

雑穀



Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No. 211

価格は税込み

雑穀をお試しセット
[5363] 彩穀スティック

18g×5 756円

アマランサス、あわ、きび、ひえ、たかきび。米2~3合に1本の割合で混ぜて炊くだけ。

センイと免疫力を上げるおいしい雑穀ブレンド



[5364] 彩穀MIX4種

150g 756円

初めての方に特に食べやすく美味しい

- アマランサス
- もちキビ
- もちアワ
- ヒエ



[5365] 彩穀MIX7種

150g 756円

おいしくセンイを摂りたいブレンド

- アマランサス
- もちキビ
- もちアワ
- ヒエ
- 押麦
- 丸麦
- たかキビ



[5366] 彩穀MIX10種

150g 756円

おいしくセンイと免疫力を上げるブレンド

- アマランサス
- もちキビ
- もちアワ
- ヒエ
- 押麦
- 丸麦
- たかキビ
- 黒米
- 煎り大豆

▽雑穀▽

5360	アマランサス	150g	1,010
<small>中南米原産の穀物でカルシウムをはじめ特に鉄分が多く、植物繊維、蛋白質も豊富に含まれています。</small>			
5362	もちあわ	150g	756
<small>白質をはじめビタミンB1、B2、カルシウム、鉄分などが含まれています。お米に混ぜて炊くだけ、ねばりのある薄い黄色のごはんになります。</small>			

▽お菓子▽

5367	玄米と6種の穀物	85g	756
5368	玄米とはと麦	85g	756
5369	玄米と赤米・黒米	85g	756
<small>そのまま食べても、スープの浮き実にしても、どなたにも食べやすい玄米シリアルシリーズです。小さいお子さまにも人気です。</small>			

▽油▽

5372	岩手えごま油	100g	3,132
5373	シ	170g	4,374
<small>岩手のえごま油は雑穀産地 岩手県北(一戸町・九戸村・軽米町・二戸市)で育てられた「えごま」だけを使い、一番搾り油だけを詰めました。</small>			

小さじ1杯で1日分のオメガ3!

そのまま、またはいつものメニューにかけてお召し上がりください。熱や光に弱く酸化しやすいため、加熱調理には適していません。

おみそ汁にひとまわし いつもと同じみそと具でも、えごま油をかけるだけでコクが増し、印象が変わります



子どもたちに贈りたい学びの本 ※チラシをごらんください

翌々週配送

6101	月の満ちかけ絵本	1,540	6112	⑦ ころのころの話	1,980
6102	赤ちゃんの誕生	2,640	6113	⑧ こわい話	1,980
6103	ダンゴムシのいる庭	1,540	6114	⑨ 食べる話	1,980
6104	12星座とギリシャ神話のえほん	1,760	6115	⑩ ふしぎな話	1,980
6105	中学生までに読んでおきたい日本文学下記全10巻	19,800	6116	開運えんぎもの図鑑	1,760
6106	① 悪人の物語	1,980	6117	和の行事えほん・春と夏の巻	1,760
6107	② いのちの物語	1,980	6118	和の行事えほん・秋と冬の巻	1,760
6108	③ おかしい話	1,980	6119	テーブルマナーの絵本	1,760
6109	④ お金物語	1,980	6120	日本語オノマトペのえほん	1,760
6110	⑤ 家族の物語	1,980	6121	漢字なりたち絵本	1,650
6111	⑥ 恋の物語	1,980			

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6
翌々週配送日	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20

注文の締め切り
注文書回収の翌日12:30迄
金曜コースの方は
月曜日の12:30迄です
一部商品、配送が左記以降となります
★祝祭日も休まず配送します

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

ライフコットン・快適天然素材2026年-① ※チラシをごらんください

翌々週配送

冬のメリノン商品				7038	メリノンのひざ下まくら		7,480
7001	メリノンのマフラー		6,600	7039	メリノンのおやすみベスト		15,180
7002	メリノンの室内履き (ブーツタイプ)			7040	メリノンの湯たんぽカバー		6,600
		M	7,700	7041	メリノンの丸座布団	グレイッシュブラウン	3,850
7003	〃	L	7,700	7042	メリノンのマルチブランケット		
7004	メリノンのひつじ 掛け毛布					ブルーグレー	18,920
		シングル	29,700	7043	メリノンのひつじクッション		14,960
7005	〃	セミダブル	34,100	シルク&コットン二重織レッグウォーマー/足首ウォーマー			
7006	メリノンのひつじ 敷き毛布			7044	シルク&コットン 二重織レッグウォーマー		
		シングル	25,300		45cm	ブラック	2,640
7007	〃	セミダブル	29,700	7045	〃	メランジ	2,640
7008	メリノンのスリッパ			7046	〃	ネービーメランジ	2,640
		グレー M	7,920	7047	〃	マスタード	2,640
7009	〃	ブラウン M	7,920	7048	〃	ワインレッド	2,640
7010	〃	ベージュ M	7,920	7049	〃	スモーキーパープル	2,640
7011	〃	グレー L	7,920	7050	〃	ココア	2,640
7012	〃	ブラウン L	7,920	7051	〃	オリーブ	2,640
7013	〃	ベージュ L	7,920	7052	シルク&コットン 二重織レッグウォーマー		
7014	〃	グレー LL	8,690		55cm	ブラック	2,860
7015	〃	ブラウン LL	8,690	7053	シルク&コットン 二重織足首ウォーマー		
7016	〃	ベージュ LL	8,690		20cm	ブラック	1,870
7017	〃	グレー 3L	8,690	7054	〃	グレーメランジ	1,870
7018	〃	ブラウン 3L	8,690	7055	〃	ネービーメランジ	1,870
7019	〃	ベージュ 3L	8,690	7056	〃	マスタード	1,870
7020	メリノンのスリッパ用インソール			7057	〃	ワインレッド	1,870
		M	2,750	7058	〃	スモーキーパープル	1,870
7021	〃	L	2,750	7059	〃	ココア	1,870
7022	〃	XL	2,750	7060	〃	オリーブ	1,870
7023	メリノンのパジャマ (ウエストリブ付き)			7061	シルク&コットン 二重織レッグウォーマー		
		グレーM	26,400		ワイド45cm	ベビーピンク	2,640
7024	〃	グレーL	26,400	7062	〃	ライラック	2,640
7025	〃	ピンクM	26,400	7063	〃	スカイブルー	2,640
7026	〃	ピンクL	26,400	7064	〃	ミント	2,640
7027	メリノンのひつじのひざ掛け (フリース)		11,550	7065	〃	レモン	2,640
7028	メリノンのルームウエア (婦人)			7066	〃	ブラック	2,640
		グレー	23,100	7067	シルク&オーガニックコットン二重織		
7029	〃	ブルーグレー	23,100		ネックウォーマーストーングレー		1,760
7030	メリノンのルームウエア (紳士)			7068	〃	ライトピンク	1,760
		グレーM	24,200	7069	〃	ライトベージュ	1,760
7031	〃	グレーL	24,200	7070	シルク&コットン二重織ウエストウォーマー		
7032	メリノンのニット帽子		12,100			ブラック	2,200
7033	メリノンのニットベスト			7071	〃	グレー	2,200
		M	38,500	7072	〃	OC生成	2,200
7034	〃	L	38,500				
7035	メリノンのカラージュマフラー						
		グレー	4,290				
7036	〃	ピンクグレー	4,290				
7037	〃	ブルーグレー	4,290				