

雑穀



ベジタ

Vegeta

ポラン広場の宅配



特別カタログ

No. 215

価格は税込み



雑穀をお試しセット
[5363] 彩穀スティック

18g×5 756円

アマランサス、あわ、きび、ひえ、たかきび。米2~3合に1本の割合で混ぜて炊くだけ。

センイと免疫力を上げるおいしい雑穀ブレンド



[5364] 彩穀MIX4種

150g 756円

初めての方に特に食べやすく美味しい

- アマランサス
- もちキビ
- もちアワ
- ヒエ



[5365] 彩穀MIX7種

150g 756円

おいしくセンイを摂りたいブレンド

- アマランサス
- もちキビ
- もちアワ
- ヒエ
- 押麦
- 丸麦
- たかキビ



[5366] 彩穀MIX10種

150g 756円

おいしくセンイと免疫力を上げるブレンド

- アマランサス
- もちキビ
- もちアワ
- ヒエ
- 押麦
- 丸麦
- たかキビ
- 黒米
- 煎り大豆

▽雑穀▽

- 5360 アマランサス 150g 1,010
中南米原産の穀物でカルシウムをはじめ特に鉄分が多く、植物繊維、蛋白質も豊富に含まれています。
- 5362 もちあわ 150g 756
白質をはじめビタミンB1、B2、カルシウム、鉄分などが含まれています。お米に混ぜて炊くだけ、ねばりのある薄い黄色のごはんになります。

▽お菓子▽

- 5367 玄米と6種の穀物 85g 756
- 5368 玄米とはと麦 85g 756
- 5369 玄米と赤米・黒米 85g 756
そのまま食べても、スープの浮き実にしても。どなたにも食べやすい玄米シリアルシリーズです。小さいお子さまにも人気です。

▽油▽

- 5372 岩手えごま油 100g 3,132
- 5373 / 170g 4,374
岩手のえごま油は雑穀産地 岩手県北(一戸町・九戸村・軽米町・二戸市)で育てられた「えごま」だけを使い、一番搾り油だけを詰めました。

小さじ1杯で1日分のオメガ3!

そのまま、またはいつものメニューにかけてお召し上がりください。熱や光に弱く酸化しやすいため、加熱調理には適していません。

おみそ汁にひとまわし
いつもと同じみそと具でも、えごま油をかけるだけでコクが増し、印象が変わります



こどもの日 ※チラシをごらんください

翌々週配送

8601 かしわもち	972	8608 ふくらむ魔法のメロンパン	843
8602 奥出雲ちまき	1,124	8609 有機チョコレートの子ブレ	734
8603 よもぎ大福	854	8610 こどもの日・お菓子袋	411
8604 槍烏賊棒寿司	1,566	8611 鯉あられテトラ	454
8605 中華風ちまき	1,685	8612 こいのぼりロールカステラ	1,772
8606 たけのご餃子	638	8613 こいのぼり赤あられ付き	530
8607 たけのご焼売	692	8614 こいのぼり青あられ付き	530

配送曜日	月	火	水	木	金
注文書回収	3/30	3/31	4/1	4/2	4/3
翌々週配送日	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17

注文の締め切り

注文書回収の翌日12:30迄
金曜コースの方は
月曜日の12:30迄です
一部商品、配送が左記以降となります
★祝祭日も休まず配送します

価格は税込み

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

品番	品名	規格	価格(税込み)
----	----	----	---------

ワイン

翌々週配送

長野
#筒ワイン 標高700m
桔梗ヶ原からの贈り物



アッサンブラージュ～和洋折衷のワイン
メルロー 甘い風味口 + マスカットベリーA 奥行きのある味わい
[5207] いづつワイン赤
アッサンブラージュ 720ml 1,867円
マスカットベリーAの甘い風味が出しやばりすぎないように、メルローの奥行きある味わいで包み込む絶妙なバランスをアッサンブラージュにより表現しました



単一種のワイン

白 甘口 特産ぶどうナイヤガラ個性が香り高く素直に広がるフルーティーな甘さ。
辛口 個性的な果実の香りと味わいの輪郭がより明瞭に伝わる心地よい飲み口。
赤 甘口 特産ぶどうコンコードの爽やかな果実味と程よく残した甘さが優しい口当たり。

5201	甘口	360ml×2	1,650
5202	辛口	360ml×2	1,650
5206	〃	720ml	1,496
5203	〇ゼ甘口	360ml×2	1,775
5204	赤甘口	360ml×2	1,650
5205	〃	720ml	1,496

岐阜
天然ワイン醸造 農業の一環としての
ワイン造り
培養酵母・酸化防止剤無添加
[5208] 天然葡萄酒 ロゼ 720ml 1,548円
ほんのりやや甘口で、香りも高く、すっきりとした味わいのワインです。
原料
マスカットベリーA 40%・デラウェア 60%
アルコール度数：12.5%
天保年間に建てた蔵の中に生息している蔵付き酵母の働きで自然に発酵させて醸しています。

三里塚物産

翌々週配送

千葉
三里塚物産 農薬不使用・有機、無添加
おいしいジュース



掘りたての冬人参を
しばりたてでお届け
皮ごとしばって栄養満点
生産者限定・農薬不使用
千葉県産にんじん

α-リノレン酸や
ポリフェノールがたっぷり
1パックあたり30枚以上のシソの葉
しそジュース(特)希釈用
[5414] 200ml 567円
[5415] 200ml×2 1,055円 ~~1,134円~~

にんじんジュース
[5416] 320g 562円 [5417] 左記2パック 1,040円 ~~1,124円~~
人参ジュースのほとんどは、濃縮還元。産地にある工場、毎週搾汁。

無加糖なのにしっかり甘いのは、土作りをしっかりとしている人参だから。



そのまま飲める
ストレートタイプ!
飲みきりサイズ

無農薬・梅ドリンク
[5421] 120g 324円
[5422] 上記2パック 629円 ~~648円~~
[5423] 上記4パック 1,231円 ~~1,296円~~

農家の庭先で採れた農薬不使用の梅を砂糖だけで漬け込みました。そのままどうぞ

農薬不使用しそと醸造酢だけで作りました。2倍前後にうすめて、蜂蜜、砂糖を加えてお飲みください。



ヨーグルトに

牛乳割りに

漬物に

