



ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

No.214



鯉節屋がつくったご馳走ふりかけ 新丸正 海宝飯ふりかけ

新丸正の鯉節に国産のおおさ海苔、バラ海苔、刻み海苔、国内製造のとろろ昆布を絶妙なバランスでブレンドした食塩不使用のふりかけです。

ご飯にのせてお好みで醤油をかければ、口の中に磯の香りが広がる、まさに海の幸(宝)の詰まった逸品。ごま油やわさびを加えたり、卵かけごはん、お茶漬けにしても。



サクッと食感のおかかふりかけ

新丸正 かつおふりかけ

醤油や砂糖などできるだけシンプルな原材料で作った素朴で懐かしい鯉節屋のおかかふりかけ。かつおのパリパリ食感にごまのアクセントを加えました。お弁当、おにぎりにも。

原材料…かつお削りぶし(焼津製造)、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、米発酵調味料、ごま

日本の海の幸たっぷり ムソーの天然素材のふりかけ



貝材にも、だし素材にも、国内産の海産物をふんだんに使用。合成保存料・化学調味料・エキス類不使用。ご飯にのせて。おにぎりやお茶漬けなどにも。



新学期、新生活
いつものごはんにも、こだわりのふりかけ
簡単でも丁寧な朝ごはん
朝食は1日のリズムを作るうえでも大切です。私たちの身体は寝ている間にもエネルギーを消費します。身体はエネルギーとなるのは、炭水化物などに含まれるブドウ糖です。しかし、ブドウ糖は体の中に多くためておくことができないため、朝食からエネルギーを補給しなければなりません。朝食を抜くと午前中の脳のエネルギー補給がされず、身体がだるい、頭が働かない、集中できないといった状態に陥りやすくなります。さらに、昼前にはお腹がすき、つい、まとめ食い、いわゆる「どか食い」をしがちになります。この「どか食い」は、肥満につながりやすくなります。さらに、昼前にはお腹がすき、つい、まとめ食い、いわゆる「どか食い」をしがちになります。この「どか食い」による肥満を防ぐためにも、朝ごはんを食べると消化器官全体が筋肉運動を起し、体温が上昇します。体温の上昇は体の目覚めにつながります。
年度が改まり、新生活がスタートする4月。気持ちの良い1日のスタートに、美味しい朝食で健康な毎日をごはんのお供に旨味たっぷりのふりかけをご紹介します。

ふりかけ				通常配送品	
4p	0703	海宝飯ふりかけ	28g	842円	3p
		原材料…かつお削りぶし、ひとえぐさ、のり、とろろ昆布(昆布、醸造酢)			
2p	0704	かつおふりかけ	28g	367円	3p
		原材料…かつお削りぶし(焼津製造)、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、米発酵調味料、ごま			
3p	0727	ちりめんわかめ	50g	508円	3p
		原材料…片口いわし(瀬戸内海産)、わかめ(徳島県産)、砂糖、食塩、発酵調味料、白ごま、赤しそ			
	0725	海鮮小魚ふりかけ	35g	486円	3p
		原材料…オオキアミ(国内産)、だし(鯉節、真昆布)、有機白ごま、砂糖、片口いわし(国内産)、食塩、醤油(小麦・大豆を含む)、乾燥おおさのり(国内製造)、乾燥のり(国内製造)、発酵調味料、米酢			
	0726	しそわかめふりかけ	35g	486円	3p
		原材料…わかめ(北海道産)、だし(鯉節、真昆布、椎茸、帆立貝柱)、砂糖、有機白ごま、根昆布(北海道産)、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、発酵調味料、赤しそふりかけ、米酢、菜種油(菜種:国産)			

配送曜日	月	火	水	木	金	注文の締め切り
注文書回収	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	注文書回収の翌日12:30迄 金曜コースの方は 金曜日の12:30迄です
商品配送	3/30	3/31	4/1	4/2	4/3	一部商品、配送が左記以降となります。
翌々週配送品	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	★祝祭日も休まず配送します

お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル
0120-094831 (24時間受付)
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品番号・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX 0120-298338 (24時間受付)
E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)
■有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』
http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社ベジタ 〒300-2647つくば市手生子585

スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージ化したセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

【表示凡例】 有機JAS表記に準拠
 有…有機農産物/転…転換期間中有機農産物
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

有機農産物 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。(果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上)

転換期間中有機農産物 転換期間は1年。
無表示 JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



生食でも辛味が少なく瑞々しい 新玉ねぎ

収穫後すぐ出荷される、皮が薄く水分が豊富で甘みのある春限定の玉ねぎです。

まずは、サラダで！じっくりオープンで焼くと甘味が増してとろとろに！



丸ごとオープン焼き
新玉ねぎを丸ごとアルミで包んで加熱。ポン酢とかつお節でシンプルに

5p

[2176] 富士ゆずぼん酢 360ml 972円

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

[0101] 野菜セット 1,080円 1,112円			
新玉ねぎ	700g	長崎	長崎有機農業研究会
キャベツ	1/2ヶ	愛知・ティエラス	
小松菜	1束	茨城・旭農園	
いんげん	100g	沖縄・真南風	

[0102] 果物野菜セット 1,620円 1,994円			
人参	500g	茨城・萩原ファーム	
ブロッコリー	1ヶ	愛知・ティエラス	
ほうれん草	1束	千葉・佐原供給センター	
きゅうり	2本	沖縄・真南風	
玉林	1ヶ	青森・新農業研究会	
伊予柑	1ヶ	熊本・福島柑橘園	
デコポン (不知火)	1ヶ	熊本・福島柑橘園	

[0103] 畑コラボセット 540円			
旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり			

[0104] 根菜ミニセット 1,077円 1,134円			
玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g			

品番	品名	規格	価格(税込み)
野 0105	新玉ねぎ	700g	356
0106	徳用	1.4kg	678 712
長崎・長崎有機農業研究会/有			
0107	じゃが芋 サッシー	700g	378
0108	徳用	1.4kg	718 756
北海道・秋場農園/有			
果 0109	人参	500g	302
0110	徳用	1kg	575 605
茨城・萩原ファーム/防除0			
★ 0111	さつま芋 紅はるか	700g	605
0112	徳用	1.4kg	1149 1210
千葉・佐原供給センター/防除2			
0113	長芋	250g	292
茨城・常総センター/防除0			
0114	長芋	300g	497
岩手・みちのく有機/有			

品番	品名	規格	価格(税込み)
★ 0115	ごぼう	300g	335
岩手・みちのく有機/有			
0116	蓮根	500g	551
茨城・常総センター/防除0			
0117	長ねぎ	300g	270
0118	ダブル	300g×2	513 540
茨城・深谷守夫さん/防除0			
0119	赤ねぎ	300g	270
0120	ダブル	300g×2	513 540
茨城・深谷守夫さん/防除0			



お芋ゴロゴロ鬼まん
ホットケーキミックスにさいの目に切ったさつま芋をまぜて蒸す
[2010] ホットケーキミックス (有糖) 400g 454円

ベジブロスで 野菜を丸ごといただく

「ベジブロス」は、ヘタや芯、皮などを煮出してつくるだしのこと。野菜ならではの甘みや風味が染み出した、まろやかな味わいが特徴。料理の味に深みを加えます



- ・にんじんや玉ねぎ、大根のヘタ
- ・ネギのちょっと硬いところ
- ・食感を良くするためにむいてしまった皮
- ・ほうれん草の根っこetc...

両手程の野菜の切れ端などが集まったら、水とお酒を加え、弱火でじっくり煮出す。ザルなどで漉す

野菜の力 「あく」を取り込む

ごぼう
ゴボウはとてもあくが強い野菜ですが、泥を洗い落とすだけで、皮をむいたりあく抜きをせずに調理します。

口いっぱい広がる香りは、野菜の力そのものです。おいしく召し上がれ。
うなぎとごぼうの柳川風
ごぼうをたっぷり入れると、うなぎが少しでも、満足♪

[1716] 冷凍鹿児島産 刻みうなぎ 50g×2 1,831円



ぬか漬けってすごい！

糠漬けを食べるだけで生きた酵素と発酵によって濃縮された栄養を、簡単に取り入れられます。腸内環境を整えて、花粉に負けない！



きゅうり へたを切り落とす。塩をふっつてもみ込む。全体がしっかりと被るように入れて、冷蔵庫で半日~1日。



長芋 コンロで皮をさっとあぶってひげをとり、まるごとぬか床へ。

●熟成ぬかをよくほぐす。固く漬けづらい場合は湯ざまし100cc(カップ1/2)位を足し、よくかき混ぜる ●野菜は綺麗に洗ってから漬け込み、野菜の出し入れ時に上下よくかき混ぜる ●4~5回位漬けたら、好みにより塩を足す ●水がたまってゆるくなったらスポンジ等で吸い取り、補充用ぬかを足す



誰でも簡単、すぐに漬けられる

- 麹屋基平・熟成ぬか床 4p
- [0455] 1kg 734円
- [0456] 容器入 1.2kg 1,069円 5p
- [0457] 補充用熟成ぬか 3p
- 400g 464円

長野産米のぬかを使って麴化する事で旨味を引き出し、乳酸菌と酵母菌で発酵熟成させました

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



独特の香りが食欲増進に 葉はサラダ、茎はおひたしに 春菊

春に黄色の花を咲かせ、葉の形が菊に似ていることから、シュンギクという名が付けました

葉の部分は柔らかく、繊維質が少ないため、サラダにするのもおすすめです。茎は、おひたしやみそ汁の具材として美味しく召し上がれます

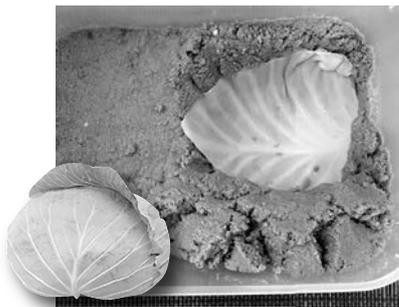
品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



- ごま油香る春菊のサラダ 4p
- 熟したごま油を春菊にかけ、海苔やごまを振って。 [1810] 食卓焼き海苔 4枚×25 713円
- 春菊としめじのおひたし 約180g 248円
- しめじと春菊は火の通りが早いのでさっとできる。 [0208] 本しめじ(ブナシメジ)

0121	大根	1本	400
	千葉・佐原供給センター/防除1		
野	0122 キャベツ	1/2ケ	184
	0123 "	1ケ	349 367
	愛知・ティエラス/防除2		
果	0124 ブロccoli	1ケ	335
	愛知・ティエラス/防除2		
	0125 アスパラガス	1束	356
	長崎・長崎有機農業研究会/防除0		

果	0126 ほうれん草	1束	324
	千葉・佐原供給センター/防除0 栃木・島田晴夫さん/有		
	0127 ちぢみほうれん草	1束	238
	千葉・佐原供給センター/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
野	0128 小松菜	1束	205
	茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0		
	0129 水菜	1束	205
	茨城・旭農園/防除0		
	0130 ベビーみずな	1p	151
	茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
	0131 チンゲンサイ	1束	205
	茨城・旭農園/防除0		
	0132 春菊	1束	378
	大分・さとう有機農園/有		
	0133 ケール	100g	270
	茨城・ハーブスマン's/防除0		



シャキシャキとした食感
キャベツのぬか漬け
1枚ずつはがして、食べやすい大きさに切ってから漬け込みます。



アスパラガスの
焼き酢の物
フライパンでベーコンをカリカリに炒め、下ゆでして食べやすい大きさにカットしたアスパラガスを加えてサッと炒める。器に盛り付てから、すし酢+しょうゆをかける。
[2152] 富士すし酢 4p
360ml 756円



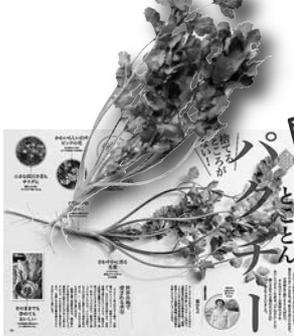
ほうれん草と
豚ひき肉・豆腐の味噌炒め
ごま油で豚ひき肉を炒め、火が通って来たら豆腐をちぎって入れて炒める。ほうれん草も加え、味噌・砂糖・めんつゆ・片栗粉を混ぜたもので味付け
[0530] 水切り押し豆腐 2p
220g 297円
[2007] 片栗粉 200g 281円

0185	冷凍 有機グリーンピース	250g	400
0186	冷凍 有機カーネルコーン	250g	400
0187	冷凍 有機ミックスベジタブル	250g	400
0188	冷凍 有機フレンチフライポテト	300g	497

0189	冷凍 有機かぼちゃ・北海道	400g	626
0190	冷凍 有機いんげん	250g	400
0191	冷凍 北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋	300g	386
0192	冷凍 だだちゃ豆(枝豆)	200g	745

品番	品名	規格	価格(税抜き)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------



パクチー最盛期に突入しました
パクチー
 NHK出版『趣味の園芸3月号』と「とことんパクチー」という6p企画で取材協力させていただきました。
 よろしければ書店等で覗いてみてください。



ひき肉パクチーご飯
 オイスターソースで味つけたひき肉とパクチーをご飯にのせて

出汁いらずの味噌汁
 ナンプラー、ラー油、レモンの絞り汁でトムヤンクン風のパクチーをたっぷり添えて

★	0134	きゅうり	300g (3本)	367
	0135	徳用	500g (4~6本)	605
		沖縄・真南風/防除5		
	0136	トマト	400g	626
	0137	ダブル	400g×2	1,190 1,252
		沖縄・真南風/有		
★	0138	ミニトマト	150g	378
	0139	ダブル	150g×2	718 756
		沖縄・真南風/有		
	0140	ピーマン	150g	194
	0141	ダブル	150g×2	369 389
		沖縄・真南風/防除5		
	0142	パプリカ	200g2~3ヶ	346
		沖縄・真南風/防除5		
★	0143	いんげん	100g	367
	0144	ダブル	100g×2	698 734
		沖縄・真南風/有		

	0202	菌床椎茸	100g	313
		長野・アルプス工房/対象外		
	0203	えのき茸	100g	194
	0204	ダブル	100g×2	369 389
		長野・えのきボーヤ/対象外		
	0205	ブラウンえのき	100g	248
		長野・浦山さん/対象外		
	0206	しめじ (ヒラタケ)	100g	184
	0207	ダブル	100g×2	349 367
		茨城・チャイルドドゥッス/対象外		
	0208	本しめじ (ブナシメジ)	約180g	248
		茨城・チャイルドドゥッス/対象外		
	0209	エリンギ (白あわび茸)	100g	313
	0210	不揃い エリンギ	150g	324
		島根・北村きのご園/対象外		
★	0211	有機小粒なめこ	80g	205
		新潟・割野きのご組合/有		
★	0212	足つきなめこ	150g	216
		長野・原生林		
	0213	ブラウンマッシュルーム	90g	400
		山形・船形マッシュルーム/対象外		
	0214	生きくらげ	50g	259
		鹿児島・南国きのご苑/対象外		
	0215	まいたけ	100g	378
		北海道・浜田産業/対象外		
	0216	隔週 サンゴヤマブシ茸	100g	324
		長野・久保産業/対象外		



五目野菜の麻婆豆腐
 たけのこ、人参、干しいたけ...色々具材を入れて、彩りも華やかに

[2210] 有機麻婆の素 2p
 100g 281円
 [1912] 朝握たけのこ水煮
 ブロック 200g 745円
 [0109] 人参 500g 302円

独特のヌメリが胃を守る

なめこ
 なめこのヌメリはムチンという成分で、タンパク質の吸収を助けたり、胃壁を守る働きがあります。消化を助ける大根との相性は抜群



★	0145	ベビーリーフ	50g	162
		茨城・HATAKEカンパニー/防除0		
★	0146	パクチー (コリアンダー)	30g	281
		茨城・ハーブスマン/s/防除0		
	*****	大しようが		終了



ミニトマト・きゅうり
 ベビーリーフ...
 彩り鮮やか♪ ライスサラダ
 [0432] 色々米
 1kg 1,826 ~~1,922~~円



おろし納豆あえ
 [0553] 大粒北海道産 1p
 45g×2 214円

有機小粒なめこ
 つると食べやすい

足つきなめこ
 しゃきしゃきと歯ごたえがよく、日持ちが良い

	0217	健康緑豆もやし	250g	65
	0218	ダブル	250g×2	123 139
		栃木・上原園/対象外		
	0219	小大豆もやし	200g	91
	0220	ダブル	200g×2	172 181
		栃木・上原園/対象外		
	0221	ベビーラディッシュ(かいわれ)	1p	65
		栃木・上原園/対象外		



畑から摘んだままをお届け
ベビーリーフ
 10種類程度の野菜の新葉(幼葉)が1袋に。HATAKEカンパニーのベビーリーフは葉をカットしないため、ミネラル、ビタミンなどがほとんど残っています

品番	品名	規格	価格(税込み)
	いちごの牛乳寒天 牛乳の白い色といちごの赤い色のコントラストがきれい♪		
	プリプリ感の強い寒天を使えば、食感も強めで満腹感を感じさせてくれます。		
[0901]	東毛酪農 低温殺菌牛乳63℃	1000ml	464円
[1910]	糸寒天(国産)	30g	616円



品番	品名	規格	価格(税込み)
★ 0308	りんご 王林 (CA貯蔵)	500g	551
0309	" 徳用	1kg	1,047 1,102
0310	" 徳用	2kg	2,049 2,104
<small>青森・新農業研究会/防除12</small>			
★ 0311	りんご ふじ (CA貯蔵)	500g	551
0312	" 徳用	1kg	1,047 1,102
0313	" 徳用	3kg	3,040 3,095
<small>青森・新農業研究会/防除12</small>			

**採りたてりんごの味わい
りんご(CA貯蔵)**

CA貯蔵とは、Controlled Atmosphere Storage(空気調整貯蔵)のことで、特殊な貯蔵庫で、りんごを深い休眠状態にして、鮮度を保って保管されていたものです

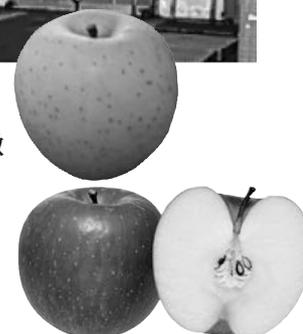
休眠から目覚めたりんごは、食感も味もおいしいまま!

**そばかす顔で特有の香り
りんご 王林**

強い甘さの割りに酸味が弱く、特徴のある香りがあります。

**甘味と酸味のバランスが絶妙
りんご ふじ**

甘味・酸味・歯ごたえの三拍子が揃った人気品種。蜜が入りやすく、果汁もたっぷりです。



***** 銀杏 終了

★ 0301	いちご	200g	626
0302	" ダブル	200g×2	1047 1,252
0303	" 箱	200g×4	1983 2,204
<small>茨城・竹村慎一さん/防除1</small>			
0304	バナナ	700g	691
0305	" ダブル	上記2p	1286 1,382
<small>ATJ(フィリピンネグロス)/防除0</small>			
0306	キウイ	250g	313
0307	" ダブル	250g×2	595 626
<small>今週限り 栃木・赤羽根克典さん/有</small>			

0350	冷凍 有機ミックスベリー	200g	713
0351	冷凍 有機ブルーベリー	150g	616
0352	冷凍 有機ストロベリー	200g	518
0353	冷凍 有機ラズベリー	150g	745

★ 果 0314	伊予柑	750g	508
0315	" 徳用	1.5kg	964 1,016
<small>熊本・福島柑橘園/有</small>			
★ 0316	甘夏	750g	400
0317	" 徳用	1.5kg	759 809
<small>熊本・津奈木甘夏生産者の会/防除0</small>			
★ 0318	スルガエレガント	750g	432
0319	" 徳用 1.5kg (3~5ヶ)		821 864
<small>静岡・山田農園/防除0</small>			
初 0320	河内晩柑	1kg	767
0321	" 徳用	2kg	1,457 1,534
<small>熊本・福島柑橘園/防除1</small>			

★ 0322	パール柑	1kg	702
0323	" 徳用	2kg	1,334 1,404
<small>熊本・福島柑橘園/有</small>			
★ 果 0324	デコポン(不知火)	750g	529
★ 0325	" 徳用	1.5kg	1,005 1,058
<small>熊本・福島柑橘園/防除1</small>			
★ 0326	レモン	250g	324
0327	" 徳用	500g	616 648
<small>熊本・福島柑橘園/有</small>			
★ 0328	レモン徳用(外観不良)	500g	518
0329	" 徳用	1kg	985 1,037
<small>熊本・中島ゆうきの里/有</small>			

初

**さっぱりとした味
別名ジュシーフルーツ
河内晩柑**

あふれる果汁で、見た目も似ていることから「和製グレープフルーツ」とも呼ばれます
ただ、グレープフルーツのような苦みもなく、さっぱりとした味。

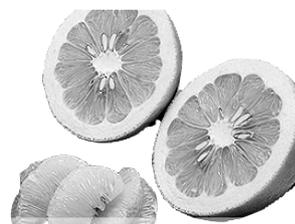
半分に切ってスプーンでどうぞ



**さわやかな甘さと
まろやかな香り
スルガエレガント**



**プリッとほじける果肉
爽快な香り
パール柑**



**はじける香りと
あふれる果汁!
伊予柑**



**スッキリした甘さと
かすかな苦味
甘夏**



**ぼっこり膨らんだ
ヘタが特徴
デコポン(不知火)**



残った皮でピールを作る
好みの柑橘どうぞ

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

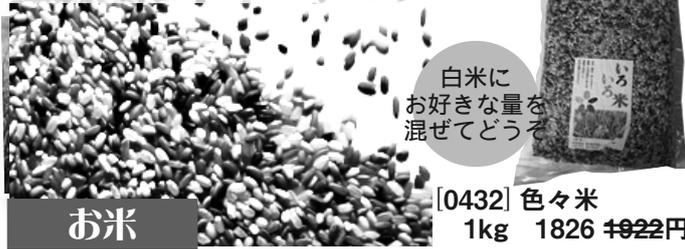
品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

おこわのようにもちっ！

お赤飯のようなきれいなごはん

栃木の上野さんは、「稲の古い品種を絶やしたくない」と、稲の種もみを約380種保存し、その中から、40~50種の稲をひとつの圃場に植えて、栽培しています。

8月末から9月半ば、赤紫、紫、黒など色とりどり稲が揺れ、秋に同時に収穫したものが、『色々米』です



白米に
お好きな量を
混ぜてどうぞ

[0432] 色々米
1kg 1826 ~~1922~~円

▽田島嘉存さん(コシヒカリ)▽		栃木・田島嘉存さん	
0401	田島さんの玄米	5kg	5,400 有
0402	〃	3kg	3,240 有
0403	田島さんの白米	5kg	5,400 有
0404	〃	3kg	3,240 有
▽赤羽根克典さん(コシヒカリ)▽		栃木・赤羽根克典さん	
0406	赤羽根さんの白米	5kg	5,400 有
▽大熊農場(にじのきらめき)▽		茨城・大熊農場	
0407	大熊さんの玄米	5kg	4,784 防除1
▽庄内協同ファーム(コシヒカリorひとめぼれ)▽		山形・庄内協同ファーム	
0408	庄内協同ファームの玄米	3kg	2,700 防除1
▽さゆり米(コシヒカリ)▽		福島・緑と太陽の会	
0411	玄米(さゆり米)	2kg	3,164 防除0
0412	〃	5kg	7,841 防除0
0413	胚芽米(さゆり米)	2kg	3,229 防除0
0414	〃	5kg	7,992 防除0
0415	白米(さゆり米)	2kg	3,283 防除0
0416	〃	5kg	8,132 防除0
▽さゆり米(あきた・ひとめぼれ)▽		福島・緑と太陽の会	
0417	玄米(さゆり米)	2kg	2,668 防除1
0418	〃	5kg	6,588 防除1
0419	胚芽米(さゆり米)	2kg	2,722 防除1
0420	〃	5kg	6,728 防除1
0421	白米(さゆり米)	2kg	2,786 防除1
0422	〃	5kg	6,880 防除1
▽啄木米(あきたこまち)▽		岩手・無天塾	
0423	玄米	5kg	5,627 有
0424	胚芽米	5kg	5,789 有
0425	白米	5kg	5,940 有
0426	玄米	5kg	4,860 防除1
0428	白米	5kg	5,173 防除1
▽もち米(白米)▽			
0430	餅米 白米	1kg	1,253 有
岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ			

▽雑穀など▽			
0431	有機古代米(白山紫黒)	300g	1,080
0432	色々米	1kg	1,826 1,922
0433	有機啄木粉発芽玄米	1kg	1,696
0434	胚芽押し麦	1kg	594

レトルトおかゆ・ご飯

0435	有機玄米小豆粥&有機玄米クリームセット	200g×各1	492 518
0436	有機玄米小豆粥	200g	248
0437	〃 徳用	200g×5	1180 1240
0438	有機玄米クリーム	200g	297
0439	〃 徳用	200g×4	1129 1188
▽発芽玄米おにぎり(レトルト)▽			
0441	有機発芽玄米おにぎり	90g×2	464
0442	〃 徳用	上記4パック	1765 1856
0443	有機発芽玄米おにぎり しそ	90g×2	486
0444	〃 徳用	上記4パック	1847 1944

餅

無天塾の有機もち米を つきあげました

杵で丹念に搗き上げたので、コシやねばりが違います

[0447] 玄米餅 500g 702 ~~810~~円
餅入肉巻き

もちっとした食感とジューシーな肉汁がクセになる

[1101] 冷凍放牧豚バラスライス 200g 832円 4p



*****	中村商店 白米餅		終了
	0447 中村商店 玄米餅	500g	702 810
	0448 中村商店 よもぎ餅(玄米使用)	500g	738 853

ぬか

誰でも簡単 すぐに漬けられる

麴屋甚平・熟成ぬか床

[0455] 1kg 734円 4p

[0456] 容器入 1.2kg 1069円 5p

[0457] 補充用 400g 464円 3p

SPECIAL [0458] 補充用ダブル
上記2パック 891 ~~928~~円

長野産米のぬかを使って麴化する事で旨味を引き出し、乳酸菌と酵母菌で発酵熟成させました



0455	麴屋甚平・熟成ぬか床	1kg	734	4p
0456	〃 容器入	1.2kg	1069	5p
0457	〃 補充用	400g	464	3p
2227	麴屋甚平・浅漬の素	500ml	605	

卵

0501	平飼有精卵	10ヶ	610
0502	〃 ダブル	上記2p	1159 1220
0503	平飼有精卵	6ヶ	400
茨城・枝拓生さん			
0504	うずら卵水煮	6ヶ×2	389
0505	〃 ダブル	上記2p	746 778
0506	味付けうずらの玉子	10ヶ	448

豆腐・揚げ

▽ごま豆腐▽			
0507	高野山ごまとうふ 白	120g×2	324
0508	〃 黒	120g×2	324
0509	〃 金	100g×2	324

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



がんもどきとゆで卵の甘辛煮
 がんもどきは、熱湯をかけて表面の油けを取っておくと、味がなじみやすくなります

一口サイズ

[0523] 小がんもどき **2p**
 35g×3 **265円**

野菜と一緒に煮物。一口サイズでころんとかわいい

大判で食べ応えがある

[0522] がんもどき **2p**
 130g **265円**
 トースターで焼いて、生姜醤油で。大判なので、ポリューミイ



▽茨城 嘉倉▽

0510	絹豆腐	350g	243
0511	ちりめん豆腐	250g	270
0512	寄せ豆腐	250g	270
0513	寄せ豆腐(ごま)	250g	297
0514	木綿豆腐	350g	243
0515	焼き豆腐	300g	243
0516	油揚げ	2枚	238
0517	すし揚げ	2枚	238
0518	〃	4枚	475
0519	小揚げ	35g×6	259
0520	厚揚げ	200g	259
0521	絹厚揚げ	250g	270
2p	0522 がんもどき	130g	265
2p	0523 小がんもどき	35g×3	265

▽埼玉 島田食品▽

0524	国産有機木綿豆腐	300g	248
0525	国産有機固木綿豆腐	300g	275
0526	国産有機ミニ木綿豆腐	150g	189
0527	国産有機絹豆腐	300g	248
0528	国産有機ミニ絹豆腐(充填)	150g	184
0529	国産有機よせ豆腐	200g	184

▽東京 丸和食品▽

2p	0530 水切り押し豆腐	220g	297
	0531 生オカラ	200g	205
	0532 五目厚揚げ	100g×2	329
	0533 えび入り京がんも	5ヶ	292
	0534 京がんも	7ヶ	351
	0535 ひじき入り京がんも	7ヶ	346
	0536 青豆入り貝だくさんがんも	2枚	346
	0537 えび入り貝だくさんがんも	2枚	486
	0538 ねぎ入り貝だくさんがんも	2枚	464
	0539 味付いなりあげ	6枚	324
	0540 味付桜えび入京がんも	10ヶ	367
	0541 味付けうの花	150g	340
	0542 白和え	150g	281

水きりせずにそのまま使える **2p**
 水切り押し豆腐

[0530] 220g 297円

SPOFF [0555] 〃ダブル

上記2パック **570** ~~594~~円



品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

納豆

大粒ならではのもっちり食感

大粒 北海道産 **1p**
 [0553] 45g×2 **214円**

SPOFF [0556] 上記2p **411** ~~428~~円
 北海道産大豆100%

カリカリ納豆

付属のタレ・ごま・七味で味付け。薄力粉をまぶしてごま油でカリッとするまで焼く
 [2317] 七味 **15g** **616円**



▽登喜和食品▽

0543	北海道100 登喜和カップ3	30g×3	346
0544	十勝の息吹 小粒カップ3	30g×3	329
0545	遊作(経木/小粒)	80g	400
0546	産直納豆 小粒カップ2	30g×2	238
0547	産直納豆 大粒カップ2	30g×2	238
0548	産直納豆 ひきわりカップ2	30g×2	248
隔週	0549 黒大豆テンペ	100g	545

▽ひげた食品▽

0550	安曇野 藻塩 長野産大豆	45g×2	231
0551	実花 茨城産小粒	45g×2	214
0552	ひきわり 青森産	40g×2	214
0553	大粒 北海道産	45g×2	214 1p
0554	国産そばろ納豆	100g	324

漬け物

刻みみぶ菜に、ちりめん・お酢・醤油少々を混ぜてご飯とどろろ。七味をかけても

[0612] 刻みみぶ菜 **150g** **448円**

原料：みぶな、漬け原材料〔食塩、醤油(小麦、大豆を含む)、みりん〕

[0706] 冷凍しらす干し **100g** **794円**



0601	ヤマキ たくあん漬	カット1本	486
0602	らっきょう田舎漬	100g	524

▽東明▽

0603	浅漬けかつお大根漬	150g	448	3p
0604	浅漬け昆布大根漬	150g	448	3p
0605	こぶ仕込み大根	250g	734	
0606	かつお仕込み大根	250g	734	
0607	ゆず大根	150g	448	
0608	白菜漬	250g	432	
0609	浅漬け紅かぶら漬	150g	448	
0610	柚子白菜漬	250g	432	
0611	刻みすぐき	120g	448	
0612	刻みみぶ菜	150g	448	3p
0613	きゅうりのふる里漬	90g	475	
0614	マイルドしば漬	90g	475	
0615	白菜キムチ	200g	443	

▽梅干し▽

0616	有機・梅干	180g	918
0617	有機南高梅	180g	1274
0618	有機小梅	100g	1210
0619	有機ねり梅	100g	670

新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!! 今週のおすすめ惣菜

**鯉節屋がつくった
ご馳走ふりかけ
新丸正 海宝飯ふりかけ**



[0828] 海宝飯ふりかけ ダブル
SP200円 28g×2 1,601円 ~~1,654円~~

原材料…かつお削りぶし、ひとえぐさ、のり、とろろ昆布(昆布、醸造酢)

**新丸正のこだわりふりかけ
焼津産鯉節のかつおふりかけ**



[0829] かつおふりかけダブル
SP200円 28g×2 712円 ~~734円~~

かつおふりかけ…かつお削りぶし、砂糖、醤油、食塩、米醗酵調味料、ごま

**大根おろしで和えたり、
おひたしにふりかけたり、
たっぷりのカルシウムをどうぞ**



[0830] 練しらす干しダブル
SP200円 100g×2 1,450円 ~~1,588円~~

原材料…かたくちいわしと真いわしの稚魚
※沖から汲み上げた海水で煮て、天日で干しました。

**小豆島産生のり、小豆島産醤油、
小豆島の工場で焼き上げた
のり佃煮です。**



[0831] 鳥っこ生のり佃煮ダブル
SP200円 90g×2 838円 ~~864円~~

原材料…のり(香川産)、醤油(大豆・小麦を含む)、砂糖、発酵調味料、昆布エキス、寒天

**愛媛県産の極上ちりめん
農薬不使用の山椒の実を加えて
調味料でじっくり煮
上げました。**



[0832] ちりめん山椒佃煮ダブル
SP200円 40g×2 1,215円 ~~1,253円~~

原材料…ちりめん(愛媛産)、醤油、洗双糖、麦芽水飴、山椒の実(山口産)、味の母、塩

**おもてなしのご飯にも
お弁当にも人気!
手軽におまちどおさま**



[0833] 練五目寿司の素 (2合用) ダブル
SP200円 200g×2 1130円 ~~1177円~~

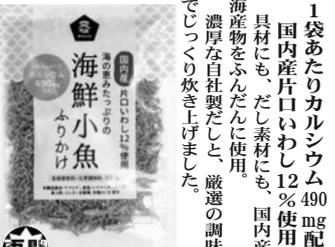
※五目寿司の素は袋ごと温め、ご飯又は酢飯と混ぜ合わせて下さい

**炊飯器に入れて混ぜるだけ
遠慮食品の便利なご飯の素セット**



[0834] 国産きのご飯の素 ダブル
SP200円 170g×2 1,006円 ~~1,037円~~

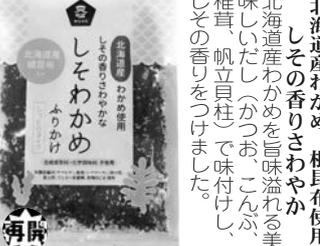
**1袋あたりカルシウム490mg配合
国内産片口いわし12%使用
具材にも、だし素材にも
濃厚な自社製だしと、厳選の調味料
でじっくり焼き上げました。**



[0835] 海鮮小魚ふりかけダブル
SP200円 35g×2 943円 ~~972円~~

原材料…オキアミ(国内産)、だし(鰹節、真昆布)、有機白ごま、砂糖、片口いわし(国内産)、食塩、醤油(小麦・大豆を含む)、乾燥あおきのり(国内製造)、乾燥青のり(国内製造)、発酵調味料、米酢

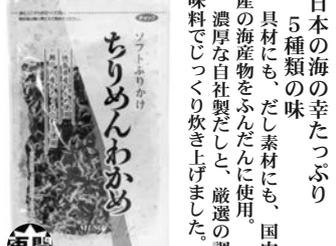
**北海道産わかめ、根昆布使用
しその香りさわやかな
美味いだし(かつお、こんぶ、
椎茸、帆立貝柱)で味付けし、
しその香りをつけました。**



[0836] しそわかめダブル
SP200円 35g×2 943円 ~~972円~~

原材料…わかめ(北海道産)、だし(鯉節、真昆布、椎茸、乾帆立貝柱)、砂糖、有機白ごま、根昆布(北海道産)、醤油(小麦・大豆を含む)

**日本の海の幸たっぷり
5種類の味
具材にも、だし素材にも、国内
産の海産物をふんだんに使用。
濃厚な自社製だしと、厳選の調
味料でじっくり焼き上げました。**



[0837] ちりめんわかめ
SP200円 50g 985円 ~~1,016円~~

原材料…片口いわし(瀬戸内海産)、わかめ(徳島県産)、砂糖、食塩、発酵調味料、白ごま、赤しそ

**プリプリの海老たっぷり
口あたりがソフト**



[0838] 冷練 点心えびしゅうまいダブル
SP200円 27g×7×2 1026円 ~~1,069円~~

原材料…具：海老、鶏肉、玉ねぎ、豚脂、澱粉、長ねぎ、卵白、パン粉、砂糖、発酵調味料、醤油、食塩、胡麻油、生姜、オイスターソース、胡椒、皮：国産小麦、食塩
※冷凍のまままきと水をくぐらし電子レンジで加熱して下さい

**ヘルシーで柔らかな食感が大人気
豆腐に鶏肉・豚肉を使用した
甘酢ソースの豆腐肉団子**



[0839] 冷練大きな豆腐肉団子ダブル
SP200円 340g×2 1,130円 ~~1,177円~~

※電子レンジで加熱して下さい

**動物性原料をはじめ、
保存料や着色料は
使用しておりませんので
ベジタリアンの方のみならず
健康に気づかう方にも!**



[0840] 野菜カレーダブル
SP200円 200g×2 776円 ~~809円~~

原材料…国産玉ねぎ、国産じゃが芋、国産人参、国産にんにく、植物性油脂、トマトピューレ、昆布だし、小麦粉、砂糖マンゴーチャツネ、香辛料、醤油、ピーナッツペースト、食塩、味噌、カレー粉、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

**動物性原料をはじめ、
保存料や着色料は
使用しておりませんので
ベジタリアンの方のみならず
健康に気づかう方にも!**



[0841] ベジタリアン向けの豆カレーダブル
SP200円 200g×2 776円 ~~809円~~

原材料…国産野菜(玉ねぎ、にんにく)、国産豆類(手羽豆、大福豆、青えんどう豆)、トマトピューレ、植物油脂、小麦粉、昆布だし、砂糖、マンゴーチャツネ、香辛料、食塩、醤油、ピーナッツペースト、カレー粉、味噌、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

**動物性原料をはじめ、
保存料や着色料は
使用しておりませんので
ベジタリアンの方のみならず
健康に気づかう方にも!**



[0842] ベジタリアン向けの根菜カレーダブル
SP200円 200g×2 776円 ~~809円~~

原材料…国産野菜(玉ねぎ、じゃが芋、人参、蓮根、ごぼう、にんにく)、トマトピューレ、植物油脂、還元水あめ、小麦粉、昆布だし、食塩、香辛料、ピーナッツペースト、醤油、カレー粉、味噌、オニオンエキス、発酵調味料、酵母エキス、ココアパウダー

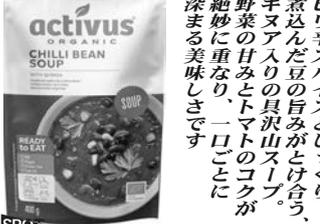
**甘味のあるコーンにココナッツ
クレームのスパイスを
加え、のり旨味をより
たっぷりと仕上げました。
粒々の食感と粗ごしコーンが
満ち足りた味わい。**



[0843] activus OGコーンスープダブル
SP200円 400g×2 1165円 ~~1,200円~~

原材料…有機とうもろこし、有機ココナッツクリーム、有機コーンパウダー、食塩、有機西洋ネギ、有機オニオンパウダー、有機黒コショウ

**ピリ辛スパイスとじっくり
煮込んだ豆の旨みと合わせ、
煮込み豆の具材と合わせ、
野菜の甘みとトマトの酸味が
絶妙に重なり、一口ごとに
深まる美味しさです**



[0844] activus OGチリビーンズダブル
SP200円 400g×2 1165円 ~~1,200円~~

原材料…有機野菜(トマト、ピーマン、コーン、金時豆、黒いんげん豆)、有機トマトペースト、有機菜種油、有機牛アス、有機香辛料(ガーリックパウダー、コリアンダー、青唐辛子)、有機ローストオニオン、有機オニオンパウダー、食塩、有機米粉、有機てんさい糖

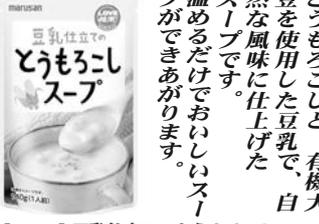
**かぼちゃと、有機大豆を使
用した豆乳で仕上げた、ほ
んりのりと甘みの優しい
風味のスープです。温める
だけでおいしいスープがで
きあがります。**



[0845] 豆乳仕立てのかぼちゃスープ
SP200円 180g×4 705円 ~~734円~~

原材料…豆乳(大豆を含む)、かぼちゃペースト、スープベース(小麦粉、デキストリン、オニオンパウダー、チキンオイル、チキンエキスパウダー、香辛料)、砂糖、食塩/重曹

**とうもろこしと、有機大豆
を使用した豆乳で、有機大
豆の風味に仕上げた
スープです。
温めるだけでおいしいス
ープがでかあがります。**



[0846] 豆乳仕立てのとうもろこしスープ
SP200円 180g×4 705円 ~~734円~~

原材料…スイートコーンペースト、豆乳(大豆を含む)、スイートコーン、スープベース(小麦粉、デキストリン、オニオンパウダー、チキンオイル、チキンエキスパウダー、香辛料)、砂糖、食塩、ローストオニオンパウダー/重曹

**北海道・興農ファームの
野菜の甘味と興農牛の旨味が詰まっています。**



[0845] 冷凍 興農ビーフコロッケダブル
SP200円 160g(2ヶ)×2 1,174円 ~~1,199円~~

原材料…じゃが芋(北海道産)、牛肉(北海道産)、玉ねぎ(北海道産)、砂糖、食塩、ラード、コショウ、パン粉(小麦粉、酵母、食塩、粗糖)、ばったーごみ(小麦粉、食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末)
※冷蔵庫で解凍後、加熱して下さい。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お総菜

▽ふりかけ類▽

	0701	しその粉ふりかけ(ゆかり)	40g	324
	0702	有機梅フレーク	40g	756
4p	0703	海宝飯ふりかけ	28g	842
2p	0704	かつおふりかけ	28g	367
	0705	味付おかず海苔	8ッ切20枚入×3	734
4p	0706	練 しらす干し	100g	794
	0707	しらすちりめん	70g	967
	0708	鮭フレーク	90g	810

▽佃煮類▽

3p	0709	島っこ生のり佃煮	90g	454
	0710	江戸前生のり	80g	448
隔週	0711	細切り昆布佃煮	100g	405
3p 隔週	0712	ちりめん山椒佃煮	40g	626
	0713	揚げごぼう甘酢漬	80g	432
隔週	0714	生あみ	60g	437
隔週	0715	うずら豆	100g	351
	0716	五目豆	100g	356
	0717	直火焚き黒豆煮豆	120g	551
	0718	国産味付メンマ	90g	572
隔週	0719	竹の子土佐煮	60g	340

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

3p	0720	練 五目寿司の素(2合用)	200g	589
	0721	練 中華丼の具	180g×2	616
3p 隔週	0722	国産きのこご飯の素	170g	518
	0723	練 鮭のづけ丼	150g	697
在庫限り 隔週	0724	まいたけご飯の素	170g	540
3p 再販	0725	海鮮小魚ふりかけ	35g	486
3p 再販	0726	しそわかめふりかけ	35g	486
3p 再販	0727	ちりめんわかめ	50g	508

▽スープ▽

	0801	もずくスープ	1食×3	463
終売 ****	ア-ズライ	わかめみそ汁	9g×6	383
終売 ****	ア-ズライ	赤だし味噌汁	9g×6	383

興農ファーム

翌々調配送品 (4/6~4/10)

北海道 興農ファーム
牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 1,031円
絹引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ
[5829] 冷凍パクパク
子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽中華惣菜・他▽

0802	徳用北京餃子	270g	599	
0803	練 点心えびしゅうまい	27g×7	535	3p

▽揚げ物・他▽

0804	冷凍 大きな豆腐肉団子	340g	589	3p
0805	冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ	90g×3	589	
0806	冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子	18g×8	497	

▽レトルトカレー類▽

0807	タイ・グリーンカレー	170g	540	
0808	タイ・レッドカレー	170g	540	
0809	タイ・ベジタブルカレー	170g	540	
0810	タイ・マッサマンカレー	170g	540	
0811	有機キーマカレー・中辛	140g	432	
0812	ベジタリアンのための野菜カレー	200g	464	3p
0813	ベジタリアンのための豆カレー	200g	464	3p
0814	ベジタリアンのための根菜カレー	200g	464	3p
0815	チキンカレー辛口	180g	561	
0816	ひよこ豆カレー辛さ控えめ	180g	561	
0817	activus・OGトマトスープ	400g	600	
0818	activus・OGキャロットスープ	400g	600	
0819	activus・OGマッシュルームスープ	400g	600	
0820	activus・OGミネストローネ	400g	600	
0821	activus・OGコーンスープ	400g	600	3p
0822	activus・OGチリビーンズスープ	400g	600	3p
0823	activus・OGピーツスープ	400g	600	
0824	豆乳仕立てのじゃがいもスープ	180g	184	
0825	豆乳仕立てのにんじんスープ	180g	184	
0826	豆乳仕立てのかぼちゃスープ	180g	184	1p
0827	豆乳仕立てのとうもろこしスープ	180g	184	1p

▽興農デリカ▽

翌々週	5841	練 興農ミニハンバーグ	35g×5	929	
翌々週	5842	練 興農生ハンバーグ	100g×2	886	
翌々週	5843	練 興農ビーフコロッケ	160g(2ヶ)	605	3p
翌々週	5844	練 興農メンチカツ	200g(2ヶ)	913	

興農ファーム

翌々調配送品 (4/6~4/10)

つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ
150g 864円
[5825] 冷凍あらびきウィンナー
150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとても良く合います。

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポーク
ウィンナー 150g 864円
チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 864円

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー
150g 864円
[5834] 冷凍フランク
50g×5 1,291円

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

**少量500mlサイズ
ビン200mlサイズ**

東毛酪農低温殺菌牛乳63℃

組合生産者28戸の生乳だけで限定して作られる、東毛酪農のスタンダード商品です。パスタライズド63℃30分殺菌。ノンホモジナイズド牛乳です。



牛乳の殺菌方法

牛乳の殺菌方法は、その温度と時間により「超高温殺菌」「高温殺菌」「低温殺菌」の3種類に大別されます。現在、一般的に多く出回っている牛乳は「超高温殺菌」と呼ばれる120℃~130℃で短時間2~3秒間で殺菌処理されたものです。

乳製品

※ビン容器を回収します。
きれいに洗って返却して下さい。

▽牛乳・乳飲料▽

	0901	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	1000ml	464
2p	0902	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃	500ml	281
	0951	" ダブル	上記2p	539 562
1p	0903	東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ビン)	200ml	205
	0952	" ダブル	上記2p	398 419
	0904	パスタライズドコーヒ- (ビン)	200ml	205



**生乳と乳酸菌だけで作られる本物のヨーグルト
東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト**

良質な生乳に乳酸菌(ブルガリア菌等)だけを添加、加温して作り上げたヨーグルトです。ゼラチンや添加物は一切加えられてません。

普通ヨーグルト類は、多数の添加物が表示されているものが多く、プレーンなものにも粉乳は使われています。生乳100%ですのでまろやかな自然の味が楽しめます。
原材料...生乳100%

▽ヨーグルト▽

2p	0905	東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト	400ml	335
	0953	" ダブル	上記2p	650 679
	0906	ドリンクヨーグルト	200g	216

▽バター・他▽

	0907	東毛酪農のカマンベールチーズ	100g	664
	0908	東毛ナチュラル ゴ-ダタイプ	125g	886
	0909	南箱根の厳選バター	180g	1,112
	0910	ハイプラスマーガリンソフト	180g	443



**好きなサイズにカットして使うブロックタイプ
よつ葉 チェダーチーズ**

乳原料は、北海道十勝産を100%使用。コクと酸味の絶妙なバランスがクセになる風味豊かなセミハードタイプのナチュラルチーズです。

いろいろな食材と相性が良く、好きな形に切るので、お料理をアレンジしたい時にも大活躍です。

原材料...ナチュラルチーズ(生乳(北海道十勝産)、食塩)

▽よつ葉チーズ▽

2p	0911	チェダーチーズ	100g	432
	0912	シュレットチーズ	250g	783
	0913	ゴ-ダチーズ	100g	448
	0914	カマンベールチーズ	90g	578

豆乳グルト

翌々調配送品

	5315	国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト	400g	346
	5316	" ダブル	上記2p	670 694

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

**砂糖代わりに料理や飲み物に
有機アガベ・シロップ ゴールド**

高級テキーラの原料でもあるリュウゼツラン科アガベ属「ブルーアガベ」を原料とした、100%天然甘味料です。

GI(血糖上昇値)値は27と極めて低く(砂糖、蜂蜜、メイプルシロップなどの1/3以下)、血糖値が上がりにくく、リンゴより低いいため、血糖値が気になる方におすすめです。

そのままかけて

パンケーキやトースト、ヨーグルトなどにそのままかけてください。蜂蜜ともメイプルシロップとも違う甘さをお楽しみいただけます。

原材料...有機ブルーアガベ(メキシコ産)



ジャム・蜂蜜類

	0915	国産いちごのジャム	200g	702
	0916	ブルーベリージャム	140g	756
	0917	リックさんのメイプルシロップ	330g	1,598
	0918	有機アガベ・シロップ ゴールド330g		648
	0919	ブルガリア産オーガニックはちみつ	200g	1,242
	0920	国産はちみつ・アカシア	200g	2,344
	0921	有機チョコレートシロップ	200g	698

**オイルコーティングを行わない、
自然のままの豊かな味わい**

ノヴァ 有機レーズン

甘みが強く、種なしで皮の薄いトンプソンシードレス種を、レーズンに最適なカリフォルニアで栽培。糖度を増し、果肉が軟らかくなる完熟の房だけを収穫し、天日で乾燥した有機認定品です。

オイルコーティングを行わない、自然のままの豊かな味わいが特徴。
原材料...有機レーズン(アメリカ)



ノヴァ 有機プルーン種あり

果肉が厚く風味豊かな、カリフォルニア産の有機プルーンです。その年に実ったものから最大サイズの実だけを限定して収穫し、最もおいしい種の周りの果肉を残して種つきのまま乾燥。香り高く味わい深く仕上げました。

原材料...有機プルーン(アメリカ)



ドライフルーツ・ナッツ

	0922	レーズン	120g	497
	0923	プルーン(種あり)	150g	842
	0924	干しいちじく	150g	972
	0925	干しあんず	100g	778
	0926	ドライクランベリー	70g	605
	0927	ドライブルーベリー	60g	1,026
	0928	ウォールナッツ(くるみ)	80g	886
	0929	ローストアーモンド	80g	864
	0930	ローストカシューナッツ	80g	1,058
	0931	ローストヘーゼルナッツ	80g	799
	0932	オレンジスティック	80g	680
	0933	有機オリーブの宝石	100g	1,058

**焼きたてのパンにのせて、
ごちそうパン。**

ノヴァ 有機オリーブの宝石

9種類の有機ドライフルーツ・ナッツ使用。たくさんの種類のドライフルーツ・ナッツを、手軽に美味しくお召し上がりいただけます。有機エキストラバージンオリーブオイルに有機アガベシロップを合わせてやさしい甘さに仕上げました。

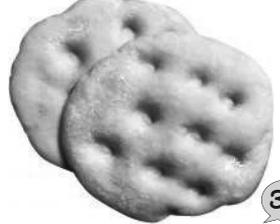
おいしい食べ方

パンの上に乗せて。ヨーグルトやアイスクリーム、サラダのトッピングにもよく合います。



天然酵母パン ザクセン

※火・水・木曜コースはザクセンはお休みです。

<p>卵・牛乳・油脂を含まない シンプルなドックパンです。</p>  <p>[1083] ドックパン 4ヶ 632円 3p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>家庭でお子さんのために 作ったような、 安心できる材料で作りました</p>  <p>[1082] メロンパン 1ヶ 329円 2p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、卵(平飼卵)、バター(国産)、酵母、天塩、国産レモン果汁</p>	<p>北海道産小豆 餡でつくった あんパンです。</p>  <p>[1066] あんパン 2ヶ 513円 3p</p> <p>原材料…あんこ、小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩、ごま(ポリビア産オーガニック)</p>	<p>有機黒ごま入りのパン生地で、 北海道産チーズを包みました</p>  <p>[1071] ごまチーズ 2ヶ 621円 3p</p> <p>原材料…あんこ、小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩、ごま(ポリビア産オーガニック)</p>
<p>全粒粉とライ麦入り 自家製ライサワーが、 具材の味を引き立てます</p>  <p>[1079] サンドイッチブレッド 4枚 335円 2p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、小麦全粒粉、有機ライ麦粉、天然酵母、洗双糖、天塩、有機ひまわりの種、ライサワー</p>	<p>国産小麦粉と米粉の ふんわり白パン</p>  <p>[1075] ホワイトロール 2ヶ 497円 3p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、菜種油、天然酵母、米粉、天塩</p>	<p>パルメザンチーズを 乗せて焼きました。</p>  <p>[1085] チーズのプチパン 3ヶ 470円 3p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、パルメザンチーズ、洗双糖、天然酵母、天塩</p>	<p>シンプルなピザ生地 直径約16cm、厚み約2cm</p>  <p>[1086] ホシノ酵母のピザ台 2ヶ 464円 3p</p> <p>原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩、洗双糖</p>

広島・おへそ

<p>有機JAS認証 オーガニック食パン</p>  <p>[1078] 有機食パン(6枚スライス) 6枚切り 632円 3p</p> <p>原材料…有機小麦粉、有機砂糖、天然酵母、食塩</p>	<p>オーガニック レーズン入り食パン</p>  <p>[1056] ぶどう食パン 1斤 605円 3p</p> <p>原材料…小麦粉(北海道産)、オーガニックレーズン、天然酵母、洗双糖、天塩</p>	<p>マルゲリータのミニピザ</p>  <p>[1093] 冷凍ミニピザ・マルゲリータ 1枚15cm 821円 4p</p> <p>原材料…生地(小麦粉(小麦(九州産))、全粒粉(小麦(広島産))、オリブ油(イタリア製)、天日塩(オーストラリア産))、具(有機トマトピューレ(イタリア製)、ナチュラルチーズ(生乳(北海道産)、食塩)、オリブ油(イタリア製)、有機パルメスタ(イタリア製)、天日塩(オーストラリア産)、胡椒)、(一部に小麦・乳成分・カシューナッツを含む)</p> <p>（国産小麦粉・広島産）使用。</p>
--	--	---

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

パン

規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗精糖 マ:マーガリン パ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

1051	食パン	糖	1斤	486
1052	食パンスライス6枚	糖	6枚切り	486
1053	胚芽食パン	糖	1斤	605
1054	胚芽食パンスライス6枚	糖	6枚切り	605
1055	国産16穀食パン	糖	6枚	616
3p	1056	ぶどう食パン	糖 1斤	605
	1057	バケット	糖 400g	491
	1058	パタール	230g	486
	1059	テーブルロール	糖・マ 5ヶ	621
	1060	プチパン	糖 5ヶ	518
	1061	ごまコッペ	糖 1ヶ	443
	1062	プチレーズン	糖 5ヶ	621
	1063	くるみのプチパン	糖・マ 4ヶ	605
	1064	よもぎパン	糖 5ヶ	621
	1065	ベーグル(プレーン)	糖 約70g×3	643
3p	1066	あんぱん	糖 2ヶ	513

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

▽おへそ▽

価格改定 1091 冷凍 ピザクラスト 2枚18cm 756

1092 冷凍 ミニピザ・ホワイトソース&コーン 1枚15cm 994

1093 冷凍 ミニピザ・マルゲリータ 1枚15cm 821 4p

▽ファーマーズファクトリー▽

1094 冷凍 牧場のピッツァ・マルゲリータ 18cm 982



シンプルな原材料
こだわりの角型食パン
ザクセン 角食パン天然酵母
定番の角食パンを国産小麦粉と
天然酵母で作りました。
トースターで軽く温めてお召し
上がり下さい。



[1074] 角食パン天然酵母 6枚 459円 3p

原材料…小麦粉(小麦(国産))、マーガリン、粗糖(鹿児島産)、天然酵母、食塩

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------



祝・アスパラガス登場！
シンプルイズベスト
味付けは塩、コショウだけでOK。
豚肉とアスパラは相性抜群です。

アスパラの豚肉巻き

作り方…①アスパラガスは、根元のかたい部分を落とし、塩少々を加えた熱湯で固めにゆでる。②豚肉を薄切りにし、アスパラを少し重ねて

て並べて広げ、かるく塩、こしょうを振る。アスパラガスを芯にして豚肉を巻き付け、薄く小麦粉をまぶす。③フライパンに、油を熱し、豚肉の巻き終わりを下にして入れ、転がしながら中火でこんがり焼き上げる。④③を食べやすい長さに切る。器に盛り、レモンを添える。

[0125] アスパラガス 1束 356円

冷凍 興農豚バラスライス

濃厚な脂身が特長、別名は三枚肉。脂肪が多く、濃厚な味わいの部位です。



豚肉

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目前に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で「放牧飼育」された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

4p	1101	冷凍	放牧豚	バラスライス	200g	832
2.5mm厚。さらっとしていて甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。						
	1102	冷凍	放牧豚	モモスライス	200g	756
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。						
	1103	冷凍	放牧豚	挽肉（バラ凍結）	250g	810
赤身部位を中心にバラバラにミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。						
	1104	冷凍	放牧豚	切り落とし（バラ凍結）	250g	896
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。						

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももどで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

4p	1121	冷凍	健康豚	ローススライス	150g	795
4p	1122	冷凍	健康豚	ロースしゃぶ用	150g	811
	1123	冷凍	健康豚	モモスライス	150g	667
4p	1124	冷凍	健康豚	モモしゃぶ用	150g	761
	1125	冷凍	健康豚	バラスライス	150g	708
	1126	冷凍	健康豚	生が焼スライス	150g	728
	1127	冷凍	健康豚	ヒレ	150g	1,084
	1128	冷凍	健康豚	ロース切り身	80g×2	771
	1129	冷凍	健康豚	挽肉	150g	513
	1130	冷凍	健康豚	野菜炒め用小間切れ	150g	546
	1131	冷凍	健康豚	バラバラ小間切れ	200g	754
ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。						
	1132	冷凍	健康豚	バラバラ挽肉	200g	748
丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。						

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------



菜の花、新たまねぎ、キャベツなどお好みの野菜でどうぞ。たれはお好みのものを添えても。

春野菜の蒸ししゃぶ

作り方…①菜の花は根元を切り落とし、半分に切る。ブロッコリーは小房に分ける。新玉ねぎはスライスする。キャベツはざく切りにする。②せいろ、または蒸し器

に①を入れて豚肉を覆うようにのせて、蒸す。③混ぜ合せた（練りごま大さじ1、ポン酢大さじ2）を添える。

4p	[2017]	無双 練り胡麻 白	210g	799円
5p	[2176]	富士ゆずぼん酢	360ml	972円
2p	[2323]	柚子こしょう	40g	373円
	[0105]	新玉ねぎ	700g	356円



健康豚 ロースしゃぶ用 健康豚 モモしゃぶ用

しゃぶしゃぶ用に薄切りにスライスしました。しゃぶしゃぶやお鍋、肉巻き、煮物などにもご利用ください。

翌々調配送品

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD（三元交配種：L＝ランドレース、W＝大ヨークシャー、D＝デュロック）非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

	5851	冷凍	興農豚	ロースしょうが焼	200g	1,085
	5852	冷凍	〃	ロースしゃぶしゃぶ用	200g	1,188
	5853	冷凍	〃	バラスライス	200g	977
	5854	冷凍	〃	ローストンカツ用	200g	1,166
	5855	冷凍	〃	ヒレ一口カツ用	200g	1,193
	5856	冷凍	〃	ヒレブロック	300g	1,588
	5857	冷凍	〃	バラブロック	500g	1,993
	5858	冷凍	〃	挽肉	250g	940
	5859	冷凍	〃	徳用豚挽肉	400g	1,426



金子製麺 金子家の奥様直伝レシピ
厚めに仕上げた、もちもちの皮

金子製麺DE餃子

作り方…①キャベツ（または白菜）は下茹でしたあと、みじん切りにして水気をよく絞る。ニラ、長ネギもみじん切りにする。②ポウルに、豚ひき肉と（醤油、ごま油、胡椒）と①を入れ、手でよく混ぜ、餃子の皮に包む。③フライパンに油を熱し、餃子を入れる。きつね色になったら、お湯を入れて、フタをして蒸し焼きにする。水が飛んだら、油をさして、餃子をひっくり返して、もう片面もきつね色に焼き色をつける。これでパリッと、もちもち餃子の出来上がり。

季穂地粉餃子の皮

滋賀県産小麦と農林61号をブレンドして製粉しています。昔ながらの味わいの餃子の皮です。

極厚全粒粉餃子の皮

農林61号全粒粉100%。特に厚めに仕上げた「極厚」の皮です。

中華の皮

	1208	地粉餃子の皮	20枚	259	2p
	1209	極厚全粒粉餃子の皮	20枚	335	2p
	1210	シューマイの皮	30枚	194	
	1211	春巻きの皮	10枚	362	
	1212	ワンタンの皮	20枚	254	

品名	規格	価格(税込み)
----	----	---------

品名	規格	価格(税込み)	品名
----	----	---------	----



鶏ささみに調味料を揉み込んでから加熱するとしっとり仕上がります。

鶏ささみと春キャベツのコーンスロー

作り方…①ささみ3本の水気を拭き、ビニール袋に(塩、砂糖各小さじ1、酒大さじ2)を入れて揉み込む。②耐熱皿にささみを並べ、酒を振りかけてラップをし、500Wの電子レンジで3分加熱する。③ささみの粗熱が取れたら手で細かく裂く。④ポウルに千切りにしたキャベツとパプリカ、にんじんを入れ、塩を混ぜ合わせ、10分おいて出てきた水気を切る。⑤ささみと(レモン汁小さじ1、マヨネーズ大さじ2、オリーブオイル大さじ1、塩、白こしょう各少々)を加えて混ぜ合わせる。

[0122] キャベツ 1/2ヶ 184円

冷凍 鶏ささみ

ささみは脂肪分が少なく低カロリー、高たんぱくのヘルシーな素材です。



コクはあるのにさっぱりとした味。鶏肉と梅酒の相性の良さをぜひお試しください。

手羽元の梅酒煮

作り方…①手羽元300gに塩、コショウをして、皮の上から竹串で刺して味がしみ込みやすくする。②鍋に調味料(梅酒150cc、水150cc、醤油大さじ1)を入れ中火で20分ほど煮て煮詰まったら汁を全体に絡め、煮汁がなくなるまで煮る。

冷凍 手羽元

唐揚げや煮込み料理にどうぞ。



鶏肉

▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20~27羽で飼育

【休養期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

	1301	冷凍 播州百日鶏 もも	200g	821
	1302	冷凍 播州百日鶏 むね	200g	788
5p	1303	冷凍 播州百日鶏 ささみ	200g	972
5p	1304	冷凍 播州百日鶏 挽肉	200g	878
	1305	冷凍 播州百日鶏 小間切	100g×2	786
	1306	冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット	約25g×8	818
5p	1307	冷凍 播州百日鶏 ウィング約80g×5		985
	1313	" ダブル	上記2p	1,891円,979円
	1308	冷凍 播州百日鶏 レバー	200g	893



春休み

お弁当にもどんぶりご飯にもおすすめ

鶏そぼろの三色丼

作り方…①鶏そぼろ(鶏ひき肉、醤油、砂糖、だし)を合わせて、フライパンに入れ、弱火でよく火を通す。②ポウルに卵を割り入れ、砂糖を加えて混ぜ合わせる。フライパンに溶き卵を入れて、いり卵を作る。③小松菜はゆでて食べやすい長さに切る。ごま油と塩であえる。④器にごはんを盛り、そぼろ、いり卵、小松菜をそれぞれのせる。



結着剤・発色剤・うまみ調味料(アミノ酸)不使用

放牧豚 ベーコンスライス

バラ肉を使用し、しっとりとした食感と『放牧豚』本来の旨みを味わえるベーコンです。

「結着剤(リン酸塩)・発色剤(亜硝酸塩)・保存料(ソルビン酸他)・うまみ調味料(アミノ酸)」は一切使用しておらず、肉本来が持つ力を利用して作り上げています。原材料…豚バラ肉(北海道産)、食塩、脱脂粉乳、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、乾燥卵白、砂糖、水あめ、香辛料、酵母エキス



加工肉

▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

1401	冷凍 放牧豚 ポークウィンナー	100g	497
1402	冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー	100g	551
1403	冷凍 放牧豚 ベーコンスライス	65g	437

3p



美味しくヘルシー、野菜と一緒にどうぞ 焼き肉

作り方…ねぎ塩だれ①ネギは、青い部分のみじん切りにし、塩、コショウし、しんなりするまで置く。牛肉は塩、コショウし、ネギのみじん切りを乗せて、5~10分くらい置く。②焼き網か、ホットプレートに、ごま油を塗って焼き、レモン汁で頂く。

たれ焼き…焼き肉のタレに、にんにくをすり下ろし、すりごまとあわせて、牛肉にもみこんでから焼く。

冷凍 興農牛ロース焼肉用

味わいのあるロース肉の特に美味しい部分を焼肉用に手切りしました。(約3mm厚) 食べやすい大きさにカット。焼肉・炒めものにどうぞ。



翌々調配送品

▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。

5801	冷凍 興農牛切り落とし	250g	1,604
5802	〃 徳用	400g	2,430
5803	冷凍 興農牛すき焼き用	200g	1,512
5804	冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用	200g	1,512
5805	冷凍 興農牛ロース焼肉用	200g	1,642
5806	" 徳用	200g×2	3,208
5807	冷凍 興農牛ヒレステーキ用	200g(2~3枚)	2,992
5808	冷凍 興農牛カレー・シチュー用	200g	1,296
5809	冷凍 興農牛スジ	200g	761
5811	冷凍 興農牛牛・豚合挽き	250g	1,156
5812	〃 徳用	400g	1,642
5813	冷凍 興農牛挽肉	250g	1,291
5814	〃 徳用	400g	1,928

8p

15p



今週限り

春野菜 菜の花入り
南伊豆水産 菜の花小判
特別栽培で栽培された菜の花を刻んでさつま揚げに練りこみました。
原材料…すけそうたらすり身(北海道)、菜の花(静岡)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし、菜種油



リン酸塩無添加のすり身で作りました
南伊豆水産 小竹輪
北海道産スケトウダラの無リン・全糖すり身を練り上げ、国産調味料で味を調えた小竹輪です。
原材料…すけそうたらすり身(北海道北東沖)、馬鈴薯澱粉、再製塩、醗酵調味料、洗双糖、鰹だし



南伊豆水産 小判揚
小サイズの小判揚げ 揚げかまぼこ。シンプルな味付けで煮物、野菜炒めの具にどうぞ。
原材料…魚肉(すけそうたら)、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし、菜種油



おでんの具に
南伊豆水産 ごぼう巻き
国産のごぼうを使用し、練り物で巻いた商品です。ごぼうの食感と練り物との相性は抜群です。
原材料…すけそうたらすり身(主として北海道近海)、ごぼう(国内産)、馬鈴薯澱粉、洗双糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし



高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ
北海道産の助宗タラすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせました。米油でじっくりと揚げられたすり身はふわっとした食感と大豆の風味・甘味が香る当社の人気No.1の商品です。
原材料…魚肉(タラ)、豆腐(大豆)、米油、馬鈴薯でん粉、砂糖、発酵調味料、カツオエキス



高橋徳治商店 冷凍 お好みさつま揚げ
北海道産タラすり身に国産ホタテと大きめカットの野菜を入れたお好み焼き風揚げかまぼこです。
原材料…魚肉(タラ、サケ)、キャベツ、ホタテ、全卵、煮出し汁(カツオ、サバ)、馬鈴薯でん粉、人参、酢漬生姜(生姜、米酢、砂糖、食塩)、発酵調味料、長ネギ、砂糖、カツオエキス、食用米油



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

練り物

▽静岡 南伊豆水産

	1501	白かまぼこ(うろこちゃん)	150g	686
3p	1502	小竹輪	30g×5	540
	1503	" ダブル	上記2p	1,037 1,080
	1504	鰯ハンペン	5枚	632
3p	1505	小判揚	5枚/150g	518
	1506	桜えび入り揚	3枚/150g	810
	1507	たこボール	8ヶ	502
	1508	ねぎちぎり揚げ	100g	540
	1509	青のり小判	3枚	437
3p	1510	ごぼう巻き	5本	540
	1511	まぐろもろこし	100g	551

今週限り 1512 菜の花小判

	1522	おでん種セット 卵	6種11品	1,021	3p
▽宮城 高橋徳治商店					
	1513	練 おとうふ揚げ	170g5ヶ	416	2p
	1514	練 お好みさつま揚げ	160g2枚	513	3p
	1515	練 さつま揚げ	190g4枚	508	
	1516	練 ソフトはんぺん 卵	188g(4枚)	605	
	1517	練 おとうふ揚げ(五目)	165g5ヶ	454	
	1519	練 ぼたんちくわ	150g	529	
	1520	練 いわしだんご	150g	508	
今週限り	1521	練 おでん種セット(7種13品)	卵378g	1,172	

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み 一口サイズのカレーコロッケ



練 雪むろ一口コロッケカレー
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、牛肉(国産)、玉ねぎ、小麦粉、植物油、カレー粉、砂糖、塩

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み 国産の安心な材料を使った、一口サイズのビーフコロッケ。



練 雪むろ一口コロッケビーフ
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、玉ねぎ、小麦粉、植物油、牛肉(国産)、砂糖、醤油、塩、唐辛子

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み きんぴらごぼうを具にしました。



練 雪むろ一口コロッケきんぴら
原材料…じゃがいも(新潟産)、パン粉、ごぼう(国産)、人参、小麦粉、植物油、砂糖、醤油、塩、唐辛子(原材料の一部に大豆を含む)

雪むろじゃがいも使用。揚げ調理済み 玉ねぎ、にんじん、ほうれん草を加えました。お弁当にピッタリサイズ



練 雪むろ一口コロッケ野菜
原材料…じゃが芋(新潟産)、パン粉、小麦粉、植物油、玉ねぎ、人参、ほうれん草、鶏肉(播州百日鶏)、砂糖、塩、胡椒

まきばの「雪室コロッケ」

魚沼の雪を敷き詰めた天然の冷蔵庫「雪室(ゆきむろ)」でじゃがいもを保存することで、通常3%ほどの糖分が10%近くに上昇し、甘くて滑らかな食感になります。

まきば

新潟
まきば

▽レンチン雪むろ一口コロッケ▽

3p	1561	冷凍 カレー	15g×10	504
3p	1562	冷凍 ビーフ	15g×10	513
3p	1563	冷凍 きんぴら	15g×10	481
3p	1564	冷凍 野菜	15g×10	481

▽雪室熟成じゃがいもコロッケ

	1565	冷凍 ビーフ	60g×4	751
--	------	--------	-------	-----

	1566	冷凍 ポーク	70g×4	680
--	------	--------	-------	-----

▽ととん惣菜

	1567	冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ	70g×4	677
	1568	冷凍 レンジで里いもレンコンコロッケ	21g×8	600
	1569	冷凍 餃子	25g×10	603

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！
 素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です
 (農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかから
 創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

クックたかから

▽惣菜▽

3p	1533	冷凍	体に優しい豚のメンチカツ	150g	626
	1534	"	ダブル	上記2p	1,203 1,253
3p	1527	冷凍	鶏肉の甘酢ごま煮	150g	621
	1528	"	ダブル	上記2p	1,192 1,242
3p	1529	冷凍	すきやき風コロッケ	150g	637
	1530	"	ダブル	上記2p	1,223 1,274
4p	1537	冷凍	中華丼の素	230g	794
	1538	"	ダブル	上記2p	1,524 1,588
4p	1541	冷凍	ヘルシーナゲット	150g	713
	1542	"	ダブル	上記2p	1,369 1,426
6p	1543	冷凍	パクパク餃子	30個	1,296
	1544	"	ダブル	上記2p	2,488 2,592

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの

お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。
 クックたかからは、大豆たんぱくにつまなる代替肉(お肉の代わりに使う食材)というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

4p	1551	冷凍	有機豆乳使用クリームコロッケ	4個入り	745
4p	1552	冷凍	有機豆乳使用のポテトグラタン	180g	691
4p	1553	冷凍	グッドミーのベジタブル春巻き	3本入り	724
3p	1554	冷凍	有機豆乳使用のカレーピラフドリア	180g	632
4p	1557	冷凍	グッドミーのれんこんハンバーグ	4ヶ入り	713
4p	1558	冷凍	グッドミーのミートボール	10個入り	680

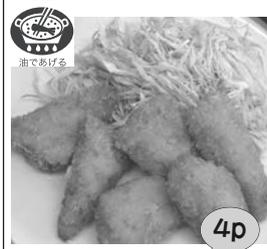
シンプルなささみのフライです
 さっぱりと召し上がれます



【1525】冷凍 チキンカツ 2枚入り 616円

【1526】" ダブル 上記2p 1,182 ~~1,231~~円

原材料…鶏ササミ(米沢郷の鶏肉)、パン粉、小麦粉、卵、なたねサラダ油、塩、胡椒



【1531】冷凍 ササミのチーズフライ 170g 826円

【1532】" ダブル 上記2p 1,586 ~~1,652~~円

原材料…鶏ササミ、チーズ(乳)、パン粉、小麦粉、卵、青じそ、塩、胡椒

お弁当にもピッタリの大きき
 ササミにチーズとシソを
 挟み込んだフライです。



【1539】冷凍 中華おこわ 200g 707円

【1540】" ダブル 上記2p 1,358 ~~1,414~~円

原材料…もち米(宮城産)、人参、干し椎茸、豚肉(茨城産)、植物油、醤油、砂糖、酒

豚肉、人参、椎茸がたっぷり入った油で炒めたおこわです。脂っこくなく食べやすい。



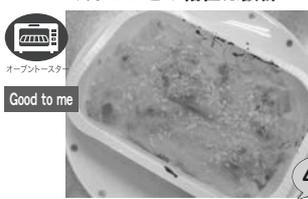
【1535】冷凍 おはぎ 3個 659円

【1536】" ダブル 上記2p 1,265 ~~1,318~~円

原材料…もち米、米、小豆、洗双糖、塩

クックたかからの手作りおはぎもち米、米、小豆は有機栽培または農薬化肥不使用

クリーミーで後味さっぱりな
 豆乳ホワイトソース
 マカロニとの相性は抜群



【1555】冷凍 有機豆乳使用マカロニグラタン 180g 751円

原材料…豆乳(国産、有機大豆)、小麦粉、マカロニ、大豆ミート、玉ねぎ、トマト缶、自家製だし、白味噌、発酵調味料、醤油、ケチャップ、ウスターソース、サラダ油、塩、胡椒、にんにく

植物素材のおいしいお惣菜
 大豆ミートの酢豚風おかず



【1556】冷凍 グッドミーのベジタブル酢豚 200g 648円

原材料…粒上大豆たんぱく、人参、玉ねぎ、ピーマン、醤油、米酢、洗双糖、ケチャップ、澱粉、なたね油

国産小麦使用のモチモチ食感の皮
 具材は良質の国内産豚肉、
 キャベツとタケノコでアクセント



【1581】冷凍 豚まん 4ヶ 1,037円

原材料…皮【小麦粉(小麦(国産))、砂糖、牛乳、ラード(豚肉を含む)、イースト、食塩】、具【野菜(国産(キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉(国産)、醤油(大豆・小麦を含む)、豚脂(国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう)、打ち粉【小麦粉(小麦(国産))] / 膨張剤

鶏肉や豚肉の脂から出る肉汁と、
 新鮮なニラや白菜など野菜の旨みが
 合わさってジューシーです



【1590】冷凍 肉にらまんじゅう 6ヶ 529円

原材料…具【野菜(国産(にら、白菜、長ねぎ、にんにく、生姜))、食肉(国産(鶏肉、豚肉))、豚脂(国産)、醤油、ごま油、清酒、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒)、皮【小麦粉(国産)、ラード、小麦たん白、食塩】、打ち粉【でん粉】

ニラがたっぷり！
 海老入りの具材を
 もちもちの皮で包みました。



【1582】冷凍 海老にらまんじゅう 6ヶ 637円

原材料…具【えび(ベトナム、インドネシア)、野菜(国産(にら、長ねぎ、生姜))、鶏肉(国産)、砂糖、豚脂(国産)、馬鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード(豚肉を含む)、酵母エキス、こしょう)、皮【小麦粉(小麦(国産))] 白玉粉、ラード(豚肉を含む)、砂糖、食塩】、打ち粉【でん粉】 / 重曹

海老を約20%配合し、
 イカとタラのすり身を加えた
 ほんのり甘い焼売です



【1589】冷凍 海鮮えび焼売 8ヶ 697円

原材料…具【えび(ベトナム、インドネシア)、野菜(国産(玉ねぎ、生姜)、豚脂(国産)、いか(ペルー)、魚肉すり身(たら(国産)、砂糖)、鶏肉(国産)、つなぎ(でん粉)、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう))、皮【小麦粉(小麦(国産)、食塩) / 重曹

口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。
 可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

冷凍点心

1583	冷凍	肉餃子	12ヶ	572	1586	冷凍	ひとくち餃子	20ヶ	551
1584	冷凍	野菜たっぷり餃子	12ヶ	378	1587	冷凍	肉焼売	8ヶ	670
1585	冷凍	海鮮餃子	12ヶ	583	1588	冷凍	海老ワンタン	15ヶ	535

杏掛冷食

春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食



1570	冷凍	有機ブロッコリと有機ペンのえびグラタン	130g×2	670
1571	冷凍	春巻	250g(5本)	810

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りでしています。

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

**刺身と肉を合わせたような食感で
身がやわらか**

SPOT [1617] 冷凍お刺身くじら 1本 875円 5p

生姜醤油やニンニク醤油などで食べるのがおすすめです。また、カツにしても美味しく頂けます。イワシ鯨(北西太平洋産)※入荷するタイミングによって種類が変わります



解凍方法

赤肉を袋から出した後キッチンペーパーで包み、チルド室に24時間置いてゆっくりと解凍します。翌日、赤肉がしっとりしてきましたら、お好みの厚さにスライスしてお召し上がり下さい。※解凍しすぎるとドリップが出てしまいますので注意が必要です。



わさび風味サラダ

鯨肉は一口大の2mm厚さにスライスし、塩・こしょう・酒に10分ほど漬ける。片栗粉をまぶし、さっとゆでて、冷水に取り冷ます。

[2326] 旨味本来生おろし わさびチューブ 40g 356円



竜田揚げにも

●厚みがあると加熱後硬くなるので、3mm程度の薄切りにする。●鯨肉はスライスした後、ドリップの量が多いためよく水気を押さえて漬け汁に漬け込む。●火通りはいいので上にかけてくればよい(30秒~1分)



海産

▽刺身・生食用▽

1601	冷凍 三陸水産のたらこ	80g	983
1602	冷凍 三陸水産の辛子明太子	80g	1010
1603	冷凍 メバチまぐろはちの身	300g	1210
1604	冷凍 ネギトロ用すぎ身(サラダ油使用)	200g	1134
7p	1605 冷凍 まぐろ赤身	200g	1350
1606	冷凍 まぐろ角切り	200g	1048
1607	冷凍 ピン長まぐろ	300g	1058
1608	冷凍 まぐろ鉄心	10本	1048
1609	冷凍 お刺身ほたて貝柱	100g	1323

▽切り身魚▽

5p	1610 冷凍 紅鮭(甘塩)	2切れ	983
11p	1611 冷凍 " 徳用	5切れ	2360
1612	冷凍 メカジキ	90g×2	778
1613	冷凍 徳用メカジキ	90g×4	1544
1614	冷凍 メカジキステーキカット	100g×3	788
隔週	1615 冷凍 キハダステーキ	80g×4	529

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽漬け魚▽

1711	冷凍 国産サバ塩こうじ漬け	2切れ	567
1712	" ダブル	2切れ×2	1077 1134
1713	冷凍 メカジキ照焼用	90g×2	875

▽うなぎ▽

1715	冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き	110g	2630
1716	刻みうなぎ	50g×2	1831

▽エビ・イカ 他▽

1717	冷凍 エコシュリンプ	M 約200g	1760
1718	"	L 約200g	1901
1719	"	むき身 S 約200g	1825 9p
1720	冷凍 中粒しじみ	150g	805 4p
1721	冷凍 シーフードミックス	180g	956
	エビ・ホタテ		

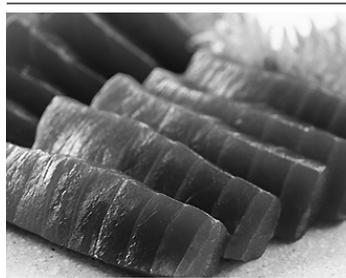
▽干物・他▽

1722	冷凍 いわし丸干し	6尾	481
1723	冷凍 カラフトししゃも	10尾	648
1724	冷凍 干しカレー	2枚	956
1725	冷凍 アジ開き	2枚	810
1726	" ダブル	2枚×2	1539 1620
1727	冷凍 ひと塩サワラ切身	3切	713 4p
1728	冷凍 赤魚開き一夜干し	1枚	578



**1切あたり約100g
自家製味噌床に
じっくり漬け込み**

[1734] 冷凍こだわりの味噌漬け(紅鮭)1切 956 ~~1129~~円
厚切りにした【天然紅鮭】をじっくり漬け込みました。



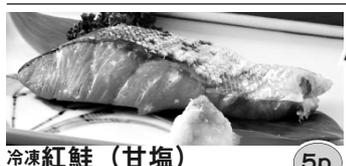
**刺身はもちろん
漬け丼や手巻き
カルパッチョなどに** 7p

[1605] 冷凍 まぐろ赤身 200g 1350円
40℃くらいの塩水に1~2分つけて表面を拭き取り、冷蔵庫で半解凍。



**北海道産のさんまを
自然塩のみで干物に** 4p

[1738] 冷凍サンマ開き 2枚 670円
脂の乗りが良く、上品な塩加減がおいしい。



冷凍紅鮭(甘塩) 5p
[1610] 2切れ 983円 11p
[1611] 5切れ 2360円



[1616] 冷凍カラスガレイ切り身 2切れ 875円
アイスランド産。無塩。皮無しなので、熱を通すと崩れやすいので注意

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

惣菜

3p	1751	冷凍 まぐろつみれ	200g(11~13ヶ)	545
	1752	冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん	160g	454
	1753	冷凍 日本のやさしいアジフライ	50g×4	778
	1754	冷凍 揚げるだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し)	6切	1037
	1755	冷凍 イカ下足竜田揚げ用	250g	778
	1756	冷凍 メカジキ竜田揚げ用	200g	594
	1757	冷凍 まぐろメンチ	60g×4	756

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント



こだわりの燻製 箸がとまらない!
[1731] 冷凍スモークサバ 4p
 1枚 702円
 ノルウェー産の脂の乗ったサバを、「食塩」と「胡椒」のみで味付け。スモークする事により味に深みが増しています。温めると一層美味しくお召し上がりいただけます

SPOT



桜のウッドで 丁寧にスモーク
[1730] 冷凍紅鮭スモーク 4p
 サーモンスライス 50g 783円
 低温でじっくりと冷燻、お刺身で食べられるほど新鮮な天然紅鮭と、天日塩、きび砂糖、オーガニックスパイス、オーガニックオリーブオイル、国産のさくらのウッドを使用してつくりました



レンジで簡単調理
[1737] 冷凍レンジで簡単! 3p
秋鮭の塩麴焼き
 1切 578円
 自家製塩麴に漬け込んだ北海道産秋鮭を丁寧に焼き上げました。

解凍後そのままお召し上がりいただけますが、温めると一層美味しくお召し上がりいただけます。



煮物や揚げ物 中華スープなどに
[1751] 冷凍まぐろつみれ 3p
 180g(11~13ヶ) 545円
 メバチマグロに、玉ねぎ、長ねぎを入れ、卵・山芋などでつないで、醤油や生姜で味付けしました
 原材料: メバチマグロ、鶏卵、山芋、馬鈴薯澱粉、玉ねぎ、長ねぎ、醤油、食塩、生姜



レンジで簡単調理
[1736] 冷凍レンジで簡単! 3p
紅鮭の塩焼き
 1切 578円
 三陸水産の大ヒット商品、【紅鮭切身】を丁寧に焼き上げました。スチーム加工しておりますので、ふっくらジューシーに仕上がっています。



[1727] 冷凍ひと塩サワラ切身 4p
 3切 713円
 振り塩をして凍結しました。お弁当のおかずなどにおすすめです。



[1732] 冷凍かつお丼 4p
 90g 794円
 流水解凍5分。タレごと熱々ご飯にかけるだけ!。



[1729] 冷凍茨城県産 かます開き 4p
 2枚入 702円
 塩のみを使用して製造しています。しっとりとした上品な白身



[1719] 冷凍エコシュリンプ 9p
 むき身S 約200g 1825円
 薬剤不使用。プリプリの食感、しつかりとしたうまみ。バラ凍結

海藻、のり

▽海藻、のり▽

1801	鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島	150g	535
1802	カットわかめ	35g	875
1803	三陸茎わかめ 剣山裂き	250g	470
1804	海草サラダ	100g	589
わかめ・茎わかめ・昆布・赤すじのり・赤のりなど。塩蔵			
1805	寿司はね焼のり/福岡	全形10枚	734
1806	焼ききざみ海苔	20g	605
1807	おにぎり用焼き海苔2ツ切10枚×3		1501
1808	板海苔/宮城産	全型×10枚	864
1809	焼き海苔/宮城産	半裁×20枚	886
1810	食卓焼き海苔/宮城産	4枚×25	713
1811	刻みねこあしがごめ昆布	50g	632
1812	冷凍生芽かぶとろろ	100g	265



[1720] 冷凍中粒しじみ 4p
 150g 805円
 青森産のしじみを砂抜き。お味噌汁などにそのままお使い頂けます



[1810] 食卓焼き海苔 4p
 宮城産 4枚×25 713円
 焼きのりを食べやすい大きさにカット。個包装。

定番のさっぱり酢の物は もちろんぞうすいや天ぷらでも!
[1813] 冷凍沖縄県産 塩もずく 2p
 200g 346円
 塩抜き後、三杯酢でもずく酢やサラダ、スープでも美味しいです。
 塩抜き
 ザルで2~3回水洗いして、30分程度塩気を見ながら水に浸け置きしてください



[1735] 冷凍こだわりの味噌漬 協賛 SPOT
 本目抜き 1切 778 ~~1129~~円
 本目抜きは、程よい脂で、淡泊ながら旨味の強いのが特徴です



[1733] 冷凍紅鮭の塩麴粕漬 SPOT
 1枚 756円
 塩麴の甘みとほんのり香る、酒粕の豊かな風味



雑炊



天ぷら



簡単美味しい
休日のランチ



せいで丁寧に蒸しあげること、
弾力あるもっちり感を引き出しました

金子製麺 せいりょう 蒸し焼きそば

北海道産小麦粉を中心に、金子製麺独自の配合でブレンドした小麦粉と「蒙古王かんすい」、天然塩、電解水を使用しています。

ソースは黒こしょうがきいたスパイシーな無添加ソースです。

金子製麺 せいりょう 麵上選太焼きそば

ソース無し。お好みのソースで焼きそばとしても、麵を油でこんがり固焼きにして、野菜あんかけをかけても、おいしくいただけます。



手軽なごはんや
ストックに!

桜井食品 即席らーめん

日本初のRSPO認証ラーメン。マレーシア産RSPO認証パーム油使用。麵は国内産の小麦粉を使用し、かんすいは使用していません。

添付のスープはアミノ酸等の食品添加物を使用しておりません。

お湯を沸騰させ、麵を入れ2~3分程煮てください。

●しょうゆ…魚介と肉エキスをベースに、飽きのこないあっさりとした醤油スープを使用しています。



とんこつ

[2437] ラーメンアラカルト 4袋 819 ~~853~~円

しょうゆらーめん・しおらーめん
みそらーめん・とんこつらーめん各1袋

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

麺類

▽生麺▽

隔週	2401	ふわふわもちもちむっちりうどん	200g×2	329
隔週	2402	季穂(きほ) 地粉生うどん(太) (2人前)	130g×2	297
隔週	2403	季穂石臼生粗挽きそば	130g×2	486
隔週	2404	足柄古式生そば	130g×2	400
隔週	2405	あしがら車屋 醤油らーめん	2食	443
隔週	2406	〃 味噌らーめん	2食	481
隔週	2407	〃 塩らーめん	2食	481

今週限り



茹でこぼし不要だから

お鍋一つで簡単調理

金子製麺

茹でこぼし不要 ぼんぼん ちゃんぽん味

神奈川産小麦粉と北海道産小麦粉をブレンドし、「蒙古王かんすい」で仕上げた細麺。

特製スープは、豚肉・鶏肉のエキスをベースに、魚介の旨みを加えたクリーミーでコクのある無添加仕立て。野菜や海鮮、肉などの具材を入れて煮込むことで、さらに深い味わいが広がります。

具たくさんで栄養満点のらーめんをお楽しみいただけます。

2p	隔週	2408	茹でこぼし不要 ぼんぼん ちゃんぽん味	2食	428
3p		2409	せいりょう 蒸し焼きそば (ソース付)	2食	518
2p		2410	せいりょう 麵上選太焼きそば (ソース無)	2食	324
		2411	生スパゲティ 卵	150g×2食	335
		▽冷凍麺▽			
		2412	練 さぬきうどん	200g×3	410
		2413	〃 ダブル	上記2p	788 828
		2414	練 十割生そば	130g×2	594
		2415	〃 ダブル	上記2p	1,129 1,188
		▽乾麺▽			
		2416	地粉うどん (田島さんのうどん) 太	250g	286
		2417	地粉うどん (田島さんのうどん) 細	250g	286
		2418	足柄古式そば	240g	356
		2419	究極そば	200g	535
		2420	特選そば	200g	562
		2421	さくらの焼そば	114g×2	443
		▽即席麺 桜井食品▽			
4p		2422	しょうゆらーめん	99g×4袋	842

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2423	しおらーめん	99g×4袋	842	4p
2424	みそらーめん	101g×4袋	842	4p
2425	とんこつらーめん	103g×4袋	886	5p
▽パスタ▽				
2426	国内産ロングパスタ	300g	443	

新玉ねぎ、春人参でサラダパスタをどうぞ!

桜井食品 エルボパスタ

北海道で契約栽培されたキタホナミ小麦を100%使用して作りました。国産小麦のショートパスタです。ひじ(エルボ)のように曲がっているからエルボパスタ。

原材料…北海道産契約栽培小麦粉・小麦グルテン



2427	国内産エルボパスタ	300g	443	3p
2428	DeLucaオーガニックパスタスパゲッティ	500g	508	
2429	DeLucaオーガニックパスタペンネ	500g	622	

だし類

▽昆布▽

2501 日高昆布 200g 1,534

▽煮干し▽

2502 天日三陸煮干し 100g 972

▽削りぶし▽

2503 鯉平削り(花カツオ) 40g 405



ふぶきをどきっとかけたTKG(卵かけご飯)

大胆に2gを入れて下さい!

醤油少なめでも旨みがしっかり、香り華やかです。

新丸正レシピ

卵かけご飯ふぶき

作り方…ご飯を器によそい、生卵を割り入れる。

ふぶき2gと醤油を少々垂らせれば出来上がり。



こちらもどうぞ!

新丸正の鯉節と海苔、

とろろ昆布で作ったご

馳走ふりかけ。

食塩不使用。



[0703] 海宝飯ふりかけ 28g 842円 4p

2504	削り節パック「ふぶき」	2g×14	670	4p
2505	料理の決め手(混合削り節)	100g	680	
▽だしパック(煮出しタイプ)▽				
2506	だしパック(おだしさん)	8g×10	400	

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽だしパック(粉末タイプ)▽				
	2507	野菜でうまみ食塩無添加	3.5g×6	389
	2508	チキンコンソメ	10g×8	540
▽干し椎茸▽				
	2509	干しいたけ・どんこ(大)	45g	1,242

粉・豆・ごま

▽粉▽				
	2001	おいしい強力粉	400g	302
	2002	こな屋さんの南部地粉(中力粉)	1kg	518
	2003	地粉(薄力粉)	500g	400



春休み お花見団子、おやつにどうぞ
山清 国産有機白玉だんご粉
 だんご粉としてもっとも良い配合で製粉しました。石臼と杵を使った杵つき製粉です。
 原材料…有機うるち米55%、有機もち米45%

<だんごの作り方>

①本品1袋に約120ccの水を少しずつ加え、耳たぶほどのやわらかさにこねる。②適当な大きさにまとめて沸騰したお湯の中に入れ、浮き上がってから1分程して冷水にとり、冷えてからすくい取り水気をきる。※そのまま、きな粉、つぶあんをつけてお召上がり下さい。



3p [2813] 北海道産有機小豆使用つぶあん 200g 441円

3p	2004	国産有機白玉だんご粉	150g	480
	2005	国産有機小麦天然酵母パン粉	150g	410
	2006	無双本葛・粉末	80g	594
	2007	片栗粉	200g	281
	2008	星六きな粉	80g	405
	2009	重曹(ボトル入り)	380g	551
	2010	ホットケーキミックス(有糖)	400g	454

▽豆▽				
	2011	有機大豆(岩手産)	300g	281
▽水煮野菜▽				
	2012	小豆の水煮	230g	281
	2013	黒豆の水煮	230g	302
	2014	金時豆の水煮	230g	302
▽胡麻▽				
	2015	国内産すりごま 黒	30g	626
	2016	国内産すりごま 白	30g	691



和え物・ごまだれ・ごまみそ等幅広く調理に
無双 練り胡麻 白
 苦味が出ないよう、軽く炒り上げた白胡麻を、粒子の細かいクリーム状にしました。
 ●鍋のつけだれ…練りごまに少しずつめんつゆを混ぜて、水適量を加えて味を調整する。
 原材料…白胡麻(グアテマラ産)



4p	2017	無双 練り胡麻 白	210g	799
----	------	-----------	------	-----

乾物・缶詰・素材

▽乾物▽				
	1815	とろろ昆布(富士酢使用)	30g	432

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
1816	とろろ昆布	50g	524	
1817	塩吹昆布	35g	497	
1818	ひじき/国内産	40g	821	
1819	すき昆布	1枚	578	



桜えびの香ばしさと蓮根の歯ざわりが、互いに美味しさを引き立てます!
桜えびと蓮根の塩きんぴら

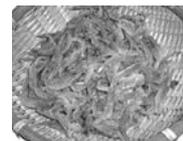
作り方…①蓮根は皮をむき、薄くスライスする。②フライパンに油を熱し、さくらえびを弱火で炒め、香りを油に移す。蓮根を加えて、蓮根が透き通るまで炒める。

③塩、みりん、酒で味つけし、水分が飛ぶまで炒める。

[0116] 蓮根 500g 551円

上乾さくらえび/台湾
 お好み焼きやお吸い物、かき揚げなど様々なお料理に彩りを添えます。

原材料…さくらえび(台湾産)



	1820	上乾さくらえび/台湾	20g	648	3p
	1821	北海するめ	1枚	1,323	



菜の花と煮びたしや卵とじに
有機大豆使用・にがり凍み豆腐

含め煮に…だし汁にみりん・砂糖・醤油などの調味料を加えて煮たて、戻して水気を切った凍み豆腐を入れて煮含めます。

有機大豆使用・にがり凍み豆腐

大豆は「国内産特別栽培大豆」大豆、「凝固剤には「にがり」(塩化マグネシウム含有物)を使用し、膨軟剤を使わずに手間ひまかけて製造した凍り豆腐です。
 重曹などを使った膨軟加工をしておりませんので、戻してもあまり大きくならず、多少歯ごたえのある、昔のままの風味・食感です。
 原材料…有機大豆(国産) / 豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)



	1902	有機大豆使用 にがり凍み豆腐	6枚	497	3p
	1903	かんぴょう	25g	529	
	1904	有機乾燥きくらげホール	15g	486	
	1905	国産はるさめ	50g	157	
	1906	国内産・くずきり(本葛+馬鈴薯でんぷん)	100g	529	
	1907	北海道産全粒粉小麦使用くるまふ	6枚	475	
	1908	やきふ	40g	292	
	1909	おつゆふ	1袋30g	292	
	1910	糸寒天(国産)	30g	616	

▽素材・缶▽

	1911	もろこし畑 ホールカーネル	180g×3	778
	1912	朝掘たけのこ水煮ブロック	200g	745
	1913	あいこちゃん銀のまぐろ水煮	70g×3	778
	1914	あいこちゃん金のまぐろ油漬	70g×3	778
	1915	ミニとろイワシ・味付	100g	378
	1916	とろイワシ水煮	150g	497
	1917	オイルサーディン	100g	443

▽こんにやく▽

	1918	一穂のこんにやく	300g	340
	1919	一穂の生芋こんにやく	230g	351
	1920	手どりこんにやく	250g	405
	1921	しらたき	230g	340
	1922	くろたき	230g	351
	1923	乾燥糸こんにやくぶるんぶあん	50g×4	680

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

有機栽培のオリーブ果実から丁寧に搾油

**繊細な風味と香りが
さまざまな料理を引き立てます**

EUの有機農産物規定に従って栽培したオリーブ果実から、低温抽出法で丁寧に搾油したオイルです。

有機オイルとしての純粋性を保つため、専用製造ラインで濾過をせずにそのまま瓶に充填しています。このためオイルの透明度のバラツキや澱の沈殿が生じる場合があります。

**[2166] カルボネール
有機エクストラバージンオリーブオイル**

458g **2,278** ~~2,398~~円

マッシュルームと
エビのアヒージョ

[1719] 冷凍エコシュリンプ 9p
むき身S 約200g 1,825円

**[0213] ブラウン
マッシュルーム** 90g 400円



調味料

▽味噌▽

2101	酢屋茂	玄米味噌	650g	842
2102		米味噌	650g	756
2103		あわせ味噌	650g	756
2104		麦味噌	650g	756
2105	ヤマキ	有機玄米味噌	500g	999
2106		有機麦味噌	500g	999
2107	小野崎	玄米味噌	750g	1048
2108		米味噌	750g	1021
2109		麦味噌	750g	999
2110	マルカラ	白みそ	250g	302
2111		有機八丁味噌	300g	756
2112		有機・赤出し八丁味噌	450g	969

▽醤油▽

2113	酢屋茂	イマイ醤油	1000ml	799
2114	ヤマキ	国産特別栽培醤油 蔵造り	1000ml	1242
2115	弓削多	有機醤油	720ml	1296
2116		〃	300ml	680
2117		木桶仕込醤油	1000ml	1426
5p 2118		海の精吟醸純生しょうゆ	360ml	983
2119		木桶仕込さいしこみしょうゆ	150ml	518

▽塩・他▽

2120	海の精	あらしお(大)	500g	1296
2121		〃(小)	240g	648
在庫限り 2122		ほししお	240g	810
2123		やきしお	60g	454
2124		〃 詰替用	60g	259
2125		〃 スタンドパック	150g	605
2126		漬物塩	1.5kg	3240
2127		ペッパーソルト	55g	518
2128		ハーブソルト	55g	518
2129		なんでもソルト瓶入り	55g	562
2130	〃 詰替用	58g	389	

▽砂糖▽

2131	島のきび砂糖(洗双糖)	1kg	497
2132	マスコバド黒糖(フレーク)	500g	631
2133	てんさい含蜜糖 粉末	500g	497

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
----	----	----	---------	------

▽塩こうじ▽

2134	有機玄米塩麹	170g	648	
▽つゆ▽				
2135	弓削多 有機だしつゆ	300ml	1037	
2136	ヒカリ有機だしつゆ	300ml	583	
2137	しいたけ香る有機白だし	360ml	1220	
2138	イゲタ めんつゆ(ストレート)	360ml	670	

▽みりん類・料理酒▽

2139	味の母(みりん風調味料)	720ml	1080
酒 2140	三州三河みりん	700ml	1991
酒 2141	有機 三州味醂	500ml	2024
酒 2142	本みりん 福来純	500ml	1100
酒 2143	蔵の素 昔仕込本みりん	720ml	1815
酒 2144	特選・蔵の素(料理酒)	720ml	1452
酒 2145	いつつプレスラン(料理用ワイン)赤	720ml	在庫限り 1045
酒 2146	〃 白	720ml	1045

▽酢▽

2147	有機純米酢 老梅 小	500ml	572
2148	〃 中	900ml	1004
2149	富士酢(米酢)	500ml	972
2150	美濃有機玄米黒酢	360ml	756
2151	純りんご酢	500ml	572
2152	富士すし酢	360ml	756 4p
2153	カンタン八芳酢	360ml	508
2154	オーガニックレモン100%しぼりたて	180ml	572
2155	有機梅酢 赤	200ml	583
2156	有機ポン酢醤油	250ml	464
2157	職人の夢 有機すだちぼん酢	180ml	691

▽食用油類▽

2158	国産なたねサラダ油	450g	1026
2159	菜種サラダ油(丸缶)	800g	1679
2160	国産なたね油	450g	918
2161	玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031
2162	生搾りごま油(ナイジェリア産)	180g	1031
2163	最高級ラー油	45g	659
2164	日本オリーブ オリーブオイル	180g	1944
2165	〃 有機エクストラバージン	450g	3888
2166	カルボネール 有機エクストラバージン オリーブオイル	458g	2278 2398
2167	パレスチナのオリーブ オリーブオイル	273g	2009

▽季節限定・鍋つゆ▽

2168	みそちゃんこ鍋スープ	600g	324
2169	寄せ鍋スープ	600g	324
2170	キムチ鍋スープ	600g	324
2171	香り高いごま豆乳鍋スープ	600g	324
2172	とり塩鍋スープ	600g	324
2173	本場長崎ちゃんぼん鍋つゆ	30ml×4	432
2174	鶏だしコク鍋つゆ	30ml×4	432
2175	香り立つゆず鍋つゆ	30ml×4	432

▽大ビン・大缶▽

4週に1度掲載			
2181	味の母みりん風調味料	1800ml	2,333
2182	カンタン八芳酢	900ml	972

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
▽ソース類▽				
3p	2201	有機ウスターソース	250ml	454
	2202	有機中濃ソース	250ml	454
	2203	職人の夢・有機中濃ソース	200ml	540
	2204	有機濃厚ソース	250ml	454
	2205	お好みソース	360ml	443
	2206	やきそばソース	290g	454
	2207	オイスターソース	115g	518
▽たれ類▽				
	2208	焼き肉のたれ	350g	680
	2209	麻婆の素(瓶)	225g	475
2p	2210	有機麻婆の素	100g	281
	2211	有機回鍋肉の素	100g	281
	2212	有機青椒肉絲の素	100g	281
	2213	有機肉豆腐の素	100g	281
	2214	有機もやし味噌炒めの素	100g	281
▽マヨネーズ▽				
	2215	平飼い鶏の有精卵マヨネーズ	290g	670
▽ケチャップ類▽				
	2216	有機トマトケチャップチューブ	300g	454
	2217	有機ピザソース	225g	475
	2218	オーガニックトマトピューレー	160g	292
	2219	有機トマト缶・ホール	400g	324
2p	2220	有機トマト缶・カット	400g	324
	2222	有機ミートソース	140g	335
▽ドレッシング 他▽				
	2223	マンゴーチャツネ	260g	734
	2224	果実の恵みドレッシング	200ml	497
	2225	国産なたね油野菜ドレッシング	200ml	464
	2226	有機胡麻ドレッシングタイプ	225g	497
	2228	有機青じそドレッシング	200ml	518

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽カレー類・他▽				
2301	特選カレーパウダー	20g	292	2p
2302	奄美カレー中辛	180g	508	
2303	奄美カレー甘口	180g	508	
2304	カレースパイスセットレギュラー	5~6皿分	508	
2305	〃 ハード	5~6皿分	648	
2306	タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用)		432	2p
2307	スリカレー	34g(約8皿分)	561	
2308	カレーの壺マイルド*	220g/約18皿分	702	
2309	〃 オリジナル	220g/約18皿分	702	
2310	〃 スパイシー	220g/約18皿分	702	
2311	果実と野菜の本格カレーペースト	180g	864	
▽シチューの素・他▽				
2312	ココナッツミルク	200ml	388	
2313	直火焙煎クリームシチュールウ	120g	454	
2314	オラッチェデミグラスソース	115g×2	799	
▽香辛料▽				
2315	すじ青のり	4g	367	
2316	山わさび	12g	324	2p
2317	七味	15g	616	
2318	ゆず七味	10g	389	
2319	白コンヨー	20g	346	
2320	黒コンヨー荒挽	20g	367	
2321	カレーの壺ベッパー 黒ホール	20g	432	
2322	セイロンシナモン パウダー	20g	389	2p
2323	柚子こしょう	40g	373	2p
2324	有機生姜末・ピン	40g	756	
2325	旨味本来 からしチューブ	40g	356	2p
2326	旨味本来 生おろしわさびチューブ	40g	356	
▽乾燥ハーブ▽				
2327	乾燥バジル	4g	589	
2328	乾燥ローズマリー	4g	589	
2329	唐辛子	5g	281	
2330	乾燥ローリエ	3g	589	

SPOT

香りの決め手はたっぷり果汁
完全熟したゆずとかぼすのたっぷり果汁 5p

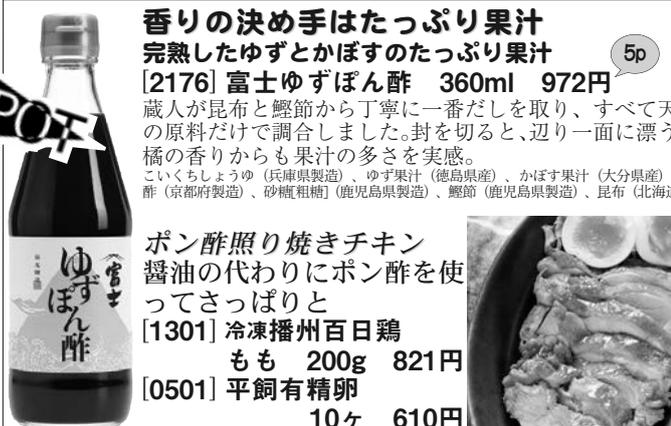
[2176] 富士ゆずぼん酢 360ml 972円

蔵人が昆布と鰹節から丁寧に一番だしを取り、すべて天然の原料だけで調合しました。封を切ると、辺り一面に漂う柑橘の香りからも果汁の多さを実感。
 こいくちしょうゆ(兵庫県製造)、ゆず果汁(徳島県産)、かぼす果汁(大分県産)、米酢(京都府製造)、砂糖(鹿児島県産)、鰹節(鹿児島県産)、昆布(北海道産)

ポン酢照り焼きチキン
 醤油の代わりにポン酢を使ってさっぱりと

[1301] 冷凍播州百日鶏 もも 200g 821円

[0501] 平飼有精卵 10ヶ 610円



[2118] 弓削多海の精 吟醸純生しょうゆ 5p 360ml 983円

もろみからしぼったまま、無殺菌・成分無調整・無フィルターを過で瓶詰め。塩っ辛さが少なく、ダシ醤油のような風味。



[2220] 有機トマト缶 カット400g 324円 2p

イタリア産有機トマトをクエン酸を使用せず加工しました。



[2316] 山わさび 12g 324円 2p

シャープな辛みと旨み。水で練って下さい
 西洋わさび粉(北海道産西洋わさび)



[2323] 柚子こしょう 40g 373円 2p

完熟柚子を使っているので、爽やかな香り
 ゆず、唐辛子、塩、発酵調味料(塩入り)



[2210] 有機麻婆の素 100g 281円 2p

麻婆豆腐や麻婆茄子、麻婆春雨などに。



[2301] 特選カレーパウダー 20g 292円 2p

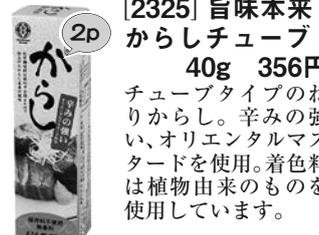
13種のスパイスを厳選し、独自の配合で製造



辛みの強い
オリエンタルマスタード使用 2p

[2325] 旨味本来 からしチューブ 40g 356円

チューブタイプのねりからし。辛みの強い、オリエンタルマスタードを使用。着色料は植物由来のものを使用しています。



本格的な味が
お手軽に 2p

[2306] タンドゥリーチキン用スパイス 11g(5~6人用) 432円

チリベッパー、ターメリック、コリアンダー、シナモン、クローブ、カルダモン、ガラムマサラ、クミンシード



[2322] セイロンシナモンパウダー 20g 389円 2p

お菓子づくりはもちろん、カフェオレ、カプチーノなどに



[2201] 有機ウスターソース 250ml 454円 3p

いろいろなお料理に
 有機野菜・果実、有機醸造酢、糖類、食塩、有機醤油、香辛料、こんぶ



[2152] 富士すし酢 360ml 756円 4p

甘味は粗糖と蜂蜜なので、コクと旨味がしっかりあり、翌日まで酸味がとばずおいしい酢飯になります
 米酢、粗糖、蜂蜜、塩





**ごまあん・くるみあん・つぶあんを
三色の生地で包みました**

芽吹き屋 三色だんご
3色のだんごを1本の串にまとめました。生地に野菜をたっぷりと含んだ野菜だんごです。どの色のだんごも一粒ずつ材料と味わいが異なります。
黄：にんじん団子(中は黒ごまあん)
白：定番団子(中はくるみ入りの白あん)
緑：よもぎ団子(中は小豆あん)

原材料…うるち米(上新粉/国産)、砂糖、いんげん豆、小豆、くるみ、黒ごま、人参、よもぎ、麦芽水飴、みそ、小麦、塩、山芋、馬鈴薯澱粉



品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
2824	OGビスケット オーツ麦	5枚×3袋	540	
2825	オーガニック全粒粉クッキー	50g	346	
2826	純国産芋けんぴ	125g	280	
2827	純国産北海道2色の煎り大豆	62g	264	2p

**薄くスライスしたさつま芋を
パリッとした食感に仕上げました。**
ノースカラース 純国産さつま芋ちつぶ
九州産のさつま芋と北海道産の砂糖大根糖を使用。食感のかたすぎず、ほどよく食べやすい軽さ。揚げ油には国産のこめ油を使用し、上品な香りが感じられます。



原材料…さつまいも(九州産)、米油(国産)、砂糖大根糖(北海道産)

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
------	----	----	----	---------

お菓子

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

2802	冷菓 バニラ	120ml×2	972
2803	冷菓 ビターチョコ	120ml×2	972
2804	冷菓 抹茶あずき	120ml×2	972
2805	冷菓 イチゴ	120ml×2	972
2806	冷菓 ブルーベリー	120ml×2	972

東毛酪農製造

2807	冷菓 牧場ミルクアイス	110ml×2	718
2808	冷菓 はちみつバニラアイス	110ml×2	718
2809	冷菓 ミルクコーヒアイス	110ml×2	718
2810	冷菓 ミルクチョコレートアイス	110ml×2	718
2811	冷菓 宇治抹茶アイス	110ml×2	718

▽和菓子類▽

3p	2812	冷菓 三色だんご	4本	648
----	------	----------	----	-----

▽スナック▽

2828	純国産ポテトチップス・うしほ	55g	232	2p
2829	純国産ポテトチップスのり塩	53g	232	2p
2830	純国産さつま芋ちつぶ	115g	280	2p
2831	有機グリーンピースチップス	45g	298	
2832	OGフルーツ&ナッツバー アーモンド	40g	324	
2833	OGフルーツ&ナッツバー ザクロ	40g	324	
2834	OGフルーツ&ナッツバー メープル	40g	324	

▽あられ・煎餅▽

2835	孔ませ日本・玄米ぼん煎餅	7枚	389	2p
2836	有機玄米プラス・黒胡麻	30g	302	
2837	有機玄米プラス・キヌア&チアシード	30g	302	
2838	有機玄米プラス・めかぶ	30g	302	
2839	草加せん・ミックス	6枚	486	
2840	柿の種	65g	324	
2841	無添加・山田錦せんべい袋入・塩	25枚	648	



香川 山清
北海道産有機小豆使用つぶあん
厳選した北海道産有機小豆を使用。風味の良いつぶあんに仕上げています。北海道産てんさい糖を使用し、上品な甘さに仕上げています。糖度40度前後の上品な甘さです。食塩は使用していません。
原材料…有機小豆(北海道産)、砂糖(北海道産)

3p	2813	北海道産有機小豆使用つぶあん	200g	441
	2814	有機ほの甘あずき	55g	238
3p	2815	有機・楽笑栗	125g	454



**国産玄米のおこし
ほどよい甘さとサクサクした歯応え**

ノースカラース 純国産 玄米おこし
優しい甘さと軽い食感で仕上げた2種類の玄米おこしです。2種類の味が入っており、茶褐色のものは沖縄黒糖で味付け、白色は北海道のてん菜糖で味付けしました。



原材料…玄米(国産)、水飴(甘藷澱粉(甘藷(国産))、含蜜糖(てん菜(北海道産))、黒糖(さとうきび(沖縄県産))

在庫限り	2842	純国産 玄米おこし	90g	259	2p
------	------	-----------	-----	-----	----



**北海道小豆を100%で作った
おいしい粒あん入り**

北海道 ノースカラース
オーガニック小麦のどらやき
北米産オーガニック小麦粉を使用。ふっくら生地、じっくり丁寧に炊き上げた北海道産小豆の粒あんをサンドしました。

原材料…つぶ餡(砂糖、小豆(北海道産)、水あめ、寒天)(国内製造)、有機小麦粉、砂糖、鶏卵、水あめ/膨張剤

1p	2816	オーガニック小麦のどらやき	1個	210
	2817	くまさん農場の干し芋	150g	648
5p	2818	庄内干し柿	180g(4~6個)	1,004
在庫限り	2819	北海道あん玉	7ヶ	432

▽その他▽

	2820	豆乳ドーナッツてんさい糖	155g	292
	2821	豆乳ドーナッツ黒砂糖	155g	292
在庫限り	2823	バタービスケット そば粉	5枚×3袋	540

昔懐かしい、素朴でやさしい味わい
海外の有機認定を受けた、カリフォルニア産のくるみを使用。
第3世界ショップ
黒糖くるみ



くるみに黒糖をさっくりと絡めたお菓子です。銅鍋で一度に少量ずつ生産しています。職人技により、黒糖に空気を含ませながら、さっくりほろほろとしたソフトな歯ごたえに仕上げられています。

きな粉くるみ

くるみに国産のきな粉と砂糖を絡めたお菓子です。市販品に多く使われている、きな粉を絡ませるための接着剤としてショートニングや水あめ、乳化剤等も使用せず、日本の職人さんの卓越した技術で丁寧にきな粉を絡ませ、食感良く仕上げられています。





みんな、にっこい！安心おやつたち



有機JAS認定品
「天津甘栗」
食べやすく
皮が割れています。
原材料：有機栗（中国産）

[2901] 有機・楽笑栗ダブル
SP0円 125g×2 **862円98円**



ノースカララズ
小麦オーガニック
北海道産のじゃがいもを
使用。
北海道産の大豆で作った
あんをささみしました。

**[2902] オーガニック小麦のどらやき
ダブル** 1個×2 **400円48円**



丹那の全脂粉乳を使用した
素朴なキャンディー。
甘味料・香料等の
化学合成添加物は不使用。

[2903] みるく小町 & しょうがあめ
SP0円 各1ヶ **681円70円**



静岡 フルーツバスケット
生姜をすりおろして練り込み
直火でじっくり仕上げました
国産ごまで香ばしさをプラス

[2904] 純国産ポテトチップス うすしお&のり塩セット
SP0円 (55g, 53g) 各1 **450円44円**



純国産
無添加
ポテトチップス
のり塩

[2904] 純国産ポテトチップス うすしお&のり塩セット
SP0円 (55g, 53g) 各1 **450円44円**

ノースカララズ
北海道産のじゃがいもを
国産米油で揚げて、
味付けしました。
原料のすべてが国産の
贅沢な
ポテトチップスです。

[2905] きな粉くるみ&黒糖くるみ 各1 **962円92円**



きな粉の香ばしい風味と
ほろりとした食感に、
くるみのコクがあわさった、
昔懐かしく素朴な味わい。

[2906] 純国産さつま芋チップスダブル
SP0円 115g×2 **543円69円**



第3世界シヨップ
渋味の少ないくるみに黒糖を
さつくりと絡めました。
さつくりほろほろとした
ソフトな歯ごたえ

**[2907] 純国産北海道2色の煎り大豆
ダブル** 62g×2 **507円28円**

北海道 ノースカララズ
ほっこり美味しい
さつま芋のチップス
九州産さつまいも・国産米油・
北海道産砂糖大根を使用



[2908] 召ませ日本 玄米ほん煎餅 ダブル
SP0円 7枚×2 **754円78円**

北海道 ノースカララズ
原料の大豆、黒大豆、昆虫
全て北海道産です。



[2818] 庄内干し柿 5p
180g (4~6個) **1,004円**



無添加で体にやさしい
お煎餅です。
国内産のうるち玄米、
うるち白米のみで作った
シンプルなおぼん煎餅です。

[2818] 庄内干し柿 5p
180g (4~6個) **1,004円**



山形・庄内協同ファーム
日本海を越えてきた木枯らしで
じっくり乾燥させました。
果肉のねっとりとした
柔らかさを
お楽しみいただけます。

[2852] 有機ビターチョコレート
SP0円 80g **993円**



第3世界シヨップ
カカオの苦味と甘さが
ベストバランス。
芳醇なカカオの香りを
いかした大人の味わい。

[2854] 有機カカオ71%チョコレート
SP0円 80g **1,058円**



第3世界シヨップ
カカオ本来の香りと
苦み、コクが
上品に広がる
ハイカカオチョコレート
カカオ分71%

**[2855] 有機ソルト&キャラメル
チョコレート** 80g **1,036円**



第3世界シヨップ
キャラメルクランチの
カリカリザクザク食感に
海塩をプラスした
ビターチョコレート。
カカオ分約55%。

[2863] ラムレーズンチョコレート
3p 40g **561円**



第3世界シヨップ
ほのかに香る
ラム酒が上品な、
大人のラムレーズンチョコ。

[2852] 有機ビターチョコレート
SP0円 80g **993円**

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
		▽豆菓子▽		
3p	2843	黒糖くるみ	65g	496
3p	2844	きな粉くるみ	65g	496
	2845	メープルアーモンド	40g	561
		▽飴▽		
2p	2846	みるく小町	80g	351
2p	2847	しょうがあめ	80g	351
	2848	純国産北海道はちみつレモンのだ飴	57g	302
	2849	プロポリスキャンディ	28g	346
		▽くず湯▽		
在庫限り	2850	本くず湯(生姜)	23g×5	648
		▽チョコレート▽		
	2851	有機ミルクチョコレート	80g	993
5p	2852	有機ビターチョコレート	80g	993
在庫限り	2853	有機ハーゼルナッツチョコレート	100g	1,058
5p	2854	有機カカオ71%チョコレート	80g	1,058

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント	
2855	有機ソルト&キャラメルチョコレート	80g	1,036	5p	
在庫限り	2856	有機ホワイトチョコレート	80g	1,101	
	2857	有機カカオニブチョコレート	80g	1,058	
在庫限り	2858	有機ウィンターチョコレート	100g	1,101	
	2859	有機塩キャラメル&ナッツ植物性チョコレート	80g	1,036	
	2860	Artisan有機オレンジビターチョコ	40g	599	
	2861	Artisan有機ジンジャーレモンチョコ	40g	599	
	2862	Artisan有機レーズン&ハーゼルナッツチョコ	40g	599	
	2863	ラムレーズンチョコレート	40g	561	3p
	2864	抹茶チョコ×カシュー	35g	561	
	2865	塩チョコ×カシュー	35g	561	
	2866	クランベリーチョコレート	40g	561	
	2867	アールグレイチョコ×くるみ	45g	561	
	2868	クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ	40g	561	
	2869	珈琲豆チョコ	50g	561	

ポイント 品番 品名 規格 価格 (税込み)

品番 品名 規格 価格 (税込み) ポイント



南アルプス伏流水でネルドリップ抽出
ムソー オーガニック
アイスコーヒー・無糖
 [2638] 1000ml 605円 **3p**
 [2639] 上記3本 1760 ~~1814~~円
 厳選されたコロンビア産コーヒー豆と南アルプスの伏流水を使用し、ネルドリップ方式で抽出したアイスコーヒーです。自然の恵みを最大限に活かし、香り高い深い味わいに仕上がりました。

100%アラビカ種使用

太平洋とカリブ海に面する緑豊かなコロンビアの山地。昼夜の温度差があり、雨季と乾季のバランスもよく、美味しいコーヒーを作るための絶好の条件が広がっています。

南アルプス伏流水でネルドリップ抽出

ネルドリップ方式とは、布製のフィルターを用いたドリップ方法です。紙フィルターよりも目が粗いため、コーヒーオイルがより抽出され、まったりとした口当たりと奥深い味わいが残ります。

お茶各種

▽日本茶▽

2601	特上煎茶 (やぶきた)	100g	1696
2602	上煎茶 (在来種)	100g	1226
2603	有機玄米茶	180g	632
2604	有機番茶	200g	540
2605	有機茎茶	200g	864
2606	有機ほうじ茶	180g	583
2607	有機無双番茶 (ティーバッグ)	5g×40	1242
2608	国産有機さらつや美人番茶	500ml	194
2609	" 箱	500ml×24	4572 4656
2610	麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用	8g×52	540

▽烏龍茶▽

5p 2611 依田さんの烏龍茶 100g 1048

▽ハーブティ・他▽

2612	たんぽぽコーヒーカップ用	2g×20	1404
2613	アイリーミント	5g	659
2614	カモミールウィンド	5g	729
2615	草花茶	5g	864
2616	紫蘇べに茶	5g	729
2617	有機栽培レイボス茶	3.5g×50	2484
2618	カメリアティ (箱入り)	3g×30	3024
2619	あずき美人茶	500ml	216
2620	" 箱	500ml×24	4977 5184

▽紅茶▽

2621	アッサムブレンド	20袋	410
2622	ケニア	20袋	324
2623	有機アールグレイ紅茶	20袋	626
2624	チャイ・パック	3g×12	496
2625	依田さんの紅茶 (リーフ)	100g	1048

▽ココア▽

2626 ココア 110g 950

▽コーヒー▽			
2627	パロ・ブランコーヒー (豆)	150g	993
2628	〃 (粉)	150g	993
2629	サンタ・フェリサ (豆)	150g	993
2630	〃 (粉)	150g	993
2631	オーガニックソフトブレンド (豆)	150g	1021 5p
2632	" (粉)	150g	1021 5p
▽ドリップパック▽			
2633	有機ドリップパック	8g×10	983
2634	Artisan水出しアイスコーヒー	15g×5	756
2635	有機カフェインレスコーヒー	10g×5	1080
▽インスタントコーヒー▽			
2636	Cafe (カフェインレス)	75g	1836
2637	〃 詰替	60g	1318
▽アイスコーヒー▽			
2638	オーガニックアイスコーヒー 無糖	1000ml	605 3p
2639	"	1000ml×3	1760 1814
2640	〃 カフェインレス・無糖	1000ml	799
2641	"	1000ml×3	2278 2398
▽コーヒーフィルター▽			
2642	無漂白コーヒーフィルター102 (3~4人用)	100枚	432

▽ミネラルウォーター (軟水) ▽			
2643	神泉水	2ℓ	367 2p
2644	" 箱	2ℓ×6	2095 10p
2645	"	500ml×12	2279 11p
2646	" 箱	500ml×24	4558 22p
2647	あづみ野湧水	2ℓ	221
2648	〃 箱	2ℓ×6	1301

料理にも使える
国産有機しょうがの辛みに
有機砂糖と有機りんご果汁の甘みを加え
有機すだち果汁の爽やかさをプラス
 [2656] 有機じんわ〜りしょうが **3p**
 150ml 486円
 濃縮タイプなので、お好みの濃さに調節できます。
 ★水やお湯で4~6倍に薄めてお飲み下さい。炭酸水で薄めてジンジャーエールとしても。
 生姜焼き
 醤油と酒で味を整え
 絡める



[2616] 紫蘇べに茶 5g 729円 **4p**



少しすっぱい赤紫蘇と清々しい青紫蘇に、ハッカ・べに花をちりばめたオリエンタル風味

オーガニックソフトブレンド
 [2631] 豆150g 1,021円
 [2632] 粉150g 1,021円 **5p**



生産者協同組合から直接輸入されたフェアトレード商品

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

2649	玄米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2650	白米甘酒(希釈タイプ)	250g	378
2651	ときめく糀(ストレート・白米)	125ml	302
2652	"	125ml×18	5334 5443
2653	豆乳で元気	125ml×3	535
2654	"	125ml×24	4191 4289
2655	原豆乳	300cc	265
3p	2656 有機じんわ〜りしょうが	150ml	486
	2657 しょうが湯	20g×5	432
	2658 しょうが湯・箱入	20g×15	1274

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

5p	3001	信州まるごとりんごジュース	160g×6	1069
	3002	信州もも	160g×4	786
	3003	有機ぶどうジュース	160g×6	1037
	3004	オーガニックマトジュース有塩	190g×6	907
	3005	〃 無塩	190g×6	907
5p	3006	野菜ジュース 有塩	190g×6	907
	3007	〃 無塩	190g×6	907
	3008	国産有機野菜ジュース	125ml×6	1102
	3009	有機にんじんジュース	160g×6	1199
	3010	有機野菜飲むならこれ	190g×6	1166
	3011	レモンサイダー	250ml×6	972
	3012	アップルサイダー+レモン	250ml×6	972
	3013	みかんサイダー+レモン	250ml×6	972
	3014	ぶどうサイダー+レモン	250ml×6	972
	3015	オーガニックジンジャーエール	250ml×6	972
	3016	オーガニックレモンスカッシュ	250ml×6	972
4p	3017	オーガニックスポーツドリンク	280ml×4	778

[2611] 依田さんの烏龍茶 100g 1048円



手作業で釜煎りして揉捻し、乾燥。緑茶に馴染んだ日本人の味覚にもスッと馴染む味わいです

神泉水 [2643] 2ℓ 367円 2p

[2644] 〃箱 2ℓ×6本 2095円 10p

[2645] 500ml×12本 2279円 11p

[2646] 〃箱 500ml×24本 4558円 22p

秩父山系の湧水

[2663] オーガニックグリーンティー 100g 518円



お水・お湯だけでなく、牛乳や豆乳で割っていただいても。

ケースでお得!

オーガニックスポーツドリンク [3017] 280ml×4 778円 4p

[3022] 箱 280ml×24 4572 ~~4888~~円

甘さ控えめ。レモンの爽やかさとゆずの風味がプラス

野菜ジュース 有塩 5p

[3006] 190g×6 907円

[3021] 箱 190g×30 4445 ~~4535~~円

有機トマトを主体にし、国産有機にんじんなどを使用しました

信州まるごとりんごジュース

[3001] 160g×6 1069円 5p

[3020] 箱 160g×30 5239 ~~5348~~円

ふじりんご主体の特有の淡い香りと濃厚な甘み

[2617] 有機栽培ルイボス茶 3.5g×50 2484円



使いやすいティーバッグ。10分煮出してどうぞ

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

3018 新農研りんごジュース 1000ml 1064

3019 フルーツビネガー有機りんごの酢 360ml 805

サプリメント

にがり不足の現代人に安心の一滴

[2701]濃厚にがり液 海の調べ 50ml 421円 2p

伝統製法の塩づくりから生まれる伝統苦汁(にがり)をベースにして、調味補助や栄養補助を目的に成分バランスを整えました。



① おいしさUP

塩カドがとれてマイルドな味わいに!

うどん、そば、ラーメン、スープ、タレなどの塩分と水分の多い料理に加え、よく混ぜてお召し上がりください。

② 健康UP

現代人に不足のマグネシウムがとれる!

水、茶、コーヒー、ジュース、日本酒、焼酎やウイスキーの水割り、ビールなどの飲み物に加え、よく混ぜてお召し上がりください。甘くておいしく感じる程度が適量です。苦味を感じる場合は入れすぎです。

カラダほかほか

[2716] 有機 梅干番茶(生姜入り) 8g×20 1782円 9p

梅醬番茶の携帯用です。持ち運びに便利でお湯があればいつでもどこでも「梅醬番茶」を御利用いただけます。

原料：有機梅肉(国内産)、有機醤油(小麦・大豆を含む)、有機番茶、有機番茶粉末、有機生姜粉末



サポニンやパナキサトリオールで糖尿病予防・改善

[2706] 有機雲南田七人參・顆粒 2g×30 9720円 45p

ウコギ科人參属の多年生草本です。一般によく知られる朝鮮人參とは同じ仲間です。成分はサポニン配糖体が主成分で、朝鮮人參と同じですが、それ以外にも田七ケトンと呼ばれる田七人參特有の成分が含まれています。



▽ドリンク・エキス▽

2701 濃厚にがり液 海の調べ 50ml 421 2p

2702 ロイヤルノニ(ジュース) 900ml 5335

2703 有機梅肉エキス 40g 2700

2704 生姜百景-GINGER SHOT 50ml 580

▽パウダー・顆粒▽

2705 有機青汁粉末タイプ 3g×30 3498

2706 有機雲南田七人參 顆粒 2g×30 9720 45p

2707 国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン 280g 2916

▽カプセル・粒▽

2708 はなどおり(カプセル) 90粒 2592

2709 梅ぼしさん 10.8g 540

2710 青い瞳 BLUE EYES 120粒 8424

2711 E-SAN(イワシ油) 150粒 5184

2712 ギンコロイドF 120粒 4536

2713 オイスターFゴールド 2粒×30 7560

2714 有機梅醬 陽寿 250g 2052

2715 生姜・番茶入り梅醬 250g 1620

2716 有機梅干番茶(生姜入り) 8g×20 1782 9p

2717 国産有機黒にんにく 120g 1449

石けん手洗い

手なじみがよく、使いやすい！
大きなそら豆のような角まるフォルム
顔、全身にお使いいただけます。



ナチュロン クリームソープ
植物油（パーム油・ヤシ油）を原料にした石けん素地に、ホホバ油、ヒマワリ油の保湿をプラス。クリーミーに泡立ちます。
無香料。
成分…石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ油、トコトリエノール

クリームソープSR



クリームソープにパルマローザ油など4種類の精油をプラス。
ほのかなスイートローズの香り。
成分…石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ油、トコトリエノール、パルマローザ油、ニオイテンジクアオイ油、グレープフルーツ果皮油、クスノキ葉油

Q弱酸性/中性の石けんはありますか。

⇒A 太陽油脂の石けんはすべて弱アルカリ性です。 太陽油脂

#10	品番	品名	規格	価格(税込み)
-----	----	----	----	---------

石けん

▽洗濯用▽

	3102	あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)	1.8kg	1,421
	3103	パックス洗濯用石けんソフト	1200ml	1,595
	3104	〃 詰替用	1000ml	1,100
	3105	〃 詰替用(大)	4000ml	3,894
在庫限り	3106	パックスベビー洗濯せっけん	1200ml	1,188
在庫限り	3107	〃 詰替用	1000ml	770
	3108	パックス衣類のリンス	600ml	1,122
	3109	〃 詰替用	550ml	660

▽台所用▽

	3110	200番(液体)	800ml	1,001
	3111	〃 詰替用	2300ml	2,321
	3112	ナチュロン400番(液体)	500ml	825
	3113	〃 詰替用	900ml	1,034
	3114	台所用液体せっけんおれんじ	300ml	578
	3115	〃 詰替用	900ml	1,146

▽浴用固形石けん▽

	3116	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g	1,122
	3117	パレスチナのオリーブオイル石けん	120g×3	3,173 3,366
	3118	化粧石けんE(固形)	95g×3	561
4p	3119	パックスナチュロンクリームソープ	100g×3	726
5p	3120	パックスナチュロン " SR	100g×3	891

▽ボディソープ▽

	3121	ナチュロンボディソープ	500ml	1,584
	3122	〃 詰替用	500ml	957
9p	3123	Pax Olie ボディソープ	450ml	1,848
6p	3124	" 詰替用	400ml	1,320
9p	3125	Pax Olieボディコンディショナー	450ml	1,848
6p	3126	" 詰替用	400ml	1,320

▽シャンプー▽

	3127	ナチュロンシャンプー	500ml	1,584
	3128	〃 詰替用	500ml	957
	3129	ナチュロンリンス	500ml	1,584
	3130	〃 詰替用	500ml	957
	3131	Pax Olie ヘアソープ	450ml	2,178
	3132	〃 詰替用	400ml	1,540

品番	品名	規格	価格(税込み)	#10
3133	Pax Olie ヘアコンディショナー	450ml	2,178	
3134	〃 詰替用	400ml	1,540	
▽ヘアトリートメント▽				
3135	ナチュロントリートメント	180g	1,716	
▽洗顔ソープ▽				
3136	パックスオリーフェイスフォーム	150ml	1,166	
3137	〃 詰替用	140ml	869	
▽ハンドソープ▽				
3138	ナチュロンハンドソープ	260ml	616	
3139	〃 詰替用	450ml	891	
▽歯みがき▽				
3140	パックスナチュロン石けんはみがき	120g	462	
3141	パックスこどもジェルはみがき	50g	451	
3142	パックスナチュロンソルティースけんはみがき	120g	506	
3143	パックスナチュロン緑茶石けんはみがき	120g	946	
3144	パックスナチュロンジェルはみがき	90g	704	
3145	ソルトdeはみがき詰替用	25g	440	
▽マウスウォッシュ▽				
3146	お口すっきりハーブ	50ml	1,287	
▽その他▽				
3147	酸素系漂白剤	500g	726	
3148	ナチュロンお風呂洗い用	500ml	902	
3149	〃 詰替用	450ml	594	
3150	ナチュロントイレ洗い石けん	400ml	770	
3151	〃 詰替用	350ml	462	
3152	洗濯槽&パイプクリーナー	300g×3	1,320	
3153	パックス重曹F	2kg	1,361	

スキンケア

▽クリーム▽

3201	ナチュロンハンドクリーム	70g	935
------	--------------	-----	-----

オリーブオイルが主成分のしっとりタイプ
オリーブ由来の『Pax Olie』



濃密な泡で出るタイプ

パックスオリー ボディーソープ
オリーブ油を使用した石けんの濃密な泡が、地肌の古い皮脂や汚れをしっかりと取り除きます。

弱酸性ボディコンディショナー

パックスオリー ボディーコンディショナー
石けんボディソープで洗浄した後の地肌に塗ってシャワーで洗い流すだけの簡単ケアです。

【使用方法】ボディソープで洗浄後、適量を手のひらにとり、身体全体にのぼして下さい。その後、よく洗い流して下さい。

【フレグランス・ジャーニー】

「パックスオリー」シリーズは時間の経過によって香りの表情が変わります。この「香りの旅」を意味する「フレグランスジャーニー」が、より豊かなリラックスタイムを演出します。

●メロウトワイライトの香り

肌に広げた瞬間シトラスハーブとフローラル調が溶け合い、洗い流すときバスルームに満ちるメロウ(芳醇)な香りに癒され、眠りにつく前にウッディ調の深みある甘さが一日の終わりのリラックスタイムを演出します。



ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
	3202	パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ)	50g	770
	3203	パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)	180g	2,200
▽リップクリーム▽				
	3204	ナチュロンリップクリーム	4g	858
▽日焼け止め▽				
	3205	パックスナチュロンUVクリーム	45g	1,870
SPF30 PA++				
▽自然派化粧水▽				
	3206	グリーンマンゴリーングローション	180ml	1,100
	3207	グリーンマンゴリーングローション	180ml	1,100

日本オリーブ オリーブシンブルケア



万能の化粧用オリーブオイル
オリーブマンノンバージンオイル

1949年6月1日、会社の創業と同時に発売した化粧用オリーブオイルです。
自社農園もあるスペインから、化粧用に
適した高品質の精製オリーブオイルを厳選
し、独自のルートで輸入。岡山・牛窓産エ
キストラバージンオリーブオイルをブレ
ンドし、こだわりの使用感を守っています。
しっかりとって、なめらかなお肌へ導きま
す。
全成分…オリーブオイル

〇いろいろ使える
化粧用オリーブオイル

クレンジング。オイルパック。オイル
マッサージに。クリーム代わりに。
爪のトリートメント。ヘアトリートメ
ント、髪のスタイリングに。
スタイリング…濡れた髪もしくは乾
いた髪に少量手に取り、一度手のひら
でしっかり伸ばしてから、毛先を中心
に髪になじませます。



純粋
オリーブ
100%

ポイント	品番	品名	規格	価格(税込み)
21p	3208	オリーブマンノンバージンオイルポンプ	200ml	4,620
6p	3209	オリーブマンノンバージンオイル	30ml	1,210
	3210	シコリーブ 薬用スキンクリーム	80g	1,100
	3211	ナチュロンオイル	60ml	1,452
	3212	アルティーマオリーブスクワラン	60ml	2,552
▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽				
	3213	乳清素肌ソープ	180ml	2,530
	3214	〃 徳用	310ml	4,180
	3215	乳清素肌ローション	80ml	3,630
	3216	乳清素肌シルクローション	80ml	3,850
▽ナチュロン/太陽油脂▽				
6p	3217	フェイスクリアソープ	95g	1,320
10p	3218	フェイシャルローション	100ml	2,112
8p	3219	〃 詰替用	100ml	1,650
10p	3220	エモリエントクリーム	35g	2,112



無香料・無着色
ナチュロンの基礎化粧品

どこまでもナチュラル、あくまで
シンプル。香りが苦手な方にもおす
すすめ、お肌にやさしい使い心地の
「パックスナチュロンスキンケアシ
リーズ」

いたわいを求めるデリケートな肌と髪のために
日本オリーブ アンチトピーシリーズ

泡状の全身用洗淨料
素肌に限りなく近い弱酸性 (pH6)
アンチトピー全身用ソープ泡

赤ちゃんからお年寄りまで、抵抗力の弱い肌
をやさしく洗いあげます。顔、からだだけでな
く毛髪にもお使いください。
無香料・無着色料、無鉱物油、無防腐剤



低刺激性の全身用保湿料
アンチトピー全身用エッセンス

やさしくお肌になじませます。お肌の水分を補い、うるおいを与え
ます。お肌の柔軟性を保ちます。お肌をひきしめ、きめを整えます。
天然保湿成分として、コガネバナやオウレン根エキス、オウバクエ
キス(キハダ樹脂エキス)など植物由来の成分を配合。
無香料・無着色・ノンアルコール

品番	品名	規格	価格(税込み)	ポイント
▽アンチトピー/日本オリーブ▽				
3221	全身用ソープ泡 (ポンプ式)	500ml	2,420	11p
3222	〃 詰替用	500ml	2,200	10p
3223	全身用エッセンス (ポンプ式)	150ml	2,200	10p

生活雑貨

品番	品名	規格	価格(税込み)
▽入浴剤▽			
3303	竹艶水	250ml	880
▽ペーパー類▽			
3304	コアレックスグリーンセービングティッシュ	6パック	649
3305	キッチンペーパーBOX	3パック	501
3306	ペンギン芯なし6R (ツツガ)	6ロール	655
3307	上記用シングル専用芯	1本	33
3308	ピュアブラウン (ダブル)	8ロール	578
3309	ワンタッチコアレス (シングル)	6ロール	682
▽油こし器▽			
3506	コスロンフィルター	20個	1,320
▽その他▽			
3316	ナチュロン スポンジ (台所用)	1ヶ	264
3317	〃 ナチュラル	1ヶ	264
3318	ナチュロンお風呂洗い スポンジ	1ヶ	627
3319	粹水 すいすい	300ml	2,508
3320	〃 詰替用	300ml	2,174
3321	特選竹酢液	500ml	935
3322	竹炭	15cm×5	825

キメ細かな泡立ちの洗顔石けん
フェイスクリアソープ

植物性油脂(ヒマワリ油・パーム油)を原料と
したキメ細やかな泡の洗顔石けんです。
ハチミツなどの保湿成分と植物性石けんを、
じっくり熟成してできあがった透き通るコハク
色です。



ベタつかず、さっぱりとした使い心地
フェイシャルローション

洗顔後の肌のうるおいを保ち、ひきしめる化
粧水です。ハチマエキスやビワ葉エキスによ
り、うるおいを保ちます。



しっかり保湿ケアで、なめらかハリ肌
エモリエントクリーム

ヒマワリ油、ホホバ油を石けんで乳化したシン
プルな保湿クリームです。
こっくり感のあるクリームでうるおい保湿。お
肌を乾燥から守り、なめらかでハリのある肌に。





今週
限り

**山形の在来種
温海かぶを使用**

[5381] 赤かぶ酢漬け

250g 643円

有機圃場で育てた原料の「温海(あつみ)かぶ」は、庄内地方に古代から伝えられた在来種です。近代的な品種改良が入らない独特の色とその歯ざわりをお試し下さい。塩・砂糖・酢だけを使って甘酢漬けにした庄内を代表する漬け物です



今週
限り

コリコリの食感

[5383] 紅花たくあん

250g 567円

庄内地方の砂丘畑は、昔から砂丘大根の産地で、白い肌の美しい大根ができます。その大根を5日~10日天日干しで乾燥させて、原料の干し大根にします。色づけには、合成添加物の着色料など使わず、特産の紅花でほんのりと色づけしました



今週
限り

歯ごたえと

甘く香ばしい燻の味わい

[5382] いぶしたくあん

250g 643円

庄内に昔から伝わるいぶしたくあんは、干した大根を薫製することにより独特の風味と味わいが引き出されると同時に保存性が効くという知恵が詰まっています。薫製に使用する材料の木は桜の木のみを使用しています



今週
限り

▽餅▽

5392 玄米かき餅	150g	702
5393 豆かき餅	150g	702
5394 白切り餅	500g	1,107
5395 玄米切り餅	500g	1,107

▽麦茶▽

5354 低温焙煎麦茶 むぎちゃん	500g	702
-------------------	------	-----



Vegeta

ベジタ

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No.214

価格は税込み

▽菓子▽

5385 玄米おこし	150g	605
5386 ピーナッツおこし	150g	810
5387 モロヘイヤおこし	150g	605
5388 ポン玄米砂糖つき	100g	427
5389 ポン玄米砂糖なし	100g	427
5390 ポンちゃん	100g	427
5396 玄米あられ	80g	443
5397 揚げ潮あられ	80g	481
5355 元気まめ	100g	281



✉ おこしのサクッととした
柔らかさにこだわる

同じように生産し米でも、膨らむ時と膨らまない時があるし、季節や気圧によっても変わってくる。ある一定の圧力になると米が膨らむ原理だが、新米だと水分量が高くて一定じゃない。逆に古米だと水分量は一定になるけど、今度は水分が抜けているもんだから、圧力がかかるのが遅くて、米が焼けてくる。米が本当に微妙で難しい。米の品種は無農薬のひとめぼれ。他の品種と粘りが違う



黒砂糖や菜種油で固め
きなこをまぶしました

大麦の甘み・香りを感じる
黄金色の麦茶

[5354] 麦茶 むぎちゃん 500g 702円
焙煎方法は、自社特製の焙煎機で、麦本来の素材を生かす為、低温でゆっくり、ゆっくり時間を掛けて、甘味が引き出る焙煎方法。煮出している時から、麦のあまい香りが漂います。



配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27
翌々週配送日	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄
金曜コースの方は
月曜日の12:30迄です
一部商品、配送が左記以降となります
★祝祭日も休まず配送します

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

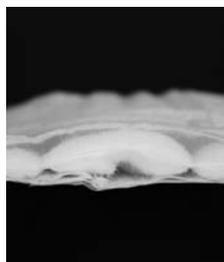
ナチュラムーン

翌々週配送品



肌にやさしく
かぶれにくい

肌に触れるトップシートは天然コットン100%の不織布。コットンは吸湿性と通気性も優れているため、夏の暑い時期にも快適です。

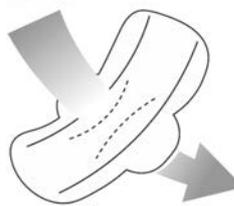


吸収体も天然素材

『高分子吸収材(ポリマー)』を使用せず、植物由来の綿状パルプのみで経血を吸収します。一般的な生理用ナプキンより少し厚みがありますが、ふかふか感が増します。

ムレ・モレを軽減

バックシートは空気や水蒸気のみ通すエアスルーフィルムを採用。不快なムレを抑えます。また、サイドをしっかりプレスする『キルティングプレス加工』を施しており、横モレをブロックします。



▽生理用ナプキン▽

6970	昼用	普通の日	羽無(21cm)	24枚	550
6971		多い日	羽無(23.5cm)	18枚	550
6972		〃	羽つき(23.5cm)	16枚	550
6973	夜用	多い日	羽無(29.0cm)	12枚	550
6974		〃	羽つき(29.0cm)	10枚	550
6975		おりものシート(15.5cm)	40枚	726	
▽タンポン▽					終売

ゼンケン浄水器総合カタログ

翌々週配送

据置型		お風呂用浄水器	
3511	直送 スーパーアクアセンチュリー MFH223	95,040	99,000
3512	共通交換カートリッジS C-MFH-KSNC	25,344	26,400
3513	ピクラ浄水器2 グリーンMFH-V92-G	31,680	33,000
3514	〃 ブルーMFH-V92-B	31,680	33,000
3515	〃 ピンクMFH-V92-P	31,680	33,000
3516	共通交換カートリッジV C-MFH-KV	15,840	16,500
3517	直送 アクアセンチュリースマート MFH-S75	24,288	26,400
3518	共通カートリッジT C-MFH-KT	10,032	11,000
3519	アクアセンチュリー2ホワイト MFH-113	52,800	55,000
3520	共通交換カートリッジC C-MFH-KC	19,008	19,800
ビルトイン型		交換カートリッジ	
3521	直送 アクアホーム複合水栓型 KMD-50-ZK	126,500	
3522	アクアホームカートリッジデラックス CKMD50-Z	19,536	20,350
3523	直送 アクアホーム専用水栓型 KMD-50ZS	67,100	
3524	ピュアストリームミスト CF-18	21,560	22,000
3525	〃 カートリッジ C-CF-18	3,773	3,850
3526	ピュアストリーム3 CF-12N	6,547	6,820
3527	〃 カートリッジ C-CF-12	3,168	3,300
3528	アクアセンチュリーレインボー CCF-151S	61,446	62,700
3529	〃 カートリッジC-CCF-151S	12,936	13,200
3530	スーパーアクアセンチュリーカートリッジ C-MFH-220NC	25,344	26,400
3531	アクアセンチュリープラス・カートリッジ C-MFH-11K	15,840	16,500
3532	クリスタル21SDXカートリッジ C-MFH-100SDX	17,741	18,480
3533	スリマーカーカートリッジ C-MFH-35DX	11,616	12,100
3534	共通カートリッジA C-MFH-KA	17,741	18,480
3535	アクアセンチュリーレインボーカートリッジ C-CCF-150S	13,517	14,080
3536	ピクラ浄水ポット用交換カートリッジ VC-P	2,640	2,750

伝統的な美容法に
着目した製品づくり

農薬を使用せずに栽培された国産椿油やへちま水、
天然湧水、紅花を使用しています

MOA
Limabelle

メイクアップ

UVリキッドファンデーション

素肌感のある自然な仕上がりの液状ベース用ファンデーション。きめ細かく薄付きですので重ね塗りができます。水や汗に強く、化粧崩れせず長持ち

6509	ピンク	30ml	4,950
6510	ベージュ	30ml	4,950
*****	アーモンド		終売

UVファンデーション

サラっとのびてキメ細かく肌になじみ、素肌感のある自然な仕上がりのパウダーファンデーション

6513	ピンク		5,940
6514	レフィル		4,620
6515	ベージュ		5,940
6516	レフィル		4,620
6517	アーモンド		5,940
6518	レフィル		4,620

クリアUVパクト

カバー力が強くフィット感のある特に夏場につよいUVファンデーション下地のファンデーションを省くことも可能です。卵黄油、スクワラン、米胚芽油をエモリエント剤として使用し、ソフトな肌触り

6519	ピンク		4,950
6520	レフィル		3,960
6521	ピュアUVモイスチャーパクト		
	ベージュ		4,950
6522	レフィル		3,960
6523	アーモンド		4,950
6524	レフィル		3,960

アイカラー

使用頻度の高い基本色とパールホワイトの組み合わせ。椿油とオリーブスクワランを使用し、より皮脂に近くなっていますので、肌にもやさしくなっております

6525	パープル系		4,950
	ホワイト/パープル/ブルーの三色		
6526	ブラウン系		4,950
	ホワイト/ブラウン/モスグリーンの三色		
6527	レフィルホワイト		1,320
6528	レフィルパープル		1,320
6529	レフィルブルー		1,320
*****	レフィルブラウン		終了
6531	レフィルモスグリーン		1,320

アイブロー

椿油、スクワランをベースに、無機顔料を配合してつくられたソフトな描き心地。アイライナーとしても使用できます

※6532・5633のアイブローは、6534アイブローホルダーにつけて使用します(単品のみ使用不可)

*****	ブラックグレー		終了
*****	ブラウン		終了
*****	アイブローホルダー		終了

リップスティック

紅花色素と無機顔料とで色彩を出した口紅です。唇に優しいヒマシ油をベースに皮脂に近い椿油、スクワランを配合した、ソフトでやさしいタッチ。なめらかにのびて、キメ細かくなじみます

6548	ヴィヴィットピンク		4,950
*****	ストロベリー		終了
6550	ライトローズ		4,950
*****	レッドワイン		終了
6552	オーガニックヌードカラー		4,950
6553	ヴィヴィットワイン		4,950
在庫限	6554 オランジュ		4,950
在庫限	6555 ゴールデンタン		4,950
	6556 チョコレート		4,950

トリートメントリップ

ヒマシ油をベースに椿油、スクワランを配合してつくりあげた、トリートメント効果抜群のリップクリームです。微粒子チタンの配合でUV効果があります。口紅で荒れる方の下地用としても

6541	リマピュアトリートメントリップクリーム		1,980
------	---------------------	--	-------

基礎化粧品

リマベールスキンケア

6501	クレンジングジェル (メイク落とし)	125g	3,960
6502	クレンジングフォーム (洗顔料)	130g	3,960
*****	フレッシュローション (へちま化粧水)		終売
23p	6503	オーガニックピュアローション	100ml 4,950
*****	デイミルクローション (UVカット乳液)		終売
*****	ナイトミルクローション (おやすみ乳液)		終売
6506	エッセンシャルクリーム (おやすみ乳液)	30g	7,480
*****	テスターミニ基礎6点セット		終売
		上記6点セット	

スペシャルケア

6535	ピュアミスト (弱酸性化粧水)	180ml	1,980
6537	プレミアムエステパック (フェイスパック)	120g	3,520
6566	プレミアムアイクリーム (目元、口元用保湿クリーム)	15g	7,590
6538	ビューティエッセンス (美容液)	30ml	7,260
6539	ボディケアセラム (ボディ用美容液)	200ml	4,180

MOAアベリテシリーズ

*****	クレンジングマッサージジェル (メイク落とし)		終売
6561	リキッドソープ (洗顔料)	100ml	1,870
*****	スキンローション (化粧水)		終売
6563	ミルクエッセンス (美容液)	80ml	2,530
*****	ナイト&デイクリーム		終売
6565	エモリエントオイル (美容オイル)	30ml	4,180

ヘアケア

6567	椿油ヘアスプレー	95g	1,540
6568	リマ精製椿油	50ml	4,620
6569	リマ椿油	50ml	3,300
6570	リマナチュラルマイルドシャンプー	400ml	2,970
*****	〃 徳用		終売
6572	〃 詰替	400ml	2,640
6573	リマナチュラルマイルドリンス	400ml	2,970
*****	〃 徳用		終売
6575	〃 詰替	400ml	2,640

その他

6507	サンプロテクタークリーム	30g	3,630
6576	リマデンタルホワイト	60g	2,970
6577	ピュアトリートメントハンドクリーム	60g	1,320

**天然成分100%の
洗淨成分&研磨成分** 14p
[6576] リマデンタルホワイト 60g 2,970円

フスマ (小麦の表皮) 米ぬか 100%ナチュラルの素材を混ぜあわせて作られ、汚れを分解します。

環境志向素材
BIO洗淨成分
有機微生物による発酵過程で誕生

天然ミネラル 多元素共存薬石 酵素 タンパク質 分解酵素など

1回分は0.3g 目安 約200回分

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく
自分たちの手で加工**



冷凍興農牛牛カルビ味付
[5847] 320g 1642円 8p
SP **[5849] ♪ ダブル**
上記2パック 3119 ~~3283~~円

ナムルをのせて
ビビンバ丼

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

牛肉 赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。
豚肉 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います

**つなぎ剤を一切入れないので
肉本来の旨味が良く出ています**



[5828] 冷凍ウィンナーソーセージ
150g 864円

[5825] 冷凍あらびきウィンナー
150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる
[5830] 冷凍バジルポーク
ウィンナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス
[5837] 冷凍チーズ入り
ウィンナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

冷凍行者にんにく入り
[5827] 冷凍ウィンナー
150g 864円

[5834] 冷凍フランク
50g×5 1,291円

【温屠体制法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍興農
無塩漬ベーコンブロック
250g 1,890円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍興農
無塩漬ロースハムブロック
300g 2,570円

原材料
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ
200g 1,031円
細引きにした口当たりの良いウィンナー



[5826] 冷凍粗挽き
ミニウィンナー 150g 864円
「あらびきウィンナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク
子どもウィンナー150g 864円
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク
200g 1,112円
興農豚の粗挽きウィンナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



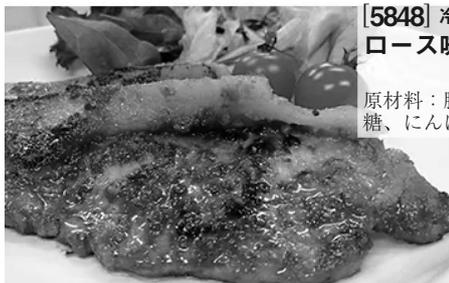
ポーローニア (丸い大型ソーセージ)

[5831] 冷凍ポーローニア
ソーセージ 200g 1,069円
海の精と和三盆糖、少々香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ
[5832] 厚切り 120g 713円
[5833] スライス120g 713円
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました



[5847] 冷凍興農牛
牛カルビ味付 320g 1,642円 8p
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5848] 冷凍興農豚
ロース味噌漬 200g 1,015円
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ



[5840] 冷凍興農
ジャンボハンバーグ 400g 1,566円
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

品番	品名	規格	価格(税込み)	品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------	----	----	----	---------

茶路めん羊牧場

翌々週配送品

羊肉をテーブルミートへ

明治以降の日本の羊のたどった道、戦後高度経済成長の陰で切り捨てられた不運、ジンギスカン＝羊肉に特化された食べ方。何か違う。こんなに美味しい羊が周知されていないのはもったいない。

普通に家庭で鶏、豚、牛と同じように羊が食卓にあがるようになればどんなにか豊かな気持ちになれるだろう。特別なメニューだけじゃない、カレーだって、ハンバーグだって、ギョウザもコロッケも、しゃぶしゃぶだって、羊肉で作ればそれだけで肉料理の拡がりを感じられるはずだと……。

茶路めん羊牧場では本来の羊肉の美味しさをあなたの家庭で楽しんでいただけるように、新鮮な羊肉をあなたの食卓へ直送しています。

シュウパウロウは豪快な塩ゆで料理



スープは
ラーメンで
食べるのがお勧め



[5465] 冷凍シュウパウロウ
500g 3,640円
スネ、首、バラなどの骨付き肉

①肉をぬるま湯で良く洗い、汚れを落とす。材料が全部浸る程度の水を入れ火にかける。もし湯に血がにじみでてくるようであれば、一度湯を捨て水をかえて火にかけなおす。

②沸騰したら火を鍋の中心がポコポコなる位に落とし、しょうがと長葱も入れる。時間は水から2時間が目安。塩加減はスープとしては少し塩っぱいくらいが目安。数回に分けて味見しながら入れる。

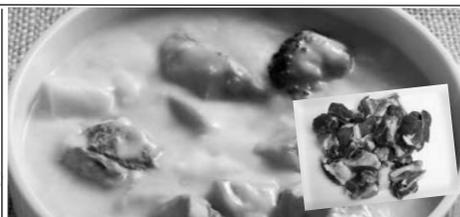


[5462] 冷凍ラム
骨付きステーキ (小)
300g 4,849円

ラムチャップとスペアリブの盛り合わせ
ウンブリア風ラムステーキ
スライスニンニク、ローズマリー、オリーブオイルでマリネーしてラップをかけて一晩置いてから焼くとよりジューシーになります



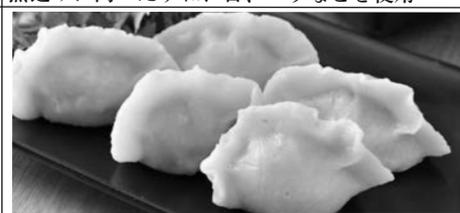
[5461] 冷凍ラムスライス (小)
250g 3,370円
焼肉に。モモ・肩・バラ盛り合わせ



[5463] 冷凍ラムカレーシチュー (小)
250g 2,203円
煮込みに向けたすね、首、バラなどを使用



[5466] 冷凍ラム串焼き (小)
250g 3,326円
焼肉に。モモ・肩・バラ盛り合わせ



[5464] 冷凍ラムミンチ (小)
250g 1,804円
長ネギ・生姜のシンプルな味付けの水餃子に



[5467] 冷凍羊肉ソーセージ
160g 1,760円
羊肉100%。スモークをかけました



[****] 冷凍ポロネーゼ
羊肉ミンチとトマトを羊のブイヨンと赤ワインでじっくり煮込んで作ったパスタソース

休止

生後六～十六か月齢の仔羊の肉をお届けしています。

鮮度は輸入冷凍肉は論外で、輸入チルドにも勝ります。

牛肉と同じ感覚とレシビで、どうぞお試しください



茶路綿羊牧場・武藤さん

フロスペリティ

翌々週配送品

5781 国産ごまひじき	538	5787 有機アマニ油	1,944
5782 有機ココナツMCTオイル	1,944	5788 鹿児島さとうきびオリゴ	1,134
5783 国産有機皮付もち麦	1,058	5789 国産有機蒸し大豆 3袋組み	594
5784 グラスフェッドの有機スキムミルク	1,058	5790 そのまま食べる有機あずき	594
5785 あゝ懐かしの喫茶店風 有機ナポリタンソース	999	5791 国産かりかり梅しそ	592
5786 国産有機菊芋茶	1,620	5792 そのままパリポリ有機はと麦	1,058
		2617 通常配送 有機栽培ルイボス茶	2,484