



# ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



商品カタログ

## No.215

信州塩尻発のまじめな餃子の会社です

### 我が子に安心して食べさせられる餃子を作る

長野・美勢商事 口福広場

美勢商事は1976年2月に食品卸業の会社として創業しました。1979年より餃子の生産を開始し、同年6月現在地へ工場を新築し、本格的に餃子の生産を行ってまいりました。この時期市場で販売されている商品との差別化が功を奏し、1985年にはチルド餃子の日産15万粒体制を確立、長野県内のシェア率60%を超えるトップブランドを築きました。

ところが、チルド餃子市場の広がりに伴い、「餃子らしくない餃子」（もやしやおから、添加物等でごまかした餃子）が横行しました。私たちは、粗悪なイメージが定着してしまったチルド餃子市場より撤退することを決め、自らの理想に近い商品づくりが実現できる冷凍食品業界へ進出しこだわりの餃子作りを続けてきました。

コストや効率だけを考えれば、全ての材料を国内から調達することや化学調味料・合成保存料などを使わないことはチャレンジであるといえます。しかし私たちは「自分の子供にも安心して食べさせられる」餃子を実現し市場に提供してきました。そのために農業法人を設立し、低温での物流も確立しました。今では、餃子・饅頭・焼売・包子等の中華点心料理に加えて中華料理の意外分野へも進出し、多くの商品をみなさまにご提供しています。

美勢餃子のこだわり

「野菜」

餃子に使っているニラ、キャベツ、ネギは長野県塩尻市の当社工場近隣に畑を持つて自社とグループ会社の農業法人で生産しています。また、他の野菜は契約栽培の野菜を主体に独自のネットワークで国産野菜を調達しています。

「皮」

国内産の小麦を使い、皮から自社工場で作ります。国内産の小麦はデリケートで加工が難しいのですが、気温や湿度に応じて毎日水分量を調整することによって、国産小麦ならではのもちもち感が、楽しい、安定した品質を実現しています。

「厳選した材料のみを使用」

使用する材料は全て、産地や生産者、製造過程も含めて厳しくチェックし、合格したものだけを使っています。品質を担保するための規格書は毎年更新されています。

#### 塩尻市の自社圃場で朝穫り農薬を使わずに栽培したニラを使用

冷凍肉にらまんじゅう

フライパンで蒸し焼きにして、仕上げに少し多めの油をかけて両面焼き上げ、アツアツを召し上げられ。



#### 口福広場 冷凍点心

|    |                  |     |        |                 |     |      |    |
|----|------------------|-----|--------|-----------------|-----|------|----|
| 5p | 1581 冷凍豚まん       | 4ヶ  | 1,037円 | 1586 冷凍ひとくち餃子   | 20ヶ | 551円 | 3p |
| 3p | 1582 冷凍海老にらまんじゅう | 6ヶ  | 637円   | 1587 冷凍肉焼売      | 8ヶ  | 670円 | 4p |
| 3p | 1583 冷凍肉餃子       | 12ヶ | 572円   | 1588 冷凍海老ワンタン   | 15ヶ | 535円 | 3p |
| 2p | 1584 冷凍野菜たっぷり餃子  | 12ヶ | 378円   | 1589 冷凍海鮮えび焼売   | 8ヶ  | 697円 | 4p |
| 3p | 1585 冷凍海鮮餃子      | 12ヶ | 583円   | 1590 冷凍肉にらまんじゅう | 6ヶ  | 529円 | 3p |

| 配送曜日   | 月    | 火    | 水    | 木    | 金    | 注文の締め切り                             |
|--------|------|------|------|------|------|-------------------------------------|
| 注文書回収  | 3/30 | 3/31 | 4/1  | 4/2  | 4/3  | 注文書回収の翌日12:30迄<br>金曜コースの方は          |
| 商品配送   | 4/6  | 4/7  | 4/8  | 4/9  | 4/10 | 月曜日の12:30迄です                        |
| 翌々週配送品 | 4/13 | 4/14 | 4/15 | 4/16 | 4/17 | 一部商品、配送が左記以降となります。<br>★祝祭日も休まず配送します |

#### お問い合わせの電話番号と受け付け時間のご案内

フリーダイヤル 0120-094831 (24時間受付)  
フリーダイヤルは、終日、留守番電話での受付ですので、必ず、会員番号・お名前・ご用件をお話して下さい。ご注文の変更は、カタログNo.・商品品番・商品名と変更内容を録音して下さい。尚、お急ぎでないご連絡やクレームは、注文書裏面のベジタホットラインをご利用頂くか、FAXフリーダイヤルをご利用頂けますようお願いいたします。

※お急ぎの場合は、029-869-9031 : 9:00~15:00 (月~金)  
(12:30~13:30、15時00分以降は留守番電話となります)

FAX フリーダイヤル 0120-298338 (24時間受付)

E-mail mail808@vegeta.co.jp (メールからのご注文はお受けできません)

#### 有機農業の情報交流WEBサイト『有機の国へ』

http://www.vegeta.co.jp (ご注文も受け付けます)

ポラン広場の宅配 株式会社 ベジタ 〒300-2647 つくば市手生子585

#### スマホ/タブレットでもご注文が可能になりました!!

お手持ちのスマホ/タブレットでもご注文して頂けるようになりました(従来通りパソコンからのご注文も可能です)。ベジタのホームページもしくは右のQRコードからアクセスしてください。



『ポランの森ベジタ便セット』は、旬の有機野菜や果物をおまかせで5~7点をパッケージ化したセットで、どこへでも、1,980円(税込み)送料0円でお送りします。但し、夏季のみ、238円のクール便代をご負担頂きます。また、宅配カタログ掲載の商品から、お好みの商品を加えることも可能です。尚、沖縄、北海道、離島は、別途送料がかかりますので、予めご了承下さい。

【0088】ポランの森ベジタ便セット 1セット 1,980円(税込み)

※このカタログは、再生紙を利用し、植物性インキで印刷しています。

## 野菜

■本カタログに掲載している産地や生産者は、天候や端境期の都合で変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。変更は、配達当日のニュースでお知らせします。■計量は正確を心がけておりますが、農産物は個体差が大きい為、10%前後の誤差はご容赦下さい。

**【表示凡例】** 有機JAS表記に準拠  
 有…有機農産物／転…転換期間中有機農産物  
 ※許容以外の物を使用した場合使用回数を表示  
 「防除」…殺虫剤・殺菌剤等 「除草」…除草剤使用

**有機農産物** 認められた資材以外の化学物質に汚染されない環境を維持し、播種又は植え付け前2年以上、堆肥などによる土作りを行った圃場において生産された農作物。（果樹などの多年生作物は、最初の収穫の3年以上）

**転換期間中有機農産物** 転換期間は1年。  
**無表示** JASに定められた有機的管理が1年未満。或いは、「JAS有機食品の検査認証制度」の有機認証を取得していない生産者の農産物、またはきのこ等の同制度の対象外の生産物。

## セット4種

★野菜セットと野菜果物セットは、生産者の皆さんに契約栽培して頂いた野菜をお届けします。このセットが、安定した生産と有機の畑広げる原動力となっており、しかもお買い得になっています。★畑で、急激なピークが来た野菜や珍しい野菜が入った時には、野菜セットと野菜果物セットをご注文頂いている皆さまから、優先的にプレゼントしています。★セットの内容は、天候や畑の状況で変更することがありますので、予めご了承下さい。



### 世界に広がる人気の品種

ふじ

日本で最も作られているリンゴですが、中国やアメリカなど各国で作られるようになり、世界でも最も沢山生産されているといわれています。

シャリ感のあるパリパリとした刺激的な口の中での歯ごたえ食感が魅力です

【野菜セット】 【果物野菜セット】を予約注文登録されている方は、ご記入の必要はありません。追加される場合のみ、品番と必要数をご記入下さい。

### [0101] 野菜セット 1,080 ~~1,415~~円

| 品名     | 規格   | 産地        |
|--------|------|-----------|
| 長芋     | 300g | 岩手・みちのく有機 |
| ブロッコリー | 1ヶ   | 愛知・ティエラス  |
| 小松菜    | 1束   | 茨城・旭農園    |
| ミニトマト  | 150g | 沖縄・真南風    |

### [0102] 果物野菜セット 1,620 ~~1,620~~円

| 品名     | 規格   | 産地            |
|--------|------|---------------|
| 葉玉ねぎ   | 1束   | 茨城・深谷守夫さん     |
| キャベツ   | 1/2ヶ | 愛知・ティエラス      |
| チンゲンサイ | 1束   | 茨城・旭農園        |
| ピーマン   | 150g | 沖縄・真南風        |
| りんごふじ  | 1ヶ   | 青森・新農業研究会     |
| 甘夏     | 1ヶ   | 熊本・津奈木甘夏生産者の会 |
| 河内晩柑   | 1ヶ   | 熊本・福島柑橘園      |

### [0103] 畑コラボセット 540円

旬の野菜や少量出荷の野菜をお届け!!野菜・果物野菜セットとの重複あり

### [0104] 根菜ミニセット 790 ~~832~~円

玉ねぎ500g・じゃが芋500g・人参500g

| 品番               | 品名             | 規格    | 価格(税込み)              |
|------------------|----------------|-------|----------------------|
| 0105             | 新玉ねぎ           | 700g  | 356                  |
| 0106             | 〃 徳用           | 1.4kg | 678 <del>712</del>   |
| 長崎・長崎有機農業研究会/有   |                |       |                      |
| 果                | 0107 葉玉ねぎ      | 1束    | 216                  |
| 初                | 0108 〃 ダブル     | 2束    | 410 <del>432</del>   |
| 茨城・深谷守夫さん/防除0    |                |       |                      |
| 0109             | じゃが芋 サッシー      | 700g  | 378                  |
| 0110             | 〃 徳用           | 1.4kg | 718 <del>756</del>   |
| 北海道・秋場農園/有       |                |       |                      |
| 初                | 0111 春人参(泥)    | 500g  | 302                  |
| 0112             | 〃 徳用           | 1kg   | 575 <del>605</del>   |
| 長崎・長崎有機農業研究会/防除0 |                |       |                      |
| 0113             | 人参             | 500g  | 302                  |
| 0114             | 〃 徳用           | 1kg   | 575 <del>605</del>   |
| 茨城・萩原ファーム/防除0    |                |       |                      |
| 今週限り             | 0115 さつま芋 紅はるか | 700g  | 605                  |
| 0116             | 〃 徳用           | 1.4kg | 1149 <del>1210</del> |
| 千葉・佐原供給センター/防除2  |                |       |                      |
| 0117             | 長芋             | 250g  | 292                  |
| 茨城・常総センター/防除0    |                |       |                      |
| 野                | 0118 長芋        | 300g  | 497                  |
| 岩手・みちのく有機/有      |                |       |                      |

| 品番            | 品名    | 規格     | 価格(税込み)            |
|---------------|-------|--------|--------------------|
| 0119          | ごぼう   | 300g   | 335                |
| 岩手・みちのく有機/有   |       |        |                    |
| 0120          | 蓮根    | 500g   | 551                |
| 茨城・常総センター/防除0 |       |        |                    |
| 0121          | 長ねぎ   | 300g   | 270                |
| 0122          | 〃 ダブル | 300g×2 | 513 <del>540</del> |
| 茨城・深谷守夫さん/防除0 |       |        |                    |
| 0123          | 赤ねぎ   | 300g   | 270                |
| 0124          | 〃 ダブル | 300g×2 | 513 <del>540</del> |
| 茨城・深谷守夫さん/防除0 |       |        |                    |



### 玉ねぎと青ネギのいいとこどり

葉玉ねぎ  
 玉ねぎの「玉」の部分が膨らみかけたくらいで早い時期に葉付きのまま収穫したものです。肉質は新玉ねぎよりも更にみずみずしくて柔らかい食感で、甘く辛味は穏やか

細くて柔らかく、九条ネギと似ていますが少し肉厚な感じですよ。ネギ特有の香りはあまり強くありません

### ポン酢あえ

塩ゆでした葉玉ねぎをポン酢とかつおぶしでどうぞ

[2157] 職人の夢有機すだちぽん酢 180ml 691円

[2504] 削り節パック「ふぶき」 2g×14 670円



### 寒い冬の間甘さを蓄えて春一番に収穫

#### 春人参

この時期長崎で収穫される人参は、「春人参」「新人参」と呼ばれます。冬の厳しい寒さに耐えて育った春人参は、通常の人参よりも甘くて軟らかく、みずみずしいのが特長です

人参ステックがおすすめ





## きのこたっぷり オムライス



[0213] ブラウン  
マッシュルーム  
90g 400円  
白いものに比べて、  
香りがいい、風味が濃い



[0209] エリンギ  
(白あわび茸)  
100g 313円  
くせない味とシャ  
キシャキした食感



[0203] えのき茸  
100g 194円  
歯ごたえをいかに  
すには、火を通し  
すぎないのがコツ

[1302] 冷凍播州百日鶏  
むね 200g 788円



[2314] オラッチェ  
デミグラスソース  
115g×2 799円



| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|



### 春玉・寒玉 成長に合わせてお届け キャベツ

「春玉」は葉が柔らかく、「寒玉」は肉厚。この時期、どちらが届くかは、畑の生育状況を見極めて収穫するため、届いてからのお楽しみ。もし「春玉」が届いたら、サラダなどの生食がおすすめです。「寒玉」なら、回鍋肉などの炒め物で、その肉厚な食感をお楽しみください。

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|



寒玉で回鍋肉  
[2211] 有機回鍋肉の素 100g 281円



春玉でコールスロー  
[2154] オーガニックレモン 100%しぼりたて 180ml 572円

|      |                 |      |                    |
|------|-----------------|------|--------------------|
|      | 0125 大根         | 1本   | 378                |
|      | 千葉・佐原供給センター/防除1 |      |                    |
| 果    | 0126 キャベツ       | 1/2ケ | 184                |
| ★    | 0127 "          | 1ケ   | 349 <del>367</del> |
|      | 愛知・ティエラス/防除2    |      |                    |
| 野    | 0128 ブロccoli    | 1ケ   | 335                |
|      | 愛知・ティエラス/防除2    |      |                    |
| 産地変更 | 0129 アスパラガス     | 1束   | 356                |
|      | 茨城・大庭農場/防除0     |      |                    |

|      |                             |      |     |
|------|-----------------------------|------|-----|
|      | 0130 ほうれん草                  | 1束   | 324 |
|      | 千葉・佐原供給センター/防除0 栃木・島田晴夫さん/有 |      |     |
| 今週限り | 0131 ちぢみほうれん草               | 1束   | 238 |
|      | 茨城・萩原ファーム/防除0               |      |     |
| 野    | 0132 小松菜                    | 1束   | 205 |
| ★    | 茨城・旭農園/防除0 茨城・萩原ファーム/防除0    |      |     |
|      | 0133 水菜                     | 1束   | 205 |
|      | 茨城・旭農園/防除0                  |      |     |
|      | 0134 ベビーみずな                 | 1p   | 151 |
|      | 茨城・HATAKEカンパニー/防除0          |      |     |
| 果    | 0135 チンゲンサイ                 | 1束   | 205 |
| ★    | 茨城・旭農園/防除0                  |      |     |
|      | 0136 春菊                     | 1束   | 378 |
|      | 大分・さと有機農園/有                 |      |     |
|      | 0137 ケール                    | 100g | 270 |
|      | 茨城・ハーブスマンズ/防除0              |      |     |



豆腐と長ねぎの卵とじ  
だしつゆで斜め切りの長ネギをゆで、柔らかくなったら木綿豆腐を加える。煮立ったら、溶き卵を回し入れ、蓋をして加熱します。  
[0528] 国産有機ミニ絹豆腐(充填) 1p 150g 184円

|   |                           |      |     |
|---|---------------------------|------|-----|
| ★ | 0185 冷凍有機グリーンピース          | 250g | 400 |
|   | 0186 冷凍有機カーネルコーン          | 250g | 400 |
|   | 0187 冷凍有機ミックスベジタブル        | 250g | 400 |
|   | 0188 冷凍有機フレンチフライポテト       | 300g | 497 |
|   | 0189 冷凍有機かぼちゃ・北海道         | 400g | 626 |
|   | 0190 冷凍有機いんげん             | 250g | 400 |
|   | 0191 冷凍北海道産有機原料皮つきカットじゃが芋 | 300g | 386 |
|   | 0192 冷凍ただちや豆(枝豆)          | 200g | 745 |



小松菜のわさびナムル  
ゆでた小松菜を、わさびと塩で味付け。ごま油の香りをアクセントに  
[2326] 旨味本来生おろしわさびチューブ 40g 356円



グリーンピースのベーコン煮  
ベーコンとニンニクを軽く炒め、冷凍のままグリーンピース、塩、水を加えて煮る。最後にバターを加えて混ぜ合わせ、器に盛る。  
[1403] 冷凍放牧豚ベーコンスライス 65g 437円



豚肉とチンゲン菜の炒めもの  
下味をつけた豚肉に片栗粉をもみ込んでおく。にんにくで香りをうつした油で、豚肉・チンゲン菜・エリンギを炒める。  
[1104] 冷凍放牧豚切り落とし(バラ凍結) 250g 896円

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税抜き) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|



**生で食べられる  
唯一のキノコ**  
ブラウンマッシュルーム  
茶色のかさと白い軸が特徴。  
肉質が締まっていて、風味や  
香りが強く、ジューシーです。

さっと洗ってスライスして  
いただき、サラダに盛り付けたり、  
ワサビ醤油でお刺身にも。



えびとマッシュルームの  
アヒージョ **9p** マッシュルームと  
水菜のサラダ  
[1717] 冷凍エコシュリンプ M 約200g 1,760円  
スライスしたマッシュルー  
ムは、レモン汁をふって変色  
を防ぎます。

|   |      |            |             |                        |
|---|------|------------|-------------|------------------------|
| ★ | 0138 | きゅうり       | 300g (3本)   | 367                    |
|   | 0139 | " 徳用       | 500g (4~6本) | 605                    |
|   |      | 沖縄・真南風/防除5 |             |                        |
|   | 0140 | トマト        | 400g        | 626                    |
|   | 0141 | " ダブル      | 400g×2      | 1,190 <del>1,252</del> |
|   |      | 沖縄・真南風/有   |             |                        |
| 野 | 0142 | ミニトマト      | 150g        | 378                    |
|   | 0143 | " ダブル      | 150g×2      | 718 <del>756</del>     |
|   |      | 沖縄・真南風/有   |             |                        |
| 果 | 0144 | ピーマン       | 150g        | 194                    |
|   | 0145 | " ダブル      | 150g×2      | 369 <del>389</del>     |
|   |      | 沖縄・真南風/防除5 |             |                        |
|   | 0146 | パプリカ       | 200g2~3ヶ    | 346                    |
|   |      | 沖縄・真南風/防除5 |             |                        |
|   | 0147 | いんげん       | 100g        | 367                    |
|   | 0148 | " ダブル      | 100g×2      | 698 <del>734</del>     |
|   |      | 沖縄・真南風/有   |             |                        |

|   |      |                  |        |                    |
|---|------|------------------|--------|--------------------|
|   | 0202 | 菌床椎茸             | 100g   | 313                |
|   |      | 長野・アルプス工房/対象外    |        |                    |
| ★ | 0203 | えのき茸             | 100g   | 194                |
|   | 0204 | " ダブル            | 100g×2 | 369 <del>389</del> |
|   |      | 長野・えのきボーヤ/対象外    |        |                    |
| ★ | 0205 | ブラウンえのき          | 100g   | 248                |
|   |      | 長野・浦山さん/対象外      |        |                    |
|   | 0206 | しめじ (ヒラタケ)       | 100g   | 184                |
|   | 0207 | " ダブル            | 100g×2 | 349 <del>367</del> |
|   |      | 茨城・チャイルドドゥッス/対象外 |        |                    |
|   | 0208 | 本しめじ (ブナシメジ)     | 約180g  | 248                |
|   |      | 茨城・チャイルドドゥッス/対象外 |        |                    |
|   | 0209 | エリンギ (白あわび茸)     | 100g   | 313                |
|   | 0210 | 不揃い エリンギ         | 150g   | 324                |
|   |      | 島根・北村きのこ園/対象外    |        |                    |
|   | 0211 | 有機小粒なめこ          | 80g    | 205                |
|   |      | 新潟・割野きのこ組合/有     |        |                    |
|   | 0212 | 足つきなめこ           | 150g   | 216                |
|   |      | 長野・原生林           |        |                    |
| ★ | 0213 | ブラウンマッシュルーム      | 90g    | 400                |
|   |      | 山形・船形マッシュルーム/対象外 |        |                    |
|   | 0214 | 生きくらげ            | 50g    | 259                |
|   |      | 鹿児島・南国きのこ苑/対象外   |        |                    |
|   | 0215 | まいたけ             | 100g   | 378                |
|   |      | 北海道・浜田産業/対象外     |        |                    |
|   | 0216 | 隔週 黄金たもぎ茸        | 70g    | 313                |
|   |      | 愛知・蟹江きのこ園/対象外    |        |                    |



きゅうりともやしの  
ツナゴマあえ  
きゅうりともやしのシャキ  
シャキ感がおいしい、さっぱ  
りとした和え物  
[1914] あいこちゃん  
金のまぐろ油漬  
70g×3 778円

|    |      |                    |     |     |     |
|----|------|--------------------|-----|-----|-----|
|    | 0149 | ベビーリーフ             | 50g | 162 |     |
|    |      | 茨城・HATAKEカンパニー/防除0 |     |     |     |
| 再開 | ★    | 0150               | ミント | 10g | 281 |
|    |      | 茨城・ハーブスマン/s/防除0    |     |     |     |
|    | 0151 | パクチー (コリアンダー)      | 30g | 281 |     |
|    |      | 茨城・ハーブスマン/s/防除0    |     |     |     |

すっきりとした  
爽やかな清涼感  
ミント

清涼感のある香りは、ミントに含  
まれるメントールによるもの。気  
持ちを切り替えたい時や、リフレ  
ッシュしたい時に最適です



チーズケーキ風トースト  
ヨーグルト、砂糖、レモン汁をよく  
混ぜ合わせパンに塗る。チーズ  
をのせてトースターでチーズに  
焼き色がつくまで焼き、仕上げに  
ミントを飾る。  
[0905] 東毛酪農  
ピュアプレーンヨーグルト  
400ml 335円  
[0911] チェダーチーズ  
100g 432円



サッと加熱してシャキシャキ  
じっくり煮てトロリ  
えのき茸

野生のものは褐色でカサが大き  
く、柄も短めですが、お届けのもの  
はおがくずを使った菌床栽培。暗  
室で行うので、白くて長いのです

ブラウンえのき  
白えのきに野生系のきのこをかけ  
合わせて、品種改良されました。

自家製なめたけ  
お好きなきのこをだしつゆに入れて  
煮るだけ。途中アクがぶくぶく出て  
くるので、すくい取ってください

|   |      |                 |        |                    |
|---|------|-----------------|--------|--------------------|
| ★ | 0217 | 健康緑豆もやし         | 250g   | 65                 |
|   | 0218 | " ダブル           | 250g×2 | 123 <del>130</del> |
|   |      | 栃木・上原園/対象外      |        |                    |
| ★ | 0219 | 小大豆もやし          | 200g   | 91                 |
|   | 0220 | " ダブル           | 200g×2 | 172 <del>181</del> |
|   |      | 栃木・上原園/対象外      |        |                    |
|   | 0221 | ベビーラディッシュ(かいわれ) | 1p     | 65                 |
|   |      | 栃木・上原園/対象外      |        |                    |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

値下げ  
PRICE  
DOWN



暖かくなると  
どんどん赤くなってきます  
イチゴ

どんどん食べて欲しいので、今週より値下げです

水切りヨーグルトのいちご風味

①ヨーグルト・レモン果汁・はちみつ・いちごをよくかき混ぜておく  
②ざるをセットしたボウルにペーパータオルを敷き、ざるに①をのせ、冷蔵庫で一晩寝かせてどうぞ。ホエーはそのまま飲めます。

[0905] 東毛酪農

ピュアプレーンヨーグルト

400ml 335円



値下げ  
PRICE  
DOWN



|                      |       |        |                        |
|----------------------|-------|--------|------------------------|
| 0301                 | いちご   | 200g   | 551                    |
| 0302                 | " ダブル | 200g×2 | 1,057 <del>1,102</del> |
| 0303                 | " 箱   | 200g×4 | 2,049 <del>2,204</del> |
| 茨城・竹村慎一さん/防除1        |       |        |                        |
| 0304                 | バナナ   | 700g   | 691                    |
| 0305                 | " ダブル | 上記2p   | 1286 <del>1,332</del>  |
| ATJ (フィリピンネグロス) /防除0 |       |        |                        |
| *****                | キウイ   | 250g   | 終了                     |

|                |               |      |                        |
|----------------|---------------|------|------------------------|
| 0306           | りんご 王林 (CA貯蔵) | 500g | 551                    |
| 0307           | " 徳用          | 1kg  | 1,047 <del>1,102</del> |
| 0308           | " 徳用          | 2kg  | 2,049 <del>2,204</del> |
| 青森・新農業研究会/防除12 |               |      |                        |
| 果 0309         | りんご ふじ (CA貯蔵) | 500g | 551                    |
| 0310           | " 徳用          | 1kg  | 1,047 <del>1,102</del> |
| 0311           | " 徳用          | 3kg  | 3,040 <del>3,305</del> |
| 青森・新農業研究会/防除12 |               |      |                        |

1日1個のりんごは

医者を選ばせる

りんご

動脈硬化など生活習慣病の予防に

食事の時にりんごと一緒に食べると、りんご繊維が余分なコレステロールを血液に入る前に体の外へと運び出してくれます。



高血圧の予防に

りんごに多く入っているカリウムには、ナトリウム(塩分)を体外に排出する作用があり、この働きが血圧の上昇を防いでくれます。また、りんご繊維の一つであるペクチンも同じような働きをします。

|      |             |      |     |
|------|-------------|------|-----|
| 0350 | 冷凍有機ミックスベリー | 200g | 713 |
| 0351 | 冷凍有機ブルーベリー  | 150g | 616 |
| 0352 | 冷凍有機ストロベリー  | 200g | 518 |
| 0353 | 冷凍有機ラズベリー   | 150g | 745 |

|                   |                   |       |                        |
|-------------------|-------------------|-------|------------------------|
| 0312              | 伊予柑               | 750g  | 508                    |
| 0313              | " 徳用              | 1.5kg | 964 <del>1,016</del>   |
| 熊本・福島柑橘園/有        |                   |       |                        |
| 果 0314            | 甘夏                | 750g  | 400                    |
| 0315              | " 徳用              | 1.5kg | 759 <del>809</del>     |
| 熊本・津奈木甘夏生産者の会/防除0 |                   |       |                        |
| 0316              | スルガエレガント          | 750g  | 432                    |
| 0317              | " 徳用 1.5kg (3~5ヶ) |       | 821 <del>864</del>     |
| 静岡・山田農園/防除0       |                   |       |                        |
| 果 0318            | 河内晩柑              | 1kg   | 767                    |
| 0319              | " 徳用              | 2kg   | 1,457 <del>1,534</del> |
| 熊本・福島柑橘園/防除1      |                   |       |                        |

|              |              |       |                        |
|--------------|--------------|-------|------------------------|
| 0320         | パール柑         | 1kg   | 702                    |
| 0321         | " 徳用         | 2kg   | 1,334 <del>1,404</del> |
| 熊本・福島柑橘園/有   |              |       |                        |
| 0322         | デコボン (不知火)   | 750g  | 529                    |
| 0323         | " 徳用         | 1.5kg | 1,005 <del>1,058</del> |
| 熊本・福島柑橘園/防除1 |              |       |                        |
| 0324         | レモン          | 250g  | 324                    |
| 0325         | " 徳用         | 500g  | 616 <del>648</del>     |
| 熊本・福島柑橘園/有   |              |       |                        |
| 0326         | レモン徳用 (外観不良) | 500g  | 518                    |
| 0327         | " 徳用         | 1kg   | 985 <del>1,037</del>   |
| 熊本・中島ゆうきの里/有 |              |       |                        |

好みの柑橘で楽しむ



はじける香りとあふれる果汁!  
伊予柑



スッキリした甘さとかすかな苦味  
甘夏



さわやかな甘さとまるやかな香り  
スルガエレガント



さっぱりとした味  
別名ジュシーフルーツ  
河内晩柑



プリッとほじける果肉  
爽快な香り  
パール柑



ぽっこり膨らんだヘタが特徴  
デコボン(不知火)



焼き肉やグリルのソースに  
果肉を粗く潰し、醤油・黒胡椒と混ぜて「温かいフルーツポン酢」に。豚ステーキや鶏のグリルにかけると、脂のしつこさが消えます  
[1301] 冷凍播州百日鶏  
もも 200g 821円



ビネガーウォーター  
グラスにほぐした果肉、りんご酢、ハチミツを入れ、スプーンで軽く果肉を潰しながら混ぜ合わせる。氷を入れ、水を注いで、たたいたミントをそえる  
[2151] 純りんご酢  
500ml 713円

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

## 日本で1番食べられているお米 「コシヒカリ」

コシヒカリの特徴は、甘みともっちりとした粘り。炊きあがりのつやと香りが良く、うま味も強いので、そのままでもおいしくいただけます。



あっさりとした和食との相性は抜群。お米自体のおいしさを味わうなら、お漬物などご飯のお供がおすすめです。

- [1807] おにぎり用焼き海苔 7p  
2ツ切10枚×3 1,501円
- [0618] 有機小梅 100g 1,210円

## お米

| ▽田島嘉存さん(コシヒカリ)▽          |             | 栃木・田島嘉存さん   |                            |
|--------------------------|-------------|-------------|----------------------------|
| 0401                     | 田島さんの玄米     | 5kg         | 5,184 <del>5,400</del> 有   |
| 0402                     | "           | 3kg         | 3,110 <del>3,240</del> 有   |
| 0403                     | 田島さんの白米     | 5kg         | 5,184 <del>5,400</del> 有   |
| 0404                     | "           | 3kg         | 3,110 <del>3,240</del> 有   |
| ▽赤羽根克典さん(コシヒカリ)▽         |             | 栃木・赤羽根克典さん  |                            |
| 0406                     | 赤羽根さんの白米    | 5kg         | 5,184 <del>5,400</del> 有   |
| ▽大熊農場(にじのきらめき)▽          |             | 茨城・大熊農場     |                            |
| 0407                     | 大熊さんの玄米     | 5kg         | 4,784 防除1                  |
| ▽庄内協同ファーム(コシヒカリorひとめぼれ)▽ |             | 山形・庄内協同ファーム |                            |
| 0408                     | 庄内協同ファームの玄米 | 3kg         | 2,700 防除1                  |
| ▽さゆり米(コシヒカリ)▽            |             | 福島・緑と太陽の会   |                            |
| 0411                     | 玄米(さゆり米)    | 2kg         | 3,038 <del>3,164</del> 防除0 |
| 0412                     | "           | 5kg         | 7,527 <del>7,841</del> 防除0 |
| 0413                     | 胚芽米(さゆり米)   | 2kg         | 3,100 <del>3,226</del> 防除0 |
| 0414                     | "           | 5kg         | 7,672 <del>7,992</del> 防除0 |
| 0415                     | 白米(さゆり米)    | 2kg         | 3,152 <del>3,283</del> 防除0 |
| 0416                     | "           | 5kg         | 7,807 <del>8,132</del> 防除0 |
| ▽さゆり米(コシヒカリ・ひとめぼれ)▽      |             | 福島・緑と太陽の会   |                            |
| 0417                     | 玄米(さゆり米)    | 2kg         | 2,561 <del>2,688</del> 防除1 |
| 0418                     | "           | 5kg         | 6,324 <del>6,588</del> 防除1 |
| 0419                     | 胚芽米(さゆり米)   | 2kg         | 2,613 <del>2,722</del> 防除1 |
| 0420                     | "           | 5kg         | 6,459 <del>6,728</del> 防除1 |
| 0421                     | 白米(さゆり米)    | 2kg         | 2,675 <del>2,786</del> 防除1 |
| 0422                     | "           | 5kg         | 6,604 <del>6,880</del> 防除1 |
| ▽啄木米(あきたこまち)▽            |             | 岩手・無天塾      |                            |
| 0423                     | 玄米          | 5kg         | 5,627 有                    |
| 0424                     | 胚芽米         | 5kg         | 5,789 有                    |
| 0425                     | 白米          | 5kg         | 5,940 有                    |
| 0426                     | 玄米          | 5kg         | 4,860 防除1                  |
| 0428                     | 白米          | 5kg         | 5,173 防除1                  |
| ▽もち米(白米)▽                |             |             |                            |
| 0430                     | 餅米 白米       | 1kg         | 1,253 有                    |
| 岩手・無天塾/品種:ヒメノモチ          |             |             |                            |

| ▽雑穀など▽ |             |            |
|--------|-------------|------------|
| 0431   | 有機古代米(白山紫黒) | 300g 1,080 |
| 0432   | 色々米         | 1kg 1,922  |
| 0433   | 有機啄木粉発芽玄米   | 1kg 1,696  |
| 0434   | 胚芽押し麦       | 1kg 594    |

## レトルトおかゆ・ご飯

| 0435             | 有機十割かゆ(しろかゆ) & 有機玄米粥セット | 1セット     | 410 <del>432</del>   |
|------------------|-------------------------|----------|----------------------|
| 0436             | 有機十割かゆ(しろかゆ)            | 200g     | 216                  |
| 0437             | " 徳用                    | 200g×5   | 1026 <del>1080</del> |
| 0438             | 有機玄米粥                   | 200g     | 216                  |
| 0439             | " 徳用                    | 200g×5   | 1026 <del>1080</del> |
| ▽発芽玄米おにぎり(レトルト)▽ |                         |          |                      |
| 0441             | 有機発芽玄米おにぎり              | 90g×2    | 464                  |
| 0442             | " 徳用                    | 上記4パック   | 1765 <del>1856</del> |
| 0443             | 有機発芽玄米おにぎり              | しそ 90g×2 | 486                  |
| 0444             | " 徳用                    | 上記4パック   | 1847 <del>1944</del> |

## 餅

オリーブオイル+塩  
焼いた餅にオリーブオイルをかけ、塩をバラリと振るだけ。量はお好みでどうぞ  
[2123] 海の精やきしお 60g 454円



|       |                      |      |                    |
|-------|----------------------|------|--------------------|
| ***** | 中村商店 白米餅             |      | 終了                 |
| 協賛    | 0447 中村商店 玄米餅        | 500g | 702 <del>810</del> |
| 協賛    | 0448 中村商店 よもぎ餅(玄米使用) | 500g | 738 <del>853</del> |

## めか

|      |            |       |      |
|------|------------|-------|------|
| 0455 | 翹屋甚平・熟成ぬか床 | 1kg   | 734  |
| 0456 | 〃 容器入      | 1.2kg | 1069 |
| 0457 | 〃 補充用      | 400g  | 464  |
| 2227 | 翹屋甚平・浅漬の素  | 500ml | 605  |

## 卵

### うずら王国 愛知・豊橋からおとどけ 高林ファーム



高林ファームでは、非遺伝子組み換えの飼料を与え、ふ化から淘汰まで一貫生産管理をし、より良い環境でうずらを育てています。うずらの大好きなスタッフ一同が「安全で美味しいうずら卵」の生産に奮闘しています。

### 便利なツインパック

国内指定農場でエサを吟味し育てたうずらの玉子の水煮です。水煮する際、添加物を使用せず、食塩のみで仕上げています。

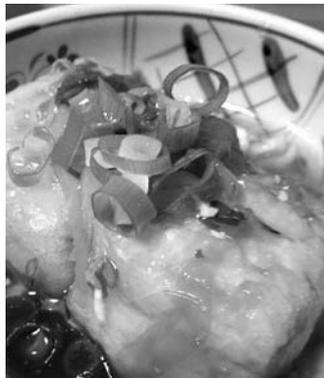


|          |           |      |                      |
|----------|-----------|------|----------------------|
| 0501     | 平飼有精卵     | 10ヶ  | 610                  |
| 0502     | " ダブル     | 上記2p | 1159 <del>1220</del> |
| 0503     | 平飼有精卵     | 6ヶ   | 400                  |
| 茨城・枝拓生さん |           |      |                      |
| 0504     | うずら卵水煮    | 6ヶ×2 | 389                  |
| 0505     | " ダブル     | 上記2p | 746 <del>778</del>   |
| 0506     | 味付けうずらの玉子 | 10ヶ  | 448                  |

## 豆腐・揚げ

| ▽ごま豆腐▽ |            |        |     |
|--------|------------|--------|-----|
| 0507   | 高野山ごまとうふ 白 | 120g×2 | 324 |
| 0508   | 〃 黒        | 120g×2 | 324 |
| 0509   | 〃 金        | 100g×2 | 324 |

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)



**揚げ出し豆腐**  
水切りした豆腐に片栗粉をまぶし、フライパンでこんがり揚げ焼き。希釈しただしつゆをかけてどうぞ

■茨城・嘉倉 **2p**  
[0510] 絹豆腐 350g 243円

■埼玉・島田食品 **2p**  
[0527] 国産有機絹豆腐 300g 248円  
[0528] 国産有機ミニ絹豆腐 150g 184円 **1p**

▽茨城 嘉倉▽

|      |               |       |     |
|------|---------------|-------|-----|
| 2p   | 0510 絹豆腐      | 350g  | 243 |
|      | 0511 ちりめん豆腐   | 250g  | 270 |
|      | 0512 寄せ豆腐     | 250g  | 270 |
|      | 0513 寄せ豆腐(ごま) | 250g  | 297 |
|      | 0514 木綿豆腐     | 350g  | 243 |
| 今週限り | 0515 焼き豆腐     | 300g  | 243 |
|      | 0516 油揚げ      | 2枚    | 238 |
|      | 0517 すし揚げ     | 2枚    | 238 |
|      | 0518 /        | 4枚    | 475 |
|      | 0519 小揚げ      | 35g×6 | 259 |
|      | 0520 厚揚げ      | 200g  | 259 |
|      | 0521 絹厚揚げ     | 250g  | 270 |
|      | 0522 がんもどき    | 130g  | 265 |
|      | 0523 小がんもどき   | 35g×3 | 265 |

▽埼玉 島田食品▽

|    |                    |      |     |
|----|--------------------|------|-----|
|    | 0524 国産有機木綿豆腐      | 300g | 248 |
|    | 0525 国産有機固木綿豆腐     | 300g | 275 |
|    | 0526 国産有機ミニ木綿豆腐    | 150g | 189 |
| 2p | 0527 国産有機絹豆腐       | 300g | 248 |
| 1p | 0528 国産有機ミニ絹豆腐(充填) | 150g | 184 |
|    | 0529 国産有機よせ豆腐      | 200g | 184 |

▽東京 丸和食品▽

|    |                   |        |     |
|----|-------------------|--------|-----|
|    | 0530 水切り押し豆腐      | 220g   | 297 |
| 1p | 0531 生オカラ         | 200g   | 205 |
|    | 0532 五目厚揚げ        | 100g×2 | 329 |
|    | 0533 えび入り京がんも     | 5ヶ     | 292 |
|    | 0534 京がんも         | 7ヶ     | 351 |
|    | 0535 ひじき入り京がんも    | 7ヶ     | 346 |
|    | 0536 青豆入り貝だくさんがんも | 2枚     | 346 |
|    | 0537 えび入り貝だくさんがんも | 2枚     | 486 |
|    | 0538 ねぎ入り貝だくさんがんも | 2枚     | 464 |
|    | 0539 味付いなりあげ      | 6枚     | 324 |
|    | 0540 味付桜えび入京がんも   | 10ヶ    | 367 |
|    | 0541 味付けうの花       | 150g   | 340 |
|    | 0542 白和え          | 150g   | 281 |

カレー風味のおからの煮物  
食欲をそそるスパシーなおからはいかが。残ったら、春巻きの具にしても

生オカラ **1p**  
[0531] 200g 205円

SPECIAL [0556] ♪ ダブル  
上記2パック 394円(税別)  
[2301] 特選カレーパウダー 20g 292円



品番 品名 規格 価格(税込み) ポイント

**納豆**

北海道100登喜和カップ3 **2p**  
[0543] 30g×3 346円  
SPECIAL [0557] 上記2パック 664円(税別)

北海道小粒大豆は、糸引きが強く爽やかな納豆です。タレ・カラシ付き  
原料：北海道スズマル大豆(特別栽培)



▽登喜和食品▽

|    |                     |       |     |    |
|----|---------------------|-------|-----|----|
|    | 0543 北海道100 登喜和カップ3 | 30g×3 | 346 | 2p |
|    | 0544 十勝の息吹 小粒カップ3   | 30g×3 | 329 |    |
|    | 0545 遊作(経木/小粒)      | 80g   | 400 |    |
|    | 0546 産直納豆 小粒カップ2    | 30g×2 | 238 |    |
|    | 0547 産直納豆 大粒カップ2    | 30g×2 | 238 |    |
|    | 0548 産直納豆 ひきわりカップ2  | 30g×2 | 248 |    |
| 隔週 | 0549 丸大豆テンペ         | 100g  | 405 |    |

▽ひげた食品▽

|  |                   |       |     |
|--|-------------------|-------|-----|
|  | 0550 安曇野 藻塩 長野産大豆 | 45g×2 | 231 |
|  | 0551 実花 茨城産小粒     | 45g×2 | 214 |
|  | 0552 ひきわり 青森産     | 40g×2 | 214 |
|  | 0553 大粒 北海道産      | 45g×2 | 214 |
|  | 0554 国産そばろ納豆      | 100g  | 324 |

**漬け物**

|  |                |       |     |
|--|----------------|-------|-----|
|  | 0601 ヤマキ たくあん漬 | カット1本 | 486 |
|  | 0602 らっきょう田舎漬  | 100g  | 524 |

▽東明▽

|  |                |      |     |    |
|--|----------------|------|-----|----|
|  | 0603 浅漬けかつお大根漬 | 150g | 448 |    |
|  | 0604 浅漬け昆布大根漬  | 150g | 448 |    |
|  | 0605 こぶ仕込み大根   | 250g | 734 |    |
|  | 0606 かつお仕込み大根  | 250g | 734 | 4p |
|  | 0607 ゆず大根      | 150g | 448 |    |
|  | 0608 白菜漬       | 250g | 432 |    |
|  | 0609 浅漬け紅かぶら漬  | 150g | 448 |    |
|  | 0610 柚子白菜漬     | 250g | 432 | 2p |
|  | 0611 刻みすぐき     | 120g | 448 |    |
|  | 0612 刻みみぶ菜     | 150g | 448 |    |
|  | 0613 きゅうりのふる里漬 | 90g  | 475 |    |
|  | 0614 マイルドしば漬   | 90g  | 475 | 3p |
|  | 0615 白菜キムチ     | 200g | 443 |    |

▽梅干し▽

|  |            |      |      |    |
|--|------------|------|------|----|
|  | 0616 有機・梅干 | 180g | 918  |    |
|  | 0617 有機南高梅 | 180g | 1274 |    |
|  | 0618 有機小梅  | 100g | 1210 |    |
|  | 0619 有機ねり梅 | 100g | 670  | 4p |

[0619] 有機ねり梅 **4p**  
100g 670円

国産有機梅を天日塩のみで漬けた、昔ながらの梅干し(白干し)ペースト。

原料：有機梅(国内産)、食塩

梅の和風パスタ

だしつゆ・オリーブオイルで伸ばして、パスタと絡めてどうぞ

[2136] ヒカリ有機だしつゆ **3p**  
300ml 583円



# 新商品や SPOT 商品 お得なセットなど大集合!! 今週のおすすめ惣菜

おむすびや、あつあつご飯に、  
和歌山産赤しそを自然塩で漬け  
天日干し、風味が生きています



**[0828] しその粉ふりかけ(ゆかり)ダブル**  
SPOT ¥ 40g×2 622 ~~¥489~~円  
※そのままお召し上がり下さい。

梅干しの種と皮を取り除いた  
ねり梅をフリーズドライ乾燥  
させました。



**[0829] 有機梅フレークダブル**  
SPOT ¥ 40g×2 1467 ~~¥12~~円  
原材料…有機梅(和歌山県産)、  
漬け原材料(食塩)

福岡・成清海苔店の海苔!  
海苔は有明海産の秋芽一番摘み限定です。  
使いやすい八つ切りサイズで  
チャック付きの小袋に入ります。



**[0830] 味付おかず海苔ダブル**  
SPOT ¥ 8つ切20枚入×3×2 1,425 ~~¥489~~円  
原材料…乾海苔、砂糖、醗酵調味料、食塩、醤油、干し  
えび、こんぶ、むろあじ、かつおぶし、とうがらし

神奈川県横須賀の嶺島周辺で収穫された  
わかめの茎を直火でじっくり炊きあげました!  
ご飯のおともにどうぞ♪



**[0831] 江戸前得意! 茎わかめ  
佃煮ダブル** 60g×2 691 ~~¥489~~円  
原材料…茎わかめ、しょうゆ(大豆:遺伝子  
組換えでない、小麦を含む)、砂糖、発酵調  
味料、かつおだし

くるみの食感と  
しらすのやわらかな風味を食卓に!



**[0832] しらすくるみダブル**  
SPOT ¥ 100g×2 1,498 ~~¥44~~円  
原材料…砂糖、くるみ、ちりめん(国産)、し  
ょうゆ(大豆:遺伝子組換えでない、小麦を含  
む)、発芽水飴、発酵調味料、食塩、寒天

原材料のふきは、岩手県産自生の  
山蓴を使用しています。  
自然の恵みをご堪能ください。



**[0833] きゃらぶきダブル**  
SPOT ¥ 100g×2p 754 ~~¥48~~円  
原材料…ふき(岩手産)、醤油、砂糖  
(種子島産さとうきび使用粗糖)、発酵  
調味料、麦芽水飴、かつおだし  
※そのままお召し上がり下さい。

国内産鶏肉と野菜を、  
こだわりの調味料のみで味付け  
冷めても美味しいとりごぼうご飯



**[0834] とりごぼうご飯の素ダブル**  
SPOT ¥ 170g(2合炊)×2 1,562 ~~¥889~~円

国産原料を使用し化学調味料や  
食品添加物を使わずに薄味に仕上げました  
たけのご飯が手軽に出きます



**[0835] 国産たけのご飯の素  
ダブル**  
SPOT ¥ 170g×2 870 ~~¥889~~円  
原材料…たけのこ、椎茸、椎茸戻し汁、砂糖、人参  
水、昆布、醤油、発酵調味料、塩、かつおだし、酢

当製品には、添加物を一切使用しておりません  
安全と味には自信ありです!!どうぞ、ご愛顧下さい!!



**[0836] 冷蔵 徳用北京餃子ダブル**  
SPOT ¥ 270g(15個)×2 1,151 ~~¥489~~円  
原材料…具:豚肉(国内産) キャベツ(国内産) たま  
ねぎ(国内産) にら(国内産) パン粉(国内産) 肉汁  
(国内産) 醤油(国内製造) にんにく(国内産) ごま  
油(国内製造) 昆布パウダー(国内産) 砂糖(国内産)  
食塩(国内製造) こしょう(マレーシア産) 生姜(中  
国産) 皮:小麦粉(国内産) 水道水 食塩(国内産)

消泡剤は使用せず、国産大豆に  
天然にがりを加えた豆腐に、  
鶏肉の旨味を加えました。



**[0837] 冷蔵 ふんわり豆腐  
ハンバーグダブル**  
SPOT ¥ 90g×3×2p 1,130 ~~¥44~~円  
※電子レンジで1個あたり3分程、加熱して下さい。

豆腐にひじき 胡麻にごぼう  
食物繊維とカルシウムたっぷり



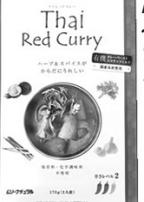
**[0838] 冷蔵 ごぼうとひじきの豆腐団子ダブル**  
SPOT ¥ 18g×8×2 954 ~~¥94~~円  
原材料…鶏肉、豆腐、玉ねぎ、豚脂、人参、ごぼう、  
パン粉、長ねぎ、鶏卵、濃粉、ごま、醤油、菜種油、  
清酒、ひじき、青海苔、しょうが、食塩、胡椒  
※電子レンジで温めてください。

タイグリーンカレーの素  
タイ料理の女王  
グリーンカレーの素  
タイ料理の女王  
グリーンカレーの素



**[0839] タイ・グリーンカレーダブル**  
SPOT ¥ 170g×2 1048 ~~¥889~~円  
原材料…野菜(なすび、たけのこ)、有機ココナツミルク、鶏肉、有  
機グリーンカレーペースト(有機青唐辛子、有機レモン草、有機に  
んにく、有機チャロット、食塩、有機コリアンダーシード、有機ガラ  
ンガル、有機カイアライム、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ナン  
プラー(魚醤(魚介類))、赤唐辛子/酸味料(クエン酸)

タイグリーンカレーの素  
タイ料理の女王  
グリーンカレーの素



**[0840] タイ・レッドカレーダブル**  
SPOT ¥ 170g×2 1048 ~~¥889~~円  
原材料…野菜(人参、たけのこ)、有機ココナツミルク、鶏肉、有機レッドカ  
レーペースト(有機赤唐辛子、有機レモン草、有機にんにく、有機チャロット、  
有機ガラランガル、食塩、有機コリアンダーシード、有機クミン、有機カイアライ  
ム)、植物油、有機砂糖、ナンプラー(魚醤(魚介類))、赤唐辛子/酸味料  
(クエン酸) - (魚醤(魚介類))、赤唐辛子/酸味料(クエン酸)

タイグリーンカレーの素  
タイ料理の女王  
グリーンカレーの素



**[0841] タイ・ベジタブルカレーダブル**  
SPOT ¥ 170g×2 1048 ~~¥889~~円  
原材料…野菜(たまねぎ、じゃがいも、いんげん)、有機ココナツ  
ミルク、有機イエローカレーペースト(有機チャロット、有機レ  
モン草、塩、有機にんにく、有機赤唐辛子、有機コリアンダー  
シード、有機ガラランガル、有機生姜、有機クミン、カレー粉)、植  
物油脂、酵母エキス、食塩/酸味料(クエン酸)

タイグリーンカレーの素  
タイ料理の女王  
グリーンカレーの素



**[0842] タイ・マッサマンカレーダブル**  
SPOT ¥ 170g×2 1048 ~~¥889~~円  
原材料…有機ココナツミルク(タイ製造)、じゃがいも、鶏肉、有機マッサ  
マンカレーペースト(有機唐辛子、有機ガラランガル、有機レモン草、食  
塩、有機チャロット、有機にんにく、有機コリアンダーシード、有機生  
姜、有機クミン)、植物油、有機砂糖、ピーナツ、カシューナツ、ピ  
ーナツバター、食塩、タマリンドペースト/酸味料(クエン酸)

activus TOMATO SOUP  
濃厚な味わい  
パジルやオレガノの  
ハーブが入った  
爽やかなトマトの  
スープ。口当たりも  
まろやかでポタリ  
ジュのように濃厚な  
味わいです。



**[0843] activus OG トマトスープ**  
400g×2 1165 ~~¥289~~円  
原材料…有機野菜(人参、トマト、玉ねぎ、パ  
ブリカ、西洋ネギ)、有機トマトペースト、有機  
菜種油、有機米粉、食塩、有機砂糖、有機香料  
(黒コショウ、パジル、ベイリーフ、オレガノ)

activus ORGANIC VEGETABLE MINISTRONE SOUP  
濃厚で甘みのある  
コナツミルクを使  
った濃厚で甘みのある  
コナツミルクを使  
った濃厚で甘みのある  
コナツミルクを使



**[0844] activus OG キャロットスープ**  
400g×2 1165 ~~¥289~~円  
原材料…有機人参、有機ココナツクリーム、有機米  
粉、食塩、有機オニオンパウダー、有機香辛料(ガ  
リックパウダー、生姜、パセリ)

marusan 豆乳仕立てのじゃがいもスープ  
じゃがいもと、有機大豆を  
使用した豆乳で、まろやか  
な口当たりと自然な風味に  
仕上げたスープです。まろ  
やかな味わいがあります。  
温めるだけでおいしいス  
ープができます。



**[0845] 豆乳仕立てのじゃがいもスープ**  
SPOT ¥ 180g×4 705 ~~¥34~~円  
原材料…豆乳(大豆を含む)、じゃがいもペース  
ト、スープベース(小麦粉、デキストリン、オニ  
オンパウダー、チキンオイル、チキンエキスパウ  
ダー、香辛料)、砂糖、食塩/重曹

marusan 豆乳仕立てのにんじんスープ  
にんじんと、有機大豆を  
使用した豆乳で、まろやか  
な口当たりと自然な風味に  
仕上げた優しい風味のス  
ープです。温めるだけで  
おいしいスープが  
できます。



**[0846] 豆乳仕立てのにんじんスープ**  
SPOT ¥ 180g×4 705 ~~¥34~~円  
原材料…豆乳(大豆を含む)、スープベー  
ス(小麦粉、デキストリン、オニオンパウダー、  
チキンオイル、チキンエキスパウダー、香辛  
料)、にんじん濃縮汁、砂糖、食塩/重曹、

北海道・興農ファームの  
興農牛・興農豚を使用  
メンチカツ新発売!



**[5846] 冷蔵 興農メンチカツダブル**  
200g(2ヶ)×2p 1,771 ~~¥828~~円  
原材料…牛肉(北海道産)、豚肉(北海道産)、  
玉ねぎ(北海道産)、パン粉(小麦粉、酵母、食  
塩、粗糖)、食塩、砂糖、全卵、ぼったーなごみ  
(食塩、砂糖、卵黄粉末、山芋粉末)

☆価格は税込み

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

お総菜

▽ふりかけ類▽

|    |      |                   |      |     |
|----|------|-------------------|------|-----|
| 2p | 0701 | しその粉ふりかけ (ゆかり)    | 40g  | 324 |
| 4p | 0702 | 有機梅フレーク           | 40g  | 756 |
|    | 0703 | 海宝飯ふりかけ           | 28g  | 842 |
|    | 0704 | かつおふりかけ           | 28g  | 367 |
| 4p | 0705 | 味付おかず海苔 8ッ切20枚入×3 |      | 734 |
|    | 0706 | 凍 しらす干し           | 100g | 794 |
|    | 0707 | しらすちりめん           | 70g  | 967 |
|    | 0708 | 鮭フレーク             | 90g  | 810 |

▽佃煮類▽

|    |      |                    |      |     |
|----|------|--------------------|------|-----|
|    | 0709 | 島っこ生のり佃煮           | 90g  | 454 |
|    | 0710 | 江戸前生のり             | 80g  | 448 |
| 2p | 隔週   | 0711 江戸前でい! 茎わかめ佃煮 | 60g  | 356 |
| 4p | 隔週   | 0712 しらすくるみ        | 100g | 772 |
|    | 0713 | 揚げごぼう甘酢漬           | 80g  | 432 |
| 2p | 隔週   | 0714 きゃらぶき         | 100g | 389 |
|    | 0715 | ひじき五目煮             | 100g | 475 |
|    | 0716 | 五目豆                | 100g | 356 |
|    | 0717 | 直火焚き黒豆煮豆           | 120g | 551 |
|    | 0718 | 国産味付メンマ            | 90g  | 572 |

▽炊き込み・混ぜご飯の素▽

|    |    |                           |  |     |
|----|----|---------------------------|--|-----|
| 4p | 隔週 | 0719 とりごぼうご飯の素 170g (2合炊) |  | 805 |
|    |    | 0720 凍 五目寿司の素 (2合用) 200g  |  | 589 |
| 3p | 隔週 | 0721 国産たけのこご飯の素 170g      |  | 448 |
|    |    | 0722 凍 中華丼の具 180g×2       |  | 616 |
|    |    | 0723 凍 鮪のづけ丼 150g         |  | 697 |

▽スープ▽

|    |      |            |      |     |
|----|------|------------|------|-----|
|    | 0801 | もずくスープ     | 1食×3 | 463 |
| 終売 | **** | 【冷凍】わかめみそ汁 | 9g×6 | 383 |
| 終売 | **** | 【冷凍】赤だし味噌汁 | 9g×6 | 383 |

▽中華惣菜・他▽

|    |      |             |       |     |
|----|------|-------------|-------|-----|
| 3p | 0802 | 徳用北京餃子      | 270g  | 599 |
|    | 0803 | 凍 点心えびしゅうまい | 27g×7 | 535 |

▽揚げ物・他▽

|    |      |                 |       |     |
|----|------|-----------------|-------|-----|
|    | 0804 | 冷凍 大きな豆腐肉団子     | 340g  | 589 |
| 3p | 0805 | 冷凍 ふんわり豆腐ハンバーグ  | 90g×3 | 589 |
| 3p | 0806 | 冷凍 ごぼうとひじきの豆腐団子 | 18g×8 | 497 |

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品 (4/13~4/17)



[5618] 冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ 150g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを自家製調味液に漬け込み、片栗粉をつけて竜田揚げ用に使しました。フライパン等で揚げ焼きにしてください。



[5620] 冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き 120g 756円

土佐沖で漁獲された白身魚(しら)のおかず小分けしておりますので、必要な分だけ取り出してレンジで温めてください。カップに盛り付けてあるので、お弁当にそのまま入れます。

品番 品名 規格価格(税込み) ポイント

▽レトルトカレー類▽

|  |      |                      |      |     |    |
|--|------|----------------------|------|-----|----|
|  | 0807 | タイ・グリーンカレー           | 170g | 540 | 3p |
|  | 0808 | タイ・レッドカレー            | 170g | 540 | 3p |
|  | 0809 | タイ・ベジタブルカレー          | 170g | 540 | 3p |
|  | 0810 | タイ・マッサマンカレー          | 170g | 540 | 3p |
|  | 0811 | 有機キーマカレー・中辛          | 140g | 432 |    |
|  | 0812 | 【ベジ】ベジタリアンのための野菜カレー  | 200g | 464 |    |
|  | 0813 | 【ベジ】ベジタリアンのための豆カレー   | 200g | 464 |    |
|  | 0814 | 【ベジ】ベジタリアンのための根菜カレー  | 200g | 464 |    |
|  | 0815 | チキンカレー辛口             | 180g | 561 |    |
|  | 0816 | ひよこ豆カレー辛さ控えめ         | 180g | 561 |    |
|  | 0817 | activus・OGトマトスープ     | 400g | 600 | 3p |
|  | 0818 | activus・OGキャロットスープ   | 400g | 600 | 3p |
|  | 0819 | activus・OGマッシュルームスープ | 400g | 600 |    |
|  | 0820 | activus・OGミネストローネ    | 400g | 600 |    |
|  | 0821 | activus・OGコーンスープ     | 400g | 600 |    |
|  | 0822 | activus・OGチリピーンスープ   | 400g | 600 |    |
|  | 0823 | activus・OGピーツスープ     | 400g | 600 |    |
|  | 0824 | 豆乳仕立てのじゃがいもスープ       | 180g | 184 | 1p |
|  | 0825 | 豆乳仕立てのにんじんスープ        | 180g | 184 | 1p |
|  | 0826 | 豆乳仕立てのかぼちゃスープ        | 180g | 184 |    |
|  | 0827 | 豆乳仕立てのとうもろこしスープ      | 180g | 184 |    |

▽土佐佐賀産直組合▽

|     |      |                      |           |      |      |
|-----|------|----------------------|-----------|------|------|
| 翌々週 | 5611 | 冷凍 あじフライ (フィーレ)      | 100g      | 567  | 3p   |
| 翌々週 | 5613 | 冷凍 白身魚のケチャップ煮        | 140g      | 626  | 3p   |
| 翌々週 | 5614 | 冷凍 白身魚のバジルマヨネーズ焼き    | 120g      | 680  | 4p   |
| 翌々週 | 5615 | 冷凍 メヒカリ南蛮漬け          | 130g      | 567  | 3p   |
| 翌々週 | 5616 | 冷凍 プリ甘酢あんかけ          | 140g      | 626  | 3p   |
| 翌々週 | 5617 | 冷凍 メヒカリ唐揚げ           | 110g      | 626  | 3p   |
| 翌々週 | 5618 | 冷凍 フライパンで簡単・さばの竜田揚げ  | 150g      | 626  | 3p   |
| 翌々週 | 5619 | 冷凍 白身魚のペッパーマヨネーズ焼き   | 120g      | 756  | 4p   |
| 翌々週 | 5620 | 冷凍 白身魚の梅しそチーズ焼き      | 120g      | 756  | 4p   |
| 翌々週 | 5621 | 冷凍 さば南蛮漬け            | 140g      | 626  | 3p   |
| 翌々週 | 5622 | 冷凍 白身魚の梅しそチーズ+さば南蛮漬け | 120g+140g | 1341 | 1382 |

▽興農デリカ▽

|     |      |              |          |     |    |
|-----|------|--------------|----------|-----|----|
| 翌々週 | 5841 | 冷凍 興農ミニハンバーグ | 35g×5    | 929 |    |
| 翌々週 | 5842 | 冷凍 興農生ハンバーグ  | 100g×2   | 886 |    |
| 翌々週 | 5843 | 冷凍 興農ビーフコロツケ | 160g(2ヶ) | 605 |    |
| 翌々週 | 5844 | 冷凍 興農メンチカツ   | 200g(2ヶ) | 913 | 5p |

土佐佐賀産直組合

翌々調配送品 (4/13~4/17)



[5617] 冷凍 メヒカリ唐揚げ 110g 626円

淡泊な白身ながらも脂のつったメヒカリはほろほろの食感が人気。下味をつけて衣をつけました。冷凍のまま油で揚げるだけ。



[5621] 冷凍 さば南蛮漬け 140g 626円

土佐沖で漁獲されたサバを揚げて、自家製調味液に漬けました。解凍してお好みの野菜と合わせると、手軽に南蛮漬けができます。

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|



カカオ・ポリフェノールには、心身のストレスによって増加するホルモンの分泌を抑える働きがあり、ストレスへの抵抗力を強めてくれます。また、ココアの独特のほろ苦さのもととなっているテオブロミンという成分は、自律神経を整える作用があるそうです。ココアで一息、リラックス。くつろぎの時間をぜひどうぞ。

**ホットココア**

材料…ココア大さじ1、砂糖大さじ1、水大さじ1、牛乳150ml  
 作り方…①小鍋にココア、砂糖、水を入れて混ぜ、弱火でペースト状にする。②牛乳を少しずつ加えながら混ぜて、中火にして、沸騰直前で火を止める。

[2626] ココア 110g 950円



**乳製品**

※ビン容器を回収します。きれいに洗って返却して下さい。

| ▽牛乳・乳飲料▽ |                     |     |     |
|----------|---------------------|-----|-----|
| 0901     | 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃1000ml | 464 |     |
| 0950     | ダブル 上記2p            | 901 | 929 |
| 0902     | 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ 500ml | 281 |     |

3p



環境にも健康にもやさしいリターンブル。昔ながらのビン牛乳をお届けします。

**90%ミルクのカフェオレ**

東毛酪農自慢の低温殺菌牛乳にコーヒー抽出液と洗双糖を添加。パスチャライズド65℃30分殺菌された生乳が90%も入っているから栄養も満点です。原材料…生乳、コーヒー液、砂糖、粉コーヒー抽出

| 1p      | 0903 | 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ビン)                         | 200ml              | 205   |
|---------|------|--|--------------------|-------|
| 1p      | 0904 | パスチャライズドコーヒー (ビン)                          | 200ml              | 205   |
|         | 0952 | ダブル 上記2p                                   |                    | 398   |
|         | 0951 | 東毛酪農低温殺菌牛乳63℃ (ビン) & パスチャライズドコーヒー (ビン) セット | 1セット (200ml・200ml) | 398   |
| ▽ヨーグルト▽ |      |  |                    |       |
|         | 0905 | 東毛酪農ピュアプレーンヨーグルト                           | 400ml              | 335   |
|         | 0906 | ドリンクヨーグルト                                  | 200g               | 216   |
| ▽バター・他▽ |      |  |                    |       |
|         | 0907 | 東毛酪農のカマンベールチーズ                             | 100g               | 664   |
|         | 0908 | 東毛ナチュラル ゴーダタイプ                             | 125g               | 886   |
|         | 0909 | 南箱根の厳選バター                                  | 180g               | 1,112 |
|         | 0910 | ハイプラスマーガリンソフト                              | 180g               | 443   |

**よつ葉 シュレッドチーズ**  
 北海道十勝産のチェダーチーズとモッツァレラチーズをブレンド。熱を加えるとトロリとろける、まろやかなシュレッドタイプのナチュラルチーズです。セルロース (結着防止剤) 不使用でチーズ本来の味をお楽しみいただけます。原材料…ナチュラルチーズ (生乳 (北海道十勝産)、食塩)



| ▽よつ葉チーズ▽ |      |           |      |     |
|----------|------|-----------|------|-----|
|          | 0911 | チェダーチーズ   | 100g | 432 |
| 4p       | 0912 | シュレッドチーズ  | 250g | 783 |
|          | 0913 | ゴーダチーズ    | 100g | 448 |
|          | 0914 | カマンベールチーズ | 90g  | 578 |

| 豆乳グルト |                 | 翌々週配送品 |     |
|-------|-----------------|--------|-----|
| 5315  | 国産大豆の豆乳使用・豆乳グルト | 400g   | 346 |
| 5316  | ダブル             | 上記2p   | 670 |

**自然豊かなブルガリアで採れた百花蜜**

久保養蜂園 ブルガリア産オーガニックハチミツ  
 ブルガリア政府公認の有機団体の認証を得た原料を使用しています。主に菩提樹の花から採取されたほのかにハーブの香りが楽しめる蜂蜜です。癖が少なく、柑橘系の蜂蜜に近いさわやかな風味が特徴です。



※1才未満の乳児にはお控え下さい。原材料…オーガニック蜂蜜 (ブルガリア産)

**ジャム・蜂蜜類**

|      |                  |      |       |
|------|------------------|------|-------|
| 0915 | 国産いちごのジャム        | 200g | 702   |
| 0916 | ブルーベリージャム        | 140g | 756   |
| 0917 | リックさんのメープルシロップ   | 330g | 1,598 |
| 0918 | 有機アガベ・シロップゴールド   | 330g | 648   |
| 0919 | ブルガリア産オーガニックはちみつ | 200g | 1,242 |
| 0920 | 国産はちみつ・アカシア      | 200g | 2,344 |
| 0921 | 有機チョコレートシロップ     | 200g | 698   |

6p



ドライいちじくの特徴の食感がサラダにもよくあいます。ノヴァレシピ

**ドライいちじくとクレソンのサラダ**

作り方…①グリーンリーフ、クレソンは洗ってよく水を切り、食べやすい大きさにちぎる。②サラダチキンは細かく裂く。ドライいちじくは薄く放射状にスライスする。③器に盛って、好みのドレッシング、ソルトをかける。

**ノヴァ 干しいちじく**

トルコ・イズミール地方で栽培された、皮の薄いスミルナ種を、完熟した最大サイズの粒だけを限定して収穫・加工。農薬や化学肥料を一切使わない有機認定品です。消化酵素も豊富なヘルシー食品。パンやお菓子の材料にはもちろん、そのままおやつやチーズに添えたり、料理の隠し味などに幅広くご使用いただけます。原材料…有機いちじく (トルコ)



**ノヴァ 干しあんず**

ホールタイプの種なしアプリコットです。トルコ・マラティア地方産の、甘みが強く酸味の少ない有機あんずを、一番大きなサイズに限定して収穫・加工しました。ミネラルが多く、整腸作用と疲労回復の効果もあります。原材料…有機干しあんず (トルコ)



**ノヴァ ドライ克蘭ベリー**

濃い赤色と甘酸っぱい風味が特徴の有機ドライ克蘭ベリー。本来の酸味を引き立たせるため、有機砂糖でわずかに甘みを加えています。原材料…有機ドライ克蘭ベリー (米国)、有機砂糖、有機サンフラワーオイル



**ドライフルーツ・ナッツ**

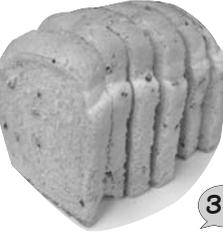
|      |               |             |       |       |
|------|---------------|-------------|-------|-------|
| 0922 | レーズン          | 120g        | 497   |       |
| 0923 | プルーン (種あり)    | 150g        | 842   |       |
| 0924 | 干しいちじく        | 150g        | 972   |       |
| 0925 | 干しあんず         | 100g        | 778   |       |
| 0926 | ドライ克蘭ベリー      | 70g         | 605   |       |
| 0927 | ドライブルーベリー     | 60g         | 1,026 |       |
| 0928 | ウォールナッツ (くるみ) | 80g         | 886   |       |
| 0929 | ローストアーモンド     | 80g         | 864   |       |
| 在庫限り | 0930          | ローストカシューナッツ | 80g   | 1,058 |
| 0931 | ローストヘーゼルナッツ   | 80g         | 799   |       |
| 0932 | オレンジスティック     | 80g         | 680   |       |
| 0933 | 有機オリーブの宝石     | 100g        | 1,058 |       |

5p

4p

3p

天然酵母パン ザクセン

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
|  <p>柔特から砂糖でめんの生地が最小限</p> <p><b>[1057] バケット</b><br/>400g 491円<br/>原材料…小麦粉(国産)、天然酵母、天塩、洗双糖</p>                               | <p>有機チョコチップをクッキー生地に練り込みました。温めるといっそうおいしく美味</p>  <p><b>[1082] チョコチップメロンパン</b><br/>1ヶ 319円<br/>原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、バター、卵(平飼い)、チョコチップ、天然酵母、天塩、小麦蛋白(国産)</p> | <p>オーガニッククルミが入った小さなパンです。</p>  <p><b>[1063] くるみのプチパン</b><br/>4ヶ 605円<br/>原材料…小麦粉(国産)、くるみ(アメリカ産オーガニック)、菜種油、天然酵母、洗双糖、天塩</p> | <p>ドライマトとバジル入りセミハードロール</p>  <p><b>[1068] ドライマトとバジルのセミハードロール</b><br/>5ヶ 616円<br/>原材料…小麦粉(北海道産)、ドライマト、粗糖、食塩、有機バジル</p>   |
| <p>天然酵母・国産小麦北海道産バターを使用したバターロールです。</p>  <p><b>[1069] バターロール</b><br/>5ヶ 637円<br/>原材料…小麦粉(国産)、バター、粗糖、天然酵母、食塩</p>              | <p>オーガニック黒胡麻をたっぷり入れました。</p>  <p><b>[1061] ごまコッペ</b><br/>1ヶ 443円<br/>原材料…小麦粉(国産)、ごま(ボリビア産オーガニック)、洗双糖、天然酵母、天塩</p>                                    | <p>国産小麦と天然酵母のプレーンベーグルです。一旦蒸してから焼き上げました。</p>  <p><b>[1065] ベーグル(プレーン)</b><br/>約70g×3 643円<br/>原材料…小麦粉(国産)、洗双糖、天然酵母、天塩</p> | <p>玉ねぎの香ばしい風味がふんわり!</p>  <p><b>[1085] オニオンロール</b><br/>3ヶ 589円<br/>原材料…小麦粉(国産)、玉ねぎ(国産)、酵母、洗双糖、天塩、菜種油、黒胡椒、ナツメグ</p>  |
| <p>ロースト胚芽・フスマ入りのドックパン</p>  <p><b>[1071] 胚芽ドック</b> 3個 400円<br/>原材料…小麦粉(国産)、粗糖、小麦胚芽ふすま(埼玉産)、菜種油(オーストラリア産のなたね使用)、天然酵母、食塩</p> | <p>有機認定の食パン</p>  <p><b>[1081] 有機ぶどう食パン</b><br/>(6枚スライス) 6枚切り 702円<br/>原材料…有機小麦粉、有機レーズン、有機砂糖、天然酵母、食塩</p>   | <p>国内産胚芽入り食パン</p>  <p><b>[1054] 胚芽食パン6枚スライス</b><br/>6枚切り 605円<br/>原材料…小麦粉(国産)、小麦胚芽ふすま、粗糖、天然酵母、食塩</p>                    | <p>雑穀類を食パンに使用しました。</p>  <p><b>[1055] 国産16穀食パン6枚</b> 616円<br/>原材料…小麦粉(国産)、雑穀加工品(裸麦、モチ玄米、丸麦、発芽玄米、黄大豆、モチ麦、モチ黒米、黒大豆、小豆、モチ赤米、タカキビ、トウモロコシ、モチキビ、他)、洗双糖、キビ、パン酵母、天塩</p> |

ポイント 品番 品名 規格 会員価格(税込み)

パン

規格は生地の重量表記です 型油…なたねサラダ油を使用

(略号…糖:粗糖類 マ:マーガリン パ:バター 油:油脂類 豆:大豆レシチン 乳:乳製品)

|    |      |             |     |        |     |
|----|------|-------------|-----|--------|-----|
|    | 1051 | 食パン         | 糖   | 1斤     | 486 |
|    | 1052 | 食パンスライス6枚   | 糖   | 6枚切り   | 486 |
| 3p | 1053 | 胚芽食パン       | 糖   | 1斤     | 605 |
| 3p | 1054 | 胚芽食パンスライス6枚 | 糖   | 6枚切り   | 605 |
| 3p | 1055 | 国産16穀食パン    | 糖   | 6枚     | 616 |
|    | 1056 | ぶどう食パン      | 糖   | 1斤     | 605 |
| 3p | 1057 | バケット        | 糖   | 400g   | 491 |
|    | 1058 | バターロール      |     | 230g   | 486 |
| 3p | 1059 | テーブルロール     | 糖・マ | 5ヶ     | 621 |
|    | 1060 | プチパン        | 糖   | 5ヶ     | 518 |
| 3p | 1061 | ごまコッペ       | 糖   | 1ヶ     | 443 |
|    | 1062 | プチレーズン      | 糖   | 5ヶ     | 621 |
| 3p | 1063 | くるみのプチパン    | 糖・マ | 4ヶ     | 605 |
|    | 1064 | よもぎパン       | 糖   | 5ヶ     | 621 |
| 3p | 1065 | ベーグル(プレーン)  | 糖   | 約70g×3 | 643 |
|    | 1066 | あんぱん        | 糖   | 2ヶ     | 513 |

品番 品名 規格 会員価格(税込み) ポイント

|                |                   |        |     |
|----------------|-------------------|--------|-----|
| ▽おへそ▽          |                   |        |     |
| 1091           | 冷凍ピザクラスト          | 2枚18cm | 756 |
| 1092           | 冷凍ミニピザホワイトソース&コーン | 1枚15cm | 994 |
| 1093           | 冷凍ミニピザマルゲリータ      | 1枚15cm | 821 |
| ▽ファーマーズファクトリー▽ |                   |        |     |
| 1094           | 冷凍牧場のピッツァ・マルゲリータ  | 18cm   | 982 |

ライ麦入りのパンに有機ドライフルーツと有機ナッツがぎゅーり入っています。  
ザクセンフルーツライブレッド  
国産小麦と有機ライ麦の生地に、有機のドライフルーツと有機ナッツをたっぷり加えました。  
厳選素材で焼き上げた贅沢なパンです。薄くスライスしてあります。



**[1075] フルーツライブレッド 4枚 761円 4p**  
原材料…小麦粉(小麦(国産))、有機レーズン(アメリカ産)、有機ライ麦粉(アメリカ産)、有機くるみ(アメリカ産)、有機プレーン(アメリカ産)、有機白いちじく(トルコ産)、有機アプリコット(トルコ産)、バター(北海道産)、天然酵母、粗糖(鹿児島産)、再製塩、有機シナモンパウダー(スリランカ産)



| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|



新生活が始まりました。緊張がほぐれ、リラックスできるまでは体力勝負です。きっちり食べて元気に過ごしましょう

**豚汁とおにぎり**

作り方…①人参、大根などの野菜は適宜に切り、ごぼうは斜め薄切りにして水に放つ。こんにゃくは下茹でし短冊切り。油揚げは熱湯をかけ湯抜きしておく。②

鍋にごま油を熱し、豚肉、長ネギを炒め、肉の色が変わったら、野菜を加えて炒め、全体に油が回ったら、油揚げ、こんにゃくを入れて、水かだし汁を入れ強火で煮る。③大根、人参が煮えたら、酒で溶いた味噌を入れる。

2p [1918] 一穂のこんにゃく 300g 340円  
[0125] 大根 1本 378円



冷凍 放牧豚 切り落とし肉

冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ

ウデ肉の小間切れ肉です。炒め物、焼きそば、豚汁など様々なお料理にお使いいただけます。

**豚肉**

▽北海道 放牧豚▽

放牧豚は、生後90日を目処に100日間以上、北海道厚真町の広い大地で『放牧飼育』された豚です。ストレスフリーで健康に育った放牧豚は、赤身が濃く・適度な弾力の肉質・甘みのある脂をあわせ持ち豚肉本来の豊かな味わいを引き出します。Non-GMO（非遺伝子組換え）穀物や大豆かすなどをえさとして使用しています。成長ステージごとに健康に気を配った飼料を与え、抗生物質は一切使用していません。

1101 冷凍 放牧豚 バラスライス 200g 832  
2.5mm厚。さらっとしていて甘みのある脂と赤身の旨み特徴のバラ肉です。

1102 冷凍 放牧豚 モモスライス 200g 756  
1.5mm厚。脂が少なく赤身の旨みがあふれるモモ肉は適度な歯ごたえがあり、炒め物や煮物などに。

1103 冷凍 放牧豚 挽肉（バラ凍結） 250g 810  
赤身部位を中心にバラバラなミンチにしました。使いやすいチャック袋仕様です。

5p 1104 冷凍 放牧豚 切り落とし（バラ凍結） 250g 896  
赤身部位を中心に一口サイズにカットしました。使いやすいチャック袋仕様です。

▽新潟 健康豚▽

自然豊かな魚沼の山のももどで飼育し、飲み水は地中を流れる伏流水を井戸で汲み上げ与えています。良質な澱粉質を主体に植物性原料100%の飼料を用い、ゆったり飼育に200日を要し、コクのある脂肪に包まれた美味しい肉に仕上げました。薬剤添加は獣医師の指導に基づいて行い、出荷の80日前からは無薬飼料のみに切り替えて育てます。

1121 冷凍 健康豚 ローススライス 150g 795

1122 冷凍 健康豚 ロースしゃぶ用 150g 811

1123 冷凍 健康豚 モモスライス 150g 667

1124 冷凍 健康豚 モモしゃぶ用 150g 761

1125 冷凍 健康豚 バラスライス 150g 708

1126 冷凍 健康豚 生が焼スライス 150g 728

1127 冷凍 健康豚 ヒレ 150g 1,084

4p 1128 冷凍 健康豚 ロース切り身 80g×2 771

3p 1129 冷凍 健康豚 挽肉 150g 513

3p 1130 冷凍 健康豚 野菜炒め用小間切れ 150g 546

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

1131 冷凍 健康豚 パラパラ小間切れ 200g 754

ウデ肉・モモ肉を約2~3mmに丁寧に手切りでスライスして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。

1132 冷凍 健康豚 パラパラ挽肉 200g 748

丁寧に手切りして、バラバラで凍結させました。使いたい分だけ取り出せるので便利です。



小さなフライパンに3cmほど油を入れて揚げることもできます。好みで塩やソースをつけてどうぞ

**豚ロースとアスパラの串カツ**

材料…豚ロースカツ用2枚、アスパラガス4本、塩、こしょう少々、(バター液…卵1個、薄力粉大さじ4、水大さじ1)、パン粉適量

作り方…①豚ロース肉は、全体に塩、こしょうをして1cm幅に切り、アスパラは根元の固い部分を切り落とし、下から1/3ほどの皮をピーラーでむいてからハカマをとる。長さを1/3に切る。②豚肉とアスパラを竹串2本に交互に刺す。③バター液の材料をよく混ぜ合わせてバットに入れ、②をつけてパン粉をまぶし、しっかり衣をつける。④鍋に油を入れて180度に熱し、きつね色になるまで揚げる。



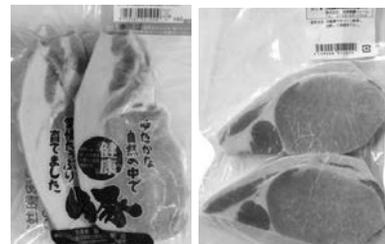
交互に刺す

[0129] アスパラガス 1束 356円

冷凍 健康豚 ロース切り身

最上級の部位『ロース』を厚めにカットしました。肉のきめは細かく、柔らかい部位です。

冷凍 興農豚 ローストンカツ用



**翌々調配送品**

▽北海道 興農豚▽

品種はLWD（三元交配種：L=ランドレース、W=大ヨークシャー、D=デュロック）非遺伝子組み換え飼料 210日飼育 60日齢・体重20kg前後以降は無投薬。炭と発酵堆肥を敷いた広い豚舎でたっぷり運動し健康的に育った、赤身主体の甘味と旨味を備えた美味しい豚肉です

5851 冷凍 興農豚ロースしょうが焼 200g 1,085

5852 冷凍 シロースしゃぶしゃぶ用 200g 1,188

5853 冷凍 シローススライス 200g 977

5854 冷凍 # ローストンカツ用 200g 1,166 6p

5855 冷凍 シヒレ口カツ用 200g 1,193

5856 冷凍 シヒレブロック 300g 1,588

5857 冷凍 シバラブロック 500g 1,993

5858 冷凍 # 挽肉 250g 940 5p

5859 冷凍 # 徳用豚挽肉 400g 1,426 7p



ほのかな苦みとモチリした食感がコクのある肉味噌と相性抜群。

**タラの芽の肉味噌和え**

準備…タラの芽1P（下茹でし切り口を5mm位切り食べやすくする）、生姜1片20g（みじん切り）

作り方…①フライパンに油と生姜を入れ、弱火で香りが立つまで熱す。②①に豚ひき肉100gを入れ、6分くらい色が変わったら、調味料（マヨネーズ大さじ1、醤油小さじ1、味噌小さじ1、砂糖小さじ1、酒大さじ1/2）を全部入れ、かき混ぜながら煮込む。③肉に尖が通り、汁気がなくなったら水溶き片栗粉を入れ、固めのとろみ付ける。④皿にタラの芽を盛り、たっぷりの肉味噌をかけ、食べる時によくかき混ぜて一緒にお召し上がり下さい。



興農豚挽肉

興農豚のモモ、バラ、ウデ、肩ロース、ロース(少々)等の肉を挽き材として使用しています。

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|



ほろ苦い春の香りを鶏もも肉のkokoroと旨みで包んだ春のおかずです。

### 菜の花と鶏もも肉の温サラダ

作り方…①塩・胡椒をした鶏もも肉をオリーブオイルで炒める。(皮7割、肉3割で焼くのがポイント) ②肉にある程度火が入ったら、菜の花をフライパンに入れる。菜の花はあまり動かさず、焼き目を付ける。③肉と菜の花を皿に盛り付ける。④フライパンに残った肉の油に、(白ワイン大さじ2、酢大さじ1/2、粒マスタード小さじ1、オリーブオイル大さじ1)を加える。⑤軽く加熱し、肉と菜の花にかければ完成。

冷凍 播州百日鶏もも  
旨味やkokoro、脂肪があるので焼く、煮込む、揚げるなどさまざまな調理法に適しています。



フライパンで簡単！  
揚げない揚げ焼きチキンカツ

### 揚げ焼きチーズチキンカツ

作り方…①鶏ムネ肉は食べやすい大きさのそぎ切りにして、塩、胡椒して、厚みに切り込みを入れて開く。肉からはみ出さないようにスライスチーズをのせて挟む。②小麦粉、溶き卵、パン粉を順にからめ、衣をつける。③小さめのフライパンに1cm程の油を熱し、②を入れて両面揚げ焼きにする。④お好みの野菜とともに器に盛り、お好みのケチャップやソースを添える。



|    |        |                 |       |      |
|----|--------|-----------------|-------|------|
| 4p | [2231] | 平飼い鶏の有精卵タルタルソース | 155g  | 702円 |
| 3p | [2203] | 職人の夢・有機中濃ソース    | 200ml | 540円 |



### 冷凍 鶏むね肉

むね肉は柔らかくて脂肪が少なく、たんぱく質が多いヘルシーな食材です。ピタカ、唐揚げ、ソテーなど。

## 鶏肉

### ▽兵庫 播州百日鶏▽

兵庫県多可町加美地区にある大自然の中で、太陽の光をいっぱい浴び、通常の飼育より長い、約百日という時間をじっくりかけて飼育された銘柄鶏。産地の加美町を流れる美味しい清水と、とうもろこしと大豆等の安全な飼料にこだわって飼育しています。

【飼育方法】開放鶏舎 平飼い飼育

【飼育密度】一坪(3.3㎡)にだいたい20~27羽で飼育

【休業期間】抗生物質はやむなく孵化後70日間の幼児期にコクシジウム症対策等に微量飼料添加するが、それ以後30日間以上は抗生物質無投与。

|    |      |                  |        |     |
|----|------|------------------|--------|-----|
| 4p | 1301 | 冷凍 播州百日鶏 もも      | 200g   | 821 |
| 4p | 1302 | 冷凍 播州百日鶏 むね      | 200g   | 788 |
|    | 1303 | 冷凍 播州百日鶏 ささみ     | 200g   | 972 |
|    | 1304 | 冷凍 播州百日鶏 挽肉      | 200g   | 878 |
|    | 1305 | 冷凍 播州百日鶏 小間切     | 100g×2 | 786 |
|    | 1306 | 冷凍 播州百日鶏 唐揚げ用カット | 約25g×8 | 818 |
|    | 1307 | 冷凍 播州百日鶏 ウィング    | 約80g×5 | 985 |
|    | 1308 | 冷凍 播州百日鶏 レバー     | 200g   | 893 |

### 金子製麺 春巻き皮

金子製麺の皮は火を入れない「生」タイプ。

一般の春巻き皮と違い、厚みがあり、生地を焼く工程をとっていません。生地が柔らかく巻きやすい。

厳選した埼玉県産小麦と、豊かな香りと深いkokoroが特徴の小麦「農林61号」をブレンドして製粉しています。

原材料…小麦粉(地粉)、食塩、打ち粉(馬鈴薯澱粉(国内産)・甘藷澱粉(国内産))

## 加工肉

### ▽ファーマーズファクトリー▽

北海道『放牧豚』を使用。

結着剤、発色剤、保存料、化学調味料を一切使用しておりません。発色剤を使用していないため、豚肉本来の自然な色に仕上がっています。

|      |                 |      |     |
|------|-----------------|------|-----|
| 1401 | 冷凍 放牧豚 ポークウィンナー | 100g | 497 |
| 1402 | 冷凍 放牧豚 粗挽きウィンナー | 100g | 551 |
| 1403 | 冷凍 放牧豚 ベーコンスライス | 65g  | 437 |



煮込み料理に『興農牛カレー・シチュー用』をどうぞ

### カレーライス

作り方(6皿分)…①肉400g・玉ねぎ中3個・じゃがいも中3個・にんじん中2本の乱切りをよく炒める。②6~7カップの水を加えて煮込む。③具材が柔らかくなったら、いったん火を止め、奄美カレーを加える。④ふたたび弱火でしばらく煮込むと、とろりとした奄美カレーが出来上がります。

|    |        |          |      |      |
|----|--------|----------|------|------|
| 3p | [2302] | 奄美カレー-中辛 | 180g | 508円 |
| 3p | [2303] | 奄美カレー-甘口 | 180g | 508円 |



### 冷凍 興農牛カレー・シチュー用

煮込み料理に使いやすい角切り肉、煮込めば、煮込むほど赤身の旨みが料理に広がります。

### 翌々調配送品

### ▽北海道 興農ファーム▽

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています。赤身内脂肪(サシ)が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とkokoroが広がります。

|      |                 |            |       |    |
|------|-----------------|------------|-------|----|
| 5801 | 冷凍 興農牛切り落とし     | 250g       | 1,604 |    |
| 5802 | 〃 徳用            | 400g       | 2,430 |    |
| 5803 | 冷凍 興農牛すき焼き用     | 200g       | 1,512 |    |
| 5804 | 冷凍 興農牛しゃぶしゃぶ用   | 200g       | 1,512 |    |
| 5805 | 冷凍 興農牛ロース焼き肉用   | 200g       | 1,642 |    |
| 5806 | 〃 徳用            | 200g×2     | 3,208 |    |
| 5807 | 冷凍 興農牛ヒレステーキ用   | 200g(2~3枚) | 2,992 |    |
| 5808 | 冷凍 興農牛カレー・シチュー用 | 200g       | 1,296 | 6p |
| 5809 | 冷凍 興農牛スジ        | 200g       | 761   |    |
| 5811 | 冷凍 興農牛牛・豚合挽き    | 250g       | 1,156 |    |
| 5812 | 〃 徳用            | 400g       | 1,642 |    |
| 5813 | 冷凍 興農牛挽肉        | 250g       | 1,291 |    |
| 5814 | 〃 徳用            | 400g       | 1,928 |    |

ハム・チーズ・ポテト等  
お好みの具材を包んで、  
包んでプリトー風に。  
多めの油で揚げ焼きにすると、  
バリバリで美味しくなります。



## 中華の皮

|      |           |     |     |    |
|------|-----------|-----|-----|----|
| 1208 | 地粉餃子の皮    | 20枚 | 259 |    |
| 1209 | 極厚全粒粉餃子の皮 | 20枚 | 335 |    |
| 1210 | シューマイの皮   | 30枚 | 194 |    |
| 1211 | 春巻き皮      | 10枚 | 362 | 2p |
| 1212 | ワンタンの皮    | 20枚 | 254 |    |

**静岡地方に伝わる伝統的な「黒はんぺん」**  
南伊豆水産 鯛ハンペン

新鮮な生のいわしを主原料として、無リン・全糖のすけそうすり身を使用しています。アレルギー対応、卵、サバ不使用。  
原材料…いわし（日本近海）・すけそうたらすり身（主として北海道近海）、馬鈴薯澱粉、砂糖（洗双糖）、食塩、発酵調味料（みりん、塩）、鰹だし



**南伊豆水産 たこボール**

電子レンジで暖めて、マヨネーズ・おかか・醤油などを掛けますと一層美味しく召し上がれます。お弁当のおかず、おつまみに。  
原材料…魚肉（すけそうたら）、たこ（ベトナム）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醗酵調味料、かつおだし、菜種油

**お弁当のおかずにも最適**  
南伊豆水産 ねぎちぎり揚

静岡県浜松産の葉ねぎを使い葱の風味が強く練り物との相性抜群です。  
原材料…すけそうたらすり身（北洋・日本近海）、葉ねぎ（静岡）、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、醗酵調味料、鰹だし



**焼いたり、煮物、炒めもの**  
高橋徳治商店 冷凍 おとうふ揚げ（五目）  
北海道産の助宗たらすり身に国産大豆を使用した豆腐を合わせ、国産野菜5種類（椎茸・人参・ごぼう・竹の子・枝豆）をたっぷり加えました。野菜の旨味や食感、彩りが楽しめる逸品です。

原材料…魚肉（たら（国産））、豆腐（大豆（国産））、米油（国内製造）、人参（国産）、たけのこ（国産）、でん粉（ばれいしょ（国産））、ごぼう（国産）、しいたけ（国産）、枝豆（国産）、砂糖、かつお節エキス、発酵調味料

**冬季限定品**  
高橋徳治商店 冷凍 いわしだんご  
国産真いわしと助宗たらすり身をあわせ、ネギと味噌と一緒に練りこんだ柔らかい食感のだんごです。

汁ものに入れると、旨味のある出しが出て大変美味しいスープに仕上がります。  
原材料…いわし、たら、長ねぎ、馬鈴薯でん粉、味噌（大豆、米、食塩）、砂糖、ほたてエキス、かつお節エキス、昆布エキス、食塩



| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

**練り物**

▽静岡 南伊豆水産

|    |      |                |         |                        |
|----|------|----------------|---------|------------------------|
|    | 1501 | 白かまぼこ (うろこちゃん) | 150g    | 686                    |
|    | 1502 | 小竹輪            | 30g×5   | 540                    |
|    | 1503 | " ダブル          | 上記2p    | 1,037 <del>1,080</del> |
| 3p | 1504 | 鯛ハンペン          | 5枚      | 632                    |
|    | 1505 | 小判揚            | 5枚/150g | 518                    |
|    | 1506 | 桜えび入り揚         | 3枚/150g | 810                    |
| 3p | 1507 | たこボール          | 8ヶ      | 502                    |
| 3p | 1508 | ねぎちぎり揚げ        | 100g    | 540                    |
|    | 1509 | 青のり小判          | 3枚      | 437                    |
|    | 1510 | ごぼう巻き          | 5本      | 540                    |
|    | 1511 | まぐろもちこし        | 100g    | 551                    |

|            |      |                    |          |       |
|------------|------|--------------------|----------|-------|
| 終売         | **** | 菜の花小判              | 5枚       | 535   |
| 終売         | **** | おでん種セット 卵          | 6種11品    | 1,021 |
| ▽宮城 高橋徳治商店 |      |                    |          |       |
|            | 1513 | 凍 おとうふ揚げ           | 170g5ヶ   | 416   |
|            | 1514 | 凍 お好みさつま揚げ         | 160g2枚   | 513   |
|            | 1515 | 凍 さつま揚げ            | 190g4枚   | 508   |
|            | 1516 | 凍 ソフトはんぺん 卵        | 188g(4枚) | 605   |
|            | 1517 | 凍 おとうふ揚げ (五目)      | 165g5ヶ   | 454   |
| 在庫限り       | 1519 | 凍 ぼたんちくわ           | 150g     | 529   |
| 在庫限り       | 1520 | 凍 いわしだんご           | 150g     | 508   |
| 終売         | **** | 凍 おでん種セット(7種13品) 卵 | 378g     | 1,172 |

雪むろじゃがいも使用。  
魚沼の甘味のある脂身が特徴の豚肉を使っています。



冷凍 雪室熟成じゃがいもコロケッポーク  
原材料…じゃがいも（国産）、パン粉、なたね油、豚肉（国産）、小麦粉、醤油、砂糖、料理酒、塩、ごま油、七味唐辛子

魚沼産豚肉キャベツメンチカツ  
キャベツをザク切りにして食感を強調しました。



冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ  
原材料…パン粉、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、なたね油、小麦粉、卵、牛乳、食塩、片栗粉、ブラックペッパー、ナツメグ

里芋と蓮根の異なる食感が楽しめるミニコロケッポ。



冷凍 レンジで里もレンコンコロケッポ  
原材料…里芋、パン粉、なたね油、レンコン、ミックス粉（小麦粉、加工米粉）、豚肉、醤油、砂糖、料理酒、食塩、ごま油、七味唐辛子

和豚もち豚、青森産にんにく等、厳選素材を使って作った餃子



冷凍 餃子  
原材料…野菜（キャベツ、ニラ、ニンニク、しょうが）、豚肉、豚油、でん粉、香味植物油、食塩、砂糖、ごま油、醤油、皮（小麦粉、もち米でん粉、食塩）、（一部に大豆を含む）/酒精

**まきば**

新潟 まきば

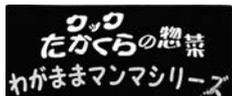
国産豚肉を使用した、すべて手づくりのお惣菜。  
素材ひとつひとつに手間をかけてとこトン追求した手づくりの味。

|                  |      |         |        |     |
|------------------|------|---------|--------|-----|
| ▽レンチン雪むろ一口コロケッポ▽ |      |         |        |     |
|                  | 1561 | 冷凍 カレー  | 15g×10 | 504 |
|                  | 1562 | 冷凍 ビーフ  | 15g×10 | 513 |
|                  | 1563 | 冷凍 きんぴら | 15g×10 | 481 |
|                  | 1564 | 冷凍 野菜   | 15g×10 | 481 |
| ▽雪室熟成じゃがいもコロケッポ  |      |         |        |     |
|                  | 1565 | 冷凍 ビーフ  | 60g×4  | 751 |

**まきばの「とこトンシリーズ」**

|         |      |                    |        |     |    |
|---------|------|--------------------|--------|-----|----|
|         | 1566 | 冷凍 ポーク             | 70g×4  | 680 | 4p |
| ▽とこトン惣菜 |      |                    |        |     |    |
|         | 1567 | 冷凍 レンジでざく切りキャベツメンチ | 70g×4  | 677 | 4p |
|         | 1568 | 冷凍 レンジで里もレンコンコロケッポ | 21g×8  | 600 | 3p |
|         | 1569 | 冷凍 餃子              | 25g×10 | 603 | 3p |

少量規格でお弁当や夜食、小家族様に最適！  
 素材の安全性は勿論、手作りのやさしい味です  
 (農産物は国産、農薬不使用)



東京都東久留米 クックたかから  
 創業30年、創業からずっと手作りのお惣菜。

## クックたかから

### ▽惣菜▽

|    |      |                 |      |                        |
|----|------|-----------------|------|------------------------|
| 3p | 1525 | 冷凍 チキンカツ        | 2枚入り | 616                    |
|    | 1526 | " ダブル           | 上記2p | 1,182 <del>1,231</del> |
| 3p | 1527 | 冷凍 鶏肉の甘酢ごま煮     | 150g | 621                    |
|    | 1528 | " ダブル           | 上記2p | 1,192 <del>1,242</del> |
| 4p | 1531 | 冷凍 ササミのチーズフライ   | 170g | 826                    |
|    | 1532 | " ダブル           | 上記2p | 1,586 <del>1,652</del> |
| 3p | 1533 | 冷凍 体に優しい豚のメンチカツ | 150g | 626                    |
|    | 1534 | " ダブル           | 上記2p | 1,203 <del>1,253</del> |
| 3p | 1539 | 冷凍 大豆入りひじき煮     | 80g  | 594                    |
|    | 1540 | " ダブル           | 上記2p | 1,140 <del>1,188</del> |
| 4p | 1537 | 冷凍 中華丼の素        | 230g | 794                    |
|    | 1538 | " ダブル           | 上記2p | 1,524 <del>1,588</del> |

▽グッドミー (大豆ミート) Good to me 私にとって良いもの  
 お肉を使わない植物蛋白加工食品のお惣菜シリーズです。  
 クックたかからは、大豆たんぱくにつまむ代替肉 (お肉の代わりに使う食材) というイメージをなくすべく、大豆ミートとは呼ばず、グッドミーと表現します。

|    |      |                     |      |     |
|----|------|---------------------|------|-----|
| 4p | 1551 | 冷凍 有機豆乳使用クリームコロッケ   | 4個入り | 745 |
| 4p | 1552 | 冷凍 有機豆乳使用のポテトグラタン   | 180g | 691 |
| 4p | 1553 | 冷凍 グッドミーのベジタブル春巻き   | 3本入り | 724 |
| 3p | 1554 | 冷凍 有機豆乳使用のカレーピラフドリア | 180g | 632 |
| 4p | 1555 | 冷凍 グッドミーのベジタブル中華丼   | 180g | 718 |
| 3p | 1556 | 冷凍 車麩のフライ           | 5個入り | 616 |



[1529] 冷凍 すきやき風コロッケ 150g 637円

[1530] " ダブル 上記2p 1,223 ~~1,274~~円  
 原材料…じゃが芋、牛肉 (青森産)、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、みりん、醤油、卵、サラダ油、塩、胡椒



[1543] 冷凍 からあげ 130g 788円

[1544] " ダブル 上記2p 1,514 ~~1,577~~円  
 原材料…鶏ムネ肉 (長野産)、なたね油、醤油 (大豆、小麦)、卵、小麦粉、パン粉



[1541] 冷凍 ちっちゃな餃子 10個 497円

[1542] " ダブル 上記2p 954 ~~994~~円  
 原材料…キャベツ (有機栽培又は農薬不使用)、豚肉、餃子の皮 (国産小麦)、にら、片栗粉、酒、ごま油、塩、胡椒



[1535] 冷凍 鶏混ぜご飯の素 150g 729円

[1536] " ダブル 上記2p 1,400 ~~1,458~~円  
 原材料…人参、ごぼう、干しいたけ、油揚げ、鶏モモ肉、醤油、三河みりん、洗双糖

甘みと酸味のバランスが程よく  
 パスタやパンとの相性は抜群  
 使い勝手が良いソース



[1557] 冷凍 グッドミーのベジタブルミートソース 140g 643円

原材料…粒状大豆たんぱく、玉ねぎ、トマトホール、トマトケチャップ、味噌、赤ワイン、サラダ油、根しょうが、にんにく、味の母

植物素材のおいしいお惣菜  
 大豆ミートの酢豚風おかず



[1558] 冷凍 グッドミーのちっちゃなベジバーグ 6個 659円

原材料…大豆ミート、キャベツ、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、醤油、味の母、根生姜、サラダ油、塩、胡椒

国産小麦使用のモチモチ食感の皮  
 具材は良質の国内産豚肉、  
 キャベツとタケノコでアクセント



[1581] 冷凍 豚まん 4ヶ 1,037円

原材料…皮 [小麦粉 (小麦 (国産))、砂糖、牛乳、ラード (豚肉を含む)、イースト、食塩]、具 [野菜 (国産 (キャベツ、たけのこ、長ねぎ、椎茸、玉ねぎ、生姜))、豚肉 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、豚脂 (国産)、砂糖、ごま油、馬鈴薯でん粉、清酒、こしょう)、打ち粉 [小麦粉 (小麦 (国産))] / 膨張剤

鶏肉や豚肉の脂から出る肉汁と、  
 新鮮なニラや白菜など野菜の旨みが  
 合わさってジューシーです



[1590] 冷凍 肉にらまんじゅう 6ヶ 529円

原材料…具 [野菜 (国産 (にら、白菜、長ねぎ、にんにく、生姜))、食肉 (国産 (鶏肉、豚肉))、豚脂 (国産)、醤油、ごま油、清酒、砂糖、食塩、酵母エキス、胡椒)、皮 [小麦粉 (国産)、ラード、小麦たん白、食塩]、打ち粉 [でん粉]

ニラがたっぷり！  
 海老入りの具材を  
 もちもちの皮で包みました。



[1582] 冷凍 海老にらまんじゅう 6ヶ 637円

原材料…具 [えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (にら、長ねぎ、生姜))、鶏肉 (国産)、砂糖、豚脂 (国産)、馬鈴薯でん粉、ごま油、食塩、ラード (豚肉を含む)、酵母エキス、こしょう]、皮 [小麦粉 (小麦 (国産))]、白玉粉、ラード (豚肉を含む)、砂糖、食塩]、打ち粉 [でん粉] / 重曹

海老を約20%配合し、  
 イカとタラのすり身を加えた  
 ほんのり甘い焼売です



[1589] 冷凍 海鮮えび焼売 8ヶ 697円

原材料…具 [えび (ベトナム、インドネシア)、野菜 (国産 (玉ねぎ、生姜)、豚脂 (国産)、いか (ペルー)、魚肉すり身 (たら (国産)、砂糖)、鶏肉 (国産)、つなぎ (でん粉)、粒状大豆たん白、砂糖、発酵調味料、食塩、ごま油、こしょう))、皮 [小麦粉 (小麦 (国産)、食塩) / 重曹

## 口福広場 美勢商事の中華点心

長野県塩尻市 美勢商事株式会社製造。安心・安全で美味しい餃子と中華点心を食卓に届けます。  
 可能な限り国産原材料にこだわり、合成保存料、合成着色料、化学調味料を使用せずに作っています。

### 冷凍点心

|    |      |             |     |     |      |           |     |     |    |
|----|------|-------------|-----|-----|------|-----------|-----|-----|----|
| 3p | 1583 | 冷凍 肉餃子      | 12ヶ | 572 | 1586 | 冷凍 ひとつち餃子 | 20ヶ | 551 | 3p |
| 2p | 1584 | 冷凍 野菜たっぷり餃子 | 12ヶ | 378 | 1587 | 冷凍 肉焼売    | 8ヶ  | 670 | 4p |
| 3p | 1585 | 冷凍 海鮮餃子     | 12ヶ | 583 | 1588 | 冷凍 海老ワンタン | 15ヶ | 535 | 3p |

### 杏掛冷食

### 春巻とグラタンを手作りで製造 杏掛冷食



|      |                         |          |     |
|------|-------------------------|----------|-----|
| 1570 | 冷凍 有機プロッコリーと有機ペンのえびグラタン | 130g×2   | 670 |
| 1571 | 冷凍 春巻                   | 250g(5本) | 810 |

長野・小県郡青木村。無添加かつ国産素材にこだわり、ひとつひとつ手作りでしています。

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

**のぼりかつおなので  
あっさりとした味**

[1617] 冷凍直火炭焼きかつおたたき 6p  
1本 (ハーフカット) 1285円

鹿児島県枕崎産の新鮮な鰹を直火炭焼きしました。BIかつおと呼ばれる船内で生きたまま瞬間凍結の1本釣りかつおを使用しているため、鮮度は抜群です



わさびマヨネーズでマヨネーズにわさび・醤油をあわせて。ハーブをたっぷりつけてカルパッチョ風  
[2326] 旨味本来・生おろしわさびチューブ 40g 356円  
[2328] 乾燥ローズマリー 4g 589円 3p



洋風アレンジ  
すりおろし生姜のをせ、レモン果汁・醤油とオリーブオイルをかける。  
[2166] カルボネール有機EXバージンオリーブオイル 458g 2,278円 ~~2,398円~~



中華風のツケにオイスターソース・醤油・おろしにんにくに漬け込んで。白髪ネギをたっぷりどうぞ  
[2207] オイスターソース 115g 518円  
[0123] 赤ねぎ 300g 270円



**海産**

▽刺身・生食用▽

|    |      |                     |      |      |
|----|------|---------------------|------|------|
| 5p | 1601 | 冷凍 三陸水産のたらこ         | 80g  | 983  |
|    | 1602 | 冷凍 三陸水産の辛子明太子       | 80g  | 1010 |
|    | 1603 | 冷凍 メバチまぐろはちの身       | 300g | 1210 |
|    | 1604 | 冷凍 ネギトロ用すき身(サラダ油使用) | 200g | 1134 |
|    | 1605 | 冷凍 まぐろ赤身            | 200g | 1350 |
|    | 1606 | 冷凍 まぐろ角切り           | 200g | 1048 |
|    | 1607 | 冷凍 ピン長まぐろ           | 300g | 1058 |
|    | 1608 | 冷凍 まぐろ鉄心            | 10本  | 1048 |
| 7p | 1609 | 冷凍 お刺身ほたて貝柱         | 100g | 1323 |

▽切り身魚▽

|  |      |                |        |      |
|--|------|----------------|--------|------|
|  | 1610 | 冷凍 紅鮭(甘塩)      | 2切れ    | 983  |
|  | 1611 | 冷凍 徳用          | 5切れ    | 2360 |
|  | 1612 | 冷凍 メカジキ        | 90g×2  | 778  |
|  | 1613 | 冷凍 徳用メカジキ      | 90g×4  | 1544 |
|  | 1614 | 冷凍 メカジキステーキカット | 100g×3 | 788  |
|  | 1615 | 冷凍 マクロスペアリブ    | 500g   | 680  |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

▽漬け魚▽

|  |      |               |       |                      |
|--|------|---------------|-------|----------------------|
|  | 1711 | 冷凍 国産サバ塩こうじ漬け | 2切れ   | 567                  |
|  | 1712 | " ダブル         | 2切れ×2 | 1077 <del>1134</del> |
|  | 1713 | 冷凍 メカジキ照焼用    | 90g×2 | 875                  |

5p

▽うなぎ▽

|  |      |                   |       |      |
|--|------|-------------------|-------|------|
|  | 1715 | 冷凍 鹿児島産うなぎ蒲焼き 長焼き | 110g  | 2630 |
|  | 1716 | 刻みうなぎ             | 50g×2 | 1831 |

▽エビ・イカ 他▽

|  |      |              |       |      |
|--|------|--------------|-------|------|
|  | 1717 | 冷凍 エコシュリンプ M | 約200g | 1760 |
|  | 1718 | " L          | 約200g | 1901 |
|  | 1719 | " むき身 S      | 約200g | 1825 |
|  | 1720 | 冷凍 中粒しじみ     | 150g  | 805  |
|  | 1721 | 冷凍 シーフードミックス | 180g  | 956  |

5p

エビ・ホタテ

▽干物・他▽

|    |      |             |      |                      |
|----|------|-------------|------|----------------------|
|    | 1722 | 冷凍 いわし丸干し   | 6尾   | 481                  |
|    | 1723 | 冷凍 カラフトししゃも | 10尾  | 648                  |
|    | 1724 | 冷凍 干しカレー    | 2枚   | 956                  |
|    | 1725 | 冷凍 アジ開き     | 2枚   | 810                  |
|    | 1726 | " ダブル       | 2枚×2 | 1539 <del>1620</del> |
|    | 1727 | 冷凍 ひと塩サワラ切身 | 3切   | 713                  |
| 隔週 | 1728 | 冷凍 金目鯛開き    | 2枚   | 794                  |

4p



**フライパンで  
簡単照焼き**

[1713] 冷凍メカジキ照焼用 90g×2 875円 5p  
フライパンで簡単照焼き。網で焼けば香ばしさもプラス



**ぷりっとした食感と  
甘みのある身**

[1619] 冷凍お刺身むき甘えび(尾付き) 20尾 837円 4p  
カナダ産。お刺身用に殻を剥いてある、尾付き甘えびです。ぷりっとした食感と甘みのある身が特長です。解凍後そのままお醤油でお召し上がりください。



**甘みと旨みが  
口の中に広がる**

[1609] 冷凍お刺身ほたて貝柱 100g 1323円 7p  
北海道産の新鮮なホタテを使用。お刺身の他、カレー、シチュー他、様々なお料理に  
[2326] 旨味本来 生おろしわさびチューブ 40g 356円



[1616] 冷凍骨無し秋鮭切身(無塩) 2切 821円 4p  
北海道の天然秋鮭の骨を丁寧に取り除き、切身に加工しました。



[1618] 冷凍サバフィレ(無塩) 2枚 1,620円 8p  
ノルウェー産/無塩だから、塩焼き・味噌煮様々なお料理に

ポイト 品番 品名 規格 価格(税込み)

**惣菜**

|    |      |                           |      |
|----|------|---------------------------|------|
|    | 1751 | 冷凍 まぐろつみれ 200g (11~13ヶ)   | 545  |
| 3p | 1752 | 冷凍 まぐろ肉だんご黒酢あん 160g       | 454  |
| 4p | 1753 | 冷凍 日本のやさしいアジフライ 50g×4     | 778  |
|    | 1754 | 冷凍 揚げだけ!秋鮭フライ(骨取り・皮無し) 6切 | 1037 |
|    | 1755 | 冷凍 イカ下足竜田揚げ用 250g         | 778  |
|    | 1756 | 冷凍 メカジキ竜田揚げ用 200g         | 594  |
| 4p | 1757 | 冷凍 まぐろメンチ 60g×4           | 756  |

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイト



**三崎と言えば  
マグロのメッカ!!**  
[1757] 冷凍まぐろメンチ 4p  
60g×4 756円  
老舗・杉浦商店が鮮度良好なマグロで、安全安心で、美味しいメンチに仕上げました。



**鮪を使った団子に  
黒酢ソースを絡めました**  
[1752] 冷凍まぐろ肉だんご 3p  
黒酢あん 160g 454円  
あらかじめ炒めておいたピーマン・玉ねぎ等の野菜に合わせても  
原材料：だんご【メバチマグロ、玉ねぎ、豚肉、馬鈴薯澱粉、菜種油、鶏卵、小麦粉、ねぎ油(菜種油、白ねぎ、にんにく、生姜、唐辛子)、醤油、酒、食塩、胡麻油、生姜、コショウ】、ソース【砂糖、黒酢、醤油、馬鈴薯澱粉】



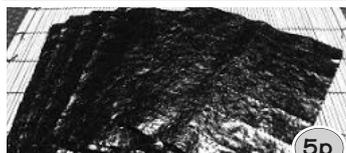
**ボリューム満点で  
食卓の主役になる**  
[1753] 冷凍日本のやさしい 4p  
アジフライ 50g×4 778円  
鳥取県境港で水揚げされた新鮮で身厚なあじに、手作業で丁寧に生パン粉をつけて加工しました。  
原材料：アジ、衣(パン粉、小麦粉、馬鈴薯でん粉、食塩、コショウ白、小麦たん白)



**桜のウッドで  
低温でじっくりと冷燻**  
[1730] 冷凍紅鮭 4p  
スモークサーモンスライス 80g 783円  
お刺身で食べられるほど新鮮な天然紅鮭を使用してつくりました。切り落としなのでお得です  
原材料：紅鮭(ロシア産)、食塩、砂糖、オリブオイル、香辛料



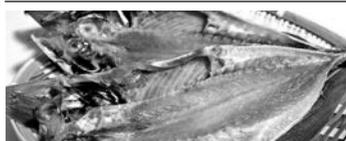
**ダシと  
ほんのり生姜の効いた  
丁度良い味付け**  
[1759] 冷凍骨無し!美味しい! 5p  
サバの竜田揚げ 8切 1048円  
脂の乗ったサバを加工しました。サクサクとした食感がやみつきになる事間違いなし!



[1809] 焼き海苔/宮城産 5p  
半裁×20枚 886円  
一番美味しい12月上旬の黒のりのみ使用



[1721] 冷凍シーフードミックス 5p  
180g 956円  
エビ・ホタテのミックス



冷凍アジ開き 4p  
[1725] 2枚 810円  
[1726] 上記2p 1539 ~~1620~~円  
アイルランド/脂の乗りが良く、上品な塩加減が美味



[1807] おにぎり用焼き海苔 7p  
2ツ切10枚×3 1,501円  
若芽の内に摘み取った海苔で、やわらかく、香りが良い

**海藻、のり**

▽海藻、のり▽

|                            |                    |        |         |
|----------------------------|--------------------|--------|---------|
| 1801                       | 鳴門生わかめ(塩蔵)/徳島      | 150g   | 535     |
| 1802                       | カットわかめ             | 35g    | 875     |
| 1803                       | 三陸茎わかめ 剣山裂き        | 250g   | 470     |
| 1804                       | 海草サラダ              | 100g   | 589     |
| わかめ・茎わかめ・昆布・赤すぎのり・赤のりなど。塩蔵 |                    |        |         |
| 1805                       | 寿司はね焼のり/福岡         | 全形10枚  | 734     |
| 1806                       | 焼ききざみ海苔            | 20g    | 605     |
| 1807                       | おにぎり用焼き海苔 2ツ切10枚×3 |        | 1501 7p |
| 1808                       | 板海苔/宮城産            | 全型×10枚 | 864     |
| 1809                       | 焼き海苔/宮城産           | 半裁×20枚 | 886 5p  |
| 1810                       | 食卓焼き海苔/宮城産         | 4枚×25  | 713     |
| 1811                       | 刻みねこあしがごめ昆布        | 50g    | 632 3p  |
| 1812                       | 冷凍生芽かぶとろろ          | 100g   | 265     |



[1729] 冷凍サバ味噌漬 3p  
2切 621円  
ノルウェー産のサバを特製味噌ダレに漬け込みました。



[1717] 冷凍エコシュリンプM 9p  
約200g 1760円  
インドネシアで伝統的な「粗放養殖」で育てたブラックタイガー



[1620] 冷凍(無塩)銀ダラ切身 5p  
2切 994円  
身がやわらかく脂が乗っています。そのまま焼くほか、煮つけにも



[1601] 冷凍三陸水産のたらこ 5p  
80g 983円  
独自の調味液でじっくりと漬け込みました。鰹節、昆布の豊かな風味。



**スープの具に  
水で戻したがごめ昆布を、  
スープに入れて。豆腐や溶  
き卵を入れて、ボリューム  
アップ!**  
[1811] 刻みねこあしがごめ昆布 3p  
50g 632円  
強い粘り気が、身体に良いとされています

|        |         |       |         |
|--------|---------|-------|---------|
| [0510] | 絹豆腐     | 350g  | 243円 2p |
| [2508] | チキンコンソメ | 10g×8 | 540円 3p |
| [0501] | 平飼有精卵   | 10ヶ   | 610円    |



**厳選国産小麦粉の中華麺**  
**天然由来の原料で作上げた**  
**ナチュラルな特製スープ付**  
**金子製麺 日本の中華麺 らーめん**  
 国産小麦粉と、  
 国産小麦農林61号自  
 家製粉を使用。  
 蒙古王かんすいと

天然塩、電解水による豊かな風味とコシ、なめらかな舌触りの中華麺です。

**醤油…中細麺。**

スープは、丸大豆醤油をベースに肉と野菜の  
 コクと旨味、胡麻油の風味を効かせて仕上げ  
 ました。

**味噌…太麺。**

スープは、味噌に豚肉と玉葱をじっくり炒め  
 た具材を入れ、ごま油とにんにくの風味を効  
 かせました。

**塩…太麺。**

スープは、沖縄のまろやかな天然塩ベー  
 スに、肉と魚介のエキスの旨みを入れコクのある  
 味に仕上げました。

**淡麗鶏ガラ醤油…平打ちちぢれ麺。**

スープは深みのある丸大豆醤油に鶏がらをた  
 っぷり加え、端麗系の醤油スープに仕上げて  
 います。



| 品番   | 品名     | 規格   | 価格(税込み) | ポイント |
|------|--------|------|---------|------|
| 2418 | 足柄古式そば | 240g | 356     | 2p   |
| 2419 | 究極そば   | 200g | 535     | 3p   |
| 2420 | 特選そば   | 200g | 562     | 3p   |



**簡単ランチ、おつまみに**

**インスタント焼きそば**

**桜井食品 さくらの焼そば**

麺は、国内産の小麦粉を使用し、かんすいは使用していません。

麺の揚げ油は、環境に配慮されたパーム油（RSPO認証

パーム油）を使用しています。  
 ソースは、トマトピューレー・りんごパルプでおいしさを引き出した特製液体ソースです。ふりかけ付き。



|            |                        |         |     |    |
|------------|------------------------|---------|-----|----|
| 2421       | さくらの焼そば                | 114g×2  | 443 | 3p |
| ▽即席麺 桜井食品▽ |                        |         |     |    |
| 2422       | しょうゆらーめん               | 99g×4袋  | 842 |    |
| 2423       | しおらーめん                 | 99g×4袋  | 842 |    |
| 2424       | みそらーめん                 | 101g×4袋 | 842 |    |
| 2425       | とんこつらーめん               | 103g×4袋 | 886 |    |
| ▽パスタ▽      |                        |         |     |    |
| 2426       | 国内産ロングパスタ              | 300g    | 443 |    |
| 2427       | 国内産エルボパスタ              | 300g    | 443 |    |
| 2428       | DeLucaオーガニックパスタ スパゲッティ | 500g    | 508 |    |
| 2429       | DeLucaオーガニックパスタ パンネ    | 500g    | 622 |    |

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

**麺類**

▽生麺▽

|    |    |      |                    |         |     |
|----|----|------|--------------------|---------|-----|
| 3p | 隔週 | 2402 | 日本の中華麺 醤油らーめん      | 2食      | 448 |
| 3p | 隔週 | 2403 | " 味噌               | 2食      | 486 |
| 3p | 隔週 | 2404 | " 塩                | 2食      | 486 |
| 3p | 隔週 | 2405 | " 淡麗鶏ガラ醤油          | 2食      | 491 |
|    | 隔週 | 2406 | 〃 坦々麺              | 2食      | 491 |
|    | 隔週 | 2407 | 〃 ちゃんぽん麺 スープ付      | 2食      | 491 |
|    | 隔週 | 2408 | 江戸風鯉醤油つけ麺 スープ付     | 2食      | 502 |
|    |    | 2409 | せいろ蒸し焼きそば (ソース付)   | 2食      | 518 |
|    |    | 2410 | せいろ麺上選太焼きそば (ソース無) | 2食      | 324 |
|    |    | 2411 | 生スパゲティー 卵          | 150g×2食 | 335 |

▽冷凍麺▽

|  |  |      |          |        |                    |
|--|--|------|----------|--------|--------------------|
|  |  | 2412 | 凍 さぬきうどん | 200g×3 | 410                |
|  |  | 2413 | " ダブル    | 上記2p   | 788 <del>820</del> |



とろろのをせた、  
 胃にもやさしい温かいそば。  
**とろろそば**

作り方…①長いものは皮をむいてすりおろして、とろろにする。②鍋にだし汁、砂糖、みりと醤油を加え煮立たせる。③そばはゆで、ざるに上げ、水けをき

つて器に盛る。④ゆであげたそばを器に盛り、あたためた②をかける。とろろ、卵黄、小口切りにした長ねぎを散らす。

**信州そば**  
**長野・山本食品**  
**冷凍十割生そば**

秘伝の高度な技術と研究をかさね国内産の良質なそば粉を使用した生の冷凍十割そばです。そばの味と香りを堪能ください。



|    |  |      |         |        |                        |
|----|--|------|---------|--------|------------------------|
| 3p |  | 2414 | 凍 十割生そば | 130g×2 | 594                    |
|    |  | 2415 | " ダブル   | 上記2p   | 1,129 <del>1,188</del> |

▽乾麺▽

|  |  |      |                    |      |     |
|--|--|------|--------------------|------|-----|
|  |  | 2416 | 地粉うどん (田島さんのうどん) 太 | 250g | 286 |
|  |  | 2417 | 地粉うどん (田島さんのうどん) 細 | 250g | 286 |

**手軽に食べられる「ノンカップ麺」**  
**トーエー どんぶり麺**

麺は国内産小麦粉を使用し、植物油で揚げています。かん水は使用しておりません。スープには化学調味料を一切使用しておりません。ご家庭のどんぶりに入れ、熱湯を注ぐだけで、簡単にお召し上がりいただけます。



|            |      |                 |         |       |    |
|------------|------|-----------------|---------|-------|----|
| ▽即席麺 トーエー▽ |      |                 |         |       |    |
| 隔週         | 2430 | どんぶり麺・しお味ラーメン   | 78.5g×4 | 1,015 | 5p |
| 隔週         | 2431 | どんぶり麺・しょうゆ味ラーメン | 78g×4   | 1,015 | 5p |
| 隔週         | 2432 | どんぶり麺・きつねうどん    | 77.3g×4 | 1,015 |    |
| 隔週         | 2433 | どんぶり麺・カレーうどん    | 86.8g×4 | 1,015 |    |

**だし類**

|                   |      |                |        |       |
|-------------------|------|----------------|--------|-------|
| ▽昆布▽              |      |                |        |       |
|                   | 2501 | 日高昆布           | 200g   | 1,534 |
| ▽煮干し▽             |      |                |        |       |
|                   | 2502 | 天日三陸煮干し        | 100g   | 972   |
| ▽削りぶし▽            |      |                |        |       |
|                   | 2503 | 鯉平削り (花カツオ)    | 40g    | 405   |
|                   | 2504 | 削り節パック「ふぶき」    | 2g×14  | 670   |
|                   | 2505 | 料理の決め手 (混合削り節) | 100g   | 680   |
| ▽だしパック (煮出しタイプ) ▽ |      |                |        |       |
|                   | 2506 | だしパック (おだしさん)  | 8g×10  | 400   |
| ▽だしパック (粉末タイプ) ▽  |      |                |        |       |
|                   | 2507 | 野菜でうまみ食塩無添加    | 3.5g×6 | 389   |



**安全・安心のチキンコンソメ**  
お料理にも使いやすい、液体タイプ  
光食品 チキンコンソメ

NON-GMO、PHFコーンの飼料で育てた若鶏の新鮮なガラを使用しています。有機本醸造醤油と国産有機野菜で仕上げました。

簡単スープに（1人分）…1袋を150～200mlのお湯で溶かし、クルトンやパセリを浮かべたり、わかめ、ネギなどお好みの具材を入れてお召し上がりください。溶き卵を入れる場合はお鍋でスープを温めながら入れてください。

原材料…鶏がらスープ、自然塩、有機本醸造醤油、粗製糖、有機玉ねぎ、有機にんじん、有機キャベツ、有機セルリー、香辛料

ムソー とろろ昆布（富士酢使用）  
「函館産真昆布」と「がごめ昆布」を京都・飯尾醸造製の富士酢に浸し、ゆっくり熟成させ、旨みを引き出して削り出したとろろ昆布です。

原材料…真昆布（北海道尾札部産）、がごめ昆布（北海道尾札部産）、米酢

三陸水産 とろろ昆布  
酢を使わず、瞬間的に蒸気を通して削りました。

定番はうどん・そば・お味噌汁の具として。また、玉子焼き・おにぎりに巻くなどの創作料理にも！

原材料…真昆布（三陸産）



| ポイント | 品番   | 品名           | 規格    | 価格(税込み) |
|------|------|--------------|-------|---------|
| 3p   | 2508 | チキンコンソメ      | 10g×8 | 540     |
|      |      | ▽干し椎茸▽       |       |         |
|      | 2509 | 干しいたけ・どんこ(大) | 45g   | 1,242   |

**長野 日穀製粉 おいしい強力粉**

国内産小麦（主に北海道産）を原料とした強力粉で、こだわりパンのお手伝い。

おいしい強力粉は製パン作業性が良く、モチモチとしたやわらかな食感が楽しめる、おいしいシリーズの小麦粉です。

パン以外に餃子やピザ生地などにも幅広くお使いいただけます。



**粉・豆・ごま**

| ポイント | 品番   | 品名              | 規格   | 価格(税込み)            |
|------|------|-----------------|------|--------------------|
|      |      | ▽粉▽             |      |                    |
| 2p   | 2001 | おいしい強力粉         | 400g | 302                |
|      | 2021 | ダブル             | 上記2p | 575 <del>694</del> |
|      | 2002 | こな屋さんの南部地粉(中力粉) | 1kg  | 518                |
|      | 2003 | 地粉(薄力粉)         | 500g | 400                |
|      | 2004 | 国産有機白玉だんご粉      | 150g | 480                |



**イーストフードや添加物は不使用**  
国産有機小麦粉使用天然酵母パン粉

岩手県で契約栽培された小麦粉を、天然酵母で焼き上げた後、粉碎・乾燥して作られたパン粉です。

食塩はシママースを使用しています。

原材料…有機小麦粉(岩手産)、天然酵母、食塩

|    |      |                |      |     |
|----|------|----------------|------|-----|
| 2p | 2005 | 国産有機小麦天然酵母パン粉  | 150g | 410 |
|    | 2006 | 無双本葛・粉末        | 80g  | 594 |
|    | 2007 | 片栗粉            | 200g | 281 |
|    | 2008 | 星六きな粉          | 80g  | 405 |
|    | 2009 | 重曹(ポトル入り)      | 380g | 551 |
|    | 2010 | ホットケーキミックス(有糖) | 400g | 454 |

▽豆▽

2011 有機大豆(岩手産) 300g 281

▽水煮野菜▽

2012 小豆の水煮 230g 281

2013 黒豆の水煮 230g 302

2014 金時豆の水煮 230g 302

**春人参、ほうれん草のごま和えに**

国内産すりごま白・黒

国内産胡麻(鹿児島産)を焙煎後、胡麻の持つ香りと旨味を大切に、すり上げました。

原材料…ごま(国内産)



| ポイント | 品番   | 品名        | 規格   | 価格(税込み) |
|------|------|-----------|------|---------|
| 3p   | 2015 | 国内産すりごま 黒 | 30g  | 626     |
| 4p   | 2016 | 国内産すりごま 白 | 30g  | 691     |
|      | 2017 | 無双 練り胡麻 白 | 210g | 799     |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

**乾物・缶詰・素材**

| 品番   | 品名             | 規格  | 価格(税込み) | ポイント |
|------|----------------|-----|---------|------|
|      | ▽乾物▽           |     |         |      |
| 1815 | とろろ昆布(富士酢使用)   | 30g | 432     | 2p   |
| 1816 | とろろ昆布          | 50g | 524     | 3p   |
| 1817 | 塩吹昆布           | 35g | 497     |      |
| 1818 | ひじき/国内産        | 40g | 821     |      |
| 1819 | すき昆布           | 1枚  | 578     |      |
| 1820 | 上乾さくらえび/台湾     | 20g | 648     |      |
| 1821 | 北海するめ          | 1枚  | 1,323   |      |
| 1902 | 有機大豆使用 にがり凍み豆腐 | 6枚  | 497     |      |
| 1903 | かんぴょう          | 25g | 529     |      |

**岡山産有機きくらげ**  
有機乾燥きくらげホール

乾燥は一度天日にあてることで、ビタミンDを作ってから仕上げの機械乾燥をしています。

キクラゲは油との相性が抜群です。卵と豚肉の炒め物や、天ぷらにご利用ください。

原材料…有機きくらげ(岡山産)



|      |                     |       |     |    |
|------|---------------------|-------|-----|----|
| 1904 | 有機乾燥きくらげホール         | 15g   | 486 | 3p |
| 1905 | 国産はるさめ              | 50g   | 157 |    |
| 1906 | 国内産・くずきり(本島馬鈴薯でんぷん) | 100g  | 529 |    |
| 1907 | 北海道産全粒粉小麦使用くるまふ     | 6枚    | 475 |    |
| 1908 | やきふ                 | 40g   | 292 |    |
| 1909 | おつゆふ                | 1袋30g | 292 |    |
| 1910 | 糸寒天(国産)             | 30g   | 616 |    |

▽素材・缶▽

1911 もろこし畑 ホールカーネル 180g×3 778

1912 朝掘たけのご水煮ブロック 200g 745

1913 あいこちゃん銀のまぐろ水煮 70g×3 778

1914 あいこちゃん金のまぐろ油漬 70g×3 778

1915 ミニとろイワシ・味付 100g 378

1916 とろイワシ水煮 150g 497

1917 オイルサーディン 100g 443

▽こんにやく▽

1918 一穂のこんにやく 300g 340 2p

1919 一穂の生芋こんにやく 230g 351 2p

1920 手どりこんにやく 250g 405 2p

1921 しらたき 230g 340

1922 くらたき 230g 351

1923 乾燥糸こんにやくがるんぶあん 50g×4 680

**池谷 一穂(いっすい)の蒟蒻**

奥多摩の山ふところ清流秋川のおいしい水を使い、吟味された蒟蒻粉で作りました。

伝統の風味を活かし、また昔ながらの製法で、真心をこめて製品を練り上げています。



| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|



**ルウ職人こだわりの  
自然素材のうま味たっぷりな  
奥深い味わい**

できるだけ国産原料を使い、自然の味を追求しました味の決め手となるビーフエキスは、国産牛を原料に使用しています。固形のルウは、ご家族の人数やお食事の量に合わせて、使いたい分だけカットして使えるのでとっても便利。

**[2314] オラッチェデミグラスソース 115g×2 799円** 4p

小麦粉、食用油脂、砂糖、トマトペースト、ビーフエキス、食塩、赤ワイン、チキンエキス、香辛料、全脂粉乳、しょうゆ



**調味料**

▽味噌▽

|      |            |      |      |
|------|------------|------|------|
| 2101 | 玄米味噌       | 650g | 842  |
| 2102 | 酢屋茂 米味噌    | 650g | 756  |
| 2103 | 酢屋茂 あわせ味噌  | 650g | 756  |
| 2104 | 麦味噌        | 650g | 756  |
| 2105 | ヤマキ 有機玄米味噌 | 500g | 999  |
| 2106 | ヤマキ 有機麦味噌  | 500g | 999  |
| 2107 | 小野崎 玄米味噌   | 750g | 1048 |
| 2108 | 小野崎 米味噌    | 750g | 1021 |
| 2109 | 小野崎 麦味噌    | 750g | 999  |
| 2110 | マルクラ 白みそ   | 250g | 302  |
| 2111 | 有機八丁味噌     | 300g | 756  |
| 2112 | 有機・赤出し八丁味噌 | 450g | 969  |

▽醤油▽

|      |                  |        |      |
|------|------------------|--------|------|
| 2113 | 酢屋茂 イマイ醤油        | 1000ml | 799  |
| 2114 | ヤマキ 国産特別栽培醤油 蔵造り | 1000ml | 1242 |
| 2115 | 有機醤油             | 720ml  | 1296 |
| 2116 | 弓削多              | 300ml  | 680  |
| 2117 | 木桶仕込醤油           | 1000ml | 1426 |
| 2118 | 海の精吟醸純生しょうゆ      | 360ml  | 983  |
| 2119 | 木桶仕込さいしこみしょうゆ    | 150ml  | 518  |

▽塩・他▽

|      |            |       |      |
|------|------------|-------|------|
| 2120 | あらしお(大)    | 500g  | 1296 |
| 2121 | 〃(小)       | 240g  | 648  |
| 2122 | ほししお       | 240g  | 810  |
| 2123 | やきしお       | 60g   | 454  |
| 2124 | 〃 詰替用      | 60g   | 259  |
| 2125 | 〃 スタンドパック  | 150g  | 605  |
| 2126 | 漬物塩        | 1.5kg | 3240 |
| 2127 | ペッパーソルト    | 55g   | 518  |
| 2128 | ハーブソルト     | 55g   | 518  |
| 2129 | なんでもソルト瓶入り | 55g   | 562  |
| 2130 | 〃 詰替用      | 58g   | 389  |

▽砂糖▽

|      |               |      |     |
|------|---------------|------|-----|
| 2131 | 島のきび砂糖(洗双糖)   | 1kg  | 497 |
| 2132 | マスコバド黒糖(フレーク) | 500g | 631 |
| 2133 | てんさい含蜜糖 粉末    | 500g | 497 |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

|        |                 |       |      |    |
|--------|-----------------|-------|------|----|
| ▽塩こうじ▽ |                 |       |      |    |
| 2134   | 有機玄米塩麹          | 170g  | 648  |    |
| ▽つゆ▽   |                 |       |      |    |
| 2135   | 弓削多 有機だしつゆ      | 300ml | 1037 |    |
| 2136   | ヒカリ有機だしつゆ       | 300ml | 583  | 3p |
| 2137   | しいたけ香る有機白だし     | 360ml | 1220 |    |
| 2138   | イゲタ めんつゆ(ストレート) | 360ml | 670  |    |

▽みりん類・料理酒▽

|        |                   |         |      |      |
|--------|-------------------|---------|------|------|
| 2139   | 味の母(みりん風調味料)      | 720ml   | 1080 |      |
| 酒 2140 | 三州三河みりん           | 700ml   | 1991 |      |
| 酒 2141 | 有機 三州味醂           | 500ml   | 2024 |      |
| 酒 2142 | 本みりん 福来純          | 500ml   | 1100 |      |
| 酒 2143 | 蔵の素 昔仕込本みりん       | 720ml   | 1815 |      |
| 酒 2144 | 特選・蔵の素(料理酒)       | 720ml   | 1452 |      |
| 酒 2145 | いつつプレスラン(料理用ワイン)赤 | 720ml   | 1045 | 在庫限り |
| 酒 2146 | 〃                 | 白 720ml | 1045 |      |

▽酢▽

|      |                    |       |      |    |
|------|--------------------|-------|------|----|
| 2147 | 有機純米酢 老梅 小         | 500ml | 572  |    |
| 2148 | 〃 中                | 900ml | 1004 |    |
| 2149 | 富士酢(米酢)            | 500ml | 972  |    |
| 2150 | 美濃有機玄米黒酢           | 360ml | 756  |    |
| 2151 | 純りんご酢              | 500ml | 713  | 4p |
| 2152 | 富士すし酢              | 360ml | 756  |    |
| 2153 | カンタン八芳酢            | 360ml | 508  |    |
| 2154 | オーガニックレモン100%しぼりたて | 180ml | 572  | 3p |
| 2155 | 有機梅酢 赤             | 200ml | 583  |    |
| 2156 | 有機ポン酢醤油            | 250ml | 464  |    |
| 2157 | 職人の夢 有機すだちぼん酢      | 180ml | 691  |    |

▽食用油類▽

|      |                     |         |      |                      |
|------|---------------------|---------|------|----------------------|
| 2158 | 国産なたねサラダ油           | 450g    | 1026 |                      |
| 2159 | 菜種サラダ油(丸缶)          | 800g    | 1679 |                      |
| 2160 | 国産なたね油              | 450g    | 918  |                      |
| 2161 | 玉絞め一番搾りごま油(ナイジェリア産) | 180g    | 1031 |                      |
| 2162 | 生搾りごま油(ナイジェリア産)     | 180g    | 1031 | 5p                   |
| 2163 | 最高級ラー油              | 45g     | 659  |                      |
| 2164 | 日本オリーブ オリーブオイル      | 180g    | 1944 |                      |
| 2165 | 〃 有機エキストラバージン       | 450g    | 3888 |                      |
| 2166 | カルボネール 有機エキストラバージン  | オリーブオイル | 458g | 2278 <del>2398</del> |
| 2167 | パレスチナのエキストラバージン     | オリーブオイル | 273g | 2009                 |

▽季節限定・鍋つゆ▽

終了

▽大ビン・大缶▽

4週に1度掲載

|      |            |        |       |  |
|------|------------|--------|-------|--|
| 2181 | イマイ醤油      | 1800ml | 1,388 |  |
| 2182 | 有機純米酢 老梅 大 | 1800ml | 1,620 |  |

| ポイント | 品番         | 品名             | 規格    | 価格(税込み) |
|------|------------|----------------|-------|---------|
|      | ▽ソース類▽     |                |       |         |
|      | 2201       | 有機ウスターソース      | 250ml | 454     |
|      | 2202       | 有機中濃ソース        | 250ml | 454     |
| 3p   | 2203       | 職人の夢・有機中濃ソース   | 200ml | 540     |
|      | 2204       | 有機濃厚ソース        | 250ml | 454     |
|      | 2205       | お好みソース         | 360ml | 443     |
|      | 2206       | やきそばソース        | 290g  | 454     |
|      | 2207       | オイスターソース       | 115g  | 518     |
|      | ▽たれ類▽      |                |       |         |
|      | 2208       | 焼き肉のたれ         | 350g  | 680     |
|      | 2209       | 麻婆の素(瓶)        | 225g  | 475     |
|      | 2210       | 有機麻婆の素         | 100g  | 281     |
| 2p   | 2211       | 有機回鍋肉の素        | 100g  | 281     |
|      | 2212       | 有機青椒肉絲の素       | 100g  | 281     |
|      | 2213       | 有機肉豆腐の素        | 100g  | 281     |
|      | 2214       | 有機もやし味噌炒めの素    | 100g  | 281     |
|      | ▽マヨネーズ▽    |                |       |         |
|      | 2215       | 平飼い鶏の有精卵マヨネーズ  | 290g  | 670     |
|      | ▽ケチャップ類▽   |                |       |         |
|      | 2216       | 有機トマトケチャップチューブ | 300g  | 454     |
|      | 2217       | 有機ピザソース        | 225g  | 475     |
|      | 2218       | オーガニックトマトピューレー | 160g  | 292     |
|      | 2219       | 有機トマト缶・ホール     | 400g  | 324     |
|      | 2220       | 有機トマト缶・カット     | 400g  | 324     |
|      | 2222       | 有機ミートソース       | 140g  | 335     |
|      | ▽ドレッシング 他▽ |                |       |         |
|      | 2223       | マンゴーチャツネ       | 260g  | 734     |
|      | 2224       | 果実の恵みドレッシング    | 200ml | 497     |
|      | 2225       | 国産なたね油野菜ドレッシング | 200ml | 464     |
|      | 2226       | 有機胡麻ドレッシングタイプ  | 225g  | 497     |
|      | 2228       | 有機青じそドレッシング    | 200ml | 518     |

| 品番         | 品名                       | 規格         | 価格(税込み) | ポイント |
|------------|--------------------------|------------|---------|------|
| ▽カレー類・他▽   |                          |            |         |      |
| 2301       | 特選カレーパウダー                | 20g        | 292     |      |
| 2302       | 奄美カレー中辛                  | 180g       | 508     | 3p   |
| 2303       | 奄美カレー甘口                  | 180g       | 508     | 3p   |
| 2304       | カレースパイスセットレギュラー          | 5~6皿分      | 508     |      |
| 2305       | 〃 ハード                    | 5~6皿分      | 648     |      |
| 2306       | タンドゥリーチキン用スパイス11g(5~6人用) |            | 432     |      |
| 2307       | スリカレー                    | 34g(約8皿分)  | 561     |      |
| 2308       | カレーの壺マイルド                | 220g/約18皿分 | 702     |      |
| 2309       | 〃 オリジナル                  | 220g/約18皿分 | 702     |      |
| 2310       | 〃 スパイシー                  | 220g/約18皿分 | 702     |      |
| 2311       | 果実と野菜の本格カレーペースト          | 180g       | 864     |      |
| ▽シチューの素・他▽ |                          |            |         |      |
| 2312       | ココナッツミルク                 | 200ml      | 388     |      |
| 2313       | 直火焙煎クリームシチュールー           | 120g       | 454     |      |
| 2314       | オラッチェデミグラスソース            | 115g×2     | 799     | 4p   |
| ▽香辛料▽      |                          |            |         |      |
| 2315       | すじ青のり                    | 4g         | 367     |      |
| 2316       | 山わさび                     | 12g        | 324     |      |
| 2317       | 七味                       | 15g        | 616     |      |
| 2318       | ゆず七味                     | 10g        | 389     | 2p   |
| 2319       | 白コンヨー                    | 20g        | 346     |      |
| 2320       | 黒コンヨー荒挽                  | 20g        | 367     |      |
| 2321       | カレーの壺ベッパー 黒ホール           | 20g        | 432     |      |
| 2322       | セイロンシナモン パウダー            | 20g        | 389     |      |
| 2323       | 柚子こしょう                   | 40g        | 373     |      |
| 2324       | 有機生姜末・ピン                 | 40g        | 756     |      |
| 2325       | 旨味本来 からしチューブ             | 40g        | 356     |      |
| 2326       | 旨味本来 生おろしわさびチューブ         | 40g        | 356     |      |
| ▽乾燥ハーブ▽    |                          |            |         |      |
| 2327       | 乾燥バジル                    | 4g         | 589     |      |
| 2328       | 乾燥ローズマリー                 | 4g         | 589     | 3p   |
| 2329       | 唐辛子                      | 5g         | 281     |      |
| 2330       | 乾燥ローリエ                   | 3g         | 589     |      |

**ごま本来のうまみと風味が楽しめる**  
**[2162] 生搾りごま油** 180g 1031円 5p

色は淡く香り穏やかで、ごま本来のうまみが生きている。素材の風味をじゃますることなく、あえたり、揚げたり利用できます。  
 原料：ごま

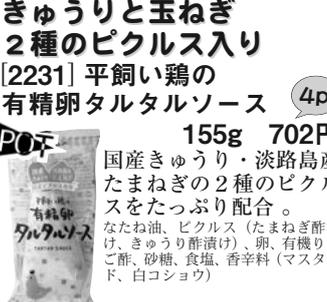
ドレッシングに乳化性も良いため、分離しにくくなめらかに仕上がります。

お菓子作りに液体油脂なので、冷やしても生地が縮まりにくく、ふわふわしっとり感が持続します。



**きゅうりと玉ねぎ 2種のピクルス入り**  
**[2231] 平飼い鶏の有精卵タルタルソース** 155g 702円 4p

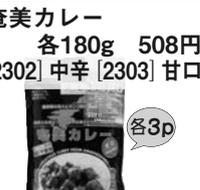
国産きゅうり・淡路島産たまねぎの2種のピクルスをたっぷり配合。  
 なたね油、ピクルス(たまねぎ酢漬、きゅうり酢漬)、卵、有機りんご酢、砂糖、食塩、香辛料(マスタード、白コショウ)

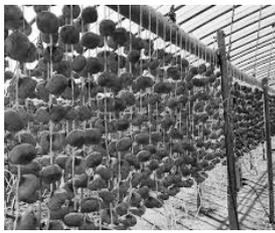


**生の粒のコショウを 自社工場で焙煎 煎りたて挽きたて!**  
**[2127] ペッパーソルト** 55g 518円 3p

海の精の焼塩と有機胡椒をブレンド



|   |   |  |
|---|---|--|
| <p><b>[2151] 純りんご酢</b> 500ml 713円 4p</p> <p>国産りんご果汁だけで醸造したフルーティな酸味です。</p>                   | <p><b>[2136] ヒカリ有機だしつゆ</b> 300ml 583円 3p</p> <p>国内産鰹節と昆布から極上のだしを自社でとり、有機本醸造醤油と合わせました</p>   | <p><b>[2318] ゆず七味</b> 10g 389円 2p</p> <p>国産ゆずを配合<br/>             ゆず、唐辛子、胡麻、すじ青のり、おの実、けしの実、山椒</p>   |
| <p><b>奄美カレー</b> 各180g 508円<br/> <b>[2302] 中辛 [2303] 甘口</b> 各3p</p> <p>奄美大島の生ウコンをたっぷり使用</p>  | <p><b>[2154] オーガニックレモン 100%しぼりたて</b> 180ml 572円 3p</p> <p>焼魚やお刺身に生レモンと同様に、またレモネードなどにも。</p>   | <p><b>[2211] 有機回鍋肉の素</b> 100g 281円 2p</p> <p>米味噌をベースに、牡蠣エキスを醤油の旨み</p>   |
| <p><b>[2328] 乾燥ローズマリー</b> 4g 589円 3p</p> <p>自家農園で有機栽培したハーブを自然乾燥</p>                         | <p><b>[2203] 職人の夢 有機中濃ソース</b> 200ml 540円 3p</p> <p>主原料の野菜・果実は、100%有機栽培<br/>             有機野菜・果実、有機醸造酢、食塩、香辛料、有機醤油、有機こんにやく粉、麦芽水飴</p>  | <p><b>压榨一番搾り国産ごめ油</b> 5p<br/> <b>[2172] 300g 950円</b><br/> <b>[2171] 600g 1296円</b> 6p</p> <p>製造過程で溶剤を使わず、原料の国産米ぬかに圧力をかける「压榨」のみで油分を搾りました。<br/>             食用ごめ油(国内製造)</p>  |



**庄内柿の甘みをギュッと凝縮  
日本海を越えてきた木枯らして  
じっくり乾燥させました。**

山形・庄内協同ファーム  
庄内干し柿

『庄内柿』は、『平核無柿』ともよばれ、種がなく、果実が甘いのが特徴です。有機堆肥を使用し、農薬の散布回数をできるだけ少なくし、除草作業、堆肥作りと皆さんに満足頂けるように丹精こめてつくりました。又、グループ内で加工基準をつくり品質の向上と、安定に努めています。

原材料…庄内柿（平核無柿）

冬期限定



| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

**お菓子**

▽アイスクリーム・冷菓▽

木次乳業製造

|      |           |         |     |
|------|-----------|---------|-----|
| 2802 | 冷蔵 バニラ    | 120ml×2 | 972 |
| 2803 | 冷蔵 ビターチョコ | 120ml×2 | 972 |
| 2804 | 冷蔵 抹茶あずき  | 120ml×2 | 972 |
| 2805 | 冷蔵 イチゴ    | 120ml×2 | 972 |
| 2806 | 冷蔵 ブルーベリー | 120ml×2 | 972 |

東毛酪農製造

|      |                 |         |     |
|------|-----------------|---------|-----|
| 2807 | 冷蔵 牧場ミルクアイス     | 110ml×2 | 718 |
| 2808 | 冷蔵 はちみつバニラアイス   | 110ml×2 | 718 |
| 2809 | 冷蔵 ミルクコーヒーアイス   | 110ml×2 | 718 |
| 2810 | 冷蔵 ミルクチョコレートアイス | 110ml×2 | 718 |
| 2811 | 冷蔵 宇治抹茶アイス      | 110ml×2 | 718 |

▽和菓子類▽

|      |                |      |     |
|------|----------------|------|-----|
| 2812 | 冷蔵 三色だんご       | 4本   | 648 |
| 2813 | 北海道産有機小豆使用つぶあん | 200g | 441 |

|    |      |          |     |     |
|----|------|----------|-----|-----|
| 2p | 2814 | 有機ほの甘あずき | 55g | 238 |
|----|------|----------|-----|-----|

|      |               |      |     |
|------|---------------|------|-----|
| 2815 | 有機・楽笑栗        | 125g | 454 |
| 2816 | オーガニック小麦のどらやき | 1個   | 210 |

|    |      |            |      |     |
|----|------|------------|------|-----|
| 3p | 2817 | くまさん農場の干し芋 | 150g | 648 |
|----|------|------------|------|-----|

|    |      |       |             |       |
|----|------|-------|-------------|-------|
| 5p | 2818 | 庄内干し柿 | 180g (4~6個) | 1,004 |
|----|------|-------|-------------|-------|

|    |      |        |    |     |
|----|------|--------|----|-----|
| 終売 | **** | 北海道あん玉 | 7ヶ | 432 |
|----|------|--------|----|-----|

▽その他▽

|      |              |      |     |
|------|--------------|------|-----|
| 2820 | 豆乳ドーナッツてんさい糖 | 155g | 292 |
| 2821 | 豆乳ドーナッツ黒砂糖   | 155g | 292 |

|      |      |              |       |     |
|------|------|--------------|-------|-----|
| 在庫限り | 2823 | バタービスケット そば粉 | 5枚×3袋 | 540 |
|------|------|--------------|-------|-----|

|      |      |              |       |     |
|------|------|--------------|-------|-----|
| 在庫限り | 2824 | OGビスケット オーツ麦 | 5枚×3袋 | 540 |
|------|------|--------------|-------|-----|

|      |               |      |     |
|------|---------------|------|-----|
| 2825 | オーガニック全粒粉クッキー | 50g  | 346 |
| 2826 | 純国産芋けんぴ       | 125g | 280 |
| 2827 | 純国産北海道2色の煎り大豆 | 62g  | 264 |

▽スナック▽

|      |                 |      |     |
|------|-----------------|------|-----|
| 2828 | 純国産ポテトチップス・うすしお | 55g  | 232 |
| 2829 | 純国産ポテトチップスのり塩   | 53g  | 232 |
| 2830 | 純国産さつま芋ちっぷ      | 115g | 280 |



**手軽な栄養補給に！  
有機グリーンピースチップス**  
有機グリーンピースを軽くつぶして、油を使わずに焼きあげ、塩だけで味付けしています。グルテンフリー。  
1袋で約9.6gの食物繊維、10.3gのタンパク質（たんぱく質）を含みます。

原材料…有機えんどう（カナダ産又はアメリカ産）、食塩

|    |      |                  |  |     |
|----|------|------------------|--|-----|
| 2p | 2831 | 有機グリーンピースチップス45g |  | 298 |
|----|------|------------------|--|-----|

| 品番       | 品名                 | 規格  | 価格(税込み) | ポイント |
|----------|--------------------|-----|---------|------|
| 2832     | OGフルーツ&ナッツバー アーモンド | 40g | 324     |      |
| 2833     | OGフルーツ&ナッツバー ザクロ   | 40g | 324     |      |
| 2834     | OGフルーツ&ナッツバー メープル  | 40g | 324     |      |
| ▽あられ・煎餅▽ |                    |     |         |      |
| 2835     | 召しませ日本・玄米ぼん煎餅      | 7枚  | 389     |      |
| 2836     | 有機玄米プラス・黒胡麻        | 30g | 302     |      |
| 2837     | 有機玄米プラス・キヌア&チアシード  | 30g | 302     |      |
| 2838     | 有機玄米プラス・めかぶ        | 30g | 302     |      |
| 2839     | 草加せん・ミックス          | 6枚  | 486     |      |

**香ばしいピーナッツと  
ピリッとおいしい柿のたね**

大阪・松本製菓 柿の種

国内産のもち米を使用し、杵でつき、有機たまり醤油など厳選した調味料・香辛料を使って丁寧に焼き上げました。

柿の種とピーナッツの比率は、創業以来5:3。

原材料…もち米（国内産）、ピーナッツ（米国産）、有機たまり醤油、植物油、麦芽水飴、食塩、香辛料、カツオ粉末、シイタケ粉末、昆布粉末



|  |      |     |     |     |    |
|--|------|-----|-----|-----|----|
|  | 2840 | 柿の種 | 65g | 324 | 2p |
|--|------|-----|-----|-----|----|

|  |      |                 |     |     |  |
|--|------|-----------------|-----|-----|--|
|  | 2841 | 無添加・山田錦せんべい袋入・塩 | 25枚 | 648 |  |
|--|------|-----------------|-----|-----|--|

|      |      |           |     |     |  |
|------|------|-----------|-----|-----|--|
| 在庫限り | 2842 | 純国産 玄米おこし | 90g | 259 |  |
|------|------|-----------|-----|-----|--|

▽豆菓子▽

|  |      |       |     |     |  |
|--|------|-------|-----|-----|--|
|  | 2843 | 黒糖くるみ | 65g | 496 |  |
|--|------|-------|-----|-----|--|

|  |      |        |     |     |  |
|--|------|--------|-----|-----|--|
|  | 2844 | きな粉くるみ | 65g | 496 |  |
|--|------|--------|-----|-----|--|

|  |      |           |     |     |    |
|--|------|-----------|-----|-----|----|
|  | 2845 | メープルアーモンド | 40g | 561 | 3p |
|--|------|-----------|-----|-----|----|

▽飴▽

|  |      |       |     |     |  |
|--|------|-------|-----|-----|--|
|  | 2846 | みるく小町 | 80g | 351 |  |
|--|------|-------|-----|-----|--|

|  |      |        |     |     |  |
|--|------|--------|-----|-----|--|
|  | 2847 | しょうがあめ | 80g | 351 |  |
|--|------|--------|-----|-----|--|

**全て国産ののど飴**

ノースカラース

純国産北海道はちみつレモンのど飴

希少な北海道産100%のはちみつ・国産レモンを使用した、全て国産ののど飴です。

人工甘味料・合成保存料・着色料・香料・乳化剤など全て不使用。



**乾燥した場所や季節の変わり目に**

第一酵母 プロポリスキャンディ

ブラジル産100%のプロポリス使用のキャンディで、コーボンの酵母ペーストを包み込みました。

甘さ控えめでピリッと濃厚なプロポリスと、フルーティな天然酵母ペーストが味わえるハイブリッドキャンディ。



|  |      |                  |     |     |    |
|--|------|------------------|-----|-----|----|
|  | 2848 | 純国産北海道はちみつレモンのど飴 | 57g | 302 | 2p |
|--|------|------------------|-----|-----|----|

|  |      |            |     |     |    |
|--|------|------------|-----|-----|----|
|  | 2849 | プロポリスキャンディ | 28g | 346 | 2p |
|--|------|------------|-----|-----|----|

在庫限り

**本葛100%使用のくず湯**

福岡 廣八堂 本くず湯（生姜）

生姜のピリッとした風味がホッとさせる寒い時ほど美味しく頂ける人気のくず湯です。

あたためたカップや湯呑にくず湯を入れ沸騰したてのお湯を一気に注ぎ、かきまぜるとできあがりです。

原材料…本葛粉（国内製造）、砂糖、麦芽糖、生姜粉末



▽くず湯▽

|      |      |          |       |     |    |
|------|------|----------|-------|-----|----|
| 在庫限り | 2850 | 本くず湯（生姜） | 23g×5 | 648 | 3p |
|------|------|----------|-------|-----|----|

▽チョコレート▽

|  |      |             |     |     |  |
|--|------|-------------|-----|-----|--|
|  | 2851 | 有機ミルクチョコレート | 80g | 993 |  |
|--|------|-------------|-----|-----|--|

みんな、ほっこり！安心おやつたち



第3世界ショップ  
素焼きでローストした  
アーモンドを  
メイプルシロップで  
衣づけした自然派スナック  
砂糖や香料は不使用

**[2902] メープルアーモンドダブル**  
40g×2 1,078円



松本製菓  
国内産のもち米を使用し、  
杵でつき、厳選した調味料・  
香辛料を使って焼き上げ、  
ピリッと辛口に仕上げました  
ピーナッツ入り。

**[2903] 柿の種 ダブル**  
65g×2 629円



大豆デイズ  
北海道産有機小豆を  
ほんの付けりと甘く、  
ほ味の甘おやつです。

**[2904] 有機ほの甘あずき  
ダブル** 55g×2 461円



安心・安全な有機JAS認証品  
栄養豊富な  
グリーンピースを  
油を使用せずに  
軽い食感に焼き上げました。

**[2905] 有機グリーンピース  
チップスダブル**  
45g×2 578円



ノースカロライズ  
北海道のはちみつと  
瀬戸内産レモンを  
ほんのり甘く、  
爽やかな味わい  
はちみつとレモン  
の組み合わせが  
爽やかな味わい  
はちみつとレモン  
の組み合わせが

**[2906] 純国産北海道はちみつレモン  
のだ給ダブル** 57g×2 586円



第一酵母  
コーボンの天然酵母と  
プロポリスを使用。  
甘味スツキリ、  
ピリッと濃厚なプロポリス  
季節の変わり目に！

**[2907] プロポリスキャンディ  
ダブル** 28g×2 664円

在庫限り



福岡 廣八堂  
鹿児島本葛に  
九州産の生姜を使用  
くず湯のなめらかさと  
生姜のピリとした風味

**[2850] 本くず湯 (生姜)**  
23g×5 648円



山形・庄内協同ファーム  
日本海を越えてきた木枯らしで  
じっくり乾燥させました。  
果肉のねっとりとした  
柔らかさを  
お楽しみいただけます。

**[2818] 庄内干し柿**  
180g (4~6個) 1,004円



第3世界ショップ  
限定アートパッケージ。  
オレンジの風味が  
カカオの濃厚な香りと  
味わいをひきたてます  
カカオ分約65%。

**[2860] Artisan有機オレンジビター  
チョコ** 40g 599円



第3世界ショップ  
限定アートパッケージ。  
レモンの風味と  
ジンジャーキャンディ  
をかき混ぜました  
カカオ分約55%。

**[2861] Artisan有機ジンジャーレモン  
チョコ** 40g 599円



第3世界ショップ  
限定アートパッケージ。  
レーズンと  
ヘーゼルナッツ入りの  
ミルクチョココート  
カカオ分約38%。

**[2862] Artisan有機レーズン&ヘーゼルナッツ  
チョコ** 40g 599円



茨城・大熊農場  
自社農園で栽培された  
「紅はるか」を使用。  
しっとりとした食感  
程よい甘さ、黄金色

**[2817] くまさん農場の干し芋**  
150g 648円



第3世界ショップ  
カカオとほろ苦い  
カカオニブが入った  
ビターチョココート  
カカオ分55%

**[2857] 有機カカオニブチョコレート**  
80g 1,058円



第3世界ショップ  
ヘーゼルナッツと  
キャラメルナッツの  
カリカリサクサク食感に  
植塩をプラスした  
植物性チョココート。  
カカオ分約55%。

**[2859] 有機塩キャラメル&ナッツ  
植物性チョコレート** 80g 1,036円



第3世界ショップ  
サクサクの衣で包んだ  
カシューナッツを、  
塩入りのミルク  
チョココートで  
コーティング。

**[2865] 塩チョコ×カシュー**  
35g 561円



第3世界ショップ  
ドライクランベリー  
レーズン  
ピーカンナッツ  
くるみを使用。

**[2868] クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ**  
40g 561円

| ポイント | 品番   | 品名                       | 規格   | 価格(税込み) |
|------|------|--------------------------|------|---------|
|      | 2852 | 有機ビターチョコレート              | 80g  | 993     |
| 終売   | **** | 有機ヘーゼルナッツチョコレート          | 100g | 1,058   |
|      | 2854 | 有機カカオ71%チョコレート           | 80g  | 1,058   |
|      | 2855 | 有機ソルト&キャラメルチョコレート        | 80g  | 1,036   |
| 在庫限り | 2856 | 有機ホワイトチョコレート             | 80g  | 1,101   |
| 5p   | 2857 | 有機カカオニブチョコレート            | 80g  | 1,058   |
| 終売   | **** | 有機ウィンターチョコレート            | 100g | 1,101   |
| 5p   | 2859 | 有機塩キャラメル&ナッツ植物性チョコレート    | 80g  | 1,036   |
| 3p   | 2860 | Artisan有機オレンジビターチョコ      | 40g  | 599     |
| 3p   | 2861 | Artisan有機ジンジャーレモンチョコ     | 40g  | 599     |
| 3p   | 2862 | Artisan有機レーズン&ヘーゼルナッツチョコ | 40g  | 599     |
|      | 2863 | ラムレーズンチョコレート             | 40g  | 561     |
|      | 2864 | 抹茶チョコ×カシュー               | 35g  | 561     |
| 3p   | 2865 | 塩チョコ×カシュー                | 35g  | 561     |
| 終売   | **** | クランベリーチョコレート             | 40g  | 561     |
|      | 2867 | アールグレイチョコ×くるみ            | 45g  | 561     |

| 品番   | 品名                | 規格  | 価格(税込み) | ポイント |
|------|-------------------|-----|---------|------|
| 2868 | クランベリーチョコ×ベリー×ナッツ | 40g | 561     | 3p   |
| 2869 | 珈琲豆チョコ            | 50g | 561     |      |

**三里塚物産の煎り落花生**  
農業・化学肥料不使用栽培で育てた千葉県産の落花生を煎りたてでパックしました。

使用品種は【ナカテユタカ】と【Qなっつ】、香ばしく甘みのある人気の品種です。  
製造原料が無くなり次第、生産終了となります。



**三里塚物産 月1 翌々調配送品**

|      |       |        |       |       |
|------|-------|--------|-------|-------|
| 5411 | 殻付落花生 | 180g   | 1,469 | 7p    |
| 終売   | ****  | 落花生むき実 | 180g  | 1,523 |

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

東京  
丸和食品

国産大豆・野菜を使い続ける  
日本の国産農産物を支える  
「食べものづくり」

丸和食品は、お豆腐や・揚げの会社。大豆を始め使用する原材料について、国産品を徹底的に使用することに創業以来こだわってきました。



豆乳が濃く  
すっきりした甘味

原豆乳

[2655] 300cc 265円 <sup>2p</sup>

**SPOT** [2664] 上記2P 514 ~~529~~円

そのまま飲む他、コーヒー、紅茶、果汁などと混ぜても。ホワイトソースやプリンなどにも

飲みやすい豆乳の秘密

大豆を煮るときに出る大量の泡を手作業ですくいとります。製造時に多くの泡といっしょに大豆の苦味・渋味・エグ味等が豆乳から抜け出し、美味しくして飲みやすい豆乳になるのです

お茶各種

▽日本茶▽

|    |      |                  |          |                      |
|----|------|------------------|----------|----------------------|
| 8p | 2601 | 特上煎茶(やぶきた)       | 100g     | 1696                 |
|    | 2602 | 上煎茶(在来種)         | 100g     | 1226                 |
|    | 2603 | 有機玄米茶            | 180g     | 632                  |
|    | 2604 | 有機番茶             | 200g     | 540                  |
|    | 2605 | 有機茎茶             | 200g     | 864                  |
|    | 2606 | 有機ほうじ茶           | 180g     | 583                  |
|    | 2607 | 有機無双番茶(ティーバッグ)   | 5g×40    | 1242                 |
| 1p | 2608 | 国産有機さらつや美人番茶     | 500ml    | 194                  |
|    | 2609 | " 箱              | 500ml×24 | 4572 <del>4656</del> |
|    | 2610 | 麦茶ティーバッグ 国内産大麦使用 | 8g×52    | 540                  |

▽烏龍茶▽

2611 依田さんの烏龍茶 100g 1048

▽ハーブティ・他▽

|    |      |              |          |                      |
|----|------|--------------|----------|----------------------|
| 7p | 2612 | たんぼぼコーヒーカップ用 | 2g×20    | 1404                 |
|    | 2613 | アイリーミント      | 5g       | 659                  |
|    | 2614 | カモミールウィンド    | 5g       | 729                  |
|    | 2615 | 草花茶          | 5g       | 864                  |
|    | 2616 | 紫蘇べに茶        | 5g       | 729                  |
|    | 2617 | 有機栽培ルイボス茶    | 3.5g×50  | 2484                 |
|    | 2618 | カメリアティ(箱入り)  | 3g×30    | 3024                 |
|    | 2619 | あずき美人茶       | 500ml    | 216                  |
|    | 2620 | " 箱          | 500ml×24 | 4977 <del>5184</del> |

▽紅茶▽

|    |      |              |       |      |
|----|------|--------------|-------|------|
|    | 2621 | アッサムブレンド     | 20袋   | 410  |
|    | 2622 | ケニア          | 20袋   | 324  |
|    | 2623 | 有機アールグレイ紅茶   | 20袋   | 626  |
| 3p | 2624 | チャイ・パック      | 3g×12 | 496  |
| 5p | 2625 | 依田さんの紅茶(リーフ) | 100g  | 1048 |

▽ココア▽

2626 ココア 110g 950



豆乳湯豆腐

温めた豆乳で湯豆腐はいいかが。湯葉も楽しめます

[0510] 絹豆腐

350g 243円 <sup>2p</sup>

[0527] 国産有機絹豆腐

300g 248円 <sup>2p</sup>

▽コーヒー▽

|      |                  |      |      |
|------|------------------|------|------|
| 2627 | パロ・ブランココーヒー(豆)   | 150g | 993  |
| 2628 | 〃(粉)             | 150g | 993  |
| 2629 | サンタ・フェリサ(豆)      | 150g | 993  |
| 2630 | 〃(粉)             | 150g | 993  |
| 2631 | オーガニックソフトブレンド(豆) | 150g | 1021 |
| 2632 | 〃(粉)             | 150g | 1021 |

▽ドリップパック▽

|      |                   |       |      |
|------|-------------------|-------|------|
| 2633 | 有機ドリップパック         | 8g×10 | 983  |
| 2634 | Artisan水出しアイスコーヒー | 15g×5 | 756  |
| 2635 | 有機カフェインレスコーヒー     | 10g×5 | 1080 |

▽インスタントコーヒー▽

|      |               |     |      |    |
|------|---------------|-----|------|----|
| 2636 | Cafe(カフェインレス) | 75g | 1836 | 9p |
| 2637 | " 詰替          | 60g | 1318 | 7p |

▽アイスコーヒー▽

|      |                  |          |                      |
|------|------------------|----------|----------------------|
| 2638 | オーガニックアイスコーヒー 無糖 | 1000ml   | 605                  |
| 2639 | "                | 1000ml×3 | 1760 <del>1814</del> |
| 2640 | 〃 カフェインレス・無糖     | 1000ml   | 799                  |
| 2641 | "                | 1000ml×3 | 2278 <del>2398</del> |

▽コーヒーフィルター▽

|      |                         |      |     |
|------|-------------------------|------|-----|
| 2642 | 無漂白コーヒーフィルター-102(3~4人用) | 100枚 | 432 |
|------|-------------------------|------|-----|

▽ミネラルウォーター(軟水)▽

|      |        |            |      |
|------|--------|------------|------|
| 2643 | 神泉水    | 2ℓ         | 367  |
| 2644 | 〃      | 箱 2ℓ×6     | 2095 |
| 2645 | 〃      | 500ml×12   | 2279 |
| 2646 | 〃      | 箱 500ml×24 | 4558 |
| 2647 | あづみ野湧水 | 2ℓ         | 221  |
| 2648 | 〃      | 箱 2ℓ×6     | 1301 |

原料茶葉・水にこだわった  
すっきりした味わい

国産有機さらつや美人番茶

[2608] 500ml 194円 <sup>1p</sup>

[2609] 箱 500ml×24 4,572 ~~4,656~~円

原料茶葉は、茎が主体(茎:葉=7:3)のお茶です。十分成熟した茎と葉を秋に刈り入れ、蒸して揉み乾燥、熟成させて風味がまろやかになったところで焙じます。鉄釜で丁寧焙じたお茶は、艶のある色合いに仕上がりが、独特の香ばしさとほんのりした甘さが特徴です。



ケースで  
お得 ×24

[2662] 有機ハイビスカス & ローズヒップティー 40g(20袋) 864円 <sup>4p</sup>



「美のハーブ」ハイビスカスと、「ビタミンCの爆弾」ローズヒップが奇跡のブレンド。

[2625] 依田さんの紅茶(リーフ) 100g 1,048円 <sup>5p</sup>



さっぱりとした甘みがあり、渋みや雑味はほとんどありません。ストレートでどうぞ

□有機認証ではありませんが、栽培・製造方法に変更ありません

ポイント 品番 品名 規格 価格(税込み)

甘酒・豆乳・しょうが湯

|      |                 |          |                      |
|------|-----------------|----------|----------------------|
| 2649 | 玄米甘酒(希釈タイプ)     | 250g     | 378                  |
| 2650 | 白米甘酒(希釈タイプ)     | 250g     | 378                  |
| 2651 | ときめく糀(ストレート・白米) | 125ml    | 302                  |
| 2652 | "               | 125ml×18 | 5334 <del>5443</del> |
| 2653 | 豆乳で元気           | 125ml×3  | 535                  |
| 2654 | "               | 125ml×24 | 4191 <del>4289</del> |
| 2655 | 原豆乳             | 300cc    | 265                  |
| 2656 | 有機じんわ〜りしょうが     | 150ml    | 486                  |
| 2657 | しょうが湯           | 20g×5    | 432                  |
| 2658 | しょうが湯・箱入        | 20g×15   | 1274                 |

2p

ジュース・シロップ

▽缶ジュース▽

|      |                |           |      |
|------|----------------|-----------|------|
| 3001 | 信州まるごとりんごジュース  | 160g×6    | 1069 |
| 3002 | 信州もも           | 160g×4    | 786  |
| 3003 | 有機ぶどうジュース      | 160g×6    | 1037 |
| 3004 | オーガニックマトジュース有塩 | 190g×6    | 907  |
| 3005 | "              | 無塩 190g×6 | 907  |
| 3006 | 野菜ジュース 有塩      | 190g×6    | 907  |
| 3007 | "              | 無塩 190g×6 | 907  |
| 3008 | 国産有機野菜ジュース     | 125ml×6   | 1102 |
| 3009 | 有機にんじんジュース     | 160g×6    | 1199 |
| 3010 | 有機野菜飲むならこれ     | 190g×6    | 1166 |
| 3011 | レモンサイダー        | 250ml×6   | 972  |
| 3012 | アップルサイダー+レモン   | 250ml×6   | 972  |
| 3013 | みかんサイダー+レモン    | 250ml×6   | 972  |
| 3014 | ぶどうサイダー+レモン    | 250ml×6   | 972  |
| 3015 | オーガニックジンジャーエール | 250ml×6   | 972  |
| 3016 | オーガニックレモンスカッシュ | 250ml×6   | 972  |
| 3017 | オーガニックスポーツドリンク | 280ml×4   | 778  |

4p

5p

5p

[2612] たんぽぽコーヒー  
カップ用 2g×20 1,404円



欧州で手作りコーヒーとして、愛飲されています。ノンカフェイン

インスタントコーヒー  
Cafe カフェインレス



[2636] 75g 9p  
1,836円

[2637] 詰替 7p  
60g 1,318円  
薬品不使用でカフェインを除去

[2624] チャイ・バック  
(ティーバック) 3g×12 496円



シンガンパーティ農園の茶葉に、スパイスをブレンドしました

[2601] 特上煎茶  
(やぶきた) 100g 1,696円



一番摘み極上煎茶。スッキリとした爽快な香りと、キリッとした喉越し、さらに、しっかりとしたコクを感じさせてくれます

▼有機ではなくりましたが、栽培はこれまでと同じです

ケースでお得!



ぶどうサイダー+レモン 5p  
[3014] 250ml×6 972円  
[3022] 箱 250ml×30 4763 ~~4889~~円

有機果汁を85%使用。白ぶどうと赤ぶどうの甘味をいかししました。天然水使用。砂糖不使用。

信州もも

[3002] 160g×4 786円 4p  
[3020] 箱 160g×16 3082 ~~3145~~円

とろっとした舌触りとサラッとした飲みやすさ

オーガニックマトジュース 無塩 5p  
[3005] 190g×6 907円  
[3021] 箱 190g×30 4445 ~~4538~~円

完熟した海外産オーガニックトマトを使用

品番 品名 規格 価格(税込み)ポイント

|      |                 |        |      |
|------|-----------------|--------|------|
| 3018 | 新農研りんごジュース      | 1000ml | 1064 |
| 3019 | フルーツビネガー有機りんごの酢 | 360ml  | 805  |

サプリメント



天然のサプリメント

[2717] 国産有機黒にんにく 120g 1,449円

二段熟成機による特殊加工技術により、濃密な甘さと食べた後にえぐみが残りません。

- ✓フルーティで甘酸っぱい風味
- ✓しっとりとした柔らかい食感

そのまま食べる他料理の素材としても



低温抽出なので有用成分がそのまま

[2711] E-SAN (イワシ油) 150粒 5,184円

日本近海で水揚げされた新鮮なカタクチイワシから、遠心分離機で魚油を取り出しています。天然の青魚に含まれる有用成分もそのまま残っています。この低温抽出魚油を、そのままソフトカプセルに封入しました。



国産しそ梅干しをギュッと濃縮

[2709] 梅ぼしさん 10.8g 540円

国産しそ梅干しの梅菓子です。食べやすい丸粒タイプ。携帯にも便利。



▽ドリンク・エキス▽

|      |                  |       |      |
|------|------------------|-------|------|
| 2701 | 濃厚にがり液 海の調べ      | 50ml  | 421  |
| 2702 | ロイヤルノニ(ジュース)     | 900ml | 5335 |
| 2703 | 有機梅肉エキス          | 40g   | 2700 |
| 2704 | 生姜百景-GINGER SHOT | 50ml  | 580  |

▽パウダー・顆粒▽

|      |                      |       |      |
|------|----------------------|-------|------|
| 2705 | 有機青汁粉末タイプ            | 3g×30 | 3498 |
| 2706 | 有機雲南田七人參 顆粒          | 2g×30 | 9720 |
| 2707 | 国産有機まるごと大豆プロテイン・プレーン | 280g  | 2916 |

▽カプセル・粒▽

|      |               |       |      |
|------|---------------|-------|------|
| 2708 | はなどおり(カプセル)   | 90粒   | 2592 |
| 2709 | 梅ぼしさん         | 10.8g | 540  |
| 2710 | 青い瞳 BLUE EYES | 120粒  | 8424 |
| 2711 | E-SAN (イワシ油)  | 150粒  | 5184 |
| 2712 | ギンコロイドF       | 120粒  | 4536 |
| 2713 | オイスターFゴールド    | 2粒×30 | 7560 |
| 2714 | 有機梅醬 陽寿       | 250g  | 2052 |
| 2715 | 生姜・番茶入り梅醬     | 250g  | 1620 |
| 2716 | 有機梅干番茶(生姜入り)  | 8g×20 | 1782 |
| 2717 | 国産有機黒にんにく     | 120g  | 1449 |

## パックスナチュロン オーラルシリーズ

パックスナチュロンのはみがき剤は、石油由来原料・合成界面活性剤・鉱物油・合成ポリマー・水酸化アルミニウム・合成防腐剤・合成香料・合成着色料・プロピレングリコール・サッカリンはすべて無添加です。

磨いた後も味がわかる

石けん成分は口腔内の粘膜や舌(味蕾)に吸着しにくく、口をゆすぐとサッと洗い流せるので、はみがきの直後に飲食しても後味に違和感が残りません。



### 石けんはみがき

1976年に発売した45年以上愛され続けているロングセラー商品。甘味がなく、ハッカの香りが爽やかな使用感です。

### ソルティー石けんはみがき

天然塩配合 歯ぐきを引き締め、歯周炎の予防。塩のちからで歯ぐきを引き締め、歯周炎(歯槽膿漏、歯肉炎)を予防します。

### 緑茶石けんはみがき

緑茶エキス(矯味剤)配合 こだわる大人の口臭ケア。矯味剤に緑茶エキス・甘草エキス・天然ビタミンE配合。味がマイルドなので、石けんはみがき初心者の方にもオススメです。

### ジェルはみがき

研磨剤フリー じっくりすみずみまで磨ける研磨剤・発泡剤不使用の透明ジェルタイプのはみがきです。電動ハブラシにもお使いいただけます。

### こどもジェルはみがき

研磨剤・発泡剤を使用していないので、お子様にも安心してお使いいただける透明ジェルタイプのハミガキ剤です。フルーツ味(オレンジ&グレープフルーツ)なので、歯みがきが苦手なお子様にもおすすめです。甘味料としてキシリトールを配合しています。

### Q 「パックスナチュロン 石けんはみがき」「パックスナチュロン 緑茶石けんはみがき」に配合されている【カラギーナン】はどんな成分ですか？健康を害する恐れはないですか？

⇒A 太陽油脂で使用しているカラギーナンは、海藻から抽出した成分です。増粘剤として配合しています。カラギーナンは増粘多糖類とも呼ばれ、食品や化粧品では寒天などと並び多くの商品に使用されているものです。

| ポイント | 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|------|----|----|----|---------|
|------|----|----|----|---------|

| 石けん       |      |                     |        |                        |
|-----------|------|---------------------|--------|------------------------|
| ▽洗濯用▽     |      |                     |        |                        |
|           | 3102 | あんしん(重曹入り洗濯用粉せっけん)  | 1.8kg  | 1,421                  |
|           | 3103 | パックス洗濯用石けんソフト       | 1200ml | 1,595                  |
|           | 3104 | 〃 詰替用               | 1000ml | 1,100                  |
|           | 3105 | 〃 詰替用(大)            | 4000ml | 3,894                  |
| 在庫限り      | 3106 | パックスベビー洗濯せっけん       | 1200ml | 1,188                  |
| 在庫限り      | 3107 | 〃 詰替用               | 1000ml | 770                    |
|           | 3108 | パックス衣類のリンス          | 600ml  | 1,122                  |
|           | 3109 | 〃 詰替用               | 550ml  | 660                    |
| ▽台所用▽     |      |                     |        |                        |
|           | 3110 | 200番(液体)            | 800ml  | 1,001                  |
|           | 3111 | 〃 詰替用               | 2300ml | 2,321                  |
|           | 3112 | ナチュロン400番(液体)       | 500ml  | 825                    |
|           | 3113 | 〃 詰替用               | 900ml  | 1,034                  |
|           | 3114 | 台所用液体せっけんおれんじ       | 300ml  | 578                    |
|           | 3115 | 〃 詰替用               | 900ml  | 1,146                  |
| ▽浴用固形石けん▽ |      |                     |        |                        |
|           | 3116 | パレスチナのオリーブオイル石けん    | 120g   | 1,122                  |
|           | 3117 | パレスチナのオリーブオイル石けん    | 120g×3 | 3,173 <del>3,366</del> |
|           | 3118 | 化粧石けんE(固形)          | 95g×3  | 561                    |
|           | 3119 | パックスナチュロンクリームソープ    | 100g×3 | 726                    |
|           | 3120 | パックスナチュロン 〃 SR      | 100g×3 | 891                    |
| ▽ボディソープ▽  |      |                     |        |                        |
|           | 3121 | ナチュロンボディソープ         | 500ml  | 1,584                  |
|           | 3122 | 〃 詰替用               | 500ml  | 957                    |
|           | 3123 | Pax Olie ボディソープ     | 450ml  | 1,848                  |
|           | 3124 | 〃 詰替用               | 400ml  | 1,320                  |
|           | 3125 | Pax Olieボディコンディショナー | 450ml  | 1,848                  |
|           | 3126 | 〃 詰替用               | 400ml  | 1,320                  |

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) | ポイント |
|----|----|----|---------|------|
|----|----|----|---------|------|

|             |      |                       |       |       |    |
|-------------|------|-----------------------|-------|-------|----|
| ▽シャンプー▽     |      |                       |       |       |    |
|             | 3127 | ナチュロンシャンプー            | 500ml | 1,584 |    |
|             | 3128 | 〃 詰替用                 | 500ml | 957   |    |
|             | 3129 | ナチュロンリンス              | 500ml | 1,584 |    |
|             | 3130 | 〃 詰替用                 | 500ml | 957   |    |
|             | 3131 | Pax Olie ヘアソープ        | 450ml | 2,178 |    |
|             | 3132 | 〃 詰替用                 | 400ml | 1,540 |    |
|             | 3133 | Pax Olie ヘアコンディショナー   | 450ml | 2,178 |    |
|             | 3134 | 〃 詰替用                 | 400ml | 1,540 |    |
| ▽ヘアトリートメント▽ |      |                       |       |       |    |
|             | 3135 | ナチュロントリートメント          | 180g  | 1,716 |    |
| ▽洗顔ソープ▽     |      |                       |       |       |    |
|             | 3136 | パックスオリーフェイスフォーム       | 150ml | 1,166 |    |
|             | 3137 | 〃 詰替用                 | 140ml | 869   |    |
| ▽ハンドソープ▽    |      |                       |       |       |    |
|             | 3138 | ナチュロンハンドソープ           | 260ml | 616   |    |
|             | 3139 | 〃 詰替用                 | 450ml | 891   |    |
| ▽歯みがき▽      |      |                       |       |       |    |
|             | 3140 | パックスナチュロン石けんはみがき      | 120g  | 462   | 3p |
|             | 3141 | パックスこどもジェルはみがき        | 50g   | 451   | 3p |
|             | 3142 | パックスナチュロンソルティー石けんはみがき | 120g  | 506   | 3p |
|             | 3143 | パックスナチュロン緑茶石けんはみがき    | 120g  | 946   | 5p |
|             | 3144 | パックスナチュロンジェルはみがき      | 90g   | 704   | 4p |
|             | 3145 | ソルトdeはみがき詰替用          | 25g   | 440   | 2p |

### 歯みがき専用の海塩です

### 海の精製造 ソルトdeはみがき

原料は海水100%。伊豆大島の海水を原料に、「海の精」をつくる過程で生まれた塩を、長時間焼き上げ粉末にしています。

歯ブラシに振りかけてご使用下さい。パウダー状に仕上げているため、歯茎を傷めずに心地よくマッサージできます。





**爽やか すっきり！**  
**口内を浄化し、口臭を防ぎます。**  
**ナチュロン お口すっきりハーブ**  
 ハーブエキスと精油が口中を浄化し、口臭を防ぎ、  
 気分をリフレッシュします。  
 お口がピリピリしない低刺激タイプです。合成の殺  
 菌剤や界面活性剤を使用していません。

| ポイント | 品番         | 品名            | 規格     | 価格(税込み) |
|------|------------|---------------|--------|---------|
|      | ▽マウスウォッシュ▽ |               |        |         |
| 6p   | 3146       | お口すっきりハーブ     | 50ml   | 1,287   |
|      | ▽その他▽      |               |        |         |
|      | 3147       | 酸素系漂白剤        | 500g   | 726     |
|      | 3148       | ナチュロンお風呂洗い用   | 500ml  | 902     |
|      | 3149       | 〃 詰替用         | 450ml  | 594     |
|      | 3150       | ナチュロントイレ洗い石けん | 400ml  | 770     |
|      | 3151       | 〃 詰替用         | 350ml  | 462     |
|      | 3152       | 洗濯槽&パイプクリーナー  | 300g×3 | 1,320   |
|      | 3153       | パックス重曹F       | 2kg    | 1,361   |



**さらっとした使用感 無香料、無着色**  
**ナチュロンハンドクリーム**

石油由来の合成界面活性剤・合成防腐剤を使用しない、  
 石けんで乳化した、シンプル配合のハンドクリームです。  
 香りやベタつきを気にせずに使えますので、水仕事やク  
 ッキング時におすすめです。  
 肌のうるおいを保つアロエエキス・オリーブスクワラ  
 ン配合。  
 便利なワンタッチキャップ。

**家事の合間に、こまめにつけましょう**

また水を使うから…と、ハンドケアをなまけていませんか？  
 食事の支度や洗濯など家事の合間ごとに、面倒がらずにハンドクリ  
 ームをつける習慣を。  
 適量を手の甲に塗布し、指先までいきわたるように、やさしくすりこ  
 むようにつけましょう。

**スキンケア**

| ポイント | 品番             | 品名                        | 規格         | 価格(税込み) |
|------|----------------|---------------------------|------------|---------|
|      | ▽クリーム▽         |                           |            |         |
| 5p   | 3201           | ナチュロンハンドクリーム              | 70g        | 935     |
|      | 3202           | パックスベビー ボディクリーム (チューブタイプ) | 50g        | 770     |
|      | 3203           | パックスベビー ボディクリーム (ポンプタイプ)  | 180g       | 2,200   |
|      | ▽リップクリーム▽      |                           |            |         |
|      | 3204           | ナチュロンリップクリーム              | 4g         | 858     |
|      | ▽日焼け止め▽        |                           |            |         |
|      | 3205           | パックスナチュロンUVクリーム           | 45g        | 1,870   |
|      |                |                           | SPF30 PA++ |         |
|      | ▽自然派化粧水▽       |                           |            |         |
|      | 3206           | グリマノグリーンローション             | 180ml      | 1,100   |
|      | 3207           | グリマノオリーブローション             | 180ml      | 1,100   |
|      | ▽オイル▽          |                           |            |         |
|      | 3208           | オリーブノンパーズンオイルポンプ          | 200ml      | 4,620   |
|      | 3209           | オリーブノンパーズンオイル             | 30ml       | 1,210   |
|      | 3210           | シコリーブ 薬用スキンクリーム           | 80g        | 1,100   |
|      | 3211           | ナチュロンオイル                  | 60ml       | 1,452   |
|      | 3212           | アルティースオリーブスクワラン           | 60ml       | 2,552   |
|      | ▽アルヴィンゼ/ミル総本社▽ |                           |            |         |
|      | 3213           | 乳清素肌ソープ                   | 180ml      | 2,530   |
|      | 3214           | 〃 徳用                      | 310ml      | 4,180   |
|      | 3215           | 乳清素肌ローション                 | 80ml       | 3,630   |
|      | 3216           | 乳清素肌シルクローション              | 80ml       | 3,850   |

| 品番              | 品名             | 規格    | 価格(税込み) | ポイント |
|-----------------|----------------|-------|---------|------|
| ▽ナチュロン/太陽油脂▽    |                |       |         |      |
| 3217            | フェイスクリアソープ     | 95g   | 1,320   |      |
| 3218            | フェイシャルローション    | 100ml | 2,112   |      |
| 3219            | 〃 詰替用          | 100ml | 1,650   |      |
| 3220            | エモリエントクリーム     | 35g   | 2,112   |      |
| ▽アンチトピー/日本オリーブ▽ |                |       |         |      |
| 3221            | 全身用ソープ泡(ポンプ式)  | 500ml | 2,420   |      |
| 3222            | 〃 詰替用          | 500ml | 2,200   |      |
| 3223            | 全身用エッセンス(ポンプ式) | 150ml | 2,200   |      |

**生活雑貨**

| ▽入浴剤▽ |     |       |     |  |
|-------|-----|-------|-----|--|
| 3303  | 竹艶水 | 250ml | 880 |  |

再生紙や牛乳パックから紙製品を製造  
**丸富製紙**

**コアレックス グリーンセービングティッシュ**  
 回収された牛乳パックをリサイクルパルプとして  
 使用。さらに、通常はリサイクルできないアル  
 ミ付き紙パックなどの「難再生古紙」もコアレク  
 スの技術でティッシュにしています。  
 フィルム包装。400枚 (200組)



**キッチンペーパーBOX**

無香料、無漂白、無染料。  
 100%牛乳パックでできた厚口キッチンペ  
 ーです。  
 富士山の天然水(湧水)で仕上げました。化学  
 的に漂白していませんし、蛍光染料も使用して  
 いないので、食品にも安心。  
 ダブル重ね。100組 (200枚)



| ▽ペーパー類▽ |                          |     |    |    |
|---------|--------------------------|-----|----|----|
| 3304    | コアレックスグリーンセービングティッシュ6パック | 649 |    | 3p |
| 3305    | キッチンペーパーBOX 3パック         | 501 |    | 3p |
| 3306    | ペンギン芯なし6R (シングル) 6ロール    | 655 |    |    |
| 3307    | 上記用シングル専用芯               | 1本  | 33 |    |
| 3308    | ピュアブラウン (ダブル) 8ロール       | 578 |    |    |
| 3309    | ワンタッチコアレス (シングル) 6ロール    | 682 |    |    |

**汚れた油をリフレッシュ**  
**コスロン油ろ過器専用濾過紙**

**コスロン交換用フィルター**  
 200枚も重ねた特殊パルプフィルター  
 がゆっくり時間をかけて油の汚れを取り  
 除き酸化を防ぎます。  
 材質：天然パルプ100%



| ▽油こし器▽ |                |        |       |    |
|--------|----------------|--------|-------|----|
| 3506   | コスロンフィルター      | 20個    | 1,320 | 6p |
| ▽その他▽  |                |        |       |    |
| 3316   | ナチュロンスポンジ(台所用) | 1ヶ     | 264   |    |
| 3317   | 〃 ナチュラル        | 1ヶ     | 264   |    |
| 3318   | ナチュロンお風呂洗いスポンジ | 1ヶ     | 627   |    |
| 3319   | 粋水 すいすい        | 300ml  | 2,508 |    |
| 3320   | 〃 詰替用          | 300ml  | 2,174 |    |
| 3321   | 特選竹酢液          | 500ml  | 935   |    |
| 3322   | 竹炭             | 15cm×5 | 825   |    |



ネパリ・バザー

# ベジタ Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

# No.215

☆価格は税込み

「お買い物で国際協力」をテーマに、ネパール、東北・沖縄で生産・栽培されている商品を継続的に輸入・販売することで、生産者の自立を目指すフェアトレード団体です。

ネパリ・バザーの通販カタログ

「2026年春号 つなぐつながる vol.39 (食品・化粧品・服)」

作り手の顔が見えて安心&安全、美味しい食品や、自然派化粧品クーネ、天然素材の衣類など、生産者の物語と共にお伝えするフリーマガジン&カタログです。

※カタログはお手元に保管してください。有効期限6/30までご注文いただけます。



## ネパリ・バザー つなぐつながるをご覧ください

翌々週配送 (4/13~4/17)

|      |                              |        |                             |   |       |
|------|------------------------------|--------|-----------------------------|---|-------|
| P.5  | 6301 能登×東北応援セット              | 3,780  | 6336 ジンバイサメのフェルトブローチ・ピンク    | 1,210                                       |       |
|      | 6302 ネパール×沖縄おやつギフトセット        | 3,888  | 6337 ジンバイサメのフェルトブローチ・ブルー    | 1,210                                       |       |
| P.18 | 6303 杉綾織裾ボタンパンツ・杏色           | 13,200 | 6338 ニコニコお豆さん・グリーン          | 1,320                                       |       |
|      | 6304 杉綾織裾ボタンパンツ・紺色           | 13,200 | 6339 ニコニコお豆さん・ピンク           | 1,320                                       |       |
|      | 6305 レース織パーカー風ジャケット・生成り      | 16,500 | 6340 3つのお花のフェルトブローチ・パープル系   | 660   |       |
| P.19 | 6306 もじゃ織サイドティアードパンツ・オリーブグレー | 16,500 | 6341 3つのお花のフェルトブローチ・赤系      | 660   |       |
|      | 6307 もじゃ織サイドティアードパンツ・紺青      | 16,500 | 6342 3つのお花のフェルトブローチ・黄緑系     | 660   |       |
|      | 6308 レース織フレアカーディガン・生成り       | 16,500 | 6343 3つのお花のフェルトブローチ・ブルー系    | 660   |       |
|      | 6309 もじゃ織オフタートルチュニック・紺茶      | 15,400 | 6344 ぷっくりことりさん・イエローグリーン     | 1,320                                       |       |
|      | 6310 もじゃ織オフタートルチュニック・パープル    | 15,400 | 6345 ぷっくりことりさん・ブラウン         | 1,320                                       |       |
|      | 6311 リネンコットンのスリッパ・ベージュ/Mサイズ  | 4,070  | 6346 ぷっくりことりさん・ブルー          | 1,320                                       |       |
|      | 6312 リネンコットンのスリッパ・ベージュ/Lサイズ  | 4,070  | 6347 のびのびネコ・オレンジ            | 1,980                                       |       |
|      | 6313 リネンコットンのスリッパ・青緑/Mサイズ    | 4,620  | 6348 のびのびネコ・オリーブ            | 1,980                                       |       |
|      | 6314 リネンコットンのスリッパ・青緑/Lサイズ    | 4,620  | 6349 フェルトのこたりのブローチ・ブルー      | 880   |       |
| P.20 | 6315 ロバのマスコット・ダークグレー         | 1,430  | 6350 フェルトのこたりのブローチ・イエローグリーン | 880   |       |
|      | 6316 ロバのマスコット・ベージュ           | 1,430  | 6351 フェルトのこたりのブローチ・ワイン      | 880   |       |
|      | 6317 野鳥のブローチ・キジ              | 1,760  | 6352 ナマケモノのマスコット・ブラウン       | 1,320                                       |       |
|      | 6318 本のブローチ・ブルー×イエロー         | 1,210  | P.25                        | 6353 クーネリップ&スキンバーム(保湿クリーム)                  | 1,540 |
|      | 6319 本のブローチ・ワイン×ベージュ         | 1,210  | P.11/P.25                   | 6354 クーネ ツバキオイル                             | 3,080 |
|      | 6320 カラフル羽のこたりのブローチ・ナチュラル    | 880    | P.25                        | 6355 ♪ エッセンス ローション(化粧水)                     | 2,420 |
|      | 6321 カラフル羽のこたりのブローチ・モカ       | 880    |                             | 6356 ♪ モイスチャー クリーム                          | 2,860 |
|      | 6322 カラフル羽のこたりのブローチ・イエローグリーン | 880    |                             | 6357 ♪ トライアル スキンケアセット                       | 1,100 |
|      | 6323 カラフル羽のこたりのブローチ・グレー      | 880    |                             | 6358 ♪ モイスチャー リキッド ソープ<br>(フェイス・ボディ・ハンドソープ) | 2,090 |
|      | 6324 森のフレンド モカ               | 1,265  |                             | 6360 ♪ アミノ シャンプー                            | 2,420 |
|      | 6325 森のフレンド グレー              | 1,265  |                             | 6361 ♪ モイスト コンディショナー                        | 2,750 |
|      | 6326 森のフレンド ピンク              | 1,265  |                             | 6362 お米でできたアウトドアブロー・レモングラス                  | 2,530 |
|      | 6327 森のフレンド オリーブ             | 1,265  |                             | 6363 天然植物染料 ナチュラルヘナ                         | 880   |
|      | 6328 フェルトの子猫ブローチ・黒猫          | 880    |                             | 6364 天然植物染料 ナチュラルアムラ&ヘナ                     | 880   |
|      | 6329 フェルトの子猫ブローチ・赤猫          | 880    | P.26                        | 6365 カカオニブ                                  | 918   |
|      | 6330 フェルトの子猫ブローチ・青猫          | 880    |                             | 6366 スイートカカオニブパウダー                          | 918   |
|      | 6331 ことりと葉っぱのブローチ・ピンク        | 1,100  |                             | 6367 玄米グラノーラ カカオニブ&もちきび入り                   | 734   |
|      | 6332 ことりと葉っぱのブローチ・ベージュ       | 1,100  |                             | 6368 LISAチョコレート【45g】・マイルド                   | 1,296 |
| P.21 | 6333 コロコロわんこ・ホワイト            | 880    |                             | 6369 LISAチョコレート【45g】・ピター                    | 1,296 |
|      | 6334 コロコロわんこ・マスタード           | 880    |                             | 6370 LISAチョコレート【45g】・シモン&シジャー               | 1,296 |
|      | 6335 コロコロわんこ・ピンク             | 880    |                             | 6371 LISAチョコレート【45g】・カカオニブ                  | 1,296 |

| 配送曜日  | 月    | 火    | 水    | 木    | 金    |
|-------|------|------|------|------|------|
| 注文書回収 | 3/30 | 3/31 | 4/1  | 4/2  | 4/3  |
| 商品配送  | 4/13 | 4/14 | 4/15 | 4/16 | 4/17 |

### 注文の締め切り

注文書回収の翌日午前中  
金曜コースの方は月曜日午前中です  
一部商品、配送が左記以降となります。  
★祝祭日も休まず配送します★

ネパリ・バザー口 つなぐつながるをご覧ください

翌々週配送 (4/13~4/17)

|                               |  |        |
|-------------------------------|--|--------|
| 6372                          | LISAチョコレート【45g】・シーソルト                  | 1,296  |
| <b>P.12/P.26</b>              |  |        |
| 6373                          | LISAチョコレート・アソート5種(寄付つき)                | 1,728  |
| 6374                          | LISAチョコレート・マイルド(寄付つき)                  | 1,620  |
| <b>P.13/P.26</b>              |  |        |
| 6375                          | LISAチョコレート【20g】・シモン&シジャー               | 669    |
| 6376                          | LISAチョコレート【20g】・シーソルト                  | 669    |
| 6377                          | LISAチョコレート【20g】・スウィート                  | 669    |
| <b>P.27</b>                   |  |        |
| 6378                          | 沖縄ハーブティー バタフライピー                       | 626    |
| 6379                          | ハニーピーナッツ                               | 1,512  |
| 6380                          | 沖縄ドライフルーツ・たんかん                         | 680    |
| 6381                          | ノイベナ農園ティーダ黒糖                           | 691    |
| 6382                          | 有機モリンガ茶                                | 1,512  |
| 6383                          | 屋我地島の塩 100g                            | 627    |
| 6384                          | 勝山シークワサー完熟果汁                           | 1,296  |
| 6385                          | あおさ                                    | 734    |
| 6386                          | 能登いしり 自然熟成                             | 777    |
| <b>P.5/P.27</b>               |  |        |
| 6388                          | 輪島塗 本乾漆箸(細)・朱                          | 3,080  |
| 6389                          | 輪島塗 本乾漆箸(細)・黒                          | 3,080  |
| 6390                          | 輪島塗 お椀・朱                               | 35,200 |
| ※お届けまでに3カ月~お待ち頂く可能性がございます。    |  |        |
| 6391                          | 輪島塗 お椀・黒                               | 35,200 |
| ※お届けまでに3カ月~お待ち頂く可能性がございます。    |  |        |
| 6392                          | 輪島塗 ぐい呑み・さくら                           | 28,600 |
| ※お届けまでに3カ月~お待ち頂く可能性がございます。    |  |        |
| 6393                          | 輪島塗 ぐい呑み・もみじ                           | 28,600 |
| ※お届けまでに3カ月~お待ち頂く可能性がございます。    |  |        |
| 6394                          | 輪島塗マグカップ 朱/無地                          | 41,800 |
| ※お届けまでに3カ月~お待ち頂く可能性がございます。    |  |        |
| 6395                          | 輪島塗マグカップ 黒/無地                          | 41,800 |
| ※お届けまでに3カ月~お待ち頂く可能性がございます。    |  |        |
| 6396                          | 輪島塗マグカップ 朱/うさぎの蒔絵付                     | 49,500 |
| ※お届けまでに3カ月~お待ち頂く可能性がございます。    |  |        |
| 6397                          | 輪島塗マグカップ 黒/うさぎの蒔絵付                     | 49,500 |
| ※お届けまでに3カ月~お待ち頂く可能性がございます。    |  |        |
| <b>P.10/P.28</b>              |  |        |
| 6398                          | 生しぼり椿油・100g                            | 1,944  |
| <b>P.28</b>                   |  |        |
| 6399                          | 寿工房さんのお味噌                              | 745    |
| 6400                          | のだ塩                                    | 560    |
| 6401                          | いわて真崎カットワカメ                            | 432    |
| 6402                          | 奇跡の醬                                   | 594    |
| 6403                          | 手むきくるみ                                 | 648    |
| 6404                          | 山ぶどうピューレ                               | 430    |
| 6405                          | ダマスクローズ                                | 810    |
| 数量限定                          | 6407 山ぶどうジュース・佐藤農園 2025年度産             | 2,808  |
| 数量限定                          | 6409 山ぶどうジュース・山口さん 2025年度産             | 2,592  |
| 数量限定                          | 6410 山ぶどうジュース・秋霜農園 2025年度産             | 2,808  |
| 6411                          | 自根きゅうりのピクルス                            | 500    |
| 6412                          | 岩手の幸ギフトセット                             | 4,191  |
| 6413                          | うん米CUBE・七分づき米(省農薬米)                    | 756    |
| 完売 ****                       | 岩手奥州ひとめぼれ「うん米」4.5kg・七分づき米(無農薬) 2025年度産 | 6,177  |
| 完売 ****                       | 〃 4.5kg 玄米(無農薬) 2025年度産                | 5,616  |
| 6416                          | 岩手奥州ひとめぼれ「うん米」4.5kg・七分づき米(省農薬) 2025年度産 | 5,346  |
| ※お届けまでに1カ月程お時間を頂戴する可能性がございます。 |  |        |
| 6417                          | 〃 4.5kg 玄米(省農薬) 2025年度産                | 4,860  |
| ※お届けまでに1カ月程お時間を頂戴する可能性がございます。 |  |        |

|                  |                             |       |
|------------------|-----------------------------|-------|
| <b>P.29</b>      |                             |       |
| 6418             | ネパールカレー・お野菜用                | 702   |
| 6419             | ネパールカレー・お肉用                 | 702   |
| 6420             | レトルトカレー・季節の野菜               | 626   |
| 6421             | レトルトカレー・4種のきのこ              | 626   |
| 6422             | レトルトカレー・豆っこ3姉妹              | 626   |
| 6423             | ジンジャーエールスパイス                | 486   |
| 6424             | シナモン・パウダー                   | 378   |
| 6425             | シナモン・ホール                    | 486   |
| 6426             | ブラックペッパー・あらびき               | 486   |
| 6427             | ブラックペッパー・ホール                | 486   |
| 6428             | ティースパイ                      | 486   |
| 6429             | ジンジャー                       | 378   |
| 6430             | サヌ・バイさんのカトラリー・スプーン/うさぎ      | 880   |
| 6431             | 〃 ・スプーン/ことり                 | 880   |
| 6432             | 〃 ・スプーン/はち                  | 880   |
| 6433             | 〃 ・フォーク/うさぎ                 | 880   |
| 6434             | 〃 ・フォーク/ことり                 | 880   |
| 6435             | 〃 ・フォーク/はち                  | 880   |
| 6436             | 〃 ・バターナイフ/うさぎ               | 880   |
| 6437             | 〃 ・バターナイフ/ことり               | 880   |
| 6438             | 〃 ・バターナイフ/はち                | 880   |
| <b>P.30</b>      |                             |       |
| 6439             | シリング村物語コーヒー(粉) 130g         | 1,188 |
| 6440             | シリング村物語コーヒー(豆) 130g         | 1,188 |
| 6441             | グルミ村物語コーヒー(粉) 130g          | 1,188 |
| 6442             | グルミ村物語コーヒー(豆) 130g          | 1,188 |
| 6443             | 深煎りコーヒー(粉)                  | 1,944 |
| 6444             | 深煎りコーヒー(豆)                  | 1,944 |
| 6445             | ドリップバッグコーヒー                 | 1,188 |
| 6446             | テトラ・ティーバッグ手摘みのお茶・ストレート紅茶    | 702   |
| 6447             | 〃 ・レモングラス紅茶                 | 702   |
| 6448             | 〃 ・ジンジャー紅茶                  | 702   |
| <b>P.17/P.30</b> |                             |       |
| 6449             | 〃 ・オレンジ&ジンジャーブレンド           | 756   |
| <b>P.30</b>      |                             |       |
| 6450             | 〃 ・春摘み紅茶                    | 853   |
| 6451             | 〃 ・ローズ&ホワイトティー              | 1,296 |
| 6452             | オーガニック・紅茶 リーフティー            | 1,080 |
| 6453             | 春摘み紅茶 2025年度産/2026年度産 4月頃入荷 | 972   |
| 6454             | 夏摘み紅茶 2025年度産               | 972   |
| 6455             | 秋摘み紅茶 2025年度産               | 972   |
| <b>P.31</b>      |                             |       |
| 6456             | ネパールの森から届いたはちみつ・チウリ         | 1,944 |
| 6457             | ネパールの森から届いたはちみつ・ルディオ        | 2,160 |
| 6458             | はちみつミニセット・チウリ&ルディオ          | 1,026 |
| 6459             | フェアトレードクッキー・ストレートティー        | 464   |
| 6460             | 〃 ・レモンティー                   | 464   |
| 6461             | 〃 ・マサラティー                   | 464   |
| 6462             | 〃 ・コーヒー                     | 464   |
| 6463             | 〃 ・オレンジ                     | 464   |
| 6464             | 〃 ・シナモン                     | 464   |
| 6465             | 〃 ・ジンジャー                    | 464   |
| 6466             | オレンジを愉しむティータイムのギフトセット       | 3,855 |
| 6467             | 沖縄やんばる満喫セット                 | 4,288 |
| 6468             | テトラ紅茶2つとクッキー4つのギフトセット       | 3,585 |
| 6469             | テトラ紅茶1つとクッキー3つのギフトセット       | 2,419 |
| 6470             | ローズとはちみつのティータイムセット          | 4,633 |

【返品についてのお断り】返品期限は、条件を満たす場合には返品・交換を承りますが、以下の場合は返品・交換はできませんので、予めご了承ください。  
 (1) 不良品以外です。開封されたもの(2) 一度使用または着用されたもの  
 (3) お客様の都合で故障・破損されたもの(4) 返品期限を過ぎたもの(5) 連絡なしでの返品  
 返品料・不良品以外で返品される場合は、送料をこちらで負担させていただきます。

【欠品・品切れ】

製造数に限りがございますため、ご注文を頂いた時点で、在庫切れや完売になっている可能性もございます。  
 在庫切れ商品につきましては、入荷予定を改めてお知らせ致します。

※ページではお酒の取り扱いはございません。何卒ご了承ください。

秋川牧園

翌々週配送

山口  
秋川牧園

自分たちで育てた鶏肉を  
自社工場で加工まで

加工するお肉は、全て秋川牧園で育てたもの。野菜などの原料や、調味料までも厳選し、合成食品添加物は無添加。衛生検査のための自社検査室も完備しています



**[5978] 冷凍とりミニ肉まん**  
280g 691円  
秋川牧園の鶏肉に黒豚の甘みのある脂が絶妙に合わさったジューシーなミニサイズの肉まんです。

小さいサイズですので、小腹が空いたときなどにもお手軽にお召し上がりいただけます。



**[5979] 冷凍とり肉まん**  
400g 799円  
秋川牧園の鶏肉の旨味と黒豚の甘みのある脂を絶妙に合わせた肉まんです。皮はほんのり甘く、ショートニング不使用でふっくら柔らかい食感



**[5972] 冷凍こだわりのチキンナゲット** 200g 659円  
外側はサクサク香ばしく、身はふっくら。オーブントースターで温めるだけ召し上がれます。



**[5974] 冷凍こだわりのからあげ**  
150g 648円  
外側は香ばしく身はジューシー。植物性飼料で育った鶏肉は臭みがありません



**[5983] 冷凍鶏しそ餃子**  
360g 1,004円

秋川牧園の鶏肉と国産のしそを使用した、無添加の冷凍餃子。黒豚の脂身を加えることで、餡にジューシーさとコクがプラスされ、後から香る爽やかなしその風味が食欲をそそります。

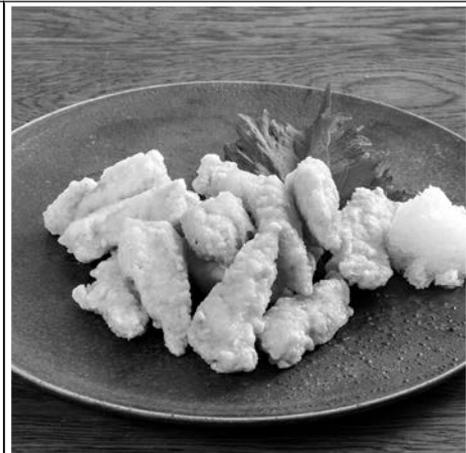


**[5973] 冷凍やきとりセット**  
180g(6本) 994円  
独自製法で柔らかくジューシー。鶏肉のおいしさと、醤油ベースタレのやさしい風味がマッチ



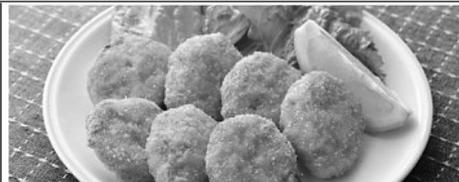
**[5981] 冷凍サラダチキン(むね肉プレーン)**  
180g 626円

若鶏のむね肉を使用してしっかりとやわらかに仕上げました。お肉本来のうまみを味わえる薄味に仕上げ。



**[5971] 冷凍とり天** 170g 702円

スティック状にカットした柔らかいむね肉をふわふわの衣で包んだ旨味たっぷりの鳥天です。お好みで天つゆやポン酢、塩をつけてお召し上がりください



**[5982] 冷凍鶏メンチカツ** 150g 551円  
玉ねぎを多めに混ぜ込み、鶏皮も加えることで、やわらかくジューシーな食感に仕上げました



**[5984] 冷凍こだわりの親子丼の素**  
180g 626円  
しっかりと旨味が特徴の鶏肉に、とろりと絡む黄金のたまご



**[5980] 冷凍ピリ辛チキンバー** 150g 626円  
若鶏のむね肉とささみを使用。



**[5976] 冷凍スパイス ささみカツ** 160g 670円  
数種類の香辛料がブレンドされたスパイスと、ほのかに香るカレー風味



**[5977] 冷凍とりがらスープ** 50g×5 670円  
若鶏を3時間じっくり煮込んで作った濃縮冷凍スープです。

チキンソースカツ休止。再会は4月以降

興農ファーム

翌々週配送

北海道 興農ファーム **牛や豚を育てて終りではなく  
自分たちの手で加工**



ソーセージポトフ  
生ウインナーの旨みがスープと野菜に溶け込んで、味わい深く仕上がります。  
[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円 <sup>5P</sup>

遺伝子組み換えの飼料は使わず、できるだけ国内産原料を与えています。薬剤に頼らない飼育方法を大切にしています

**牛肉** 赤身内脂肪（サシ）が少ない赤身肉ですが、屠畜後、2週間以上熟成をかけたのちに商品化し出荷しておりますので、お肉本来の味わい深い旨味とコクが広がります。  
**豚肉** 脂肪が少なく、柔らかい肉質で、炒め物などあらゆる料理に合います



**つなぎ剤を一切入れないので  
肉本来の旨味が良く出ています**

[5828] 冷凍ウインナーソーセージ 150g 864円

[5825] 冷凍あらびきウインナー 150g 864円

バジルの風味が食欲をそそる  
[5830] 冷凍バジルポークウインナー 150g 864円

チーズの美味しさがプラス  
[5837] 冷凍チーズ入りウインナー 150g 864円

北海道に自生する「行者にんにく」は、ニンニクとニラを合わせたような味と香りがし、肉にとっても良く合います。

冷凍行者にんにく入り  
[5827] 冷凍ウインナー 150g 864円

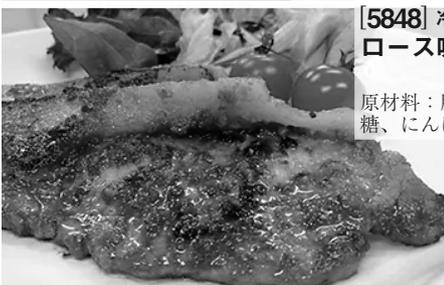
[5834] 冷凍フランク 50g×5 1,291円



ポローニア（丸い大型ソーセージ）

[5831] 冷凍ポローニアソーセージ 200g 1,069円  
海の精と和三盆糖、少々 of 香辛料で味付け。解凍後好みの厚さに切り、フライパンなどで焼いてどうぞ。

冷凍ハーブソーセージ  
[5832] 厚切り 120g 713円  
[5833] スライス120g 713円  
マジョラム・パセリ・オレガノを利かせました



[5848] 冷凍興農豚  
ローズ味噌漬け 200g 1,015円  
原材料：豚ロース肉、味噌、日本酒、砂糖、にんにく、しょうが、まいたけ

【温屠体制法】と呼ばれる屠畜直後の肉を使用することによって結着剤や保存料は一切使わず香辛料だけで作っています



[5824] 冷凍興農  
無塩漬ベーコンブロック 250g 1,890円

原材料  
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5823] 冷凍興農  
無塩漬ロースハムブロック 300g 2,570円

原材料  
豚肉、食塩、砂糖、香辛料



[5836] 冷凍生ソーセージ 200g 1,031円 <sup>5P</sup>

細引きにした口当たりの良いウインナー



[5826] 冷凍粗挽き  
ミニウインナー 150g 864円  
「あらびきウインナー」のミニサイズ

[5829] 冷凍パクパク  
子どもウインナー150g 864円  
子どもでも食べやすいように香辛料を減らしました。



[5835] 冷凍骨付きフランク 200g 1,112円  
興農豚の粗挽きウインナーを、食べ応え抜群の骨付きフランクにしました。パーベキューなどにおすすめです



[5847] 冷凍興農牛  
牛カルビ味付 320g 1,642円  
興農牛バラうす切り肉を特製のタレで味付けしました。



[5840] 冷凍興農  
ジャンボハンバーグ 400g 1,566円  
牛60：豚40。迫力満点！冷蔵庫で解凍して、フライパンで焼いてお召し上がり下さい。

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

| 品番 | 品名 | 規格 | 価格(税込み) |
|----|----|----|---------|
|----|----|----|---------|

**土佐佐賀** **翌々調配送**

**韓国食品** **翌々調配送**

**さんちよく**  
 (有)土佐佐賀産直出荷組合

**東京** **韓国食品** **キムチづくり40年の職人が作る**  
**韓国伝統製法**



土佐沖でとれた旬の魚を、生のまま加工・急速冷凍。ワンフローズンでの商品づくりをしています

**土佐伝統の薫焼き**  
 土佐伝統の薫焼き。薫の炎で鰹の表面だけ瞬時に焼きあげているので、生臭さを消し鰹の旨みを引き立たせてます

**一本釣りがつお船上凍結 高鮮度のうまさ**  
 冷凍土佐沖一本釣り薫焼き  
 [5601] 100g×2 1,372円  
 [5602] 220g 1,453円

土佐沖で獲れた生の鰹をその日のうちにタタキにし、鮮度を落とさない「アルコールブライン凍結」により冷凍しております。



全行程手づくりの本格派。

唐辛子粉以外は、すべて国産の原料を使用しています



**みんな白菜キムチ**

[5301] 250g 616円  
 [5302] 上記2P 1,194円 ~~1,231円~~

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、玉葱、リンゴピューレー、魚醤、純米酢、パイナップル、人参、ネギ、ごま、食塩、生姜

**[5303] みんなの幸福キムチ辛さ控え目 300g 616円**

白菜、にら、漬け原材料：だし汁(煮干、鰹節、昆布、干し椎茸)、唐辛子粉、砂糖、にんにく、えびの塩辛、大根、純米酢、魚醤、玉葱、パイナップル、人参、ネギ、食塩、ごま、生姜



カクテキ・大根終売です

下処理済み  
 簡単レシピ付

**土佐湾をまるごとお届け 水揚げ次第のお楽しみ**  
 [5604] 冷凍土佐の色々セット 600g 1,544円

その時々水揚げされる魚介を3~4種セット

**北海道・白糠町 酪恵舎**

**翌々調配送**



**ヨーグルトのような酸味 柔らかく口どけの良い 優しいチーズ**

[5459] コンバンヴィーノ 110g 821円  
 ロビオーラを乾燥させワックスでコーティングして、60日以上熟成したチーズです。

スライスして、マーマレードを添えてクラッカーとどうぞ。レンジで少し溶かしてスイーツ風に

塩味も抑え、小さなお子さんでも安心してお召し上がりいただけます。

[5454] ロビオーラ 110g 821円



独特の匂いとむちっとした柔らかさ。届いたらお早めに

[5452] モンヴィーゾ 110g 842円



そのままでも、すりおろしてパスタやサラダなどにかけても



[5450] トーマ・シラヌカ 110g 724円

柔らかく食べやすく、野菜との相性が良いチーズです。

トーストや蒸し野菜に少しの熱で溶けるのでトーストを焦がさずにチーズが溶けます。蒸した野菜の仕上げにスライスしてのせてください。

[5455] チーズフォンデュ 200g 1,625円



チーズフォンデュはもちろん、グラタンやピザにもおすすめ

[5453] スカモルツァ 100g 724円



モッツァレラを熟成。ストリングチーズにも似た食感にミルクの香り

[5458] タンタカ 110g 1,037円

しっかりと熟成しているため、アミノ酸が豊富に含まれています。

[5457] チーズステーキ 95g 659円



[5451] テネレロ・シラリカ 110g 772円



[5456] ミルクジャム 140g 988円

