



ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.212



サンコー 磯辺巻

国内産もち米100%の生地を焼き上げ、たまり醤油と有機しょうゆを程よくブレンドして味付けした海苔巻きあられです。焼き海苔の香りの良いあられです。

サンコー おやつカステラ

国産小麦由来の小麦粉を主原料に、ほんのり甘くふっくらと焼き上げました。野菜・果物・魚介類といういろいろな形の見た目も楽しいカステラです。

サンコー カルシウムウエハース300

ほんのり甘いクリームをサクサクハースで挟みました。

カルシウム1枚300mg、1袋に3600mgが含まれています。

国内産小麦粉使用。小麦胚芽を加え、より一層栄養価の高い商品になっています。

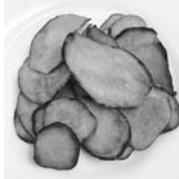


なちゆるら生活

野菜サクッチ・安納芋チップス

長崎県五島列島産の有機安納芋をスライスし、こめ油を使用した真空フライヤーでサクサク食感のチップスに仕上げました。

砂糖や塩は不使用。あえて味付けはしていません。安納芋の風味や甘みをお楽しみください。



ノースカラズ 純国産いちごゼリー

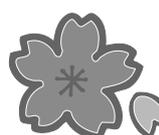
福岡産あまおうを贅沢に使いました。ピューレ加工で「いちご感」を残したままゼリーにしています。国産原料100%。

ゼラチンの代わりに寒天とこんにゃく粉を使用したやわらかい食感です。

ゲル化剤、酸味料、香料、着色料は不使用。



春休みのおやつ
サンコーのお菓子
 愛知県は、かつて駄菓子と呼ばれた庶民的なお菓子の製造が盛んで、昭和20〜30年代には全国一の出荷額を誇りました。時代が変わり、大手メーカーの大量生産品に圧されて中小の菓子工場は苦戦を強いられました。が、専門の技と設備をもつ工場は生き残り、今も県内各地で頑張っています。
 株式会社サンコー（愛知県豊橋市）が企画販売する健康志向菓子は、そんな地元愛知県を中心とした協力工場で作られます。それぞれこの道一筋の協力工場が60社。職人肌の工場の皆さんとサンコーが力を合わせ、おいしくて安全で、しかも気軽に買っただけの価格のお菓子を世に出しています。
 サンコーが考える5つの柱
 ・主要原料は国内産
 ・遺伝子組み換え原料原則不使用
 ・合成食品添加物不使用
 ・放射性物質自主検査
 ・素材の味を生かした美味しさ



SPOT		212・213限定		通常配送品	
2870	おやつカステラ	130g	313円	2p	
2875	ダブル	上記2p	601円	2p	626円
2871	磯辺巻	40g	356円	2p	
2876	ダブル	上記2p	677円	2p	713円
2872	野菜サクッチ・安納芋チップス	28g	432円	2p	
2877	ダブル	上記2p	821円	2p	864円
2873	カルシウムウエハース300	12枚	280円	2p	
2878	ダブル	上記2p	534円	2p	569円
2874	純国産いちごゼリー	10ヶ	334円	2p	
2879	ダブル	上記2p	650円	2p	668円

配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13	注文書回収の翌日12:30迄 金曜コースの方は 月曜日の12:30迄です 一部商品、配送が左記以降となります。
商品配送	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	
翌々週配送品	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	★祝祭日も休まず配送します

お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)
 フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、**029-869-9031** : 9:00~15:00 (月~金)
 (12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

<http://www.vegeta.co.jp> (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社 **ベジタ** 〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
有…有機農産物/ **転**…転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



**そばかす顔で
特有の香り
りんご 王林**
 強い甘さの割りに酸味が弱く、特徴のある香りがあります。

緑色に斑点のついた外見が特徴



王林のサラダ
 皮ごと細切りにした王林と、塩もみキャベツやハムをまぜる。オリーブオイルとレモン果汁、塩・胡椒で味付け

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,242~~円 野：表組に表示

新玉ねぎ	700g	長崎
		長崎有機農業研究会
ブロッコリー	1ヶ	愛知・ティエラス
チンゲンサイ	1束	茨城・旭農園
パプリカ	200g2~3ヶ	沖縄・真南風

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,858~~円 果：表組に表示

長芋	250g	茨城・常総センター
キャベツ	1/2ヶ	愛知・ティエラス
ほうれん草	1束	栃木・島田晴夫さん
ミニトマト	150g	沖縄・真南風
キウイ	250g	栃木・赤羽根克典さん
りんご 王林	1ヶ	青森・新農業研究会
伊予柑	1ヶ	熊本・福島柑橘園

[0103] 畑コラボセット 540円
はちこらぼ
 旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 790 ~~832~~円
 玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
野 0105	新玉ねぎ	700g	356
産地変更★ 0106	徳用	1.4kg	678 712
	長崎・長崎有機農業研究会/有		
****	じゃが芋 男爵		終了
初★ 0107	じゃが芋 サッシー	700g	378
0108	徳用	1.4kg	718 756
	北海道・秋場農園/有		
今週限り 0109	じゃが芋 ニシユタカ	700g	389
0110	徳用	1.4kg	746 778
	長崎・長崎有機農業研究会/防除0		
0111	人参	500g	302
0112	徳用	1kg	575 605
	茨城・萩原ファーム/防除0		
★ 0113	さつま芋 紅はるか	700g	605
0114	徳用	1.4kg	1149 1218
	千葉・佐原供給センター/防除2		
****	里芋		終了
果 0115	長芋	250g	292
	茨城・常総センター/防除0		
★ 0116	長芋	300g	497
	岩手・みちのく有機/有		

品番	品名	規格	価格(税込み)
0117	ごぼう	300g	335
	岩手・みちのく有機/有		
0118	蓮根	500g	551
	茨城・常総センター/防除0		
0119	長ねぎ	300g	270
0120	ダブル	300g×2	513 548
	茨城・深谷守夫さん/防除0		
0121	赤ねぎ	300g	270
0122	ダブル	300g×2	513 548
	茨城・深谷守夫さん/防除0		



初
**栗のように甘く
黄色い色味
じゃが芋 サッシー**
 ホクホクした食感が特徴で「黄色の天使」とも称されます。チップス用として開発されたため油との相性が良く、フライドポテトや炒め物、煮崩れにくい性質を活かした煮物にも最適です。

バター煮



春を感じる
 新玉ねぎとさくらえびのかき揚げ

[1820] 上乾さくらえび 20g 648円
[2166] カルボネール 有機EXバージョン オリーブオイル 458g 2278 ~~2398~~円



生でシャキシャキ
 長芋の梅&おかかあえ
 すりおろすとトロトロですが、包丁でカットするとシャキシャキ食感

[0617] 有機南高梅 180g 1,274円
[2504] 削り節バック 「ふぶき」 2g×14 670円

野菜をもっとおいしくする オリーブオイルをひとまわし



**フルーティーな香りや風味と
さっぱりした味わい**
若々しさを追求した早摘み。快い辛みも
楽しめるグリーンスパイシーなオイル
[2166] **カルボネール**
有機EXバージン オリーブオイル
458g 2278 ~~2398~~円
【Carbonell】(カルボネール)
1866年に誕生し、現在もスペインのトップブラン
ドとして親しまれるブランド。丁寧に採集され、
厳選された上質なオリーブを使用しています。
深い黄金色と調和の取れた濃厚な香りが特徴。風
味を生かして、料理の仕上げやサラダ、ドレシ
ングなどにどうぞ。

サラダに
オリーブオイルに塩が
基本。レモンやお酢を
加えても
[0124] **キャベツ**
1/2ケ 184円
[0137] **きゅうり**
300g (3本) 367円



野菜のアヒージョ
オリーブオイル、塩、に
んにくを入れて加熱
し、野菜を加える
[0126] **ブロッコリー**
1ケ 335円
[0141] **ミニトマト**
150g 378円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



**煮崩れしない万能野菜
ビタミン、ミネラルも豊富**
チンゲンサイ
ハクサイの仲間で、シャキシャキと
して、ほのかに甘みがあり、煮
崩れしないのが特徴。中華料理はも
ちろん、西洋料理にも合う万能野菜
です。
チンゲンサイに塩を振って油で炒
めます。しんなりしたら半分が浸か
る程度の熱湯で火を通し、水を切れ
ば、色鮮やかに仕上がります



エビと炒め物
シャキシャキのチンゲン菜
と、プリプリのエビ♪
[1717] **冷凍エコシュリンプ**
M 200g 1,760円

がんもどきと煮物
チンゲン菜を添えて彩りよ
く。厚揚げやさつま揚げでも
[0522] **がんもどき**
130g 265円

産地 変更	0123	大根	1本	400
		千葉・佐原供給センター/防除1		
★	果	0124	キャベツ	1/2ケ 184
★		0125	"	1ケ 349 367
		愛知・ティエラス/防除2		
★	野	0126	ブロッコリー	1ケ 335
		愛知・ティエラス/防除2		
		0127	グリーンセロリ	1/2株 302
		0128	" 徳用	1株 575 605
		愛知・ティエラス/防除2		

★	果	0129	ほうれん草	1束 324
		千葉・佐原供給センター/防除0		
★		0130	ちぢみほうれん草	1束 238
		千葉・佐原供給センター/防除0		
		茨城・萩原ファーム/防除0		
		0131	小松菜	1束 205
		茨城・旭農園/防除0		
		茨城・萩原ファーム/防除0		
★		0132	水菜	1束 205
		茨城・旭農園/防除0		
		0133	ベビーみずな	1p 151
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
★	野	0134	チンゲンサイ	1束 205
		茨城・旭農園/防除0		
		0135	春菊	1束 410
		大分・さとう有機農園/有		
		0136	ケール	100g 270
		茨城・ハーブスマン's/防除0		

「人」つながる力、「土」育む力
佐原農産物供給センター
1981年、「農業に生きがいを持ち、農業だけで食べていける体制づくり」を合言葉に設立されました。

以来、柱としてきたのが、「人」「土」という二つの要素。「私たちは、みなさんの台所になることを目指します」とのことです。



	0185	冷凍	有機グリーンピース	250g	400
	0186	冷凍	有機カーネルコー	250g	400
	0187	冷凍	有機ミックスベジタブル	250g	400
	0188	冷凍	有機フレンチフライポテト	300g	497
	0189	冷凍	有機かぼちゃ・北海道	400g	626
	0190	冷凍	有機いんげん	250g	400
	0191	冷凍	北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
	0192	冷凍	だだちゃ豆(枝豆)	200g	745

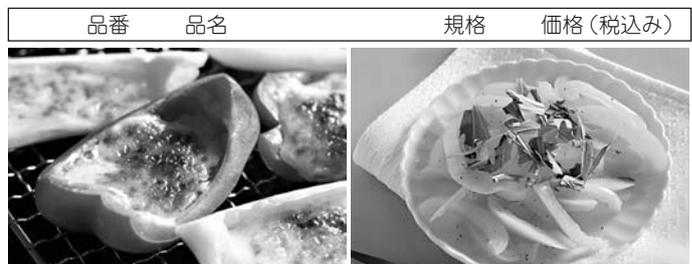


大根ときゅうりのサラダ
きゅうり、大根は細切りにし、梅干しは種を取ってこまかくたたき。おかかとあえてできあがり
[0617] **有機南高梅** 6p
180g 1,274円



水菜と豆腐のサラダ
豆腐を水切りして、小麦粉をつけてこんがり焼く。お好みのドレッシングでどうぞ
[0530] **水切り押し豆腐**
220g 297円

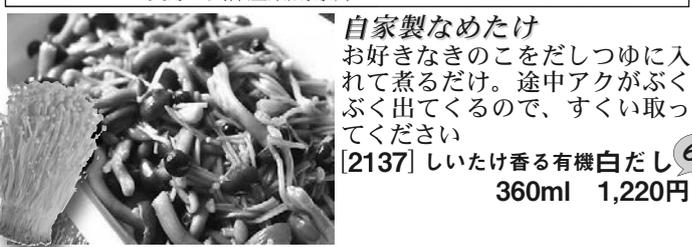
品番	品名	規格	価格(税抜き)
カラフルな肉厚ピーマン			
パプリカ			
100g以上の大型の肉厚ピーマンをパプリカと呼び、色は、赤色でカラフルです。ピーマンのような青臭さや苦みがなく、甘くて、食感がジューシーなので、煮込み料理の他、サラダなどの生食にも向いています。オーブントースターなどで皮がまっ黒になるまで加熱し、皮をむいて食べると、一層、甘みが増します。			
★ 0137	きゅうり	300g (3本)	367
0138	" 徳用	500g (4~6本)	605
沖縄・真南風/防除5			
★ 0139	トマト	400g	626
0140	" ダブル	400g×2	1,190 1,252
沖縄・真南風/有			
果 0141	ミニトマト	150g	378
0142	" ダブル	150g×2	718 756
沖縄・真南風/有			
★ 0143	ピーマン	150g	194
0144	" ダブル	150g×2	369 389
沖縄・真南風/防除5			
野 0145	パプリカ	200g2~3ヶ	346
沖縄・真南風/防除5			
★ 0146	いんげん	100g	367
0147	" ダブル	100g×2	698 734
沖縄・真南風/有			



マヨチーズ焼き
パプリカにチーズを詰め、マヨネーズをかける。網焼きにして、パプリカがしんなりとしてチーズが溶けるまで焼く。

サラダ
縦の細切りにしたパプリカに、塩、ブラックペッパー、レモン汁、エクストラオリーブオイルを回しかける。

0202	菌床椎茸	100g	313
長野・アルプス工房/対象外			
★ 0203	えのき茸	100g	194
0204	" ダブル	100g×2	369 389
長野・えのきボーヤ/対象外			
★ 0205	ブラウンえのき	100g	248
長野・浦山さん/対象外			
0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
0207	" ダブル	100g×2	349 367
茨城・チャイルドワッズ/対象外			
0208	本しめじ(ブナシメジ) 約180g		248
茨城・チャイルドワッズ/対象外			
0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	313
0210	不揃い エリンギ	150g	324
島根・北村きのこ園/対象外			
0211	有機小粒なめこ	80g	205
新潟・割野きのこ組合/有			
0212	足つきなめこ	150g	216
長野・原生林			
0213	ブラウンマッシュルーム 90g		400
山形・船形マッシュルーム/対象外			
0214	生きくらげ	50g	259
鹿児島・南国きのこ苑/対象外			
0215	まいたけ	100g	378
北海道・渋田産業/対象外			
0216	隔週 サンゴヤマブシ茸 100g		324
長野・久保産業/対象外			



自家製なめたけ
お好きなきのこをだしつゆに入れて煮るだけ。途中アクがぶくぶく出てくるので、すくい取ってください
[2137] しいたけ香る有機白だし 6p
360ml 1,220円

★ 0217	健康緑豆もやし	250g	65
0218	" ダブル	250g×2	123 138
栃木・上原園/対象外			
★ 0219	小大豆もやし	200g	91
0220	" ダブル	200g×2	172 187
栃木・上原園/対象外			
0221	ベビーラディッシュ(かいわれ) 1p		65
栃木・上原園/対象外			

タレを使って
お手軽もやし炒め
[2214] 有機もやし味噌炒めの素 2p
100g 281円
[1125] 冷凍健康豚バラスライス 150g 708円



じゃばらきゅうり
塩昆布とポン酢、おろしにんにくで、味付け。きゅうりをじゃばら状に深く細かい切り込みを入れることで塩昆布の旨味がしっかりしみ込みます!
[2156] 有機ポン酢醤油 250ml 464円



マセドアンサラダ
「マセドアン」とはフランス語で「さいの目切り」の意味。ゆでて小さく角切りにしたジャガイモに、きゅうりやトマトをまぜ、ドレッシングなどで和えてどうぞ 3p
[2226] 有機胡麻ドレッシングタイプ 225g 497円



焼きパプリカのオイル漬け
皮が焦げるくらいまでトースターで焼いて、にんにく・ローリエとオリーブオイルにつける。
[2166] カルボネール有機EXバージンオリーブオイル 458g 2278 ~~2398~~円

0148	ベビーリーフ	50g	162
茨城・HATAKEカンパニー/防除0			
0149	にんにく	1ヶM	302
岩手・みちのく有機/有			
0150	大しょうが	100g	324
高知・若水会/防除0			

品番	品名	規格	価格(税込み)
いちごオレ へたを切り取ったいちごを器に入れ、牛乳をかけ、スプーンの背で軽くつぶす。 [0901] 東毛酪農 低温殺菌牛乳63℃ 1000ml 464円 3p			
			

品番	品名	規格	価格(税込み)
★ 0308	りんご 王林	500g	518
0309	" 徳用	1kg	759 800
0310	" 徳用	2kg	1487 1600
<small>青森・新農業研究会/防除12</small>			
★ 0311	りんご ふじ	500g	518
0312	" 徳用	1kg	759 800
0313	" 徳用	3kg	2208 2400
<small>青森・新農業研究会/防除12</small>			

★ 0301	いちご	200g	626
0302	" ダブル	200g×2	1047 1252
0303	" 箱	200g×4	1983 2204
<small>茨城・竹村慎一さん/防除1</small>			
0304	バナナ	700g	691
0305	" ダブル	上記2p	1286 1382
<small>ATJ (フィリピンネグロス) /防除0</small>			
果 0306	キウイ	250g	313
0307	" ダブル	250g×2	595 626
<small>栃木・赤羽根克典さん/有</small>			



**芯の方より
皮の近くが甘い
りんご**

皮に近い部分が甘く、陽に当たる部分が更に甘くなります。芯の部分が最も糖度が低くなります。

丸かじりよりも、切ってから食べる方が、口の中で甘さが均一になっておすすめです



**旬の果物を使って
サングリア**

好みのワインに、はちみつなどと一緒に漬けて一昼夜！



バナナは一口大に



イチゴは細かく刻む



[2146] いづつプレスラン (料理用ワイン) 白
720ml 1,045円

柑橘類は、白い部分を取ると仕上がりに差が出る

★ 0327	銀杏	100g	259
<small>茨城・深谷守夫さん/防除0</small>			

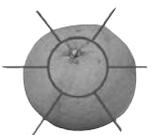


0350	冷凍有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍有機ラズベリー	150g	745

★ 果 0314	伊予柑	750g	508
0315	" 徳用	1.5kg	964 1016
<small>熊本・福島柑橘園/有</small>			
0316	甘夏	750g	400
0317	" 徳用	1.5kg	759 800
<small>熊本・津奈木甘夏生産者の会/防除0</small>			
***** タンカン			終了
★ 0319	パール柑	1kg	702
0320	" 徳用	2kg	1334 1404
<small>熊本・福島柑橘園/有</small>			

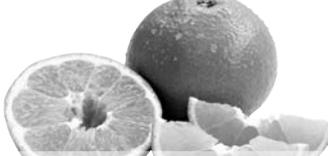
★ 0321	デコポン (不知火)	750g	529
0322	" 徳用	1.5kg	1005 1058
<small>熊本・福島柑橘園/防除1</small>			
0323	レモン	250g	324
0324	" 徳用	500g	616 648
<small>熊本・福島柑橘園/有</small>			
0325	レモン徳用 (外観不良)	500g	518
0326	" 徳用	1kg	985 1037
<small>熊本・中島ゆうきの里/有</small>			

甘夏の簡単なむき方


外皮は線の様に包丁を入れると、手でむきやすくなります

2~3房をまとめて、線のところを切り落とし、あとは薄皮をペリペリひらきます



はじける香りとあふれる果汁！
伊予柑



ぽっこり膨らんだヘタが特徴
デコポン(不知火)



甘夏とキャベツのヨーグルトサラダ

ゆでたキャベツと甘夏の身。ヨーグルトマヨネーズで、爽やかな味

[0905] 東毛酪農ピュアプレーン 2p
ヨーグルト 400ml 335円



スッキリした甘さとかすかな苦味
甘夏



プリッとほじける果肉
爽快な香り
パール柑

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



栄養豊富な胚芽部分を残してあります 3p

[0434] 胚芽押し麦 1kg 594円
押し麦は、粒の真ん中にある黒条線が特徴。大麦を蒸気に当てた後ローラーで圧ぺんしています

大麦の胚芽には、ビタミンB1やEなどビタミンがたっぷり含まれています

押し麦のミネストローネ
沸騰したお湯で押し麦を煮て、野菜や鶏肉など好きな具材を加える

[2508] チキンコンソメ
10g×8 540円

[0105] 新玉ねぎ 700g 356円

[0111] 人参 500g 302円

お米

▽田島嘉存さん(コシヒカリ)▽		栃木・田島嘉存さん	
0401	田島さんの玄米	5kg	5,400 有
0402	〃	3kg	3,240 有
0403	田島さんの白米	5kg	5,400 有
0404	〃	3kg	3,240 有
▽赤羽根克典さん(コシヒカリ)▽		栃木・赤羽根克典さん	
0406	赤羽根さんの白米	5kg	5,400 有
▽大熊農場(にじのきらめき)▽		茨城・大熊農場	
0407	大熊さんの玄米	5kg	4,784 防除1
▽庄内協同ファーム(コシヒカリorひとめぼれ)▽		山形・庄内協同ファーム	
0408	庄内協同ファームの玄米	3kg	2,700 防除1
▽さゆり米(コシヒカリ)▽		福島・緑と太陽の会	
0411	玄米(さゆり米)	2kg	3,164 防除0
0412	〃	5kg	7,841 防除0
0413	胚芽米(さゆり米)	2kg	3,229 防除0
0414	〃	5kg	7,992 防除0
0415	白米(さゆり米)	2kg	3,283 防除0
0416	〃	5kg	8,132 防除0
▽さゆり米(あきたこまち・ひとめぼれ)▽		福島・緑と太陽の会	
0417	玄米(さゆり米)	2kg	2,668 防除1
0418	〃	5kg	6,588 防除1
0419	胚芽米(さゆり米)	2kg	2,722 防除1
0420	〃	5kg	6,728 防除1
0421	白米(さゆり米)	2kg	2,786 防除1
0422	〃	5kg	6,880 防除1
▽啄木米(あきたこまち)▽		岩手・無天塾	
0423	玄米	5kg	5,627 有
0424	胚芽米	5kg	5,789 有
0425	白米	5kg	5,940 有
0426	玄米	5kg	4,860 防除1
*****	胚芽米		終了
0428	白米	5kg	5,173 防除1
▽もち米(白米)▽			
0430	餅米 白米	1kg	1,253 有
			岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ

▽雑穀など▽			
0431	有機古代米(白山紫黒)	300g	1,080
0432	色々米	1kg	1,922
0433	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1,696
3p	0434 胚芽押し麦	1kg	594

レトルトおかゆ・ご飯

0435	有機十割かゆ(しろかゆ)&有機玄米粥セット	1セット	410 432
0436	有機十割かゆ(しろかゆ)	200g	216
0437	〃 徳用	200g×5	1026 1080
0438	有機玄米粥	200g	216
0439	〃 徳用	200g×5	1026 1080
▽発芽玄米おにぎり(レトルト)▽			
0441	有機発芽玄米おにぎり	90g×2	464
0442	〃 徳用	上記4バック	1765 1856
0443	有機発芽玄米おにぎり	しそ 90g×2	486
0444	〃 徳用	上記4バック	1847 1944

餅

お餅のミートソースグラタン
①ミートソースをグラタン皿に敷き詰め、一口サイズにカットした餅をのせレンジ加熱する②①にミートソース・チーズをのせ、焼きめがつくまでトースターで焼く

[2222] 有機ミートソース
140g 335円



*****	中村商店 白米餅		終了
協賛	0447 中村商店 玄米餅	500g	702 810
協賛	0448 中村商店 よもぎ餅(玄米使用)	500g	738 853

ぬか

もむように潰け込むだけ
米ぬかを酵母菌、乳酸菌で発酵させることにより、ぬか漬風味のおいしさを作り出しています

麴屋甚平・浅漬の素 3p
[2227] 500ml 605円
SPOFF [2231] 〃ダブル
上記2本 1,149 ~~1,210円~~

長芋の浅漬け
[0115] 長芋 250g 292円



0455	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	734
0456	〃 容器入	1.2kg	1069
0457	〃 補充用	400g	464
2227	麴屋甚平・浅漬の素	500ml	605 3p

卵

0501	平飼有精卵	10ヶ	610
0502	〃 ダブル	上記2p	1159 1220
0503	平飼有精卵	6ヶ	400
			茨城・枝拓生さん
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505	〃 ダブル	上記2p	746 778
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽			
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508	〃 黒	120g×2	324
0509	〃 金	100g×2	324

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

**味噌汁だけじゃない
お肉の替わりにも
油揚げの回鍋肉!?**
お肉の替わりに油揚げを使うだけ



油揚げ
[0516] 2枚 238円 ^{2p}
SPOFF [0555] **ダブル**
上記2p 456 475円
[2211] **有機回鍋肉の素**
100g 281円
[0124] **キャベツ** 1/2ヶ 184円



▽茨城 嘉倉▽		
0510	絹豆腐	350g 243
0511	ちりめん豆腐	250g 270
0512	寄せ豆腐	250g 270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g 297
0514	木綿豆腐	350g 243
0515	焼き豆腐	300g 243
^{2p} 0516	油揚げ	2枚 238
0517	すし揚げ	2枚 238
0518	〃	4枚 475
0519	小揚げ	35g×6 259
0520	厚揚げ	200g 259
0521	絹厚揚げ	250g 270
0522	がんもどき	130g 265
0523	小がんもどき	35g×3 265
▽埼玉 島田食品▽		
0524	国産有機木綿豆腐	300g 248
0525	国産有機固木綿豆腐	300g 275
0526	国産有機ミニ木綿豆腐	150g 189
0527	国産有機絹豆腐	300g 248
0528	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g 184
0529	国産有機よせ豆腐	200g 184
▽東京 丸和食品▽		
0530	水切り押し豆腐	220g 297
0531	生オカラ	200g 205
0532	五目厚揚げ	100g×2 329
0533	えび入り京がんも	5ヶ 292
0534	京がんも	7ヶ 351
0535	ひじき入り京がんも	7ヶ 346
0536	青豆入り貝だくさんがんも	2枚 346
0537	えび入り貝だくさんがんも	2枚 486
0538	ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚 464
0539	味付いなりあげ	6枚 324
0540	味付桜えび入京がんも	10ヶ 367
0541	味付けうの花	150g 340
^{2p} 0542	白和え	150g 281

お豆腐屋さんの白和え

[0542] **白和え** ^{2p}
150g 281円

国産大豆を使ったとうふを使用。
練り白ごまで、あっさりとした味
わいにこくをプラスしました
大豆、こんにゃく、砂糖、にんじん、しょう
ゆ、発酵調味料、有機白ごまペースト、なた
ね油、干しいたけ、天日塩、にがり

和風サラダに
塩揉みキャベツと合わせて



品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

納豆

産直納豆ひきわりカップ2 ^{2p}
[0548] 30g×2 248円
SPOFF [0556] **ダブル**
上記2パック 477 497円
北海道十勝産大豆「トヨミツキ」
使用
※たれ・からしはついていません



▽登喜和食品▽			
0543	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
0544	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
0545	遊作(経木/小粒)	80g	400
0546	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
0547	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
0548	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248 ^{2p}
隔週	0549 黒大豆テンペ	100g	545
▽ひげた食品▽			
0550	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	231
0551	実花 茨城産小粒	45g×2	214
0552	ひきわり 青森産	40g×2	214
0553	大粒 北海道産	45g×2	214
0554	国産そばろ納豆	100g	324

漬け物

0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
0602	らっきょう田舎漬	100g	524
▽東明▽			
0603	浅漬けかつお大根漬	150g	448
0604	浅漬け昆布大根漬	150g	448
0605	こぶ仕込み大根	250g	734 ^{4p}
0606	かつお仕込み大根	250g	734
0607	ゆず大根	150g	448
0608	白菜漬	250g	432
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	448
0610	柚子白菜漬	250g	432
0611	刻みすぐき	120g	448
0612	刻みみふ菜	150g	448
0613	きゅうりのふる里漬	90g	475
0614	マイルドしば漬	90g	475 ^{3p}
0615	白菜キムチ	200g	443 ^{3p}
*****	千枚漬		終了
*****	紅千枚漬		終了
*****	カップ入切千枚漬		終了
*****	カップ入紅切千枚漬		終了
▽梅干し▽			
0616	有機・梅干	180g	918
0617	有機南高梅	180g	1274 ^{6p}
0618	有機小梅	100g	1210
0619	有機ねり梅	100g	670

塩控えめ

[0617] **有機南高梅** ^{6p}
180g 1,274円

木で完熟した南高梅(和歌山産)と有機しそを、伝統製法で仕上げた紫蘇漬け梅干し。塩分13~15%



新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!! 今週のおすすめ惣菜

おむすびや、あつあつご飯に、和歌山産赤しそを自然塩で漬けた天日干し、風味が生きています



[0829] しその粉ふりかけ(ゆかり)ダブル
40g×2 622 ~~648~~円

※そのままお召し上がり下さい。

福岡・成清海苔店の海苔! 海苔は有明海産の秋芽一番摘み限定です。使いやすい八つ切りサイズでチャック付きの小袋に入ります。



[0830] 味付おかず海苔ダブル
8つ切20枚入×3×2 1,425 ~~1469~~円

原材料…乾海苔、砂糖、醗酵調味料、食塩、醤油、干しえび、こんぶ、むろあじ、かつおぶし、とうがらし

北海道産の日高昆布を主原料に最小限の調味料でじっくり煮上げました。薄味に仕上がっていますのでどなたでも安心して召し上がれます。遠忠食品の細切り昆布佃煮



[0831] 冷凍 細切り昆布佃煮ダブル
100g×2 786 ~~819~~円

※そのままお召し上がり下さい。

遠忠食品三陸産アミエビの佃煮。カルシウムをはじめ、栄養たっぷりなのでお子様にも是非どうぞ。



[0832] 生あみ ダブル
60g×2p 849 ~~876~~円

原材料…あみ(宮城産)、醤油、砂糖(種子島産さとうきび使用粗糖)、麦芽水あめ

昔ながらのお総菜。お弁当にもおすすめの食が進む箸休めセット



[0833] うずら豆ダブル
100g×2 681 ~~702~~円

ご飯がすすむあと一品! 国産筍に鯉節とだして薄味仕上げ



[0834] 竹の子土佐煮ダブル
60g×2 660 ~~689~~円

おもてなしのご飯にもお弁当にも人気! 手軽におまちどおさま



[0835] 冷凍 五目寿司の素 (2合用) ダブル
200g×2 1130 ~~1177~~円

※五目寿司の素は袋ごと温め、ご飯又は酢飯と混ぜ合わせて下さい

風味豊かな秩父産まいたけを限定使用! 2合炊き込みご飯の素国産原料にこだわり調味料をはじめ添加物は一切使用していません。



[0836] まいたけご飯の素ダブル
SPOT 170g×2 1,048 ~~1089~~円

原材料…まいたけ、水飴、醤油、米酢、塩、砂糖、鰹だし、発酵調味料

※品質安定に米酢を使用しています、炊き上がり時に酸味臭を感じますが品質には問題ありません。

熱湯を注いでください。自然乾燥した風味を味わってください。



[0837] 赤だし味噌汁ダブル
9g×6×2 743 ~~767~~円

原材料…豆みそ(大豆を含む)、白みそ、オリゴ糖、わかめ、食塩、かつおぶし粉末、酵母エキス、ねぎ

プリプリの海老たっぷり。口あたりがソフト



[0838] 冷凍 点心えびしゅうまいダブル
27g×7×2 1026 ~~1068~~円

原材料…具: 海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、澱粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソース、胡椒、皮: 国産小麦、食塩

※冷凍のままさっと水にくぐらし電子レンジで加熱して下さい

ヘルシーで柔らかな食感が大人気。豆腐に鶏肉・豚肉を使用した甘酢ソースの豆腐肉団子



[0839] 冷凍 大きな豆腐肉団子ダブル
SPOT 340g×2 1,130 ~~1177~~円

※電子レンジで加熱して下さい

タイグリーンカレー。味爽やかで刺激的な香り。



[0840] タイ・グリーンカレーダブル
SPOT 170g×2 1048 ~~1089~~円

原材料…野菜(なすび、たけのこ)、有機ココナッツミルク、鶏肉、有機グリーンカレーペースト(有機青唐辛子、有機レモン草、有機にんにく、有機チャロット、食塩、有機コリアンダーシード、有機ガラガ、有機ファイアタイム、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ナンプラー(魚醤(魚介類))、赤唐辛子/酸味料(クエン酸)

タイグリーンカレー。味爽やかで刺激的な香り。



[0841] タイ・レッドカレーダブル
SPOT 170g×2 1048 ~~1089~~円

原材料…野菜(人参、たけのこ)、有機ココナッツミルク、鶏肉、有機レッドカレーペースト(有機赤唐辛子、有機レモン草、有機にんにく、有機チャロット、有機ガラガ、食塩、有機コリアンダーシード、有機クミン、有機ファイアタイム)、植物油、有機砂糖、ナンプラー(魚醤(魚介類))、赤唐辛子/酸味料(クエン酸) - (魚醤(魚介類))、赤唐辛子/酸味料(クエン酸)

タイベジタブルカレー。植物性原料を使用し、コクのある立ち香りが特徴です。



[0842] タイ・ベジタブルカレーダブル
SPOT 170g×2 1048 ~~1089~~円

原材料…野菜(たまねぎ、じゃがいも、いんげん)、有機ココナッツミルク、有機イエローカレーペースト(有機チャロット、有機レモン草、塩、有機にんにく、有機赤唐辛子、有機コリアンダーシード、有機ガラガ、有機生姜、有機クミン、カレー粉)、植物油、酵母エキス、食塩/酸味料(クエン酸)

タイマッサマンカレー。マイルドな味わい。



[0843] タイ・マッサマンカレーダブル
SPOT 170g×2 1048 ~~1089~~円

原材料…有機ココナッツミルク(タイ製造)、じゃがいも、鶏肉、有機マッサマンカレーペースト(有機唐辛子、有機ガラガ、有機レモン草、食塩、有機チャロット、有機にんにく、有機コリアンダーシード、有機生姜、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ピーナッツ、カシューナッツ、ピーナッツバター、食塩、タマリンドペースト/酸味料(クエン酸)

activus OGマッシュルームスープ。旨味コクがたっぷり。



[0844] activus OGマッシュルームスープ
400g×2 1165 ~~1209~~円

原材料…有機マッシュルーム、有機ココナッツミルク、有機米、食塩、有機オニオンパウダー、有機香辛料(ガーリックパウダー、パセリ、ベイリーフ、オールスパイス、黒コショウ、ナツメグ)、有機西洋ネギ

activus OGミネストローネ。野菜たっぷり。



[0845] activus OGミネストローネ
400g×2 1165 ~~1209~~円

原材料…有機野菜(人参、キャベツ、ポテト、いんげん、えんどう豆、玉ねぎ、パプリカ、西洋ネギ)、有機トマトペースト、有機菜種油、有機てんさい糖、食塩、有機米粉、有機香辛料(ガーリックパウダー、パセリ、マジヨラム、オレガノ、黒コショウ)

marusan 豆乳仕立てのじゃがいもスープ。温かい味わい。



[0846] 豆乳仕立てのじゃがいもスープ
SPOT 180g×4 705 ~~734~~円

原材料…豆乳(大豆を含む)、じゃがいもペースト、スープベース(小麦粉、デキストリン、オニオンパウダー、チキンオイル、チキンエキスパウダー、香辛料)、砂糖、食塩/重曹

marusan にんじんスープ。優しい味わい。



[0847] 豆乳仕立てのにんじんスープ
SPOT 180g×4 705 ~~734~~円

原材料…豆乳(大豆を含む)、スープベース(小麦粉、デキストリン、オニオンパウダー、チキンオイル、チキンエキスパウダー、香辛料)、にんじん濃縮汁、砂糖、食塩/重曹

北海道・興農ファームの手作り生ハンバーグ。ボリューム感のある大きさで、ディナーハンバーグに最適です。



[5846] 冷凍 興農生ハンバーグダブル
100g×2×2 1,718 ~~1772~~円

原材料…興農牛ミンチ・興農豚ミンチ・玉ねぎ・卵・パン粉・食塩・こしょう

※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽				
2p	0701	しその粉ふりかけ (ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	756
	0703	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0704	かつおふりかけ	28g	367
4p	0705	味付おかず海苔	8ツ切20枚入×3	734
	0706	練 しらす干し	100g	794
	0707	しらすちりめん	70g	967
	0708	鮭フレーク	90g	810
▽佃煮類▽				
	0709	島っこ生のり佃煮	90g	454
	0710	江戸前生のり	80g	448
2p	隔週 0711	細切り昆布佃煮	100g	405
	隔週 0712	ちりめん山椒佃煮	40g	626
	0713	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
3p	隔週 0714	生あみ	60g	437
2p	隔週 0715	うずら豆	100g	351
	0716	五目豆	100g	356
	0717	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
	0718	国産味付メンマ	90g	572
2p	隔週 0719	竹の子土佐煮	60g	340
▽炊き込み・混ぜご飯の素▽				
3p	0720	練 五目寿司の素 (2合用)	200g	589
	0721	練 中華丼の具	180g×2	616
	隔週 0722	国産きのご飯の素	170g	518
	0723	練 鮭のづけ丼	150g	697
3p	隔週 0724	まいたけご飯の素	170g	540
▽スープ▽				
	0801	<small>ア-ズドライ</small> わかめみそ汁	9g×6	383
2p	0802	<small>ア-ズドライ</small> 赤だし味噌汁	9g×6	383
▽中華惣菜・他▽				
	0803	徳用北京餃子	270g	599
3p	0804	練 点心えびしゅうまい	27g×7	535

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

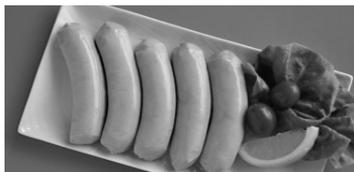
▽揚げ物・他▽					
	0805	練 大きな豆腐肉団子	340g	589	3p
	0806	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589	
	0807	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497	
▽レトルトカレー類▽					
	0808	タイ・グリーンカレー	170g	540	3p
	0809	タイ・レッドカレー	170g	540	3p
	0810	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	3p
	0811	タイ・マッサマンカレー	170g	540	3p
	0812	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
	0813	<small>ベジタリアン</small> ベジタリアンのための野菜カレー	200g	464	
	0814	<small>ベジタリアン</small> ベジタリアンのための豆カレー	200g	464	
	0815	<small>ベジタリアン</small> ベジタリアンのための根菜カレー	200g	464	
	0816	チキンカレー辛口	180g	561	
	0817	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
	0818	activus・OGトマトスープ	400g	600	
	0819	activus・OGキャロットスープ	400g	600	
	0820	activus・OGマッシュルームスープ	400g	600	3p
	0821	activus・OGミネストローネ	400g	600	3p
	0822	activus・OGピーツスープ	400g	600	
	0823	activus・OGコーンスープ	400g	600	
	0824	activus・OGチリピーンスープ	400g	600	
	0825	豆乳仕立てのじゃがいもスープ	180g	184	1p
	0826	豆乳仕立てのにんじんスープ	180g	184	1p
	0827	豆乳仕立てのかぼちゃスープ	180g	184	
	0828	豆乳仕立てのとうもろこしスープ	180g	184	
▽興農デリカ▽					
	翌々週5841	練 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	
	翌々週5842	練 興農生ハンバーグ	100g×2	886	5p
	翌々週5843	練 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	605	
	翌々週5844	練 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	

興農ファーム

翌々週配送品 (3/23~3/27)

北海道
興農ファーム

牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 1,031円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ
[5829] 冷凍パクパク
こどもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

興農ファーム

翌々週配送品 (3/23~3/27)

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ
150g 864円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー
150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にととも良く合います。

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポーク
ウィンナー 150g 864円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 864円

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー
150g 864円
[5834] 冷凍フランク
50g×5 1,291円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

**ノンホモジナイズド牛乳
東毛酪農低温殺菌牛乳63℃
クリームラインの楽しみ方**

低温殺菌ノンホモの牛乳は静置しておくとし、上部に牛乳中の脂肪分が浮いてきます。これはクリームラインと呼ばれる天然の生クリーム層です。このクリームラインの上部の濃厚なクリームは、天然の生クリームとしてコーヒーや紅茶に入れて、その美味しさをお楽しみ頂けます。そしてクリーム層を使用した後の牛乳は低カロリー牛乳としてご利用下さい。



※ビン容器を回収します。

置いているだけで天然生クリーム きれいに洗って返却して下さい。



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

トーストやヨーグルトに

国産いちごのジャム

国内産のいちごで作ったジャムです。果実分75%。糖度50度。レモン果汁は海外産有機レモン果汁のストレート果汁を使用しています。砂糖は北海道産のてん菜使用のビートグラニュー糖、水飴は国内産原料の麦芽水飴を使用しています。



ジャム・蜂蜜類

0915	国産いちごのジャム	200g	702	4p
0916	ブルーベリージャム	140g	756	
0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,598	
0918	有機アガベ・シロップゴールド	330g	648	
0919	ブルガリア産オーガニックはちみつ	200g	1,242	
0920	国産はちみつ・アカシア	200g	2,344	
0921	有機チョコレートシロップ	200g	698	

乳製品

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	464
	0950	ダブル	上記2p	901 929
	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml	281
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ビン)	200ml	205
	0951	ダブル	上記2p	398 419
	0904	パスタライズドコーヒー (ビン)	200ml	205

東毛酪農の生乳を100%使用して作った、食べるヨーグルトと飲むヨーグルト



**[0952] 東毛酪農のこだわり
ヨーグルトセット**
1セット 534 ~~551~~円
内容…東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト、
ドリンクヨーグルト各1

▽ヨーグルト▽

2p	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	335
1p	0906	ドリンクヨーグルト	200g	216

▽バター・他▽

	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	664
	0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ	125g	886



**新鮮・良質な生乳からつくられた
クリーミーな白いバターです。**
南箱根の厳選バター
丹那地区の限定酪農家「低温殺菌部
会」の生乳のみを使用し、ひとつひとつ丁寧に手作りしています。
※乳牛に遺伝子を組み換えた飼料は食べさせていません。
原材料…生乳(国産)、食塩

6p	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,112
	0910	ハイラスマーガリンソフト	180g	443

▽よつ葉チーズ▽

	0911	チェダーチーズ	100g	432
	0912	シュレットチーズ	250g	783
	0913	ゴーダチーズ	100g	448
	0914	カマンベールチーズ	90g	578

豆乳グルト

翌々調配送品

	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
	5316	ダブル	上記2p	670 691

ヨーグルト漬けやトッピングにおおすすめ

ノヴァ バナナコイン

スリランカ産の完熟シーニバナナを、5mm幅の輪切り(コイン状)にして、低温温風でじっくりと乾燥させました。砂糖不使用。しっとりとした食感を残しつつ、濃厚な味わい。原材料…有機バナナ 原産国…スリランカ



ノヴァ プレミアムドライマンゴー

タイの北部、チェンマイで収穫される、天然の有機プレミアムマンゴーを使用。収穫して3日以内の実を、肉厚で良質な部分だけを選び、手作業で丁寧にスライスして乾燥しました。砂糖不使用。乾燥すると1/10になるため、甘みと旨味が凝縮されています。原材料…有機マンゴー 原産国…タイ



ノヴァ かぼちゃの種

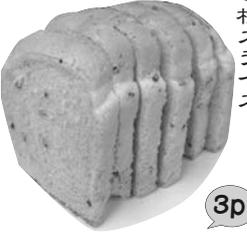
旨みとほどよい油分があり、食べた後にほのかな甘みが残る有機かぼちゃの種。淡黄色～淡緑色のカラフルな色合い。シリアルに混ぜたり、ヨーグルトやサラダのトッピングなどにもおすすめです。原材料…有機かぼちゃ種子 原産国…中国



ドライフルーツ・ナッツ

	0922	レーズン	120g	497	
	0923	プルーン(種あり)	150g	842	
	0924	干しいちじく	150g	972	
	0925	干しあんず	100g	778	
	0926	ドライクランベリー	70g	605	
	0927	ドライブルーベリー	60g	1,026	
	0928	ウォールナッツ(くるみ)	80g	886	
	0929	ローストアーモンド	80g	864	
	0930	ローストカシューナッツ	80g	1,058	
	0931	ローストヘーゼルナッツ	80g	799	
	0932	オレンジスティック	80g	680	
	0933	有機オリーブの宝石	100g	1,058	
月1	0934	バナナコイン	70g	616	3p
月1	0935	プレミアムドライマンゴー	50g	799	4p
月1	0936	かぼちゃの種	70g	540	3p
月1	0937	ワイルドアプリコット	80g	713	
月1	0938	ホワイトマルベリー	50g	702	
月1	0939	デーツ	100g	648	

天然酵母パン ザクセン

 <p>柔特から砂糖での生地が最小限</p> <p>[1057] バケット 400g 491円 原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩、洗双糖</p>	<p>有機チョコチップをクッキー生地に練り込みました。温めるといっそうおいしく美味</p>  <p>[1082] チョコチップメロンパン 1ヶ 319円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、バター、卵(平飼い)、チョコチップ、天然酵母、天塩、小麦蛋白(国産)</p>	<p>オーガニッククルミが入った小さなパンです。</p>  <p>[1063] くるみのプチパン 4ヶ 605円 原材料…小麦粉(国産)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、菜種油、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>ドライトマトとバジル入りセミハードロール</p>  <p>[1069] ドライトマトとバジルのセミハードロール 5ヶ 616円 原材料…小麦粉(北海道産)、ドライトマト、粗糖、食塩、有機バジル</p>
<p>天然酵母・国産小麦北海道産バターを使用したバターロールです。</p>  <p>[1070] バターロール 5ヶ 637円 原材料…小麦粉(国産)、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>オーガニック黒胡麻をたっぷり入れました。</p>  <p>[1061] ごまコッペ 1ヶ 443円 原材料…小麦粉(国産)、ごま(ポリビア産オーガニック)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>国産小麦と天然酵母のプレーンベーグルです。一旦蒸してから焼き上げました。</p>  <p>[1065] ベーグル(プレーン) 約70g×3 643円 原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>玉ねぎの香ばしい風味がふんわり!</p>  <p>[1085] オニオンロール 3ヶ 589円 原材料…小麦粉(国産)、玉ねぎ(国産)、酵母、洗双糖、天塩、菜種油、黒胡椒、ナツメグ</p>
<p>オーガニックレーズン入り食パン</p>  <p>[1056] ぶどう食パン1斤 605円 原材料…小麦粉(北海道産)、オーガニックレーズン、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>有機ふどう食パン</p>  <p>[1081] 有機ぶどう食パン(6枚スライス) 6枚切り 702円 原材料…有機小麦粉、有機レーズン、有機砂糖、天然酵母、食塩</p>	<p>国内産胚芽入り食パン</p>  <p>[1054] 胚芽食パン6枚スライス 6枚切り 605円 原材料…小麦粉(国産)、小麦胚芽ふすま、粗糖、天然酵母、食塩</p>	<p>6種雑穀食パン</p>  <p>[1055] 国産16穀食パン6枚 616円 原材料…小麦粉(国産)、雑穀加工品(裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他)、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩</p>

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

パン 規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用
(略号…糖:粗糖 マ:マーガリン パ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

3p	1051	食パン	糖	1斤	486
3p	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	486
3p	1053	胚芽食パン	糖	1斤	605
3p	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	605
3p	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	616
3p	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	605
3p	1057	バケット	糖	400g	491
	1058	バターロール		230g	486
3p	1059	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	621
	1060	プチパン	糖	5ヶ	518
3p	1061	ごまコッペ	糖	1ヶ	443
	1062	プチレーズン	糖	5ヶ	621
3p	1063	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	605
	1064	よもぎパン	糖	5ヶ	621
3p	1065	ベーグル(プレーン)	糖	約70g×3	643
	1066	シナモンロール	糖・パ	1ヶ	346

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

1067	あんぱん	糖	2ヶ	513
1083	よもぎあんぱん	糖	2ヶ	513

▽おへそ▽

1091	冷凍ピザクラスト	2枚18cm	713
1092	冷凍ミニピザ・ホワイトソース&コン	1枚15cm	994
1093	冷凍ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821

▽ファーマーズファクトリー▽

1094	冷凍牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	982
------	------------------	------	-----

香ばしいゴマとチーズの組合せが美味しい食事パンです

ザクセン ごまチーズ
有機黒ごま入りのパン生地で、北海道産チーズを包んだ食事パンです。有機黒ごまの香ばしさと、よつ葉シユレットチーズの塩味が絶妙にマッチしています。しっかりとした食感。



[1071] ごまチーズ 2ヶ 621円
原材料…小麦粉(小麦(国産))、ナチュラルチーズ(北海道産)、有機黒ごま(ポリビア産)、粗糖(鹿児島産)、天然酵母、食塩

品番	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	品名
----	----	----	---------	----



豚肉と新玉ねぎで、ご飯が進むおかず。
新玉ねぎと豚肉の味噌炒め

作り方…①合わせ調味料(味噌大さじ1、酒大さじ1、きび砂糖小さじ1、醤油小さじ1/2)はよく混ぜる。②新玉ねぎは薄切りにして、豚ローススライス(小麦粉をまぶす。③フライパンにごま油を熱し、豚肉を焼き目がつくまで焼いたら、新玉ねぎを加える。新玉ねぎが透明になったら、①をまわし入れて全体的に絡める。

4p	[2101] 玄米味噌	650g	842円
4p	[2103] あわせ味噌	650g	756円
	[0105] 新玉ねぎ	700g	356円

冷凍 健康豚 ローススライス

ロース薄切りスライスです。ロースきめ細かな肉質に、適度に脂肪が入ってやわらかな食感。



柔らかくて甘い新玉ねぎの肉巻き。ビタミンB1を含む豚肉と一緒に摂取することで、疲労回復の効果が期待できます。レンジ加熱で出来る時短レシピ!

新玉ねぎの豚しゃぶ巻き

作り方…①新玉ねぎは薄切りにし、豚しゃぶ肉を巻く。②耐熱皿に肉巻きを並べて(酒大さじ1、塩小さじ1/3)を全体に回しかける。ふんわりとラップをして、電子レンジ600Wで6分加熱する。③スライスした新玉ねぎや長ねぎを乗せ、ポン酢、お好みのドレッシングを回しかける。

※レンジ加熱後、豚肉の加熱が不十分の場合は、30秒程度、追加加熱してください。

3p	[2226] 有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497円
----	----------------------	------	------

健康豚 ロースしゃぶ用 健康豚 モモしゃぶ用

しゃぶしゃぶ用に薄切りにスライスしました。しゃぶしゃぶやお鍋、肉巻き、煮物などにもご利用ください。



[1134] 冷凍健康豚 しゃぶ用セット 1セット 1,525円(税別)

内容…健康豚ロースしゃぶ用150g・健康豚モモしゃぶ用150g各1kg

豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目前に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で「放牧飼育」された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力のある肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101	冷凍 放牧豚 バラスライス	200g	832
	2.5mm厚。さらっとして甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。		
1102	冷凍 放牧豚 モモスライス	200g	756
	1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。		
1103	冷凍 放牧豚 挽肉(バラ凍結)	250g	810
	赤身部位を中心にバラバラミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。		
1104	冷凍 放牧豚 切り落とし(バラ凍結)	250g	896
	赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。		

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももど飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

4p	1121	冷凍 健康豚 ローススライス	150g	795
4p	1122	冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用	150g	811
	1123	冷凍 健康豚 モモスライス	150g	667
4p	1124	冷凍 健康豚 モモしゃぶ用	150g	761
	1125	冷凍 健康豚 バラスライス	150g	708
	1126	冷凍 健康豚 生が焼スライス	150g	728
6p	1127	冷凍 健康豚 ヒレ	150g	1,084
	1128	冷凍 健康豚 ロース切り身	80g×2	771
	1129	冷凍 健康豚 挽肉	150g	513
	1130	冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ	150g	546
	1131	冷凍 健康豚 パラバラ小間切れ	200g	754
	ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。			
	1132	冷凍 健康豚 パラバラ挽肉	200g	748
	丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。			



梅そして桜とシーズンがやってきました!!
ポリウムのあるサンドウィッチとお気に入りのコーヒーをポットに入れてとびきりの幸福ランチがおすすめです。

カツサンド

作り方…①豚ヒレは1.5cm幅に切り、軽く叩いて塩、コショウをする。豚肉に、小麦粉、溶き卵、パン粉をつけて、30分室温でやすませてから、揚げる。キャベツは、千切りにし、ざるに入れて熱湯を回しかけしんなりしたら水気を切る。バターを練ってカラシを混ぜる。②パンに辛子バターをぬり、キャベツのせソースをかけ、カツをのせソースをかけてパンではさむ。③ラップで包み、冷蔵庫で30分くらいなじませてから切る。

2p	[2005] 国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410円
3p	[2204] 有機濃厚ソース	250ml	454円

冷凍 健康豚 ヒレ

きめが細かくやわらかな食感ヒレ肉をブロックにカット、真空パック包装し、急速凍結しました。ヒレカツやソテーなどに。

冷凍 興農豚 興農豚ヒレ一口カツ用

稀少なヒレ肉をヒレカツに丁度良いサイズにカットしてパックしました。



翌々週配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD(三元交配種:L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック)非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851	冷凍 興農豚ロースしょうが焼	200g	1,085
5852	冷凍 〃ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188
5853	冷凍 〃バラスライス	200g	977
5854	冷凍 〃ローストンカツ用	200g	1,166
5855	冷凍 〃ヒレ一口カツ用	200g	1,193
5856	冷凍 〃ヒレブロック	300g	1,588
5857	冷凍 〃バラブロック	500g	1,993
5858	冷凍 〃挽肉	250g	940
5859	冷凍 〃徳用豚挽肉	400g	1,426

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



低脂肪で高タンパクな鶏むね肉。塩麴でお肉やわらか、衣に卵を使うことでふっくら仕上がります。焦げやすいので低めの温度で揚げます。
鶏むね肉の塩麴唐揚げ
作り方…①鶏むね肉200gは長さを2~3等分にしてから厚さ2cmのそぎ切りにする。②ポリ袋に鶏肉と塩麴小さじ3を入れて30分以上冷蔵庫に置く。③

鶏肉を冷蔵庫から取り出し(生姜、ニンニクのすりおろし小さじ1/2)を加えて揉んで、卵1/2個を入れて馴染ませてからトレイに取り出し、片栗粉を全体にまぶす。④160~170度くらいの低めの温度で時々返しながら、きつね色になるまでじっくり揚げる。



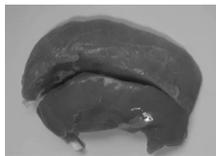
おかずにはもちろん、お酒のおつまみにもぴったり。
ささみと春菊の胡麻酢あえ

作り方…①鶏ささ身40gを耐熱容器に入れて酒を振り、ラップをふんわりとかけて、電子レンジ600wで1分加熱する。②そのまま粗熱が取れるまでおいて、手で細かくほぐす。③春菊は4cm長さに切り、熱湯に茎を入れて30秒たったら、葉を入れて30秒ゆでる。冷水に取り水けをよく絞る。④ボウルに(白すりごま・酢小さじ2/3・砂糖小さじ1と1/3)を入れて混ぜ、春菊と鶏ささ身を加えてあえる。

[0135] 春菊 1束 410円

冷凍 播州百日鶏 ささみ

ささみは脂肪分が少なく低カロリー、高たんぱくのヘルシーな素材です。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。

産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20~27羽で飼育

【休養期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
4p	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
5p	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893

中華の皮

	1208	地粉餃子の皮	20枚	259
	1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335
	1210	シューマイの皮	30枚	194
	1211	春巻きの皮	10枚	362
	1212	ワンタンの皮	20枚	254

翌々調配送品

2p	月	5308	春巻きの皮みちのく	10枚	367
		5309	ダブル	上記2p	712 734

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道「放牧豚」を使用。結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	497
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	551
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437



牛肉と午芫が梅の風味とあいまって美味しいですよ！牛すきしゃぶ用をどうぞ

八幡巻き梅風味

準備…ごぼう100g(7~8cm)の長さに切りさつと固ゆでにする)、新玉ねぎ大1個(輪切りで6等分にしておく)

作り方…①下ゆでしたごぼうに牛スライスを巻き付け、手のひらでぎゅっと握る。②鍋に調味料(だし2カップ、酒100cc、みりん100cc、醤油100cc)を全部入れ、火にかけて、煮立ったら牛肉を巻いたごぼうを並べる。③梅干し大1個は、4個くらいにちぎり煮汁に加え、種も入れる。④中火で煮汁がなくなる手前まで煮込み、途中で一回裏返しにする。⑤ロースターやオーブントースターなどで玉ねぎの形をくずさず焼く。⑥八幡巻は斜めに1/2等分、玉ねぎも1/2等分にする。⑦皿に形良く八幡巻と付け合わせの玉ねぎを盛り合わせ、汁をかけまわす。梅干しの果肉は玉ねぎと一緒に食べます。



翌々調配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604
5802	〃 徳用	400g	2,430
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642
5806	〃 徳用	200g×2	3,208
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,992
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156
5812	〃 徳用	400g	1,642
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291
5814	〃 徳用	400g	1,928



三立食品レシピ 酢醤油またはからし醤油で、あつあつをお召し上がりください。

鉄板ニラ春巻

作り方…①(豚ひき肉200g、塩小さじ1/2、砂糖小さじ1、白胡椒、オイスターソース中さじ2、ゴマ油中さじ1、水大さじ4、片栗粉大さじ3)をボウルに入れ、



粘りが出るまで練る。②ニラ1/2束を1cm程の長さに切り、①と合わせ、20等分する。③春巻の皮は縦半分に切り20枚にする。春巻の皮に②の具をのせ三つ折りにする。(のりづけはせず、折り返した面を下にして平らに並べる)④フライパンかホットプレートに多めの油をひき、弱火で春巻の両面を焼く。(フライがえしで押し付けながら、両面をキツネ色にカリッと焼き上げる)



3月限定品

春野菜 菜の花入り
南伊豆水産 菜の花小判
特別栽培で栽培された菜の花を刻んでさつま揚げに練りこみました。素材の味を大切にするため、保存料は不使用。
原材料…すけそうたらすり身(北海道)、菜の花(静岡)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし、菜種油



地元の新鮮ないわしを使った
鰯はんぺんなど、
いちろうこの人気の練り物を
詰め合わせました
南伊豆水産 おでん種セット

冬季限定品

内容…いわしはんぺん2枚、小判揚げ2枚、ごぼう巻き2本、竹輪1本、たこボール2個、うずら卵天2個

原材料…魚肉(スケソウタラ、いわし)、澱粉(馬鈴薯)、砂糖、(洗双糖)、塩(粉碎塩)、発酵調味料(みりん、塩)、かつおだし、菜種油、ごぼう、うずら卵、一味とうがらし、たこ

90%以上の国産の魚を使用。
煮物にすると煮汁を含み、
大変美味しい商品です。



冬季限定品

高橋徳治商店 冷凍 ぼたんちくわ
北海道産の助宗タラすり身に国産のサメ肉と小魚を配合した昔ながらの原料と製法で仕上げました。プリプリとした食感ではなく、汁含みの良いザックリとした食感は煮物やおでんとの相性抜群です。

原材料…魚肉(タラ(国産)、アブラツノザメ(国産)、小魚(国産))、煮出し汁(カツオ節、サバ節)、でん粉(ばれいしょ(国産))、米油、砂糖、カツオブシエキス、発酵調味料、食塩



冬季限定品

お味噌汁・煮物などに
高橋徳治商店 冷凍 いわしだんご
国産真いわしと助宗たらすり身をあわせ、ネギと味噌と一緒に練りこんだ柔らかい食感のだんごです。

汁ものに入れると、旨味のある出しが出て大変美味しいスープに仕上がります。

原材料…いわし、たら、長ねぎ、馬鈴薯でん粉、味噌(大豆、米、食塩)、砂糖、ほたてエキス、かつお節エキス、昆布エキス、食塩



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

練り物

▽静岡 南伊豆水産			
1501	白かまぼこ(うろこちゃん)	150g	686
1502	小竹輪	30g×5	540
1503	" ダブル	上記2p 1,037	1,080
1504	鰯ハンペン	5枚	632
1505	小判揚	5枚/150g	518
1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
1507	たこボール	8ヶ	502
1508	ねぎちぎり揚げ	100g	540
1509	青のり小判	3枚	437
1510	ごぼう巻き	5本	540
1511	まぐろもろこし	100g	551

1512	菜の花小判	5枚	535	3p
1522	おでん種セット 卵	6種11品	1,021	5p
▽宮城 高橋徳治商店				
1513	練 おとうふ揚げ	170g5ヶ	416	
1514	練 お好みさつま揚げ	160g2枚	513	
1515	練 さつま揚げ	190g4枚	508	
1516	練 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	605	
1517	練 おとうふ揚げ(五目)	165g5ヶ	454	
1519	練 ぼたんちくわ	150g	529	3p
1520	練 いわしだんご	150g	508	3p
1521	練 おでん種セット(7種13品) 卵	378g	1,172	

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
一口サイズのカレーコロッケ



電子レンジ

練 雪むろ一口コロッケ カレー

原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛肉(国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
国産の安心な材料を使った、
一口サイズのビーフコロッケ。



電子レンジ

練 雪むろ一口コロッケ ビーフ

原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
きんぴらごぼうを具にしました。



電子レンジ

練 雪むろ一口コロッケ きんぴら

原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ごぼう(国産)、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子(原材料の一部に大豆を含む)

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み
玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を
加えました。
お弁当にピッタリサイズ



電子レンジ

練 雪むろ一口コロッケ 野菜

原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉(播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒

まきば 新潟 まきば

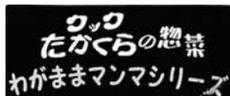
まきばの「雪室コロッケ」

魚沼の雪を敷き詰めた天然の冷蔵庫「雪室(ゆきむろ)」でじゃがいもを保存することで、通常3%ほどの糖分が10%近くに上昇し、甘くて滑らかな食感になります。

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽			
3p	1561 冷凍 カレー	15g×10	504
3p	1562 冷凍 ビーフ	15g×10	513
3p	1563 冷凍 きんぴら	15g×10	481
3p	1564 冷凍 野菜	15g×10	481
▽雪室熟成じゃがいもコロッケ			
	1565 冷凍 ビーフ	60g×4	751

	1566 冷凍 ポーク	70g×4	680
▽ととん惣菜			
	1567 冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677
	1568 冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600
	1569 冷凍 餃子	25g×10	603

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
 素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
 (農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかから
 創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかから

▽惣菜▽

3p	1527	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	621
	1528	"	ダブル	上記2p	1,192 1,242
3p	1529	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	637
	1530	"	ダブル	上記2p	1,223 1,274
4p	1531	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	826
	1532	"	ダブル	上記2p	1,586 1,652
3p	1533	冷凍	体に優しい豚のメンチカツ	150g	626
	1534	"	ダブル	上記2p	1,203 1,252
3p	1525	冷凍	チキンカツ	2枚入り	616
	1526	"	ダブル	上記2p	1,182 1,231
4p	1537	冷凍	中華丼の素	230g	794
	1538	"	ダブル	上記2p	1,524 1,583
▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの					
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。クックたかからは、大豆たんぱくにつまわる代替肉(お肉の代わりに使う食材)というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。					
4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
4p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	691
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1555	冷凍	有機豆乳使用マカロニグラタン	200g	751
3p	1556	冷凍	グッドミーのベジタブル酢豚	6個入り	648



自然解凍し、蒸し器で温める
 豚肉 人参、椎茸がたっぷり入った油で炒めたおこわです。脂っこくなく食べやすい。

[1539] 冷凍 中華おこわ 200g 707円

[1540] " ダブル 上記2p 1,358 ~~1,414~~円

原材料…もち米(宮城産)、人参、干し椎茸、豚肉(茨城産)、植物性油、醤油、砂糖、酒



人参、玉ねぎなど野菜を加えた味わいなゲット!

[1541] 冷凍 ヘルシーナゲット 150g 713円

[1542] " ダブル 上記2p 1,369 ~~1,426~~円

原材料…鶏ムネ肉(長野産)、鶏挽肉(長野産)、人参、玉ねぎ、ほうれん草、卵、小麦粉、牛乳、片栗粉、なたね油、塩、胡椒



お鍋、スープ、焼き餃子に、様々な用途に使える一口サイズの餃子です。

[1543] 冷凍 パクパク餃子 30個 1,296円

[1544] " ダブル 上記2p 2,488 ~~2,582~~円

原材料…キャベツ、豚肉、餃子の皮、しょうが、にら、片栗粉、醤油、酒、ごま油、塩、胡椒



クックたかからの手作りおはぎもち米、小豆は有機栽培または農薬化肥不使用

[1535] 冷凍 おはぎ 3個 659円

[1536] " ダブル 上記2p 1,265 ~~1,318~~円

原材料…もち米、米、小豆、洗双糖、塩

ヘルシーなベジハンバーグ
 お好みのソースで煮込んだり、スープにもご利用ください



[1557] 冷凍 グッドミーのれんこんハンバーグ 4個 713円

原材料…蓮根、粒上大豆たんぱく、人参、セロリ、椎茸、パン粉、澱粉、小麦粉、生姜、発酵調味料、洗双糖、オールスパイス、サラダ油、食塩、胡椒

ヘルシーなベジミートボールです
 そのまま温めたり、お料理に加えてご使用いただけます



[1558] 冷凍 グッドミーのミートボール 10個 680円

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

国産小麦使用のモチモチ食感の皮
 具材は良質の国内産豚肉、
 キャベツとタケノコでアクセント



[1581] 冷凍 豚まん 4ヶ 1,037円

原材料…皮【小麦粉(小麦(国産))、砂糖、牛乳、ラード(豚肉を含む)、イースト、食塩】、具【野菜(国産(キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉(国産)、醤油(大豆・小麦を含む)、豚脂(国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう】、打ち粉【小麦粉(小麦(国産))】/膨張剤

鶏肉や豚肉の脂から出る肉汁と、
 新鮮なニラや白菜など野菜の旨みが
 合わさってジューシーです



[1590] 冷凍 肉にらまんじゅう 6ヶ 529円

原材料…具【野菜(国産(にら、白菜、長ねぎ、にんにく、生姜))、食肉(国産(鶏肉、豚肉))、豚脂(国産)、醤油、ごま油、清酒、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒】、皮【小麦粉(国産)、ラード、小麦たん白、食塩】、打ち粉【でん粉】

国産小麦を使ったもちり皮と
 国産豚肉に塩麹の力が加わって
 うまみたっぷり肉餃子



[1583] 冷凍 肉餃子 12ヶ 572円

原材料…具【野菜(国産(キャベツ、にら、白菜、玉ねぎ、にんにく、生姜))、食肉(国産(豚肉、鶏肉))、豚脂(国産)、塩麹、馬鈴薯でん粉、ごま油、醤油(大豆・小麦を含む)、オイスターソース(大豆・小麦・いかを含む)、清酒、酵母エキス】、皮【小麦粉(小麦(国産))、食塩】、打ち粉【馬鈴薯でん粉】

海老を約20%配合し、
 イカとタラのすり身を加えた
 ほんのり甘い焼売です



[1589] 冷凍 海鮮えび焼売 8ヶ 697円

原材料…具【えび(ベトナム、インドネシア)、野菜(国産(玉ねぎ、生姜)、豚脂(国産)、いか(ペルー)、魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、鶏肉(国産)、つなぎ(でん粉)、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう)、皮【小麦粉(小麦(国産)、食塩)/重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
 可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

冷凍点心

1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378	
1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583	
1586	冷凍	ひとつくち餃子	20ヶ	551	
1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670	
1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535	
1590	冷凍	肉にらまんじゅう	6ヶ	529	3p

春巻冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 春巻冷食



春巻冷食

KUTSUKAKEREISYOKU

1570	冷凍	有機プロッコリーと有機ペネのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

農林水産大臣賞受賞品!

[1619] 冷凍特上シメサバ 4p
1枚 702円

茨城産の新鮮で脂ののった真サバを使用し、調味料は米酢・食塩のみ使用で無添加にこだわり、しめさばの美味しさを追求した逸品。



シメサバのごま香味あえ
レモン果汁+醤油で。ラー油
とごまをかけてどうぞ

[2163] 最高級ラー油
45g 659円

[2154] オーガニックレモン
100%しぼりたて
180ml 572円



シメサバのごま丼
シメサバ・わかめをご飯に
のせて、上からすりごまとっ
ぷりのだしつゆをかける。

[2138] イゲタ めんつゆ 4p
ストレートタイプ
360ml 670円



野菜たっぷりマリネ
シメサバの旨みで、野菜をおい
しくいただきます

[0105] 新玉ねぎ 700g 356円
[0133] ベビーみずな 1p 151円



海産

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽刺身・生食用▽			
	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
5p	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
	1604	冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用)	200g	1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
5p	1607	冷凍 ビン長まぐろ	300g	1058
	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
	1609	冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1323
	▽切り身魚▽			
	1610	冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	983
	1611	冷凍 徳用	5切れ	2360
	1612	冷凍 メカジキ	90g×2	778
	1613	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
	1614	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
隔週	1615	冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

▽漬け魚▽				
	1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
	1712	" ダブル	2切れ×2	1077 1134
	1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

高尾の魚				
翌々週配送				
	[5657]	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810円
自身で品の良い味のさわらが、味噌漬けでさらに美味しくなっています				
▽切り身魚▽				
	5650	冷凍 真ダラ切身	2切れ	810
▽漬け魚▽				
	5652	冷凍 銀だら味噌漬け	2切れ	1804
	5653	冷凍 サケ味噌漬	2切れ	1172
	5654	冷凍 赤魚粕漬	1枚	902
	5655	冷凍 さば西京漬	2切れ	1172
	5656	冷凍 メカジキ味噌漬	2切れ	1026
	5657	冷凍 さわら味噌漬	2切れ	810
	5658	冷凍 ほっけ味噌漬	1切れ	632
	5659	冷凍 サワラ西京漬	2切れ	810
	5660	冷凍 塩サバ切身	2切れ	1080



**生姜入りのタレに
じっくりと漬け込み**
[1732] 冷凍生姜焼きさば 4p
2切 810円

漬け込むことで、サバの旨味が引き立ち、ふわっと香る生姜とたれの風味が食欲をそそります。ご飯のおかず、お酒のお供に!



**口に広がる唐辛子の香りと
後引く辛さ**
**[1602] 冷凍三陸水産の
辛子明太子** 5p
80g 1010円

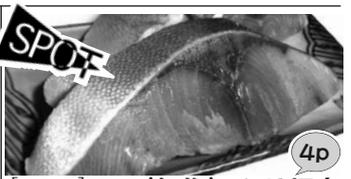
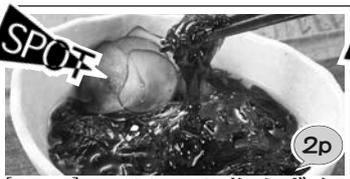
島根産一味唐辛子を使用し、独自の調味液にじっくりと漬け込みましたすけとうだらの卵(アメリカ)、食塩、砂糖、鰹節、昆布、唐辛子



**厚すぎず薄すぎず
丁度良い厚み** 7p
[1621] 冷凍北海道産いかそうめん
1枚 1426円

鮮度の良い真いかを素早く処理し、超急速冷凍しています

温玉をのせて醤油で食べたり、サラダ、和え物などのアレンジ料理にもおすすめです。



[1813] 冷凍沖縄県産 塩もずく
200g 346円
塩抜き後、もずく酢やサラダはもちろん、スープもおすすめ

[1617] 冷凍(無塩)ぶり切身
2切入 794円
無塩なので、煮たり焼いたり様々なお料理におすすめです。

品名	品番	規格	価格(税込み)
▽鍋▽			
1714 冷凍 海鮮鍋セット6種(約2人前)		2160	
生秋鮭切身2切、真だら切身2切、ズワイガニ半肩、バナナエビ2ヶ、ベビーホタテ2ヶ、結び昆布2ヶ			
▽うなぎ▽			
13p 1715 冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g		2630	
1716 / 刻みうなぎ	50g×2	1831	
▽エビ・イカ 他▽			
1717 冷凍 エコシュリンプ M	約200g	1760	
1718 /	L	約200g	1901
1719 /	むき身 S	約200g	1825
1720 冷凍 中粒しじみ	150g	805	
1721 冷凍 シーフードミックス	180g	956	
エビ・ホタテ			
▽干物・他▽			
1722 冷凍 いわし丸干し	6尾	481	
1723 冷凍 カラフトしししゃも	10尾	648	
1724 冷凍 干しカレイ	2枚	956	
1725 冷凍 アシ開き	2枚	810	
1726 " ダブル	2枚×2	1539 1629	
1727 冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713	
1728 冷凍 赤魚開き一夜干し	1枚	578	

品名	品番	規格	価格(税込み)
▽惣菜▽			
1751 冷凍 まぐろつみれ	200g(11~13ヶ)	545	
1752 冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454	
1753 冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	778	
1754 冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し)	6切	1037	
1755 冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778	
1756 冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594	
1757 冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756	



ピリッと辛味の有機ブラックペッパー

[1729] 冷凍紅鮭 スモークサーモンスライス ブラックペッパー **4p**

50g 805円

紅鮭スモークサーモンに黒胡椒を効かせました。お酒との相性は抜群です



中はふっくら いわしの旨味がぎゅっ!

[1758] 冷凍揚げだけ! 国内産いわしフライ **5p**

5枚 956円

いわしの開きを卵不使用のバター液と、天然酵母のパン粉を付けてフライ用にしました。冷凍のまま油で揚げるだけ!どんなソースとも相性抜群です。



[1620] 冷凍紅鮭切り落とし (カマ・他) 300g **780 956円**

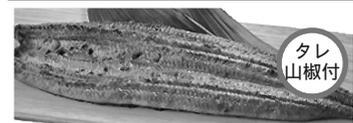
「紅鮭切身」の製造時に出るカマや尾等の切り落しを詰め合わせ



[1731] 冷凍シマホッケ開き **4p**

2枚 794円

アメリカ産/ほどよい塩加減で身離れが良く、脂が溢れます。



[1715] 冷凍鹿児島産 うなぎ蒲焼き 長焼き **13p**

110g 2,630円

ふっくらした食感。広い池で飼育された健康なうなぎを使用



[1607] 冷凍ピン長まぐろ **5p**

300g 1058円

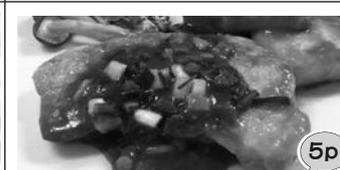
ミッドウェー沖/脂のつたものを長年の目利きで厳選



[1618] 冷凍サバフィレ(無塩) 2枚 **8p**

1,620円

ノルウェー産/無塩だから、塩焼き・味噌煮様々なお料理に



[1713] 冷凍メカジキ照焼用 **5p**

90g×2 875円

フライパンで簡単照焼き。網で焼けば香ばしさもプラス



[1730] 冷凍サバみりん干し 2切 **3p**

643円

ノルウェー産のサバを、みりんダレに漬け込み、乾燥させました。



[1808] 板海苔/宮城産 **4p**

全型×10枚 864円

2月に摘み取りした1番のりを使用した板のりです。

海藻、のり

品名	品番	規格	価格(税込み)
▽海藻、のり▽			
1801 鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535	
1802 カットわかめ	35g	875	
1803 三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470	3p
1804 海草サラダ	100g	589	
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すじのり・赤のりなど。塩蔵			
1805 寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	734	
1806 焼ききざみ海苔	20g	605	
1807 おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1501	
1808 板海苔/宮城産	全型×10枚	864	4p
1809 焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	886	
1810 食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713	
1811 刻みねこあしがごめ昆布	50g	632	
1812 冷凍生芽かぶとろろ	100g	265	

細かく裂いているので サラダ・煮物なんにでも

[1803] 三陸茎わかめ 剣山裂き **3p**

250g 470円

茎わかめのコリコリとした歯ごたえはそのまま、細いので塩抜き時間が大幅短縮に。



茎わかめともやしの炒め物 水をはったボウルに入れ塩抜き。にんにくを効かせて炒め、醤油で味付けする

[2117] 弓削多木桶仕込醤油 **7p**

1000ml 1,426円

[0149] にんにく 1ヶM 302円

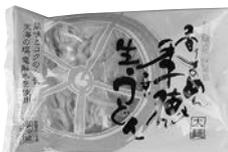


明太子と豆乳の
クリーミーなスープが美味しい!

明太豆乳うどん

作り方…①鍋でうどんを表示通りに茹でる。②(豆乳300ml、白だし大さじ2、バター20g、明太子40g)を鍋に入れ、沸騰したらうどんを加えてひと煮立ちさせる。③器に盛り、残りの明太子、ねぎの小口切りをトッピングして、黒胡椒をちらす。

- 5p [1602] 冷凍三陸水産の辛子明太子 80g 1,010円
- 6p [0909] 南箱根の厳選バター 180g 1,112円
- 3p [2653] 豆乳で元気3パック 125ml×3 535円
- 6p [2137] しいたけ香る有機白だし 360ml 1,220円



金子製麺 季穂地粉生うどん太麺

国産小麦、自家製粉地粉を主原料として、塩水だけで打った昔ながらの生うどんです。茹で時間6分。

原材料…小麦粉(国内産)、食塩、打ち粉(馬鈴薯澱粉、甘藷澱粉)



金子製麺 ふわふわもちもちむっちりうどん

1分の茹で時間で出来る、簡単調理の極太うどん。ふわふわの柔らかさと、もちもちのコシ。さらにむっちりとした粘りがある、新食感の逸品です。

原材料…小麦粉(国内産)、食塩(高知産)、小麦たんぱく



七星食品 冷凍さぬきうどん

香川産小麦と食塩だけで作った冷凍讃岐うどん。茹で時間1分。

原材料…小麦粉(香川産)、食塩

品名	品番	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

2p	隔週	2401	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	329
2p	隔週	2402	季穂(きすい)地粉生うどん(太)(2人前)	130g×2	297
	隔週	2403	季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	486
	隔週	2404	足柄古式生そば	130g×2	400
	隔週	2405	あしがら車屋 醤油らーめん	2食	443
	隔週	2406	〃 味噌らーめん	2食	481
	隔週	2407	〃 塩らーめん	2食	481

3月限定



茹でこぼし不要で、鍋一つで簡単調理
野菜や海鮮、肉などの具材を入れて煮込むと、
栄養満点の一杯をお楽しみいただけます。

金子製麺

茹でこぼし不要 ほんぼん麺 ちゃんぼん味

神奈川県産小麦粉と北海道産小麦粉をブレンドし、「蒙古王かんすい」で仕上げた細麺。

特製スープは、豚肉・鶏肉のエキスをベースに、魚介の旨みを加えたクリーミーでコクのある無添加仕立て。野菜や海鮮、肉などの具材を入れて煮込むことで、さらに深い味わいが広がります。

2p	隔週	2408	茹でこぼし不要 ほんぼん麺ちゃんぼん味	2食	428
		2409	せいろ蒸し焼きそば(ソース付)	2食	518
		2410	せいろ麺上選太焼きそば(ソース無)	2食	324
		2411	生スパゲティー 卵	150g×2食	335
	▽冷凍麺▽				
		2412	凍 さぬきうどん	200g×3	410
		2413	〃 ダブル	上記2p	788 820
		2414	凍 十割生そば	130g×2	594
		2415	〃 ダブル	上記2p	1,129 1,188
	▽乾麺▽				
		2416	地粉うどん(田島さんのうどん)太	250g	286

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2417	地粉うどん(田島さんのうどん)細	250g	286	
2418	足柄古式そば	240g	356	
2419	究極そば	200g	535	
2420	特選そば	200g	562	
2421	さくらの焼そば	114g×2	443	
▽即席麺 桜井食品▽				
2422	しょうゆらーめん	99g×4袋	842	
2423	しおらーめん	99g×4袋	842	
2424	みそらーめん	101g×4袋	842	
2425	とんこつらーめん	103g×4袋	886	
▽パスタ▽				
2426	国内産ロングパスタ	300g	443	
2427	国内産エルボパスタ	300g	443	

**有機デュラム小麦100%
伝統的なブロンズダイス製法**

DeLucaオーガニックパスタ

有機デュラム小麦と水のみで練り上げ、低温で長時間かけて乾燥させているので、満足感のあるもちもちした食感と小麦本来の味をお楽しみいただけます。

表面がざらざらのブロンズダイス成形のパスタは、濃厚なソースとも絡み最後まで美味しくお召し上がりいただけます。

スパゲッティ

万能のパスタ、和風・洋風どんなソースでもお使いいただけます。太さ1.6mm ゆで時間7~8分。

ペンネ

トマト、クリーム系のソースと好相性。ペン先のような形のショートパスタです。ゆで時間9~10分。原材料…有機デュラム小麦のセモリナ



2428	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	3p
2429	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	3p

だし類

▽昆布▽

2501 日高昆布 200g 1,534

▽煮干し▽

2502 天日三陸煮干し 100g 972

▽削りぶし▽

2503 鯉平削り(花カツオ) 40g 405

2504 削り節パック「ふぶき」 2g×14 670

きちんと「おだし」 混合削り節

新丸正 料理の決め手

「旨味とコクのある深い味わいの宗田鯉節」、「上品な香りとバランスの取れた鯉節」、「コクや甘味のあるさば節」3種類の節をベストブレンド。

使い方…沸騰したお湯に「料理の決め手30g」を入れる。弱火で3分アクをすくい取り、だし殻を取りだす。

原材料…鯉節、鯖節、宗田節(国産)



2505	料理の決め手(混合削り節)	100g	680	4p
▽だしパック(煮出しタイプ)▽				
2506	だしパック(おだしさん)	8g×10	400	
▽だしパック(粉末タイプ)▽				
2507	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389	
2508	チキンコンソメ	10g×8	540	
▽干し椎茸▽				
2509	干ししいたけ・どんこ(大)	45g	1,242	



風味豊かな岩手産小麦「南部小麦」

府金製粉 こな屋さんの南部地粉

国内産原料を100%使用し、日本の農業を大切に守り続けていきたいと願って作った小麦粉(中力粉)です。一本挽き小麦粉。

地粉とは、地元で収穫された小麦を地元のこな屋さんで挽いた小麦粉です。

お好み焼き・天ぷら・うどん・すいとん等いろいろな用途でご使用になれます。

原材料…小麦(岩手産)

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

粉・豆・ごま

▽粉▽

	2001	おいしい強力粉	400g	302
3p	2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	518
	2003	地粉(薄力粉)	500g	400
	2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480



イーストフードや添加物は不使用

国産有機小麦粉使用天然酵母パン粉

岩手県で契約栽培された小麦粉を、天然酵母で焼き上げた後、粉碎・乾燥して作られたパン粉です。

食塩はシママースを使用しています。

原材料…有機小麦粉(岩手産)、天然酵母、食塩

2p	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410
	2006	無双本葛・粉末	80g	594
	2007	片栗粉	200g	281
	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹(ボトル入り)	380g	551
	2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	454
	▽豆▽			
	2011	有機大豆(岩手産)	300g	281

国内産原料の水煮豆

食塩・砂糖不使用

小豆の水煮…甘みを加えてあんこや、ぜんざいなどに。

黒豆の水煮…甘く煮るだけでなく、野菜サラダに加えたり、ごはん炊き込んだりしても、美味しくお召し上がりいただけます。

金時豆の水煮…スープとの相性がバツグンです。具だくさんのスープに入れて召し上がってみてください。



	▽水煮野菜▽			
2p	2012	小豆の水煮	230g	281
2p	2013	黒豆の水煮	230g	302
2p	2014	金時豆の水煮	230g	302
	▽胡麻▽			
	2015	国内産すりごま 黒	30g	626
	2016	国内産すりごま 白	30g	691
	2017	無双 練り胡麻 白	210g	799

211・212限定

春のお祝いご飯に！赤飯3合炊き用

遠藤製餡 有機あずき水煮

SPOT

有機栽培の小豆を使用した、赤飯用あずきです。3合のお米と一緒に炊くだけで、手軽に美味しい赤飯ができます。

有機JAS認定商品。

原材料…有機小豆(輸入)、食塩、レモン果汁、/塩化Ca



2p	SPOT	2018	有機赤飯用あずき	230g	335
----	------	------	----------	------	-----

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽

	1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432
	1816	とろろ昆布	50g	524

そのままご飯にのせて

お弁当のおにぎり

浅漬け、炊き込みごはん等に

塩吹昆布

北海道昆布とヤマヒサの醤油、喜界島の粗糖、シママースを使用した塩吹昆布です。細切りタイプ。

原材料…乾燥昆布(北海道産)、醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、食塩



	1817	塩吹昆布	35g	497	3p
	1818	ひじき/国内産	40g	821	
	1819	すき昆布	1枚	578	
	1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	
	1821	北海するめ	1枚	1,323	
	1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	497	
	1903	かんぴょう	25g	529	
	1904	有機乾燥さくらげホール	15g	486	
	1905	国産はるさめ	50g	157	
	1906	国内産・くずきり(本島馬鈴薯でんぷん)	100g	529	
	1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
	1908	やきふ	40g	292	
	1909	おつゆふ	1袋30g	292	
	1910	糸寒天(国産)	30g	616	
	▽素材・缶▽				
	1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778	

お花見弁当の筑前煮・混ぜごはんの具に

角田商店 朝掘りたけのこ水煮

国内産たけのこを水煮し、一口大にカットしました。徳島県産(阿南市、小松島市)の、もうそう竹を原料に使用しました。

原材料…たけのこ(もうそう竹)



	1912	朝掘りたけのこ水煮ブロック	200g	745	4p
	1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778	
	1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778	
	1915	ミニとろろイワシ・味付	100g	378	
	1916	とろろイワシ水煮	150g	497	
	1917	オイルサーディン	100g	443	
	▽こんにやく▽				
	1918	一穂のこんにやく	300g	340	2p
	1919	一穂の生芋こんにやく	230g	351	2p
	1920	手どりこんにやく	250g	405	2p
	1921	しらたき	230g	340	
	1922	くろたき	230g	351	
	1923	乾燥糸こんにやくぶるんぷあん	50g×4	680	

池谷 一穂(いっすい)の蒟蒻

奥多摩の山ふところ清流秋川のおいしい水を使い、吟味された蒟蒻粉で作りました。伝統の風味を活かし、また昔ながらの製法で、真心をこめて製品を練り上げています。

一穂のこんにやく

契約栽培の国産こんにやく芋を使用。ねばり、弾力、風味、味しよよく仕上げました。

手どりこんにやく

昔ながらの製法で練ったこんにやくを、一つ一つ手どりで仕上げました。丸みを帯びた形が特長です。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

長野 酢屋茂 **国産原料と立科の水で じっくりと醗酵・熟成**

[2101] 玄米味噌 650g 842円 ^{4p}
玄米の旨みを活かした、こうじの割合が多い甘口

[2102] 米味噌 650g 756円 ^{4p}
やや甘めに仕上げた上品な味わい

[2103] あわせ味噌 650g 756円 ^{4p}
米味噌6:麦味噌4の割合で合わせた、一番人気の味噌

[2104] 麦味噌 650g 756円 ^{4p}
やや甘さ控えめ。米味噌より、ほんの少し塩分も控えめ。麦の香り、食感も楽しめます



冬に仕込みの終わった味噌は、夏に発酵が盛んになり、秋から冬にかけて穏やかに熟成されます



合わせみそ

▽味噌▽

4p	2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
4p	2102		米味噌	650g	756
4p	2103		あわせ味噌	650g	756
4p	2104		麦味噌	650g	756
	2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
	2106	ヤマキ	有機麦味噌	500g	999
	2107	小野崎	玄米味噌	750g	1048
	2108		米味噌	750g	1021
	2109		麦味噌	750g	999
	2110	マルカラ	白みそ	250g	302
	2111		有機八丁味噌	300g	756
	2112		有機・赤出し八丁味噌	450g	969

▽醤油▽

	2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
	2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
	2115	弓削多	有機醤油	720ml	1296
	2116		〃	300ml	680
7p	2117		木桶仕込醤油	1000ml	1426
	2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
	2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518

▽塩・他▽

	2120	海の精	あらしお(大)	500g	1296
	2121		〃(小)	240g	648
在庫限り	2122		ほししお	240g	810
	2123		やきしお	60g	454
	2124		〃 詰替用	60g	259
	2125		〃 スタンドパック	150g	605
	2126		漬物塩	1.5kg	3240
	2127		ペッパーソルト	55g	518
	2128		ハーブソルト	55g	518
	2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
	2130	〃 詰替用	58g	389	

▽砂糖▽

	2131	島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
	2132	マスコバド黒糖(フレーク)	500g	631
	2133	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

▽塩こうじ▽

	2134	有機玄米塩麹	170g	648
--	------	--------	------	-----

▽つゆ▽

	2135	弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037	
	2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	583	
	2137	しいたけ香る有機白だし	360ml	1220	6p
	2138	イゲタ めんつゆ(ストレート)	360ml	670	4p

▽みりん類・料理酒▽

	2139	味の母(みりん風調味料)	720ml	1080	
酒	2140	三州三河みりん	700ml	1991	
酒	2141	有機 三州味醂	500ml	2024	
酒	2142	本みりん 福来純	500ml	1100	
酒	2143	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1815	9p
酒	2144	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1452	
酒	2145	いつつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1045	
酒	2146	〃 白	720ml	1045	

▽酢▽

	2147	有機純米酢 老梅 小	500ml	572	
	2148	〃 中	900ml	1004	
	2149	富士酢(米酢)	500ml	864	4p
	2150	美濃有機玄米黒酢	360ml	756	
	2151	純りんご酢	500ml	572	
	2152	富士すし酢	360ml	756	
	2153	カンタン八芳酢	360ml	508	
	2154	オーガニックレモン100%しぼりたて	180ml	572	
	2155	有機梅酢 赤	200ml	583	
	2156	有機ポン酢醤油	250ml	464	
	2157	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	691	

▽食用油類▽

	2158	国産なたねサラダ油	450g	1026		
	2159	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1679		
	2160	国産なたね油	450g	918	5p	
	2161	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031		
	2162	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031		
	2163	最高級ラー油	45g	659		
	2164	日本オリーブ オリーブオイル	180g	1944		
	2165	〃 有機エキストラバージン	450g	3888		
	2166	カルボネル 有機エキストラバージン	オリーブオイル	458g	2278	2398
	2167	パレスチナのエキストラバージン	オリーブオイル	273g	2009	

▽季節限定・鍋つゆ▽

	2168	みそちゃんこ鍋スープ	600g	324
	2169	寄せ鍋スープ	600g	324
	2170	キムチ鍋スープ	600g	324
	2171	香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	324
	2172	とり塩鍋スープ	600g	324
	2173	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ	30ml×4	432
	2174	鶏だしコク鍋つゆ	30ml×4	432
	2175	香り立つゆず鍋つゆ	30ml×4	432

▽大ビン・大缶▽ 4週に1度掲載

	2181	弓削多有機醤油	1800ml	2,722
酒	2182	三河みりん	1800ml	2,838

品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽			
2201	有機ウスターソース	250ml	454
2202	有機中濃ソース	250ml	454
2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
3p 2204	有機濃厚ソース	250ml	454
2205	お好みソース	360ml	443
2206	やきそばソース	290g	454
2207	オイスターソース	115g	518
▽たれ類▽			
2208	焼き肉のたれ	350g	680
2209	麻婆の素(瓶)	225g	475
2210	有機麻婆の素	100g	281
2211	有機回鍋肉の素	100g	281
2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
2213	有機肉豆腐の素	100g	281
2p 2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽			
2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
▽ケチャップ類▽			
2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	454
2217	有機ピザソース	225g	475
2p 2218	オーガニックトマトピューレー	160g	292
2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
2220	有機トマト缶・カット	400g	324
2222	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング 他▽			
2223	マンゴーチャツネ	260g	734
2224	果実の恵みドレッシング	200ml	497
2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
3p 2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
2228	有機青じそドレッシング	200ml	518

品番	品名	規格	価格(税込み)
▽カレー類・他▽			
2301	特選カレーパウダー	20g	292
2302	奄美カレー中辛	180g	508
2303	奄美カレー甘口	180g	508
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	508
2305	〃 ハード	5~6皿分	648
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		432
2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561
2308	カレーの壺マイルド*	220g/約18皿分	702
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	702
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864
▽シチューの素・他▽			
2312	ココナッツミルク	200ml	388
2313	直火焙煎クリームシチュールウ	120g	454
2314	オラッチェミグラスソース	115g×2	799
▽香辛料▽			
2315	すじ青のり	4g	367
2316	山わさび	12g	324
2317	七味	15g	616
2318	ゆず七味	10g	389
2319	白コンヨー	20g	346
2320	黒コンヨー荒挽	20g	367
2321	カレーの壺ベッパー 黒ホール	20g	432
2322	セイロンシナモン パウダー	20g	389
2323	柚子こしょう	40g	373
2324	有機生姜末・ビン	40g	756
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356
▽乾燥ハーブ▽			
2327	乾燥バジル	4g	589
2328	乾燥ローズマリー	4g	589
2329	唐辛子	5g	281
2330	乾燥ローリエ	3g	589



**有機トマトの自然な甘み
トマト本来の味が楽しめる**
[2218] オーガニック
トマトピューレー 160g 292円

真っ赤に完熟した海外産有機トマトと国産有機トマトを使用しています。食塩不使用



便利な
レトルト
パウチ

**奄美大島の生ウコンを
たっぷり使用**



奄美カレー 各3p
各180g 508円
[2302] 中辛
[2303] 甘口
奄美大島で手間隙かけて土壌改良を行い、栽培した生ウコンを使用しました。

**1gで生しょうが約10g
各種料理に**

[2324] 有機生姜末 ビン 40g 756円



有機生姜を熱風乾燥し、微粉末にしました
有機生姜(中国産)

酒 [2143] 蔵の素
昔仕込本みりん 9p
720ml 1,815円

2年半以上貯蔵熟成。味・香り共まろやかな口当たりで、そのまま飲用としても
もち米、米麹、本格焼酎

[2149] 富士酢(米酢) 500ml 864円
京都産農薬不使用米を、「静置発酵」と「長期熟成」

[2117] 刈割多
木桶仕込醤油 7p
1000ml 1426円
約1年間杉製の木桶で仕込まました。香りがよく、旨味が多い。
大豆(国内産、遺伝子組換えでない)、小麦(国内産)、食塩

[2137] しいたけ香る
有機白だし 6p
360ml 1220円

自社の有機白醬油に、だしをたっぷりブレンド
原材料：有機しろしょうゆ、有機米発酵調味料、食塩、有機砂糖、かつおかわふし割り、有機乾しいたけ、こんぶ

[2315] すじ青のり 4g 367円

風味抜群。焼そば、お好み焼きにふりかけてすじ青のり(国産)

[2214] 有機もやし
味噌炒めの素 2p
100g 281円

もやしと豚肉と一緒に炒めるだけ
有機味噌、有機玉葱、有機砂糖、有機人参、はげしい、濃粉、有機醤油、有機にんにく、有機ローリエ、有機生姜、食塩

[2204] 有機濃厚ソース 3p
250ml 454円

香辛料をきかせた甘口
原材料：有機野菜・果実、有機醸造酢、糖類、食塩、有機コンスタター、香辛料、有機醤油、こんぶ

[2160] 国産なたね油 5p
450g 918円

北海道なたねの一番搾り(圧搾法)油のみ。焙煎菜種の香りと、琥珀色がそのまま残っています
食用なたね油(遺伝子組換えでない)

[2226] 有機胡麻
ドレッシングタイプ 3p
225g 497円

有機胡麻たっぷり
のゴクのある
味わい
有機砂糖、有機米酢、有機醤油、有機胡麻、有機たまねぎ、食塩、有機みかん、有機にんにく、はげしいよでんぷん、有機にんにく、有機米発酵調味料、有機しょうが、唐辛子

SPOT 212・213限定 **子どもも大人もほっこり 安心おやつ**



野菜・果物・魚介類等いろいろな形の小さなカステラ
サンコー おやつカステラ

原材料…小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てん菜糖)、鶏卵、植物油(パーム油)、米飴/膨脹剤(重曹)



海苔巻きあられ
サンコー 磯辺巻

原材料…もち米(国産)、たまり醤油(小麦を含む)、砂糖(てん菜(国産))、海苔、水飴、濃縮だし(昆布、鰹節、食塩)



有機安納芋チップス
なちゆるるる生活
野菜サクッチ・安納芋チップス

原材料…有機安納芋(長崎産)、こめ油



甘さ控えめなウエハース
1枚に300mgのカルシウムが含まれています

サンコー カルシウムウエハース300

原材料…小麦粉(小麦(国産))、ショートニング、砂糖(さとうきび(国産))、澱粉、小麦胚芽、ホエイパウダー(乳成分を含む)、脱脂粉乳、植物油(パーム油)、全粉乳(乳成分を含む)/卵殻未焼成カルシウム(卵由来)



ミニカップあまおうゼリー
ノースカラース 純国産いちごゼリー

原材料…含蜜糖(てん菜(北海道産、遺伝子組換えでない))、いちごピューレ(いちご(福岡産))、レモン果汁(レモン(国産))、寒天(海藻(国産))、こんにゃく粉(こんにゃく芋(国産))

お菓子

SPOT 通常配送品

2p	2870	おやつカステラ	130g	313円
2p	2871	磯辺巻	40g	356円
2p	2872	野菜サクッチ・安納芋チップス	28g	432円

2p	2873	カルシウムウエハース300	12枚	280円
2p	2878	ダブル	上記2p	534 560 円
2p	2874	純国産いちごゼリー	10ヶ	334円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

お菓子

▽アイスクリーム・冷蔵▽

木次乳業製造

2802	冷蔵	バニラ	120ml×2	972
2803	冷蔵	ピターチョコ	120ml×2	972
2804	冷蔵	抹茶あずき	120ml×2	972
2805	冷蔵	イチゴ	120ml×2	972
2806	冷蔵	ブルーベリー	120ml×2	972

東毛酪農製造

4p	2807	冷蔵	牧場ミルクアイス	110ml×2	718
4p	2808	冷蔵	はちみつバニラアイス	110ml×2	718
4p	2809	冷蔵	ミルクコーヒーアイス	110ml×2	718
4p	2810	冷蔵	ミルクチョコレートアイス	110ml×2	718
4p	2811	冷蔵	宇治抹茶アイス	110ml×2	718

▽和菓子類▽

2812	冷蔵	三色だんご	4本	648
2813		北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
2814		有機ほの甘あずき	55g	238
2815		有機・楽笑栗	125g	454
2816		オーガニック小麦のどらやき	1個	210
2817		くまさん農場の干し芋	150g	648
2818		庄内干し柿	180g(4~6個)	1,004
2819		北海道あん玉	7ヶ	432

▽その他▽

2p	2820	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
2p	2821	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292



在庫限り

OGバタービスケット・プレーン

オーガニック発酵バターの香りをふわっと感じる、あきのこないオーソドックスなビスケット。バター22%使用。

材料…小麦粉、砂糖、バター、全卵粉末、食塩、脱脂粉乳/バニラ香料、膨脹剤

3p	在庫限り	2822	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540
----	------	------	---------------	-------	-----

3p	在庫限り	2823	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540
----	------	------	--------------	-------	-----

在庫限り	2824	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	3p
	2825	オーガニック全粒粉クッキー	50g	346	
	2826	純国産芋けんぴ	125g	280	
	2827	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	
	▽スナック▽				
	2828	純国産ポテトチップス・うしお	55g	232	
	2829	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	
	2830	純国産さつま芋ちっぷ	115g	280	
	2831	有機グリーンピースチップス	45g	298	

手軽な栄養補給に!
オーガニックフルーツ&ナッツバー
卵・乳・小麦・砂糖不使用



[2902] OGフルーツ&ナッツバー

3種類セット 各1(40g×3) 923 ~~972~~円
内容…アーモンド ザクロ メープル各1ヶ

2832	OGフルーツ&ナッツバー	アーモンド	40g	324	2p
2833	OGフルーツ&ナッツバー	ザクロ	40g	324	2p
2834	OGフルーツ&ナッツバー	メープル	40g	324	2p

▽あられ・煎餅▽

2835	乳ませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	356
------	--------------	----	-----

いつでも手軽に玄米を

アリモト 有機玄米プラス

いつでも手軽に玄米を食べられるようにお煎餅にしました。有機玄米のおせんべいに、体にいいモノをプラスした『有機玄米プラスシリーズ』です。

有機玄米100%使用。砂糖不使用、小麦不使用のたまり醤油を使った醤油味なのでグルテンフリーです。



2836	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	302	2p
2837	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	302	2p
2838	有機玄米プラス・めかぶ	30g	302	2p
2839	草加せん・ミックス	6枚	486	3p
2840	柿の種	65g	324	
2841	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648	
2842	純国産 玄米おこし	90g	259	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

徳島 光食品
畑の都合に合わせた商品開発
豊作の余ったみかんを使ったのが
はじまりです

温州みかんは、隔年で豊作不作を繰り返します。ソースに使っている有機温州みかんが、豊作で余ってしまい、契約農家のSOSを受けて開発したのが、ロングセラー「みかんサイダー+レモン」です

各 250ml×6本 972円 **各5p**

[3011] レモンサイダー
有機レモン果汁と天然水を使用した、国内産ビート糖のやさしい甘さ

[3012] アップルサイダー+レモン
糖類不使用。有機果汁を85%以上使用。アップル果汁本来の甘味をいかしました。

[3013] みかんサイダー+レモン
国産有機温州みかん・海外産有機レモンと天然水を使用した、国内産ビート糖のやさしい甘さ

[3014] ぶどうサイダー+レモン
糖類不使用。有機果汁を85%以上使用。白ぶどうと赤ぶどうの果汁本来の甘味をいかしました。

[3015] オーガニックジンジャーエール
エキスや香料ではない『有機しょうが』そのものを使用。

[3016] オーガニックレモンスカッシュ
有機レモンピューレー入りで濃厚なレモンの風味・酸味、キレのある味。甘さ控えめ

[3023] 炭酸セット

923 ~~972~~円

レモンサイダー・アップルサイダー+レモン・みかんサイダー+レモン・ぶどうサイダー+レモン・オーガニックジンジャーエール・オーガニックレモンスカッシュ 各1本



お茶各種

▽日本茶▽

	2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1696
	2602	上煎茶(在来種)	100g	1226
	2603	有機玄米茶	180g	632
3p	2604	有機番茶	200g	540
	2605	有機茎茶	200g	864
	2606	有機ほうじ茶	180g	583
	2607	有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1242
	2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
	2609	" 箱	500ml×24	4572 4656
	2610	麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用	8g×52	540

▽烏龍茶▽

	2611	依田さんの烏龍茶	100g	1048
--	------	----------	------	------

▽ハーブティ・他▽

	2612	たんぼぼコーヒーカップ用	2g×20	1404
	2613	アイリーミント	5g	659
	2614	カモミールウィンド	5g	729
4p	2615	草花茶	5g	864
	2616	紫蘇へに茶	5g	729
	2617	有機栽培ルイボス茶	3.5g×50	2484
	2618	カメラリアティ(箱入り)	3g×30	3024
1p	2619	あずき美人茶	500ml	216
	2620	" 箱	500ml×24	4977 5184

▽紅茶▽

	2621	アッサムブレンド	20袋	410
2p	2622	ティーバッグ ケニア	20袋	324
	2623	有機アールグレイ紅茶	20袋	626
	2624	チャイ・パック	3g×12	496
	2625	依田さんの紅茶(リーフ)	100g	1048

▽ココア▽

5p	2626	ココア	110g	950
----	------	-----	------	-----

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽コーヒー▽

	2627	パロ・ブランコーヒー(豆)	150g	993
	2628	〃(粉)	150g	993
	2629	サンタ・フェリサ(豆)	150g	993
	2630	〃(粉)	150g	993
	2631	オーガニックソフトブレンド(豆)	150g	1021
	2632	〃(粉)	150g	1021

▽ドリップパック▽

	2633	有機ドリップパック	8g×10	983
	2634	Artisan水出しアイスコーヒー	15g×5	756 4p
	2635	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	1080

▽インスタントコーヒー▽

	2636	Cafe(カフェインレス)	75g	1836
	2637	〃 詰替	60g	1318

▽アイスコーヒー▽

	2638	オーガニックアイスコーヒー 無糖	1000ml	605
	2639	"	1000ml×3	1760 1814
	2640	〃 カフェインレス・無糖	1000ml	799
	2641	"	1000ml×3	2278 2398

▽コーヒーフィルター▽

	2642	無漂白コーヒーフィルター102(3~4人用)	100枚	432
--	------	------------------------	------	-----

▽ミネラルウォーター(軟水)▽

	2643	神泉水	2ℓ	367
	2644	〃	箱 2ℓ×6	2095
	2645	〃	500ml×12	2279
	2646	〃 箱	500ml×24	4558
	2647	あづみ野湧水	2ℓ	221
	2648	〃 箱	2ℓ×6	1301

**冷蔵庫に一晚置くだけで
香り豊かな本格コーヒー**

室温程度の水で抽出することで、マイルドですっきりとした味わいに仕上がります。アイスはもちろんホットでも



[2634] Artisan水出しアイスコーヒー 4p
15g×5 756円

コーヒー生豆は海外の有機認証を受けています。完熟した実だけを選んで手摘み収穫し、天日乾燥したコーヒー豆を使用。国内で強深煎り、細挽きに焙煎加工しています。

- ・1包+水250ml しっかりコクのあるコーヒーに
- ・1包+水350ml すっきりゴクゴク飲めるコーヒーに

[2626] ココア 110g 950円



脂肪分を抑え、砂糖と粉乳は使用せず作りました。

[2622] 農薬を使わずに育てた紅茶 ケニア(ティーバッグ) 20袋 324円



標高が高く、昼間でも涼しく夜との寒暖差が激しいので、渋みが少なくマイルドな味になります

品名 品番 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

2649	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2650	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2651	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
2652	"	125ml×18	5334 5443
3p	2653 豆乳で元気	125ml×3	535
	2654 "	125ml×24	4191 4289
	2655 原豆乳	300cc	265
	2656 有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2657 しょうが湯	20g×5	432
	2658 しょうが湯・箱入	20g×15	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	1069
4p	3002 信州もも	160g×4	786
	3003 有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3004 オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
	3005 /	無塩 190g×6	907
	3006 野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3007 /	無塩 190g×6	907
	3008 国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3009 有機にんじんジュース	160g×6	1199
6p	3010 ヒカリ 有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
5p	3011 リ レモンサイダー	250ml×6	972
5p	3012 アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3013 みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3014 ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
5p	3015 オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
5p	3016 オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3017 オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

あずき美人茶 1p
[2619] 500ml 216円
[2620] 箱 500ml×24 4977 ~~5184~~円

あずきの豊かな香りが広がる、ゼロカロリー飲料。ノンカフェイン



ケースでお得

豆乳で元気 3p
[2653] 3パック 125ml×3 535円

[2654] 24パック 125ml×24 4191 ~~4289~~円

国産大豆からしぼった自然な甘みとコク。成分無調整豆乳



[2615] 草花茶 5g 864円



カモミール、ペニバナ、パイナップルセイジ、マロウ、ヤグルマソウ、ミント、ラベンダー、ローズマリーなどのブレンド

ケースでお得!

信州もも 4p
[3002] 160g×4 786円
[3020] 箱 160g×16 3082 ~~3145~~円

とろっとした舌触りとサラッとした飲みやすさ



みかんサイダー+レモン 5p
[3013] 250ml×6 972円
[3022] 箱 250ml×30 4763 ~~4899~~円

有機温州みかんをビート糖で甘みをつけました

有機・野菜飲むならこれ! 6p
[3010] 190g×6 1166円
[3021] 箱190g×30 5715 ~~5839~~円

緑黄色野菜などを350gを使用したミックスマッシュジュース。砂糖や食塩は不使用



[2604] 有機番茶 200g 540円

やぶきた茶をベースに5種類のお茶をブレンド。カフェイン量少なめ

品名 品番 規格 価格(税込み)

3018	新農研りんごジュース	1000ml	1064
3019	フルーツビネガー有機りんごの酢	360ml	805

サプリメント

翌々週配送

大自然の力を体内に

できる限りシンプルに

人の役に立つ酵母を育てる

コーボンは、静岡県伊豆天城山の大自然中や常緑樹の葉などに生息する野生の天然酵母を採取し、果物に付着・自然発酵させ、菌の増殖・強化・安定・完熟させた、独自の酵母を多く含む発酵液です。

コーボン

[5326] マーベル 525ml 5,378円 25p

原料: 果実(りんご、みかん、ぶどう、梅)、砂糖(てん菜)、天然酵母、オタネニンジン葉抽出液

[5325] うめ 525ml 4,212円 20p

原料: 果実(りんご、梅)、砂糖(てん菜)、天然酵母



月1登場

約20mlを、水・またはお湯で希釈してお飲み下さい

スーパーフルーツ

[2702] ロイヤルノニ (ジュース) 900ml 5335円 25p

約140種類の栄養素を含むノニを発酵させたジュースです。香料や保存料などは一切加えずノニの実だけで発酵させています。昔ながらの手すり製法で造られた濃縮還元なしの濃厚なジュースです



「海のミルク」と呼ばれる牡蠣の成分を濃縮

[2713] オイスターFゴールド 2粒×30 7560円 35p

タウリン、亜鉛を摂りたい方に。細胞の働きを高めるサイクリックAMPを多く含んだ生ガキからスープのみを抽出しています。お酒を飲む方にも



無双番茶を注いで、梅醤番茶で

[2714] 有機梅醤 陽寿 250g 2052円 10p

奈良県で有機栽培された青梅を使い、十分に天日干した梅干(梅肉)と国産有機原料から天然醸造にてつくられた有機醤油とをほどよく混ぜ合わせました。また、調味料や隠し味としても御利用いただけます。



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ (ジュース)	900ml	5335 25p
2703	有機梅肉エキス	40g	2700
2704	生姜百景-GINGER SHOT	50ml	580

▽パウダー・顆粒▽

2705	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2706	有機雲南田七人參 顆粒	2g×30	9720
2707	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

2708	はなどおり (カプセル)	90粒	2592
2709	梅ぼしさん	10.8g	540
2710	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424
2711	E-SAN (イワシ油)	150粒	5184
2712	ギンコロイドF	120粒	4536
2713	オイスターFゴールド	2粒×30	7560 35p
2714	有機梅醤 陽寿	250g	2052 10p
2715	生姜・番茶入り梅醤	250g	1620
2716	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782
2717	国産有機黒にんにく	120g	1449



オリーブ由来の『Pax Olie』
オリーブオイルが主成分の
しっとりタイプ

とろみのあるリキッドタイプ

Pax Olie ヘアソープ

オリーブの果実、葉、枝からとれるエキスを配合。オリーブ由来の『パックスオリーブ』。洗浄剤に石けんを使用した肌にやさしいヘアソープです。

髪に塗布しやすいクリーム状

Pax Olie ヘアコンディショナー

オリーブを配合した、100%自然由来成分で肌にやさしいヘアコンディショナーです。弱酸性リンス。

●スパイシートワイライトの香り

洗うときはスパイシーな爽やかさが広がり、洗い上がる頃には草花の華やぐ香りが寄り添い、眠りにつくまでほのかに残る温かみのある香りが一日の終わりを告げるトワイライト（夕暮れ）の香り。



[3174] Pax Olie ヘア詰替用セット 1セット 2,957 ~~3,080~~円

内容…Pax Olie ヘアソープ詰替用

Pax Olie ヘアコンディショナー詰替用各1

Q「ナチュロン シャンプー」と「PaxOlie ヘアコンディショナー」の組み合わせでも使えますか？「ナチュロン リンス」も使った方がよいですか？

⇒A「ナチュロン」「PaxOlie」はシリーズのクロス使いが出来ます。お好きな組み合わせで使えます。「ナチュロン シャンプー」と「PaxOlie ヘアコンディショナー」を使う場合、「ナチュロン リンス」は不要です。太陽油脂



バサついて広がりがちな髪を、
しっとりまとまる髪に

ナチュロン トリートメント

ノンシリコン&合成界面活性剤フリーのヘアトリートメントです。ローズ（天然香料）のやさしく華やかな香り。

【使用方法】

リンス後、軽く水気をきり、適量を毛先を中心に髪全体になじませてから、すすいで下さい。2~3分おいてからすすぐとより効果的です。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
3125	Pax Olie ボディーコンディショナー	450ml	1,848	
3126	〃 詰替用	400ml	1,320	
▽シャンプー▽				
3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,584	
3128	〃 詰替用	500ml	957	
3129	ナチュロンリンス	500ml	1,584	
3130	〃 詰替用	500ml	957	
3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	2,178	10p
3132	〃 詰替用	400ml	1,540	7p
SPC	3175 〃 ダブル	上記2p	2,957 3,080	
3133	Pax Olie ヘアコンディショナー	450ml	2,178	10p
3134	〃 詰替用	400ml	1,540	7p
SPC	3176 〃 ダブル	上記2p	2,957 3,080	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,716	8p
▽洗顔ソープ▽				
3136	パックスオリーブフェイスフォーム	150ml	1,166	
3137	〃 詰替用	140ml	869	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	616	
3139	〃 詰替用	450ml	891	
▽歯みがき▽				
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	451	
3142	パックスナチュロンソルティエ石けんはみがき	120g	506	
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルト de はみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,287	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

3102	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,421
3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,595
3104	〃 詰替用	1000ml	1,100
3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,894
在庫限り	3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml 1,188
在庫限り	3107	〃 詰替用	1000ml 770
3108	パックス衣類のリンス	600ml	1,122
3109	〃 詰替用	550ml	660

▽台所用▽

3110	200番(液体)	800ml	1,001
3111	〃 詰替用	2300ml	2,321
3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	825
3113	〃 詰替用	900ml	1,034
3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	578
3115	〃 詰替用	900ml	1,146

▽浴用固形石けん▽

3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 3,366
3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	561
3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	726
3120	パックスナチュロン 〃 SR	100g×3	891

▽ボディソープ▽

3121	ナチュロンボディーソープ	500ml	1,584
3122	〃 詰替用	500ml	957
3123	Pax Olie ボディーソープ	450ml	1,848
3124	〃 詰替用	400ml	1,320

**お洗濯に、キッチンに、
おだやかな作用で漂白・除菌・除臭。**

パックス 酸素系漂白剤

衣類用、台所用の粉状漂白剤です。お湯に溶かすと発生する酸素の気泡で、衣類の黄ばみ・黒ずみ・シミなどを、おだやかに漂白・除菌・除臭します。

【使い方】

・2リットルのお湯(30~50℃)に約10gをめやすに溶かし、15分~30分ほど浸した後、よくすすいでください。

※衣類の場合は続けて洗濯機で普通に洗ってもOK。

成分…過炭酸ナトリウム(酸素系)



▽その他▽

3147	酸素系漂白剤	500g	726	4p
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	902	
3149	〃 詰替用	450ml	594	
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	770	
3151	〃 詰替用	350ml	462	
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,320	
3153	パックス重曹F	2kg	1,361	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

スキンケア

▽クリーム▽

3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	770
3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,200

▽リップクリーム▽

3204	ナチュロンリップクリーム	4g	858
------	--------------	----	-----

▽日焼け止め▽

3205	パックスナチュロンUVクリーム	45g	1,870
	SPF30 PA++		

▽自然派化粧水▽

3206	ホーバノグリーンローション	180ml	1,100
3207	ホーバノオリーブローション	180ml	1,100

▽オイル▽

3208	オリーブマンバジンオイルポンプ	200ml	4,620
3209	オリーブマンバジンオイル	30ml	1,210
3210	シコリーブ薬用スキンクリーム	80g	1,100
3211	ナチュロンオイル	60ml	1,452
3212	アルティメイトオリーブスクワラン	60ml	2,552

▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽

3213	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
3214	〃 徳用	310ml	4,180
3215	乳清素肌ローション	80ml	3,630
3216	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850

▽ナチュロン/太陽油脂▽

3217	フェイスクリアソープ	95g	1,320
3218	フェイシャルローション	100ml	2,112
3219	〃 詰替用	100ml	1,650
3220	エモリエントクリーム	35g	2,112

▽アンチトピー/日本オリーブ▽

3221	全身用ソープ泡(ポンプ式)	500ml	2,420
3222	〃 詰替用	500ml	2,200
3223	全身用エッセンス(ポンプ式)	150ml	2,200

生活雑貨

▽入浴剤▽

3303	竹艶水	250ml	880
------	-----	-------	-----

▽ペーパー類▽

3304	コアレックスグリーンセビングティッシュ	6パック	649
3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
3306	ペンギン芯なし6R(シングル)6ロール		655
3307	上記用シングル専用芯	1本	33
3308	ピュアブラウン(ダブル)8ロール		578
3309	ワンタッチコアレス(シングル)6ロール		682

▽油こし器▽

3506	コスロンフィルター	20個	1,320
------	-----------	-----	-------

▽その他▽

3316	ナチュロンスポンジ(台所用)	1ヶ	264
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	264
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	627

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3319	粹水 すいすい	300ml	2,508	
3320	〃 詰替用	300ml	2,174	
3321	特選竹酢液	500ml	935	
3322	竹炭	15cm×5	825	

ボディクレイ



翌々週配送品 (3/23~3/27)

冬の乾燥によるダメージ、
意外に強い春風でお肌は痛みがち。
春こそ粘土の化粧水の出番です。

粘土の保護膜でうるおいキープ ねんどのローション

植物エキスやシルクなどの保湿成分が、みずみずしい肌へと導きます。さらに粘土の保護膜により、肌のバリア機能が高まり、水分の蒸発を防ぎます。アルコールフリーで肌の弱い方にもおすすめ。



ローションの後の保湿に

ねんどのミルクローション

合成界面活性剤を使わずに豊富な保湿成分とホホバオイルを乳化したマイルドな乳液です。肌馴染みがよく、サラッと軽い心地で、水分と油分のバランスを整えます。ハトムギエキスやカミツレエキス、ホホバオイル配合。

粘土+石けん、二つの力でスッキリ落とす！ ねんどのフェイスソープ

キメ細かい泡立ちと粘土の吸着力で、くすみのもとである古い角質や、毛穴の汚れをやさしくスッキリ落とします。保湿力の高いホホバ油やカミツレエキス配合でしっかりとちりとした洗い上がり。



研磨剤や発泡剤、石けん不使用。 ねんどのハミガキ

粘土の優れた吸着力で安全に汚れをとり、歯をキレイに。粘土の薄い皮膜が歯をつるつるにコーティング、保護してくれます。低刺激で味もおだやか、歯磨き後でも食べ物の味が変わりません。



人気No.1

ボディクレイ

翌々週配送品 (3/23~3/27)

▽ボディクレイ/粘土科学▽ 次回216

名称変更	6902	バスミルク	300g	1,430	
名称変更	6903	バスミルク徳用	1200g	3,960	
	6904	ソープ	300g	1,650	
	6905	ソープ徳用	1200g	4,730	
	6906	パック	300g	2,090	
	6907	パック徳用	1200g	5,830	
	6909	クリーム	300g	2,530	
	6910	シンプルジェル	300g	1,540	
	6911	スキンミルク	150ml	2,310	
	6912	フェイスソープ	130g	2,200	10p
	6913	ハミガキ	100g	1,375	7p
	6914	ミルクローション	120ml	2,310	11p
	6915	ローション	120ml	1,980	9p
	6916	モアクリーム	60g	3,630	
	6917	リンス	300g	1,980	
	6919	ハンドクリーム	50g	1,760	
	6921	トライアルセット	1セット	1,980	

スパイクのこだわり
 ・コスモス認証取得
 ・合成香料、合成色素、石油系ミネラルオイル不使用、
 ヴィーガン対応（動物性原料不使用）
 ・アレルギーテスト済み

ベジタ
Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No.212

☆価格は税込み

肌タイプ別！あなたにぴったりの石けんを探しましょう

【ソープ】

お肌をしっかりと洗い上げるので、「洗顔」・「全身洗浄」石けんとしてお使いいただけます。持続可能なRSPO*認定パーム油を使用。*WWF（世界自然保護基金）等の団体が中心となり2004年に設立された非営利組織。新たに手付かずの森林等を開発しないこと、労働者・農園との公平な関係などを求めています。



石けん

スパイク 石けん

翌々調配送

6750 ブラックソープ 100g 1,100 全ての肌タイプ 脂性肌、毛穴ケアに 皮膚の余分な角質や深い毛穴の汚れを効果的に吸着する竹炭を配合し、汗臭さの元となる汚れもしっかりオフ。 ローズマリーとラベンダーの爽やかな香り。	6752 レッドソープ 100g 1,100 全ての肌タイプ エイジ肌、乾燥肌 レッドクレイがお肌をつややかに洗い上げます。エイジ肌、乾燥肌にもおすすめです。 ディープクレンジング効果で肌を整えます。
6751 グリーンソープ 100g 1,100 全ての肌タイプ 脂性肌、くすんだお肌に モロッコのクレイ、ガスールを配合。抜群の吸着力が特長で毛穴の奥の皮脂をしっかりと抱え込み、洗い流します。 お肌を乾燥させることなく、良い香りで豊かに泡立ちます。	6753 ホワイトソープ 100g 1,100 全ての肌タイプ 乾燥肌や敏感肌に バルト海で採取される白い石灰岩（整肌成分）を配合し、透明感あるお肌に。優しいクレンジングと心地よいケアで健康的に輝く肌に整えます。

farfalla

ファファラのこだわり

- ・ナチュラル、高品質のオーガニック原料（有機栽培）を使用しています。
- ・石油由来の化学合成された原料、ナノ原料、遺伝子操作された原料は使用しません。
- ・フェアトレードに取組み、環境へ配慮し、動物実験に反対しています。
- ・ナチュラル・オーガニックコスメ認証取得 NATRUE



エッセンシャルオイル

エッセンシャルオイルは、自然な方法で体と心の不調を予防します。
毎日の生活に植物の力を取り入れて、みてください。



【ファファラの精油】

ファファラでは、精油の中の特定の芳香物質以外を除去するような精製を行っていません。自然そのままのパワフルな精油を、皆さまのお手元にお届けしています。香りの違いをぜひご自身で感じてみてください。
 使用方法：ディフューザーで焚いたり、ティッシュ又はハンカチ、マスクに垂らしたりして、手軽に楽しめます。
 使用目安：ディフューザー：5滴、ハンカチ、ティッシュ：2～3滴、マスク：1滴 *お肌に直接触れないようにご注意ください。

※パッケージは予告なく変更となる場合がございます。

ファファラ 精油

価格改定

翌々調配送

<p>■エッセンシャルオイル</p> <p>7501 ティーツリー・BIO・GC 5ml 2,585 空気の清浄 心身を強める 爽快感 香りの特徴：ハーバル。洗みがある。みずみずしい。</p> <p>7502 ゼラニウム・ブルボンBIO・GC 5ml 3,630 調和をもたらし、心を落ち着かせる。女性的。 香りの特徴：フローラル。あたたかく、やわらかい。</p> <p>7503 フランキンセンス・アラビアBIO 野生 5ml 4,400 心身を強め、保護する。心を休ませる。 香りの特徴：澄んでいる。樹脂の香り。ウッディー。 スパイシー。あたたかい。</p> <p>7504 ラヴィンサラBIO・GC 5ml 2,805 心身を強め、緊張を解きほぐす。 香りの特徴：ハーバル。洗みがある。澄んでいる。</p> <p>7505 ユーカリプタス・プロブルスBIO野生 10ml 2,310 爽快感を与え、心を解きほぐす。心身を強める 香りの特徴：みずみずしい。カンファー調。澄んでいる。</p>	<p>■アロマブレンド</p> <p>7506 ジョイ＜アンジェリカ＞ 5ml 4,180 あわただしい日々。陽気な香りは、忘れてしまいがちな生きることの喜びを呼びさませてくれます。 主な配合精油：アンジェリカルーツ、ローズマリー、グレープフルーツ、レモン、ガルバナムなど</p> <p>7507 リラックス・アンチストレス＜ローズ＞ 5ml 4,125 質のよいオンとオフの切替をサポート。身体の内側から落ち着きを引き出し、リラックスを与えます。 主な配合精油：ローズ、ゼラニウム、ネロリ、ローズウッド、ベルガモットなど</p> <p>7508 つつまれて＜アイリス＞ 5ml 3,630 温かみがあり調和のとれた心地よい香りは、あなたをつつま込み自己肯定感を高め、内面から充実させ心を満たしてくれます。自分自身を甘やかす、そのひと時に。心と魂に希望の光を。 主な配合精油：アイリス、バニラ、ミモザ、マンダリン、ローズ、サンダルウッドなど</p>
---	--

luamo basic

Logonaジャパンがお届けするluamo環境にやさしい製品づくり

ベーシックシリーズのこだわり

- ・石油由来成分は使用しません・石油由来の防腐剤は使用しません・合成香料は使用しません
- ・ナチュラル・オーガニックコスメ認証 NATRUE取得*・ヴィーガン (vegan/動物性原料不使用) 製品
- ・高品質なオーガニック原料を使用しています *ベーシック コンディショナーを除く

スキンケア

馴染みやすい柔らかいテクスチャー

フルーティー・シトラスの香り

メイク汚れや不要な角質などを取り除く、お肌にマイルドなW洗顔不要な洗顔ジェル。アロエやオリーブなどの保湿成分配合で、もちもちとした柔らかいお肌に導きます。

ベーシック スキンケア 翌々調配送

7515 ベーシック クレンジングジェル 100ml 2,200

ローズの香り | アルコールフリー

アロエのジュースとダマスクバラ水をベースにしたお肌に潤いを与える保湿化粧水。敏感なお肌にも。

ベーシック スキンケア 翌々調配送

7516 ベーシック フェイシャルトナー 150ml 2,750

フルーティー・シトラスの香り

角質にすっと浸透

アロエや褐藻エキスが潤いを補給。オーガニックのアルガンオイルやシアバターがお肌を保護します。

ベーシック スキンケア 翌々調配送

7517 ベーシック ディープ モイスチャライザー 50ml 2,750

約15%OFF 本体価格1,000円お得！
ベーシックシリーズのスキンケアはシンプルな3ステップ！

(①クレンジングジェル
②トナー③モイスチャライザー)
使い続けるほど、お肌本来の力を引き出します。

ベーシック スキンケア 翌々調配送

7518 ベーシック スキンケアセット 1セット 6,600

毎日使うものだからお肌にも環境にもやさしいものを。
みんなの毎日のオーガニック！



ヘアケア

レモンのように爽やかなヴァーベナの香り

植物由来のマイルドな洗浄成分

オーガニックのカフェインやシラカバエキスがスカルプケア。健康な髪と頭皮に導きます。

ベーシック ヘアケア 翌々調配送

7511 ベーシック シャンプー 250ml 2,420

レモンのように爽やかなヴァーベナの香り

枝毛・切れ毛を防ぐ

ザクロ種子エキス、シアバターやブロッコリー種子油が髪を補修、潤いを与えます。サラサラの輝く髪に。

ベーシック ヘアケア 翌々調配送

7512 ベーシック ヘアコンディショナー 200ml 2,420



ボディケア

顔・全身用保湿クリーム

しっとり潤いが持続する、全身保湿用クリーム。肘や膝、かかとの保湿にも。柔らかく潤いのあるお肌に整えます

ベーシック ボディケア 翌々調配送

7530 スキンクリーム 50ml 2,640

持ち運びに便利な50mlサイズ

潤った後はすぐにさらりとした使い心地。家事の合間、就寝前のケアに。荒れやすい手肌にオーガニックの植物オイル配合

ベーシック ボディケア 翌々調配送

7531 ハンドクリーム 50ml 1,650



LOGONA

NATURKOSMETIK

ロゴナのこだわり

- ・石油由来成分は使用しません (界面活性剤、色素、パラフィン、シリコン、PEGなど)
- ・石油由来の防腐剤は使用しません (パラベン、フェノキシエタノール)
- ・合成香料は使用しません (エッセンシャルオイルのみ使用)
- ・ナチュラル・オーガニックコスメ認証 NATRUE取得
- ・動物実験に反対しています。

体の健康はお口から！

オーガニックのオーラルケアをはじめましょう。



オーラル

ロゴナ はみがき

翌々調配送

6701 ミネラルはみがき ミネラル洗浄 ペースト 海藻とミネラル	75ml	1,100
6702 ローズマリー&セージ・はみがきジェル 敏感な歯茎に ハーブの力で爽やかな息と歯茎ケア 泡立ちのないジェルタイプ。	75ml	1,100

6704 ナチュラルホワイトはみがき 天然ミネラル、シリカで効果的にステイン除去 ホワイトニング 爽やかなミントの香り	75ml	1,430
6705 デイリーはみがき 爽やかな息が続く	75ml	880

若松味噌醤油店

翌々調配送

福島 創業は江戸時代末期
郷土で永く愛されてきた至宝の味噌



小回りのきく家族経営の強みを生かした質の高い味噌



糀の力を引き出す伝統の糀蓋製法



相馬田舎みそ
[5307] 極上 750g 540円
一番まるやかで米糀のつぶつぶが特徴がの味噌
[5313] 特上 750g 756円
麴歩合15割の上品な麴の甘みが際立つこうじ味噌

[5314] 丹波黒大豆 500g 930円
濃厚な甘みのある味噌、まずはお味噌汁に



つぶつぶしない
飲みやすさ

ストレートタイプ
味噌蔵の糀あま酒
[5311] 500ml 850円
[5312] 900ml 1,200円

創業時から守り抜いた伝統の手ごね・手もみで行う糀蓋製法で作られた米糀は独特の自然な甘みがあり、その糀で作る甘酒はお米本来の甘みや深みを引き出したかのような味わいです。つぶつぶしない飲みやすさ、そして独特の糀感を持つ『糀あま酒』が出来上がりました。



糀の甘味がしみ込んだお漬物

野菜やお肉・お魚を漬ける
[5306] 若松味噌醤油店 三五八 500g 380円
旬の野菜を漬けるだけで美味しいお漬物が簡単に！
水を混ぜるだけで出来ます
作られて1日くらいは常温に置く。
床ができあがりましたら冷蔵庫で管理。



初回の漬物は塩角、塩気が強くなるので、時間を短めに。(きゅうりだったら、4~6時間ほど)

手入れ

毎日かき混ぜる必要はありません。野菜の水分で床がゆるくなったら、キッチンペーパーなどで吸い取ります。塩や新しい三五八漬けの素を足します

マヌカハニー

翌々調配送



抗菌作用

善玉菌増殖作用

抗ウイルス作用

抗炎症作用

濃厚な色合いとクリーミーな甘さ
マヌカハニー

体にいいものを選びたい、とにかく美味しいハチミツが食べたい！
目的に合わせてどうぞ

マヌカヘルス・マヌカハニー

[5791] MGO115/UMF6 250g 3,240円
毎日続けたい

[5793] MGO400/UMF13 250g 7,560円
美容と健康維持に

[5792] MGO263/UMF10 250g 5,940円
美味しく体調管理したい

[5794] MGO573/UMF16 250g 11,880円
抗菌性重視

商品名のMGO数値は、食物メチルグリオキサールの含有量
「食物メチルグリオキサール (MGO)」は、マヌカ木やその近隣種から採れる花蜜だけに見いだされる強力な抗菌効果をもたらす物質です

マヌカ (Leptospermum scoparium) とは、灌木種の一つで、ニュージーランドにのみ自生するフトモモ科の低木です

お茶

翌々調配送

国産ごぼうのやさしい香り
煮出し・水出しどちらでも

[5795] 有機ごぼう茶 1.5g×30 1,296円
丁寧に水洗いし乾燥させ、じっくり焙煎した国産ごぼうを細かく砕きティーバッグに入れました

沸騰水500mlに対してティーバッグ1袋を入れます。火を弱火にして、ふきこぼれないようふたをずらして約3分~5分間煮出します。火を止めて10分~15分位してティーバッグを取り出してください。

▼出来上がった 国産ごぼう茶はふたをしたまま流水で、粗熱を取り、冷蔵庫で冷やすと香りを逃さずおいしい国産ごぼう茶が出来上がります。

北海道産
有機ごぼう使用

ノン
カフェイン



興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム 牛や豚を育てて終りではなく自分たちの手で加工

【温屠体制法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



冷凍興農無塩漬 [5824] ベーコンブロック 9p 250g 1,890円

弱火でじっくり焼き上げてステーキに

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います



[5824] 冷凍興農無塩漬ベーコンブロック 9p 250g 1,890円

原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍興農無塩漬ロースハムブロック 300g 2,570円

原材料 豚肉、食塩、砂糖、香辛料



つなぎ剤を一切入れないので肉本来の旨味が良く出ています

[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ 150g 864円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー 150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる

[5830] 冷凍バジルポークウィンナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス [5837] 冷凍チーズ入りウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にととても良く合います。

冷凍行者にんにく入り [5827] 冷凍ウィンナー 150g 864円

[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円

細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽きミニウィンナー 150g 864円

「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク 150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円

興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



ポローニア (丸い大型ソーセージ)

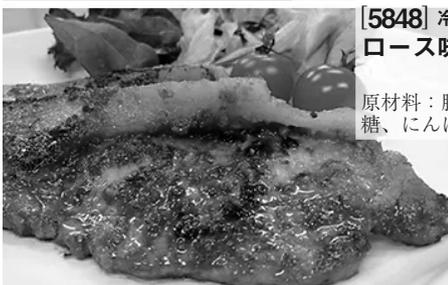
[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ [5832] 厚切り 120g 713円 [5833] スライス120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました



[5847] 冷凍興農牛カルビ味付 320g 1,642円

興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚ロース味噌漬 200g 1,015円

原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農ジャンボハンバーグ 400g 1,566円

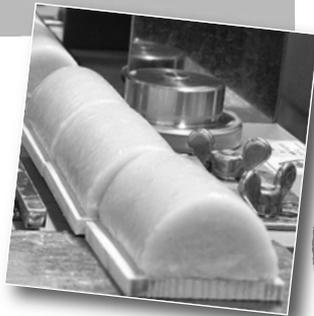
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

次回216掲載

島根 別所蒲鉾店 魚の味がする蒲鉾
 素材本来の味を知る事
 吟味した素材のみで造る



いつでも手軽に 調理済みおでん

[5778] 味自慢出雲のおでんセット 8種8個 1150円
 卵・大根・こんにゃく・出雲野焼・プレーン天・イカつまみれ・アジはんぺん・ささがきごぼう天 各1



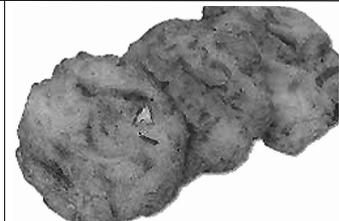
[5777] 無澱粉蒲鉾 旨魚
 1本 421円
 つなぎの為の澱粉を全く使用していません。魚肉たっぷりの一品です



[5761] 出雲のちくわ
 110g 518円
 出雲風の肉厚なちくわ。噛み締めるほど旨みが広がります



[5764] しそ入りはんぺん
 3枚 518円
 香りをいかしてお吸い物。軽く焼き色をつけて大根おろしとポン酢でも



[5771] 玉ねぎ天
 110g 518円
 甘みの多い玉ねぎを混ぜ込み。弾力と材料の旨さが引き立ちます



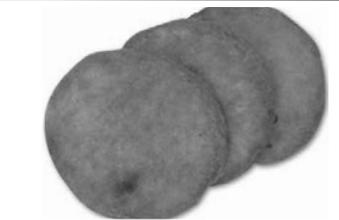
[5770] イカ天
 100g 518円
 山陰、九州等で水揚げされた魚肉に、スルメイカを練りこみました



[5766] 出雲のちくわ
 バジル黒コショウ 120g 518円
 肉厚のちくわを味つけ。トースターで軽く温めるとさらに美味



[5773] 野菜ちぎり天
 120g 518円
 国産契約栽培野菜を使用。小さめサイズで食べやすい



[5769] プレーン天
 110g 518円
 新鮮な魚すり身の旨味を楽しめるよう、具材を入れずに揚げました



[5765] 白つまみれ
 110g 518円
 たら、鯷、グチ、飛び魚、鯛などの魚肉にスルメイカを練りこみました



[5763] アジはんぺん
 150g(5枚) 518円
 アジとタラを贅沢に使用。そのままでも。軽くあたためると美味



[5772] 棒ごぼう天
 110g 518円
 国産ごぼうを入れました。そのままおつまみとしてどうぞ



[5774] ささがきごぼう天
 6枚 518円
 国産ごぼうを練りこみ一口サイズに仕上げました