含む)、豚脂(国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう】、打ち粉【小麦粉(小麦(国産))】/膨張剤



[1590] 締めにらまんじゅう 6ヶ 529円

原材料…具【野菜(国産)にら、白菜、長ねぎ、にんにく、生姜】、食肉(国産(豚肉、鶏肉))、豚脂(国産)、豚脂(国産)、醤油、ゴマ油、清酒、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒】、皮【小麦粉(国産)】/膨張剤



[1583] 冷凍 肉餃子 12ヶ 572円

原材料…具【野菜(国産)にら、白菜、長ねぎ、にんにく、生姜】、食肉(国産(豚肉、鶏肉))、豚脂(国産)、豚脂(国産)、醤油、ゴマ油、清酒、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒】、皮【小麦粉(国産)】/膨張剤



[1589] 冷凍 海鮮えび焼売 8ヶ 697円

原材料…具【えび(ベトナム、インドネシア)、野菜(玉ねぎ、生姜)、豚脂(国産)、いか(ペルー)、魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、鶏肉(国産)、つなぎ(でん粉)、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう】、皮【小麦粉(小麦(国産)、食塩)】/重曹

冷凍点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

1584 冷凍 野菜たっぷり餃子	12ヶ	378	1587 冷凍 肉焼売	8ヶ	670
1585 冷凍 海鮮餃子	12ヶ	583	1588 冷凍 海老ワンタン	15ヶ	535
1586 冷凍 ひとつくち餃子	20ヶ	551	1590 冷凍 肉にらまんじゅう	6ヶ	529

沓掛冷食

春巻とグラタンを手作りで製造　沓掛冷食



KUTSUKAKE REISYOU

1570 冷凍 有機プロッコリーと有機ペンネのえびグラタン	130g×2	670
1571 冷凍 春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

△鍋△

1714	冷凍 海鮮鍋セット6種 (約2人前)	2160
	生秋鮭切身2切、真だら切身2切、ズワイガニ半肩、バナナエビ2ヶ、ベビーホタテ2ヶ、結び昆布2ヶ	

△うなぎ△

13p	1715 冷凍 鹿児島県産うなぎ蒲焼き 長焼き	110g	2630
	1716 ハーフ 刻みうなぎ	50g×2	1831

△エビ・イカ他△

1717	冷凍 エコシュリンプ	M 約200g	1760
1718	ハーフ	L 約200g	1901
1719	ハーフ	むき身 S 約200g	1825
1720	冷凍 中粒しじみ	150g	805
1721	冷凍 シーフードミックス	180g	956
	エビ・ホタテ		

△干物・他△

1722	冷凍 いわし丸干し	6尾	481
1723	冷凍 カラフトししゃも	10尾	648
1724	冷凍 干しカレイ	2枚	956
1725	冷凍 アジ開き	2枚	810
1726	" ダブル	2枚×2	1539 +629
1727	冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
1751	冷凍 まぐろつみれ	200g (11~13ヶ)	545	
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454	3p
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	778	
1754	冷凍 握りだけ!秋鮭フライ (骨取り・皮無し)	6切	1037	
1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778	
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594	
1757	冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756	

鮪を使った団子に
黒酢ソースを絡めました
[1752] 冷凍 まぐろ肉だんご

黒酢あん 160g 454円

あらかじめ炒めておいたピーマン・玉ねぎ等の野菜に合わせても
原材料: だんご【メバチマグロ、玉ねぎ、豚肉、馬鈴薯澱粉、菜種油、鶏卵、小麦粉、ねぎ油(菜種油、白ねぎ、にんにく、生姜、唐辛子)、醤油、酒、食塩、胡麻油、生姜、コショウ】、ソース【砂糖、黒酢、醤油、馬鈴薯澱粉】



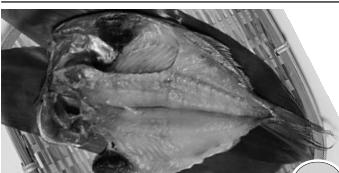
口いっぱいに広がる
牡蠣の芳醇な香り

[1617] 冷凍蒸しかき

70g 875円



[1715] 冷凍鹿児島県産
うなぎ蒲焼き 長焼き
110g 2,630円
ふっくらした食感。広い池で飼育された健康なうなぎを使用



[1729] 冷凍金目鰯開き
2枚 794円
宮城県産の小ぶりの金目鰯を塩だけで干しあげました。



[1602] 冷凍三陸水産の
辛子明太子 80g 1,010円
鰹節、昆布の豊かな風味をお楽しみください。



[1621] 冷凍(無塩)銀ダラ切身
2切 994円
身がやわらかく脂が乗っています。そのまま焼くほか、煮つけにも



[1620] 冷凍北海道産いかそうめん
1枚 1,426円
温玉をのせて醤油で食べたり、サラダ、和え物などのアレンジ料理にも



[1807] おにぎり用焼き海苔
2ツ切10枚×3 1,501円
若芽の内に摘み取った海苔で、やわらかく、香りが良い



[1733] 冷凍こだわりの味噌漬け
本目抜き 1切 778 +129円
本目抜きは、程よい脂で、淡白ながら旨味の強いのが特徴です

海藻、のり

△海藻、のり△

1801	鳴門生わかめ (塩蔵) /徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	35g	875	
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470	
1804	海草サラダ	100g	351	
	わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵			
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	734	4p
1806	焼ききざみ海苔	20g	605	
1807	おにぎり用焼き海苔 2ツ切10枚×3	1501	7p	
1808	板海苔/宮城産	全形×10枚	864	
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	886	
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	
1811	刻みねこあし がごめ昆布	50g	632	3p
1812	冷凍生芽かぶとろろ	100g	265	



スープの具に
水で戻したがごめ昆布を、
スープに入れて。豆腐や溶
き卵を入れて、ボリューム
アップ!

[1811] 刻みねこあし
がごめ昆布 50g 632円
強い粘り気が、身体に良いとされています

[0501] 平飼有精卵
10ヶ 610円
[0514] 木綿豆腐
350g 243円
[2510] チキンコンソメ
10g×8 540円



[1728] 冷凍赤魚開き一夜干し
1枚 578円
アメリカ産。脂がしつこくなく、旨
味のぎゅっと詰まった一夜干し

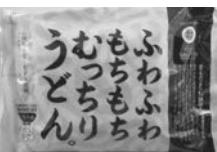


愛知県が誇る名物味噌煮込みうどん。八丁味噌のコクがうどんにしみ込み、心身共に温かくなります。風邪引き対策にも効果絶大ですよ。

味噌煮込みうどん

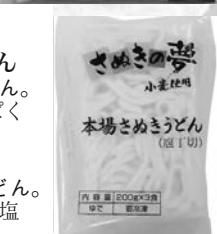
作り方…①冷凍うどんは水にさらして軽くほぐし、油揚げは細長い千切り、椎茸は軸を取る。鶏肉は一口大に切る。長ネギは斜めにスライス。②一人用土鍋に、出汁約400ccと(八丁味噌・赤だし味噌各15g、みりん大さじ1/2~1)を入れ、混ぜながら中火にかける。煮立ち後、鶏肉を入れ、火が通ったら具材を入れる。③蓋をして中火で2~3分煮こむ。更に卵を割り入れ、蓋をして2分ほど火を通して、かまぼこを入れて直ぐに蓋をし、火を止める。お好みで七味唐辛子をふりかける。

4p [2111] 有機八丁味噌 300g 756円
[2112] 有機・赤だし八丁味噌 450g 969円



金子製麺 季穂地粉生うどん太麺

国産小麦、自家製粉地粉を主原料として、塩水だけで打った昔ながらの生うどんです。
原材料…小麦粉（国内産）、食塩、打ち粉（馬鈴薯澱粉、甘藷澱粉）



金子製麺 ふわふわもちもちむっちりうどん

1分の茹で時間で出来る、簡単調理の太麺うどん。
原材料…小麦粉（国内産）、食塩、小麦たんぱく

七星食品 冷凍さぬきうどん

香川県産小麦と食塩だけで作った冷凍讃岐うどん。
茹で時間1分。原材料…小麦粉（香川産）、食塩

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

△生麺△

2p	隔週	2401 ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	329
2p	隔週	2402 穀(きすい) 地粉生うどん(太)(久前)	130g×2	297
	隔週	2403 季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	486
	隔週	2404 足柄古式生そば	130g×2	400
	隔週	2405 あしがら車屋 醤油らーめん	2食	443
	隔週	2406 ヲ 味噌らーめん	2食	481
	隔週	2407 ヲ 塩らーめん	2食	481
		2408 せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	518
		2409 せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	324



茹で時間90秒

金子製麺 生スパゲティー

デュラル小麦（カナダ産）・地粉全粒粉（国内産）を使用。風味豊かでコシが強く、もちもち食感の本格生パスタに仕上げました。

原材料…デュラム小麦粉（カナダ産）、地粉全粒粉、小麦たんぱく、卵白、食塩、加工デンプン（打ち粉）

2p	2410 生スパゲティー 卵	150g×2食	335
----	----------------	---------	-----

△冷凍麺△

2p	2411 穀(きすい) さぬきうどん	200g×3	410
	2412 " ダブル	上記2p	788 820
	2413 穀(きすい) 十割生そば	130g×2	594
	2414 " ダブル	上記2p	1,129 1,188

△乾麺△

2p	2415 地粉うどん(田島さんのうどん) 太	250g	286
3p	2416 地粉うどん(田島さんのうどん) 細	250g	286
3p	2417 足柄古式そば	240g	356
3p	2418 究極そば	200g	535
3p	2419 特選そば	200g	562
	2420 さくらいの焼そば	114g×2	443

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
△即席麺 桜井食品△				
2421	しょうゆらーめん	99g×4袋	842	
2422	しおらーめん	99g×4袋	842	
2423	みそらーめん	101g×4袋	842	
2424	とんこつらーめん	103g×4袋	886	
△パスタ△				
2425	国内産ロングパスタ	300g	443	
2426	国内産エルボパスタ	300g	443	
2427	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	
2428	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	

だし類

△昆布△	2501 日高昆布	200g	1,534
△煮干し△			
	2503 天日三陸煮干し	100g	972

お料理のだしに、トッピングに お料理の味わいを深めます。

新丸正 鰯平削り（花かつオ）



鰯荒節を平らに薄く削ってあります。鰯荒節は、だしをとった時の香り、コク、のびが特に強く、料亭などの専門店でも、短時間で香りのよいだしを取りをしたい場合に使われる削り節です。
使い方…水200CCを加熱したら弱火にして本品を10g入れ、アツを取りながら2~3分煮れば、香り高いおだしがとれます。

原材料…かつおのふし（焼津産）

△削りぶし△	2504 鰯平削り（花かつオ）	40g	405	2p
	2505 削り節パック「ふぶき」	2g×14	670	
	2506 料理の決め手（混合削り節）	100g	680	
△だしパック（煮出しタイプ）△				
	2507 だしパック おだしさん	8g×10	400	
△だしパック（粉末タイプ）△				
	2509 野菜でうまい食塩無添加	3.5g×6	389	
	2510 チキンコンソメ	10g×8	540	
△干し椎茸△				
	2511 干ししいたけ・どんこ（大）	45g	1,242	



大根おろしと葛で作ったあんをのせたやさしい味。体が温まるお蕎麦です。体調が優れない時にも、おすすめします。

雪見そば

作り方…①大根をおろして、熱した昆布だし汁に入れ、酒と塩を加えてさっと煮る。倍量の水で溶いた葛粉をまわし入れてとろみをつけ、ソースをつくる。②そばはゆでて、水で洗う。そばつゆは温めておく。③そばを器に盛り、そばつゆをかけ、その上に大根おろしソースをのせて、シソの葉の千切りを散らす。

金子製麺 足柄古式そば

北海道幌加内産そば粉と国産小麦農林61号を使用。（五割そば）



山本食品 究極そば

国内産そば粉9割、つなぎの長野産小麦粉1割という配合の究極のそばです。

山本食品 特選そば

国内産そば粉100%使用した、十割そばです。



胃腸の疲れに、本葛の葛湯をどうぞ 無双本葛・粉末

イモデンプンを含まず、鹿児島を中心とする南九州産本葛100%。
葛湯…鍋にくず粉1に対し水10~15の割合でよく混ぜ、中火でくず粉が鍋底に沈殿しないようによく練り、透明になつたら更に1~2分練って出来上がりです。
原材料…本葛（南九州産）

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

粉・豆・ごま

△粉△

3p	2001	おいしい強力粉	400g	302
	2002	こな屋さんの南部地粉（中力粉）	1kg	518
	2003	地粉（薄力粉）	500g	400
	2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410
	2006	無双本葛・粉末	80g	594
	2007	片栗粉	200g	281
	2008	星六きな粉	80g	405



シリンゴル天然重曹 重曹（ボトル入り）

「シリンゴル重曹」は、内モンゴル奥地のシリンゴル高原のトロナ鉱石から採取された、高品質の食品添加物用（ベーキングパウダー／ふくらし粉など）重曹です。便利なボトルに入り。

料理、食品の加工、野菜のアクリバキ、キッチンの洗浄、お掃除・洗濯、脱臭、入浴剤などに。

原材料…炭酸水素ナトリウム(中国内モンゴル自治区)

3p	2009	重曹（ボトル入り）	380g	551
	2010	ホットケーキミックス（有糖）	400g	454
△豆△				
	2011	有機大豆（岩手産）	300g	281
△水煮野菜△				
	2012	小豆の水煮	230g	281
	2013	黒豆の水煮	230g	302
	2014	金時豆の水煮	230g	302
△胡麻△				
	2015	国内産すりごま 黒	30g	626
	2016	国内産すりごま 白	30g	691

醤油、だし、味噌等の調味料と混せて 和え物・ごまだれ・ごまみそ等幅広く調理に 無双 練り胡麻 白

苦味が出ないよう、軽く炒り上げた白胡麻を、粒子の細かいクリーム状にしました。
鍋のつけだれ…練りごまに少しづづめんつゆを混ぜて、水適量を加えて味を調整する。

ふろふき大根のごまだれ…ボウルに練りごま、きび砂糖、醤油、米酢、味噌を順に入れて、よく練り混ぜる。

原材料…白胡麻（ダマラ産）



4p	2017	無双 練り胡麻 白	210g	799
----	------	------------------	-------------	------------

乾物・缶詰・素材

△乾物△

2p	1815	とろろ昆布（富士酢使用）	30g	432
3p	1816	とろろ昆布	50g	524
	1817	塩吹昆布	35g	497
	1818	ひじき/国内産	40g	821

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
1819	すき昆布	1枚	578	
1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	
1821	北海するめ	1枚	1,323	
1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	
1903	かんぴょう	25g	529	
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯) 100g		529	
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天(国産)	30g	616	

しっかりとしたつぶつぶの食感 シチューのトッピングに

とうもろこし缶（ホールカーネル）
北海道で契約栽培されたとうもろこしを、最旬の時期を逃さずに収穫。鮮度と風味を活かすため、現地の工場で収穫から短時間で缶詰めにパックしています。



サラダやシチュー、カレーライスなどのトッピングに。しっかりとしたつぶつぶの食感ですので、炒め物にご利用いただいてもおいしくお召し上がりいただけます。
原材料…スイートコーン（遺伝子組み換えてない）、食塩

△素材・缶△

4p	1911	もろこし畑 ホールカーネル 180g×3	778	
	1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	745
	1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778
	1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778
	1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378
	1916	とろイワシ水煮	150g	497
	1917	オイルサーディン	100g	443
△こんにゃく△				
	1918	一穂のこんにゃく	300g	340
	1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	351
	1920	手どりこんにゃく	250g	405

お鍋の具材に

池谷 しらたき

国産こんにゃく芋粉を使い、昔ながらのバタ練り製法で作ったしらたきです。

原材料…こんにゃく芋粉(群馬、山梨)、水酸化カルシウム



池谷 くろたき

国産こんにゃく芋粉に海藻粉を混ぜました。

2p	1921	しらたき	230g	340
2p	1922	くろたき	230g	351
	1923	乾燥こんにゃく芋粉 50g×4		680

汁物・スープの具材に

ムソー とろろ昆布（富士酢使用）

「函館産真昆布」と「がごめ昆布」を京都・飯尾醸造製の富士酢に浸し、ゆっくり熟成させ、旨みを引き出して削りだしたとろろ昆布です。

「函館産真昆布」と「がごめ昆布」を7:3でブレンドしました。

原材料…真昆布（北海道尾札部産）、がごめ昆布（北海道尾札部産）、米酢

三陸水産 とろろ昆布

酢を使わず、瞬間に蒸気を通して削りました。

定番はうどん・そば・お味噌汁の具として。また、玉子焼き・おにぎりに巻くなどの創作料理にも！

原材料…真昆布（三陸産）



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

ひとさじで

家の料理が「店の味」に

[2207] オイスターーソース 115g 518円

瀬戸内海産カキエキスをベースに国産丸大豆醤油、三河みりん、魚醤などで味付け
かきエキス、砂糖、醤油、食塩、みりん、でん粉、魚醤、レモン

3p

広島産カキを使用の
オイスターーエキス国産有機
馬鈴薯
でんぶん熟成醸酵
魚醤三河
みりん国産有機
丸大豆醤油トマトと卵のスープ
[2159] 玉絞め一番搾り
ごま油 180g 1,031円[0501] 平飼有精卵
10ヶ 610円
[0143] ミニトマト
150g 378円

調味料

△味噌△

2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106	ヤマキ	有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	1048
2108	小野崎	米味噌	750g	1021
2109	小野崎	麦味噌	750g	999
2110	マルクラ	白みそ	250g	302
2111		有機八丁味噌	300g	756
2112		有機・赤出し八丁味噌	450g	969

4p

△醤油△

2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115		有機醤油	720ml	1296
2116	弓削多	〃	300ml	680
2117	弓削多	木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118	弓削多	海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119	弓削多	木桶仕込いしこみしょうゆ	150ml	518

△塩・他△

2120		あらしお (大)	500g	1296
2121		〃 (小)	240g	648
2122	在庫限り	ほししお	240g	810
2123		やきしお	60g	454
2124	海の精	〃 詰替用	60g	259
2125	海の精	〃 スタンドパック	150g	605
2126	海の精	漬物塩	1.5kg	3240
2127	海の精	ペッパーソルト	55g	518
2128	海の精	ハーブソルト	55g	518
2129	海の精	なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130	海の精	〃 詰替用	58g	389

△砂糖△

2131		島のきび砂糖 (洗双糖)	1kg	497
2132		マスコバド黒糖 (フレーク)	500g	631
2133		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

△塩こうじ△

2134	有機玄米塩麹	170g	648	
------	--------	------	-----	--

△つゆ△

2135	弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037	
------	------------	-------	------	--

2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	583	3p
------	-----------	-------	-----	----

2137	しいたけ香る有機白だし	360ml	1220	
------	-------------	-------	------	--

2138	イゲタ めんつゆ (ストレート)	360ml	670	
------	------------------	-------	-----	--

△みりん類・料理酒△

2139	味の母 (みりん風調味料)	720ml	1080	
------	---------------	-------	------	--

2140	三州三河みりん	700ml	1991	
------	---------	-------	------	--

2141	有機 三州味醂	500ml	2024	
------	---------	-------	------	--

2142	本みりん 福来純	500ml	1100	
------	----------	-------	------	--

2143	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1815	
------	-------------	-------	------	--

2144	特選・蔵の素 (料理酒)	720ml	1452	
------	--------------	-------	------	--

△酢△

2145	有機純米酢 老梅 小	500ml	497	
------	------------	-------	-----	--

2146	〃 中	900ml	875	
------	-----	-------	-----	--

2147	富士酢 (米酢)	500ml	864	
------	----------	-------	-----	--

2148	美濃有機玄米黒酢	360ml	756	
------	----------	-------	-----	--

2149	純りんご酢	500ml	572	3p
------	-------	-------	-----	----

2150	富士すし酢	360ml	756	
------	-------	-------	-----	--

2151	カンタン八芳酢	360ml	508	
------	---------	-------	-----	--

2152	オーガニックレモン100%しぼりたて	180ml	572	
------	--------------------	-------	-----	--

2153	有機梅酢 赤	200ml	583	
------	--------	-------	-----	--

2154	有機ポン酢醤油	250ml	464	3p
------	---------	-------	-----	----

2155	職人の夢 有機すだちぽん酢	180ml	691	
------	---------------	-------	-----	--

△食用油類△

2156	国産なたねサラダ油	450g	1026	
------	-----------	------	------	--

2157	菜種サラダ油 (丸缶)	800g	1679	
------	-------------	------	------	--

2158	国産なたね油	450g	918	
------	--------	------	-----	--

2159	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031	5p
------	---------------------	------	------	----

2160	生搾りごま油 (ナイジェリア産)	180g	1031	
------	------------------	------	------	--

2161	最高級ラー油	45g	659	
------	--------	-----	-----	--

2162	日本オリーブ 有機エクストラ リーブオイル	180g	1944	
------	-----------------------	------	------	--

2163	〃	450g	3888	
------	---	------	------	--

2164	カルボネール 有機エクストラ リーブオイル	458g	2398	
------	-----------------------	------	------	--

2165	パレスチナのエクストラ リーブオイル	273g	2009	10p
------	--------------------	------	------	-----

△季節限定・鍋つゆ△

2166	みそちゃんこ鍋スープ	600g	324	
------	------------	------	-----	--

2167	寄せ鍋スープ	600g	324	
------	--------	------	-----	--

2168	キムチ鍋スープ	600g	324	2p
------	---------	------	-----	----

2169	香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	324	
<

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	443
	2206	やきそばソース	290g	454
3p	2207	オイスターソース	115g	518
▽たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	475
	2210	有機麻婆の素	100g	281
2p	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
▽ケチャップ類▽				
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	454
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	オーガニックトマトピューレー	160g	292
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング他▽				
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	497
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
	2301	特選カレーパウダー	20g	292
	2302	奄美カレー中辛	180g	508
	2303	奄美カレー甘口	180g	508
	2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	508
	2305	〃 ハード	5~6皿分	648
	2306	タンドウリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		432
	2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561
	2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	702
	2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702
	2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	702
	2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864
▽シチューの素・他▽				
	2312	ココナッツミルク	200ml	388
	2313	直火焙煎クリームシチュールウ	120g	454
	2314	オラッヂェデミグラスソース	115g×2	799
▽香辛料▽				
	2315	すじ青のり	4g	367
	2316	山わさび	12g	324
	2317	七味	15g	616
	2318	ゆず七味	10g	389
	2319	白コショー	20g	346
	2320	黒コショー荒挽	20g	367
	2321	カレーの壺ペッパー 黒ホール	20g	432
	2322	セイロンシナモン パウダー	20g	389
	2323	柚子こしょう	40g	373
	2324	有機生姜末・ピン	40g	756
	2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356
	2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356
▽乾燥ハーブ▽				
	2327	乾燥バジル	4g	589
	2328	乾燥ローズマリー	4g	589
	2329	唐辛子	5g	281
	2330	乾燥ローリエ	3g	589

米ぬか由来の栄養が健康にうれしい

圧搾一番搾り国産こめ油

[2174] 300g 950円
[2175] 600g 1296円

5p
6p

製造過程で溶剤を使わず、原料の国産米ぬかに圧力をかける「圧搾」のみで油分を搾りました。

マイルドでクセがなく
酸化しにくいので
あらゆる料理におすすめ

圧搾 一番搾り

溶剤不使用 国産米ぬか使用

[2149] 純りんご酢 500ml 572円	国産りんご果汁だけで醸造したフルーティーな酸味です。 3p	[2111] 有機八丁味噌 300g 756円	大豆の旨みがギュッと詰まった深い味わい 4p	[2165] パレスチナのエキストラバージンオリーブオイル 273g (300ml) 2,009円
[2307] スリカレー 35g(約8皿分) 561円	スパイスホールとパウダーがセット。スパイスの香りが生きています 3p	[2168] キムチ鍋スープ 600g 324円	豆板醤のビリ辛と味噌の旨味 2p	[2211] 有機回鍋肉の素 100g 281円
[2326] 旨味本来 生おろしわさびチューブ 40g 356円	スパイスホールとパウダーがセット。スパイスの香りが生きています	[2329] 唐辛子 5g 281円	豆板醤のビリ辛と味噌の旨味 2p	[2154] 有機ポン酢醤油 250ml 464円
[2329] 唐辛子 5g 281円	有機栽培の「鷹の爪」を使用	[2159] 玉絞め一番搾り ごま油 5p 180g 1,031円	淡麗な色と香り、芳醇な風味。浅く煎った白ゴマを、石臼で丁寧にしぼり、和紙で濾過	[2154] 有機ポン酢醤油 250ml 464円
[2136] ヒカリ 有機だしつゆ 300ml 583円	国内産鰹節と昆布から極上のだしを自社でとり、有機本醸造醤油と合わせました	[2159] 玉絞め一番搾り ごま油 5p 180g 1,031円	淡麗な色と香り、芳醇な風味。浅く煎った白ゴマを、石臼で丁寧にしぼり、和紙で濾過	鍋物だけでなく、焼魚、サラダに 有機醤油、有機米酢、有機ゆず、麦芽水飴、食塩、有機ゆこう、有機すだち、有機米醸酵調味料、昆布、有機乾いたけ

「だし」の風味が楽しめる

[2136] ヒカリ
有機だしつゆ
300ml 583円

国内産鰹節と昆布から極上のだしを自社でとり、有機本醸造醤油と合わせました

国産わさび使用

[2326] 旨味本来
生おろしわさびチューブ
40g 356円

ツンとした辛みのきいた西洋わさびに、すがすがしい香りの本わさびをブレンドしました。
水あめ、西洋わさび、本わさび、食塩、なたね油(遺伝子組換えでない)、植物繊維(じゃがいも: 遺伝子組換えでない)、りんご酢/香辛料抽出物



**ミルクの風味を大事に大事に凝縮
生乳仕立てアイスクリーム**
群馬 東毛酪農

生乳から水分だけを取り除き(膜濃縮乳)、アイスクリームの原料にしました。ミルクの風味を大事に大事に凝縮したアイスクリームです。

水飴や粉乳、乳化剤・安定剤などは一切不使用。エイジング(熟成)を8~12時間

とたっぷり取ることで、濃厚なのに口どけの良い、あと味のスッキリなアイスクリームに仕上げました。余計な物を省いた自然の美味しさをご堪能ください。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

△アイスクリーム・冷菓△

本次乳業製造

4p	2802	練 バニラ	120ml×2	972
4p	2803	練 ピターチョコ	120ml×2	972
4p	2804	練 抹茶あずき	120ml×2	972
4p	2805	練 イチゴ	120ml×2	972
4p	2806	練 ブルーベリー	120ml×2	972

東毛酪農製造

4p	2807	冷凍 牧場ミルクアイス	110ml×2	718
4p	2808	練 はちみつバニラアイス	110ml×2	718
4p	2809	練 ミルクコーヒーアイス	110ml×2	718
4p	2810	冷凍 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	718
4p	2811	練 宇治抹茶アイス	110ml×2	718

△和菓子類△

4p	2812	練 三色だんご	4本	648
4p	2813	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
4p	2814	有機ほの甘あずき	55g	238
4p	2815	有機・樂笑栗	125g	454
4p	2816	オーガニック小麦のどらやき	1個	210
4p	2817	くまさん農場の干し芋	150g	648
4p	2818	庄内干し柿	180g (4~6個)	1,004
4p	2819	北海道あん玉	7ヶ	432



豆腐屋さんが作った豆乳ドーナツ
丸和食品 豆乳ドーナツてんさい糖

国産小麦粉、国産大豆豆乳を使用し、水は使わず、豆乳のみで練り上げたドーナツ。食べやすい一口サイズです。

原材料…小麦粉(国産)、グラニュー糖(てんさい)、植物油脂、黒糖、豆乳(大豆を含む)、脱脂粉乳、水飴、食塩/膨張剤、カラメル色素(砂糖由来)

△その他△

2p	2820	豆乳ドーナツてんさい糖	155g	292
2p	2821	豆乳ドーナツ黒砂糖	155g	292



バタービスケット そば粉
1964年創業、フランス・ノルマンディーの田舎町にあるビスケット・アベイ社で作られています。



そば粉

EU認定の有機発酵バター(18%使用)や有機小麦粉が使用され、素材の美味しさが最大限に生かされています。

原材料…そば粉、小麦粉、砂糖、バター、全卵粉末、食塩、脱脂粉乳/膨張剤

3p	2822	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540
3p	2823	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540
3p	2824	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2825	オーガニック全粒粉クッキー	50g	346	
2826	純国産芋けんぴ	125g	280	
2827	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	
▽スナック▽				
2828	純国産ポテトチップス・うれしょ	55g	232	
2829	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	
2830	純国産さつま芋ちつぽ	115g	280	
2831	有機グリーンピースチップス	45g	298	

手軽な栄養補給に!

オーガニックフルーツ&ナッツバー
卵・乳・小麦・砂糖不使用



「Taste of Nature (テイストオブネチャー)」は、オーガニック&高品質の原料にこだわったフルーツ&ナッツバーです。

お腹が減ってるけれど時間がないとき、いつでもどこでも健康的にお腹を満たしてくれます。

合成添加物・保存料は使用していません。

乳製品・砂糖も不使用です。(砂糖の代わりにアガベシロップを使用しています)



2832	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	2p
2833	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	2p
2834	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	2p
▽あられ・煎餅▽				
2835	召しませ日本・玄米ぽん煎餅	7枚	356	



いつでも手軽に玄米を

アリモト 有機玄米プラス

いつでも手軽に玄米を食べられるようにお煎餅にしました。有機玄米のおせんべいに、体にいいモノをプラスした『有機玄米プラスシリーズ』です。

有機玄米100%使用。砂糖不使用、小麦不使用のたまり醤油を使った醤油味なのでグルテンフリーです。

2836	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	270	2p
2837	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	270	2p
2838	有機玄米プラス・めかぶ	30g	270	2p
2839	草加せん・ミックス	6枚	486	3p
2840	柿の種	65g	324	
2841	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648	
2842	純国産 玄米おこし	90g	259	
▽豆菓子▽				
2843	黒糖くるみ	65g	496	
2844	きな粉くるみ	65g	496	
2845	メープルアーモンド	40g	561	
▽飴▽				
2846	みるく小町	80g	351	
2847	しょうがあめ	80g	351	
2848	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302	
2849	プロポリスキャンディ	28g	346	2p

プロポリスと天然酵母

第一酵母 コーボンのプロポリスキャンディ

ブラジル産100%のプロポリス使用のキャンディで、コーボンの酵母ベーストを包み込みました。

乾燥した場所や季節の変わり目、イガイガが気になる時にもおすすめ。

※プロポリスが配合されています。ピリピリ感が苦手な方にはおすすめできません。



原材料…麦芽水飴(国内製造)、砂糖(てん菜)、粗糖、天然酵母ベースト(りんご、みかん、砂糖(てん菜))、プロポリスエキス、菜種油

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

岐阜
内堀醸造

醸造りは酒造りから

酢という文字は、「酉」(酒)から「乍」(作る)と書くように、よい酢造りはよい酒(もろみ)造りから始まります



有機
りんご果汁



純りんご酢

飲み物からお料理にも りんご果汁の優しい甘み

[3020] フルーツビネガー

有機りんごの酢 360ml 805円

有機りんご果汁を加えて飲みやすく仕上げました。水割りはもちろん、炭酸割りやヨーグルトにかけてもあります。

有機りんご果汁、有機りんご酢



シーザーサラダ

ドレッシング

有機りんごの酢・マヨネーズ 各大さじ2・粉チーズ 小さじ2・塩 小さじ1/2・こしよう 少々・すりおろしにんにく 少々・粒マスタード 小さじ 1/2をよく混ぜる

[2215] 平飼い鶏の有精卵
マヨネーズ 290g 670円

お茶各種

△日本茶△

8p

2601 特上煎茶 (やぶきた)	100g	1696
2602 上煎茶 (在来種)	100g	1226
2603 有機玄米茶	180g	632
2604 有機番茶	200g	540
2605 有機茎茶	200g	864
2606 有機ほうじ茶	180g	583
2607 有機無双番茶 (ティーバッグ)	5g×40	1242
2608 国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
2609 " 箱	500ml×24	4572 5184
2610 麦茶ティーパック 国内産大麦使用	8g×52	540

△烏龍茶△

2611 依田さんの烏龍茶	100g	1048
---------------	------	------

△ハーブティ・他△

4p

2612 たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1404
2613 アイリーミント	5g	659
2614 カモミールウンド	5g	729
2615 草花茶	5g	864
2616 紫蘇べに茶	5g	729
2617 有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
2618 カメリアティ (箱入り)	3g×30	3024
2619 あずき美人茶	500ml	216
2620 " 箱	500ml×24	4977 5184

△紅茶△

2p

2621 ティーパック	アッサムブレンド	20袋	410
2622 ティーパック	ケニア	20袋	324
2623 ティーパック	有機アールグレイ紅茶	20袋	626
2624 ティーパック	チャイ・パック	3g×12	496
2625 依田さんの紅茶 (リーフ)		100g	1048

△ココア△

1p

2626 ココア		110g	950
----------	--	------	-----

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

△コーヒー△

2627 パロ・プランココーヒー (豆) 150g 993

2628 ノット (粉) 150g 993

2629 サンタ・フェリサ (豆) 150g 993

2630 ノット (粉) 150g 993

2631 オーガニックソフトブレンド (豆) 150g 1021

2632 ノット (粉) 150g 1021

△ドリップパック△

2633 有機ドリップパック 8g×10 983 5p

2634 Artisan水出しアイスコーヒー 15g×5 756

2635 有機カフェインレスコーヒー 10g×5 1080

△インスタントコーヒー△

2636 Cafe (カフェインレス) 75g 1836

2637 ノット 詰替 60g 1318

△アイスコーヒー△

2638 オーガニックアイスコーヒー 無糖 1000ml 605

2639 " 1000ml×3 1760 1844

2640 ノット カフェインレス・無糖 1000ml 799

2641 " 1000ml×3 2278 2398

△コーヒーフィルター△

2642 無漂白コーヒーフィルター-102 (3~4人用) 100枚 432

△ミネラルウォーター (軟水) △

2643 神泉水 2ℓ 367 2p

2644 " 箱 2ℓ×6 2095 10p

2645 " 500ml×12 2279 11p

2646 " 箱 500ml×24 4558 22p

2647 あづみ野湧水 2ℓ 221

2648 ノット 箱 2ℓ×6 1301

フレッシュで目が覚めるような キリッと爽快なメントールの清涼感

[2661] 有機ペパーミントティー ティーバッグ 20g(20袋) 864円

リフレッシュしたいときや、食後スッキリしたいとき、集中力を高めたいときにおすすめです

原材料: 有機ペパーミント(エジプト)

ミントチョコレートティー
ティーカップに濃いめに淹れたペパー
ミントティーを注ぎ、チョコレートチ
ップやココアパウダーを加える。



有機ドリップパック

[2633] 8g×10 983円 5p

[2662] ノット ダブル

上記2P 1,887 1,996円



[2601] 特上煎茶

(やぶきた) 100g 1,696円

一番摘み極上煎茶。スッキリとした爽快な香りと、キリッとした喉越し、さらに、しっかりととしたコクを感じさせてくれます

▼有機ではなくなりましたが、栽培はこれまでと同じです

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

3p	2649	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2650	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2651	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
	2652	"	125ml×18	5334 5443
	2653	豆乳で元気	125ml×3	535
	2654	"	125ml×24	4191 4286
	2655	原豆乳	300cc	265
	2656	有機じんわ~りしょうが	150ml	486
	2657	しょうが湯	20g×5	432
	2658	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

5p	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	1069
	3003	信州もも	160g×4	786
	3004	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3005	オーガニックトマトジュース有塩	190g×6	907
5p	3006	"	無塩	907
	3007	野菜ジュース	有塩	907
	3008	"	無塩	907
	3009	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3010	有機にんじんジュース	160g×6	1199
ヒカリ	3011	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3012	レモンサイダー	250ml×6	972
	3013	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3014	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3015	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3016	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3017	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3018	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

あづき美人茶
[2619] 500ml 216円
[2620] 箱 500ml×24
4,977 5,184円

あづきの豊かな香りが広がる、ゼロカロリー飲料。
ノンカフェイン

ケースでお得！

[2622] 農薬を使わずに育てた紅茶
ケニア(ティーバッグ)
20袋 324円



標高が高く、昼間でも涼しく夜との寒暖差が激しいので、渋みが少なくマイルドな味になります

[2613] アイリーミント
5g 659円

4p



やわらかい刺激のスペアミントと爽快なブラックペパーミント

ケースでお得！

オーガニックトマトジュース
無塩
3006] 190g×6 907円
[3022] 箱 190g×30

4,445 4,536円

完熟した海外産オーガニックトマトを使用

ぶどうサイダー+レモン
[3015] 250ml×6 972円
[3023] 箱 250ml×30

4,763 4,866円

有機果汁を85%使用。2種類のぶどうの甘味をいかしました

信州まるごとりんごジュース
[3001] 160g×6 1,069円
[3021] 箱 160g×30

5,239 5,346円

ふじりんご主体の特有の淡い香りと濃厚な甘み

神泉水
[2643] 2ℓ 367円
[2644] ハ箱 2ℓ×6本
2,095円

10p

[2645] 500ml×12本
2,279円

11p

[2646] ハ箱 500ml×24本
4,558円

22p

秩父山系の湧水

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3019	新農研リンゴジュース	1000ml	1064	
3020	フルーツビネガー有機りんごの酢	360ml	805	4p

サフリメント

春先をさわやかに

過ごすために

[2708] はなどおり(カプセル)

90粒 2,592円



中国安徽省または浙江省産の厳選されたタラヨウ(多羅葉)を100%使用。

○1日に6粒程度を目安に水またはぬるま湯などでお召し上がりください。

○体格などにより、4~8粒など飲む量を調節できます。



タラヨウ(多羅葉)

モチノキ科の植物。タラヨウを使ったお茶は古くから中国南部を中心に健康茶として飲用されてきました。味は非常に個性的で、強い苦味とさわやかな甘みを併せ持っています



にがり不足の現代人に 安心の一滴

[2701] 濃厚にがり液 海の調べ

2p

50ml 421円

伝統製法の塩づくりから生まれる伝統苦汁(にがり)をベースにして、調味補助や栄養補助を目的に成分バランスを整えました。



翌々回配送

大自然の力を体内に

できる限りシンプルに
人の役に立つ酵母を育てる



コーボンは、静岡県伊豆天城山の大気中や常緑樹の葉などに生息する野生の天然酵母を採取し、果物に付着・自然発酵させ、菌の増殖・強化・安定・完熟させた、独自の酵母を多く含む発酵液です。

コーボン

[5326] マーベル 525ml 5,378円

25p

原料: 果実(りんご、みかん、ぶどう、梅)、砂糖(てん菜)、天然酵母、オタネニンジン葉抽出液

[5325] うめ 525ml 4,212円

20p

原料: 果実(りんご、梅)、砂糖(てん菜)、天然酵母

約20mlを、水・またはお湯で希釈してお飲み下さい

△ドリンク・エキス△

2701 濃厚にがり液 海の調べ 50ml 421 2p

2702 ロイヤルノニ(ジュース) 900ml 5335

2703 有機梅肉エキス 40g 2700

2704 生姜百景-GINGER SHOT 50ml 580 3p

△パウダー・顆粒△

2705 有機青汁粉末タイプ 3g×30 3498

2706 有機雲南田七人参 顆粒 2g×30 9720

2707 国産有機まるごと大豆プロテイン・ブレーン 280g 2916

△カプセル・粒△

2708 はなどおり(カプセル) 90粒 2592 12p

2709 梅ぼしさん 10.8g 540

2710 青い瞳 BLUE EYES 120粒 8424

2711 E-SAN(イフシ油) 150粒 5184

2712 ギンコロイドF 120粒 4536

2713 オイスターFゴールド 2粒×30 7560

2714 有機梅醤 陽寿 250g 2052

2715 生姜・番茶入り梅醤 250g 1620

2716 有機梅干番茶(生姜入り) 8g×20 1782

2717 国産有機黒にんにく 120g 1449

水温の低い冬でも使いやすい 洗濯用液体石けん
石鹼由来原料、合成界面活性剤、蛍光増白剤、カチオン界面活性剤、
シリコン、鉱物油、合成ボリマー、合成防腐剤、合成香料、
合成着色料はすべて無添加。



デリケート素材もやさしく洗える

洗濯用液体石けん

パックス洗濯用石けんソフト

100%自然由来成分の洗濯用液体石けんです。
純石けんなので、日々の洗濯だけでなく、ウール
やシルクなどのデリケート素材も手洗いできます。
植物油を原料にした高濃度の衣類用液体石鹼。
○無香料タイプ。
成分…純石けん分(36%)、脂肪酸カリウム



詰め替え用
注ぎ口付き
（1升）
詰替用
（1升）
約100回
詰替用
1升
40ml
分の
使用の
場合
の
大容量
タイプ



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

△洗濯用△

8p	3102	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,421
5p	3103	パックス洗濯用石けんソフト1200ml	1,595	
18p	3104	" 詰替用	1000ml	1,100
	3105	" 詰替用(大)	4000ml	3,894
	3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	1,188
	3107	" 詰替用	1000ml	770
6p	3108	パックス衣類の rins	600ml	1,122
3p	3109	" 詰替用	550ml	660

△台所用△

3110	200番(液体)	800ml	1,001
3111	" 詰替用	2300ml	2,321
3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	825
3113	" 詰替用	900ml	1,034
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	578
3115	" 詰替用	900ml	1,146

△浴用固形石けん△

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,366
3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	561
3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	726
3120	パックスナチュロン SR	100g×3	891

△ボディーソープ△

3121	ナチュロンボディーソープ	500ml	1,584
3122	" 詰替用	500ml	957
3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,848
3124	" 詰替用	400ml	1,320
3125	Pax Olieボディーコンディショナー	450ml	1,848
3126	" 詰替用	400ml	1,320

△シャンプー△

3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,584
3128	" 詰替用	500ml	957

部屋干しにはせひ、衣類のリネンを
すすきの際に、ご使用いたたくと衣類の黄ばみや臭い、
雑菌の繁殖を防いで、さわやかがつローラーの香りを楽しめます。

石けん洗濯のすすぎ残しによる

パックス衣類のリネン

天然アロマで愉しく洗える、石けん洗濯専用のリネンです。100%自然由来成分使用。

クエン酸の力でなめらかで心地よい風合いに仕上げ、石けん洗濯のすすぎ残しによる衣類の黄ばみ・においを防ぎます。

消臭効果が期待される緑茶エキス配合。

○フローラルの香り

成分…クエン酸、天然ガム、エチルアルコール、緑茶エキス、ヒノキチオール、天然香料



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3129	ナチュロンリネン	500ml	1,584	
3130	" 詰替用	500ml	957	
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	2,178	
3132	" 詰替用	400ml	1,540	
3133	Pax Olie ヘアコンディショナー	450ml	2,178	
3134	" 詰替用	400ml	1,540	
△ヘアトリートメント△				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,716	
△洗顔ソープ△				
3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	1,166	
3137	" 詰替用	140ml	869	
△ハンドソープ△				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	616	
3139	" 詰替用	450ml	891	
△歯みがき△				
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	451	
3142	パックスナチュロンソルティーネイチャーリンス	120g	506	
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	パックスナチュロンソルティーリンス	90g	704	
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	
△マウスウォッシュ△				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,287	
△その他△				
3147	酸素系漂白剤	500g	726	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	902	
3149	" 詰替用	450ml	594	
3150	ナチュロントライレ洗い石けん	400ml	770	
3151	" 詰替用	350ml	462	
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,320	
3153	パックス重曹F	2kg	1,361	

6p

1カ月に一度は、洗濯槽のあそうじを！

洗たく機は使っているうちに、
洗たく槽のウラ側に
カビなどがつきやすくなります。
太陽油脂
洗濯槽&パイプクリーナー

酸素系漂白剤・重曹・石けんの3つの相乗作用で洗たく槽や排水パイプ等、洗いにくい部分の汚れを落とします。※ドラム式洗濯機には使用しないでください。

成分…過炭酸ナトリウム(酸素系)、アルカリ剤(重曹)、界面活性剤(純石けん)



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
スキンケア				
△クリーム△				
	3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
	3202	パックスベビー ボディクリーム(チューブタイプ)	50g	770
	3203	パックスベビー ボディクリーム(ポンプタイプ)	180g	2,200
△リップクリーム△				
	3204	ナチュロンリップクリーム	4g	858
△日焼け止め△				
	3205	パックスナチュロンUVクリーム SPF30 PA++	45g	1,870
△自然派化粧水△				
	3206	オリーブマングリーンローション	180ml	1,100
	3207	オリーブマングリーブリーフローション	180ml	1,100
△オイル△				
	3208	オリーブマノンバージンオイルポンプ	200ml	4,620
	3209	オリーブマノンバージンオイル	30ml	1,210
	3210	シコリーブ 薬用スキンクリーム	80g	1,100
	3211	ナチュロンオイル	60ml	1,452
	3212	アルティースオリーブスクワラン	60ml	2,552
△アルヴィンゼ/ミル総本社△				
	3213	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3214	徳用	310ml	4,180
	3215	乳清素肌ローション	80ml	3,630
	3216	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850
△ナチュロン/太陽油脂△				
	3217	フェイスクリアソープ	95g	1,320
	3218	フェイシャルローション	100ml	2,112
	3219	詰替用	100ml	1,650
	3220	エモリエントクリーム	35g	2,112
△アンチトピー/日本オリーブ△				
	3221	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
	3222	詰替用	500ml	2,200
	3223	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

生活雑貨

△入浴剤△				
	3303	竹艶水	250ml	880
△ペーパー類△				
	3304	コアレックスグリーンセイビングティッシュ	6パック	649
	3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
	3306	ペンギン芯なし6R(シングル)	6ロール	655
	3307	上記用シングル専用芯	1本	33
	3308	ピュアプラウン(ダブル)	8ロール	578
	3309	ワンタッチコアレス(シングル)	6ロール	682
△油こし器△				
	3506	コスロンフィルター	20個	1,320
△その他△				
	3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	264
	3317	ナチュラル	1ヶ	264
	3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	627
	3319	粹水 すいすい	300ml	2,508
	3320	詰替用	300ml	2,174

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3321	特選竹酢液	500ml	935	
3322	竹炭	15cm×5	825	

ボディクレイ 翌々調配品(2/23~2/27配達)

保湿入浴剤



水道水の塩素を緩和してお湯がやわらか

ねんどの入浴剤

ねんどが塩素を抑えて、お風呂のお湯のあたりをやわらかくします。お風呂上りは温泉に入ったようなしっとりとした肌に。

顔や体に直接塗ってパックしたあと、そのまま湯船に浸かる「パック入浴」もおすすめです。

保湿成分も入っているため、薄く伸ばすとボディミルクとしてもご使用いただけます。

カユミやトラブル肌の改善に

ねんどのスキンミルク

粘土の配合が多く、皮膜効果で外界からしっかり肌を守ります。さらに余分な皮脂を吸着して肌を健やかに保ちます。ヒマワリ種子油が傷んだお肌をやさしく守ります。

使用方法

お風呂上がりに、乾燥の気になる部分に薄く伸ばしてお使い下さい。



乳液

肌馴染みがよく、サラッと軽いつけ心地

ねんどのミルキーローション

合成界面活性剤を使わずに豊富な保湿成分とホホバオイルを乳化したマイルドな乳液です。

水分と油分のバランスを整え、揺らぎがちなお肌を優しく保護します。

単独で、またはお肌の状態にあわせて「ねんどのクリーム」やオイルと混ぜるなど自由に使えます。



ミニポーチ入り



スキンケア5種類のミニセット

ねんどのトライヤルセット

フェイスケアの定番4アイテムに、人気NO.1の「ねんどのハミガキ」を加えた嬉しいセットです。

オリジナルポーチ入りで持ち運びにも便利。

内容…フェイスソープ20g、ローション20mL、ミルキーローション20mL、ハミガキ10g、パック15g×3P

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
△ボディクレイ/粘土科学△ 次回212				
6902	入浴剤	300g	1,430	7p
6903	入浴剤徳用	1200g	3,960	18p
6904	ソープ	300g	1,650	
6905	ソープ徳用	1200g	4,730	
6906	パック	300g	2,090	
6907	パック徳用	1200g	5,830	
6909	クリーム	300g	2,530	
6910	シンプルジェル	300g	1,540	
6911	スキンミルク	150ml	2,310	11p
6912	フェイスソープ	130g	2,200	
6913	ハミガキ	100g	1,375	
6914	ミルキーローション	120ml	2,310	11p
6915	ローション	120ml	1,980	
6916	モアクリーム	60g	3,630	
6917	リンス	300g	1,980	
6919	ハンドクリーム	50g	1,760	
6921	トライヤルセット	1セット	1,980	9p

ロゴナのこだわり

- ・石油由来成分は使用しません
(界面活性剤、色素、パラフィン、シリコン、PEGなど)
- ・石油由来の防腐剤は使用しません (パラベン、フェノキシエタノール)
- ・合成香料は使用しません (エッセンシャルオイルのみ使用)
- ・ナチュラル・オーガニックコスメ認証 NATRUE取得
- ・動物実験に反対しています。

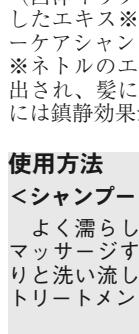
ヘアケア



容量2倍でお得!



シャンプー



ロゴナ ヘアケア

■シャンプー

6760 ボリューム シャンプー＜ビール&はちみつ＞
250ml 2,530

6761 ハリ・ボリュームアップ 細くコシの無い髪に
ロゴナの大定番の髪の毛を根元から立ち上げるシャンプー。
500ml 3,960

6762 エイジエナジー シャンプー＜カフェ＞
250ml 2,530

年齢によるボリュームダウンに
頭皮を整え、ハリのある健やかな髪に導きます。

6763 カラーケア シャンプー＜ヘーゼルナッツ＞
250ml 2,530

ヘナでカラーリングしている髪の染めの持続に
髪をしっかりと補修しながら、カラーケアします。

6764 エッセンシャル シャンプー＜ネトル＞
250ml 2,530

6765 全ての髪タイプに
程よく泡立ち、頭皮の汚れをしっかりと洗い流します。
サラサラの輝く髪に。
500ml 3,960

6766 シャイン シャンプー＜アルガン＞ 250ml 2,530
髪がまとまらない方に
髪を芯から整え、扱いにくい髪をつややかに輝かせます。

6767 リペア シャンプー＜ヒップファン＞ 250ml 2,530
ひどいダメージ、枝毛・切れ毛に
髪を芯から補修し、なめらかにまとまる髪に整えます。

ヘアケア特集

シャンプー

シャンプー

契約農家が栽培したネトル
(西洋イラクサ) を自社抽出
したエキス※を配合! (カラ
ーケアシャンプーを除く)
※ネトルのエキスは葉から抽
出され、髪にツヤを与え、肌
には鎮静効果があります。



使用方法

＜シャンプー＞

よく濡らした髪に適量を取り、頭皮を
マッサージするように洗います。しつかりと洗い流した後、コンディショナーや
トリートメントなどで髪を整えます。

翌々日配達

■コンディショナー・トリートメント

6768 エッセンシャル ヘアコンディショナー＜ネトル＞
200ml 2,750

全てのシャンプー仕上げに
髪にツヤを与え、フケを防ぐと言われるイラクサ(ネトル)を配合し、まとまるのに重くなりません。

6769 シャインヘアコンディショナー＜アルガン＞ 200ml 2,750
髪のダメージが気になる方に
ダメージが出やすい毛先までしっかり整え、櫛どおりの良い、ふんわり、サラサラの髪に。

6770 リペアヘアコンディショナー＜ヒップファン＞ 200ml 2,750
乾燥してパサパサの方に
芯からなめらかに整え、枝毛・切れ毛を防ぎます。オイル分で重くならない仕上がりで、櫛とおりよく仕上がります。

6771 シャインヘアフリュイド＜アルガン＞ 75ml 3,080
枝毛などで傷んだ毛先をなめらかに補修。
髪全体に使えば広がりやすい髪を、美しく輝くしなやかな髪に整えます。洗いながらヘアトリートメントです。

■ヘアオイル

6772 リペアヘアオイル＜ヒップファン＞ 75ml 3,080
傷んだ髪を集中補修。
髪の美容液のようなリッチなオイル。枝毛・切れ毛などのダメージヘアをケア。さらっととしていてべたつかず、艶と輝きを与えます。

スカルプケア

6773 スカルプトニック＜ネトル＞ 150ml 4,180
毎日のスカルプケアに。
強い髪と頭皮を育むオーガニック ネトル&白樺

使用方法

＜コンディショナー＞

髪の先の方から塗布します。2~3分程成分の浸透を待ってから洗い流します。

＜トリートメント＞

タオルドライの後、髪になじませてください。すすぎの必要はありません。枝毛、切れ毛には朝のスタイリングの仕上げに少量塗布してください。

＜ヘアオイル＞

タオルドライの後、毛先に馴染ませ、乾かします。集中ケアには、乾燥した頭皮や髪に揉みこむ様にマッサージし、ホットタオルなどで巻き、その後シャンプーしてください。

＜スカルプトニック＞

①頭皮に直接ヘアトニックを塗布してください。
②指の腹で優しくマッサージ。(およそ1~2分程度)

コンディショナー

トリートメント

ヘアオイル

スカルプ
トニック



ヘアケア

ロゴナ ソリッド シャンプー

翌々日配送

■ 固形シャンプー

6780 ソリッド シャンプー<ヘンプ&ネトル>	60g	2,530
マイルドに洗ってしっとり保湿 爽やかなハーブの香り		

6781 ソリッド シャンプー<ヘンプ&エルダーフラワー>	60g	2,530
さらさら輝く髪に仕上がる 繊細なフローラルフレグランスの香り		

ボトルシャンプー約2本分
※使用量は髪の長さによって変わります。

ペットボトルを使わないため、余分なゴミを出さず、軽く輸送で環境に負荷をかけません。
水環境中に放出されると分解されにくいシリコンを配合していないサステナブルな処方。

使用方法

湿った髪に直接擦りつけ、泡立ててください。
頭皮をマッサージするように洗い、すすぎます。

ボディケア

お肌に”おいしい“製品
カacao、オリーブなど食品でもあるじみのキー成分を配合したボディケア！

オリーブオイルやシアバターなどの植物オイルが潤いを与え、
手肌を集中的にケアし保護します。
つややかで輝く手に整えます。

ロゴナ ハンドクリーム

翌々日配送

6783 インテンシブ ハンドクリーム	75ml	1,540
<オーガニック オリーブ>		

オーガニックのカacaoバターと
植物由来のヒト型セラミドを配合、
唇の乾燥を防ぎ潤いが持続します。
荒れがちな唇の集中保湿ケアがかなう
リップバームです。

ロゴナ リップケア

翌々日配送

6784 インテンシブ リップバーム	4.6g	1,375
<オーガニック カacao>		



しっかり選ぼう！自分に合うリップ

キャレンデュラ

ホホバオイル、ミツロウ、キャレンデュラエキスなどがベースの処方で、優しく唇を守り、つややかに仕上げてくれます。潤いの持続力には定評があり、愛され続けるロゴナのロングセラー製品です。



※天然のワックスを使用していますので、夏場など温度が上がると変形することがあります。

ロゴナ リップクリーム

翌々日配送

6785 リップクリーム<キャレンデュラ>	4.5g	1,210

farfalla

芳香蒸留水

- ・ナチュラル、高品質のオーガニック原料（有機栽培）を使用しています。
- ・石油由来の化学合成された原料、ナノ原料、遺伝子操作された原料は使用しません。
- ・フェアトレードに取組み、環境へ配慮し、動物実験に反対しています。
- ・ナチュラル・オーガニックコスメ認証取得 NATRUE



芳香蒸留水

古くから家庭の救急箱にも入れられてきた芳香蒸留水。植物の水溶性の成分をしっかりと含み、働きかける力を持っているため、ナチュラル＆オーガニックコスメでは重要な配合成分として活用されてきました。その素晴らしい働きを体感してみてください。
使用方法：化粧水や、お肌のコットンパック、ヘアウォーター、コンプレス（清拭）、ルームスプレー、フレグランス代わりにお使いください。

ファファラ 芳香蒸留水

価格改定

翌々日配送

7520 芳香蒸留水 ネロリ< BIO >	75ml	3,300
乾燥肌 清浄作用 フレッシュ、フローラル 乾燥肌におすすめ。旅行中のリフレッシュにも。 フローラルな香りで、気持ちも明るくなります。		
7521 ティーツリー< BIO >	75ml	3,630

7523 芳香蒸留水 ローズ< BIO >	75ml	3,630
透明感 引き締め フローラル 敏感肌にうるおいを与えます。贅沢なローズの香り。 スキンケアやヘアウォーター、リネンウォーターとしても。		
7524 芳香蒸留水 ラベンダー< BIO >	75ml	3,080

敏感情 鎮静 フレッシュ、フローラル
敏感情のお肌、太陽を浴びたお肌におすすめ。
気分転換の香りスプレーにも。

パフューム



あなただけの香りを見つけて～心、体、魂を揺さぶる香り～

100%ナチュラル、オーガニックアーバーで
素晴らしいエッセンシャルオイルで作り上げられたオーデパフュームです。



使用方法：足首や膝の裏、スカートの裾裏などにつけると効果的です。
また、肘や手首も体温が高く良く香ります。

香りの持続時間：3-4時間

ファファラ パフューム

価格改定

翌々日配送

7525 ナチュラル オーデパフューム コレクション	計5種各2ml	6,050
人気の香水の5種を可愛らしくセットにしました。その日の気分で香りを選んで。 内容…オーラ1968、ヒッピーローズ、アルペンブルー、バニラヌヴォラ、ノマド		

若松味噌醤油店

福島
若松味噌醤油店創業は江戸時代末期
郷土で永く愛されてきた至宝の味噌

相馬田舎みそ

[5307] 極上

750g 540円

一番まろやかで米糀のつぶつぶが特徴がの味噌

[5313] 特上

750g 756円

麹歩合15割の上品な麹の甘みが際立つこうじ味噌

[5314] 丹波黒大豆

500g 930円

濃厚な甘みのある味噌、まずはお味噌汁に



マヌカハニー

翌々配送



濃厚な色合いとクリーミーな甘さ

マヌカハニー

体にいいものを選びたい、とにかく美味しいハチミツが食べたい！
目的に合わせてどうぞ

マヌカヘルス・マヌカハニー

[5791] MGO115/UMF6
250g 3,240円
毎日続けたい[5793] MGO400/UMF13
250g 7,560円
美容と健康維持に[5792] MGO263/UMF10
250g 5,940円
美味しく体調管理したい[5794] MGO573/UMF16
250g 11,880円
抗菌性重視

商品名のMGO数値は、食物メチルグリオキサールの含有量

「食物メチルグリオキサール (MGO)」は、マヌカ木やその近隣種から採れる花蜜だけに見いだされる強力な抗菌効果をもたらす物質です

マヌカ (Leptospermum scoparium) とは、灌木種の一つで、ニュージーランドにのみ自生するフトモモ科の低木です

つぶつぶしない
飲みやすさ

ストレートタイプ

味噌蔵の糀あま酒

[5311] 500ml 850円

[5312] 900ml 1,200円

創業時から守り抜いた伝統の手ごね・手もみで行う糀蓋製法で作られた米糀は独特の自然な甘みがあり、その糀で作る甘酒はお米本来の甘みや深みを引き出したかのような味わいです。つぶつぶしない飲みやすさ、そして独特的な糀感を持つ『糀あま酒』が出来上がりました。



糀の甘味がしみ込んだお漬物

野菜やお肉・お魚を漬ける

[5306] 若松味噌醤油店

三五八 500g 380円

旬の野菜を漬けるだけで美味しいお漬物が簡単に！



水を混ぜるだけで出来ます

作られて1日くらいは常温に置く。
床ができあがりましたら冷蔵庫で管理。初回の漬物は塩角、塩気が強くなるので、時間を短めに。
(きゅうりだったら、4~6時間ほど)

手入れ

毎日かき混ぜる必要はありません。野菜の水分で床がゆくなったら、キッチンペーパーなどで吸い取ります。塩や新しい三五八漬けの素を足します

お茶

翌々配送

国産ごぼうのやさしい香り
煮出し・水出しどちらでも

[5795] 有機ごぼう茶 1.5g×30 1,296円

丁寧に水洗いし乾燥させ、じっくり焙煎した国産ごぼうを細かく砕きティーバッグに入れました

沸騰水500mlに対してティーバッグ1袋を入れます。火を弱火にして、ふきこぼれないようふたをずらして約3分～5分間煮出します。火を止めて10分～15分位してティーバッグを取り出してください。

▼出来上がった国産ごぼう茶はふたをしたまま流水で、粗熱を取り、冷蔵庫で冷やすと香りを逃さずおいしい国産ごぼう茶が出来上がります。



翌々日配送

興農ファーム

北海道

興農ファーム

牛や豚を育てて終りではなく 自分たちの手で加工

冷凍パクパクこどもウィンナー

[5829] 150g 864円 4P

SPOT [5838] ダブル 上記2パック 1642円
こどもでも食べやすいように香辛料を減らしました
野菜と一緒にミニ串焼き



遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

**つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています**



[5828] 冷凍 ウィンナーソーセージ
150g 864円

[5825] 冷凍 あらびき ウィンナー
150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる

[5830] 冷凍 バジルポーク
ワインナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス

[5837] 冷凍 チーズ入り
ワインナー 150g 864円



北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

冷凍行者にんにく入り

[5827] 冷凍 ウィンナー
150g 864円

[5834] 冷凍 フランク
50g×5 1,291円



[5831] 冷凍 ボローニア

ソーセージ 200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々の香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ

[5832] 厚切り 120g 713円

[5833] スライス 120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました



[5848] 冷凍 興農豚
ロース味噌漬け

200g 1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ

【温屠体製法】と呼ばれる
屠畜直後の肉を使用することによって
結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農
無塩漬ベーコンブロック
250g 1,890円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農
無塩漬ロースハムブロック
300g 2,570円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍 生ソーセージ
200g 1,031円
絹引きにした口当たりの良いウイ
ンナー



[5826] 冷凍 粗挽き
ミニ ウィンナー 150g 864円
「あらびき ウィンナー」のミニサイズ



[5829] 冷凍 パクパク
こども ウィンナー 150g 864円
4P
子どもでも食べやすいように香辛
料を減らしました。

[5835] 冷凍 骨付き フランク
200g 1,112円
興農豚の粗挽き ウィンナーを、食べ
応え抜群の骨付き フランクにしま
した。バーベキューなどにおすすめ
です



[5847] 冷凍 興農牛
牛カルビ味付
320g 1,642円
興農牛バラうす切り肉を特製のタ
レで味付けしました。



[5840] 冷凍 興農
ジャンボハンバーグ
400g 1,566円
牛 60 : 豚 40。迫力満点！冷蔵庫で
解凍して、フライパンで焼いてお召
し上がり下さい。



[5777] 無澱粉蒲鉾 旨魚
1本 421円

つなぎの為の澱粉を全く使用していません。魚肉たっぷりの一品です



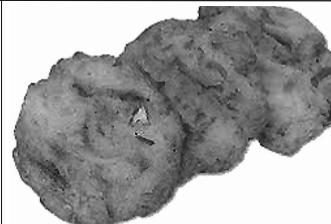
いつでも手軽に 調理済みおでん

[5778] 味自慢出雲のおでんセット 8種8個 1150円
卵・大根・こんにゃく・出雲野焼・プレーン天・イカつみれ・アジはんぺん・ささがきごぼう天 各1



[5764] しそ入りはんぺん
3枚 518円

香りをいかしてお吸い物。軽く焼き色をつけて大根おろしとポン酢でも



[5771] 玉ねぎ天
110g 518円

甘みの多い玉ねぎを混ぜ込み。弾力と材料の旨さが引き立ちます



[5770] イカ天
100g 518円

山陰、九州等で水揚げされた魚肉に、スルメイカを練りこみました

[5761] 出雲のちくわ
110g 518円

出雲風の肉厚なちくわ。噛み締めるほど旨みが広がります



[5766] 出雲のちくわ
バジル黒コショウ 120g 518円

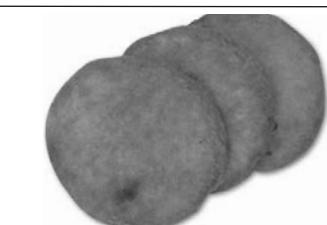
肉厚のちくわを味つけ。トースターで軽く温めるとさらに美味



[5773] 野菜ちぎり天

120g 518円

国産契約栽培野菜を使用。小さめサイズで食べやすい



[5769] プレーン天

110g 518円

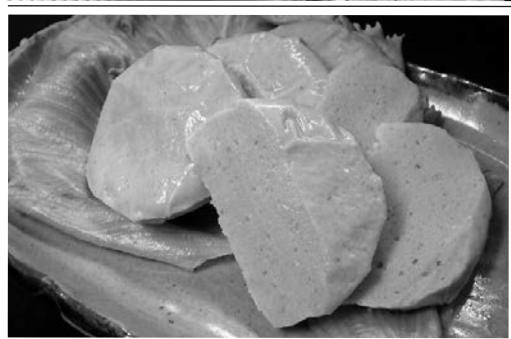
新鮮な魚すり身の旨味を楽しめるよう、具材を入れずに揚げました



[5765] 白つみれ

110g 518円

たら、鰯、ゲチ、飛び魚、鯛などの魚肉にスルメイカを練りこみました



[5763] アジはんぺん

150g(5枚) 518円

アジとタラを贅沢に使用。そのままでも。軽くあたためると美味



[5772] 棒ごぼう天

110g 518円

国産ごぼうを入れました。そのままおつまみとしてどうぞ



[5774] ささがきごぼう天

6枚 518円

国産ごぼうを練りこみ一口サイズに仕上げました