



Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



商品カタログ



No.209

ひな祭り

三月三日は「上巳」「桃の節句」などと言われ、厄を人形に移して祓った「流し雛」の風習がありました。それらが発展し、雛人形を飾り女の子の健康やかな成長と幸せを願う現在の「雛祭り」となりました。

女の子が産まれて初めての節句を「初節句」といい、嫁方の親が子供の身代わりとなって災いが降りかからない様に、という思いが込められた雛人形を贈ります。雛人形には、厄除けとなる「桃の花」体から邪気を祓う為の「お白酒」よもぎの香気が邪気を祓うといわれる「草もち」人の心臓をかたどり子供の健康を祈る親の気持ちの現れの「ひし餅」自分のかたわれでなければ絶対に合わないことから、女性の貞節を教えた「蛤（はまぐり）」などが供えられます。また、ひし餅や雛あられに見られる白・青・桃の三色はそれぞれ、雪の大地（白）・木々の芽吹き（青）・生命（桃）を表しており、この三色のお菓子を食すことで自然のエネルギーを授かり、健やかに成長できるという意味があるそうです。健やかで、賢く、優しい女の子になりますように、願いを込めて、お祝いしましょう。



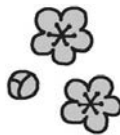
ひな祭りのパーティーにぴったり！わが家の味でお祝いしましょう
国産具材で作った『国産野菜の五目ちらしずしの素』もどうぞ

ちらし寿司

作り方①干し椎茸4枚は、水で戻す。②米3カップは、かために炊く。
③戻した干し椎茸は、軸を除いて薄切りにする。にんじん1本とこんにゃく1枚は、3〜4cm長さのせん切りに、油揚げ2枚は、湯通ししてから、同じ長さの細切りにする。④鍋にだし汁1カップ 醤油大さじ3 みりん大さじ2 砂糖大さじ1を煮立て、③を入れて煮汁がなくなるまで煮る。
⑤れんこん250gは、薄いちょう切りにし、鍋に、水1/4カップ、砂糖大さじ3、酢大さじ3、塩少々を入れて火にかけ、れんこんに味を含ませる。
⑥卵2個は、錦糸卵にする。エコシュリンプむき身は、酒を加えた熱湯で軽くゆでる。⑦ご飯が炊き上がったなら、すし酢を混ぜ、④、⑤を混ぜ合わせる。⑧器に盛り、錦糸卵、えびをのせてできあがり。もみ海苔やでんぶをかけてどうぞ。

◇ひな祭りにおすすめ

3p	0724	国産野菜の五目ちらしずしの素	2合用	540円
3p	0720	冷凍 五目寿司の素 (2合用)	200g	589円
9p	1716	冷凍 鹿児島県産刻みうなぎ	50g×2	1,831円
9p	1718	冷凍 エコシュリンプ(インドネシア)	約200g	1,901円
4p	1732	冷凍 紅鮭スモークサーモン切り落とし	80g	783円
5p	1606	冷凍 まぐろ角切り/神奈川	200g	1,048円
5p	1608	冷凍 まぐろ鉄心/神奈川	10本	1,048円
6p	1604	冷凍 ネギト口用すき身(サラダ油使用)/神奈川	200g	1,134円
6p	2511	干しいたけ・どんこ(大)	45g	1,242円
3p	1806	焼ききざみ海苔/福岡	20g	605円
4p	2152	富士すし酢	360ml	756円
	2652	ときめく桃(甘酒)	125ml×18	5,334円



国産有機米と
そのお米で作った麹だけで発酵させた
こだわりの有機甘酒

埼玉県・ヤマキ醸造 ときめく桃
ストレートタイプ。無加糖・保存料不
使用、お子様も飲めるノンアルコールで
す。ピンクのパッケージが桃の節句にぴ
たり。

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります。

★祝祭日も休まず配送します

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内



フリーダイヤル

0120-094831 (24時間受付)

フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00〜15:00 (月〜金)
(12:30〜13:30、15時00分以降は留守番電話となります)



フリーダイヤル

0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配

株式会社

ベジタ

〒300-2647つくば市手子生585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5〜7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】有機JAS表記に準拠
有…有機農産物／転…転換期間中有機農産物
※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



**葉が肉厚で甘みが濃い
冬限定のほうれん草
ちぢみほうれん草**
寒い時期に栽培され、その名の通りちぢんだ肉厚な葉が特徴です。また、寒い時期は葉が凍らないよう糖分を蓄える性質があるため、甘みが濃くなります

アクがないので
下ゆで不要
ちぢみほうれん草はアクがありません。だから下ゆでしないでOK。シンプルにごま油で炒めるだけのソテーはいかが



【野菜セット】【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,242~~円 野：表組に表示
新玉ねぎ 700g 沖縄・真南風
グリーンセロリ 1/2株 愛知・ティエラス
ちぢみほうれん草 1束 茨城・萩原ファーム
ピーマン 150g 沖縄・真南風

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,858~~円 果：表組に表示
じゃが芋（ニシユタカ） 700g 長崎・長崎有機農業研究会
キャベツ 1/2ヶ 愛知・ティエラス
小松菜 1束 茨城・旭農園
きゅうり 300g (3本) 沖縄・真南風
りんご ふじ 1ヶ 青森・新農業研究会
伊予柑 1ヶ 熊本・福島柑橘園
レモン 250g 熊本・福島柑橘園

[0103] 畑コラボセット 540円
旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 893 ~~940~~円
玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
★ 0105	新玉ねぎ	700g	508
★ 0106	〃 徳用 沖縄・真南風/有	1.4kg	964 1,015
★ 0107	じゃが芋 男爵	700g	389
0108	〃 徳用 北海道・渡部信一さん/防除0	1.4kg	746 778
★ 0109	じゃが芋 ニシユタカ	700g	389
★ 0110	〃 徳用 長崎・長崎有機農業研究会/防除0	1.4kg	746 778
★ 0111	人参	500g	302
0112	〃 徳用 茨城・萩原ファーム/防除0	1kg	575 605
産地 変更 0113	さつま芋 紅はるか	700g	605
0114	〃 徳用 千葉・佐原供給センター/防除2	1.4kg	1149 1,210
0115	里芋	500g	486
0116	〃 徳用 千葉・佐原農産物供給センター/防除0	1kg	923 972
0117	長芋	250g	292
0118	長芋 岩手・みちのく有機/有	300g	497

品番	品名	規格	価格(税込み)
0119	ごぼう 岩手・みちのく有機/有	300g	335
★ 0120	蓮根 茨城・常総センター/防除0	500g	551
0121	長ねぎ	300g	270
0122	〃 ダブル 茨城・深谷守夫さん/防除0	300g×2	513 540
0123	赤ねぎ	300g	270
0124	〃 ダブル 茨城・深谷守夫さん/防除0	300g×2	513 540



新玉ねぎと海苔サラダ
さっぱりとしたたまねぎに、のりの風味をプラス
[1806] 焼ききざみ海苔 20g 605円



人参しりしり
人参をせん切りにして、ごま油で炒め、しんなりしてきたらだしつゆを回し入れる。溶きほぐした卵を流し入れてよく炒め、かつお節を加えて混ぜ合わせる

蓮根入りつくね
みじん切りしたレンコンを入れると、シャキシャキ食感が楽しめる♪お弁当にも
[1304] 冷凍播州百日鶏 挽肉 200g 878円



食べ比べ！肉じゃが
北海道産「男爵」を使うと、煮くずれしてトロトロ。長崎産「ニシユタカ」はしっかりとした食感
簡単味付け
[2213] 有機肉豆腐の素 100g 281円



手軽に お酢料理

野菜が余った時に、ちょちよつと漬ける
日持ちもするので、常備菜にも



エリンギの
マリネ



玉ねぎの
ホットレリッシュ
カレー風味



①オリーブオイルでにんにくのみじん切りを熱し、香りがでたらエリンギを加えて中火で炒める ②塩・胡椒で味付けする ③ピクル酢を入れてふたをし加熱する ④1分経ったらふたをとって弱火にし、さらに1分加熱する
[0209] エリンギ (白あわび茸) 100g 313円
[2127] ペッパーソルト 55g 518円

①玉ねぎは極薄いスライスにする。
②鍋に①の玉ねぎとカンタンハ芳酢を入れ弱火にかけ、黒胡椒とカレー粉を加えて、玉ねぎがしんなりするまで炒める。
[2153] カンタンハ芳酢 360ml 508円 3p
[2321] カレーの壺ペッパー黒ホール 20g 432円 2p
[0105] 新玉ねぎ 700g 508円
瀬戸内レモン果汁のさわやかな香り・酸味が楽しめる合わせ酢

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

初



食べやすい「コラード系」ケール

抗酸化力強いβカロテン・ビタミンEが多く含まれます。

「コラード系」は、比較的葉が柔らかく縮れの無い食べやすい品種です。キャベツの感覚で、サラダやおひたし、炒め物などに



卵チャーハン
千切りケールがシャキシャキの存在感♪
[0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円 3p



ロール「ケール」
葉っぱが大きくまきやすいので、ロールキャベツならぬ、ロール「ケール」もおすすめてです

	0125	大根	1本	313
		愛知・ティエラス/防除2		
果	0126	キャベツ	1/2ヶ	184
	0127	＃	1ヶ	349 367
		愛知・ティエラス/防除2		
	0128	ブロッコリー	1ヶ	313
		愛知・ティエラス/防除2		
野	0129	グリーンセロリ	1/2株	302
	0130	＃ 徳用	1株	575 605
		愛知・ティエラス/防除2		



大根サラダ
大根を塩もみしてきつく絞り、水けを切る。玉ねぎ・スモークサーモンを混ぜて、ドレッシングを加える
[1729] 冷凍紅鮭スモークサーモンスライス 50g 783円 4p



切る手間が省けてキャベツの甘みがダイレクトに
キャベツは軸を切り離さないようにカットして、フライパンで両面を焼く。

	0185	冷凍有機グリーンピース	250g	400
	0186	冷凍有機カーネルコーン	250g	400
	0187	冷凍有機ミックスベジタブル	250g	400
	0188	冷凍有機フレンチフライポテト	300g	497
	0189	冷凍有機かぼちゃ・北海道	400g	626
	0190	冷凍有機いんげん	250g	400
	0191	冷凍北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
	0192	冷凍だだちゃ豆(枝豆)	200g	745

	0131	ほうれん草	1束	238	
		栃木・島田晴夫さん/有 栃木・藤田至善農園/防除0			
★	野	0132	ちぢみほうれん草	1束	238
		茨城・萩原ファーム/防除0			
★	果	0133	小松菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0			
		0134	水菜	1束	205
		茨城・旭農園/防除0			
		0135	ベビーみずな	1p	151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0			
		0136	チンゲンサイ	1束	205
		茨城・旭農園/防除0			
		0137	春菊	1束	410
		大分・さとう有機農園/有			
★	初	0138	ケール	100g	270
		茨城・ハーブスマン's/防除0			



ソーセージポトフ
味が濃いセロリなので、スープに入れるとうまみが広がります。
[1402] 冷凍放牧豚粗挽きウィンナー 100g 551円



ブロッコリーと
しらすのナムル風
白だし・にんにくを加えたお湯でゆでたブロッコリーに、しらす、ごま油を加えて弱火にかけて水分を飛ばしながらしらすを絡める。
[2137] いいたけ香る有機白だし 360ml 1,220円 6p

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

初



島全体の循環を目指し 農薬に頼らない農業を行う トマト

沖縄の気温では、トマトは1年中栽培可能ですが、時期によっては、梅雨と台風にあたって、うまく栽培できません。

この時期のトマトは、台風を避けて、10月頃に定植したものが、出荷を迎えました

*****	かぼちゃ		終了
果	0139 きゅうり	300g (3本)	367
	0140 " 徳用	500g (4~6本)	605
	沖縄・真南風/防除5		
★	0141 トマト	400g	626
★	0142 " ダブル	400g×2	1,190 1,252
	沖縄・真南風/有		
	0143 ミニトマト	150g	378
	0144 " ダブル	150g×2	718 756
	沖縄・真南風/有		
野	0145 ピーマン	150g	194
	0146 " ダブル	150g×2	369 389
	沖縄・真南風/防除5		
★	0147 パプリカ	200g2~3ヶ	346
	沖縄・真南風/防除5		
	0148 いんげん	100g	367
	0149 " ダブル	100g×2	698 734
	沖縄・真南風/有		

初



肉厚で甘みが強い 色鮮やかな大型のピーマン パプリカ

フルーティーで、生のままでも食べられます。炒め物、煮込み料理でもどうぞ。

鶏肉とパプリカの 黒酢炒め

野菜は素揚げすることで色みが鮮やかになり、味も濃くなります。



生きくらげときゅうりの
酢味噌あえ
生きくらげはさっとゆがいて冷水にとって冷ましてからどうぞ

[2110] マルクラ白みそ
250g 302円

	0150 ベビーリーフ	50g	162
	茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0151 パクチー (コリアンダー)	30g	281
	茨城・ハーブスマン/s/防除0		
	0152 にんにく	1ヶM	302
	岩手・みちのく有機/有		
	0153 大しょうが	100g	324
	高知・若水会/防除0		

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



サラダに

まずは、サラダでどうぞ。みじん切りの玉ねぎをのせて、甘酢をかけて召しあがれ
[2153] カンタン八芳酢 360ml 508円

じゃが芋と重ね焼き

火を入れると味が引き立つので、煮込み料理やトマトソースにもおすすめです。
[0912] シュレッドチーズ 250g 783円

	0202 菌床椎茸	100g	313
	長野・アルプス工房/対象外		
	0203 えのき茸	100g	194
	0204 " ダブル	100g×2	369 389
	長野・えのきボーヤ/対象外		
	0205 ブラウンえのき	100g	248
	長野・浦山さん/対象外		
★	0206 しめじ (ヒラタケ)	100g	184
	0207 " ダブル	100g×2	349 367
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
	0208 本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
	茨城・チャイルドウッズ/対象外		
★	0209 エリンギ (白あわび茸)	100g	313
	0210 不揃い エリンギ	150g	324
	島根・北村きのこ園/対象外		
	0211 有機小粒なめこ	80g	205
	新潟・割野きのこ組合/有		
	0212 足つきなめこ	150g	216
	長野・原生林		
	0213 ブラウンマッシュルーム	90g	400
	山形・船形マッシュルーム/対象外		
★	0214 生きくらげ	50g	259
	鹿児島・南国きのこ苑/対象外		
	0215 まいたけ	100g	378
	北海道・浜田産業/対象外		
	0216 隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
	愛知・蟹江きのこ園/対象外		



きのこたっぷり
クリームシチュー
きのこを複数入れることで旨みがUPします。ひらたけは食べやすくほぐし、エリンギは長さ半分にして薄切りにしてどうぞ

[2313] 直火焙煎
クリームシチュールウ
120g 454円

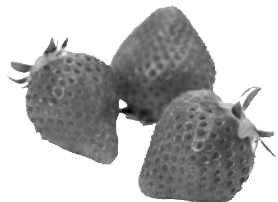
[0901] 東毛酪農
低温殺菌牛乳63℃
1000ml 464円

	0217 健康緑豆もやし	250 g	65
	0218 " ダブル	250g×2	123 136
	栃木・上原園/対象外		
	0219 小大豆もやし	200 g	91
	0220 " ダブル	200g×2	172 184
	栃木・上原園/対象外		
	0221 ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
	栃木・上原園/対象外		

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

イチゴのあわ雪かん

- ・いちご… 300g
- ・糸寒天… 8g
- ・水… 1.5カップ
- ・砂糖… 150g
- ・卵白… 2個分



①寒天は洗って固く絞り、水に浸ける。②いちごは薄い塩水で洗ってザルにあげ、ヘタを取る。③①を中火にかけ、ときどき混ぜながら溶かし、完全に溶けたら砂糖を入れ、少し糸が引くまで煮つめる。④乾いたボールに、卵白を入れて泡立て、③を徐々に流し入れて、泡立て器でよく混ぜる。いちごを入れて軽く混ぜ合わせ、ぬらした流し箱に入れて冷やし固める。

[0501] 平飼有精卵

10ヶ 610円

[1910] 糸寒天 (国産)

30g 616円

0301	いちご	200g	626
0302	" ダブル	200g×2	1047 1252
0303	" 箱	200g×4	1983 2204
茨城・竹村慎一さん/防除1			
0304	バナナ	700g	691
0305	" ダブル	上記2p	1286 1382
ATJ (フィリピンネグロス) /防除0			
0306	キウイ	250g	313
0307	" ダブル	250g×2	595 626
栃木・赤羽根克典さん/有			

1日1個のりんごは医者をつざけるりんご

動脈硬化など生活習慣病の予防に

食事の時りんごと一緒に食べると、りんご繊維が余分なコレステロールを血液に入る前に体の外へと運び出してくれます。

高血圧の予防に

りんごに多く入っているカリウムには、ナトリウム(塩分)を体外に排出する作用があり、この働きが血圧の上昇を防いでくれます。また、りんご繊維の一つであるペクチンも同じような働きをします。



0308	りんご 王林	500g	518
0309	" 徳用	1kg	759 800
0310	" 徳用	2kg	1487 1600
青森・新農業研究会/防除12			
****	りんご シナノゴールド		終了
果	0311 りんご ふじ	500g	518
0312	" 徳用	1kg	759 800
0313	" 徳用	3kg	2208 2400
青森・新農業研究会/防除12			
****	りんご こうこう		終了
****	りんご 星の金貨		終了

そばかす顔で特有の香り

りんご 王林

強い甘さの割りに酸味が弱く、特徴のある香りがあります。緑色に斑点のついた外見が特徴



品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745

初



甘みが強く酸味は控えめ
香りがよく、房ごと食べられる

たんかん

温州みかんくらいの大きさ。皮が濃いオレンジ色でみずみずしさが自慢です

はじける香りとあふれる果汁！
伊予柑

スッキリした甘さと
かすかな苦味
甘夏

ぽっこり膨らんだ
ヘタが特徴
デコポン(不知火)

皮の香りまで
まるごと味わう
レモン

果	0314 伊予柑	750g	508
0315	" 徳用	1.5kg	964 1016
熊本・福島柑橘園/有			
0316	甘夏	750g	400
0317	" 徳用	1.5kg	759 800
熊本・津奈木甘夏生産者の会/防除0			
初	0318 タンカン	500g	551
0319	" 徳用	1kg	1,047 1,102
鹿児島・田中秀志さん/有			
****	ポンカン		終了
0320	デコポン (不知火)	750g	529
0321	" 徳用	1.5kg	1005 1058
熊本・福島柑橘園/防除1			
果	0322 レモン	250g	324
0323	" 徳用	500g	616 648
熊本・福島柑橘園/有			



銀杏のオリーブオイル炒め

殻から出した銀杏を、オリーブオイルで軽く炒める。塩こしょうでどうぞ

[2166] カルボネール

有機エクストラバージン

オリーブオイル 458g 2,398円

0324 銀杏

100g

259

茨城・深谷守夫さん/防除0

甘味と酸味のバランスが絶妙

りんご ふじ

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。



凡例		★		会員さん・スタッフのおすすめ	
ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	

白米にちょっと混ぜて炊くだけで 赤飯のような色

お赤飯のようにもちもちとした食感で楽しめるので、雑穀米が苦手な人でもおいしく頂けます。

[0431] 有機古代米(白山紫黒)
300g 1,026 ~~1,080~~円

三色寿司に
黒米ごはんを酢飯にして
一番上に。緑の部分は、青
のりを混ぜてどうぞ

[2153] カンタン八芳酢
360ml 508円

お米

▽田島嘉存さん(コシヒカリ)▽				栃木・田島嘉存さん
0401	田島さんの玄米	5kg	5,400	有
0402	〃	3kg	3,240	有
0403	田島さんの白米	5kg	5,400	有
0404	〃	3kg	3,240	有
▽赤羽根克典さん(コシヒカリ)▽				栃木・赤羽根克典さん
0406	赤羽根さんの白米	5kg	5,400	有
▽大熊農場(にじのきらめき)▽				茨城・大熊農場
0407	大熊さんの玄米	5kg	4,784	防除1
▽庄内協同ファーム(コシヒカリorひとめぼれ)▽				山形・庄内協同ファーム
0408	庄内協同ファームの玄米	3kg	2,700	防除1
▽さゆり米(コシヒカリ)▽				福島・緑と太陽の会
0411	玄米(さゆり米)	2kg	3,164	防除0
0412	〃	5kg	7,841	防除0
0413	胚芽米(さゆり米)	2kg	3,229	防除0
0414	〃	5kg	7,992	防除0
0415	白米(さゆり米)	2kg	3,283	防除0
0416	〃	5kg	8,132	防除0
▽さゆり米(あきたこまち・ひとめぼれ)▽				福島・緑と太陽の会
0417	玄米(さゆり米)	2kg	2,668	防除1
0418	〃	5kg	6,588	防除1
0419	胚芽米(さゆり米)	2kg	2,722	防除1
0420	〃	5kg	6,728	防除1
0421	白米(さゆり米)	2kg	2,786	防除1
0422	〃	5kg	6,880	防除1
▽啄木米(あきたこまち)▽				岩手・無天塾
0423	玄米	5kg	5,627	有
0424	胚芽米	5kg	5,789	有
0425	白米	5kg	5,940	有
0426	玄米	5kg	4,860	防除1
*****	胚芽米			終了
0428	白米	5kg	5,173	防除1
▽もち米(白米)▽				
0430	餅米 白米	1kg	1,253	有
				岩手・無天塾／品種：ヒメノモチ

▽雑穀など▽			
0431	有機古代米(白山紫黒)	300g	1,026 1,080
0432	色々米	1kg	1,922
0433	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1,696
0434	胚芽押し麦	1kg	594

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

レトルトおかゆ・ご飯

0435 有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット			
	200g×各1	492	518
0436	有機玄米小豆粥	200g	248
0437	〃 徳用	200g×5	1180 1240
0438	有機玄米クリーム	200g	270
0439	〃 徳用	200g×4	1026 1080
▽発芽玄米おにぎり(レトルト)▽			
0441	有機発芽玄米おにぎり	90g×2	464
0442	〃 徳用	上記4パック	1765 1856
0443	有機発芽玄米おにぎり しそ	90g×2	486
0444	〃 徳用	上記4パック	1847 1944

餅

*****	中村商店 白米餅		終了
0447	中村商店 玄米餅	500g	810
0448	中村商店 よもぎ餅(玄米使用)	500g	853

ぬか

0455	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	734
0456	〃 容器入	1.2kg	1069
0457	〃 補充用	400g	464
2227	麴屋甚平・浅漬の素	500ml	605

卵



お雛様の衣に
半分に切ったハムを、酢飯
の土台にくるりと巻き付
け、その上から薄焼き卵を
ふんわりと重ねて巻くと
「十二単」風

0501	平飼有精卵	10ヶ	610	3p
0502	〃 ダブル	上記2p	1159 1220	
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400	2p
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389	
0505	〃 ダブル	上記2p	746 778	
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	314 448	30%OFF

深みがあるのに
シンプルで飽きがこない味
味付けうずらの玉子
[0506] 10ヶ 314 ~~448~~円

SP **[0555] 上記2p 609 ~~896~~円**

非遺伝子組換え飼料で育てたうずらの
卵を、醤油、砂糖、天日塩、鰹だしを独
自の配合で合わせた自家製のタレで時
間をかけてていねいに煮込みました。

爆弾おにぎり
ご飯に刻んだたくあん・青のりを
混ぜ合わせ、マヨネーズ、煮卵を真
ん中のにせて丸く握り海苔で包む

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽			
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508	〃 黒	120g×2	324
0509	〃 金	100g×2	324



訳あり
賞味期限間近
26/3/16

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



豆腐を入れればもちもちで柔らかい 三色白玉♪

① 白玉粉に豆腐を加え、耳たぶほどの硬さになるまで混ぜ合わせ。生地を3等分にし、それぞれの色を付けます。緑色は抹茶、桃色はいちごジャムを混ぜ丸める ② お湯に入れ、浮かび上がるまでゆでたら、冷水でひやす。

●豆腐の水分量によって、硬さが変わりますので、様子を見ながら少しずつ混ぜてください

[2004] 国産有機白玉だんご粉 3p
150g 480円

▽茨城 嘉倉▽

2p	0510 絹豆腐	350g	243
	0511 ちりめん豆腐	250g	270
	0512 寄せ豆腐	250g	270
	0513 寄せ豆腐(ごま)	250g	297
	0514 木綿豆腐	350g	243
	0515 焼き豆腐	300g	243
	0516 油揚げ	2枚	238
	0517 すし揚げ	2枚	238
	0518 〃	4枚	475
	0519 小揚げ	35g×6	259
	0520 厚揚げ	200g	259
	0521 絹厚揚げ	250g	270
	0522 がんもどき	130g	265
	0523 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

	0524 国産有機木綿豆腐	300g	248
	0525 国産有機固木綿豆腐	300g	275
	0526 国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
2p	0527 国産有機絹豆腐	300g	248
	0528 国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
	0529 国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

	0530 水切り押し豆腐	220g	297
	0531 生オカラ	200g	205
2p	0532 五目厚揚げ	100g×2	329
	0533 えび入り京がんも	5ヶ	292
	0534 京がんも	7ヶ	351
	0535 ひじき入り京がんも	7ヶ	346
	0536 青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
	0537 えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
	0538 ねぎ入貝だくさんがんも	2枚	464
	0539 味付いなりあげ	6枚	324
	0540 味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
	0541 味付けうの花	150g	340
	0542 白和え	150g	281

回鍋肉

少量の豚肉と合わせて、コクと満足感UP

[0532] 五目厚揚げ 100g×2 329円

[1102] 冷凍放牧豚 モモスライス 200g 756円

[0126] キャベツ 1/2ヶ 184円



品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

納豆



藻塩で引き立つ 豆本来のほんのりとした甘み

安曇野 藻塩 長野産大豆 2p

[0550] 45g×2 231円

SPOFF [0556] ダブル 上記2セット 448 462円

長野県安曇野の水のきれいな圃場で収穫された大豆を使用。

▽登喜和食品▽

	0543 北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
	0544 十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
	0545 遊作(経木/小粒)	80g	400
	0546 産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
	0547 産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
	0548 産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週	0549 丸大豆テンペ	100g	405

▽ひげた食品▽

	0550 安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	231	2p
	0551 実花 茨城産小粒	45g×2	214	
	0552 ひきわり 青森産	40g×2	214	
	0553 大粒 北海道産	45g×2	214	
	0554 国産そば納豆	100g	324	

漬け物

	0601 ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
	0602 らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

	0603 浅漬けかつお大根漬	150g	448	3p
	0604 浅漬け昆布大根漬	150g	448	
	0605 こぶ仕込み大根	250g	734	
	0606 かつお仕込み大根	250g	734	
	0607 ゆず大根	150g	448	
	0608 白菜漬	250g	432	
	0609 浅漬け紅かぶら漬	150g	448	
	0610 柚子白菜漬	250g	432	
	0611 刻みすぐき	120g	448	
	0612 刻みみぶ菜	150g	448	3p
	0613 きゅうりのふる里漬	90g	475	
	0614 マイルドしば漬	90g	475	
	0615 白菜キムチ	200g	443	
	0616 千枚漬	100g	508	
	0617 紅千枚漬	100g	508	
	0618 カップ入切千枚漬	140g	475	3p
	0619 カップ入紅切千枚漬	140g	475	3p

▽梅干し▽

	0620 有機・梅干	180g	918	5p
	0621 有機南高梅	180g	1274	
	0622 有機小梅	100g	1210	
	0623 有機ねり梅	100g	670	

[0620] 有機梅干 180g 918円

奈良県産の梅、しそを、昔ながらの伝統製法で仕上げました。塩分は18~20%

梅干しごはん

種を取り、大きくちぎった梅干しと白だしで炊き込みます。白ゴマを散らしてどうぞ

[2137] しいたけ香る有機白だし 360ml 1,220円



新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!! 今週のおすすめ惣菜

おむすびや、あつあつご飯に、
和歌山産赤しそを自然塩で漬け
天日干し、風味が生きています



**[0829] しその粉ふりかけ (ゆかり)
ダブル 40g × 2 622 円**

※そのままお召し上がり下さい。

国内産のごぼうを細くカットした後、
菜種油でサッと揚げ、甘酢をからめて
後ひく美味しさに仕上げた惣菜です。
ご飯のお供に、箸休めにご利用下さい。



**[0830] 揚げごぼう甘酢漬 ダブル
80g × 2 838 円**

原材料…ごぼう、菜種油、粗糖、片栗粉、醤油、水飴、液化酵素、リンゴ酢、食塩、寒天、かつおだし、一味唐辛子

国産丸大豆と長崎産芽ひじきを
ふっくらと炊き上げました。



**[0831] ひじき五目煮ダブル
100g × 2p 922 円**

原材料…ひじき (国産)、発酵調味料、大豆 (国産)、こんにゃく、醤油、砂糖、油揚げ、人参 (国産)、かつおだし、食塩
※そのままお召し上がり下さい。

国産丸大豆をはじめ、具材はすべて
国内産のものを使用しています
ほっとできる箸休めとしてご利用下さい



**[0832] 五目豆ダブル
100g × 2 691 円**

原材料…丸大豆 (国産) 発酵調味料 (国産) こんにゃく (群馬産) ごぼう (国産) 醤油 (国産) 粗糖 (国産) 人参 (国産) 昆布 (北海道産) かつおだし (静岡県産) 寒天 (国産)



**[0833] 国産味噌メンマダブル
90g × 2 1,110 円**

原材料…メンマ (愛媛産)、醤油、砂糖、魚介エキス、ごま油、食塩、香辛料 (胡椒、唐辛子)

国内産鶏肉と野菜を、
こだわりの調味料のみで味付け
冷めても美味しいとりごぼうご飯



**[0834] とりごぼうご飯の素ダブル
170g (2合炊) × 2 1,562 円**

※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

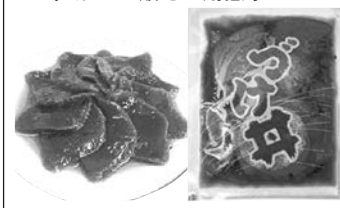
おもてなしのご飯にも
お弁当にも人気!
手軽におまちどおさま



**[0835] 冷凍 五目寿司の素
(2合用) ダブル
200g × 2 1130 円**

※五目寿司の素は袋ごと温め、ご飯又は酢飯と混ぜ合わせて下さい

鮮度のよい鮓を漬け込みました
温かいご飯をご用意下さい



**[0836] 冷凍 鮓のつけ丼ダブル
150g × 2p 1,352 円**

※袋のまま流水解凍して下さい。

当製品には、添加物を一切使用しておりません
安全と味には自信があります!! どうぞ、ご愛顧下さい!!



**[0838] 冷凍 徳用北京餃子ダブル
270g (15個) × 2 1,151 円**

原材料…具: 豚肉 (国産) キャベツ (国産) たまねぎ (国産) にら (国産) パン粉 (国産) 肉汁 (国産) 醤油 (国内製造) にんにく (国産) ごま油 (国内製造) 昆布パウダー (国内産) 砂糖 (国内産) 食塩 (国内製造) こしょう (マレーシア産) 生菜 (国内産) 皮: 小麦粉 (国内産) 水道水 食塩 (国内産)

消泡剤は使用せず、国産大豆に
天然にがりを加えた豆腐に、
鶏肉の旨味を加えました。



**[0839] 冷凍 ふんわり豆腐
ハンバーグダブル
90g × 3 × 2p 1,130 円**

※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

豆腐にひじき 胡麻にごぼう
食物繊維とカルシウムたっぷり



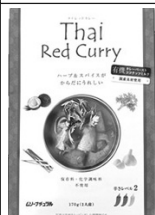
**[0840] 冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル
18g × 8 × 2 954 円**

原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、パン粉、長ねぎ、鶏卵、澱粉、ごま、醤油、菜種油、清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒
※電子レンジで温めてください。



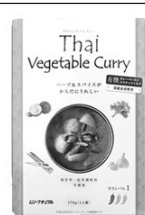
**[0841] タイ・グリーンカレーダブル
170g × 2 1048 円**

原材料…野菜 (なすび、たけのこ)、有機ココナッツミルク、鶏肉、有機グリーンカレーペースト (有機青唐辛子、有機レモン草、有機にんにく、有機チャロット、食塩、有機コリアンダーシード、有機ガラシ、有機フィアライム、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ナンプラー (魚醤 (魚介類))、赤唐辛子/酸味料 (クエン酸)



**[0842] タイ・レッドカレーダブル
170g × 2 1048 円**

原材料…野菜 (人参、たけのこ)、有機ココナッツミルク、鶏肉、有機レッドカレーペースト (有機赤唐辛子、有機レモン草、有機にんにく、有機チャロット、有機ガラシ、食塩、有機コリアンダーシード、有機クミン、有機フィアライム)、植物油、有機砂糖、ナンプラー (魚醤 (魚介類))、赤唐辛子/酸味料 (クエン酸) - (魚醤 (魚介類))、赤唐辛子/酸味料 (クエン酸)



**[0843] タイ・ベジタブルカレーダブル
170g × 2 1048 円**

原材料…野菜 (たまねぎ、じゃがいも、いんげん)、有機ココナッツミルク、有機イエローカレーペースト (有機チャロット、有機レモン草、有機にんにく、有機赤唐辛子、有機コリアンダーシード、有機ガラシ、有機生薬、有機クミン、カレー粉)、植物油、酵母エキス、食塩/酸味料 (クエン酸)



**[0844] タイ・マッサマンカレーダブル
170g × 2 1048 円**

原材料…有機ココナッツミルク(タイ製造)、じゃがいも、鶏肉、有機マッサマンカレーペースト (有機唐辛子、有機ガラシ、有機レモン草、食塩、有機チャロット、有機にんにく、有機コリアンダーシード、有機生薬、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ピーナッツ、カシューナッツ、ピーナッツバター、食塩、タマリンドペースト/酸味料 (クエン酸)



**[0845] activus OG ミネストローネ
400g × 2 1165 円**

原材料…有機野菜 (人参、キャベツ、ポテト、いんげん、えんどう豆、玉ねぎ、パプリカ、西洋ネギ)、有機トマトペースト、有機菜種油、有機てんさい糖、食塩、有機米粉、有機香辛料 (ガーリックパウダー、バジル、マジョラム、オレガノ、黒コショウ)



**[0846] activus OG ビーツスープ
400g × 2 1165 円**

原材料…有機野菜 (ビーツ、じゃがいも、人参)、有機トマトペースト、有機てんさい糖、食塩、有機ローストオニオン、有機米粉、有機菜種油、有機香辛料 (パセリ、黒コショウ)



**[0847] 豆乳仕立てのかぼちゃスープ
180g × 4 705 円**

原材料…豆乳 (大豆を含む)、かぼちゃペースト、スープベース (小麦粉、デキストリン、オニオンパウダー、チキンオイル、チキンエキスパウダー、香辛料)、砂糖、食塩/重曹



**[0848] 豆乳仕立てのとうもろこしスープ
180g × 4 705 円**

原材料…スイートコーンペースト、豆乳 (大豆を含む)、スイートコーン、スープベース (小麦粉、デキストリン、オニオンパウダー、チキンオイル、チキンエキスパウダー、香辛料)、砂糖、食塩、ローストオニオンパウダー/重曹

北海道・興農ファームの興農牛を使用
お弁当、ハンバーグに便利なミニサイズ



**[5846] 冷凍 興農ミニハンバーグダブル
35g × 5 × 2 1784 円**

原材料…牛肉 (北海道産)、豚肉 (北海道産)、玉ねぎ、卵、パン粉、食塩、こしょう
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

☆価格は税込み

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

2p	0701	しその粉ふりかけ (ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	756
	0703	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0704	かつおふりかけ	28g	367
	0705	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		734
	0706	凍 しらす干し	100g	794
	0707	しらすちりめん	70g	967
	0708	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

	0709	島っこ生のり佃煮	90g	454
	0710	江戸前生のり	80g	448
隔週	0711	江戸前でい！茎わかめ佃煮	60g	356
隔週	0712	しらすくるみ	100g	772
2p	0713	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0714	きゃらぶき	100g	389
3p	0715	ひじき五目煮	100g	475
2p	0716	五目豆	100g	356
	0717	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
3p	0718	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

4p	隔週	0719	とりごぼうご飯の素170g (2合炊)	805
3p		0720	凍 五目寿司の素 (2合用) 200g	589
	隔週	0721	国産たけのこご飯の素 170g	448
		0722	凍 中華丼の具 180g×2	616
4p		0723	凍 鮭のづけ丼 150g	697

▽スープ▽

	0801	フリードライ わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	フリードライ 赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

3p	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	凍 点心えびしゅうまい 27g×7		535

▽揚げ物・他▽

	0805	凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
3p	0806	凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
3p	0807	凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

土佐佐賀産直組合

翌々週配送品 (3/2~3/6)



[5618] 凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ
150g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用にしました。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 凍 白身魚の梅しそチーズ焼き
120g 756円

土佐沖で漁獲された白身魚 (しら) のおかず小分けにしておりますので、必要な分だけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入れます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	3p
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540	3p
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	3p
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	3p
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
	0813	ベジタリアンのための野菜カレー	200g	464	
	0814	ベジタリアンのための豆カレー	200g	464	
	0815	ベジタリアンのための根菜カレー	200g	464	
	0816	チキンカレー辛口	180g	561	
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
	0818	activus・OGトマトスープ	400g	600	
	0819	activus・OGキャロットスープ	400g	600	
	0820	activus・OGミネストローネ	400g	600	3p
	0821	activus・OGマッシュルームスープ	400g	600	
	0822	activus・OGビーツスープ	400g	600	3p
	0823	activus・OGコーンスープ	400g	600	
	0824	activus・OGチリピーンスープ	400g	600	
	0825	豆乳仕立てのじゃがいもスープ	180g	184	
	0826	豆乳仕立てのにんじんスープ	180g	184	
	0827	豆乳仕立てのかぼちゃスープ	180g	184	1p
	0828	豆乳仕立てのとうもろこしスープ	180g	184	1p

▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	凍 あじフライ (フィーレ)	100g	567	3p
翌々週	5613	凍 白身魚のケチャップ煮	140g	626	3p
翌々週	5614	凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週	5615	凍 メヒカリ南蛮漬け	130g	567	3p
翌々週	5616	凍 プリ甘酢あんかけ	140g	626	3p
翌々週	5617	凍 メヒカリ唐揚げ	110g	626	3p
翌々週	5618	凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	626	3p
翌々週	5619	凍 白身魚のベッパーマヨネーズ焼き	120g	756	4p
翌々週	5620	凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	756	4p
翌々週	5621	凍 さば南蛮漬け	140g	626	3p
翌々週	5622	凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬け	120g+140g	1341	4p

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	5p
翌々週	5842	凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886	
翌々週	5843	凍 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	605	
翌々週	5844	凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	

土佐佐賀産直組合

翌々週配送品 (3/2~3/6)



[5617] 凍 メヒカリ唐揚げ
110g 626円

淡泊な白身ながらも脂のつたメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 凍 さば南蛮漬け
140g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



スパイスの香り立つ
本格チャイがレンジでも簡単に！
牛乳を多めにすると、濃厚な味になります。

手軽に本格簡単チャイ

材料(1人分)…チャイパック1袋、水80ml、牛乳80ml

作り方…①カップにチャイパックと水を入れ、電子レンジで90秒温める。②牛乳を加えてさらに90秒温め、チャイパックを軽くしぼって取り出す。

3p [2624] チャイ・パック
(ティーバッグ) 3g×12 496円



乳製品

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	464
	0950	" ダブル	上記2p	901 929
	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml	281
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ビン)	200ml	205
	0951	" ダブル	上記2p	398 419
	0904	パスチャライズドコーヒー (ビン)	200ml	205



飲みやすい、スッキリとした味わい ドリンクヨーグルト

脱脂乳(生乳から脂肪分を除いたもの)と乳酸菌、少量のはちみつを加え、自然の甘さをプラスしました。自然の美味しさを大事にすべく、はちみつも“牧草の女王”と呼ばれるアルファルファから取れた蜜を使用。原材料…無脂肪牛乳、砂糖(洗双糖)、はちみつ、クリーム

▽ヨーグルト▽

	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	335
1p	0906	ドリンクヨーグルト	200g	216
	0953	" ダブル	上記2p	410 432
	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	664
	0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ	125g	886
	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,112



ハイプラスマーガリンソフト

一番搾りの高オレイン酸べに花油を使用し、製品中にオレイン酸を含んでおります。発酵乳、全粉乳、生クリームを使用し、素材本来の味を大切にしたコクのあるまろやか風味のマーガリンです。

3p	0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443
----	------	---------------	------	-----

▽よつ葉チーズ▽

	0911	CHEDDARチーズ	100g	432
	0912	シュレッドチーズ	250g	783
	0913	ゴーダチーズ	100g	448
	0914	カマンベールチーズ	90g	578

豆乳グルト

翌々調配送品



乳成分・砂糖不使用・コレステロール0

国産大豆の豆乳を植物由来の乳酸菌で発酵させたプレーンタイプの発酵豆乳食品です。

植物由来の乳酸菌とは？

味噌や醤油、漬物などの植物由来のものから分離した乳酸菌です。昔から、味噌や醤油、漬物などの発酵食品に利用されており、日本人のお腹になじんだ乳酸菌と言えます。豆乳とも相性が良く、豆乳グルトとの相性がとてもいいんです。

2p	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
	5316	" ダブル	上記2p	670 691

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

自然豊かなブルガリアで採れた百花蜜

久保養蜂園 ブルガリア産オーガニックハチミツ

ブルガリア政府公認の有機団体の認証を得た原料を使用しています。主に菩提樹の花から採取されたほのかにハーブの香りが楽しめる蜂蜜です。

癖が少なく、柑橘系の蜂蜜に近いさわやかな風味が特徴です。

※1才未満の乳児にはお控え下さい。

原材料…オーガニック蜂蜜(ブルガリア産)



ジャム・蜂蜜類

	0915	国産いちごのジャム	200g	702
	0916	ブルーベリージャム	140g	756
	0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,598
	0918	有機アガベ・シロップゴールド	330g	648
	0919	ブルガリア産オーガニックはちみつ	200g	1,242

6p

ドライフルーツ・ナッツ

	0920	レーズン	120g	497
	0921	プルーン(種あり)	150g	842
	0922	干しいちじく	150g	972
	0923	干しあんず	100g	778
	0924	ドライ克蘭ベリー	70g	605
	0925	ドライブルーベリー	60g	1,026
	0926	ウォールナッツ(くるみ)	80g	886
	0927	ローストアーモンド	80g	864
	0928	ローストカシューナッツ	80g	1,058
	0929	ローストヘーゼルナッツ	80g	799
	0930	オレンジスティック	80g	680
	0931	有機オリーブの宝石	100g	1,058

5p



お砂糖を使わないグルテンフリーなおやつ。ココアの風味と自然な甘みで、一粒でも食べ応え十分です。

第3世界ショップレシピ ヴィーガンおやつ「エナジーボール」

材料…レーズン40g、プルーン20g、くるみ50g、ココア10g

作り方…すべての材料をフードプロセッサーに入れてよく混ぜる。手で食べやすい大きさにぎゅっと丸める。



再開

協賛



しっとりしたさつまいもとドライフルーツナッツの酸味&食感が意外にマッチ。

第3世界ショップレシピ さつまいも茶巾絞り

材料…さつまいも150g、メープルシロップ小さじ1、牛乳小さじ2、ドライフルーツナッツミックス30g

作り方…①さつまいもは輪切りにして皮をむき、水にさらす。鍋にひたひたの水を入れて茹で、やわらかくなったら熱いうちに潰す。②①にメープルシロップと牛乳、ドライフルーツナッツミックスを加えて混ぜる。③6等分して、1つずつラップで丸めて茶巾絞りにする。



再開

第3世界ショフ ※チラシをご覧ください				SPOT	翌々調配送品
	5731	ドライフルーツ・ナッツミックス	90g	626	3p
協賛	5732	干しいちじく	120g	818 842	
	5733	ドライ克蘭ベリー	80g	561	3p
	5734	プルーン(種抜き)	120g	691	4p
	5735	ドライマンゴー(無加糖)	60g	626	3p
協賛	5736	レーズン	165g	481 496	

天然酵母パン ザクセン



柔
特
砂
徴
糖
め
の
す
の
生
地
が
使
用
は
最
小
限

[1057] バケット

400g

3p

491円

原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天
塩、洗双糖

有機チョコチップを
クッキー生地に練り込みました。
温めるといっそうおいしく美味



2p

[1082] チョコチップメロンパン

1ヶ

319円

原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、バタ
ー、卵（平飼）、チョコチップ、天然
酵母、天塩、小麦蛋白（国産）

オーガニッククルミが入った
小さなパンです。



3p

[1064] くるみのプチパン

4ヶ

605円

原材料…小麦粉（国産）、くるみ（ア
メリカ産オーガニック）、菜種油、天然酵
母、洗双糖、天塩

ドライトマトとバジル入り
セミハードロール



3p

[1072] ドライトマトとバジルの

セミハードロール 5ヶ 616円

原材料…小麦粉（北海道産）、ドライト
マト、粗糖、食塩、有機バジル

天然酵母・国産小麦
北海道産バターを使用した
バターロールです。



3p

[1073] バターロール

5ヶ

637円

原材料…小麦粉（国産）、バター、粗
糖、天然酵母、食塩

オーガニック黒胡麻を
たっぷり入れました。



3p

[1062] ごまコッペ

1ヶ

443円

原材料…小麦粉（国産）、ごま（ボリビア産
オーガニック）、洗双糖、天然酵母、天塩

国産小麦と天然酵母の
プレーンベーグルです。
一旦蒸してから
焼き上げました。



3p

[1066] ベーグル（プレーン）

約70g×3

643円

原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然
酵母、天塩

玉ねぎの香ばしい
風味がふんわり！



3p

[1085] オニオンロール

3ヶ

589円

原材料…小麦粉（国産）、玉ねぎ（国産）、酵
母、洗双糖、天塩、菜種油、黒胡椒、ナツメグ



3p

[1056] ぶどう食パン1斤605円

原材料…小麦粉（北海道産）、オーガニック
レーズン、天然酵母、洗双糖、天塩

オー
レ
ー
ズ
ン
入
り
食
パン



有
機
ぶ
ど
う
食
パン

4p

[1081] 有機ぶどう食パン

(6枚スライス) 6枚切り 702円

原材料…有機小麦粉、有機レーズン、有
機砂糖、天然酵母、食塩



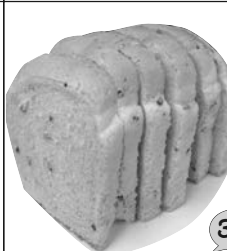
3p

[1054] 胚芽食パン6枚スライス

6枚切り

605円

原材料…小麦粉（国産）、小麦胚芽ふ
すま、粗糖、天然酵母、食塩



3p

[1055] 国産16穀食パン6枚 616円

原材料…小麦粉（国産）、雑穀加工品（裸
麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モ
チ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、
タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他）、
洗双糖、キビ、パン酵母、天塩

6
ふ
16
雑
穀
食
パン
を
使
用
し
ま
し
た。
ス
ラ
イ
ス
に
使
用
し
ま
し
た。

ポイント	品番	品名	規格	会員価格(税込み)
------	----	----	----	-----------

パン

規格は生地重量表記です

型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖：粗精糖 マ：マーガリン バ：バター 油：油脂類 豆：大豆レシチン 乳：乳製品)

	1051	食パン	糖	1斤	486
	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	486
3p	1053	胚芽食パン	糖	1斤	605
3p	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	605
3p	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	616
3p	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	605
3p	1057	バケット	糖	400g	491
	1058	パタール		230g	486
終売	****	クロワッサン	糖・バ	2ヶ	562
3p	1060	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	621
	1061	プチパン	糖	5ヶ	518
3p	1062	ごまコッペ	糖	1ヶ	443
	1063	プチレーズン	糖	5ヶ	621
3p	1064	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	605
	1065	よもぎパン	糖	5ヶ	621
3p	1066	ベーグル（プレーン）	糖	約70g×3	643
終売	****	シナモンロール	糖・バ	1ヶ	346

品番	品名	規格	会員価格(税込み)	ポイント
----	----	----	-----------	------

終売	****	あんこデニッシュ 糖・バ	2ヶ	621
終売	****	かぼちゃデニッシュ 糖・バ	2ヶ	605
	1070	あんぱん 糖	2ヶ	513

▽おへそ▽

1091	冷凍 ピザクラスト	2枚18cm	713
1092	冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コン	1枚15cm	994
1093	冷凍 ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821

▽ファーマーズファクトリー▽

1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	982
------	-------------------	------	-----

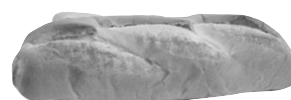


お家で乾杯！
『オリーブの宝石』を焼きたてのパンにのせて、
お洒落なおつまみに。

オリーブの宝石トーストスプレッド

スペイン産有機エキストラバージンオリーブオ
イルに、9種類の有機ドライフルーツ、有機ナツ
ツを散りばめた有機トーストスプレッドです。

ひとつひとつのこだわり素材を
宝石に見立てて、それぞれの魅力
と存在感を表現しています。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



パプリカも入れて彩りカラフルな一品に！ チンジョオロースー

作り方…①豚スライス(薄切りにして、合わせた下味調味料(酒大さじ1 醤油大さじ1 片栗粉小さじ1 生姜の千切り大さじ1 ごま油大さじ1 酒大さじ2 塩、こしょう少々 醤油小さじ1.5)につけ込んでおく。タケノコ(水煮)1/2本は、マ

ッチ棒状に切り、ピーマン2個、パプリカ1個は、縦5mm幅に切る。長ネギ4cm分は、芯を除いて、白髪ネギにする。②ごま油を熱して、生姜を炒め、香りが出てきたら、牛肉を入れる。肉の色が変わったら、ネギ、タケノコを入れてさらに炒め、酒を加える。③ピーマン、パプリカを加えて炒め、しんなりしてきたら、塩、こしょう、醤油を加えて味を調える。

2p	[2212] 有機青椒肉絲の素	100g	281円
4p	[1912] 朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	745円
	[0145] ピーマン	150g	194円



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101	冷凍 放牧豚 バラスライス	200g	832
	2.5mm厚。さらっとしていて甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。		

4p	1102	冷凍 放牧豚 モモスライス	200g	756
	1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。			

1103	冷凍 放牧豚 挽肉(バラ凍結)	250g	810
	赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。		

1104	冷凍 放牧豚 切り落とし(バラ凍結)	250g	896
	赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。		

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のかもとで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

1121	冷凍 健康豚 ローススライス	150g	795
------	----------------	------	-----

1122	冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用	150g	811
------	----------------	------	-----

4p	1123	冷凍 健康豚 モモスライス	150g	667
----	------	---------------	------	-----

1124	冷凍 健康豚 モモしゃぶ用	150g	761
------	---------------	------	-----

1125	冷凍 健康豚 バラスライス	150g	708
------	---------------	------	-----

1126	冷凍 健康豚 生が焼スライス	150g	728
------	----------------	------	-----

1127	冷凍 健康豚 ヒレ	150g	1,084
------	-----------	------	-------

1128	冷凍 健康豚 ロース切り身	80g×2	771
------	---------------	-------	-----

3p	1129	冷凍 健康豚 挽肉	150g	513
----	------	-----------	------	-----

1130	冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	546
------	------------------	------	-----

1131	冷凍 健康豚 パラバラ小間切れ	200g	754
	ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。		

4p	1132	冷凍 健康豚 パラバラ挽肉	200g	748
丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。 使いたい分だけ取り出せるので便利です。				

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



チャイバックに入っている紅茶とスパイスが、豚肉をさっぱりと仕上げます。ほのかなスパイスの風味に食欲がそそります。メインディッシュに、お酒のおつまみにぜひどうぞ。第3世界ジョップレシビ

チャイ豚オレンジ風味

材料(4人分)…チャイバック3

袋、豚ブロック肉500g、漬け汁(醤油2/3カップ、酢1/3カップ、白ワイン1/3カップ、砂糖1/4カップ、生姜、にんにく1かけ、長ねぎ1本、オレンジの皮少々(マーマレードでも代用可))

作り方…①沸騰した3~4カップの湯(豚肉がちょうど浸るぐらい)にチャイバックを入れ、2分ほど煮立たせる。②チャイバックを取り出す。③豚肉を入れて、1時間半~2時間中火で煮込む。④長ねぎは5cm角に、生姜は厚めのスライス、にんにくは二つ割りにして、たたいてつぶす。⑤漬け汁の材料すべてを別の鍋に入れて、一度沸騰させておく。⑥豚肉を漬け汁が熱いうちに入れ、4~5時間漬け込んだら出来上がり。

3p	[2624] チャイ・バック(ティーバック)	3g×12	496円
----	------------------------	-------	------

冷凍 興農豚バラブロック

旨みのかたまり、ブロック肉は他では味わえないおいしさです。良質な脂がのって旨味がたっぷりバラ肉。お好みでご利用下さい。



翌々調配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD(三元交配種:L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック)非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	冷凍 興農豚 ロースしょうが焼	200g	1,085
------	-----------------	------	-------

5852	冷凍 シロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188
------	----------------	------	-------

5853	冷凍 シローススライス	200g	977
------	-------------	------	-----

5854	冷凍 シローストンカツ用	200g	1,166
------	--------------	------	-------

5855	冷凍 シヒレー口カツ用	200g	1,193
------	-------------	------	-------

5856	冷凍 シヒレブロック	300g	1,588
------	------------	------	-------

5857	冷凍 〃 バラブロック	500g	1,993
------	-------------	------	-------

5858	冷凍 シ 挽肉	250g	940
------	---------	------	-----

5859	冷凍 シ 徳用豚挽肉	400g	1,426
------	------------	------	-------

10p



キャベツをたっぷり使うことで甘みのある餃子となり、シャキシャキとした食感も楽しめます。

キャベツたっぷり餃子

作り方…①ボウルに千切りキャベツを入れ、塩をふってしっかり手でもみ、水気を絞る。②別のボウルに豚ひき肉を入れてよく混ぜる。水気を絞ったキャベツと、醤油、ごま油、酒、塩を加え、よく練り混ぜる。長ネギのみじん切り、おろしニンニク、おろし生姜も加えて更によく練り混ぜる。③②のタネを餃子の皮で包む。④フライパンに油をひき、餃子を並べて火にかける。うすく焼き色がついたら水を加え、蓋をして焼く。⑤水気がなくなったら蓋を取って強火にし、皮の周りがパリッとするまで焼く。

4p	[2163] 最高級ラー油	45g	659円
	[0126] キャベツ	1/2ヶ	184円



中華の皮

1208	地粉餃子の皮	20枚	259
------	--------	-----	-----

1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
------	-----------	-----	-----

1210	シューマイの皮	30枚	194
------	---------	-----	-----

1211	春巻きの皮	10枚	362
------	-------	-----	-----

1212	ワンタンの皮	20枚	254
------	--------	-----	-----

2p

2p

ポイント	品番	品名	規格 価格(税込み)
------	----	----	------------



ビールにもご飯にも合う
甘辛な味付け「韓国チキン」!!

ヤンニョムチキン

作り方…①鶏むね肉（鶏もも肉）2枚は一口大に切り、ボウルに入れる。下味（酒・醤油各大さじ1、生姜すり下ろし1片分）をもみ込む。②①に粉類（片栗粉・薄力粉各大さじ2）をまぶす。手でよく混ぜ、粉をなじませる。③深めのフライパンに揚げ油を2cmほど熱し（180℃）。衣がカリッとするまで両面揚げ焼きにする。④たれの材料（コチュジャン・トマトケチャップ各大さじ3、アガベシロップ・酢各大さじ1、にんにくすりおろし1片分）を別のフライパンに入れ、加熱する。煮立ってきたら揚げた鶏肉を絡める。⑤皿に盛り、仕上げに刻んだアーモンドをかけると食感が楽しめます。

3p	[2216] 有機トマトケチャップチューブ	300g	454円
3p	[2153] カンタン八芳酢	360ml	508円

冷凍 鶏むね肉

むね肉は柔らかくて脂肪が少なく、たんぱく質が多いヘルシーな食材です。ピタカ、唐揚げ、ソテーなど。



有機からあげ粉で簡単からあげ
鶏肉にまぶして、揚げるだけ!



SPOT 2p	[2018] 有機からあげ粉	100g	421円
---------	----------------	------	------

冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット

むね肉・もも肉を食べやすい大きさ（約25g）にカットしました。

鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20～27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
4p	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
4p	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
4p	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウイング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893



ひな祭りにおすすめの一品です。

茶碗蒸し

作り方…①鶏肉は一口大に切って塩・酒をふっておく。えびは解凍して酒をふっておく。かまぼこは一口大に切る。他はお好みの具をどうぞ。②卵液を作る。だしをとり、体温程度に冷ます。白だしを希釈しても可。③ボールに卵を入れ、白身を箸で切りほぐし、だしを加え混ぜる。こし器で一度こして、茶碗に材料と卵液を入れる。④蒸し器の湯を沸かし、蒸気がたったら、強火で2～3分弱火で12～13分蒸す。

SPOT 6p	[2137] しいたけ香る有機白だし	360ml	1,220円
	[0324] 銀杏	100g	259円

品番	品名	規格 価格(税込み)	ポイント
----	----	------------	------

放牧豚 ベーコンスライス

バラ肉を使用し、しっとりとした食感と『放牧豚』本来の旨みを味わえるベーコンです。

冷蔵庫での自然解凍、又は流水解凍後、加熱してお召し上がりください。

原材料…豚バラ肉（北海道産）、食塩、脱脂粉乳、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、乾燥卵白、砂糖、水あめ、香辛料、酵母エキス



加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	497
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	551
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437

3p



フライパンで手軽に作れる焼肉です。

美味しくヘルシー
野菜と一緒にさっぱりどうぞ

焼き肉サラダ

作り方…①水菜は適当な長さに切る、ルッコラは食べやすい大きさにちぎり、ボールに入れる。塩、こしょうをふり、混ぜておく。②フライパンを熱し、牛肉を焼き肉のたれをもみこみ、強火で焼く。③水菜

を皿にもり、焼けた肉をその上にのせる。レモン汁をかけてお召し上がり下さい。

4p	[2208] 焼き肉のたれ	350g	680円
----	---------------	------	------

冷凍 興農牛 ロース焼肉用

味わいのあるロース肉の特に美味しい部分を焼肉用に手切りしました。（約3mm厚）食べやすい大きさにカット。焼肉・炒めにどうぞ。



翌々調配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛 切り落とし	250g	1,604
5802	〃 徳用	400g	2,430
5803	冷凍 興農牛 すき焼き用	200g	1,512
5804	冷凍 興農牛 しゃぶしゃぶ用	200g	1,512
5805	冷凍 興農牛 ロース焼肉用	200g	1,642
5806	〃 徳用	200g×2	3,208
5807	冷凍 興農牛 ヒレステーキ用	200g(2～3枚)	2,992
5808	冷凍 興農牛 カレー・シチュー用	200g	1,296
5809	冷凍 興農牛 スジ	200g	761
5811	冷凍 興農牛 牛・豚合挽き	250g	1,156
5812	〃 徳用	400g	1,642
5813	冷凍 興農牛 挽肉	250g	1,291
5814	〃 徳用	400g	1,928

8p

15p



冷凍 播州百日鶏 小間切

ムネ・モモを1cm程に細かく切りました。100gずつ2パックにしてありますので、使う分だけ解凍してご利用いただけます。



北海道産スケトウダラを使用 南伊豆水産 小竹輪

北海道産スケトウダラの無リン・全糖すり身を練り上げ、国産調味料で味を調えた小竹輪です。
原材料…すけそうたらすり身（北海道北東沖）、馬鈴薯澱粉、再製塩、醗酵調味料、洗双糖、鰹だし



2008年水産庁長官賞を受賞 南伊豆水産 桜えび入り揚

北海道産スケトウダラと九州近海産ぐちのすり身に、地元・駿河湾産桜えびを練りこみました。
原材料…魚肉（すけそうたら、ぐち）、澱粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、桜海老、食塩、発酵調味料（みりん、塩）・かつおだし・菜種油



おつまみに 南伊豆水産 青のり小判

静岡県浜名湖産又は愛知県三河産の青のり入りを使用。青のりの風味がとても強く小判揚げのもちもち食感ととても合います。
原材料…すけそうたらすり身（北洋・日本近海）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、青のり（静岡、愛知）、醗酵調味料、鰹だし

牡丹の花ような焼き目が特徴のちくわ。 煮物にすると煮汁を含み、 大変美味しい商品です。



高橋徳治商店 冷凍 ぼたんちくわ
北海道産の助宗タラすり身に国産のサメ肉と小魚を配合した昔ながらの原料と製法で仕上げました。
プリプリとした食感ではなく、汁含みの良いザックリとした食感は煮物やおでんとの相性抜群です。

原材料…魚肉（タラ（国産））、アブラツノザメ（国産）、小魚（国産）、煮出し汁（カツオ節、サバ節）、でん粉（ばれいしょ（国産））、米油、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料、食塩

冷凍 おでん種 7種13品セット

内容…さつま揚げ2枚・ごぼう巻1本・玉ねぎ揚げ1本・ぼたんちくわ2本・ソフトはんぺん1枚・白身つみれ4ヶ・小魚つみれ2ヶ

主原料は北海道産の助宗タラすり身や国産のサメ肉や小魚。

焼き・蒸し・揚げの練り物がバランスよく、最後に残ったスープまで美味しく召し上がれるよう設計したおでん種セット。

どれも余計な添加物やツナギは使用せず、魚の本来の旨味を引き出しました。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

練り物

▽静岡 南伊豆水産

3p	1501	白かまぼこ（うろこちゃん）	150g	686
	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	ダブル	上記2p	1,037
4p	1504	鰯ハンペン	5枚	632
	1505	小判揚	5枚/150g	518
	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
3p	1507	たこボール	8ヶ	502
	1508	ねぎちぎり揚げ	100g	540
	1509	青のり小判	3枚	437
	1510	ごぼう巻き	5本	540
	1511	まぐろもちし	100g	551

1522 おでん種セット 卵 6種11品 1,021

▽宮城 高橋徳治商店

1513	練 おとうふ揚げ	170g5ヶ	416
1514	練 お好みさつま揚げ	160g2ヶ	513
1515	練 さつま揚げ	190g4枚	508
1516	練 ソフトはんぺん	卵 188g(4枚)	605
1517	練 おとうふ揚げ（五目）	165g5ヶ	454
1519	練 ぼたんちくわ	150g	529
1520	練 いわしだんご	150g	508
1521	練 おでん種セット(7種13品) 卵	378g	1,172

<p>雪むろじゃがいも使用。 国産の牛肉を入れ、 下味をしっかりつけました。</p>  <p>冷凍 雪室熟成じゃがいもコロケビーフ 原材料…じゃがいも（国産）、牛肉（国産）、パン粉、玉ねぎ、砂糖、醤油、塩、唐辛子、衣（パン粉、小麦粉）（原材料の一部に大豆を含む）</p>	<p>魚沼産豚肉キャベツメンチカツ キャベツをザク切りにして 食感を強調しました。</p>  <p>冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ 原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ</p>	<p>里芋と蓮根の異なる食感が 楽しめるミニコロケ。</p>  <p>冷凍 レンジで里いもレンコンコロケ 原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子</p>	<p>和豚もち豚、青森産にんにく等、 厳選素材を使って作った餃子</p>  <p>冷凍 餃子 原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩）、（一部に大豆を含む）／酒精</p>
---	--	---	---

まきば

新潟 まきば

まきばの「とこトンシリーズ」

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

▽レンチン雪むろ一口コロケ▽

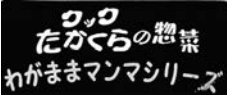
4p	1561	冷凍 カレー	15g×10	504
	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
	1564	冷凍 野菜	15g×10	481
▽雪室熟成じゃがいもコロケ				
4p	1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751

1566 冷凍 ポーク 70g×4 680

▽とこトン惣菜

1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677	4p
1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロケ	21g×8	600	3p
1569	冷凍 餃子	25g×10	603	3p

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
(農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかくら
創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかくら

▽惣菜▽

3p	1525	冷凍	チキンカツ	2枚入り	616
	1526		" ダブル	上記2p	1,182 1,232
3p	1527	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	621
	1528		" ダブル	上記2p	1,192 1,242
3p	1529	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	637
	1530		" ダブル	上記2p	1,223 1,274
4p	1531	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	826
	1532		" ダブル	上記2p	1,586 1,652
3p	1541	冷凍	ちっちゃな餃子	10個	497
	1542		" ダブル	上記2p	954 994
4p	1543	冷凍	からあげ	130g	788
	1544		" ダブル	上記2p	1,514 1,577
▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。 クックたからは、大豆たんぱくにまつわる代替肉 (お肉の 代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆 ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。					
4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
4p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	691
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
3p	1557	冷凍	グッドミーのベジタブルミートソース	140g	643
4p	1558	冷凍	グッドミーのちっちゃなベジバーグ	6個入り	659



「1537」冷凍 中華丼の素 230g 794円

「1538」" ダブル 上記2p 1,524 ~~1,588~~円
原材料…エビ、ホタテ、豚モモ肉、キャベツ(白菜)、玉ねぎ、人参、干し椎茸、サラダ油、醤油、片栗粉、塩、コショウ



「1533」冷凍 豚肉に優しい豚のメンチカツ 150g 626円

「1534」" ダブル 上記2p 1,203 ~~1,263~~円
原材料…豚肉、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、なたねサラダ油、卵、胡椒、塩

動物性原料を含んでいない中華丼
国内産の野菜、大豆ミートを使って
味付けはしっかりとした仕上がり



「1555」冷凍 グッドミーのベジタブル 中華丼 180g 718円

原材料…白菜、玉ねぎ、人参、干し椎茸、粒上大豆たんぱく、醤油、なたね油、洋風だし、胡麻油、食塩、片栗粉、胡椒



「1535」冷凍 小松菜ごま和え 120g 616円

「1536」" ダブル 上記2p 1,182 ~~1,232~~円
原材料…小松菜 (有機栽培または農薬化肥不使用)、すりごま (国内産)、醤油、洗双糖



「1539」冷凍 きつねごはんの素 150g 464円

「1540」" ダブル 上記2p 892 ~~928~~円
原材料…油揚げ (国産大豆使用)、干し椎茸、人参、醤油、洗双糖、みりん、酒

特有の食感と
ふくらした厚みがあり、
食べごたえがあります



「1556」冷凍 車麩のフライ 5個 616円

原材料…車麩、醤油、味の母、パン粉、椎茸出汁、サラダ油、塩、胡椒

杏掛冷食



春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りにしています。

濃厚なコクと旨味のクリーミーなホワイトソースに、
えびと有機ブロッコリーをトッピングした
少し小さいサイズのグラタンです。



「1570」冷凍 有機ブロッコリーと有機ペンのえびグラタン 4p 130g×2 670円

原材料…牛乳(生乳(国産))、有機マカロニ(小麦を含む、イタリア製造)、野菜(玉ねぎ(国産))、有機ブロッコリー(国産)、ナチュラルチーズ(国内製造)、海老(バングラデシュ産)、小麦粉、バター、なたね油、馬鈴薯でん粉、砂糖(甜菜)、食塩、チキンエキス調味料、こしょう

外はパリパリ、中はジューシー。
国産原材料にこだわり、ひとつひとつ手巻きで仕上げた本格中華春巻です。



「1571」冷凍 春巻 250g(5本) 810円 4p

原材料…具 [野菜 (たけのこ (国産)、長ねぎ (国産)、しょうが (国産))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆 (遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉 (遺伝子組換えでない)、チキンエキス調味料、ごま油、砂糖、オイスターソース (大豆 (遺伝子組換えでない)・小麦・いかを含む)、清酒、豚脂、食塩、黒こしょう]、皮 [小麦粉 (国産)、食塩]

冷凍点心



口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。遺伝子組換え作物や遺伝子組換え作物に由来する原材料は使用していません。

1581	冷凍	豚まん	4個 (480g)	1,037
1582	冷凍	海老にらまんじゅう	6ヶ	637
1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572
1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583
1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535
1589	冷凍	海鮮えび焼売	8ヶ	697
1590	冷凍	肉にらまんじゅう	6ヶ	529

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

海鮮鍋セットでアクアパッツア

色々な魚介が入っているので、美味しい出汁がでます。

[0143]	ミニトマト	150g	378円
[0152]	にんにく	1ヶM	259円
[2146]	いづつプレスラン 白	720ml	1045円



[1714] 冷凍海鮮鍋セット 6種
約2人前 2,160円

内容
生秋鮭切身2切、真だら切身2切、ズワイガニ半肩、パナエビ2ヶ、ベビーホタテ2ヶ、結び昆布2ヶ

魚介ダンが美味

みそが詰まったカニや、ホタテ、パナエビなどから魚介の旨味たっぷりのダンが出ますので、野菜をたっぷりと入れ、お好みの味付けでお召し上がりください。



お鍋のシメ!

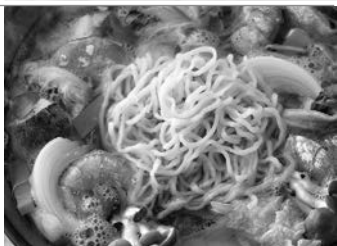
海鮮ラーメン

バターでコクを出しても

[2410] せいろ麺上選

太焼そば (ソース無し)

2食 324円



海産

▽刺身・生食用▽

1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
6p	1603 冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
6p	1604 冷凍 ネギトロ用すき身 (サラダ油使用)	200g	1134
1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
5p	1606 冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
1607	冷凍 ピン長まぐろ	300g	1058
5p	1608 冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
1609	冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1323

▽切り身魚▽

1610	冷凍 紅鮭 (甘塩)	2切れ	983
1611	冷凍 徳用	5切れ	2360
1612	冷凍 メカジキ	90g×2	778
1613	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
1614	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
1712	" ダブル	2切れ×2	1077 1134
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

5p

高尾の魚

翌々調配送

[5656] 冷凍メカジキ味噌漬
2切れ 1026円

吟味した魚を、味噌と洗双糖・酒で絶妙の味加減に漬け込みました



5p

▽切り身魚▽

5650	冷凍真だら切身	2切れ	810
------	---------	-----	-----

▽漬け魚▽

5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804
5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	1172
5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	902
5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	1172
5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
5659	冷凍 サワラ西京漬け	2切れ	810
5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	1080

5p

うざく・ひつまぶしに

[1716] 冷凍鹿児島産
刻みうなぎ

50g×2 1,831円

特製タレで焼き細かくきざみました。ちらし寿司やお茶漬けなどに



9p

アレンジ次第で 煮物・揚げ物..など

[1724] 冷凍干しカレー
2枚 956円

北海道産のヒレグロ (ナメタカレイ) を天日塩のみで仕上げました。そのまま焼くだけでなく、甘めの煮付けや片栗粉で唐揚げにしても美味しくお召し上がりいただけます。



5p

「三崎のまぐろ」から 目利きが選びました

[1606] 冷凍まぐろ角切り
200g 1,048円

納豆まぐろ丼やサラダ、こんがり炒めてバターと醤油で角切りステーキ



まぐろのサイコロステーキ ①まぐろは軽く塩を振ってから、まわりにブラックペッパーをまぶす。②フライパンで焼き、表面の色が変わったら、醤油・みりん・おろしにんにくを加えて煮からめる



9p

[1718] 冷凍エコシュリンプ
約200g 1,901円

インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー

[1730] 冷凍こだわりの味噌漬け
カラスガレイ 1切 778 ~~1129~~円

厚切りのカラスガレイを、熟成した味噌床にじっくり漬け込み。

今週限り

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽鍋▽				
10p	1714	冷凍 海鮮鍋セット 6種 (約2人前)		2160
生秋鮭切身2切、真だら切身2切、ズワイガニ半肩、バナナエビ2ヶ、ベビーホタテ2ヶ、結び昆布2ヶ				
▽うなぎ▽				
	1715	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g		2630
9p	1716	〃 刻みうなぎ	50g×2	1831
▽エビ・イカ 他▽				
	1717	冷凍 エコシュリンプ M	約200g	1760
9p	1718	〃 L	約200g	1901
	1719	〃 むき身 S	約200g	1825
	1720	冷凍 中粒しじみ	150g	805
	1721	冷凍 シーフードミックス	180g	956
エビ・ホタテ				
▽干物・他▽				
3p	1722	冷凍 いわし丸干し	6尾	481
3p	1723	冷凍 カラフトししゃも	10尾	648
5p	1724	冷凍 干しカレイ	2枚	956
	1725	冷凍 アジ開き	2枚	810
	1726	〃 ダブル	2枚×2	1539 1620
	1727	冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713
隔週	1728	冷凍 金目鯛開き	2枚	794

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
	1751	冷凍 まぐろつみれ 200g (11~13ヶ)	545	
	1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g	454	
	1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4	778	
	1754	冷凍 揚げ物だけ!秋鮭フライ (骨取り・皮無し) 6切	1037	5p
	1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g	778	4p
	1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g	594	
	1757	冷凍 まぐろメンチ 60g×4	756	



桜のウッドで 低温でじっくりと冷燻

冷凍紅鮭スモークサーモン

[1729] スライス 50g 783円

[1732] 切り落とし 80g 783円

お刺身で食べられるほど新鮮な天然紅鮭を使用してつくりました。切り落としなのでお得です

原材料: 紅鮭 (ロシア産)、食塩、砂糖、オリブオイル、香辛料

4p

4p



お弁当のおかずにも

[1755] 冷凍イカ下足

竜田揚げ用 250g 778円

八戸漁港で水揚げされたムラサキイカをしっかりと漬け込みました。お子様にも食べやすい味付けとなっております。

4p



[1731] 冷凍(生)いわし開き 5枚 567円

下処理して開いてあります
天ぷらやフライ、塩焼きに。



[1713] 冷凍メカジキ照焼用 90g×2 875円

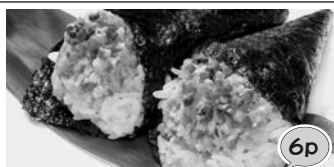
フライパンで簡単照焼き。網で焼けば香ばしさもプラス

5p



[1603] 冷凍メバチまぐろ はちの身 300g 1,210円

脂たっぷり、味が濃厚。鍋やたたき、ステーキ、フライ、煮込みに



[1604] 冷凍ネギトロ用すき身 (サラダ油使用) 200g 1,134円

油分を少なめにしたあっさりタイプ。手巻き寿司やネギトロ丼に

6p



[1722] 冷凍いわし丸干し 6尾 481円

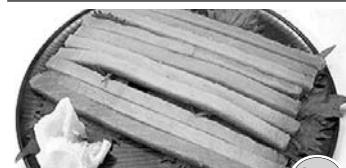
千葉県産。栄養豊富な真イワシを、塩のみで仕上げました



[1723] 冷凍カラフトししゃも 10尾 648円

カナダ産の卵率の良いものを、食塩のみで干物にしました

3p



[1608] 冷凍まぐろ鉄心 10本 1,048円

手巻きはもちろん、ぶつ切りにしてカルパッチョやどんぶりに



[1806] 焼ききざみ海苔 20g 605円

有明海産秋芽一番摘みの海苔を使用。使いやすきざみしました

3p

海藻、のり

▽海藻、のり▽

1801 鳴門生わかめ (塩蔵) / 徳島 150g 535

1802 カットわかめ 35g 875

1803 三陸茎わかめ 剣山裂き 250g 470

1804 海草サラダ 100g 351

わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵

1805 寿司はね焼のり/福岡 全形10枚 734

1806 焼ききざみ海苔 20g 605

1807 おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3 1501

1808 板海苔/宮城産 全型×10枚 864

1809 焼き海苔/宮城産 半裁×20枚 886

1810 食卓焼き海苔/宮城産 4枚×25 713

1811 刻みねこあしがごめ昆布 50g 632

1812 冷凍生芽かぶとろろ 100g 265

2p

3p

バラ干しなので 香りが高い



[1813] 青のりバラ干し

20g 497円

熊本県産の青のり使用
玉子焼きに混ぜたり、味噌汁の最後にばらりとするだけで、ワンランク上の仕上がりに





秋冬限定 極太麺

もちもちの食感が、野菜と煮込むと
とろみが出て一層美味に。

鍋物にもびったりのコシの強いほうとう。

金子製麺 長ほうとう（生麺）

九州産小麦と、金子製麺独自ブレンドの強力粉を使用しています。弾力のある歯ごたえと、もちもちの食感が魅力の生のほうとうです。

白菜や人参・南瓜・ごぼう・ネギなどのお好みの野菜と、肉や

油揚げを入れて煮込み、醤油や味噌で味をつけてください。

生麺をそのまま入れて煮込むと、とろみが付いて、さらにおいしく召し上がれます。鍋のめにもお使いいただけます。

原材料…小麦粉、食塩、デンプン



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

2p	隔週	2401	麺(きり) 長ほうとう	240g	292
	隔週	2402	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	448
	隔週	2403	〃 味噌	2食	486
	隔週	2404	〃 塩	2食	486
	隔週	2405	〃 淡麗鶏ガラ醤油	2食	491
	隔週	2406	〃 坦々麺	2食	491
	隔週	2407	〃 ちゃんぽん麺 スープ付	2食	491
	隔週	2408	江戸風鯉醤油つけ麺 スープ付	2食	502
		2409	せいろ蒸し焼きそば (ソース付)	2食	518
		2410	せいろ麺上選太焼きそば (ソース無)	2食	324



全卵と牛乳で作る
混ぜるだけの簡単レシピ

カルボナーラ

作り方(2人分)…①(卵2個、マヨネーズ大さじ3、牛乳100ml、粉チーズ・塩・コショウ適量)はよく混ぜ合わせておく。②にんにくはみじん切り、ベーコンは1cm幅に切る。

しめじは小房に分ける。③フライパンにオリーブオイルとにんにくを熱し、香りが立ってきたらベーコンとしめじを炒める。④パスタを茹で③のフライパンに入れ、炒め合わせる。パスタに油がなじんだら①を加えすぐさま火をとめ、全体に絡ませる。皿に盛り、粗挽き黒コショウをふる。

3p [1403] 冷蔵放牧豚ベーコンスライス 65g 437円

金子製麺 生スパゲティー

デュラル小麦(カナダ産)・地粉全粒粉(国内産)を使用。茹で時間約90秒。



2p	2411	生スパゲティー 卵	150g×2食	335
----	------	-----------	---------	-----

▽冷凍麺▽

	2412	練 さぬきうどん	200g×3	410
	2413	〃 ダブル	上記2p	788 820
	2414	練 十割生そば	130g×2	594
	2415	〃 ダブル	上記2p	1,129 1,188

▽乾麺▽

	2416	地粉うどん(田島さんのうどん) 太	250g	286
	2417	地粉うどん(田島さんのうどん) 細	250g	286
	2418	足柄古式そば	240g	356
	2419	究極そば	200g	535
	2420	特選そば	200g	562
	2421	さくらの焼そば	114g×2	443

▽即席麺 桜井食品▽

	2422	しょうゆらーめん	99g×4袋	842
--	------	----------	--------	-----

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2423	しおらーめん	99g×4袋	842	
2424	みそらーめん	101g×4袋	842	
2425	とんこつらーめん	103g×4袋	886	

桜井食品 ロングパスタ

北海道で契約栽培されたキタホナミ小麦を100%使用して作りました。ソフトな食感の麺です。

太さ約1.8mm ゆで時間約11～12分。

DeLucaオーガニックパスタ スパゲッティ

有機デュラム小麦使用・本場イタリア産のオーガニックパスタ。太さ1.6mm ゆで時間7～8分。

原材料…有機デュラム小麦のセモリナ



▽パスタ▽

	2426	国内産ロングパスタ	300g	443	3p
	2427	国内産エルボパスタ	300g	443	
	2428	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	3p
	2429	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	

手軽に食べられる「ノンカップメン」
トーエー どんぶり麺

麺は国内産小麦粉を使用し、植物油で揚げています。かん水は使用しておりません。スープには化学調味料を一切使用しておりません。

ご家庭のどんぶりに入れ、熱湯を注ぐだけで、簡単にお召し上がりいただけます。



ねぎ、わかめ入り
しょうゆ味ラーメン



▽即席麺 トーエー▽

	2430	どんぶり麺・しお味ラーメン	78.5g×4	1,015	5p
	2431	どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン	78g×4	1,015	5p
	2432	どんぶり麺・きつねうどん	77.3g×4	1,015	
終売	****	どんぶり麺・納豆そば	81.5g×4	1,015	
	2433	どんぶり麺・カレーうどん	86.8g×4	1,015	

【おすまじにオススメの一番だしの水出し法】

表面を固く絞った布巾で汚れをとる。1000ccの水に昆布20gを入れ、10時間漬ける。昆布を取り出し、火にかける。沸騰したら火からおろし、少量の差し水をし、温度を下げる。花かつお30gを手でほぐしながら、一度に加える。さし水によって、再度沸騰するまでの時間が10秒くらい。ひと煮立ちしたらすぐに火を止め、あくをていねいに取り除く。鰹節が沈み始めたならペーパータオルなどで静かにこす。

札幌中一 日高昆布 北海道日高産。

だし昆布にご利用になる場合は、水のみで、だしを取るか、加熱する場合は低めの温度で、色が出る前に引き上げてご利用下さい。



だし類

▽昆布▽	2501	日高昆布	200g	1,534	8p
▽煮干し▽	2503	天日三陸煮干し	100g	972	
▽削りぶし▽	2504	鰹平削り(花カツオ)	40g	405	
	2505	削り節パック「ふぶき」	2g×14	670	
	2506	料理の決め手(混合削り節)	100g	680	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽だしパック (煮出しタイプ) ▽				
	2507	だしパック おだしさん	8g×10	400
▽だしパック (粉末タイプ) ▽				
	2509	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
	2510	チキンコンソメ	10g×8	540
▽干し椎茸▽				
6p	2511	干しいたけ・どんこ (大)	45g	1,242



大分産 原木栽培 ゆっくり熱風乾燥
肉厚のどんこ(冬茹)
戻し汁は絶品の旨味「だし」
料理に使えばワンランク上の味に!

干しいたけ・どんこ
椎茸の甘煮…干し椎茸を水戻しし、戻し汁・醤油・
てんさい含蜜糖・味の母で煮含めます。
美味しくもどすには、5℃くらいの冷水で10時間
程時間をかけてもどすのがポイントです。

粉・豆・ごま

▽粉▽				
	2001	おいしい強力粉	400g	302
	2002	こな屋さんの南部地粉 (中力粉)	1kg	518
	2003	地粉 (薄力粉)	500g	400



女の子が大好き
正食協会「私のとおっておきお菓子の本」より

いちご大福

(10個分)…餅粉80g、水(粉と同量)3/4カップ、
米飴(お好みで)60g、豆あん150g、いち
ご10個、打ち粉(片栗粉)適量

作り方…①白玉粉と餅粉を分量の半分の水で湿らせ、米飴を入れて
残りの水を加え、よく混ぜてホットケーキの生地程度の柔らか
さにする。②蒸し器に目の細かい布巾を敷き、蒸気が上がった
ら①を流して強火で8~10分蒸す。③②をすり鉢に取り、すり
こぎでつく。よくこねた後、打ち粉をしながら麺棒でのばして10
等分する。④③を薄くのばし、10等分して丸めたあんを包んで
丸く整える。⑤包んだ口を下にして置き、半分の深さまで切り
込みを入れて広げ、いちごをのせる。

[0301] いちご 200g 626円



山清 国産有機白玉だんご粉

国産有機うるち米55%と国産有機もち米45%を
使用。石臼と杵を使って粉の温度を上げずに粉碎・製粉し
ております。均一で粒子の細かいだんご粉に仕上がって
います。

3p	2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410
	2006	無双本葛・粉末	80g	594
	2007	片栗粉	200g	281
	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹 (ボトル入り)	380g	551
	2010	ホットケーキミックス (有糖)	400g	454
▽豆▽				
	2011	有機大豆 (岩手産)	300g	281
▽水煮野菜▽				
	2012	小豆の水煮	230g	281
	2013	黒豆の水煮	230g	302
	2014	金時豆の水煮	230g	302
▽胡麻▽				
	2015	国内産すりごま 黒	30g	626
	2016	国内産すりごま 白	30g	691
	2017	無双 練り胡麻 白	210g	799

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽				
	1815	とろろ昆布 (富士酢使用)	30g	432
	1816	とろろ昆布	50g	524
	1817	塩吹昆布	35g	497
	1818	ひじき/国内産	40g	821
	1819	すき昆布	1枚	578
	1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648
	1821	北海するめ	1枚	1,323

ちらし寿司などに



含め煮に

凍み豆腐の含め煮…水戻しした凍み豆腐を
サイコロに切り、だし・てんさい含蜜糖・
味の母・醤油で煮含めます。

かんぴょう巻きに

かんぴょう巻き…さっと水洗いしたかんぴ
ょうの水気をよく絞り、煮立てた煮汁(戻し
汁・醤油・てんさい含蜜糖・味の母)に加えて混ぜ、
火を止めて味を含ませます。

朝掘りたけのこ水煮

徳島県産(阿南市、小松島市)の、もうそう竹を原料に
使用しました。お好みの味付けでお召し上がり下さい。



1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	464	3p
1903	かんぴょう	25g	529	3p
1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
1905	国産はるさめ	50g	157	
1906	国内産・くずきり (本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	529	
1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
1908	やきふ	40g	292	
1909	おつゆふ	1袋30g	292	
1910	糸寒天 (国産)	30g	616	
▽素材・缶▽				
1911	もちろし畑 ホールカーネル	180g×3	778	
1912	朝掘りたけのこ水煮ブロック	200g	745	4p
1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	
1916	とろイワシ水煮	150g	497	
1917	オイルサーディン	100g	443	
▽こんにゃく▽				
1918	一穂のこんにゃく	300g	340	
1919	一穂の生芋こんにゃく	230g	351	
1920	手どりこんにゃく	250g	405	
1921	しらたき	230g	340	
1922	くろたき	230g	351	
1923	乾燥糸こんにゃくぶるんがあん	50g×4	680	



今週限り!

有機



**肉、魚、野菜にまぶして揚げるだけ
スパイスは井上スパイス調合。**

有機からあげ粉

程よくブレンドしました。

原材料…有機小麦粉、有機米粉、有機米粉、食塩、有
機混合香料 (有機ガーリックパウダー、有機コ
リアンダーパウダー、有機クミンパウダー、有機ジ
ンジャーパウダー、有機ナツメグパウダー、有機黒
胡椒パウダー、有機オニオンパウダー)

SPF [2018] 有機からあげ粉 100g 421円 2p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

これ1本で いろいろなお酢料理が作れる

酸味 国産米から造った純米酢と、信州りんご果汁から造った純りんご酢をブレンド。さらに瀬戸内レモン果汁のさわやかな香りをプラス

甘味 北海道産ビートグラニュー糖で控えめな甘みを添えました。

旨味 自社製一番だし入り。毎朝とった一番だしを、風味が落ちないように、その日の午後一番に充填します

[2153] カンタン八芳酢 360ml 508円 3p



調味料

▽味噌▽

2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	1048
2108		米味噌	750g	1021
2109		麦味噌	750g	999
2110	マルクラ	白みそ	250g	302
2111		有機八丁味噌	300g	756
2112		有機・赤出し八丁味噌	450g	969

▽醤油▽

2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	弓削多	有機醤油	720ml	1296
2116		〃	300ml	680
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1426
2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
3p 2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518

▽塩・他▽

2120	海の精	あらしお(大)	500g	1296
2121		〃(小)	240g	648
2122		ほししお	240g	810
2123		やししお	60g	454
2124		〃 詰替用	60g	259
2125		〃 スタンドパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130		〃 詰替用	58g	389

▽砂糖▽

2131		島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2132		マスコバド黒糖(フレーク)	500g	631
3p 2133		てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽塩こうじ▽

2134	有機玄米塩麹	170g	648	
2135	弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037	
2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	583	
2137	しいたけ香る有機白だし	360ml	1220	6p
2138	イゲタ めんつゆ(ストレート)	360ml	670	

▽みりん類・料理酒▽

2139	味の母(みりん風調味料)	720ml	1080	
酒 2140	三州三河みりん	700ml	1991	
酒 2141	有機 三州味醂	500ml	2024	
酒 2142	本みりん 福来純	500ml	1100	
酒 2143	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1815	
酒 2144	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1452	
酒 2145	いつつプレスラン(料理用ワイン) 赤	720ml	1045	5p
酒 2146	〃 白	720ml	1045	5p

▽酢▽

2147	有機純米酢 老梅 小	500ml	497	
2148	〃 中	900ml	875	
2149	富士酢(米酢)	500ml	864	
2150	美濃有機玄米黒酢	360ml	756	
2151	純りんご酢	500ml	572	
2152	富士すし酢	360ml	756	4p
2153	カンタン八芳酢	360ml	508	3p
2154	オーガニックレモン100%しぼりたて	180ml	572	3p
2155	有機梅酢 赤	200ml	583	
2156	有機ボン酢醤油	250ml	464	
2157	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	691	

▽食用油類▽

2158	国産なたねサラダ油	450g	1026	
2159	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1679	
2160	国産なたね油	450g	918	
2161	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031	
2162	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031	
2163	最高級ラー油	45g	659	4p
2164	日本オリーブ オリーブオイル	180g	1944	
2165	〃 有機エクストラバージン	450g	3888	
2166	カルボネル 有機エクストラバージン	オリーブオイル	458g	2398
2167	パレスチナの有機エクストラバージン	オリーブオイル	273g	2009

▽季節限定・鍋つゆ▽

2168	みそちゃんこ鍋スープ	600g	324	
2169	寄せ鍋スープ	600g	324	
2170	キムチ鍋スープ	600g	324	
2171	香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	324	
2172	とり塩鍋スープ	600g	324	
2173	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ	30ml×4	432	2p
2174	鶏だしコク鍋つゆ	30ml×4	432	2p
2175	香り立つゆず鍋つゆ	30ml×4	432	2p

▽大ビン・大缶▽

4週に1度掲載			
酒 2181	特選蔵の素(料理酒)	1800ml	2,484
酒 2182	有機 三州味醂	1800ml	6,336
2183	国産なたねサラダ油PET	910g	1,296

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
3p	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	443
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	518
▽たれ類▽				
4p	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	475
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
2p	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
▽ケチャップ類▽				
3p	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	454
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	オーガニックトマトピューレー	160g	292
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング 他▽				
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	497
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	508	
2303	奄美カレー甘口	180g	508	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5〜6皿分	508	
2305	〃 ハード	5〜6皿分	648	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5〜6人用)		432	
2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561	
2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	702	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	702	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	4p
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	388	
2313	直火燗煎クリームシチュールウ	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	
2317	七味	15g	616	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コショウ	20g	346	
2320	黒コショウ荒挽	20g	367	
2321	カレーの壺ベッパー 黒ホール	20g	432	2p
2322	セイロンシナモン パウダー	20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	3p
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	

手作業で香辛料を溶かし出す
[2163] 最高級ラー油 4p
45g 659円
 2種類のごま油に8種類の香辛料を溶かししました
 ごま油、唐辛子・山椒・桂皮・八角・陳皮・長葱・生姜・ニンニク



ジャージャーうどんに
[0803] 冷凍徳用北京餃子 3p
270g 599円

玉絞め機
 常温の小さい圧力で、1時間以上かけて搾油。20kgの原料から7kgしか油がとれません。



使いやすい1人前×4袋 鍋つゆ
 各 30ml×4袋 **432円** 各2p

[2175] 香り立つゆず鍋つゆ
 ゆずの爽やかな香り・酸味と鶏がらスープの旨みとコク
 砂糖(国内製造)、しょうゆ(小麦、大豆を含む)、食塩、ゆず果汁、チキンスープ、醸造酢、魚介エキス

[2174] 鶏だしコク鍋つゆ
 鹿児島産鶏のスープを贅沢に使用
 チキンスープ、しょうゆ、砂糖、食塩、でん粉、かつおエキス、酵母エキス、オニオンパウダー、生姜汁、ガーリックパウダー/アルコール



[2173] 本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ
 白湯ベース。ポークとチキンの絶妙なブレンド。
 しょうゆ、ポークエキス、食塩、砂糖、ポークオイル、酵母エキス、でん粉、還元水あめ、チキンエキス、チキンブイヨン、オニオンパウダー、野菜エキス、香辛料、ガーリックパウダー/アルコール

[2133] てんさい含蜜糖 粉末 500g **497円** 3p



すっきりした甘み。冷めると甘さが強くなります

[2311] 果実と野菜の本格カレーペースト 180g **864円** 4p



肉や魚に塗ったり、パスタや炒め物なども

[2216] 有機 トマトケチャップ チューブ 300g **454円** 3p



なめらかな舌ざわり。トマトそのものの甘味
 有機トマト、糖類(有機砂糖、麦芽水飴)、有機醸造酢(米酢、リンゴ酢)、食塩、有機たまねぎ、有機にんにく、香辛料

[2137] いいたけ香る 有機白だし 360ml **1220円** 6p



自社の有機白醬油に、だしをたっぷりブレンド
 原材料:有機しょうゆ、有機米発酵調味料、食塩、有機砂糖、かつおかえり、有機乾しいたけ、こんぶ

[2154] オーガニックレモン 100%しぼりたて 180ml **572円** 3p



焼魚やお刺身に生レモンと同様に、またレモネードなどにも。

[2212] 有機青椒肉絲の素 100g **281円** 2p



有機砂糖・果汁の甘みとオイスターソースの旨味
 有機醤油、有機砂糖、有機にんにく、有機コンブスターチ、有機米発酵調味料、食塩、有機ぶどう果汁、有機しょうが、オイスターエキス

[2328] 乾燥ローズマリー 4g **589円** 3p



自家農園で有機栽培したハーブを自然乾燥

[2208] 焼き肉のたれ 350g **680円** 4p



生野菜・麺類のつけ汁としても。有機にんにく・生姜をきかせました
 醤油、砂糖、本みりん、有機米酢、米味噌、有機にんにく、ゴマ油、有機しょうが、有機たまねぎ、香辛料、有機にんにく

[2119] 可割多木桶仕込 さいしこみ しょうゆ 150ml **518円** 3p



再仕込み醤油は、原料・醗酵期間2倍の濃厚な味わい。さしみや照り焼きなどに



くまさん農場 れんげの里

自社農園で栽培された
「紅はるか」を使用した
干し芋です。
黄金色で絶妙な柔らかさ
茨城・大熊農場
くまさん農場の干し芋



品種は濃厚な甘みとしっとりした食感が特徴の紅はるか。苗を畑に移植して以降は殺虫剤、殺菌剤は使用しておりません。十分に蒸しじっくり乾燥させることで、紅はるかの甘みを活かした黄金色の干し芋を作ることができました。



【2817】くまさん農場の干し芋 150g 648円 3p

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

5p	2802	練 バニラ	120ml×2	972
5p	2803	練 ビターチョコ	120ml×2	972
5p	2804	練 抹茶あずき	120ml×2	972
5p	2805	練 イチゴ	120ml×2	972
5p	2806	練 ブルーベリー	120ml×2	972

東毛酪農製造

	2807	練 牧場ミルクアイス	110ml×2	718
	2808	練 はちみつバニラアイス	110ml×2	718
	2809	練 ミルクコーヒーアイス	110ml×2	718
	2810	練 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	718
	2811	練 宇治抹茶アイス	110ml×2	718



ごまあん・くるみあん・つぶあんを 三色の生地で包みました

芽吹き屋 三色だんご
3色のだんごを1本の串にまとめました。
生地に野菜をたっぷりと含んだ野菜だんごです。どの色のだんごも一粒ずつ材料と味わいが異なります。

黄：にんじん団子(中は黒ごまあん)
白：定番団子(中はくるみ入りの白あん)
緑：よもぎ団子(中は小豆あん)

原材料…うるち米(上新粉/国産)、砂糖、いんげん豆、小豆、くるみ、黒ごま、人参、よもぎ、麦芽水飴、みそ、小麦、塩、山芋、馬鈴薯澱粉

▽和菓子類▽

3p	2812	練 三色だんご	4本	648
----	------	---------	----	-----



香川 山清

北海道産有機小豆使用つぶあん

厳選した北海道産有機小豆を使用。
風味の良いつぶあんに仕上げています。北海道産てんさい糖を使用し、上品な甘さに仕上げています。
糖度40度前後の上品な甘さです。
食塩は使用していません。
原材料…有機小豆(北海道産)、砂糖(北海道産)

3p	2813	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2814	有機ほの甘あずき	55g	238
	2815	有機・楽笑栗	125g	454
	2816	オーガニック小麦のどらやき	1個	210
3p	2817	くまさん農場の干し芋	150g	648
	2818	庄内干し柿	180g(4~6個)	1,004
	2819	北海道あん玉	7ヶ	432

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽その他▽				
2820	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292	
2821	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292	
2822	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540	
2823	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540	
2824	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	

素朴な香りとサクサクの食感

ノースカラズ オーガニック全粒粉クッキー

有機小麦をまるごと粉砕した全粒粉を使用したクッキーです。素朴な香りとサクサクの食感です。

食塩は天日塩使用。

有機JAS認証。※トランス脂肪酸0g。

原材料…有機小麦全粒粉(オーストラリア製造)、有機ショートニング、有機砂糖、食塩



2825	オーガニック全粒粉クッキー	50g	346	2p
2826	純国産芋けんぴ	125g	280	2p
2827	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	
▽スナック▽				
2828	純国産ポテトチップス・うすしほ	55g	232	
2829	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	
2830	純国産さつま芋ちっぷ	115g	280	

グルテンフリー ノンフライチップス

有機グリーンピースチップス

有機グリーンピースを軽くつぶして、油を使わずに焼きあげ、塩だけで味付けしています。

グルテンフリー。有機JAS認定。

1袋で約9.6gの食物繊維、10.3gのプロテイン(たんぱく質)を含みます。

原材料…有機えんどう(カナダ産又はアメリカ産)、食塩



2831	有機グリーンピースチップス	45g	298	2p
2832	OGフルーツ&ナッツバター アーモンド	40g	324	
2833	OGフルーツ&ナッツバター ザクロ	40g	324	
2834	OGフルーツ&ナッツバター メープル	40g	324	
▽あられ・煎餅▽				
2835	弘まぜ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	356	2p
2836	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	270	
2837	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	270	
2838	有機玄米プラス・めかぶ	30g	270	
2839	草加せん・ミックス	6枚	486	
2840	柿の種	65g	324	

海の精を使用したサラダ味

一枚ずつ個包装

アリモト 無添加・山田錦せんべい袋入・塩
酒造好適米の最高峰である「山田錦」を100%使用し、ふわっと焼き上げたお煎餅です。

「加工でん粉」や「でん粉」を使用せず、お米自身の膨張力だけでサクッとした食感を実現しています。味付けは伊豆大島の天日塩「海の精」を使用した贅沢なサラダ味。

原材料…うるち米(国産山田錦)、米油、塩、昆布粉末、鰹節粉



2841	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648	3p
2842	純国産 玄米おこし	90g	259	
▽豆菓子▽				
2843	黒糖くるみ	65g	496	
2844	きな粉くるみ	65g	496	
2845	メープルアーモンド	40g	561	
▽飴▽				
2846	みるく小町	80g	351	

みんな、にっこい！安心おやつたち



全5種
フレッシュな生乳を使用
アレルギー対応
お菓子作りにも
島根県産の生乳
新鮮な生乳を使用
お菓子作りにも
島根県産の生乳
新鮮な生乳を使用

[2902] 木次乳業 VANAGAセット

SPOT 1セット 2,202 ~~2,270~~円
バニラ・いちご・チョコレート・ブルーベリー・抹茶あずき各1ケ



甘さを抑えた
大人のカオリ
上質な生乳
アートの香り
アイスクリ
大さの風味
甘さを抑え
大人のカオリ
上質な生乳
アートの香り

[2803] 緑木次VANAGA

アイスクリームビターチョコ 120ml×2 972円



天然バニラの
新乳業
木次乳業
天然バニラの
新乳業
木次乳業

[2802] 緑木次VANAGA

アイスクリームバニラ 120ml×2 972円



「海の精」100%使用
「山田錦」100%使用
「海の精」100%使用
「山田錦」100%使用

[2903] 無添加・山田錦せんべい袋入・塩ダブル 25枚×2 1,257 ~~1,298~~円



純国産芋けんぴ
純国産芋けんぴ
純国産芋けんぴ
純国産芋けんぴ

[2904] 純国産芋けんぴダブル 125g×2 539 ~~569~~円



国産の原料にこだわ
無添加の体にやさし
国内産の餅でやさし
国産の原料にこだわ
無添加の体にやさし

[2905] 引合せ日本 玄米ぼん煎餅 ダブル 7枚×2 691 ~~712~~円



オーガニック全粒粉クッキー
オーガニック全粒粉クッキー
オーガニック全粒粉クッキー
オーガニック全粒粉クッキー

[2906] オーガニック全粒粉クッキーダブル 50g×2 664 ~~694~~円



第3世界ショップ
カカオマスを含まな
ホワイトチョコレート
第3世界ショップ
カカオマスを含まな

[2856] 有機ホワイトチョコレート 80g 1,101円



有機グリーンピース
有機グリーンピース
有機グリーンピース
有機グリーンピース

[2907] 有機グリーンピースチップスダブル 45g×2 578 ~~598~~円



北海道はちみつレモン
北海道はちみつレモン
北海道はちみつレモン
北海道はちみつレモン

[2908] 純産北海道はちみつレモンのだしダブル 57g×2 586 ~~604~~円



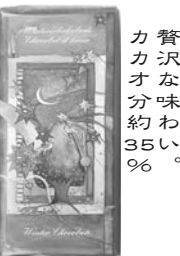
プロポリスキャンディ
プロポリスキャンディ
プロポリスキャンディ
プロポリスキャンディ

[2909] プロポリスキャンディダブル 28g×2 664 ~~682~~円



第3世界ショップ
カカオ71%チョコレート
第3世界ショップ
カカオ71%チョコレート

[2854] 有機カカオ71%チョコレート 80g 1,058円



有機ウィンターチョコレート
有機ウィンターチョコレート
有機ウィンターチョコレート
有機ウィンターチョコレート

[2858] 有機ウィンターチョコレート 100g 1,101円



抹茶チョコ×カシュー
抹茶チョコ×カシュー
抹茶チョコ×カシュー
抹茶チョコ×カシュー

[2864] 抹茶チョコ×カシュー 35g 561円



アールグレイチョコ×くるみ
アールグレイチョコ×くるみ
アールグレイチョコ×くるみ
アールグレイチョコ×くるみ

[2867] アールグレイチョコ×くるみ 45g 561円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2847	しょうがあめ	80g	351
2p	2848	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302
2p	2849	プロポリスキャンディ	28g	346
	▽くず湯▽			
3p	2850	本くず湯 (生姜)	23g×5	648
	▽チョコレート▽			
	2851	有機ミルクチョコレート	80g	993
	2852	有機ビターチョコレート	80g	993
	2853	有機ハーゼルナッツチョコレート	100g	1,058



本葛100%使用のくず湯
体が温まり、消化に良い
福岡 廣八堂
本くず湯 (生姜)
生姜のピリッとした風味がホッとす
る寒い時ほど美味しく頂ける人気のく
ず湯です。

あたためたカップや湯呑にくず湯を
入れ沸騰したてのお湯を一気に注ぎ、かきまぜるとできあがりです。
原材料…本葛粉 (国内製造)、砂糖、麦芽糖、生姜粉末

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2854	有機カカオ71%チョコレート	80g	1,058	5p
2855	有機ソルト&キャラメルチョコレート	80g	1,036	
2856	有機ホワイトチョコレート	80g	1,101	6p
2857	有機カカオニブチョコレート	80g	1,058	
2858	有機ウィンターチョコレート	100g	1,101	6p
2859	有機塩キャラメル&ナッツ植物性チョコレート	80g	1,036	
2860	Artisan有機オレンジビターチョコ	40g	599	
2861	Artisan有機ジンジャーレモンチョコ	40g	599	
2862	Artisan有機レーズン&ハーゼルナッツチョコ	40g	599	
2863	ラムレーズンチョコレート	40g	561	
2864	抹茶チョコ×カシュー	35g	561	3p
2865	塩チョコ×カシュー	35g	561	
2866	クランベリーチョコレート	40g	561	
2867	アールグレイチョコ×くるみ	45g	561	3p
2868	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ	40g	561	
2869	珈琲豆チョコ	50		

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

水と牛乳で煮出すだけで本格チャイが作れます

6種のスパイス香るミルクティ

Spices ショウガ シナモン ナツメグ トウモロコシ クローブ カルダモン

お手軽 紅茶のティーパック

12杯分

お手軽チャイ
①カップに水80ccとチャイパック1つを入れて、電子レンジ強で90秒温める ②牛乳80ccを加えたら、さらに90秒温め、チャイパックを軽く絞って出す

[2624] チャイ・パック (ティーパック) 3g×12 496円

★お好みで、甘みを加えて
★濃いめに作って、アイスでも

スパイスは..スパイスは全て、「カレーの壺」でおなじみのスリランカの生産者マリオさんから届くもので、有機JAS認証を取得しています。
生活水準がまだ高いとはいえないスリランカでは、国内での有機スパイスの需要はまだ少ないですが、輸出用として高く販売することができるため、スパイス農家たちの自立にも繋がります。

お茶各種

▽日本茶▽

	2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1696
	2602	上煎茶(在来種)	100g	1226
	2603	有機玄米茶	180g	632
	2604	有機番茶	200g	540
4p	2605	有機茎茶	200g	864
	2606	有機ほうじ茶	180g	583
6p	2607	有機無双番茶(ティーパック)	5g×40	1242
	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
	2609	" 箱	500ml×24	4572 4656
3p	2610	麦茶ティーパック 国内産大麦使用	8g×52	540

▽烏龍茶▽

2611	依田さんの烏龍茶	100g	1048
------	----------	------	------

▽ハーブティ・他▽

7p	2612	たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1404
	2613	アイリーミント	5g	659
4p	2614	カモミールウィンド	5g	729
	2615	草花茶	5g	864
	2616	紫蘇ペに茶	5g	729
	2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
	2618	カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024
	2619	あずき美人茶	500ml	216
	2620	" 箱	500ml×24	4977 5184

▽紅茶▽

2p	2621	アッサムブレンド	20袋	410
	2622	ケニア	20袋	324
	2623	有機アールグレイ紅茶	20袋	626
3p	2624	チャイ・パック	3g×12	496
	2625	依田さんの紅茶(リーフ)	100g	1048

▽ココア▽

2626	ココア	110g	950
------	-----	------	-----

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽コーヒー▽

2627	パロ・ブランコーヒー(豆)	150g	993	
2628	〃	(粉) 150g	993	
2629	サンタ・フェリサ	(豆) 150g	993	
2630	〃	(粉) 150g	993	
2631	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	1021	5p
2632	"	(粉) 150g	1021	5p

▽ドリップパック▽

2633	有機ドリップパック	8g×10	983
2634	Artisan水出しアイスコーヒー	15g×5	756
2635	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	1080

▽インスタントコーヒー▽

2636	Cafe(カフェインレス)	75g	1836
2637	〃	詰替 60g	1318

▽アイスコーヒー▽

2638	オーガニックアイスコーヒー 無糖	1000ml	605
2639	"	1000ml×3	1760 1814
2640	〃 カフェインレス・無糖	1000ml	799
2641	"	1000ml×3	2278 2398

▽コーヒーフィルター▽

2642	無漂白コーヒーフィルター102(3~4人用)	100枚	432
------	------------------------	------	-----

▽ミネラルウォーター(軟水)▽

2643	神泉水	2ℓ	367
2644	〃	箱 2ℓ×6	2095
2645	〃	500ml×12	2279
2646	〃	箱 500ml×24	4558
2647	あづみ野湧水	2ℓ	221
2648	〃	箱 2ℓ×6	1301

新農研 リンゴジュース

[3018] 1000ml 1,064円

SPOF [3023] 箱1000ml×6本

6,127 ~~6,383~~円

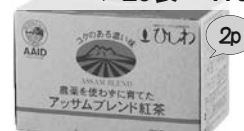
5p

混濁タイプ

ストレートタイプ

ケースでお得 ×6

[2621] 農業を使わずに育てた紅茶
アッサムブレンド
(ティーパック) 20袋 410円



渋みを抑えた濃厚でコクある味わい。ミルク・お砂糖と相性抜群

オーガニックソフトブレンド
[2631] 豆150g 1,021円
[2632] 粉150g 1,021円



生産者協同組合から直接輸入されたフェアトレード商品

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

2p	2649	玄米甘酒 (希釈タイプ)	250g	378
	2650	白米甘酒 (希釈タイプ)	250g	378
2p	2651	ときめく糀 (ストレート・白米)	125ml	302
	2652	"	125ml×18	5334 5443
	2653	豆乳で元気	125ml×3	535
	2654	"	125ml×24	4191 4289
	2655	原豆乳	300cc	265
	2656	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2657	しょうが湯	20g×5	432
	2658	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

	3001	信州まるごと りんごジュース	160g×6	1069
4p	3002	信州もも	160g×4	786
	3003	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3004	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
	3005	〃 無塩	190g×6	907
	3006	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
5p	3007	" 無塩	190g×6	907
	3008	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3009	有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3010	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3011	レモンサイダー	250ml×6	972
	3012	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3013	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3014	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
5p	3016	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3017	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

ときめく糀

[2651] 125ml 302円
[2652] 125ml×18 5334 ~~5443~~円

ほんのり糀の良い香りと澄んだ甘味。そのまま飲める便利なストレートタイプです。
有機米、米こうじ(有機米使用)

[2605] 有機茎茶

200g 864円
茎の部分と茶葉をほどよくブレンド。まろやかな甘みがあります。

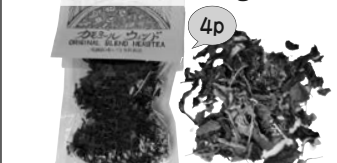
[2607] 有機無双番茶(ティーバッグ)

5g×40 1,242円

成熟した茶の枝葉使用。熟成による旨みと焙じた香ばしさと艶

[2614] カモミールウィンド

5g 729円



単品では飲みづらいカモミールもブレンドによって奥深い香りに

ケースでお得!

野菜ジュース 無塩

[3007] 190g×6 907円
[3021] 箱 190g×30 4445 ~~4536~~円
有機トマトを主体にし、国産有機にんじんなどを使用しました

信州もも

[3002] 160g×4 786円
[3020] 箱 160g×16 3082 ~~3145~~円

とろっとした舌触りとサラッとした飲みやすさ

オーガニックレモンスカッシュ

[3016] 250ml×6 972円
[3022] 箱 250ml×30 4763 ~~4889~~円

甘さ控えめ。レモンビューレー入りで濃厚な風味

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3018	新農研リンゴジュース	1000ml	1064	5p
3019	フルーツビネガー有機りんごの酢	360ml	805	

サプリメント

お酒の付き合いが多い方
喫煙や食生活が気になる方に
サラサラな流れにしたい方

[2706] 有機雲南田七人参・顆粒 2g×30 9720円 45p

ウコギ科人參属の多年生草本です。一般によく知られる朝鮮人參とは同じ仲間です。成分はサポニン配糖体が主成分で、朝鮮人參と同じですが、それ以外にも田七ケトンと呼ばれる田七人參特有の成分が含まれています

田七ケトン
(フラボン配糖体)

デンシチン

アセチレン化合物

アラビノガラクトン
(多糖体)

サポニン

金不換

中国で田七人參は昔から「金でも換えられないほどに貴重なもの=金不換」と呼ばれてきました

最高級のものを使用

大型で組織が緻密で充実しているものを使用

カラダぼかぼか

[2716] 有機 梅干番茶(生姜入り) 8g×20 1782円 9p

梅醬番茶の携帯用です。持ち運びに便利でお湯があればいつでもどこでも「梅醬番茶」を御利用いただけます。
原料：有機梅肉(国内産)、有機醬油(小麦・大豆を含む)、有機番茶、有機番茶粉末、有機生姜粉末



マイクロパウダー製法で ザラツキ感がない

[2705] 有機青汁・粉末タイプ 3g×30 3498円 17p

新鮮な有機JASケールの使用と、丁寧な乾燥で、有効成分を出来るだけ生かし、青汁本来の美しい緑色に仕上げました。1日1〜3袋くらいを目安にお召し上がり下さい。



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700
2704	生姜百景-GINGER SHOT	50ml	580

▽パウダー・顆粒▽

2705	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498	17p
2706	有機雲南田七人参 顆粒	2g×30	9720	45p
2707	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916	

▽カプセル・粒▽

2708	はなどおり(カプセル)	90粒	2592	
2709	梅ぼしさん	10.8g	540	
2710	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	
2711	E-SAN(イワシ油)	150粒	5184	
2712	ギンコロイドF	120粒	4536	
2713	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	
2714	有機梅醬 陽寿	250g	2052	
2715	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620	
2716	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782	9p
2717	国産有機黒にんにく	120g	1449	



泡で優しく洗い上げる植物性石けんのボディーソープ

1押し3mlが10倍の泡になって出てきます。

さっぱりやさしい洗い心地

ナチュロンボディーソープ

ヒマワリ油を使用した、植物性石けんのボディーソープです。
素肌のうるおいを保つ、ビワ葉エキスを
使用しています。

フレッシュハーバルグリーンの香り

ローズマリー、ラベンダー、エストラゴン、ゼラニウムなどの精油
を原料にした「フレッシュハーバルグリーン」の香り。

Q ボディーソープで洗髪できますか？

⇒A 「洗髪にもご使用は問題ございません。
太陽油脂のボディーソープは石けんを洗浄剤に使用しています。用途
に合わせた石けん濃度になっています。ボディーソープはシャンプーより
石けん濃度が低く、洗髪する場合にはシャンプーよりも使用量が増
えます。洗髪中の泡立ちを目安にし、泡がへたったり、消える場合は
ボディーソープを足して洗います。泡のある状態で毛流れを整えてから、
泡を搾り取らずにしっかり洗い流します。
※石けんシャンプー専用の酸性リンス・コンディショナーのご使用を
おすすめします。

太陽油脂

肌のストレス皮脂からの解放

パックスオリー ボディーソープ

オリーブ油を使用した石けんの濃密な泡が、
地肌の古い皮脂や汚れをしっかりと取り除きま
す。専用ボディーコンディショナーを使用する
ことであうおいヴェールをまとわせます。



乾燥ストレスを整えて、 肌本来のうるおいをまとう

パックスオリー ボディーコンディショナー

100%自然由来成分*の弱酸性ボディーコン
ディショナーです。

【使用方法】ボディーソープで洗浄後、適量
を手のひらにとり、身体全体にのぼして下さ
い。その後、よく洗い流して下さい。



メロウトワイライトの香り

メロウ(芳醇)トワイライト(夕暮れ)の香りで、一日の終わりのリラッ
クスタイムを演出します。

【フレグランス・ジャーニー】

「パックスオリー」シリーズは時間の経過によって香りの表情が変
わります。この「香りの旅」を意味する「フレグランスジャーニー」
が、より豊かなリラクスタイルを演出します。

メロウトワイライトの香り

トップノート肌に広げた瞬間シトラスハー
ブとフローラル調が溶け合い、ミドルノー
ト洗い流すときバスルームに満ちるメロウ
(芳醇)な香りに癒され、ラストノート眠
りにつく前にウッディ調の深みある甘さが
一日の終わりを告げます。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

3102	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,421
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,595
3104	〃 詰替用	1000ml	1,100
3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,894
3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	1,188
3107	〃 詰替用	1000ml	770
3108	パックス衣類のリンス	600ml	1,122
3109	〃 詰替用	550ml	660

▽台所用▽

3110	200番(液体)	800ml	1,001
3111	〃 詰替用	2300ml	2,321
3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	825
3113	〃 詰替用	900ml	1,034
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	578
3115	〃 詰替用	900ml	1,146

▽浴用固形石けん▽

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 3,366
3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	561
3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	726
3120	パックスナチュロン 〃 SR	100g×3	891

▽ボディーソープ▽

8p	3121	ナチュロンボディーソープ	500ml	1,584
5p	3122	〃 詰替用	500ml	957
9p	3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,848
6p	3124	〃 詰替用	400ml	1,320
9p	3125	Pax Olieボディーコンディショナー	450ml	1,848
6p	3126	〃 詰替用	400ml	1,320

▽シャンプー▽

3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,584
3128	〃 詰替用	500ml	957
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,584
3130	〃 詰替用	500ml	957

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	2,178	
3132	〃 詰替用	400ml	1,540	
3133	Pax Olie ヘアコンディショナー	450ml	2,178	
3134	〃 詰替用	400ml	1,540	
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,716	
3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	1,166	
3137	〃 詰替用	140ml	869	
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	616	
3139	〃 詰替用	450ml	891	
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	451	
3142	パックスナチュロンソルティースけんはみがき	120g	506	
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,287	
3147	酸素系漂白剤	500g	726	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	902	
3149	〃 詰替用	450ml	594	
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	770	
3151	〃 詰替用	350ml	462	

ポイント	品番	品名	規格	価格 (税込み)
------	----	----	----	----------

3152 洗濯槽&パイプクリーナー300g×3 1,320

3153 パックス重曹F 2kg 1,361



さらっとした使用感 無香料、無着色。 ナチュロンハンドクリーム

石油由来の合成界面活性剤・合成防腐剤を使用しない、石けんで乳化した、シンプル配合のハンドクリームです。香りやベタつきを気にせずに使えますので、水仕事やクッキング時におすすめです。

手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。
便利なワンタッチキャップ。

スキンケア

▽クリーム▽

5p 3201 ナチュロンハンドクリーム 70g 935

3202 パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ) 50g 770

3203 パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ) 180g 2,200

▽リップクリーム▽

3204 ナチュロンリップクリーム 4g 858

▽日焼け止め▽

3205 パックスナチュロンUVクリーム 45g 1,870
SPF30 PA++

▽自然派化粧水▽

3206 オリマノグリーンローション 180ml 1,100

3207 オリマノオリーブローション 180ml 1,100

▽オイル▽

3208 オリマノノンパーজনオイルポンプ 200ml 4,620

3209 オリマノノンパーজনオイル 30ml 1,210

3210 シコリーブ 薬用スキンクリーム 80g 1,100

3211 ナチュロンオイル 60ml 1,452

3212 アルティーマオリーブスクワラン 60ml 2,552

▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽

3213 乳清素肌ソープ 180ml 2,530

3214 〃 徳用 310ml 4,180

3215 乳清素肌ローション 80ml 3,630

3216 乳清素肌シルクローション 80ml 3,850

▽ナチュロン/太陽油脂▽

3217 フェイスクリアソープ 95g 1,320

3218 フェイシャルローション 100ml 2,112

3219 〃 詰替用 100ml 1,650

3220 エモリエントクリーム 35g 2,112

▽アンチトピー/日本オリーブ▽

11p 3221 全身用ソープ泡 (ポンプ式) 500ml 2,420

10p 3222 〃 詰替用 500ml 2,200

10p 3223 全身用エッセンス (ポンプ式) 150ml 2,200

低刺激性の全身用保湿料

アンチトピー全身用エッセンス

やさしくお肌になじませます。お肌の水分を補い、うるおいを与えます。お肌の柔軟性を保ちます。お肌をひきしめ、きめを整えます。

天然保湿成分として、コガネバナやオウレン根エキス、オウバクエキス(キハダ樹脂エキス)など植物由来の成分を配合。

無香料・無着色料・ノンアルコール



品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
----	----	----	----------	------

竹酢液を更に蒸留精製しました

静岡・竹炭紺屋 竹艶水 (蒸留精製竹酢液)
竹艶水は、採取する温域にこだわり、「特選竹酢液」として採取した液を一定期間静置後、3層に分離する中間層を、さらに長時間をかけて、蒸留精製を行った、ノンタルの竹酢液です。

【お風呂に】浴槽に通常キャップ (10~50cc) を入れて下さい。お湯がまろやかになります。



生活雑貨

▽入浴剤▽

3303 竹艶水 250ml 880 4p

再生紙や牛乳パックから紙製品を製造

丸富製紙

コアレックス グリーンセービングティッシュ

回収された牛乳パックをリサイクルパルプとして使用。さらに、通常はリサイクルできないアルミ付き紙パックなどの「難再生古紙」もコアレックスの技術でティッシュにしています。

フィルム包装。400枚 (200組)

キッチンペーパーBOX

無香料、無漂白、無染料。

100%牛乳パックでできた厚口キッチンペーパーです。

富士山の天然水(湧水)で仕上げました。化学的に漂白していませんし、蛍光染料も使用していませんので、食品にも安心。

ダブル重ね。100組 (200枚)



▽ペーパー類▽

3304 コアレックスグリーンセービングティッシュ6パック 649 3p

3305 キッチンペーパーBOX 3パック 501 3p

3306 ペンギン芯なし6R (シングル) 6ロール 655

3307 上記用シングル専用芯 1本 33

3308 ピュアブラウン (ダブル) 8ロール 578

3309 ワンタッチコアレス (シングル) 6ロール 682

▽油こし器▽

3506 コスロンフィルター 20個 1,320

▽その他▽

3316 ナチュロンスポンジ (台所用) 1ヶ 264

3317 〃 ナチュラル 1ヶ 264

3318 ナチュロンお風呂洗いスポンジ 1ヶ 627

3319 粋水 すいすい 300ml 2,508

3320 〃 詰替用 300ml 2,174

3321 特選竹酢液 500ml 935

3322 竹 炭 15cm×5 825

いたわりを求めるデリケートな肌と髪のために

日本オリーブ アンチトピーシリーズ

泡状の全身用洗淨料

素肌に限りなく近い弱酸性 (pH6)

アンチトピー全身用ソープ泡

赤ちゃんからお年寄りまで、抵抗力の弱い肌をやさしく洗いあげます。

顔、からだだけでなく毛髪にもお使いください。

無香料・無着色料・無鉱物油・無防腐剤・ノンアルコール



マルティナ
マルティナ女史がこだわり続けた
高品質の基準の証しである
「デメター認証」を
すべての商品が取得しています。

ベジタ
Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ
No.209

☆価格は税込み

気になるところを集中的にお手入れ
ポイントケア ハンド・ボディケア



すっきりとしたオレンジが香る、
みずみずしいテクスチャーのハンドローション。
お肌にすばやくなじんで、なめらかに仕上げます。
ハンドクリームよりも軽いテクスチャーがお好みの方や
夏場にもおすすめです。
保湿成分としてカミツレ花エキスを配合。
手肌はもちろん、全身にお使いいただけます。

マルティナ ハンド・ボディケア 在庫限り 翌々週配送

8532	ハンドローション 手元用乳液	100ml	3,190円
------	-------------------	-------	--------



ドイツの伝統的な
カモミールハンドクリームを
マルティナ独自の方法で仕上げました。
もっちりとした保湿力で爽やかなオリブグリー
ンの香り。乾燥によるかさつきなどのトラブル
に悩まされがちな肌をやわらかくし、しなやかな
弾力を与えます。
保湿成分を豊かに含むので、手だけでなく脚や
かかとなどのボディにもおすすめ。

マルティナ ハンド・ボディケア 翌々週配送

8531	カミールハンドクリーム	100ml	3,850円
------	-------------	-------	--------



目元にハリと輝きを。

保湿成分アボカド油を配合。
繊細な目の周りにしっとりとしたうるおいを与え
目元にハリと輝きをもたらします。
香料を配合しておらず、敏感な肌にも安心して使
えます。

マルティナ ポイントケア 翌々週配送

8534	アイケアクリーム 目元用クリーム	15ml	3,850円
------	---------------------	------	--------



夜の集中ケアがおすすめ

爪にうるおいとツヤを与え、みずみずしい指先へ
導きます。
アーモンド油（保湿・柔軟成分）、メリアアザジ
ラクタ種子（ニーム）油（保湿成分）など、爪をよ
り美しく保つオイルを配合。

マルティナ ハンド・ボディケア 翌々週配送

8533	ネイルバルサム 爪用バーム	15ml	2,860円
------	------------------	------	--------

■ローズシリーズ
高品質のローズが、
乾燥しがちな肌に
若々しい潤いを与えます。
乾燥やストレスなど
敏感になっている
肌におすすめです。

8501	クレンジングミルク	150ml	4,950円
8502	フェイシャルローション	100ml	3,740円
8503	モイスチャーミルク	100ml	6,050円
8504	クリーム	50ml	5,500円

■サルビアシリーズ
オイリーな肌に
皮脂バランスを整える。
顔の赤みやにきびが
気になる方におすすめ。

8509	クレンジングミルク	150ml	4,400円
8510	フェイシャルローション	100ml	3,520円
8511	モイスチャーミルク	100ml	4,730円
8512	クリーム	50ml	4,510円

**マルティナ化粧品は
翌々週の配送です**
100%自然界に存在する原材料を使用しています。
（有機栽培はもちろんのこと、天体からの力と地球からの力を利用して、
農作業を天体の運行によって決定することで、植物の力を最大限に發揮させる
農法）で、栽培された植物、または、有機農法のものや野生のものを使用して
います。また、製品には、全て、スパゲリクエッセンスを配合していま
す。スパゲリクエッセンスとは、スパゲリク法と呼ばれる古代の製法蒸
留、洗浄、灰化のプロセスでハーブなどから抽出した塩を原料にしてつく
れたエッセンスで、肌に変化をおこす力となります。

■ジンセナシリーズ
活力が必要な肌に
潤いを与え再生力を促す
厳選された天然の
朝鮮ニンジンエキスが、
潤いと活力を与えます。

8505	クレンジングミルク	150ml	5,170円
8506	フェイシャルローション	100ml	4,180円
8507	モイスチャーミルク	100ml	6,270円
8508	クリーム	50ml	5,830円

■シアーナシリーズ
繊細な肌をやさしくケアする
たいへん敏感な肌の方にも
安心してお使いいただける
シリーズ。
過敏になっている肌を保護し
落ち着きを取り戻して潤いのある
穏やかな状態に保ちます。

8513	クレンジングミルク	150ml	4,400円
8514	フェイシャルローション	100ml	3,520円
8515	モイスチャーミルク	100ml	4,950円
8516	クリーム	50ml	4,840円

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20
商品配送	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6

注文の締め切り

注文書回収の翌日午前中
金曜コースの方は月曜日午前中
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します★



natracare

オーガニック&ナチュラル生理用品
イギリス ナトラケア社のナブキン・ライナー

デリケートゾーンにこだわりぬいた優しさ

- ◎オーガニックコットン使用=農薬フリー 肌に触れる部分は、100%オーガニックコットンを使用。
- ◎高分子吸収剤フリー 石油由来の高分子吸収剤(ポリマー)不使用。木のセルロースパルプを使用しています。
- ◎TCF(完全塩素フリー) 漂白から仕上げまで一貫して塩素を使わないTCF(完全塩素フリー)です。
- ◎プラスチックフリー 製品本体はもちろん、個包装資材、箱にいたるまで、プラスチック素材を一切使っていません。生分解可能な素材のみで作っています。
- ◎香料、添加物フリー 消臭剤としての香料やバラベンなどの添加物を一切使っていません。

オーガニックナブキンナトラケア

価格改定

翌々週配送

7550 ウルトラパッド ノーマル 12個 913円 ふつうの日用・羽付 動きやすいスリムタイプ。 コンパクトなサイズで下着にしっかりフィット。 さらりとした着け心地で軽い日もおすすです。 サイズ…長さ約22cm 幅約7.5cm 厚さ約4.7mm	7554 マキシパッド スーパー 12個 814円 多い日～夜用。羽無 厚みのあるタイプ。 きめ細かいオーガニックコットンのトップシートで、ふかふかと気持ちよく過ごせます。 サイズ…長さ約27cm 幅約10.1cm 厚さ約7mm
7551 ウルトラパッド スーパー 10個 913円 ふつうの日～多い日用・羽付 動きやすいスリムタイプ。 程良い長さのパッドが下着にしっかりフィット。 サイドの漏れ防止ステッチが横漏れを防ぎます。 多い日でも軽やかに。 サイズ…長さ約25cm 幅約7.5cm 厚さ約4.7mm	7555 パンティライナー ノーマル 18個 698円 おりもの専用・羽無 薄型でコンパクトなパンティーライナー。 丸みのある形状で心地よく体にフィットします。 個包装タイプで持ち歩きに便利です。 サイズ…長さ約14cm 幅約5.3cm 厚さ約2.9mm
7552 ウルトラパッド スーパープラス12個 946円 ふつうの日～多い日用・羽無 動きやすいスリムタイプ。 吸収パッドを2枚挟みしっかり吸収。 多い日でも安心です。すっきりとした羽なしタイプ。 サイズ…長さ22cm 幅約7.8cm 厚さ約4mm	7556 吸水パンティーライナー 16個 698円 オーガニック&ナチュラルの尿もれケア。 羽無 吸水量:5cc 薄型で下着にしっかりフィットするライナー。 気になりはじめた方、少量でもきちんとケアしたい方に。 サイズ…長さ約16cm 幅約5.3cm 厚さ約2.9mm
7553 ウルトラパッド ロング 8個 913円 多い日～夜用・羽付 動きやすいスリムタイプ。 長いパッドと粘着力の強い羽が、多い日をしっかりサポート。長時間着けていても蒸れにくく、ナチュラルな肌心地が続きます。 サイズ…長さ約30cm 幅約7.5cm 厚さ約6.3mm	7558 吸水パッド 20個 1,408円 オーガニック&ナチュラルの尿もれケア。 羽無 吸水量:30cc 長めの吸収パッドが気になる水分をしっかり吸収。 サイズ…長さ約21cm 幅約7.8cm 厚さ約4mm



SONNENTOR
Where joy grows, naturally.

春先や季節の変わり目が気になる方に
ゾネントア社のオーガニックハーブティー

ゾネントア社 / オーストリアは1988年創立以来、「自然は健康で幸せな暮らしをするための最良のレシピを持っている」という理念を持ち、自然の力が真に発揮される製品を皆様にお届けしています。
ゾネントア社の農園は農業や化学肥料を使わないビオダイナミック農法を実施。月の運行に従いハーブを栽培し、最高品質の葉だけを手で丁寧に摘みとります。包装に至るまでエコロジカルなもののづくりで、化学処理は一切しておりません。香り豊かなハーブティーをお楽しみください。

オーガニックハースティールゾネントア

価格改定

翌々週配送

7570 呼吸のお茶 18袋 1,296円 ヒルデガルドのお茶シリーズ。 マイルドで調和のとれた味わいです。 季節の変わり目などにピッタリのハーブティー。 原材料…有機ブラックベリーの葉、有機タイム、有機ヒソップ、有機エルダーフラワー、有機フェネル、有機セージ、有機ジュニパーベリー、有機スペアミント、有機マロウ	7574 ピュアハーブティーアソート 18袋 1,404円 ゾネントアシングルハーブティーの中で人気トップ3を詰め合わせた、アソート。 朝にネトル、ランチ後にエルダーフラワー、おやすみ前のカモミールなど、毎日の生活シーンに取り入れたり、一年を通じた健康維持に。 セット内容…ネトルティー・カモミールティー・有エルダーフラワーティー各6袋
7571 リラックスのお茶 18袋 1,296円 ヒルデガルドのお茶シリーズ。 心身を落ち着かせたいときに。レモンバームやラベンダーの香りにセージがさわやかな味わいのハーブティー。 原材料…有機レモンバーム、有機ラベンダー、有機セージ、有機フェネル、有機バセリ、有機マリーゴールド	7575 イッツオールグッドティー スロート 18袋 1,404円 イッツオールグッドシリーズ。 『喉にかえるがいる』ドイッでは乾燥でイガラっばいとき、こんな表現をつかいます。 喉をなめらかに潤したい時や乾燥が気になる日のおやすみ前にはこの一杯。リンデン、エルダーフラワー、オオバコ、マロウでホッと一息。季節の変わり目や、寒い時期の喉ケアにおすすめです。 原材料…有機ローズヒップ、有機エルダーフラワー、有機リンデンフラワー、有機オオバコ、有機マロウ
7572 スリーミントティー 18袋 1,296円 オーガニック栽培のミントのおいしさを存分に味わえる一品。マイルドな香りのスペアミント、強い清涼感のパーミント、深みのある味わいのチョコレートミントをバランスよくブレンドしました。 原材料…有機ペパーミント、有機チョコレートミント、有機スペアミント	7576 イッツオールグッドティー スイートドリーム18袋 1,404円 イッツオールグッドシリーズ。 目まぐるしい1日の終わりにこの一杯。 ヤロウ、レモンバーム、ラベンダーのバランスのよいブランドにオレンジピールが加わり、あかるく穏やかな気分。ハーブの香りをゆっくりと吸い込み、心地よい時間を楽しんだら、さあ夢の中へ。 原材料…有機ヤロウ、有機レモンバーム、有機ブラックベリーの葉、有機ラベンダー、有機オレンジピール、有機フェネル
7573 ジンジャーレモンティー 18袋 1,404円 ジンジャーとレモンの仲良しコンビ。 からだはポカポカ、気分は爽やか！ 原材料…有機ジンジャー、有機レモングラス、有機リコリス、有機レモンピール、有機ペパーミント、有機ブラックベリ、有機ハイビスカス	

土佐佐賀 翌々調配送

さんちよく (有)土佐佐賀産直出荷組合



土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンプローズンでの商品づくりをしています

土佐伝統の薫焼き

土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たてます

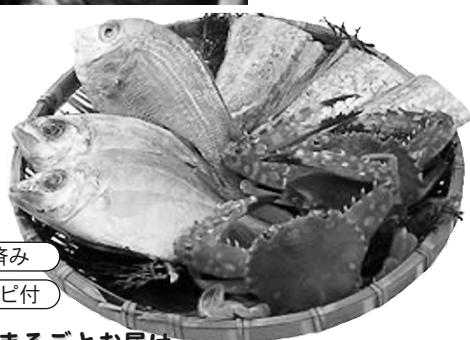
一本釣りかつお船上凍結 高鮮度のうまさ

冷凍土佐沖一本釣り薫焼き

[5601] 100g×2 1,372円

[5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み

簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け 水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット 600g 1,544円

その時々水揚げされる魚介を3〜4種セット

韓国食品 翌々調配送

東京 韓国食品

キムチづくり40年の職人が作る 韓国伝統製法



全行程手づくりの本格派。

唐辛子粉以外は、すべて国産の原料を使用しています

みんな白菜キムチ

[5301] 250g 616円

[5302] 上記2P 1,194円 ~~1,234円~~

白菜、にら、漬け原材料：だし汁（煮干、鰹節、昆布、干し椎茸）、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの

幸福キムチ辛さ控え目 300g 616円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁（煮干、鰹節、昆布、干し椎茸）、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



カクテキ・大根終売です

梅山豚 (めいしゃんとん)

梅山豚 (めいしゃんとん)

ミシュラン公認のレストランから、老舗有名日本料理店までもが認めた極上の美味しさ。他の豚肉とは、全く異なる豊かな味わいと、上品な脂身の美味しさが特長です

ローススライス80g 霜降りで柔らかな部位。繊細で上品な味

バラスライス80g 特に脂の旨味を感じられる部位。脂身はトロリとした食感で、脂切れがさわやか

モモスライス80g 赤身の多い部位。しっとりした食感の赤身には旨味が凝縮しています



[5401] 冷凍梅山豚セット

1セット 1453円

ローススライス80g・モモスライス80g バラスライス80g 各1

[5407] 冷凍梅山豚スーパーセット

1セット 2640円 ~~2722円~~

ローススライス80g・モモスライス80g・バラスライス80g 切り落とし200g・挽肉200g



餌へのこだわり

塚原グループでは、梅山豚に人と同じ安全なものを与えて育てています。餌は毎週手作りするの当然のこと、自社でも畑を構えて栽培するなど餌の原材料選びに一切の妥協をせず、国内最高水準の国産比率を達成し、国産産に近い環境での飼育に努めています。

5402 冷凍梅山豚切り落とし 200g 637

5404 〆 ダブル 上記2P 1236 ~~1274~~



バラ凍結（チャック式袋）

カタ肉、ウデ肉、スネ肉を約2〜2.5mmの厚さで4cm前後の小間切れにしました。必要な分だけ取り出して短時間で解凍です。

5403 冷凍梅山豚挽き肉 200g 637

5405 〆 ダブル 上記2P 1236 ~~1274~~



バラ凍結（チャック式袋）

丁寧に二度挽きした後、バラバラの状態にして急速凍結してあるので、必要な分だけ取り出して使えます。短時間で解凍できます

5406 冷凍梅山豚切り落とし・挽き肉セット

切り落とし1p・ひき肉1p 1236 ~~1274~~

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工



冷凍興農ジャンボ
ハンバーグ 8p
[5840] 400g 1,566円
SPOT [5849] 上記2パック
2975 ~~3132~~円
通常のハンバーグの3〜4倍！
18×12×厚さ2cmの大判サイズ
合挽肉に、玉ねぎ・平飼卵・天然
酵母パン粉・塩・ラード・胡椒のシ
ンプルな味付け

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ
150g 864円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー
150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる

[5830] 冷凍バジルポーク
ウィンナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス

[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー
150g 864円

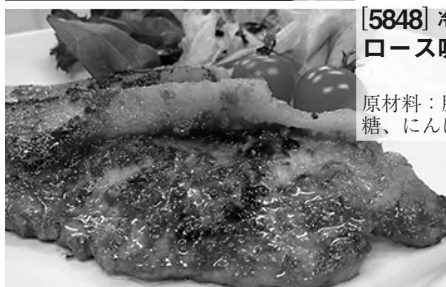
[5834] 冷凍フランク
50g×5 1,291円



波罗ニア（丸い大型ソーセージ）

[5831] 冷凍波罗ニア
ソーセージ 200g 1,069円
海の精と三盆糖、少々 of 香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 713円
[5833] スライス120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました



[5848] 冷凍興農豚
ロース味噌漬け 200g 1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ

【温屠体製法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍 興農
無塩漬ベーコンブロック
250g 1,890円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍 興農
無塩漬ロースハムブロック
300g 2,570円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 1,031円
細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク
子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク
200g 1,112円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5847] 冷凍興農牛
牛カルビ味付 320g 1,642円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5840] 冷凍興農
ジャンボハンバーグ 8p
400g 1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

彩生舎

SALSEISHA

水の彩でかんたんお肌のお手入れ

化粧水 + 乳液 + 美容液

洗顔後はこれひとつのオールインワン保湿ジェル



しっとりするのにべたつかない
水の彩の基本仕様となる
刺激の少ない保湿クリーム
ナチュラルアクアクリーム 水の彩

しっとりするのにべたつかない使用感の保湿
クリーム(ノンオイルタイプのジェル)です。

手軽に使えるオールインワンジェルとして、
またご家族皆さまで毎日のお肌のケアにお使い
ください。

エレガントで華やかな

ダマスクローズが香る、保湿クリーム
ナチュラルアクアクリーム 水の彩
ローズ・デ・アルガン

美容オイルとしても名高いアルガンオイル(アル
ガニアスピノサ核油)を贅沢に配合、ダマスク
ローズ(ダマスクバラ花油)が香る、保湿クリーム
です。



HYPER PLANTS

「レスピレーションシリーズ」

花粉や風邪の憂鬱な気分をリフレッシュ!

スッキリと爽やかな香りの

エッセンシャルオイルを配合したシリーズです

ナチュラルハーブスプレーは、マスクやお部屋にプ
ッシュしてご利用ください。

ブレンドエッセンシャルオイルは、ディフューザーや
ティッシュなどに数滴垂らしてご利用ください。

使用精油:ユーカリ(ラジアタ)、ペパーミント、カユプテ、
ティートリー、ラベンダー(真正)



[6430] ナチュラルハーブスプレー レスピレーション 30ml 1,760円

[6431] ブレンドエッセンシャルオイル レスピレーション 5ml 1,430円

ときめきのいろどり
心花の彩「水の彩シリーズ」から生まれた
メイクアップ化粧品

石油系合成界面活性剤、鉱物油(流動パラフィン)、合成着色料、
合成香料、タール系色素、紫外線吸収剤は使用していません。

スキンケア後の3ステップでお肌を
きれいに見せながら、しっかり守ってくれます

ステップ①(日中用美容液&メイク下地)

メイクベースエステクリューム

ムースのような軽いつけ心地で素肌の通気性を保ちな
がら、お肌の乾燥を防ぎうるおいを保ちます。ナチュラル
カラーで気になるところを自然にカバーします。



ステップ②(ファンデーション)

UV SCパウダリーファンデーション

美容液成分・保湿成分がメイク中のお肌の
うるおいを保ちます。こだわりの原料でカバ
ー力と保湿力を高め、乾燥や紫外線からやさ
しくお肌を守ります。

ステップ③(仕上げ用パウダー)

UV SPヴェールフェイスパウダー

ミネラルと美容液成分でできた仕上げ用パ
ウダーです。シルクとパールのヴェールがお
肌の表面を優しく包み込んでくれます。



アロマ入浴剤「薬用 DRアロマバス」

医師との共同開発

メディカルアロマセラピーの確立をめざすハイパー
プランツ社がおくる、高品質な天然エッセンシャルオイル
のみをブレンドした薬用入浴剤。皮膚やからだ全体でア
ロマの効果を感じて下さい。



いろいろな香り、効果をお楽しみください

[6432] DRアロマバス アソート12包セット

12包セット(6種×2包) 1,848円

内容…ビューティー、スキンケア、リラクゼー
ション、レスピレーション、プレミアム、正眠



彩生舎

3/2~3/6配送

▽水の彩 ナチュラルアクアクリーム(保湿ゲルクリーム)▽

6401 ナチュラルアクアクリーム水の彩 120g 2,310

6402 ナチュラルアクアクリーム水の彩 200g 3,740

6403 〃 ローズ・デ・アルガン 120g 3,190

アルガンオイルを贅沢に配合。エレガントで華やかなダ
マスクローズの香り。

6404 薬用ナチュラルアクアクリーム水の彩S 150g 4,180

6408 薬用ナチュラルアクアクリーム水の彩S 270g 6,930

▽心花の彩(ファンデーション・メイクベース)▽

6409 メイクベースエステクリューム 30g 1,760

6410 UV SCパウダリーファンデーション用ケース(パフ付)

1,155

6411 UV SCパウダリーファンデーション用パフ2個セット

550

6412 UV SCパウダリーファンデーション リフィル

ライトナチュラル 10g 1,760

SPF25 PA++ 明るい色白の肌に

6413 〃 ナチュラル 10g 1,760

SPF25 PA++ 標準的な明るさの肌に

6414 〃 オークル 10g 1,760

SPF25 PA++ 少し濃い健康的な肌に

6415 UV SPヴェールフェイスパウダー用ケース(パフ付)

1,155

6416 UV SPヴェールフェイスパウダー用パフ2個セット

550

6417 UV SPヴェールフェイスパウダー リフィル

SPF15 PA++ 10g 1,650

▽水の彩(メイク落とし・洗顔せっけん・化粧水・UVクリーム)▽

6418 ファミリーUVクリーム 水の彩(日焼け止め) 40g 1,540

SPF20 / PA+ 石けんで落とせます。

6419 リキッドクレンジングソープ 150ml 1,980

6420 ナチュラルホワイトソープ 105g 1,320

洗い上がりはしっとり。低刺激性の洗顔石鹸。

6421 ナチュラルファインミスト水の彩 100ml 1,980

▽ハイパープランツ 薬用入浴剤 DR アロマバス▽

6422 DRアロマバス リラクゼーション 500g 2,200

深みのあるラベンダーとマジョラムに、親しみやすいオ
レンジが入った香り。リラクゼーションに。

6423 〃 スキンケア 500g 2,420

程よく甘い、くせのない森林を思わせる香り。

6424 〃 エリミネーション 500g 2,200

深みのあるラベンダーと華やかなプチグレンの香りに、親
しみやすいベルガモットが入った香り。

6425 〃 ビューティ 500g 3,080

優雅なローズベースの香り。美肌におすすめのローズオ
ットーをはじめ、美容のための精油をブレンド。

6426 〃 レスピレーション 500g 2,200

季節の変わり目に爽快感を得たいときにおすすめです。
ペパーミントやユーカリ等、スッキリとして爽やかな香り。

6427 〃 プレミアム 500g 2,200

柑橘系の中に甘さのある香り。にごり湯(乳白色)。

6428 〃 正眠Seimin 500g 2,200

深く染みわたるようなハーブの香り。おやすみ前に。

6429 〃 ヴアレドオリガン 500g 2,200

抗菌作用の強いエッセンシャルオイルをブレンド。
さっぱりとした清涼感のあるハーバル系の香り。