



ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.211

東日本大震災から15年
大切なこと、大事なこと、譲れないこと

宮城県東松島市・(株)高橋徳治商店

東日本大震災から15年になります。これまで様々なご支援を感謝します。有難うございました。5年、10年、そして15年、節目と言われてきましたが、42万人とも言われる避難者、被災三県中心に亡くなった方は22000人、当地石巻市広域で60000人、そして原発事故故。

その後、熊本から能登の震災、全国に起きた大小の水害や山火事の数々の災禍に見舞われた人たちが、今もお陰さまで何とかようやく今日という一日を終えることができたと、皆さんは深いため息で夜の床につき未だ節目などない。

震災で見た現地のたくさんの課題は、今や地続きで全国に広がり悲しみや苦しみを伴いながら悲嘆にくれ生きづらさをもたらしている。

喪失感、無力感、自死、居場所がない、貧困、DV、離婚や別居、シングルパパママ、育児放棄、不登校やいじめ、引きこもり、自死、トラウマや精神疾患、病氣、高齢化、あらゆる格差、地方の過疎化や少子化、生業(なりわい)喪失、人の分断……数えればきりがありません。

おびただしい課題を解決することは出来ないのだろうか？一人でもいい、悲しみや苦渋に満ちたその顔を笑顔に出来ないのだろうか？

人権やSDGsなんて大所高所のスローガン、丸めてポイと捨てて、居場所を失くした悲しみに寄り添う人になれないのだろうか？

ますますせわしなく何かに追われるような昨今ですが、当社では無添加練り物は43年、魚市場での買い付け、事務所スタッフを含めた毎朝の練り物の試食は3850日を超えました。やさしく口の中で広がる練り物にメッセージを込められたらどうか？

話は変わりますが、人はいつも分かれ道に立っている、その事を知って生きてる人は多くはないです。震災は私の考え方・生き方・暮らし方を大きく変えることになりました、私の選択です。その都度「お金で買えないもの、お金に換えられないもの」を意識し「大切なこと、大事なこと、譲れないこと」を自分の判断基準として15年、まだまだ迷走中の75歳社長です。重ねて感謝申し上げます。

2026年2月14日 代表取締役 高橋英雄

高橋徳治商店の練り物 翌週配送

2p	1513 練おとうふ揚げ	170g (5ヶ)	416
3p	1514 練お好みさつま揚げ	160g (2枚)	513
3p	1515 練さつま揚げ	190g (4枚)	508
3p	1516 練ソフトはんぺん	188g (4枚)	605
3p	1517 練おとうふ揚げ (五目)	165g (5ヶ)	454
3p	1519 練ぼたんちくわ	150g	529
3p	1520 練いわしだんご	150g	508
6p	1521 練おでん種セット(7種13品)	378g	1,172



おでん種セット

配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	注文書回収の翌日12:30迄 金曜コースの方は 月曜日の12:30迄です 一部商品、配送が左記以降となります。
商品配送	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13	★祝祭日も休まず配送します
翌々週配送品	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	

お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル 0120-094831 (24時間受付)
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。
※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX 0120-298338 (24時間受付)
E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』
http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージ化したセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や産期期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配送当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
 有…有機農産物/転…転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



肉厚で、えぐみが少なく甘味がある

ちぢみほうれん草

日光に多く当たるように、地面に張り付くように葉を広げ、葉が縮れた状態に育つことから『ちぢみほうれん草』と呼ばれています。生でも食べられるほどなので、茹で時間は1分と短くてOK！茹ですぎると食感が悪くなってしまいますので注意



煮びたし

【野菜セット】 【果物野菜セット】 を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,177~~円 野：表組に表示

長芋	250g	茨城・常総センター
キャベツ	1/2ケ	愛知・ティエラス
ほうれん草	1束	栃木・島田晴夫さん
ミニトマト	150g	沖縄・真南風

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,760~~円 果：表組に表示

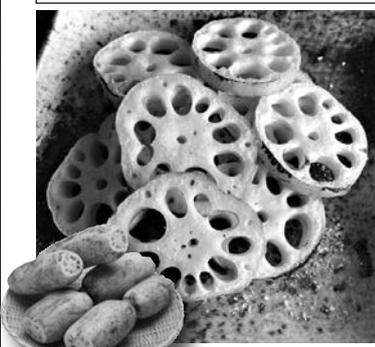
人参	500g	茨城・萩原ファーム
大根	1本	愛知・ティエラス
ちぢみほうれん草	1束	茨城・萩原ファーム
いんげん	100g	沖縄・真南風
りんごふじ	1ケ	青森・新農業研究会
甘夏	1ケ	熊本・津奈木甘夏生産者の会
レモン	1ケ	熊本・福島柑橘園

[0103] 畑コラボセット 540円
 はちこらほ
 旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 893 ~~940~~円
 玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
0105	新玉ねぎ	700g	508
0106	" 徳用	1.4kg	964 1,015
沖縄・真南風/有			
0107	じゃが芋 男爵	700g	389
0108	" 徳用	1.4kg	746 778
北海道・渡部信一さん/防除0			
0109	じゃが芋 ニシユタカ	700g	389
0110	" 徳用	1.4kg	746 778
長崎・長崎有機農業研究会/防除0			
果	0111 人参	500g	302
	0112 " 徳用	1kg	575 605
茨城・萩原ファーム/防除0			
	0113 さつま芋 紅はるか	700g	605
	0114 " 徳用	1.4kg	1149 1210
千葉・佐原供給センター/防除2			
	0115 里芋	500g	486
	0116 " 徳用	1kg	923 972
千葉・佐原農産物供給センター/防除0			
野	0117 長芋	250g	292
茨城・常総センター/防除0			
	0118 長芋	300g	497
岩手・みちのく有機/有			

品番	品名	規格	価格(税込み)
★ 0119	ごぼう	300g	335
岩手・みちのく有機/有			
★ 0120	蓮根	500g	551
茨城・常総センター/防除0			
0121	長ねぎ	300g	270
0122	" ダブル	300g×2	513 540
茨城・深谷守夫さん/防除0			
0123	赤ねぎ	300g	270
0124	" ダブル	300g×2	513 540
茨城・深谷守夫さん/防除0			



焼きれんこんのオリーブがけ
 ①蓮根は、皮つきのまま5mmの厚さに切る。②魚焼きグリルに①を並べて両面を10分ほど焼く。③皿に②を盛り、塩とオリーブオイルをかける。
[2166] カルボネール有機EXバージョンオリーブオイル
 458g 2278 ~~2398~~円



ごぼうとにんじんのサラダ
 ゆでたごぼうのささがき・千切りににんにんに、マヨネーズ、醤油、ごま適量を混ぜてあえる
[2215] 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ
 290g 670円

ハヤシライス
 きのこもたっぷり入れてどうぞ
[2314] オラッチェデミグラスソース 4p
 115g×2 799円
[1130] 冷凍健康豚野菜炒め用小間切れ 3p
 150g 546円





お彼岸に 春の天ぷら

甘さ引き立つ
[0105] 新玉ねぎ
700g 508円

サクサクの衣と
ブロッコリーの食感
[0128] ブロッコリー 1ヶ 335円

軸を長く残すと
均一に揚げづらく
なるので注意
[0202] 菌床椎茸
100g 313円



軽やかなキレと
フルーティーな香り

[2166]
カルボネール
有機EXバージン
オリーブオイル
458g

2278 ~~2398~~円

加熱に強く酸化しにくい
ので、揚げると、カラッと
軽く、ベタつきのない仕上
がりになります

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



しっとり食感と強い甘み

さつま芋 紅はるか

加熱するとデンプンが糖に変わ
り、砂糖を使わなくてもスイーツ
のような濃厚な甘さが引き出さ
れ、しっとりした口あたりにな
ります。じっくり火を通して焼き
芋にすると、内部に蜜がにじみだ
す「蜜芋」特有のとろける食感。



魚焼きグリルで焼き芋
洗って濡れたままアルミホ
イルで二重に包み、グリルの
弱火でじっくり加熱。

スイートポテト
紅はるかの糖度としっとり
感を活かして、砂糖いらず。

★	果	0125	大根	1本	313
			愛知・ティエラス/防除2		
	野	0126	キャベツ	1/2ヶ	184
		0127	"	1ヶ	349 367
			愛知・ティエラス/防除2		
★		0128	ブロッコリー	1ヶ	335
			愛知・ティエラス/防除2		
		0129	グリーンセロリ	1/2株	302
		0130	" 徳用	1株	575 605
			愛知・ティエラス/防除2		

★	野	0131	ほうれん草	1束	324
			千葉・佐原供給センター/防除0 栃木・島田晴夫さん/有		
★	果	0132	ちぢみほうれん草	1束	238
			茨城・萩原ファーム/防除0		
		0133	小松菜	1束	205
			茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
★		0134	水菜	1束	205
			茨城・旭農園/防除0		
		0135	ベビーみずな	1p	151
			茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
		0136	チンゲンサイ	1束	205
			茨城・旭農園/防除0		
		0137	春菊	1束	410
			大分・さとう有機農園/有		
		0138	ケール	100g	270
			茨城・ハーブスマン's/防除0		



「缶」たん!大根の煮物
下ゆでした大根に、「ミニ
とろいわし」を液ごとすべ
て加えて弱火で味をなじ
ませる。

[1915] ミニ
とろいわし味付
100g 378円



わさびマヨネーズあえ
茎は、厚めに皮をむいて薄
く切ってから塩ゆでや炒
め物にすると、ホクホクし
ておいしくいただけます。
洗うときは、水にたっぷり
つけてふり洗いがオスマ
メです



ほうれん草チキンカレー
ほうれん草とココナッツミ
ルクがよく合い、トマトの酸
味で爽やかな味わいです (4p)

[2308] カレーの壺マイルド
220g/約18皿分 702円
[2312] ココナッツミルク
200ml 376 ~~388~~円

	0185	冷凍	有機グリーンピース	250g	400
	0186	冷凍	有機カーネルコーン	250g	400
	0187	冷凍	有機ミックスベジタブル	250g	400
	0188	冷凍	有機フレンチフライポテト	300g	497
	0189	冷凍	有機かぼちゃ・北海道	400g	626
	0190	冷凍	有機いんげん	250g	400
	0191	冷凍	北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
	0192	冷凍	だだちゃ豆(枝豆)	200g	745



豚肉と水菜のはりはり鍋
シャキ感を残すために、水菜
は最後にどうぞ

[1125] 冷凍健康豚
バラスライス
150g 708円

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



**薬品を使わない
独自の殺菌技術
もやし**
原料由来の食中毒菌の殺菌に通常使われる次亜塩素酸水溶液を使用することなく、独自の温湯殺菌技術により、化学薬品を使わずに原料を殺菌しています。



豚バラ肉と一緒に蒸してお肉の旨みが染み込む
[1125] 冷凍健康豚 4p
バラスライス 150g 708円

ナムルに箸休めにもぴったり
[2153] カンタン八芳酢 360ml 508円

0139	きゅうり	300g (3本)	367
0140	" 徳用	500g (4~6本)	605
沖縄・真南風/防除5			
0141	トマト	400g	626
0142	" ダブル	400g×2	1,190 1,252
沖縄・真南風/有			
★ 0143	ミニトマト	150g	378
★ 0144	" ダブル	150g×2	718 756
沖縄・真南風/有			
★ 0145	ピーマン	150g	194
★ 0146	" ダブル	150g×2	369 389
沖縄・真南風/防除5			
0147	パプリカ	200g2~3ヶ	346
沖縄・真南風/防除5			
★ 果 0148	いんげん	100g	367
★ 0149	" ダブル	100g×2	698 734
沖縄・真南風/有			

0202	菌床椎茸	100g	313
長野・アルプス工房/対象外			
0203	えのき茸	100g	194
0204	" ダブル	100g×2	369 389
長野・えのきボーヤ/対象外			
0205	ブラウンえのき	100g	248
長野・浦山さん/対象外			
0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
0207	" ダブル	100g×2	349 367
茨城・チャイルドウッズ/対象外			
★ 0208	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
茨城・チャイルドウッズ/対象外			
0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	313
0210	不揃い エリンギ	150g	324
島根・北村きのこ園/対象外			
0211	有機小粒なめこ	80g	205
新潟・割野きのこ組合/有			
0212	足つきなめこ	150g	216
長野・原生林			
0213	ブラウンマッシュルーム	90g	400
山形・船形マッシュルーム/対象外			
0214	生きくらげ	50g	259
鹿児島・南国きのこ苑/対象外			
★ 0215	まいたけ	100g	378
北海道・浜田産業/対象外			
0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
愛知・蟹江きのこ園/対象外			



ミニトマトのチーズ焼き
ミニトマトはヘタを取り、横半分に切って、耐熱容器に並べ、塩、こしょう。ツナ缶を汁ごと入れてチーズを乗せオーブントースターで焼く。
[1914] あいこちゃん 金のまぐろ油漬 70g×3 778円



厚揚げとピーマンのごま味噌炒め
厚揚げの旨味とピーマンの歯応えが胡麻味噌とベストマッチ 2p
[0520] 厚揚げ 200g 259円
[2016] 国内産すりごま 白 30g 691円



肉巻きいんげん
豚肉に甘辛のタレを染み込ませて。お弁当にも 4p
[1101] 冷凍放牧豚 バラスライス 200g 832円



きのこのカレー炒め
きのこの旨味とカレーの香りが引き立つシンプルなおいしさ。お弁当にもおつまみにもぴったりです。 4p
[2310] カレーの壺スパイシー 220g/約18皿分 702円



**旨味が多く歯切れが良い
まいたけ**
旨味と香りの強いマイタケは炒め物からスープ、天ぷらなどの揚げ物まで、さまざまな料理と相性抜群。
舞茸と厚揚げのオイスターソース炒め

0150	ベビーリーフ	50g	162
茨城・HATAKEカンパニー/防除0			
0152	にんにく	1ヶM	302
岩手・みちのく有機/有			
0153	大しょうが	100g	324
高知・若水会/防除0			

★ 0217	健康緑豆もやし	250g	65
0218	" ダブル	250g×2	123 130
栃木・上原園/対象外			
0219	小大豆もやし	200g	91
0220	" ダブル	200g×2	172 181
栃木・上原園/対象外			
0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
栃木・上原園/対象外			

品番	品名	規格	価格(税込み)
0301	いちご	200g	626
0302	" ダブル	200g×2	1047 1252
0303	" 箱	200g×4	1983 2204
茨城・竹村慎一さん/防除1			
0304	バナナ	700g	691
0305	" ダブル	上記2p	1286 1382
ATJ(フィリピンネグロス)/防除0			
0306	キウイ	250g	313
0307	" ダブル	250g×2	595 626
栃木・赤羽根克典さん/有			

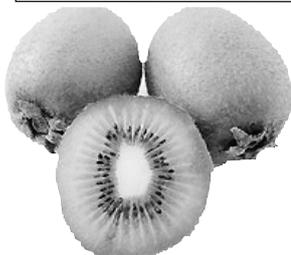


品番	品名	規格	価格(税込み)
0308	りんご 王林	500g	518
0309	" 徳用	1kg	759 800
0310	" 徳用	2kg	1487 1600
青森・新農業研究会/防除12			
果 0311	りんご ふじ	500g	518
0312	" 徳用	1kg	759 800
0313	" 徳用	3kg	2208 2400
青森・新農業研究会/防除12			

甘味と爽やかな酸味

キウイ

追熟させて食べる果物。収穫期が近づくにつれて、糖含量が増加して収穫後に追熟をすると、さらに糖が増えて甘くなります。そっと触って、耳たぶほどの柔らかさが食べ頃です。



マグロとサラダに...
お肉のソースに...
甘酒とスムージーに...
そのまま食べるだけでなく、料理にも

そばかす顔で特有の香り

りんご 王林

強い甘さの割りに酸味が弱く、特徴のある香りがあります。緑色に斑点のついた外見が特徴



甘味と酸味のバランスが絶妙

りんご ふじ

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。



0328	銀杏	100g	259
茨城・深谷守夫さん/防除0			

コクと深みのある味

[0353] 冷凍有機ラズベリー 150g 745円



0350	冷凍有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍有機ラズベリー	150g	745

0314	伊予柑	750g	508
0315	" 徳用	1.5kg	964 1016
熊本・福島柑橘園/有			
果 0316	甘夏	750g	400
0317	" 徳用	1.5kg	759 800
熊本・津奈木甘夏生産者の会/防除0			
0318	タンカン	500g	691
0319	" 徳用	1kg	1,313 1,382
鹿児島・田中秀志さん/有			
0320	パール柑	1kg	702
0321	" 徳用	2kg	1334 1404
熊本・福島柑橘園/有			

0322	デコポン (不知火)	750g	529
0323	" 徳用	1.5kg	1005 1058
熊本・福島柑橘園/防除1			
果 0324	レモン	250g	324
0325	" 徳用	500g	616 648
熊本・福島柑橘園/有			
0326	レモン徳用 (外観不良)	500g	518
0327	" 徳用	1kg	985 1037
熊本・中島ゆうきの里/有			

好みの柑橘でみりんサワー

① 柑橘の皮を適当な大きさに切り、香りが出るように表面を指で少し潰しておく。実は薄皮をむいておく。② ①の皮と適当な大きさにちぎった実、氷を交互に盛る。コップの半分くらいまで煮切りみりん40mlを注ぎ、最後に同量の炭酸水を注ぐ

酒 [2142] 本みりん 福来純 500ml 1100円



**スッキリした甘さと
かすかな苦味**

甘夏

果肉は果汁が多くジューシーで、歯ごたえがあります。サラダ、ジュースとしても最適。



はじける香りとあふれる果汁!
伊予柑



甘みが強く酸味控えめ
房ごと食べられる
たんかん



ブリッとほじける果肉
爽快な香り
パール柑



ぽっこり膨らんだ
ヘタが特徴
デコポン(不知火)

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント



炊飯器で 手軽にぼたもち

- ① 最初の水は入れたら素早く捨て、しっかり研ぐ
 - ② 浸水時間は1時間
 - ③ 同量の水で炊く
- [2008] 星六きな粉** 2p
80g 405円

- [2813] 北海道産有機小豆使用** 3p
つぶあん 200g 441円
- [2315] すじ青のり**
4g 367円

お米

▽田島嘉存さん(コシヒカリ)▽ 栃木・田島嘉存さん			
0401	田島さんの玄米	5kg	5,400 有
0402	〃	3kg	3,240 有
0403	田島さんの白米	5kg	5,400 有
0404	〃	3kg	3,240 有
▽赤羽根克典さん(コシヒカリ)▽ 栃木・赤羽根克典さん			
0406	赤羽根さんの白米	5kg	5,400 有
▽大熊農場(にじのきらめき)▽ 茨城・大熊農場			
0407	大熊さんの玄米	5kg	4,784 防除1
▽庄内協同ファーム(コシヒカリorひとめぼれ)▽ 山形・庄内協同ファーム			
0408	庄内協同ファームの玄米	3kg	2,700 防除1
▽さゆり米(コシヒカリ)▽ 福島・緑と太陽の会			
0411	玄米(さゆり米)	2kg	3,164 防除0
0412	〃	5kg	7,841 防除0
0413	胚芽米(さゆり米)	2kg	3,229 防除0
0414	〃	5kg	7,992 防除0
0415	白米(さゆり米)	2kg	3,283 防除0
0416	〃	5kg	8,132 防除0
▽さゆり米(おひかり・ひとめぼれ)▽ 福島・緑と太陽の会			
0417	玄米(さゆり米)	2kg	2,668 防除1
0418	〃	5kg	6,588 防除1
0419	胚芽米(さゆり米)	2kg	2,722 防除1
0420	〃	5kg	6,728 防除1
0421	白米(さゆり米)	2kg	2,786 防除1
0422	〃	5kg	6,880 防除1
▽啄木米(あきたこまち)▽ 岩手・無天塾			
0423	玄米	5kg	5,627 有
0424	胚芽米	5kg	5,789 有
0425	白米	5kg	5,940 有
0426	玄米	5kg	4,860 防除1
*****	胚芽米		終了
0428	白米	5kg	5,173 防除1
▽もち米(白米)▽			
0430	餅米 白米	1kg	1,203 1,253 有
岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ			

▽雑穀など▽			
0431	有機古代米(白山紫黒)	300g	1,080
0432	色々米	1kg	1,922
0433	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1,696
0434	胚芽押し麦	1kg	594



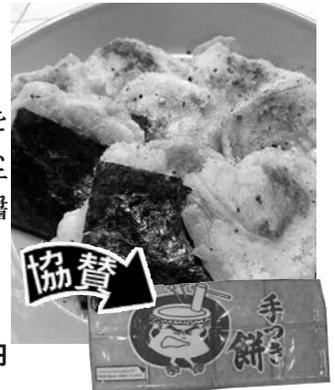
[0430] 餅米白米(ヒメノモチ)
1kg 1,203 ~~1,253~~円
啄木米でお馴染みの無天塾のメンバーが、農薬・化学肥料を使用せずに栽培

レトルトおかゆ・ご飯

0435	有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット	200g×各1	492 518
0436	有機玄米小豆粥	200g	248
0437	〃 徳用	200g×5	1180 1240
0438	有機玄米クリーム	200g	297
0439	〃 徳用	200g×4	1129 1188
▽発芽玄米おにぎり(レトルト)▽			
0441	有機発芽玄米おにぎり	90g×2	464
0442	〃 徳用	上記4パック	1765 1856
0443	有機発芽玄米おにぎり しそ	90g×2	486
0444	〃 徳用	上記4パック	1847 1944

餅

オリーブオイルチーズ焼き
オリーブオイルで餅の両面を焼き、中心が柔らかくなったら、チーズを入れ、溶かし絡める。チーズの表面をカリッとさせ、醤油で風味をつける
[2166] カルボネール 有機EXバージン オリーブオイル
458g 2,278 ~~2,398~~円



*****	中村商店 白米餅		終了
	0447 中村商店 玄米餅	500g	702 810
	0448 中村商店 よもぎ餅(玄米使用)	500g	738 853

ぬか

0455	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	734
0456	〃 容器入	1.2kg	1069
0457	〃 補充用	400g	464
2227	麴屋甚平・浅漬の素	500ml	605

卵

0501	平飼有精卵	10ヶ	610
0502	〃 ダブル	上記2p	1159 1220
0503	平飼有精卵	6ヶ	400
茨城・枝拓生さん			
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505	〃 ダブル	上記2p	746 778
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽			
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508	〃 黒	120g×2	324
0509	〃 金	100g×2	324

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

- [0519] 小揚げ 35g×6 259円**
サイコロ状の一口サイズ 2p
- [0520] 厚揚げ 200g 259円**
豆腐を丸々1丁分 2p
- [0521] 絹厚揚げ 250g 270円**
食感なめらか 2p



- 厚揚げと小松菜のそぼろ炒め**
- [0133] 小松菜 1束 205円**
 - [1103] 冷凍放牧豚挽肉 (バラ凍結) 250g 810円**

▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
0515	焼き豆腐	300g	243
0516	油揚げ	2枚	238
0517	すし揚げ	2枚	238
0518	／	4枚	475
2p	0519 小揚げ	35g×6	259
2p	0520 厚揚げ	200g	259
2p	0521 絹厚揚げ	250g	270
	0522 がんもどき	130g	265
	0523 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0524	国産有機木綿豆腐	300g	248
0525	国産有機固木綿豆腐	300g	275
0526	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0527	国産有機絹豆腐	300g	248
0528	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0529	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0530	水切り押し豆腐	220g	297
0531	生オカラ	200g	205
0532	五目厚揚げ	100g×2	329
0533	えび入り京がんも	5ヶ	292
0534	京がんも	7ヶ	351
0535	ひじき入り京がんも	7ヶ	346
0536	青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
0537	えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
0538	ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
0539	味付いなりあげ	6枚	324
2p	0540 味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
	0541 味付けうの花	150g	340
	0542 白和え	150g	281

**あと一品の小鉢料理
お豆腐屋さんのお惣菜**

[0540] 味付桜えび入京がんも 10ヶ 367円
一口サイズ。袋のまま熱湯につけ約5分で出来上がり。冷たいままでもおいしく召し上がれます



品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

納豆



**ご飯のお供や酒の肴
お茶漬けなどに**

国産そぼろ納豆 2p
[0554] 100g 324円
SPOT [0557] 上記2P



629 648円
納豆に切り干し大根をあわせて、調味料に漬け込みました。宮崎産の切り干し大根がアクセントに
そぼろ納豆丼

▽登喜和食品▽

0543	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
0544	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
0545	遊作(経木/小粒)	80g	400
0546	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
0547	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
0548	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週	0549 丸大豆テンペ	100g	405

▽ひげた食品▽

0550	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	231
0551	実花 茨城産小粒	45g×2	214
0552	ひきわり 青森産	40g×2	214
0553	大粒 北海道産	45g×2	214
0554	国産そぼろ納豆	100g	324

漬け物

タルタルソースに刻んだらっきょうと卵とマヨネーズを混ぜるだけ

[0602] らっきょう田舎漬 100g 524円

乳酸発酵法による下漬けをして、特別ブレンドの調味料でマイルドに仕上げました



0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
0602	らっきょう田舎漬	100g	524
3p			
▽東明▽			
0603	浅漬けかつお大根漬	150g	448
0604	浅漬け昆布大根漬	150g	448
0605	こぶ仕込み大根	250g	734
0606	かつお仕込み大根	250g	734
4p			
0607	ゆず大根	150g	448
0608	白菜漬	250g	432
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	448
0610	柚子白菜漬	250g	432
2p			
0611	刻みすくき	120g	448
0612	刻みみふ菜	150g	448
0613	きゅうりのふる里漬	90g	475
0614	マイルドしば漬	90g	475
0615	白菜キムチ	200g	443
0616	千枚漬	100g	508
3p			
0617	紅千枚漬	100g	508
3p			
0618	カップ入切千枚漬	140g	475
3p			
0619	カップ入紅切千枚漬	140g	475
3p			
今週限り			
▽梅干し▽			
0620	有機・梅干	180g	918
0621	有機南高梅	180g	1274
0622	有機小梅	100g	1210
0623	有機ねり梅	100g	670

新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!! 今週のおすすめ惣菜

梅干しの種と皮を取り除いたねり梅をフリーズドライ乾燥させました。



[0829] 有機梅フレークダブル
SPOT ¥ 40g×2 1467 ~~¥1420~~円
原材料…有機梅（和歌山県産）、漬け原材料（食塩）

新丸正のこだわりふりかけ焼津産鰹節のかつおふりかけ



[0830] かつおふりかけダブル
SPOT ¥ 28g×2 712 ~~¥734~~円
かつおふりかけ…かつお削りぶし、砂糖、醤油、食塩、米醗酵調味料、ごま

大根おろしで和えたり、おひたしにふりかけたり、たっぷりのカルシウムをどうぞ



[0831] 凍らした大根おろしダブル
SPOT ¥ 100g×2 1,450 ~~¥1,588~~円
原材料…かたくちいわしと真いわしの稚魚 ※沖から汲み上げた海水で煮て、天日で干しました。

小豆島産生りの、小豆島産醤油、小豆島の工場で炊き上げたのり佃煮です。



[0832] 鳥っこ生のり佃煮ダブル
SPOT ¥ 90g×2 838 ~~¥844~~円
原材料…のり（香川県産）、醤油（大豆・小麦を含む）、砂糖、発酵調味料、昆布エキス、寒天

神奈川県横須賀の鶴島周辺で収穫されたわかめの茎を直火でじっくり炊きあげました！ご飯のおともどうぞ♪



[0833] 江戸前てい！わかめ佃煮ダブル
SPOT ¥ 60g×2 691 ~~¥713~~円
原材料…わかめ、しょうゆ（大豆：遺伝子組換えでない、小麦を含む）、砂糖、発酵調味料、かつおだし

くるみの食感としらすのやわらかな風味を食卓に！



[0834] しらすくるみダブル
SPOT ¥ 100g×2 1,498 ~~¥1,544~~円
原材料…砂糖、くるみ、ちりめん（国産）、しょうゆ（大豆：遺伝子組換えでない、小麦を含む）、発芽水飴、発酵調味料、食塩、寒天

原材料のふきは、岩手県産自生の山蔞を使用しています。自然の恵みをご堪能ください。



[0835] きやらぶきダブル
SPOT ¥ 100g×2p 754 ~~¥778~~円
原材料…ふき（岩手産）、醤油、砂糖（種子島産さとうきび使用粗糖）、発酵調味料、麦芽水飴、かつおだし ※そのままお召上がり下さい。

国内産鶏肉と野菜を、こだわりの調味料のみで味付け冷めても美味しいとりごぼろご飯



[0836] とりごぼろご飯の素ダブル
SPOT ¥ 170g(2合炊)×2 1,562 ~~¥1,608~~円

国産原料を使用し化学調味料や食品添加物を使わずに薄味に仕上げました。たけのこご飯が手軽に出きます



[0837] 国産たけのこご飯の素ダブル
SPOT ¥ 170g×2 870 ~~¥896~~円
原材料…たけのこ、椎茸、椎茸戻し汁、砂糖、人参水、昆布、醤油、発酵調味料、塩、かつおだし、酢

当製品には、添加物を一切使用しておりません。安全と味には自信ありです!!どうぞ、ご愛顧下さい!!



[0838] 冷凍徳用北京餃子ダブル
SPOT ¥ 270g(15個)×2 1,151 ~~¥1,188~~円
原材料…具：豚肉（国内産）キャベツ（国内産）たまねぎ（国内産）にら（国内産）パン粉（国内産）肉汁（国内産）醤油（国内製造）にんにく（国内産）ごま油（国内製造）昆布パウダー（国内産）砂糖（国内産）食塩（国内製造）こしょう（マレーシア産）生姜（国内産）皮：小麦粉（国内産）水道水 食塩（国内産）

消泡剤は使用せず、国産大豆に天然にがりを加えた豆腐に、鶏肉の旨味を加えました。



[0839] 冷凍ふんわり豆腐ハンバーグダブル
SPOT ¥ 90g×3×2p 1,130 ~~¥1,177~~円
※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

豆腐にひじき 胡麻にごぼう 食物繊維とカルシウムたっぷり



[0840] 冷凍ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル
SPOT ¥ 18g×8×2 954 ~~¥994~~円
原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、パン粉、長ねぎ、鶏卵、濃粉、ごま、醤油、菜種油、清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡麻 ※電子レンジで温めてください。

国内産野菜で作ったベジタリアンのための野菜カレー



[0841] 冷凍ベジタリアンのための野菜カレーダブル
SPOT ¥ 200g×2 776 ~~¥808~~円
原材料…国産玉ねぎ、国産じゃが芋、国産人参、国産にんにく、植物性油脂、トマトピューレ、昆布だし、小麦粉、砂糖マンゴーチャツネ、香辛料、醤油、ピーナッツペースト、食塩、味噌、カレー粉、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

国内産の豆で作ったベジタリアンのための豆カレー



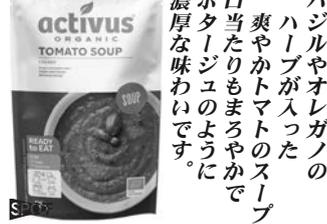
[0842] 冷凍ベジタリアンのための豆カレーダブル
SPOT ¥ 200g×2 776 ~~¥808~~円
原材料…国産野菜（玉ねぎ、にんにく）、国産豆類（手羽豆、大福豆、青えんどう豆）、トマトピューレ、植物油、小麦粉、昆布だし、砂糖、マンゴーチャツネ、香辛料、食塩、醤油、ピーナッツペースト、カレー粉、味噌、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

国内産野菜で作ったベジタリアンのための根菜カレー



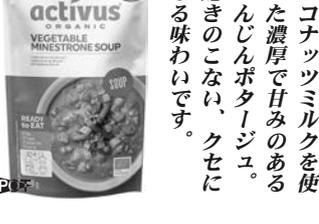
[0843] 冷凍ベジタリアンのための根菜カレーダブル
SPOT ¥ 200g×2 776 ~~¥808~~円
原材料…国内産野菜（玉ねぎ、じゃが芋、人参、蓮根、ごぼう、にんにく）、トマトピューレ、植物油、還元水あめ、小麦粉、昆布だし、食塩、香辛料、ピーナッツペースト、醤油、カレー粉、味噌、オニオンエキス、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

activus OG トマトスープ



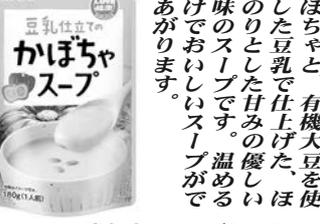
[0844] activus OG トマトスープ
SPOT ¥ 400g×2 1165 ~~¥1,208~~円
原材料…有機野菜（人参、トマト、玉ねぎ、パプリカ、西洋ネギ）、有機トマトペースト、有機菜種油、有機米粉、食塩、有機砂糖、有機香辛料（黒コショウ、バジル、ペイリーフ、オレガノ）

activus OG キャロットスープ



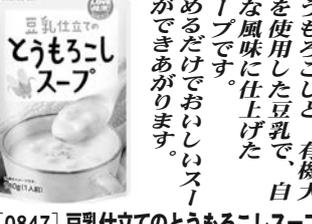
[0845] activus OG キャロットスープ
SPOT ¥ 400g×2 1165 ~~¥1,208~~円
原材料…有機人参、有機ココナッツクリーム、有機米粉、食塩、有機オニオンパウダー、有機香辛料（ガーリックパウダー、生姜、パセリ）

豆乳仕立てのかぼちゃスープ



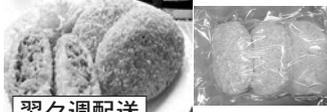
[0846] 豆乳仕立てのかぼちゃスープ
SPOT ¥ 180g×4 705 ~~¥734~~円
原材料…豆乳（大豆を含む）、かぼちゃペースト、スープベース（小麦粉、デキストリン、オニオンパウダー、チキンオイル、チキンエキスパウダー、香辛料）、砂糖、食塩/重曹、

豆乳仕立てのとうもろこしスープ



[0847] 豆乳仕立てのとうもろこしスープ
SPOT ¥ 180g×4 705 ~~¥734~~円
原材料…スイートコーンペースト、豆乳（大豆を含む）、スイートコーン、スープベース（小麦粉、デキストリン、オニオンパウダー、チキンオイル、チキンエキスパウダー、香辛料）、砂糖、食塩、ローストオニオンパウダー/重曹

北海道・興農ファームの興農牛・興農豚を使用 メンチカツ新発売!



[5846] 冷凍興農メンチカツダブル
SPOT ¥ 200g(2ヶ)×2p 1,771 ~~¥1,828~~円
原材料…牛肉（北海道産）、豚肉（北海道産）、玉ねぎ（北海道産）、パン粉（小麦粉、酵母、食塩、粗糖）、食塩、砂糖、全卵、ぼたーなごみ（食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末）

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
4p	0702	有機梅フレーク	40g	756
	0703	海宝飯ふりかけ	28g	842
2p	0704	かつおふりかけ	28g	367
	0705	味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3		734
4p	0706	凍 しらす干し	100g	794
	0707	しらすちりめん	70g	967
	0708	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

3p	0709	島っこ生のり佃煮	90g	454
	0710	江戸前生のり	80g	448
2p 隔週	0711	江戸前でい! 茎わかめ佃煮	60g	356
4p 隔週	0712	しらすくすみ	100g	772
	0713	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
2p 隔週	0714	きゃらぶき	100g	389
	0715	ひじき五目煮	100g	475
	0716	五目豆	100g	356
	0717	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
	0718	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

4p 隔週	0719	とりごぼうご飯の素170g(2合炊)		805
	0720	凍 五目寿司の素(2合用)	200g	589
3p 隔週	0721	国産たけのご飯の素	170g	448
	0722	凍 中華丼の具	180g×2	616
	0723	凍 鮪のづけ丼	150g	697

▽スープ▽

	0801	冷凍 わかめみそ汁	9g×6	383
	0802	冷凍 赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

3p	0803	徳用北京餃子	270g	599
	0804	凍 点心えびしゅうまい	27g×7	535

▽揚げ物・他▽

	0805	凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
3p	0806	凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
3p	0807	凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

土佐佐賀産直組合

翌々週配送品 (3/16~3/20)



[5618] 凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ
150g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬けて、片栗粉をつけて竜田揚げ用にしました。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 凍 白身魚の梅しそチーズ焼き
120g 756円

土佐沖で漁獲された白身魚(しら)のおかず小分けにしておりますので、必要な分だけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入れられます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽レトルトカレー類▽

	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540	
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
	0813	ベジタリアンのための野菜カレー	200g	464	3p
	0814	ベジタリアンのための豆カレー	200g	464	3p
	0815	ベジタリアンのための根菜カレー	200g	464	3p
	0816	チキンカレー辛口	180g	561	
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
	0818	activus・OGトマトスープ	400g	600	3p
	0819	activus・OGキャロットスープ	400g	600	3p
	0820	activus・OGマッシュルームスープ	400g	600	
	0821	activus・OGミネストローネ	400g	600	
	0822	activus・OGコーンスープ	400g	600	
	0823	activus・OGチリピーンスープ	400g	600	
	0824	activus・OGピーツスープ	400g	600	
	0825	豆乳仕立てのじゃがいもスープ	180g	184	
	0826	豆乳仕立てのにんじんスープ	180g	184	
	0827	豆乳仕立てのかぼちゃスープ	180g	184	1p
	0828	豆乳仕立てのとうもろこしスープ	180g	184	1p

▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	凍 あじフライ(フィーレ)	100g	567	3p
翌々週	5613	凍 白身魚のケチャップ煮	140g	626	3p
翌々週	5614	凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週	5615	凍 メヒカリ南蛮漬	130g	567	3p
翌々週	5616	凍 プリ甘酢あんかけ	140g	626	3p
翌々週	5617	凍 メヒカリ唐揚げ	110g	626	3p
翌々週	5618	凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	626	3p
翌々週	5619	凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	756	4p
翌々週	5620	凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	756	4p
翌々週	5621	凍 さば南蛮漬	140g	626	3p
翌々週	5622	凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬	120g+140g	1341	1382

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	
翌々週	5842	凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886	
翌々週	5843	凍 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	605	
翌々週	5844	凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	5p

土佐佐賀産直組合

翌々週配送品 (3/16~3/20)



[5617] 凍 メヒカリ唐揚げ
110g 626円

淡泊な白身ながらも脂のついたメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 凍 さば南蛮漬
140g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬ができます。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

**牛乳を飲んで、お料理に使う
家族みんなの健康維持につなげましょう**

コップ一杯の牛乳の栄養成分

牛乳には、生命維持のために欠かせない「たんぱく質」「脂質」「炭水化物」の三大栄養素に加え、日本人の食生活に不足しがちなカルシウムなどのミネラルのほか、ビタミンAやビタミンB2などが豊富に含まれています。

コップ一杯(200ml)の牛乳の栄養素を見ると、カルシウムは227mg(含まれる栄養素全体の約35%)と高い割合を示しています。



乳製品

※ビン容器を回収します。
きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63°C 1000ml	464
	0950	ダブル 上記2p	901 929
	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63°C 500ml	281



環境にも健康にもやさしいリターナブル
若ながらのビン牛乳をお届けします



**90%ミルクのカフェオレ
パスチャライズコーヒー**

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と洗双糖を添加。パスチャライズド65°C30分殺菌された生乳が90%も入っているから栄養も満点です。

原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63°C (ビン) 200ml	205
1p	0904	パスチャライズドコーヒー (ビン) 200ml	205
	0952	ダブル 上記2p	398 419
	0951	東毛酪農低温殺菌牛乳63°C (ビン) & パスチャライズドコーヒー (ビン) セット 1セット (200ml・200ml)	398 419

▽ヨーグルト▽

0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	335
0906	ドリンクヨーグルト	200g	216

▽バター・他▽

0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	664
------	----------------	------	-----



東毛酪農 東毛ナチュラル ゴーダタイプ

穏やかでクセのないマイルドな味わいと、まるやかな香りをもちます。熟成がすすむと旨味が凝縮され、濃厚な味わいと芳醇なコクと風味になります。

カットしてそのままどうぞ。ピザやグラタンなどのお料理にも広くお使いいただけます。

原材料…生乳、食塩



5p	0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ	125g	886
	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,112
	0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443

▽よつ葉チーズ▽

0911	チェダーチーズ	100g	432
0912	シュレットチーズ	250g	783
0913	ゴーダチーズ	100g	448
0914	カマンベールチーズ	90g	578

豆乳グルト

翌々調配送品

5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
5316	ダブル 上記2p		670 691

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**有機認証のチョコレートシロップ
エンテック 有機チョコレートシロップ**

原材料は、有機砂糖と有機ココアパウダーと食塩だけ。増粘剤を使わずに濃厚な味わいのチョコレートシロップに仕上げました。アレルギーフリー、プラントベース、ビーガン対応。

取扱いしやすい注ぎ口。
アイスやパンにつけたり、温かい牛乳や豆乳に入れてホットココアにも。

原材料…原材料…有機砂糖(ブラジル製造)、有機ココアパウダー、食塩



ジャム・蜂蜜類

0915	国産いちごのジャム	200g	702	
0916	ブルーベリージャム	140g	756	
0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,598	
0918	有機アガベ・シロップゴールド	330g	648	
0919	ブルガリア産オーガニックはちみつ	200g	1,242	
0920	国産はちみつ・アカシア	200g	2,344	
0921	有機チョコレートシロップ	200g	698	4p



ノヴァ ローストヘーゼルナッツ

イタリア・シチリア固有種の有機ヘーゼルナッツを使用。油分が高く香りと風味が際立っています。ノヴァオリジナルの浅煎りローストにより、本来の味わいと香り、香ばしさを引き出しました。

原材料…有機ヘーゼルナッツ(イタリア産)



ノヴァ オレンジスティック(砂糖づけ)

イタリアで有機栽培されたオレンジの皮を6cm前後のスティック状にし、有機濃縮レモンジュース、有機砂糖、有機コーンシロップを使って独自の方法で煮詰めました。堅すぎないジューシーな食感。

原材料…有機コーンシロップ(オーストラリア)、有機砂糖(ブラジル)、有機オレンジの皮(イタリア)、有機濃縮レモンジュース



ドライフルーツ・ナッツ

0922	レーズン	120g	497	
0923	プルーン(種あり)	150g	842	
0924	干しいちじく	150g	972	
0925	干しあんず	100g	778	
0926	ドライクランベリー	70g	605	
0927	ドライブルーベリー	60g	1,026	
0928	ウォールナッツ(くるみ)	80g	886	
0929	ローストアーモンド	80g	864	
0930	ローストカシューナッツ	80g	1,058	
0931	ローストヘーゼルナッツ	80g	799	4p
0932	オレンジスティック	80g	680	4p
0933	有機オリーブの宝石	100g	1,058	

ヨーグルトと食べるドライフルーツ

マンゴー・パイナップルを1cm大にカットし、クランベリー・レーズンとミックスしました。

ヨーグルトに漬けて食べるのがおすすめです。もちろんそのままシリアルなどにトッピングしたり、おやつにもどうぞ。



第3世界ショフ ※チラシをご覧ください  翌々調配送品

5734	オートミール	450g	923 959	
5735	ヨーグルトと食べるドライフルーツ	100g	691	4p

天然酵母パン ザクセン ※火・水・木曜コースはザクセンはお休みです。

卵・牛乳・油脂を含まない
シンプルなドックパンです。



[1083] ドックパン
4ヶ **632円**
3p

原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩

家庭でお子さんのために
作ったような、
安心できる材料で作りました



[1082] メロンパン
1ヶ **329円**
2p

原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、卵(平飼卵)、バター(国産)、酵母、天塩、国産レモン果汁

北海道産小豆 餡でつくった
あんパンです。



[1067] あんパン
2ヶ **513円**
3p

原材料…あんこ、小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩、ごま(ポリビア産オーガニック)

よもぎパン生地の中に
つぶあんを入れました



[1081] よもぎあんぱん
2ヶ **513円**
3p

原材料…あんこ、小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩、ごま(ポリビア産オーガニック)

全粒粉とライ麦入り
自家製ライサワーが、
具材の味を引き立てます



[1079] サンドイッチブレッド
4枚 **335円**
2p

原材料…小麦粉(国産)、小麦全粒粉、有機ライ麦粉、天然酵母、洗双糖、天塩、有機ひまわりの種、ライサワー

国産小麦粉と米粉の
ふんわり白パン



[1074] ホワイトロール
2ヶ **497円**
3p

原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、菜種油、天然酵母、米粉、天塩

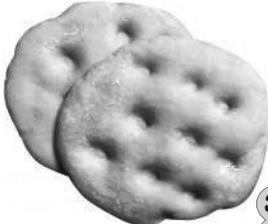
パルメザンチーズを
乗せて焼きました。



[1085] チーズのプチパン
3ヶ **470円**
3p

原材料…小麦粉(国産)、パルメザンチーズ、洗双糖、天然酵母、天塩

シンプルなピザ生地
直径約16cm、厚み約2cm



[1086] ホシノ酵母のピザ台
2ヶ **464円**
3p

原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩、洗双糖

有機JAS認証
オーガニック食パン



[1078] 有機食パン(6枚スライス)
6枚切り **632円**
3p

原材料…有機小麦粉、有機砂糖、天然酵母、食塩

オーガニック
レーズン入り食パン



[1056] ぶどう食パン1斤 **605円**
3p

原材料…小麦粉(北海道産)、オーガニックレーズン、天然酵母、洗双糖、天塩

ファーマーズファクトリー



冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ
原材料…生地【小麦粉(小麦(北海道産))、オリーブ油、イースト、食塩、砂糖】、ナチュラルチーズ、トマトピューレ(トマト(北海道産))、豚肉(北海道産)、食塩、パズル、(一部に小麦・乳成分・豚肉を含む)

北海道産小麦粉、ホシノ天然酵母、洗双糖、天塩を使用した生地にいよかんビールを加えて焼き上げました。

ポイント	品番	品名	規格	会員価格(税込み)
------	----	----	----	-----------

パン 規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用
(略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン パ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

3p	1051	食パン	糖	1斤	486
3p	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	486
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	605
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	605
	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	616
3p	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	605
	1057	バケット	糖	400g	491
	1058	パタール		230g	486
	1059	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	621
	1060	プチパン	糖	5ヶ	518
	1061	ごまコッペ	糖	1ヶ	443
	1062	プチレーズン	糖	5ヶ	621
	1063	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	605
	1064	よもぎパン	糖	5ヶ	621
	1065	ベーグル(プレーン)	糖	約70g×3	643
	1066	シナモンロール	糖・パ	1ヶ	346

品番	品名	規格	会員価格(税込み)	ポイント
----	----	----	-----------	------

1067	あんぱん	糖	2ヶ	513	3p
▽おへそ▽					
1091	冷凍ピザクラスト		2枚18cm	713	
1092	冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コーン		1枚15cm	994	
1093	冷凍ミニピザ・マルゲリータ		1枚15cm	821	
▽ファーマーズファクトリー▽					
1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ		18cm	982	5p

愛媛のいよかんビール入り、
ほのかな甘みと、いよかんの香りが
美味しいプチパンです
ザクセン いよかんのプチパン
北海道産小麦粉、ホシノ天然酵母、
洗双糖、天塩を使用した生地にいよかん
ビールを加えて焼き上げました。



3p

[1074] いよかんのプチパン 4ヶ 621円
原材料…小麦粉(小麦(国産))、粗糖(鹿児島産)、いよかんビール(愛媛産)、バター(北海道産)、天然酵母、食塩

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



黒酢の酸味とコクで食欲アップ
辛くしたい場合は、最初に赤唐辛子を
にんにく、豚肉と一緒に油でよく炒めます。

チンゲンサイと豚肉の黒酢炒め

作り方…①豚肉は一口大に切り、酒、醤油、片栗粉をまぶしておく、にんにくはみじん切り、チンゲンサイは食べやすく切る。②熱したフライパンに油をひき、

にんにく、豚肉をほぐしながら炒める。③豚肉に火が通ったら、チンゲンサイを入れ炒める。④(黒酢大さじ1、オイスターソース大さじ1/2、醤油大さじ1、塩、コショウ、赤唐辛子)を加えて汁気がなくなるまで、炒め合わせる。

4p [2150] 美濃有機玄米黒酢 360ml 756円
[0136] チンゲンサイ 1束 205円

冷凍 健康豚 バラスライス
濃厚な脂身が特徴の部位
です。薄くスライスしまし
た。



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で「放牧飼育」された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

4p 1101 凍 放牧豚 バラスライス 200g 832
2.5mm厚。さらっとしていて甘みのある脂と赤身の旨み
が特徴のバラ肉です。

1102 凍 放牧豚 モモスライス 200g 756
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適
度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。

1103 凍 放牧豚 挽肉(バラ凍結) 250g 810
赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。
使いやすいチャック袋仕様です。

5p 1104 凍 放牧豚 切り落とし(バラ凍結) 250g 896
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。
使いやすいチャック袋仕様です。

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももどで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

1121 凍 健康豚 ローススライス 150g 795

1122 凍 健康豚 ロースしゃぶ用 150g 811

1123 凍 健康豚 モモスライス 150g 667

1124 凍 健康豚 モモしゃぶ用 150g 761

4p 1125 凍 健康豚 バラスライス 150g 708

4p 1126 凍 健康豚 生が焼スライス 150g 728

1127 凍 健康豚 ヒレ 150g 1,084

1128 凍 健康豚 ロース切り身 80g×2 771

1129 凍 健康豚 挽肉 150g 513

3p 1130 凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ 150g 546

1131 凍 健康豚 パラバラ小間切れ 200g 754
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライス
して、バラバラで凍結させました。
使いたい分だけ取り出せるので便利です。

1132 凍 健康豚 パラバラ挽肉 200g 748
丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。
使いたい分だけ取り出せるので便利です。

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント



豚肉と野菜でスタミナたっぷり!
ご飯がすすむ味付けです。

**豚肉とブロッコリーの
オイスター炒め**

作り方…①ブロッコリーを小房に分
け、耐熱容器で2~3分加熱する。
②熱したフライパンに油を入れ、豚
肉を炒め、一旦皿にとる。③再度

熱したフライパンにごま油を入れ、ブロッコリーを入れて炒め、しんなりしたら①を戻し、混ぜ合わせた(オイスターソース、醤油、酒)を加え、炒めからめる。

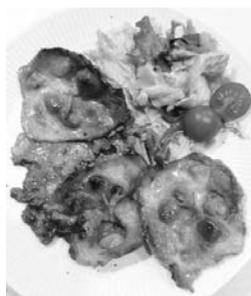
3p [2207] オイスターソース 115g 518円
[0128] ブロッコリー 1ヶ 335円

冷凍 放牧豚切り落とし
バラ凍結。使いやすい
チャック袋仕様、炒め物
や煮物などにぴったり。



冷凍 健康豚
野菜炒め用小間切れ

ウデ肉の小間切れ肉です。
炒め物、焼きそば、豚汁など
様々なお料理にお使いいた
できます。



豚肉に生姜で疲労回復!
豚の生姜焼き

【美味しく作るポイント】
生姜は皮に風味が強いので、汚れた部分
だけとり、皮ごとすりおろします。すり
おろしたものはこげつので、生姜汁だ
けを使うのがポイントです。

[0153] 大しょうが
100g 324円



冷凍 健康豚生が焼スライス

豚肩ロースを食べやす
い厚みにスライスしまし
た。適度に柔らかい食感と、コクのある濃厚な味わい。

冷凍 興農豚ロース生姜焼き用

最上級の部位『ロース』を少し厚めにスライスしました。いつもの生姜焼きがご馳走になる品です。

翌々週配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD(三元交配種:L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック)非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851 凍 興農豚ロースしょうが焼 200g 1,085 6p

5852 凍 シロースしゃぶしゃぶ用 200g 1,188

5853 凍 シバラスライス 200g 977

5854 凍 シローストンカツ用 200g 1,166

5855 凍 シヒレー口カツ用 200g 1,193

5856 凍 シヒレブロック 300g 1,588

5857 凍 シバラブロック 500g 1,993

5858 凍 シ挽肉 250g 940

5859 凍 シ徳用豚挽肉 400g 1,426

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



シンプルな材料であつという間に本格カレーが仕上がります。お肉たっぷりボリューム満点です！第3世界ショップレシピ。

ココナツミルクのチキンカレー

作り方…①鶏肉500gを一口大に切る。にんにく2片、生姜1片はみじん切りにする。②鍋に油を熱し、にんにく、生姜を炒める。③鶏肉を炒め、カレーの壺大さじ1~2を加えて加えてスパイスの良い香りがしてくるまで炒める。④ココナツミルク400mlを加え、肉に火が通るまで煮る。

- 協賛** [2309] カレーの壺オリジナル 220g/約18皿分 680 ~~702~~円
協賛 [2312] ココナツミルク 200ml 376 ~~388~~円

冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット
 むね肉・もも肉を食べやすい大きさ(約25g)にカットしました。



黒酢と醤油の相性はぴったりでご飯にもビールのおつまみにも合う味付け！煮込むことで黒酢の酸味がまろやかになります。

鶏手羽元のさっぱり黒酢煮

作り方(2人分)…①鍋に(黒酢大さじ5、醤油大さじ3、砂糖大さじ2、水1/2カップ、生姜(すりおろし)小さじ1)の材料を入れて中火で沸騰させる。②煮立ったら鶏手羽元6本を入れて、中火のまま15分ほど煮込む。③ゆで卵4個を加えてさらに煮込み、汁気がなくなってきたら、ししとう6本を入れて火を通せばできあがり。※ゆで卵は煮込みすぎると固くなるので、白身に色がつく程度がおすすめです。

冷凍 手羽元
 唐揚げや煮込み料理にどうぞ。骨の周りのおいしいお肉までまるごとどうぞ。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。
【飼育方法】 開放鶏舎 平飼い飼育
【飼育密度】 一坪(3.3㎡)にだいたい20~27羽で飼育
【休養期間】 抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
4p	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
5p	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
4p	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
5p	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

中華の皮

	1208	地粉餃子の皮	20枚	259
	1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
	1210	シューマイの皮	30枚	194
	1211	春巻きの皮	10枚	362
	1212	ワンタンの皮	20枚	254

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道「放牧豚」を使用。結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	497
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	551
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437



簡単で、美味しいお助けメニュー!! 牛肉、木綿豆腐、長ネギを焼いて、「有機肉豆腐の素」を加えるだけ

肉豆腐

作り方…①木綿豆腐は食べやすい大きさに切り、水気をきっておく。牛肉は食べやすい大きさ、長ネギは約4cmに切る。②熱したフライパンに油を入れ、牛肉を軽く焼き色がつくまで焼く。豆腐を加え両面に焼き色がつくまで焼く。③②に長ネギを加えてしんなりするまで炒め、有機肉豆腐の素を加えて中火で1分間ほど全体からませるように炒めれば完成。※お好みの野菜やしらすを加えて、すき焼き風にしても美味しくお召し上がりいただけます。

2p [2213] 有機肉豆腐の素 100g 281円

興農牛すき焼き用

モモ部位とバラ部位の薄切り肉です。ミックスされた商品ではなく、どの部位かの単品商品です。



翌々配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料に使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604
5802	〃 徳用	400g	2,430
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642
5806	〃 徳用	200g×2	3,208
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,992
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156
5812	〃 徳用	400g	1,642
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291
5814	〃 徳用	400g	1,928



新玉ねぎの自然な甘味がおいしい一品です。鶏肉に含まれるビタミンAが皮膚や粘膜を丈夫にし、ナイアシンが血行を促進させます。

新玉ねぎのひき肉あんかけ

作り方…①新玉ねぎ2個は縦4等分に切る。生姜は細切りにする。②鍋にだし汁1カップと(酒大さじ2、みりん大さじ2、醤油大さじ1)を入れて沸かし、玉ねぎを加えてやわらかくなるまで煮て、玉ねぎを取り出す。③煮汁に鶏ひき肉50gと生姜を加えて混ぜながら熱し、水溶き片栗粉でとろみをつける。④器に玉ねぎを盛りつけて③をかけ、小ねぎを飾る。

冷凍 播州百日鶏 挽肉
 むね肉を挽き材として使用しています。





高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ
北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせました。
米油でじっくりと揚げられたすり身はふわっとした食感と大豆の風味・甘味が香る当社の人気No.1の商品です。

原材料…魚肉（タラ（国産））、豆腐（大豆（遺伝子組み換えでない））、米油、でん粉（ばれいしょ（遺伝子組み換えでない））、砂糖、発酵調味料、カツオエキス



高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ（五目）
北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせ、国産野菜5種類（椎茸・人参・ごぼう・竹の子・枝豆）をたっぷりに加えしました。野菜の旨味や食感、彩りが楽しめる逸品です。



高橋徳治商店 冷凍 お好みさつま揚げ
北海道産タラすり身に、国産ホタテと大きめカットの野菜（キャベツ、にんじん、長ネギ）を入れたお好み焼き風揚げかまぼこです。
魚介のタンパク質と野菜の栄養価が同時に摂取でき魚が苦手なお子さんから年配の方まで人気の逸品。

高橋徳治商店 冷凍 ソフトはんぺん
北海道産の助宗タラすり身に宮城県気仙沼のヨシキリザメ肉を加えた昔ながらの原料と製法で作られたふんわりはんぺんです。

【無添加発泡】
一般的にふわふわに発泡させた生地仕上げるには増粘多糖類が必要になり、増粘多糖類不使用のはんぺんは非常に珍しです。当社では原料の特長を活かし、昔ながらの製法と職人による技術により増粘多糖類を一切使用せず、ふんわりとした食感に仕上げました。



高橋徳治商店 冷凍 さつま揚げ
北海道産のリン酸塩を使用しないタラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷり使用したさつま揚げ。
当社のさつま揚げは魚を85%以上も使用しており、残りは最低限のつなぎと調味料のみとなります。



冬季限定 高橋徳治商店

冷凍 おでん種 7種13品セット
内容…さつま揚げ2枚・ごぼう巻1本・玉ねぎ揚げ1本・ぼたんちくわ2本・ソフトはんぺん1枚・白身つみれ4ヶ・小魚つみれ2ヶ



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

練り物

▽静岡 南伊豆水産			
1501	白かまぼこ (うろこちゃん)	150g	686
1502	小竹輪	30g×5	540
1503	〃 ダブル	上記2p	1,037 1,080
1504	鰯ハンペン	5枚	632
1505	小判揚	5枚/150g	518
1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
1507	たこボール	8ヶ	502
1508	ねぎちぎり揚げ	100g	540
1509	青のり小判	3枚	437
1510	ごぼう巻き	5本	540
1511	まぐろもろこし	100g	551

1512	菜の花小判	5枚	535	
1522	おでん種セット 卵	6種11品	1,021	
▽宮城 高橋徳治商店				
1513	練 おとうふ揚げ	170g5ヶ	416	2p
1514	練 お好みさつま揚げ	160g2枚	513	3p
1515	練 さつま揚げ	190g4枚	508	3p
1516	練 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	605	3p
1517	練 おとうふ揚げ (五目)	165g5ヶ	454	3p
1519	練 ぼたんちくわ	150g	529	3p
1520	練 いわしだんご	150g	508	3p
1521	練 おでん種セット(7種13品) 卵	378g	1,172	6p

雪むろじゃがいも使用。魚沼の旨味のある脂身が特徴の豚肉を使っています。



冷凍 雪室熟成じゃがいもコロケポーク
原材料…じゃがいも（国産）、パン粉、なたね油、豚肉（国産）、小麦粉、醤油、砂糖、料理酒、塩、ごま油、七味唐辛子

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ キャベツをザク切りにして食感を強調しました。



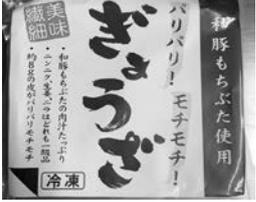
冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ
原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ

里芋と蓮根の異なる食感が楽しめるミニコロケ。



冷凍 レンジで里いもレンコンコロケ
原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、厳選素材を使って作った餃子



冷凍 餃子
原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩、（一部に大豆を含む））/酒精

まきば

新潟 まきば

国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

▽レンチン雪むろ一口コロケ▽			
1561	冷凍 カレー	15g×10	504
1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
1564	冷凍 野菜	15g×10	481
▽雪室熟成じゃがいもコロケ			
1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751

1566	冷凍 ポーク	70g×4	680	4p
▽とこトン惣菜				
1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677	4p
1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロケ	21g×8	600	3p
1569	冷凍 餃子	25g×10	603	3p

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
 素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
 (農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかから
 創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかから

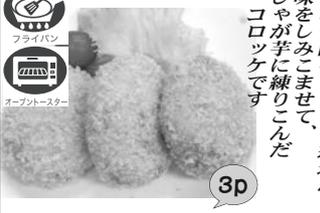
▽惣菜▽

3p	1525	冷凍	チキンカツ	2枚入り	616
	1526	"	ダブル	上記2p	1,182 1,234
3p	1527	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	621
	1528	"	ダブル	上記2p	1,192 1,242
4p	1531	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	826
	1532	"	ダブル	上記2p	1,586 1,652
3p	1533	冷凍	体に優しい豚のメンチカツ	150g	626
	1534	"	ダブル	上記2p	1,203 1,253
4p	1539	冷凍	中華おこわ	200g	707
	1540	"	ダブル	上記2p	1,358 1,414
4p	1537	冷凍	中華丼の素	230g	794
	1538	"	ダブル	上記2p	1,524 1,588

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの

お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
 クックたかからは、大豆たんぱくにつまざる代替肉(お肉の代わりに使う食材)というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
4p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	691
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1555	冷凍	グッドミーのベジタブル中華丼	180g	718
3p	1556	冷凍	車麩のフライ	5個入り	616



牛ひき肉をじっくり煮込んで味をしみこませて、じゃが芋に練りこんだコロッケです

3p



自然解凍して温めるだけでサクッと美味しい食卓には勿論お弁当にも最適!

4p

[1529]	冷凍	すき焼き風コロッケ	150g	637円
[1530]	"	ダブル	上記2p	1,223 1,274 円
原材料…じゃが芋、牛肉(青森産)、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、みりん、醤油、卵、サラダ油、塩、胡椒				
[1543]	冷凍	からあげ	130g	788円
[1544]	"	ダブル	上記2p	1,514 1,577 円
原材料…鶏ムネ肉(長野産)、なたね油、醤油(大豆、小麦)、卵、小麦粉、片栗粉				



キャベツやお肉などシンプルなお肉など素材を最大限に活かしました

3p



クックたかからの手作りおはぎもち米、米、小豆は有機栽培または農薬化肥不使用

4p

[1541]	冷凍	ちっちゃな餃子	10個	497円
[1542]	"	ダブル	上記2p	954 994 円
原材料…キャベツ(有機栽培又は農薬化肥不使用)、豚肉、餃子の皮(国産小麦)、にら、片栗粉、酒、ごま油、塩、胡椒				
[1535]	冷凍	おはぎ	3個	659円
[1536]	"	ダブル	上記2p	1,265 1,318 円
原材料…もち米、米、小豆、洗双糖、塩				

甘みと酸味のバランスが程よくバスタやパンとの相性は抜群 使い勝手が良いソース



3p

植物素材の美味しいお惣菜 大豆ミートの豚豚肉おかず



4p

[1557]	冷凍	グッドミーのベジタブルミートソース	140g	643円
原材料…粒大豆たんぱく、玉ねぎ、トマトホール、トマトケチャップ、味噌、赤ワイン、サラダ油、根しょうが、にんにく、味の母				
[1558]	冷凍	グッドミーのちっちゃなベジバーグ	6個	659円
原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒				

えび、いか、たら、昆布で、海鮮風味豊かに仕上げました



3p

[1585] 冷凍 海鮮餃子 12ヶ 583円

原材料…具 [野菜(国産(長ねぎ、人参、椎茸、生姜)、えび(ベトナム、インドネシア)、魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、いか(ペルー、チリ)、豚脂(国産)、清酒、砂糖、食塩、昆布)、皮 [小麦粉(小麦(国産)、食塩)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

小粒ながらもジューシー仕上げ! 国産小麦粉で風味豊かなバリバリの皮です



3p

[1586] 冷凍 ひとくち餃子 20ヶ 551円

原材料…皮 [小麦粉(小麦(国産))、食塩]、具 [野菜(国産(白菜、キャベツ、玉ねぎ、にんにく、生姜))、つなぎ(鶏卵、馬鈴薯でん粉)、えび(ベトナム、インドネシア)、食肉(国産(豚肉、鶏肉))、豚脂(国産)、醤油(大豆・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉、ごま油、砂糖、食塩、清酒、こしょう)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉]

具材の約42%が豚肉、エビを約5%配合し、風味と食感にこだわった肉焼売

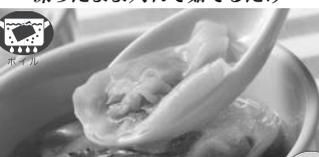


4p

[1587] 冷凍 肉焼売 8ヶ 670円

原材料…具 [豚肉(国産)、野菜(玉ねぎ、長ねぎ、生姜))、つなぎ(鶏卵、馬鈴薯でん粉)、えび(ベトナム、インドネシア)、豚脂(国産)、砂糖、食塩、醤油(大豆・小麦を含む)、こしょう]、皮 [小麦粉(小麦(国産))、食塩]

海老といか、国産野菜をワンタンの皮で包みました 凍ったまま入れて茹でるだけ



3p

[1588] 冷凍 海老ワンタン 15ヶ 535円

原材料…皮 [小麦粉(小麦(国産))、でん粉、菜種油、食塩]、具 [魚肉(えび(インドネシア)、いか(ペルー、チリ))、野菜(国産(玉ねぎ、長ねぎ、生姜))、鶏肉(国産)、豚脂(国産)、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、ごま油、えびエキス、小えび粉末、チキンエキス、こしょう)、打ち粉 [馬鈴薯でん粉] / 重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

冷凍点心

1581	冷凍	豚まん	4ヶ	1,037
1582	冷凍	海老にらまんじゅう	6ヶ	637
1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572
1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1589	冷凍	海鮮えび焼売	8ヶ	697
1590	冷凍	肉にらまんじゅう	6ヶ	529

沓掛冷食

1570	冷凍	有機ブロッコリーと有機ペンのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

春巻とグラタンを手作りで製造 沓掛冷食



長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りでしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



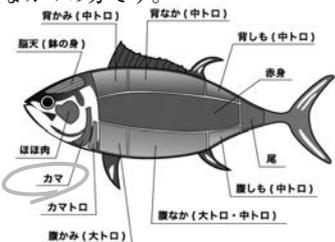
**ジューシーな脂のり！
旨みもギュッ！！**

[1615] 冷凍マグロスペアリブ 500g 680円 **4p**

1尾のマグロからわずか2%！貴重なカマの分です。

脂のりが良く、旨味が凝縮されている骨付きの部分を、使いやすいサイズにカットしました。

シンプルに塩をふって焼いてレモンをかけて食べるのがおすすめ。また照り焼きや煮付けなど、いろいろな食べ方が楽しめます



シンプルに焼いて塩をふって焼いてレモンをかけて食べるのがおすすめ。フライパンで焼く時は、クッキングシートを敷くと、後片付けも簡単です。

[0324] レモン 250g 324円

煮付けも美味しいみりんを最後に加えることでマグロが硬くならず柔らかく煮上がります。

酒 [2142] 本みりん 福来純 500ml 1,100円

[0125] 大根 1本 313円



海産

▽刺身・生食用▽

5p	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604	冷凍 ネギトロ用すぎ身(サラダ油使用)	200g	1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607	冷凍 ピン長まぐろ	300g	1058
	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
7p	1609	冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1323

▽切り身魚▽

4p	1610	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	983
	1611	冷凍 徳用	5切れ	2360
	1612	冷凍 メカジキ	90g×2	778
	1613	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
4p	1614	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
4p	1615	冷凍 マグロスペアリブ	500g	680

▽漬け魚▽				
	1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
	1712	" ダブル	2切れ×2	1077 1134
	1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

高尾の魚

翌々調配送

[5658] 冷凍ほっけ味噌漬 1切 632円 **3p**

脂ののったほっけに、味噌の香ばしさが絶妙



▽切り身魚▽

	5650	冷凍真ダラ切身	2切れ	810
▽漬け魚▽				
	5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804
	5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	1172
	5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	902
	5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	1172
	5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
	5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
	5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632 3p
	5659	冷凍 サワラ西京漬け	2切れ	810
	5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	1080



**んにく香る
甘辛醤油味はいかが**

[1614] 冷凍メカジキステーキカット **4p**

100g×3 788円

皮目にコラーゲンがあるので、ぎりぎりまで美味しく召し上がれ♪

[0152] にんにく 1ヶM 302円



**身がやわらかく
脂ののっています**

[1619] 冷凍(無塩)銀ダラ切身 2切 994円 **5p**

アメリカ産。無塩ですので、そのまま焼いてお醤油等で食べると、より脂の旨味が引き立ちます。

漬け魚や煮つけにもおすすめです。

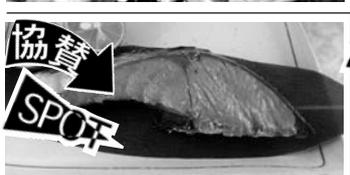


**のぼりかつおなので
あっさりとした味**

[1617] 冷凍直火炭焼きかつおたたき **6p**

1本(HALFカット) 1285円

鹿児島県枕崎産の新鮮な鰹を直火炭焼きしました。船内で生きたまま瞬間凍結の1本釣りがつおを使用しているため、鮮度は抜群です。



[1731] 冷凍こだわりの味噌漬け(紅鮭) 1切 956 ~~1129~~円

[1616] 冷凍骨無し秋鮭切身(無塩) 2切 821円

厚切りにした【天然紅鮭】をじっくり漬け込みました。

北海道の天然秋鮭の骨を丁寧に取り除き、切身に加工しました。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽鍋▽			
	1714	冷凍 海鮮鍋セット6種(約2人前)	2160	2160
		生秋鮭切身2切、真だら切身2切、ズワイガニ半肩、バナナエビ2ヶ、ベビーホタテ2ヶ、結び昆布2ヶ		
	▽うなぎ▽			
	1715	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g	2630	2630
	1716	〃 刻みうなぎ 50g×2	1831	1831
	▽エビ・イカ 他▽			
	1717	冷凍 エコシュリンプ M 約200g	1760	1760
	1718	〃 L 約200g	1901	1901
	1719	〃 むき身 S 約200g	1825	1825
	1720	冷凍 中粒しじみ 150g	805	805
5p	1721	冷凍 シーフードミックス 180g	956	956
		エビ・ホタテ		
	▽干物・他▽			
	1722	冷凍 いわし丸干し 6尾	481	481
	1723	冷凍 カラフトししやも 10尾	648	648
	1724	冷凍 干しカレイ 2枚	956	956
4p	1725	冷凍 アジ開き 2枚	810	810
	1726	〃 ダブル 2枚×2	1539 1629	1539
	1727	冷凍 ひと塩サワラ切身 3切	713	713
隔週	1728	冷凍 金目鯛開き 2枚	794	794

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽惣菜▽				
1751	冷凍 まぐろつみれ 200g (11~13ヶ)	545	545	
1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g	454	454	
1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4	778	778	4p
1754	冷凍 揚げるだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 6切	1037	1037	
1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g	778	778	
1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g	594	594	
1757	冷凍 まぐろメンチ 60g×4	756	756	



ボリューム満点で食卓の主役になる
[1753] 冷凍日本のやさしいアジフライ 50g×4 778円
 鳥取県境港で水揚げされた新鮮で身厚なあじに、手作業で丁寧に生パン粉をつけて加工しました。
 原材料：アジ、衣(パン粉、小麦粉、馬鈴薯でん粉、食塩、コショウ、小麦たん白)



SPOT
ダシとほんのり生姜の効いた丁度良い味付け
[1759] 冷凍骨無し!美味しい!サバの竜田揚げ 8切 1048円
 脂の乗ったサバを加工しました。サクサクとした食感がやみつきになる事間違いなし!



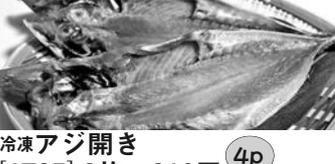

[1721] 冷凍シーフードミックス 180g 956円
 エビ・ホタテのミックス



[1601] 冷凍三陸水産のたらこ 80g 983円
 独自の調味液でじっくりと漬け込みました。鰹節、昆布の豊かな風味。



[1609] 冷凍お刺身ほたて貝柱 100g 1323円
 北海道産の新鮮なホタテを使用。カレーなど様々なお料理に



冷凍アジ開き [1725] 2枚 810円 [1726] 上記2p 1539 ~~1629円~~
 アイルランド/脂の乗りが良く、上品な塩加減が美味



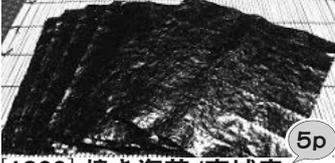
[1729] 冷凍紅鮭の塩麹粕漬 1枚 756円
 塩麹の甘みとほんのり香る、酒粕の豊かな風味



[1730] 冷凍こだわりの味噌漬 本目抜き 1切 778円 ~~1129円~~
 本目抜きは、程よい脂で、淡白ながら旨味の強いのが特徴です



[1618] 冷凍お刺身むき甘えび(尾付き) 20尾 837円
 カナダ産。お刺身用に殻を剥いてある、尾付き甘えびです



[1809] 焼き海苔/宮城産 半裁×20枚 886円
 一番美味しい12月上旬の黒のりのみ使用

海藻、のり

▽海藻、のり▽				
1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	
1802	カットわかめ	35g	875	
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470	
1804	海草サラダ 100g	351	351	2p
	わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵			
1805	寿司はね焼のり/福岡 全形10枚	734	734	
1806	焼ききざみ海苔 20g	605	605	
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3	1501	1501	
1808	板海苔/宮城産 全型×10枚	864	864	
1809	焼き海苔/宮城産 半裁×20枚	886	886	5p
1810	食卓焼き海苔/宮城産 4枚×25	713	713	
1811	刻みねこあしがごめ昆布 50g	632	632	
1812	冷凍 生芽かぶとろろ 100g	265	265	

色とりどり! 栄養満点の海草が豊富

[1804] 海草サラダ 100g 351円
 2p
 海の植物である海草は、その豊富な栄養を取り込んで育つため、陸上の植物からは得にくい海の栄養をたっぷりと含んでいます。塩抜きしたものを、いつものサラダに添えて





国産小麦粉とモンゴルかん水を使用したもちもち食感
金子製麺の生らーめん

**練り胡麻と香辛料が奏でる、
大人のための一杯。**
金子製麺 日本の中華麺 坦々麺

中細麺。
特製スープは、練り白胡麻、コチジャン、ラー油の辛みがあるタレに、にんにく、生姜、花山椒の香りが織りなす、本格的な味わいに仕上げました。天然由来の原料(アミノ系添加物一切未使用)で造りあげた無添加オリジナルスープです。
お好みで炒めた挽肉やチンゲン菜等を加えると、一層美味しくお召し上がりいただけます。



**極太ストレート麺のつけめん
江戸風鰹醤油つけ麺 スープ付**

極太ストレート麺。
特製つけだれは、醤油をベースにとんこつ白湯エキスをブレンド。さらに鰹の魚粉を加えることで、深いコクと豊かな香りが広がります。麺の持ち味を存分に引き出す濃厚な味わいに仕上げました。

お好みで焼豚、ネギ、ゆで卵をトッピングしても美味しくお召し上がりいただけます。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

隔週	2401	季穂(きほ)長ほうとう	240g	292
隔週	2402	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	448
隔週	2403	〃 味噌	2食	486
隔週	2404	〃 塩	2食	486
隔週	2405	〃 淡麗鶏ガラ醤油	2食	491
3p 隔週	2406	〃 坦々麺	2食	491
隔週	2407	〃 ちゃんぽん麺 スープ付	2食	491
3p 隔週	2408	江戸風鰹醤油つけ麺 スープ付	2食	502
	2409	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	518
	2410	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	324



茹で時間90秒

金子製麺 生スパゲティ
デュラル小麦(カナダ産)・地粉全粒粉(国内産)を使用。風味豊かでコシが強く、もちもち食感の本格生パスタに仕上げました。
原材料…デュラム小麦粉(カナダ産)、地粉全粒粉、小麦たんぱく、卵白、食塩、加工デンプン(打ち粉)

2p	2411	生スパゲティ 卵	150g×2食	335
----	------	----------	---------	-----

▽冷凍麺▽

	2412	冷凍 さぬきうどん	200g×3	410
	2413	〃 ダブル	上記2p	788 820
	2414	冷凍 十割生そば	130g×2	594
	2415	〃 ダブル	上記2p	1,129 1188

▽乾麺▽

	2416	地粉うどん(田島さんのうどん)太	250g	286
	2417	地粉うどん(田島さんのうどん)細	250g	286
	2418	足柄古式そば	240g	356
	2419	究極そば	200g	535
	2420	特選そば	200g	562
	2421	さくらの焼そば	114g×2	443

岐阜・桜井食品 即席らーめん

日本初のRSPO認証ラーメン。マレーシア産RSPO認証パーム油使用。麺は国内産の小麦粉を使用し、かんすいは使用していません。
添付のスープはアミノ酸等の食品添加物を使用しておりません。

●しょうゆ…魚介と肉エキスをベースに、飽きのこないあっさりとした醤油スープ。

●しお…天日塩のまるやかな味にチキンエキスを加え、あっさり軽く仕上げました。



▽即席麺 桜井食品▽

4p	2422	しょうゆらーめん	99g×4袋	842
4p	2423	しおらーめん	99g×4袋	842

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

2424	みそらーめん	101g×4袋	842	
2425	とんこつらーめん	103g×4袋	886	



ソフトな食感の国内産ロングパスタは、和風パスタにぴったりです。

和風パスタ

作り方…①チンゲン菜は5mm幅、ウィンナーは斜め薄切り、ニンニク・玉ねぎは薄くスライスする。②鍋でパスタを表示時間より1分短く固めにゆでる。③フライパンにオリーブ油とニンニクを弱

火で炒め、玉ねぎを入れてしんなりするまで炒め、ウィンナー・チンゲン菜を入れて炒め、塩、コショウで下味をつける。④パスタを入れて、野菜が絡まったら醤油を入れて、塩、コショウや白こしょうで味を調える。皿に盛り、海苔をかけて出来上がり。

桜井食品 ロングパスタ

北海道で契約栽培されたキタホナミ小麦を100%使用して作りました。ソフトな食感の麺です。
太さ約1.8mm ゆで時間約11~12分。
原材料…北海道産契約栽培小麦粉・小麦グルテン

▽パスタ▽

	2426	国内産ロングパスタ	300g	443	3p
	2427	国内産エルボパスタ	300g	443	
	2428	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	
	2429	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	

▽即席麺 トーエー▽

隔週	2430	どんぶり麺・しお味ラーメン	78.5g×4	1,015
隔週	2431	どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン	78g×4	1,015
隔週	2432	どんぶり麺・きつねうどん	77.3g×4	1,015
隔週	2433	どんぶり麺・カレーうどん	86.8g×4	1,015

だし類

▽昆布▽

	2501	日高昆布	200g	1,534
--	------	------	------	-------

▽煮干し▽

	2502	天日三陸煮干し	100g	972
--	------	---------	------	-----

▽削りぶし▽

	2503	鰹平削り(花カツオ)	40g	405
	2504	削り節パック「ふぶき」	2g×14	670
	2505	料理の決め手(混合削り節)	100g	680

▽だしパック(煮出しタイプ)▽

	2506	だしパック(おだしさん)	8g×10	400	2p
SP	2515	〃 ダブル	上記2p	767 800	

▽だしパック(粉末タイプ)▽

	2507	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
	2508	チキンコンソメ	10g×8	540

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

▽干し椎茸▽

2509 干しいいたけ・どんこ(大) 45g 1,242

粉・豆・ごま

▽粉▽

2001	おいしい強力粉	400g	302
2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	518
2003	地粉(薄力粉)	500g	400
2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410
2006	無双本葛・粉末	80g	594



北海道で契約栽培された馬鈴薯を使用
桜井食品 片栗粉

北海道北見市常呂町・斜里郡斜里町の農家で契約栽培された馬鈴薯を、斜里岳から流れる良質の水に晒した後、製造された純度の高い馬鈴薯粉です。

原材料…馬鈴薯澱粉(北海道産)

お彼岸に

新潟 星六・星六きな粉

安全な食品をお届けするため、農家の方と直接契約した国産原料を用います。

その中の一つである大豆「リュウホウ」を100%使用し、強火でじっくりと煎りあげた星六のきな粉。炒った大豆の香ばしさと、ほのかな甘みを是非ご賞味下さい。

原材料…きな粉(国産大豆/農薬・化学肥料不使用)



2p	2007	片栗粉	200g	281
2p	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹(ボトル入り)	380g	551
	2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	454

▽豆▽

2011 有機大豆(岩手産) 300g 281

▽水煮野菜▽

2012 小豆の水煮 230g 281

2013 黒豆の水煮 230g 302

2014 金時豆の水煮 230g 302

▽胡麻▽

2015 国内産すりごま 黒 30g 626

2016 国内産すりごま 白 30g 691

2017 無双 練り胡麻 白 210g 799



SPOFF

春のお祝いご飯に！赤飯3合炊き用

遠藤製餡 有機あずき水煮

有機栽培の小豆を使用した、赤飯用あずきです。3合のお米と一緒に炊くだけで、手軽に美味しい赤飯ができあがります。

有機JAS認定商品。

原材料…有機小豆(輸入)、食塩、レモン果汁、/塩化Ca

2p	SPOFF	2018	有機赤飯用あずき	230g	335
----	-------	------	----------	------	-----



本格的なだしがとれる
混合削り節だしパック

あいのう だしパック(おだしさん)

むろあじ節、さば節、にぼしを最適なバランスで配合しました、魚以外は使用していません。無漂白紙パック使用。

使い方…水、または沸騰したお湯にパックを袋ごと入れます。1パックにお椀2杯

分が目安です。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

1815 とろろ昆布(富士酢使用) 30g 432

1816 とろろ昆布 50g 524

1817 塩吹昆布 35g 497

1818 ひじき/国内産 40g 821

1819 すき昆布 1枚 578

1820 上乾さくらえび/台湾 20g 648

1821 北海するめ 1枚 1,323

1902 有機大豆使用 にがり凍み豆腐 6枚 497

1903 かんぴょう 25g 529

1904 有機乾燥きくらげホール 15g 486

スープや鍋物、炒め物に

国産はるさめ

北海道産の有機馬鈴薯から作ったでんぷんと九州産の甘藷でんぷんのみを原料とし、昔ながらの加圧押し出し方式とゆっくりした冷凍工程で作る、歯ごたえ・味つきのよい春雨です。

原材料…馬鈴薯澱粉、甘藷澱粉(遺伝子組み換えでない)



	1905	国産はるさめ	50g	157	1p
	1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	529	
	1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
	1908	やきふ	40g	292	
	1909	おつゆふ	1袋30g	292	
	1910	糸寒天(国産)	30g	616	
	1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778	
	1912	朝掘たけのご水煮ブロック	200g	745	
	1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
	1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	

▽素材・缶▽

保存食におすすめ

千葉産直サービス ミニとろイワシ・味付

旬最盛期に、千葉県銚子港で水揚げされる鮮度のよいイワシの中から脂の乗った良質なサイズだけを厳選し、喜界島産さび糖と国産丸大豆醤油だけで骨まで柔らかく煮込みました。

1缶あたり2~3尾入りの食べ切りタイプ。原材料…まいわし(銚子港)、醤油、砂糖(喜界島粗糖)



イワシのダシが絡んだとろとろな卵丼
千葉産直サービスレシピ

とろイワシの卵とじ

作り方…①ミニとろイワシ味付1缶は、身と汁に分ける。②小鍋に、缶の煮汁と(醤油小さじ2、酒小さじ1/2、水大さじ1)を全て入れ、薄切りした玉ねぎを加えてひと煮立ちさせる。③玉ねぎがしんなりしたら、食べやすいようにカットしたイワシの身を加え、ほぐした卵を回し入れ、フタをして半熟状になったら火を止める。④温かいご飯に③をのせて、みつ葉をそえる。

	1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378	2p
	SPOFF	1926	" ×5セット	上記5p 1,796円 1,890円	
		1916	とろイワシ水煮	150g	497
		1917	オイルサーディン	100g	443
		1918	一穂のこんにやく	300g	340
		1919	一穂の生芋こんにやく	230g	351
		1920	手どりこんにやく	250g	405
		1921	しらたき	230g	340
		1922	くろたき	230g	351
		1923	乾燥糸こんにやくふるんぷあん	50g×4	680

▽こんにやく▽

1918 一穂のこんにやく 300g 340

1919 一穂の生芋こんにやく 230g 351

1920 手どりこんにやく 250g 405

1921 しらたき 230g 340

1922 くろたき 230g 351

1923 乾燥糸こんにやくふるんぷあん 50g×4 680

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



万能！甘辛調味料

スリランカ産マンゴーのフルーティーな果肉を、スパイスやお酢、粗糖と一緒に煮込んだ甘辛風味の万能調味料。



炒飯



回鍋肉



きんぴら

✓+ 醤油
鶏肉を漬けて甘辛丼

✓+ ケチャップ
野菜とお肉を炒める

✓+ マヨネーズ
エビマヨのソースに

[2222]マンゴーチャツネ 260g 734円

原材料：砂糖、マンゴー、にんにく、醸造酢、食塩、マスタード、しょうが、とうがらし/増粘剤(ペクチン：オレンジ由来)



4p

調味料

▽味噌▽				
	2101	玄米味噌	650g	842
	2102	酢屋茂 米味噌	650g	756
	2103	あわせ味噌	650g	756
	2104	麦味噌	650g	756
	2105	ヤマキ 有機玄米味噌	500g	999
	2106	ヤマキ 有機麦味噌	500g	999
	2107	小野崎 玄米味噌	750g	1048
	2108	小野崎 米味噌	750g	1021
	2109	小野崎 麦味噌	750g	999
	2110	マルカラ 白みそ	250g	302
	2111	有機八丁味噌	300g	756
	2112	有機・赤出し八丁味噌	450g	969
▽醤油▽				
	2113	酢屋茂 イマイ醤油	1000ml	799
	2114	ヤマキ 国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
	2115	有機醤油	720ml	1296
	2116	弓削多	300ml	680
	2117	木桶仕込醤油	1000ml	1426
	2118	海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
	2119	木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518
▽塩・他▽				
	2120	あらしお(大)	500g	1296
	2121	〃(小)	240g	648
在庫限り	2122	ほししお	240g	810
	2123	やきしお	60g	454
	2124	〃 詰替用	60g	259
	2125	〃 スタンドパック	150g	605
	2126	漬物塩	1.5kg	3240
	2127	ペッパーソルト	55g	518
	2128	ハーブソルト	55g	518
3p	2129	なんでもソルト瓶入り	55g	562
2p	2130	〃 詰替用	58g	389
▽砂糖▽				
	2131	島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
	2132	マスコバド黒糖(フレーク)	500g	631
	2133	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

▽塩こうじ▽				
	2134	有機玄米塩麹	170g	648
	2135	弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037
	2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	583
	2137	しいたけ香る有機白だし	360ml	1220
	2138	イゲタ めんつゆ(ストレート)	360ml	670
▽みりん類・料理酒▽				
	2139	味の母(みりん風調味料)	720ml	1080
酒	2140	三州三河みりん	700ml	1991
酒	2141	有機 三州味醂	500ml	2024
酒	2142	本みりん 福来純	500ml	1100
酒	2143	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1815
酒	2144	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1452
酒	2145	いづつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1045
酒	2146	〃 白	720ml	1045
▽酢▽				
	2147	有機純米酢 老梅 小	500ml	572
	2148	〃 中	900ml	1004
	2149	富士酢(米酢)	500ml	864
	2150	美濃有機玄米黒酢	360ml	756
	2151	純りんご酢	500ml	572
	2152	富士すし酢	360ml	756
	2153	カンタン八芳酢	360ml	508
	2154	オーガニックレモン100%しぼりたて	180ml	572
	2155	有機梅酢 赤	200ml	583
	2156	有機ポン酢醤油	250ml	464
	2157	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	691
▽食用油類▽				
	2158	国産なたねサラダ油	450g	1026
	2159	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1679
	2160	国産なたね油	450g	918
	2161	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031
	2162	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031
	2163	最高級ラー油	45g	659
	2164	日本オリーブ オリーブオイル	180g	1944
	2165	〃 有機エクストラバージン	450g	3888
	2166	カルボネール 有機エクストラ オリーブオイル	458g	2278 2398
	2167	パレスチナの有機エクストラバージン オリーブオイル	273g	2009
▽季節限定・鍋つゆ▽				
	2168	みそちゃんこ鍋スープ	600g	324
	2169	寄せ鍋スープ	600g	324
	2170	キムチ鍋スープ	600g	324
	2171	香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	324
	2172	とり塩鍋スープ	600g	324
	2173	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ	30ml×4	432
	2174	鶏だしコク鍋つゆ	30ml×4	432
	2175	香り立つつゆず鍋つゆ	30ml×4	432
▽大ビン・大缶▽				
	2181	イマイ醤油	1800ml	1388
	2182	有機純米酢 老梅 大	1800ml	1620

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	443
	2206	やきそばソース	290g	454
3p	2207	オイスターソース	115g	518
▽たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	475
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
2p	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
▽ケチャップ類▽				
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	454
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	オーガニックマトピューレー	160g	292
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング 他▽				
4p	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	497
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
3p	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント	
▽カレー類・他▽					
	2301	特選カレーパウダー	20g	292	
	2302	奄美カレー中辛	180g	508	
	2303	奄美カレー甘口	180g	508	
	2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	508	
	2305	〃 ハード	5~6皿分	648	
	2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		432	
	2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561	
	2308	カレーの壺 マイルド	220g/約18皿分	702	4p
	2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	680 702	
	2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	702	4p
	2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽					
	2312	ココナッツミルク	200ml	376 388	
	2313	直火焙煎クリームシチュールウ	120g	454	
	2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	4p
▽香辛料▽					
	2315	すじ青のり	4g	367	
	2316	山わさび	12g	324	
	2317	七味	15g	616	
	2318	ゆず七味	10g	389	
	2319	白コンヨー	20g	346	
	2320	黒コンヨー荒挽	20g	367	
	2321	カレーの壺 ベッパー 黒ホール	20g	432	2p
	2322	セイロンシナモン パウダー	20g	389	
	2323	柚子こしょう	40g	373	
	2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
	2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
	2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽					
	2327	乾燥バジル	4g	589	3p
	2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
	2329	唐辛子	5g	281	
	2330	乾燥ローリエ	3g	589	



[2309] カレーの壺 オリジナル
220g(約18皿分) **680** ~~702~~円
ブイヤベースにも

ペーストなので具に絡めやすい
たっぷりのスパイスと野菜の旨味が詰まった
「万能カレー調味料」
カレーの壺 各220g(約18皿分) 702円 4p

[2308] マイルド 豆や野菜のカレーに
[2310] スパイシー 大人の辛口カレー

[2312] ココナッツミルク
200ml **376** ~~388~~円

スリランカの有機農家で栽培されたココナッツを使用しました。漂白剤や酸化防止剤は使用していません。ココナッツ、安定剤(グアーガム)

[2321] カレーの壺 ベッパー 黒ホール 2p

20g **432**円

農薬や化学肥料不使用原料を使用
こしょう

[2327] 乾燥バジル 3p

4g **589**円

自家農園産の有機バジルを自然乾燥。

[2138] イゲタ めんつゆ ストレートタイプ 4p

360ml **670**円

しっかりとだしの利いた本格派な蕎麦つゆ
醤油、米発酵調味料、ふし(むろあじ、宗田鰹、鰹)、砂糖、乾燥茸、昆布

[2134] 有機玄米塩麴 3p

170g **648**円

国産有機玄米と米麴、そして伝統海塩「海の精」を使用しました。

なんでもソルト 3p

[2129] 瓶入り 55g **562**円

[2130] 詰替用 58g **389**円 2p

海の精「やきしお」に、香味素材をほどよくブレンドした調味塩

[2166] カルボネール 有機エクストラバージン オリーブオイル 2p

458g **2278** ~~2398~~円

深みのあるフルーティな味わい
有機食用オリーブ油

[2207] オイスターソース 3p

115g **518**円

瀬戸内海産カキエキスをベースに国産丸大豆醤油、三河みどり魚醤などで味付け
かきエキス、砂糖、醤油、食塩、みりん、でん粉、魚醤、レモン

[2213] 有機肉豆腐の素 2p

100g **281**円

素材の味を生かした美味しさに仕上がります
有機醤油、有機たまねぎ、有機砂糖、有機コンスタチ、有機米発酵調味料、有機ぶどう果汁、食塩

[2150] 美濃有機玄米黒酢 4p

360ml **756**円

国産有機玄米を原材料に、黒酢独特のクセのある香りがない黒酢です

[2228] 有機青じそドレッシング 3p

200ml **518**円

ノンオイルタイプ。サラダはもちろん、鍋物や焼き魚にも
有機醤油、有機醸造酢、有機砂糖、有機レモン、食塩、有機青じそ、有機米発酵調味料、梅肉、こんぶ、かつお節



庄内柿の甘みをギュッと凝縮
日本海を越えてきた木枯らしで
じっくり乾燥させました。

山形・庄内協同ファーム
庄内干し柿

冬期限定

固く乾燥してしまう前に包装しているの
で、果肉のねっ
とりとした柔ら
かさ、干し柿

本来の旨みをお楽しみいただけ
ます。

原材料…庄内柿（平核無柿）



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

2802	練	バニラ	120ml×2	972
2803	練	ピターチョコ	120ml×2	972
2804	練	抹茶あずき	120ml×2	972
2805	練	イチゴ	120ml×2	972
2806	練	ブルーベリー	120ml×2	972

東毛酪農製造

2807	練	牧場ミルクアイス	110ml×2	718
2808	練	はちみつバニラアイス	110ml×2	718
2809	練	ミルクコーヒアイス	110ml×2	718
2810	練	ミルクチョコレートアイス	110ml×2	718
2811	練	宇治抹茶アイス	110ml×2	718

▽和菓子類▽

3p	2812	練	三色だんご	4本	648
2p	2813	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441	
2p	2814	有機ほの甘あずき	55g	238	
	2815	有機・楽笑栗	125g	454	
	2816	オーガニック小麦のどらやき	1個	210	
	2817	くまさん農場の干し芋	150g	648	
5p	2818	庄内干し柿	180g (4~6個)	1,004	



冬季限定

職人手造りのあんこ玉
ほっと一息したいそんな時に
北海道 ノースカруз
北海道あん玉

こだわりの北海道十勝産小豆を使用し、職人がひと
つ一つ丁寧に造りました。

粒の大きな北海道産小豆甘納豆
を、北海道産こし餡に練り込みま
した。あっさりとした優しい甘さ
が、お口の中に広がります。



2p	2819	北海道あん玉	7ヶ	432
----	------	--------	----	-----

▽その他▽

2820	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
2821	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292
2822	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540
2823	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540
2824	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540
2825	オーガニック全粒粉クッキー	50g	346
2826	純国産芋けんぴ	125g	280
2827	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264

▽スナック▽

2828	純国産ポテトチップス・うしお	55g	232
2829	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232
2830	純国産さつま芋ちっぷ	115g	280

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2831	有機グリーンピースチップス	45g	298	
2832	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	
2833	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	
2834	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	
▽あられ・煎餅▽				
2835	召しませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	356	
2836	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	270	
2837	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	270	
2838	有機玄米プラス・めかぶ	30g	270	
2839	草加せん・ミックス	6枚	486	
2840	柿の種	65g	324	2p
2841	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648	
2842	純国産 玄米おこし	90g	259	
▽豆菓子▽				
2843	黒糖くるみ	65g	496	
2844	きな粉くるみ	65g	496	
2845	メープルアーモンド	40g	561	3p
▽飴▽				
2846	みるく小町	80g	351	
2847	しょうがあめ	80g	351	

全て国産ののだ飴

純国産北海道はちみつレモンのど飴
希少な北海道産100%のはちみつ・国産レモンを使用
した、全て国産のど飴です。



原材料…水飴(甘藷(国産))、てん菜糖(てん菜(北海
道産・遺伝子組み換えでない))、はちみつ(北海道産)、
レモンパウダー(レモン(国産))

2848	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302	2p
2849	プロポリスキャンディ	28g	346	2p



在庫限り

本葛100%使用のくず湯

福岡 廣八堂 本くず湯(生姜)

生姜のピリッとした風味がホッとすると寒い時ほど美味
しく頂ける人気のくず湯です。

あたためたカップや湯呑にくず湯
を入れ沸騰したてのお湯を一気に注
ぎ、かきまぜるとできあがりです。

原材料…本葛粉(国内製造)、砂糖、麦芽糖、
生姜粉末



▽くず湯▽

2850	本くず湯(生姜)	23g×5	648	3p
------	----------	-------	-----	----

▽チョコレート▽

2851	有機ミルクチョコレート	80g	993	
2852	有機ピターチョコレート	80g	993	
2853	有機ハーゼルナッツチョコレート	100g	1,058	
2854	有機カカオ71%チョコレート	80g	1,058	5p
2855	有機ソルト&キャラメルチョコレート	80g	1,036	5p
2856	有機ホワイトチョコレート	80g	1,101	
2857	有機カカオニブチョコレート	80g	1,058	
2858	有機ウィンターチョコレート	100g	1,101	
2859	有機塩キャラメル&ナッツ植物性チョコレート	80g	1,036	5p
2860	Artisan有機オレンジピターチョコ	40g	599	
2861	Artisan有機ジンジャーレモンチョコ	40g	599	3p
2862	Artisan有機レーズン&ハーゼルナッツチョコ	40g	599	3p
2863	ラムレーズンチョコレート	40g	561	
2864	抹茶チョコ×カシュー	35g	561	
2865	塩チョコ×カシュー	35g	561	



第3世界ショップ
素焼きでローストした
アーモンドを
メイプルシロップで
衣づけした自然派スナック
砂糖や香料は不使用

[2902] **メープルアーモンドダブル**
SPOT 40g×2 1,078円 ~~1,222円~~



松本製菓
国内産のもち米を使用し、
杵でつき、厳選した調味料・
香辛料を使って焼き上げ、
ピリッと辛口に仕上げました
ピーナッツ入り。

[2903] **柿の種 ダブル**
SPOT 65g×2 629円 ~~648円~~



北海道産有機小豆を
大豆の旨みと甘さを
ほのめかし、
味の付けりと甘さを
ほのめかしてつくります。

[2904] **有機ほの甘あずき**
ダブル SPOT 55g×2 461円 ~~476円~~



粒大豆の旨みと
北海道産納豆を、
練り込みました。
小豆の旨みと
大豆の旨みと
北海道産納豆を、
練り込みました。

[2905] **北海道あん玉**
ダブル SPOT 7ヶ×2 829円 ~~864円~~



北海道産のはちみつと
瀬戸内産レモンを
ほんのり甘く、
爽やかな味わい
です。

[2906] **純国産北海道はちみつレモン**
のど飴ダブル SPOT 57g×2 586円 ~~604円~~



第一酵母
コーポンの天然酵母と
プロポリスを使用。
甘味スツキリ、
ピリッと濃厚なプロポリス
季節の変わり目に！

[2907] **プロポリスキャンディ**
ダブル SPOT 28g×2 664円 ~~692円~~



福岡 廣八堂
鹿児島本葛に
九州産の生姜を使用
くず湯のなめらかさと
生姜のピリとした風味

[2850] **本くず湯 (生姜)**
3p 23g×5 648円



北海道産有機小豆を使用。
風味の良いつぶあんに
仕上げています。
てんさい糖を使用した
北海道産ビート
グラニュー糖を使用。

[2813] **北海道産有機小豆使用つぶあんにゃん**
3p 200g 441円



第3世界ショップ
限定アートパッケージ。
ビターチョコに
レモンの風味と
ジンジャーキャンディ
をちりばめました
カカオ分約55%。

[2861] **Artisan有機ジンジャーレモン**
チョコ SPOT 40g 599円



第3世界ショップ
限定アートパッケージ。
レーズンと
ヘーゼルナッツ入りの
ミルクチョココート
カカオ分約38%。

[2862] **Artisan有機レーズン&ヘーゼルナッツ**
チョコ SPOT 40g 599円



第3世界ショップ
生のまのくるみを
紅茶パウダーを練り込んだ
ホワイトチョコでコーティング。
ベルガモットがさわやかに香る
ミルクテイ風味。

[2867] **アールグレイチョコ×くるみ**
3p 45g 561円



第3世界ショップ
ミルク・ビター
2種類のチョコレートで
甘酸っぱい
ドライクランベリーを
コーティング。

[2866] **クランベリーチョコレート**
3p 40g 561円



第3世界ショップ
カカオ本来の香りと
苦み、コクが
上品に広がる
ハイカカオチョコレート
カカオ分71%

[2854] **有機カカオ71%チョコレート**
5p 80g 1,058円



第3世界ショップ
キャラメルクランチの
カリカリザクザク食感に
海塩をプラスした
ビターチョコレート。
カカオ分約55%。

[2855] **有機ソルト&キャラメル**
チョコレート SPOT 80g 1,036円



第3世界ショップ
ヘーゼルナッツと
キャラメルクランチの
カリカリザクザク食感に
海塩をプラスした
植物性チョコレート。
カカオ分約55%。

[2859] **有機塩キャラメル&ナッツ**
植物性チョコレート SPOT 80g 1,036円



第3世界ショップ
チョコレートミックス
ドライクランベリー
プレーズン
ピーカンナッツ
くるみを使用。

[2868] **クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ**
3p 40g 561円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
3p	2866	クランベリーチョコレート	40g	561
3p	2867	アールグレイチョコ×くるみ	45g	561
3p	2868	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ	40g	561
	2869	珈琲豆チョコ	50	561

三里塚物産の煎り落花生

農業・化学肥料不使用栽培で育てた千葉県産の落花生を煎りたてでパックしました。むき実は、程よい塩味をつけ、食べやすいむき実のピーナッツに致しました。

使用品種は【ナカテユタカ】と【Qなっつ】、香ばしく甘みのある人気の品種です。

製造原料がなくなり次第、生産終了となります。



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

栄養価の高いナッツを、
手軽に楽しめる
スナックナッツシリーズ

アーモンドミックス
桜えびペロンチーノ
ペロンチーノ風味に味付けしたアーモンドに、香ばしく炒った桜えびとミックスしました。
アーモンドミックス ちりめんりの塩

アーモンドをあおさのりと焼塩で味付けし、ローストちりめんミックスしました。

グラノーラクランチ メープル
オートミールとアーモンドに、メイプルシロップで甘みを加え、香ばしく焼き上げたザクザク食感のクランチ。砂糖は使用せず、メイプルシロップとレーズンペーストのみで甘みをつけました。



品番	品名	規格	価格(税込み)
7p	5411 殻付落花生	180g	1,469
8p	5412 落花生むき実	180g	1,523

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
5731	アーモンドミックスちりめんりの塩	30g	518	3p
5732	アーモンドミックス桜えびペロンチーノ	30g	518	3p
5733	グラノーラクランチメープル	40g	503円 518円	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



まろやかな味わいの 水出しもおすすめ

[2625] 依田さんの紅茶(リーフ) 5p
100g 1048円

さっぱりとした甘みがあり、渋みや雑味はほとんどありません。ストレートでどうぞ

□有機認証ではありませんが、栽培・製造方法に変更ありません

和紅茶×シトラス

和紅茶特有の自然な甘みと柑橘の酸味。まずはスライスを入れて香りを楽しめ、後半に少し潰して果汁を出しほると2度おいしい



[0320] パール柑 1kg 702円

農業を使わずに育てる

静岡県静岡市梅ヶ島の依田さん

朝夕に霧の発生する山間地で昼夜の寒暖の差が大きく、味・香り・色ともにバランスの良い美味しいお茶が育ちます。

健太郎さんの祖父・健吉さんの代から続く有機の茶畑には、多様な微生物や虫が棲み、それぞれが互いにバランスをとりながら生きています



お茶各種

▽日本茶▽

	2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1696
	2602	上煎茶(在来種)	100g	1226
3p	2603	有機玄米茶	180g	632
	2604	有機番茶	200g	540
	2605	有機茎茶	200g	864
	2606	有機ほうじ茶	180g	583
	2607	有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1242
1p	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
	2609	" 箱	500ml×24	4572 4656
3p	2610	麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用	8g×52	540

▽烏龍茶▽

2611 依田さんの烏龍茶 100g 1048

▽ハーブティ・他▽

	2612	たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1404
	2613	アイリーミント	5g	659
	2614	カモミールウィンド	5g	729
	2615	草花茶	5g	864
	2616	紫蘇べに茶	5g	729
	2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
14p	2618	カメラアティ(箱入り)	3g×30	3024
	2619	あずき美人茶	500ml	216
	2620	" 箱	500ml×24	4977 5184

▽紅茶▽

	2621	アッサムブレンド	20袋	410
	2622	ケニア	20袋	324
	2623	有機アールグレイ紅茶	20袋	626
	2624	チャイ・パック	3g×12	496
5p	2625	依田さんの紅茶(リーフ)	100g	1048

▽ココア▽

2626 ココア 110g 950

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽コーヒー▽

	2627	パロ・ブランコーヒー(豆)	150g	993
	2628	/"(粉)	150g	993
	2629	サンタ・フェリサ(豆)	150g	993
	2630	/"(粉)	150g	993
	2631	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	1021
	2632	/"(粉)	150g	1021

▽ドリップパック▽

	2633	有機ドリップパック	8g×10	983
	2634	Artisan水出しアイスコーヒー	15g×5	756
	2635	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	1080

▽インスタントコーヒー▽

	2636	Cafe(カフェインレス)	75g	1836
	2637	/" 詰替	60g	1318

▽アイスコーヒー▽

	2638	オーガニックアイスコーヒー 無糖	1000ml	605
	2639	/"	1000ml×3	1760 1814
	2640	/" カフェインレス・無糖	1000ml	799
	2641	/"	1000ml×3	2278 2398

▽コーヒーフィルター▽

	2642	無漂白コーヒーフィルター102(3~4人用)	100枚	432
--	------	------------------------	------	-----

▽ミネラルウォーター(軟水)▽

	2643	神泉水	2ℓ	367
	2644	/"	箱 2ℓ×6	2095
	2645	/"	500ml×12	2279
	2646	/" 箱	500ml×24	4558
	2647	あづみ野湧水	2ℓ	221
	2648	/" 箱	2ℓ×6	1301

グアテマラ最上級グレード

SHB*のコーヒー

サンタ・フェリサ 150g 993円 各5p

[2629] 豆 [2630] 粉

※SHB(ストリクトリー・ハード・ビーン)は、1,350m以上の高地で栽培される最上級品で、昼夜の寒暖差により、実が熟まって良質の酸味とコクがあります。



農園主・アナベラ兄妹 多様な樹木がある農園 小学校や保育園の運営

[2610] 麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用

8g×52 540円 3p



砂の熱を利用し、麦の芯まで焙煎することで麦の香ばしい味・香りを引き出す昔ながらの「砂炒り焙煎」製法でつくりました

無漂白コーヒーフィルター 102(3~4人用) 2p

[2642] 100枚 432円

SPOFF [2665] 上記2パック

838 ~~864~~円



ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

2649	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2650	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2651	ときめく糎(ストレート・白米)	125ml	302
2652	"	125ml×18	5334 5443
2653	豆乳で元気	125ml×3	535
2654	"	125ml×24	4191 4289
2655	原豆乳	300cc	265
2656	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
2657	しょうが湯	20g×5	432
2658	しょうが湯・箱入	20g×18	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

5p	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	1069	
	3002	信州もも	160g×4	786	
	3003	有機ぶどうジュース	160g×6	1037	
	3004	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907	
	3005	〃	無塩	190g×6	907
	3006	野菜ジュース	有塩	190g×6	907
	3007	〃	無塩	190g×6	907
6p	3008	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102	
	3009	有機にんじんジュース	160g×6	1199	
	3010	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166	
5p	3011	レモンサイダー	250ml×6	972	
	3012	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972	
	3013	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972	
	3014	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972	
	3015	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972	
	3016	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972	
	3017	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778	

オーガニックアイスコーヒー
カフェインレス・無糖 **4p**
[2640] 1000ml 799円
[2641] 上記3本
2278 ~~2398~~円
物理的な方法でカフェインを99%以上除去した生豆を使用



[2603] **有機玄米茶** **3p**
180g 632円
こんがり炒った玄米(岩手県軽米町産)がとても香ばしく、サッパリとした味わいです。



[2618] **カメリアティ(箱入り)** **14p**
3g×30 3024円
ポリフェノール類が含まれ、スーパーオキシド除去活性があります



ケースでお得!
信州まるごとりんごジュース **5p**
[3001] 160g×6 1069円
[3020] 箱 160g×30 5239 ~~5348~~円
ふじりんご主体の特有の淡い香りと濃厚な甘み

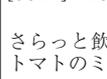


国産有機さらつや美人番茶 500ml **1p**
[2608] 1本 194円
[2609] 箱(24本) 4572 ~~4658~~円
カフェインフリー。国産有機茶葉と和歌山・高野山麗の地下水を使用



国産有機野菜ジュース **6p**
[3008] 125ml×6 1102円
[3021] 125ml×18 3239 ~~3305~~円
さらっと飲みやすい、人参・トマトのミックスジュース

レモンサイダー **5p**
[3011] 250ml×6 972円
[3022] 250ml×30 4763 ~~4869~~円
有機りんご・レモンを85%以上使用




品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

3018	新農研りんごジュース	1000ml	1064
3019	フルーツビネガー有機りんごの酢	360ml	805

サプリメント

春先をさわやかに
過ごすために

[2708] はなどおり(カプセル) **12p**
90粒 2,592円

中国安徽省または浙江省産の厳選されたタラヨウ(多羅葉)を100%使用。
○1日に6粒程度を目安に水またはぬるま湯などでお召し上がりください。
○体格などにより、4〜8粒など飲む量を調節できます。



タラヨウ(多羅葉)

モチノキ科の植物。タラヨウを使ったお茶は古くから中国南部を中心に健康茶として飲用されてきました。味は非常に個性的で、強い苦味とさわやかな甘みを併せ持っています



イチョウ葉エキス
ビルベリー・DHAを
閉じ込めました

[2712] ギンコロイドF **21p**
120粒 4536円
イチョウ葉エキス、ビルベリーエキス、DHAを原料としてフェルラ酸、L-カルニチン、マル酸、ホスファチジルセリンを配合したサプリメントです。



モニターを注視する
ストレスにつきあう

[2710] 青い瞳BLUE EYES **39p**
120粒 8424円
1日に4〜6粒を目安に、水またはお湯と一緒に召し上がりください



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700
2704	生姜百景-GINGER SHOT	50ml	580

▽パウダー・顆粒▽

2705	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2706	有機雲南田七人參	顆粒 2g×30	9720
2707	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

2708	はなどおり(カプセル)	90粒	2592	12p
2709	梅ぼしさん	10.8g	540	
2710	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424	39p
2711	E-SAN(イワシ油)	150粒	5184	
2712	ギンコロイドF	120粒	4536	21p
2713	オイスターFゴールド	2粒×30	7560	
2714	有機梅醬 陽寿	250g	2052	
2715	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620	
2716	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782	
2717	国産有機黒にんにく	120g	1449	

家庭の廃食油を使用したリサイクル石鹼
「NPOせっけんの街」
あんしん 重曹入り洗濯用粉せっけん

ソフトな仕上がりの洗濯用粉せっけんです。赤ちゃんやデリケートな肌の方のいる家庭でも安心してお使いいただけます。衣類に残るせっけんカスが少ない。炭酸塩、重曹入り。

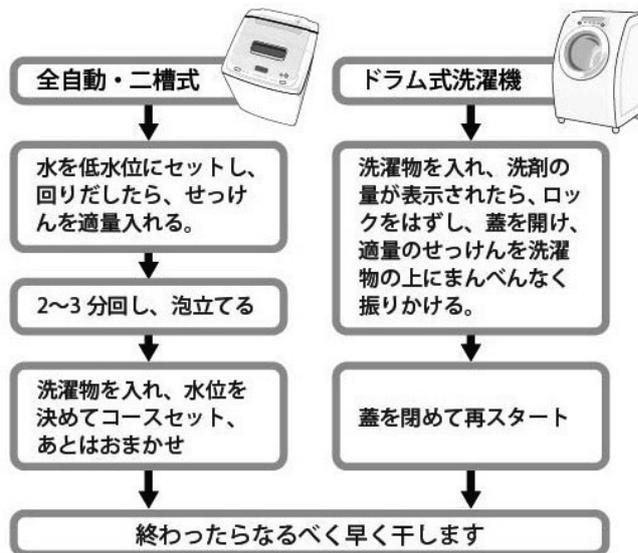
原料油脂は家庭で使用され、市民活動により集められた廃食油を用いています。廃食油は、大豆・菜種等が主である植物油がほとんどです。その油の性質上水に溶けやすいせっけんがでかかります。

成分…純石けん分70%、アルカリ剤（炭酸



塩、重曹)

せっけんの使い方<洗濯編>せっけんの街



Qせっけんカスが気になるようなら…

⇒A 最後のすすぎにクエン酸を小さじ1杯投入。(柔軟剤の投入用ポケットにセットして使えます)

Q上手にせっけんで洗濯するコツ

⇒A 標準コースにすすぎを1回プラスしましょう。すすぎ不足は衣類の黄ばみや洗濯槽のカビ発生の原因になります。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

7p	3102	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん) 1.8kg		1,421
	3103	パックス洗濯用石けんソフト 1200ml		1,595
	3104	〃 詰替用 1000ml		1,100
	3105	〃 詰替用(大) 4000ml		3,894
	3106	パックスベビー洗濯せっけん 1200ml		1,188
	3107	〃 詰替用 1000ml		770
	3108	パックス衣類のリンス 600ml		1,122
	3109	〃 詰替用 550ml		660

▽台所用▽

	3110	200番(液体) 800ml		1,001
	3111	〃 詰替用 2300ml		2,321
	3112	ナチュロン400番(液体) 500ml		825
	3113	〃 詰替用 900ml		1,034
	3114	台所用液体せっけんおれんじ 300ml		578
	3115	〃 詰替用 900ml		1,146

▽浴用固形石けん▽

	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん 120g		1,122
	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん 120g×3	3,173	3,366



石けん手洗い

豊かな泡立ちで
しっかりと汚れを落とす
ナチュロン化粧石けんE

天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちでしっかりと汚れを落とし、洗い流すときの泡切れも良く、さっぱりとした洗い心地です。

3個パックの簡易包装で環境にもやさしい。

全成分…石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)



3p	3118	化粧石けんE(固形) 95g×3		561
	3119	パックスナチュロンクリームソープ 100g×3		726
	3120	パックスナチュロン 〃 SR 100g×3		891
	▽ボディソープ▽			
	3121	ナチュロンボディソープ 500ml		1,584
	3122	〃 詰替用 500ml		957
	3123	Pax Olie ボディソープ 450ml		1,848
	3124	〃 詰替用 400ml		1,320
	3125	Pax Olieボディコンディショナー450ml		1,848
	3126	〃 詰替用 400ml		1,320
	▽シャンプー▽			
	3127	ナチュロンシャンプー 500ml		1,584
	3128	〃 詰替用 500ml		957

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,584	
3130	〃 詰替用	500ml	957	
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	2,178	
3132	〃 詰替用	400ml	1,540	
3133	Pax Olie ヘアコンディショナー	450ml	2,178	
3134	〃 詰替用	400ml	1,540	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,716	
▽洗顔ソープ▽				
3136	パックスオリーブフェイスフォーム	150ml	1,166	
3137	〃 詰替用	140ml	869	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	616	
3139	〃 詰替用	450ml	891	
▽歯みがき▽				
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	451	
3142	パックスナチュロンソルティエ石けんはみがき	120g	506	
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルト de はみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,287	
▽その他▽				
3147	酸素系漂白剤	500g	726	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	902	5p
3149	〃 詰替用	450ml	594	3p
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	770	
3151	〃 詰替用	350ml	462	
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,320	
3153	パックス重曹F	2kg	1,361	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

スキンケア

▽クリーム▽

3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202	パックスabee ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	770
3203	パックスabee ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,200

▽リップクリーム▽

3204	ナチュロンリップクリーム	4g	858
------	--------------	----	-----



毎日の紫外線から
繊細な肌を守りたい貴女へ
石けんで洗い落とせませ
パックスナチュロン UVクリーム
SPF30 / PA++



100%自然由来原料使用。
紫外線吸収剤、合成界面活性剤を使わず、石けんで乳化したシンプルなクリームです。
お化粧の下地としてもお使いいただけます。
シア脂・カミツレ花エキス(保湿)配合。

Q石けん乳化でつくられたクリームと聞きましたが、素肌に石けん分がついていても大丈夫ですか？

⇒A クリーム類に使用している微量の石けん分は、洗顔、洗濯に使用される普通の石けんとは濃度も性質も異なり、水と油を乳化する能力を持っていますが、体温前後では洗浄能力はありません。また、先につけた化粧水や汗ですぐに油脂(脂肪酸)になるため、皮膚刺激にはなりません。

▽日焼け止め▽

9p	3205	パックスナチュロンUVクリーム 45g	1,870
		SPF30 PA++	

▽自然派化粧水▽

3206	オリマノングリーンローション	180ml	1,100
3207	オリマノンオリブリーフローション	180ml	1,100

▽オイル▽

3208	オリマノンバージンオイルポンプ	200ml	4,620
3209	オリマノンバージンオイル	30ml	1,210
3210	シコリーブ薬用スキンクリーム	80g	1,100
3211	ナチュロンオイル	60ml	1,452

名前は「お風呂洗い」でも
用途はいろいろ！
お風呂や台所で大活躍
使いやすい泡スプレー式。
ナチュロンお風呂洗い用

植物油(パーム油、パーム核油)を主原料とした液体石けんに、油污れに強いオレンジオイルを配合しました。

逆さにも使える泡スプレーで隅々の汚れに対応できます。

用途：お風呂だけでなく、油污れの気になる台所や換気扇掃除にもご使用いただけます。また、衣類のえり、袖口の部分洗いなど幅広く応用できます。直接吹き付けてからもみ洗した後、洗濯機で洗ってください。※色柄物は使用しないでください。

成分…純石けん分(10% 脂肪酸カリウム)、オレンジオイル



オリーブ油から抽出・蒸留した
100%植物性スクワランです。
コスモ塾 アルティーマオリーブスクワラン

スクワランといえば鮫の肝油から抽出したものが一般的ですが、アルティーマ・バージンオリーブスクワランは、オリーブの実を薬品を使用せずに搾ったオリーブ油から抽出・蒸留した新しいタイプの植物性スクワランです。

少量でよく伸び、べたつき感が少なく、お肌にスッと馴染みます。

お肌の柔軟さと保湿力を高め瑞々しさを保ちます。

成分…スクワラン(スペイン産バージンオリーブ由来：高純度)



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3212	アルティーマオリーブスクワラン60ml		2,552	12p
▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽				
3213	乳清素肌ソープ	180ml	2,530	
3214	〃 徳用	310ml	4,180	
3215	乳清素肌ローション	80ml	3,630	
3216	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850	
▽ナチュロン/太陽油脂▽				
3217	フェイスクリアソープ	95g	1,320	
3218	フェイシャルローション	100ml	2,112	
3219	〃 詰替用	100ml	1,650	
3220	エモリエントクリーム	35g	2,112	
▽アンチトピー/日本オリーブ▽				
3221	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420	
3222	〃 詰替用	500ml	2,200	
3223	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200	

生活雑貨

▽入浴剤▽

3303	竹艶水	250ml	880
------	-----	-------	-----

▽ペーパー類▽

3304	コアレックスグリーンセビングティッシュ	6パック	649
3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
3306	ペンギン芯なし6R(ツツガ)	6ロール	655
3307	上記用シングル専用芯	1本	33
3308	ピュアブラウン(ダブル)	8ロール	578
3309	ワンタッチコアレス(シングル)	6ロール	682

▽油こし器▽

3506	コスロンフィルター	20個	1,320
------	-----------	-----	-------

▽その他▽

3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	264
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	264
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	627
3319	粹水 すいすい	300ml	2,508
3320	〃 詰替用	300ml	2,174
3321	特選竹酢液	500ml	935
3322	竹炭	15cm×5	825

ナチュロンお風呂洗い用との
併用がおすすめ

ナチュロンお風呂洗いスポンジ
お風呂掃除がしやすい大きめサイズのスポンジです。
目の粗い構造なので、水切れが良く、速乾性に優れ衛生的。
ひも付きで吊るして、乾かし、衛生的。
材質…スポンジ：軟質ポリウレタン、
ひも：ポリエステル



長野 標高700m
井筒ワイン 桔梗ヶ原からの贈り物



単一種のワイン

白

甘口 特産ぶどうナイヤガラの個性が香り高く素直に広がるフルーティーな甘さ。

辛口 個性的な果実の香りと味わいの輪郭がより明瞭に伝わる心地よい飲み口。

赤

甘口 特産ぶどうコンコードの爽やかな果実味と程よく残した甘さが優しい口当たり。



5201	甘口	360ml×2	1,650
5202	辛口	360ml×2	1,650
5206	〃	720ml	1,496
5203	〇ゼ甘口	360ml×2	1,775
5204	赤甘口	360ml×2	1,650
5205	〃	720ml	1,496

ベジタ
Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No. **211**

価格は税込み



アッサンブラージュ～和洋折衷のワイン

メルロー 甘い風味口 + マスカットベリーA 奥行きのある味わい

[5207] いづつワイン赤
アッサンブラージュ 720ml 1,867円
マスカットベリーAの甘い風味が出しゃばりすぎないように、メルローの奥行きある味わいで包み込む絶妙なバランスをアッサンブラージュにより表現しました



岐阜 農業の一環としての
天然ワイン醸造 ウイン造り

培養酵母・酸化防止剤無添加

[5208] 天然葡萄酒 〇ゼ 720ml 1,626円

ほんのりや甘口で、香りも高く、すっきりとした味わいのワインです。

原料
マスカットベリーA 40%・デラウェア 60%
アルコール度数：12.5%

三里塚物産

千葉 農薬不使用・有機、無添加
三里塚物産 おいしいジュース

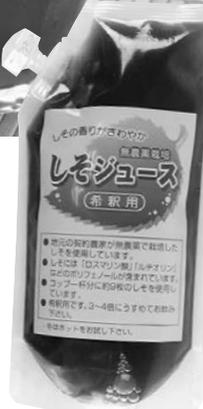


α-リノレン酸やポリフェノールがたっぷり
1パックあたり30枚以上のシソの葉しそジュース(特)希釈用

[5414] 200ml 567円

[5415] 200ml×2 1,055円

農薬不使用しそと醸造酢だけで作りました。2倍前後にうすめて、蜂蜜、砂糖を加えてお飲みください。



翌々週配送



掘りたての冬人参を
しぼりたてでお届け
皮ごとしぼりました
生産者限定・農薬不使用
千葉県産にんじん

にんじんジュース

[5416] 320g 562円 [5417] 左記2パック 1,040円

人参ジュースのほとんどは、濃縮還元。産地にある工場、毎週搾汁。

無加糖なのにしっかり甘いのは、土作りをしっかりとっている人参だから。



そのまま飲める
ストレートタイプ！
飲みきりサイズ

無農薬・梅ドリンク

[5421] 120g 324円

[5422] 上記2パック 629円

[5423] 上記4パック1,231円

農家の庭先で採れた農薬不使用の梅を砂糖だけで漬け込みました。そのままどうぞ

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6
翌々週配送日	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄

金曜コースの方は

月曜日の12:30迄です

一部商品、配送が左記以降となります

★祝祭日も休まず配送します

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

土佐佐賀

翌々調配送

さんちよく 
 (有)土佐佐賀産直出荷組合

土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフロズンでの商品づくりをしています



土佐伝統の薫焼き
 土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たてます

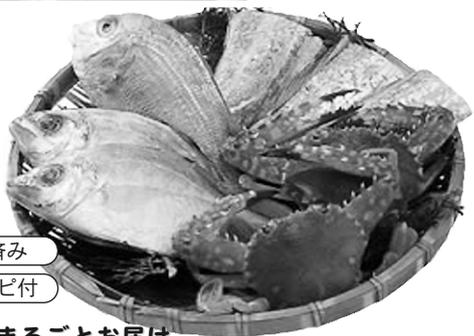
一本釣りがつお船上凍結
 高鮮度のうまさ

冷凍土佐沖一本釣り薫焼き

[5601] 100g×2 1,372円

[5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み

簡単レンジ付

土佐湾をまるごとお届け
 水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット 600g 1,544円

その時々水揚げされる魚介を3~4種セット

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

韓国食品

翌々調配送

東京 韓国食品
 キムチづくり40年の職人が作る
韓国伝統製法



全行程手づくりの本格派。

唐辛子粉以外は、すべて国産の原料を使用しています

みんな家白菜キムチ

[5301] 250g 616円

[5302] 上記2P 1,194円 ~~1,231円~~

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの

幸福キムチ辛さ控え目 300g 616円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



カクテキ・大根終売です

北海道・白糠町 酪恵舎

翌々調配送



スライスして、マーマレードを添えてクラッカーとどうぞ。レンジで少し溶かしてスイーツ風に

ヨーグルトのような酸味
 柔らかく口どけの良い
 優しいチーズ

[5459] コンバンヴィーノ

110g 821円

ロビオーラを乾燥させワックスでコーティングして、60日以上熟成したチーズです。

塩味も抑え、小さなお子さんでも安心してお召し上がりいただけます。

[5454] ロビオーラ 110g 821円



独特の匂いとむちっとした柔らかさ。届いたらお早めに

[5452] モンヴィーゾ 110g 842円



そのままでも、すりおろしてパスタやサラダなどにかけても



[5450] トーマ・シラヌカ 110g 724円

柔らかく食べやすく、野菜との相性が良いチーズです。

トーストや蒸し野菜に少しの熱で溶けるのでトーストを焦がさずにチーズが溶けます。蒸した野菜の仕上げにスライスしてのせてください。

[5455] チーズフォンデュ 200g 1,625円



チーズフォンデュはもちろん、グラタンやピザにもおすすめ

[5453] スカモルツァ 100g 724円



モッツァレラを熟成。ストリングチーズにも似た食感にミルクの香り

[5458] タンタカ 110g 1,037円
 しっかりと熟成しているのので、アミノ酸が豊富に含まれています。

[5457] チーズステーキ 95g 659円



[5451] テネレロ・シラリカ 110g 772円



[5456] ミルクジャム 140g 988円



秋川牧園

翌々調配送

山口
秋川牧園 **自分たちで育てた鶏肉を
自社工場で加工まで**

加工するお肉は、全て秋川牧園で育てたもの。野菜などの原料や、調味料までも厳選し、合成食品添加物は無添加。衛生検査のための自社検査室も完備しています



[5978] 冷凍とりミニ肉まん
280g 691円
秋川牧園の鶏肉に黒豚の甘みのある脂が絶妙に合わさったジューシーなミニサイズの肉まんです。

小さいサイズですので、小腹が空いたときなどにもお手軽にお召し上がりいただけます。



[5979] 冷凍とり肉まん
400g 799円
秋川牧園の鶏肉の旨味と黒豚の甘みのある脂を絶妙に合わせた肉まんです。皮はほんのり甘く、ショートニング不使用でふっくら柔らかい食感



[5972] 冷凍こだわりのチキンナゲット 200g 659円
外側はサクサク香ばしく、身はふっくら。オーブントースターで温めるだけ召し上がれます。



[5974] 冷凍こだわりのからあげ
150g 648円
外側は香ばしく身はジューシー。植物性飼料で育った鶏肉は臭みがありません



[5983] 冷凍鶏しそ餃子
360g 1,004円

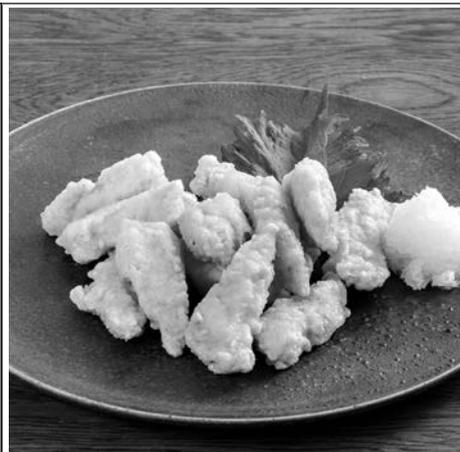
秋川牧園の鶏肉と国産のしそを使用した、無添加の冷凍餃子。黒豚の脂身を加えることで、餡にジューシーさとコクがプラスされ、後から香る爽やかなしその風味が食欲をそそります。



[5973] 冷凍やきとりセット
180g(6本) 994円
独自製法で柔らかくジューシー。鶏肉のおいしさと、醤油ベースタレのやさしい風味がマッチ



[5981] 冷凍チキンソースカツ
150g 670円
厚めに削ぎ切りしたムネ肉をからりと揚げて特製ソースを絡めました。微粒パン粉を使用しているので、ソースがしっかりしみこんでジューシー



[5971] 冷凍とり天 170g 702円
スティック状にカットした柔らかいむね肉をふわふわの衣で包んだ旨味たっぷりの鳥天です。お好みで天つゆやポン酢、塩をつけてお召し上がりください



[5982] 冷凍鶏メンチカツ 150g 551円
玉ねぎを多めに混ぜ込み、鶏皮も加えることで、やわらかくジューシーな食感に仕上げました



[5984] 冷凍こだわりの親子丼の素
180g 626円
しっかりとした旨味が特徴の鶏肉に、とろりと絡む黄金のたまご



[5980] 冷凍ピリ辛チキンバー 150g 626円
若鶏のむね肉とささみを使用。



[5976] 冷凍スパイシーささみカツ 160g 670円
数種類の香辛料がブレンドされたスパイスと、ほのかに香るカレー風味



[5977] 冷凍とりがらすープ 50g×5 670円
若鶏を3時間じっくり煮込んで作った濃縮冷凍スープです。

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく自分たちの手で加工



[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 1069円 5p 袋に入ったまま5分程度ボイルしてお召し上がりいただけます。冷蔵庫でゆっくり解凍して焼いても。

柚子こしょう風味のピーマン炒め

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

つなぎ剤を一切入れないので肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる

[5830] 冷凍バジルポークウィンナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス

[5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

冷凍行者にんにく入り [5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円

[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円



[5824] 冷凍興農無塩漬ベーコンブロック 250g 1,890円

原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍興農無塩漬ロースハムブロック 300g 2,570円

原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円 網引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー 150g 864円 「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク 150g 864円 子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円 興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



ポローニア (丸い大型ソーセージ)

[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 1,069円 5p

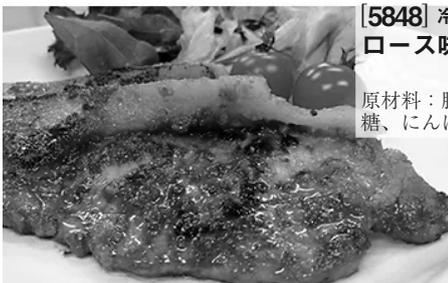
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ [5832] 厚切り 120g 713円 4p

[5833] スライス120g 713円 マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました



[5847] 冷凍興農牛カルビ味付 320g 1,642円 興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬 200g 1,015円

原材料: 豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円 牛60:豚40。迫力満点!冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

ネパリ・バザー



ネパリバザーは、小さな生産者と顔の見える関係でパートナーシップを大切に、共生を目指す貿易（フェアトレード）と社会貢献活動で、貧困の改善をしながら、誰もが安心して暮らせる平和で豊かな社会創りを目指します。消費者には何が出来るの？生活が厳しい人への同情から、寄付のかわりにフェアトレード商品を買うのでは続きません。商品の価値に納得し、生産者に共感して商品を選んで頂けたら幸いです。

能登

サバとアジが原料です。魚を丸ごと使用し、塩だけを加えて3年間寝かせています。自然発酵・自然熟成、非加熱、海の旨味が凝縮された万能調味料です。
○いしり鍋に。出汁1000mlに対し、いしり大さじ3、酒・みりん・醤油各大さじ1を入れお好きな具材を煮る。



魚醤	翌々調配送	
6313 能登いしり	200ml	777円
原料料…サバ、アジ（石川県）、食塩		

製造…輪島市・道下さん
春が旬のあおさは、地震の影響で収穫できませんでした。他県産のあおさを使用しています。
○お汁に入れて。お鍋に、シメの雑炊にも。

乾燥あおさ	翌々調配送	
6314 あおさ	18g	734円
原料料…あおさ（国産）		



ネパール産 純粋はちみつ×沖縄やんばる産 落花生

沖縄の伊江島や、本島北部のやんばるで無農薬栽培された、天日干しの落花生。
じっくり丁寧に焙煎し、石臼式ミルで挽いた、風味豊かで濃厚なピーナッツペーストに、ネパール産の純粋はちみつを程よい甘みを加えました。



ハニーピーナッツ	翌々調配送	
6312 ハニーピーナッツ	80g	1,512円
原料料…落花生（沖縄県北部）、はちみつ（ネパール）		



サヌ・バイさんの工房

ネパールのサヌ・バイさんの洋銀のしおり

読書好きな方への贈りものに、いかがですか？

サヌ・バイさんの洋銀しおり	翌々調配送	
6315 サヌバイさんの洋銀しおり うさぎ	うさぎ	1,980円
【サイズ】スティック部分（約）12cm×1cm モチーフ部分（約）タテ2.7cm ヨコ2cm		

東北×Nepal 自然派コスメ クーネ



クーネ リップ&スキン バーム
天然由来成分100%。

デリケートな唇や目元はもちろん、乾燥が気になる箇所全身に使えます。贅沢に使った椿油が肌の角質層までしみこみ、潤いをキープします。

クーネ化粧品	翌々調配送	
6834 クーネ リップ&スキンバーム（保湿クリーム）	8g	1,540円
6835 〃 エッセンスローション（化粧水）	100ml	2,420円
6836 〃 モイスチャークリーム（保湿クリーム）	30g	2,860円
6837 〃 アミノシャンプー	230ml	2,420円
6838 〃 モイストコンディショナー	230ml	2,750円
6839 〃 モイスチャー リキッド ソープ	230ml	2,090円
6840 クーネツバキオイル（椿油）	30ml	3,080円
6841 トライアル スキンケアセット	1セット	1,100円
【内容】エッセンス ローション20ml・モイスチャー クリーム5g		

陸前高田の工房「椿のみち」

シンプルでピュアな クラフトチョコレート

LISAチョコレート

チョコレートのベースの原料はインド産カカオと、沖縄県産の黒糖・粗糖のみ。カカオバターも使わず、手間を惜しまず、カカオニブを72時間じっくり練り上げました。
◇動物性原料不使用
◇カカオ豆は、農薬・化学肥料：栽培期間中不使用
◇加工黒糖の原料のサトウキビは、農薬は年に1回、化学肥料は年に2回使用。



LISAチョコレート	翌々調配送		
6320 LISAチョコレート ピター cacao80%	45g	1,296円	
6321 〃 コーヒー cacao66%	45g	1,296円	
6322 〃 シナモン&ジンジャー cacao68%	45g	1,296円	
6323 〃 シナモン&ジンジャー cacao68%	20g	669円	
6324 〃 マイルド cacao70%	45g	1,296円	
6325 〃 カカオニブ cacao84%	45g	1,296円	
6326 〃 シーソルト cacao70%	45g	1,296円	
6327 〃 シーソルト cacao70%	20g	669円	
6328 〃 スウィート cacao65%	20g	669円	
6329 〃 寄付付き※・アソート5種 cacao66~84%	10g×5種	1,728円	
※代金のうち100円を「沖縄・球美の里 福島の子ども栄養プロジェクト」に寄付します。福島原発事故による放射能汚染地域に住む子どもたちの栄養支援につながります。			

ネパール「カンチャンジャンガ紅茶農園」

有機栽培 最高級のSFTGFOPの紅茶葉
一芯二葉の若葉を丁寧に手摘み
テトラタイプのティーバッグ

オレンジ&ジンジャー…オーガニック栽培のオレンジピール、レモングラス、ジンジャーのブレンド。ほんのり甘く、やさしい味。シトラス系の香りでリラックス&フレッシュ。ノンカフェイン。

ストレート…オーガニック栽培の紅茶葉100%のストレートタイプ。豊かな香りとまろやかな味わい。

レモングラス…オーガニック栽培の紅茶とレモングラスのブレンド。爽やか香りで、すっきりと爽やかな飲み心地。

ジンジャー…オーガニック栽培の紅茶とジンジャーのブレンド。身体を芯から温めてくれます！



テトラティーバッグ手摘みのお茶	翌々調配送	
6330 テトラティーバッグ手摘みのお茶 オレンジ&ジンジャーブレンド	2g×12袋	756円
6331 〃 ストレート紅茶	2g×12袋	702円
6332 〃 レモングラス紅茶	2g×12袋	702円
6333 〃 ジンジャー紅茶	2g×12袋	702円

ネパールの原料と国産のこだわり原料で作ったクッキー

クッキー	翌々調配送		卵不使用
6381 マサラティー	80g	464円	
6382 ジンジャー	80g	464円	
6383 レモンティー	80g	464円	
6384 オレンジ	80g	464円	
6385 シナモン	80g	464円	
6386 ストレートティー	80g	464円	
6387 コーヒー	80g	464円	

