



約3ヶ月寒風で干す

ベジタ

Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.213

創業大正元年 山口特産

大根の寒漬

山口・大黒屋

寒漬とは塩漬した大根を寒風にさらして作ることからその名が付いたとされています。山口県の南西部は瀬戸内海に面した温暖な気候ながらも、雨が少なく、冬に乾燥した冷たい風が吹き下ろすため、寒漬はこの地方ならではの漬物です。昔は各家庭で作られており、寒風にたなびく大根の光景は冬の風物詩になっていました。

大黒屋は大正元年に創業し、一度製造を止めていた寒漬を2002年より再開しました。原料となる大根は、契約栽培農園の山口県産を使用しています。12月上旬に収穫して約1ヶ月塩漬した後、大根にひもを通して寒風で干し、半干しの大根を叩いて伸ばして干してを繰り返します。「叩き伸ばす」理由は、平らにして空気を抜いてぎっしり漬け込むことで熟成中のカビを防ぎます。約3ヶ月かけて干し上げた大根を一本一本丹念に漬け込み、重石をして半年以上熟成させると、独特の銚色と熟成の香り豊かな寒漬の完成です。これを薄切りし、白いりごまと調味液に1週間ほど漬けて「山口特産 有機寒漬」が出来上がります。

保存料や着色料を使用していないため、安心して召し上がりいただけます。漬け上がった寒漬は銚色に輝き、砂糖と醤油の甘じょっぱい味が食欲を誘います。ご飯のお供にはもちろん、お酒のおつまみ、お茶請けや巻きずしの具、クリームチーズと一緒にとろろいろと楽しめます。カリカリとした歯ごたえと、噛めば噛むほどにじみ出てくる大根の凝縮したうまみのある寒漬をぜひご賞味ください。



半干しの大根を叩いて伸ばす

山口県産の有機大根を使用 カリカリの食感、甘じょっぱい味付け 熟成の香り

山口特産 有機寒漬
有機寒漬は、2年以上化学肥料や農薬を使用していない畑で栽培された大根を原料としています。冬期に収穫された大根を塩漬し、約3ヶ月寒風で干し上げ、一本一本丹念に漬け込み熟成させた山口県の伝統的な漬物です。

ご飯のお供はもちろん、クラッカーにクリームチーズと一緒に楽しみてください。

原材料…有機大根、胡麻、漬け原材料[有機砂糖、有機醤油、食塩、有機みりん、有機酢] (原材料の一部に大豆・小麦・ごまを含む)



SPOT



山口県産の有機高菜を使用 ほのかな酸味、さっぱりした味、 辛みがすくなく、食べやすい

有機たかな漬
原料の有機高菜は、寒漬の有機大根と同じ山口県の契約栽培農家のものです。塩やうこんで半年以上漬込み、発酵熟成させ出来上がります。

そのままでももちろん、刻んで炒飯やパスタの具材にして幅広く召し上がれます。

原材料…有機高菜、漬け原材料[食塩、有機砂糖、有機米酢]



SPOT



SPOT 大黒屋の漬け物

2p	0621	山口特産 有機寒漬	100g	410円
	0629	" ダブル	上記2p	796 824 円
2p	0620	有機たかな漬	180g	410円
	0630	" ダブル	上記2p	796 824 円
	0631	大黒屋の漬け物セット	1セット	796 824 円

内容…山口特産 有機寒漬・有機たかな漬各1

配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	注文書回収の翌日12:30迄 金曜コースの方は 月曜日の12:30迄です 一部商品、配送が左記以降となります。
商品配送	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	★祝祭日も休まず配送します
翌々週配送品	3/30	3/31	4/1	4/2	4/3	

■お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル
0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社 **ベジタ** 〒300-2647 つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージしたセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】有機JAS表記に準拠
 有…有機農産物/転…転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的 management が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



豊富なカルシウム

小松菜

β-カロテン、ビタミンK、ビタミンB群、C、カルシウム、鉄、食物繊維など様々な栄養素を含んでいます。特にカルシウムはホウレンソウの3倍以上含んでいます。骨にカルシウムを沈着させる作用のあるビタミンKの含有量も豊富です



海苔びたし
[1805] 寿司はね焼のり 4p
全形10枚 734円

【野菜セット】 【果物野菜セット】 を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080 ~~1,188~~円

人参	500g	茨城・萩原ファーム
ほうれん草	1束	千葉・佐原供給センター
きゅうり	300g (3本)	沖縄・真南風
ピーマン	150g	沖縄・真南風

[0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,944~~円

新玉ねぎ	700g	長崎・長崎有機農業研究会
アスパラガス	1束	長崎・長崎有機農業研究会
小松菜	1束	茨城・旭農園
パプリカ	200g2~3ヶ	沖縄・真南風
キウイ	250g	栃木・赤羽根克典さん
りんごふじ	1ヶ	青森・新農業研究会
スルガエレガント	1ヶ	静岡・山田農園

[0103] 畑コラボセット 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

[0104] 根菜ミニセット 790 ~~832~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

品番	品名	規格	価格(税込み)
★ 0105	新玉ねぎ	700g	356
★ 0106	徳用	1.4kg	678 712
	長崎・長崎有機農業研究会/有		
0107	じゃが芋 サッシー	700g	378
0108	徳用	1.4kg	718 756
	北海道・秋場農園/有		
*****	じゃが芋 ニシユタカ		終了
★ 野 0109	人参	500g	302
0110	徳用	1kg	575 605
	茨城・萩原ファーム/防除0		
★ 0111	さつまいも 紅はるか	700g	605
0112	徳用	1.4kg	1149 1210
	千葉・佐原供給センター/防除2		
★ 0113	長芋	250g	292
	茨城・常総センター/防除0		
0114	長芋	300g	497
	岩手・みちのく有機/有		

品番	品名	規格	価格(税込み)
0115	ごぼう	300g	335
	岩手・みちのく有機/有		
★ 0116	蓮根	500g	551
	茨城・常総センター/防除0		
0117	長ねぎ	300g	270
0118	ダブル	300g×2	513 540
	茨城・深谷守夫さん/防除0		
0119	赤ねぎ	300g	270
0120	ダブル	300g×2	513 540
	茨城・深谷守夫さん/防除0		

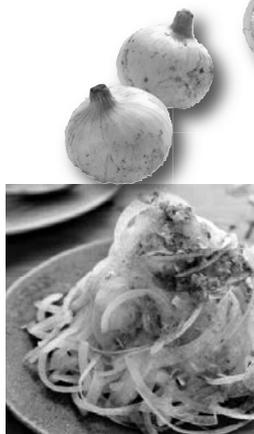
長崎から 出荷が始まりました

新玉ねぎ

水分量が多いため、指で押すと少し弾力を感じるほどフレッシュです。まずはオニオンスライスで。水にさらしすぎず、かつお節とポン酢だけで食べるのが最も素材の味を楽しめます。

オニオンスライス

繊維に対して垂直にスライスすると、辛みが抜けやすくなります。空気にさらすと辛みが飛び、栄養も逃げません。



さつまいもごはん
 ①米は洗い、分量の水に30分浸す。②さつまいもは皮付きのまま1cm角に切り、水に10分さらしてアクを抜く。③炊飯器に米、塩、みりん、芋を入れ炊く。④さつまいもを崩さないよう混ぜて盛り、黒ごまをふる。



まぐろと長芋の
わさびポン酢あえ
 マグロと長芋やきゅうりを角切りにして、わさびポン酢であえる
[1606] 冷凍まぐろ角切り 5p
200g 1,048円



漬ける・飲むetc.

野菜とお酢の組み合わせ

サングリア風に
果物を漬け込んだものを、薄めて飲む



ピクルスに
残り野菜でささっと漬ける
[0144] パプリカ
200g2~3ヶ 346円
[0136] きゅうり
300g (3本) 367円

揚げ野菜の
甘酢あんかけ
素揚げにした野菜に絡めて
[0142] ピーマン
150g 194円

[0116] 蓮根 500g 551円



有機純米酢 老梅
[2147] 小 500ml 572円 3p
[2148] 中 900ml 1,004円 5p

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

初



**アスパラギン酸が豊富で
うま味とコクがアスパラガス**
生産者のおすすめの食べ方は、そのまま素揚げや炭火焼きにして、最後にお塩をばらり。シンプルな調理でアスパラガスの風味がさらに引き立ちます。

バーナーによる圃場焼き、
除草効果があり、害虫や害虫の卵も焼き払い、病原菌を殺菌するので土壌が活性化します

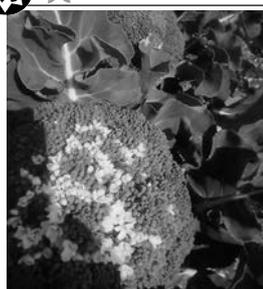


魚焼きグリルで焼く
グリルに並べて、塩をふり
強火で約8~10分、ほんのり
焼き色がつくまで焼く。

えびと塩炒め
あっさり塩味で、素材の風味
を楽しむ。
[1718] 冷凍エコシュリンプ 9p
L 約200g 1,901円

0121	大根	1本	400
	千葉・佐原供給センター/防除1		
0122	キャベツ	1/2ヶ	184
0123	"	1ヶ	349 367
	愛知・ティエラス/防除2		
★	0124	ブロッコリー	1ヶ 335
	愛知・ティエラス/防除2		
****	グリーンセロリ	1/2株	302
****	" 徳用	1株	575 605
	愛知・ティエラス/防除2		
果	0127	アスパラガス	1束 356
	長崎・長崎有機農業研究会/防除0		

野	0128	ほうれん草	1束 324
	千葉・佐原供給センター/防除0 栃木・島田晴夫さん/有		
	0129	ちぢみほうれん草	1束 238
	千葉・佐原供給センター/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
果	0130	小松菜	1束 205
	茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
★	0131	水菜	1束 205
	茨城・旭農園/防除0		
	0132	ベビーみずな	1p 151
	茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0133	チンゲンサイ	1束 205
	茨城・旭農園/防除0		
★	0134	春菊	1束 378
	大分・さとう有機農園/有		
	0135	ケール	100g 270
	茨城・ハーブスマンズ/防除0		



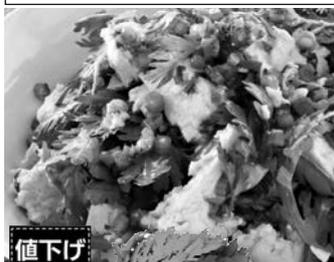
畑では2月くらいから
花が咲き始めます

暖かくなると
つぼみが膨らんできます
ブロッコリー

アブラナ科アブラナ属の植物で花芽を食べる野菜なので、黄色いかわい花が咲きます。出荷時は、固く締まったものをお届けしますが、急激な温度変化で、つぼみがふくらむこともあります。そんな時は、畑にあわせて、一工夫



- 1 すりつぶしてポタージュに
- 2 細かく刻んでピザなどに散らす
- 3 ほのかな苦味を生かして浅漬けに



値下げ
PRICE
DOWN

鍋だけではない！
サラダでも美味しい
春菊

葉の部分は柔らかく、繊維が少ないため、サラダにするのもおすすめです。茎は、おひたしやみそ汁の具材としてどうぞ。

豆腐とポン酢のサラダ
[2157] 職人の夢
有機すだちぼん酢 4p
180ml 691円

0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	497

0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍 有機いんげん	250g	400
0191	冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
0192	冷凍 だだちゃ豆(枝豆)	200g	745

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



**鮮やかな黄色の
珍しいきのこ
黄金たもぎ茸**
タモギタケは鮮やかな黄色の傘をしたきのこです。独特の香りを持ち、だしが良くでるのが特長です。おみそ汁、お吸い物などにおすすめです。加熱すると色が抜けて乳白色に変色してしまいますが、天ぷらにすると黄色が残ります。



たもぎ茸と
ブロッコリーの蒸しもの
味付けは塩コショウのみで

出汁いらすの味噌汁
たもぎ茸を空炒りし、少量の水
で更に炒める。水、塩ひとつまみ
を加えて、味噌を溶かし入れる

★	野	0136	きゅうり	300g (3本)	367
		0137	" 徳用	500g (4~6本)	605
			沖縄・真南風/防除5		
		0138	トマト	400g	626
		0139	" ダブル	400g×2	1,190 1,252
			沖縄・真南風/有		
		0140	ミニトマト	150g	378
		0141	" ダブル	150g×2	718 756
			沖縄・真南風/有		
★	野	0142	ピーマン	150g	194
		0143	" ダブル	150g×2	369 389
			沖縄・真南風/防除5		
★	果	0144	パプリカ	200g2~3ヶ	346
			沖縄・真南風/防除5		
		0145	いんげん	100g	367
		0146	" ダブル	100g×2	698 734
			沖縄・真南風/有		

★		0202	菌床椎茸	100g	313
			長野・アルプス工房/対象外		
		0203	えのき茸	100g	194
		0204	" ダブル	100g×2	369 389
			長野・えのきボーヤ/対象外		
		0205	ブラウンえのき	100g	248
			長野・浦山さん/対象外		
		0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
		0207	" ダブル	100g×2	349 367
			茨城・チャイルドドゥッス/対象外		
		0208	本しめじ (ブナシメジ) 約180g		248
			茨城・チャイルドドゥッス/対象外		
★		0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	313
		0210	不揃い エリンギ	150g	324
			島根・北村きのこ園/対象外		
		0211	有機小粒なめこ	80g	205
			新潟・割野きのこ組合/有		
		0212	足つきなめこ	150g	216
			長野・原生林		
		0213	ブラウンマッシュルーム 90g		400
			山形・船形マッシュルーム/対象外		
		0214	生きくらげ	50g	259
			鹿児島・南国きのこ苑/対象外		
		0215	まいたけ	100g	378
			北海道・渋田産業/対象外		
★		0216	隔週 黄金たもぎ茸	70g	313
			愛知・蟹江きのこ園/対象外		



ピーマンと
塩昆布・ツナのあえもの
千切りにして、レンジで加熱
したピーマンを、ツナ缶・塩
昆布・マヨネーズで味付け。

[1914] あいこちゃん
金のまぐろ油漬 4p
70g×3 778円

		0147	ベビーリーフ	50g	162
			茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
再開★		0148	パクチー (コリアンダー)	30g	281
			茨城・ハーブスマンs/防除0		
		*****	にんにく	1ヶM	終了
		0149	大しょうが	100g	324
			高知・若水会/防除0		



焼き椎茸
フライパンでじっくり焼いて
旨味を閉じ込めます。味付け
は塩こしょう、醤油、めんつゆ
などお好みのものでどうぞ
[2119] 弓削多木桶仕込
さいしこみしょうゆ
150ml 518円



**中華・エスニック系料理で
定番の香味野菜
パクチー (コリアンダー)**
香りの強い葉は薬味やサラダの生食
に、香りが持続する茎は加熱調理に
最適。根は火を通すとホクホク感と
甘みが際立ちます。



エリンギとブロッコリーの
からししょうゆあえ
さつとゆでたブロッコリーと
エリンギを、からし醤油であ
えてどうぞ
[2325] 旨味本来
からしチューブ
40g 356円

餃子に
ニラの代わりにパクチーを刻
んでどうぞ
[1208] 地粉 餃子の皮
20枚 259円

冷奴に
みじん切りにして、すりおろし
しょうがと醤油、ごま油、ごま
をよく混ぜ、冷奴のたれに
[0514] 木綿豆腐 2p
350g 243円

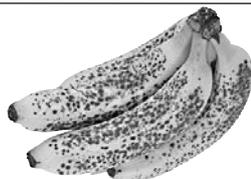
		0217	健康緑豆もやし	250g	65
		0218	" ダブル	250g×2	123 139
			栃木・上原園/対象外		
		0219	小大豆もやし	200g	91
		0220	" ダブル	200g×2	172 187
			栃木・上原園/対象外		
		0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
			栃木・上原園/対象外		

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)
0350	冷凍有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍有機ラズベリー	150g	745

**シュガースポットは
甘味の印
バナナ**

青い状態で輸入されたバナナは、
適度に追熟されて出荷されます



さらに熟しが進むと、「シュガースポット」と呼ばれる黒い斑点が出て甘味が増します
少し青みが残っているもので、糖度は13.0~16.0%、シュガースポットの出たものは、21.0~23.0%に増えています

バナナシナモントースト

パンにバナナの輪切りを並べて、その上
にシナモンを振りかけてから トースト

[1052] 食パンスライス

6枚切り 486円

[2322] セイロンシナモンパウダー

20g 389円



品番	品名	規格	価格(税込み)
0308	りんご 王林	500g	518
0309	〃 徳用	1kg	759 800
0310	〃 徳用	2kg	1487 1600
<small>青森・新農業研究会/防除12</small>			
果 0311	りんご ふじ	500g	518
0312	〃 徳用	1kg	759 800
0313	〃 徳用	3kg	2208 2400
<small>青森・新農業研究会/防除12</small>			

そばかす顔で特有の香り

りんご 王林

強い甘さの割りに酸味が弱く、特
徴のある香りがあります。緑色に
斑点のついた外見が特徴



甘味と酸味のバランスが絶妙

りんご ふじ

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が
揃った人気品種。蜜が入りやす
く、果汁もたっぷりです。



0301	いちご	200g	626
0302	〃 ダブル	200g×2	1047 1252
0303	〃 箱	200g×4	1983 2204
<small>茨城・竹村慎一さん/防除1</small>			
0304	バナナ	700g	691
0305	〃 ダブル	上記2p	1286 1382
<small>ATJ (フィリピンネグロス) /防除0</small>			
果 0306	キウイ	250g	313
0307	〃 ダブル	250g×2	595 626
<small>栃木・赤羽根克典さん/有</small>			
0314	伊予柑	750g	508
0315	〃 徳用	1.5kg	964 1016
<small>熊本・福島柑橘園/有</small>			
0316	甘夏	750g	400
0317	〃 徳用	1.5kg	759 800
<small>熊本・津奈木甘夏生産者の会/防除0</small>			
果 0318	スルガエレガント	750g	432
0319	〃 徳用 1.5kg (3~5ヶ)		821 864
<small>静岡・山田農園/防除0</small>			

0328	銀杏	100g	259
<small>今週限り 茨城・深谷守夫さん/防除0</small>			



銀杏のかきあげ

0320	パール柑	1kg	702
0321	〃 徳用	2kg	1334 1404
<small>熊本・福島柑橘園/有</small>			
0322	デコポン (不知火)	750g	529
0323	〃 徳用	1.5kg	1005 1058
<small>熊本・福島柑橘園/防除1</small>			
0324	レモン	250g	324
0325	〃 徳用	500g	616 648
<small>熊本・福島柑橘園/有</small>			
0326	レモン徳用 (外観不良)	500g	518
0327	〃 徳用	1kg	985 1037
<small>熊本・中島ゆうきの里/有</small>			



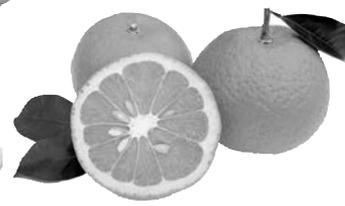
初

**さわやかな甘さと
まろやかな香り
スルガエレガント**

「甘夏」に「文旦」の
花粉を交配してできた
品種です。甘夏よりも
酸味が少なく、甘み
があり、それでいてあ
味はさわやかです。



はじける香りと
あふれる果汁!
伊予柑



スッキリした甘さと
かすかな苦味
甘夏



ブリッとはじける果肉
爽快な香り
パール柑



ぽっこり膨らんだ
ヘタが特徴
デコポン(不知火)



レモンの蜂蜜漬け
スライスしたレモンと蜂蜜を交互に
入れ、最後は表面を覆うようにはち
みつをかける。
・炭酸で割って、さわやかスカッ
ユ
・食パンにのせて、レモントースト
[0920] 国産はちみつ・アカシア
200g 2,344円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

粘りは少なく おかずを引き立ててくれる味 「あきたこまち」

『啄木米』の品種は、「あきたこまち」コシヒカリ由来の甘みを持ちつつもややあっさりした味わいで、粘りは少ないのが特徴。ほのかに香ばしい香りが立ち、旨味・甘みのバランスが良いです。

どんな料理とも好相性で、おかずを引き立ててくれます。また、水分量が多いので冷めてもいつまでもおいしいのが特徴です



お米

▽田島嘉存さん(コシヒカリ)▽		栃木・田島嘉存さん	
0401	田島さんの玄米	5kg	5,400 有
0402	〃	3kg	3,240 有
0403	田島さんの白米	5kg	5,400 有
0404	〃	3kg	3,240 有
▽赤羽根克典さん(コシヒカリ)▽		栃木・赤羽根克典さん	
0406	赤羽根さんの白米	5kg	5,400 有
▽大熊農場(にじのきらめき)▽		茨城・大熊農場	
0407	大熊さんの玄米	5kg	4,784 防除1
▽庄内協同ファーム(コシヒカリorひとめぼれ)▽		山形・庄内協同ファーム	
0408	庄内協同ファームの玄米	3kg	2,700 防除1
▽さゆり米(コシヒカリ)▽		福島・緑と太陽の会	
0411	玄米(さゆり米)	2kg	3,164 防除0
0412	〃	5kg	7,841 防除0
0413	胚芽米(さゆり米)	2kg	3,229 防除0
0414	〃	5kg	7,992 防除0
0415	白米(さゆり米)	2kg	3,283 防除0
0416	〃	5kg	8,132 防除0
▽さゆり米(あきたこまち・ひとめぼれ)▽		福島・緑と太陽の会	
0417	玄米(さゆり米)	2kg	2,668 防除1
0418	〃	5kg	6,588 防除1
0419	胚芽米(さゆり米)	2kg	2,722 防除1
0420	〃	5kg	6,728 防除1
0421	白米(さゆり米)	2kg	2,786 防除1
0422	〃	5kg	6,880 防除1
▽啄木米(あきたこまち)▽		岩手・無天塾	
0423	玄米	5kg	5,402 5,627 有
0424	胚芽米	5kg	5,557 5,789 有
0425	白米	5kg	5,702 5,949 有
0426	玄米	5kg	4,666 4,869 防除1
0428	白米	5kg	4,966 5,173 防除1
▽もち米(白米)▽		岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ	
0430	餅米 白米	1kg	1,253 有

▽雑穀など▽			
0431	有機古代米(白山紫黒)	300g	1,080
0432	色々米	1kg	1,922
0433	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1,696
0434	胚芽押し麦	1kg	594

レトルトおかゆ・ご飯

0435	有機玄米ごはん&有機玄米小豆ごはんセット	160g×各1	534 562
0436	有機玄米小豆ごはん	160g	302
0437	〃 徳用	160g×4	1149 1219
0438	有機玄米ごはん	160g	259
0439	〃 徳用	160g×4	985 1037
▽発芽玄米おにぎり(レトルト)▽			
0441	有機発芽玄米おにぎり	90g×2	464
0442	〃 徳用	上記4パック	1765 1856
0443	有機発芽玄米おにぎり しそ	90g×2	486
0444	〃 徳用	上記4パック	1847 1944

餅

磯部焼き

フライパンに油をひいて焼いて。片面に焼き色が付いたら裏返し、蓋をして弱火で加熱。やわらかくなったら醤油を入れ、弱火のまま煮絡めます



[1805] 寿司はね焼のり

全形10枚 734円

*****	中村商店	白米餅	終了
0447	中村商店	玄米餅	500g 702 819
0448	中村商店	よもぎ餅(玄米使用)	500g 738 853

めか

0455	翹屋甚平・熟成ぬか床	1kg	734
0456	〃 容器入	1.2kg	1069
0457	〃 補充用	400g	464
2227	翹屋甚平・浅漬の素	500ml	605

卵

0501	平飼有精卵	10ヶ	610
0502	〃 ダブル	上記2p	1159 1229
0503	平飼有精卵 茨城・枝拓生さん	6ヶ	400
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505	〃 ダブル	上記2p	746 778
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448

豆腐・揚げ

高野山ごまとうふ 324円

[0507] 白 120g×2

あっさりとした風味とほのかな甘み

[0508] 黒 120g×2

香ばしく強い香り

[0509] 金 100g×2

金ごまの芳しい香りと濃厚でコク



おいしく食べるコツ

●冷蔵庫には入れず常温保存

●食べる前に冷蔵庫で冷やす

葛を使用するので、冷やし過ぎると固くなってしまいう性質があります。もっちりとした食感を楽しまたいなら、常温保管してください

▽ごま豆腐▽			
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324 2p
0508	〃 黒	120g×2	324 2p
0509	〃 金	100g×2	324 2p

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



■茨城・嘉倉
しっかりとした食感
[0514] 木綿豆腐 350g 243円 2p

■埼玉・島田食品
柔らかめの食感
[0524] 国産有機木綿豆腐 330g 248円 2p
国産有機木綿より固め
[0525] 国産有機固木綿豆腐 330g 275円 2p

豆腐のピカタ

水切り豆腐に小麦粉をまぶし溶き卵にくぐらせ、ごま油で両面を焼く。

▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
2p	0514	木綿豆腐	350g 243
0515	焼き豆腐	300g	243
0516	油揚げ	2枚	238
0517	すし揚げ	2枚	238
0518	／	4枚	475
0519	小揚げ	35g×6	259
0520	厚揚げ	200g	259
0521	絹厚揚げ	250g	270
0522	がんもどき	130g	265
0523	小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

2p	0524	国産有機木綿豆腐	300g 248
2p	0525	国産有機固木綿豆腐	300g 275
0526	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0527	国産有機絹豆腐	300g	248
0528	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0529	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

0530	水切り押し豆腐	220g	297
0531	生オカラ	200g	205
0532	五目厚揚げ	100g×2	329
2p	0533	えび入り京がんも	5ヶ 292
2p	0534	京がんも	7ヶ 351
2p	0535	ひじき入り京がんも	7ヶ 346
0536	青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
0537	えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
0538	ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
0539	味付いなりあげ	6枚	324
0540	味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
0541	味付けうの花	150g	340
0542	白和え	150g	281



一口サイズの京がんも
野菜を自社でカットしている
ので、歯ごたえがよい
[0533] えび入り京がんも 2p
5ヶ 292円

焼いておろしぼん酢で
[2157] 職人の夢
有機すだちぼん酢 4p
180ml 691円

品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

納豆



実花 茨城産小粒
[0551] 45g×2 214円 1p
SPOT [0557] ッダブル
上記2ヶ 411 428円
茨城県産納豆小粒大豆100%。豆本来のしっかりとした味わい。

▽登喜和食品▽

0543	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
0544	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
0545	遊作(経木/小粒)	80g	400
0546	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
0547	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
0548	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週	0549	丸大豆テンペ	100g 405

▽ひげた食品▽

0550	安曇野 藻塩 長野産大豆45g×2		231
0551	実花 茨城産小粒	45g×2	214 1p
0552	ひきわり 青森産	40g×2	214
0553	大粒 北海道産	45g×2	214
0554	国産そばろ納豆	100g	324

漬け物



SPOT [0620]
有機たかな漬
180g 410円
そのままでももちろん、料理の具材にして幅広く召し上がれます。

SPOT [0621]
山口特産 有機寒漬
100g 410円
そのままでももちろん美味しく頂けますが、クリームチーズとの相性も抜群です。

0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
0602	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0603	浅漬けかつお大根漬	150g	448
0604	浅漬け昆布大根漬	150g	448
0605	こぶ仕込み大根	250g	734
0606	かつお仕込み大根	250g	734
0607	ゆず大根	150g	448 3p
0608	白菜漬	250g	432 2p
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	448
0610	柚子白菜漬	250g	432
0611	刻みすぐき	120g	448
0612	刻みみぶ菜	150g	448
0613	きゅうりのふる里漬	90g	475 3p
0614	マイルドしば漬	90g	475
0615	白菜キムチ	200g	443

▽梅干し▽

0616	有機・梅干	180g	918
0617	有機南高梅	180g	1274
0618	有機小梅	100g	1210
0619	有機ねり梅	100g	670



新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!!

今週のおすすめ惣菜



鯉節屋がつくった
ご馳走ふりかけ
新丸正 海宝飯ふりかけ




[0828] 海宝飯ふりかけ ダブル
28g×2 1,601 ~~1,684~~円
原材料…かつお削りぶし、ひとえぐさ、のり、とろろ昆布(昆布、醸造酢)

今こそ、信頼が問われる時期。
三陸水産は、100%放射能
不検出の商品をお届けします。



[0829] しらすちりめんダブル
70g×2p 1,875 ~~1,938~~円
※そのままお召上がりください。
原材料…ちりめんじゃこ (国内産)

おにぎり、ごはんにはもちろんパスタにもどうぞ。
化学調味料、アミノ酸等は不使用。
三陸水産 鮭フレーク




[0830] 鮭フレークダブル
90g×2 1,571 ~~1,626~~円
原材料…鮭、菜種油、発酵調味料、食塩、醤油

第52回 全国水産加工たべもの展
『水産庁長官賞』受賞!
遠忠食品 江戸前生のり



[0831] 江戸前生のりダブル
80g×2 869 ~~896~~円
原材料…生黒りのり(千葉県木更津産)、本醸造醤油(国内産)、麦芽水飴(甘藷)、洗双糖、味の母、かつおだし(国内産)

国内産のごぼうを細くカットした後、
菜種油でサッと揚げ、甘酢をからめて
後ひく美味しさに仕上げたお惣菜です。
ご飯のお供に、箸休めにご利用下さい。



[0832] 揚げごぼう甘酢漬 ダブル
80g×2 838 ~~864~~円
原材料…ごぼう、菜種油、粗糖、片栗粉、醤油、水飴、液化酵素、リンゴ酢、食塩、寒天、かつおだし、一味唐辛子

国産丸大豆と長崎産芽ひじきを
ふっくらと炊き上げました。



[0833] ひじき五目煮ダブル
100g×2p 922 ~~959~~円
原材料…ひじき(国産)、発酵調味料、大豆(国産)、こんにゃく、醤油、砂糖、油揚げ、人参(国産)、かつおだし、食塩
※そのままお召上がり下さい。

国産丸大豆をはじめ、具材はすべて
国内産のものを使用しています
ほっとできる箸休めとしてご利用下さい




[0834] 五目豆ダブル
100g×2 691 ~~718~~円
原材料…丸大豆(国産) 発酵調味料(国産) こんにゃく(群馬産) ごぼう(国産) 醤油(国産) 粗糖(国産) 人参(国産) 昆布(北海道産) かつおだし(静岡産) 塩(国産) 寒天(国産)

遠忠食品
国産の黒豆を職人が直火釜で
じっくりと炊き上げました。



[0835] 直火炊き黒豆煮ダブル
120g×2p 1,058 ~~1,092~~円
原材料…黒豆(国産)、水飴、食塩、醤油(大豆・小麦を含む)
※そのままお召上がり下さい。

1中た菌
ごめ華げさ
箸飯ん風のわ
休ののメこり
めおトんにの
とかツまご良
しずびにまい
てやん油国
グレを産
ン加の
ジえ、
ラ



[0836] 国産味付メンマダブル
90g×2 1,110 ~~1,146~~円
原材料…メンマ(愛媛産)、醤油、砂糖、魚介エキス、ごま油、食塩、香辛料(胡椒、唐辛子)

国産原料を主原料にしています。
温かいご飯の上にかけるだけ!
五日揚げ焼きそばとしてもお楽しみ頂けます。



[0837] 中華丼の具ダブル
180g×2×2p 1,182 ~~1,231~~円
原材料…鶏がらスープ、野菜(白菜、たけのこ、にんじん、しいたけ、きくらげ、長ねぎ、にら、しょうが)、豚肉、醤油、でん粉、清酒、植物油脂(なたね油、ごま油)、オイスターソース、砂糖、チキンエキス、食塩、こしょう、一味唐辛子(原材料の一部に小麦、大豆、米を含む)

鮮度のよい鮪を漬け込みました
温かいご飯をご用意下さい



[0838] 冷蔵 鮪のつけ丼ダブル
150g×2p 1,352 ~~1,398~~円
[0839] 冷蔵 鮪のつけ丼トリプル
150g×3p 1,985 ~~2,098~~円
※袋のまま流水解凍して下さい。

沖繩産もずくを
すずくと昆布を
油味で仕上げた
すずくのスープ
が食欲をそそり
ます。ドライの
即席です。



[0840] もずくスープダブル
1食×6 889 ~~926~~円
原材料…デキストリン、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、食塩、でん粉、ホタテエキス、酵母エキスパウダー、砂糖、香辛料、うまみ・具(もずく(沖縄県産)、ゆず果皮、ごま、乾燥しいたけ、乾燥昆布加工品)

当製品には、添加物を一切使用しておりません
安全と味には自信があります!!どうぞ、ご愛顧下さい!!



[0841] 冷蔵 徳用北京餃子ダブル
270g(15個)×2 1,151 ~~1,199~~円
原材料…具:豚肉(国内産) キャベツ(国内産) たまねぎ(国内産) にら(国内産) パン粉(国内産) 肉汁(国内産) 醤油(国内産) にんにく(国内産) ごま油(国内産) 昆布パウダー(国内産) 砂糖(国内産) 食塩(国内産) こしょう(マレーシア産) 生姜(国内産) 皮:小麦粉(国内産) 水道水 食塩(国内産)

消泡剤は使用せず、国産大豆に
天然にがりを加えた豆腐に、
鶏肉の旨味を加えました。



[0842] 冷蔵 ふんわり豆腐ハンバーグダブル
90g×3×2p 1,130 ~~1,177~~円
※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

豆腐にひじき 胡麻にごぼう
食物繊維とカルシウムたっぷり



[0843] 冷蔵 ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル
18g×8×2 954 ~~994~~円
原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、パン粉、長ねぎ、鶏卵、澱粉、ごま、醤油、菜種油、清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒
※電子レンジで温めてください。

平野の味のココ
パシのきいたスバイスブレンド



[0844] チキンカレー辛口ダブル
180g×2p 1090 ~~1,123~~円
原材料…たまねぎ、鶏肉、ココナッツミルク、香辛料、ココナッツオイル、トマトペースト、食塩、醸造酢、米、乾燥ココナッツ/安定剤(ゲアガム)

辛優ふふ、第
オのいんくレ世
スが辛にら1界
メが辛さししシ
手のたた壺ヨ
なカ方ひッ
な方よッ
にもこベ
豆をス



[0845] ひよこ豆カレー辛さ控えめダブル
180g×2p 1090 ~~1,123~~円
原材料…ココナッツミルク、ひよこ豆、ココナッツオイル、たまねぎ、香辛料

光食品
北海道産有機牛肉と
国産有機たまねぎ
にんにくを使用した
有機キーマカレーです



[0846] 有機キーマカレー中辛ダブル
140g×2 838 ~~864~~円
原材料…野菜(有機たまねぎ(国産)、有機にんにく)、有機牛肉、有機ウスターソース(小麦・大豆・りんごを含む)、有機トマトペースト、有機トマトケチャップ、有機はれいしよでんぶん、有機香辛料、有機砂糖、食塩、有機にんにくビュレ

赤色のピーツ(甜菜大根)を
贅沢に使った東欧の代表料理、
ボリスの野菜スープ。じゃがいもや
人参などの野菜が入り、味が
トマトの旨味で食べやすく
仕上げました。



[0847] activus OGピーツスープ
400g×2 1165 ~~1,209~~円
原材料…有機野菜(ピーツ、じゃがいも、人参)、有機トマトペースト、有機でんさい糖、食塩、有機ローストオニオン、有機米粉、有機菜種油、有機香辛料(パセリ、黒コショウ)

北海道・興農ファームの興農牛を使用
お弁当、ハンバーグに便利なミニサイズ



[5846] 冷蔵 興農ミニハンバーグダブル
35g×5×2 1784 ~~1,858~~円
原材料…牛肉(北海道産)、豚肉(北海道産)、玉ねぎ、卵、パン粉、食塩、こしょう
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	756
4p	0703	海宝飯ふりかけ	28g	842
	0704	かつおふりかけ	28g	367
	0705	味付おかず海苔	8ッ切20枚入×3	734
	0706	凍 しろす干し	100g	794
5p	0707	しろすちりめん	70g	967
4p	0708	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

	0709	島っこ生のり佃煮	90g	454
3p	0710	江戸前生のり	80g	448
隔週	0711	江戸前でい! 茎わかめ佃煮	60g	356
隔週	0712	しろすくるみ	100g	772
2p	0713	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0714	きゃらぶき	100g	389
3p	0715	ひじき五目煮	100g	475
2p	0716	五目豆	100g	356
3p	0717	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
3p	0718	国産味付メンマ	90g	572

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

隔週	0719	とりごぼうご飯の素170g(2合炊)		805
	0720	凍 五目寿司の素(2合用)	200g	589
隔週	0721	国産たけのこご飯の素	170g	448
3p	0722	凍 中華丼の具	180g×2	616
4p	0723	凍 鮭のづけ丼	150g	697

▽スープ▽

3p	0801	もずくスープ	1食×3	463
終売	****	【冷凍】わかめみそ汁	9g×6	383
終売	****	【冷凍】赤だし味噌汁	9g×6	383

▽中華惣菜・他▽

3p	0802	徳用北京餃子	270g	599
	0803	凍 点心えびしゅうまい	27g×7	535

▽揚げ物・他▽

	0804	凍 大きな豆腐肉団子	340g	589
3p	0805	凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589
3p	0806	凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497

土佐佐賀産直組合

翌々週配送品 (3/30~4/3)



[5618] 凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ
150g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用に使しました。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 凍 白身魚の梅しそチーズ焼き
120g 756円

土佐沖で漁獲された白身魚(しいら)のおかず小分けにしておりますので、必要な分だけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入れます。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽レトルトカレー類▽

	0807	タイ・グリーンカレー	170g	540	
	0808	タイ・レッドカレー	170g	540	
	0809	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	
	0810	タイ・マッサマンカレー	170g	540	
	0811	有機キーマカレー・中辛	140g	432	2p
	0812	【ベジ】ベジタリアンのための野菜カレー	200g	464	
	0813	【ベジ】ベジタリアンのための豆カレー	200g	464	
	0814	【ベジ】ベジタリアンのための根菜カレー	200g	464	
	0815	チキンカレー辛口	180g	561	3p
	0816	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	3p
	0817	activus・OGトマトスープ	400g	600	
	0818	activus・OGキャロットスープ	400g	600	
	0819	activus・OGマッシュルームスープ	400g	600	
	0820	activus・OGミネストローネ	400g	600	
	0821	activus・OGコーンスープ	400g	600	
	0822	activus・OGチリピーンスープ	400g	600	
	0823	activus・OGビーツスープ	400g	600	3p
	0824	豆乳仕立てのじゃがいもスープ	180g	184	
	0825	豆乳仕立てのにんじんスープ	180g	184	
	0826	豆乳仕立てのかぼちゃスープ	180g	184	
	0827	豆乳仕立てのとうもろこしスープ	180g	184	

▽土佐佐賀産直組合▽

翌々週	5611	凍 あじフライ(フィーレ)	100g	567	3p
翌々週	5613	凍 白身魚のケチャップ煮	140g	626	3p
翌々週	5614	凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き	120g	680	4p
翌々週	5615	凍 メヒカリ南蛮漬	130g	567	3p
翌々週	5616	凍 プリ甘酢あんかけ	140g	626	3p
翌々週	5617	凍 メヒカリ唐揚げ	110g	626	3p
翌々週	5618	凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ	150g	626	3p
翌々週	5619	凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き	120g	756	4p
翌々週	5620	凍 白身魚の梅しそチーズ焼き	120g	756	4p
翌々週	5621	凍 さば南蛮漬	140g	626	3p
翌々週	5622	凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬	120g+140g	1341	4382

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	凍 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	5p
翌々週	5842	凍 興農生ハンバーグ	100g×2	886	
翌々週	5843	凍 興農ビーフコロツケ	160g(2ヶ)	605	
翌々週	5844	凍 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	

土佐佐賀産直組合

翌々週配送品 (3/30~4/3)



[5617] 凍 メヒカリ唐揚げ
110g 626円

淡泊な白身ながらも脂のつたメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 凍 さば南蛮漬
140g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬ができます。

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

牛乳は元気の源
東毛酪農低温殺菌牛乳63℃

不眠の方に

牛乳には安眠を手助けする、良質のたんぱく質に含まれる必須アミノ酸のトリプトファンが豊富に含まれています。牛乳には吸収率の高いカルシウムも豊富に含まれていることで、神経を落ち着かせ、ストレスの緩和に十二分に役立ちます。

大人も子どもも、なかなか寝付けないときには、寝る前に1杯のホットミルクを飲めば、おだやかに寝入ることができるのでオススメです。

東毛酪農協同組合



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



第3世界ショップブレンド
お好みでフルーツを添えてどうぞ!

フレンチトースト

作り方...①卵2個を溶き、牛乳大さじ2、
メープルシロップ大さじ3
~4、塩少々を加えて混ぜ
合わせ、バゲット(または
食パン)をひたす。②パ
ンが卵液を十分に吸ったら、フライパンにバターを
熱し、パンの両面をこんがり焼く。③メープルシ
ロップを鍋に入れ、温める。熱々になったところで
バターを加え②にかける。お好みでシナモンをふり
かけて。



乳製品

▽牛乳・乳飲料▽

3p	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	464
	0950	" ダブル	上記2p	901 929
2p	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml	281
	0951	" ダブル	上記2p	539 562
	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ピン)	200ml	205
	0904	パスタライズドコーヒー (ピン)	200ml	205



飲みやすい、スツクリとした味わい
ドリンクヨーグルト

脱脂乳(生乳から脂肪分を除いたもの)と乳酸菌、少量のはちみつを加え、自然の甘さをプラスしました。

自然の美味しさを大事にすべく、はちみつも“牧草の女王”と呼ばれるアルファルファから取れた蜜を使用。

原材料...無脂肪牛乳、砂糖(洗双糖)、はちみつ、クリーム

▽ヨーグルト▽

	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	335
1p	0906	ドリンクヨーグルト	200g	216
	0952	" ダブル	上記2p	410 432



東毛酪農のカマンベールチーズ

東毛酪農の低温殺菌牛乳を使いゆっくり熟成させます。伝統的な製法で作られた手作りカマンベールチーズです。塩分を少なめにし、やさしい味わいにしました。

「第4回オール・ジャパン・ナチュラルチーズコンテスト」のソフトタイプチーズ部門で優秀賞に輝いた、自慢の一品です。

▽バター・他▽

4p	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	664
	0908	東毛ナチュラル ゴーダタイプ	125g	886
	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,112
	0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443

▽よつ葉チーズ▽

	0911	CHEDDARチーズ	100g	432
	0912	シュレッドチーズ	250g	783
	0913	ゴータチーズ	100g	448
	0914	カマンベールチーズ	90g	578

豆乳グルト

翌々調配送品



乳成分・砂糖不使用・コレステロール0

国産大豆の豆乳を植物由来の乳酸菌で発酵させたプレーンタイプの発酵豆乳食品です。

植物由来の乳酸菌とは?

味噌や醤油、漬物などの植物由来のものから分離した乳酸菌です。昔から、味噌や醤油、漬物などの発酵食品に利用されており、日本人のお腹になじんだ乳酸菌と言えます。豆乳とも相性が良く、豆乳グルトとの相性がとてもいいんです。

2p	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
	5316	" ダブル	上記2p	670 697

ジャム・蜂蜜類

	0915	国産いちごのジャム	200g	702
	0916	ブルーベリージャム	140g	756
	0917	リックさんのメープルシロップ	330g	1,598
	0918	有機アガベ・シロップゴールド	330g	648
	0919	ブルガリア産オーガニックはちみつ	200g	1,242
	0920	国産はちみつ・アカシア	200g	2,344
	0921	有機チョコレートシロップ	200g	698

ドライフルーツ・ナッツ

	0922	レーズン	120g	497
	0923	プルーン(種あり)	150g	842
	0924	干しいちじく	150g	972
	0925	干しあんず	100g	778
	0926	ドライクランベリー	70g	605
	0927	ドライブルーベリー	60g	1,026
	0928	ウォールナッツ(くるみ)	80g	886
	0929	ローストアーモンド	80g	864
	0930	ローストカシューナッツ	80g	1,058
	0931	ローストヘーゼルナッツ	80g	799
	0932	オレンジスティック	80g	680
	0933	有機オリーブの宝石	100g	1,058

オーガニック&フェアトレード

第3世界ショップ よくばりナッツ

くるみ、ピスタチオ、アーモンド、カシューナッツの4種類のナッツのミックスです。

くるみ、ピスタチオ、アーモンドは、アメリカ・カリフォルニア州産の有機栽培品。カシューナッツはインド産で有機JAS認証を受けています。

原材料...くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツ



第3世界ショップ マカダミアナッツ

不飽和脂肪酸を含みアンチエイジング効果が期待できるマカダミアナッツ。

アフリカ南東部の農業国マラウイ共和国で、日本人の技術指導を受けた農園から届きます。国内で香ばしくローストしています。

原材料...マカダミアナッツ(マラウイ共和国)



第3世界ショップ ※チラシをご覧ください

SPOT 翌々調配送品

	5731	アーモンド(食塩不使用)	70g	691	4p
	5732	くるみ(生)	65g	691	4p
	5733	ピーカンナッツ(ロースト)	65g	691	4p
	5734	よくばりナッツ	180g	671 697	
	5735	マカダミアナッツ(食塩不使用)	65g	671 697	
	5736	カシューナッツ(食塩不使用)	70g	691	4p
	5737	ピスタチオ(食塩不使用)	70g	691	4p

天然酵母パン ザクセン

 <p>パン生地を丁寧に仕上げた材料を加えず、生地に油をたえず、まろやかな生地を仕上げた材料を加えず、</p> <p>[1060] プチパン 5ヶ 518円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>卵・牛乳・油脂を含まないシンプルなドックパンです。</p>  <p>[1083] ドックパン 4ヶ 632円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>油ト油脂ツッはピガ使ンニッグッてしくいたレまプーせチズンパンを</p>  <p>[1062] プチレーズン 5ヶ 621円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、オーガニックレーズン、ホシノ酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>家庭でお子さんのために作ったような、安心できる材料で作りました</p>  <p>[1082] メロンパン 1ヶ 329円 2p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、卵（平飼卵）、バター（国産）、酵母、天塩、国産レモン果汁</p>
<p>全粒粉とライ麦入り自家製ライサワーが、具材の味を引き立てます</p>  <p>[1079] サンドイッチブレッド 4枚 335円 2p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、小麦全粒粉、有機ライ麦粉、天然酵母、洗双糖、天塩、有機ひまわりの種、ライサワー</p>	<p>よもぎの独特な香り 国産よもぎ使用</p>  <p>[1064] よもぎパン 5ヶ 621円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、洗双糖、天然酵母、天塩、よもぎ粉末（国産）</p>	<p>よもぎパンの中に つぶあんを入れました。</p>  <p>[1081] よもぎあんぱん 2ヶ 513円 3p</p> <p>原材料…つぶあん（北海道産小豆、鹿児島県産粗糖、食塩）、小麦粉（国産）、粗糖（鹿児島県産）、天然酵母、よもぎ粉末（国産）、食塩</p>	<p>レーズンとくるみ入り 有機認証のオーガニックパン</p>  <p>[1084] 有機全粒粉パン 1ヶ 788円 4p</p> <p>原材料…有機小麦全粒粉（国内製造）、有機小麦粉、有機レーズン、有機くるみ、天然酵母、食塩</p>
<p>柔軟から砂糖でめくすの生地は最小限</p>  <p>[1057] バケット 400g 491円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天塩、洗双糖</p>	<p>シンプルな材料で小麦の風味を楽しめます 砂糖・油脂不使用</p>  <p>[1058] バタル 230g 486円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、天然酵母、天塩</p>	<p>愛媛のいよかんピール入り プチパン</p>  <p>[1074] いよかんのプチパン 4ヶ 621円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（国産）、粗糖（鹿児島産）、いよかんピール（愛媛産）、バター（北海道産）、天然酵母、食塩</p>	<p>北海道産小麦ド使用</p>  <p>[1051] 食パン 1斤 486円 [1052] #6枚切り6枚 486円 3p</p> <p>原材料…小麦粉（北海道産）、洗双糖、ホシノ酵母、天塩</p>

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

パン

規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖：粗精糖 マ：マーガリン パ：バター 油：油脂類 豆：大豆レシチン 乳：乳製品)

3p	1051	食パン	糖	1斤	486
3p	1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	486
	1053	胚芽食パン	糖	1斤	605
	1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	605
	1055	国産16穀食パン	糖	6枚	616
	1056	ぶどう食パン	糖	1斤	605
3p	1057	バケット	糖	400g	491
3p	1058	バタル	糖	230g	486
	1059	テーブルロール	糖・マ	5ヶ	621
3p	1060	プチパン	糖	5ヶ	518
	1061	ごまコッペ	糖	1ヶ	443
3p	1062	プチレーズン	糖	5ヶ	621
	1063	くるみのプチパン	糖・マ	4ヶ	605
3p	1064	よもぎパン	糖	5ヶ	621
	1065	ベーグル（プレーン）	糖	約70g×3	643
	1066	あんぱん	糖	2ヶ	513

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

▽おへそ▽			
1091	冷凍 ピザクラスト	2枚18cm	756
1092	冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コーン	1枚15cm	994
1093	冷凍 ミニピザ・マルゲリータ	1枚15cm	821
▽ファーマーズファクトリー▽			
1094	冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ	18cm	982

ロースト胚芽・フスマ入りのドックパン ザクセン 胚芽ドック
 ローストした小麦胚芽・フスマが入った香ばしいパン生地で作りました。一味違ったホットドックができます。
 ロースト胚芽とお肉や野菜・チーズの相性もピッタリです。
 水平に切れ目を入れトーストし、卵やハム、野菜などお好みの食材を挟んでお召し上がりください。



[1071] 胚芽ドック 3個 400円 2p
 原材料…小麦粉（小麦（国産））、粗糖（鹿児島産）、小麦胚芽ふすま（埼玉産）、菜種油（オーストラリア産のなたね使用）、天然酵母、食塩

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



電子レンジで簡単に！
お家でアジア気分、台湾風豚丼
簡単ルーロー飯

作り方…①豚バラ肉400gは1.5cm幅に切り、しいたけは石づきを取って薄切りにする。チンゲンサイは縦に4等分に切ってラップで包み、電子レンジで1分加熱する。②耐熱皿に豚バラ肉・しいたけ・(にんにくすりおろし、生姜すりおろし、醤油大さじ2、砂糖大さじ1、みりん大さじ2、酒大さじ2、オイスターソース大さじ2・1/2、片栗粉小さじ1)を入れて混ぜ、ラップをして5分加熱する。(火が通っていなかったら、さらに加熱する)③器にご飯を盛り、②・チンゲンサイ・半分に切ったゆでたまごをのせる。

[0133] チンゲンサイ 1束 205円

冷凍 健康豚 バラスライス
濃厚な脂身が特徴の部位です。
薄くスライスしました。



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で「放牧飼育」された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO(非遺伝子組換え)穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101 冷凍 放牧豚 バラスライス 200g 832
2.5mm厚。さらっとしていて甘みのある脂と赤身の旨みが特徴のバラ肉です。

1102 冷凍 放牧豚 モモスライス 200g 756
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。

1103 冷凍 放牧豚 挽肉(バラ凍結) 250g 810
赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。

5p 1104 冷凍 放牧豚 切り落とし(バラ凍結) 250g 896
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももどで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

1121 冷凍 健康豚 ローススライス 150g 795

1122 冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用 150g 811

1123 冷凍 健康豚 モモスライス 150g 667

1124 冷凍 健康豚 モモしゃぶ用 150g 761

4p 1125 冷凍 健康豚 バラスライス 150g 708

1126 冷凍 健康豚 生が焼スライス 150g 728

1127 冷凍 健康豚 ヒレ 150g 1,084

4p 1128 冷凍 健康豚 ロース切り身 80g×2 771

1129 冷凍 健康豚 挽肉 150g 513

1130 冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ 150g 546

4p 1131 冷凍 健康豚 パラバラ小間切れ 200g 754
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。

1132 冷凍 健康豚 パラバラ挽肉 200g 748
丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



フランス生まれの品種で北海道産
じゃが芋サッシーでどうぞ

肉じゃが

作り方…①じゃが芋は皮をむき、一口大に切り、水にさらす。玉ねぎはくし形、豚肉は一口大に切る。しらたきはサッと湯がいて切る。②豚肉を炒めてから、玉ねぎ、じゃが芋、しらたきを加え、だし汁、砂糖、みりん、醤油を入れ、強火で沸騰したら、中火で汁がほとんどなくなるまで煮る。

[0107] じゃが芋 サッシー 700g 378円
2p [1921] しらたき 230g 340円

冷凍 放牧豚切り落とし
バラ凍結。使いやすいチャック袋仕様、炒め物や煮物などにぴったり。



メープルの上品な甘みが、
香ばしく焼いたお肉の旨みを
最高に引き立てます。

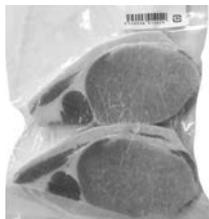
豚肉のソテーメープルソース

作り方…①じゃがいもはよく洗って、皮つきのまま1cmの厚さに切る。②豚ロース肉は塩、こしょうをふり、叩いたにんにくと適当な大きさに切ったローズマリーをのせる。③フライパンにオリーブオイルを熱して②を並べ入れ、にんにくとローズマリーの香りを立たせながら豚肉の両面を黄金色に焼く。④豚肉を取り出したフライパンにオリーブオイルを追加し、①のじゃがいもを焼く。⑤器に豚肉とじゃがいもを盛り付け、全体にメープルシロップをかける。

8p [0917] リックさんのメープルシロップ 330g 1,598円

冷凍 健康豚 ロース切り身

冷凍 興農豚 ローストンカツ用
最上級の部位「ロース」を厚めにカットしました。肉のきめは細かく、柔らかい部位で



翌々週配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD(三元交配種:L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック)非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851 冷凍 興農豚ロースしょうが焼 200g 1,085

5852 冷凍 シロースしゃぶしゃぶ用 200g 1,188

5853 冷凍 // バラスライス 200g 977

5854 冷凍 // ローストンカツ用 200g 1,166

5855 冷凍 シヒレー口カツ用 200g 1,193

5856 冷凍 シヒレブロック 300g 1,588

5857 冷凍 シバラブロック 500g 1,993

5858 冷凍 シ挽肉 250g 940

5859 冷凍 シ徳用豚挽肉 400g 1,426

5p
6p

中華の皮

1208 地粉餃子の皮 20枚 259

1209 極厚全粒粉餃子の皮 20枚 335

1210 シューマイの皮 30枚 194

1211 春巻きの皮 10枚 362

1212 ワンタンの皮 20枚 254

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



お花見弁当に有機からあげ粉で簡単からあげ鶏肉にまがして、揚げるだけ!



SP2p [2018] 有機からあげ粉 100g 421円

冷凍 播州百日鶏 もも

冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット

むね肉・もも肉を食べやすい大きさ(約25g)にカットしました。



第3世界ショップレシピ
鶏肉のカシューナッツ炒め

作り方…①鶏小間切400gに(醤油小さじ1、酒小さじ1、片栗粉小さじ1、油大さじ1/2)をもみ込む。ピーマン2個、赤ピーマン2個は1.5cm角に切る。にんじん1/2本は1cm角に切る。それぞれに軽く塩を振って、10分ほど置く。生姜1片はみじん切り、長ねぎ1/4本は1cm幅の輪切りにする。②フライパンに油を熱し、カシューナッツ120gを入れ、薄く色づくまで弱火で炒めて、取り出す。③強火で十分に熱したフライパンに油大さじ2、生姜、長ねぎを加え、鶏肉を加えて炒める。④鶏肉に少し火が通ったら、水気を切ったにんじんを加えて、中火で炒める。⑤鶏肉に火が通ったら、水気を切ったピーマンと赤ピーマンを加えて炒め、カシューナッツを戻し入れ、強火で手早く炒める。⑥(醤油小さじ2、オイスターソース小さじ1)と塩で味を調え、水溶き片栗粉を加えて、軽く炒める。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。

産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20~27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

4p	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
4p	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
4p	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング	約80g×5	985
5p	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893



バゲットやクラッカーにのせてワインのおつまみに。

レバーペースト

分量…鶏レバー200g、玉ねぎ1/4コ、ブランドー大さじ4、ローリエ1枚、バター50g、サラダ油、塩こしょう

作り方…①鶏レバー200gは解凍し、水洗いし、水気をふく。玉ねぎ1/4コはみじん切りにする。②鍋に油大さじ1を熱し、みじん切りの玉ねぎを入れて炒める。次に、鶏レバーを加えて炒め、ブランドー大さじ3、ローリエ1枚を加える。弱火にして、アルコールをとばしながらレバーに十分火を通す。③②のローリエを除いてフードプロセッサに移し、なめらかなペースト状にする。④をボウルに移して冷まし、塩小さじ1、こしょう少々を加える。⑤室温で戻したバター50gを少しずつ加えながら混ぜ、ブランドー大さじ1を加えて混ぜ、なめらかに仕上げる。

3p [2330] 乾燥ローリエ 3g 589円

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

放牧豚 粗挽きウィンナー

北海道の広大な大地でのびのびと健康に育てられた「放牧豚」を鮮度を維持するためスピーディーに加工し、結着剤・保存料・発色剤・うまみ調味料(アミノ酸)不使用で仕上げました。

粗めに挽いた豚肉を使用することにより、パリッとした食感をお楽しみいただけます。

スパイスで濃い味わいのウィンナーです。

原材料…豚肉(北海道産)、豚脂肪(北海道産)、食塩、砂糖(和三盆糖)、香辛料



ジャーマンポテト

加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道「放牧豚」を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用していません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	497
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	551
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437



お肉好きが満足できるパスタです! 牛肉にしっかり焼き目をつけてから、野菜、赤ワインと煮込むのがコツです。

ボロネーゼ

作り方(2人分)…①にんじん、玉ねぎ、椎茸各50g、にんにく1片はみじん切りにする。②フライパンに牛挽き肉200gを入れ、強火で炒める。カリッと焦げ目がつく程度に焼けたら、皿に取り出しておく。③フライパンで、にんにくを炒めて香りを立たせる。さらに、玉ねぎ、椎茸、にんじんも加え、弱火で全体がしっかりと柔らかくなるまで炒める。④③に牛肉も加え、炒め合わせたら強火にし、赤ワイン250ccを加えて一度煮立たせる。⑤粗くつぶしたホールトマト1缶も加え、約10分弱火でコトコト煮込む。味見をして、塩・コショウで味を調える。⑥表示通りに茹でたフィットチーネに⑤のソースを和えれば出来上がり。

2p [2219] アルマテラ 有機トマト缶・ホール 400g 324円

北海道産 徳用興農牛豚合挽

興農牛(60%)、興農豚40%の合挽肉です。

興農牛挽肉

使いやすい適度にほぐれた状態のバラ凍結。



翌々配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604
5802	〃 徳用	400g	2,430
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512
5805	冷凍 興農牛ロース焼き肉用	200g	1,642
5806	〃 徳用	200g×2	3,208
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,992
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156
5812	〃 徳用	400g	1,642
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291
5814	〃 徳用	400g	1,928



北海道産スケトウダラを使用
南伊豆水産 小竹輪
北海道産スケトウダラの無リン・全糖すり身を練り上げ、国産調味料で味を調えた小竹輪です。
原材料…すけそうたらすり身（北海道北東沖）、馬鈴薯澱粉、再製塩、醗酵調味料、洗双糖、鰹だし



2008年水産庁長官賞を受賞
南伊豆水産 桜えび入り揚
北海道産スケトウダラと九州近海産ぐちのすり身に、地元・駿河湾産桜えびを練りこみました。
原材料…魚肉（すけそうたら、ぐち）、澱粉（馬鈴薯）、砂糖（洗双糖）、桜海老、食塩、発酵調味料（みりん、塩）・かつおだし・菜種油



3月限定品
春野菜 菜の花入り
南伊豆水産 菜の花小判
特別栽培で栽培された菜の花を刻んでさつま揚げに練りこみました。素材の味を大切にするため、保存料は不使用。
原材料…すけそうたらすり身（北海道）、菜の花（静岡）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし、菜種油

蒸し加熱、増粘多糖類不使用
高橋徳治商店 冷凍 ソフトはんぺん
北海道産のリン酸塩不使用のタラすり身に宮城県気仙沼のヨシキリザメ肉を加えた、昔ながらの原料と製法で作られたふんわりはんぺんです。
茹でて加熱するのが一般的ですが、余計な水分を含み旨味が流出してしまう事から、当社では丁寧に蒸して仕上げています。魚をたっぷり使用し、蒸す事で余計な水分を含まない為、焼いても縮まないのが特徴です。さらにフワフワ食感のはんぺんに必ずと言っていいほど使用されている添加物「増粘多糖類」も不使用。手間暇かけた製法と職人の技術、そして原料から調味料に至るまで合成添加物は一切使用しておりませんので安心してご利用頂けます。
原材料…魚肉（タラ）、豆腐（大豆）、食用米油、ばれいしょでん粉、砂糖、発酵調味料、魚介エキス



ブレーンなさつま揚げ
高橋徳治商店 冷凍 さつま揚げ
北海道産のリン酸塩不使用のタラすり身と三陸沖で水揚げされた高鮮度の小魚をたっぷり使用したさつま揚げ。
当社のさつま揚げは魚を85%以上も使用しており、残りは最低限のつなぎと調味料のみとなります。
原材料…魚肉（タラ、小魚）、発酵調味料、馬鈴薯でん粉、砂糖、カツオブシエキス、清酒、食塩、揚げ油（米油）



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

練り物

▽静岡 南伊豆水産				
1501	白かまぼこ (うろこちゃん)	150g	686	
3p	1502 小竹輪	30g×5	540	
	1503 " ダブル	上記2p	1,037 1,080	
	1504 鰯ハンペン	5枚	632	
	1505 小判揚	5枚/150g	518	
4p	1506 桜えび入り揚	3枚/150g	810	
	1507 たこボール	8ヶ	502	
	1508 ねぎちぎり揚げ	100g	540	
	1509 青のり小判	3枚	437	
	1510 ごぼう巻き	5本	540	
	1511 まぐろもちし	100g	551	

1512	菜の花小判	5枚	535	3p
1522	おでん種セット 卵	6種11品	1,021	
▽宮城 高橋徳治商店				
1513	練 おとうふ揚げ	170g5ヶ	416	
1514	練 お好みさつま揚げ	160g2枚	513	
1515	練 さつま揚げ	190g4枚	508	3p
1516	練 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	605	3p
1517	練 おとうふ揚げ (五目)	165g5ヶ	454	
1519	練 ぼたんちくわ	150g	529	
1520	練 いわしだんご	150g	508	
今週限り	1521 練 おでん種セット(7種13品)	卵378g	1,172	

雪むろじゃがいも使用。
国産の牛肉を入れ、
下味をしっかりつけました。

冷凍 雪室熟成じゃがいもコロッケビーフ
原材料…じゃがいも（国産）、牛肉（国産）、パン粉、玉ねぎ、砂糖、醤油、塩、唐辛子、衣（パン粉、小麦粉）（原材料の一部に大豆を含む）

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ
キャベツをザク切りにして
食感を強調しました。

冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ
原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ

里芋と蓮根の異なる食感が
楽しめるミニコロッケ。

冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ
原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、
厳選素材を使って作った餃子

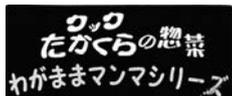
冷凍 餃子
原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩）、（一部に大豆を含む）/酒精

まきば **新鴻 まきば** **まきばの「とこトンシリーズ」**
国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽				
1561	冷凍 カレー	15g×10	504	
1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513	
1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481	
1564	冷凍 野菜	15g×10	481	
▽雪室熟成じゃがいもコロッケ				
4p	1565 冷凍 ビーフ	60g×4	751	

1566	冷凍 ポーク	70g×4	680	
▽とこトン惣菜				
1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677	4p
1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600	3p
1569	冷凍 餃子	25g×10	603	3p

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
 素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
 (農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 **クックたかから**
 創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかから

▽惣菜▽

3p	1525	冷凍	チキンカツ	2枚入り	616
	1526	"	ダブル	上記2p	1,182 1,281
4p	1539	冷凍	中華おこわ	200g	707
	1540	"	ダブル	上記2p	1,358 1,444
3p	1529	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	637
	1530	"	ダブル	上記2p	1,223 1,274
4p	1531	冷凍	ササミのチーズフライ	170g	826
	1532	"	ダブル	上記2p	1,586 1,662
3p	1541	冷凍	ちっちゃな餃子	10個	497
	1542	"	ダブル	上記2p	954 994
4p	1543	冷凍	からあげ	130g	788
	1544	"	ダブル	上記2p	1,514 1,577
▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの					
お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。クックたかからは、大豆たんぱくにつまざる代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。					
4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
4p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	691
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
3p	1557	冷凍	グッドミーのベジタブルミートソース	140g	643
4p	1558	冷凍	グッドミーのちっちゃなベジバーグ	6個入り	659



たっぷりの野菜とお肉 海産物を加え満足のボリューム

[1537] 冷凍 中華丼の素 230g 794円

[1538] " ダブル 上記2p 1,524 ~~1,588~~円

原材料…エビ、ホタテ、豚モモ肉、キャベツ(白菜)、玉ねぎ、人参、干し椎茸、サラダ油、醤油、片栗粉、塩、コショウ



豚肉とキャベツのメンチカツは 柔らかな仕上がりで、衣のさくさく感と、具のふんわり柔らかな食感が美味しい

[1533] 冷凍 豚肉に優しい豚のメンチカツ 150g 626円

[1534] " ダブル 上記2p 1,203 ~~1,263~~円

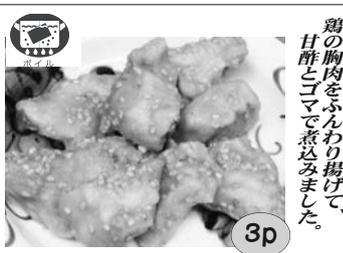
原材料…豚肉、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、なたねサラダ油、卵、胡椒、塩

動物性原料を含んでいない中華丼 国内産の野菜、大豆ミートを使って 味付けはしっかりと仕上げ



[1555] 冷凍 グッドミーのベジタブル 中華丼 180g 718円

原材料…白菜、玉ねぎ、人参、干し椎茸、粒上大豆たんぱく、醤油、なたね油、洋風だし、胡麻油、食塩、片栗粉、胡椒



鶏の胸肉をふんわり揚げて、甘酢ごまで煮込みました。

[1527] 冷凍 鶏肉の甘酢ごま煮 150g 621円

[1528] " ダブル 上記2p 1,192 ~~1,242~~円

原材料…鶏ムネ肉、醤油、発酵調味液、酒、酢、白いりゴマ、洗双糖、片栗粉、なたね油



クックたかからの手作りおはぎ もち米、米、小豆は 有機栽培または農薬化肥不使用

[1535] 冷凍 おはぎ 3個 659円

[1536] " ダブル 上記2p 1,265 ~~1,318~~円

原材料…もち米、米、小豆、洗双糖、塩

特有の食感と ぷくらした厚みがあり、 食べごたえがあります



[1556] 冷凍 車麩のフライ 5個 616円

原材料…車麩、醤油、味の母、パン粉、椎茸出汁、サラダ油、塩、胡椒

杏掛冷食



春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りにしています。

濃厚なコクと旨味のクリーミーなホワイトソースに、えびと有機ブロッコリーをトッピングした 少し小さいサイズのグラタンです。



原材料…牛乳(生乳(国産))、有機マカロニ(小麦を含む、イタリア製造)、野菜(玉ねぎ(国産))、有機ブロッコリー(国産)、ナチュラルチーズ(国内製造)、海老(バンラデシュ産)、小麦粉、バター、なたね油、馬鈴薯でん粉、砂糖(甜菜)、食塩、チキンエキス調味料、こしょう

[1570] 冷凍 有機ブロッコリーと有機ペンネのえびグラタン 130g×2 670円 4p

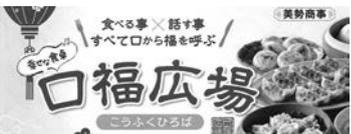
外はパリパリ、中はジューシー。 国産原材料にこだわり、ひとつひとつ手巻きで仕上げた本格中華春巻です。



原材料…具 [野菜 (たけのこ (国産)、長ねぎ (国産)、しょうが (国産))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆 (遺伝子組換えでない)・小麦を含む)、馬鈴薯でん粉 (遺伝子組換えでない)、チキンエキス調味料、ごま油、砂糖、オイスターソース (大豆 (遺伝子組換えでない)・小麦・いかを含む)、清酒、豚脂、食塩、黒こしょう]、皮 [小麦粉 (国産)、食塩]

[1571] 冷凍 春巻 250g(5本) 810円 4p

冷凍点心



口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずにつけています。遺伝子組換え作物や遺伝子組換え作物に由来する原材料は使用していません。

1581	冷凍	豚まん	4個 (480g)	1,037
1582	冷凍	海老にらまんじゅう	6ヶ	637
1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572
1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378
1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583
1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535
1589	冷凍	海鮮えび焼売	8ヶ	697
1590	冷凍	肉にらまんじゅう	6ヶ	529

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
------	----	----	----	---------	----	----	----	---------	------

今週限り

高尾の魚

翌々週配送

東京
高尾

熟練の目利きで厳選した魚
素材の明らかな調味料

原料の魚は、目利きのご主人自ら市場へ行って吟味します。丁寧に捌いた魚を漬け込むのが奥様。漬け込みの味噌は、本醸造味噌と洗双糖をベースにした自家製。西京味噌には無農薬米の純米酒「五人娘」の粕を、手作業でふやかし、裏ごしして加えます。「東京出身の私が調合したオリジナル西京味噌ですが、関西のお客様にも大変な好評をいただいたので嬉しいです」と奥様。夫婦二人三脚の漬け込み魚は、芳醇な味わいです。

物価高騰のため魚の仕入れも
大変高くなって参りました。その他
運賃、シール、包装等も高くなって
来ました。私共も来年(8月8日)を
高齢になりますため3月31日で
「鮮魚高尾」を辞めること致しました
長い間大変お世話様になりました事
心より感謝申し上げます。お願い致します。

▽切り身魚▽

5650	冷凍真ダラ切身	2切れ	810	4p
▽漬け魚▽				
5652	冷凍銀だら味噌漬	2切れ	1804	9p
5653	冷凍サケ味噌漬	2切れ	1172	6p
5654	冷凍赤魚粕漬	1枚	902	5p
5655	冷凍さば西京漬	2切れ	1172	6p
5656	冷凍メカジキ味噌漬	2切れ	1026	5p
5657	冷凍さわら味噌漬	2切れ	810	4p
5658	冷凍ほっけ味噌漬	1切れ	632	3p
5659	冷凍サワラ西京漬	2切れ	810	4p
5660	冷凍塩サバ切身	2切れ	1080	5p

[5652] 冷凍銀だら味噌漬 2切れ 1,804円
脂たっぷりの銀だらを、自家製だれに漬け込みました



[5655] 冷凍さば西京漬 2切れ 1,172円
味噌を軽くふきとるのが焦げないポイント。粉をつけて竜田揚げにも



海産

▽刺身・生食用▽

	1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
	1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
6p	1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
6p	1604	冷凍 ネギトロ用すき身 (サラダ油使用)	200g	1134
	1605	冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
5p	1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
	1607	冷凍 ピン長まぐろ	300g	1058
5p	1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
	1609	冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1323

▽切り身魚▽

1610	冷凍 紅鮭 (甘塩)	2切れ	983
1611	冷凍 徳用	5切れ	2360
1612	冷凍 メカジキ	90g×2	778
1613	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
1614	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
1615	冷凍 マグロスベアリブ	500g	680



DHA・カルシウム豊富
脂がのって美味

[1722] 冷凍いわし丸干し 6尾 481円
千葉県産。栄養豊富な真イワシを、塩のみで仕上げました



1匹のまぐろから
2本しかとれない
希少部位

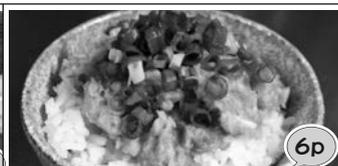
[1603] 冷凍メバチまぐろはちの身 300g 1,210円
脂が多く、火を通すと、スジがゼラチンに変わり濃厚な味。たたき



[1723] 冷凍カラフトししゃも 10尾 648円
カナダ産の卵率の良いものを、食塩のみで干物にしました



[1729] 冷凍(生)いわし開き 5枚 567円
下処理して開いてあります。天ぷらやフライ、塩焼きに。



[1604] 冷凍ネギトロ用すき身 (サラダ油使用) 200g 1,134円
油分を少なめにしたあっさりタイプ。手巻き寿司やネギトロ丼に

▽漬け魚▽

****	冷凍 国産サバ塩こうじ漬	2切れ	終了
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

品名	品番	規格	価格(税込み)
▽鍋▽			
1714 冷凍 海鮮鍋セット6種(約2人前)			2160
今週限り 生秋鮭切身2切、真だら切身2切、ズワイガニ半肩、バナナエビ2ヶ、ペビーホタテ2ヶ、結び昆布2ヶ			
▽うなぎ▽			
1715 冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き 110g			2630
9p 1716 " 刻みうなぎ		50g×2	1831
▽エビ・イカ 他▽			
1717 冷凍 エコシュリンプ M 約200g			1760
9p 1718 "		L 約200g	1901
1719 " むき身 S 約200g			1825
1720 冷凍 中粒しじみ		150g	805
1721 冷凍 シーフードミックス		180g	956
エビ・ホタテ			
▽干物・他▽			
3p 1722 冷凍 いわし丸干し		6尾	481
3p 1723 冷凍 カラフトししゃも		10尾	648
5p 1724 冷凍 干しカレイ		2枚	956
1725 冷凍 アジ開き		2枚	810
1726 " ダブル		2枚×2	1539 1629
1727 冷凍 ひと塩サワラ切身		3切	713
隔週 1728 冷凍 金目鯛開き		2枚	794

品名	品番	規格	価格(税込み)
▽惣菜▽			
1751 冷凍 まぐろつみれ 200g (11~13ヶ)			545
1752 冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん		160g	454
1753 冷凍 日本のやさしいアジフライ		50g×4	778
1754 冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し)		6切	1037
1755 冷凍 イカ下足竜田揚げ用		250g	778
1756 冷凍 メカジキ竜田揚げ用		200g	594
1757 冷凍 まぐろメンチ		60g×4	756



外はサクサク
中はふわっと♪
[1732] 冷凍(骨なし)

5p

白身フライ 6切 1,004円
新鮮なスケソウダラと卵不使用のバター液と、天然酵母のパン粉を付けてフライ用にしました。冷凍のまま油で揚げるだけ!
原材料:スケソウダラ(アメリカ産)、衣(小麦粉、パン粉(小麦を含む))、食塩、胡椒



しっとりとした仕上がり
[1730] 冷凍レンジで簡単!
サワラの塩麴焼き

3p

1切入 578円
塩麴で漬けておりますのでしっとりとした仕上がっております。豊かな甘みと香りをお楽しみください。



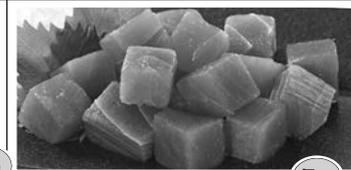
[1616] 冷凍お刺身松いか 5p
1枚 956円
アルゼンチン産。そうめん風のお刺身に加工。ねっとりとした食感。



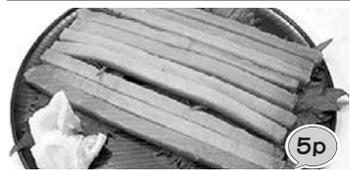
[1731] 冷凍サバ味噌漬 3p
2切 621円
ノルウェー産のサバを特製味噌ダレに漬け込みました。



[1805] 冷凍寿司はね焼のり 4p
全形10枚 734円
味・香りの良い有明産の上質海苔を使用した焼きのり



[1606] 冷凍まぐろ角切り 5p
200g 1,048円
納豆まぐろ井やサラダ、こんがり炒めてバターと醤油で角切りステーキ



[1608] 冷凍まぐろ鉄心 5p
10本 1,048円
手巻きはもちろん、ぶつ切りにしてカルパッチョやどんぶりに



[1716] 冷凍鹿児島産 9p
刻みうなぎ 50g×2 1,831円
特製タレで焼き細かくきざみました。ちらし寿司やお茶漬けなどに



[1718] 冷凍エコシュリンプ 9p
約200g 1,901円
インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー



[1724] 冷凍干しカレイ 5p
2枚 956円
そのまま焼くだけでなく、甘めの煮付けや片栗粉で唐揚げにしても。

海藻、のり

▽海藻、のり▽			
1801 鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g		535
1802 カットわかめ	35g		875
1803 三陸茎わかめ 剣山裂き	250g		470
1804 海草サラダ	100g		589
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すじのり・赤のりなど。塩蔵			
1805 寿司はね焼のり/福岡	全形10枚		734 4p
1806 焼ききざみ海苔	20g		605
1807 おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3			1501
1808 板海苔/宮城産	全型×10枚		864
1809 焼き海苔/宮城産	半裁×20枚		886
1810 食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25		713
1811 刻みねこあしがごめ昆布	50g		632
1812 冷凍生芽かぶとろろ	100g		265 2p



とろろのような
粘りがおいしい

2p

[1812] 冷凍生芽かぶとろろ 100g 265円

新鮮なわかめの「めかぶ」と呼ばれる根の部分をもろもろしてから刻んだものです。とろろのような粘りがあります。

解凍後、醤油などで味付けをして、アツアツご飯にかけてお召し上がりください。



めかぶとトマトのごま酢あえ
すりごまとで香り高く。トマトの酸味が爽やかです。

[0138] トマト 400g 626円

[2016] 国内産すりごま 白 30g 691円



今週限り
秋冬限定 極太麺
もちもちの食感が、野菜と煮込むと
とろみが出て一層美味に。
鍋物にもぴったりのコシの強いほうとう。
金子製麺 長ほうとう (生麺)
 九州産小麦と、金子製麺独自ブレンドの強力粉を使用しています。弾力のある歯ごたえと、もちもちの食感が魅力の生のほうとうです。
 白菜や人参・南瓜・ごぼう・ネギなどのお好みの野菜と、肉や油揚げを入れて煮込み、醤油や味噌で味をつけてください。
 生麺をそのまま入れて煮込むと、とろみが付いて、さらにおいしく召し上がれます。鍋のめにもお使いいただけます。
 原材料…小麦粉、食塩、デンプン



きつねうどん



カレーうどん

ノンカップメン トーエー どんぶり麺

麺は国内産小麦粉を使用し、植物油で揚げています。かん水は使用しておりません。スープには化学調味料を一切使用しておりません。
 ご家庭のどんぶりに入れ、熱湯を注ぐだけで、簡単にお召し上がりいただけます。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類				
▽生麺▽				
2p	隔週 2401	鞭(きり)長ほうとう	240g	292
	隔週 2402	日本の中華麺 醤油らーめん	2食	448
	隔週 2403	〃 味噌	2食	486
	隔週 2404	〃 塩	2食	486
	隔週 2405	〃 淡麗鶏ガラ醤油	2食	491
	隔週 2406	〃 坦々麺	2食	491
	隔週 2407	〃 ちゃんぽん麺 スープ付	2食	491
	隔週 2408	江戸風鯉醤油つけ麺 スープ付	2食	502
	2409	せいろ蒸し焼きそば (ソース付)	2食	518
	2410	せいろ麺上選太焼きそば (ソース無)	2食	324



茹で時間90秒
金子製麺 生スパゲティ
 デュラル小麦(カナダ産)・地粉全粒粉(国内産)を使用。風味豊かでコシが強く、もちもち食感の本格生パスタに仕上げました。
 原材料…デュラム小麦粉(カナダ産)、地粉全粒粉、小麦たんぱく、卵白、食塩、加工デンプン(打ち粉)

2p	2411	生スパゲティ 卵	150g×2食	335
▽冷凍麺▽				
	2412	凍 さぬきうどん	200g×3	410
	2413	〃 ダブル	上記2p	788 820
	2414	凍 十割生そば	130g×2	594
	2415	〃 ダブル	上記2p	1,129 1,188
▽乾麺▽				
	2416	地粉うどん(田島さんのうどん)太	250g	286
	2417	地粉うどん(田島さんのうどん)細	250g	286
	2418	足柄古式そば	240g	356
	2419	究極そば	200g	535
	2420	特選そば	200g	562
	2421	さくらの焼そば	114g×2	443
▽即席麺 桜井食品▽				
	2422	しょうゆらーめん	99g×4袋	842
	2423	しおらーめん	99g×4袋	842
	2424	みそらーめん	101g×4袋	842
	2425	とんこつらーめん	103g×4袋	886
▽パスタ▽				
3p	2426	国内産ロングパスタ	300g	443
	2427	国内産エルボパスタ	300g	443
3p	2428	DeLucaオーガニックパスタスパゲティ	500g	508
	2429	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽即席麺 トーエー▽				
隔週 2430	どんぶり麺・しお味ラーメン	78.5g×4	1,015	
隔週 2431	どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン	78g×4	1,015	
隔週 2432	どんぶり麺・きつねうどん	77.3g×4	1,015	5p
隔週 2433	どんぶり麺・カレーうどん	86.8g×4	1,015	5p

だし類

▽昆布▽			
2501	日高昆布	200g	1,534
▽煮干し▽			
2502	天日三陸煮干し	100g	972
▽削りぶし▽			
2503	鯉平削り(花カツオ)	40g	405
2504	削り節パック「ふぶぎ」	2g×14	670
2505	料理の決め手(混合削り節)	100g	680
▽だしパック(煮出しタイプ)▽			
2506	だしパック(おだしさん)	8g×10	400

顆粒タイプの野菜フイヨン

野菜でうまみ食塩無添加
 食塩・化学調味料・動物性素材不使用。野菜(玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ)は全て国産を使用しています。コショウやにんにくも使用していません。優しい風味で和風にも洋風にも幅広くご使用いただける万能タイプです。
 原材料…でん粉分解物、酵母エキス、粉末野菜(玉ねぎ、人参、キャベツ、白菜、セロリ)、甜菜糖、馬鈴芋でん粉



▽だしパック(粉末タイプ)▽			
2507	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389 2p



ときどき無性に食べたくなる
 どこか懐かしく親しみやすいスパゲティ
スパゲティナポリタン

作り方…①スパゲティをゆでる。玉ねぎ、ピーマン、マッシュルーム、ソーセージを薄切りにする。②フライパンに油を熱し、中火で玉ねぎ、ピーマン、ソーセージ、マッシュルームを軽く炒める。③茹で上がった麺と、オリーブ油、塩、胡椒を加え、全体を混ぜながら炒める。④ケチャップをまわしかけ、ウスターソースと生クリーム(牛乳)少々も加えて、良く混ぜ合わせる。お好みで粉チーズをふる。

桜井食品 ロングパスタ
 北海道で契約栽培されたキタホナミ小麦を100%使用して作りました。ソフトな食感の麺です。
 太さ約1.8mm ゆで時間約11~12分。
 原材料…北海道産契約栽培小麦粉・小麦グルテン
DeLucaオーガニックパスタ スパゲティ
 有機デュラム小麦使用・本場イタリア産のオーガニックパスタ。太さ1.6mm ゆで時間7~8分。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

岡山
マルクラ食品

**高いけどそれに見合う
価値があるものを**
白味噌



国内販売以外に北米、EU、オーストラリア、東南アジアに輸出をされており、それに伴い国内衛生基準だけでなく海外での衛生基準にも対応しています。

米麹が多く塩分の少ないので
甘みが強い

[2110] マルクラ白味噌

250g 302円

サラダのドレッシングや和え物にも
白米、大豆、食塩

グラタンに

ホワイトソースに白味噌を
入れて、コクをだす

[1306] 冷凍播州百日鶏
唐揚げ用カット

約25g×8 818円



調味料

▽味噌▽

	2101	玄米味噌	650g	842
	2102	酢屋茂 米味噌	650g	756
	2103	あわせ味噌	650g	756
	2104	麦味噌	650g	756
	2105	ヤマキ 有機玄米味噌	500g	999
	2106	ヤマキ 有機麦味噌	500g	999
	2107	小野崎 玄米味噌	750g	1048
	2108	小野崎 米味噌	750g	1021
	2109	小野崎 麦味噌	750g	999
2p	2110	マルクラ 白みそ	250g	302
	2111	有機八丁味噌	300g	756
	2112	有機・赤出し八丁味噌	450g	969

▽醤油▽

	2113	酢屋茂 イマイ醤油	1000ml	799
	2114	ヤマキ 国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
	2115	有機醤油	720ml	1296
	2116	弓削多	300ml	680
	2117	木桶仕込醤油	1000ml	1426
	2118	海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
	2119	木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518

▽塩・他▽

	2120	あらしお(大)	500g	1296
	2121	〃(小)	240g	648
在庫限り	2122	ほししお	240g	810
	2123	やきしお	60g	454
	2124	〃 詰替用	60g	259
	2125	〃 スタンドパック	150g	605
	2126	漬物塩	1.5kg	3240
	2127	ペッパーソルト	55g	518
	2128	ハーブソルト	55g	518
	2129	なんでもソルト瓶入り	55g	562
	2130	〃 詰替用	58g	389

▽砂糖▽

	2131	島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
	2132	マスコバド黒糖(フレーク)	500g	631
	2133	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

▽塩こうじ▽

	2134	有機玄米塩麹	170g	648
	2135	弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037
	2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	583
	2137	しいたけ香る有機白だし	360ml	1220
	2138	イゲタ めんつゆ(ストレート)	360ml	670

▽みりん類・料理酒▽

	2139	味の母(みりん風調味料)	720ml	1080
酒	2140	三州三河みりん	700ml	1991
酒	2141	有機 三州味醂	500ml	2024
酒	2142	本みりん 福来純	500ml	1100
酒	2143	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1815
酒	2144	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1452
酒	2145	いつつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	1045
酒	2146	〃 白	720ml	1045

▽酢▽

	2147	有機純米酢 老梅 小	500ml	572
	2148	〃 中	900ml	1004
	2149	富士酢(米酢)	500ml	972
	2150	美濃有機玄米黒酢	360ml	756
	2151	純りんご酢	500ml	572
	2152	富士すし酢	360ml	756
	2153	カンタン八芳酢	360ml	508
	2154	オーガニックレモン100%しぼりたて	180ml	572
	2155	有機梅酢 赤	200ml	583
	2156	有機ボン酢醤油	250ml	464
	2157	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	691

▽食用油類▽

	2158	国産なたねサラダ油	450g	1026
	2159	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1679
	2160	国産なたね油	450g	918
	2161	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031
	2162	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031
	2163	最高級ラー油	45g	659
	2164	日本オリーブ オリーブオイル	180g	1944
	2165	〃 有機エキストラバージン	450g	3888
	2166	カルボネル 有機エキストラバージン オリーブオイル	458g	2278
	2167	パレスチナのエキストラ オリーブオイル	273g	2009

▽季節限定・鍋つゆ▽

	2168	みそちゃんこ鍋スープ	600g	324
	2169	寄せ鍋スープ	600g	324
	2170	キムチ鍋スープ	600g	324
	2171	香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	324
	2172	とり塩鍋スープ	600g	324
	2173	本場長崎ちゃんぼん鍋つゆ	30ml×4	432
	2174	鶏だしコク鍋つゆ	30ml×4	432
	2175	香り立つゆず鍋つゆ	30ml×4	432

▽大ビン・大缶▽

	2181	特選蔵の素(料理酒)	1800ml	2,484
	2182	有機 三州味醂	1800ml	6,336
	2183	国産なたねサラダ油PET	910g	1,296

4週に1度掲載

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	▽ソース類▽			
	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	443
3p	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	518
	▽たれ類▽			
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	475
	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
	▽マヨネーズ▽			
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
	▽ケチャップ類▽			
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	454
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	オーガニックトマトピューレー	160g	292
2p	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
2p	2222	有機ミートソース	140g	335
	▽ドレッシング 他▽			
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	497
3p	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	
2302	奄美カレー中辛	180g	508	
2303	奄美カレー甘口	180g	508	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	508	3p
2305	〃 ハード	5~6皿分	648	3p
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		432	
2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561	
2308	カレーの壺マイルド*	220g/約18皿分	702	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	702	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	388	
2313	直火焙煎クリームシチュールウ	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	
2317	七味	15g	616	3p
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コショウ	20g	346	2p
2320	黒コショウ荒挽	20g	367	
2321	カレーの壺ベッパー 黒ホール	20g	432	
2322	セイロンシナモン パウダー	20g	389	
2323	柚子こしょう	40g	373	
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	3p

**スパイスが個包装
辛さも調節できます**

ハードタイプは、ホールスパイスが入って、さらに香りがたちます

カレースパイスセット

[2304] レギュラー 5~6皿分 **508円**
[2305] ハード 5~6皿分 **648円**

ハード

レギュラー

- クミンシード
- ターメリック
- レッドペッパー
- コリアンダー
- ガサマサラ
- レッドペッパー
- ホール胡椒
- クローブ
- カルダモン
- 月桂樹の葉



**つぶつぶ有機玉ねぎ入り
醤油ベースのドレッシング**

[2225] 国産なたね油
野菜ドレッシング
200ml **464円**



乳化剤を使わないセパレートタイプ
米酢、なたね油、たまねぎ、砂糖、醤油、食塩、昆布、にんじん、レモン、香辛料)

**圧搾一番搾りで
コシのある油**

[2159] 菜種サラダ油(丸缶)
800g **1,679円**



くせがほとんどないので
いろいろな用途に。
なたね【オーストラリア】

有機ミートソース **2p**
[2222] 140g 335円
SPOT [2233]
上記2p **624円** ~~670円~~

有機牛肉と有機野菜を
煮込みました

[2157] 職人の夢
有機すだちぼん酢

180ml **691円**
醸造酢を使用せず、有機柑橘を贅沢に使用。
有機醤油、有機すだち、有機ゆず、麦芽水飴、食塩、有機米麹醸造調味料、有機ゆづこう、こんぶ、有機乾しいたけ

[2330] 乾燥ローリエ
3g **589円**

ハーブスマンの有機栽培
培のものを自然乾燥

[2219] 有機トマト缶
ホール 400g **324円**

イタリア産有機トマト
を加工。クエン酸不使用

[2206] やきそばソース
290g **454円**

国産有機野菜・
果実が持つ自然な
甘さを活かしました

[2319] 白コショウ
20g **346円**

刺激が少なく、独特の
香味や風味
白コショウ

[2317] 七味
15g **616円**

ほんの少して料理の味
がひきたちます
唐辛子、金胡麻、山椒、すじ青のり、チンピ、おの実、けしの実

酒 [2142] 本みりん
福来純

500ml **1,100円**
3年熟成させた、
穏やかな甘さ。
複雑なうまみ
もち米・米麹・米しょうちゆう

有機純米酢 老梅

[2147] 小 **3p**
500ml **572円**
[2148] 中 **5p**
900ml **1,004円**
一度「酒」を造り、更に「酒」をもう一度発酵させて、米酢をつくる
静置発酵



SPOT 212・213限定 **子どもも大人もほっこり 安心おやつ** 

野菜・果物・魚介類等いろいろな形の小さなカステラ
サンコー おやつカステラ

原材料…小麦粉(小麦(国産))、砂糖(てん菜糖)、鶏卵、植物油(パーム油)、米飴/膨脹剤(重曹)



海苔巻きあられ
サンコー 磯辺巻

原材料…もち米(国産)、たまり醤油(小麦を含む)、砂糖(てん菜(国産))、海苔、水飴、濃縮だし(昆布、鰹節、食塩)



有機安納芋チップス
なちゆるる生活
野菜サクッチ・安納芋チップス

原材料…有機安納芋(長崎産)、こめ油



甘さ控えめなウエハース
1枚に300mgのカルシウムが含まれています

サンコー カルシウムウエハース300

原材料…小麦粉(小麦(国産))、ショートニング、砂糖(さとうきび(国産))、澱粉、小麦胚芽、ホエイパウダー(乳成分を含む)、脱脂粉乳、植物油(パーム油)、全粉乳(乳成分を含む)/卵殻未焼成カルシウム(卵由来)



ミニカップあまおうゼリー
ノースカラーズ 純国産いちごゼリー

原材料…含蜜糖(てん菜(北海道産、遺伝子組換えでない))、いちごピューレ(いちご(福岡産))、レモン果汁(レモン(国産))、寒天(海藻(国産))、こんにゃく粉(こんにゃく芋(国産))

お菓子

2p	2870	おやつカステラ	130g	313円
	2875	ダブル	上記2p	601 626 円
2p	2871	磯辺巻	40g	356円
2p	2872	野菜サクッチ・安納芋チップス	28g	432円

SPOT 通常配送品

	2873	カルシウムウエハース300	12枚	280円	2p
	2878	ダブル	上記2p	534 569 円	
	2874	純国産いちごゼリー	10ヶ	334円	2p
	2879	ダブル	上記2p	650 668 円	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

	品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
--	----	----	----	---------	------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽				
木次乳業製造				
5p	2802	冷蔵 バニラ	120ml×2	972
5p	2803	冷蔵 ビターチョコ	120ml×2	972
5p	2804	冷蔵 抹茶あずき	120ml×2	972
5p	2805	冷蔵 イチゴ	120ml×2	972
5p	2806	冷蔵 ブルーベリー	120ml×2	972
東毛酪農製造				
	2807	冷蔵 牧場ミルクアイス	110ml×2	718
	2808	冷蔵 はちみつバニラアイス	110ml×2	718
	2809	冷蔵 ミルクコーヒーアイス	110ml×2	718
	2810	冷蔵 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	718
	2811	冷蔵 宇治抹茶アイス	110ml×2	718
▽和菓子類▽				
	2812	冷蔵 三色だんご	4本	648
	2813	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2814	有機ほの甘あずき	55g	238
	2815	有機・楽笑栗	125g	454
	2816	オーガニック小麦のどらやき	1個	210
3p	2817	くまさん農場の干し芋	150g	648
	2818	庄内干し柿	180g(4~6個)	1,004



職人手造りのあんこ玉
北海道 ノースカラーズ 北海道あん玉
こだわりの北海道十勝産小豆を使用し、職人がひとつ一つ丁寧に造りました。
粒の大きな北海道産小豆甘納豆を、北海道産こし餡に練り込みました。あっさりとした優しい甘さが、お口の中に広がります。
原材料…生餡(小豆(北海道産))、水あめ、小豆甘納豆、砂糖(北海道製造)、寒梅粉、還元水飴

2p	2819	北海道あん玉	7ヶ	432
▽その他▽				
	2820	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
	2821	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292
休止	****	バタービスケット プレーン	5枚×4袋	540

在庫限り	2823	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540
在庫限り	2824	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540

素朴な香りとサクサクの食感
ノースカラーズ オーガニック全粒粉クッキー
有機小麦をまるごと粉碎した全粒粉を使用したクッキーです。素朴な香りとサクサクの食感です。
食塩は天日塩使用。
有機JAS認証。※トランス脂肪酸0g。
原材料…有機小麦全粒粉(オーストラリア製造)、有機ショートニング、有機砂糖、食塩



	2825	オーガニック全粒粉クッキー	50g	346	2p
	2826	純国産芋けんぴ	125g	280	2p
	2827	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	
▽スナック▽					
	2828	純国産ポテトチップス・うしほ	55g	232	
	2829	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	
	2830	純国産さつま芋ちっぷ	115g	280	
	2831	有機グリーンピースチップス45g		298	2p
	2832	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	
	2833	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	
	2834	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	

お米の味を活かしたほん煎餅
召しませ日本・玄米ほん煎餅
国内産のうるち玄米、うるち白米のみで作ったシンプルなお米煎餅です。塩を使わず作りました。
お米本来の風味をお楽しみいただけます。そのままでも、またお好みでスープやサラダに入れたり、ソースやジャムを塗ってどうぞ。
原材料…うるち玄米(鳥取県産)、うるち白米(鳥取県産)



▽あられ・煎餅▽					
価格改定	2835	召しませ日本・玄米ほん煎餅	7枚	389	2p
	2836	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	302	
	2837	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	302	
	2838	有機玄米プラス・めかぶ	30g	302	
	2839	草加せん・ミックス	6枚	486	
	2840	柿の種	65g	324	
	2841	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648	3p

みんな、にっこい！安心おやつたち



全5種 プレミアムアイス
7種類 アイスラテ
トアベラカール
ト
新鮮な平地飼育した
お生牛乳を
島根県奥出雲の
根柢牛乳業

[2902] 木次乳業 VANAGAセット

SP0% 1セット 2,202 ~~2,270~~円
バニラ・いちご・チョコレート・ブルーベリー・抹茶あずき各1ヶ



新製品
国内産もち米の生地を
焼き上げ、たまり醤油と
有機醤油をブレンドして
味付けした
海苔巻きあられ。

[2876] 磯辺巻 ダブル
SP0% 40g×2 677 ~~743~~円



新製品
なちゆらるる生活
長崎県五島列島の
有機安納芋をスライスし、
こめ油でカラッと揚げて、
チップスに仕上げました。
砂糖、塩不使用。

[2877] 野菜サクッ・安納芋チップス
SP0% ダブル 28g×2 821 ~~864~~円



幻の酒造米である
「山田錦」100%使用、
「海の精」を使用した
贅沢なサラダ味

[2903] 無添加・山田錦せんべい袋入・塩
ダブル 25枚×2 1,257 ~~1,296~~円



純国産原料のみを使用。
丁寧に揚げました
九州産のさつまいもを
九州産の油で揚げました

[2904] 純国産芋けんぴダブル
SP0% 125g×2 539 ~~566~~円



国内産の原料にこだわり
無添加で体にやさしい
お煎餅です。やさしい
国内産のうるち玄米、
うるち白米のみで作った
シンブルなほん煎餅です。

[2905] 乳みせ日本 玄米ほん煎餅 ダブル
SP0% 7枚×2 754 ~~778~~円



ノースカラース
有機小麦全粒粉を使用。
サクサク食感
香ばしい風味

[2906] オーガニック全粒粉クッキー
ダブル 50g×2 664 ~~694~~円



茨城・大熊農場
自社農園で栽培された
「紅はるか」を使用。
しつとりとした食感
程よい甘さ、黄金色

[2817] くまさん農場の干し芋
150g 648円



安心・安全な有機JAS認証品
栄養豊富な
グリーンピースを
油を使用せずに
軽い食感に仕上げました。

[2907] 有機グリーンピース
チップスダブル
SP0% 45g×2 578 ~~598~~円



ノースカラース
北海道のはちみつと
瀬戸内産レモンを
ミックスしました。
ほんのり甘く、
爽やかな味わいです。

[2908] 純国産北海道 はちみつレモン
のど飴ダブル 57g×2 586 ~~604~~円



第一酵母
プロポリスの天然酵母と
プロポリスを使用。
甘味スツキリ、
ピリッと濃厚なプロポリス
季節の変わり目に！

[2909] プロポリスキャンディ
ダブル 28g×2 664 ~~692~~円



第3世界ショップ
人気NO.1フレーバー。
ヘーゼルナッツパウダーを
練り込んだ、
なめらかな口どけ
カカオ分38%

[2851] 有機ミルクチョコレート
80g 993円



第3世界ショップ
カリッとほろ苦い
カカオニブが入った
ビターチョコレット
カカオ分55%

[2857] 有機カカオニブチョコレート
80g 1,058円



第3世界ショップ
サクサクの衣で包んだ
カシューナッツを、
抹茶入りのホワイトチョコで
コーティング。
京都産の有機抹茶を使用。

[2864] 抹茶チョコ×カシュー
35g 561円



生のままのくるみを
紅茶パウダーを練り込んだ
ホワイトチョコでコーティング。
ベルガモットがさわやかに香る
ミルクテイ風味。

[2867] アールグレイチョコ×くるみ
45g 561円

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	2842	純国産 玄米おこし	90g	259
	▽豆菓子▽			
	2843	黒糖くるみ	65g	496
	2844	きな粉くるみ	65g	496
	2845	メープルアーモンド	40g	561
	▽飴▽			
	2846	みるく小町	80g	351
	2847	しょうがあめ	80g	351
2p	2848	純国産北海道はちみつレモンのど飴	57g	302
2p	2849	プロポリスキャンディ	28g	346
	▽くず湯▽			
在庫限り	2850	本くず湯(生姜)	23g×5	648
	▽チョコレート▽			
5p	2851	有機ミルクチョコレート	80g	993
	2852	有機ビターチョコレート	80g	993
在庫限り	2853	有機ヘーゼルナッツチョコレート	100g	1,058

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント	
2854	有機カカオ71%チョコレート	80g	1,058		
2855	有機ソルト&キャラメルチョコレート	80g	1,036		
在庫限り	2856	有機ホワイトチョコレート	80g	1,101	
	2857	有機カカオニブチョコレート	80g	1,058	5p
在庫限り	2858	有機ウィンターチョコレート	100g	1,101	
	2859	有機塩キャラメル&ナッツ植物性チョコレート	80g	1,036	
	2860	Artisan有機オレンジビターチョコ	40g	599	
	2861	Artisan有機ジンジャーレモンチョコ	40g	599	
	2862	Artisan有機レーズン&ヘーゼルナッツチョコ	40g	599	
	2863	ラムレーズンチョコレート	40g	561	
	2864	抹茶チョコ×カシュー	35g	561	3p
	2865	塩チョコ×カシュー	35g	561	
	2866	クランベリーチョコレート	40g	561	
	2867	アールグレイチョコ×くるみ	45g	561	3p
	2868	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ	40g	561	
	2869	珈琲豆チョコ	50g	561	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



**手軽に腸活！
お砂糖に置き換えて、
普段使いの調味料として**
甘みとうまみの両方をあわせ持つ甘酒は、さまざまな食材と相性がぴったり。

- [2649] 玄米甘酒 250g 378円 **2p**
- [2650] 白米甘酒 250g 378円 **2p**



**ジューシー
鶏むね肉の唐揚げ**
みりんや砂糖の代わりに、甘酒で甘みをつけて鶏肉を漬け込みます。ほんのり甘く、ふっくら柔らかくに仕上がります。

- [1302] 冷凍播州百日鶏 むね 200g 788円



**お手軽べったら
食べやすい大きさに切った野菜に
塩を揉み込んで馴染ませる。ポリ
袋に入れて甘酒を加え、冷蔵庫で
一晚じっくり寝かせます。**

- [0121] 大根 1本 400円
- [0136] きゅうり 300g (3本) 367円

お茶各種

▽日本茶▽

2601	特上煎茶(やぶきた)	100g	1696
2602	上煎茶(在来種)	100g	1226
2603	有機玄米茶	180g	632
2604	有機番茶	200g	540
2605	有機茎茶	200g	864
3p	2606 有機ほうじ茶	180g	583
	2607 有機無双番茶(ティーバッグ)	5g×40	1242
	2608 国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
	2609 " 箱	500ml×24	4572 4656
	2610 麦茶ティーパック 国内産大麦使用	8g×52	540

▽烏龍茶▽

2611	依田さんの烏龍茶	100g	1048
------	----------	------	------

▽ハーブティ・他▽

2612	たんぼぼコーヒーカップ用	2g×20	1404
4p	2613 アイリーミント	5g	659
	2614 カモミールウィンド	5g	729
	2615 草花茶	5g	864
	2616 紫蘇へに茶	5g	729
	2617 有機栽培ライボス茶	3.5g×50	2484
	2618 カメリアティ(箱入り)	3g×30	3024
	2619 あずき美人茶	500ml	216
	2620 " 箱	500ml×24	4977 5184

▽紅茶▽

2p	2621	アッサムブレンド	20袋	410
	2622	ケニア	20袋	324
	2623	有機アールグレイ紅茶	20袋	626
	2624	チャイ・パック	3g×12	496
	2625	依田さんの紅茶(リーフ)	100g	1048

▽ココア▽

2626	ココア	110g	950
------	-----	------	-----

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽コーヒー▽

2627	パロ・ブランココーヒー(豆)	150g	993
2628	〃	(粉) 150g	993
2629	サンタ・フェリサ	(豆) 150g	993
2630	〃	(粉) 150g	993
2631	オーガニックソフトブレンド	(豆) 150g	1021
2632	〃	(粉) 150g	1021

▽ドリップパック▽

2633	有機ドリップパック	8g×10	983	5p
2634	Artisan水出しアイスコーヒー	15g×5	756	
2635	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	1080	5p

▽インスタントコーヒー▽

2636	Cafe(カフェインレス)	75g	1836
2637	〃	詰替 60g	1318

▽アイスコーヒー▽

2638	オーガニックアイスコーヒー 無糖	1000ml	605
2639	"	1000ml×3	1760 1814
2640	〃 カフェインレス・無糖	1000ml	799
2641	"	1000ml×3	2278 2398

▽コーヒーフィルター▽

2642	無漂白コーヒーフィルター102(3~4人用)	100枚	432
------	------------------------	------	-----

▽ミネラルウォーター(軟水)▽

2643	神泉水	2ℓ	367
2644	〃	箱 2ℓ×6	2095
2645	〃	500ml×12	2279
2646	〃	箱 500ml×24	4558
2647	あづみ野湧水	2ℓ	221
2648	〃	箱 2ℓ×6	1301

**美味しさを追究した
カフェインレスコーヒー**

生豆と製法にこだわり、フルーティーで上品なコクがある通常のコーヒーと変わらない美味しさを実現しています。



スイスウォーター製法という化学物質を一切使わずにカフェインを除去する製法で、カフェインレスコーヒー豆にします。カフェイン含有量は0.1%以下となっています。



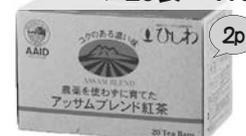
- [2635] 有機カフェインレスコーヒー **5p**
10g×5 1,080円
スマトラ島で有機栽培されたマンデリンコーヒー豆を使用。

- [2633] 有機ドリップパック **5p**
8g×10 983円



焙煎したの3種の有機コーヒー豆を丁寧に挽き、ブレンド

- [2621] 農薬を使わずに育てた紅茶アッサムブレンド (ティーバッグ) 20袋 410円 **2p**



渋みを抑えた濃厚でコクある味わい。ミルク・お砂糖と相性抜群

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

甘酒・豆乳・しょうが湯

2p	2649	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
5p	2650	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
	2651	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
	2652	"	125ml×18	5334 5443
	2653	豆乳で元気	125ml×3	535
	2654	"	125ml×24	4191 4289
	2655	原豆乳	300cc	265
	2656	有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2657	しょうが湯	20g×5	432
	2658	しょうが湯・箱入	20g×15	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	1069
	3002	信州もも	160g×4	786
5p	3003	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
5p	3004	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
	3005	〃	無塩 190g×6	907
	3006	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3007	〃	無塩 190g×6	907
	3008	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3009	有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3010	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3011	レモンサイダー	250ml×6	972
5p	3012	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3013	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3014	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3016	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
	3017	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

[2613] アイリーミント

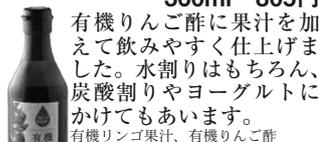
5g 659円



やわらかい刺激のスペアミントと爽やかなブラックペパーミント

[3019] フルーツビネガー

有機りんごの酢 360ml 805円



有機りんご酢に果汁を加えて飲みやすく仕上げました。水割りはもちろん、炭酸割りやヨーグルトにかけてもあいます。有機りんご果汁、有機りんご酢

新農研 リンゴジュース

[3018] 1000ml 5p



[3023] 箱 1000ml×6本 6127 ~~6383~~円

青森・新農業研究会が無袋栽培した完熟りんごのストレート果汁

[2606] 有機ほうじ茶

180g 583円

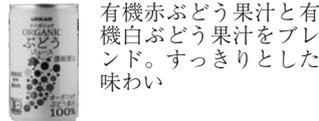


火入れを長めにすることで、香りを際立たせました。

ケースでお得!

有機ぶどうジュース

[3003] 160g×6 1037円
[3020] 箱 160g×30 5080 ~~5184~~円



有機赤ぶどう果汁と有機白ぶどう果汁をブレンド。すっきりとした味わい

オーガニックマトジュース有塩

[3004] 190g×6 907円
[3021] 箱 190g×30 4445 ~~4538~~円

海外産有機マトベーストを使用なのでポストハーベストの心配なし

アップルサイダー+レモン

[3012] 250ml×6 972円
[3022] 250ml×30 4763 ~~4869~~円

有機りんご・レモンを85%以上使用。砂糖不使用

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

3018	新農研リンゴジュース	1000ml	1064	5p
3019	フルーツビネガー有機りんごの酢	360ml	805	4p

サプリメント

民間療法の雄

[2703] 有機梅肉エキス

40g 2700円

☆1日3g(大豆約3個分)が目安
☆酸味が気になる方は、甘みを加えてお湯で溶かしてドリンクとしてもどうぞ。



梅肉エキス?
青梅のフレッシュな果汁を、長時間、丁寧にアクを取り除きながら、焦がさないように、加熱濃縮したもの。極限まで青梅のパワーをギュッと封じ込めました

梅肉エキスの効果の一部

インフルエンザを予防	抗アレルギー作用	活性酸素除去
カルシウムの吸収率をアップ	抗ストレス作用	殺菌作用去
強力なアルカリ食品	胃腸の活性化作用	疲労回復作用

日本古来の原料で作った 国産有機プロテイン

[2707] 国産有機まるごと大豆プロテイン プレーン 280g 2,916円

水や牛乳120ccに対して、本品20gを良く混ぜてお飲みください。

原料：転換期間中有機大豆、有機黒糖粉末、有機米粉粉末、食塩、植物性乳酸菌



身体を温める手当て法に

[2715] 生姜・番茶入り梅醬

250g 1,620円

梅醬に有機番茶、有機番茶粉末、有機生姜粉末を加えて、手軽にお湯を注ぐだけで梅醬番茶がお召し上がりいただけます。梅醬ビギナーズの方にもオススメです!

原料：梅肉【梅(国産)食塩(シママース)】、醬油【大豆(国産)、小麦(国産)、食塩(天日製塩)】、有機番茶(国産)、有機番茶粉末(国産)



▽ドリンク・エキス▽

2701	濃厚にがり液 海の調べ	50ml	421
2702	ロイヤルノニ(ジュース)	900ml	5335
2703	有機梅肉エキス	40g	2700
2704	生姜百景-GINGER SHOT	50ml	580

▽パウダー・顆粒▽

2705	有機青汁粉末タイプ	3g×30	3498
2706	有機雲南田七人參 顆粒	2g×30	9720
2707	国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン	280g	2916

▽カプセル・粒▽

2708	はなどおり(カプセル)	90粒	2592
2709	梅ぼしさん	10.8g	540
2710	青い瞳 BLUE EYES	120粒	8424
2711	E-SAN(イワシ油)	150粒	5184
2712	ギンコロイドF	120粒	4536
2713	オイスターFゴールド	2粒×30	7560
2714	有機梅醬 陽寿	250g	2052
2715	生姜・番茶入り梅醬	250g	1620
2716	有機梅干番茶(生姜入り)	8g×20	1782
2717	国産有機黒にんにく	120g	1449



**泡状で出てくるポンプタイプ
天然ヒノキの爽やかな香りでさっぱり。
ナチュロンハンドソープ**

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープです。手肌に優しく、ぬるぬるせずさっぱりと洗えます。

●天然ヒノキの爽やかな香り。
泡状ポンプ式ボトルは、石けんが泡となって出てき、すすぎの泡切れ

も良いので、サッと手を洗いたいときやお子さまの手洗いにも便利です。

全成分…水、カリ石ケン素地、グリセリン、トコフェロール(天然ビタミンE)、ヒノキチオール、エタノール、香料、クエン酸



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

	3102	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,421
	3103	ボックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,595
	3104	〃 詰替用	1000ml	1,100
	3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,894
在庫限り	3106	ボックスベビー洗濯せっけん	1200ml	1,188
在庫限り	3107	〃 詰替用	1000ml	770
	3108	ボックス衣類のリンス	600ml	1,122
	3109	〃 詰替用	550ml	660

▽台所用▽

	3110	200番(液体)	800ml	1,001
	3111	〃 詰替用	2300ml	2,321
	3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	825
	3113	〃 詰替用	900ml	1,034
	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	578
	3115	〃 詰替用	900ml	1,146

▽浴用固形石けん▽

	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 3,366
	3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	561
	3119	ボックスナチュロンクリームソープ	100g×3	726
	3120	ボックスナチュロン 〃 SR	100g×3	891

▽ボディソープ▽

	3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,584
	3122	〃 詰替用	500ml	957
	3123	Pax Olie ボディソープ	450ml	1,848
	3124	〃 詰替用	400ml	1,320
	3125	Pax Olieボディコンディショナー	450ml	1,848
	3126	〃 詰替用	400ml	1,320

▽シャンプー▽

	3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,584
	3128	〃 詰替用	500ml	957
	3129	ナチュロンリンス	500ml	1,584
	3130	〃 詰替用	500ml	957
	3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	2,178
	3132	〃 詰替用	400ml	1,540
	3133	Pax Olie ヘアコンディショナー	450ml	2,178
	3134	〃 詰替用	400ml	1,540

▽ヘアトリートメント▽

	3135	ナチュロントリートメント	180g	1,716
--	------	--------------	------	-------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽洗顔ソープ▽				
3136	ボックスオリーフェイスフォーム	150ml	1,166	
3137	〃 詰替用	140ml	869	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	616	3p
3139	〃 詰替用	450ml	891	5p
▽歯みがき▽				
3140	ボックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	ボックスこどもジェルはみがき	50g	451	
3142	ボックスナチュロンソルティ石けんはみがき	120g	506	
3143	ボックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	ボックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルトdelはみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,287	
▽その他▽				
3147	酸素系漂白剤	500g	726	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	902	
3149	〃 詰替用	450ml	594	

**泡スプレー式の植物性石けん
ナチュロントイレ洗い石けん**

植物性油脂を主原料としたトイレ用液体石けんです。炭酸塩配合で洗浄力もアップ。

飛散りにくい泡スプレー式で、泡が汚れに密着して落とします。

逆さスプレーもOKなので便器やタンクの汚れをしっかりと洗浄できます。

レモングラス、グレープフルーツなどの柑橘系の爽やかな香り。

合成界面活性剤や塩素系漂白剤、塩酸は不使用。

成分…純石けん分(5% 脂肪酸カリウム)、アルカリ剤(炭酸塩)



3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	770	4p
3151	〃 詰替用	350ml	462	3p
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,320	
3153	ボックス重曹F	2kg	1,361	

**さらとなじんでベタつかない、
赤ちゃんのための全身保湿ケア
デリケートなお肌の方、
敏感肌の方にもおすすめです。
ボックスベビーボディークリーム**

赤ちゃんの皮脂にも含まれるバルミトオレイン酸が豊富なマカデミアナッツ油(保湿)配合の、石けん乳化した全身保湿クリームです。
のびがよくべたつかない使用感です。



Q ボックスベビーボディークリームは顔に塗ってもいいですか?

⇒A ボックスベビーボディークリームはからだ全体にはもちろん、顔にもお使いいただけます。顔に使う場合は、目に入らないようにお気をつけください。肌が敏感な方は顔やからだ全体につける前に、上腕部内側に少量試してからお使いいただくことをおすすめします。

太陽油脂

スキンケア

▽クリーム▽				
3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935	
3202	ボックスベビー ボディークリーム(チューブタイプ)	50g	770	4p
3203	ボックスベビー ボディークリーム(ポンプタイプ)	180g	2,200	10p

たっぷり使える コスパ抜群！オリーブ化粧品
日本オリーブ オリーブシンブルケアシリーズ



しっとり、サラサラ、心地よい
**オリーブ葉エキス配合
 オリーブマンノン**

オリーブリーフローション (銀葉水)
 自社農園産オリーブ葉エキス (天然保湿成分) 配合のお肌引き締め化粧水。
 オリーブの潤いが素早く浸み込み内側はしっとり、表面はサラサラの仕上がりに。インナードライ肌の方にもうれしいノンアルコールの化粧水です。

男性にもおすすめ。顔・全身にご使用いただけます。

さっぱり、しっとり、もっちり
**オリーブ果汁配合
 オリーブマンノン**

グリーンローション (果汁水)
 1994年発売。自社農園産オリーブ果汁 (天然保湿成分) 配合の保湿化粧水。
 オリーブオイル配合なのにさっぱりとさわやかなつけ心地が特徴で、果汁に含まれるポリフェノールやアミノ酸、さらに植物由来の天然保湿成分で、つけた後はお肌がしっとりし、長時間うるおいが持続します。



ポイント	品番	品名	規格	価格 (税込み)
	▽リップクリーム▽			
	3204	ナチュロンリップクリーム	4g	858
	▽日焼け止め▽			
	3205	パックスナチュロンUVクリーム45g SPF30 PA++		1,870
	▽自然派化粧水▽			
5p	3206	オリ-マンノグリーンローション	180ml	1,100
5p	3207	オリ-マンノオリーブリーフローション	180ml	1,100
	▽オイル▽			
	3208	オリ-マンノバージンオイルポンプ	200ml	4,620
	3209	オリ-マンノバージンオイル	30ml	1,210
	3210	シコリーブ薬用スキンクリーム	80g	1,100
	3211	ナチュロンオイル	60ml	1,452
	3212	アルティメイトオリーブスクワラン	60ml	2,552
	▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽			
	3213	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3214	〃 徳用	310ml	4,180
	3215	乳清素肌ローション	80ml	3,630
	3216	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850
	▽ナチュロン/太陽油脂▽			
	3217	フェイスクリアソープ	95g	1,320
	3218	フェイシャルローション	100ml	2,112
	3219	〃 詰替用	100ml	1,650
	3220	エモリエントクリーム	35g	2,112
	▽アンチトピー/日本オリーブ▽			
	3221	全身用ソープ泡 (ポンプ式)	500ml	2,420
	3222	〃 詰替用	500ml	2,200
	3223	全身用エッセンス (ポンプ式)	150ml	2,200

品番	品名	規格	価格 (税込み)	ポイント
▽油こし器▽				
3506	コスロンフィルター	20個	1,320	
▽その他▽				
3316	ナチュロンスポンジ (台所用)	1ヶ	264	
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	264	
3318	ナチュロンお風呂洗いスポンジ	1ヶ	627	
3319	粹水 すいすい	300ml	2,508	
3320	〃 詰替用	300ml	2,174	
3321	特選竹酢液	500ml	935	

浄水用竹炭
 静岡・竹炭紺屋 竹炭

【おいしい水作り】
 水道水1リットルに竹炭を1~2枚入れ、4時間以上置いて下さい。カルキ臭さやカビ臭を強力吸収し、竹炭からカルシウムやミネラル分が溶け出すので、お手軽においしいミネラルウォーターが作れます。
 【炊飯に】
 米2カップに対し竹炭一片を入れ一緒に炊き上げます。ふっくらごはんに炊き上がります。
 ※10日毎に煮沸後、陰干し乾燥をし、2~5回程で交換して下さい。
 ※ご使用後は、土壌に混ぜ込むと、土壌中の微生物が活性化して、植物の根張りが良くなり元気に育ちます。



3322	竹炭	15cm×5	825	4p
------	----	--------	-----	----

再生紙からトイレットペーパーを製造
 静岡 丸富製紙



ペンギン芯なし6R (シングル)
 通常の約2倍の130m長さ。紙芯なし。牛乳パック類配合で資源を再利用。再生紙100%。※専用の芯棒が必要な商品となり、両端でとめるタイプにはお使いいただけません。
ピュアブラウン (ダブル)
 8ロールで12ロール分と同じ長さ。1.5倍長巻。製品のブラウンカラーは最初の段階で原料となった木材の色です。漂白剤を加えて漂白する工程を通りません。フェアリーエンボス加工でふっくらソフトな使い心地。
ワンタッチコアレス (シングル)
 通常の約2倍の130m長さ。紙芯なし。100%リサイクルパルプ (牛乳パック30%配合)。

生活雑貨

	品番	品名	規格	価格 (税込み)
	▽入浴剤▽			
	3303	竹艶水	250ml	880
	▽ペーパー類▽			
	3304	コアレックスグリーンセビングティッシュ	6パック	649
	3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
3p	3306	ペンギン芯なし6R (シングル) 6ロール		655
1p	3307	上記用シングル専用芯	1本	33
3p	3308	ピュアブラウン (ダブル) 8ロール		578
4p	3309	ワンタッチコアレス (シングル) 6ロール		682

マルティナ
マルティナ女史がこだわり続けた
高品質の基準の証しである
「デメター認証」を
すべての商品が取得しています。

ベジタ
Vegeta



ポラン広場の宅配
特別カタログ
No.213

シアーナシリーズ

デリケートな肌、季節の変わり目で敏感になっている肌を
優しくケアし、うるおいのある肌に。

☆価格は税込み



まるで美容液のような
こだわり処方 of クレンジングミルク。
洗いあがり はもっちりやわらか。
石けんや合成界面活性剤を含みません。
シアーナクレンジングミルク(クレンジング・洗顔)

肌をやさしくいたわりながら、メイクや毛穴の汚れを
落とすクレンジングミルク。敏感になっている肌を保護
しうるおいのある肌へ整えます。
ほのかなローズの香りは香料として配合されているも
のではなく、洗浄・保湿成分であるダマスクバラ花水な
どによるものです。

なめらかで肌を優しく守る
モイスターミルク。

シアーナモイスターミルク(乳液)

なめらかで肌をやさしく守る乳液です。
敏感な肌をやさしく包み、うるおいを与え保護します。
メイク下地にもお使いいただけます。
肌のコンディションに応じてクリームと量を調節してお
使いください。



エタノール、エッセンシャルオイル無配合。
シンプルな成分。

シアーナフェイシャルローション(化粧水)

セイヨウニワトコとダマスクバラが肌を落ち着かせ、う
るおいのあるしなやかな肌を保ちます。
他のシリーズでは収斂効果のために穀物由来のエタノ
ールが含まれていますが、シアーナシリーズには含まれて
いません。オーガニックエタノールでも敏感に反応してしま
う方や、ローションパックにはローションのみシアーナシ
リーズをお使いいただくのもおすすめです。

天然ラノリン配合の、
リッチでココのあるクリーム。
もっちりした肌づくりに。

シアーナクリーム(フェイス用クリーム)

肌をやさしくいたわりながら、水分と油分のバ
ランスを整えます。安心な原料のみで処方しており、
敏感肌にも安心してお使いいただけます。
季節や肌のコンディションによって、モイスタ
チャーミルクと調節してお使いください。



■ローズシリーズ

高品質のローズが、
乾燥しがちな肌に
若々しい潤いを与えます。
乾燥やストレスなど
敏感になっている
肌におすすめです。



8501 クレンジングミルク	150ml	4,950円
8502 フェイシャルローション	100ml	3,740円
8503 モイスターミルク	100ml	6,050円
8504 クリーム	50ml	5,500円

■サルビアシリーズ

オイリーな肌に
皮脂バランスを整える。
顔の赤みやにきびが
気になる方におすすめ。



8509 クレンジングミルク	150ml	4,400円
8510 フェイシャルローション	100ml	3,520円
8511 モイスターミルク	100ml	4,730円
8512 クリーム	50ml	4,510円

**マルティナ化粧品は
翌々週の配送です**

100%自然界に存在する原材料を使用しています。
(有機栽培はもちろんのこと、天体からの力と地球からの力を利用して、
農作業を天体の運行によって決定することで、植物の力を最大限に發揮させる
農法)で、栽培された植物、または、有機農法のものや野生のものを使用し
ています。また、製品には、全て、スパゲリクエッセンスを配合していま
す。スパゲリクエッセンスとは、スパゲリク法と呼ばれる古代の製法蒸
留、洗浄、灰化のプロセスでハーブなどから抽出した塩を原料にしてつくら
れたエッセンスで、肌に変化をおこす力となります。

■ジンセナシリーズ

活力が必要な肌に
潤いを与え再生力を促す
厳選された天然の
朝鮮ニンジンエキスが、
潤いと活力を与えます。



8505 クレンジングミルク	150ml	5,170円
8506 フェイシャルローション	100ml	4,180円
8507 モイスターミルク	100ml	6,270円
8508 クリーム	50ml	5,830円

■シアーナシリーズ

繊細な肌をやさしくケアする
たいへん敏感な肌の方にも
安心してお使いいただける
シリーズ。
過敏になっている肌を保護し
落ち着きを取り戻して潤いのある
穏やかな状態に保ちます。



8513 クレンジングミルク	150ml	4,400円
8514 フェイシャルローション	100ml	3,520円
8515 モイスターミルク	100ml	4,950円
8516 クリーム	50ml	4,840円

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20
商品配送	3/30	3/31	4/1	4/2	4/3

注文の締め切り

注文書回収の翌日午前中
金曜コースの方は月曜日午前中です
一部商品、配送が左記以降となります。
★祝祭日も休まず配送します★

haveen

素肌をツヤ肌に整えて守る
天然由来成分100%のオーガニック日やけ止め
ナヴィーン

ナヴィーン社のこだわり
・100%・天然由来の成分
・石油系の原料不使用、酸化亜鉛不使用
・肌にむらなくつけやすい伸びの良いテクスチャー
・ウォータープルーフ仕様
・保湿成分・肌を整える美容成分*配合
*ヒマワリ種子ロウ
・台湾のメーカーで初めてコスモスオーガニック認
証を取得

ナヴィーンを製造するエバーグッス社は2003年に台湾で設立。設立者のカレンとリタは、スキンケア開発の経験からサステナブルと科学的根拠の両立を目指し、2013年に台湾のメーカーで初めてコスモスオーガニックの認証を取得しました。ISO22716も取得し、厳しい品質管理を徹底しています。「肌の美しさを引き出すこと」そして「環境に配慮したサステナブルな商品」を叶える品質を追求し、日々開発を重ねています。



日やけ止めナヴィーン

翌々週配送

7550	ミネラルサンスクリーン ライトベージュ SPF50 PA++++ フェイス用。ライトベージュ色。 天然由来100%の日やけ止め。肌を保湿しながらツヤを与え、赤みや色ムラを自然にカバー。明るく肌色を整えてくれるので、化粧下地としてもご使用いただけます。*石けんでオフできます。	30ml	3,520円
7551	ミネラルサンスクリーン SPF50 PA++++ フェイス・ボディ用。色なし（白色）。 ビルベリーオイル配合（保湿）の天然由来100%の日やけ止め。 伸びの良いミルクタイプ。アロエバラエキスなどの植物由来のエキスで肌を保湿しながら、自然にトーンアップしてくれます。6歳以上のお子様からご使用いただけます。*石けんでオフできます。	30ml	3,520円

24

おもちゃ箱オリジナルブランド
24 オーガニック デイズ

TWENTY FOUR
ORGANIC DAYS



完全非加熱、オーガニック養蜂で採取されたマヌカハニー。AsureQuality のオーガニック規定に沿って製造されています。マヌカハニーに含まれる酵素や栄養素は熱に弱いので、熱い飲み物に入れたり温めてお召し上がりになるとせっかくの効能が弱くなってしまいます。ヨーグルトやアイスクリームのトッピングやそのままパンに塗る、スプーンですくってそのままお召し上がりになることをおすすめします。

【MG値について】
MGとはメチルグリオキサールの略です。数値が大きくなるほど抗菌力・防腐力・消毒力の作用は強くなります。

原産地…ニュージーランド 原材料 有機マヌカはちみつ
注)1歳未満の乳幼児には食べさせないでください。

24 オーガニック デイズ

翌々週配送

のど飴としてお出かけのお供に、気分転換にお召し上がりください。

お仕事や学校からの帰宅時、人混みを歩く時など、いつでもどこでもお口にシュッ。
アルコールフリーで1歳以上のお子さまや妊婦の方にもおすすめです。
※1本あたりのプッシュ回数 約380回

7560	オーガニック マヌカハニー MG50+ 【MG50+】日々の健康維持にマヌカハニーを始めたい方に。	250g	5,400円
7561	オーガニック マヌカハニーMG150+ 【MG150+】美容や健康を意識してマヌカハニーを取り入れたい方に。	250g	9,720円
7562	オーガニック マヌカハニーMG550+ 【MG550+】希少性の高い高数値のマヌカハニー。より質の高い健康を目指す方に。	250g	14,904円
7564	オーガニック マヌカ・ロゼンジ（プロポリス入り）MG250+ 冬季限定品。オーガニックマヌカMG250+はちみつの凝縮ドロップです。スターチ、ゼラチン等の凝固剤は一切使用していません。砂糖も不使用です。純粋なマヌカはちみつで作られたこのドロップは、栄養成分もそのまま携帯できるマヌカハニーです。	8粒	2,160円
7565	マヌカ&プロポリス スプレー オーガニックマヌカハニーMG850+とプロポリスに3種のハーブをブレンド。オーガニック原料 100%使用。 はちみつとブナの樹液からとれるハニーデューハニーでやさしい甘みをつけました。喉にやさしい成分のみをシンプルに配合し、ベースにはオーガニックマヌカフラワーウォーターを使用。	30ml	3,672円



オーガニック先進国ドイツNo.1 オーガニックハーブブランド 取得認証 EUビオ、有機JAS
レーベンスbaum

レーベンスbaum

翌々週配送

7566	オーガニック 穀物コーヒー 100g 1,620円 価格改定 コーヒーは好きだけど、カフェインは控えたいという方に。 麦芽、大麦、ライ麦をブレンドした完全にカフェインフリーな穀物コーヒー。チコリとイチジクもブレンドした香ばしくバランスの良い味です。	100g	1,620円
7567	ティータイムアソート 12袋 1,296円 休息のための時間、アクティブになる時間、幸せを感じる時間…様々なシーンに思いを馳せてブレンドした、11種類（12袋）のお茶のアソート。ボックスを開けると美しい色のグラデーションが並び、気分と色をリンクさせて選ぶ時間も、楽しみの一つです。	12袋	1,296円



11種類のティーバッグ お茶セット

コーヒー豆不使用の穀物コーヒー

土佐佐賀 翌々配送

さんちよく (有)土佐佐賀産直出荷組合

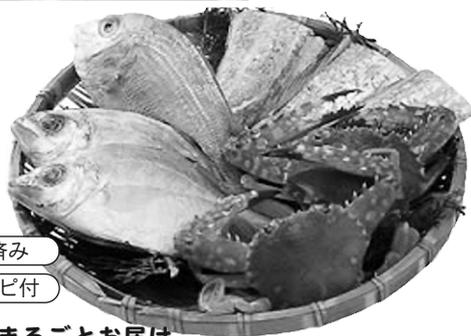
土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています



土佐伝統の薫焼き
土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たせてます

一本釣りがつお船上凍結
高鮮度のうまさ
冷凍土佐沖一本釣り薫焼き
[5601] 100g×2 1,372円
[5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



下処理済み

簡単レシピ付

土佐湾をまるごとお届け
水揚げ次第のお楽しみ

[5604] 冷凍土佐の色々セット 600g 1,544円
その時々水揚げされる魚介を3~4種セット

韓国食品 翌々配送

東京 韓国食品 キムチづくり40年の職人が作る 韓国伝統製法



全行程手づくりの本格派。

唐辛子粉以外は、すべて国産の原料を使用しています

みんな白菜キムチ

[5301] 250g 616円
[5302] 上記2P 1,194円 ~~1,231円~~

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜



[5303] みんなの

幸福キムチ辛さ控え目 300g 616円

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



梅山豚 (めいしゃんとん)

梅山豚(めいしゃんとん)

ミシュラン公認のレストランから、老舗有名日本料理店までもが認めた極上の美味しさ。他の豚肉とは、全く異なる豊かな味わいと、上品な脂身の美味しさが特長です

ローズスライス80g
霜降りで柔らかな部位。繊細で上品な味

バラスライス80g
特に脂の旨味を感じられる部位。脂身はトロリとした食感で、脂切れがさわやか

モモスライス80g
赤身の多い部位。しっとりした食感の赤身には旨味が凝縮しています



[5401] 冷凍梅山豚セット
1セット 1453円
ローズスライス80g・モモスライス80g
バラスライス80g 各1

[5407] 冷凍梅山豚スーパーセット

1セット 2640円 ~~2722円~~

ローズスライス80g・モモスライス80g・バラスライス80g
切り落とし200g・挽肉200g



餌へのこだわり

塚原グループでは、梅山豚に人と同じ安全なものを与えて育てています。餌は毎週手作りするのは当然のこと、自社でも畑を構えて栽培するなど餌の原材料選びに一切の妥協をせず、国内最高水準の国産比率を達成し、国産国産に近い環境での飼育に努めています。

5402 冷凍梅山豚切り落とし 200g 637円
5404 〃 ダブル 上記2P 1236円 ~~1274円~~



バラ凍結 (チャック式袋)
カタ肉、ウデ肉、スネ肉を約2~2.5mmの厚さで4cm前後の小間切れにしました。必要な分だけ取り出して短時間で解凍できます。

5403 冷凍梅山豚挽き肉 200g 637円
5405 〃 ダブル 上記2P 1236円 ~~1274円~~



バラ凍結 (チャック式袋)
丁寧に二度挽きした後、パラパラの状態にして急速凍結してあるので、必要な分だけ取り出して使えます。短時間で解凍できます

5406 冷凍梅山豚切り落とし・挽き肉セット
切り落とし1p・ひき肉1p 1236円 ~~1274円~~

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工**



つなぎを一切入れていない
肉本来の旨味
冷凍 あらびきウィンナー
[5825] 150g 864円 ^{4p}
SPOFF [5849] 上記2パック
1676 ~~1728~~円
[5826] 粗挽きミニウィンナー ^{4p}
150g 864円
SPOFF [5850] 上記2パック
1676 ~~1728~~円
お弁当にもぴったりなサイズ

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

**つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています**



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ
150g 864円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー ^{4p}
150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポーク
ウィンナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にととても良く合います。

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー
150g 864円

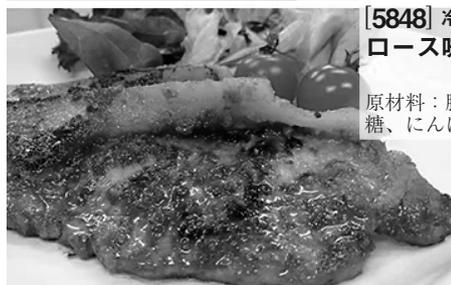
[5834] 冷凍フランク
50g×5 1,291円



ポローニア（丸い大型ソーセージ）

[5831] 冷凍ポローニア
ソーセージ 200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々 of 香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 713円
[5833] スライス120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました



[5848] 冷凍興農豚
ロース味噌漬 ^{4p}
200g 1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ

【温屠体製法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍興農
無塩漬ベーコンブロック
250g 1,890円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍興農
無塩漬ロースハムブロック
300g 2,570円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 1,031円
細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 864円 ^{4p}
「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク
子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク
200g 1,112円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5847] 冷凍興農牛
牛カルビ味付
320g 1,642円
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5840] 冷凍興農
ジャンボハンバーグ
400g 1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。



ドイツ発、水と自然を守るオーガニック洗剤
ソネットシリーズは世界42ヶ国で愛用されています



洗濯用液体洗剤

有機ラベンダーの香りが人気のお洗濯用液体洗剤です。しっかりと汚れを落とし、ふんわり洗い上げます。

ナチュラルウォッシュリキッド
香り続けることはありませんが、お洗濯の際にはラベンダー畑のような、自然本来の豊かな香りをお楽しみいただけます。

100%天然原料を使用。
使用後は生分解し自然に戻ります。

液体クレンザー

手肌にも素材にもやさしいクレンザー
植物と鉱物の天然原料 100%で安心。
ナチュラル スカーリングリキッド

炭酸カルシウムの細かくソフトな研磨剤で傷が付きにくく、ステンレス・シンク・セラミック・蛇口・陶器などを美しく磨き上げます。

なめらかなリキッドタイプで伸びがよく、レモンガラスのオーガニックエッセンシャルオイルが爽やかに香ります。レモンガラスのさわやかな香り。

【適するもの】 ステンレス、シンク、蛇口、陶器など。



洗濯用液体洗剤

無香料タイプ

赤ちゃんの肌着洗いや
特にお肌が敏感な方、
香りが苦手な方へおすすめです。

ナチュラルウォッシュリキッド
センシティブ

お肌にやさしいのに少量で高い洗浄力

環境や手肌にもやさしく、
使用後は分解し自然に戻ります。

ナチュラルウォッシュアップリキッド

油汚れにも強く、市販の石油系合成洗剤に比べても洗浄力は劣りません。よく泡立ち、泡切れもスッキリ、すすぎも簡単です。

ナチュラルウォッシュアップリキッド

有機レモンガラスのフレッシュな香り。

カレンドラ

有機スイートオレンジと有機ベルガモットのフルーティーな香り。お肌にやさしいカレンドラエキス配合。

センシティブ

無香料タイプ。特にお肌が敏感な方や香りが苦手な方へ。

食器用洗剤



柔軟仕上げ剤 仕上げ用リンス

洗濯時のすすぎの水に加える衣類用リンス
無香料タイプ。

ナチュラルランドリーリンス

お洗濯物に残っている石けん分をきれいに取り除き、衣類の黄ばみとニオイ・色あせを防ぎ、鮮やかな色に保ちます。繊維をやわらかく、なめらかな風合いに仕上げ、色を鮮やかにします。

洗濯の最後のすすぎの水に加えてご使用ください。



オーガニック洗剤&ソープ ソネット 価格改定 翌々調配送

■洗濯用

7501	ナチュラルウォッシュリキッド*	750ml	1,760円
7502	〃	2L	2,970円
7503	〃	5L	6,930円
7504	〃	10L	12,650円
7505	ナチュラルウォッシュリキッドセンシティブ	2L	2,970円
7506	〃	10L	12,650円

■色柄用

7507	ナチュラルウォッシュリキッドカラー	1.5L	2,420円
7508	〃	5L	7,040円

■おしゃれ着用

7509	ナチュラルウォッシュリキッド・ウールシルク用	1L	2,090円
7513	〃 ウールシルク用センシティブ	1L	2,090円

■洗濯用

7516	ナチュラルランドリーリンス	1L	1,430円
7517	ナチュラルゴールソープバー	100g	605円
7519	ナチュラルゴールソープリキッド	300ml	1,320円
7520	ナチュラルアイロンスプレー	500ml	1,100円
7521	ナチュラルブリーチ (洗濯・台所用漂白剤)	450g	1,210円

■食器用洗剤

7522	ナチュラルウォッシュアップリキッド・小	300ml	726円
------	---------------------	-------	------

オーガニック洗剤&ソープ ソネット 価格改定 翌々調配送

7523	ナチュラルウォッシュアップリキッド	1L	1,320円
7524	〃	5L	5,940円
7525	ウォッシュアップリキッド・カレンドラ	300ml	770円
7527	〃	1L	1,430円
7528	ウォッシュアップリキッド・センシティブ	300ml	726円
7529	〃	1L	1,320円
7530	ナチュラルデッシュウォッシャー (食器洗浄機用)	1.5kg	2,970円
■住まいの洗剤 液体クレンザー			
7531	ナチュラル スカーリングリキッド*	500ml	1,100円
■住まいの洗剤 お風呂用			
7532	ナチュラルバスルームスプレー	500ml	1,100円
7533	〃	1L	1,760円
■トイレ用			
7534	ナチュラルトイレットクリーナー	750ml	1,100円
■多目的用			
7535	ナチュラルクリーナー	500ml	1,100円
■ガラス製品用			
7536	ナチュラルウィンドウクリーナー	500ml	1,100円
■手洗い用洗剤			
7537	フォーミングハンドソープカレンドラ	200ml	1,078円
7538	〃	1L	2,750円
7539	マイルドハンドソープ・シトラス	300ml	1,540円
7540	詰替 〃	1L	3,080円
7541	マイルドハンドソープ・ラベンダー	300ml	1,540円
7542	詰替 〃	1L	3,080円

【欠品商品について】ご注文を頂いた時点で、在庫切れや売切れになっている可能性もございます。誠に恐れ入りますが何卒ご了承頂けましたら幸いです。在庫切れ商品につきましては、入荷予定を改めてお知らせ致します。